



左記QRコードから  
 登録出来ます  
 ネット注文登録

tel: 0297-48-4911  
 fax: 0297-45-6675

2022年12月3回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙12/ 提出	12	13	14	15	16
定番品12/ のお届け	19	20	21	22	23
年末につき変則供給になります 別紙配布のお知らせをご確認ください					
特別企画品12/ のお届け	26 (月)	27 (火)	28 (水)		

とは?  
**JOSOわいど**

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけたた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

ダイストマトとケチャップで  
 しっかりトマト味  
 レンジか湯煎で

有機バスタの  
 ナポリタン

400g(2食入) 560円(税別) 605円(税込)

原材料:めん(スバッチ・糖質低減小麦のモリスイタリヤ製法)、なたね油、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、にんにく(国産)、ダイストマト(イタリア)、トマトケチャップ、ソーセージ、なす油、食塩、調味料、でんぷん、しょう油、オリーブオイル、ウスターソース、酵母エキス、食塩、こしょう、(一部に小麦・豚肉・大豆を含む)小麦(イタリア)

josoわいどの  
 添加物基準の  
 詳細はこちらを  
 ご覧ください

原材料を  
 明記しています

♪ほどよい玉ねぎ加減♪



大進食品(神奈川県・横浜市)

471 神戸満る里の牛生ハンバーグ

凍 卵 180日 卵 乳 大 小 130g×4個 1250円(税別) 1350円(税込) 通常税込 1382円

原材料:牛肉(国産)・玉葱(国産)・全卵(国産)・パン粉・牛乳・醤油・食塩・コンショウ(原材料の一部に小麦・大豆を含む)  
 牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)



トッピングにサワークリームを加えても



472 ロシアン ポルシチ

凍 卵 乳 220g×2 620円(税別) 670円(税込) 通常税込 707円

原材料:野菜(キャベツ、じゃがいも、たまねぎ(国産)、トマト・ジュースつけ、牛肉(国産)、ビーツ酢漬(ビーツ、醸造酢、砂糖、食塩)、トマトペースト、バター、チキンエキス、ポークエキス、食塩、ばれいしょでん粉、酵母エキス、香辛料、(一部に乳成分・牛肉・鶏肉・豚肉を含む)キャベツ・牛肉(国内産)、ビーツ(フランス・ベルギー)



牛肉と野菜の旨味が溶け込んだトマトベースのスープです。ご飯を加えておじやとしても楽しめます。

国産の豚肉・鶏肉・玉ねぎを使用して作りました



四国ちぬや(愛媛県・西予市)

473 レンジでお手軽メンチカツ

凍 卵 乳 米 大 小 500g(10個入) 611円(税別) 660円(税込) 通常税込 680円

原材料:食肉(豚肉(国産)、鶏肉(国産))、たまねぎ(国産)、牛脂、つなぎ(パン粉、小麦粉加工品)、粒状植物性たん白、しょうゆ、砂糖、香辛料、食用風味油、食塩、酵母エキスパウダー、酵母パウダー、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ、でん粉、粉末油脂、粉末状植物性たん白、食塩)/乳化剤(乳由来)、膨張剤、増粘剤(グァー)、揚げ油(大豆油)  
 たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)



レンジ調理で手軽にできあがるので、おかすや朝食等におすすめ。

砂糖不使用で北海道産クリーム使用



474 パイシート《発酵バター入り》

凍 卵 乳 小 4枚入 378円(税別) 408円(税込)

原材料:小麦粉(国内製造)、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油、発酵バター、食塩、バターミルクパウダー、乳糖、食用動物油脂(卵を含む))、生クリーム、脱脂粉乳、食塩/香料、乳化剤、着色料(カロテン)  
 小麦(アメリカ、カナダ)

発酵バター入のおいしいパイを家庭で手軽に作れます。4枚に分かれているので必要量だけ解凍して使えます。

甘口です



キャニオンスパイス(大阪府・泉南市)

475 野菜ごろごろのビーフカレー

乳 大 小 200g(1人前)×3袋 670円(税別) 724円(税込) 通常税込 754円

原材料:野菜(人参、じゃがいも(国産)、牛肉、小麦粉、動物油脂(豚脂)、カレー粉、チキンエキス、砂糖、食塩、ポークエキス、バター、香辛料、トマトケチャップ、醤油、ココア、酵母エキス、(一部に小麦・乳成分・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆を含む)  
 野菜・牛肉(国内産)



30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

1食当たり 約241円

香料・乳化剤は不使用



よつ葉乳業(北海道・音更町)  
 405251 クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組

冷 120日 卵 200ml×2 280円(税別) 302円(税込) 通常税込 324円

原材料:脱脂濃縮乳(北海道製造)、クリーム、液糖(砂糖、水)、コーヒー生乳(北海道)

香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーなカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。

まろやか&スパイスもしっかり♪

オープンフライパンで



秋川牧園 (山口県・山口市)

405252 骨付きタンドリーチキン

凍乳米

秋川牧園のプレーンヨーグルトをベースにカレー味のソースを絡めた手羽元。

500g 713円(税込770円) 通常税込795円

原材料:鶏肉(国産)、ヨーグルト、玉ねぎ、トマトピューレ、食塩、発酵調味料、カレー粉、なたね油、米粉、ガーリックパウダー、パプリカパウダー、ホワイトペッパー粉末、レッドペッパー粉末、オールスパイスパウダー、(一部に鶏肉・乳成分を含む) 鶏肉(国内産)

国内産のうずら卵使用

揚げて



カネセイ食品 (静岡県・藤枝市)

405256 うずら卵串フライ

凍卵米大小

190g(8本入り) 348円(税込376円) 通常税込392円

原材料:うずら卵(国産)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植物油、乾燥卵白、食塩、餅粉加工品(餅粉、寒天)、大豆粉、コーンリッツ)、加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、膨張剤、トレハロース、乳化剤 とうすら卵(国内産)

殻としぶをとった天然むきえびに衣をつけ揚げました

レンジで



日本生活協同組合連合会

405260 レンジでひとくち天然えびフライ

凍え大小

120g 480円(税込518円)

原材料:えび、食塩、衣(パン粉、小麦粉、食塩、でん粉、植物油、植物性たん白、粉末しょうゆ)、揚げ油(大豆油/加工でん粉、膨張剤、トレハロース、増粘多糖類、乳化剤) えび(タイ)

まろやかな酸味です

レンジか湯煎で



原口商店 (宮城県・都市部)

405264 赤魚の甘酢あんかけ

凍米大小

240g(3袋) 498円(税込538円)

原材料:アカウオ(アメリカ産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱(国産)、人参、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、大豆油/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆を含む) アラスカメヌケ(アメリカ)

酸っぱくて辛い、中国の四川料理を代表するスープです

湯煎で



カラミノフーズ (東京都・新宿区)

405269 食べるサンラータンスープ

凍卵大小

250g×2 709円(税込766円)

原材料:豆腐、液卵、豚肉、トマト、豆板腐、醸造酢、ねぎ、にんじん、はるさめ、しょうゆ、チキンエキス、ばれいしょでん粉、ごま油、にんにく、しょうが、水あめ、しいたけ、食塩、香辛料、加工でん粉、豆腐凝固剤、(原材料の一部に小麦を含む) 豚肉(国内産)

ダイストマトとケチャップでしっかりトマト味

レンジか湯煎で



三ツツヨ (神奈川県・大和市)

405253 有機パスタのナポリタン

凍米大小

400g(2食入) 560円(税込605円)

原材料:めん(スパゲッティ麵(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、なたね油、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、にんにく(国産))、ダイストマト(イタリア)、トマトケチャップ、ソーセージ、なたね油、発酵調味料、でん粉、しょうゆ、ポークエキス、ウスターソース、酵母エキス、食塩、こしょう、(一部に小麦・豚肉・大豆を含む) 小麦(イタリア)

豚コース・鶏もも・ベビーホタテ・いか・椎茸の5種

揚げて



フードサービスマサヒ (愛知県・大府市)

405257 串揚げセット

凍卵小

5種各3本 968円(税込1045円)

原材料:豚串揚げ(豚肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、鶏串揚げ(鶏肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、イカ串揚げ(イカ(アメリカ)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、ベビーホタテ串揚げ(ベビーホタテ(北海道)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、椎茸串揚げ(椎茸(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉) 小麦粉(国内産)

南高梅の香りが食欲をそそります

湯煎で



ダイマツ (鳥取県・米子市)

405261 氷温造り さばの梅煮

凍180日 米大小

100g(固形量70g)×3切 535円(税込578円) 通常税込594円

原材料:サバ(ノルウェー)、調味梅干(国産)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、みりん、還元水あめ、たん白加水分解物、梅酢、澱粉分解物、おろし生姜、食塩、増粘剤(加工澱粉) さば(ノルウェー)、梅(和歌山県)

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセツトに♪

レンジで



おとうぶ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

405265 揚げだし豆腐(特製つゆ付)

冷180日届いて2日 米大小

揚げ出し豆腐 4個 230円(税込248円) 通常税込259円

原材料:揚げ出し豆腐(大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、植物油、揚げ衣(澱粉、植物性たん白、ゼラチン)/凝固剤【塩化マグネシウム含有物(にがり)】)、つゆ(しょうゆ、砂糖、みりん、だし(鰹節、乾燥椎茸、昆布、煮干)、醸造酢、(一部に小麦を含む) ※ゼラチンは豚由来。大豆(国内産)

身体芯から温めてくれる一品

湯煎で



カラミノフーズ (東京都・新宿区)

405270 食べるサムゲタン風スープ

凍米

300g×2 709円(税込766円)

原材料:鶏肉、もち米、チキンエキス、ねぎ、しょうが、にんにく、食塩、香辛料(原材料の一部に鶏肉、米を含む) 鶏肉(国内産)

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ 油抜き不要

レンジで



日本生活協同組合連合会

405266 七菜きんちゃく

凍大

5個入(140g) 428円(税込462円)

原材料:野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆(遺伝子組換えでない)(国内製造)、粉末状植物性たん白、植物油、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんぶ、食塩、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤) 大豆(アメリカ等)

辛味ととろみが◎野菜をたっぷり入れて

鍋で



カラミノフーズ (東京都・新宿区)

405271 キムチ屋の造るテグタン麺セット

凍米大小

麺170g×2 スープ47g×2 504円(税込544円)

原材料:【麺】小麦粉(国産)、でん粉、食塩/酒精、加工デンプン【スープ】コチュジャン(国内製造)、ほたてエキス、チキンエキス、食塩、ごま、りんごペースト、糖みつ、植物油(ごま油)、唐辛子、魚醤(魚介類)、醸造酢、ガーリックペースト、発酵調味料、酵母エキス、白菜エキス、昆布エキス、砂糖、酒精、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごま・りんご・魚醤(魚介類)を含む) 小麦(国内産)

北海道産小麦粉使用のピザ生地

トースターかフライパンで



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

405254 ペパロニピザ

凍賞90日 乳米大小

3枚145g 500円(税込540円)

原材料:ピザクラスト(小麦粉、砂糖、植物性油脂(パーム油、米油、酵母、食塩)、ナチュラルチーズ(生乳、食塩、セルロース)、ピザソース(トマト、玉ねぎ、醸造酢、砂糖、菜種油、香辛料、食塩)、ペパロニサラミ(豚肉、馬鈴薯でん粉、香辛料、食塩、砂糖、海藻粉末、酵母エキス、ビタミンE)、ピーマン 小麦粉(北海道)

袋を開いて皿に盛るだけ!

レンジで



マルマス (北海道・森町)

405258 北海道産豚肉の ごましゃぶ風紙包み

凍米大小

110g×2 521円(税込563円)

原材料:豚肉、キャベツ、じゃがいも、かぼちゃ、とうもろこし、フロックリー、調味みそ(小麦・大豆を含む)、ねぎごま、すりごま、砂糖/増粘剤(加工デンプン) 豚肉・野菜(北海道)

少し唐辛子が入っています

流水解凍で



ダイマツ (鳥取県・米子市)

405262 氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味)

凍米

220g 335円(税込362円)

原材料:調味酢(醸造酢、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、還元水あめ、食塩、こんぶエキス、かつおだし)(国内製造)、粉付サバ切身(サバ(ノルウェー産)、でん粉、食塩)、大根おろし(大根(国産))、ホイル野菜(たまねぎ、にんじん)、米油、ゆず果汁(ゆず(国産))、唐辛子 さば(ノルウェー)

甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります

湯煎で



カラミノフーズ (東京都・新宿区)

405255 アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

凍米大

100g×2 475円(税込513円)

原材料:鶏肉(国産)、こめ油、魚醤(魚介類)、赤ピーマン、にんにく、粒状植物性たん白、オイスターソース、砂糖、ばれいしょでん粉、チキンエキス、バジル(アメリカ産)、香辛料、(原材料の一部に大豆・鶏肉・魚醤(魚介類)を含む) 鶏肉(国内産)

ごま油香るあん

湯煎で



鳥幸商店 (千葉県・茂原市)

405259 天津丼の具

凍卵か乳米大小

300g(150g×2) 398円(税込430円)

原材料:かに玉(鶏卵(国産)、かに、椎茸、ねぎ、砂糖、植物油、小麦粉、醸造酢、チキンブイヨン、食塩)、あん(醤油、チキンブイヨン、砂糖、発酵調味料、ごま油)/増粘剤(加工澱粉)、(一部に卵・かに・小麦・乳成分・鶏肉・大豆・ごまを含む) 卵(国内産)

加圧処理済みで骨まで食べられます

湯煎で



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

405263 骨までやわらかいわし生姜煮

凍米大小

75g×2 369円(税込399円)

原材料:いわし(国産)、醤油、砂糖、みりん、酵母エキス、生姜、食塩/増粘剤(加工でん粉)、(一部に大豆・小麦を含む) 真いわし(国内産) 【放】不検出<3.7<4.0

次回から値上げ



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

405268 讃岐かき揚げうどん

凍米大小

2食560g 430円(税込464円)

原材料:めん【小麦粉(小麦(国産))、食塩、(一部に小麦を含む)】、具【かき揚げ(野菜(たまねぎ、にんじん、ごぼう、いんげん)、衣(小麦粉、でん粉、食塩)、揚げ油(なたね油))/ベーキングパウダー、(一部に小麦を含む)】、つゆ(しょうゆ、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、食塩、かつおエキス調味料、混合削り節(さば節、いわし節)、酵母エキス、小麦グルテン酵素分解物、混合だし(かつお節、さば節)、いわし煮干粉末、昆布エキス、(一部に小麦・さば・大豆を含む)】 小麦(国内産)

油で揚げても♪ねぎのたっぷり入ったたこ焼

レンジで



ニッコー (神奈川県・大和市)

405273 ねぎ入りたこ焼

凍賞180日 卵小

15個300g 380円(税込410円)

原材料:小麦粉(小麦(国産))、野菜(ねぎ、キャベツ、しょうが)、たこ、でん粉、鶏卵、揚げ玉、ひまわり油、食塩、かつお節粉末、かつお節エキス/酸味料(一部に小麦・卵を含む) たこ(ベトナム) 【放】不検出<3.7<4.4



クリームチーズ30%配合  
1カット6号18cmの1/12サイズ

日本生活協同組合連合会

405274 レアチーズケーキ

凍卵乳大 185g(4カット) 532円(税575円) 通常税込600円  
原材料:クリームチーズ(オーストラリア製造、国内製造)、ホイップクリーム(植物油、脱脂粉乳、ホエイパウダー、バターミルクパウダー、乳糖、乳たん白、たん白質濃縮ホエイパウダー、バターオイル)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、麦芽糖、水あめ)、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、レモン果汁、鶏卵、小麦粉、ゼラチン、乳化油脂/乳化剤(大豆由来)、安定剤(ローカストビーンガム)、香料)  
生乳(オーストラリア、北海道等)



牛乳を60%使用  
サクとした口当たり

日本生活協同組合連合会

405275 フローズンヨーグルト

凍乳 105ml×3 266円(税287円) 通常税込307円  
原材料:牛乳、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(ペクチン、グァーガム)  
牛乳(国内産)



濃厚なおいしさ  
濃密な食感のヨーグルト

よつ葉乳業(北海道・音更町)

405276 濃厚ヨーグルト(プレーン)2個組

冷賞22日乳 80g×2 298円(税322円) 通常税込346円  
原材料:脱脂濃縮乳、クリーム、砂糖  
生乳(北海道)



香料・乳化剤は不使用

よつ葉乳業(北海道・音更町)

405277 クリーム仕立てほうじ茶オレ2本組

冷賞120日乳 200ml×2 280円(税302円) 通常税込324円  
原材料:脱脂濃縮乳(北海道製造)、クリーム、液糖(砂糖、水)、ほうじ茶  
生乳(北海道)、ほうじ茶(国内産)



国産小麦粉使用、イーストフード不使用です

自然解凍後のぼして

サンフレッセ(埼玉県・伊奈町)

405306 冷凍生麦ピザ生地

凍卵乳小 480g(4個入) 375円(税405円) 通常税込417円  
原材料:小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、鶏卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、ビタミンC、酵素  
小麦(国内産)



特製焼肉たれで仕上げた  
国産牛と玉葱をサンドしました

レンジで  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

405278 ライスバーガー 国産牛焼肉

凍米大 5個600g 1043円(税1126円)  
原材料:米、牛肉、たれ【しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、野菜(にんにく、たまねぎ)、みりん、還元水あめ、その他)、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、発酵調味料、砂糖、粉末しょうゆ、かつおエキス、昆布だし/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦、牛肉、大豆、りんご、胡麻を含む)  
米・牛肉(国内産)



外はサクッと中はしっとり  
トースターで仕上げると◎

レンジとトースターで  
日本生活協同組合連合会

405279 ホットビスケット

凍卵乳大 4個入(212g) 338円(税365円)  
原材料:小麦粉(国内産)、ショートニング、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油、発酵バター、食塩、クリーム、バター(大豆を含む))、鶏卵、砂糖、でん粉、イースト、乳等を主要原料とする食品、食塩、ライ麦全粒粉/膨張剤、乳化剤、酸味料、香料  
小麦(アメリカ等)



個包装です

オリオンペカリー(岩手県・花巻市)

405280 発芽玄米入りクロワッサン

賞45日卵乳米大 10個 680円(税734円) 通常税込745円  
原材料:小麦粉(国内産)、マーガリン、上白糖、液卵、ぶどう糖、パネトー種、発芽玄米粉、パン酵母、食塩、小麦粉調整品(小麦粉、小麦グルテン)、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)  
小麦(国内産) [放]不検出<3.8<4.2



ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに

使用例

日本生活協同組合連合会

669 ゆであずき(北海道)

190g 155円(税167円)  
原材料:砂糖(国内産)、小豆、食塩/酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤  
小豆(北海道)



あずきやアイスクリームを添えて

前日OK!  
日本生活協同組合連合会

670 フルーツみつ豆

205g×3 508円(税549円)  
原材料:寒天(国内産)、果実(黄もも、パイナップル、りんご、みかん、さくらんぼ)、糖類(砂糖、ぶどう糖液糖)、赤えんどう/酸味料  
海藻(国内産)、黄もも(中国、国内産等)



北海道十勝平野で収穫した  
スイートコーン

調理例  
日本生活協同組合連合会

405281 十勝スイートコーン うらごし

180g 143円(税154円)  
原材料:スイートコーン(北海道産)(遺伝子組換えでない)、食塩/増粘剤(加工でん粉)  
とうもろこし(北海道)



サラダや五目煮等に

調理例 大豆じゃこバター炒め  
前日OK!  
日本生活協同組合連合会

666 大豆ドライパック

140g×3 420円(税454円)  
原材料:大豆(北海道)  
大豆(北海道)



栄養豊かないわしを甘さ控えめに  
味付けしました

前日OK!  
日本生活協同組合連合会

680 いわし蒲焼

100g×3 498円(税538円)  
原材料:いわし(国産、メキシコ)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、水あめ、みりん、でん粉、糖みつ、チキンエキス  
いわし(国内産、メキシコ)

岐阜県産のお米が主原料です



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

405282 お米を使った天ぷら粉

200g 320円(税346円)  
原材料:米粉[米(岐阜県産)]、馬鈴薯でん粉、有機チクビ豆粉末、食塩/膨張剤(重曹)  
米(岐阜県)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

405283 お米を使ったお好み焼粉

200g 360円(税389円)  
原材料:米粉[米(岐阜県産)]、有機チクビ豆粉末、馬鈴薯でん粉、昆布パウダー、食塩、椎茸パウダー/膨張剤(重曹)  
米(岐阜県)

山形産米はえぬぎを使用



レンジか湯煎で  
日本生活協同組合連合会

405284 おいしいご飯

200g×3 340円(税367円)  
原材料:うるち米  
米(山形県) [放]不検出<3.3<3.7

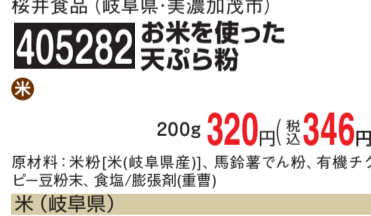
ナンやパンとの相性はもちろん、ライスとの相性も◎



湯煎で  
大進食品(神奈川県・横浜市)

405285 マムのインド風チキンカレー

180g(1人前)×2袋 660円(税713円) 通常税込726円  
原材料:鶏肉(国産)、ソーセージ、トマトジュース(野菜)、植物油(菜種)、トマトペースト、カシューナッツ、チキンエキス、おろしにんにく、バター、おろししょうが、クリーム、クミン、コリアンダー、砂糖、ガラムマサラ、食塩、ウコン、赤唐辛子、(一部に乳成分・鶏肉・カシューナッツを含む)  
鶏肉(国内産)



お手軽な回鍋肉にして!

フライパンで  
アール・シー・フードバック(愛媛県・西予市)

405286 有機回鍋肉の素

100g 250円(税270円)  
原材料:有機米味噌(有機米(国産)、有機大豆(国産)、食塩)、有機砂糖、有機コンスターチ、有機米酢調味料、食塩、オキスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油(大豆・小麦を含む)  
有機米・大豆(国内産)



ピーマンと豚肉(牛肉)があれば簡単に出来ます

フライパンで  
アール・シー・フードバック(愛媛県・西予市)

405287 有機青椒肉絲の素

100g 250円(税270円)  
原材料:有機醤油(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機砂糖、野菜(有機にんにく、有機しょうが)、有機コンスターチ、有機米酢調味料、食塩、有機ぶどう果汁、オキスターエキス  
有機大豆・小麦(国内産)

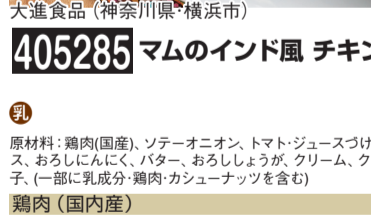


温かい肉豆腐はいかがですか?

フライパンで  
アール・シー・フードバック(愛媛県・西予市)

405288 有機肉豆腐の素

100g 250円(税270円)  
原材料:有機醤油(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コンスターチ、有機米酢調味料、有機ぶどう果汁、食塩  
有機大豆(国内産)

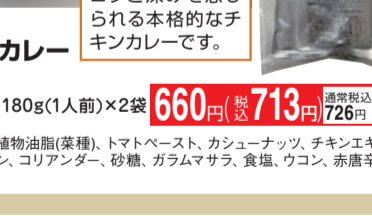


お鍋で温まりませんか? 2~3人前

鍋で  
富貴食研(大阪府・茨木市)

405289 塩レモン鍋の素

150g 310円(税335円) 通常税込346円  
原材料:もち米(国産)、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干しエキス、でん粉、イワシエキス  
もち米・レモン(国内産)



富貴食研(大阪府・茨木市)

405290 麻婆鍋の素

150g 310円(税335円) 通常税込346円  
原材料:醤油(大豆(国産)・小麦を含む)、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜面醬、ボークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醬、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料(花椒粉、五香粉、こしょう)  
大豆(国内産)

個包装しているので持ち運びに便利なカステラです



**405291** オーガニック小麦の蜂蜜カステラ

ノースカラース (北海道・札幌市)

食べやすいサイズを個包装してありますので、切る手間もかからず手軽に召し上がっていただけます。

5個 **598円** (税込 **646円**) 通常税込 **670円**

原材料: 鶏卵(国産)、てんさい糖(てんさい(遺伝子組み換えでない)、小麦粉、水あめ、はちみつ、(一部に卵・小麦を含む))  
鶏卵 (山形県)

香ばしいほんのりしょうゆ味のせんべい!



**405293** メイシー ちっちゃな揚げせんべい

創健社 (神奈川県・横浜市)

12g×4 **245円** (税込 **265円**)

原材料: うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉  
うるち米 (国内産)

種に衣がけしました サクッと軽い! 小袋入



**405300** じゃり豆

日本生活協同組合連合会

ひまわりの種、かぼちゃの種、アーモンドを衣がけしました。マグネシウム、鉄、ビタミンEも入っています。

100g **266円** (税込 **287円**) 通常税込 **298円**

原材料: 種実(ひまわり(アメリカ)、かぼちゃ、アーモンド)、寒梅粉ミックス(米粉、でん粉)、小麦粉、砂糖、粉末チーズ(乳成分を含む)、食塩/膨張剤、酸化防止剤(ビタミンE)  
ひまわり (アメリカ)、南瓜 (中国等)

7種の果汁40%(林檎、オレンジ等)半にんじん汁60%



**742** ミックスキャロット

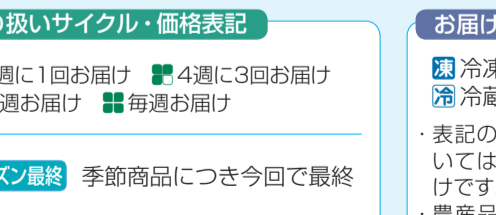
日本生活協同組合連合会

1本当り **73円** (税込)

125ml×12 **816円** (税込 **876円**)

原材料: 濃縮にんじん(にんじん(国産))、果実(りんご(濃縮還元)、オレンジ(濃縮還元)、バナナ、パインアップル(濃縮還元)、ぶどう(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、レモン(濃縮還元))  
にんじん (国内産)

1日分の30種の野菜と5種の果実を使用



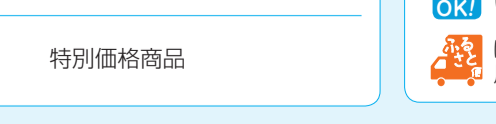
**405303** 野菜がおいしい1日分果実ブレンド

日本生活協同組合連合会

200ml×12 **984円** (税込 **1068円**)

原材料: 野菜(にんじん(アメリカ)、国産)、トマト、ほうれん草、ケール、かぼちゃ、さつまいも、なばな、紫いも、キャベツ、小松菜、ピーズ、バジル、レタス、セロリ、はくさい、ブロッコリー、黄にんじん、赤キャベツ、しょうが、赤しそ)、果実(オレンジ、レモン、りんご、パインアップル、バナナ)、難消化性デキストリン、粉末ミックス(オクラ、キャベツ、ケール、にんじん、かぼちゃ、ごぼう、紫いも、さつまいも、しいたけ、ブロッコリー、だいこん、あしたば、アスパラガス、えだまめ(大豆を含む)、小松菜、セロリ、たまねぎ、パセリ、ほうれん草、レモン、れんこん)/香料  
人参 (アメリカ、国内産)

1缶完熟トマト4個分 糖度7度のとろりと濃厚な味わい



**405304** 濃いトマトジュース 無塩

日本生活協同組合連合会

1缶当り **73円** (税込) 20缶

190g×20 **1360円** (税込 **1460円**)

原材料: トマト(アメリカ、イスラエル等)  
トマト (アメリカ、イスラエル等)

次回から値上げ

ピリッと辛口ながらマイルドで濃厚な味わい

**405305** 国産生姜のジンジャール

日本生活協同組合連合会

1缶当り **72円** (税込)

200g缶×15本 **1005円** (税込 **1080円**) 通常税込 **1125円**

原材料: 果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、はちみつ、しょうが汁、レモン果汁/炭酸、酸味料  
生姜 (国内産)



**405292** 京かすてらショコラ

三源庵 (京都府・京都市)

5切 **670円** (税込 **724円**)

原材料: 鶏卵(国産)、砂糖、小麦粉、水飴、ココアバター(一部に卵・小麦を含む)  
卵・小麦 (国内産) [放] 不検出 <2.1 <3.8

しっとり食感のショコラ味カステラ



**405295** メイシー ぱりぱりえびせんべい

創健社 (神奈川県・横浜市)

10g×4 **255円** (税込 **275円**)

原材料: 馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道)、植物油(パーム油、なたね油)、アカエビ、食塩、アキアミ、砂糖、あおさ、えびエキス、いかエキス、昆布エキス  
馬鈴薯 (北海道)

国内産のアカエビ・アキアミ・あおさを練り込んだせんべい

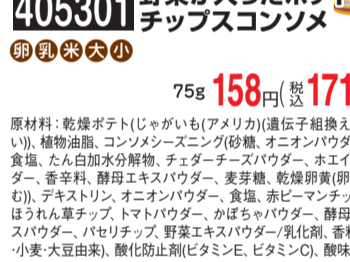


**405301** 野菜が入ったポテトチップスコンソメ

日本生活協同組合連合会

75g **158円** (税込 **171円**)

原材料: 乾燥ポテト(じゃがいも(アメリカ)(遺伝子組換えでない)、植物油、コンソメシーズニング(砂糖、オニオンパウダー、食塩、たん白加水分解物、チーターチーズパウダー、ホエパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー、麦芽糖、乾燥卵黄(卵を含む)、デキストリン、オニオンパウダー、食塩、赤ピーマンチップ、ほうれん草チップ、トマトパウダー、かぼちゃパウダー、酵母エキスパウダー、パセリチップ、野菜エキスパウダー/乳化剤、香料(小麦・大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、酸味料  
じゃがいも (アメリカ)



**405302** バターが薫る国産小麦のラングロール

日本生活協同組合連合会

8本 **298円** (税込 **322円**)

原材料: バター(乳成分を含む)(ニュージーランド製造)、砂糖、小麦粉、卵白(卵を含む)、アーモンドパウダー、ショートニング、乾燥卵白、食塩、バナナペースト(水あめ、バナラビーンズ、砂糖  
生乳 (ニュージーランド)、小麦 (国内産)

濃厚なバター風味 サクサクでホロホロ食感 個包装



**752** 無糖ジャワティー

日本生活協同組合連合会

1L **106円** (税込 **114円**)

原材料: 紅茶、pH調整剤  
紅茶 (インドネシア)

魚のうま味とあおさのチップスです

魚のうま味と甘い魚のチップスです

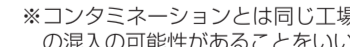


**405296** お魚チップス プレーン

別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

40g **265円** (税込 **286円**)

原材料: 魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし  
魚肉 (国内産)

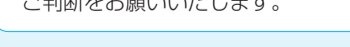


**405297** お魚チップス あおさ

別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

40g **275円** (税込 **297円**)

原材料: 魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし  
魚肉 (国内産)




**405298** お魚チップス 甘えび

別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

40g **275円** (税込 **297円**)

原材料: 魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、甘えび(頭・殻)、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし  
魚肉 (国内産)



**405299** お魚チップス (のどぐろ入り)

別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

40g **320円** (税込 **346円**)

原材料: 魚肉すり身(タラ(国産)、のどぐろ(アカムツ(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし  
魚肉 (国内産)

高級魚「のどぐろ」を使用しています

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

お届け時の温度帯

アレルギー表示

主原料原産地

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市) **000** 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(微糖)

生乳 (茨城県)

400g **370円** (税込 **400円**)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。  
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。