

とは?

JOSOわいど

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召し上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたものののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

あっさりとしたササミの旨味と梅肉の程よい酸味

レンジで

ニッコー (神奈川県・大和市)

梅しそ竜田揚げ

凍卵 卵 大 小

168g(6個入) 345円(税 373円)

原材料: 鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵、パン粉)、梅肉、醤油(国産)、しょうゆ、なたね油、砂糖、食塩、食塩、食塩、衣(小麦粉、でん粉、しそ(国産))、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・卵・小麦・鶏肉・大豆を含む)

鶏肉・たまねぎ・しそ (国内産)

josoわいどの添加物基準の詳細はこちらをご覧ください

原材料を明記しています

ほどよい玉ねぎ加減♪

フライパンで

小

大

大進食品 (神奈川県・横浜市)

459 神戸満る里の牛生ハンバーグ

凍 賞180日 卵 乳 大 小

原材料: 牛肉(国産)・玉葱(国産)・全卵(国産)・パン粉・牛乳・醤油・食塩・コショウ(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

牛肉・玉ねぎ・卵 (国内産)

130g×4個 1250円(税 1350円) 通常税込 1382円



外はサクッと中はしっとりトースターで仕上げると◎

レンジかトースターで

小

大

日本生活協同組合連合会

460 ホットビスケット

凍 卵 乳 大 小

原材料: 小麦粉(国内製造)、ショートニング、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油脂、発酵バター、食塩、クリーム、バター(大豆を含む))、鶏卵、砂糖、でん粉、イースト、乳等を主要原料とする食品、食塩、ライ麦全粒粉/膨張剤、乳化剤、酸味料、香料

小麦 (アメリカ等)

4個入(212g) 338円(税 365円)



アメリカンスタイルの冷凍のホットビスケット。電子レンジで加熱後、トースターで仕上げると更に美味しい。

冬季限定

小

大

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

461 よつ葉北海道十勝チーズフォンデュ

冷 賞90日 乳 小

原材料: ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産)、食塩)、添付小麦粉・小麦粉、添付スパイス:白こしょう、ナツメグ、コーンパウダー

生乳 (北海道)

210.8g 598円(税 646円) 通常税込 785円



トッピングにサワークリームを加えるのが本場流

湯煎で

小

大

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

462 ロシアン ボルシチ

凍 乳

原材料: 野菜(キャベツ、じゃがいも、たまねぎ)(国産)、トマト・ジュースづけ、牛肉(国産)、ピーツ酢漬け(ピーツ、醸造酢、砂糖、食塩)、トマトペースト、バター、チキンエキス、ボークエキス、食塩、ばれいしょでん粉、酵母エキス、香辛料、(一部に乳成分・牛肉・鶏肉・豚肉を含む)

キャベツ・牛肉 (国内産)、ピーツ (フランス・ベルギー)

220g×2 655円(税 707円)



牛肉と野菜の旨味が溶け込んだトマトベースのスープです。ご飯を加えておじやとしても楽しめます。湯煎して。

満足感のあるおいしさです

小

大

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

463 濃厚ヨーグルト(プレーン)2個組

冷 賞22日 乳

原材料: 脱脂濃縮乳、クリーム、砂糖

生乳 (北海道)

80g×2 298円(税 322円) 通常税込 346円



7種の果汁40%(りんご、オレンジ等)＋にんじん汁60%

前日OK!

日本生活協同組合連合会

743 ミックスキャロット

賞180日

原材料: 濃縮にんじん(にんじん(国産))、果実(りんご(濃縮還元)、オレンジ(濃縮還元)、パナナ、パインアップル(濃縮還元)、ぶどう(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、レモン(濃縮還元))

にんじん (国内産)

200ml×12 1020円(税 1104円) 通常税込 1128円



7種類の果汁40%(りんご、オレンジ、パナナ、パインアップル、ぶどう、みかん、レモン)、にんじん汁60%

大根おろしを加えた醤油ベースたれで、さっぱり

湯煎で



凍 卵米 大小

270g(固形量60g×3) **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**
原材料:鶏肉(国産)、野菜(たまねぎ(国産)、しょうが(国産))、豆腐(大豆(国産):遺伝子組み換えでない)、つなぎ(パン粉、鶏卵、でん粉)、豚脂(国産)、しょうゆ、なたね油、清酒、食塩、こしょう、たれ(だいこん(国産)、魚スープ(さば節、かつお節)、しょうゆ、砂糖、発酵調味料、でん粉、食塩)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・大豆・小麦・卵・豚肉・さばを含む)
鶏肉・たまねぎ (国内産)

国産の豚肉・鶏肉・玉ねぎを
使用して作りました

レンジで



468 レンジでお手軽
メンチカツ

凍 乳米 大小

500g(10個入) **630円**(税込**680円**)
原材料:食肉(豚肉(国産)、鶏肉(国産))、たまねぎ(国産)、牛脂、つなぎ(パン粉、小麦粉加工品)、粒状植物性たん白、しょうゆ、砂糖、香辛料、食用風味油、食塩、酵母エキスパウダー、酵母パウダー、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ、でん粉、粉末油脂、粉末状植物性たん白、食塩)/乳化剤(乳由来)、膨張剤、増粘剤(グアー)、揚げ油(大豆油)
たまねぎ・鶏肉・豚肉 (国内産)

個包装で便利!湯煎でOK!

湯煎で



ダイマツ (鳥取県・米子市)

472 氷温造り さばの味噌煮

凍 賞 180日 米 大

80g(固形量50g)×4袋 **550円**(税込**594円**)
原材料:さば(ノルウェー)、みそ(大豆を含む)、砂糖、みりん、水あめ、生姜、食塩
さば (ノルウェー)

まろやかな酸味です

レンジが湯煎で



原口商店 (宮崎県・都城市)

405252 赤魚の甘酢あんかけ

凍 米 大小

240g(3袋) **480円**(税込**518円**) 通常税込**538円**
原材料:アカウオ(アメリカ産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス、野菜(玉葱(国産)、人参、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、大豆油/増粘剤(加工澱粉)、(一部に小麦・大豆を含む)
アラスカメヌケ (アメリカ)

コクがあり、ごはんのすすむ一品です

湯煎で



カラミノフーズ (東京都・新宿区)

405256 豚キムチ丼の具

凍 え米 大小

100g×2 **461円**(税込**498円**) 通常税込**528円**
原材料:キムチ(白菜(国産)、大根、人参、にら、漬け原材料[糖類(砂糖・ブドウ糖果糖液糖、水飴)、唐辛子、にんにく、砂糖、醸造酢、りんごペースト、食塩、馬鈴薯でん粉、昆布エキス、オイスターエキス、えびの塩辛、しょうが]、玉ねぎ(国産)、豚肉(国産)、醤油、清酒、みりん、砂糖、調整ラード、食用大豆油、食用ごま油、コチュジャン、ポークエキス、唐辛子、(一部に豚肉・大豆・小麦・ごま・えび・りんごを含む)
玉ねぎ・白菜・豚肉 (国内産)

あっさりとしたササミの旨味と
梅肉の程よい酸味

レンジで



ニッコー (神奈川県・大和市)

465 梅しそ竜田揚げ

凍 卵米 大小

168g(6個入) **345円**(税込**373円**)
原材料:鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵、パン粉)、梅肉、豚脂(国産)、しょうゆ、なたね油、砂糖、昆布エキス、食塩、衣(小麦粉、でん粉、しそ(国産))、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・卵・小麦・豚肉・大豆を含む)
鶏肉・たまねぎ・しそ (国内産)

袋を開いて皿に盛るだけ!

レンジで



マルマス (北海道・森町)

470 北海道産豚肉の
ごましゃぶ風紙包み

凍 乳米 大小

110g×2 **503円**(税込**543円**) 通常税込**563円**
原材料:豚肉、キャベツ、じゃがいも、かぼちゃ、とうもろこし、ブロッコリー、調味みそタレ(小麦・大豆を含む)、ねぎごま、すりごま、砂糖/増粘剤(加工デンプン)
豚肉・野菜 (北海道)

南高梅とさばの旨味の
ハーモニー

湯煎で



ダイマツ (鳥取県・米子市)

474 氷温造り さばの梅煮

凍 賞 180日 米 大小

100g(固形量70g×3切) **535円**(税込**578円**) 通常税込**594円**
原材料:サバ(ノルウェー)、調味梅干(国産)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、みりん、還元水あめ、たん白加水分解物、梅幹、澱粉分解物、おろし生姜、食塩、増粘剤(加工澱粉)
さば (ノルウェー)、梅 (和歌山県)

加圧処理済みで骨まで
食べられます

湯煎で



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

405253 骨までやわらか
いわし生姜煮

凍 米 大小

75g×2 **369円**(税込**399円**)
原材料:いわし(国産)、醤油、砂糖、みりん、酵母エキス、生姜、食塩/増粘剤(加工でん粉)、(一部に大豆・小麦を含む)
真いわし (国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.0

じんわりと辛さが広がります

湯煎で



カラミノフーズ (東京都・新宿区)

405257 ベトナム風
スパイシー春雨炒め

凍 え米 大小

230g **556円**(税込**600円**)
原材料:春雨(国内製造)、野菜(ねぎ(国産)、にんじん(国産)、鶏肉(国産)、しょうゆ、米油、砂糖、りんご酢、魚醤、オイスターソース、干しえび、チキンエキス、食塩、ガーリックパウダー、こしょう、唐辛子/ペニコウジ色素、(一部に小麦・えび・鶏肉・大豆・りんごを含む)
春雨 (国内産)

今回から値上げ



フーズサービスアサヒ (愛知県・大府市)

466 串揚げセット

凍 小

5種各3本 **1037円**(税込**1120円**)
原材料:豚串揚げ(豚肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、鶏串揚げ(鶏肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、イカ串揚げ(赤イカ(アメリカ)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、ベビーホタテ串揚げ(ベビーホタテ(北海道)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、椎茸串揚げ(椎茸(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)
小麦粉 (国内産)

国内産うずら卵使用 食感と風味を大切に仕上げました

揚げて



カナセイ食品 (静岡県・藤枝市)

467 うずら卵串フライ

凍 卵米 大小

190g(8本入り) **363円**(税込**392円**)
原材料:うずら卵(国産)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植物油、乾燥卵白、食塩、餅粉加工品(餅粉、寒天)、大豆粉、コーングリッツ)、加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、膨張剤、トレハロース、乳化剤
うずら卵 (国内産)

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と
特製つゆをセットにしました

レンジで



おとうぶ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

475 揚げだし豆腐
(特製つゆ付)

冷 賞 届いて2日 米 大小

揚げ出し豆腐 4個
つゆ 25g **230円**(税込**248円**) 通常税込**259円**
原材料:揚げ出し豆腐(大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、植物油、揚げ衣(澱粉、植物性たん白、ゼラチン)/凝固剤【塩化マグネシウム含有物(にがり)】)、つゆ(しょうゆ、砂糖、みりん、だし(鰹節、乾燥椎茸、昆布、煮干)、醸造酢、(一部に小麦を含む)) ※ゼラチンは豚由来。
大豆 (国内産)

流水解凍でOK!
少し唐辛子が入っています

レンジで



ダイマツ (鳥取県・米子市)

405254 氷温造り さばの
雪見おろし(ゆず風味)

凍 米

220g **341円**(税込**368円**)
原材料:調味酢(醸造酢、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、還元水あめ、食塩、こんぶエキス、かつおだし)(国内製造)、粉付サバ切身(サバ(ノルウェー産)、でん粉、食塩)、大根おろし(大根(国産)、ボイル野菜(たまねぎ、にんじん)、米油、ゆず果汁(ゆず(国産)、唐辛子)
さば (ノルウェー)

食塩とごまを混ぜたご飯に
ナムル等の具材を巻きました

レンジで



カラミソフーズ (東京都・新宿区)

405258 韓国風太巻
牛肉入ナムルキンパ

凍 乳米 大小

300g **700円**(税込**756円**)
原材料:精白米(国産)、ナムル[大豆もやし(国産)、小松菜(国産)、大根(国産)、米酢、砂糖、食塩、ごま油、いりごま、人参(国産)、香辛料、しょうゆ]、牛焼肉(牛肉(国産)、しょうゆ、砂糖、水あめ、りんごペースト、発酵調味料、ごま、おろしにんにく、オニオンエキス、ワイン、ごま油、ワインピネーグ、香辛料、酵母エキス)、白ごま、ごま油、食塩、焼きのり、菜種油/増粘剤(加工澱粉)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・りんごを含む)

凍ったままだし汁と鍋で
煮込むだけ 油抜き不要

鍋で



日本生活協同組合連合会

471 七菜きんちゃく

凍 大

5個入(140g) **428円**(税込**462円**)
原材料:野菜(にんじん、水くわい、えだめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆:遺伝子組換えでない)(国内製造)、粉末状植物性たん白、植物油、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんぶ、食塩、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤
大豆 (アメリカ等)

サラダや和えものに
おくら75%・ながいも25%

冷蔵が流水解凍で



日本生活協同組合連合会

405251 おくら&長芋ミックス

凍

180g **304円**(税込**328円**)
原材料:おくら、ながいも(やまいもを含む)
おくら (ベトナム、タイ)、長芋 (北海道)

殻としっぽをとった天然むきえびに
衣をつけ揚げました

レンジで



日本生活協同組合連合会

405255 レンジでひとくち
天然えびフライ

凍 え 大小

120g **480円**(税込**518円**)
原材料:えび、食塩、衣(パン粉、小麦粉、食塩、でん粉、植物油、植物性たん白、粉末しょうゆ)、揚げ油(大豆油)/加工でん粉、膨張剤、トレハロース、増粘多糖類、乳化剤
えび (タイ)

ごま油香るあん

湯煎で



鳥幸商店 (千葉県・茂原市)

405259 天津丼の具

凍 卵 卵 米 大小

300g(150g×2) **398円**(税込**430円**)
原材料:かに玉(鶏卵(国産)、かに、椎茸、筍、ねぎ、砂糖、植物油、小麦粉、醸造酢、チキンブイヨン、食塩)、あん(醤油、チキンブイヨン、砂糖、発酵調味料、ごま油)/増粘剤(加工澱粉)、(一部に卵・かにに小麦・乳成分・鶏肉・大豆・ごまを含む)
卵 (国内産)

お茶漬けやお好みの
具材をプラスしても

レンジで

ふるさと

特

ナチュラルファーマーズ(秋田県・大館市)

405260

玄米おむすび

凍米

400g(8個入)

486円(税525円)

通常税込538円

原材料: 玄米(国産)、食塩、ユーグレナ米麹末

玄米(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.8

辛味がきいた本格派
食べごたえがあります

鍋で

ふるさと

ニッコー(神奈川県・大和市)

405261

担々麺

凍卵米大小

1食280g(麺130g)

386円(税417円)

原材料: 具・スープ(野菜(こまつな(国産)、長ねぎ(国産)、たまねぎ(国産)、しょうが(国産)、にんにく(国産))、鶏肉(国産)、しょうゆ、ごま、豚脂(国産)、豚骨白湯、テンメンジャン(味噌、発酵調味料、砂糖、清酒、しょうゆ、ごま油)、チキンエキス、なたね油、トウバンジャン、発酵調味料、でん粉、砂糖、食塩、酵母エキス、こしょう)、めん(小麦粉(小麦(国産))、小麦たんぱく、食塩、乾燥卵白/かんすい)、(一部に大豆・小麦・ごま・豚肉・鶏肉・卵を含む)

小麦(国内産)

辛味ととろみが◎
スープはおじやに

鍋で

ふるさと

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

405262

キムチ屋の造る
テグタン麺セット

凍米大小

麺170g×2
スープ47g×2

504円(税544円)

原材料: 【麺】小麦粉(国産)、でん粉、食塩/酒精、加工デンプン【スープ】コチュジャン(国内製造)、ほたてエキス、チキンエキス、食塩、ごま、りんごペースト、糖みつ、植物油脂(ごま油)、唐辛子、魚醤(魚介類)、醸造酢、ガーリックペースト、発酵調味料、酵母エキス、白菜エキス、昆布エキス、砂糖、酒精、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごま・りんご・魚醤(魚介類)を含む)

小麦(国内産)

国産小麦使用のコシの強い麺、
つゆ付です

鍋で

ふるさと

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

405263

讃岐かき揚げうどん

凍米大小

2食560g

451円(税487円)

原材料: めん[小麦粉(小麦(国産))、食塩、(一部に小麦を含む)]、具[かき揚げ(野菜(たまねぎ、にんじん、ごぼう、いんげん)、衣(小麦粉、でん粉、食塩)、揚げ油(なたね油))/ベーキングパウダー、(一部に小麦を含む)]、つゆ[しょうゆ、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、食塩、かつおエキス調味料、混合削り節(さば節、いわし節)、酵母エキス、小麦グルテン酵素分解物、混合だし(かつお節、さば節)、いわし煮干粉末、昆布エキス、(一部に小麦・さば・大豆を含む)]

小麦(国内産)

たっぷりの具(大根、人参、ごぼう、
ねぎ、油揚げ、豚肉)のをせました

鍋かレンジで

ふるさと

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

405264

具たっぷり
けんちんうどん

凍え米大小

2食610g

606円(税654円)

原材料: 【麺】小麦粉(国産小麦)、食塩、【具】野菜(だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ)、油揚げ、ボイル豚肉/凝固剤、【つゆ】しょうゆ、混合だし(かつお節、さば節)、かつお削り節、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、みりん、干しえびだし、しいたけエキス、昆布エキス

小麦(国内産)

油で揚げてもおいしい

レンジで

ふるさと

ニッコー(神奈川県・大和市)

405265

ねぎ入りたこ焼

凍食180日卵小

15個300g

380円(税410円)

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、野菜(ねぎ、キャベツ、しょうが)、たこ、でん粉、鶏卵、揚げ玉、ひまわり油、食塩、かつお節粉末、かつお節エキス/酸味料(一部に小麦・卵を含む)

たこ(ベトナム) [放] 不検出 <3.7 <4.4

ふっくら仕上げ
1枚ずつの手焼きです

レンジで

ふるさと

美雷(大分県・宇佐市)

405266

関西風お好み焼き

凍食卵大小

160g×2枚

536円(税579円)

原材料: キャベツ、ミックス粉(小麦粉、小麦澱粉、山芋粉末、かつおエキス、乾燥卵白、塩)、卵、豚肉、天玉(小麦粉、塩、菜種油)、鰾だし、菜種油、塩

小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

特製焼肉たれで仕上げた
国産牛と玉葱をサンド

レンジで

ふるさと

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

405267

ライスバーガー
国産牛焼肉

凍食米大小

5個600g

1043円(税1126円)

原材料: 米、牛肉、たれ【しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、野菜(にんにく、たまねぎ)、みりん、還元水あめ、その他)、たまねぎ、しょうゆ、植物油脂、食塩、発酵調味料、砂糖、粉末しょうゆ、かつおエキス、昆布だし/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・牛肉・大豆、りんご、胡麻を含む)

米・牛肉(国内産)

ダイストマトとケチャップで
しっかりトマト味

レンジか湯煎で

ふるさと

ニッコー(神奈川県・大和市)

405268

有機パスタの
ナポリタン

凍食米大小

400g(2食入)

560円(税605円)

原材料: めん(スパゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、なたね油)、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、にんにく(国産))、ダイストマト(イタリア)、トマトケチャップ、ソーセージ、なたね油、発酵調味料、でん粉、しょうゆ、ボークエキス、ウスターソース、酵母エキス、食塩、こしょう、(一部に小麦・豚肉・大豆を含む)

小麦(イタリア)

ヨーグルトやアイスの
トッピングにも 半解凍でも♪

ふるさと

日本生活協同組合連合会

405269

キウイ入り
フルーツミックス

凍

200g

298円(税322円)

原材料: ブルーベリー(カナダ)、いちご(チリ)、バナナ、マンゴ、キウイフルーツ

ブルーベリー(カナダ)

クリームチーズ30%配合
1カット6号18cmの1/12サイズ

冷蔵解凍で

ふるさと

日本生活協同組合連合会

405270

レアチーズケーキ
4カット

凍卵乳大小

185g(4カット)

556円(税600円)

原材料: クリームチーズ(オーストラリア製造、国内製造)、ホイップクリーム(植物油脂、脱脂粉乳、ホエイパウダー、バターミルクパウダー、乳糖、乳たん白、たん白質濃縮ホエイパウダー、バターオイル)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、麦芽糖、水あめ)、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、レモン果汁、鶏卵、小麦粉、ゼラチン、乳化油脂/乳化剤(大豆由来)、安定剤(ローカストビーンガム)、香料)

生乳(オーストラリア、北海道等)

牛乳を60%使用
サクッとした口当たり

ふるさと

日本生活協同組合連合会

405271

ローズン
ヨーグルト

凍食乳

105ml×3

284円(税307円)

原材料: 牛乳、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(ペクチン、グァーガム)

牛乳(国内産)

特 香料・乳化剤は不使用

ふるさと

よつ葉乳業(北海道・音更町)

405272

クリーム仕立て
ほうじ茶オレ2本組

冷蔵賞120日乳

200ml×2

280円(税302円)

通常税込324円

原材料: 脱脂濃縮乳(北海道製造)、クリーム、液糖(砂糖、水)、ほうじ茶

生乳(北海道)、ほうじ茶(国内産)

特

ふるさと

よつ葉乳業(北海道・音更町)

405273

クリーム仕立て
よつ葉カフェオレ2本組

冷蔵賞120日乳

200ml×2

280円(税302円)

通常税込324円

原材料: 脱脂濃縮乳(北海道製造)、クリーム、液糖(砂糖、水)、コーヒー

生乳(北海道)

砂糖不使用で
北海道産生クリーム使用

室温解凍して

ふるさと

日本生活協同組合連合会

405274

パイシート
《発酵バター入り》

凍卵乳小

4枚入

378円(税408円)

原材料: 小麦粉(国内製造)、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油脂、発酵バター、食塩、バターミルクパウダー、乳糖、食用動物油脂(卵を含む))、生クリーム、脱脂粉乳、食塩/香料、乳化剤、着色料(カロチン)

小麦(アメリカ、カナダ)

国内産小麦使用のロングライフパン

ふるさと

パネックス(長野県・伊那市)

405275

内麦クロワッサン

賞45日卵乳米大小

10個

670円(税724円)

通常税込734円

原材料: 小麦粉(小麦国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

特 あずきやアイスクリームを
添えても

ふるさと

日本生活協同組合連合会

670

フルーツみつ豆

賞120日乳

205g×3

508円(税549円)

原材料: 寒天(国内製造)、果実(黄もも、パイナップル、りんご、みかん、さくらんぼ)、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、赤えんどう/酸味料

海藻(国内産)、黄もも(中国、国内産等)

小倉トーストにして
調理例

ふるさと

日本生活協同組合連合会

669

ゆであずき(北海道)

賞120日乳

190g

155円(税167円)

原材料: 砂糖(国内製造)、小豆、食塩/酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤

小豆(北海道)

コーンポタージュスープにして

ふるさと

日本生活協同組合連合会

405276

十勝スイートコーン
うらごし

賞120日乳

180g

143円(税154円)

原材料: スイートコーン(北海道産)(遺伝子組換えでない)、食塩/増粘剤(加工でん粉)

とうもろこし(北海道)

栄養豊かないわしを甘さ控えめに
味付けしました

ふるさと

日本生活協同組合連合会

680

いわし蒲焼

米大小

100g×3

498円(税538円)

原材料: いわし(国産、メキシコ)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、水あめ、みりん、でん粉、糖みつ、チキンエキス

いわし(国内産、メキシコ等)

2月1回から値上げ

ふるさと

日本生活協同組合連合会

666

大豆ドライパック

大

140g×3

420円(税454円)

原材料: 大豆(北海道)

大豆(北海道)

ツナサンドにして
調理例

ふるさと

日本生活協同組合連合会

676

ライトツナフレーク
まぐろ油無添加

賞120日乳

70g×3

398円(税430円)

原材料: きはだまぐろ(輸入又は国産)、野菜エキス、こんぶエキス、ほたてエキス、食塩

きはだまぐろ(台湾等)

山形産米はえぬぎを使用

レンジか湯煎で

ふるさと

日本生活協同組合連合会

405277

おいしいご飯

賞120日乳

200g×3

330円(税356円)

通常税込367円

原材料: うるち米

米(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

素朴で風味豊かなバウムクーヘン



イルローザ (徳島県・徳島市)

405278 バウムクーヘンイルローザの森

賞30日 卵乳小

1個 1398円(税込1510円) 通常税込1558円

原材料: 卵白(卵を含む、国内製造)、砂糖、バター、加糖卵黄(卵黄、砂糖)、小麦粉、小麦澱粉、クリーム、ラム酒、アーモンド、転化糖、糖蜜、食塩

鶏卵 (徳島県)



創健社 (神奈川県・横浜市)

405282 フルーツラムネの森

賞180日

110g 188円(税込203円)

原材料: 砂糖、甘藷でん粉、レモン果汁、オレンジ果汁、いちご果汁、リンゴ果汁、香料、着色料(レモン味:ベニバナ黄色素、オレンジ味:アナトー色素、いちご味:紫コーン色素)

【放】不検出 <3.2 <3.6

サクサクした食感が楽しい
スナック



創健社 (神奈川県・横浜市)

405283 メイシー
メープルスナック

賞180日 乳

35g 154円(税込166円)

原材料: コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、メープルシロップ、メープルシュガー、植物油(パーム油)、デキストリン、無糖練乳、食塩

どうもろこし (アメリカ)

野菜をぎゅっと練り込んだ、あっさりコンソメ味



日本生活協同組合連合会

405286 野菜が入ったポテトチップス
コンソメ

卵乳米大 小

75g 148円(税込160円) 通常税込171円

原材料: 乾燥ポテト(じゃがいも(アメリカ)(遺伝子組換えでない)、植物油、コンソメシーズニング(砂糖、オニオンパウダー、食塩、たん白加水分解物、チーターチーズパウダー、ホエイパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー、麦芽糖、乾燥卵黄(卵を含む)、デキストリン、オニオンパウダー、食塩、赤ピーマンチップ、ほうれん草チップ、トマトパウダー、かぼちゃパウダー、酵母エキスパウダー、パセリチップ、野菜エキスパウダー/乳化剤、香料(乳・小麦・大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、酸味料

じゃがいも (アメリカ)

1缶完熟トマト4個分
糖度7度のとろりと濃厚な味わい



日本生活協同組合連合会

405289 濃いトマトジュース
無塩

190g×20 1400円(税込1520円)

原材料: トマト(アメリカ、イスラエル等)

トマト (アメリカ、イスラエル等)

1日分の30種の野菜と
5種の果実を使用



日本生活協同組合連合会

405290 野菜がおいしい
1日分果実ブレンド

大

200mℓ×12 984円(税込1068円)

原材料: 野菜(にんじん(アメリカ、国産)、トマト、ほうれん草、ケール、かぼちゃ、さつまいも、なばな、紫いも、キャベツ、小松菜、ピーツ、パジル、レタス、セロリ、はくさい、ブロッコリー、黄にんじん、赤キャベツ、しょうが、赤しそ)、果実(オレンジ、レモン、りんご、パイナップル、バナナ)、難消化性デキストリン、粉末ミックス(オクラ、キャベツ、ケール、にんじん、かぼちゃ、ごぼう、紫いも、さといも、しいたけ、ブロッコリー、だいこん、あしたば、アスパラガス、えだまめ(大豆を含む)、小松菜、セロリ、たまねぎ、パセリ、ほうれん草、レモン、れんこん)/香料

人参 (アメリカ、国内産)

種に衣がけしました
サクッと軽い小袋入



日本生活協同組合連合会

405287 じゃり豆

乳米小

100g 276円(税込298円)

原材料: 種実(ひまわり(アメリカ)、かぼちゃ、アーモンド)、寒梅粉ミックス(米粉、でん粉)、小麦粉、砂糖、粉末チーズ(乳成分を含む)、食塩/膨張剤、酸化防止剤(ビタミンE)

ひまわり (アメリカ)、南瓜 (中国等)

ピリッと辛口ながらマイルドで
濃厚な味わい



日本生活協同組合連合会

405291 国産生姜の
ジンジャエール

200g缶×15本 1035円(税込1125円)

原材料: 果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、はちみつ、しょうが汁、レモン果汁/炭酸、酸味料

生姜 (国内産)

小豆島産の醤油を使用



アリモト (兵庫県・加西市)

405280 召しませ日本・
島醤油せんべい

賞150日 米大 小

80g 295円(税込319円)

原材料: うるち米(国産)、醤油(小麦を含む)、砂糖、水あめ、昆布粉末、鰾節粉、寒天

米 (国内産)

素朴なあっさりサラダ味



アリモト (兵庫県・加西市)

405281 召しませ日本・
ひとくち海老せんべい

賞150日 米

70g 295円(税込319円)

原材料: うるち米(国産)、米油、塩、干海老、昆布粉末、鰾節粉

米 (国内産)

一口サイズのハート型ミルクチョコ 個包装



創健社 (神奈川県・横浜市)

405285 メイシー ハートのチョコ 2パック

冷乳大

5g×8個×2 440円(税込476円) 通常税込530円

原材料: 結晶バラチノース(国内製造)、植物油脂、ココアバター、全粉乳、カカオマス、粉末還元麦芽糖水飴/植物レシチン(大豆(遺伝子組換えでない)由来)、香料

北海道産ミルクを使用した、一口サイズのハート型ミルクチョコ。個包装。

渋みをおさえて飲みやすい



インドネシア(ジャワ)産紅茶を使用した飲料。無糖タイプ。和洋中どんな食事にも合うすっきりした味わい。



日本生活協同組合連合会

752 無糖ジャワティー

賞180日

1ℓ 100円(税込108円) 通常税込114円

原材料: 紅茶、pH調整剤

紅茶 (インドネシア)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17：00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルゲン表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆 そば 小麦 落花生 ええび
かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

000 石岡 鈴木牧場
ヨーグルト(微糖)

従来は平らだった新鮮な生乳を原料に直接プラントで作りました。
ノンホモ(脂分離をしない)なのでアツクと重厚のたまご
がでますが、口当たりは軽やかで、なめらかでやさしい味です。

冷蔵 賞届いて10～11日 大

400g 370円(税込400円)

生乳 (茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。