

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年12月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙12/提出	5	6	7	8	9
定番品12/のお届け	12	13	14	15	16
特別企画品12/のお届け	19	20	21	22	23

・P14-15でも食品調味料を掲載中!
・別チラシ「年末調理素材」もご覧ください

～ひと足早く準備して、安心の年末を～ **全品特価** 年末年始準備号 第1弾



今年が年内最終の商品もあります

毎年恒例、基礎調味料を中心としたお得なまとめ買い企画です。鍋料理や煮物などが多くなり、また何かと忙しい時期になります。ぜひここで準備をして、年末を迎えましょう。

全品対応です

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)
純米酢

520 1本 500ml 223円(税込) 241円(通常税込) 252円

12 2本組 500ml x 2 436円(税込) 470円(通常税込) 504円

米 (国内産)

日本の伝統的な発酵食品。時間をかけて作られた旨み成分が煮物にコクと風味を添えます。脱脂大豆使用。

入正醤油 (千葉県・東庄町)
入正特醸醤油

523 1本 1月2回から値上げ 1ℓ 358円(税込) 387円(通常税込) 397円

13 2本組 1ℓ x 2本 708円(税込) 764円(通常税込) 794円

大豆 (アメリカ)

中・小は14ページ
国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ポーソー油脂 (千葉県・船橋市)
米油 (大)

14 1本 1350g 900円(税込) 972円(通常税込) 994円

15 2本組 1350g x 2 1760円(税込) 1900円(通常税込) 1988円

米糠 (国内産)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

青い海 (沖縄県・糸満市)
沖縄の塩シママース

512 1袋 1kg 290円(税込) 313円(通常税込) 324円

11 2袋 1kg x 2 570円(税込) 616円(通常税込) 648円

海水 (沖縄県)

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
食酢

522 1本 360ml 485円(税込) 524円(通常税込) 535円

17 2本組 360ml x 2 960円(税込) 1036円(通常税込) 1070円

米 (国内産)

国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

創健社 (神奈川県・横浜市)
有精卵マヨネーズ 180日卵米

532 1本 300g 450円(税込) 486円(通常税込) 497円

18 2本 300g x 2 880円(税込) 950円(通常税込) 994円

なたね (オーストラリア)

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。トマトを切らずに使えます。

ナガノトマト (長野県・松本市)
あらくつぶしたトマトピューレ

19 1個 390g 230円(税込) 248円(通常税込) 259円

20 3個組 3個組企画で初登場! 390g x 3 600円(税込) 648円(通常税込) 777円

1個当り税込216円

トマト (イタリア)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。

創健社 (神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶

21 1缶 400g 160円(税込) 173円(通常税込) 194円

22 2缶 400g x 2 300円(税込) 324円(通常税込) 388円

有機トマト (イタリア)

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。

リアス (千葉県・船橋市)
だし昆布(カット)

557 1個 60g 400円(税込) 432円(通常税込) 443円

23 2個組 60g x 2 790円(税込) 854円(通常税込) 886円

昆布 (北海道)

生協専用釜で煮た後、酸化防止剤を使用せず天日干しし、冷風乾燥させました。

創健社 (神奈川県・横浜市)
煮干

571 1個 200g 470円(税込) 508円(通常税込) 518円

24 2個組 200g x 2 920円(税込) 994円(通常税込) 1036円

かたくちいわし (国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

中華料理の要となるだしとうみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。

創健社 (神奈川県・横浜市)
中華風だし一番

580 1個 8g x 10 350円(税込) 378円(通常税込) 400円

25 2個組 (8g x 10) x 2 680円(税込) 734円(通常税込) 800円

キャッサバ (タイ)

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそそいでスープ、煮込み料理のベースに。

コープ自然派事業連合 (大・小)
チキンコンソメ

577 1袋 80g (4g x 20) 338円(税込) 365円(通常税込) 376円

26 2袋組 80g (4g x 20) x 2 656円(税込) 708円(通常税込) 752円

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどはね出したもの。

長谷川商店 (東京都・中央区)
はねだし焼きのり

27 全型10枚 x 2袋 460円(税込) 497円(通常税込) 508円

のり (有明海、瀬戸内海)

スリットが入っているので早く茹で上がります

日本製麻 (富山県・砺波市)
早ゆでローマンスパゲッチ

28 早ゆでパスタ1.8mm、業務サイズ大容量3kgです。もちもちとした食感です。

29 3缶組 190g (固形量140g) x 3 774円(税込) 837円(通常税込) 933円

1缶当り税込279円

さば (西日本)

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

創健社 (神奈川県・横浜市)
さば水煮

678 1缶 190g (固形量140g) 268円(税込) 289円(通常税込) 311円

29 3缶組 190g (固形量140g) x 3 774円(税込) 837円(通常税込) 933円

1缶当り税込279円

さば (西日本)

ミャンマーのひまわり畑のはちみつです。くせのすくないさわやかな風味のはちみつです。

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)
ひまわりはちみつ

30 350g 530円(税込) 572円(通常税込) 594円

31 1kg 1480円(税込) 1598円(通常税込) 1728円

はちみつ (ミャンマー)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

数量限定 **長野県・岡田さんが作る 小布施の栗**

農家泣かせの品種!? 味は格別

今回お届けするのは、市場でも価値の高い「銀寄」(ぎんより)という品種。美味しさは格別ですが、年々栽培する農家さんは減っています。なぜなら、銀寄は「実がなるのに10年程かかる」「収穫量が安定しない」など、「農家泣かせ」の品種だからです。そんな中でも、生産者の岡田さんは「やっぱり、栗を作るなら、うまい「銀寄」にかぎるよ!」と銀寄にこだわります。また、栗は虫がつきやすく、慣行栽培では多くの農薬、また燻蒸処理をおこなうのが一般的です。岡田さんは慣行栽培の半分以下の農薬、また燻蒸処理をせずお届けします。

信州小布施栗として有名な大粒種。冷涼な気候が、味が良く甘味のある栗を育みます。減農薬栽培。

生産者の岡田さん

★品種は「銀寄」★大粒限定

岡田さん達(長野県・小布施町)

小布施の栗

32 約300g **800円**(税込**864円**)

33 約500g **1300円**(税込**1404円**)

長野県

完全無農薬を目指す **竹村さんのいちご** **シーズン初**

今年も竹村さんの「いちご」のシーズンが始まります。万人に愛される「赤い果実」として知られていますが、その農薬の回数は慣行栽培で40回を超えます。竹村さんは米ぬか、海藻、モミガラなど自家製の肥料をつくり、良質な土づくりをおこなっています。そして健康で生命力のある「いちご」を育てることで、農薬を極力減らしています。

竹村さん

品種は甘味が強い【とちおとめ】

害虫対策の為、1度だけ防除(10/30時点)

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

34 竹村さんのいちご

200g×2 **1100円**(税込**1188円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.9 <1.0

年内最終特価 **まろやかな味わい 渥美さんのみかん**

静岡県浜松市北区、浜名湖の北部に果樹園があります。1年を通して温暖で雪はめつたに降りません。柑橘類を栽培するには適した土地で、土質も相性が良く海風も適度に入り、味のいいみかんが多く収穫できます。

渥美農園(静岡県・浜松市) **渥美さんのみかん**

35 約800g **390円**(税込**421円**) 通常税込**443円**

36 2kg **875円**(税込**945円**) 通常税込**961円**

静岡県

シーズン最終 **ケーアイ農産(青森県・青森市)**

37 ぶどう(スチューベン)

冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。

3房入り(個約200-300g) **1108円**(税込**1197円**) 通常税込**1350円**

青森県

38 洋梨(ル・レクチェ)

養豚と果樹栽培の有畜複合農業。肥料は、自家豚糞堆肥を使用します。減農薬栽培。

2玉720g前後 **770円**(税込**832円**)

長野県

濃厚な味わいが特徴です!

無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園の温州みかん**

甘いだけでなく、甘みと酸味のバランスのとれた濃厚な味わいが特長。農薬0~3回。

39 1kg **555円**(税込**599円**)

40 3kg **1572円**(税込**1698円**)

愛媛県

まるでゼリーの塊! 甘さも抜群!

木下さん達(愛媛県・宇和島市)

41 紅まどんな(無選別)

甘さよし、香りよし、果汁も多く、メディアでも取り上げられました。大小無選別でお買い得。減農薬栽培。

700g(4~6玉) **860円**(税込**929円**)

愛媛県

ほとんど市場に出していない柑橘です

藤嶋さん達(熊本県・天草市)

42 天草エクセレント(無選別)

あの「テコポン」を超えるといわれる新品種。タネがなく、多汁、甘さも抜群です。減農薬栽培。

700g(7~12玉) **798円**(税込**862円**)

熊本県

12/22冬至には「ゆず湯」で

無茶々園(愛媛県・西予市)

43 無茶々園のゆず

皮を削ったり、果汁をしぼって香りや風味をお楽しみ下さい。はちみつ漬けもおすすめです。有機許容農薬0~3回。

2玉 **260円**(税込**281円**) 通常税込**298円**

愛媛県

安心の無農薬栽培レモン

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんのレモン**

44 400g **430円**(税込**464円**)

45 1kg **850円**(税込**918円**)

静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

おきたま興舎・本田さん達(山形県・高島町)

46 りんご(ふじ)

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

3玉 **430円**(税込**464円**)

山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

はなうた家(長野県・麻績村)

47 りんご(サンふじ)

甘みが強くシャキシャキした食感が特徴です。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

3玉入り(900g以上) **698円**(税込**754円**)

長野県

成田農園・成田さん(青森県・板柳町)

48 りんご(王林)

やや柔らかめな品種ですが、芳醇な香りと甘さは抜群です。減農薬栽培。

3玉 **646円**(税込**698円**)

青森県

吉原さん達(長野県・須坂市)

49 りんご(名月)

果肉の色は淡黄色、糖度は15度にまでなる極甘品種です。減農薬栽培。

2~4玉(800g以上) **780円**(税込**842円**)

長野県

お徳な1kgは**16ページ** **463**

江川農園(神奈川県・小田原市)

50 江川さんのキウイフルーツ

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

500g **461円**(税込**498円**)

神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

赤羽根さん(栃木県・壬生町)

51 赤羽根さんのキウイフルーツ

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅっと詰まっています。農薬無散布。

200g(3~4玉入り) **260円**(税込**281円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

もっちりした食感と甘味が◎

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

52 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

450g以上 **369円**(税込**399円**)

ペルーまたはエクアドル

岩間さん達(青森県)

53 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかっていて見た目は悪いですが、味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。

約100g **250円**(税込**270円**)

青森県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

作本さん達(熊本県・熊本市)

54 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円**(税込**157円**)

熊本県

大紀コブファーム生産者グループ(高知県)

55 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税込**178円**)

高知県

上野さん達(栃木県・上三川町)

56 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **150円**(税込**162円**)

栃木県

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

57 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **59円**(税込**64円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がりください

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

58 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **160円**(税込**173円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

59 長島さんのレタス

完全、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

1玉 **250円**(税込**270円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)

60 長島さんのサニーレタス

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬け、三五八漬けなどでどうぞ。減農薬栽培。

1玉 **170円**(税込**184円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6

藤嶋さん(熊本県・天草市)

61 きゅうり

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬け、三五八漬けなどでどうぞ。減農薬栽培。

3本 **230円**(税込**248円**)

熊本県

大木さん(茨城県・常総市)

62 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **398円**(税込**430円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.3

広瀬さん達(熊本県・八代市)

63 トマト(龍舌系)

粉穀、鶏糞、米糠に島本微生物の酵素資材を加えたものを使用。減農薬栽培。

400g以上 **570円**(税込**616円**)

熊本県

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)

64 ミニトマト

65 400g **554円**(税込**598円**)

熊本県

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

藤嶋さん達(熊本県)、又は今村さん達(北海道)

66 初恋スマートミニトマト

67 約400g **590円**(税込**637円**)

熊本県、又は北海道

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

68 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)

茨城県

微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)

69 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) **176円**(税込**190円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

木村農園(茨城県・つくば市)

70 木村さんの春菊

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

1束 **170円**(税込**184円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

基礎調味料を使って

野菜をたくさん食べよう



「ん」が付くものは運盛りといい、「冬至」の時期に食べて縁起を担いでいました。今年の冬至は12/22、栄養もたっぷりの「ん」のつく野菜を食べてみてはいかがでしょうか。



木村農園(茨城県・つくば市)

71 木村さんの白菜
漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。
1個 210円(税込227円) 通常税込298円
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5



井上さん(埼玉県・美里町)

72 深谷ネギ(根深白ネギ)
白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。
約350g 240円(税込259円)
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



つくば自然農園(茨城県・つくばみらい市)

73 つくば自然農園のさつまいも
自家配合堆肥で微生物を活性化させた土で育てました。品種は紅はるか。農薬無散布・化学肥料不使用。
1kg (Lサイズ以上) 498円(税込538円)
茨城県



浅野さん(茨城県・常総市)

74 浅野さんのほうれん草
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。
約200g 198円(税込214円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



木村農園(茨城県・つくば市)

75 木村さんのごぼう
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
400g 198円(税込214円)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



三須さん達(千葉県・富里市)

433 の桃花源(ゆずみそ)と一緒に
大根
76 1本
1本(900g以上) 210円(税込227円)
77 カット
1/2本(500g以上) 150円(税込162円)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



浅野さん(茨城県・常総市)

78 浅野さんの人参
風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。
500g 200円(税込216円)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5

今週のおすすめ むっちりした食感が特徴の高柳さんのれんこん
れんこんは食物繊維が豊富で、貧血の予防、便通を良くする他、動脈硬化や高血圧予防に効果があるとされています。のぞけば先が見えることから「未来の見通しが良い」という意味で「縁起ものの野菜」でもあります。れんこんを食べて見通しの良い未来にしていきたいと思います!
特 素材の味とムチムチの食感が大好評!
微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
79 高柳さんのれんこん
歯ざわりが良く、それでいてムチっとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
400g 420円(税込454円) 通常税込518円
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5
特 供給部 入江のおすすめ
れんこんと一緒に煮物で
自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。
江藤さん(大分県・玖珠町)
80 江藤さんの干しいたけ
しいたけ(大分県)
400g 510円(税込551円) 通常税込572円



木村農園(茨城県・つくば市)

81 木村さんのターサイ
クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。
1株 160円(税込173円)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8



福山さん達(宮崎県・新富町)

82 ピーマン
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
約130g 194円(税込210円)
宮崎県



木村農園(茨城県・つくば市)

83 スティックブロッコリー
茎はアスパラ感覚で、蕾の部分はブロッコリー同様に食べられます。ポイルしてサラダ風、中華の炒め物等にも。減農薬栽培。
200g 220円(税込238円)
茨城県



徳弘さん(北海道・富良野市)

84 ブロッコリー
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。
1個(蕾9cm以上) 250円(税込270円)
北海道



上野さん達(栃木県・上三川町)

85 長ねぎ
地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。
500g 250円(税込270円)
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.8



木村農園(茨城県・つくば市)

86 木村さんの下仁田ねぎ
軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒くなるほど甘味が強くなります。減農薬栽培。
約500g 350円(税込378円)
茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)

87 木村さんのキャベツ
ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
1玉 230円(税込248円)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9



井上さん(埼玉県・岩下さん達(熊本県))

88 サラダスナップ
さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。
約100g 276円(税込298円)
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5



木村農園(茨城県・つくば市)

89 木村さんのかぶ
漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
1束(4~5玉) 183円(税込198円)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



土れ味農園(茨城県・石岡市)

90 天池さんの秋採りかぼちゃ
甘くてホクホクの食感が楽しめます。素揚げや煮物、炒めても。農薬無散布・化学肥料不使用。
1個 498円(税込538円)
茨城県



上村さん達(青森県・八戸市)

91 長芋
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
200g 220円(税込238円)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



木村農園(茨城県・つくば市)

92 木村さんの里芋
肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れにくいのが特長。農薬無散布。
800g 398円(税込430円)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



黒岩さん(長野県・長野市)

93 ぎんなん
古くから中国ではスタミナ食や薬用として知られています。殻を割って茹でてどうぞ。農薬無散布。
80g 160円(税込173円)
長野県



あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市)

94 干しいも
ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。
(寛60日) 150g 646円(税込698円)
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

95 大和田さんのさつまいも
品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。
500g 250円(税込270円)
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6



木村農園(茨城県・つくば市)

96 木村さんの黒田5寸人参
収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農薬栽培。
1kg 250円(税込270円)
茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8



まごころの里(北海道・美幌町)

97 じゃがいも(サッシー)
澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
700g 230円(税込248円)
北海道



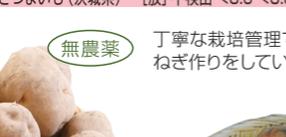
まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町)

98 ミニ玉ねぎ
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
2S~S 500g 120円(税込130円)
北海道



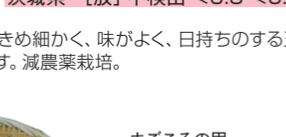
渡部さん(北海道・上士幌町)

99 じゃがいも 1kg 330円(税込356円)
100 じゃがいも 3kg 940円(税込1015円)
北海道



まごころの里(北海道・栗山町)

101 玉ねぎ 1kg 230円(税込248円)
102 玉ねぎ 3kg 630円(税込680円)
北海道



山田さん(茨城県・つくば市)

103 山田さんのしめじ
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
200g 250円(税込270円)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



村上さん(栃木県・高根沢町)

104 舞茸
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
100g 220円(税込238円)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



安田さん(福島県・郡山市)

105 安田さんのなめこ
独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
70g 115円(税込124円)
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3



あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

106 ホワイトマッシュルーム
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
100g 248円(税込268円)
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

107 エリンギ
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。菌切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
100g 261円(税込282円)
三重県



丸金(長野県・長野市)

108 えのき茸 200g 208円(税込225円)
109 ブラウンえのき茸 200g 218円(税込235円)
長野県 [放] 不検出 <3.4 <2.8



江藤さん(大分県・玖珠町)

110 江藤さんの原木生しいたけ
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。
100g 322円(税込348円)
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

111 飯泉さんの生しいたけ A品
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものと風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。
100g 210円(税込227円) 200g 225円(税込243円)
茨城県、岩手県、山梨県



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

農産加工品

農産物の味わいをそのまま冷凍・冷蔵保存しました

しっとりとした甘いかぼちゃです
調理例



イソックス (東京都・中央区)

113 冷凍かぼちゃ
北海道産のかぼちゃ使用。煮物やスープに。

凍 500g **384円**(税込**415円**) 通常税込**428円**
かぼちゃ (北海道)

次回から値上げ



日本生活協同組合連合会

114 十勝の青えんどう豆
北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

凍 200g **248円**(税込**268円**)
青えんどう豆 (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

115 冷凍ほうれん草
九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。

凍 200g **330円**(税込**356円**)
ほうれん草 (国内産)

サラダ・あえもの・丼に!



日本生活協同組合連合会

116 アボカドスライス
皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30~40分)

凍 150g **309円**(税込**334円**) 通常税込**354円**
アボカド (ペルー)

レンジか茹でるか炒めて
サラダやお弁当等に



日本生活協同組合連合会

117 十勝のプロッコリー
昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のプロッコリーは甘みがあります。加熱してお召上がりください。

凍 180g **318円**(税込**343円**)
プロッコリー (北海道)

麺や丼に、お好み焼きのつなぎにも



富士物産 (静岡県・長泉町)

118 国産山芋とろろ
国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召上がりいただけます。

凍 160g(40g×4袋入) **269円**(税込**291円**) 通常税込**302円**
長芋 (国内産)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

119 梅干し(しそ漬)
品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤みの色。

凍 120g **470円**(税込**508円**)
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)



リアス (千葉県・船橋市)

120 高菜ちりめん
高菜漬を細かく刻み、ちりめんとゴマを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。

凍 25g **250円**(税込**270円**)
ちりめん (鹿児島県)

6ページ掲載・板蒲鉾「うろこちゃん」で板わざ!



丸山園 (静岡県・河津町)

121 わさび漬け
天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

冷蔵(賞)14日 (米)大 100g **250円**(税込**270円**) 通常税込**286円**
わさび (静岡県) [放]不検出<3.7 <3.8

群馬県 昭和村



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

122 農家で漬けたゆず白菜
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。

冷蔵(賞)9日 (米) 250g **245円**(税込**265円**) 通常税込**281円**
白菜 (国内産)

群馬県 昭和村



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

123 農家で漬けた白菜漬
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。

冷蔵(賞)9日 (米) 250g **260円**(税込**281円**)
白菜 (国内産)

群馬県 昭和村



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

124 糖しほり大根
砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷蔵(賞)30日 (米) 250g **320円**(税込**346円**)
大根 (国内産)

年末商品のお試し企画!

昨年末も好評の **北海道・タカハシ食品のお惣菜**



北海道噴火湾産のペビーホタテのしぐれ煮。砂糖、醤油、みりんのみで味付けし、昔ながらの直火炊き製法。

冷蔵(賞)90日 (米)大中小 70g **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**
ほたて (北海道)

年内最終!



やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)

125 白菜キムチ「頂」
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けた白菜キムチです。カット済です。

冷蔵(賞)14日 (米)大中小 300g **480円**(税込**518円**) 通常税込**538円**
白菜 (国内産)

かじかわ農場 (新潟県・新発田市)



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

126 ミックスビーンズの水煮
4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

冷蔵(賞)90日 (米)大 150g **268円**(税込**289円**)
豆 (新潟県、北海道)

かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

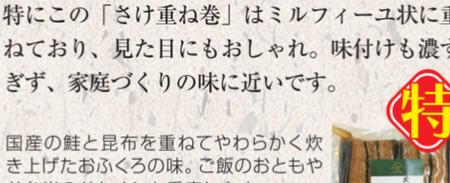


かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

127 炊き込みご飯の素 五目鶏めし
自社製のいりごと昆布のだしをベースに国内産の具材を煮込んだ炊き込みご飯の素です。米2合用。

冷蔵(賞)90日 (米)大中小 180g(2合用) **398円**(税込**430円**)
鶏肉 (国内産)

特にこの「さけ重ね巻」はミルフィーユ状に重ねており、見た目にもおしゃれ。味付けも濃すぎず、家庭づくりの味に近いです。



国産の鮭と昆布を重ねてやわらかく炊き上げたおふくろの味。ご飯のおともやお弁当のおかずにも重宝します。

タカハシ食品 (北海道・函館市)

128 さけ重ね巻
冷蔵(賞)90日 (米)大中小 170g **780円**(税込**842円**) 通常税込**862円**
鮭・昆布 (国内産)

鱈子と昆布、縁起物の旨煮



真鱈と昆布を直火で丁寧に炊き上げ、鱈子の皮を一つずつ手で剥きました。お茶漬け、お弁当のおかずにも。

タカハシ食品 (北海道・函館市)

130 鱈子と昆布の旨煮
冷蔵(賞)90日 (米)大中小 100g **508円**(税込**549円**) 通常税込**570円**
真だら (アメリカ)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

12月2日から「竹村さんのいちご」の竹村さんより、シーズンスタートした **お米のおすそ分けです。**

★土には発酵堆肥
いちごと同じく、田んぼにはもみ殻、くす米、米ぬかなど自家配合・発酵させた「発酵堆肥」をほどこし土づくりをおこないます。化学肥料、殺虫・殺菌剤は栽培過程で使用していません。

★稲には天恵緑汁
自家製ニク、アケビ、生姜などを黒砂糖で漬込み発酵熟成し液体化したもので、稲・田んぼにまくことで、病害虫を近づけないようしています。

品種はコシヒカリ。除草剤1回のみ使用。自家配合の発酵堆肥・発酵肥料で育てました。

竹村さん (茨城県・かすみがうら市)

131 竹村さんのお米(白米)
米 (茨城県) 3kg **1480円**(税込**1598円**)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

新米

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)
502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)
502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)
JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

新米

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

新米

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)
502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

新米

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)
502032 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)
JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

新米

てわのち

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

132 もち米
減農薬、無化学肥料栽培。
もち米 (山形県) 2kg **1100円**(税込**1188円**)

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

新米

米粒状麦

日本生活協同組合連合会

502073 米粒状麦
800g **320円**(税込**346円**)
大麦 (国内産)

アマランサス・そば・キビはとむぎ・大麦・キノの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

新米

雑穀ブレンド

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

502075 雑穀ブレンド
400g **711円**(税込**768円**)

2022年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
		つや姫	ND(不検出)<0.17	ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	検査次第順次お知らせします	

・2022年度産の放射能検査の内容は、順次計測します。
・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

今年 人気のお魚大集合!

貝部門
第1位 **特**



鮮魚

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
133 活あさり(国内産)
国内産の新鮮なあさを季節に合わせて生きたままお届けします。砂抜き済み。
冷蔵お届け日含め2日
180g **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**
あさり(国内産) [放] 不検出 <4.0 <3.6

切身部門
第1位 **特**



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
134 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切
ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。
凍 180日
10切 **1580円**(税込 **1706円**) 通常税込 **1782円**
紅鮭(ロシア)

塩干部門
第1位 **特**



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
135 子持ちからふとししゃも
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きく目サイズのものをお届けします。
凍 180日
7~12尾 **298円**(税込 **322円**) 通常税込 **346円**
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

タタキ部門
第1位 **特**



ハマヤ (高知県・高知市)
136 薫焼き鰯タタキ「龍馬タタキ」
一本釣りの脂のりの良い鰯を、四万十川流域の稲藁を使ってあぶりました。別添の無添加たれ付き。
凍 60日 米 大 小
300g、たれ15g 天日塩 **1380円**(税込 **1490円**) 通常税込 **1598円**
かつお(三陸産沖太平洋)

スモークサーモン部門
第1位 **特**



松岡水産 (千葉県・銚子市)
137 北海道さけスモークサーモン2パック
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使用し、「冷凍方式」で仕上げました。
凍 180日
40g×2 **465円**(税込 **502円**) 通常税込 **518円**
秋鮭(北海道)

すり身部門
第1位 **特**



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
138 とれとれいわしたたき身
日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。
凍 120日
300g (150g×2) **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**
いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

大粒



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
139 網走湖産 冷凍しじみ(大粒)
北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。
凍 30日
150g **449円**(税込 **485円**)
やまとしじみ(北海道)

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
140 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)
有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。
凍 30日
500g **924円**(税込 **998円**)
しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

次回から値上げ



中村海産 (富山県・氷見市)
141 ししゃもみりん干し
オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても軟らかです。
凍 米 60g **330円**(税込 **356円**)
からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

年内最終! 今年もありがとうございました!



まるしち水産 (千葉県・大網白里市)
142 真いわし丸干し(大)
千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。
凍 30日 3尾
270~300g **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

これが鳴門流 しっかり漬けた本格みりん干し



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
146 寒さばフィーレみりん干し
長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。
凍 30日 米 大 小
2枚160g以上 **480円**(税込 **518円**) 通常税込 **538円**
真さば(長崎県)

脂質の高い「金華さば」



乙浜シーフーズ (千葉県・南房総市)
143 金華さば一夜干し
三陸沖の金華山海域で獲れた大型のさばを半身の一夜干しにしました。
凍 180日
3枚420g **558円**(税込 **603円**)
さば(宮城県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

1枚約150gサイズでボリュームあり!



乙浜シーフーズ (千葉県・南房総市)
144 金目鯛開き
インド洋海域で日本船が漁獲した金目鯛を開き、塩水漬け後干し上げました。
凍 180日
2枚300g **465円**(税込 **502円**) 通常税込 **518円**
金目鯛(インド洋)

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
145 国産真あじ開き3枚
対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。
凍 30日
3枚165g **350円**(税込 **378円**)
真あじ(国内産)

ご飯によく合う味噌漬



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)
149 金華さば味噌漬
宮城県の金華山沖で漁獲した大型のさばを使用。仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。
凍 180日 米 大
2枚220g **398円**(税込 **430円**)
さば(宮城県)

銀だら味噌漬



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)
150 銀だら味噌漬
アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。
凍 180日 米 大
2切120g **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**
銀だら(アメリカ)

原料高騰のため今回で終売



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
151 さんま糠漬
国内産(主に北海道沖漁獲)のさんまの頭、内臓を除去し、塩のみでこしらえた糠床に漬け込みました。
凍 180日 米
3尾170g **390円**(税込 **421円**)
さんま(国内産)

肉厚でお得感あります!



中村商店 (北海道・函館市)
147 生干いか
北海道で水揚げされたするめいかを鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。焼きすぎにご注意!
凍 90日
1枚 **375円**(税込 **405円**)
するめいか(北海道)

食べやすい腹骨取り



東北トクスイ (宮城県・塩釜市)
148 北海道産バクッと真ほっけ一夜干し
北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。
凍 180日
4~6枚220g **398円**(税込 **430円**)
真ほっけ(北海道)

中辛



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
155 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
凍 180日
2切140g **425円**(税込 **459円**)
紅鮭(ロシア)

甘塩



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
156 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。
凍 180日
3切165g **530円**(税込 **572円**)
紅鮭(ロシア)

無塩



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
157 寒さばフィーレ(無塩)
長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。
凍 30日
片身2枚 200g前後 **390円**(税込 **421円**)
真さば(長崎県、佐賀県)

無塩



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
158 寒さわら切身(無塩)
五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。
凍 30日
約70g×2 **550円**(税込 **594円**)
さわら(五島列島、済州島海域)

京都やま六 はんなり香る 京の漬魚



京都やま六 (京都府・京都市)
152 さわら西京漬
東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。
凍 米 大
2切 140g **435円**(税込 **470円**) 通常税込 **484円**
さわら(韓国)

特



京都やま六 (京都府・京都市)
153 かわい柚子こしょう味噌漬
白身で脂ののったからすかいたを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。
凍 米 大
2切140g **570円**(税込 **616円**)
からすかいた(デンマーク)

煮付け、塩焼き、ムニエル、フライなどに



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
159 脂ののった真いわし三枚おろし
入梅時期に千葉県沖で漁獲される大羽いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結しました。
凍 180日
6~10枚200g **370円**(税込 **400円**)
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.7

16ページは北海道特集



札幌中一 (北海道・札幌市)
160 北海道産にしん(2尾)
一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。
凍 90日
2尾(360g) **668円**(税込 **721円**)
にしん(北海道)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、及び北海道沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

島香さんの鮮魚セット

今年初め
島香さんとの交流会を
開催出来ました!



鮮魚 食べ納め!



宮古港とその周辺の浜に水揚げされる旬の鮮魚です。水揚げ当日に料理しやすいように下処理します。

年内最終!

次回1月下旬の予定です

丸友しまか(岩手県・宮古市)
161 島香さんの鮮魚セット(下処理済)

冷蔵 2日 2~3種 **1580円(税込1706円)** 通常税込1814円
季節の鮮魚(岩手県)

丁寧に下処理してポイルします



丸友しまか(岩手県・宮古市)
163 ミスダコポイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミスダコを食塩のみでポイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりとあります。

冷蔵 4日 100g **647円(税込699円)** 通常税込724円
ミスダコ(岩手県沖)

鍋に!ホロリと崩れます



丸友しまか(岩手県・宮古市)
162 鮮魚 真だら切身

岩手県宮古に水揚げされる旬の真だらを切身にして鮮魚でお届けします。

冷蔵 4日 2切120g **418円(税込451円)** 通常税込475円
真だら(岩手県)

年内最終! まるたか水産のかき



宮城県 石巻
まんごころ
万石浦
掲載の4品は
12月3日のお届けです

まるたか水産(宮城県・石巻市)
164 荻浜湾で育ったプリプリ冷凍かき
三陸・荻浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。
凍 90日 200g **415円(税込448円)** 通常税込464円
かき(宮城県) [放]不検出<3.2<4.5

加熱済みです スープなどにも



まるたか水産(宮城県・石巻市)
165 蒸しかき

グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。

凍 90日 60g **330円(税込356円)** 通常税込373円
かき(宮城県)

かき屋さんのカキフライ!



まるたか水産(宮城県・石巻市) 4~8個
166 大粒かきフライ

三陸牡蠣半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。

凍 90日 4~8個 220g **470円(税込508円)** 通常税込524円
かき(宮城県)

ほん酢、三杯酢で 天ぷらでも



まるたか水産(宮城県・石巻市)
167 冷凍あかもく

石巻・万石浦のあかもくです。粘り成分のフコイタンが豊富。味噌汁や吸い物、酢の物、天ぷらなどでどうぞ。

凍 90日 100g **330円(税込356円)**
あかもく(宮城県)

流水解凍で丼!



マストミ(徳島県・徳島市)
168 まぐろ丼(イカ入り)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。

凍 15日 50g×2 **480円(税込518円)** 通常税込538円
めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)

タレ付き



マストミ(徳島県・徳島市)
169 つぶつぶまぐろ たたき身

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

凍 20日 50g×2 **598円(税込646円)**
めばちまぐろ(台湾)

いわしごま漬



カネヨン水産(千葉県・九十九里町)
171 いわしごま漬

かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。

凍 90日 100g **310円(税込335円)**
かたくちいわし(千葉県) [放]不検出<3.1<3.9

年末商品の お試し企画!

連子鯛、あじ、のどぐろの 豪華3種セット!

小浜の伝統食「笹漬」。連子鯛、あじ、のどぐろの豪華3種セットです。12月5日(おせち企画)でも企画しますので、まずはお試しください。解凍後、そのままお刺身で、寿司種、酢の物などにもお使いいただけます。

近海の小鯛、小あじ、のどぐろ(アカムツ)を塩と米酢で調味しました。解凍後、そのままお刺身で、寿司種、酢の物、椀種などに。
176 ささ漬3種セット
凍 180日 90g (30g×3種) **1100円(税込1188円)** 通常税込1242円
レンコ鯛・まあじ・アカムツ(国内産)

忙しい年末に備えて便利



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
172 エビホタテミックス

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出して便利です。

凍 200g **480円(税込518円)** 通常税込538円
えび(インド)、ほたて(青森県)



共和水産(岩手県・宮古市)
173 三陸産するめいか つぼ抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 3~6枚230g **410円(税込443円)**
するめいか(岩手県、青森県) [放]不検出<3.8<3.9



ヤマタ水産(愛知県・名古屋市中)
174 篠島産しらす干し

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

凍 180日 50g **378円(税込408円)**
いわし稚魚(愛知県)



ヤマタ水産(愛知県・名古屋市中)
175 篠島産釜揚げしらす

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

凍 180日 50g **328円(税込354円)**
いわし稚魚(愛知県)

魚肉練り製品

・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。



いちろうこ(静岡県・静岡市)
177 いちろうこ 静岡おでん種セット

静岡おでんを代表する黒はんぺんをはじめ、人気の練り物をセットに。国産の無リンすり身を使用し、魚肉の旨味を引き出しました。

凍 10日 6種13品 **573円(税込619円)** 通常税込635円
すけそうだら(アメリカ、北海道)



いちろうこ(静岡県・静岡市)
178 うろこちゃん(板蒲鉾)

国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。

凍 14日 150g **448円(税込484円)** 通常税込498円
すけそうだら(国内産)



いちろうこ(静岡県・静岡市)
179 小竹輪

石臼ですけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかりと味わえます。

凍 10日 5本150g **338円(税込365円)**
すけそうだら(アメリカ、北海道)

高橋徳治商店 こだわりの練り物



一番人気!
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
184 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 180日 5個175g **310円(税込335円)**
すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
185 7種の野菜揚げ

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。

凍 180日 5個165g **315円(税込340円)**
すけそうだら(北海道)

4ページ「わさび漬」で 板わさ!



いちろうこ(静岡県・静岡市)
180 桜えび入り 揚かまぼこ

スクエウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。

凍 14日 3枚150g **518円(税込559円)**
桜えび(静岡県)

いちろうこ



いちろうこ(静岡県・静岡市)
181 いわしはんぺん

駿河湾で獲れた新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえが楽しめます。

凍 14日 5枚150g **418円(税込451円)**
いわし(駿河湾)



いちろうこ(静岡県・静岡市)
182 小判揚

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚がった魚肉の旨味をお楽しみください。

凍 14日 5枚150g **348円(税込376円)**
すけそうだら(アメリカ、北海道)

今回は12月4日掲載



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
186 ソフトはんぺん

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

凍 180日 4枚200g **404円(税込436円)**
すけそうだら(北海道)

程よい食感で 香ばしい



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
187 ささがきごぼう さつま揚げ

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍で。

凍 180日 130g **360円(税込389円)**
すけそうだら(北海道)

「東北人でしか 作れないおでん種」が コンセプト



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
188 チヂミ風さつま揚げ

北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。

凍 180日 3枚126g **320円(税込346円)** 通常税込356円
すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
189 三陸おでん種セット

宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。

凍 180日 6種10品 326g **647円(税込699円)** 通常税込720円
すけそうだら(北海道)

冬のギフトでお馴染み!

常陸牛のすき焼き用!



茨城県の銘柄牛「常陸牛」のモモをすき焼き用にスライスしました。

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山
常陸牛モモすき焼き用

190	300g	1181円/100g	3280円 (税込 3542円)	通常税込 3672円
191	500g	1166円/100g	5400円 (税込 5832円)	通常税込 6048円

茨城県 [放]不検出<4.2<3.5

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8か月(一般的には6か月)。
- ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!
- 丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

281円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市) ミートバル村山

195 岩瀬さんの豚モモブロック

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

冷 賞6日

300g **780円**(税込**842円**)

茨城県

249円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市) ミートバル村山

196 岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

冷 賞届いて3日

200g **460円**(税込**497円**) 通常税込562円

茨城県

349円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市) ミートバル村山

197 岩瀬さんの豚肩ローススライス

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

冷 賞6日

200g **646円**(税込**698円**)

茨城県

292円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市) ミートバル村山

198 岩瀬さんの豚バラうす切り

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。

冷 賞6日

200g **540円**(税込**583円**)

茨城県

281円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市) ミートバル村山

199 岩瀬さんの豚モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷 賞6日

200g **520円**(税込**562円**)

茨城県

349円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市) ミートバル村山

200 岩瀬さんの豚ロース切身

岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、どんかつに。

冷 賞6日

2枚200g **646円**(税込**698円**)

茨城県

205円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市) ミートバル村山

201 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

凍 賞30日

300g **570円**(税込**616円**)

茨城県

108円/100g 貴重な岩瀬さんの豚モツです!

岩瀬牧場(茨城県・土浦市) ミートバル村山

202 岩瀬さんの豚モツ

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。

凍 賞90日

500g **500円**(税込**540円**)

茨城県

畜産担当イチオシ

354円/100g **ヒレカツで!**

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

206 茨城県産ローズポークヒレブロック

脂のほとんどない部位です。

冷 賞届いて4日

250g **820円**(税込**886円**) 通常税込940円

茨城県

ローズポーク特集!

233円/100g **肉巻きで!**

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

207 茨城県産ローズポークバラスライス

厚さ3~3.5mm。

冷 賞届いて4日

250g **540円**(税込**583円**) 通常税込595円

茨城県

ラードの作り方レシピ付

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。

岩瀬牧場(茨城県・土浦市) ミートバル村山

203 岩瀬さんの豚背脂

冷 賞6日

500g **150円**(税込**162円**)

茨城県

310円/100g

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

204 茨城県産ローズポークロースしゃぶしゃぶ

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

冷 賞届いて3日

300g **860円**(税込**929円**)

茨城県

285円/100g

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

205 茨城県産ローズポークロースしょうが焼

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷 賞届いて4日

250g **660円**(税込**713円**)

茨城県

162円/100g **肉じゃがにして!**

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

208 茨城県産ローズポーク徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷 賞届いて4日

200g x2 **598円**(税込**646円**) 通常税込659円

茨城県

164円/100g **キーマカレーで!**

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

209 茨城県産ローズポーク挽肉

赤身率は8割です。

凍 賞30日

300g **455円**(税込**491円**) 通常税込502円

茨城県

166円/100g

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

210 茨城県産ローズポーク小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷 賞届いて4日

150g x2 **460円**(税込**497円**)

茨城県

308円/100g **国産 FRESH MEAT**

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

211 丹沢高原豚ロース味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

冷 賞6日 落米大

200g(固形量約80g x2) **570円**(税込**616円**) 通常税込646円

豚肉(神奈川県)

243円/100g **国産 FRESH MEAT**

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

212 丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。并に。

冷 賞5日 落米大 小

200g **450円**(税込**486円**)

豚肉(神奈川県)

199円/100g **国産 FRESH MEAT**

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

213 丹沢高原豚レバー焼肉用(味付)

自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。

凍 賞120日 米大 小

200g **368円**(税込**397円**)

豚レバー(神奈川県)

424円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

214 丹沢高原豚ヒレロカツ用

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

冷 賞4日

200g(5~6切) **785円**(税込**848円**)

神奈川県

215円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

215 丹沢高原豚小間切

各部位から集めています。

冷 賞4日

200g **398円**(税込**430円**)

神奈川県

176円/100g

JA全農いばらき(茨城県) 野口商店

216 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

凍 賞90日

400g **650円**(税込**702円**)

茨城県

鶏肉

つくば畜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日(一般的には55日)。

272円/100g **鶏鍋にして!**

野口さん達(茨城県・桜川市)

217 つくば畜鶏 モモ

ジューシーでしっかりと肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍 賞

250g **630円**(税込**680円**) 通常税込697円

茨城県

233円/100g **ササミフライにして!**

野口さん達(茨城県・桜川市)

218 つくば畜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 賞

250g **540円**(税込**583円**) 通常税込598円

茨城県

172円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市)

219 つくば畜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞

250g **398円**(税込**430円**)

茨城県

豚肉の旨味が凝縮した

「豚汁」は いかがでしょうか?



- ◆材料
- 豚小間 150g
 - ごぼう 100g
 - 人参 80g
 - 大根 200g
 - 里芋 200g
 - こんにゃく 100g
 - ねぎ 1/2本
 - だし汁 カップ5
 - みそ(P14の28か24) 50~60g

- ◆作り方
- ごぼうはささがきにし、水にサツつける。
 - 大根、人参はいちょう切りにする。里芋は1cm厚さの輪切りにする。
 - こんにゃくは下ゆでし、5mm厚さの色紙切りにする。
 - 鍋にだし汁と野菜、こんにゃくを入れて火にかける。煮立ったら豚肉を加え、途中アクをとる。
 - 野菜が煮えたらみそを溶き入れ、仕上がりに小口切りのねぎを加える。

196円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市) ミートバル村山

192 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷 賞6日

150g x2 **545円**(税込**589円**) 通常税込616円

茨城県

12月2回・3回限定企画

Merry Christmas

解凍に時間がかかるので木・金コースの方々は12月2回でのご利用をおすすめします。



野口さん達(茨城県・桜川市)

193 つくば鶏のローストチキン用

開放鶏舎で育てたつくば鶏に限定し、下処理済みでローストチキンにしやすいように成型しました。

凍 1羽1~1.2kg **1600円**(税込**1728円**)

茨城県

野口さん達(茨城県・桜川市)

194 つくば鶏のローストチキン

開放鶏舎で育てたつくば鶏に限定し、醤油味のローストチキンに仕上げました。

凍 大 小 1羽 約900g~1kg **1850円**(税込**1998円**)

鶏肉(茨城県)

239円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)
220 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 250g **554円** (税込 **598円**)
 茨城県

250円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)
221 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 250g **578円** (税込 **624円**)
 茨城県

158円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)
222 つくば茜鶏 手羽先
 ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 300g **440円** (税込 **475円**)
 茨城県

158円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)
223 つくば茜鶏 手羽元
 唐揚げやスープ煮に。

凍 300g **440円** (税込 **475円**)
 茨城県

使いやすい 増量パック! **特**



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)
227 丹沢農場の皮なし ベビーウインナー (徳用)
 豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

冷 7日
 240g **578円** (税込 **624円**) 通常税込 **653円**
 豚肉 (国内産)

12月2回・3回 限定企画 **特**



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
228 鎌倉パストラミ ポーク
 豚肉のまわりに風味豊かな香辛料をたっぷりまぶし、桜のチップで薫煙しました。

冷 20日
 350g **1450円** (税込 **1566円**) 通常税込 **1589円**
 豚肉・コース肉 (国内産)

116円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)
224 つくば茜鶏 レバー
 生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 250g **268円** (税込 **289円**)
 茨城県

168円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)
225 つくば茜鶏 挽肉
 ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 250g **389円** (税込 **420円**)
 茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛 (鹿児島): 鹿児島県坊津地区の柳木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛: 大分県、福岡県の生産者 (3名) のホルスタイン種です。

324円/100g



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)
226 丹沢農場の牛豚合挽肉
 みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

凍 120日
 200g **600円** (税込 **648円**)
 牛肉 (国内産)、豚肉 (神奈川県)

307円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)
233 国産牛小間切
 ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 30日
 160g **455円** (税込 **491円**)
 福岡県、大分県

211円/100g **特**



福永産業 (福岡県・遠賀町)
234 国産牛挽肉
 ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 30日
 200g **390円** (税込 **421円**) 通常税込 **432円**
 福岡県、大分県

497円/100g **特**



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢肉センター
229 牛バラ切落し
 旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。

凍
 250g **1150円** (税込 **1242円**) 通常税込 **1274円**
 大阪府

552円/100g



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢肉センター
230 牛切り落とし (3分割)
 いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。

凍
 190g **970円** (税込 **1048円**)
 大阪府

519円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)
231 鹿児島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用
 脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

凍 30日
 200g **960円** (税込 **1037円**)
 鹿児島県

476円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)
232 鹿児島 坊津黒牛 角切りビーフシチュー用
 モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。

凍 30日
 170g **750円** (税込 **810円**)
 鹿児島県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

P16に鎌倉わけあり皮なしソーセージ 丹沢農場の徳用ハム 切り落とし掲載中です

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
235 鎌倉あらびき ウインナー×2
 無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 15日
 85g×2 **348円** (税込 **376円**)
 豚肉 (国内産)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
236 鎌倉あらびき ウインナー×3
 無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 15日
 85g×3 **510円** (税込 **551円**) 通常税込 **562円**
 【放】不検出 <3.7 <3.8

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)
237 鎌倉ボンレスハム スライス×2
 合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

冷 15日
 60g×2 **450円** (税込 **486円**)
 豚肉 (国内産) 【放】不検出 <3.9 <3.9

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)
238 丹沢農場の皮なし ノンスパイスウインナー
 皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

冷 7日
 120g **305円** (税込 **329円**)
 豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)
239 丹沢農場の ロースハムスライス
 安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

冷 7日
 100g **440円** (税込 **475円**)
 豚肉 (神奈川県)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)
240 丹沢農場のハンバーグ
 牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

凍 180日 卵・乳小
 200g (100g×2) **390円** (税込 **421円**)
 豚肉 (国内産)

野口さん達 (茨城県・桜川市) **特**
241 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
 つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

凍 6・大・小
 130g(鶏肉40g タレ90g)×2 **350円** (税込 **378円**) 通常税込 **400円**
 鶏肉 (茨城県)

秋川牧園 (山口県・山口市)
242 サラダチキン (プレーン)
 若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

凍 6・大・小
 100g **389円** (税込 **420円**)
 鶏肉 (国内産)

牛乳・卵

健康な牛は健康な土から
鈴木牧場 牛乳 (720ml)
 契約価格319円(税込)
 こちらの定期登録は

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

冷 届いて3日 乳
 サツラク農協 (北海道・札幌市)
サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ **330円** (税込 **356円**)
 2 500ml **198円** (税込 **214円**)
 生乳 (北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協 (北海道・札幌市)
3 サツラク低脂肪牛乳

冷 15日 乳
 500ml **163円** (税込 **176円**)
 生乳 (北海道) 【放】不検出 <0.4 <0.5

クリーム はちみつ・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
 ※紛失された場合は供給担当まで

増田商店 **特**

ますだ (千葉県・八街市)
243 香るピーナツクリーム (無糖)
 落花生100%のピーナツクリーム(無糖タイプ)です。

冷 180日 滑
 230g **720円** (税込 **778円**) 通常税込 **799円**
 落花生 (千葉県) 【放】不検出 <4.1 <4.2

ますだ (千葉県・八街市) **前日OK!**
609 香るピーナツクリーム (スイートタイプ)
 落花生100%のピーナツクリーム(加糖タイプ)です。

冷 180日 滑
 230g **720円** (税込 **778円**) 通常税込 **799円**
 落花生 (千葉県) 【放】不検出 <4.1 <4.2

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協 (北海道・札幌市)
4 サツラク牛乳

冷 15日 乳
 1ℓ **276円** (税込 **298円**)
 生乳 (北海道) 【放】不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社 (北海道・江別市)
5 おいしさまるやか (成分調整牛乳)

冷 届いて10日 乳
 1ℓ **240円** (税込 **259円**)
 生乳 (北海道)

カフェインレスです

よの薬業 (北海道・音更町)
246 カフェインレス よの薬カフェオレ
 北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

冷 届いて6~10日 乳
 1ℓ **277円** (税込 **299円**)
 生乳 (北海道)

山田養蜂場 (茨城県・つくば市) **前日OK!**
554 アルゼンチン産 百花蜜はちみつ
 アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。さわやかな香りで、クセの少ないはちみつです。

冷 145g **450円** (税込 **486円**)
 はちみつ (アルゼンチン)

デイリーフーズ (長野県・坂城町)
244 黒ごまペースト
 黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。

冷 145g **450円** (税込 **486円**)
 ごま (ミャンマー、他)

アサヒグループ食品 (東京都・墨田区) **4種×2**
245 化学調味料無添加 いろいろみそ汁セット
 4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

冷 8袋 **1200円** (税込 **1296円**)
 乳・大・小

宇治田農場 (茨城県・石岡市)
6 宇治田さんの平飼卵
 多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れた穀物(とうもろこし・大豆)を鶏に与えています。

冷 7日 卵
 6個 **330円** (税込 **356円**)
 茨城県 【放】不検出 <3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
 全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆)を鶏に与えています。

冷 11日 卵
 10個 **298円** (税込 **322円**)
 茨城県 【放】不検出 <3.7 <4.0

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん (茨城県・石岡市)
契約「やさとの間」平飼卵
 有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育てました。

冷 6個入り **330円** (税込 **356円**)
 茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.7

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) パンド・ミ(食パン) 1斤

247 6枚

※届いて1~2日

270円(税込292円)

248 8枚

270円(税込292円)

249 ノースライス

260円(税込281円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



[放] 不検出 <3.9 <3.8

※届いて1~2日

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) パンド・ミ(レーズン食パン) 1斤

250 8枚

425円(税込459円)

251 ノースライス

415円(税込448円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

[放] 不検出 <4.0 <4.7



Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 252 パンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※届いて1~2日

1斤 300円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 253 ドッグパン

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※届いて1~2日

3個 300円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



※イメージ 鎌倉粗挽 ロングウインナー

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

※届いて10日

27g×5 280円(税込302円)

豚肉(国内産)



クローヌヌジャポン(茨城県・取手市) クローヌヌの角形食パン

255 半斤3枚

140円(税込151円)

256 1斤6枚

270円(税込292円)

小麦(アメリカ、他)



※届いて2日

257 1斤8枚

270円(税込292円)

258 ノースライス

265円(税込286円)

小麦(アメリカ、他)



クローヌヌジャポン(茨城県・取手市) 259 クローヌヌの角形食パン サンドイッチ用

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセない味わいに仕上げました。

※届いて2日

1斤10枚 270円(税込292円)

小麦(アメリカ、他)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 260 プレーンベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

※届いて30日

1個 167円(税込180円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 261 全粒粉ベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

※届いて30日

1個 194円(税込210円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 262 クーベルチュールチョコベーグル

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

※届いて30日

1個 210円(税込227円) 通常税込239円

小麦(北海道)、チョコ(国内産)



ハッコー食品(千葉県・千葉市) 265 ブリュッセルワッフル

原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

※届いて180日

約65g×6 660円(税込713円) 通常税込729円

小麦(カナダ、他)



ハッコー食品(千葉県・千葉市) 266 国産全粒粉プチパン

原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

※届いて180日

約40g×5 460円(税込497円)

小麦(国内産)



ハッコー食品(千葉県・千葉市) 267 ママンモチモチ手のばしナン

手のばしで焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

※届いて180日

210g(3枚入り) 330円(税込356円)

小麦(北海道)



サンコー(愛知県・豊橋市) 263 玄米粉入り蒸しパン あん入り

原材料：国産小麦100%原料 由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

※届いて60日

3個 370円(税込400円) 通常税込430円

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.7



サンコー(愛知県・豊橋市) 264 玄米粉入り蒸しパン あんなし

原材料：国産小麦100%原料 由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

※届いて60日

3個 380円(税込410円)

小麦粉(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9



有機ショートニングを加えた生地を丸め、蒸して仕上げました。もちもち食感です。

※届いて60日

3個 380円(税込410円)

小麦粉(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9



池田食品(埼玉県・所沢市) 267 ママンモチモチ手のばしナン

手のばしで焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

※届いて180日

210g(3枚入り) 330円(税込356円)

小麦(北海道)



池田食品(埼玉県・所沢市) 268 ふくらむ魔法のメロンパン

国産小麦、白神こだま酵母を使用したパン生地にサクサクのメロン皮をあわせました。

※届いて180日

84g×4個 590円(税込637円) 通常税込724円

小麦粉(国内産)



池田食品(埼玉県・所沢市) 268 ふくらむ魔法のメロンパン

国産小麦、白神こだま酵母を使用したパン生地にサクサクのメロン皮をあわせました。

※届いて180日

84g×4個 590円(税込637円) 通常税込724円

小麦粉(国内産)

乳製品 デザート 素材の味を活かした製品づくりを心掛けています

石岡 鈴木牧場ヨーグルト 269 プレーン 400g 361円(税込390円) 270 微糖 400g 370円(税込400円)

石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ 271 100g 480円(税込518円) 通常税込538円

石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ 271 100g 480円(税込518円) 通常税込538円

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ 272 プレーン 30g 181円(税込195円) 273 ペッパー 30g 190円(税込205円)

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ 272 プレーン 30g 181円(税込195円) 273 ペッパー 30g 190円(税込205円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 274 よつ葉プレーンヨーグルト 400g 239円(税込258円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 275 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 222円(税込240円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 276 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g 550円(税込594円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 277 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g×3 465円(税込502円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 278 乳酸ドリンク 65ml×10 199円(税込215円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 278 乳酸ドリンク 65ml×10 199円(税込215円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 279 よつ葉バター ホワイト加塩 150g 298円(税込322円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 280 パンにめりやすいバター&ひまわりオイル 100g 298円(税込322円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 281 よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て 90g(9個) 350円(税込378円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 282 よつ葉シュレッドチーズ(増量) 250g+50g 575円(税込621円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 283 タマゴプリン 85g×3 268円(税込289円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 283 タマゴプリン 85g×3 268円(税込289円)

もっと手軽に おから料理を!



丸和食品 (東京都・練馬区)

284 味付うの花料理

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだして味付け。

150g 270円(税込) 292円(通常税込) 308円(通常税込)

今が旬! ビタミン豊富なターサイと一緒に炒め物で!



丸和食品 (東京都・練馬区)

285 厚揚

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

90g×2 174円(税込) 188円(通常税込) 199円(通常税込)

冬はやっぱり ラーメン!



金子製麺 (神奈川県・中井町)

286 あしがら車屋 醤油ラーメン(2食入)

地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などをを入れて。

120g×2 スープ47g×2 380円(税込) 410円(通常税込) 430円(通常税込)

わが家のお気に入り♪

家族みんな大好きです!



組合員さんからのクチコミ 家族みんな大好きです。トースターでカリッとさせてから、ポン酢をつけて頂いています。

287 豆腐からあげ

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。

10個 228円(税込) 246円(通常税込) 258円(通常税込)

これを食べたら 他のひきわりは...



組合員さんからのクチコミ これを食べたら他のひきわりは食べられません。大ファンです。

288 十勝の息吹 ひきわり2P (タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前に挽き割り、納豆にしました。

40g×2 172円(税込) 186円(通常税込) 199円(通常税込)

昆布豆、金時豆、青豆、とら豆、雁喰豆の5種セット!



組合員さんからのクチコミ いろいろな煮豆が少量ずつ楽して、とても重宝します。

289 菊田煮豆小袋セット

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。

40g×5種 425円(税込) 459円(通常税込) 475円(通常税込)

大豆加工品

- 国産大豆 100% 使用。
豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

使い切り少量パック

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使い切りタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

丸和食品 (東京都・練馬区)

290 ミニもめん豆腐

150g×2 198円(税込) 214円(通常税込)

丸和食品 (東京都・練馬区)

292 もめん豆腐

300g 198円(税込) 214円(通常税込)

丸和食品 (東京都・練馬区)

291 ミニきぬ豆腐

150g×2 198円(税込) 214円(通常税込)

丸和食品 (東京都・練馬区)

293 きぬ豆腐

300g 183円(税込) 198円(通常税込)

豆乳濃度が高く深い味わい



丸和食品 (東京都・練馬区)

294 有機国産大豆 寄せ豆腐

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

100g×2 259円(税込) 280円(通常税込)



丸和食品 (東京都・練馬区)

295 絹とうふ(充填豆腐)

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがり固めた日持ちする充填豆腐。

300g×3 395円(税込) 427円(通常税込)

時季限定

冬の煮物にがんもが大活躍!

丸和食品 (東京都・練馬区)

296 きのがんも

がんもどきの中に、旬のしめじ、椎茸を加えました。だし汁で薄味をつけていますので、そのままでも、煮物にも。

2個 298円(税込) 322円(通常税込)

丸和食品 (東京都・練馬区)

297 ねぎ入り 具だくさんがんも

丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。

80g×2 340円(税込) 367円(通常税込)

丸和食品 (東京都・練馬区)

298 お好み風がんも

国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。

5個 277円(税込) 299円(通常税込)

丸和食品 (東京都・練馬区)

299 味付いなり揚げ

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

10枚 418円(税込) 451円(通常税込)

丸和食品 (東京都・練馬区)

300 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

3枚 183円(税込) 198円(通常税込)



丸和食品 (東京都・練馬区)

301 豆乳

300cc 228円(税込) 246円(通常税込)



JAやさと (茨城県・石岡市)

302 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

35g×3 148円(税込) 160円(通常税込)



JAやさと (茨城県・石岡市)

303 本味納豆 (タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

40g×3 140円(税込) 151円(通常税込)

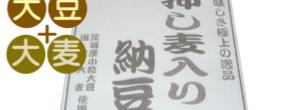


水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

304 水府納豆ミニ2個 (タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

40g×2 100円(税込) 108円(通常税込)



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

305 押し麦入り納豆 (タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

40g×2 165円(税込) 178円(通常税込)



登喜和食品 (東京都・府中市)

306 黒大豆てんぺ

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。

100g 350円(税込) 378円(通常税込)



浜食 (東京都・調布市)

307 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

200g 230円(税込) 248円(通常税込) 259円(通常税込)



コタニ (岩手県・大船渡市)

308 冷凍きざみめかぶ (岩手県産)

岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。

40g×5パック 392円(税込) 423円(通常税込)



コタニ (岩手県・大船渡市)

309 すぐに使える生わかめ (岩手県産)

岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

40g×5パック 420円(税込) 454円(通常税込)



リアス (千葉県・船橋市)

310 石巻十三浜産 絆わかめ

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。

100g 380円(税込) 410円(通常税込)



リアス (千葉県・船橋市)

311 石巻十三浜産 絆生切り昆布

湯通し塩蔵昆布を使いやすく細切りにしました。塩抜きしたそのまま使えます。サラダ、炒め物、煮物等に。

120g 298円(税込) 322円(通常税込)



リアス (千葉県・船橋市)

312 三陸産カッターきわかめ

わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感が特長。塩抜きをして炒め物や煮物、サラダ等に。

100g 270円(税込) 292円(通常税込)



味付けは、カツオの節と醤油、砂糖のみ

313 有機味噌 玉こんにやく

味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。

6個入 220円(税込) 238円(通常税込)



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

314 生芋あく抜き こんにやく

昔ながらの缶蒸し製法で作ったあげたこんにやくです。

220g 140円(税込) 151円(通常税込)



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

315 生芋あく抜き しらたき

国内産のこんにやく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。

180g 140円(税込) 151円(通常税込)



共生食品 (神奈川県・相模原市)

316 内麦焼そば (ソース無)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

150g×3 198円(税込) 214円(通常税込) 235円(通常税込)



金子製麺 (神奈川県・中井町)

317 季穂 生うどん (太麺)

国産小麦を使用した生うどんです。太過ぎないので食べやすく、小麦の風味とコクが楽しめます。

130g×2 258円(税込) 279円(通常税込)



菊田商店 (東京都・練馬区)

318 煮豆 黒豆(雁喰豆)

岩手県産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。

150g 380円(税込) 410円(通常税込)

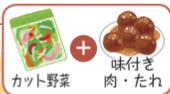


仁徳 (千葉県・船橋市)

319 甘口昆布

刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふっくらと炊き上げました。

80g 225円(税込) 243円(通常税込)



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



From やさと農協

やさとのミールキット



やさと(石岡市)で収穫された野菜を中心にカットしてミールキットにしました。通常では出荷が難しいはねだし(B品)野菜などの有効活用にもなっています。

シャキシャキ野菜がたっぷり



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

320 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約630g) **750円**(税込**810円**) 通常税込**821円**

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

小松菜(国内産)

スタミナ肉でご飯がすすむ!



調理時間 準備品
約5分 卵3~4個・油

セット内容: タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ブイヨン

食塩相当量: 1.41g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

321 生きくらげと豚肉の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前(約245g+もやし250g) **1080円**(税込**1166円**)
きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください。

タケノコと豚肉のハーモニー



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

322 国産野菜の青椒肉絲

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

冷蔵届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前(約320g) **940円**(税込**1015円**)
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

栗かぼちゃの甘みたっぷり



調理時間 準備品
約15分 水溶き片栗粉大さじ1/2・水120cc

セット内容: カット野菜(かぼちゃ、玉ねぎ、人参)、国産豚ひき肉、甘だし醤油炒めのタレ

食塩相当量: 5.3g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

323 栗かぼちゃと豚そぼろの甘辛煮

濃厚な味わいの栗かぼちゃと国産豚ひき肉を甘辛い醤油味の煮物にしました。

冷蔵届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前(450g) **830円**(税込**896円**)
かぼちゃ(国内産)

もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください。

カシューナッツの歯ごたえが魅力



調理時間 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

食塩相当量: 1.9g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

324 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約340g) **938円**(税込**1013円**)
玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

黒酢で味に深みをプラス



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

325 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前(約410g) **899円**(税込**971円**)
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

きのこの旨味たっぷり



調理時間 準備品
約7分 卵2個・油

セット内容: カット野菜(ほうれん草(国産)、小松菜(国産)、チンゲン菜(国産)、赤パプリカ(国産)、はなびら草(国産)、きくらげ(国産)、豚肉、調味料

食塩相当量: 3.0g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

326 きのこと3種の青菜炒め

2種のきのこ3種の青菜を使った炒め物です。ガーリックの風味が食欲をそそります。

冷蔵届いて1~2日

2人前(370g) **870円**(税込**940円**)
ほうれん草(国内産)

餃子と野菜のハーモニー



調理時間 準備品
約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

食塩相当量: 11.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

327 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約440g) **810円**(税込**875円**)
白菜(国内産)

レンジで湯煎でOKなものも!

フライパンや鍋ひとつでできちゃう

別添たれ付き

328 さんまとおおさのおかか焼き

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町)

国産さんまを三枚におろし、照焼風のタレで下味を付けました。仕上げに鰹節、おおさ海苔をまぶしました。

凍 180日 米 大 小

10~14枚140g **398円**(税込**430円**)
さんま(国内産)

329 フライパンで焼くいわしごま電田

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

房州近海の真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、ごまと国産小麦粉をまぶしました。

凍 180日 米 大 小

6~9枚170g **398円**(税込**430円**)
真いわし(国内産)

330 フライパンでできる白身魚の蒲焼風

三米商店(静岡県・浜松市)

北海道産のすけそうだらをカットし、パリッと仕上がるでんぷん主体の粉をまぶしました。甘めのタレ付き。

凍 180日 米 大 小

210g(粉付魚180g+タレ30g) **480円**(税込**518円**) 通常税込**538円**
すけそうだら(北海道)

原料高騰につき今度で休止

331 さんま梅サンド

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

腹骨を除いたさんまに梅肉ペーストをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。梅肉がさわやかです。

凍 180日 米 小

6~8個140g **398円**(税込**430円**)
さんま(国内産)

冷めても軟らか! たっぷり10枚以上!

332 やわらかいかの簡単焼き

海泉フーズ(静岡県・吉田町)

アカイカに鹿の子を入れ短冊型の唐揚げ風に仕上げました。冷めても軟らかです。

凍 180日 米 大

200g(11~13枚) **498円**(税込**538円**)
アメリカオオアカイカ(ペルー)

町のお肉屋さんの懐かしい味わい

333 マム 学校帰りのコロケ

大進食品(神奈川県・横浜市)

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも、油で揚げても。

凍 米 大 小

60g×5 **370円**(税込**400円**) 通常税込**410円**
じゃがいも(北海道)

本格中華の素! 炒めた野菜を加えて調理例

334 野菜で仕上げる回鍋肉

マストミ(徳島県・徳島市)

国産豚肉を下味付けし半日寝かせて旨みを引き出しました。コチュジャンの辛味と風味が食欲をそそります。

凍 90日 卵 米 大 小

110g **352円**(税込**380円**) 通常税込**410円**
豚肉(鹿児島県、宮崎県)

335 ヨコハマの餃子

大進食品(神奈川県・横浜市) 25個入

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 米 大 小

18g×25 **568円**(税込**613円**)
豚肉(国内産) [放]不換出<3.3<4.0

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを使用

336 国産原料にこだわったお徳用春巻

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻にしました。揚げて。加工でん粉:約1.6%

凍 米 大 小

14本420g **423円**(税込**457円**) 通常税込**472円**
小麦(国内産)

ジュースで食べ応えのある大きさと美味しさ

337 ジャンボ餃子

日岡商事(兵庫県・加古川市) 5個入

国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

凍 米 大 小

45g×5個 **365円**(税込**394円**)
キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

ほうれん草の苦手な方でも!

338 ほうれん草餃子

日岡商事(兵庫県・加古川市) 10個入

ほうれん草の風味や栄養がたっぷりの餡を国産小麦粉の皮で包みました。

凍 米 大 小

18g×10個入 **391円**(税込**422円**)
鶏肉・キャベツ・ほうれん草(国内産)

モチモチで美味しいと好評です!

339 飛鳥の黒豚水餃子

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 15個入

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。

凍 120日 米 大 小

15個250g **471円**(税込**509円**) 通常税込**549円**
豚肉(国内産)

340 飛鳥の海鮮水餃子

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 15個入

豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。

凍 120日 米 大 小

15個250g **508円**(税込**549円**)
小麦(国内産)、えび(ベトナム)

336 国産原料にこだわったお徳用春巻

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻にしました。揚げて。加工でん粉:約1.6%

凍 米 大 小

14本420g **423円**(税込**457円**) 通常税込**472円**
小麦(国内産)



341 うなぎ蒲焼
70g×2
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。
凍 米 大 小
70g×2 2480円(税込) 2678円(通常税込) 2894円(通常税込)
うなぎ (愛知県)



鶏がらスープをベースとしたあっさり味
2食入
組合員さんからのクチコミ
内麦焼そば(10ページ 316)に、この中華丼の具を絡めて炒めるだけで、シーフード感もちゃんと楽しめる塩焼きそばに仕上がりに、親子で大絶賛です。

342 中華丼の具(塩)
180g×2 544円(税込) 588円(通常税込)
新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。
凍 米 大 小
180g×2 544円(税込) 588円(通常税込)



次回から値上げ
343 桜えびかきあげ
160g(2枚入) 528円(税込) 570円(通常税込)
駿河湾産桜えび入りでボリュームたっぷりです
日岡商事 (兵庫県・加古川市)



346 ささみ天
200g 458円(税込) 495円(通常税込)
鶏ささみの柔らかな天ぷら。薄味なのでお肉本来の美味しさを味わえます。レンジがトースターで温めて。
凍 卵 米 大 小
200g 458円(税込) 495円(通常税込)
若鶏ささみ (国内産)



344 わかめどっさりうどん
2食入
国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆで。
凍 米 大 小
2食556g 387円(税込) 418円(通常税込)
わかめ (韓国)



347 冷凍うどん
200g×3玉 435円(税込) 470円(通常税込)
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
凍 米 大 小
200g×3玉 435円(税込) 470円(通常税込)
小麦粉 (国内産)



345 とりがらスープ
5袋250g 417円(税込) 450円(通常税込) 464円(通常税込)
スープ・カレー・鍋等に丁寧に焼き上げ、鶏の旨味がつまっています
秋川牧園 (山口県・山口市)



348 飛鳥のスティックまん
3個240g 469円(税込) 507円(通常税込)
豚肉、牛肉、玉ねぎを醤油ベースの調味料で味付けし、もちり感たっぷり皮で包みました。
凍 米 大 小
3個240g 469円(税込) 507円(通常税込)
小麦粉 (北海道、栃木県)、豚肉 (国内産)



349 ひとくちソースとんかつ
6個入
粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。
凍 米 大 小
6個120g 432円(税込) 467円(通常税込)
豚肉 (国内産)



350 津軽海峡 鮭フレーク
100g 520円(税込) 562円(通常税込)
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩
冷 米 大 小
100g 520円(税込) 562円(通常税込)
秋鮭 (青森県) [放] 不検出<4.0<4.4



351 チキンナゲット
200g 459円(税込) 496円(通常税込)
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
凍 卵 米 大 小
200g 459円(税込) 496円(通常税込)
鶏肉 (山口県、他)



352 飛鳥のえびシューマイ
12個180g 407円(税込) 440円(通常税込) 469円(通常税込)
国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふっくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。
凍 米 大 小
12個180g 407円(税込) 440円(通常税込) 469円(通常税込)
すけとうだら (北海道)、えび (ベトナム)



353 飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 414円(税込) 447円(通常税込)
豚肉たっぷりのシューマイです。シューマイで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。
凍 米 大 小
12個180g 414円(税込) 447円(通常税込)
豚肉 (国内産)



354 鶏のから揚げ
200g 443円(税込) 478円(通常税込) 518円(通常税込)
無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けました。レンジかトースターで温めて。
凍 卵 米 大 小
200g 443円(税込) 478円(通常税込) 518円(通常税込)
鶏肉 (徳島県)



355 鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 435円(税込) 470円(通常税込)
国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。
凍 卵 米 大 小
26g×8 435円(税込) 470円(通常税込)
鶏肉 (国内産)



356 ひとくちエビフライ
100g 514円(税込) 555円(通常税込)
天然エビの旨味とぷりっとした食感をお楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。
凍 米 大 小
100g 514円(税込) 555円(通常税込)
エビ (インドネシア・ミャンマー)、小麦 (国内産)



357 神山鶏の塩麹竜田
150g 402円(税込) 434円(通常税込)
自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げてください。
凍 米 大 小
150g 402円(税込) 434円(通常税込)
鶏肉 (徳島県)



358 大きな豆腐肉団子
340g 475円(税込) 513円(通常税込) 538円(通常税込)
国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。
凍 卵 米 大 小
340g 475円(税込) 513円(通常税込) 538円(通常税込)
鶏肉 (国内産)



359 骨付きてりやきチキン
300g 671円(税込) 725円(通常税込)
はちみつや玉葱を使った国産丸大豆醤油ベースのタレに一晩漬けて、味が染みこくのある照焼きに仕上げました。
凍 米 大 小
300g 671円(税込) 725円(通常税込)
鶏肉 (山口県、他)



360 ささみハーブカツ
200g 447円(税込) 483円(通常税込)
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。
凍 卵 米 大 小
200g 447円(税込) 483円(通常税込)
鶏肉 (山口県、他)



361 チキンカツ(和風醤油)
200g 435円(税込) 470円(通常税込) 487円(通常税込)
若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き上げて。
凍 卵 米 大 小
200g 435円(税込) 470円(通常税込) 487円(通常税込)
鶏肉 (国内産)



362 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
3個210g 466円(税込) 503円(通常税込)
消泡剤を使わず天然にかりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
凍 卵 米 大 小
3個210g 466円(税込) 503円(通常税込)
大豆・鶏肉 (国内産)



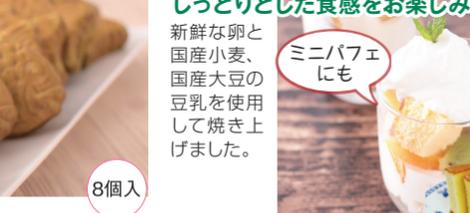
363 ミニアメリカンドック
6本150g 400円(税込) 432円(通常税込)
衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。
凍 米 大 小
6本150g 400円(税込) 432円(通常税込)



365 お茶香るミニたい焼き(あずき)
8個272g 443円(税込) 478円(通常税込)
生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。
凍 卵 米 大 小
8個272g 443円(税込) 478円(通常税込)
小麦粉・小豆・茶 (国内産)



366 豆乳カステラ
5切 378円(税込) 408円(通常税込)
新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用した焼き上げました。
凍 卵 米 大 小
5切 378円(税込) 408円(通常税込)
大豆 (国内産)



369 抹茶アイスクリーム
110ml 190円(税込) 205円(通常税込)
上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。
凍 米 大 小
110ml 190円(税込) 205円(通常税込)
生乳 (北海道)・茶 (京都府)



370 苺アイスキャンデー
80ml 180円(税込) 194円(通常税込)
旬の間に収穫された高知県産苺を使用。へた取りから洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました。
凍 米 大 小
80ml 180円(税込) 194円(通常税込)
いちご (高知県)



371 皮入り手しぼりの柚子シャーベット
100ml 190円(税込) 205円(通常税込)
晩秋に高知で収穫される柚子を、自社工場ですべて手しぼり果汁を採り、丁寧に仕上げたシャーベット。
凍 米 大 小
100ml 190円(税込) 205円(通常税込)
柚子 (高知県)



364 フジワラの青汁
90ml×7 1200円(税込) 1296円(通常税込) 1400円(通常税込)
有機栽培ケールにクマザサ、シソ葉エキスを配合。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。
凍 米 大 小
90ml×7 1200円(税込) 1296円(通常税込) 1400円(通常税込)
ケール (愛媛県)



367 芽吹き屋 くるみだんご
4本180g 400円(税込) 432円(通常税込)
国産うるち米を原料とした上新粉を使用。白あんにくるみを加え、程よい甘さと香ばしさが人気です。自然解凍で。
凍 米 大 小
4本180g 400円(税込) 432円(通常税込)
くるみ (アメリカ)



368 芽吹き屋 よもぎだんご
4本180g 400円(税込) 432円(通常税込)
国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。
凍 米 大 小
4本180g 400円(税込) 432円(通常税込)
よもぎ (国内産)



372 抹茶アイス
110ml 190円(税込) 205円(通常税込)
上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。
凍 米 大 小
110ml 190円(税込) 205円(通常税込)
生乳 (北海道)・茶 (京都府)

菓子・飲料担当 イチオシ特集!

全品特価

カリッポリッと食感がグゼになる

おとうぶ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

372 きらす揚げ・しお 2袋

原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

90日 6小 140g×2 **576円(税622円)** 通常税込644円

小麦(国内産)

食べやすい小袋タイプのじゃこ

サンヨー (愛知県・豊橋市)

373 アーモンドじゃこ 2個組

カルシウム豊富なじゃこアーモンドをミックスしました。

120日 (7g×5)×2 **396円(税428円)** 通常税込454円

片口いわし(日本近海) [放] 不検出<0.7<0.8

1枚あたり300mgのカルシウムを含んでいます

サンヨー (愛知県・豊橋市)

374 カルシウムウエハース300 2個組

カルシウムウエハース300は、現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。

120日 卵乳米小 12枚(1枚×12袋)×2 **430円(税464円)** 通常税込496円

小麦(国内産)

植物性の素材だけを使用したクッキー

キング製菓 (愛知県・小牧市)

375 うの花クッキー 2袋

おからと豆乳を練り込み焼き上げました。

180日 米大小 80g×2 **400円(税432円)** 通常税込476円

小麦(国内産) [放] 不検出<3.7<4.4

豆乳だけで練り上げたドーナツ

丸和食品 (東京都・練馬区)

376 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料: 小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

60日 乳大 155g×2 **470円(税508円)** 通常税込530円

小麦(国内産) [放] 不検出<3.7<3.8

豆乳ドーナツ(黒糖)

丸和食品 (東京都・練馬区)

377 豆乳ドーナツ(黒糖)2袋

原材料: 小麦粉、黒砂糖、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)、カラメル色素

60日 乳大 155g×2 **470円(税508円)** 通常税込530円

小麦(国内産) [放] 不検出<4.3<3.6

信州生まれのおいしいトマト(無塩)

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。

190g×30 **3200円(税3456円)** 通常税込3564円

トマト(長野県)

国産桃をそのまま搾ったストレートジュースです。砂糖や香料を加えず、桃本来の美味しさを堪能できます。

ゴールドバック (長野県・松本市)

379 5本

160g×5 **760円(税821円)** 通常税込837円 1本当り税込164円

国産ピーチジュース(ストレート)

380 20本

160g×20 **2950円(税3186円)** 通常税込3240円 1本当り税込約159円

もも(国内産)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

サンヨー (愛知県・豊橋市)

381 磯辺巻

国産もち米のおかき。香り豊かな醤油たれを付け、焼きのりを巻きました。

120日 米大 40g **240円(税259円)**

もち米(国内産)

サンヨー (愛知県・豊橋市)

382 芋グラッセ

九州産のさつまいも(紅はるか)を使用。しっとり、サクサクとした食感です。

120日 50g **260円(税281円)**

さつまいも(九州)

サンヨー (愛知県・豊橋市)

383 元気 荒挽きえびせんミニ

荒挽きえび30%を練りこんでフライし、さっぱり塩味で味付けをしました。

150日 え米 135g(個包装) **760円(税821円)** 馬鈴薯(国内産) [放] 不検出<3.0<3.0

サンヨー (愛知県・豊橋市)

384 元気 小粒揚げ

国産うるち米を使用したひとくちサイズの揚げせん。醤油の甘いタレで仕上げました。

90日 米大 120g(個包装) **470円(税508円)**

うるち米(国内産)

サンヨー (愛知県・豊橋市)

385 元気 ミニいも花子

国産のさつまいもを薄くスライスし、米油でカラリと揚げました。食物繊維豊富です。

120日 米 84g(個包装) **520円(税562円)**

さつまいも(国内産)

さつまいもとメープルシロップを加えたビスケット生地をかわいくマの形に焼き上げました。

サンヨー (愛知県・豊橋市)

386 こぐまのビスケット

120日 卵乳小 12g×5 **270円(税292円)**

小麦(国内産) [放] 不検出<1.0<1.0

サンヨー (愛知県・豊橋市)

387 牛乳かりんとう

国内産小麦を主原料に信州の新鮮牛乳だけで練り上げたまろやかな風味のかりんとう。

90日 乳米小 100g **190円(税205円)**

小麦(国内産) [放] 不検出<0.8<0.9

サンヨー (愛知県・豊橋市)

388 黒棒

表面はさくくり、中はふんわりした食感の黒棒です。

90日 卵小 8本(個包装) **265円(税286円)** 通常税込313円

さとうきび(沖縄県)、小麦(国内産) [放] 不検出<1.0<1.0

サンヨー (愛知県・豊橋市)

389 安納芋ようかん

焼さつまいものペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。

180日 水飴(国内産) [放] 不検出<0.8<0.8

サンヨー (愛知県・豊橋市)

390 ミニどら焼き

北海道産小豆の餡を国内産小麦粉を使って焼き上げた皮ではさみ込みました。

70日 卵米小 6個(個包装) **298円(税322円)**

小麦(国内産) [放] 不検出<0.8<0.8

ブレンド 紫芋味、抹茶味、珈琲味の4種類

サンヨー (愛知県・豊橋市)

391 ふところ餅

もちもちで柔らかい、米粉と砂糖を湯で練った一口サイズの食べやすい和菓子。

90日 米小 10個 **290円(税313円)**

米(国内産)

練り上げ熟成した餡を栗の形に形成してじっくりと焼き上げました。

90日

100g(個包装) **281円(税303円)**

手亡豆(北海道) [放] 不検出<0.7<0.7

創健社 (神奈川県・横浜市)

393 きなこねじり菓子

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。

90日 米大 8本 **330円(税356円)** 通常税込367円

大豆(国内産)

だいずデイズ (兵庫県・神戸市)

394 ほの甘くろめ

兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘いおやつです。

180日 大 45g **250円(税270円)**

黒大豆(兵庫県)

だいずデイズ (兵庫県・神戸市)

395 有機ほの甘あずき

北海道産有機小豆を有機きび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。

180日 55g **220円(税238円)**

小豆(北海道)

サンヨー (愛知県・豊橋市)

396 寒天コーヒーゼリー

有機インスタントコーヒーの上品な旨みと苦味を、寒天でぎゅっととじこめたゼリーです。

180日 大 135g(個包装) **210円(税227円)** 通常税込238円

コーヒー(コロンビア) [放] 不検出<0.8<0.8

サンヨー (愛知県・豊橋市)

397 珈琲キャラメル

ミルク風味のキャラメル生地に、香り高い有機珈琲を加え、甘さ控えめに仕上げました。

180日 乳 140g(個包装) **280円(税302円)**

コーヒー(コロンビア) [放] 不検出<0.9<0.9

飲料

・緑茶: 無農薬です。
・ジュース類: 果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

かわばた園 (静岡県・静岡市)

398 煎茶

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。

180日 50g **588円(税635円)**

茶葉(静岡県)

399 くき茶

煎茶をつくるとき、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農業無散布。

180日 50g **410円(税443円)**

茶葉(静岡県)

常陸屋本舗 (東京都・江東区)

727 六条麦茶 ティーパック

国内産の六条大麦を100%使用し、麦の芯まで均一に煎り上げた、まろやかな味の麦茶。

10g×34 **250円(税270円)**

大麦(国内産)

ランカスター (千葉県・千葉市)

731 ウーロン茶 (ティーバッグ)

水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳ばしく、渋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。

5g×30 **400円(税432円)**

水仙(中国)

ランカスター (千葉県・千葉市)

400 ライチティー (ティーバッグ)

スリランカ産の紅茶にライチの甘い香りを中国でつけました。砂糖なしでも楽しめます。

2g×20 **480円(税518円)** 通常税込540円

紅茶(スリランカ)、香料(中国)

有機栽培ケール100%。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。携帯に便利な粉末タイプ。

お試しサイズ

フジワラ化学 (愛媛県・西条市)

401 3g×10包 お試しサイズ **1000円(税1080円)** 通常税込1296円

402 3g×30包 **2680円(税2894円)** 通常税込3078円

ケール(愛媛県)

有機人参をまるごと使用した貴重なジュース!

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

二本松有機農業研究会 (福島県・二本松市)

403 200ml **270円(税292円)**

404 1ℓ **1100円(税1188円)** 限定14本

人参(福島県) [放] 不検出<0.5<0.4

岩泉ホールディングス (岩手県・岩泉町)

405 龍泉洞の水

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。

500ml×24 **2880円(税3110円)**

水(岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

林農園 (長野県・塩尻市)

406 五一 収穫の詩 コンコード(赤甘)

720ml **1500円(税1650円)**

ぶどう(長野県)

林農園 (長野県・塩尻市)

407 五一 収穫の詩 ナイヤガラ(白甘)

720ml **1500円(税1650円)**

ぶどう(長野県)

定番・スポット商品特集!

全品特価

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただし素。

味の醸造(埼玉県・狭山市) **味の母**

408 1本 720ml **790円(税込853円)** 通常税込886円

409 2本組 720ml×2 **1540円(税込1664円)** 通常税込1772円

米(国内産)

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただし素。

笹木醤油(埼玉県・川島町) **金苗 春夏秋冬だしの素**

529 1本 1ℓ **950円(税込1026円)** 通常税込1078円

410 2本組 1ℓ×2本 **1848円(税込1996円)** 通常税込2156円

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。

ポールスタア(東京都・東村山市) **国産野菜ウスターレストランソース**

539 1本 200ml **360円(税込389円)** 通常税込400円

411 2本組 200ml×2 **710円(税込766円)** 通常税込800円

野菜(国内産)

岩手県産小麦粉使用。ショートニング不使用。酸化防止剤、

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) **国産パン粉**

626 1個 200g **275円(税込297円)** 通常税込319円

412 2個組 200g×2 **530円(税込572円)** 通常税込638円

小麦(岩手県)

業界では不可欠とされる酸化防止剤、増粘剤不使用。

鬼無里の杜(長野県・長野市) **うす塩えのき茸**

600 1個 215g **298円(税込322円)** 通常税込333円

413 2個組 215g×2 **586円(税込632円)** 通常税込666円

えのき茸(長野県)

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。

日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市) **はるさめ**

653 1個 100g **117円(税込126円)** 通常税込137円

414 2個組 100g×2 **224円(税込242円)** 通常税込274円

甘藷澱粉(九州)

植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりのラーメンです。

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) **純正ラーメン**

415 1袋 98g(めん90g) **140円(税込151円)** 通常税込162円

416 5袋 98g(めん90g)×5 **640円(税込691円)** 通常税込799円

1食当り税込138円

小麦(北海道)

西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。

創健社(神奈川県・横浜市) **さば味噌煮**

417 1個 190g(固形量140g) **270円(税込292円)** 通常税込324円

418 3個組 190g(固形量140g)×3 **780円(税込843円)** 通常税込972円

1缶当り税込281円

さば(西日本)

食品調味料

常総生協がおすすめる調味の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

※粉失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いします。

表紙&年末食材チラシにも掲載があります

お料理の隠し味として欠かせません。

日本生活協同組合連合会 **虹の宴 料理酒・小**

502 900ml **370円(税込407円)**

米(国内産)

ムソー(大阪府・大阪市) **有機てんさい糖**

419 400g **480円(税込518円)**

てんさい(リトアニア)

ミネラル豊富な岩塩!

HSコーポレーション(愛知県・豊明市) **地藏ノ塩**

420 500g **798円(税込862円)**

岩塩(パキスタン)

水で5~8倍に薄めてお飲みください。無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。料理はもちろん、飲用としても。

飯尾醸造(京都府・宮津市) **富士玄米黒酢**

421 500ml **1450円(税込1566円)**

玄米(京都府)

香り豊かな2年仕込み醤油!

沼屋本店(茨城県・つくば市) **常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)**

422 500ml **619円(税込669円)**

大豆(茨城県) [放]不検出<3.0<3.3

麵つゆには2~3倍に希釈して「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

沼屋本店(茨城県・つくば市) **常総だし醤油**

528 360ml **540円(税込583円)**

大豆(茨城県) [放]不検出<0.6<0.5

鶏と根菜の味噌和え!

沼屋本店(茨城県・つくば市) **沼屋 手造りみそ**

423 1kg **530円(税込572円)**

大豆(茨城県) [放]不検出<2.5<2.9

味噌汁にしてい!

はつゆぎ屋(鹿児島県・日置市) **鹿児島麦みそ**

424 1kg **830円(税込896円)** 通常税込994円

大麦(愛媛県)

豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。

ポールスタア(東京都・東村山市) **帯広発 豚丼のたれ**

430 250g **398円(税込430円)**

大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

大は1ページ 国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ポーソー油脂(千葉県・船橋市) **米油**

425 小600g 600g **550円(税込594円)**

426 中910g 910g **780円(税込842円)**

米糠(国内産)

少量サイズ

米油

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。

九鬼産業(三重県・四日市市) **九鬼 純正胡麻油 こいくち**

427 340g **640円(税込691円)**

428 600g **1030円(税込1112円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

リアスイチオシのドレッシング!

リアス(千葉県・船橋市) **昆布ドレッシング**

429 200ml **425円(税込459円)** 通常税込481円

真昆布(北海道)

北海道産真昆布を使用した海産専門店のドレッシングです。遺伝子組換え原材料不使用。

ポールスタア(東京都・東村山市) **帯広発 豚丼のたれ**

430 250g **398円(税込430円)**

大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

富貴食研(大阪府・茨木市) **純植物性・中華うま煮の素**

431 130g **320円(税込346円)**

大豆・小麦(兵庫県、北海道、他)

富貴食研(大阪府・茨木市) **純植物性・中華チリ素**

432 130g **320円(税込346円)**

トマト(国内産)

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

コタニ(岩手県・大船渡市) **三陸岩手のカットわかめ**

586 14g **260円(税込281円)** 通常税込292円

439 徳用45g 45g **550円(税込594円)** 通常税込648円

わかめ(岩手県) [放]不検出<3.5<3.5

ゆずみそ大根!

上高地みそ(長野県・松本市) **桃花源 ゆずみそ**

433 120g **198円(税込214円)** 通常税込227円

大豆(国内産)

P15どんぐりていののじ餅にも!

ポールスタア(東京都・東村山市) **桃花源 大学いものたれ**

434 100g×3袋 **198円(税込214円)** 通常税込238円

水あめ(国内産)

中山水産(静岡県・裾野市) **だしバック**

573 8g×18 **470円(税込508円)**

さば(国内産) [放]不検出<3.8<3.5

リアス(千葉県・船橋市) **大牧農場の元気な打ち豆**

435 120g **265円(税込286円)**

大豆(北海道)

リアス(千葉県・船橋市) **凍り豆腐 みそ汁用**

436 60g **425円(税込459円)**

大豆(国内産)

リアス(千葉県・船橋市) **塩吹ひじき**

437 30g **298円(税込322円)**

ひじき(国内産)

上高地みそ(長野県・松本市) **桃花源 ゆずみそ**

433 120g **198円(税込214円)** 通常税込227円

大豆(国内産)

ポールスタア(東京都・東村山市) **桃花源 大学いものたれ**

434 100g×3袋 **198円(税込214円)** 通常税込238円

水あめ(国内産)

リアス(千葉県・船橋市) **塩吹昆布**

590 35g **260円(税込281円)**

438 徳用 75g **554円(税込598円)**

昆布(北海道)

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

コタニ(岩手県・大船渡市) **三陸岩手のカットわかめ**

586 14g **260円(税込281円)** 通常税込292円

439 徳用45g 45g **550円(税込594円)** 通常税込648円

わかめ(岩手県) [放]不検出<3.5<3.5

石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。

リアス(千葉県・船橋市) **わかめご飯の素**

596 20g **510円(税込551円)**

わかめ(宮城県)

石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。

リアス(千葉県・船橋市) **わかめご飯の素**

596 20g **510円(税込551円)**

わかめ(宮城県)

どんぐりてい

昔ながらの「かまど」で蒸して作ります。かまど炊きでふっくらもちり。噛めば噛むほど、口の中に自然な甘さが広がる「のし餅」!



茨城県産のもち米で、どんぐりていのお母さん達が作りました。

440 1枚 **1150円**(税込**1242円**) 通常税込**1296円**

441 2枚 **2200円**(税込**2376円**) 通常税込**2592円**

もち米(茨城県)

本格的なスンドゥブを食卓で!



有田食品(和歌山県・有田市) **442** スンドゥブの素

女性に大人気の韓国の鍋料理「スンドゥブ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。

200g(100g×2) **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**

大豆、米(国内産)

ご飯にはもちろん、パスタにも



有田食品(和歌山県・有田市) **443** 国産鶏もも肉のトマトソース煮

軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチ食品にしました。

110g×2 **780円**(税込**842円**) 通常税込**864円**

鶏肉(国内産)

麺が短いので小さなお子様にも!



はたけな製麺(宮城県・白石市) **444** 白石温麺

油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。

(100g×3)×2袋 **340円**(税込**368円**) 通常税込**410円**

小麦(オーストラリア)

P14のゆずみそを使って美味!



斎藤昭一商店(秋田県・秋田市) **445** きりたんぼ(比内地鶏スープ付)

米どころ秋田のあきたこまちで作りました。きりたんぼ鍋に。化学調味料を使用しない比内地鶏スープ付。

65g×5本スー720g **980円**(税込**1058円**) 通常税込**1188円**

米(秋田県) [放]不検出<3.7<3.9



九鬼産業(三重県・四日市市)

446 九鬼国産ごまふりかけ

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。

25g **275円**(税込**297円**)

金ごま(国内産)



九鬼産業(三重県・四日市市)

447 九鬼すり鉢仕立てのごま和えの素

出汁やうま味調味料を使用せず、ごま本来の旨味や香りを活かしたごま和えの素です。

60g **145円**(税込**157円**) 通常税込**173円**

胡麻(グアテマラ、パラグアイ、他)



ポールスタア(東京都・東村山市)

448 青森県田子町産みじん切りにんにく

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらぬ「みじん切りタイプ」。

65g **390円**(税込**421円**)

にんにく(青森県)



鬼無里の杜(長野県・長野市)

449 きのこと山菜炊き込みご飯の素

きのこ、山菜は長野県鬼無里を中心とした国産原料のみ使用。

220g **360円**(税込**389円**)

えのき(国内産)

寒い季節に温かいにゅうめんはどうでしょう?

「島原手延べそうめん」に、にがりを含んだ長崎県産「にっぽんの海塩」で仕上げたスープを合わせました。

みそ半(長崎県・南島原市) **453** 隠れ岩松塩にゅうめん

176g(麺80g×2 スープ8g×2) **350円**(税込**378円**)

小麦粉(国内産)

「島原手延べそうめん」に、焙焼して風味を引き出した長崎県の飛魚(あご)を使ったスープを合わせました。

みそ半(長崎県・南島原市) **454** 隠れ岩松飛魚だしにゅうめん

176g(麺80g×2 スープ8g×2) **350円**(税込**378円**)

小麦粉(国内産)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

450 天ぷら粉

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

400g **385円**(税込**416円**)



はつゆき屋(鹿児島県・日置市)

451 はつゆき屋・あま酒

国産米を100%使用し砂糖を加えず、こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。

300g **370円**(税込**400円**)



日本製麻(富山県・砺波市)

632 パーミセリ神戸

デュラム小麦のセモリナ100%使用。1.4mmの細めのパスタです。

300g×2(1.4mm) **330円**(税込**356円**)

小麦(カナダ)



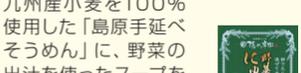
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

452 純正ラーメン豆乳塩だし味

植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりの豆乳塩味のラーメンです。

104g(めん90g) **165円**(税込**178円**)

小麦(国内産)



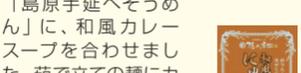
みそ半(長崎県・南島原市)

455 隠れ岩松野菜だしにゅうめん

九州産小麦を100%使用した「島原手延べそうめん」に、野菜の出汁を使ったスープを合わせました。

180g(麺80g×2 スープ10g×2) **350円**(税込**378円**)

小麦粉(国内産)



みそ半(長崎県・南島原市)

456 隠れ岩松和風カレーにゅうめん

「島原手延べそうめん」に、和風カレースープを合わせました。茹で立ての麺にカレースープがよく合います。

180g(麺80g×2 スープ10g×2) **350円**(税込**378円**)

小麦粉(国内産)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。



せっけんの街(千葉県・柏市) **459** ジェルせっけんこはく

石けんカスが残りにくいジェル状の液体石けん。ドラム式洗濯機にも適しています。水で薄めて台所使いにも。

1000ml **798円**(税込**878円**) 通常税込**902円**

795 詰替用 1000ml **470円**(税込**517円**) 通常税込**539円**

ここが いいね! こはく

- ★合成界面活性剤不使用。廃食油リサイクル運動から生まれたせっけんです。
- ★ジェル状なので衣類に「白い粉」が残りにくい。
- ★無香料、無蛍光なので台所でもOK!

年末は洗濯槽、排水パイプをエコにきれいに!



太陽油脂(神奈川県・横浜市)

802 パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗にくい部分の汚れを落とします。

300g×3袋 **950円**(税込**1045円**) 通常税込**1078円**

お正月前の毛染めに黒茶に近い仕上がります



ナイアード(東京都・福生市)

878 天然染髪料ヘナ+木藍

ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めたい方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。

100g **1500円**(税込**1650円**)

芯の小さいタイプ

牛乳パック30%を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご使用下さい。



丸富製紙(静岡県・富士市)

890 ペンギン芯なし(トイレトペーパー)

130m×6ロール **480円**(税込**528円**) 通常税込**548円**



太陽油脂(神奈川県・横浜市)

842 パックス ソルティエーはみがき

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

120g **450円**(税込**495円**)



マスコー製紙(静岡県・富士宮市)

896 ピュアティッシュペーパー

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

200w×5箱 **423円**(税込**465円**) 通常税込**482円**

お子様向け商品

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

きらずあげはP13にて掲載中

サンコー

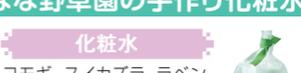


サンコー(愛知県・豊橋市)

457 米粉クッキー

国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。

6本 **276円**(税込**298円**)



サンコー(愛知県・豊橋市)

458 7大アレルゲンを使わない米粉のおやつ

7大アレルゲン不使用商品になります。

6個 **184円**(税込**199円**)



サンコー(愛知県・豊橋市)

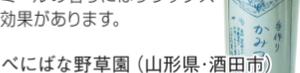
462 どくだみ水

ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。

100ml **1800円**(税込**1980円**)

山形県 酒田市 ベにばな野草園の手作り化粧水

化粧水 カミツレ、スギナ、カキドオシの成分が毛穴をひきしめ、しっかり保湿します。カモミールの香りにはリラックス効果があります。



ベにばな野草園(山形県・酒田市)

460 かみつれ水 **1800円**(税込**1980円**)

カミツレ(山形県)

化粧水 ヨモギ、スイカズラ、ラベンダーの成分には血行促進や抗菌作用があり、ニキビ対策にぴったり。

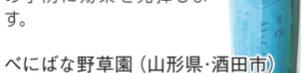


ベにばな野草園(山形県・酒田市)

461 よもぎ水 **1800円**(税込**1980円**)

ヨモギ(山形県)

化粧水 ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。



ベにばな野草園(山形県・酒田市)

462 どくだみ水 **1800円**(税込**1980円**)

ドクダミ(山形県)

※全て12月3日にお届け

訳あり商品特集

規格外やはねだし品、賞味期限が短いなど...
味は正規品と変わりませんが、訳あってお買い得な商品です。
みなさまのご協力をお願いします。

ポリウムパックでお届け



樹にならして
おき、十分に
味をのせて
から収穫、追
熟しています。
農薬無散布。

無農薬
江川農園(神奈川県・小田原市)
**463 江川さんの
キウイフルーツ**
500gより
100円お得
1kg **830円(税込896円)**
神奈川県

たっぷり200グラム!お刺身OK!



札幌中一(北海道・札幌市)
464 訳あり帆立貝柱
北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。
凍(賞)90日 200g **768円(税込829円)** 通常税込862円
帆立貝柱(北海道)

たっぷり10切入り!



東北トクスイ(宮城県・塩釜市)
465 徳用 かじき切身
インドネシア船籍のまぐろ延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしょうかじきを国内で切身加工しました。
凍(賞)180日 10切 500g **1280円(税込1382円)** 通常税込1458円
ばしょうかじき(インドネシア)



限定350点
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
466 鎌倉わけあり皮なしソーセージ
製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものなどが入ります。
凍(賞)45日以上 400g **450円(税込486円)** 通常税込497円
豚肉(国内産)



指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
凍(賞)180日
丹沢農場(神奈川県・愛川町)
467 丹沢農場の徳用ハム切り落とし
100g **300円(税込324円)** 通常税込351円
468 100g×4 **1180円(税込1274円)** 通常税込1404円
豚肉(国内産)

製造過程でどうしても出てしまいます



丸和食品(東京都・練馬区)
469 きざみ揚げ(冷凍) 2袋
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
凍(賞) 100g×2 **428円(税込462円)** 通常税込492円
大豆(国内産) [放]不検出<1.2 <1.9

少々割れ欠けですが味はバッチリ!



やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)
470 こわれほたてキムチ
冷(賞)7日 え米大小
150g **798円(税込862円)** 通常税込896円
ほたて(北海道)

1個30gと大粒!
ほどよい辛さ

トクスイ(東京都・中央区) 8個入
471 大粒 旨辛シューマイ
甜麺醬と唐辛子を使う事で辛さの後味も引きだしました。主原料の野菜・豚肉・鶏肉・小麦粉は国産を使用。
凍(賞)2023.6.1 え米大小
240g **417円(税込450円)** 通常税込498円
野菜・豚肉・小麦(国内産)

食べやすいサイズ

ニッコウ(神奈川県・大和市) 限定150個
472 ミニたい焼き(チョコクリーム) 8個入
自家製チョコクリームを包んだミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMOのなたね油使用。自然解凍OK
凍(賞)2023.3.30 え米大小
8個272g **414円(税込447円)** 通常税込487円
小麦(国内産)

サンコー(愛知県・豊橋市)
473 まるごと小魚
国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。
凍(賞)2023.1.7 4g×5連 **150円(税込162円)** 通常税込190円
片口いわし(国内産)

年末年始に備えてポリウムパック

サシコー(愛知県・豊橋市) 10袋
474 ねじりん棒ミニパック×10袋
国産小麦由来の小麦粉を使用した生地を植物油でカラッと揚げました。
凍(賞)120日 え米大小
15g×10袋 **600円(税込648円)** 通常税込810円
小麦(国内産) [放]不検出<0.9 <1.0

【ご注意】北海道特集から注文番号が6ケタになっています。6ケタ番号はOCR注文書に印字されていませんので、注文書下部の6ケタ欄に直接数字を記入してください。

全品特価 北海道特集

海に囲まれ、東西南北に大地が広がる北海道。そこで生まれた逸品をお届けします。



よつ葉乳業(北海道・音更町)
405253 よつ葉カマンベールチーズ
非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
冷(賞)180日 乳 90g **398円(税込430円)** 通常税込448円
生乳(北海道)

やわらかな酸味のチェダーと
まろやかな味わいのゴダ

十勝の生乳を使って熟成させたセミハードタイプのナチュラルチーズ。チェダーとゴダのセット。
よつ葉乳業(北海道・音更町)
475 よつ葉チェダーチーズ&ゴダチーズ
冷(賞)90日 乳 各100g **598円(税込646円)** 通常税込694円
生乳(北海道)

国産桜のチップで丁寧にスモーク
よつ葉乳業(北海道・音更町)
405254 よつ葉北海道十勝スモークチーズ2個組
十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。
冷(賞)180日 乳 45g×2 **396円(税込428円)** 通常税込454円
生乳(北海道)

おうちで北海道気分

札幌中一(北海道・札幌市)
405251 秋鮭漬け丼
北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。
凍(賞)90日 え米大小
160g (80g×2) **755円(税込815円)** 通常税込842円
秋鮭(北海道)

大きな北海道のたこはひと味違う!
旨味ある頭も込みでブジ切りに!

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
405252 雄武産 ポイルだこ(生食用)
オホーツク海に面する雄武の前浜で漁獲したみずだこを新鮮なうちにポイルしました。解凍後、酢だこなどで。
凍(賞)30日
100g **480円(税込518円)** 通常税込538円
みずだこ(北海道)

北海道産のほたて貝柱たっぷり!
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 2合用
405255 北海道産ほたての五目炊き込み御飯
北海道産ほたてと豊富な貝材でボリューム感のある炊き込み御飯の素。いりこ昆布の天然だしを使用。
冷(賞)90日 え米大小
200g(2合用) **424円(税込458円)** 通常税込473円
ほたて(北海道)

大進食品(神奈川県・横浜市) 6個入
405256 北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ
北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
凍(賞)か乳米小
40g×6 **387円(税込418円)** 通常税込430円
生乳(北海道) [放]不検出<3.4 <4.6

シンプル素材で甘さ控えめ

よつ葉乳業(北海道・音更町)
405257 のむヨーグルト(やさしい甘さ)2本組
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそこのシンプル素材で作りました。微糖タイプ。
冷(賞)21日 乳 250g×2 **330円(税込356円)** 通常税込380円
生乳(北海道)

クリーミーな食感が人気のヒミツ!

サツラク農協(北海道・札幌市)
405258 サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組
11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。
冷(賞)18日 乳(80g×3)×2 **424円(税込458円)** 通常税込480円
生乳(北海道) [放]不検出<3.4 <4.1

北海道産のチーズがたっぷり!レンジで
大進食品(神奈川県・横浜市) 2食入
405259 オーガニックペンネのトマトソースグラタン
濃厚なバターをたっぷりを使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。
凍(賞)え乳小
170g×2 **542円(税込585円)** 通常税込610円
小麦(イタリア)

北海道素材の味を生かし
塩胡椒で味付けした包み焼き
マルマズ(北海道・森町) 2食入
405260 北の包み焼(塩こしょう味)
北海道の素材(鮭・玉ねぎ・じゃが芋・南瓜・アスパラ)の味を生かし塩こしょうで味付けした包み焼き。
凍(賞)180日 乳
85g×2 **500円(税込540円)** 通常税込558円
鮭・野菜(国内産)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け
 - 4週に3回お届け
 - 隔週お届け
 - 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。
- 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- その他**
 - OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
 - 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

- アレルギー表示**
 - 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
- 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
- ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性を指します。
- アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

- 主原料原産地**
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 - ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめます!