

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

大切な
家族へ

便利 & 美味しい料理のお手伝い



グリーンリーフ
群馬県・昭和村



赤城山西麓、標高600mに位置する(株)グリーンリーフ。1年を通じて有機農産物や特別栽培基準の農産物を生産し、有機こんにやく、添加物を使わない漬物、有機冷凍野菜、惣菜キットなどに加工してお届けしています。

ミールキットの流れ



ミールキットは



- ① 包丁不要
- ② 下処理済み (煮るだけ、炒めるだけ)
- ③ 調理時間5～20分

ミールキットは
P11にも
掲載しています

と3拍子揃った便利な料理のセットです。グリーンリーフは利便性だけでなく素材にもこだわり、自社農場を中心とした野菜を使い、タレや調味肉なども化学調味料不使用で作っています。

有機の「こんにやく芋」栽培応援!

国産のこんにやく芋の約9割は群馬県産。さらに群馬県産の約6割はグリーンリーフがある昭和村で栽培されています。グリーンリーフは、有機のこんにやく芋の栽培と、その良さを生かすために自ら工房をつくりました。食卓でもっとこんにやくが登場するよう、食べやすい製品づくりに努めています。



あく抜き不要! 柔らかいので
子どもからシニアまで
食べやすいです

噛む力が弱い方でも
食べやすいやわらか
いこんにやく。このま
までも食べられます
が、味付けしても

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

10 やわらかこんにやく 2個組

冷蔵 賞76日 120g×2 **280円** (税別 **302円**) 通常税込 **324円**
こんにやく芋 (群馬県)

旬の食材でしっかり風邪予防



漬物、鍋物、煮物等
冬の食卓に欠かせませ
ん。豚バラ肉等との重
ね蒸し焼きも美味。
減農薬栽培。

木村農園 (茨城県・つくば市)

14 木村さんの白菜



1個 **210円** (税別 **227円**) 通常税込 **238円**
茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5

野菜に馴染ませて
ひと晩置くだけ!

自家製米麹を使用した硬めの漬床です。野菜に適量まぶして袋に入れるだけでまろやかな漬物の出来上がり。

士別農園 (北海道・士別市)

13 士別農園 三五八漬の素

冷蔵 賞76日 400g **360円** (税別 **389円**) 通常税込 **400円**
米 (北海道)

米ぬか発酵で生まれ
た自然な旨み、甘みが
お野菜の風味を一層
引き立てます。

アイワ (長野県・岡谷市)

15 麹屋基平 浅漬けの素

米 500ml **350円** (税別 **378円**) 通常税込 **410円**
米 (長野県)

旬の果物でビタミン補給



「ポンカン」なら
では独特の甘い
香りが特徴で、
サクサクした食感
も心地よいです。
農薬無散布。

松永農園 (静岡県・静岡市)

19 松永さんのポンカン



約800g **450円** (税別 **486円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.4 <4.0



着色不良、小玉、果皮のこす
れ、さび等があるリンゴ。規格
無選別。減農薬栽培。※蜜
部分が茶褐色へ変化している
場合があります。可食出来な
いほどに傷んでいた際はご連
絡下さい。

小林さん (長野県・中野市)

20 長野・小林さんのサンふじ (はねだし)

3玉 **398円** (税別 **430円**)
長野県



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉
ねぎ、煮たけのこ、ピーマ
ン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

組合員さんからの
クチコミ

時間がないのでミールキ
ットはとても助かります。少
し足りないと思ったら、野
菜でかさ増しして食べてい
ます! (Kさん)

2人前

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

8 彩り野菜と国産豚の 黒酢酢豚

冷蔵 賞6日 2人前(約410g) **798円** (税別 **862円**) 通常税込 **971円**
玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉
ねぎ、煮たけのこ、ピーマ
ン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

組合員さんからの
クチコミ

子ども2人、時間がないと
きは家に帰ったらすぐにフ
ライパンでミールキットを
調理。炒めものは5～6分
で出来て、子どもたちに食
べさせています。毎回とて
も助かっています。(Kさん)

2人前

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

9 国産野菜の 青椒肉絲

冷蔵 賞6日 2人前(約320g) **850円** (税別 **918円**) 通常税込 **1015円**
玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

11 小巻き芋しらたき

群馬県産のこんにやく芋を使用したしらたきを小巻きに
しました。さっと水洗いして煮物や炒め物に。

冷蔵 賞140日 6個 **190円** (税別 **205円**) 通常税込 **216円**
こんにやく芋 (群馬県)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

12 有機味付玉こんにやく

味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎す
るだけで手軽に食べられます。

冷蔵 賞130日 6個入 **198円** (税別 **214円**) 通常税込 **238円**
こんにやく芋 (群馬県)



風味が良く、甘みも豊
富で好評の人参です。
農薬無散布・化学肥料
不使用。

無農薬

浅野さん (茨城県・常総市)

17 浅野さんの人参

500g **185円** (税別 **200円**) 通常税込 **216円**
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5



JA全農いばらき (茨城県) ミートパル村山

16 茨城県産ローズポーク ハラスライス

厚さ3～3.5mm。
冷蔵 賞届いて4日 250g **530円** (税別 **572円**) 通常税込 **595円**
茨城県



マルサンアイ (愛知県・岡崎市)

18 香り高いごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かし
たごま豆乳鍋スープです。

大豆 (国内産) 600g **275円** (税別 **297円**) 通常税込 **324円**



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

21 芽吹き屋 大福セット

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」
の3種を詰合せました。自然解凍で。

凍米 6個310g **554円** (税別 **598円**) 通常税込 **648円**
もち米 (国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

22 ミニどら焼き

北海道産小豆の
餡を国内産小麦
粉を使って焼き
上げた皮ではさ
み込みました。

賞70日 6個(個包装) **285円** (税別 **308円**) 通常税込 **322円**
小麦 (国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- ・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- ・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- ・空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

芳香とあふれる果汁

外皮を剥いたとたんに広がる爽やかな香りが特徴です。みずみずしくプリプリとした大粒の果肉の中には、甘酸っぱい果汁が滴り落ちる程たっぷり入っています。

組合員さんからの
クチコミ

無茶々園の伊予柑、とっても美味しかったです。皮も香りが素晴らしい、お風呂に入れたり、いろいろと利用しました。

無茶々園（愛媛県・西予市）

23 無茶々園の伊予柑

1kg **498円** (税込 **538円**)

愛媛県



地元では「いい予感」で縁起物!



みかんとオレンジの交配から生まれた伊予柑の、芳香と甘く軟らかい果肉をお楽しみ下さい。農薬0〜3回。

甘さ・食感・香り すべて◎

りんご (ふじ)

今回お届けするものは青森県南部の三八上北地域のりんごで、産地として有名な「つがる」よりも南に位置し、県内で最も昼と夜との気温差が高い地域です。氷点下になりりんごが凍ってしまう直前まで収穫のタイミングを待ち、できるだけ完熟の状態でお届けします。

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。

ケーアイ農産（青森県・八戸市）

24 りんご(ふじ)小玉

3〜4玉 **530円** (税込 **572円**) 通常税込 **598円**

青森県



特

甘み★★★★
酸味★
食感★★★★

つくば自然農園のじゃがいも

野菜本来のうまみがぎゅっと

農薬を使わずに地中に広く根を張って、大地のミネラル等をしっかり吸収した野菜作りをしています。エグみが少なく、野菜本来の栄養が詰まったじゃがいもをお届けします。



これらを土に投入し、微生物を活性化させて野菜を育てます

茨城県

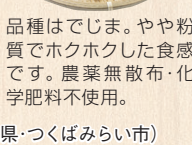


特

無農薬

品種 **でじま**

皮はなめらかで、肉質は粉質と粘質の中間くらいです。煮崩れが少なく、サラダや揚げ物などに適しています。



品種はでじま。やや粉質でホクホクした食感です。農薬無散布・化学肥料不使用。

つくば自然農園（茨城県・つくばみらい市）

25 つくば自然農園のじゃがいも

500g **200円** (税込 **216円**) 通常税込 **227円**

茨城県



坂本さん



おきたま興農舎・本田さん達（山形県・高島町）

26 りんご(ふじ)

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

3玉 **430円** (税込 **464円**)

山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8



渥美農園（静岡県・浜松市）

27 渥美さんのみかん

農薬を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

約800g (7〜13玉) **410円** (税込 **443円**)

静岡県



江川農園（神奈川県・小田原市）

江川さんの青島みかん

28 1kg

380円 (税込 **410円**)

29 5kg

1800円 (税込 **1944円**)

神奈川県



温州みかんの中でもやや大きめで、甘酸のバランスが良く、濃厚な味わいが特長です。減農薬栽培。



無茶々園（愛媛県・西予市）

無茶々園のボンカン

30 1kg

598円 (税込 **646円**)

31 3kg

1650円 (税込 **1782円**)

愛媛県



竹村さん（茨城県・かすみがうら市）

32 竹村さんのいちご

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

200g×2 **899円** (税込 **971円**)

茨城県



10ヶ月かけて作られた天然スイーツ

ふんさんファーム・倉下さん達（長野県・小川町）

33 干し柿(市田柿)

柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。無燻蒸処理。

賞60日

150g(4〜7個) **798円** (税込 **862円**)

長野県



あゆみの会・白鳥干しいも生産組合（茨城県・銚田市）

34 干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかに使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

賞60日

150g **646円** (税込 **698円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.9



赤羽根さん（栃木県・壬生町）

35 赤羽根さんのキウイフルーツ

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅっと詰まっています。農薬無散布。

200g (3〜4玉入り) **260円** (税込 **281円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



江川農園（神奈川県・小田原市）

36 江川さんのキウイフルーツ

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

500g **461円** (税込 **498円**)

神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4



ヒロインターナショナル（神奈川県・横浜市）

37 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

450g以上 **369円** (税込 **399円**)

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



松永農園（静岡県・静岡市）

松永さんのレモン

38 400g

430円 (税込 **464円**)

39 1kg

850円 (税込 **918円**)

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

麺類、お刺身、お肉にも♪



作本さん達（熊本県・熊本市）

40 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円** (税込 **157円**)

熊本県



千葉さん達（北海道）

41 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。

約100g **250円** (税込 **270円**)

北海道



大紀コープファーム生産者グループ（高知県）

42 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円** (税込 **178円**)

高知県



上野さん達（栃木県・上三川町）

43 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **150円** (税込 **162円**)

栃木県



イバラキ食品（茨城県・石岡市）

44 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり并使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **59円** (税込 **64円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



中村農芸・中村さん（茨城県・取手市）

45 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **160円** (税込 **173円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



無農薬

微生物農法の会・長島さん（茨城県・行方市）

46 長島さんのレタス

1玉 **250円** (税込 **270円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



無農薬

微生物農法の会・長島さん（茨城県・行方市）

47 長島さんのサニーレタス

1玉 **170円** (税込 **184円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



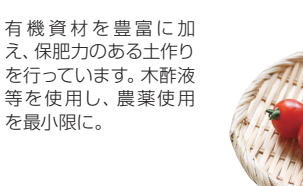
藤嶋さん（熊本県・天草市）

48 きゅうり

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬け、三五八漬けなどでどうぞ。減農薬栽培。

3本 **230円** (税込 **248円**)

熊本県



右田さん達（熊本県・芦北町）

49 ミニトマト

約150g

230円 (税込 **248円**)

50 400g

554円 (税込 **598円**)

熊本県



藤嶋さん達（熊本県）、又は今村さん達（北海道）

初恋スマートミニトマト

約180g

330円 (税込 **356円**)

52 約400g

590円 (税込 **637円**)

熊本県、又は北海道



食感が特ツバリの



大木さん（茨城県・常総市）

53 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **398円** (税込 **430円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.3



広瀬さん達（熊本県・八代市）

54 トマト(麗旬系)

籾穀、鶏糞、米糠に島本微生物の酵素資材を加えたものを使用。減農薬栽培。

400g以上 **570円** (税込 **616円**)

熊本県



あゆみの会・関さん達（茨城県・茨城町）

55 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円** (税込 **162円**)

茨城県



微生物農法の会・長島さん達（茨城県・行方市）

56 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) **166円** (税込 **179円**) 通常税込 **190円**

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5



浅野さん（茨城県・常総市）

57 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

約200g **185円** (税込 **200円**) 通常税込 **214円**

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



木村農園（茨城県・つくば市）

58 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

1株 **160円** (税込 **173円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8



たちばなファーム・岩井さん (静岡県・浜松市)

59 菜花

新芽の部分を若菜とともに摘み取りました。寒さが、甘く、ほんのり苦味のある美味しい菜花を育てます。減農薬栽培。

150g **183円**(税込 **198円**)

静岡県



井上さん (埼玉県)、岩下さん達 (熊本県)

60 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g **276円**(税込 **298円**)

埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



福山さん達 (宮崎県・新富町)

61 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g **194円**(税込 **210円**)

宮崎県



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

62 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個(蕾9cm以上) **276円**(税込 **298円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

旬のばっかり 白菜、キャベツの浅漬け 食べ

この時期の白菜や大根、**69** 木村さんのキャベツ(カット)は最も甘みが増します。ご飯のお供に、おつまみにいかがですか。

◆作り方

- 1 適当な大きさに切って、ビニールに入れる。
- 2 浸るくらい**15**浅漬けの素を入れ、軽く空気を抜く。
- 3 30分～1時間で簡単浅漬けの出来上がり。





岡安さん達 (愛知県・幸田町)

63 芽キャベツ

シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズ等をつけてどうぞ。減農薬栽培。

約130g **220円**(税込 **238円**)

愛知県



木村農園 (茨城県・つくば市)

64 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 **230円**(税込 **248円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9



井上さん (埼玉県・美里町)

65 深谷ネギ (根深白ネギ)

白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。

約350g **240円**(税込 **259円**)

埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



上野さん達 (栃木県・上三川町)

66 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **250円**(税込 **270円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.8



木村農園 (茨城県・つくば市)

67 木村さんの白菜 (カット)

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1/2カット (700g以上) **140円**(税込 **151円**)

茨城県



三須さん達 (千葉県・富里市)

68 大根(カット)

使い切りで便利な1/2本でお届け。農薬無散布。

1/2本 (500g以上) **140円**(税込 **151円**)

千葉県



木村農園 (茨城県・つくば市)

69 木村さんのキャベツ (カット)

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1/2玉カット (600g以上) **150円**(税込 **162円**)

茨城県



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

70 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g **440円**(税込 **475円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

71 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4～5玉) **183円**(税込 **198円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



三須さん達 (千葉県・富里市)

72 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本(900g以上) **210円**(税込 **227円**)

千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



木村農園 (茨城県・つくば市)

73 木村さんの大根 (三浦系)

すんぐりと中央がふくらんだ形状で、肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。農薬無散布。

1本 **210円**(税込 **227円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



215 の国産牛と一緒に 牛ごぼうのしぐれ煮



品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

74 500g **250円**(税込 **270円**)

75 1kg **498円**(税込 **538円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



あゆみの会・村野さん達 (鹿児島県・中種子町)

76 みつき(安納紅)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長です。減農薬栽培。

400g **440円**(税込 **475円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



新村さん達 (鹿児島県・大崎町)

77 かぼちゃ (カット)

エビス主体にお届けします。煮物、ソテー等に。減農薬栽培。

600g前後 **554円**(税込 **598円**)

鹿児島県



木村農園 (茨城県・つくば市)

78 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g **298円**(税込 **322円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



まごころの里・吉田さん達 (北海道・栗山町)

85 ミニ玉ねぎ

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

2S～S 500g **120円**(税込 **130円**)

北海道



木村農園 (茨城県・つくば市)

79 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g **180円**(税込 **194円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



上村さん達 (青森県・八戸市)

80 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税込 **238円**)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



木村農園 (茨城県・つくば市)

81 木村さんの黒田五寸人参

収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農薬栽培。

1kg **250円**(税込 **270円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8



渡部さん (北海道・上士幌町)

82 メークイン

舌触りが「男爵」のようなさらさらした感じではなく滑らかで、ほんのりと甘味があります。農薬無散布。

1kg **350円**(税込 **378円**)

北海道



渡部さん (北海道・上士幌町)

83 1kg **330円**(税込 **356円**)

84 3kg **940円**(税込 **1015円**)

北海道



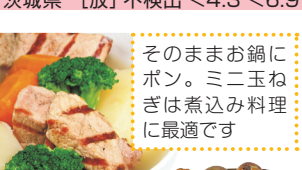
丸金(長野県・長野市)

90 えのき茸

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

200g **208円**(税込 **225円**)

長野県



丸金(長野県・長野市)

91 ブラウンえのき茸

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **218円**(税込 **235円**)

[放] 不検出 <3.4 <2.8



丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

86 1kg **230円**(税込 **248円**)

87 3kg **630円**(税込 **680円**)

北海道



きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上があるとされる「食物繊維」が多く含まれています。

92 エリンギ

肉質はきめ細かなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税込 **282円**)

三重県



あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

93 ホワイトマッシュルーム

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g **248円**(税込 **268円**)

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



村上さん (栃木県・高根沢町)

94 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **220円**(税込 **238円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



飯泉さん (茨城県・つくば市)

95 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税込 **227円**)

茨城県、岩手県、山梨県



96 B品

200g **225円**(税込 **243円**)

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました



イズックス (東京都・中央区)

97 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっかりと
した甘いかぼちゃです。煮物やスー
プに。



500g **384円**(税込**415円**) 通常税込**428円**
かぼちゃ (北海道)



日本生活協同組合連合会

98 北海道つぶコーン

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。



300g **298円**(税込**322円**)
とうもろこし (北海道)



日本生活協同組合連合会

99 5種のお豆ミックス

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。



300g **328円**(税込**354円**)
大豆 (北海道)

炒め物やサラダ、パスタなどに

北海道産のアスパラをブランピング後、急速凍結しました。約5cmにカットしてあります。



原材料:アスパラガス

日本生活協同組合連合会

100 北海道カットアスパラ



130g **333円**(税込**360円**) 通常税込**378円**
アスパラガス (北海道)



特
新

軽く湯通ししてあげてください。お召し上がりください。



日本生活協同組合連合会

101 北海道のそのまま枝豆

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついているのでそのまま召し上がれます。



250g **296円**(税込**320円**)
枝豆 (北海道)



かわばた園 (静岡県・静岡市)

102 かわばた園の自家製梅干し

塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。



200g **698円**(税込**754円**)
梅・しそ (静岡県) [放] 不検出<3.6<4.5



とみき漬物 (長野県・野沢温泉村)

103 昔ながらのうんまい菜っぱ

保存料・着色料・化学調味料不使用で、かつおだし・昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野沢菜です。



300g **550円**(税込**594円**)
野沢菜 (国内産)

汁を切って混ぜご飯にも
できます!

野菜をすべて手
きざみし、農園独
自の調味液で漬
け込みました。

士別農園 (北海道・士別市)

104 士別農園 福神漬



150g **315円**(税込**340円**) 通常税込**356円**
きゅうり・白瓜・他野菜 (北海道)

北海道士別市 士別農園の手作り産品



士別農園 (北海道・士別市)

105 土別農園の三升漬



200g **430円**(税込**464円**)
青唐辛子 (北海道)



土別農園 (北海道・士別市)

106 月山赤かぶ漬 (ブロック)



250g **369円**(税込**399円**)
赤かぶ (山形県) [放] 不検出<3.2<4.1

庄内名産・温海かぶら!



月山農場 (山形県・酒田市)

106 月山赤かぶ漬 (ブロック)

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。



250g **369円**(税込**399円**)
赤かぶ (山形県) [放] 不検出<3.2<4.1

宮城県仙台市 趙さんの味

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。

趙さんの味 (宮城県・仙台市)

108 趙さんの味 はさみ込みキムチ



14日 **528円**(税込**570円**) 通常税込**589円**
白菜 (国内産)



白薬の葉1枚ずつに
薬味を挟みこんだ
本格キムチ!

組合員さんからの
クチコミ

わが家のお気に入りです。市販のキムチと全然違います。みなさんに食べてほしいです。



高嶋酒類食品 (兵庫県・神戸市)

107 甲南なら漬 (瓜、守口大根)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。



120g **568円**(税込**613円**)
瓜 (徳島県)、守口大根 (愛知県)



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

109 趙さんの味 熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。



200g **365円**(税込**394円**)
白菜 (国内産)、唐辛子 (中国)



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

110 趙さんの味 熟成カクテキ

1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこってりとしたキムチ。



200g **370円**(税込**400円**)
大根 (国内産)

茨城県 坂東市 麵工房・一九の 手打ち生そば

新そばで 打ちました!

当日打ちの 当日お届け

坂東市の倉持さんより。自家栽培の「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で打ちました。当日打って、当日お届け致します。

2人分

麵工房一九 (茨城県・坂東市)

111 麵工房一九 手打そば

冷 賞お届け日含め2日 小 280g(2人分) **695円**(税込**751円**) 通常税込**778円**
そば (茨城県) [放] 不検出<3.7<4.1



一九さんのそばには
やっぱりこれ!



おびなた (長野県・長野市)

112 そばつゆ (ストレート)



400ml **350円**(税込**378円**)
そば (長野県)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。



おきたま興農舎の「つや姫」

「つや姫」は山形県発祥の品種で、一番の特徴はその名の通り炊きたての「艶(つや)」。日本穀物検定協会の食味官能試験では、「粒ぞろい」「甘味」「うまみ」など毎年「特A」という最高評価を得ています。さらにその優良品種を、おきたま興農舎にて良質な土づくりをおこない、農薬や化学肥料を使わずに丁寧に栽培しました。

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041	つや姫(白米)	無農薬	2kg	1590円(税込1717円)	通常税込1760円
502042	つや姫(玄米)	無農薬	2kg	1522円(税込1644円)	通常税込1690円
502044	ひとめぼれ(白米)	無農薬	5kg	2720円(税込2938円)	通常税込2970円
502045	ひとめぼれ(胚芽精米)	無農薬	2kg	1210円(税込1307円)	通常税込1350円

おきたま興農舎 (山形県・高島町)

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

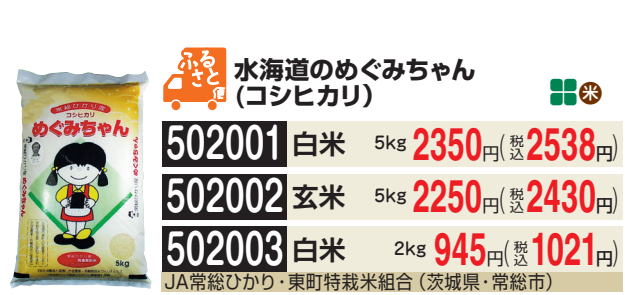


やさとのお米(コシヒカリ)

502031	白米	5kg	1998円(税込2158円)
502032	玄米	5kg	1888円(税込2039円)

JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

502001	白米	5kg	2350円(税込2538円)
502002	玄米	5kg	2250円(税込2430円)
502003	白米	2kg	945円(税込1021円)

JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんの
ひとめぼれ(今摺米)

無農薬

502011	白米	5kg	3500円(税込3780円)
--------	----	-----	----------------

502012	玄米	5kg	3200円(税込3456円)
--------	----	-----	----------------

502013	7分	5kg	3500円(税込3780円)
--------	----	-----	----------------

502014	5分	5kg	3500円(税込3780円)
--------	----	-----	----------------

黒澤さん(宮城県・涌谷町)



自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

502074	白米用 雑穀セット	500g	1048円(税込1132円)
--------	-----------	------	----------------

[放] 不検出<0.5<0.5



自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

502077	玄米用 雑穀セット	500g	1143円(税込1234円)
--------	-----------	------	----------------

[放] 不検出<0.7<0.7

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。





宮城・黒澤さんの
コシヒカリ

 無農薬

502015	白米	5kg	3500円(税)	3780円
502016	白米	2kg	1400円(税)	1512円
502017	玄米	5kg	3200円(税)	3456円
502018	7分	5kg	3500円(税)	3780円
502019	5分	5kg	3500円(税)	3780円

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ搗、精米をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米

米 5kg 3500円(税込3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい

粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

中村商店 (神奈川県・横浜市)

502072 有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」

冷 賞 1kg **1150円**(税込**1242円**)
米 (岩手県)

2022 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.16

・2022年度産の放射能検査の内容は、順次計測します。
・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

岩手県宮古港

丸友しまか

旬の鮮魚

丸友しまかさん

今年も美味しい魚、お届けします!

宮古港とその周辺の浜に水揚げされる旬の鮮魚です。水揚げ当日に料理しやすいように下処理します。

組合員さんからのクチコミ

前はアオリイカが入っていてびっくりしました。身の厚さとエンペラの形もスルメイカとは違いますね。天ぷらにしましたが、柔らかく、身が厚いのでたべごたえもあり本当に美味しかったです。

丸友しまか (岩手県・宮古市)

113 島香さんの鮮魚セット(下処理済)

冷蔵 賞2日 2〜3種 1580円(税) 1706円(税込) 1814円(通常税込)

季節の鮮魚 (岩手県)

お鍋で最高!

丸友しまか (岩手県・宮古市)

114 鮮魚 真だら切身

岩手県宮古に水揚げされる旬の真だらを切身にして鮮魚でお届けします。

冷蔵 賞4日 2切120g 418円(税) 451円(税込) 475円(通常税込)

真だら (岩手県)

旨味しっかり!島香さんのボイルだこ!

丸友しまか (岩手県・宮古市)

115 ミズダコボイル (刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりあります。

冷蔵 賞4日 100g 647円(税) 699円(税込) 724円(通常税込)

ミズダコ (岩手県沖)

常備して便利!さんま&あじの定番2種セット!

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

116 塩屋の干物セット (2種)

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

凍 賞30日 さんま2枚 あじ2枚 555円(税) 599円(税込) 626円(通常税込)

さんま (国内産)、あじ (オランダ)

寒しじみ!身がおいしい大粒です!

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

117 酒沼産 大粒しじみ (冷凍)

全国でも有数の産地、酒沼(ひめま)より大粒だけを選び、新鮮度のまま冷凍してお届けします。砂抜き済み。

凍 賞30日 150g 380円(税) 410円(税込) 430円(通常税込)

やまとしじみ (茨城県)

寒のさばを西京漬に!

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

118 寒さば西京漬

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。

凍 賞30日 片身2枚 180g以上 465円(税) 502円(税込) 518円(通常税込)

真さば (長崎県)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

国内産の新鮮なあさりを季節に合わせて生きたままお届けします。砂抜き済み。

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

119 活あさり(国内産)

冷蔵 賞お届け日含め2日 180g 385円(税) 416円(税込) 430円(通常税込)

あさり (国内産) [放] 不検出 <4.0 <3.6

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

120 からふとししゃも丸干(おす)

オスのししゃもは、卵に栄養分が取れないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。

凍 賞180日 300g 298円(税) 322円(税込) 378円(通常税込)

からふとししゃも (アイスランド、ノルウェー、カナダ)

カネヨン水産 (千葉県・九十九里町)

121 いわしみりん干し

銚子・九十九里産のかたくいわしをみりん干しに仕上げました。タレは70年間継ぎ足して熟成を重ねました。

凍 賞90日 80g 318円(税) 343円(税込)

かたくいわし (千葉県) [放] 不検出 <3.8 <3.6

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

122 塩さんま

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。

凍 75g×3 518円(税) 559円(税込)

さんま (北海道、三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.5

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

丸一商店 (千葉県・南房総市)

123 さば一夜干し 2枚 片身2枚200g 398円(税) 430円(税込)

124 3枚 片身3枚300g 588円(税) 635円(税込)

真さば (ノルウェー)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

125 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 賞30日 4枚210g以上 548円(税) 592円(税込)

真あじ (佐賀県)

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

126 しまほっけ一夜干し

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けして一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。

凍 賞30日 2枚330g 598円(税) 646円(税込) 670円(通常税込)

しまほっけ (アメリカ、またはロシア)

ダイマツ (鳥取県・米子市)

127 氷温造り 赤魚みりん干し

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

凍 賞180日 140g×2枚 498円(税) 538円(税込)

アカウオ (アメリカ)

72時間漬け込んだ本格粕漬

ヤマサコウショウ (宮城県・石巻市)

128 赤魚本仕込み粕漬

アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬け込んだ本仕込の粕漬です。

凍 賞180日 2切(約140g) 518円(税) 559円(税込)

赤魚 (アイスランド)

塩麹で身もふっくら!

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

129 メバル塩麹漬

ベーリング海で漁獲したメバル(キタノメヌケ)を塩麹にじっくりと24時間漬け込み仕上げました。

凍 賞180日 220g(2枚) 418円(税) 451円(税込)

キタノメヌケ (アメリカ)

ダイマツ (鳥取県・米子市)

130 氷温造り シルバー醤油漬

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。

凍 賞180日 4切220g 450円(税) 486円(税込)

シルバー (主にニュージーランド)

北海道ならではのほっけの西京漬

北海道産のほっけを、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

札幌中一 (北海道・札幌市)

131 熟成 ほっけ西京漬

3切 180g 418円(税) 451円(税込) 464円(通常税込)

ほっけ (北海道)

札幌中一 (北海道・札幌市)

132 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞180日 3切180g 528円(税) 570円(税込)

秋鮭 (北海道)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

133 ロシア産紅鮭切身 (中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 賞180日 2切140g 425円(税) 459円(税込)

紅鮭 (ロシア)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

134 ロシア産紅鮭切身 (甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 賞180日 3切165g 530円(税) 572円(税込)

紅鮭 (ロシア)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

135 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道・雄武(おむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍 賞30日 70g×3 646円(税) 698円(税込)

秋鮭 (北海道)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

136 さばフィーレ(甘塩)

塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。

凍 賞30日 片身2枚200g 398円(税) 430円(税込)

真さば (長崎県、佐賀県)

ダイマツ (鳥取県・米子市)

137 氷温甘塩さば切身 (山陰産)

山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。

凍 賞120日 5切300g 398円(税) 430円(税込)

さば (国内産)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

138 真あじフィーレ 5〜8枚

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 賞30日 片身5〜8枚前後 200g 440円(税) 475円(税込)

真あじ (長崎県)

高知県 黒潮町 土佐佐賀産直出荷組合より

地元の魚を地元の私たちが選びます!

土佐佐賀産直出荷組合の皆さん

土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

139 土佐の色々セット(2種セット)

凍 賞40日 2種 400g以上 880円(税) 950円(税込) 972円(通常税込)

簡単な調理法を添付!

高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

冷凍庫に常備して便利

かねき水産 (愛知県・蒲郡市)

140 シーフードミックス

いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。

凍 賞210g 418円(税) 451円(税込) 464円(通常税込)

いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

共和水産 (岩手県・宮古市)

141 フライパンで出来る! 国産いか一夜干カット

主に三陸北部沖で漁獲した新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすくカット。フライパンで焼いて。

凍 賞180g 398円(税) 430円(税込)

するめいか (主に三陸北部沖)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

142 天然むきエビ(特大)

ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でもむき、急速バラ凍結しました。

凍 賞160g 548円(税) 592円(税込)

えび (ミャンマー)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

143 しめさば3種セット

真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切ってください。

凍 賞180日 米 大 小
3枚 240g **668円**(税込 **721円**) 通常税込 **743円**
さば(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4



ヤマボシ(静岡県・焼津市)

144 焼津港のとりかつお炭火焼き

日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。

凍 賞30日
170g(2個) **465円**(税込 **502円**) 通常税込 **518円**
かつお(日本太平洋沖合北部)



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

145 猿払産 刺身用 ほたて貝柱

オホーツク海に面する猿払(ざるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

凍 賞180日
6〜8粒 100g **562円**(税込 **607円**) 通常税込 **626円**
ほたて貝柱(北海道)



土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

146 きびなごの唐揚げ

主に高知沖を回遊する旬のきびなごを唐揚げ用に衣をつけました。頭から尾まで丸ごと食べられます。

凍 賞40日
140g **465円**(税込 **502円**) 通常税込 **518円**
きびなご(国内産)

今週のおすすめ

常総生協で一番人気の
かきフライ!

※調理例

三陸産のかきが一番美味しくなる時期に漁獲したかきを使用。かきが傷つかないように、1個ずつ丁寧に加工します。急速凍結しますので、鮮度は抜群。濃厚な旨味をお楽しみください。

三陸産のかきを使用。身がぶりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

147 高橋徳治商店のかきフライ

凍 賞180日 卵 大 小

240g **668円**(税込 **721円**) 通常税込 **744円**

かき(国内産)

供給部
渡邊の
おすすめ

[放] 不検出 <3.7 <3.8



ヤマボシ(静岡県・焼津市)

148 焼津港のとりかつお刺身用

7月〜10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。

凍 賞30日
170g(2個) **550円**(税込 **594円**)
かつお(日本太平洋沖合北部)

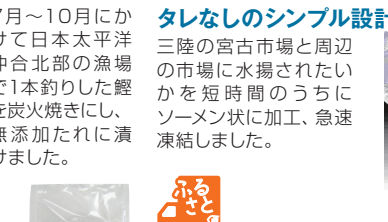


ヤマボシ(静岡県・焼津市)

149 焼津港のとりかつお炭火焼き炙り丼

7月〜10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、無添加たれに漬けました。

凍 賞30日 米 大 小
110g(固形量80g+たれ30g) **418円**(税込 **451円**)
かつお(日本太平洋沖合北部)



共和水産(岩手県・宮古市)

150 三陸岩手 いかの糸造り

タレなしのシンプル設計

凍 賞40日
60g **448円**(税込 **484円**)
するめいか(三陸)



松岡水産(千葉県・銚子市)

151 紅鮭スモークサーモン

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

凍 賞70日
70g **555円**(税込 **599円**)
紅鮭(アラスカ)



海泉水産(静岡県・浜松市)

152 しらす干し

遠州灘〜伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 賞120日
20g×3 **450円**(税込 **486円**)
しらす(遠州灘〜伊勢湾)



153 氷温熟成 辛子明太子(切子)

厳冬のロシア産の原料を使用。魚卵業界では唯一の「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。

凍 賞180日 米 大 小
90g **380円**(税込 **410円**)
すけとうだら(ロシア)



154 氷温熟成 たらこ(切子)

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。

凍 賞180日
90g **380円**(税込 **410円**)
すけとうだらの卵巣(ロシア)



155 あじフライ

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。

凍 賞40日 小
100g(3〜5枚) **498円**(税込 **538円**) 通常税込 **572円**
あじ(高知県)



156 さば竜田揚げ

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。

凍 賞40日 米 大 小
150g **440円**(税込 **475円**)
さば(高知県)



157 豆あじ南蛮漬

豆あじに衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ調理済南蛮漬です。

凍 賞90日 米 大 小
130g(固形50g 調味液80g) **524円**(税込 **566円**) 通常税込 **598円**
あじ(愛媛県、高知県)



164 曲がりネギちりめん揚げ

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

凍 賞180日 米
100g **346円**(税込 **374円**)
すけそうだら(北海道)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

お弁当にも大活躍!

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

158 焼ちくわ

冷 賞15日 米

5本120g **270円**(税込 **292円**) 通常税込 **308円**

すけそうだら(北海道)

無リンの魚肉すりみ(スケウダラ、イトヨリダイ)を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。

高橋徳治商店 こだわりの練り物

近海のお魚たっぷり♪

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

165 茎わかめボール揚げ

賞180日 米

170g **299円**(税込 **323円**)

すけそうだら(北海道)、茎わかめ(国内産)

月山農場の大根甘酢漬け入りでさっぱりした味わい

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

166 ソフトはんぺん

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

凍 賞180日 卵 米

4枚200g **404円**(税込 **436円**)

すけそうだら(北海道)

玉ねぎの甘さがたまらない

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

167 玉ねぎ揚げ

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。

凍 賞180日 米 大

165g(5個) **322円**(税込 **348円**)

すけそうだら(北海道)

ほくしてサラダや手巻き寿司にも

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

159 かに風味かまぼこ

無リンのスケウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

冷 賞60日 大

10本 112g **325円**(税込 **351円**) 通常税込 **367円**

すけそうだら(北海道)

うどん、野菜炒めの具にも

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

160 ソフトさつまあげ

豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。

冷 賞30日 米 大

6個140g **330円**(税込 **356円**)

すけそうだら(国内産)

おでんや煮物に♪ 椎茸の旨味が広がります

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

168 椎茸入おとうふ揚げ

国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ペースにふんわりした食感の練製品。

凍 賞180日 米 大

5個 150g **304円**(税込 **328円**) 通常税込 **340円**

すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5

煮物にも

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

169 おでん種4種セット

従来より少量の具材で取り揃えました。(ぼたんちくわ・玉ねぎ揚げ・小魚つみれ各2個、ごぼう揚げ)

凍 賞180日 米 大

4種7品 227g **516円**(税込 **557円**) 通常税込 **577円**

すけそうだら(北海道)

オーブントースターで温めてさらに香ばしく!

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

161 こだわりさつま揚げ(磯の香)

自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。

冷 賞30日 米

3枚84g **280円**(税込 **302円**)

すけそうだら(北海道)

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

162 こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)

すけそうだら、いともやさい、鹿児島県産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

冷 賞30日 米

3枚108g **340円**(税込 **367円**)

すけそうだら(北海道)

松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

163 こだわりさつま揚げ(ごぼう天)

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

冷 賞30日 米

3枚84g **280円**(税込 **302円**)

すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

近海のお魚たっぷり♪

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

164 曲がりネギちりめん揚げ

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

凍 賞180日 米

100g **346円**(税込 **374円**)

すけそうだら(北海道)

月山農場の大根甘酢漬け入りでさっぱりした味わい

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

165 茎わかめボール揚げ

磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂漁協の茎わかめが入り緑の色合いが綺麗な一口サイズの練り物。

賞180日 米

170g **299円**(税込 **323円**)

すけそうだら(北海道)、茎わかめ(国内産)

おでんや煮物に♪ 椎茸の旨味が広がります

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

166 ソフトはんぺん

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

凍 賞180日 卵 米

4枚200g **404円**(税込 **436円**)

すけそうだら(北海道)

玉ねぎの甘さがたまらない

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

167 玉ねぎ揚げ

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。

凍 賞180日 米 大

165g(5個) **322円**(税込 **348円**)

すけそうだら(北海道)

新年のご挨拶

皆様あけましておめでとうございます。昨年はお世話になりました。畜産業界の現状は苦しいですが、ミートパルでは本年も家族全員で一致団結してお肉の加工に努めてまいります。引き続き今後とも応援宜しくお願い致します。

ミートパル村山 村山勉



230円/100g

特

JA全農いばらき (茨城県) ミートパル村山

170 茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

冷蔵 届いて4日

200g × 3種 **1280円** (税込 **1382円**) 通常税込 **1447円**

200g

特

ミートパル村山 (茨城県・土浦市)

171 村山さんのチャーシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

冷蔵 届いて7日 米 大 小

200g **485円** (税込 **524円**) 通常税込 **540円**

豚肉 (茨城県)

お得 2バック

特

245円/100g

野口さん達 (茨城県・桜川市)

172 つくば茜鶏 ムネモモ 唐揚げ用2パック

唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。2バックでお買い得です。

凍

250g × 2 **1136円** (税込 **1226円**) 通常税込 **1248円**

茨城県

照り焼きにして!

特

201円/100g

秋川牧園 (山口県・山口市)

173 若鶏手羽中ハーフ (バラ凍結) 増量

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をポリウムパックでお届け。

凍 届いて180日

700g **1300円** (税込 **1404円**) 通常税込 **1458円**

山口県・島根県・福岡県・熊本県

煮込みハンバーグ

319円/100g

特

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

174 丹沢農場の牛豚合挽肉

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

凍 届いて120日

200g **590円** (税込 **637円**) 通常税込 **648円**

牛肉 (国内産)、豚肉 (神奈川県)

ナガノトマト (長野県・松本市)

175 あらくつぶしたトマト ビューレづけ 2個組

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ビューレ漬けにしました。

390g × 2 **460円** (税込 **496円**) 通常税込 **518円**

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8か月（一般的には6か月）。
- ・ローズポーク：ミートパル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です！
- ・丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

表紙に茨城県産ローズポーク バラスライス掲載中

281円/100g

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートパル村山

176 岩瀬さんの豚モモ しゃぶしゃぶ用

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

冷蔵 届いて3日

200g **520円** (税込 **562円**)

茨城県

284円/100g

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートパル村山

177 岩瀬さんの豚 バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3〜3.5mmにスライスしました。

冷蔵 届いて6日

200g **526円** (税込 **568円**)

茨城県

281円/100g

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートパル村山

178 岩瀬さんの豚 モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷蔵 届いて6日

200g **520円** (税込 **562円**)

茨城県

349円/100g

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートパル村山

179 岩瀬さんの豚 ロースしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷蔵 届いて6日

200g **646円** (税込 **698円**)

茨城県

243円/100g

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートパル村山

180 岩瀬さんの豚 肩ロース切身

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。

冷蔵 届いて6日

2枚200g **450円** (税込 **486円**)

茨城県

281円/100g

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートパル村山

181 岩瀬さんの豚 モモ一口カツ用

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

冷蔵 届いて6日

200g **520円** (税込 **562円**)

茨城県

205円/100g

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートパル村山

182 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷蔵 届いて6日

150g × 2 **570円** (税込 **616円**)

茨城県

205円/100g

岩瀬牧場 (茨城県・土浦市) ミートパル村山

183 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

凍 届いて30日

300g **570円** (税込 **616円**)

茨城県

255円/100g

特

JA全農いばらき (茨城県) ミートパル村山

187 茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

冷蔵 届いて4日

250g **590円** (税込 **637円**) 通常税込 **656円**

茨城県

162円/100g

特

肉じゃがにして

JA全農いばらき (茨城県) ミートパル村山

188 茨城県産ローズポーク 徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷蔵 届いて4日

200g × 2 **598円** (税込 **646円**) 通常税込 **659円**

茨城県

376円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートパル村山

184 茨城県産ローズポーク ヒレブロック

脂のほとんどない部位です。

冷蔵 届いて4日

250g **870円** (税込 **940円**)

茨城県

310円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートパル村山

185 茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

冷蔵 届いて3日

300g **860円** (税込 **929円**)

茨城県

228円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートパル村山

186 茨城県産ローズポーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷蔵 届いて4日

250g **528円** (税込 **570円**)

茨城県

199円/100g

特

常総生協オリジナル

JA全農いばらき (茨城県) ミートパル村山

189 茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

冷蔵 届いて14日 米 大 小

250g **460円** (税込 **497円**) 通常税込 **508円**

豚肉 (茨城県)

164円/100g

特

麻婆豆腐にして

JA全農いばらき (茨城県) ミートパル村山

190 茨城県産ローズポーク 挽肉

赤身率は8割です。

凍 届いて30日

300g **455円** (税込 **491円**) 通常税込 **502円**

茨城県

166円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートパル村山

191 茨城県産ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷蔵 届いて4日

150g × 2 **460円** (税込 **497円**)

茨城県

249円/100g

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

192 丹沢高原豚 モモブロック

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

冷蔵 届いて4日

400g **920円** (税込 **994円**)

神奈川県

424円/100g

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

193 丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

冷蔵 届いて4日

200g (5〜6切) **785円** (税込 **848円**)

神奈川県

323円/100g

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

194 丹沢高原豚 ロース 生姜焼き用(味付)

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。

冷蔵 届いて5日 米 大 小

200g **598円** (税込 **646円**)

豚肉 (神奈川県)

249円/100g

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

195 丹沢高原豚 豚こま味噌漬

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

冷蔵 届いて6日 米 大

200g **460円** (税込 **497円**)

豚肉 (神奈川県)

215円/100g

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

196 丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)

自社農場の豚のモモを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

凍 届いて120日 米 大

200g **398円** (税込 **430円**)

豚モツ (神奈川県)

215円/100g

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

197 丹沢高原豚 小間切

各部位から集めています。

冷蔵 届いて4日

200g **398円** (税込 **430円**)

神奈川県

119円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートパル村山

198 茨城県産 豚レバー

ビタミン、鉄分豊富なレバー。

凍 届いて30日

300g **330円** (税込 **356円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2

鶏肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日（一般的には55日）。

272円/100g

特

鶏鍋にして

野口さん達 (茨城県・桜川市)

199 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍 届いて30日

250g **630円** (税込 **680円**) 通常税込 **697円**

茨城県

233円/100g

特

親子丼にして

野口さん達 (茨城県・桜川市)

200 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 届いて30日

250g **540円** (税込 **583円**) 通常税込 **598円**

茨城県

172円/100g

201 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 250g **398円**(税込**430円**)
茨城県

239円/100g

202 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 250g **554円**(税込**598円**)
茨城県

250円/100g

203 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 250g **578円**(税込**624円**)
茨城県

158円/100g

204 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 300g **440円**(税込**475円**)
茨城県

158円/100g

205 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 300g **440円**(税込**475円**)
茨城県

116円/100g

206 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 250g **268円**(税込**289円**)
茨城県

168円/100g

207 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 250g **389円**(税込**420円**)
茨城県

特

208 つくば茜鶏 蒸し焼き スライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

凍 160g **360円**(税込**389円**)
鶏肉(茨城県)

新年のご挨拶

2023年も、生産者と消費者のつながりを一層強固なものにできるよう努めてゆきたいと考えております。生産現場ではありとあらゆる物資が、円安と原油や穀物の不足などの影響を受け、仕入れ状況は厳しくなっておりますが、信頼できる確かな原材料・資材を用い、安心して召し上がっていただけますよう、商品作りに励んでまいります。今後も応援いただけますと幸いです。

鎌倉ハムクラウン商会・担当 魚住治人

特 **特** **特**

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

209 鎌倉あらびき ウィンナー(増量)

発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。

冷 400g **780円**(税込**842円**)
豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

210 鎌倉ボンレスハム スライス×3

合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。

冷 60g×3 **640円**(税込**691円**)
豚肉(国内産)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

461円/100g

211 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

凍 170g×2 **1450円**(税込**1566円**)
鹿児島県

624円/100g

212 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

凍 180g **1040円**(税込**1123円**)
鹿児島県

518円/100g

213 牛切り落とし 袋入り

旨味がたっぷり入っている牛肉を切り落としにしました。

凍 250g **1200円**(税込**1296円**)
大阪府

470円/100g

214 牛ミンチ

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

凍 200g **870円**(税込**940円**)
大阪府

301円/100g

215 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 160g **445円**(税込**481円**)
福岡県、大分県

216円/100g

216 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 200g **400円**(税込**432円**)
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

JOSOエールにて
丹沢農場の特集掲載中!

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

217 鎌倉マイルドボーク ウィンナー×2

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 94g×2 **335円**(税込**362円**)
豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

218 鎌倉つかいっきり ボークウィンナー×3

使い切りサイズのボークウィンナーを、お得な3パックセットにしました。

冷 49g×3 **275円**(税込**297円**)
豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

219 鎌倉ロースハム スライス×2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷 60g×2 **500円**(税込**540円**)
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

220 丹沢農場皮なし和風ミニウィンナー

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

冷 120g **310円**(税込**335円**)
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

221 丹沢農場のボンレスハムスライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷 100g **390円**(税込**421円**)
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

222 丹沢農場の麻婆豆腐の素

鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどをお好みで加えて。

冷 200g×2 **780円**(税込**842円**)
豚肉(国内産)

牛乳・卵

健康な牛は健康な土から

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格319円(税込)

冷 94g×2 **335円**(税込**362円**)
豚肉(国内産)

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

冷 500ml **198円**(税込**214円**)
生乳(北海道)

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追求し、乳脂肪分を1.0%に調整。

冷 500ml **163円**(税込**176円**)
生乳(北海道)

ジャム はちみつ・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

冷 245g **430円**(税込**464円**)
杏(長野県)

森食品(長野県・千曲市)

616 完熟杏ジャム

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味です。人工的にペクチンを使わないので軟らかめでさらさらとしたジャムです。

冷 220g **600円**(税込**648円**)
甘夏・伊予柑(愛媛県)

無茶々園(愛媛県・西予市)

223 無茶々園甘夏と伊予柑のマーメイド

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

冷 220g **600円**(税込**648円**)
甘夏・伊予柑(愛媛県)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

冷 1ℓ **276円**(税込**298円**)
生乳(北海道)

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

冷 1ℓ **240円**(税込**259円**)
生乳(北海道)

カフェインレスです

227 カフェインレス よつ葉カフェオレ

北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

冷 1ℓ **277円**(税込**299円**)
生乳(北海道)

ミャンマーのひまわり畑のはちみつです。くせのすくないさわやかな風味のはちみつです。

224 ひまわりはちみつ 350g

225 ひまわりはちみつ 1kg

はちみつ(ミャンマー)

創健社(神奈川県・横浜市)

226 けんちん汁みそ仕立て

岩手県産の丸大豆と国内産米で仕込んだ味噌を使用。野菜たっぷり、味噌の風味豊かなけんちん汁です。

冷 10g×4 **530円**(税込**572円**)
大豆(岩手県)

宇治田農場(茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 10個 **298円**(税込**322円**)
茨城県

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼卵

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

冷 6個入り **330円**(税込**356円**)
茨城県

有機農業の循環の中から産まれた卵です

冷 6個入り **330円**(税込**356円**)
茨城県

パン

- ・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- ・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
233 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞 届いて1~2日 小

1斤 **300**円(税**324**円)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

228 6枚

229 8枚

230 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

賞 届いて1~2日 小

270円(税**292**円)270円(税**292**円)260円(税**281**円)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



【放】不検出 <3.9 <3.8

賞 届いて1~2日 小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

231 8枚

425円(税**459**円)

232 ノースライス

415円(税**448**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

【放】不検出 <4.0 <4.7

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)
クーロンヌの角形食パン

賞 届いて2日 乳 小

236 半斤3枚

140円(税**151**円)

237 1斤6枚

270円(税**292**円)

小麦(アメリカ、他)



原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

賞 届いて2日 乳 小

238 1斤8枚

270円(税**292**円)

239 ノースライス

265円(税**286**円)

小麦(アメリカ、他)

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)
クーロンヌの角形食パン サンドイッチ用

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセない味わいに仕上げました。

賞 届いて2日 乳 小

1斤10枚 **270**円(税**292**円)

小麦(アメリカ、他)



原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

賞 届いて2日 乳 小

240 ノースライス

270円(税**292**円)

小麦(アメリカ、他)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
241 れんこんベーグル

国産小麦(北海道産)と玄米粉(米粉、茨城県)をブレンドした生地に、れんこんを混ぜ合わせました。

凍 賞30日 米 小

1個 **220**円(税**238**円) 通常税込 **248**円

小麦(北海道、れんこん(茨城県) 【放】不検出 <3.7 <3.8

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
244 全粒粉ベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米 小

1個 **194**円(税**210**円)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
245 クーベルチュールチョコベーグル

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

凍 賞30日 乳 米 大 小

1個 **221**円(税**239**円)

小麦(北海道、チョコ(国内産)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
246 全粒くるみレーズンベーグル

くるみとレーズンを生地にたっぷり混ぜ合わせ、そのままでも美味しく召し上がれます。

凍 賞30日 米 小

1個 **221**円(税**239**円)

小麦(北海道、くるみ(アメリカ)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
247 チーズベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、ナチュラルチーズ、粗精糖、天日塩、天然酵母、(原材料の一部に乳を含む)

凍 賞30日 乳 米 小

1個 **230**円(税**248**円)

小麦(北海道、ナチュラルチーズ(国内産)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
248 プレーンベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米 小

1個 **167**円(税**180**円)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
249 ナチュラルチーズをかけた焼き上げました

原材料：小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、ナチュラルチーズ、粗精糖、天日塩、天然酵母、(原材料の一部に乳を含む)

凍 賞30日 乳 米 小

1個 **230**円(税**248**円)

小麦(北海道、ナチュラルチーズ(国内産)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
250 レンジdeほっこりカレーパン

国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げた生地で、保存料や着色料・アミノ酸も不使用。

凍 賞30日 乳 米 小

90g×3個 **497**円(税**537**円)

小麦(国内産)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
251 レンジdeほっこりピザパン

トマトとナチュラルチーズなどのピザの具材をフィリングにして包み焼き上げた冷凍惣菜パンです。

凍 賞30日 乳 米 小

90g×3個 **497**円(税**537**円)

小麦(国内産)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
252 プレーン

賞 届いて10~11日 乳

400g **361**円(税**390**円)

253 微糖

400g **370**円(税**400**円)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
254 フレッシュモッツアレラ

賞 届いて7~11日 乳

100g **498**円(税**538**円)

255 石岡 鈴木牧場 スカモルツァ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

冷 賞7日以上 乳

40g **292**円(税**315**円)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.8 <4.1

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
256 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。有機栽培バジル使用。

冷 賞14日以上 乳

30g **199**円(税**215**円)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
257 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

冷 賞18日 乳

500g **288**円(税**311**円)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
258 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(生乳糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷 賞18日 乳

80g×3 **222**円(税**240**円)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
259 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

賞 届いて9~10日 乳

380g **550**円(税**594**円)

260 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷 賞15日 乳

90g×3 **465**円(税**502**円)

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
261 北海道 チェーンバター

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーレン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。

冷 賞60日 乳

100g **294**円(税**318**円)

生乳(北海道)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
262 北海道 クリームチーズ

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

冷 賞60日 乳

100g **294**円(税**318**円)

生乳(北海道)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
263 豆乳ぶりん 抹茶

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活きた抹茶プリンです。

冷 賞30日 卵 大

80g×4 **280**円(税**302**円) 通常税込 **322**円

豆乳(国内産)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
264 濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

冷 賞30日 卵 乳 大

100g×2 **250**円(税**270**円)

牛乳(愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
265 サツラク北海道 純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷 賞届いて4~7日 乳

200ml **537**円(税**580**円)

生乳(北海道)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
266 乳酸ドリンク

日本生活協同組合連合会 柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷 賞15日 乳

65ml×10 **199**円(税**215**円)

生乳(北海道)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
267 2本組

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、フラクトオリゴ糖

冷 賞19日 乳

180ml×2 **256**円(税**276**円) 通常税込 **298**円

生乳(福島県)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
268 5本組

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、

冷 賞19日 乳

180ml×5 **635**円(税**686**円) 通常税込 **711**円

【放】不検出 <3.7 <4.5

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
269 サツラク北海道 純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷 賞届いて4~7日 乳

200ml **537**円(税**580**円)

生乳(北海道)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
270 サツラク北海道 純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷 賞届いて4~7日 乳

200ml **537**円(税**580**円)

生乳(北海道)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
271 サツラク北海道 純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷 賞届いて4~7日 乳

200ml **537**円(税**580**円)

生乳(北海道)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
272 サツラク北海道 純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷 賞届いて4~7日 乳

200ml **537**円(税**580**円)

生乳(北海道)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
273 サツラク北海道 純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷 賞届いて4~7日 乳

200ml **537**円(税**580**円)

生乳(北海道)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
274 サツラク北海道 純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷 賞届いて4~7日 乳

200ml **537**円(税**580**円)

生乳(北海道)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
275 サツラク北海道 純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷 賞届いて4~7日 乳

200ml **537**円(税**580**円)

生乳(北海道)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
276 サツラク北海道 純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷 賞届いて4~7日 乳

200ml **537**円(税**580**円)

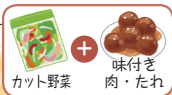
生乳(北海道)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
277 サツラク北海道 純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

冷 賞届いて4~7日 乳

200ml **537**円(税**580**円)



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



甘辛みそタレで ご飯がすすむ

特



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

食塩相当量: 2.28g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

307 国産豚の回鍋肉セット

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。

冷蔵 届いて1~2日 卵米大

2人前(360g) 850円(税918円) 通常税込 972円
キャベツ(国内産)・豚肉(香川県、徳島県)

2人前

カシューナッツの 歯ごたえも魅力

特



調理時間 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

食塩相当量: 1.9g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

308 野菜と鶏肉の カシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 米大

2人前(340g) 870円(税940円) 通常税込 1013円
玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

2人前

シャキシャキ野菜が たっぷり



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)

309 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵 届いて1~2日 米大

2人前(約630g) 760円(税821円)
小松菜(国内産)

2人前

やさしい味わいのクッパ



調理時間 準備品
約15分 卵2個、ご飯

セット内容: 野菜(えのき茸、にら、人参、水煮たけのこ)、豚ひき肉、欧風だし、ガーリックソース、かんずり

食塩相当量: 8.2g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

310 国産豚ひき肉入り ブラウンえのき茸のクッパ

国産野菜と国産豚肉を使用したクッパです。新潟の伝統的な発酵調味料「かんずり」の辛味がアクセントです。

冷蔵 届いて1~2日 大

2~3人前(294g) 898円(税970円)
えのき茸・豚肉(国内産)

2~3人前

海鮮の旨味がたっぷり



調理時間 準備品
約4分 油

セット内容: カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、人参)、具材入り添付たれ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

311 5種野菜と天然えびの海鮮塩炒め

新鮮な野菜と本格海鮮ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つで手軽に調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 卵大

2人前(約460g) 940円(税1015円)
白菜(国内産)、えび(ベトナム)

2人前

スタミナ肉でご飯がすすむ!



調理時間 準備品
約5分 卵3~4個・油

セット内容: タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ピヨン

食塩相当量: 1.41g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

312 きくらげと豚肉の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 卵米大

2人前(約245g+もやし250g) 1080円(税1166円)
きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

2人前

豆腐入りでふんわり食感



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

313 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 卵米大

2人前(約450g) 890円(税961円)
豆腐・玉ねぎ(国内産)

2人前

栗かぼちゃの甘みたっぷり



調理時間 準備品
約15分 水溶き片栗粉大さじ1/2・水120cc

セット内容: カット野菜(かぼちゃ、玉ねぎ、人参)、国産豚ひき肉、甘ダレ醤油炒めのタレ

食塩相当量: 5.3g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

314 栗かぼちゃと豚そぼろの甘辛煮

濃厚な味わいの栗かぼちゃと国産豚ひき肉を甘辛い醤油味の煮物にしました。

冷蔵 届いて1~2日 米大

2人前(450g) 830円(税896円)
かぼちゃ(国内産)

2人前

レンジや湯煎でOKなものも!
フライパンや鍋ひとつでできちゃう

ふるさと 乙浜シーフーズ(千葉県・南房総市)

315 鮭のチーズはさみ

秋鮭の薄い切身によつ葉のチーズをはさみ小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いてください。

凍 180日 乳小

160g(5個) 560円(税605円) 通常税込 626円

秋鮭(北海道)

ふるさと 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

316 さんま イタリアンサンド

よつ葉のチーズ、玉ねぎ、ピーマンをケチャップで味付けした具をさんまで挟み、国産小麦粉をまぶしました。

凍 180日 乳小

6~8個150g 398円(税430円)

さんま(国内産)

ふるさと 乙浜シーフーズ(千葉県・南房総市)

317 フライパンで焼く鮭ごま電田

秋鮭に醤油の下味をつけ、白ごまと小麦粉をまぶしました。冷凍のままフライパンで両面を焼いてください。

凍 180日 米大

180g(5~7切) 565円(税610円) 通常税込 626円

秋鮭(北海道)

ふるさと 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

318 ごはんがすすむ! 真ほっけ蒲焼(タレ付)

骨を取り切身にした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。

凍 180日 米大

5~7枚180g 398円(税430円)

真ほっけ(北海道)

ふるさと ニッコー(神奈川県・太和市)

319 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 大 小

18g×15 443円(税478円)

豚肉(国内産)

ふるさと 大進食品(神奈川県・横浜市)

320 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 大 小

18g×25 558円(税603円) 通常税込 613円

豚肉(国内産)

ふるさと ドリームフーズ(大阪府・八尾市)

321 神鶏のばくばく餃子(国産しそ入り)

ばくばく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。

凍 米大 小

18g×20 491円(税530円)

キャベツ(国内産)

ふるさと 大進食品(神奈川県・横浜市)

322 マム フライパンで簡単春巻

たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りして炒めた具と一緒に巻きました。フライパンで焼いて。

凍 米大 小

5本200g 380円(税410円)

竹の子(国内産)

ふるさと 大進食品(神奈川県・横浜市)

323 パリッと本格春巻(国産きくらげ入)

きくらげなど国内産原料にこだわった中華あん手作り。の皮で巻き方を工夫。パリッとした食感が楽しめます。

凍 大 小

5本200g 375円(税405円) 通常税込 422円

きくらげ・豚肉・小麦(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.9

ふるさと 大進食品(神奈川県・横浜市)

324 マム 焼いて簡単手巻きじゃがバター

国内産の男爵芋をたっぷりと使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。

凍 乳小

5本200g 403円(税435円)

じゃがいも(国内産)

ふるさと カラミフーズ(東京都・新宿区)

325 アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

凍 米大 小

100g×2 447円(税483円) 通常税込 513円

鶏肉(国内産)

ふるさと カラミフーズ(東京都・新宿区)

326 アジア薫るグリーンカレー

パンチの効いた辛さ、ココナッツミルクのまろやかさ、ハーブの風味が癖になる味わい。湯煎して。

凍 米大 小

160g×2 709円(税766円)

ココナッツ(タイ)、鶏肉(国内産)

ふるさと カラミフーズ(東京都・新宿区)

327 ビビンバの具

国産野菜と国産牛肉を使用したビビンバの具。湯煎してご飯にかけてどうぞ。湯煎で。

凍 米大

100g×2 506円(税546円)

ふるさと 大黒淡水(静岡県・焼津市)

328 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 米大 小

70g×2、たれ・山椒付 2480円(税2678円) 通常税込 2894円

うなぎ(愛知県)

本場九州産の
ちゃんぽん麺♪

特



温めれば桜海老が香り、
サクサクした食感に

特

盛付例



ニッコー (神奈川県・大和市)

**329 野菜たっぷり
チャンポン**

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷりです。

凍 280g (麺130g) **394円** (税込 **426円**) 通常税込 **445円**

小麦 (国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

**330 桜海老とイカの
かき揚げ**

野菜と桜海老、いかを使用したかき揚げ。油調済。トースターかレンジで温めて。

凍 90g (2個) **522円** (税込 **564円**) 通常税込 **584円**

桜海老 (台湾)・いか (国内産)

茹で時間約1分

国産小麦粉、シマダヤの「稲庭風」うどんを凍ったまま半分に割って使えます

331 冷凍 稲庭風うどん

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%

凍 200g×5食 **408円** (税込 **441円**)

小麦 (国内産)

手打ちそばに勝るとも劣らない風味です

創健社 (神奈川県・横浜市)

**332 生冷凍 長野県産
石臼挽十割そば**

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半〜2分 (常温で自然解凍してから)。

凍 130g×2 **590円** (税込 **637円**)

そば (長野県)

お味噌汁に、お鍋に!

大新 (鳥取県・境港市)

333 あじごぼうつみれ

国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。

凍 160g **339円** (税込 **366円**)

あじ (国内産)

蓮根と牛蒡の食感が◎

調理例

印南養鶏農業協同組合 (兵庫県・稲美町)

335 4種の国産根菜入りつくね

国産鶏肉を使用。ふんわりとした鶏つくねの中に国産根菜 (牛蒡、人参、玉葱、里芋、蓮根) を加えました。

凍 300g **425円** (税込 **459円**)

鶏肉・根菜 (国内産)

極上の味わい スープ2袋目は鍋のぽに

大進食品 (神奈川県・横浜市)

334 博多名物 国産牛モツ鍋セット

人気の高い国産牛の小腸のみを丁寧に処理、臭みがありません。素材の良さが味わえる塩味スープのセット。

凍 400g (牛内臓肉200g スープ100g×2) **1996円** (税込 **2156円**) 通常税込 **2206円**

牛小腸 (国内産)

お好みの野菜を加えて

調理例

秋川牧園 (山口県・山口市)

336 鶏鍋セット (塩)

鶏モモ・ムネ、つくね、若鶏をじっくり煮出した鶏がらスープに鰹と昆布の旨味をきかせた塩味スープのセット。

凍 550g (鶏肉・つくね各200g スープ150g) **1083円** (税込 **1170円**) 通常税込 **1207円**

鶏肉 (山口県、他)

お弁当に
おかずに

ニッコー (神奈川県・大和市)

337 ひとくち味噌かつ

名古屋名物味噌カツをお弁当用にアレンジ。鰹だしのきいた豆味噌ダレは甘さ控えめ。トレーごとレンジOK。

凍 6個108g **435円** (税込 **470円**)

豚肉 (国内産)

根室産のさんまを
そぼろ風に味付けしました。
そのままご飯にかけて。
お弁当にもどうぞ。

平庄商店 (北海道・根室市)

338 さんまぼろぼろ

110g **298円** (税込 **322円**)

さんま (北海道)

本格点心で
体も心も
ぽかぽかに

ニッコー (神奈川県・大和市)

342 点心えびしゅうまい

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

凍 27g×7 **427円** (税込 **461円**)

えび (インドネシア、ベトナム、他)

皮は国産小麦粉、天日塩を使い、
自社で作っています

ニッコー (神奈川県・大和市)

343 肉しゅうまい

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキスかつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

凍 16g×15 **424円** (税込 **458円**) 通常税込 **478円**

豚肉 (国内産)

ジューシーでやわらか

秋川牧園 (山口県・山口市)

339 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

凍 150g **467円** (税込 **504円**)

鶏肉 (山口県、他)

食べ応えあり!お弁当にも

ニッコー (神奈川県・大和市)

**340 ごぼうとひじきの
豆腐団子**

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 8個144g **377円** (税込 **407円**)

ごぼう (国内産)

栄養満点のレバー入り!

秋川牧園 (山口県・山口市)

**341 レバー入り
ミートボール**

レバー入り (約13%) ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

凍 400g **642円** (税込 **693円**)

鶏肉 (山口県、他)

食べやすいプチサイズ!

ニッコー (神奈川県・大和市)

344 プチ肉まん

国産小麦粉を使った皮に、国産豚肉、野菜を使った具をたっぷり包みました。化学調味料を使用せず味付け。

凍 240g (8個入) **459円** (税込 **496円**)

小麦 (国内産)

皮はほんり甘く、菜種油で
ふっくら柔らかく食感

秋川牧園 (山口県・山口市)

345 とり肉まん

秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさった、食べ応えのある肉まん。

凍 400g (4個入) **550円** (税込 **594円**) 通常税込 **613円**

鶏肉 (山口県、他)、玉葱・小麦 (国内産)

塩麴でほんのりとした甘み
ある美味しさに

秋川牧園 (山口県・山口市)

346 チキンカツ

下味は塩麴で肉の旨みを引き出し、サクサク衣で包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。

凍 150g **415円** (税込 **448円**)

鶏肉 (国内産)

シンプルなのでアレンジ次第で
楽しめます

ニッコー (神奈川県・大和市)

347 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。

凍 (90g×3)×2 **908円** (税込 **980円**) 通常税込 **1024円**

大豆・鶏肉 (国内産)

秋川牧園 (山口県・山口市)

**348 手羽元
ゆずこしょう焼き**

若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬け、焼きました。レンジかトースターで。

凍 250g **536円** (税込 **579円**)

鶏肉 (山口県、他)

人気のやきとりセットの中から、
もも串だけをセット♪

秋川牧園 (山口県・山口市)

349 焼き鳥もも串セット

こんがりジューシーに焼き上げたもも肉と甘い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。

凍 150g (5本) **658円** (税込 **711円**)

鶏肉 (山口県、他)

秋川牧園 (山口県・山口市)

350 鶏の焼きつくね

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油ダレをからめました。お弁当やおかず。湯煎かレンジで温めて。

凍 180g **379円** (税込 **409円**)

鶏肉 (山口県、他)

豆汁グルトは
JOSOエール (別添チラシ)
に掲載して
います

2月1回にお届け
次回は2月4回掲載

低温 豆汁グルト

久保田食品 (高知県・南国市)

**355 夢中熱中 抹茶と
あずきの最中**

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%

凍 110ml **120円** (税込 **130円**)

生乳・小豆 (北海道)、抹茶 (国内産)

化学調味料、保存料、着色料不使用

西川食品 (和歌山県・紀の川市)

351 オムライス

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉：1%

凍 180g×2 **510円** (税込 **551円**)

鶏卵・米 (国内産)

2種 (ベシャメル・ミート) のソースで
絶品な味わい

大進食品 (神奈川県・横浜市)

**352 フレッシュトマトの
ミートソースドリア**

サフランライスの米・ソースの生乳とバターは北海道産を使用、生トマトをトッピングしたドリア。レンジで。

凍 200g×2 **798円** (税込 **862円**)

生乳・米 (北海道)、小麦・豚肉 (国内産)

冬に食べたい /
HOTなおやつ♪

16ページに
小倉も
あります

ニッコー (神奈川県・大和市)

353 大判焼き (白あん)

はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手亡豆から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。

凍 4個340g **432円** (税込 **467円**)

小麦 (国内産)

ココのあるカスタード
レンジで温めて

ニッコー (神奈川県・大和市)

**354 大判焼き
(カスタード)**

牛乳・卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを蜂蜜入りのしっとりした国産小麦粉使用の皮で包みました。

凍 4個320g **441円** (税込 **476円**) 通常税込 **496円**

小麦 (国内産)

人気です!
KUBOTA のアイス

南国生佐

久保田食品 (高知県・南国市)

356 いちごアイス

牛乳と苺と砂糖だけで造り上げ、素材本来の持ち味を最大限に引き出したアイスです。乳脂肪分：1.5%

凍 100ml **190円** (税込 **205円**)

生乳 (北海道)、いちご (高知県)

久保田食品 (高知県・南国市)

**357 皮入り手しぼりの
柚子シャーベット**

晩秋に高知で収穫される柚子を、自社工場ですっきりと手絞り果汁を採り、丁寧に仕上げたシャーベット。

凍 100ml **190円** (税込 **205円**)

柚子 (高知県)

冷凍和菓子の先駆者
岩手阿部製粉

とろりと滴るごまだれ
食べやすい一口サイズ

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

358 芽吹き屋 ごまとろり

とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地で一口サイズに包みました。

凍 12個216g **486円** (税込 **525円**) 通常税込 **538円**

上新粉 (国内産)

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

**359 芽吹き屋
ひとくちみたらしだんご**

艶・コシが特徴の国産米を胴割き製粉した上新粉で作った生地。とろりと滴るみたらしダレを包みました。

凍 216g (12個入) **433円** (税込 **468円**)

米 (国内産)

だいずDAYS

(兵庫県・神戸市)

1粒の大豆から、日本のくらしと心を豊かに



全品
特価



だいずデイズ (兵庫県・神戸市)

360 ほの甘くろめ

兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘いおやつです。

賞180日 大

45g **230円**(税) **248円** 通常税込 270円
黒大豆 (兵庫県)



だいずデイズ (兵庫県・神戸市)

361 有機ほの甘あずき

北海道産有機小豆を有機さび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。

賞180日

55g **200円**(税) **216円** 通常税込 238円
小豆 (北海道)



だいずデイズ (兵庫県・神戸市)

362 もち麦ぜんざい

国産蒸しもち麦と北海道産あずきをコトコト煮込み、ビートグラニュー糖で甘みを加えました。

賞120日

140g **230円**(税) **248円** 通常税込 270円
小豆 (北海道)

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。本年も皆様に愛されるようなお茶作りを目指していきます。引き続き宜しくお願い致します。

かわばた園 園主 佐藤寛之



全品
特価

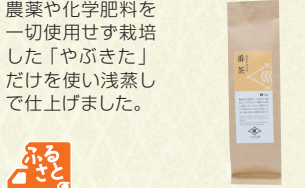


かわばた園 (静岡県・静岡市)

363 煎茶

賞180日

50g **578円**(税) **624円** 通常税込 635円
茶葉 (静岡県)



かわばた園 (静岡県・静岡市)

364 番茶

賞180日

100g **588円**(税) **635円** 通常税込 646円
茶葉 (静岡県)



サンコー 営業部の皆さん

お菓子は心の栄養素

サンコーのイチオシ商品を福袋にしました

特
新



サンコー (愛知県・豊橋市)



365 サンコーお楽しみ福袋

乳米大小

5種 **880円**(税) **950円** 通常税込 972円
小麦 (国産)

【セット内容&原材料】
ポテトチップス60g
カルシウムウエハース12枚(1枚×12袋)
芋けんぴ90g
のり(のりあげ餅40g:もち米(新潟県産)、植物油(バーム油)、醤油(小麦を含む)、砂糖(てん菜(国産))、水飴、アオサ、青のり)
英字ビスケット70g:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(三温糖)、牛乳、ショートニング、コーンスターチ、食塩、イースト/膨張剤(重碳酸アンモニウム) 各1点

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。



ノースカラーズ (北海道・札幌市)

366 純国産 ポテトチップス 柚子

原材料の産地にこだわり、「国産じゃがいも」、「国産こめ油」、「国産柚子」を使用。

賞120日 米

53g **180円**(税) **194円**
じゃがいも (北海道)



ノースカラーズ (北海道・札幌市)

367 純国産 芋けんぴ

原材料:さつまいも(九州産)、米油(米(国産))、てん菜糖(てん菜(北海道産・遺伝子組み換えでない))

賞120日 米

125g **230円**(税) **248円**
さつまいも (九州)



ノースカラーズ (北海道・札幌市)

368 純国産 北海道かりんとう

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にあげております。

賞90日 乳米小

100g **230円**(税) **248円**
小麦粉 (国内産)



ノースカラーズ (北海道・札幌市)

369 純国産 きなこねじり

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。

賞150日 米大

110g **295円**(税) **319円**
きな粉 (北海道)



ノースカラーズ (北海道・札幌市)

370 純国産 ビスケット

マーガリン・ショートニング・膨張剤不使用のビスケット。

賞180日 乳米小

120g **257円**(税) **278円**
小麦 (北海道)

食べやすい小袋タイプ



サンコー (愛知県・豊橋市)

371 アーモンドじゃこ 2個組

カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。

賞120日 (7g×5)×2 **396円**(税) **428円** 通常税込 454円
片口いわし (日本近海) [放]不検出<0.7<0.8

優しい甘さのスティック菓子



サンコー (愛知県・豊橋市)

372 ミルクスティック

牛乳だけで練り上げたまろやかな甘さのスティックタイプのビスケットです。

乳小

100g **225円**(税) **243円** 通常税込 254円
小麦 (国内産)、生乳 (北海道)



サンコー (愛知県・豊橋市)

373 磯辺巻

国産もち米のおかき。香り豊かな醤油たれをつけ、焼きのりを巻きました。

賞120日 米大 40g **230円**(税) **248円** 通常税込 259円
もち米 (国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

374 芋グラッセ

九州産のさつまいも(紅はるか)を使用。しっとり、サクサクとした食感です。

賞120日 50g **250円**(税) **270円** 通常税込 281円
さつまいも (九州)



サンコー (愛知県・豊橋市)

375 栗しぐれ

練り上げ熟成した餡を栗の形に形成してじっくりと焼き上げました。

賞90日

100g(個包装) **281円**(税) **303円**
手亡豆 (北海道) [放]不検出<0.7<0.7



サンコー (愛知県・豊橋市)

376 安納芋ようかん

焼さつま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みがより引き立っています。

賞180日

58g **150円**(税) **162円**
水飴 (国内産) [放]不検出<0.8<0.8



サンコー (愛知県・豊橋市)

377 寒天コーヒーゼリー

有機インスタントコーヒーの上品な旨みと苦味を、寒天でぎゅっととじこめたゼリーです。

賞180日 大

135g(個包装) **220円**(税) **238円**
コーヒー (コロンビア) [放]不検出<0.8<0.8



大紀コブファーム (奈良県・五條市)

378 干し柿ゼリー

原材料:水飴、干し柿、砂糖、寒天、こんにゃく粉、澱粉[馬鈴薯(国産)、甘薯(国産)]、なたね油、レシチン(大豆由来)

賞180日 大

130g(個包装) **340円**(税) **367円**
柿 (奈良県、和歌山県)



大紀コブファーム (奈良県・五條市)

379 あんぽ柿

減農薬、無化学肥料栽培のひらたねなし柿を、硫黄薫蒸をせず、保存料・添加物を使わずに加工した干し柿。

賞14日

4〜5玉約200g **620円**(税) **670円**
柿 (奈良県、和歌山県)



大紀コブファーム (奈良県・五條市)

380 ゆず巻き柿

干し柿で、無農薬栽培のゆずを巻きました。柿の甘さとゆずの香りがよく合った一品です。原材料:柿、ゆず、砂糖

賞30日

190g **660円**(税) **713円** 通常税込 734円
柿・ゆず (奈良県、和歌山県)

飲料

・緑茶:無農薬です。
・ジュース類果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。



ランカスター (千葉県・千葉市)

381 アッサムティー (リーフ)

ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農薬無散布。

賞100日

100g **550円**(税) **594円**
紅茶 (インド)



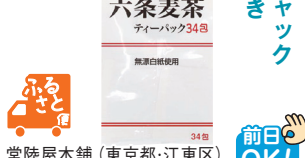
ランカスター (千葉県・千葉市)

382 シナモンティー (ティンバック)

食欲増進、発汗作用、鎮痛などに効果があると言われるシナモンをブレンドしました。農薬無散布。

賞100日

2g×20 **500円**(税) **540円**
紅茶 (スリランカ)



常陸屋本舗 (東京都・江東区)

727 六条麦茶ティーバック

国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。

10g×34 **250円**(税) **270円**
大麦 (国内産)



小川生茶 (徳島県・東みよし町)

734 国産ごぼう茶

国内産のごぼうを100%使用。ごぼうの風味が豊かで、ほのかな甘みのあるお茶です。

1.5g×18 **450円**(税) **486円** 通常税込 518円
ごぼう (国内産)



伊那食品 (長野県・伊那市)

383 韃靼そば茶

ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶です。

200g **698円**(税) **754円**
韃靼そば (中国)



ゴールドバック (長野県・松本市)

384 5本

160g×5 **760円**(税) **821円** 通常税込 837円
1本当り 税込164円

385 20本

160g×20 **2950円**(税) **3186円** 通常税込 3240円
1本当り 税込159円
もも (国内産)



ナガノトマト (長野県・松本市)

386 信州生まれの美味しいトマト(無塩)

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。

190g×30 **3200円**(税) **3456円** 通常税込 3564円
トマト (長野県)



岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。

387 龍泉洞の水

500ml×24 **2880円**(税) **3110円**
水 (岩手県) [放]不検出<0.5<0.5



井筒ワイン (長野県・塩尻市)

768 井筒ワイン・コンコード赤甘口

720ml **1400円**(税) **1540円**
ぶどう (長野県)

井筒ワイン (長野県・塩尻市)

769 井筒ワイン・ナイアガラ白辛口

720ml **1400円**(税) **1540円**
ぶどう (長野県)

全品特価
花粉症対策は
お早めに



塩分16~18%

388 つぶれ梅干
大紀コープファーム (奈良県・五條市)
しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で潰れたりしたものを詰合せました。
賞180日
500g **1100円(税)** **1188円(税)** 通常税込1210円
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

389 じゃばら入り甜茶
小川生薬 (徳島県・東みよし町)
カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。
28g(2g×14袋) **460円(税)** **497円(税)** 通常税込540円
甜茶 (中国)、じゃばら (国内産)

391 どんぐりていの春の朝採りスギナパウダー
どんぐりてい (茨城県・坂東市)
スギナ専用の畑で無農薬栽培。朝採りした後に乾燥、自家製粉しました。毎日3gを目安に、水に溶いて。
50g **1200円(税)** **1296円(税)** 通常税込1318円
すぎな (茨城県) [放] 不検出 <3.2 <3.1

392 ペパーミントティー (ティーバッグ)
ランカスター (千葉県・千葉市)
セイロン紅茶にペパーミントをブレンドしました。清涼感のある爽やかなミントの香りが楽しめます。
2g×20 **480円(税)** **518円(税)** 通常税込540円
ペパーミント (ブルガリア)

味噌汁飲んで 免疫力UP!

塩分9%

393 やまこ味噌 (粒・甘口)
やまこみそ (茨城県・守谷市)
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。原材料: 米、大豆、塩
冷賞120日 米大
1kg **618円(税)** **667円(税)** 通常税込678円
米・丸大豆 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

塩分11%

394 やまこ味噌 (濃・中辛)
やまこみそ (茨城県・守谷市)
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料: 米、大豆、塩
冷賞120日 米大
1kg **618円(税)** **667円(税)** 通常税込678円
米・大豆 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

395 無茶々園 かんそうゴボウ
無茶々園 (愛媛県・西予市)
有機ごぼうをささがきにして乾燥させました。10~15分程水で戻してから、味噌汁などにどうぞ。
賞180日
20g **278円(税)** **300円(税)** 通常税込311円
ごぼう (愛媛県)

396 凍り豆腐 みそ汁用
リアス (千葉県・船橋市)
国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。
賞180日 米大
60g **410円(税)** **443円(税)** 通常税込459円
大豆 (国内産)

397 和七味
向井珍味堂 (大阪府・大阪市)
七種の国産素材を独自に配合。辛みをおさえ、料理を引き立たせる香りと風味があります。
賞180日 米大
10g **435円(税)** **470円(税)** 通常税込486円
唐辛子 (国内産)

食品調味料
・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。
OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

と

398 甜菜糖
東京フード (茨城県・つくば市)
北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。
500g **440円(税)** **475円(税)** 通常税込486円
甜菜 (北海道)

し

513 にっぽんの海塩
みそ半 (長崎県・西海市)
長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。
500g **295円(税)** **319円(税)** 通常税込330円
海水 (長崎県)

す

2月1回から値上げ

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。
前日OK!
私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)
520 純米酢
米 500ml **233円(税)** **252円(税)** 通常税込263円
米 (国内産)

せ

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。
前日OK!
キノエネ醤油 (千葉県・野田市)
525 本仕込しょうゆ
大豆 (アメリカ) 1ℓ **600円(税)** **648円(税)** 通常税込659円

丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。
前日OK!
キノエネ醤油 (千葉県・野田市)
526 丸大豆減塩しょうゆ
大豆 (アメリカ、他) 1ℓ **500円(税)** **540円(税)** 通常税込551円

547 一番しぼり菜種油
ポーソー油脂 (東京都・中央区)
オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。
910g **780円(税)** **842円(税)** 通常税込864円
菜種 (オーストラリア)

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。
前日OK!
九鬼産業 (三重県・四日市市)
399 九鬼 太白純正胡麻油
340g **720円(税)** **778円(税)** 通常税込789円
400 600g **1150円(税)** **1242円(税)** 通常税込1253円
胡麻 (ナイジェリア、他)

温野菜にかけて!

401 金笛 胡麻ドレッシング
笛木醤油 (埼玉県・川島町)
ゴマの風味が豊かな風タイプのドレッシング。
賞100日 卵米大小
390ml **998円(税)** **1078円(税)** 通常税込1089円
胡麻 (中国)

温かい月見うどんにして

529 金笛 春夏秋冬だしの素
笛木醤油 (埼玉県・川島町)
2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。
大小 1ℓ **950円(税)** **1026円(税)** 通常税込1037円
大豆 (国内産、アメリカ、カナダ)

402 おばあちゃんの油なすのたれ
ポールスタア (東京都・東村山市)
炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品が完成します。好みにピーマンを加えて。
賞180日 米大小
100g×2袋 **230円(税)** **248円(税)** 通常税込259円
脱脂大豆・小麦 (アメリカ・カナダ)

403 豚バラ焼大根のたれ
ポールスタア (東京都・東村山市)
大根と豚肉と一緒に炒めるだけ。
賞180日 米大小
70g×2袋 **230円(税)** **248円(税)** 通常税込259円
小麦 (アメリカ、他)

539 国産野菜ウスターレストランソース
ポールスタア (東京都・東村山市)
国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。
米 200ml **370円(税)** **400円(税)** 通常税込411円
野菜 (国内産)

国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。
前日OK!
創健社 (神奈川県・横浜市)
532 有精卵マヨネーズ
300g **460円(税)** **497円(税)** 通常税込508円
なたね (オーストラリア)

ナガノトマト (長野県・松本市)
前日OK!
535 国産つづ野菜入り 信州生まれのケチャップ
信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。
米 295g **355円(税)** **383円(税)** 通常税込394円
トマト (長野県)

2月1回から値上げ

創健社 (神奈川県・横浜市)
前日OK!
536 有機ホールトマト缶
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。
400g **180円(税)** **194円(税)** 通常税込195円
有機トマト (イタリア)

趙さんの味

404 趙さんの味 薬念醬 (ヤンニョムジャン)
趙さんの味 (宮城県・仙台市)
複数の薬念を調合してつくる合わせ調味料。韓国では、調味料の事を「薬念」と呼びます。手軽に本格韓国料理を楽しめる一品です!
240g **520円(税)** **562円(税)** 通常税込573円
大豆 (国内産)

405 趙さんの味 コチュジャン
趙さんの味 (宮城県・仙台市)
宮城県産の大豆、国産の米と米麹のみを使用。純米酒、国産のきび砂糖、天日干しの唐辛子で作られる趙さんこだわりのコチュジャンです!
150g **510円(税)** **551円(税)** 通常税込562円
大豆 (国内産)

乾物・だし

406 無茶々園 切り干し大根
無茶々園 (愛媛県・西予市)
農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。
賞180日
40g **255円(税)** **275円(税)** 通常税込286円
大根 (愛媛県)

407 無茶々園 乾燥ひじき
無茶々園 (愛媛県・西予市)
採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。
30g **370円(税)** **400円(税)** 通常税込411円
ひじき (愛媛県)

557 だし昆布(カット)
リアス (千葉県・船橋市)
日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとり。
60g **410円(税)** **443円(税)** 通常税込454円
昆布 (北海道)

408 徳用塩吹昆布
リアス (千葉県・船橋市)
原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。
賞180日 米大小
75g **554円(税)** **598円(税)** 通常税込609円
昆布 (北海道)

578 和風だし一番
創健社 (神奈川県・横浜市)
化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。
賞180日 米大小
8g×10 **350円(税)** **378円(税)** 通常税込389円
かつお (国内産)

「酒粕」は 天然の健康食品!
アミノ酸やビタミンがたっぷり、お肌にもいいです! 料理に使うと味にコクがでます

409 木槽搾り純米酒粕
青砥酒造 (島根県・安来市)
「木槽搾り」にて丁寧に搾った酒粕を丁寧に濾しました。農薬・化学肥料不使用米使用。
賞180日 米
500g **598円(税)** **646円(税)** 通常税込657円
米 (国内産)

おでんに欠かせない商品特集 **全品特価**

焼津産かつお荒節、北海道産昆布や国産素材で作ったおでんだしの素です。1袋に対し水750cc。



東京フード（茨城県・坂東市）

410 まろやかおでんの素

大 小

16.5g × 4 **360円(税込389円)** 通常税込410円

コタニ（岩手県・大船渡市）

411 むすび昆布

釧路産のやわらかい裄前昆布を結びました。

30g **390円(税込421円)** 通常税込443円

昆布（北海道）

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。



東京フード（茨城県・つくば市）

412 桃花林 ゆずみそ

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。

賞120日 **米大**120g **195円(税込211円)** 通常税込227円

大豆（国内産）



リアス（千葉県・船橋市）

418 熟成焼き海苔全形7枚

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。

板のり7枚 **500円(税込540円)** 乾海苔（広島県）

リアス（千葉県・船橋市）

419 広島県産 熟成味付け海苔

瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。

板のり7枚 (8切56枚) **500円(税込540円)** 乾海苔（広島県）

2月1回から値上げ



創健社（神奈川県・横浜市）

424 コーンクリーム シチュールゥ

国産小麦粉使用。乳化剤や化学調味料は使用していません。5皿分。

乳小

115g **330円(税込356円)**

東京フード（茨城県・坂東市）

425 クリームシチュールゥ

素性の確かな国内産牛脂を使用。さまざまな料理のベースに使えます。1袋約7皿分。

賞180日 **乳米小**150g **270円(税込292円)**

小麦（北海道）

川光商事の粉・あん特集 **全品特価**

新潟産水稲もち米の粉。冷菓作りに。



川光商事（東京都・中央区）

414 玉三 極上白玉粉

米

200g **350円(税込378円)** 通常税込400円

もち米（新潟県）



川光商事（東京都・中央区）

415 つぶあん

北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。

260g **298円(税込322円)** 通常税込346円

小豆（北海道）

2月1回から値上げ



川光商事（東京都・中央区）

622 片栗粉

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。

400g **200円(税込216円)** 通常税込227円

じゃがいも（北海道）



川光商事（東京都・中央区）

416 ねりあん

北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。

260g **298円(税込322円)** 通常税込346円

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

420 しその葉ふりかけ

大紀コープファームの生産者が栽培した農薬不使用のしそをもみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。

賞90日

50g **205円(税込221円)** しそ（和歌山県）

ポールスタ（東京都・東村山市）

421 青森県田子町産の おろしにんにく

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。

70g **400円(税込432円)** にんにく（青森県）

豊かな自然環境を大切に

米生産者

庄内のイチオシのお餅や せんべいを福袋にしました

庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

417 庄内のお楽しみ福袋

庄内のイチオシ商品がつまった福袋です。

賞もち90日・せんべい120日 **米** 4種 **1296円(税込1400円)** 通常税込1458円

無茶々園（愛媛県・西予市）

422 無茶々園 青ゆずこしょう

青ゆずと青唐辛子に、塩を加えて練りあげた辛味調味料です。

50g **458円(税込495円)** 柚子（愛媛県）

日本澱粉工業（鹿児島県・鹿児島市）

423 はるさめ

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。

100g×2 **254円(税込274円)** 甘藷澱粉（九州）茹で時間約9分 **別チラシの丹沢農場のミートソースを使用して**

ニューオークボ（千葉県・柏市）

426 スパゲティブロンズタイプ

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲッティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがあるパスタ。

300g×2(1.9mm) **550円(税込594円)** 通常税込616円

小麦（カナダ、アメリカ）



茹で時間9～10分

星野物産（群馬県・みどり市）

427 ひもかわうどん

1.5cmの幅広麺。季節の野菜と煮込んだり、冷たい「ざる」でもつるつる、もちもちの歯ごたえを楽しめます。

200g **160円(税込173円)** 通常税込184円

小麦（国内産）



創健社（神奈川県・横浜市）

428 お湯かけ麺 わかめうどん 3袋

かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。

賞150日 **米大 小**72g×3 **585円(税込633円)**

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

賞OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。



ボーソー油脂（東京都・中央区）

434 洗濯用米ぬか粉せっけん

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

3kg **980円(税込1078円)**

ボーソー油脂（東京都・中央区）

819 米ぬか台所用 液体せっけん詰替用

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

400ml **189円(税込208円)**

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

827 詰替用 バックスナチュロン シャンプー

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

500ml **780円(税込858円)**

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

831 詰替用 バックスナチュロン リンス

石けんシャンプー使用後、髪を弱酸性にしっとりとした質感に戻すリンス。シトラスフローラルの香り。

500ml **780円(税込858円)**

不動化学（大阪府・大阪市）

858 美の友 浴用石けん

浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

120g×3 **450円(税込495円)**

ボーソー油脂（東京都・中央区）

874 スクワナチュレ ハンドクリーム

スクワラン油を主体に作ったハンドクリーム。水仕事の後に。かかとやひじのお手入れにも。※パラベン使用。

80g **460円(税込506円)** 通常税込528円

天然醸造醤油「濁つくし」使用



信田缶詰（千葉県・銚子市）

429 国産いわししょうゆ味

まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。

100g×2 **480円(税込518円)** いわし（国内産）

信田缶詰（千葉県・銚子市）

430 国産いわし油漬け

真いわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。

100g×2 **480円(税込518円)** いわし（国内産）

大進食品（神奈川県・横浜市）

431 マムのインド風 チキンカレー

国産の鶏むね肉に淡路島の玉ねぎをたっぷり使った、コクと深みを感じられる本格的なチキンカレーです。

180g(1人前) ×2袋 **660円(税込713円)** 通常税込726円

鶏肉（国内産）

おとうふ工房いしかわ

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)



おとうふ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

432 きらず揚げ・しお4連賞90日 **大 小**20g×4 **270円(税込292円)** 小麦（国内産）

【放】不検出 <4.1 <4.3

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)



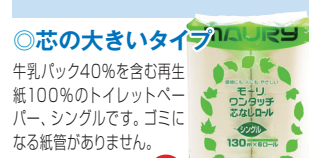
おとうふ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

433 きらず揚げ・黒砂糖4連賞90日 **大 小**20g×4 **270円(税込292円)** 小麦（国内産）

【放】不検出 <4.2 <3.3

お子様向け商品

- ・化学調味料は全て不使用。シンプルなお味のものを中心に扱います。
- ※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。



丸富製紙（静岡県・富士市）

892 ワンタッチコアレス (トイレットペーパー)

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

130m ×6ロール **498円(税込548円)** 通常税込580円

丸富製紙（静岡県・富士市）

898 花束吸収名人 キッチンペーパー

組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

100w×3箱 **390円(税込429円)**

丸富製紙（静岡県・富士市）

435 花束ペーパータオル (ハード)

再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭きとれます。

200枚 **130円(税込143円)**

本当に美味しいのは今から!

おいしい牡蠣を満喫



※イメージ

生で 鍋で フライで



まるたか水産
高橋社長

「海のミルク」と言われるほど栄養豊富なかき。特に、鉄、亜鉛、ビタミンB₁₂が、食品の中でもダントツに多く含まれています。まるたか水産の生かきは、かき本来の濃厚な旨味を楽しんで頂きたいのでかきが水を吸わない様に「水なしパック」でお届けします。



※イメージ



鮮魚 特

まるたか水産 (宮城県・石巻市)

436 氷温二年子生かき(生食用)

冷蔵 賞3日 100g **555円**(税) **599円** 通常税込 621円
かき (宮城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

全品 特価

訳あって... **お買い得 & ボリュームパック 大集合**

形が不揃い、製造時の端材、賞味期限が短い... そんな訳あり商品が大集合!

豊作につきたくさん食べてください!

農業を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。



渥美農園 (静岡県・浜松市)

441 渥美さんのみかん

2kg **870円**(税) **940円** 通常税込 961円
静岡県

限定300パック

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

444 鎌倉バラベーコン 割れ欠け

バラベーコン製造工程で出たはね出しを特別価格で供給します。スープ等にお使い下さい。

凍 賞2023年2月21日~

250g **350円**(税) **378円** 通常税込 389円
豚肉 (国内産)

限定300パック

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

445 鎌倉わけあり皮なしソーセージ

製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものなどが入ります。

凍 賞45日以上 400g **450円**(税) **486円** 通常税込 497円
豚肉 (国内産)

グラタン・フライ・ソテーなどに!



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

437 広島県産 冷凍かき

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。

凍 賞90日 150g **548円**(税) **592円** 通常税込 605円
かき (広島県)

お好みの野菜や豆腐をたっぷり加えてどうぞ



439 牡蠣味噌鍋セット

凍 賞60日 米大 小 250g(牡蠣150g・タレ100g) **720円**(税) **778円** 通常税込 799円
牡蠣 (宮城県)

北海道、または三陸沖で漁獲した秋鮭を、皮、腹骨を除去し、切身にしました。10切りりの徳用規格です。



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

442 皮なしサーモン切身(10切)

凍 賞180日 10切500g **1098円**(税) **1186円** 通常税込 1294円
秋鮭 (国内産)

甘さ控えめ、ボリュームたっぷり、レンジが自然解凍で

ハマセイ (愛知県・春日井市)

446 大判焼き 小倉

皮は国産小麦主体に砂糖、米粉、重層、塩のみブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆にこだわった今川焼。

凍 米小 85g×5個 **454円**(税) **490円** 通常税込 505円
小麦粉 (北海道、九州)

生が苦手な方はぜひこの蒸しがきを!



438 高橋徳治商店の蒸しかき

旨味成分グリコゲンを含む牡蠣。加熱済なので味が縮むことなく大がりのまま味わえます。

凍 賞60日 105g **380円**(税) **410円** 通常税込 430円
かき (宮城県)

辛さの中にも甘味、旨味、まろやかさをを感じる絶品の味。



440 牡蠣キムチ鍋セット

凍 賞60日 米大 小 250g(牡蠣150g・タレ100g) **780円**(税) **842円** 通常税込 862円
牡蠣 (宮城県)



山九水産 (山口県・長門市)

443 お魚ソーセージ(3本入) 2袋

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

冷蔵 賞90日 (45g×3)×2 **660円**(税) **712円** 通常税込 752円
魚肉 (国内産)

サンヨー (愛知県・豊橋市)

447 ねじりん棒ミニバック×10袋

国産小麦由来の小麦粉を使用した生地を植物油でカラッと揚げました。

賞120日 小 15g×10袋 **600円**(税) **648円** 通常税込 810円
小麦 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

わが家のみそ作り♪

組合員さんから寄せられた味噌作りのアイデア等をご紹介します

蒸し大豆の温め方アイデア

ザルを使うと良いですよ。鍋に5cm位の高さに水を入れ、蒸し台を置き、その上にザルを置きます。自然解凍をした大豆を袋から出しザルを引き上げると出来上がり!取り出すのも簡単だし、袋が破ける心配もいらないので安心です。栄養もほとんど抜けません。水分が必要なときは、鍋底の湯を使います。

手作りみそ用素材

地場の大豆がなくなったので、おきたま興農舎の青大豆(農業無散布)をお届けします

青大豆の中でもふくらして風味が良く緑色の「秘伝」という品種です。無農薬栽培。

山形県

山形県の伝統品種「秘伝」を使い、味噌作りに便利な蒸し大豆にしました。無農薬栽培。

山形県

おきたま興農舎 (山形県・高島町)

448 大豆 1kg

850円(税) **918円**

449 大豆 2kg

1660円(税) **1793円**

山形県

おきたま興農舎 (山形県・高島町)

450 乾豆 1kg分

450円(税) **486円** 通常税込 497円

451 乾豆 1kg分×2

2260円(税) **2440円**

山形県

味噌作り初心者におすすめ

常総生協 (茨城県・守谷市)

455 みそ作りセット (乾大豆・米こうじ)

大豆1kg、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

米大 **1998円**(税) **2158円** 通常税込 2358円
茨城県

常総生協 (茨城県・守谷市)

456 みそ作りチャレンジセット (蒸し大豆)

蒸し大豆1袋、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。

米大 **2328円**(税) **2514円** 通常税込 2714円
茨城県

どんぐりてい (茨城県・坂東市)

452 どんぐりていの米こうじ

どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農薬・化学肥料不使用。

冷蔵 賞60日 米 500g **740円**(税) **799円** 通常税込 819円
ササニシキ (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <4.0

やまこみそ (茨城県・守谷市)

453 米こうじ 1kg

茨城産コシヒカリ100%。すぐ使わないときは塩をまぜて(塩きり)おいて下さい。賞味期限を10日位のばせます。

冷蔵 賞届いて15日前後 米 1kg **948円**(税) **1024円** 通常税込 1072円
米 (茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

やまづね味噌 (千葉県・我孫子市)

454 麦こうじ 1kg

創立安政2年3月(1855年)。創業以来、味噌、麴の製造販売をしてきた、我孫子・布佐にあるみそ屋さん。

冷蔵 賞60日 1kg **1400円**(税) **1512円** 通常税込 1652円
大麦 (国内産)

青い海 (沖縄県・糸満市)

512 沖縄の塩シママース

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

前日OK! 1kg **300円**(税) **324円** 通常税込 344円
海水 (沖縄県)、天日塩 (オーストラリア、メキシコ)

こうじを増やして作りたい方に

常総生協 (茨城県・守谷市)

457 こうじ倍量みそ作りセット (乾大豆)

大豆1kg、米こうじ2kg、塩(シママース)1kgのセット。

米大 **2850円**(税) **3078円** 通常税込 3278円
茨城県

常総生協 (茨城県・守谷市)

458 こうじ倍量みそ作りセット (蒸し大豆)

蒸し大豆1袋、米こうじ2kg、塩(シママース)1kgのセット。

米大 **3140円**(税) **3391円** 通常税込 3651円
茨城県

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷蔵 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

前日OK! は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

主原料原産地

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

000 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(無糖)

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!