

※変則供給の為「前日OK」「ふるさと便」の対応はできません。予めご了承ください

**JOSOわいど**

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

食べやすい一口サイズ  
 スープ・サラダ・弁当にも  
 フライパンか  
 鍋で



大進食品(神奈川県・横浜市)  
**ママの一口餃子  
 (にんにく抜き)**  
 500g(50個入) **707円(税別764円)**

原材料:野菜(キャベツ(国産)、たまねぎ、にら)、豚肉(国産)、しょう油、パン粉、おろししょう油、ごま油、砂糖、食塩、こしょう、皮(小麦粉、食塩)、(一部に小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)  
 キャベツ・豚肉(国内産)

josoわいどの  
 添加物基準の  
 詳細はこちらを  
 ご覧ください



原材料を  
 明記しています

**♪ほどよい玉ねぎ加減♪**



フライパンで  
 大進食品(神奈川県・横浜市)  
**472 神戸満る里の牛生ハンバーグ**  
 130g×4個 **1250円(税別1350円)** 通常税込1382円

凍 卵 180日 卵乳大 小  
 原材料:牛肉(国産)・玉葱(国産)・全卵(国産)・パン粉・牛乳・醤油・食塩・コンショウ(原材料の一部に小麦・大豆を含む)  
 牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

**ワタリガニの出汁でコクがあります**



鍋で  
 東京コールドチェーン(神奈川県・川崎市)  
**473 プイヤベースセット(小蟹入り)**  
 480g(具材5種340g、スープ70g×2) **1343円(税別1450円)** 通常税込1490円

凍 えか米  
 原材料:スープ(トマトビュレ、香辛料、でん粉、魚しょう(魚介類)、食塩、みりん、ほたてエキス、長ねぎビュレ、酵母エキス、玉ねぎビュレ、砂糖、あさりエキス、かつお節エキス、かきエキス、果糖ぶどう糖液糖、昆布エキス、醸造酢/増粘剤(加工でん粉)(国内製造)、かに、スケトウダラ、ポイルバーナ貝、えび、いか  
 スケトウダラ(アメリカ、ロシア)、ワタリガニ(バーレーン)

助宗たら、バーナ貝、いか、えび、ワタリガニを使用。玉葱やじゃが芋等を足して。加工でん粉:約1%使用。

3~4人前

**あっさりとしたササミの旨味と梅肉の程よい酸味**



レンジで  
 ニッコー(神奈川県・大和市)  
**474 梅しそ竜田揚げ**  
 168g(6個入) **327円(税別353円)** 通常税込373円

凍 卵米大 小  
 原材料:鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵、パン粉)、梅肉、豚脂(国産)、しょう油、なたね油、砂糖、昆布エキス、食塩、衣(小麦粉、でん粉、しそ(国産))、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・卵・小麦・豚肉・大豆を含む)  
 鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。

**仕上げに添付たれをからめて**



フライパンで  
 大新(鳥取県・境港市)  
**475 4種野菜のおさかなつくね**  
 330g(つくね10個、タレ40g×2) **448円(税別484円)**

凍 卵米大 小  
 原材料:【つくね】あじ(国産)、野菜(玉ねぎ(国産)、ごぼう(国産)、にんじん(国産)、長芋(国産))、すけそうだすり身、鶏肉(国産)、つなぎ(卵白、パン粉)、植物油、粒状大豆たん白、魚醤、食塩、砂糖、生姜、香辛料/トレハロース、(一部に卵・小麦・大豆・鶏肉・山芋を含む)【タレ】砂糖、醤油、大根おろし、水あめ、食塩、みりん、酵母エキス、昆布エキス/増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・大豆を含む)  
 あじ(国内産)

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくねです。

**クリーミーでちょうどいい甘さです**



レンジで  
 ニッコー(神奈川県・大和市)  
**405251 大判焼き(白あん)**  
 4個340g **414円(税別447円)** 通常税込467円

凍 卵 小  
 原材料:皮(小麦粉、加糖卵黄、砂糖、はちみつ、ぶどう糖、食塩)、あんこ(大手亡豆(国産)、砂糖、水あめ、食塩)、焼き油(なたね油)、膨張剤  
 小麦(国内産)

はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手亡豆から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。

**ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつに**



調理例  
 日本生活協同組合連合会  
**669 ゆであずき(北海道)**  
 190g **145円(税別157円)** 通常税込167円

原材料:砂糖(国内製造)、小豆、食塩/酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤  
 小豆(北海道)

北海道小豆100%使用。糖度を38~42%におさえました。

食べやすい一口サイズ  
スープ・サラダ・弁当にも



フライパンか鍋で  
大進食品 (神奈川県・横浜市)  
**405252 マムの一口餃子 (にんにく抜き)**

凍 大 小  
500g(50個入) **707円(税764円)**  
原材料: 野菜(キャベツ(国産)、たまねぎ、にら)、豚肉(国産)、しょうゆ、パン粉、おろししょうが、ごま油、砂糖、食塩、こしょう、皮(小麦粉、食塩)、(一部に小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)  
キャベツ・豚肉 (国内産)

鶏肉・牛肉・豚肉を使用、  
ふっくら柔らかなハンバーグ



レンジで  
日本生活協同組合連合会  
**405253 あらびき ミニハンバーグ**

凍 大  
338g(13個) **398円(税430円)**  
原材料: 食肉(鶏肉(国産)、牛肉、豚肉)、粒状植物性たん白(大豆を含む: 遺伝子組換え不分別)、豚脂、しょうゆ、食塩、しょうがペースト、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、酵母エキス、香辛料/加工でん粉、セルロース、着色料(カラメル)  
鶏肉 (国内産)、牛肉 (オーストラリア)、豚肉 (アメリカ等)

小分けのお弁当惣菜凍ったままお弁当箱に



自然解凍かレンジで  
ニッコー (神奈川県・大和市)  
**405254 お好みお弁当セット**

凍 米 大 小  
3種×2個120g **430円(税464円)** 通常税込 484円  
原材料: 【きんぴらごぼう】野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産)、発酵調味料、植物油(ごま油、なたね油)、しょうゆ、ポークエキス、砂糖、でん粉、とうがらし、ごま、(一部にごま・大豆・小麦・豚肉を含む) 【ひじきの五目煮】大豆(国産)、ひじき(国産)、にんじん(国産)、こんにゃく、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、なたね油、清酒、かつおエキス、昆布エキス、イーストエキスパウダー/加工デンプン、水酸化ナトリウム、(一部に大豆・小麦を含む) 【小松菜の煮びたし】野菜(ごま・つな(国産)、にんじん(国産)、油揚げ、なたね油、しょうゆ、酵母エキス、かつおエキス、(一部に小麦・大豆を含む)

とろ〜りホワイトソースと  
海老のコラボがたまらない



レンジで  
大進食品 (神奈川県・横浜市)  
**405255 マム 海老とオーガニック ベンネのグラタン**

凍 乳 小  
170g×2 **565円(税610円)**  
原材料: 牛乳(国内産)、有機マカロニ(イタリア)、ナチュラルチーズ(国産)、たまねぎ(国産)、海老(マレーシア産)、小麦粉(国産)、バター(国産)、なたね油(国産)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、(原材料の一部に乳成分、えび、小麦、鶏肉を含む)  
海老 (マレーシア)

国産素材を使用 化学調味料不使用



レンジで  
大進食品 (神奈川県・横浜市)  
**405256 阿波鶏のあんかけ唐揚げ お惣菜プレート**

凍 米 大 小  
250g **685円(税740円)** 通常税込 756円  
原材料: 【阿波鶏のあんかけ唐揚げ】鶏肉(国産)、小麦粉、馬鈴しょでん粉、白菜、玉ねぎ、菜種油、つゆ、人参、生姜、発酵調味料、【茄子の揚げ浸し】茄子(国産)、つゆ、いんげん、菜種油、生姜、砂糖、【青菜とちりめんじゃこのお浸し】小松菜(国産)、人参、つゆ、ちりめんじゃこ、【ひじきと大豆の煮物】ひじき(国産)、大豆、つゆ、人参、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、菜種油  
鶏肉 (徳島県)

フライパンでできる! 鮭とチーズの  
相性がぴったりな一品



フライパンで  
千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)  
**405259 鮭とチーズの カリカリ包み**

凍 賞 180日 乳 小  
150g(6個) **398円(税430円)**  
原材料: 白鮭(秋鮭・北海道産)、春巻きの皮(小麦粉、食塩)、ナチュラルチーズ、食塩、コショウ、増粘剤(加工でんぷん)、乳化剤(一部に小麦・乳成分を含む)  
秋鮭 (北海道)

つるっと食感のよい  
いかそうめん



冷蔵解凍(2~3時間)  
日本生活協同組合連合会  
**405260 青森県産 いかそうめん**

凍  
35g×2 **398円(税430円)**  
原材料: するめいか  
するめいか (青森県)

ふっくら食感のしらす干  
食塩不使用



冷蔵解凍(2~3時間)  
日本生活協同組合連合会  
**405261 食塩不使用 しらす干し**

凍 賞 180日  
25g×3 **298円(税322円)**  
原材料: いわしの稚魚(国産)  
しらす (国内産)

発色剤や着色料不使用



冷蔵解凍(約3時間)  
日本生活協同組合連合会  
**405262 辛子明太子**

凍 米  
120g **498円(税538円)**  
原材料: すけとうだらの卵(ロシア産)、米発酵調味液、食塩、糖類(ぶどう糖、果糖液糖、砂糖)、かつおぶしエキス、こんぶエキス、水あめ、たん白加水分解物、唐辛子  
すけとうだらの卵 (ロシア)

3種の具材入りの冷凍がんも  
枝豆20%配合



鍋かフライパンかレンジで  
日本生活協同組合連合会  
**405263 枝豆がんも**

凍 米 大 小  
240g(8個入) **304円(税328円)**  
原材料: 野菜(えだまめ(大豆を含む: 遺伝子組換えでない)(中国)、にんじん)、粉末状植物性たん白(大豆: 遺伝子組換えでない)、なたね油(遺伝子組換え不分別)、小麦粉、きくらげ、米粉、乾燥マッシュポテト、たん白加水分解物調味料、食塩、大豆食物繊維、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料/pH調整剤  
枝豆 (中国)

凍結状態で約2分程度油調理してください



フライパンで  
共和水産 (岩手県・宮古市)  
**405264 フライパンで! いかリング竜田揚**

凍 米 大 小  
200g **398円(税430円)**  
原材料: アルゼンチンマツイカ(アルゼンチン産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、みりん、衣(馬鈴薯澱粉)  
アルゼンチンマツイカ (アルゼンチン)

いわしとチーズの相性バッチリ



フライパンで  
大新 (鳥取県・境港市)  
**405265 国産野菜とチーズの おさかなバーグ**

凍 賞 180日 卵 乳 米 大 小  
240g(12個) **360円(税389円)**  
原材料: いわし(国産)、野菜(玉ねぎ(国産)、にんじん(国産)、キャベツ(国産)、すけとうだらすり身(すけとうだら(国産)、砂糖)、プロセスチーズ、つなぎ(パン粉、卵、山芋)、純製ラード、豆腐、醤油、砂糖、食塩、鰹節エキス、醸造調味料、香辛料/エノキタケエキス、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・山芋を含む)  
いわし・すけとうだら (国内産)

特製のみそだれを添付しました



鍋で  
鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)  
**405266 こんにゃくみそおでん (特製タレ付)**

冷 賞 60日 米 大 小  
10本入 **280円(税302円)**  
原材料: こんにゃく(群馬県産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤) 【田楽みそ】 米みそ(大豆を含む国内製造)、砂糖、水あめ、豆みそ、発酵調味料、果糖ぶどう糖液糖、食塩、胡麻、唐辛子/酒精  
こんにゃく粉 (群馬県、栃木県)

甘辛たれで仕上げた国産若鶏もも肉をサンド



レンジで  
ニッコーフーズ (大阪府・大阪市)  
**405267 ライスバーガー तरीやきチキン**

凍 米 大 小  
5個575g **775円(税837円)** 通常税込 862円  
原材料: 米、鶏肉、たれ(しょうゆ、みりん、清酒、砂糖)、しょうゆ、植物油、食塩/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)  
米・鶏肉 (国内産)

辛味がきいた本格派 食べごたえがあります



鍋で  
ニッコー (神奈川県・大和市)  
**405268 担々麺**

凍 卵 米 大 小  
1食280g(麺130g) **367円(税396円)** 通常税込 417円  
原材料: 具・スープ(野菜(ごま・つな(国産)、長ねぎ(国産)、たまねぎ(国産)、しょうが(国産)、にんにく(国産)、鶏肉(国産)、しょうゆ、ごま、豚脂(国産)、豚骨白湯、テンメンジャン(味噌、発酵調味料、砂糖、清酒、しょうゆ、ごま油)、チキンエキス、なたね油、トウバンジャン、発酵調味料、でん粉、砂糖、食塩、酵母エキス、こしょう)、めん(小麦粉(小麦(国産))、小麦たんばく、食塩、乾燥卵白/かんすい)、(一部に大豆・小麦・ごま・豚肉・鶏肉・卵を含む)  
小麦 (国内産)

本場九州産のちゃんぽん麺♪



鍋で  
ニッコー (神奈川県・大和市)  
**405269 野菜たっぷり チャンポン**

凍 米 卵 米 大 小  
280g(麺130g) **412円(税445円)**  
原材料: 麺【小麦粉(国産)、小麦たんばく、乾燥卵白、食塩/かんすい】、具【キャベツ(国産)、たまねぎ(国産)、もやし、コーン、長ねぎ(国産)、にんじん(国産)、豚肉(国産)、きくらげ、さつま揚げ、なたね油、えび(ベトナム)、ちくわ、食塩】、スープ【豚骨白湯、食塩、しょうゆ、砂糖、でん粉、かつおぶしエキス、酵母エキス、昆布エキス、こしょう、にんにく(国産)】(一部に小麦・卵・豚肉・えび・大豆を含む)  
小麦 (国内産)



国産小麦の麺使用、関西風のつゆです。ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 405270 具たっぷりけんちんうどん

凍え米大小 2食610g 606円(税654円) 原材料:【麺】小麦粉(国産小麦)、食塩、【具】野菜(だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ)、油揚げ、ボイル豚肉/凝固剤、【つゆ】しょうゆ、混合だし(かつお節、さば節)、かつお削り節、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、みりん、干しえびだし、しいたけエキス、昆布エキス 小麦(国内産)



国産もち米をせいろで蒸し、国産干し椎茸を加えたおこわ。アイケイ食品(埼玉県・川口市) 405271 国産豚角煮ちまき

凍米大小 320g(4個入) 986円(税1065円) 原材料:もち米(国産)、豚角煮(豚肉(国産)、しょうゆ、砂糖、その他)、しょうゆ、鶏がらスープ、発酵調味料、干ししいたけ、砂糖、ごま油、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆・豚肉・ごま・鶏肉・魚類(魚介類)を含む) 米・豚肉(国内産)



濃厚トマトソースに玉葱とソーセージをトッピング。ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 405272 みんなのナポリタン

凍米大小 626g(2食) 398円(税430円) 原材料:めん(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、トマテケチャップ、野菜(たまねぎ、ピーマン)、植物油、ソテオニオン、トマトペースト、砂糖、ソーセージ、野菜エキス調味料、食塩、酵母エキス、たん白加水分解物、チキンエキス、ポークエキス、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、パブリカ色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む) デュラム小麦(イタリア等)



きのこの旨味たっぷりのソースが美味しい! 有機パスタの和風きのこスパゲッティ。三ツヨシ(神奈川県・大和市) 405273 有機パスタの和風きのこスパゲッティ

凍米大小 400g(2食入) 560円(税605円) 通常税込630円 原材料:めん(スパゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、なたね油、しめじ(国産)、えりんぎ(国産)、なたね油、しょうゆ、マッシュルーム(国産)、でん粉、チキンエキス、ワイン、食塩、酵母エキス、こしょう、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) 小麦(イタリア)、しめじ・えりんぎ・マッシュルーム(国内産)



乳酸菌が生きています牛乳を60%使用。日本生活協同組合連合会 405274 フローズンヨーグルト

凍乳 105ml×6 546円(税590円) 1個当り約98円(税込) 原材料:牛乳(生乳(国産))、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(増粘多糖類) 牛乳(国内産)



パナラ、ミルクチョコ、ストロベリー、3種類1個包装。日本生活協同組合連合会 405275 チョコアイスボール

凍乳米大 10ml×20粒×3種 647円(税699円) 原材料:バナラチョコレートコーティング(植物油、砂糖、ココア、カカオマス(国内産))、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、乳等を主要原料とする食品(乳(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料(ストロベリー)ホワイトチョコレートコーティング(植物油、砂糖、全粉乳、脱脂粉乳、ココアバター(国内産))、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、濃縮いちご果汁/乳(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、着色料(ビートレッド)、酸味料、pH調整剤、香料(ミルクチョコ)チョコレートコーティング(植物油、砂糖、ココア、カカオマス(国内産))、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、乳等を主要原料とする食品、チーズ、植物油、ココア、カカオマス(乳(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料(カカオ(ガーナ)等)



メレンゲのふんわり食感とバター風味が香る。日本生活協同組合連合会 405276 ミニワッフルドッグ(プレーン)

凍卵乳小 210g(6本入) 348円(税376円) 原材料:液卵白(国内製造)、小麦粉、鶏卵、砂糖、植物油、バター(乳成分を含む)、食塩 小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)



北海道の牛乳だけで仕込んだ生地。日本生活協同組合連合会 405277 ミルクパン

凍卵乳小 10個入(190g) 298円(税322円) 原材料:小麦粉(国内製造)、牛乳、マーガリン、砂糖、鶏卵、イースト、食塩、ライ麦全粒粉 小麦(アメリカ、カナダ等)、生乳(北海道)



国内産小麦使用のロングライフパン。パネックス(長野県・伊那市) 405278 内麦クロワッサン

賞45日 卵乳米大小 10個 680円(税734円) 原材料:小麦粉(小麦国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アトナー) 小麦(国内産) [放]不検出<4.3<4.2



ツナサンドに! 日本生活協同組合連合会 676 ライトツナフレーク まぐろ油無添加

70g×3 398円(税430円) 原材料:きはだまぐろ(輸入又は国産)、野菜エキス、こんぶエキス、はたてエキス、食塩 きはだまぐろ(台湾等)



和風スパゲッティに! 日本生活協同組合連合会 677 ライトツナフレーク まぐろ油漬

70g×3 430円(税464円) 原材料:きはだまぐろ(輸入又は国産)、大豆油(遺伝子組換え不分別)、野菜エキス、食塩、トマトペースト/香辛料抽出 きはだまぐろ(台湾、等)



遺伝子組換え原料を使用しないで作りました。日本生活協同組合連合会 405279 野菜たっぷり和風ドレッシング(瓶)

凍卵乳小 195ml 300円(税324円) 原材料:食用植物油(なたね油(遺伝子組換えでない)、大豆油(遺伝子組換えでない))、たまねぎ、しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、砂糖、醸造酢(醸造酢、りんご酢)、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、しょうが 玉ねぎ(国内産)



和風ハンバーグに! 日本生活協同組合連合会 405280 野菜たっぷり和風ドレッシング

凍米大小 300ml 310円(税335円) 原材料:食用植物油、大豆油、玉ねぎ、しょうゆ、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、生姜



3種類の豆を彩りよくミックス。日本生活協同組合連合会 405281 ミックスビーンズドライパック

120g×3 359円(税388円) 原材料:青えんどう(カナダ)、ひよこ豆、赤いんげん豆、食塩/乳酸Ca、酸化防止剤(ピタミンC) 青えんどう(カナダ)、ひよこ豆(カナダ、アメリカ等)



豊かな風味とココのバルメザンチーズ。日本生活協同組合連合会 405282 バルメザンチーズ

凍乳 70g 390円(税421円) 通常税込432円 原材料:ナチュラルチーズ(生乳、食塩) 生乳(ニュージーランド・オーストラリア)



便利なチャック付き。日本生活協同組合連合会 633 スパゲッティ 1.6mm

凍米小 1kg 488円(税527円) 通常税込538円 原材料:デュラムセモリナ小麦粉(アメリカ・カナダ他) 小麦(カナダ、アメリカ、等)



国産素材のお味噌汁をお手軽に。日本生活協同組合連合会 405283 素材こだわりおみそ汁詰合せ

凍米大小 355.5g(各20袋) 780円(税842円) (調整みそ・具材) 原材料:【調味みそ】米みそ(大豆を含む)・遺伝子組換えでない(国内製造)、砂糖、食塩、酵母エキス、かつおぶし粉末、煮干し粉末、こんぶ粉末/アルコール【長ねぎの具】乾燥ねぎ、油あげ(小麦・大豆を含む)、わかめ/凝固剤【豆腐の具】とうふ(大豆を含む)、わかめ、乾燥ねぎ/凝固剤【まいたけの具】乾燥まいたけ、乾燥ねぎ、わかめ 大豆(国内産)



国産もち米と北海道産小豆を使用したふっくら食感。日本生活協同組合連合会 405284 おいしい赤飯

凍米小 160g×10個 1100円(税1190円) 通常税込1190円 原材料:もち米(国産)、小豆、食塩 もち米(国内産)、小豆(北海道)

日本初のRSPO認証ラーメン ※RSPOとは、持続可能なパーム油の生産を目指す団体です



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 640 さくらのラーメンみそ5パック

凍米大小 101g×5 730円(税788円) 通常税込810円 原材料:油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、食塩、砂糖、粉末しょうゆ、酵母エキス、魚醤パウダー、香辛料、チキンエキス、ポークエキス、ココアパウダー、はたてエキス、乾燥ねぎ、混合粉末、麦芽エキス、ごま油、(一部に小麦・大豆・さば・豚肉・鶏肉・ごまを含む) 小麦(国内産)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 405285 さくらのラーメンしょうゆ5パック

凍米大小 99g×5 750円(税810円) 原材料:油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、食塩、砂糖、粉末しょうゆ、酵母エキス、魚醤パウダー、香辛料、チキンエキス、ポークエキス、ココアパウダー、はたてエキス、乾燥ねぎ、混合粉末、麦芽エキス、ごま油、(一部に小麦・大豆・さば・豚肉・鶏肉・ごまを含む) 小麦(国内産)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 639 さくらのラーメンしお5パック

凍米大小 99g×5 750円(税810円) 原材料:油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、食塩、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、ごま、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごまを含む) 小麦(国内産)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 641 さくらのラーメンごま5パック

凍米大小 100g×5 730円(税788円) 通常税込810円 原材料:油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、ごま、魚醤パウダー、香辛料、ごま油、デキストリン、チキンエキス、ポークエキス、ココアパウダー、乾燥ねぎ、混合粉末、麦芽エキス、するめ粉末、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉・さば・いか・ごまを含む) 小麦(国内産)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 405286 さくらのラーメンとんこつ5パック

凍米大小 103g×5 775円(税837円) 原材料:油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、ポークエキス、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、香辛料、混合粉末、ごま油、するめ粉末、(一部に小麦・大豆・豚肉・さば・いか・ごまを含む) 小麦(国内産)

熟練の職人が1つ1つ手焼きにこだわって出来たカステラ



須崎屋 (長崎県・島原市)  
**405287** 長崎五三焼かすてら 形おとし  
 創業150年、老舗の五三焼かすてらです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。  
 賞30日 卵米小 200g **480円**(税込**518円**) 通常税込**540円**  
 原材料: 鶏卵(長崎県島原半島産)、上白糖、小麦粉、もち米、水飴、和三盆糖、ざらめ糖 鶏卵(長崎県)



蔵王米菓 (山形県・村山市)  
**405288** 揚げ小丸  
 一口サイズの揚げせんべい  
 賞120日 米大豆 100g **210円**(税込**227円**)  
 原材料: うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉、うるち米(国内産)

小豆島産の醤油を使用



アリモト (兵庫県・加西市)  
**405289** 召しませ日本・島醤油せんべい  
 賞150日 米大豆 80g **295円**(税込**319円**)  
 原材料: うるち米(国産)、醤油(小麦を含む)、砂糖、水あめ、昆布粉末、鰹節粉、寒天 米(国内産)

素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズのお煎餅に仕上げました



アリモト (兵庫県・加西市)  
**405290** 召しませ日本・ひとくち海老せんべい  
 賞150日 米 70g **295円**(税込**319円**)  
 原材料: うるち米(国産)、米油、塩、干海老、昆布粉末、鰹節粉 米(国内産)



個包装 ハート型ミルクチョコ  
 創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405291** メイシー おきにいり ハートチョコ  
 賞180日 卵米米大豆 5g×8個 **235円**(税込**254円**)  
 原材料: 結晶バラチノース(国内製造)、植物油、ココアバター、全粉乳、カカオマス、粉末還元麦芽糖水飴/植物レシチン(大豆(遺伝子組み換えでない)由来)、香料



ほんのり甘い黒糖味のウエハース  
 創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405292** メイシー ひとくちウエハース  
 賞180日 卵米米大豆 18個 **162円**(税込**175円**)  
 原材料: 小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、黒糖、砂糖、乳糖、乳製品、卵製粉末(卵を含む)、植物油、ココアパウダー、小麦胚芽、脱脂粉乳、食塩/植物レシチン(大豆由来)、膨張剤(重曹) 小麦(国内産)



ぶどう味のマシュマロ  
 創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405293** メイシー りんごとぶどうのマシュマロ  
 賞150日 16個(8個×2種) **220円**(税込**238円**)  
 原材料: 砂糖、水飴、ゼラチン、果汁(りんご、ぶどう)、でん粉/酸味料(クエン酸)、香料 水飴(国内産)



熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素  
 伊那食品 (長野県・伊那市)  
**405294** パオパオ杏仁の素  
 賞180日 575g(素75g×5袋、シロップ40g×5) **835円**(税込**902円**) 通常税込**923円**  
 原材料: 杏仁豆腐の素:糖類(砂糖、ぶどう糖)、脱脂粉乳、粉末油脂、寒天、粉飴、杏仁/増粘多糖類、乳化剤(大豆由来)、香料、杏仁シロップ、砂糖、ぶどう糖果糖液糖/香料、酸味料



りんご、オレンジ、レモン、いちごの4種類  
 創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405295** フルーツラムネの森  
 賞180日 110g **188円**(税込**203円**)  
 原材料: 砂糖、甘藷でん粉、レモン果汁、オレンジ果汁、いちご果汁、リンゴ果汁、香料、着色料(レモン味:ベニバナ黄色素、オレンジ味:アナトー色素、いちご味:紫コーン色素)  
 [放] 不検出 <3.2 <3.6



数種類の果物の果肉を潰してゼリーにしました  
 マルヤス食品 (愛媛県・愛南市)  
**405296** トコゼリーみかん 2個組  
 賞120日 130g×2 **350円**(税込**378円**) 通常税込**400円**  
 原材料: みかん、砂糖、バйнаップル、もも、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC) みかん(国内産)



マルヤス食品 (愛媛県・愛南市)  
**405297** トコゼリーピーチ 2個組  
 賞120日 130g×2 **350円**(税込**378円**) 通常税込**400円**  
 原材料: もも、砂糖、バйнаップル、みかん、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC) もも(ギリシャ)



食べやすいサイズにカットしたロールケーキ  
 日本生活協同組合連合会  
**405298** 国産小麦のミニロールケーキ  
 賞180日 10個 **288円**(税込**311円**) 通常税込**322円**  
 原材料: ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロテン) 生乳・小麦・鶏卵(国内産)



7種の果汁40%(りんご、オレンジ等)ににんじん汁60%  
 日本生活協同組合連合会  
**743** ミックスキャロット  
 賞180日 200ml×12 **1020円**(税込**1104円**) 通常税込**1128円**  
 原材料: 濃縮にんじん(にんじん(国産))、果実(りんご(濃縮還元)、オレンジ(濃縮還元)、バナナ、バインアップル(濃縮還元)、ぶどう(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、レモン(濃縮還元)) にんじん(国内産)



地下170メートルの深井戸から地下水を採水した水です  
 日本生活協同組合連合会  
**756** 月山の水  
 賞180日 2ℓ **125円**(税込**135円**)  
 原材料: 出羽三山の地下水 山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5



野菜の甘みやコクが感じられる味わい  
 日本生活協同組合連合会  
**405299** 野菜ジュース 食塩無添加  
 賞180日 900gPET **180円**(税込**194円**)  
 原材料: トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース(にんじん(濃縮還元)、セロリ、ほうれん草(濃縮還元)、カリフラワー(濃縮還元)、ブロッコリー(濃縮還元)、キャベツ(濃縮還元)、赤ピーマン(濃縮還元)、アスパラガス(濃縮還元)、かぼちゃ(濃縮還元)、レモン果汁 トマト(チリ、中国、アメリカ等)



無糖、無香料なので果汁やお酒を割っても  
 日本生活協同組合連合会  
**754** ただの炭酸水  
 賞180日 200ml×24 **1392円**(税込**1512円**)  
 原材料: 水、二酸化炭素

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
  - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
  - 隔週お届け 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

- お届け時の温度帯**
  - 凍 冷凍品
  - 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。  
 ・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- アレルギー表示**
  - 卵 卵 乳牛乳 米 大豆 小麦 そば 落花生 えび かかに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。  
 ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。  
 ・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。
- 主原料原産地**
  - 鈴木牧場(茨城県・石岡市)  
**000** 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(微糖)  
 賞180日 400g **370円**(税込**400円**)  
 生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。  
 ・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。