



はじめよう!
健康で経済的な
暮らし

co-op mail
joso
常総生活協同組合
tel : 0297-48-4911
fax : 0297-45-6675

注文期間 5月30日(月)～6月24日(金)

宅配 7月初～中旬のお届け予定です

※すべて送料込みの価格です。(商品によっては沖縄・北海道・離島は別途かかる場合があります)
※**注文書と宅配用紙の両方にご記入下さい。**
※農産品は一部お届け期間に限定があります。
※離島には、場所によって冷蔵品をお届けできない場合があります。
※離島への発送については、ご相談させていただく場合がございます。ご了承ください。

班配達 ご注文の翌々週にお届けします

※一部商品はお届け期間に限られます。※のしはお付けできません。

ネット注文 インターネットでもギフトの注文ができますので是非ご利用ください

先様にご安心いただけるよう、通常商品と同様、東北6県、関東1都6県、静岡県産の商品については放射能検査を行い、その旨のお知らせも添付してお届けします。 ※詳しくは折込チラシをご覧ください。

KUBOTA 土佐のフルーツを
南国土佐 活かしました

毎日食べたい!美味しさです。シンプルな素材で作っているから、食べた後に喉が渇かず、飽きがきません。



苺キャンデーは
苺5個分



初夏の高知県産フルーツ
キャンデーのセット(やまもも・すもも・苺・柚子・マンゴー・苺とミルク)。

【セット内容】
アイスクャンデー(やまもも・すもも・苺・柚子・マンゴー・苺とミルク)6種×80ml各2本

クチコミ

冷凍庫にしまうと、上に物を乗せて、見つからないようにしていますが、子どもたちは目ざとく見つけて争奪戦になります

初夏の高知県産フルーツキャンデーのセット



久保田食品(高知県・南国市)
土佐のフルーツキャンデーセット

500001 宅配 6種各2本(80ml×12本) **3950円(税別)** **4266円(税込)**
やまもも・すもも・苺・柚子・マンゴー(高知県)

KUBOTA 久保田厳選・
南国土佐 アイスギフト



【セット内容と原材料】

■カップアイス:土佐ジローアイス クリン・バニラ・抹茶・ラムレーズン・チョコレート・ごま 100ml×各1個

■キャンデー:苺・苺とミルク・すもも・やまもも・柚子・マンゴー・バナナ・パイナップル①・ブルーベリー② 80ml×各1本(計15個)

①②はカタログ新登場のアイスキャンデーです
原材料:①パイナップル果汁(パイナップル(沖縄県産))、砂糖 ②ブルーベリー(高知県産)、砂糖、レモン果汁

定番のカップアイスや、みずみずしい土佐のフルーツが味わえるアイスキャンデーをセレクトしたセットです。

久保田食品(高知県・南国市)
久保田特選カップ・キャンデーセット

500002 宅配 カップアイス6種
キャンデー9種 各1個 **4550円(税別)** **4914円(税込)**
生乳(国内産)



新 シンプルな素材の
ペトランの焼き菓子



【セット内容】
・レモンケーキ
・オレンジピールブラウニー 賞21日
・プレーンスコーン
・いちごメレンゲ
・抹茶のプルドネージュ 賞30日
・ビスコッティ(黒)

ペトランで人気の焼き菓子を詰合せにしました。ティータイムやコーヒーのお供におすすめです。

たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市)
ペトラン詰め合わせセット

500003 宅配 6種6個 **3500円(税別)** **3780円(税込)**
小麦(北海道、茨城県)

夏に喜ばれる爽やかなセットです

天然素材にこだわった梅デザートギフトセット。梅のクエン酸効果で厳しい暑さを乗り切りましょう。



アルコール
なし



大紀コープファームより。減農薬栽培の青梅をまるごと入れたゼリーと、完熟梅を贅沢に使った梅ジュース(希釈用)のセット。保存料・着色料等の合成添加物は一切不使用です。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)
完熟梅サマーセット
500004 宅配 梅ジュース710ml×1本
梅ゼリー80g×6個 **3450円(税別)** **3726円(税込)**
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

賞180日

夏を涼む和菓子の代表格

京きな粉とオリジナルの黒糖蜜をたっぷりかけてお召し上がり下さい。



【セット内容と原材料】

本くず餅:【くず餅】砂糖(国内製造)、さつまいもでん粉、麦芽糖、本葛粉【黒糖みつ】黒糖(沖縄産)【きな粉】大豆(国産)

本わらび餅:【わらび餅】砂糖(国内製造)、さつまいもでん粉、麦芽糖、本蕨粉【黒糖みつ】黒糖(沖縄産)【きな粉】大豆(国産)各6個

本くず餅・本わらび餅のセットです。暑い季節に冷蔵庫で冷たく冷やしてからお召し上がり下さい。

廣八堂(福岡県・朝倉市)
本くず餅・本わらび餅詰合せ

500005 宅配 (2種各6個) 本くず餅 70g
本わらび餅 73g **3500円(税別)** **3780円(税込)**
さつまいも(鹿児島県・宮崎県)

新



明浜のお日様の恵みがギュッと!
柑橘の甘み・酸味・香り・
ほろ苦さの違いを味わえます

【セット内容】
みかん伊予柑・ポンカン・
ジュシーフルーツ各1本

無茶々園こだわり栽培のみかん伊予柑・ポンカン・ジュシーフルーツを原料にした100%ジュースです。

無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のかんぎつジュースセット

500006 宅配 720ml×3種×各1本 **2750円(税別)** **2970円(税込)**
柑橘類(愛媛県)



那須塩原 千本松牧場

芳醇でさっぱりとした味わい

クチコミ
甘すぎず、それでいてコクがあって美味しいです。これとネージュのアイスクリームを使ってあやっぴに家でパフェを作りました。

【セット内容】
パニラ×2、ストロベリー×2、チョコ×2、ロイヤルミルクティー×1、抹茶×1

新鮮な牛乳に生クリーム、生卵黄を加えた最高級アイスクリーム。

千本松牧場 (栃木県・那須塩原市)
千本松牧場プレミアムミレピーニアイス

500007 宅配 5種8個各110ml **3935円**(税込**4250円**)
牛乳 (栃木県)

商品説明パンフ付き

厳選素材で一つ一つ丁寧に作りました

ザッハトルテ
乳化剤・香料不使用のチョコレート、オーガニックココアを使用。スポンジは海外認証オーガニックのなたね油で脂肪分を減量して軽い仕上がり。

アーモンドクッキーシュー
添加物は使わず、国内産原材料を主に安心できる物を使用。シュー生地はクッキー生地を乗せて焼くことで香ばしくパリパリ感ある生地に仕上げました。

【セット内容】
ザッハトルテ1個
クッキーシュー4個

弁天堂で人気のザッハトルテとアーモンドクッキーシューのセット。添加物を使わず国産原料を主に使用。

弁天堂 (兵庫県・淡路市)
ザッハトルテ・クッキーシューセット

500008 宅配 ザッハトルテ1個
クッキーシュー4個 **3194円**(税込**3450円**)
生乳・卵 (国内産)

クチコミ
アーモンドクッキーシューがとても美味でした。近所の大人気の洋菓子店のシュークリームにも勝るとも劣らない味で、高めの値段にも納得でした！

カステラでもない、ロールケーキでもない不思議なお菓子

白餡を練りこんだカステラ生地を、職人が手で巻きました。しっとりなめらかな舌触りと、重厚感のある食感。

【セット内容】
黒豆・抹茶各1本

三源庵 (京都府・京都市)
ロールカステラセット(黒豆・抹茶)

500009 宅配 黒豆・抹茶(各1本) **3700円**(税込**3996円**)
小麦 (国内産)

むちゅやえん 無茶々園

柑橘の甘み・酸味・香りをそのまま楽しめます

無茶々園こだわりの栽培の柑橘果汁をベースに、種子島産の洗双糖と長野県産の天然系寒天を使用

【セット内容】
温州みかん×3
伊予柑×3
甘夏×3
ジュシーフルーツ×3

無茶々園 (愛媛県・西予市)
無茶々園ゼリーセット

500010 宅配 (95g×4種)×3個 **3500円**(税込**3780円**)
柑橘類 (愛媛県)

あんこ一筋約70年の老舗

【セット内容】
こしあん3個
小倉あん3個
抹茶3個

有機小豆を使用した、あんこ屋さんが作った水ようかん。上品な味わいは、お茶請けや夏のデザートにぴったり。

遠藤製館 (東京都・東村山市)
あんこ屋さんの水ようかん詰合せ

500011 宅配 (100g×3種)×3個 **2800円**(税込**3024円**)
小豆 (アメリカ、他)

程よい甘さで後味スツキリ

【セット内容】
豆120g×3
栗120g×3

原材料：小豆、ビートグラニュー糖、栗

国産原料100%使用のこだわりのぜんざい。小豆の風味が心地よく、口いっぱいに香りが広がります。

野中 (山梨県・甲府市)
あんこ屋野中の手作りぜんざい

500012 宅配 小豆120g×3
栗120g×3 **2400円**(税込**2592円**)
小豆 (カナダ)

ストレート果汁100%ジュース

【セット内容】 4種類各4缶
ぶどうジュース：信州産のコンコードとナシアガラの芳醇なおいしさ。
ピーチジュース：山梨県産の桃を自社工場で作った果実本来の味わい。
みかんジュース：和歌山県産のうんしゅうみかんの濃厚で甘酸っぱいおいしさ。
和梨ジュース：長野県産の和梨を使用。澄んだ甘さと繊細な風味が味わえます。

ゴールドバック (長野県・松本市)
4種の国産果実ジュースセット

500013 宅配 (160g×4種)×4缶 **3000円**(税込**3240円**)
みかん (和歌山県)、ピーチ (山梨県)、ぶどう・和梨 (長野県)

南アルプスの伏流水を使ったオーガニックアイスコーヒー&ティー

【セット内容】
アイスコーヒー無糖 & アイスティー無糖×各2本

メトロ (山梨県・南アルプス市)
アイスコーヒー & アイスティーセット

500014 宅配 各1000ml×2本 **2900円**(税込**3132円**)
豆 (コロンビア)・有機紅茶 (スリランカ)

個性の違う4種のビールを飲み比べ

国内初のクラフトビールであるエチゴビールが12缶入ったギフトセットです。

【セット内容】 4種類各3缶
プレミアム レッドエール：ホップ由来のしっとりとした苦味・柑橘系の香り。
エレガント ブロンド：フルーティーな味わいとアロマホップの香りが調和した軽やかなビール。
ビルスナー：チェコスタイルを追求した、麦芽のコクとホップのさわやかな香りが特徴の本格派ビール。
こしひかり越後：新潟産コシヒカリを使用したスツキリとした喉越しと澄んだ旨味のラガービール。寿司などの和食と相性。

エチゴビール (新潟県・新潟市)
エチゴビール詰合せ(4種セット)

500015 宅配 (350ml×4種)×3缶 **4000円**(税込**4400円**)
麦芽 (フランス、ドイツ)

酸化防止剤無添加

お酒

果実味の中にわずかに感じる炭酸味

フレッシュ&フルーティなワイン

【セット内容】
コンコード赤 [やや甘口]
ナイアガラ白 [やや甘口]

井筒ワイン (長野県・塩尻市)
井筒果汁発酵生ワイン詰合せ(赤・白)

500016 宅配 720ml×2種 **4820円**(税込**5302円**)
ぶどう (長野県)

土を作り、牧草を育てるところからの牛づくり

酪農家・鈴木牧場の乳製品

【セット内容】
ヨーグルト(プレーン)400g×1
ヨーグルト(微糖)400g×1
フレッシュモッツアレラ100g×1
さけるチーズ(プレーン)30g×1
さけるチーズ(ペッパー)30g×1
さけるチーズ(バジル)30g×1
さけるチーズ(クミン)30g×1

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作り上げたヨーグルトとチーズのセットです。価格はピン代込みです。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場詰合せ

500017 宅配 7種7個 **3733円**(税込**4032円**)
生乳 (茨城県)

腸から始まる明日の健康

有用な乳酸菌は市販の一般的なヨーグルトの約100倍。酸味が少なく食べやすいです。

【セット内容】
プレーン 90g×6
加糖 90g×8
のむヨーグルト 140g×6

牧草主体に育てた乳牛の生乳を使用。牧場、工場の一貫経営。長時間発酵熟成により、まろやかな味に仕上げました。

ホリ乳業 (石川県・金沢市)
腸内活性ヨーグルト3種詰合せ

500018 宅配 3種20個 **4250円**(税込**4590円**)
生乳 (石川県)



お届けは
7月下旬～
8月中旬
予定です
運配の場合もありますが
一番良い時期に
出荷します

青果
人気
No.1

クチコミ
自宅用に注文
しました。外箱から
甘い香りが…
「瑞々しくて甘
い桃」でした!
(守谷市:
Y・Kさん)

小林さんからの
産地メッセージ付き

小林さん(長野県・中野市)
小林さんの桃(白鳳系)

500019 宅配
長野県

6～8玉 約2kg 3500円(税) 3780円

お盆にかかることがあ
ります。御了承下さい

果肉緻密で、繊維
が少なく、酸味の少
ない魅力が、減農薬
栽培。



毎年カタログ本紙でも好評・長野県の畑さん達が厳選した桃系ギフト

お届けは
8月上旬
予定です
生育状況によりお盆に
かかる場合があります。
予め御了承の上
ご利用ください

たっぷり
5kg

畑さん

畑さん達(長野県・小布施町)
信州桃(あかつき白鳳系)

500020 宅配
長野県

12～18玉約5kg 5500円(税) 5940円

畑ごとに状況を見極めながら管理し、
毎年安定して美味しい桃をつくってい
ます。たっぷり5kg(12～18玉)。ギフ
ト箱でお届けします。減農薬栽培



お届けは
8月上旬～
中旬頃
予定です
生育状況によりお盆に
かかる場合があります。
予め御了承の上
ご利用ください

クチコミ

今年も宅配のスイートネク
タリン、ジューシーで甘く
とっても美味しくいただき
ました。生産者のたゆまぬ
努力に感謝です。ありがと
うございました。(Nさん)

畑さん達(長野県・小布施町)
スイートネクタリン

500021 宅配
長野県

約2kg 2800円(税) 3024円

外皮はネクタリン、果肉は桃の
新品種。熟するとその味は桃を
もしのぐといわれます。大玉中
心に見栄えがよいものをそろえ
ました。減農薬栽培。



アララガマ農園代表:
池村海仁さん

新

お届けは
7月初旬～
7月中旬
になります

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんのパイナップル&マンゴー

500022 宅配
沖縄県

パイナップル1kg・
マンゴー400g 3600円(税) 3888円

完熟期を見極めて、パイナップルとマンゴーをセットに
してお届けします。減農薬栽培・化学肥料不使用。



ハイサイ! 南国「西表島」からの贈り物

クチコミ

池村さんのパイナップル
おいしかったです。
芯まで食べられるなん
てウソ…と思いバク
リ。“本当”でした。
少し高めですがそれだ
けの価値は十分あり。
大満足の味でした。
(石岡市:Sさん)

おすすめの食べ方
リーフレット付き

昨年も大好評。沖縄
本島より南西に約
450km。常夏の島・西
表島の池村さんより
パイナップルを直送し
てもらいます。最適の
時期に一番良いもの
を選んでお届けしま
す。減農薬栽培。

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんのパイナップル

500023 宅配
沖縄県

2玉(約2.5kg) 3500円(税) 3780円

500024 宅配
沖縄県

3玉(約3.5kg) 3900円(税) 4212円



お届けは
6月中旬～
7月上旬
になります

青果
人気
No.3

クチコミ

甘い香りとトロける
ような甘さでビック
リしました。誰に
贈っても喜ばれると
思います。
(守谷市:Kさん)

おすすめの食べ方
リーフレット付き

樹上で完熟させ、袋の中に自然に落ちたものだけ
を収穫。減農薬・化学肥料不使用。
アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんの完熟マンゴー

500025 宅配
沖縄県

約900g(2～3玉) 4450円(税) 4806円



上品で“高貴”な味わい

青果
人気
No.2

お届けは
7月初旬～
末頃
になります

長谷川さん
ご夫婦

あゆみの会・長谷川さん達(千葉県・旭市)
貴味(たかみ)メロン

500026 宅配
千葉県

2玉 3100円(税) 3348円

くどさがなく、上品で爽やかな
味わいから「貴味」と名付けられま
した。2玉で2kg以上。減農薬栽培。



爽やかな甘さと芳醇な香り

青肉系

お届けは
7月中旬～
下旬
になります

杉山さん

杉山さん達(山形県・庄内市)
アンデスメロン(庄内メロン)

500027 宅配
山形県

3L4玉入(約5kg) 5586円(税) 6033円

糖度があり、あくが少なく、毎
年好評です。減農薬・無化学肥
料栽培。



濃厚な甘さととろける食感

赤肉系

お届けは
7月中旬～
下旬頃
になります

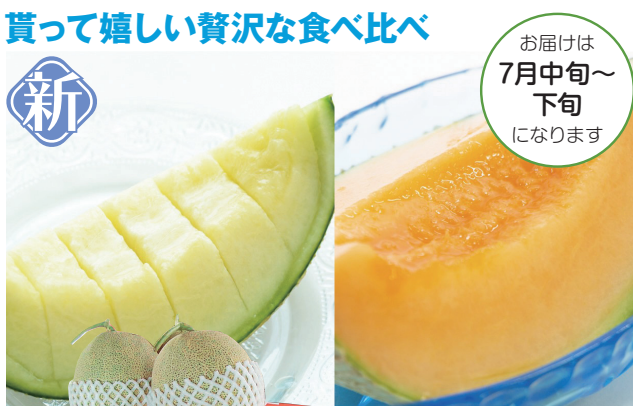
佐藤さんご夫婦

佐藤さん達(山形県・庄内市)
庄内夕映メロン

500028 宅配
山形県

2玉(約4kg) 3915円(税) 4228円

赤肉系のネットメロン。あくがなく
食味の良いメロン作りに取り組ん
でいます。減農薬・無化学肥料栽培。



新

お届けは
7月中旬～
下旬
になります

※梱包箱の
デザインが
変わる場合があります。

杉山さん達(山形県・庄内市)
メロンセット(青肉&赤肉)

500029 宅配
山形県

青肉1玉・赤肉1玉
(計約4kg) 3703円(税) 3999円

品種は青肉(アンデス)、赤肉(夕
映又は紅花)をお届け予定。減農
薬・減化学肥料栽培。



ひめかんせん

皮の近くまで甘～い品種「姫甘泉」

お届けは
7月中旬～
下旬
になります

川俣さん夫妻

川俣さん(山形県・庄内町)
庄内すいか

500030 宅配
山形県

2玉(約4kg) 3518円(税) 3799円

化粧箱入りでお届けします
品種は「姫甘泉」。小玉サイズで
シャリ感や甘みがあります。減農薬
栽培。



根強い人気を誇る「巨峰」

お届けは
7月中旬～
下旬
になります

根本さん

根本さん(栃木県・矢板市)
根本さんの巨峰

500031 宅配
栃木県

1kg箱 4100円(税) 4428円

病虫害防除に漢方薬を
使います。多汁で甘味の
強い巨峰。新物を贈り物
に。減農薬栽培。

本州以外のお届け先は+500
円送料が追加となります

香ばしく焼き上げた
国産うなぎ蒲焼



商品説明パンフ付き

大黒淡水 (静岡県・大井川町)
うなぎ蒲焼

500032 宅配(4パック) 70g×4 5680円(税) 6134円

500033 宅配(6パック) 70g×6 7680円(税) 8294円

うなぎ (愛知県)



指定生産者による管理基準に基づいた生産で、安全性にもおいしさにも優れています。タレも生協の特別仕様。

オホーツク海で4年間じっくり育った
とろける甘さのほたて



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
猿払産ほたて貝柱

500034 宅配 1kg(1玉約30g) 7100円(税) 7668円

405001 班配達 1kg(1玉約30g) 5700円(税) 6156円

ほたて貝柱 (北海道)



オホーツク海で4年間じっくりと育った甘み抜群のほたて貝柱です。刺身、ステーキで。贈って喜ばれます。

商品説明パンフ付き



一本釣りのかつおを伝統の薫焼きで

北海道、沖縄、離島へは送れません



商品説明パンフ付き

冷蔵庫解凍3時間、流水解凍20分

一本釣りした脂のりの良い鰹を、四万十川流域の稲葉を使ってあぶりました。無添加タレ、天日塩付きです。

ハマヤ (高知県・高知市)
薫焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」

500035 宅配 鰹2本(約700g) 4680円(税) 5054円

かつお (三陸東沖太平洋)



※盛付け例

流水解凍約5分

原材料：めばちまぐろ、なたね油、タレ(醤油、発酵調味料、酒、砂糖、昆布、削り節、煮干)

良質のメバチマグロをつぶつぶ感を残してミンチにしました。別添のオリジナルのタレも無添加。

マストミ (徳島県・徳島市)
まぐろ屋さんの丼セット

500036 宅配 ネギトロ50g×10 3950円(税) 4266円

めばちまぐろ (太平洋)



商品説明パンフ付き

つぶつぶの食感も楽しめる
まぐろ屋の丼



※イメージ

【セット内容】
天日干しアジ4枚 210g以上、寒さば
フィレみりん干し2枚 160g以上、
さくら西京漬2切 140g以上、雄武
産秋鮭山漬切身約70g×3、香ば
し味噌のぶり切身5〜6切 170g

組合員に人気の鳴門魚類商品5種を
詰合せました。このセット1つで色々
な魚種や味付けが楽しめます。

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
味のお楽しみエトセトラギフト

500037 宅配 5種890g以上 4620円(税) 4990円

味のお楽しみエトセトラギフト



干物から漬魚まで
様々な魚が楽しめます！



【セット内容】
かえり醤油煮 100g(固形量 70g)×2、さばみそ煮
90g(固形量 55g)×3、銀鮭の塩焼き 70g×3

定番の煮魚、焼魚を詰め合わせました。3種の味をお
楽しみいただけます。湯煎、またはレンジで温めて。

ダイマツ (鳥取県・米子市)
氷温熟成 煮魚・焼魚詰合せ

500039 宅配 3種680g 3500円(税) 3780円

カレイ(ドイツ他)、さば(ノルウェー)、銀鮭(チリ)



氷温熟成で旨味が凝縮
定番の煮魚・焼魚をお手軽に

厳選した国産素材の味を
最大限に活かした、
人気の練り物を
選びました



【セット内容】
笹かまぼこ 47g×3個
おとうふ揚げ 5個 175g
お好みさつま揚げ 2枚 160g
茎わかめボール揚げ 170g
チヂミ風さつま揚げ 3枚 126g
ソフトはんぺん 4枚 200g

解凍するだけ・解凍後に焼ただけで美味
しく食べられる練り物をセットしまし
た。合成添加物不使用。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
高橋徳治商店夏の練り物セット

500040 宅配 6種972g 3565円(税) 3850円

すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店



【セット内容】
黒豚シュウマイ 12個180g、黒
豚焼き餃子16個
280g、黒豚水
餃子15個250g、
ミニ肉まん5個
250g

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
飛鳥の中華点心セット

500041 宅配 4種960g 3380円(税) 3650円

豚肉・小麦(国内産)



飛鳥食品で人気の
4点セット

美味しいハムをあの人に
鎌倉こだわりのハムギフト



【セット内容】
ボンレスハム 400g×1
ローズハム 400g×1

国内産豚肉をじっくり熟成させたロー
スハム400gと脂の少ないボンレスハ
ム400gのセットです。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
鎌倉ローズハム・ボンレスハムセット

500042 宅配 ロースハム400g 4200円(税) 4536円

405002 班配達 ロースハム400g 3400円(税) 3672円

豚肉 (神奈川県)

商品説明パンフ付き



「丹沢農場指定」の豚肉を
色々な味で楽しめます！



飼料内容を吟味した丹沢高原豚を使用
。6種の無添加ハム、ソーセージの
詰合せです。

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)
丹沢バラエティーセット

500043 宅配 120g×6種 3800円(税) 4104円

405003 班配達 120g×6種 2800円(税) 3024円

豚肉 (神奈川県)



商品説明パンフ付き

株式会社
丹沢農場

【セット内容】
ロースハム、ベー
コンスライス、焼き豚
スライス、皮なし和
風ミニウィンナー、
ポークウィンナー、
粗挽きウィンナー
(各種 120g)

夏はやっぱり焼肉が◎！



霜降りが一番入り、味がもっとも濃
い部分です。

1188円/100g
福永産業 (福岡県・遠賀町)
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用

500044 宅配 500g 5500円(税) 5940円

鹿児島県

※消費期限が短い
ため、長期不在の
方に送られる場合
はご注意ください。