

※変則供給の為「前日OK」「ふるさと便」の対応はできません。予めご了承ください

とは?

JOSOわいど

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召し上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたものののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています



原材料を明記しています

豚ロース・鶏もも・ベビーホタテ・いか・椎茸の5種



フードサービスアサヒ(愛知県・大府市)

405255 串揚げセット

5種類の素材(豚ロース・鶏もも肉・ベビーホタテ・いか・椎茸)を各3本。国産の小麦粉で衣づけしました。

凍小 5種各3本 940円(税1015円) 通常税込1045円
原材料: 豚串揚げ(豚肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、鶏串揚げ(鶏肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、イカ串揚げ(赤イカ(アメリカ)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、ベビーホタテ串揚げ(ベビーホタテ(北海道)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、椎茸串揚げ(椎茸(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)
小麦粉(国産)

国産野菜を使った、マイルドなマリネです



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

405256 あじと3種の野菜マリネ

あじ(国内産)と玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の野菜(いずれも国産)をつかいました。

凍賞180日 米大小 150g 380円(税410円) 通常税込430円
原材料: あじ(国産)、玉ねぎ(国産)、砂糖、米酢、にんじん、オリーブオイル、リンゴ酢、ピーマン、食塩、白醤油、昆布、こしょう、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)
あじ(国内産)

ソースが染込み柔らか 口の中でとろける様な食感



ニッコー(神奈川県・大和市)

405257 ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

豆腐ハンバーグをイタリア産のバルサミコ酢を使って作った酸味の少しきいた甘酢ソースで煮込みました。

凍卵米大 90g×2 404円(税436円)
原材料: 鶏肉、玉ねぎ、豆腐、豚脂、パン粉、鶏卵、澱粉、醤油、菜種油、清酒、生姜、塩、胡椒、タレ(砂糖、醤油、発酵調味料、ケチャップ、バルサミコ酢、澱粉)
大豆・鶏肉(国内産)

国産じゃが芋と国産小麦マカロニ使用の贅沢グラタン



秋川牧園(山口県・山口市)

405258 牛乳グラタン(鶏肉とポテト)

自社の牛乳と鶏肉を使いコクのあるホワイトソースで包みました。温めたトースターかオーブンで約7分加熱。

凍乳米小 100g×2 600円(税648円)
原材料: 牛乳(生乳(国産))、マカロニ、じゃがいも(国産)、鶏肉(国産)、オニオンソテー、小麦粉、生クリーム、鶏がらスープ、バター、なたね油、チーズ、発酵調味料、ホタテエキス、食塩、ホワイトペッパー粉末、(一部に乳成分・鶏肉・小麦を含む)
牛乳(山口県、等)

オードブルにも



ニッコー(神奈川県・大和市)

405259 照り焼きミートボール

豚肉と鶏肉で作ったミートボールに餡をかけ、使い易い小分けトレーに詰めました。

凍卵米大 12個180g 408円(税441円) 通常税込461円
原材料: 食肉(鶏肉(国産)、豚肉(国産))、つなぎ(鶏卵(国産)、パン粉、でん粉)、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、にんにく(国産)、しょうが(国産))、砂糖、しょうゆ、食塩、こしょう、たれ(発酵調味料、しょうゆ、砂糖、でん粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・豚肉・卵・小麦・大豆を含む)
鶏肉・豚肉(国内産)

冷やしたままでも、温めても



日本生活協同組合連合会

405260 白玉ぜんざい3袋入

盛付例 北海道産小豆を炊き上げた餡を使用しました。【ご注意】加熱時は必ず容器に移して。加工でん粉:全体の約3%

凍米大 100g×3袋 298円(税322円)
原材料: 砂糖(国内製造)、小豆、上新粉、還元水あめ、もち粉、でん粉、大豆粉加工品(大豆粉、でん粉)、食塩/加工でん粉
小豆(北海道)・米(アメリカ等)

トマト味に仕上げたソースに
シヨレットチーズがとろ～り



大進食品 (神奈川県・横浜市)
**405261 オーガニックペネの
トマトソースグラタン**

凍 え乳小
170g×2 **565円**(税**610円**)
原材料: 有機マカロニ(イタリア産)、たまねぎ(国産)、鶏肉(国産)、ナチュラルチーズ(国産)、トマトペースト、牛乳、海老、いか、バター、チキンエキス、なたね油、にんにく、小麦粉、馬鈴薯澱粉、食塩、(原材料の一部に乳成分、えび、いか、小麦、鶏肉を含む)
小麦 (イタリア)

冷めても美味しい♪
1個約50gと太きめ



ニッコー (神奈川県・大和市)
**405262 おから
クリーミーコロッケ**

凍 大 小
200g(4個入) **311円**(税**336円**)
原材料: 野菜(じゃがいも(国産)、ごぼう(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、おから(国内製造)、なたね油、砂糖、食塩、こしょう、酵母エキス、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、揚げ油(なたね油)/ビタミンC、(一部に大豆・小麦を含む)
おから (国内産)

プリッと食感でシンプルな味わい



姫生水産 (香川県・観音寺市)
**405265 レンジでえび天ぷら
(国産小麦使用)**

凍 え大 小
125g(5尾入) **493円**(税**532円**)
原材料: 尾付きむきえび(えび(ベトナム又はインドネシア)、食塩)、衣(小麦粉、ばれいしょでん粉、粉末状大豆たん白、植物油)、揚げ油(なたね油)/加工デンプン、乳化剤、膨張剤、pH調整剤、(一部に小麦・えび・大豆を含む)
小麦 (国内産)、えび (ベトナム・インドネシア)



共和水産 (岩手県・宮古市)
**405268 三陸宮古
真いかぶっかけ丼**

凍 賞180日 米大 小
50g×2 **418円**(税**451円**)
原材料: するめいか(三陸産)、タレ【糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、丸大豆醤油、発酵調味料、昆布エキス、魚醤、食塩、魚介エキス、酵母エキス、麦芽エキス】
するめいか(岩手県) [放] 不検出 <4.2 <4.7

房州近海の真いわしを三枚に
おろしました



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
**405272 フライパンで焼く
いわしごま電田**

凍 賞180日 米大 小
6～9枚170g **398円**(税**430円**)
原材料: 真いわし(国内産)、小麦粉(国内産)、白ごま、しょう油、発酵調味液、生姜、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
真いわし (国内産)

国産味噌のコチュジャンの塩味がきいています



カラミノフーズ (東京都・新宿区)
405269 ビビンバの具

凍 米大
100g×2 **477円**(税**515円**)
原材料: 野菜(大豆もやし、にんじん、ほうれん草、しょうが、にんにく)(国産)、コチュジャン、牛肉(国産)、ごま油、食塩、すりごま、ボークエキス

まるやかな甘さと酸味でご飯が
すすみます!



原口商店 (宮崎県・都城市)
405273 秋鮭の甘酢あんかけ

凍 米大 小
200g(2袋) **485円**(税**524円**)
原材料: さけ(国産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱、にんじん、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、揚げ油(大豆油)/増粘剤(加工でん粉)
秋鮭 (北海道)

鍋で作るお手軽ラーメン♪



ニッコー (神奈川県・大和市)
**405276 野菜たっぷり
あんかけラーメン**

凍 卵米大 小
1食450g(麺160g) **412円**(税**445円**)
原材料: 具・スープ(野菜(もやし、きゃべつ(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、いんげん(国産))、しょうゆ、豚肉(国産)、でん粉、チキンエキス、植物油(なたね油、ごま油)、きくらげ、発酵調味料、砂糖、オイスターソース、豚骨白湯、食塩、酵母エキス、こしょう)、めん(小麦粉(小麦(国産))、小麦たんばく、食塩、乾燥卵白/かんすい)
小麦 (国内産)

目安入数6～9本 コクのある照焼きに仕上げました



秋川牧園 (山口県・山口市)
405263 骨付きてりやきチキン

凍 米大 小
300g **671円**(税**725円**)
原材料: 鶏肉(国産)、醤油、砂糖、発酵調味料、玉ねぎ、はちみつ、生姜ペースト、にんにくペースト(一部に鶏肉・小麦・大豆を含む)
鶏肉 (山口県、等)

国内産うずら卵使用
食感と風味を大切に仕上げました



カネセイ食品 (静岡県・藤枝市)
405266 うずら卵串フライ

凍 卵米大 小
190g(8本入り) **363円**(税**392円**)
原材料: うずら卵(国産)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植物油、乾燥卵白、食塩、餅粉加工品(餅粉、寒天)、大豆粉、コーングリッツ)、加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、膨張剤、トレハロース、乳化剤
うずら卵 (国内産)

自家製トマトソースに淡路玉葱と
国産合挽肉使用のハンバーグ



大進食品 (神奈川県・横浜市)
**405267 手こねハンバーグ
トマトソース惣菜セット**

凍 卵乳米大 小
220g **798円**(税**862円**)
原材料: 【手こねハンバーグ自家製トマトソース】(ハンバーグ)たまねぎ(国産)、豚肉(国産)、ブロッコリー、鶏卵、牛肉、パン粉、食塩、こしょう、ナツメグ、(トマトソース)たまねぎ、トマトピューレー、トマトケチャップ、ウスターソース、砂糖、調合油、チキンコンソメ、乾燥バセリ【根菜のごま風味サラダ】さといも(国産)、れんこん、ごまドレッシング、にんじん、ぶなしめじ、ばれいしょでん粉、調合油/増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物【鮭のチャウダー】じゃがいも(国産)、にんじん、牛乳、鮭(国産)、小麦粉、乳等を主要原料とする食品、チキンコンソメ、食塩、こしょう【ほうれん草とえのきのお浸し】ほうれん草(国産)、えのきたけ、しょうゆ、みりん風調味料、かつお節【南瓜煮】かぼちゃ(国産)、砂糖、しょうゆ、昆布だし
豚肉 (国内産)、玉ねぎ (徳島県)

本場の味付けが
手軽に味わえます



カラミノフーズ (東京都・新宿区)
405270 冷凍ナムルセット

凍 米大 小
150g **460円**(税**497円**)
原材料: もやし(国産)、小松菜(国産)、ぜんまい(中国)、大根(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、ごま油、しょうゆ、ごま、酒、にんじん、なたね油、醸造調味料、にんにく、唐辛子、こしょう、(原材料の一部に小麦、米を含む)

ピリッと辛いコリコリ食感



秋川牧園 (山口県・山口市)
405264 砂肝ゆずこしょう炒め

凍 米大 小
120g **252円**(税**272円**)
原材料: 鶏砂肝(国産)、ゆずこしょう、醤油、発酵調味料、食塩、清酒、(一部に鶏肉・小麦・大豆を含む)
鶏肉 (山口県、等)

根菜ごまサラダ
・鮭チャウダー
・法蓮草浸し・南
瓜煮を組合せま
した。309kcal
塩分1.6g



大進食品 (神奈川県・横浜市)
**405267 手こねハンバーグ
トマトソース惣菜セット**

凍 卵乳米大 小
220g **798円**(税**862円**)
原材料: 【手こねハンバーグ自家製トマトソース】(ハンバーグ)たまねぎ(国産)、豚肉(国産)、ブロッコリー、鶏卵、牛肉、パン粉、食塩、こしょう、ナツメグ、(トマトソース)たまねぎ、トマトピューレー、トマトケチャップ、ウスターソース、砂糖、調合油、チキンコンソメ、乾燥バセリ【根菜のごま風味サラダ】さといも(国産)、れんこん、ごまドレッシング、にんじん、ぶなしめじ、ばれいしょでん粉、調合油/増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物【鮭のチャウダー】じゃがいも(国産)、にんじん、牛乳、鮭(国産)、小麦粉、乳等を主要原料とする食品、チキンコンソメ、食塩、こしょう【ほうれん草とえのきのお浸し】ほうれん草(国産)、えのきたけ、しょうゆ、みりん風調味料、かつお節【南瓜煮】かぼちゃ(国産)、砂糖、しょうゆ、昆布だし
豚肉 (国内産)、玉ねぎ (徳島県)

管理栄養士監修 全て国産原料



大進食品 (神奈川県・横浜市)
**405271 国産鮭の塩焼き
お惣菜セット**

凍 米大 小
230g **685円**(税**740円**)
原材料: 【国産鮭の塩焼き】鮭(国産)、きぬさや、食塩、発酵調味料【野菜炒め】キャベツ(国産)、人参、ピーマン、玉ねぎ、豚肉、菜種油、しょう油、食塩、こしょう【切干大根煮】干し大根(国産)、人参、つゆ、油揚げ、しょう油、砂糖、発酵調味料、菜種油【ひじきと大豆の煮物】ひじき(国産)、大豆、つゆ、人参、しょう油、砂糖、油揚げ、発酵調味料、菜種油(一部に小麦・大豆・鮭・豚肉を含む)
鮭 (北海道)

袋を開いて皿に盛るだけ!



マルマス (北海道・森町)
**405275 北の包み焼
(塩こしょう味)**

凍 賞180日 乳
85g×2 **517円**(税**558円**)
原材料: たまねぎ、さけ、じゃがいも、とうもろこし、かぼちゃ、アスパラガス、バター、食塩、こしょう
鮭・野菜 (国内産)

お茶漬けやお好みの
具材をプラスしても



ナチュラルファーマーズ (秋田県・大館市)
405279 玄米おむすび

凍 米
400g(8個入) **498円**(税**538円**)
原材料: 玄米(国産)、食塩、ユーグレナ米粉
玄米 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.8

ピザ生地は、北海道産小麦粉使用

トースターかフライパンで



日岡商事（兵庫県・加古川市）

405280 ペパロニピザ

凍 賞90日 乳米大 小

3枚145g **500円** (税 **540円**)

原材料：ピザクラスト(小麦粉、砂糖、植物性油脂(パーム油、米油)、酵母、食塩)、ナチュラルチーズ(生乳、食塩、セルロース)、ピザソース(トマト、玉ねぎ、醸造酢、砂糖、菜種油、香辛料、食塩)、ペパロニサラミ(豚肉、馬鈴薯でん粉、香辛料、食塩、砂糖、海藻粉末、酵母エキス、ビタミンE)、ピーマン

小麦粉(北海道)

ダイストマトとケチャップで しゃかりトマト味

レンジか湯煎で



ニッコー（神奈川県・大和市）

405281 有機パスタの ナポリタン

凍 米大 小

400g(2食入) **560円** (税 **605円**)

原材料：めん(スパゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、なたね油)、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、にんにく(国産))、ダイストマト(イタリア)、トマトケチャップ、ソーセージ、なたね油、発酵調味料、でん粉、しょうゆ、ポークエキス、ウスターソース、酵母エキス、食塩、こしょう、(一部に小麦・豚肉・大豆を含む)

小麦(イタリア)

外はカリッと香ばしく、中はほっくりモチモチ

フライパンで



カラミノフーズ（東京都・新宿区）

405282 じゃがいもの チーズガレット

凍 賞180日 卵乳大 小

240g(2枚入) **577円** (税 **623円**)

原材料：小麦粉【小麦(国産)】、じゃがいも(国産)、チーズ、全液卵、馬鈴薯でん粉、食塩、砂糖、こしょう/加工デンプン、トレハロース、酸味料、増粘剤(キサンタン)

小麦(国産)

特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド

レンジで



ニッキーフーズ（大阪府・大阪市）

405283 ライスバーガー 国産牛焼肉

凍 米大 小

5個600g **1018円** (税 **1099円**) 通常税込 **1126円**

原材料：米、牛肉、たれ【しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、野菜(にんにく、たまねぎ)、みりん、還元水あめ、その他】、たまねぎ、しょうゆ、植物油脂、食塩、発酵調味料、砂糖、粉末しょうゆ、かつおエキス、昆布だし/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦、牛肉、大豆、りんご、胡麻を含む)

米・牛肉(国産)

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイル

イタリア産



日本生活協同組合連合会

553 オリーブオイル

400g **580円** (税 **626円**) 通常税込 **637円**

原材料：食用オリーブ油(オリーブ圧搾、スペイン産)

オリーブ(スペイン)

お餅と一緒に!

使用例



日本生活協同組合連合会

3〜4人前 ストレートタイプです

特

405285 コクとうま味の みそちゃんこ鍋スープ

米大

600g **280円** (税 **302円**) 通常税込 **324円**

原材料：米みそ(大豆を含む)、みりん、豆みそ、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキスパウダー、煮干いわし粉

大豆(国産)

特

405287 香り高い ごま豆乳鍋スープ

大

600g **280円** (税 **302円**) 通常税込 **324円**

原材料：豆乳(大豆を含む)(国内製造)、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干いわし粉/重曹

豆乳(国産)

甘さひかえめ



日本生活協同組合連合会

405286 あっさり醤油味の 寄せ鍋スープ

大 小

600g **280円** (税 **302円**) 通常税込 **324円**

原材料：液体だし(さば節、いわし煮干、かつお節、宗田かつお節)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、酵母エキスパウダー、チキンエキス

大豆(国産)

特

405288 ピリ辛みそ味の キムチ鍋スープ

米大

600g **280円** (税 **302円**) 通常税込 **324円**

原材料：米みそ(国内製造)、水あめ、魚骨、米黒酢、豆板醤(大豆を含む)、食塩、おろしにんにく、昆布エキス、煮干いわし粉、唐辛子/パプリカ色素

食塩・化学調味料不使用



日本生活協同組合連合会

574 味バック合わせだし

賞180日

10.5g×6×5 **555円** (税 **599円**)

原材料：いわし煮干(国内産)、いわしぶし、あじ煮干、かつおぶし、昆布、乾椎茸

あずきやアイスクリームを添えて



日本生活協同組合連合会

710 瀬戸内海産 食べる煮干

50g **183円** (税 **198円**)

原材料：片口いわし、食塩

片口いわし(瀬戸内海)

栄養豊かないわしを甘さ控えめに 味付けしました



日本生活協同組合連合会

巻物にして!

調理例



日本生活協同組合連合会

676 ライトツナフレーク まぐろ油無添加

70g×3 **398円** (税 **430円**)

原材料：きはだまぐろ(輸入又は国産)、野菜エキス、こんぶエキス、ほたてエキス、食塩

きはだまぐろ(台湾、等)

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用

レンジか湯煎で



日本生活協同組合連合会

山形産米はえぬぎを使用

レンジか湯煎で



日本生活協同組合連合会

中辛です

湯煎で



大進食品（神奈川県・横浜市）

ツナサンドで!



日本生活協同組合連合会

677 ライトツナフレーク まぐろ油漬

大

70g×3 **430円** (税 **464円**)

原材料：きはだまぐろ(輸入又は国産)、大豆油(遺伝子組換え不分別)、野菜エキス、食塩、トマトペースト/香辛料抽出

きはだまぐろ(台湾、等)

特

405284 おいしい赤飯

1食当り 約 **119円**

賞180日 米

原材料：もち米(国産)、小豆、食塩

小豆(北海道)、もち米(国産)

特

405289 おいしいご飯

1食当り 約 **119円**

米

原材料：うるち米

米(山形県)

甘口です

レンジか湯煎で



キャニオンスパイス（大阪府・泉南市）

405291 野菜ごろごろの ビーフカレー

乳大 小

200g(1人前)×3袋 **698円** (税 **754円**)

原材料：野菜(人参、じゃがいも)(国産)、牛肉、小麦粉、動物油脂(豚脂)、カレー粉、チキンエキス、砂糖、食塩、ポークエキス、バター、香辛料、トマトケチャップ、醤油、ココア、酵母エキス、(一部に小麦・乳成分・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆を含む)

野菜・牛肉(国産)

メレンゲで空気を含ませて
丹念に調整しました



メレンゲで空気を含ませて丹念に調整することで、しっとりとした味わいに仕上げました。



イルローザ (徳島県・徳島市)
405292 パウムクーヘン
イルローザの森
賞30日 卵乳小

1個 **1398円**(税) **1510円**(税) 通常税込 **1558円**
原材料: 卵白(卵を含む、国内製造)、砂糖、バター、加糖卵黄(卵黄、砂糖)、小麦粉、小麦澱粉、クリーム、ラム酒、アーモンド、転化糖、糖蜜、食塩
鶏卵 (徳島県)

しっとり食感のショコラ味
カステラ



三源庵 (京都府・京都市)
405299 京かすてらショコラ
賞45日 卵小

5切 **670円**(税) **724円**(税)
原材料: 鶏卵(国産)、砂糖、小麦粉、水飴、ココアバター(一部に卵・小麦を含む)
卵・小麦 (国内産) 【放】不検出 <2.1 <3.8

香ばしく大粒の丹波黒大豆の
上品な甘さが特徴的!



香ばしく大粒の丹波黒大豆の上品な甘さが、カステラを一層引き立てます。



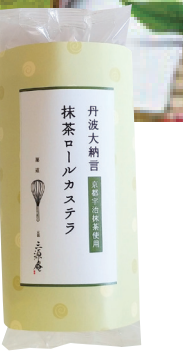
三源庵 (京都府・京都市)
405293 丹波黒豆
ロールカステラ
賞45日 卵米大 小

1本 **1200円**(税) **1296円**(税) 通常税込 **1373円**
原材料: 鶏卵(国産)、砂糖、小麦粉、水飴、黒大豆(のこ、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、蜂蜜、みりん(一部に卵・小麦を含む))
鶏卵 (国内産)

白餡を練りこんだカステラ生地
宇治抹茶を加えました



カステラでもない、ロールケーキでもない不思議なお菓子。



三源庵 (京都府・京都市)
405294 丹波大納言抹茶
ロールカステラ
賞45日 卵米小

1本 **1200円**(税) **1296円**(税) 通常税込 **1373円**
原材料: 鶏卵(国産)、砂糖、小麦粉、大納言納豆(砂糖、小豆)、水飴、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、みりん、抹茶、蜂蜜(一部に卵・小麦を含む)
鶏卵 (国内産)、抹茶 (京都府)



国産魚肉を使用した、
魚のうま味が詰まった
チップスです



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405295 お魚チップス
プレーン
賞120日

40g **265円**(税) **286円**(税)
原材料: 魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醬(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉 (国内産)



高級魚「のどぐろ」を
使用しています
魚肉のうち20%以上が
のどぐろです



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405297 お魚チップス
(のどぐろ入り)
賞120日

40g **320円**(税) **346円**(税)
原材料: 魚肉すり身(タラ(国産)、のどぐろ(アカムツ)(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醬(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉 (国内産)



魚のうま味とあおさの
香りが詰まった
チップスです



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405296 お魚チップス あおさ
賞120日

40g **275円**(税) **297円**(税)
原材料: 魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醬(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉 (国内産)



国産魚肉を使用した、
魚のうま味と甘えびの
風味が詰まったチップス
です



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405298 お魚チップス甘えび
賞120日 元

40g **275円**(税) **297円**(税)
原材料: 魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、甘えび(頭・殻)、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醬(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉 (国内産)

しお味がちょうどよい
ポテトチップス!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405300 メイシー
ポテトチップス
賞120日 米

34g **130円**(税) **140円**(税) 通常税込 **151円**
原材料: 馬鈴薯(遺伝子組換えでない)、植物油(米油、パーム油)、食塩※コンタミとして乳、小麦、えび
じゃがいも (北海道)

国内産のアカエビ・アキアミ・
あおさを練り込んだ
せんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)
405301 メイシー ぱりぱり
えびせんべい
賞120日 元

10g×4 **255円**(税) **275円**(税)
原材料: 馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道)、植物油(パーム油、なたね油)、アカエビ、食塩、アキアミ、砂糖、あおさ、えびエキス、いかエキス、昆布エキス
馬鈴薯 (北海道)

東北地方の
伝統的焼き菓子



日本生活協同組合連合会
405302 南部せんべい 落花生
賞90日 卵小

6枚 **150円**(税) **162円**(税)
原材料: 小麦粉、落花生、コーンスターチ、砂糖、食塩、膨張剤
小麦 (オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

さつまいもの美味しさ
そのままに



日本生活協同組合連合会
405303 芋けんぴ
賞120日

90g **105円**(税) **113円**(税)
原材料: さつまいも(九州)、砂糖、植物油
さつまいも (九州)

7種の果汁40%(林檎、オレンジ等)汁に
にんじん汁60%



日本生活協同組合連合会
742 ミックスキャロット
賞180日

125ml×12 **792円**(税) **852円**(税) 通常税込 **876円**
原材料: 濃縮にんじん(にんじん(国産))、果実(りんご(濃縮還元)、オレンジ(濃縮還元)、バナナ、パインアップル(濃縮還元)、ぶどう(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、レモン(濃縮還元))
にんじん (国内産)

洗みをおさえて飲みやすい
食事やおやつに



日本生活協同組合連合会
752 無糖ジャワティー
賞180日

1g **106円**(税) **114円**(税)
原材料: 紅茶、pH調整剤
紅茶 (インドネシア)

龍泉洞に湧き上がる
ミネラルたっぷりの水



岩泉ホールディングス (岩手県・岩泉町)
757 龍泉洞の水
賞180日

2L×6 **1300円**(税) **1404円**(税)
原材料: 水
水 (岩手県) 【放】不検出 <0.5 <0.5

無糖、無香料なので
果汁やお酒を割っても



日本生活協同組合連合会
754 ただの炭酸水
賞180日

200ml×24 **1344円**(税) **1440円**(税) 通常税込 **1512円**
原材料: 水、二酸化炭素

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

アレルギー表示

卵 卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かか

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があるのであります。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
000 石岡 鈴木牧場
ヨーグルト(微糖)
健康な牛から採った新鮮な生乳を原料に直接プラントで作り出します。
牛乳も(菌数検査をしない)なのでアパルと重なりやすいです。
冷 冷蔵 賞10~11日 元
400g **370円**(税) **400円**(税)
生乳 (茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。