



お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙11/ 提出	21	22	23	24	25
定番品11/ のお届け	28	29	30 ^{12/}	1	2
特別企画品12/ のお届け	5	6	7	8	9

JOSOわいととは?

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召し上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたものののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけたた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています



josoわいとの
添加物基準の
詳細はこちらを
ご覧ください



原材料を
明記しています

♪ほどよい玉ねぎ加減♪



大進食品 (神奈川県・横浜市)

455 神戸満る里の牛生ハンバーグ

凍 180日 卵乳大 小

原材料: 牛肉(国産)・玉葱(国産)・全卵(国産)・パン粉・牛乳・醤油・食塩・コショウ(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

牛肉・玉ねぎ・卵 (国内産)

130g×4個 **1250円(税)** **1350円** 通常税込 **1382円**



国産牛肉の旨みが
しっかり残った正
統派ハンバーグに
仕上げました。1個
130gでボリューム
たっぷり。



♪きのこの旨味たっぷりのソースが美味しい♪



456 有機パスタの和風きのこスパゲッティ

凍 大 小

原材料: めん(スパゲッティ類(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、なたね油)、しめじ(国産)、えりんぎ(国産)、なたね油、しょうゆ、マッシュルーム(国産)、でん粉、チキンエキス、ワイン、食塩、酵母エキス、こしょう、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

小麦(イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム (国内産)

400g(2食入) **583円(税)** **630円**

有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。醤油ベースのソースがきのこの相性抜群。

♪全て国産の野菜を使用!お弁当、夕食のあと一品に!♪



大新 (鳥取県・境港市)

457 4種野菜のおさかなつくね

凍 180日 卵米大 小

原材料: 【つくね】あじ(国産)、野菜[玉ねぎ(国産)、ごぼう(国産)、にんじん(国産)、長芋(国産)]、すけそう(すり身、鶏肉(国産)、つなぎ(卵白、パン粉)、植物油、粒状大豆たん白、魚醤、食塩、砂糖、生薑、香辛料/トレハロース、(一部に卵・小麦・大豆・鶏肉・山芋を含む) 【タレ】砂糖、醤油、大根おろし、水あめ、食塩、みりん、酵母エキス、昆布エキス/増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・大豆を含む)

あじ (国内産)

330g (つくね10個、タレ40g×2) **435円(税)** **470円** 通常税込 **484円**



国産のあじに4種
の国産野菜(玉ね
ぎ、人参、ごぼう、
長芋)を混ぜたつく
ね。仕上げに添付
たれをからめて。



♪メレンゲのふんわり食感とバター風味が香る♪



日本生活協同組合連合会

458 ミニワッフルドッグ(プレーン)

凍 卵乳小

原材料: 液卵白(国内製造)、小麦粉、鶏卵、砂糖、植物油脂、バター(乳成分を含む)、食塩
小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵 (国内産)

210g(6本入) **315円(税)** **340円** 通常税込 **376円**



卵白を泡立てたメ
レンゲのふんわり
食感とバターの風
味が香るプレーン
ワッフルです。

♪ニラを軽く炒めて蒸すことで、ニラの香りの良い饅頭です♪



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

459 飛鳥のえびにら饅頭

凍 120日 卵大 小

原材料: 皮(小麦粉、ラード、食塩)、餡[天然むきえび、にら、豚肉、干し椎茸、豚脂、でん粉、ごま油、砂糖、醤油、食塩、貝柱だし、黒こしょう]

えび (ベトナム)、にら (国内産)

天然むきえびを
たっぷりの餡を
国産小麦粉を
使った手作りの
皮で手包みしま
した。半解凍後、
フライパンで。



5個200g **463円(税)** **500円** 通常税込 **531円**



♪茹でて別添タレでお召し上がりください♪



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

460 こんにゃくみそおでん(特製タレ付)

冷 60日 米大 小

原材料: こんにゃく精粉(国産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)【田楽みそ】米みそ(大豆を含む国内製造)、砂糖、水あめ、豆みそ、発酵調味料、果糖ぶどう糖液糖、食塩、胡麻、唐辛子/酒精

こんにゃく粉 (群馬県、栃木県)



国産こんにゃく
粉を使用。白、
黒の2色が串に
さしてありま
す。特製のみそ
だれを添付しま
した。

10本入 **270円(税)** **292円**

あっさりとしたササミの旨味と梅肉の程よい酸味

レンジで



ニッコー (神奈川県・大和市)
461 梅しそ竜田揚げ

凍卵米大小
168g(6個入) **345円**(**税373円**)
原材料: 鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵、パン粉)、梅肉、豚脂(国産)、しょうゆ、なたね油、砂糖、昆布エキス、食塩、衣(小麦粉、でん粉、しそ(国産)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・卵・小麦・豚肉・大豆を含む))
鶏肉・たまねぎ・しそ (国内産)

魚肉練物を揚げた、徳島のローカルフード



四宮蒲鉾店 (徳島県・徳島市)
467 阿波のフィッシュカツ
凍賞30日 米小
2枚130g **359円**(**税388円**)
原材料: 魚肉すり身[すけとうだら(北海道)、砂糖、食塩]、魚肉[えそ(徳島県)、ぐち(徳島県)、太刀魚(徳島県、香川県)、その他(あじ、とらはぜ、かれい、はも、ひめち/徳島県)]、馬鈴薯澱粉、砂糖、菜種油、パン粉、みりん、食塩、こしょう、カレー粉、唐辛子
すけとうだら (北海道)

いわしとチーズの相性バッチリ

フライパンで



大新 (鳥取県・境港市)
472 国産野菜とチーズのおさかなバーグ
凍賞180日 卵米乳米大小
240g(12個) **348円**(**税376円**)**通常税込389円**
原材料: いわし(国産)、野菜(玉ねぎ(国産)、にんじん(国産)、キャベツ(国産))、すけとうだらすり身(すけとうだら(国産)、砂糖)、プロセスチーズ、つなぎ(パン粉、卵、山芋)、純製ラード、豆腐、醤油、砂糖、食塩、鰹節エキス、醸造調味料、香辛料/エノキタケエキス、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・山芋を含む))
いわし (国内産)・すけとうだら (国内産)

辛味がきいた本格派

鍋で



ニッコー (神奈川県・大和市)
474 担々麺
凍卵米大小
1食280g(麺130g) **386円**(**税417円**)
原材料: 具・スープ(野菜(こまつな(国産)、長ねぎ(国産)、たまねぎ(国産)、しょうが(国産)、にんにく(国産))、鶏肉(国産)、しょうゆ、ごま、豚脂(国産)、豚骨白湯、テンメンジャン(味噌、発酵調味料、砂糖、清酒、しょうゆ、ごま油)、チキンエキス、なたね油、トウバンジャン、発酵調味料、でん粉、砂糖、食塩、酵母エキス、こしょう)、めん(小麦粉(小麦(国産))、小麦たんばく、食塩、乾燥卵白/かんすい)、(一部に大豆・小麦・ごま・豚肉・鶏肉・卵を含む))
小麦 (国内産)

揚げ出し豆腐・肉団子・玉子焼を添えて



大進食品 (神奈川県・横浜市)
464 焼きビーフン惣菜セット
凍卵米大小
180g **778円**(**税840円**)**通常税込862円**
原材料: 【揚げ出し豆腐のおろしあん】豆腐(国内製造)、大根、ねぎ、調合油、しょうゆ、みりん風調味料、ばれいしょでん粉、かつお節、砂糖/豆腐用凝固剤【焼きビーフン】キャベツ(国産)、たまねぎ、ビーフン、にんじん、豚肉、ごま油、しょうゆ、チキンコンソメ、食塩、こしょう【玉子焼き】だし巻き卵(国内製造(鶏卵、植物油、油脂加工品、その他))、昆布だし【青菜の土佐和え】ほうれん草(国産)、白菜、しょうゆ、みりん風調味料、かつお節【肉団子】鶏だんご(鶏肉、たまねぎ、パン粉、その他)、しょうゆ、砂糖、みりん風調味料、ばれいしょでん粉
大豆・キャベツ・玉ねぎ (国内産)

発色剤や着色料不使用

冷蔵解凍 (約3時間)



日本生活協同組合連合会
468 辛子明太子
凍米
120g **498円**(**税538円**)
原材料: すけとうだらの卵巣(ロシア産)、米発酵調味液、食塩、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、かつおぶしエキス、こんぶエキス、水あめ、たん白加水分解物、唐辛子
すけとうだらの卵 (ロシア)

フライパンで簡単に蒲焼♪

フライパンで



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
473 ごはんがすむ!さんま蒲焼(タレ付)
凍賞180日 米大小
8~10枚140g+タレ50g **398円**(**税430円**)
原材料: さんま(国産)、小麦粉、食塩、タレ【醤油(大豆・小麦含む)、砂糖、発酵調味料、じゃがいもでん粉、酵母エキス】
さんま (国内産)

本場九州産のちゃんぽん麺♪

鍋で



ニッコー (神奈川県・大和市)
475 野菜たっぷりチャンポン
凍卵米大小
1食280g(麺130g) **412円**(**税445円**)
原材料: 麺【小麦粉(国産)、小麦たんばく、乾燥卵白、食塩/かんすい】、具【キャベツ(国産)、たまねぎ(国産)、もやし、コーン、長ねぎ(国産)、にんじん(国産)、豚肉(国産)、きくらげ、さつま揚げ、なたね油、えび(ベトナム)、ちくわ、食塩】、スープ【豚骨白湯、食塩、しょうゆ、砂糖、でん粉、かつおぶしエキス、酵母エキス、昆布エキス、こしょう、にんにく(国産)】(一部に小麦・卵・豚肉・えび・大豆を含む)
小麦 (国内産)

きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット

自然解凍かレンジで



ニッコー (神奈川県・大和市)
462 お好みお弁当セット
凍卵米大小
3種×2個120g **448円**(**税484円**)
原材料: 【きんぴらごぼう】野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産)、発酵調味料、植物油(ごま油、なたね油)、しょうゆ、ポーエクス、砂糖、でん粉、とうがらし、ごま、(一部にごま・大豆・小麦・豚肉を含む))【ひじき五目煮】大豆(国産)、ひじき(国産)、にんじん(国産)、こんにゃく、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、なたね油、清酒、かつおエキス、昆布エキス、イーストエキスパウダー/加工デンプン、水酸化ナトリウム、(一部に大豆・小麦を含む))【小松菜の煮びたし】野菜(こまつな(国産)、にんじん(国産)、油揚げ、なたね油、しょうゆ、酵母エキス、かつおエキス、(一部に小麦・大豆を含む))

自家製トマトソース使用・管理栄養士監修



大進食品 (神奈川県・横浜市)
465 手こねハンバーグトマトソース惣菜セット
凍卵乳米大小
220g **778円**(**税840円**)**通常税込862円**
原材料: 【手こねハンバーグ自家製トマトソース】(ハンバーグ)たまねぎ(国産)、豚肉(国産)、ブロッコリー、鶏卵、牛肉、パン粉、食塩、こしょう、ナツメグ、(トマトソース)たまねぎ、トマトピューレー、トマトケチャップ、ウスターソース、砂糖、調合油、チキンコンソメ、乾燥パセリ【根菜のごま風味サラダ】さといも(国産)、れんこん、ごまドレッシング、にんじん、ぶなしめじ、ばれいしょでん粉、調合油/増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物【鮭のチャウダー】じゃがいも(国産)、にんじん、牛乳、鮭(国産)、小麦粉、乳等を主要原料とする食品、チキンコンソメ、食塩、こしょう【ほうれん草とえのきののお浸し】ほうれん草(国産)、えのきたけ、しょうゆ、みりん風調味料、かつお節【南瓜煮】かぼちゃ(国産)、砂糖、しょうゆ、昆布だし
豚肉 (国内産)・玉ねぎ (徳島県)

つるっと食感のよいいかそうめん

冷蔵解凍(2~3時間)



日本生活協同組合連合会
469 青森県産いかそうめん
凍
35g×2 **398円**(**税430円**)
原材料: するめいか
するめいか (青森県)

フライパンで簡単に蒲焼♪

フライパンで



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
473 ごはんがすむ!さんま蒲焼(タレ付)
凍賞180日 米大小
8~10枚140g+タレ50g **398円**(**税430円**)
原材料: さんま(国産)、小麦粉、食塩、タレ【醤油(大豆・小麦含む)、砂糖、発酵調味料、じゃがいもでん粉、酵母エキス】
さんま (国内産)

煮干し・鯖・鯉のだしがきいたつゆ付

鍋かレンジで



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)
405251 えび天そば
凍卵米米大小
2食496g **486円**(**税525円**)**通常税込550円**
原材料: めん【小麦粉(小麦(国産))、そば粉、卵白粉、食塩、小麦たん白、(一部に卵・小麦・そばを含む)]、つゆ【しょうゆ、混合だし(いわし・煮干し、さば節、かつお節)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、混合削り節(いわし節、うるめ節、さば節)、食塩、みりん、昆布エキス、しいたけエキス/アルコール、(一部に小麦・さば・大豆を含む)]、具【えび天ぷら、油揚げ、ねぎ/膨張剤、安定剤(加工でん粉)、凝固剤、(一部に卵・小麦・えび・大豆を含む)]
えび (インドネシア、ベトナム等)

鶏肉・牛肉・豚肉を使用、ふっくら柔らかなハンバーグ

レンジで



日本生活協同組合連合会
463 あらびきミニハンバーグ
凍大
338g(13個) **398円**(**税430円**)
原材料: 食肉(鶏肉(国産)、牛肉、豚肉)、たまねぎ、粒状植物性たん白(大豆を含む)・遺伝子組換え不分別、豚脂、しょうゆ、食塩、しょうがペースト、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、酵母エキス、香辛料/加工でん粉、セルロース、着色料(カラメル)
鶏肉 (国内産)、牛肉 (オーストラリア)、豚肉 (アメリカ等)

ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用

湯煎で



マストミ (徳島県・徳島市)
466 まぐろ団子甘酢ソース
凍賞90日 卵米大小
280g(4個×2) **461円**(**税498円**)
原材料: まぐろ(台湾・日本)、玉葱、砂糖、ケチャップ、馬鈴薯澱粉、豚肉、醤油、菜種油、酢、鶏卵、小麦粉、ねぎ油、酒、食塩、生姜、ごま油、こしょう、にんにく
まぐろ (台湾、国内産)

3種の具材入りの冷凍がんも枝豆20%配合

鍋かフライパンで



日本生活協同組合連合会
471 枝豆がんも
凍米大小
240g(8個入) **304円**(**税328円**)
原材料: 野菜(えだまめ(大豆を含む)・遺伝子組換えでない(中国)、にんじん)、粉末状植物性たん白(大豆・遺伝子組換えでない)、なたね油(遺伝子組換え不分別)、小麦粉、きくらげ、米粉、乾燥マッシュポテト、たん白加水分解物調味料、食塩、大豆食物繊維、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料/pH調整剤
枝豆 (中国)

国産もち米をせいろで蒸し国産干し椎茸を加えたおこわ

レンジで蒸して



国産もち米をせいろで蒸し国産干し椎茸を加えたおこわ



アイケイ食品 (埼玉県・川口市)
405252 国産豚角煮ちまき
凍卵米大小
320g(4個入) **949円**(**税1025円**)**通常税込1065円**
原材料: もち米(国産)、豚角煮(豚肉(国産)、しょうゆ、砂糖、その他)、しょうゆ、鶏がらスープ、発酵調味料、干ししいたけを混ぜたおこわに国産豚角煮をトッピング。
米・豚肉 (国内産)

**お茶漬けやお好みの具材を
プラスしても**

レンジで



ふるさと
ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

405253 玄米おむすび

凍米

400g(8個入) **498円**(税込**538円**)

原材料: 玄米(国産)、食塩、ユーグレナ米麹末
玄米(国産産) 【放】不検出 <3.2 <3.8

**パナラ、ミルクチョコ、ストロベリー
の3種類 1個包装**

ふるさと
日本生活協同組合連合会

405257 チョコアイスボール

凍乳米大

10ml×20粒×3種 **647円**(税込**699円**)

原材料: バニラチョコレートコーティング(植物油、砂糖、ココア、カカオマス)(国内製造)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、乳等を主要原料とする食品(乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料(ストロベリー)ホワイトチョコレートコーティング(植物油、砂糖、全粉乳、脱脂粉乳、ココアバター)(国内製造)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、濃縮いちご果汁/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、着色料(ビーレッド)、酸味料、pH調整剤、香料(ミルクチョコ)チョコレートコーティング(植物油、砂糖、ココア、カカオマス)(国内製造)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、乳等を主要原料とする食品、チーズ、植物油、ココア、カカオマス/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料

カカオ(ガーナ等)

**甘辛だれで仕上げた
国産若鶏もも肉をサンド**

レンジで



ふるさと
ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

**405254 ライスバーガー
てりやきチキン**

凍米大小

5個575g **798円**(税込**862円**)

原材料: 米、鶏肉、たれ(しょうゆ、みりん、清酒、砂糖)、しょうゆ、植物油、食塩/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
米・鶏肉(国産産)

**乳酸菌が生きています
牛乳を60%使用**

ふるさと
日本生活協同組合連合会

**405258 フローズン
ヨーグルト**

凍乳

105ml×6 **546円**(税込**590円**)

原材料: 牛乳(生乳(国産産))、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(増粘多糖類)
牛乳(国産産)

**とろ〜りホワイトソースど
海老のコラボがたまらない**

レンジで



ふるさと
大進食品 (神奈川県・横浜市)

**405255 マム 海老とオーガニック
ペンネのグラタン**

凍え乳小

170g×2 **565円**(税込**610円**)

原材料: 牛乳(国産産)、有機マカロニ(イタリア)、ナチュラルチーズ(国産)、たまねぎ(国産)、海老(マレーシア産)、小麦粉(国産)、バター(国産)、なたね油(国産)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキンエキス、しょうゆ、(原材料の一部に乳成分、えび、小麦、鶏肉を含む)
海老(マレーシア)

岩手産南部小麦使用のロングライフパン

ふるさと
パネックス (長野県・伊那市)

405259 内麦クロワッサン

賞45日 卵乳米大 小

10個 **670円**(税込**724円**) 通常税込**734円**

原材料: 小麦粉(小麦国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)

小麦(国内産) 【放】不検出 <4.3 <4.2

濃厚トマトソースに玉葱とソーセージをドッピン

レンジで



ふるさと
ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

405256 みんなのナポリタン

凍大 小

626g(2食) **389円**(税込**420円**) 通常税込**430円**

原材料: めん(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、トマトケチャップ、野菜(たまねぎ、ピーマン)、植物油、ソテオニオン、トマトペースト、砂糖、ソーセージ、野菜エキス調味料、食塩、酵母エキス、たん白加水分解物、チキンエキス、ボークエキス、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
デュラム小麦(イタリア等)

濃厚トマトソースに玉葱とソーセージをドッピン

ふるさと
みんなのナポリタン

デュラム・セモリナ小麦と玉葱・人参・セロリ等の野菜エキスや数種の香辛料を加えた濃厚なトマトソース。

たっぷりの生玉ねぎの風味に、生醤油のコク

ふるさと
日本生活協同組合連合会

405261 野菜たっぷり和風ドレッシング

米大 小

300ml **310円**(税込**335円**)
546 500ml **440円**(税込**475円**)

原材料: 食用植物油、玉ねぎ、醤油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、しょうが

**3種類の豆を彩りよくミックス
サラダやスープに**

ふるさと
日本生活協同組合連合会

**405262 ミックスビーンズ
ドライパック**

120g×3 **359円**(税込**388円**)

原材料: 青えんどう(カナダ)、ひよこ豆、赤いんげん豆、食塩/乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)
青えんどう(カナダ)、ひよこ豆(カナダ、アメリカ等)

**栄養豊かないわしを甘さ控えめに
味付けしました**

ふるさと 前日OK!
日本生活協同組合連合会

405264 おいしいご飯

山形産米はえぬぎを使用

200g×3 **330円**(税込**356円**) 通常税込**367円**

原材料: うるち米
米(山形県) 【放】不検出 <3.3 <3.7

北海道小豆100%使用

調理例

ふるさと 前日OK!
日本生活協同組合連合会

405265 おいしい赤飯

190g **155円**(税込**167円**)

原材料: 砂糖(国内製造)、小豆、食塩/酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤
小豆(北海道)

**スパゲッティ、グラタンなどに
使用例**

ふるさと
日本生活協同組合連合会

405266 パルメザンチーズ

乳

70g **332円**(税込**359円**)
1kg **498円**(税込**538円**)

原材料: ナチュラルチーズ(生乳、食塩)
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

**国産素材のお味噌汁をお手軽に
生みそタイプ**

ふるさと
日本生活協同組合連合会

**405263 素材こだわり
おみそ汁詰合せ**

賞180日 米大 小

355.5g(各20袋) **723円**(税込**781円**)

原材料: 【調味みそ】米みそ(大豆を含む)遺伝子組換えでない(国内製造)、砂糖、食塩、酵母エキス、かつおぶし粉末、煮干し粉末、こんぶ粉末/アルコール【長ねぎの具】乾燥ねぎ、油あげ(小麦・大豆を含む)、わかめ/凝固剤【とうふの具】とうふ(大豆を含む)、わかめ、乾燥ねぎ/凝固剤【まいたけの具】乾燥まいたけ、乾燥ねぎ、わかめ
大豆(国内産)

山形産米はえぬぎを使用

レンジか湯煎で

ふるさと
日本生活協同組合連合会

**405267 さくらのラーメン
しょうゆ 5パック**

賞180日 大 小

99g×5 **750円**(税込**810円**)

原材料: 油揚げめん[小麦粉(小麦(国産産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、食塩、砂糖、粉末しょうゆ、酵母エキス、魚器パウダー、香辛料、チキンエキス、ボークエキス、ココアパウダー、はたてエキス、乾燥ねぎ、混合節粉末、麦芽エキス、ごま油、(一部に小麦・大豆・さば・豚肉・鶏肉・ごまを含む)
小麦(国内産)

**国産もち米と北海道産小豆を
使用したふっくら食感**

レンジか湯煎で

ふるさと
日本生活協同組合連合会

405265 おいしい赤飯

賞180日 米

160g×10個 **1100円**(税込**1190円**)

原材料: もち米(国産)、小豆、食塩
もち米(国内産)、小豆(北海道)

熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます



須崎屋（長崎県・島原市）
405268 長崎五三焼かすてら 形おとし
創業150年、老舗の五三焼きカステラです。
賞30日 卵米小
原材料：鶏卵(長崎県島原半島産)、上白糖、小麦粉、もち米、水飴、和三盆糖、ざらめ糖 鶏卵(長崎県)



創健社（神奈川県・横浜市）
405272 梅子 いちごミルクのポーロ
賞180日 卵乳米
16g×4 **225円**(税**243円**)
原材料：馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、砂糖、鶏卵、乳糖、脱脂粉乳、いちご粉末、デキストリン/バニラ香料 馬鈴薯(国内産)



池田食品（北海道・札幌市）
711 匠の味 焼カシュー
賞180日 米大豆小
85g **375円**(税**405円**)
原材料：インド産カシューナッツ、小麦粉、ビートグラニュー糖、米粉、醤油、でん粉、唐辛子 カシューナッツ(インド)



日本生活協同組合連合会
743 ミックスキャロット
賞180日
200ml×12 **1044円**(税**1128円**)
原材料：濃縮にんじん(にんじん(国産))、果実(りんご(濃縮還元)、オレンジ(濃縮還元)、バナナ、パインアップル(濃縮還元)、ぶどう(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、レモン(濃縮還元)) にんじん(国内産)



創健社（神奈川県・横浜市）
405273 梅子 りんご ミルクのかりんとう
賞120日 乳米小
50g **235円**(税**254円**)
原材料：小麦粉(小麦(国産))、砂糖、植物油脂、りんごピューレ、牛乳、加糖れん乳、水飴、パン酵母、レモン果汁、食塩 小麦(国内産)



日本生活協同組合連合会
405277 芋けんぴ
賞120日
90g **105円**(税**113円**)
原材料：さつまいも(九州)、砂糖、植物油脂 さつまいも(九州)



日本生活協同組合連合会
405280 野菜ジュース 食塩無添加
900gPET **180円**(税**194円**)
原材料：トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース(にんじん(濃縮還元)、セロリ、ほうれん草(濃縮還元)、カリフラワー(濃縮還元)、ブロッコリー(濃縮還元)、キャベツ(濃縮還元)、赤ピーマン(濃縮還元)、アスパラガス(濃縮還元)、かぼちゃ(濃縮還元)、レモン果汁 トマト(チリ、中国、アメリカ等)



蔵王米菓（山形県・村山市）
405269 揚げ小丸
賞120日 米大豆小
100g **210円**(税**227円**)
原材料：うるち米(国産)、植物油脂(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉 うるち米(国内産)



創健社（神奈川県・横浜市）
405274 梅子 りんご ひとつくちウエハース
賞180日 卵乳米大豆小
18個 **162円**(税**175円**)
原材料：小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、黒糖、砂糖、乳糖、乳製品、卵殻粉末(卵を含む)、植物油、ココアパウダー、小麦胚芽、脱脂粉乳、食塩/植物レシチン(大豆由来)、膨張剤(重曹) 小麦(国内産)



日本生活協同組合連合会
405278 南部せんべい 落花生
賞90日 落花生小
6枚 **150円**(税**162円**)
原材料：小麦粉、落花生、コーンスターチ、砂糖、食塩、膨張剤 小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)



日本生活協同組合連合会
756 月山の水
2ℓ **125円**(税**135円**)
原材料：出羽三山の地下水 山形県 【放】不検出 <0.5 <0.5



アリモト（兵庫県・加西市）
405270 召しませ日本・島醤油せんべい
賞150日 米大豆小
80g **295円**(税**319円**)
原材料：うるち米(国産)、醤油(小麦を含む)、砂糖、水あめ、昆布粉末、鰹節粉、寒天 米(国内産)



マルヤス食品（愛媛県・愛南市）
405275 トコゼリーピーチ 2個組
賞120日
130g×2 **350円**(税**378円**) 通常税込**400円**
原材料：もも、砂糖、パイナップル、みかん、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC) もも(ギリシャ)



日本生活協同組合連合会
405279 国産小麦のミニロールケーキ
冷卵乳大豆小
10個 **288円**(税**311円**) 通常税込**322円**
原材料：ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロテン) 生乳・小麦・鶏卵(国内産)



アリモト（兵庫県・加西市）
405271 召しませ日本・ひとくち海老せんべい
賞150日 米大豆小
70g **295円**(税**319円**)
原材料：うるち米(国産)、米油、塩、干海老、昆布粉末、鰹節粉 米(国内産)



マルヤス食品（愛媛県・愛南市）
405276 トコゼリーみかん 2個組
賞120日
130g×2 **350円**(税**378円**) 通常税込**400円**
原材料：みかん、砂糖、パイナップル、もも、りんご果汁、天草、寒天、こんにゃく粉、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC) みかん(国内産)



日本生活協同組合連合会
405279 国産小麦のミニロールケーキ
冷卵乳大豆小
10個 **288円**(税**311円**) 通常税込**322円**
原材料：ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロテン) 生乳・小麦・鶏卵(国内産)

次回から値上げ

無糖、無香料なので果汁やお酒を割っても

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

日本生活協同組合連合会
754 ただの炭酸水
200ml×24 **1200円**(税**1296円**) 通常税込**1344円**
原材料：水、二酸化炭素

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17：00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルゲン表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆 そば 小麦 落花生 ええび かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場（茨城県・石岡市）
000 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(微糖)
健康な羊から採った新鮮な生乳を原料に国産プラントで作りました。
ノンモロ糖質を削いでいないのでアツクと重宝のたまがでますが、口当たりは軽やかで、喉のあたりがやさしい味です。
冷蔵 賞味期10～11日 400g **370円**(税**400円**)
生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。