



左記QRコードから
 登録出来ます
 ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2023年1月2回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙12/ 提出	19	20	21	22	23
定番品1/ のお届け	9	10	11	12	13
特別企画品1/ のお届け	16	17	18	19	20

JOSOわいと

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

お肉の食感を大事に仕上げました

レンジか湯煎で

お肉の食感を大事に仕上げました

オカダ食品(神奈川県・栗原市)

徳用ファミリーシューマイ

20g×30 650円(税) 702円

原材料:【具】(豚肉(玉ねぎ、しょうが)、鶏肉、鶏皮、豚脂、でんぷん(馬鈴薯)、砂糖、しょう油、オイスターエキス、胡椒、酒)【衣】小麦粉、食塩

豚肉(栃木県、茨城県)

josoわいどの添加物基準の詳細はこちらをご覧ください

原材料を明記しています

軟骨のヨリヨリした食感と胡椒の風味が◎



レンジかトースターで

イシイフーズ(徳島県・石井町)

446 阿波すだち鶏つくねスティック(軟骨入)

凍米大 160g **289円(税) 312円** 通常税込 322円

原材料: 鶏肉(徳島県産)、鶏軟骨(国産)、つなぎ(馬鈴薯澱粉、パン粉)、玉ねぎ(国産)、醤油、おろしニンニク、おろし生姜、砂糖、清酒、食塩、米油、黒胡椒、水あめ、白胡椒、揚げ油(植物油)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

鶏肉(徳島県)



少し唐辛子が入っています



冷蔵解凍で

ダイヤモンド(鳥取県・米子市)

447 氷温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子)

凍米大 220g **345円(税) 373円**

原材料: 調味酢(醸造酢、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、還元水あめ、食塩、昆布エキス、かつおだし)、サワラ(国産、韓国)、大根(国産)、たまねぎ、こめ油、ゆず果汁(国産)、馬鈴しよでん粉、にんじん、香辛料

さわら(国内産、韓国)

国産(一部韓国産)のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ 油抜き不要



鍋で

日本生活協同組合連合会

448 七菜きんちゃく

凍大 5個入(140g) **400円(税) 432円** 通常税込 462円

原材料: 野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆(遺伝子組換えでない)(国内製造)、粉末状植物性たん白、植物油、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんぶ、食塩、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤)

大豆(アメリカ等)



体の芯から温まります 温玉をのせればマイルドに



レンジか湯煎で

カラムィフーズ(東京都・新宿区)

449 ユッケジャンクッパ

凍米大 180g×2 **459円(税) 496円** 通常税込 526円

原材料: 野菜(大豆もやし、にんじん、にんにく、にら)(国産)、牛肉(国産)、豆板醤、コチュジャン、大豆油、ごま油、砂糖、食塩、チキンエキス、しょうゆ、牛脂、ばれいしょでん粉、酵母エキス、すりごま、ポークエキス、あさりエキス、醸造酢、香辛料、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

大豆もやし・牛肉(国内産)

さまざまな素材の持つ旨みが複雑に絡み合う濃厚な味のスープ。ご飯にかけ韓国風お茶漬に。

キャベツ・ニラ・肉を炒めたものに加えても



湯煎で

カラムィフーズ(東京都・新宿区)

450 トップギ炒め

凍米大 200g **407円(税) 440円** 通常税込 470円

原材料: トップギ(米粉(うるち米(国産))、食塩)、玉ねぎ(国産)、コチュジャン、砂糖、植物油、チキンスープ、しょうゆ、ゼラチン、馬鈴薯でん粉、ごま、(一部に小麦・鶏肉・大豆・ゼラチン・ごまを含む)

米(国内産)



北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感



よつ葉乳業(北海道・音更町)

451 濃厚ヨーグルト(ベリーミックス)2個組

冷賞22日 乳 80g×2 **298円(税) 322円** 通常税込 346円

原材料: 脱脂濃縮乳(北海道製造)、ベリーミックスソース(いちご、砂糖、ラズベリーピューレー、濃縮いちご果汁、濃縮レモン果汁、ブルーベリー)、クリーム(北海道製造)、砂糖/増粘剤(ペクチン)

生乳(北海道)、いちご(チリ等)

フルーツソース中のいちご果肉を従来より増やしました。

ランチやおやつに
レンジで



お得 6個入 **特**

醤油をつけ焼きあげたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。加工でん粉:約1%使用

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

472 ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)

6個690g **961円(税込1038円)** 通常税込1058円

凍 米 大 小

原材料:米(国産)、豚肉、たれ(しょうゆ、砂糖、しょうが塩漬、りんごバルブ、その他)、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、いため油(なたね油)/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)

米(国内産)

外パリパリ、中もっちり フライパンかトースターで



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

473 コリアンチチミ(たれ付)

凍 卵 米 大 小

チミ230g(2枚) たれ8g×2 **557円(税込602円)**

原材料:【チミ】野菜(にんじん(国産)、玉ねぎ(国産)、にら(国産)、じゃがいも(国産))、小麦粉(小麦(国産))、全液卵、いかり、馬鈴薯でん粉、植物油、蒸干エキス、砂糖、しょうゆ、食塩、(一部に卵・小麦・いか・大豆を含む)【たれ】しょうゆ、醸造酢、砂糖、水あめ、ガーリックペースト、香辛料、食塩、ごま/増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)

小麦(国内産)

ふっくら仕上げ 1枚ずつの手焼きです レンジで



美雷(大分県・宇佐市)

474 関西風お好み焼き

凍 卵 大 小

160g×2枚 **536円(税込579円)**

原材料:キャベツ、ミックス粉(小麦粉、小麦澱粉、山芋粉末、かつおエキス、乾燥卵白、塩)、卵、豚肉、天玉(小麦粉、塩、菜種油)、鰹だし、菜種油、塩

小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

食べ応えのあるサイズです レンジで



トップヒル(静岡県・焼津市)

475 しょう油味 たこ焼き

凍 卵 米 大 小

400g(20粒) **636円(税込687円)**

原材料:小麦粉、タコ、キャベツ、ネギ、鶏卵、生姜、ひまわり油、鰹だし、昆布エキス、食塩、砂糖、たご漬け込みたれ(醤油、醸造調味料)

小麦(国内産)、タコ(ベトナム)

パンやおードブルに



特

北海道産生乳を使用したなめらかな食感のチーズペースト。カマンベールの風味を生かしました。※乳化剤使用

よつ葉乳業(北海道・音更町)

405251 よつ葉 北海道十勝チーズペースト

冷 180日 乳

100g **270円(税込292円)** 通常税込302円

原材料:ナチュラルチーズ(北海道十勝製造)、バター(北海道十勝製造)、脱脂粉乳(北海道十勝製造)/乳化剤

生乳(北海道)

4種のベリーが一度に味わえる 贅沢なブレンド



日本生活協同組合連合会

405252 4種のベリーミックス

凍

200g **348円(税込376円)**

原材料:ブルーベリー、ストロベリー、ブラックベリー、ラズベリー

ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

あずきやアイスクリームを添えて



日本生活協同組合連合会

670 フルーツみつ豆

凍

205g×3 **508円(税込549円)** 1缶当り 183円(税込)

原材料:寒天(国内製造)、果実(黄もも、パインアップル、りんご、みかん、さくらんぼ)、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、赤えんどう/酸味料

海藻(国内産)、黄もも(中国、国内産等)

かぼちゃの煮つけに 調理例



日本生活協同組合連合会

669 ゆであずき(北海道)

凍

190g **155円(税込167円)**

原材料:砂糖(国内製造)、小豆、食塩/酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤

小豆(北海道)

食塩・化学調味料不使用



日本生活協同組合連合会

574 味バック合わせだし

180日

10.5g×6×5 **555円(税込599円)**

原材料:いわし煮干(国内産)、いわしぶし、あじ煮干、かつおぶし、昆布、乾椎茸

くせがなくマイルドな風味の オリーブオイル 使用例 アビージョ



日本生活協同組合連合会

553 オリーブオイル

400g **590円(税込637円)**

原材料:食用オリーブ油(オリーブ圧搾、スペイン産) オリーブ(スペイン)

サラダなどに使いやすい ほぐし身タイプ



日本生活協同組合連合会

405253 ほたて貝柱水煮 ほぐし身

凍

70g **428円(税込462円)**

原材料:ほたて貝柱(国内産)、還元水あめ、食塩

ほたて貝柱(国内産)

油揚げや厚揚げ、大豆ドライパック、人参などと炒め煮に 調理例



日本生活協同組合連合会

667 ひじきドライパック

凍

110g **190円(税込205円)**

原材料:芽ひじき(国内産)

芽ひじき(国内産)

ツナ巻きに



日本生活協同組合連合会

677 ライトツナフレーク まぐろ油漬

凍

70g×3 **430円(税込464円)**

原材料:きはだまぐろ(輸入又は国産)、大豆油(遺伝子組換え不分別)、野菜エキス、食塩、トマトペースト/香辛料抽出物

きはだまぐろ(台湾、等)

ミネストローネにして



日本生活協同組合連合会

666 大豆ドライパック

凍

140g×3 **420円(税込454円)** 1缶当り 約151円(税込)

原材料:大豆(北海道)

大豆(北海道)

山形産米はえぬぎを使用 レンジか湯煎で



日本生活協同組合連合会

405254 おいしいご飯

凍 米

200g×3 **340円(税込367円)** 1食当り 約122円(税込)

原材料:うるち米 米(山形県) [放]不検出 <3.3<3.7

お好みの種類にかけて お召し上がりください **特** 湯煎で



富貴食研(大阪府・茨木市)

405255 純植物性・ジャージャー麺の素

凍 米 大 小

130g **300円(税込324円)** 通常税込346円

原材料:みそ(豆みそ、米みそ)(大豆を含む)(国内製造)、砂糖、もち米餡、甜麺醬(小麦を含む)、しょうゆ、ごま油、米でん粉、ねぎ、米酢、粒状大豆たん白、昆布だし、しょうが、なたね油、米麹調味料、干し椎茸、食塩

大豆(国内産)

野菜の甘味を生かした 優しい味の中華の素 フライパンで



富貴食研(大阪府・茨木市)

405256 純植物性・中華チリの素

凍 米 大

130g **320円(税込346円)**

原材料:トマトピューレ(国内製造)、砂糖、たまねぎソース、もち米餡、ねぎ油、りんご酢、米麹調味料、米でん粉、食塩、豆板醬(大豆を含む)、しょうが

トマト(国内産)

ネギ油が香ばしい優しい味の中華の素 フライパンで



富貴食研(大阪府・茨木市)

405257 純植物性・中華うま煮の素

凍 米 大 小

130g **320円(税込346円)**

原材料:しょうゆ(小麦・大豆を含む)(国内製造)、もち米餡、ねぎ油、本みりん、米麹調味料、砂糖、米でん粉、エキタケ、食塩、昆布だし、米酢、しょうが、干し椎茸、香辛料

大豆・小麦(兵庫県、北海道、等)

麻婆豆腐や麻婆春雨に フライパンで



HIKARI

405258 有機 麻婆の素

凍 米 大 小

100g **250円(税込270円)**

原材料:有機醤油(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機味噌(大豆を含む)、有機ばれいしよでんぶん、有機米酸酵調味料、有機砂糖、有機にんにくピュレ、野菜(有機しょうが、有機たまねぎ)、有機米酢、魚醤(いかを含む)、唐辛子、昆布、オキスターエキス、食塩

有機米・大豆(国内産)

ピーマンと豚肉(牛肉)があれば簡単に出来ます フライパンで



HIKARI

405259 有機 青椒肉絲の素

凍 米 大 小

100g **250円(税込270円)**

原材料:有機醤油(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機砂糖、野菜(有機にんにく、有機しょうが)、有機コーンスターチ、有機米酸酵調味料、食塩、有機ぶどう果汁、オキスターエキス

有機大豆・小麦(国内産)

お手軽な回鍋肉にして! フライパンで



HIKARI

405260 有機 回鍋肉の素

凍 米 大 小

100g **250円(税込270円)**

原材料:有機味噌(有機米(国産)、有機大豆(国産)、食塩)、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米酸酵調味料、食塩、オキスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油(大豆・小麦を含む)

有機米・大豆(国内産)

温かい肉豆腐はいかがですか? フライパンで



HIKARI

405261 有機 肉豆腐の素

凍 米 大 小

100g **240円(税込259円)** 通常税込270円

原材料:有機醤油(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米酸酵調味料、有機ぶどう果汁、食塩

有機大豆(国内産)

もやしと豚肉があれば簡単に出来ます フライパンで



HIKARI

405262 有機 もやし味噌炒めの素

凍 米 大 小

100g **250円(税込270円)**

原材料:野菜(有機たまねぎ、有機にんにく、有機しょうが)、有機味噌(有機米(国産)、有機大豆(国産)、食塩)、有機砂糖、ばれいしよでんぶん、有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機にんにくピュレ、食塩

有機野菜(国内産)

イカの形をしたスナック!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405263 **メイシー**
うみのおさんぽ
 9g×4 **223円**(**税241円**)
 原材料:玄米、植物油、食塩、押麦、はだか麦、黒米、モチ玄米、あおさ、青のり、黒大豆、発芽玄米、もち麦、赤米、青肌玄米、もちあわ、もちきび、はと麦、大豆、たかきび、緑米、アマランサス
 玄米 (国内産)

香ばしいほんのりしょうゆ味のせんべい!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405264 **メイシー** **ちっちゃな**
揚げせんべい
 12g×4 **245円**(**税265円**)
 原材料:うるち米(国内産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉
 うるち米 (国内産)

りんごとぶどう味のマシュマロ



創健社 (神奈川県・横浜市)
405265 **メイシー** **りんごと**
ぶどうのマシュマロ
 16個(8個×2種) **220円**(**税238円**)
 原材料:砂糖、水飴、ゼラチン、果汁(りんご、ぶどう)、でん粉/酸味料(クエン酸)、香料
 水飴 (国内産)

小豆島産の醤油を使用



アリモト (兵庫県・加西市)
405266 **召しませ日本**
島醤油せんべい
 80g **295円**(**税319円**)
 原材料:うるち米(国内産)、醤油(小麦を含む)、砂糖、水あめ、昆布粉末、麩粉、寒天
 米 (国内産)

食べやすい一口サイズのお煎餅



アリモト (兵庫県・加西市)
405267 **召しませ日本**
ひとくち海老せんべい
 70g **295円**(**税319円**)
 原材料:うるち米(国内産)、米油、塩、干海老、昆布粉末、麩粉
 米 (国内産)



蔵王米菓 (山形県・村山市)
405268 **揚げ小丸**
 100g **210円**(**税227円**)
 原材料:うるち米(国内産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉
 うるち米 (国内産)



マルヤス食品 (愛媛県・愛南市)
405269 **トコゼリーみかん**
2個組
 130g×2 **350円**(**税378円**) **通常税込400円**
 原材料:みかん、砂糖、パインナップル、もも、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)
 みかん (国内産)



マルヤス食品 (愛媛県・愛南市)
405270 **トコゼリーピーチ**
2個組
 130g×2 **350円**(**税378円**) **通常税込400円**
 原材料:もも、砂糖、パインナップル、みかん、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)
 もも (ギリシャ)



マルヤス食品 (愛媛県・愛南市)
405271 **トコゼリーパイン**
2個組
 130g×2 **350円**(**税378円**) **通常税込400円**
 原材料:パインナップル、砂糖、みかん、もも、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)
 パイン (タイ)



マルヤス食品 (愛媛県・愛南市)
405272 **トコゼリーぶどう**
2個組
 130g×2 **350円**(**税378円**) **通常税込400円**
 原材料:ビート糖(国内製造)、ぶどう、みかん、パインナップル、もも、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)
 ぶどう (中国)



膨張剤、香料を使わず
シンプル素材です
日本生活協同組合連合会
405273 **びよっちサブレ**
 8枚 **178円**(**税192円**)
 原材料:小麦粉(小麦(国内産))、マーガリン、砂糖、バター(乳成分を含む)、ショートニング、鶏卵、食塩
 小麦 (国内産)



日本生活協同組合連合会
405274 **ハイシャレル**
 8枚入 **258円**(**税279円**)
 原材料:チョコレート(糖類(砂糖、乳糖)、カカオマス、ココアバター、全粉乳、植物油、脱脂粉乳)(国内製造)、クッキー(小麦粉、アーモンド、砂糖、ショートニング、卵白、鶏卵、食塩)/乳化剤(大豆由来)、香料
 カカオ(ガーナ、コートジボワール等)



日本生活協同組合連合会
405275 **しみチョコスナック**
 56g **100円**(**税108円**)
 原材料:準チョコレート(植物油、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー)(国内製造)、コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、砂糖、食塩、小麦粉/乳化剤(大豆由来)、炭酸Ca、香料
 カカオ(ガーナ、コートジボワール、マレーシア、インドネシア等)



日本生活協同組合連合会
405276 **ファミリー**
チョコレート
 151g **238円**(**税257円**)
 原材料:砂糖(外国製造又は国内製造)、カカオマス、全粉乳、植物油、ココアバター、乳糖、ココアパウダー/乳化剤(大豆由来)、香料



日本生活協同組合連合会
405277 **国産小麦の**
ミニロールケーキ
 10個 **298円**(**税322円**)
 原材料:ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)
 生乳・小麦・鶏卵 (国内産)



7種の果汁40%(りんご、オレンジ等)半ににんじん汁60%
日本生活協同組合連合会
743 **ミックスキャロット**
 200ml×12 **1044円**(**税1128円**)
 原材料:濃縮にんじん(にんじん(国産))、果実(りんご(濃縮還元)、オレンジ(濃縮還元)、バナナ、パインアップル(濃縮還元)、ぶどう(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、レモン(濃縮還元))
 にんじん (国内産)



出羽三山の地下水
170mの深井戸の水
日本生活協同組合連合会
756 **月山の水**
 2ℓ **125円**(**税135円**)
 原材料:出羽三山の地下水
 山形県 [放]不検出 <0.5 <0.5



国産りんご100%使用
日本生活協同組合連合会
405278 **りんごジュース100**
 1ℓ **288円**(**税311円**) **通常税込322円**
 原材料:りんご果汁、酸化防止材、香料



無糖、無香料なので
果汁やお酒を割っても
日本生活協同組合連合会
754 **ただの炭酸水**
 200ml×24 **1392円**(**税1512円**)
 原材料:水、二酸化炭素

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆 そば 小麦 落花生 ええび かかに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

000 **石岡 鈴木牧場**
ヨーグルト(微糖)
 健康な羊が作った新鮮な生乳を原料に毎日搾乳して作られた、ノボレ菌を豊富に含んでいるのでアツクと豊富なたろけが楽しめます。口当たりがさらさらで、おやつやお酒割りに最適です。
 冷蔵 賞味期間10~11日
 400g **370円**(**税400円**)
 生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。