



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年12月1回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	11/28	29	30	12/1	2
定番品のお届け	12/5	6	7	8	9
特別企画品のお届け	12/12	13	14	15	16

JOSOわいどとは?

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召し上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたものののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけたた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています



josoわいどの
添加物基準の
詳細はこちらを
ご覧ください



原材料を
明記しています

♪ほどよい玉ねぎ加減♪



大進食品(神奈川県・横浜市)

468 神戸満る里の牛生ハンバーグ

凍 180日 卵乳大 小

原材料: 牛肉(国産)・玉葱(国産)・全卵(国産)・パン粉・牛乳・醤油・食塩・コショウ(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

130g×4個 **1250円(税1350円)** 通常税込1382円

国産牛肉の旨みが
しっかり残った正
統派ハンバーグに
仕上げました。1個
130gでボリュー
ムたっぷり。



えびがたっぷりのミニえびかつです



ニッコー(神奈川県・大和市)

470 ミニえびかつ

凍 え米大 小

原材料: 衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、えび(ベトナム)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、野菜(たまねぎ(国産)、しょうが(国産))、豚脂(国産)、でん粉、食塩、しょうゆ、発酵調味料、砂糖、酢、こしょう、揚げ油(なたね油)、(一部に小麦・えび・豚肉・大豆を含む)

小麦(国内産)

6個120g **315円(税340円)** 通常税込353円

油調理済なのでオープン
等であたためるだけで
すぐに使えて便利です。



骨付き肉なのでボリューム満点



秋川牧園(山口県・山口市)

469 フライドチキン(手羽元)

凍 乳米大 小

原材料: 鶏肉(国産)、清酒、醤油、食塩、香辛料、ガーリックパウダー、チーズ、カレー粉、衣(ばいれいしょでん粉、小麦粉、パン粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・大豆・乳成分を含む)

鶏肉(国内産)

400g **848円(税916円)** 通常税込936円

若鶏手羽元に薄く衣を付けて揚げた、
数種のスパイスの香りが食欲をそそる
ジューシーなフライドチキンです。



ごま油との相性が◎ レバーが苦手な方でも



秋川牧園(山口県・山口市)

471 鶏肝のコンフィ

凍

原材料: 鶏肝(国産)、ごま油、食塩、(一部に鶏肉・ごまを含む)

鶏肉(山口県、等)

106g **275円(税297円)** 通常税込307円

ごま油で肝の臭みが抑え
られトロットしたレバーと
柔らかいハツの食感が楽し
めます。



ほのかな酸味が特徴



よつ葉乳業(北海道・音更町)

472 よつ葉北海道おつまみチェダー 2パック

冷 120日 乳

原材料: 生乳、食塩

生乳(北海道)

お得2
個組

北海道十勝産の生乳
を100%使用した
チェダーチーズを、食
べやすい一口サイズ
にカットしました。



30g×2 **352円(税380円)** 通常税込402円

北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感



よつ葉乳業(北海道・音更町)

473 濃厚ヨーグルト(ベリーミックス)2個組

冷 22日 乳

原材料: 脱脂濃縮乳(北海道製造)、ベリーミックスソース(いちご、砂糖、ラズベリーピューレー、濃縮いちご果汁、濃縮レモン果汁、ブルーベリー)、クリーム(北海道製造)、砂糖/増粘剤(ペクチン)

生乳(北海道)、いちご(チリ等)

フルーツソース中
のいちご果肉を
従来より増やし
ました。



80g×2 **298円(税322円)** 通常税込346円

ソースがよく絡んでトマト味が濃厚な美味しさです

レンジか湯煎で

小さと

大進食品（神奈川県・横浜市）

405271 スパゲティナポリタン

凍 米 大 小

500g(250g×2) 605円(税 653円)

原材料：めん(デュラム小麦粉【国内製造】)、トマトケチャップ、野菜(たまねぎ【国産】、ピーマン【国産】)、なたね油、果糖ぶどう糖液糖、無塩せきソーセージ、複合調味料(酵母エキス、オニオンエキス、砂糖、デキストリン、その他)、食塩、いため油(なたね油、とうもろこし油、ごま油)、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)

小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

発芽玄米クロワッサンは今回はお休みになります。次回は12月3回の掲載になります

1個当り 約73円(税込)

小さと

パネックス（長野県・伊那市）

405276 内麦クロワッサン

賞 45日 卵 乳 米 大 小

10個 680円(税 734円)

原材料：小麦粉(小麦国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アノター)

小麦(国内産) 【放】不検出<4.3 <4.2

まろやかな味に仕上げました

小さと 前日OK!

日本生活協同組合連合会

677 ライトツナフレーク まぐろ油漬

大

70g×3 430円(税 464円)

原材料：きはだまぐろ(輸入又は国産)、大豆油(遺伝子組換え不分別)、野菜エキス、食塩、トマトペースト/香辛料抽出

きはだまぐろ(台湾等)

ランチ、おやつに

レンジで

お得 6 個入

小さと

ニッキーフーズ（大阪府・大阪市）

405272 ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)

凍 米 大 小

6個690g 980円(税 1058円)

原材料：米(国産)、豚肉、たれ(しょうゆ、砂糖、しょうが塩漬、りんごバルブ、その他)、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、いため油(なたね油)/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)

米(国内産)

4種のベリーが一度に味わえる 贅沢なブレンド

小さと

日本生活協同組合連合会

405277 4種のベリーミックス

凍

200g 348円(税 376円)

原材料：ブルーベリー、ストロベリー、ブラックベリー、ラズベリー

ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

料理の素材など幅広く使えます

調理例

小さと 前日OK!

1缶当り 約143円(税込)

日本生活協同組合連合会

676 ライトツナフレーク まぐろ油無添加

70g×3 398円(税 430円)

原材料：きはだまぐろ(輸入又は国産)、野菜エキス、こんぶエキス、はたてエキス、食塩

きはだまぐろ(台湾等)

岐阜県産のお米が主原料

小さと

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

405280 お米を使った お好み焼粉

米

200g 360円(税 389円)

原材料：米粉[米(岐阜県産)]、有機チクピー豆粉末、馬鈴薯でん粉、昆布パウダー、食塩、椎茸パウダー/膨張剤(重曹)

米(岐阜県産)

小さと

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

405281 お米を使った 天ぷら粉

米

200g 320円(税 346円)

原材料：米粉[米(岐阜県産)]、馬鈴薯でん粉、有機チクピー豆粉末、食塩/膨張剤(重曹)

米(岐阜県産)

有機素材で作られた 回鍋肉の素

フライパンで

小さと

アール・シー・フードバック（愛媛県・西予市）

405284 有機 回鍋肉の素

米 大 小

100g 250円(税 270円)

原材料：有機米味噌(有機米(国産)、有機大豆(国産)、食塩)、有機砂糖、有機コンスターチ、有機米醱酵調味料、食塩、オイスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油(大豆・小麦を含む)

有機米・大豆(国内産)

ピーマンと豚肉(牛肉)で 簡単調理

フライパンで

小さと

アール・シー・フードバック（愛媛県・西予市）

405285 有機 青椒肉絲の素

米 大 小

100g 250円(税 270円)

原材料：有機醤油(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機砂糖、野菜(有機にんにく、有機しょうが)、有機コンスターチ、有機米醱酵調味料、食塩、有機ぶどう果汁、オイスターエキス

有機大豆・小麦(国内産)

ふっくら仕上げ 1枚ずつの手焼きです

レンジで

小さと

美雷（大分県・宇佐市）

405273 関西風お好み焼き

凍 卵 米 大 小

160g×2枚 536円(税 579円)

原材料：キャベツ、ミックス粉(小麦粉、小麦澱粉、山芋粉末、かつおエキス、乾燥卵白、塩)、卵、豚肉、天玉(小麦粉、塩、菜種油)、麩だし、菜種油、塩

小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

食塩・化学調味料不使用 煮物・汁物に

小さと 前日OK!

日本生活協同組合連合会

574 味パック合わせだし

賞 180日

10.5g×6×5 555円(税 599円)

原材料：いわし煮干(国内産)、いわしぶし、あじ煮干、かつおぶし、昆布、乾椎茸

水戻し不要、そのまま調理に

調理例

小さと 前日OK!

日本生活協同組合連合会

667 ひじきドライパック

110g 190円(税 205円)

原材料：芽ひじき(国内産)

芽ひじき(国内産)

中辛です

湯煎で

小さと

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

405282 お米のホットケーキミックス

賞 180日 米

200g 290円(税 313円)

原材料：米粉[米(岐阜県産)]、砂糖(ビート糖)、食塩/膨張剤(重曹)

米(岐阜県産)

麻婆豆腐や麻婆春雨などに

フライパンで

小さと

アール・シー・フードバック（愛媛県・西予市）

405286 有機 麻婆の素

米 大 小

100g 250円(税 270円)

原材料：有機醤油(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機米味噌(大豆を含む)、有機ばれいしょでんぶん、有機米醱酵調味料、有機砂糖、有機にんにく・ビューレー、野菜(有機しょうが、有機たまねぎ)、有機米酢、魚醤(いかを含む)、唐辛子、昆布、オイスターエキス、食塩

有機米・大豆(国内産)

食べ応えのあるサイズです

レンジで

特

小さと

トップヒル（静岡県・焼津市）

405274 しょう油味 たこ焼き

凍 卵 米 大 小

400g(20粒) 620円(税 670円) 通常税込 687円

原材料：小麦粉、タコ、キャベツ、ネギ、鶏卵、生姜、ひまわり油、麩だし、昆布エキス、食塩、砂糖、たこ漬け込みたれ(醤油、醱酵調味料)

小麦(国内産)、タコ(ベトナム)

パスタ料理や煮込み料理に!

使用例 アヒージョ

小さと 前日OK!

日本生活協同組合連合会

553 オリーブオイル

400g 590円(税 637円)

原材料：食用オリーブ油(オリーブ圧搾、スペイン産)

オリーブ(スペイン)

サラダに!

小さと

日本生活協同組合連合会

405279 はたて貝柱 水煮ほぐし身

70g 428円(税 462円)

原材料：はたて貝柱(国内産)、還元水あめ、食塩

はたて貝柱(国内産)

中辛です

湯煎で

小さと

大進食品（神奈川県・横浜市）

405283 マムのインド風 チキンカレー

乳

180g(1人前)×2袋 660円(税 713円) 通常税込 726円

原材料：鶏肉(国産)、ソテーオニオン、トマトジュースづけ、植物油脂(菜種)、トマトペースト、カシューナッツ、チキンエキス、おろしにんにく、バター、おろししょうが、クリーム、クミン、コリアンダー、砂糖、ガラムマサラ、食塩、ウコン、赤唐辛子、(一部に乳成分・鶏肉・カシューナッツを含む)

鶏肉(国内産)

もやしと豚肉で簡単調理

フライパンで

小さと

アール・シー・フードバック（愛媛県・西予市）

405287 有機 もやし味噌炒めの素

米 大 小

100g 250円(税 270円)

原材料：野菜(有機たまねぎ、有機にんじん、有機しょうが)、有機米味噌(有機米(国産)、有機大豆(国産)、食塩)、有機砂糖、ばれいしょでんぶん、有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機にんにく・ビューレー、食塩

有機野菜(国内産)

手軽なデザートやおやつにピッタリ

小さと

日本生活協同組合連合会

405275 バニラシューアイス

凍 卵 乳 米 大 小

35ml×12個 304円(税 328円)

原材料：鶏卵、糖類(砂糖、ぶどう糖)、ショートニング、脱脂粉乳、ファットスプレッド(大豆を含む)、小麦粉、バター、卵黄、デキストリン、粉あめ、食塩/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、膨張剤、着色料(カラメル、カロチン)

卵(国内産、アメリカ等)

うらごしのスイートコーンです

小さと

日本生活協同組合連合会

405278 十勝スイートコーン うらごし

180g 143円(税 154円)

原材料：スイートコーン(北海道産)(遺伝子組換えでない)、食塩/増粘剤(加工でん粉)

とうもろこし(北海道)

ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに

調理例

小さと 前日OK!

日本生活協同組合連合会

669 ゆであずき(北海道)

190g 155円(税 167円)

原材料：砂糖(国内製造)、小豆、食塩/酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤

小豆(北海道)

国産の鶏むね肉に淡路島の玉ねぎをたっぷり使った、コクと深みを感じられる本格的なチキンカレーです。

小さと

大進食品（神奈川県・横浜市）

405283 マムのインド風 チキンカレー

乳

180g(1人前)×2袋 660円(税 713円) 通常税込 726円

原材料：鶏肉(国産)、ソテーオニオン、トマトジュースづけ、植物油脂(菜種)、トマトペースト、カシューナッツ、チキンエキス、おろしにんにく、バター、おろししょうが、クリーム、クミン、コリアンダー、砂糖、ガラムマサラ、食塩、ウコン、赤唐辛子、(一部に乳成分・鶏肉・カシューナッツを含む)

鶏肉(国内産)

木綿豆腐と豚肉(牛肉)で 簡単調理

フライパンで

小さと

アール・シー・フードバック（愛媛県・西予市）

405288 有機 肉豆腐の素

米 大 小

100g 250円(税 270円)

原材料：有機醤油(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コンスターチ、有機米醱酵調味料、有機ぶどう果汁、食塩

有機大豆(国内産)

素朴で風味豊かなバウムクーヘン



イルローザ (徳島県・徳島市)

405289 バウムクーヘンイルローザの森

賞30日 卵乳小

原材料: 卵白(卵を含む、国内製造)、砂糖、バター、加糖卵黄(卵黄、砂糖)、小麦粉、小麦澱粉、クリーム、ラム酒、アーモンド、転化糖、糖蜜、食塩

鶏卵 (徳島県)

特



メレンゲで空気を含ませて丹念に調整することで、しっかりとした味わいに仕上げました。

りんご、オレンジ、レモン、いちごの4種類



創健社 (神奈川県・横浜市)

405290 フルーツラムネの森

賞180日

110g **188円**(税 **203円**)

原材料: 砂糖、甘藷でん粉、レモン果汁、オレンジ果汁、いちご果汁、リンゴ果汁、香料、着色料(レモン味:バニラ黄色素、オレンジ味:アナトー色素、いちご味:紫コーン色素)

【放】不検出 <3.2 <3.6



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

405291 お魚チップス プレーン

賞120日

40g **265円**(税 **286円**)

原材料: 魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし

魚肉 (国内産)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

405292 お魚チップス あおさ

賞120日

40g **275円**(税 **297円**)

原材料: 魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし

魚肉 (国内産)

国産小麦の小麦粉を使った
ドライタイプのワッフル



創健社 (神奈川県・横浜市)

405293 メイシー サクサクのドライワッフル

卵乳小

5枚 **214円**(税 **231円**)

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖、ショートニング、鶏卵、大麦粉、脱脂粉乳、あわ粉、食塩、ひえ粉、きび粉/レシチン(卵由来)、膨張剤(重曹)

小麦 (国内産)

果物の旨味がタップリ詰まっています



マルヤス食品 (愛媛県・愛南市)

405294 トコゼリーパイナップル 2個組

賞120日

130g×2 **350円**(税 **378円**) 通常税込 **400円**

原材料: バイナップル、砂糖、みかん、もも、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)

パイナップル (タイ)



マルヤス食品 (愛媛県・愛南市)

405295 トコゼリーぶどう 2個組

賞120日

130g×2 **350円**(税 **378円**) 通常税込 **400円**

原材料: ビート糖(国内製造)、ぶどう、みかん、パイナップル、もも、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)

ぶどう (中国)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

405296 お魚チップス 甘えび

賞120日 元

40g **275円**(税 **297円**)

原材料: 魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、甘えび(頭・殻)、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし

魚肉 (国内産)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

405297 お魚チップス (のどぐろ入り)

賞120日

40g **320円**(税 **346円**)

原材料: 魚肉すり身(タラ(国産)、のどぐろ(アカムツ)(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし

魚肉 (国内産)

膨張剤、香料を使わず
シンプルな素材です



日本生活協同組合連合会

405298 びよっちサブレ

賞180日 卵乳米小

8枚 **178円**(税 **192円**)

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、砂糖、バター(乳成分を含む)、ショートニング、鶏卵、食塩

小麦 (国内産)

ラジグドシャクッキーを
チョコで包みました



日本生活協同組合連合会

405299 ハイシャレル

卵乳大

8枚入 **258円**(税 **279円**)

原材料: チョコレート(糖類(砂糖、乳糖)、カカオマス、ココアバター、全粉乳、植物油、脱脂粉乳)(国内製造)、クッキー(小麦粉、アーモンド、砂糖、ショートニング、卵白、鶏卵、食塩)/乳化剤(大豆由来)、香料

カカオ (ガーナ、コートジボワール等)

チョコを内部まで
しみこませました



日本生活協同組合連合会

405300 しみチョコスナック

賞180日 乳大

56g **90円**(税 **97円**) 通常税込 **108円**

原材料: 準チョコレート(植物油、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー)(国内製造)、コングリツ(遺伝子組換えでない)、砂糖、食塩、小麦粉/乳化剤(大豆由来)、炭酸Ca、香料

カカオ (ガーナ、コートジボワール、マレーシア、インドネシア等)

一口タイプのミルクチョコレート



日本生活協同組合連合会

405301 ファミリーチョコレート

卵乳大

151g **238円**(税 **257円**)

原材料: 砂糖(外国製造又は国内製造)、カカオマス、全粉乳、植物油、ココアバター、乳糖、ココアパウダー/乳化剤(大豆由来)、香料

出羽三山の地下水

北海道産牛乳を使用したクリームを
生地でふんわり巻きました



日本生活協同組合連合会

405302 国産小麦のミニロールケーキ

卵乳大

10個 **298円**(税 **322円**)

原材料: ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/レハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)

生乳・小麦・鶏卵 (国内産)

7種の果汁40%(林檎、オレンジ等)+にんじん汁60%



日本生活協同組合連合会

742 ミックスキャロット

賞180日

125ml×12 **792円**(税 **852円**) 通常税込 **876円**

原材料: 濃縮にんじん(にんじん(国産))、果実(りんご(濃縮還元)、オレンジ(濃縮還元)、バナナ、パイナップル(濃縮還元)、ぶどう(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、レモン(濃縮還元))

にんじん (国内産)

濃縮還元果汁使用



日本生活協同組合連合会

405303 りんごジュース100

賞90日

1ℓ **298円**(税 **322円**)

原材料: りんご果汁、酸化防止材、香料

りんご (国内産)

出羽三山の地下水



日本生活協同組合連合会

756 月山の水

賞120日

2ℓ **125円**(税 **135円**)

原材料: 出羽三山の地下水

山形県

【放】不検出 <0.5 <0.5

無糖、無香料なので
果汁やお酒を割って



日本生活協同組合連合会

754 ただの炭酸水

賞120日

200ml×24 **1392円**(税 **1512円**)

原材料: 水、二酸化炭素

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK!

は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便

は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルゲン表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにか

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

000 石岡 鈴木牧場

ヨーグルト(微糖)

健康な羊から採った新鮮な生乳を原料に直接プラントで作りました。

牛乳も産地を明記していないのでアップと表示ののたまが

できますが、口当たりと濃度がよく、なめらかでおいしいです。

冷蔵 賞味期限 10~11日

400g **370円**(税 **400円**)

生乳 (茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。