



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2022年12月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙12/提出	5	6	7	8	9
定番品12/お届け	12	13	14	15	16
特別企画品12/お届け	19	20	21	22	23

とは?
JOSOわいど

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけたた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています



原材料を明記しています

しっかり味で生姜がきいています



徳島県の山間部で放し飼いされた神山鶏を使用。内袋ごと湯煎して鍋にあげ、溶き卵を加えれば親子丼が完成。

405261 神山鶏やわか揚げ 親子丼の素

凍 90日 米 大 小 160g×2 **472円**(税込) **510円**(通常税込) **535円**
 原材料: 鶏肉、醤油、発酵調味料、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、砂糖、なたね油、昆布だし、酒、にんにく、コショウ、水
 鶏肉(徳島県)



三陸産わかめの磯の香りと国産玉葱の甘みが引き立ちます



わかめを使用し、国産の玉ねぎを混ぜ込んだシンプルなかき揚げです。そばやうどんに。

405262 三陸産わかめのかき揚げ

凍 卵米 大 小 200g(4枚入) **384円**(税込) **415円**(通常税込) **430円**
 原材料: 玉ねぎ、湯通し塩蔵わかめ、衣(小麦粉、大豆粉、食塩、でん粉、パンキンパウダー、卵黄粉(卵を含む))/加工でん粉、膨張剤、着色料(カロチノイド)、揚げ油(なたね油)
 わかめ・玉ねぎ(国内産)

年内最終!



加圧処理済みで骨まで食べられます



醤油、砂糖、みりん、梅肉などで味付けをしました。加工澱粉:全体の0.6%。

405263 骨までやわらか いわし梅しそ煮

凍 米 大 小 75g×2 **369円**(税込) **399円**(通常税込)
 原材料: いわし(国産)、砂糖、醤油、みりん、梅肉、酵母エキス、食塩/増粘剤(加工でん粉)、香料、(一部に大豆・小麦を含む)
 真いわし(国内産)

プリッと食感でシンプルな味わい



国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉を使って製造しました。加工澱粉:全体の2.5%。

405264 レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

凍 米 大 小 125g(5尾入) **474円**(税込) **512円**(通常税込) **532円**
 原材料: 尾付きむきえび(えび(ベトナム又はインドネシア)、食塩)、衣(小麦粉、ばれいしょでん粉、粉末状大豆たん白、植物油脂)、揚げ油(なたね油)/加工でん粉、乳化剤、膨張剤、pH調整剤、(一部に小麦・えび・大豆を含む)
 小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

年内最終!



魚介の旨みある醤油あんかけ♪



細めの麺に具(キャベツ・椎茸・きざみ揚げ・ほうれん草・人参・葱)をトッピング。加工澱粉:全体の約6%。

405265 細打ち野菜あんかけうどん

凍 米 大 小 596g(2食) **412円**(税込) **445円**(通常税込) **459円**
 原材料: 【麺】小麦粉、食塩/加工でん粉 【具】野菜(キャベツ、ほうれん草、にんじん、ねぎ)、湯揚げ、しいたけ/凝固剤、【つゆ】醤油、魚介エキス、砂糖・異性化液糖、食塩、酵母エキス、昆布/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、アルコール
 小麦粉(国内産)



食べやすいプチサイズ!



国産小麦粉を使った皮に、国産豚肉、野菜を使った具をたっぷり包み込みました。化学調味料を使用せず味付け。

405266 プチ肉まん

凍 乳 米 大 小 240g(8個入) **441円**(税込) **476円**(通常税込) **496円**
 原材料: 皮(小麦粉、砂糖、生クリーム、ショートニング、イースト、食塩)、豚肉(国産)、野菜(たけのこ(国産)、たまねぎ(国産)、長ねぎ(国産)、しょうが(国産))、しょうゆ、魚スープ(かつお、さば)、パン粉、ごま油、しいたけ(国産)、清酒、砂糖、発酵調味料、オイスターソース、食塩(原材料の一部に大豆、米を含む)
 小麦(国内産)



ご飯がすすむ味付けです



405267 ミートボール

凍卵米 100g(約7個) 203円(税込219円) 通常税込228円

素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味



405271 ブチカレーコロッケ

凍米小 20g×6 264円(税込285円) 通常税込301円

まろやかな甘さと酸味でご飯がすすみます!



国産のさけを唐揚げにし、しっとりとした野菜と合わせ、まろやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。

405278 秋鮭の甘酢あんかけ

凍米 200g(2袋) 485円(税込524円)

あっさりとしたヨシソメ味です



405281 スープワンタン

凍米 4人前244g 435円(税込470円)

小麦・豚肉(国内産)

冷めても美味しい♪



405268 おからクリーミーコロッケ

凍卵米 200g(4個入) 311円(税込336円)

国産の豚・鶏・牛挽肉で作りました



405272 ママのミニハンバーグ

凍卵乳米小 7個168g 412円(税込445円)

つるっと食感のよいかそうめん



405276 青森県産いかそうめん

凍卵 35g×2 398円(税込430円)

あじ(国内産)と玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の野菜(いずれも国産)をつかった、マイルドなマリネです。



405279 あじと3種の野菜マリネ

凍卵 150g 398円(税込430円)

ごまの旨味と香辛料がマッチしています



405282 汁なし担々麺

凍卵米 1食225g(麺130g) 414円(税込447円) 通常税込467円

小麦(国内産)

サクサクとした衣の食感、お弁当やおかずのもう1品に



405270 牛肉コロッケ

凍卵 162g(6個入) 190円(税込205円)

辛さ控えめ



405274 自家製マーボー茄子惣菜セット

凍卵米 200g 778円(税込840円) 通常税込862円

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用



405284 さば味噌煮 2袋

凍卵 496円(税込536円) 通常税込562円

天然のエビ使用、自然なプリプリ感!



405280 天然えびのチリソース

凍卵 150g 546円(税込590円)

たこ焼きと同じサイズ



405283 プチ焼きおにぎりしょう油味

凍米 276g(12個入り) 487円(税込526円)

【放】不検出 <4.1 <4.5

ランチ、おやつにどうぞ



405285 ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

5個575g 875円(税込) 945円(通常税込) 970円

岩手産南部小麦使用の ロングライフパン



405289 内麦クロワッサン

10個 680円(税込) 734円

ドーナツやクッキーに!



625 ホットケーキミックス(加糖)

400g 365円(税込) 394円(通常税込) 410円

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合



405286 牛乳70%アイスバー

30ml×10本 298円(税込) 322円

キャラメルチップ&クリームで2つの食感が楽しめます



405287 ダブルキャラメルアイス

850ml 538円(税込) 581円

イタリア産トマトのソースと4種チーズのヨグど旨み



405288 手包みピッツァ マルゲリータ

2本190g 428円(税込) 462円

ハンバーグのたれとしても!



405290 野菜たっぷり和風ドレッシング

300ml 310円(税込) 335円

和風パスタにして



677 ライトツナフレーク まぐろ油漬

70g×3 430円(税込) 464円

ツナ海苔巻きにして!



676 ライトツナフレーク まぐろ油無添加

70g×3 398円(税込) 430円

ミネストローネにして!



666 大豆ドライパック

140g×3 420円(税込) 454円

炒め煮に



667 ひじきドライパック

110g 190円(税込) 205円

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用



405291 おいしい赤飯

160g×3 340円(税込) 367円

さわやかなトマトの風味と野菜のうま味



405292 ナポリタンソース

220g 140円(税込) 151円

便利なチャック付き



633 スパゲッティ 1.6mm

1kg 488円(税込) 527円(通常税込) 538円

日本初のRSPO認証ラーメン ※RSPOとは、持続可能なパーム油の生産を目指す団体です



640 さくらのラーメン みそ 5パック

101g×5 750円(税込) 810円



639 さくらのラーメン しお 5パック

99g×5 750円(税込) 810円



405293 さくらのラーメン しょうゆ 5パック

99g×5 750円(税込) 810円



405294 さくらのラーメン とんこつ 5パック

103g×5 775円(税込) 837円



405295 さくらの焼そば 5パック

114g×5 750円(税込) 810円(通常税込) 862円

熟練の職人が1つ1つ手焼きにしました



特

須崎屋 (長崎県・島原市)
405296 長崎五三焼かすてら
形おとし

創業150年、老舗の五三焼かすてらです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。

賞30日 卵米小 200g **480円(税込518円)** 通常税込540円
原材料: 鶏卵(長崎県島原半島産)、上白糖、小麦粉、もち米、水飴、和三盆糖、ざらめ糖 鶏卵(長崎県)



揚げせんべいの
一口サイズの

蔵王米菓 (山形県・村山市)
405297 揚げ小丸

賞120日 米大豆 100g **210円(税込227円)**
原材料: うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉 うるち米(国産)

小豆島産の醤油を使用



アリモト (兵庫県・加西市)
405298 召しませ日本・島醤油せんべい

賞150日 米大豆 80g **295円(税込319円)**
原材料: うるち米(国産)、醤油(小麦を含む)、砂糖、水あめ、昆布粉末、鰹節粉、寒天 米(国産)

素朴なあっさりサラダ味



アリモト (兵庫県・加西市)
405299 召しませ日本・ひとくち海老せんべい

賞150日 米 70g **295円(税込319円)**
原材料: うるち米(国産)、米油、塩、干海老、昆布粉末、鰹節粉 米(国産)

ハート型のミルクチョコ



創健社 (神奈川県・横浜市)
405300 メイシー おきにいりハートチョコ

賞60日 乳大 5g×8個(個包装) **235円(税込254円)**
原材料: 結晶バラチノース(国内製造)、植物油、ココアバター、全粉乳、カカオマス、粉末還元麦芽糖水飴/植物レシチン(大豆(遺伝子組み換えでない)由来)、香料

イカの形をしたスナック!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405301 メイシー うみのおさんぽ

賞60日 米大豆 9g×4 **223円(税込241円)**
原材料: 玄米、植物油、食塩、押麦、はだか麦、黒米、モチ玄米、あおさ、青のり、黒大豆、発芽玄米、もち麦、赤米、青肌玄米、もちあわ、もちぎび、はと麦、大豆、たかきび、緑米、アマランサス 玄米(国産)

かる〜い食感のサラダせんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)
405302 メイシー きらきら星のおせんべい

賞180日 米 8g×4 **210円(税込227円)**
原材料: うるち米(国産)、植物油(パーム油)、食塩 うるち米(国産)

P3のみかん缶、フルーツ缶を使用して!



伊那食品 (長野県・伊那市)
405303 パオパオ杏仁の素

賞60日 乳大 575g(素75g×5袋、シロップ40g×5) **830円(税込896円)** 通常税込923円
原材料: 杏仁豆腐の素:糖類(砂糖、ぶどう糖)、脱脂粉乳、粉末油脂、寒天、粉飴、杏仁/増粘多糖類、乳化剤(大豆由来)、香料杏仁シロップ:砂糖、ぶどう糖果糖液糖/香料、酸味料

発酵バター21%、北海道バター10%を使用



日本生活協同組合連合会
405304 風味豊かな発酵バターのショートブレッド

賞60日 乳小 2本×6袋 **308円(税込333円)**
原材料: 小麦粉、発酵バター、砂糖、バター、小麦食物繊維、食塩 小麦粉(国内産、アメリカ)

香ばしい皮付き ローストアーモンドを配合



日本生活協同組合連合会
405305 アーモンドクッキー

賞180日 卵大豆 8枚(個包装) **198円(税込214円)**
原材料: 小麦粉(国内製造)、砂糖調製品(砂糖、小麦粉)、ショートニング、アーモンド、全卵、食塩/膨張剤、乳化剤(大豆由来) アーモンド(アメリカ等)

沖縄産黒糖100%、蜜を二度掛けした深い味わい



日本生活協同組合連合会
405306 沖縄黒糖かりんとう

賞90日 米大豆 105g **238円(税込257円)**
原材料: 小麦粉(国内製造)、黒砂糖、精製糖、植物油(米油)、水あめ、ごま、デキストリン、イースト/着色料(カラメル)、膨張剤 黒砂糖(沖縄県)

スティックタイプ切り落とし入りのお徳用です



日本生活協同組合連合会
405307 蜂蜜かすてら

賞60日 卵乳大豆 10本 **308円(税込333円)** 通常税込343円
原材料: 鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む) 鶏卵(国産)

野菜60%+果汁40%



日本生活協同組合連合会
405308 彩果菜園フルーティアップル

賞180日 125ml×12本 **624円(税込672円)** 通常税込696円
原材料: 野菜(にんじん(アメリカ、国産)、トマト、キャベツ、赤ピーマン、カリフラワー、ブロッコリー、かぼちゃ、アスパラガス、赤キャベツ、ピーマン、ケール、レタス、さつまいも、はくさい、小松菜、セロリ、パセリ、クレソン、ラディッシュ、ほうれん草、みつば)、果実(りんご、オレンジ、ぶどう、レモン)、食物繊維含有デキストリン/ビタミンC、香料 にんじん(アメリカ・国内産等)

国産の六条大麦を100%使用 ノンカフェイン



日本生活協同組合連合会
405309 麦茶(六条大麦使用)

賞60日 2000mlPET×6本 **828円(税込894円)**
原材料: 大麦(国産) 大麦(国産)

トマトのkokと甘み・酸味を活かしました 料理にも



日本生活協同組合連合会
405310 トマトジュース 食塩無添加

賞60日 900gPET **158円(税込171円)**
原材料: トマト トマト(中国、アメリカ、チリ等)

無糖、無香料なので果汁やお酒を割っても



日本生活協同組合連合会
754 ただの炭酸水

賞60日 200ml×24 **1392円(税込1512円)**
原材料: 水、二酸化炭素

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルギー表示

卵 乳牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場(茨城県・石岡市) **000** 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(微糖) 健康なままの新鮮な生乳を原料に低温でじっくりと熟成させた、ノンホモゲニゼーションのヨーグルト。口どけが良く、口どけにこだわらず、おなかの調子を整えます。賞味期間: 10~11日 400g **370円(税込400円)** 生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。