co-op mail

josoわいど

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
左記QRコードから登録出来ます
ネット注文登録
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2023年2月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	1/30	31	2/1	2	3
定番品のお届け	2/6	7	8	9	10
特別企画品のお届け	2/13	14	15	16	17

JOSOわいどとは？

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召し上がりいただける商品を掲載しています。

常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたもののみ掲載しております。

また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています



josoわいどの添加物基準の詳細はこちらをご覧ください

原材料を明記しています

ほどよい玉ねぎ加減♪



大進食品（神奈川県・横浜市）

461 神戸満る里の牛生ハンバーグ

特

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。



凍 賞180日 卵 乳 大 小

130g×4個 1250円(税込1350円) 通常税込1382円

原材料：牛肉(国産)・玉葱(国産)・全卵(国産)・パン粉・牛乳・醤油・食塩・コショウ(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

牛肉・玉ねぎ・卵（国内産）

えびがたっぷりのミニえびかつです



ニッコー（神奈川県・大和市）

油調理済なのでオーブン等であたためるだけですぐに使えて便利です。



462 ぷちプリえびかつ

凍 え 米 大 小

6個120g 327円(税込353円)

原材料：衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、えび(ベトナム)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、野菜(たまねぎ(国産)、しょうが(国産))、豚脂(国産)、でん粉、食塩、しょうゆ、発酵調味料、砂糖、酢、こしょう、揚げ油(なたね油)、(一部に小麦・えび・豚肉・大豆を含む)

小麦（国内産）

3～4人前 ワタリガニの出汁でコクがあります

特



助宗たら、パーナ貝、いか、えび、ワタリガニを使用。玉葱やじゃが芋等を足して。加工でん粉:約1%使用。



東京コールドチェーン（神奈川県・川崎市）

463 ブイヤベースセット(小蟹入り)

凍 え か 米

480g(具材5種340g、スープ70g×2) 1343円(税込1450円) 通常税込1490円

原材料：スープ(トマトピューレ、香辛料、でん粉、魚しょう(魚介類)、食塩、みりん、ほたてエキス、長ねぎピューレ、酵母エキス、玉ねぎピューレ、砂糖、あさりエキス、かつお節エキス、かきエキス、果糖ぶどう糖液糖、昆布エキス、醸造酢/増粘剤(加工でん粉))(国内製造)、かに、スケトウダラ、ボイルバーナ貝、えび、いか

スケトウダラ（アメリカ、ロシア）、ワタリガニ（バーレーン）

ソースが染込み柔らか 口の中でとろけるような食感

特



豆腐ハンバーグをイタリア産のバルサミコ酢を使って作った酸味の少しきいた甘酢ソースで煮込みました。



ニッコー（神奈川県・大和市）

464 ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

凍 卵 米 大 小

90g×2 385円(税込416円) 通常税込436円

原材料：鶏肉、玉ねぎ、豆腐、豚脂、パン粉、鶏卵、澱粉、醤油、菜種油、清酒、生姜、塩、胡椒、タレ(砂糖、醤油、発酵調味料、ケチャップ、バルサミコ酢、澱粉)

大豆・鶏肉（国内産）

1日に小さじ1～2杯、加熱せずそのままでどうぞ

特



高い抗菌作用で風邪予防、健康維持、口内炎、歯槽膿漏等に有効といわれています。



お届けは2月3回になります

エグモントハニー社（ニュージーランド）

465 マヌカハニー UMF10+

250g 4625円(税込4995円) 通常税込5184円

原材料：ニュージーランド産はちみつ

はちみつ（ニュージーランド）

フルーツソース中のいちご果肉を増量♪

特



よつ葉乳業（北海道・音更町）

466 濃厚ヨーグルト(ベリーミックス)2個組

冷 賞22日 乳

80g×2 298円(税込322円) 通常税込346円

原材料：脱脂濃縮乳(北海道製造)、ベリーミックスソース(いちご、砂糖、ラズベリーピューレー、濃縮いちご果汁、濃縮レモン果汁、ブルーベリー)、クリーム(北海道製造)、砂糖/増粘剤(ペクチン)

生乳（北海道）、いちご（チリ、等）

パンやオードブルに



よつ葉乳業（北海道・音更町）

467 よつ葉 北海道十勝チーズペースト

冷 賞180日 乳

100g 280円(税込302円)

原材料：ナチュラルチーズ(北海道十勝製造)、バター(北海道十勝製造)、脱脂粉乳(北海道十勝製造)/乳化剤

生乳（北海道）

2人前



5種の野菜(南瓜、さつま芋、舞茸、茄子、野菜かきあげ)を米油で揚げた天ぷらセット。たれは希釈して。

菅原食品販売（宮城県･塩竈市）

468 天ぷらセット(濃縮たれ付)

凍 米 大 小

200g(2人前、5種×2個) 537円(税込580円) 通常税込594円

原材料：揚げ油(米油)、かぼちゃ、さつまいも、舞茸、茄子、玉ねぎ、人参、春菊、天ぷら粉(小麦粉、米粉、澱粉、ベーキングパウダー)、濃縮天つゆ(濃い口醤油、粗製糖、味醂、食塩、鰹エキス、ムロ鰺節、鰹節、椎茸、イワシ煮干し、昆布)

かぼちゃ･さつまいも（国内産）

レンジで温めトースターで仕上げれば、さくっとした食感に



菅原食品販売（宮城県･塩竈市）

469 海老天ぷら

凍 え 米 小

3本入 426円(税込460円)

原材料：海老、衣(小麦粉、でん粉)、揚げ油(米油)、ベーキングパウダー

海老（ベトナム、インドネシア）

しっとりホクホク食感の紅はるか使用



農事組合法人マルソボ（茨城県･かすみがうら市）

470 焼きいもスティック

凍

300g 300円(税込324円)

原材料：さつまいも(紅はるか)

さつまいも（茨城県） ［放］不検出 <3.5 <3.7

自然解凍OK! お弁当に便利です



ニッコー（神奈川県･大和市）

471 中華風根菜煮･青椒肉絲風カップ入おかず

凍 米 大 小

120g(2種×3個) 446円(税込482円)

原材料：中華風根菜煮【野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産)、にんにく(国産))、たけのこ水煮(たけのこ(国産))、オイスターソース、植物油脂(ごま油、なたね油)、砂糖、発酵調味料、チキンエキス、馬鈴薯でん粉、しょうゆ、ごま、生姜ペースト、酵母エキス】青椒肉絲風【野菜(ピーマン(国産)、にんじん(国産)、パプリカ(国産)、にんにく(国産))、たけのこ水煮(たけのこ(国産))、豚肉(国産)、植物油脂(ごま油、なたね油)、オイスターソース、酢、しょうゆ、砂糖、馬鈴薯でん粉、かつおぶしエキス、生姜ペースト、豆板醤、酵母エキス】(一部に豚肉･ごま･小麦･大豆を含む)

ごぼう･人参･ピーマン･たけのこ（国内産）

自家製トマトソース使用



大進食品（神奈川県･横浜市）

472 手こねハンバーグトマトソース惣菜セット

凍 卵 乳 米 大 小

220g 778円(税込840円) 通常税込862円

淡路玉葱と国産合挽肉使用ハンバーグに根菜ごまサラダ･鮭チャウダー･法蓮草浸し･南瓜煮を組合せました。

原材料：【手こねハンバーグ･自家製トマトソース】(ハンバーグ)たまねぎ(国産)、豚肉(国産)、ブロッコリー、鶏卵、牛肉、パン粉、食塩、こしょう、ナツメグ、(トマトソース)たまねぎ、トマトピューレー、トマトケチャップ、ウスターソース、砂糖、調合油、チキンコンソメ、乾燥パセリ【根菜のごま風味サラダ】さといも(国産)、れんこん、ごまドレッシング、にんじん、ぶなしめじ、ばれいしょでん粉、調合油/増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物【鮭のチャウダー】じゃがいも(国産)、にんじん、牛乳、鮭(国産)、小麦粉、乳等を主要原料とする食品、チキンコンソメ、食塩、こしょう【ほうれん草とえのきのお浸し】ほうれん草(国産)、えのきたけ、しょうゆ、みりん風調味料、かつお節【南瓜煮】かぼちゃ(国産)、砂糖、しょうゆ、昆布だし

豚肉（国内産）･玉ねぎ（徳島県）

辛さ控えめ



大進食品（神奈川県･横浜市）

473 自家製マーボー茄子惣菜セット

凍 卵 米 大 小

200g 798円(税込862円)

原材料：【自家製マーボー茄子】なす(国産)、豚肉、たまねぎ、にんじん、みそ、グリンピース、砂糖、しょうゆ、ねぎ、ばれいしょでん粉、発酵調味料、ごま油、干ししいたけ、しょうが、チキンコンソメ、調合油、ラー油、にんにく、唐辛子、食塩、こしょう/香辛料抽出物、パプリカ色素【青菜とひじきの五目和え】ほうれん草(国産)、にんじん、れんこん、油揚げ、ひじき、砂糖、しょうゆ、昆布だし【竹の子の土佐和え】たけのこ(国産)、砂糖、しょうゆ、かつお節、唐辛子【いんげんの卵とじ】いんげん(国産)、鶏卵、砂糖、しょうゆ、昆布だし【がんも煮】がんもどき(粉末状大豆たん白、植物油脂、にんじん、その他)、砂糖、しょうゆ、昆布だし(一部に卵･小麦･大豆･豚肉･鶏肉･ごまを含む)

なす･豚肉（国内産）

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ 油抜き不要



日本生活協同組合連合会

474 七菜きんちゃく

凍 大

5個入(140g) 428円(税込462円)

原材料：野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆:遺伝子組換えでない)(国内製造)、粉末状植物性たん白、植物油脂、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんぶ、食塩、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤

大豆（アメリカ等）

大根おろしとレモン果汁のさっぱりタレ付



おとうふ工房いしかわ（愛知県･高浜市）

475 揚げだし豆腐(大根おろしタレ)

冷 賞 届いて2日 米 大 小

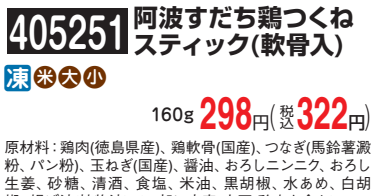
揚げ出し豆腐4個 タレ25g 230円(税込248円) 通常税込259円

原材料：揚げ出し豆腐(大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、植物油、揚げ衣(でん粉、植物性たん白、ゼラチン)/凝固剤〔塩化マグネシウム含有物(にがり)〕)、タレ〔しょうゆ、大根おろし、みりん、砂糖、レモン果汁、だし(かつお節、昆布)、でん粉、米酢、(一部に小麦を含む)〕

大豆（国内産）

次回から値上げ

軟骨のコリコリした食感と胡椒の風味が◎



イシイフーズ（徳島県･石井町）

405251 阿波すだち鶏つくねスティック(軟骨入)

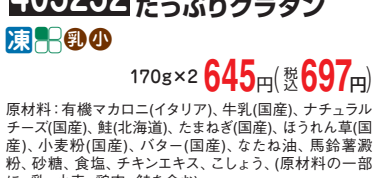
凍 米 大 小

160g 298円(税込322円)

原材料：鶏肉(徳島県産)、鶏軟骨(国産)、つなぎ(馬鈴薯澱粉、パン粉)、玉ねぎ(国産)、醤油、おろしニンニク、おろし生姜、砂糖、清酒、食塩、米油、黒胡椒、水あめ、白胡椒、揚げ油(植物油)、(一部に小麦･大豆･鶏肉を含む)

鶏肉（徳島県）

サーモンとチーズは相性抜群!



大進食品（神奈川県･横浜市）

405252 マム 北海サーモンたっぷりグラタン

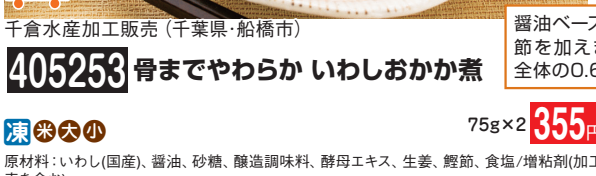
凍 乳 小

170g×2 645円(税込697円)

原材料：有機マカロニ(イタリア)、牛乳(国産)、ナチュラルチーズ(国産)、鮭(北海道)、たまねぎ(国産)、ほうれん草(国産)、小麦粉(国産)、バター(国産)、なたね油、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、(原材料の一部に、乳、小麦、鶏肉、鮭を含む)

牛乳（国内産） ［放］不検出 <3.2 <3.6

加圧処理済みで骨まで食べられます



千倉水産加工販売（千葉県･船橋市）

405253 骨までやわらか いわしおかか煮

凍 米 大 小

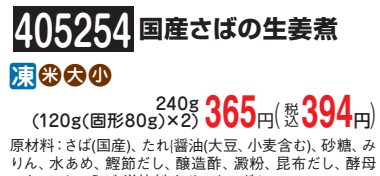
75g×2 355円(税込383円) 通常税込399円

原材料：いわし(国産)、醤油、砂糖、醸造調味料、酵母エキス、生姜、鰹節、食塩/増粘剤(加工でん粉)、(一部に大豆･小麦を含む)

真いわし（国内産）

醤油ベースの煮汁に生姜、鰹節を加えました。加工澱粉:全体の0.6%。

醤油ベースのたれに千切り生姜を加えて煮つけました



みうらや（茨城県･神栖市）

405254 国産さばの生姜煮

凍 米 大 小

240g(120g(固形80g)×2) 365円(税込394円)

原材料：さば(国産)、たれ[醤油(大豆、小麦含む)、砂糖、みりん、水あめ、鰹節だし、醸造酢、澱粉、昆布だし、酵母エキス]、しょうが/増粘剤(キサンタンガム)

さば（国内産） ［放］不検出 <3.3 <3.4

1切れずつ真空包装にしました



ティーフーズ･ジャパン（千葉県･館山市）

405255 レンジでできる秋鮭の塩焼き(甘口)

凍

4切100g 499円(税込539円)

原材料：秋鮭(北海道)、食塩

秋鮭（北海道）

骨取り済み



ティーフーズ･ジャパン（千葉県･館山市）

405256 レンジでできるさばの塩焼き(骨とり)

凍

4切100g 398円(税込430円)

原材料：タイセイヨウサバ(ノルウェー)、食塩

さば（ノルウェー）

まろやかな酸味の甘酢あんかけ



原口商店（宮崎県･都城市）

405257 白身魚の甘酢あんかけ

凍 米 大 小

200g(2袋) 465円(税込502円) 通常税込518円

原材料：ホキ(ニュージーランド産)、野菜(玉葱、にんじん、ピーマン)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、揚げ油(大豆油)/増粘剤(加工でん粉)

ホキ（ニュージーランド）



原口商店（宮崎県･都城市）

405258 カレイの甘酢あんかけ

凍 米 大 小

240g(3袋) 480円(税込518円)

原材料：カレイ(アメリカ産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、、野菜(玉葱、人参、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、白だし、大豆油/増粘剤(加工澱粉)、(一部に小麦･大豆･さばを含む)

カレイ（アメリカ）

鯖と鰹のだしが美味しいつゆ付



ニッキーフーズ（大阪府･大阪市）

405259 大きめえび天の鍋焼きうどん

凍 え 卵 米 大 小

2食586g 547円(税込591円)

原材料：【麺】小麦粉、食塩、【具】えび天ぷら(えび、小麦粉、菜種油、全卵粉末、小麦でん粉、加工でん粉、食塩、膨張剤)、わかめ、ねぎ、油揚げ(大豆、なたね油、塩化マグネシウム、消泡剤)、味付椎茸(しいたけ、砂糖、醤油)、人参、【つゆ】醤油、かつお節、さば節、砂糖、食塩、みりん、ぶどう糖、アルコール、昆布エキス、干しえび、椎茸エキス

小麦（国内産）

あっさりとしたコンソメ味です



ニッキーフーズ（大阪府･泉佐野市）

405260 スープワンタン

凍 米 大 小

4人前244g 435円(税込470円)

原材料：スープ[糖類(異性化液糖、砂糖)、食塩、しょうゆ、動物油脂、香味食用油、肉エキス、たまねぎ、酵母エキス、香辛料/アルコール、増粘剤(キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦･大豆･鶏肉を含む)]、ワンタン[皮〔小麦粉|小麦(国産)|〕、豚肉、野菜(たまねぎ、にら)、粒状大豆たん白、しょうゆ、しょうがペースト、食塩、香辛料/アルコール、カラメル色素、(一部に小麦･大豆･豚肉を含む)]

小麦･豚肉（国内産）

体の芯から温まります 温玉をのせればマイルドに



カラミノフーズ（東京都･新宿区）

405261 ユッケジャンクッパ

凍 米 大 小

180g×2 487円(税込526円)

原材料：野菜(大豆もやし、にんじん、にんにく、にら)(国産)、牛肉(国産)、豆板醤、コチュジャン、大豆油、ごま油、砂糖、食塩、チキンエキス、しょうゆ、牛脂、ばれいしょでん粉、酵母エキス、すりごま、ポークエキス、あさりエキス、醸造酢、香辛料、(一部に小麦･牛肉･ごま･大豆･鶏肉･豚肉を含む)

大豆もやし･牛肉（国内産）

高菜や味付け卵等をトッピングするのが本場流



カラミノフーズ（東京都･新宿区）

405262 台湾ルーロー飯(魯肉飯)

凍 米 大 小

100g×2 607円(税込656円)

原材料：豚肉(国産)、しょうゆ、はちみつ、粒状大豆たん白、砂糖、老酒、しょうがペースト、ポークブイヨン、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦･大豆･豚肉を含む)

豚肉（国内産）

手軽に本格的なチャプチェを楽しめます



カラミノフーズ（東京都･新宿区）

405263 チャプチェ

凍 米 大 小

180g×2 658円(税込711円)

原材料：国産野菜(玉ねぎ、にんじん、小松菜)、春雨(国産)、しょうゆ、砂糖、ガラスープ、ごま油、水あめ、きくらげ、コチュジャン、ごま、ガーリックパウダー、食塩、こしょう、いため油(なたね油)、(原材料の一部に小麦、鶏肉、米を含む)

春雨（国内産）

国産もち米使用



カラミノフーズ（東京都･新宿区）

405264 鶏五目中華ちまき

凍 米 大 小

320g(4個入) 640円(税込691円)

原材料：もち米(国産)、鶏肉(国産)、野菜<ごぼう(国産)、にんじん(国産)>、しょうゆ、たけのこ水煮、発酵調味料、チキンエキス、豚脂、オイスターソース、乾しいたけ、しょうが、植物性油脂(なたね油、ごま油)、おろしにんにく、食塩、香辛料、

もち米･鶏肉（国内産）

粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました



千倉水産加工販売（千葉県･船橋市）

405265 骨までやわらかさんまみぞれ煮

凍 米 大 小

75g×2 398円（税込430円）

原材料：さんま(国産)、醤油、大根、発酵調味液、砂糖、寒天(一部に大豆･小麦を含む)

さんま（国内産）

外パリパリ、中もっちり



カラミノフーズ（東京都･新宿区）

405266 コリアンチヂミ(たれ付)

凍 卵 米 大 小

チヂミ230g(2枚) たれ8g×2 557円（税込602円）

原材料：【チヂミ】野菜[にんじん(国産)、玉ねぎ(国産)、にら(国産)、じゃがいも(国産)]、小麦粉[小麦(国産)]、全液卵、いか、馬鈴薯でん粉、植物油脂、煮干エキス、砂糖、しょうゆ、食塩、(一部に卵･小麦･いか･大豆を含む)【たれ】しょうゆ、醸造酢、砂糖、水あめ、ガーリックペースト、香辛料、食塩、ごま/増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦･大豆･ごまを含む)

小麦（国内産）

ふっくら仕上げ 1枚ずつの手焼きです

特



美雷（大分県･宇佐市）

405267 関西風お好み焼き

凍 卵 大 小

160g×2枚 523円（税込565円） 通常税込579円

原材料：キャベツ、ミックス粉(小麦粉、小麦澱粉、山芋粉末、かつおエキス、乾燥卵白、塩)、卵、豚肉、天玉(小麦粉、塩、菜種油)、鰹だし、菜種油、塩

小麦（北海道）、キャベツ（福岡県）

次回から値上げ

国産野菜とお米で作りました



ニッキーフーズ（大阪府･泉佐野市）

405268 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

凍 卵 米 大 小

230g×2 403円（税込435円）

原材料：精白米(国産)、野菜(ねぎ、たまねぎ、にんじん)、炒り玉子、豚肉、しょうゆ、植物油脂、液卵、砂糖、ラード、清酒、発酵調味料、酵母エキス、豚脂、ポークエキス、食塩、粉末しょうゆ、香辛料/カラメル色素、(一部に卵･小麦･大豆･豚肉を含む)

米（国内産）

ランチやおやつに

お得 6個入



ニッキーフーズ（大阪府･大阪市）

405269 ライスバーガーポーク生姜焼(増量)

凍 米 大 小

6個690g 980円（税込1058円）

原材料：米(国産)、豚肉、たれ(しょうゆ、砂糖、しょうが塩漬、りんごパルプ、その他)、たまねぎ、しょうゆ、植物油脂、食塩、いため油(なたね油)/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦･大豆･豚肉･りんごを含む)

米（国内産）

濃厚トマトソースに玉葱とソーセージをトッピング



ニッキーフーズ（大阪府･大阪市）

405270 みんなのナポリタン

凍 大 小

626g(2食) 398円（税込430円）

原材料：めん(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、トマトケチャップ、野菜(たまねぎ、ピーマン)、植物油脂、ソテーオニオン、トマトペースト、砂糖、ソーセージ、野菜エキス調味料、食塩、酵母エキス、たん白加水分解物、チキンエキス、ポークエキス、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、パプリカ色素、(一部に小麦･大豆･鶏肉･豚肉を含む)

デュラム小麦（イタリア等）

4種のベリーが一度に味わえる贅沢なブレンド



日本生活協同組合連合会

405271 4種のベリーミックス

凍

200g 358円（税込387円）

原材料：ブルーベリー、ストロベリー、ブラックベリー、ラズベリー

ブルーベリー（アメリカ、カナダ等）

蒸しパン作りにも



桜井食品（岐阜県･美濃加茂市）

625 ホットケーキミックス(加糖)

小

400g 380円（税込410円）

原材料：小麦粉(国内産)、砂糖(ビート糖)、食塩、重曹

小麦（岐阜県）

岩手産南部小麦使用のロングライフクロワッサン



パネックス（長野県･伊那市）

405272 内麦クロワッサン

賞45日 卵 乳 米 大 小

10個 698円（税込754円）

原材料：小麦粉(小麦国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナトー)

小麦（国内産） ［放］不検出 <4.3 <4.2

食塩･化学調味料不使用



日本生活協同組合連合会

574 味パック合わせだし

賞180日

10.5g×6×5 555円（税込599円）

原材料：いわし煮干(国内産)、いわしぶし、あじ煮干、かつおぶし、昆布、乾椎茸

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイル



日本生活協同組合連合会

553 オリーブオイル

400g 590円（税込637円）

原材料：食用オリーブ油(オリーブ圧搾、スペイン産)

オリーブ（スペイン）

ひじきの炊き込みご飯にして!



日本生活協同組合連合会

667 ひじきドライパック

110g 198円（税込214円）

原材料：芽ひじき(国内産)

芽ひじき（国内産）

あずきやアイスクリームを添えて



日本生活協同組合連合会

670 フルーツみつ豆

205g×3 508円（税込549円）

原材料：寒天(国内製造)、果実(黄もも、パインアップル、りんご、みかん、さくらんぼ)、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、赤えんどう/酸味料

海藻（国内産）、黄もも（中国、国内産等）

トーストにのせて



日本生活協同組合連合会

669 ゆであずき(北海道)

190g 155円（税込167円）

原材料：砂糖(国内製造)、小豆、食塩/酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤

小豆（北海道）

サラダなどに



日本生活協同組合連合会

405273 ほたて貝柱水煮 ほぐし身

70g 428円（税込462円）

原材料：ほたて貝柱(国内産)、還元水あめ、食塩

ほたて貝柱（国内産）

ご飯の上にそのままのせても!



日本生活協同組合連合会

677 ライトツナフレーク まぐろ油漬

大

70g×3 430円（税込464円）

原材料：きはだまぐろ(輸入又は国産)、大豆油(遺伝子組換え不分別)、野菜エキス、食塩、トマトペースト/香辛料抽出物

きはだまぐろ（台湾、等）

山形産米はえぬきを使用



日本生活協同組合連合会

405274 おいしいご飯

米

200g×3 340円（税込367円）

原材料：うるち米

米（山形県） ［放］不検出 <3.3 <3.7

甘口です

特



キャニオンスパイス（大阪府･泉南市）

405275 野菜ごろごろのビーフカレー

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

乳 大 小

200g(1人前)×3袋 670円（税込724円） 通常税込754円

原材料：野菜(人参、じゃがいも)(国産)、牛肉、小麦粉、動物油脂(豚脂)、カレー粉、チキンエキス、砂糖、食塩、ポークエキス、バター、香辛料、トマトケチャップ、醤油、ココア、酵母エキス、(一部に小麦･乳成分･牛肉･豚肉･鶏肉･大豆を含む)

野菜･牛肉（国内産）

肉豆腐があっと言う間に!



アール･シー･フードパック（愛媛県･西予市）

405276 有機 肉豆腐の素

米 大 小

100g 250円（税込270円）

原材料：有機醤油(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米醗酵調味料、有機ぶどう果汁、食塩

有機大豆（国内産）

木綿豆腐と豚肉(牛肉)で簡単調理



アール･シー･フードパック（愛媛県･西予市）

405277 有機 麻婆の素

米 大 小

100g 250円（税込270円）

原材料：有機醤油(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機米味噌(大豆を含む)、有機ばれいしょでんぷん、有機米醗酵調味料、有機砂糖、有機にんにくピューレー、野菜(有機しょうが、有機たまねぎ)、有機米酢、魚醤(いかを含む)、唐辛子、昆布、オイスターエキス、食塩

有機米･大豆（国内産）

野菜とお肉と一緒に回鍋肉!



アール･シー･フードパック（愛媛県･西予市）

405278 有機 回鍋肉の素

米 大 小

100g 250円（税込270円）

原材料：有機米味噌(有機米(国産)、有機大豆(国産)、食塩)、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米醗酵調味料、食塩、オイスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油(大豆･小麦を含む)

有機米･大豆（国内産）

ピーマンと豚肉(牛肉)があれば簡単に出来ます



アール･シー･フードパック（愛媛県･西予市）

405279 有機 青椒肉絲の素

米 大 小

100g 250円（税込270円）

原材料：有機醤油(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機砂糖、野菜(有機にんにく、有機しょうが)、有機コーンスターチ、有機米醗酵調味料、食塩、有機ぶどう果汁、オイスターエキス

有機大豆･小麦（国内産）

もやしと豚肉で簡単調理



アール･シー･フードパック（愛媛県･西予市）

405280 有機 もやし味噌炒めの素

米 大 小

100g 250円（税込270円）

原材料：野菜(有機たまねぎ、有機にんじん、有機しょうが)、有機米味噌(有機米(国産)、有機大豆(国産)、食塩)、有機砂糖、ばれいしょでんぷん、有機醤油(大豆･小麦を含む)、有機にんにくピューレー、食塩

有機野菜（国内産）

一口サイズのハート型ミルクチョコ



特

北海道産ミルクを使用した、一口サイズのハート型ミルクチョコ。個包装。

創健社（神奈川県･横浜市）

405281 メイシー ハートのチョコ 2パック

冷 乳 大

5g×8個×2 440円（税込476円） 通常税込530円

原材料：結晶パラチノース(国内製造)、植物油脂、ココアバター、全粉乳、カカオマス、粉末還元麦芽糖水飴/植物レシチン(大豆(遺伝子組換えでない)由来)、香料

チョコとマシュマロの相性◎!



ふるさと便

創健社（神奈川県･横浜市）

405282 メイシー りんごとぶどうのマシュマロ

賞150日

16個(8個×2種) 220円（税込238円）

原材料：砂糖、水飴、ゼラチン、果汁(りんご、ぶどう)、でん粉/酸味料(クエン酸)、香料

水飴（国内産）

2月16日は寒天の日



特

ふるさと便

マルヤス食品（愛媛県･愛南市）

405286 トコゼリーピーチ 2個組

賞120日

130g×2 350円（税込378円） 通常税込400円

原材料：もも、砂糖、パイナップル、みかん、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)

もも（ギリシャ）



特

ふるさと便

マルヤス食品（愛媛県･愛南市）

405287 トコゼリーみかん 2個組

賞120日

130g×2 350円（税込378円） 通常税込400円

原材料：みかん、砂糖、パイナップル、もも、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)

みかん（国内産）

小豆島産の醤油を使用



ふるさと便

アリモト（兵庫県･加西市）

405283 召しませ日本･島醤油せんべい

賞150日 米 大 小

80g 295円（税込319円）

原材料：うるち米(国産)、醤油(小麦を含む)、砂糖、水あめ、昆布粉末、鰹節粉、寒天

米（国内産）

素朴なあっさりサラダ味のせんべい



ふるさと便

アリモト（兵庫県･加西市）

405284 召しませ日本･ひとくち海老せんべい

賞150日 え 米

70g 295円（税込319円）

原材料：うるち米(国産)、米油、塩、干海老、昆布粉末、鰹節粉

米（国内産）

一口サイズの揚げせんべい



ふるさと便

蔵王米菓（山形県･村山市）

405285 揚げ小丸

賞120日 米 大 小

100g 210円（税込227円）

原材料：うるち米(国産)、植物油脂(米油、パーム油)、醤油(大豆･小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉

うるち米（国内産）



特

ふるさと便

マルヤス食品（愛媛県･愛南市）

405288 トコゼリーパイン 2個組

賞120日

130g×2 350円（税込378円） 通常税込400円

原材料：パイナップル、砂糖、みかん、もも、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)

パイン（タイ）



特

ふるさと便

マルヤス食品（愛媛県･愛南市）

405289 トコゼリーぶどう 2個組

賞120日

130g×2 350円（税込378円） 通常税込400円

原材料：ビート糖(国内製造)、ぶどう、みかん、パイナップル、もも、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)

ぶどう（中国）

ラングドシャクッキーをチョコで包みました



特

厚みの薄いタイプのクッキーとアーモンドとチョコレートとの、絶妙なバランスが良いです。

日本生活協同組合連合会

405290 ハイシャレル

冷 卵 乳 大 小

8枚入 248円（税込268円） 通常税込279円

原材料：チョコレート(糖類(砂糖、乳糖)、カカオマス、ココアバター、全粉乳、植物油脂、脱脂粉乳)(国内製造)、クッキー(小麦粉、アーモンド、砂糖、ショートニング、卵白、鶏卵、食塩)/乳化剤(大豆由来)、香料

カカオ（ガーナ、コートジボワール等）

一口タイプのミルクチョコレート



日本生活協同組合連合会

405291 ファミリーチョコレート

冷 乳 大

151g 238円（税込257円）

原材料：砂糖(外国製造又は国内製造)、カカオマス、全粉乳、植物油脂、ココアバター、乳糖、ココアパウダー/乳化剤(大豆由来)、香料

膨張剤、香料を使わずシンプルな素材です



ふるさと便

日本生活協同組合連合会

405292 ぴよっちサブレ

賞180日 卵 乳 米 小

8枚 178円（税込192円）

原材料：小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、砂糖、バター(乳成分を含む)、ショートニング、鶏卵、食塩

小麦（国内産）

ミニサイズのロールケーキ



日本生活協同組合連合会

405293 国産小麦のミニロールケーキ

冷 卵 乳 大 小

10個 298円（税込322円）

原材料：ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)

生乳･小麦･鶏卵（国内産）

7種の果汁40%(りんご、オレンジ等)+にんじん汁60%



ふるさと便 前日OK! 1本当り 94円(税込)

日本生活協同組合連合会

743 ミックスキャロット

賞180日

200mℓ×12 1044円（税込1128円）

原材料：濃縮にんじん(にんじん(国産))、果実(りんご(濃縮還元)、オレンジ(濃縮還元)、バナナ、パインアップル(濃縮還元)、ぶどう(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、レモン(濃縮還元))

にんじん（国内産）

渋みをおさえて飲みやすい食事やおやつに



ふるさと便 前日OK!

日本生活協同組合連合会

752 無糖ジャワティー

賞180日

1ℓ 106円（税込114円）

原材料：紅茶、pH調整剤

紅茶（インドネシア）

国産りんご100%



ふるさと便

日本生活協同組合連合会

405294 りんごジュース100

賞90日

1ℓ 298円（税込322円）

原材料：りんご果汁、酸化防止材、香料

りんご（国内産）

シュワッ!とただの炭酸水

無糖、無香料なので果汁やお酒を割っても

特



福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。



ふるさと便 前日OK! 1缶当り 60円(税込)

日本生活協同組合連合会

754 ただの炭酸水 24缶

200mℓ×24 1344円（税込1440円） 通常税込1512円

原材料：水、二酸化炭素

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

- 表記のないものについては常温でのお届けです。
- 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

アレルゲン表示

卵卵 乳牛乳 米米 大大豆 そそば 小小麦 落落花生 ええび かかに

- 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
  ※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17：00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

主原料原産地



鈴木牧場（茨城県･石岡市）
000 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(微糖)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に自家プラントで作りました。ノンホモ(脂肪球を砕いていない)なのでプリプリと脂肪のかたまりができますが、口当たりに違和感なく、なめらかでやさしい味です。
冷 賞届いて10～11日 乳
400g 370円（税込400円）
生乳（茨城県）

- 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。