

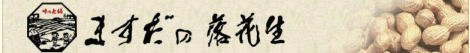
はじめよう！
健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～



インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録
tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年11月4回					
お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙11/ 提出	14	15	16	17	18
定番品11/ お届け	21	22	23	24	25
特別企画品11/ お届け	28	29	30 ^{12/}	1	2



地域の原風景を守りたい
ますだの落花生、新物です！



ひと味違う「ますだの落花生」

Qなっつ 編

◆「Qなっつ」とは？

5月に種を撒き9月頃に収穫します。既存の品種(Pなっつ)に比べて甘味がとても強く、後味がすっきりしています。また発芽率が高く収穫量も安定しているのも特徴です。



◆名前の由来

一般公募による選出です。アルファベット順でP→Q(これまでのPなっつ)を超える味を目指している事から命名されました(※今までの品種は「千葉P114号」でした)。

収穫した落花生を畑に積み上げて一次乾燥させる「ぼっち」の技術は生産者の伝統の技。こんな原風景を未来の子どもたちにも残してあげたい、そして生産者とともに八街の落花生を守り続けたい…そんな増田さんの想いが落花生の粒にギュッと詰まっています。



増田さんコメント

昨年と比較して、今年は収穫量が多く、商品点数もコロナ前より増加している傾向です。特に「天日干しさやいり」8・9は、こだわり続けて50余年、近隣の生産農家と協力して育てています。今回は新物の落花生が登場します。時期限定ですので、ご賞味頂けると幸いです。



新物

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強い。原材料：落花生

ますだ (千葉県・八街市)

8 160g **685円(税740円)**

9 300g **1185円(税1280円)**

落花生 (千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

特

八街産の落花生を生そのままむき身に。煎って食べても良いですが、ピーナッツみそがおすすめ。

ますだ (千葉県・八街市)

10 生落花生むき身 150g **498円(税538円) 通常税込594円**

落花生 (千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.5

今週の おすすめ

PよりQ! 甘さ際立つ「Qなっつ」

写真は、2022年10月8日(土)に行った交流会です

2018年にデビューした落花生の新品種「Qなっつ」。最大の特徴は「甘み」。「地域の落花生を守りたい」というますだの想いも一緒に届けます。新豆になりましたので、この機会にぜひ!

供給部 横関の おすすめ

うす皮がついたまま塩水につけ味付。はっきりした甘み、あっさりした食べやすい味が特徴。

千葉県の新品種、はっきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

ますだ (千葉県・八街市)

11 うす皮煎り落花生(Qなっつ) 無塩 120g **510円(税551円) 通常税込562円**

落花生 (千葉県)

ますだ (千葉県・八街市)

12 うす皮煎り落花生(Qなっつ) うす塩 120g **510円(税551円) 通常税込562円**

落花生 (千葉県)

新物

開封後は常温での保存は出来ません

収穫したてのみずみずしい落花生をレトルト加工にて「ゆで落花生」にしました。

ますだ (千葉県・八街市)

13 ゆで落花生「郷の香」 200g **614円(税663円)**

落花生 (千葉県)

原材料：落花生、砂糖、粉末コーヒ、植物油脂(パーム核油)、マーガリン(パーム油、菜種油、ラード、魚油)、抹茶、食塩、カラメル色素、ミルクフレーバー(原材料の一部に大豆を含む)

ますだ (千葉県・八街市)

14 彩り(いろどり) 100g **367円(税396円)**

落花生 (千葉県)

植物油でカラッと揚げたバターピーです。

ますだ (千葉県・八街市)

15 バターピー 120g **426円(税460円)**

落花生 (千葉県) [放] 不検出 <4.2 <4.4

天日干しの落花生をむき身にし、しっかりとやわらかく甘納豆にしました。

ますだ (千葉県・八街市)

16 甘納豆(落花生) 120g **340円(税367円)**

落花生 (千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

特

ますだ (千葉県・八街市)

17 香るピーナッツ クリーム(無糖) 230g **720円(税778円) 通常税込799円**

落花生100%のピーナッツクリーム(無糖タイプ)です。

落花生 (千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

特

ますだ (千葉県・八街市)

609 香るピーナッツ クリーム(スイートタイプ) 230g **720円(税778円) 通常税込799円**

落花生100%のピーナッツクリーム(加糖タイプ)です。

落花生 (千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

歯ざわりと甘さが人気です

小玉やキス等見た目は良くありませんが、味は通常品と変わらないものを採用価格で。減農薬栽培。

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

18 わけあり富有柿 1.5kg **498円(税538円)**

奈良県

しめさば、しめさば昆布締め、かぶら漬のセット

真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

19 しめさば3種セット 3枚240g **675円(税729円) 通常税込743円**

さば (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

カタログ11ページに北京餃子1パックもあります

三ッコー (神奈川県・大和市)

20 徳用北京餃子 2パック 普通餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。焼いて。

凍 (18g×15)×2 **848円(税916円) 通常税込956円**

豚肉 (国内産)

特

日本生活協同組合連合会

676 ライトツナフレーク まぐろ油無添加 70g×3 **370円(税400円) 通常税込415円**

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

きはだまぐろ (台湾、等)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。**主原料産地もご参照ください。**

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「**職員のおすすめの裏面**」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

温州みかんだけじゃない! 希少な柑橘がシーズン初

まさにゼリーを食べるような食感と甘さ



生産者の木下さん
木下さん達 (愛媛県・宇和島市)

組合員さんからの
クチコミ

昨年購入して、即リピーターです! プルプル
の果肉はまるでゼリー
みたいですよ!
(1さん)

プリップリの果肉に驚き!

品種の名前が「天草エクセレント」。しらぬい(デコポン)を手掛ける藤嶋さんが「あのしらぬいを超える柑橘だ!」と太鼓判を押す柑橘です。果肉は皮が剥きづらいほどパンパンに詰まっています。



7~12玉

ほとんど市場に出ていない柑橘です
あの“デコポン”を超えと呼ばれる
新品種。タネがなく、多汁、甘
さも抜群です。減農薬栽培。

藤嶋さん達 (熊本県・天草市)
**22 天草エクセレント
(無選別)**

700g(7~12玉) **798円**(税込**862円**)

熊本県



つぶが弾けるような
プリップリの食感
種なし



組合員さんからの
クチコミ

天草エクセレント、とっても美味でした。シャキッとした食感の中に甘さジュワッ! 今回もまた注文しました。(Nさん)

シーズン初

王道の品種

「ふじ」がついに登場



ふじの特徴

- ★甘みが強く、蜜が入りやすい
- ★シャキッとした食感
- ★日持ちがする



生産者の本田さん達
おさま興農舎・本田さん達 (山形県・高島町)

23 りんご(ふじ)

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

3玉 **410円**(税込**443円**) 通常税込**464円**
【放】不検出 <3.4 <4.8

山形県

青りんごの代表格

「王林」



王林の特徴

- ★甘味が強く、香りが芳醇
- ★サクッとした食感で、やや柔らかめ



生産者の成田さん夫婦
成田農園・成田さん (青森県・板柳町)

24 りんご(王林)

やや柔らかめな品種ですが、芳醇な香りと甘さは抜群です。減農薬栽培。

3玉 **628円**(税込**678円**) 通常税込**698円**

青森県



吉原さん達 (長野県・須坂市)

25 りんご(名月)

果肉の色は淡黄色、糖度は15度にまでなる極甘品種です。減農薬栽培。

2~4玉(約1kg) **780円**(税込**842円**)

長野県



さんさんファーム・宮下さん達 (長野県・松川町)

26 洋梨(ラ・フランス)

赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。

2玉(約500g) **598円**(税込**646円**)

長野県



渥美農園 (静岡県・浜松市)
渥美さんのみかん

27 約800g

約800g(7~13玉) **410円**(税込**443円**)

28 2kg **890円**(税込**961円**)

静岡県



無茶々園 (愛媛県・西予市)
無茶々園の温州みかん

29 1kg

30 3kg **1572円**(税込**1698円**)

愛媛県



はなうた家 (長野県・麻績村)

31 りんご(サンふじ)

甘みが強くシャキシャキした食感が特徴です。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

3玉入り(900g以上) **698円**(税込**754円**)

長野県

1ページに掲載中です
わけあり富有柿は



大紀コブファーム (奈良県・五條市)

32 富有柿

果実は大きく、歯ざわりの良さとその甘さで人気の柿。減農薬栽培。

約900g **470円**(税込**508円**)

奈良県



ケーアイ農産 (青森県・青森市)

**33 ぶどう
(スチューベン)**

冬に食べられる甘いぶどうです。種あり、減農薬栽培。

3房入り(1房約200~300g) **1250円**(税込**1350円**)

長野県

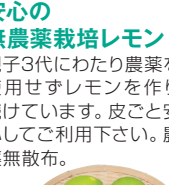


無農薬
松永農園 (静岡県・静岡市)
松永さんのレモン

34 400g

35 1kg **850円**(税込**918円**)

静岡県



無茶々園 (愛媛県・西予市)
無茶々園の温州みかん

29 1kg

30 3kg **1572円**(税込**1698円**)

愛媛県



セズブリイシター・ナショナルジャパン (東京都)

**36 キウイフルーツ
(グリーン)**

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り **410円**(税込**443円**)

ニュージーランド



ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)

37 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

450g以上 **369円**(税込**399円**)

ベルーまたはエクアドル



無茶々園 (愛媛県・西予市)

38 無茶々園のゆず

皮を削ったり、果汁をしぼって香りと風味をお楽しみ下さい。はちみつ漬けもおすすめです。有機許容農薬0~3回。

2玉 **276円**(税込**298円**)

愛媛県



作本さん達 (熊本県・熊本市)

39 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円**(税込**157円**)

熊本県



無農薬
榎谷さん達 (熊本県)

40 にんにく

ホワイト種より外皮は紫が掛かっています。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **250円**(税込**270円**)

熊本県



大紀コブファーム生産者グループ (高知県)

41 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税込**178円**)

高知県



無農薬
上野さん達 (栃木県・上三川町)

42 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **135円**(税込**146円**)

栃木県 【放】不検出 <4.0 <3.7



無農薬
中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)

**43 中村さんの
ベビーリーフ**

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **160円**(税込**173円**)

茨城県 【放】不検出 <4.0 <4.3



右田さん達 (熊本県・芦北町)

44 ミニトマト

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約150g **230円**(税込**248円**)

熊本県



無農薬
藤嶋さん達(熊本県)・又は今村さん達(北海道)

**46 初恋スマート
ミニトマト**

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約180g **330円**(税込**356円**)

熊本県、又は北海道



無農薬
広瀬さん達 (熊本県・八代市)・又は広沢さん達 (栃木県)

47 トマト(麗旬系)

400g以上 **570円**(税込**616円**)

熊本県



無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

48 長島さんのレタス

1玉 **250円**(税込**270円**)

茨城県 【放】不検出 <3.8 <3.8



無農薬

**49 長島さんの
サニーレタス**

1玉 **170円**(税込**184円**)

茨城県 【放】不検出 <3.2 <3.6



藤嶋さん (熊本県・天草市)

50 きゅうり

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬け、三五八漬けなどでどうぞ。減農薬栽培。

3本 **230円**(税込**248円**)

熊本県



無農薬
浅野さん (茨城県・常総市)

**51 浅野さんの
ほうれん草**

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

約200g **198円**(税込**214円**)

茨城県 【放】不検出 <4.3 <3.7



無農薬
あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

52 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)

茨城県



無農薬
微生物農法の会・長島さん達 (茨城県・行方市)

53 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) **176円**(税込**190円**)

茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.5



無農薬
木村農園 (茨城県・つくば市)

54 木村さんの春菊

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

1束 **170円**(税込**184円**)

茨城県 【放】不検出 <3.8 <4.3



無農薬
木村農園 (茨城県・つくば市)

55 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

1株 **160円**(税込**173円**)

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.8

寒い時期は



とろ〜り

チーズフォンデュはいかが？

特

特

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

56 **よつ葉北海道十勝チーズフォンデュ**

北海道ナチュラルチーズ100%。ゴーダ、チェダー、モッツァレラの3種をブレンドしました。スパイス付き。

冷蔵90日 乳小

210.8g **580円**(税) **626円**(税込) 通常税込785円

生乳 (北海道)

特

坂本さん

つぐば自然農園 (茨城県・つくばみらい市)

59 **つくば自然農園のさつまいも(小玉)**

小玉サイズを集めました。火が通りやすく、グリルにも入りやすいです。農薬無散布・化学肥料不使用。

500g (S〜Mサイズ) **250円**(税) **270円**(税込)

茨城県

無農薬

徳弘さん (北海道・富良野市)

57 **ブロッコリー**

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 **230円**(税) **248円**(税込) 通常税込270円

北海道

ますだの落花生でアレンジ料理♪



調理例：パッタイ



調理例：豚肉ピーマンのピーナッツ和え

特

イバラキ食品 (茨城県・石岡市)

61 **もやし**

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

冷蔵

250g **59円**(税) **64円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ



伊バラキ食品 (茨城県・石岡市)

62 **木村さんのピーマン**

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g **150円**(税) **162円**(税込) 通常税込184円

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



木村農園 (茨城県・つくば市)

63 **木村さんのキャベツ**

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 **200円**(税) **216円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

青木さん

FarmERS Band0青木農-en (茨城県・坂東市)

64 **青木さんの野菜セット**

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。

3品目 **598円**(税) **646円**(税込)

茨城県

特

まごころの里 (北海道・美幌町)

58 **じゃがいも(サッシー)**

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。

700g **210円**(税) **227円**(税込) 通常税込248円

北海道

無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

65 **スティックブロッコリー**

茎はアスパラ感覚で、蕾の部分はブロッコリー同様に食べられます。ポイルしてサラダ風、中華の炒め物等にも。減農薬栽培。

200g **220円**(税) **238円**(税込)

茨城県

無農薬

農家レストランどんぐりてい (茨城県・坂東市)

66 **倉持さんの長ねぎ**

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

300g **220円**(税) **238円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9

お鍋、炒め物にもどうぞ♪



無農薬

上野さん達 (栃木県・上三川町)

67 **長ねぎ**

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **250円**(税) **270円**(税込)

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.8

無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

68 **木村さんの下仁田ねぎ**

軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒くなるほど甘味が強くなります。減農薬栽培。

約500g **350円**(税) **378円**(税込)

茨城県

無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

69 **木村さんの白菜**

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1個 **198円**(税) **214円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5

無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

70 **木村さんのかぶ**

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等にも。減農薬栽培。

1束(4〜5玉) **183円**(税) **198円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

無農薬

つぐば自然農園 (茨城県・つくばみらい市)

75 **つくば自然農園のさつまいも**

品種は紅はるか。ネットリ系で甘味があります。農薬無散布・化学肥料不使用。

500g (Lサイズ以上) **250円**(税) **270円**(税込)

茨城県

無農薬

微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

76 **大和田さんのさつまいも**

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感で甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

1kg **498円**(税) **538円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.7

素材の味とムチムチの食感が大好評!



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

71 **高柳さんのれんこん**

歯ざわりが良く、それでいてムチっとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g **480円**(税) **518円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

無農薬

まごころの里・山本さん達 (北海道・栗山町)

72 **ぼっちゃんかぼちゃ**

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

1〜2玉約280g **230円**(税) **248円**(税込)

北海道

無農薬

中央さん達 (北海道・士別市)

73 **かぼちゃ(カット)**

品種は栗系の粉質のものを選定。サラダやコロッケ、スープに。農薬無散布。

600g前後 **498円**(税) **538円**(税込)

北海道

無農薬

山下農園(千葉県・富里市)

74 **パクチー**

独特の強い香りが特徴です。サラダ、エスニック料理などでどうぞ。減農薬栽培・無化学肥料。

約25g **183円**(税) **198円**(税込)

千葉県

無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

81 **木村さんのごぼう**

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やさんぴらに。減農薬栽培。

400g **198円**(税) **214円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

無農薬

つぐば自然農園 (茨城県・つくばみらい市)

82 **つくば自然農園の里芋**

品種は土垂。煮物料理にどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

500g **345円**(税) **373円**(税込)

茨城県

無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

83 **木村さんの里芋**

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g **398円**(税) **430円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0

無農薬

三須さん達 (千葉県・富里市)

78 **大根**

冷蔵庫にも入りやすい短い大根です。有機JAS認定作物。農薬無散布・化学肥料不使用。

1本 **179円**(税) **193円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.6

無農薬

土別農園 (北海道・土別市)

86 **1kg**

298円(税) **322円**(税込)

※できるだけ葉付きでお届けします



あゆみの会・白鳥平しいも生産組合 (茨城県・鉾田市)

77 **干しいも**

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

150g **646円**(税) **698円**(税込)

さつまいも (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

無農薬

西山さん達(熊本県)または加瀬さん達(千葉県)

85 **人参**

土作りから始まり、農業に頼らない栽培をしています。農薬無散布。

1kg **398円**(税) **430円**(税込)

熊本県・千葉県

無農薬

上村さん達 (青森県・八戸市)

84 **長芋**

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税) **238円**(税込)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

無農薬

ダニエル有機農園 (茨城県・石岡市)

80 **ミニ大根**

冷蔵庫にも入りやすい短い大根です。有機JAS認定作物。農薬無散布・化学肥料不使用。

1本 **179円**(税) **193円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.6

無農薬

土別農園 (北海道・土別市)

87 **3kg**

798円(税) **862円**(税込)

北海道

無農薬

土別農園 (北海道・土別市)

88 **1kg**

298円(税) **322円**(税込)

無農薬

山田さん (茨城県・つくば市)

90 **山田さんのしめじ**

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(税) **270円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

無農薬

江藤さん (大分県・玖珠町)

96 **江藤さんの原木生しいたけ**

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g **322円**(税) **348円**(税込)

大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

無農薬

飯泉さん (茨城県・つくば市)

97 **A品**

100g **210円**(税) **227円**(税込)

切ってサラダに、ずってとろろにも◎



上村さん達 (青森県・八戸市)

84 **長芋**

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税) **238円**(税込)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

無農薬

安田さん (福島県・郡山市)

93 **安田さんのなめこ**

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税) **124円**(税込)

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

無農薬

あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

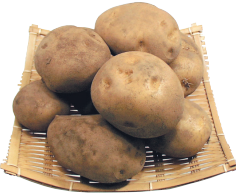
94 **エリンギ**

肉質はさめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税) **282円**(税込)

三重県

土別農園の根菜類はシーズン終盤・お見逃しなく



サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。品種は男爵(だんしゃく)、減農薬栽培。

200g **220円**(税) **238円**(税込)

北海道

無農薬

村上山 (栃木県・高根沢町)

95 **舞茸**

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **220円**(税) **238円**(税込)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

無農薬

山田さん (茨城県・つくば市)

90 **山田さんのしめじ**

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(税) **270円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

きのこ



山田さん (茨城県・つくば市)

90 **山田さんのしめじ**

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(税) **270円**(税込)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

無農薬

飯泉さん (茨城県・つくば市)

97 **A品**

100g **210円**(税) **227円**(税込)

無農薬

飯泉さん (茨城県・つくば市)

97 **B品**

200g **225円**(税) **243円**(税込)

茨城県、岩手県、山梨県

地元長野県、および近県の間伐材から造ったオガ粉(木の粉)を菌床の原料としています。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。



丸金(長野県・長野市)

91 **ブラウンえのき茸**

200g **218円**(税) **235円**(税込)

無農薬

安田さん (福島県・郡山市)

93 **安田さんのなめこ**

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税) **124円**(税込)

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

無農薬

あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

94 **エリンギ**

肉質はさめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税) **282円**(税込)

三重県

無農薬

村上山 (栃木県・高根沢町)

95 **舞茸**

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **220円**(税) **238円**(税込)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

無農薬

江藤さん (大分県・玖珠町)

96 **江藤さんの原木生しいたけ**

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g **322円**(税) **348円**(税込)

大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

無農薬

飯泉さん (茨城県・つくば市)

97 **A品**

100g **210円**(税) **227円**(税込)

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

97 **飯泉さんの生しいたけ**

冷蔵

200g **225円**(税) **243円**(税込)

茨城県、岩手県、山梨県

無農薬

江藤さん (大分県・玖珠町)

96 **江藤さんの原木生しいたけ**

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g **322円**(税) **348円**(税込)

大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

無農薬

飯泉さん (茨城県・つくば市)

97 **A品**

100g **210円**(税) **227円**(税込)

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました



イズックス（東京都・中央区）

99 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **384円** (税込 **415円**) 通常税込 428円
かぼちゃ（北海道）



次回から値上げ

日本生活協同組合連合会

100 5種のお豆ミックス
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
凍 300g **262円** (税込 **283円**)
大豆（北海道）

日本生活協同組合連合会

101 北海道つぶコーン
北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。
凍 300g **245円** (税込 **265円**)
とうもろこし（北海道）

組合員さんからの
クチコミ
味が甘くて美味しい。少しずつでも解凍してサラダに加えたり、スープに足したりできて便利。

おつまみ、おやつに♪



日本生活協同組合連合会

102 北海道の
そのまま枝豆

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていいますのでそのまま召し上がれます。

凍 250g **296円** (税込 **320円**)
枝豆（北海道）

限定
80個

小林さん（長野県・高山村）

103 冷凍ブルーベリー
品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農業無散布。
凍 110g **399円** (税込 **431円**)
ブルーベリー（長野県）

半解凍でも美味しい

ナカシン冷蔵（鹿児島県・いちき串木野市）

**104 カット
ゴールデンパイナップル**
フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。
凍 200g **318円** (税込 **343円**)
パイナップル（フィリピン）

塩分16～18%

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

105 つぶれ梅干
しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを詰合せました。
賞 180日
凍 500g **1120円** (税込 **1210円**)
梅（奈良県、和歌山県、三重県）

かわはた園（静岡県・静岡市）

**106 かわはた園の
自家製梅干し**
塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。
賞 200g **698円** (税込 **754円**)
梅・しそ（静岡県） 【放】不検出 <3.6 <4.5

庄内名産の
温海（あつみ）かぶらです

月山農場（山形県・酒田市）

**107 月山赤かぶ漬
（ブロック）**
庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。
賞 45日 米
凍 250g **358円** (税込 **387円**) 通常税込 399円
赤かぶ（山形県） 【放】不検出 <3.2 <4.1

高嶋酒類食品（兵庫県・神戸市）

**108 甲南なら漬
（瓜、守口大根）**
灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。
賞 90日 米
凍 120g **568円** (税込 **613円**)
瓜（徳島県）、守口大根（愛知県）

特選

土別農園（北海道・士別市）

109 土別農園 福神漬
野菜をすべて手きざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。
賞 180日 米 大小
凍 150g **315円** (税込 **340円**) 通常税込 356円
きゅうり・白瓜・他野菜（北海道）

北海道
士別市

土別農園（北海道・士別市）

110 土別農園の三升漬
農業不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けこんだもの。あったかご飯や焼肉、冷奴に。
賞 180日 米 大小
凍 200g **430円** (税込 **464円**)
青唐辛子（北海道）

野
菜
に
馴
染
ま
せ
る

土別農園（北海道・士別市）

**111 土別農園
三五八漬の素**
自家製米麹を使用した硬めの漬床です。野菜に適量まぶして袋に入れるだけでまろやかな漬物の出来上がり。
賞 400g **370円** (税込 **400円**)
米（北海道）

刻んで納豆に混ぜても！

とみき漬物（長野県・野沢温泉村）

**112 昔ながらの
うまい菜っば**
保存料・着色料・化学調味料不使用で、かつおだし・昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野沢菜です。
賞 20日 米 大小
凍 300g **550円** (税込 **594円**)
野沢菜（国内産）

「うれしいぬか床」で
「へしこ」作ろう♪

この3品は11月5回のお届けです

「へしこ」とは
魚や肉をぬか漬にした保存食です。
例えばさばの切身。

栃木県で無農薬栽培されたお米の糠です。生ぬかなので、自然の乳酸菌がとても元気です。

勅使川原精麦所（栃木県・佐野市）

**117 有機のお米の
米ぬか**
賞 60日 米
凍 150g **300円** (税込 **324円**)
米ぬか（栃木県） 【放】不検出 <0.8 <0.8

無農薬栽培された米のぬかと海水塩で作ったぬか床です。ぬか漬けの手引きが付きます。

特選

趙さんの味（宮城県・仙台市）

**113 趙さんの味
熟成白菜キムチ**
1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。
賞 14日 米 大小
凍 200g **350円** (税込 **378円**) 通常税込 394円
白菜（国内産）、唐辛子（中国）

宮城県
仙台市

趙さんの味（宮城県・仙台市）

**114 趙さんの味
熟成カクテキ**
1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこってりとしたキムチ。
賞 14日 米 大小
凍 200g **370円** (税込 **400円**)
大根（国内産）

辛くないキムチです

趙さんの味（宮城県・仙台市）

**115 趙さんの味
水キムチ**
汁ごと食べる辛くないキムチ。具よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。
賞 14日 米
凍 300g **500円** (税込 **540円**)
白菜（国内産）

国産
たけのこ

ニッカンフーズ（大分県・日田市）

**116 たけのこ水煮
（スライス）**
掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。
賞 180日
凍 300g **475円** (税込 **513円**)
たけのこ（国内産）

「うれしいぬか床」
1「うれしいぬか床」を表面に馴染ませてラップで包んで冷蔵庫で一昼夜。
2少しぬかを残して焼くと香ばしいです♪

勅使川原精麦所（栃木県・佐野市）

**118 うれしいぬか床
500g**
賞 90日 米
凍 **675円** (税込 **729円**) 通常税込 794円

119 1kg
凍 **1230円** (税込 **1328円**) 通常税込 1458円

米ぬか（栃木県・茨城県）

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

こう見るといかがでしょう？
ご飯はとても経済的で家計の強い見方にもなります。

ご飯1杯 **31円**

31円

菓子パン1つ（ごはん3.9杯）
120円

ごはん1杯
150円

ペットボトル1本（ごはん4.9杯）
200円

カップラーメン1つ（ごはん6.5杯）
200円

金額はお米65g/めぐみちゃん5kg2,350円で試算した場合です

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ（ネオニコチノイド系農薬不使用）。

水海道のめぐみちゃん
（コシヒカリ）

502001 白米 5kg **2350円** (税込 **2538円**)
502002 玄米 5kg **2250円** (税込 **2430円**)
502003 白米 2kg **945円** (税込 **1021円**)
JA常総ひかり・東町特裁米組合（茨城県・常総市）

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用（ネオニコチノイド系農薬不使用）。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫（白米） 無農薬 2kg **1630円** (税込 **1760円**)
502042 つや姫（玄米） 無農薬 2kg **1565円** (税込 **1690円**)
502044 ひとめぼれ（白米） 5kg **2750円** (税込 **2970円**)
502045 ひとめぼれ（胚芽精米） 2kg **1250円** (税込 **1350円**)
おきたま興農舎（山形県・高島町）

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんの
ひとめぼれ（今搗米） 無農薬

502011 白米 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
502012 玄米 5kg **3200円** (税込 **3456円**)
502013 7分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
502014 5分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
黒澤さん（宮城県・涌谷町）

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんの
コシヒカリ 無農薬

502015 白米 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
502016 白米 2kg **1400円** (税込 **1512円**)
502017 玄米 5kg **3200円** (税込 **3456円**)
502018 7分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
502019 5分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
黒澤さん（宮城県・涌谷町）

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ（全て国内産）。

自然薬方研究所 薬方堂（茨城県・龍ヶ崎市）

502074 白米用
雑穀セット
500g **1048円** (税込 **1132円**)
【放】不検出 <0.5 <0.5

自然薬方研究所 薬方堂（茨城県・龍ヶ崎市）

502077 玄米用
雑穀セット
500g **1143円** (税込 **1234円**)
【放】不検出 <0.7 <0.7

減農薬・減化学肥料栽培（ネオニコチノイド系農薬不使用）のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米（コシヒカリ）

502031 白米 5kg **1998円** (税込 **2158円**)
502032 玄米 5kg **1888円** (税込 **2039円**)
JA やさと稲作部会（茨城県・石岡市）

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ搗、精米をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
黒澤さん（宮城県・涌谷町）

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい
粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。
中村商店（神奈川県・横浜市）

502072 有機初発芽玄米
「ぐるめくらぶ」
賞 1kg **1150円** (税込 **1242円**)
米（岩手県）

2022 年産お米放射能検査結果（セシウム合計）
検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.09	ND(不検出)<0.13
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査次第 順次お知らせします	ND(不検出)<0.13
		つや姫		ND(不検出)<0.13
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ		

・2022年度産の放射能検査の内容は、順次計測します。
・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

チャウダーにも!

あさりのチャウダー



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

120 活あさり(国内産)

国内産の新鮮なあさを季節に合わせて生きたままお届けします。砂抜き済み。

冷蔵 賞 30日

180g **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**
あさり(国内産) 【放】不検出 <4.0 <3.6

疲れにはしじみ汁



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

121 酒沼のしじみ(冷凍)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

冷蔵 賞 30日

200g **380円**(税込 **410円**) 通常税込 **430円**
やまとしじみ(茨城県) 【放】不検出 <3.6 <3.8

フライ、鍋に!



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

122 広島県産 冷凍かき

広島県産の新鮮なかきを急速凍結しました。鍋、グラタン、ソテーなど幅広く使えます。

冷蔵 賞 90日

200g **548円**(税込 **592円**) 通常税込 **605円**
かき(広島県)

今回限りの限定企画!

資源保護のため漁期が2か月しかない希少な松葉ガニのメス。オスに比べて小さく、可食部分は少ないですが、外子と内子と呼ばれる卵と味噌がとても美味で毎年待っているファン多数。目利きの山米さんがプロの技で茹であげます。



【ご注意】天候不良で水揚げが無い場合、遅配や欠品となります。



食べ方のリーフレット付き
山米(兵庫県・新温泉町)

123 浜坂のセコガニ(松葉ガニの雌)

冷蔵 賞 4日 か 2~3杯

3280円(税込 **3542円**) 通常税込 **3650円**
スワイガニの雌(兵庫県)



資源保護から漁期が2か月しかない希少な松葉ガニの雌。卵と味噌がとても美味です。ポイル済みです。

3280円(税込 **3542円**) 通常税込 **3650円**

昨年利用した声
組合員さんの声
カニが二杯届いて「小さいなあ…」が第一声。で、夕食にいただきましたが、中身がすごく濃く詰まっていた!味は福井産のカニに劣らないうまさで満足でした♪

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。



脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

凍 賞 30日

丸一商店(千葉県・南房総市)
128 2枚 片身2枚200g **398円**(税込 **430円**)
129 3枚 片身3枚300g **588円**(税込 **635円**)
真さば(ノルウェー)



アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬け込んだ本仕込の粕漬です。

凍 賞 180日 *

2切(約140g) **498円**(税込 **538円**) 通常税込 **559円**
赤魚(アイスランド)

振り塩の甘塩さば



塩水漬けせずに「振り塩」にて甘塩に仕上げました。ご家庭での解凍時に、旨味はそのままに塩が浸透します。

凍 賞 30日

片身2枚200g **398円**(税込 **430円**)
真さば(長崎県、佐賀県)



山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。

凍 賞 120日

5切300g **398円**(税込 **430円**)
さば(国内産)

ダイマツ(鳥取県・米子市)

143 氷温甘塩さば切身(山陰産)

凍 賞 30日

片身5~8枚前後200g **440円**(税込 **475円**)
真あじ(長崎県)



アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けして一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。

凍 賞 30日

2枚330g **620円**(税込 **670円**)
しまほっけ(アメリカ、またはロシア)



ベーリング海で漁獲したメバル(キタノメスケ)を塩麴にじっくりと24時間漬け込み仕上げました。

凍 賞 180日 *

220g(2枚) **418円**(税込 **451円**)
キタノメスケ(アメリカ)

ダイマツ(鳥取県・米子市)

131 氷温造り 赤魚みりん干し

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

凍 賞 180日 * 大 小

140g×2枚 **498円**(税込 **538円**)
アカウオ(アメリカ)

カネヨン水産(千葉県・九十九里町)

125 いわしみりん干し

銚子・九十九里産のかたくちいわしをみりん干しに仕上げました。タレは70年間継ぎ足して熟成を重ねました。

凍 賞 90日 * 大 小

80g **318円**(税込 **343円**)
かたくちいわし(千葉県) 【放】不検出 <3.8 <3.6

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

126 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 賞 30日

4枚210g以上 **548円**(税込 **592円**)
真あじ(佐賀県)

一度は食べてほしい! ぼっけの西京漬

北海道産のぼっけを、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **418円**(税込 **451円**) 通常税込 **464円**
ぼっけ(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

132 熟成 ぼっけ西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 **570円**)
秋鮭(北海道)

札幌中一(北海道・札幌市)

133 熟成 秋鮭西京漬

北海道産の秋鮭を、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

凍 賞 180日 * 大

3切180g **528円**(税込 <

黒潮の町からこんにちは! /

高知県 黒潮町

土佐佐賀 産直出荷組合

土佐佐賀産直出荷組合のみなさん

子どもも大好きな味!

148 さば竜田揚げ

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げて。

凍 賞40日 米 大小

150g **425円** (税 込 **459円**) 通常税込 475円

さば (高知県)

カルシウム豊富

149 きびなごの唐揚げ

主に高知沖を回遊する旬のきびなごを唐揚げ用に衣をつけました。頭から尾まで丸ごと食べられます。

凍 賞40日

140g **480円** (税 込 **518円**)

きびなご (国内産)

骨なしで食べやすい!

150 あじフライ

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィーレにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。

凍 賞40日 小

100g (3〜5枚) **498円** (税 込 **538円**) 通常税込 572円

あじ (高知県)

セットの例

147 土佐の色々セット(2種セット)

簡単な調理法を添付
高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

凍 賞40日 2種 400g以上 **875円** (税 込 **945円**) 通常税込 972円

かきたっぷり!

151 かきたっぷり海鮮鍋(スープ付)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

かき260g、すけそうだら切身2切50g、秋鮭切身2切50g、味噌スープ120gのセット。3〜4人前。

凍 賞180日 米 大

3種360g +スー120g **1280円** (税 込 **1382円**) 通常税込 1467円

かき(広島県、岡山県、兵庫県)、すけそうだら(ロシア、アメリカ、秋田(国内産))

フライパンでラクラク!

152 パエリアセット(魚介類とスープのセット)

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

パエリア用スープと、するめいかリング、バーナ貝、ブラックタイガー、ボイル帆立、あけ貝むき身のセット。

凍 賞180日 元

5種 400g **950円** (税 込 **1026円**) 通常税込 1058円

するめいか(三陸沖)、バーナ貝(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インドネシア)

北海道の海鮮丼

153 秋鮭漬け丼

札幌中一 (北海道・札幌市)

北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。

凍 賞90日 米 大小

160g (80g×2) **755円** (税 込 **815円**) 通常税込 842円

秋鮭 (北海道)

一本釣りがかつおをタタキに!

154 焼津港のとろかつお炭火焼き

ヤマボシ (静岡県・焼津市)

日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。

凍 賞30日 170g(2個) **465円** (税 込 **502円**) 通常税込 518円

かつお (日本太平洋沖合北部)

「つぼ漁」で獲った真蛸!

156 千葉県産地だこぶつ切り

千倉水産加工販売・千倉工場 (千葉県・南房総市)

千葉県産の真だこを生からボイルし、ブツ切りにカットしました。解凍後そのまま召し上がれます。

凍 賞180日

100g **554円** (税 込 **598円**)

真だこ (千葉県)

松岡水産 (千葉県・銚子市)

157 紅鮭 スモークサーモン

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

凍 賞

70g **555円** (税 込 **599円**)

紅鮭 (アラスカ)

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

158 猿払産 刺身用ほたて貝柱

オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

凍 賞180日

6〜8粒100g **580円** (税 込 **626円**)

ほたて貝柱 (北海道)

ダイマツ (鳥取県・境港市)

159 氷温熟成 辛子明太子(切子)

厳冬期のロシア産の原料を使用。魚卵業界では唯一の「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。

凍 賞180日 米 大小

90g **380円** (税 込 **410円**)

すけとうだらの卵 (ロシア)

ダイマツ (鳥取県・境港市)

160 氷温熟成 たらこ(切子)

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。

凍 賞180日

90g **380円** (税 込 **410円**)

すけとうだらの卵巣 (ロシア)

使い切りパックで便利

海泉水産 (静岡県・浜松市)

161 しらす干し

遠州灘〜伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 賞120日

20g×3 **450円** (税 込 **486円**)

しらす (遠州灘〜伊勢湾)

土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

162 豆あじ南蛮漬

豆あじに衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ調理済南蛮漬です。

凍 賞90日 米 大小

130g(国形50g 調味液80g) **538円** (税 込 **581円**) 通常税込 598円

あじ (愛媛県、高知県)

土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)

163 きびなご南蛮漬

主に高知沖で漁獲したきびなごに衣を付けて揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬です。

凍 賞90日 米 大小

140g(国形70g 調味液70g) **554円** (税 込 **598円**)

きびなご (国内産)

大新 (鳥取県・境港市)

164 あじごぼうつみれ

国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。

凍 賞180日 米 大小

160g **339円** (税 込 **366円**)

あじ (国内産)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

鹿児島の新鮮な地魚も使った本場の「さつま揚げ」

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

165 こだわりさつま揚げ(ごぼう天)

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

冷 賞30日 米

3枚84g **265円** (税 込 **286円**) 通常税込 302円

すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

近海のお魚たっぷり!

玉ねぎの甘さがたまらない

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

172 玉ねぎ揚げ

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。

凍 賞180日 米 大 165g(5個) **322円** (税 込 **348円**)

すけそうだら (北海道)

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

166 焼ちくわ

無リンの魚肉すりみ(スケウダラ、イトヨリダイ)を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。

冷 賞15日 米 5本120g **268円** (税 込 **289円**) 通常税込 308円

すけそうだら (北海道)

そのまま、ほぐしてサラダや手巻き寿司に

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

167 かに風味かまぼこ

無リンのスケウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

冷 賞60日 米

10本112g **325円** (税 込 **351円**) 通常税込 367円

すけそうだら (北海道)

煮物にも! 椎茸の旨味が広がります!

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

173 椎茸入おとうふ揚げ

国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身をベースにふんわりした食感の練製品。

凍 賞180日 米 大

5個150g **315円** (税 込 **340円**)

すけそうだら (北海道) [放] 不焼出<3.9<3.5

深みある味付け
どんな料理にも合います

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

174 曲がりネギ ちりめん揚げ

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

凍 賞180日 米

100g **346円** (税 込 **374円**)

すけそうだら (北海道)

「東北人でしか作れないおでん種」がコンセプト

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

175 さつま揚げ

北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。

凍 賞180日 米

5枚185g **390円** (税 込 **421円**)

すけそうだら (北海道)

温めて更に香ばしく

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

168 ソフトさつまあげ

豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。

冷 賞30日 米 大

6個140g **330円** (税 込 **356円**)

すけそうだら (国内産)

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

169 こだわりさつま揚げ(磯の香)

自家製すり身を使い、オキアミとおさふの風味を効かせました。

冷 賞30日 米

3枚84g **280円** (税 込 **302円**)

すけそうだら (北海道)

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

170 こだわりさつま揚げ(黒ごま芋)

すけそうだら、いとよりだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

冷 賞30日 米

3枚108g **340円** (税 込 **367円**)

すけそうだら (北海道)

惣菜やお酒のつまみに

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

174 曲がりネギ ちりめん揚げ

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

凍 賞180日 米

100g **346円** (税 込 **374円**)

すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

175 さつま揚げ

北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。

凍 賞180日 米

5枚185g **390円** (税 込 **421円**)

すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

176 三陸おでん種セット

宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。

凍 賞180日 卵 米 大

6種10品326g **667円** (税 込 **720円**)

すけそうだら (北海道)

下河辺さんが育てた「地鶏 北浦しゃも」

下記の条件を全てクリアした鶏だけが「地鶏」と呼ばれます。国内で出荷されている食鶏のうち地鶏の割合はおよそ全体の1%しかありません！

地鶏って？

- ① 在来種純系、もしくは在来種を片親か両親に使っていること
- ② 飼育期間が75日以上であること（※一般的には45～50日前後）
- ③ 1平米あたり10羽以下の環境で平飼いされていること

しゃものお味

運動量が多いため、肉質は筋肉質で弾力がありますが、鶏本来の濃い旨味が存分に楽しめます。まずは、シンプルに塩こしょうでどうぞ。



全品大特価



温かいしゃもスープで！

461円/100g



北浦軍鶏農場（茨城県・かすみがうら市）

177 地鶏 北浦しゃもモモ正肉

じっくりと時間をかけて育てたシャモのモモ肉。弾力ある食感とかむほどこにあふれ出すうまみ、香りが特徴。

凍

150g **640円** (税 **691円**) 通常税込 **799円**
茨城県

385円/100g



北浦軍鶏農場（茨城県・かすみがうら市）

178 地鶏 北浦しゃもムネ正肉

じっくりと時間をかけて育てたシャモのムネ肉。弾力ある食感とかむほどこにあふれ出すうまみ、香りが特徴。

凍

150g **535円** (税 **578円**) 通常税込 **659円**
茨城県

268円/100g



滋味豊かな
ダシが
取れます

北浦軍鶏農場（茨城県・かすみがうら市）

180 地鶏 北浦しゃも骨付きブツ切

シャモのモモとムネ肉を骨付きでお届け。煮物や鍋で、骨からしみ出るうまみまでご堪能ください。

凍

250g **620円** (税 **670円**) 通常税込 **799円**
茨城県

389円/100g



北浦軍鶏農場（茨城県・かすみがうら市）

179 地鶏 北浦しゃもササミ

下河辺さんが育てた、シャモのササミ。さっぱりとした部位なのでサラダで。

凍

150g **540円** (税 **583円**) 通常税込 **659円**
茨城県

321円/100g



北浦軍鶏農場（茨城県・かすみがうら市）

181 地鶏 北浦しゃも挽肉

下河辺さんが育てた、シャモを挽肉にしました。うまみたっぷりの鶏団子で鍋や煮物の具に。

凍

150g **445円** (税 **481円**) 通常税込 **579円**
茨城県

豚肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で発酵飼料を食べて元気に育った豚です。飼育期間は約8か月（一般的には6か月）。
- ・ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です！
- ・丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

P16に丹沢高原豚 肩ローズスライス・豚挽肉掲載中

284円/100g



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

182 岩瀬さんの豚バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。

冷蔵 賞6日

200g **526円** (税 **568円**)
茨城県

269円/100g



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

183 岩瀬さんの豚モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷蔵 賞6日

200g **498円** (税 **538円**) 通常税込 **562円**
茨城県

243円/100g



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

184 岩瀬さんの豚肩ローズ切身

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。

冷蔵 賞6日

2枚200g **450円** (税 **486円**)
茨城県

340円/100g



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

185 岩瀬さんの豚ローズしょうが焼き用

きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷蔵 賞6日

200g **630円** (税 **680円**) 通常税込 **698円**
茨城県

281円/100g



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

186 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。

冷蔵 賞6日

200g **520円** (税 **562円**)
茨城県

205円/100g



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

187 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷蔵 賞6日

150g×2 **570円** (税 **616円**)
茨城県

205円/100g



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

188 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

冷凍 賞30日

300g **570円** (税 **616円**)
茨城県

376円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

189 茨城県産ローズポークヒレブロック

脂のほとんどない部位です。

冷蔵 賞届いて4日

250g **870円** (税 **940円**)
茨城県

230円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

193 茨城県産ローズポーク徳用焼肉セット

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

冷蔵 賞届いて4日

200g×3種 **1280円** (税 **1382円**) 通常税込 **1447円**
茨城県

324円/100g



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

194 岩瀬さんの豚ローズしゃぶしゃぶ用

きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。

冷凍 賞30日

200g **600円** (税 **648円**) 通常税込 **698円**
茨城県

239円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

190 茨城県産ローズポークモモしゃぶしゃぶ用

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

冷蔵 賞届いて3日

250g **554円** (税 **598円**)
茨城県

238円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

191 茨城県産ローズポークバラスライス

厚さ3～3.5mm。

冷蔵 賞届いて4日

250g **551円** (税 **595円**)
茨城県

228円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

192 茨城県産ローズポークモモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷蔵 賞届いて4日

250g **528円** (税 **570円**)
茨城県

270円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

195 丹沢高原豚 カシラ（ホホ）肉

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

冷凍 賞120日

200g **500円** (税 **540円**) 通常税込 **583円**
神奈川県

284円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

196 丹沢高原豚 トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少部位。

冷凍 賞120日

200g **525円** (税 **567円**) 通常税込 **598円**
神奈川県

277円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

197 茨城県産ローズポークローズスライス

ローズポークのローズをスライスにしました。炒め物や揚げ物に！

冷蔵 賞届いて4日

250g **642円** (税 **693円**)
茨城県

162円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

198 茨城県産ローズポーク徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷蔵 賞届いて4日

200g×2 **600円** (税 **648円**) 通常税込 **659円**
茨城県

166円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

199 茨城県産ローズポーク小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷蔵 賞届いて4日

150g×2 **460円** (税 **497円**)
茨城県

203円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

200 茨城県産ローズポーク小間切（タレ付）

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

冷蔵 賞14日 米大小

250g **470円** (税 **508円**)
豚肉（茨城県）

167円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

201 茨城県産ローズポーク挽肉

赤身率は8割です。

冷凍 賞30日

300g **465円** (税 **502円**)
茨城県

249円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

202 丹沢高原豚モモブロック

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

冷蔵 賞4日

400g **920円** (税 **994円**)
神奈川県

215円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

203 丹沢高原豚 小間切

各部位から集めています。

冷蔵 賞4日

200g **398円** (税 **430円**)
神奈川県

119円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

204 茨城県産 豚レバー

ビタミン、鉄分豊富なレバー。

冷凍 賞30日

300g **330円** (税 **356円**)
茨城県

鶏肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日（一般的には55日）。

272円/100g



野口さん達（茨城県・桜川市）

205 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

冷凍 賞30日

250g **630円** (税 **680円**) 通常税込 **697円**
茨城県

242円/100g



野口さん達（茨城県・桜川市）

206 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

冷凍 賞30日

250g **560円** (税 **605円**) 通常税込 **624円**
茨城県

172円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

207

つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍

250g

398円

(税込 430円)

茨城県



239円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

208

つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍

250g

554円

(税込 598円)

茨城県



239円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

209

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍

250g

554円

(税込 598円)

茨城県

坊津&能勢おすすめ牛肉特集!

ローストビーフにして



牛バラのスタミナ焼き!



158円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

210

つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍

300g

440円

(税込 475円)

茨城県



158円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

211

つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍

300g

440円

(税込 475円)

茨城県

116円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

212

つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍

250g

268円

(税込 289円)

茨城県



168円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

213

つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍

250g

389円

(税込 420円)

茨城県

594円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

214

鹿児島 坊津黒牛 赤身ブロック

ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

凍

賞30日

300g

1650円

(税込 1782円)

通常税込 1836円

鹿児島県



471円/100g



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

215

牛バラ切落し

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。

凍

250g x2

2180円

(税込 2354円)

通常税込 2549円

大阪府

牛肉

- ・坊津黒牛 (鹿児島)：鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者 (3名) のホルスタイン種です。

461円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

216

鹿児島 坊津黒牛 切り落とし

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

凍

賞30日

170g x 2

1450円

(税込 1566円)

鹿児島県

572円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

217

鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

凍

賞30日

170g

900円

(税込 972円)

鹿児島県

470円/100g



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

218

牛ミンチ

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

凍

200g

870円

(税込 940円)

大阪府

301円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

219

国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍

賞30日

160g

445円

(税込 481円)

通常税込 491円

福岡県、大分県

216円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

220

国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍

賞30日

200g

400円

(税込 432円)

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

P16にて

丹沢農場の特集掲載中



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

221

鎌倉マイルドボークウインナー×2

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷

賞10日

94g x 2

335円

(税込 362円)

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

222

鎌倉つかいっきりボークウインナー×3

使い切りサイズのボークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

冷

賞10日

49g x 3

265円

(税込 286円)

通常税込 297円

豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

223

鎌倉ロースハム スライス×2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷

賞15日

60g x 2

500円

(税込 540円)

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

224

鎌倉チョリソー

国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。

冷

賞15日

30g x 5

385円

(税込 416円)

豚肉 (国内産)



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

225

丹沢農場皮なし和風ミニウインナー

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

冷

賞7日

120g

310円

(税込 335円)

豚肉 (国内産)



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

226

丹沢農場のボンレスハムスライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷

賞7日

100g

390円

(税込 421円)

豚肉 (国内産)



ミートバル村山 (茨城県・土浦市)

227

村山さんのチャーシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズボーク使用。

冷

賞7日

200g

500円

(税込 540円)

豚肉 (茨城県)



野口さん達 (茨城県・桜川市)

228

つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

凍

賞乳

160g

398円

(税込 430円)

鶏肉 (茨城県)

牛乳・卵

健康な牛は健康な土から

鈴木牧場牛乳

720ml

契約価格319円(税込)





土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

冷

賞届いて3日

サツラク農協 (北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

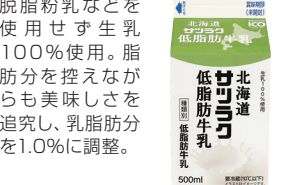
1 1ℓ 330円

(税込 356円)

2 500ml 198円

(税込 214円)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

3 サツラク低脂肪牛乳

冷

賞15日

500ml

163円

(税込 176円)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

ジャム・はちみつ

味噌汁・素

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

前日OK!

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



森食品 (長野県・千曲市)

616

完熟杏ジャム

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味です。人工的にペクチンを使わないので軟らかめでさらさらとしたジャムです。

245g

430円

(税込 464円)

杏 (長野県)



無茶々園 (愛媛県・西予市)

229

無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷりと入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

220g

580円

(税込 626円)

甘夏・伊予柑 (愛媛県)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

冷

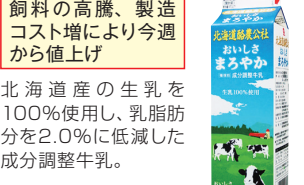
賞15日

1ℓ

276円

(税込 298円)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



飼料の高騰、製造コスト増により今週から値上げ

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社 (北海道・江別市)

5 おいしさまろやか (成分調整牛乳)

冷

賞届いて10日

1ℓ

240円

(税込 259円)

生乳 (北海道)



カフェインレスです

よの葉薬業 (北海道・音更町)

232 カフェインレスよの葉カフェオレ

冷

賞届いて6〜10日

1ℓ

277円

(税込 299円)

生乳 (北海道)



山田養蜂場 (茨城県・つくば市)

554

アルゼンチン産百花蜜はちみつ

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。さわやかな香りで、クセの少ないはちみつです。

500g

1230円

(税込 1328円)

はちみつ (アルゼンチン)



創健社 (神奈川県・横浜市)

230

けんちん汁みそ仕立て

岩手県産の丸大豆と国内産米で仕込んだ味噌を使用。野菜たっぷり、味噌の風味豊かなけんちん汁です。

10g x 4

560円

(税込 605円)

大豆 (岩手県)



南蛮屋 (神奈川県・厚木市)

231

コーヒー牛乳のもと

珈琲専門店が作った「コーヒー牛乳のもと」。牛乳に混ぜるだけで美味しいコーヒー牛乳が出来上がります。牛乳で5倍に希釈して。

275ml

620円

(税込 670円)

インスタントコーヒー (マレーシア)



宇治田農場 (茨城県・石岡市)

6

宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草＋地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷

賞7日

6個

330円

(税込 356円)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7

八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷

賞11日

10個

298円

(税込 322円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん (茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼卵

冷

賞6個入り

330円

(税込 356円)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

パン

- ・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- ・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
バンド・ミ(食パン) 1斤

233 6枚

234 8枚

235 ノースライス

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

※賞届いて1〜2日 小

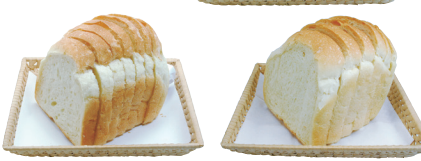
270円(税) 292円

270円(税) 292円

260円(税) 281円

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



【放】不検出 <3.9 <3.8

※賞届いて1〜2日 小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
バンド・ミ(レーズン食パン) 1斤

236 8枚

425円(税) 459円

237 ノースライス

415円(税) 448円

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

【放】不検出 <4.0 <4.7



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
238 バンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※賞届いて1〜2日 小

1斤 300円(税) 324円

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
239 パンズ

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※賞届いて1〜2日 小

3個 300円(税) 324円

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.9

カレーの風味が凄いのので
開封後はご注意ください!



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
240 カレー風味&ナッツカンパニー

第三世界ショップの人気商品・カレーの壺とのコラボ商品です。

※賞届いて1〜2日 米小

1個 (380〜400g) 615円(税) 664円

小麦 (北海道、神奈川県)



地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

1本を半分にした状態でお届けです



クーロンヌジャポン (茨城県・取手市)

245 クーロンヌのバゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

※賞60日 小

1本(ハーフ2本) 320円(税) 346円

小麦 (アメリカ他)

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

クーロンヌジャポン (茨城県・取手市)
クーロンヌの角形食パン

※賞届いて2日 乳小

241 半斤3枚

140円(税) 151円

242 1斤6枚

270円(税) 292円

小麦 (アメリカ、他)

243 1斤8枚

270円(税) 292円

244 ノースライス

265円(税) 286円

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!



原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

251 ブリュッセルワッフル

※賞180日 卵乳大小

約65g×6 675円(税) 729円

小麦 (カナダ、他)



252 国産全粒粉プチパン

原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

※賞180日 小

約40g×5 460円(税) 497円

小麦 (国内産)



246 チーズベグル

※賞30日 乳米小

1個 220円(税) 238円

小麦 (北海道)、ナチュラルチーズ (国内産)

地元のお店 いばらきベグル

ナチュラルチーズをかけて焼き上げました

原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、ナチュラルチーズ、粗製糖、天日塩、天然酵母、(原材料の一部に乳を含む)

くるみを生地に混ぜ合わせています



いばらきベグル (茨城県・常総市)

247 はちみつ全粒くるみベグル

はちみつを合わせた全粒粉生地の風味豊かなベグルに仕上げました。

※賞30日 米小

1個 220円(税) 238円

小麦 (北海道)・蜂蜜 (茨城県)



248 プレーンベグル

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

※賞30日 米小

1個 167円(税) 180円

小麦 (北海道)、玄米粉 (茨城県)



249 全粒粉ベグル

原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

※賞30日 米小

1個 194円(税) 210円

小麦 (北海道)、玄米粉 (茨城県)



250 クーベルチュールチョコベグル

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

※賞30日 乳米大小

1個 221円(税) 239円

小麦 (北海道)、チョコ (国内産)



253 レンジdelほっこりカレーパン

国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げた生地で、保存料や着色料・アミノ酸も不使用。

※賞30日 乳大小

90g×3個 497円(税) 537円

小麦 (国内産)



254 レンジdelほっこりピザパン

トマトとナチュラルチーズなどのピザの具材をフィリングにして包み焼き上げた冷凍惣菜パンです。

※賞30日 卵乳大小

90g×3個 487円(税) 526円

小麦 (国内産)

乳製品
デザート

素材の味を活かした
製品づくりを
心掛けています

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

ピンは再利用しますので必ずご返却ください



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

255 プレーン

256 微糖

生乳 (茨城県)

※賞届いて10〜11日 乳

400g 361円(税) 390円

400g 370円(税) 400円

【放】不検出 <3.4 <3.4

1個に牛乳約1ℓ分の栄養がギュッ!

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

257 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

※賞届いて7〜11日 乳

100g 498円(税) 538円

生乳 (茨城県)

脱プラ推進!ビン入りでお届け

【放】不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

258 石岡 鈴木牧場スガモルツァ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

※賞7日以上 乳

40g 292円(税) 315円

生乳 (茨城県)



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

259 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

※賞14日以上 乳

30g 199円(税) 215円

生乳 (茨城県)



サツラク農協 (北海道・札幌市)

260 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

※賞18日 乳

500g 277円(税) 299円

生乳 (北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協 (北海道・札幌市)

261 サツラク酪農家限定ヨーグルト(生乳糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

※賞18日 乳

80g×3 222円(税) 240円

生乳 (北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1

腸からはじまる明日の健康



ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

262 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

※賞届いて9〜10日 乳

380g 550円(税) 594円

生乳 (石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

263 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

※賞届いて9〜10日 乳

90g×3 465円(税) 502円

生乳 (石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



北海道酪農公社 (北海道・江別市)

264 北海道チャーンプバター

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーンプ(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。

※賞60日 乳

100g 282円(税) 305円

生乳 (北海道)



北海道酪農公社 (北海道・江別市)

265 北海道クリームチーズ

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

※賞60日 乳

100g 294円(税) 318円

生乳 (北海道)

おとうふ屋さんのデザート



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

266 豆乳ぶりん 抹茶

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活きた抹茶プリンです。

※賞30日 卵大

80g×4 288円(税) 311円

豆乳 (国内産)



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

267 濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

※賞30日 卵乳大

100g×2 250円(税) 270円

牛乳 (愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5



日本生活協同組合連合会

268 乳酸ドリンク

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

※賞15日 乳

65ml×10 199円(税) 215円



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

269 濃厚ヨーグルト(プレーン)2個組

北海道産ミルクの濃厚なおいしさと、濃密な食感の濃厚なヨーグルト。満足感のあるおいしさです。

※賞22日 乳

80g×2 298円(税) 322円

生乳 (北海道)



酪王乳業 (福島県・郡山市)

270 生乳たっぷりのおもろヨーグルト

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

※賞19日 乳

180ml×2 240円(税) 260円

生乳 (福島県) 【放】不検出 <3.7 <4.5



サツラク農協 (北海道・札幌市)

271 サツラク北海道純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

※賞届いて4〜7日 乳

200ml 537円(税) 580円

生乳 (北海道)

野菜を
たっぷり添えて!

特



4人前

趙さんの味 (宮城県・仙台市)
**272 趙さんの
キムチ鍋セット**

キムチ、トック(韓国風の餅)、スープ、
コチュジャンをセットにしました。豚
肉や長ねぎ、豆腐等を加えて。

冷蔵賞14日 え米大小

4人前 **598円**(税 **646円**) 通常税込 **670円**
白菜 (国内産)

崩れにくく
工夫しました

特

根菜と豚肉の鍋



丸和食品 (東京都・練馬区)
273 銅用寄せ豆腐

寄せ豆腐の口当たりのいい「弾力」と
「まろやかさ」を持ちつつ、鍋の中で
煮崩れしないように工夫しました。

冷蔵賞届いて4日 大

200g **165円**(税 **178円**) 通常税込 **189円**
大豆 (国内産)

豆の風味が生きる
直火とろ火炊き

特



白福豆

中国産の豆に押され、年々収獲量
が減少している希少豆です。直火
開放釜で時間をかけて炊き上げま
す。豆に含まれた水分が水蒸気と
して大気中に放出され、代わりに
甘味が程よく豆の芯まで浸透して
いきます。一般的な「レトルト煮
豆」とは異なる味わいです。

菊田商店 (東京都・練馬区)
**274 煮豆 白福豆
(白花豆)**

北海道温根湯産。白花豆は高原豆と
もいう紫花豆の白色版。直火とろ火
炊きで豆の風味がいきっています。

冷蔵賞90日 米

150g **340円**(税 **367円**) 通常税込 **380円**
白花豆 (北海道)

食感抜群!
「みちのく」

特



良い食感に
仕上がるヒミツ

- 原材料は国産小麦と塩のみ。
- 皮をよりパリッとさせるために
赤穂の天塩と藻塩をブレンド。
- 生地を一晚寝かせることで、パ
リッとした食感です。

三立食品 (東京都・葛飾区)
275 春巻の皮(みちのく)

国産小麦粉と赤穂の天日塩で作った
シンプルな皮。油で揚げたり、焼い
ても美味しい。ピザ生地代わりにも。

冷蔵賞25日 小

10枚 **252円**(税 **272円**) 通常税込 **285円**
小麦 (北海道、岩手県) 【放】不検出 <2.8 <3.9

知る人ぞ知る逸品
さしみ昆布

特



コタニさん
おススメの
食べ方

十分に塩抜きし、
麵つゆにつけてお
くだけで佃煮風になります。マヨ
ネーズを付けて食べてもおいしい
ですよ。

コタニ (岩手県・大船渡市)
276 岩手産さしみ昆布

早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵
しました。水に戻してすぐに使えま
す。ポン酢、煮物でも。

冷蔵賞90日

250g **380円**(税 **410円**) 通常税込 **421円**
昆布 (岩手県)

お茶請け、
おつまみにも

特



組合員さんからの
クチコミ

不思議な食感
ですが美味し
い! 本当にやみ
つきになりま
す。

遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
277 揚げごぼう(甘酢漬)

国内産のごぼうを細くカットし、菜種
油でサッと揚げて、りんご酢ベースの
甘酢でからめました。

冷蔵賞90日 大小

80g **308円**(税 **333円**) 通常税込 **346円**
ごぼう (国内産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、
消泡剤も不使用です。



冷蔵賞届いて4日 大
丸和食品 (東京都・練馬区)

**278 ミニ
もめん豆腐** 150g×2 **198円**(税 **214円**)

**279 ミニ
きぬ豆腐** 150g×2 **198円**(税 **214円**)

大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



冷蔵賞届いて4日 大
丸和食品 (東京都・練馬区)

280 もめん豆腐 300g **198円**(税 **214円**)

281 きぬ豆腐 300g **183円**(税 **198円**)

大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



国産大豆100%使用、消泡
剤を使用せず海水にがりで
固めました。



丸和食品 (東京都・練馬区)

282 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、
ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一
番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵賞届いて6日 大

3枚 **183円**(税 **198円**)
大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5



丸和食品 (東京都・練馬区)

283 手揚げ油揚げ

国産大豆、にがり使用の生地を一枚
一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

冷蔵賞届いて3日 大

2枚 **239円**(税 **258円**)
大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.6 <1.7

ひと口サイズで食べやすい!

特



丸和食品 (東京都・練馬区)
284 一口厚揚げ

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くすれしにくいので、
炒め物などにも手軽に使えます。

冷蔵賞届いて3日 大

8個 **231円**(税 **249円**) 通常税込 **265円**
大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.1 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

285 きざみ揚げ(冷凍)

国産大豆100%使用。製造段階で出
てしまった規格外の油揚げを細かく
刻み、冷凍しました。

凍 大

100g **228円**(税 **246円**)
大豆 (国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.9

小ねぎや漬物を刻んで混ぜて!



JAやさと (茨城県・石岡市)
286 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味の
よい納豆です。

冷蔵賞7日 米 大小 35g×3 **148円**(税 **160円**)
大豆 (茨城県) 【放】不検出 <3.9 <3.8



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

**287 水府納豆ミニ3個
(タレ・カラシ付)**

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風
味ともよい納豆です。

冷蔵賞10日 米 大小 40g×3 **140円**(税 **151円**)
大豆 (茨城県) 【放】不検出 <3.0 <3.4



登喜和食品 (東京都・府中市)

**288 遊作納豆
(タレ・カラシ付)**

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒
大豆使用。炭火造りで容器には経木
を用いました。

冷蔵賞9日 米 大小 80g **216円**(税 **233円**)
大豆 (茨城県) 【放】¹³⁷Cs=3.7



登喜和食品 (東京都・府中市)
**289 十勝の息吹 大粒2P
(タレ・カラシ付)**

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。
大粒ならではの食感、大豆のうま
み、糸引きの強さを楽しめます。

冷蔵賞9日 米 大小

40g×2 **184円**(税 **199円**)
大豆 (北海道)



登喜和食品 (東京都・府中市)
**290 有機納豆日本の農
カップ2(タレ・カラシ付)**

青森県産の有機栽培大粒大豆(おお
すず)を使用。その名の通り大粒で旨
味濃い品種。食べ応えがあります。

冷蔵賞9日 米 大小

30g×2 **210円**(税 **227円**)
大豆 (青森県) 【放】不検出 <3.2 <3.6



登喜和食品 (東京都・府中市)
**291 有機ひきわり カップ2
(タレ・カラシ無)**

青森県産の有機栽培大粒大豆(おお
すず)を使用。大粒で旨味が濃い大豆
なので、味わい深い仕上がります。

冷蔵賞9日 大

30g×2 **175円**(税 **189円**) 通常税込 **204円**
大豆 (青森県)

海藻 水物・惣菜

- ・こんにゃく：国産のこんにゃく
芋を使用しています。
- ・麺・皮：国産小麦 100%
です。



コタニ (岩手県・大船渡市)
**292 岩手産切ってある
生わかめ**

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩
手わかめ」特有の風味や食感が味わ
えます。使いやすいカットタイプ。

冷蔵賞90日

120g **368円**(税 **397円**)
わかめ (岩手県) 【放】不検出 <3.8 <3.7



浜食 (東京都・調布市)
293 洗いもすく

沖縄・伊平屋島産の良質なもすくで
す。塩抜きの必要がなく、そのまま食
べられます。ミネラル補給に。

冷蔵賞10日 米

200g **230円**(税 **248円**) 通常税込 **259円**
もすく (沖縄県)



丸和食品 (宮城県・石巻市)
**294 宮城県産めかぶ
(タレ付)**

宮城県産のめかぶを食べやすいよう
に細切りにし、小分けパックしまし
た。醤油ベースの別添タレ付きです。

凍 賞180日 米 大小

40g×4 (タレ4個付) **360円**(税 **389円**)
めかぶ (宮城県) 【放】不検出 <4.3 <4.7



鶴田食品 千葉 (千葉県・流山市)
**295 徳用あく抜き
こんにゃく**

国内産のこんにゃく粉で作りまし
た。海藻粉末入り。

冷蔵賞120日

400g **118円**(税 **127円**)
こんにゃく粉 (国内産)



鶴田食品 千葉 (千葉県・流山市)
**296 徳用あく抜き
しらたき**

国内産のこんにゃく粉で白く仕上
げました。肉じゃがやすきやき
などに。

冷蔵賞120日

350g **118円**(税 **127円**)
こんにゃく粉 (国内産)



共生食品 (神奈川県・相模原市)
**297 内麦焼そば
(ソース付)**

国産小麦粉使用の無かんすい・無着
色の麺。ソースに化学調味料は使っ
ていません。

冷蔵賞6日 卵 大小

麺150g×3
ソース30g×3 **270円**(税 **292円**)
小麦 (岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1



共生食品 (神奈川県・相模原市)
**298 内麦生ラーメン味噌
(3食入)**

国産小麦粉使用の無着色、無かんす
い、卵つなぎ麺。味噌味スープを添
付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。

冷蔵賞7日 卵 米 大小

麺120g×3
スープ36g×3 **380円**(税 **410円**)
小麦 (岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1



菊田商店 (東京都・練馬区)
299 煮豆 金時豆

北海道十勝産の大正金時豆を使用。
直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシ
を残して歯ごたえよく仕上げました。

冷蔵賞90日 米

150g **260円**(税 **281円**)
大正金時豆 (北海道)

海苔の使用量が違います!



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
**300 江戸前でい!
生のり佃煮**

冷蔵賞180日 米 大小 85g **360円**(税 **389円**)
のり (千葉県)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
301 ピーナッツみそ

千葉県八街産の落花生を菜種油で揚
げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で
仕上げました。

冷蔵賞90日 米 米 大小

80g **308円**(税 **333円**)
落花生 (千葉県) 【放】不検出 <3.0 <3.1



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
302 ひじき五目煮

大豆、ひじき、こんにゃく、油揚げ、人
参を、鰹節のダシをとって煮付けま
した。

冷蔵賞90日 米 米 大小

100g **325円**(税 **351円**)
ひじき (長崎県)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
303 国産とりごぼうご飯の素

山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。
冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。
化学調味料不使用。

冷蔵賞90日 米 大小

170g(2合用) **598円**(税 **646円**) 通常税込 **667円**
鶏肉 (山口県)

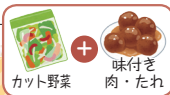


遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
**304 やさとの半熟たまご
(温玉)**

非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの
産直卵を温泉たまごにしました。

冷蔵賞10日 卵

4個(タレ無) **206円**(税 **222円**)
卵 (茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.4



包丁いらす&下処理済み JOSOのミールキット



優しい味のクッパです

特新

調理時間 準備品
約15分 卵2個、ご飯

セット内容: 野菜(えのき茸、にら、人参、水煮たけのこ)、豚ひき肉、欧風だし、ガーリックソース、かんずり

食塩相当量: 8.2g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

**305 国産豚ひき肉入り
ブラウンえのき茸のクッパ**

国産野菜と国産豚肉を使用したクッパです。新潟の伝統的な発酵調味料「かんずり」の辛味がアクセントです。

冷蔵届いて1~2日 大 小

2~3人前(294g) **898円(税別970円)** (税込1026円)
えのき茸・豚肉 (国内産)

たっぷり野菜のスタミナ炒め

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

306 チンゲン菜のスタミナ炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前(約440g) **940円(税別1015円)** (税込1116円)
チンゲン菜 (国内産)、豚肉 (鹿児島県、宮崎県)

新鮮野菜と風味そそる
バター醤油

要望品

調理時間 準備品
約8分 油

セット内容: カット野菜、(ほうれん草、しめじ、玉ねぎ)、麺×2袋、たれ、バター

食塩相当量: 1.87g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

**307 ほうれん草としめじの
バター醤油パスタ**

ほうれん草ときこの旨みを、もちもちした麺に絡ませて食べる、バター醤油味のパスタです。

冷蔵届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前(約376g) **980円(税別1058円)** (税込1157円)
ほうれん草 (群馬県)、しめじ (国内産)

味噌タレともつの相性抜群

調理時間 準備品
約10分 水200cc

セット内容: 食材(大根、こんにゃく、人参)、豚白もつ、調味タレ

食塩相当量: 4.7g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

308 味噌もつ煮込み

国産野菜、自社製造の蒟蒻、国産豚しるもつを使用したもつ煮込みです。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約340g) **730円(税別788円)** (税込857円)
大根・豚もつ (国内産)

カシュナッツの
歯ごたえが魅力

調理時間 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシュナッツ

食塩相当量: 1.9g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

**309 野菜と鶏肉の
カシュナッツ炒め**

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなで手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約340g) **938円(税別1013円)** (税込1121円)
玉ねぎ (国内産)、鶏肉 (山口県)

おふくろの味を
再現しました

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(じゃがいも、玉ねぎ、人参)、調味肉、だし醤油タレ

食塩相当量: 1.80g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

310 こくうま肉じゃが

新鮮でおいしい野菜の肉じゃがです。下処理、カット済みなで鍋一つで10分以内で簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵 米 大 小

2~3人前(約530g) **1230円(税別1328円)** (税込1451円)
じゃがいも (国内産)、豚肉 (香川県、徳島県)

シャキシャキ野菜が
たっぷり

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合 (茨城県・石岡市)

311 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約630g) **760円(税別821円)** (税込917円)
小松菜 (国内産)

バイオンが効いた
優しい味わい

調理時間 準備品
約10分 水700cc

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン、ぶなしめじ)、水餃子12個、欧風だし

食塩相当量: 6.3g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

312 バイオン水餃子スープ

国産野菜、餃子、だしと一緒に焼いたセットです。餃子の原材料は国内産を使っています。

冷蔵届いて1~2日 大 小

2人前(約330g) **860円(税別929円)** (税込1045円)
玉ねぎ・豚肉 (国内産)

レンジや湯煎でOKなものも！
フライパンや鍋ひとつでできちゃう

チーズとケチャップで子どもも好きな味付けです



313 さんまイタリアンサンド

よつ葉のチーズ、玉ねぎ、ピーマンをケチャップで味付けした具をさんまで挟み、国産小麦粉をまぶしました。

凍 賞180日 乳 小

6~8個150g **380円(税別410円)** (税込438円)
さんま (国内産)



**314 ごはんがすすむ！
真ほっけ蒲焼(タレ付)**

骨を取り切身にした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。

凍 賞180日 米 大 小

5~7枚180g **398円(税別430円)** (税込478円)
真ほっけ (北海道)



乙浜シーフーズ (千葉県・南房総市)

315 鮭のチーズはさみ

秋鮭の薄い切身によつ葉のチーズをはさみ小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いてください。

凍 賞180日 乳 小 160g(5個) **418円(税別451円)** (税込509円)
秋鮭 (北海道)



乙浜シーフーズ (千葉県・南房総市)

**316 フライパンで焼く
鮭ごま竜田**

秋鮭に醤油の下味をつけ、白ごまと小麦粉をまぶしました。冷凍のままフライパンで両面を焼いてください。

凍 賞180日 米 大 小

180g(5~7切) **428円(税別462円)** (税込520円)
秋鮭 (北海道)



秋川牧園 (山口県・山口市)

317 チキンバー

秋川牧園の若鶏の手羽中を2つにカットした食べやすいサイズ。解凍後フライパンで手軽に調理できます。

凍 卵 米 大 小

200g **477円(税別515円)** (税込582円)
鶏肉 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

318 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 賞 大 小

18g×25 **568円(税別613円)** (税込721円)
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

表紙にオトクな2バックもあります



ニコー (神奈川県・大和市)

319 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 賞 大 小 18g×15 **431円(税別465円)** (税込546円)
豚肉 (国内産)



ドリームフーズ (大阪府・八尾市)

**320 神山鶏のばくばく餃子
(国産しそ入り)**

ばくばく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。

凍 賞 米 大 小 18g×20 **491円(税別530円)** (税込621円)
キャベツ (国内産)

食べやすい一口サイズ
スープ・サラダ・弁当にも



大進食品 (神奈川県・横浜市)

**321 マムの一口餃子
(にんにく抜き)**

国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要)

凍 賞 大 小

500g(50個入) **707円(税別764円)** (税込871円)
キャベツ・豚肉 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

322 マム 国産野菜の春巻

キャベツ、玉ねぎ、にんじん、竹の子、にら等の国産野菜をたくさん使用したヘルシーな春巻。

凍 賞 大 小 10本500g **572円(税別618円)** (税込730円)
キャベツ・玉葱・小麦 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

**323 パリッと本格春巻
(国産さくらげ入)**

さくらげなど国内産原料にこだわった中華あんを手作りの皮で巻き方を工夫。パリッとした食感が楽しめます。

凍 賞 大 小

5本200g **391円(税別422円)** (税込503円)
さくらげ・豚肉・小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.9



大黒淡水 (静岡県・焼津市)

324 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 賞 米 大 小 70g×2、たれ・山椒付 **2480円(税別2678円)** (税込3126円)
うなぎ (愛知県)

目玉焼きを添えて混ぜながら
食べるのが本場流



カラミンフーズ (東京都・新宿区)

**325 アジア薫るガバオ丼
(鶏肉のバジル炒め)**

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

凍 賞 米 大 小 100g×2 **475円(税別513円)** (税込608円)
鶏肉 (国内産)

コクがあり、ごはんのすすむ
一品です



カラミンフーズ (東京都・新宿区)

326 豚キムチ丼の具

豚キムチのためだけに作ったキムチを使用し、国産豚肉と炒めました。湯煎して。

凍 賞 米 大 小 100g×2 **489円(税別528円)** (税込617円)
玉ねぎ・白菜・豚肉 (国内産)



カラミノラーズ (東京都・新宿区)

327 韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

凍 300g **700円**(税込**756円**)



手打ちそばに勝るとも劣らない風味です

創健社 (神奈川県・横浜市)

328 生冷凍 長野県産 石臼挽十割そば

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半〜2分(常温で自然解凍してから)。

凍 130g×2 **590円**(税込**637円**)

そば(長野県)

凍ったまま半分に割って使えます

茹で時間約1分

調理例

シマダヤ (東京都・渋谷区)

329 冷凍 稲庭風うどん

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%

凍 200g×5食 **408円**(税込**441円**)

小麦(国内産)

温めれば桜海老が香り、サクサクした食感に

ニッコー (神奈川県・大和市)

330 桜海老とイカのかき揚げ

野菜と桜海老、いかを使用したかき揚げ。油調済。トースターかレンジで温めて。

凍 90g(2個) **541円**(税込**584円**)

桜海老(台湾)・いか(国内産)

鶏の旨みたっぷり! お好みの野菜を加えて

秋川牧園 (山口県・山口市)

331 鶏鍋セット(塩)

鶏モモ・ムネ、つくね、若鶏をじっくり煮出した鶏からスープに鰹と昆布の旨味をきかせた塩味スープのセット。

凍 180日 卵米大 小 **550円**(税込**580円**)

鶏肉(山口県、他)

お弁当におかずに

ニッコー (神奈川県・大和市)

332 お弁当用ソースメンチカツ

具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調済み。レンジ加熱または自然解凍で。

凍 20g×6 **334円**(税込**361円**)

鶏肉・豚肉(国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)

333 ひとくち味噌かつ

名古屋名物味噌カツをお弁当用にアレンジ。鰹だしのきいた豆味噌ダレは甘さ控えめ。トレーごとレンジOK。

凍 6個108g **435円**(税込**470円**)

豚肉(国内産)

ジューシーでやわらか

秋川牧園 (山口県・山口市)

334 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

凍 150g **467円**(税込**504円**)

鶏肉(山口県、他)

食べ応えあり!お弁当にも

ニッコー (神奈川県・大和市)

335 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 8個144g **377円**(税込**407円**)

ごぼう(国内産)

3〜4人前

秋川牧園 (山口県・山口市)

336 鶏鍋セット(塩)

鶏モモ・ムネ、つくね、若鶏をじっくり煮出した鶏からスープに鰹と昆布の旨味をきかせた塩味スープのセット。

凍 180日 卵米大 小 **550円**(税込**580円**)

鶏肉(山口県、他)

シリーズ 市販品との違い 冷凍食品 シュウマイ編

市販品と比べてみました

市販品の例

食肉(豚肉、鶏肉)、野菜(たまねぎ、たけのこ)、豚脂、つなぎ(でん粉、粉末状大豆たん白)、発酵調味料、粒状大豆たん白、砂糖、乾しいたけ、ジンジャーペースト、みりん、しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、XO醤、ブイヨン風調味料、ゼラチン、グチエキス調味料、風味油、酵母エキス、皮(小麦粉、大豆粉)/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、増粘剤(アルギン酸Na、増粘多糖類)、香辛料抽出物

肉しゅうまい(ニッコー)

野菜(玉ねぎ(国産)、長ネギ(国産)、生姜(国産))、豚肉(国産)、つなぎ(澱粉、豚脂、パン粉、鶏卵)、豚脂(国産)、大豆たんぱく、醤油、ポークエキス、発酵調味料、食塩、砂糖、ごま油、かつおエキス、胡椒、皮(小麦粉、小麦たん白、食塩)

皮は国産小麦粉 天日塩を使い自社で作っています

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

ニッコー (神奈川県・大和市)

336 肉しゅうまい

15個入

凍 16g×15 **443円**(税込**478円**)

豚肉(国内産)

黒豚シュマイ(飛鳥食品)

豚肉(国産)、野菜(たまねぎ(国産)、大根(国産))、でん粉(馬鈴薯)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、しょうが、ごま油、食塩、ポークエキス、皮(小麦粉、食塩、なたね油)

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

455 飛鳥の黒豚シュマイ 2パック

九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジューシーで味わい豊かな一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。

凍 120日 大 小 **12個180g×2** **759円**(税込**820円**)

豚肉(国内産)

化学調味料、保存料 着色料不使用

秋川牧園 (山口県・山口市)

341 チキンカツ

下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣で包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。

凍 150g **415円**(税込**448円**)

鶏肉(国内産)

塩麹でほんのりとした甘みある 美味しさに

秋川牧園 (山口県・山口市)

342 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

消化剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

ニッコー (神奈川県・大和市)

347 ねぎ入りたこ焼

ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。

凍 150個300g **380円**(税込**410円**)

たこ(ベトナム) [放] 不検出<3.7<4.4

レンジかフライパンで温めて

盛付例

お好みのソースをかけて

ニッコー (神奈川県・大和市)

343 和風おろし豆腐ハンバーグ

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。

凍 270g(固形量60g×3) **398円**(税込**430円**)

鶏肉・たまねぎ(国内産)

大根おろしを加えた 醤油ベースだれ

ニッコー (神奈川県・大和市)

348 大判焼き 小倉

皮は国産小麦主体に砂糖、米粉、重層、塩のみブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆にこだわった今川焼。

凍 85g×5個 **468円**(税込**505円**)

小麦粉(北海道、九州)

程よい塩加減で骨付き肉の旨みを堪能できる

秋川牧園 (山口県・山口市)

344 手羽元ゆずこしょう焼き

若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬け、焼きました。レンジかトースターで。

凍 250g **536円**(税込**579円**)

鶏肉(山口県、他)

組合員さんからの クチコミ

思いのほかボリュームもあり、味付けが程よいです。

西川食品 (和歌山県・紀の川市)

345 オムライス

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉：1%

凍 180g×2 **491円**(税込**530円**)

鶏卵・米(国内産)

茹で時間目安3〜4分

調理例

16ページの丹沢農場 ミートソースもご利用ください

ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

346 ラザニア皮

乾燥のものに比べてソフトでコシがあります。冷蔵庫で自然解凍し、たっぷりの湯で茹でてご使用下さい。

凍 180日 卵 小 **20枚(9cm×9cm)** **489円**(税込**528円**)

小麦(カナダ、オーストラリア他)

ねぎ入りたこ焼

ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。

凍 150個300g **380円**(税込**410円**)

たこ(ベトナム) [放] 不検出<3.7<4.4

甘さ控えめボリュームたっぷり レンジが自然解凍で

公ニセイ (愛知県・春日井市)

352 バニラアイスクリーム

マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して造った無添加商品です。

凍 110ml **190円**(税込**205円**)

生乳(北海道)

食べやすいサイズ レンジで温めて

ニッコー (神奈川県・大和市)

349 ミニたい焼き(カスタード)

皮は国産小麦粉、クリームは牛乳と卵を使用したコクのあるカスタード(グリシンや乳化剤・着色料不使用)。

凍 10個350g **446円**(税込**482円**)

小麦(国内産)

冷凍和菓子の先駆者 岩手阿部製粉

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

350 芽吹き屋 くるみ大福

味噌あんにくるみを加えた上品な甘さのあんを、国産もち米にごまを加えた生地で包みました。

凍 6個270g **600円**(税込**648円**)

くるみ(アメリカ)

塩味が全体の 風味を引き立てます

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

351 芽吹き屋 黒豆塩大福

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。

凍 4個220g **380円**(税込**410円**)

黒豆(岩手県)

まろやかな口当たりで 奥深い味わい

久保田食品 (高知県・南国市)

352 バニラアイスクリーム

マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して造った無添加商品です。

凍 110ml **190円**(税込**205円**)

生乳(北海道)

人気です! KUBOTA のアイス

南国土佐

奥深いコーヒーの香りと乳脂肪分12%のkok感が◎

2種類の豆から香りを抽出、手間暇をかけ造り上げました。コーヒーの香りと上品な甘味が調和した美味しさ。

久保田食品 (高知県・南国市)

353 コーヒーアイスクリーム

凍 110ml **220円**(税込**238円**)

生乳(国内産)・コーヒー豆(ブラジル他)

アイスクリンのような食感と バナナの風味が相性抜群

久保田食品 (高知県・南国市)

354 バナナアイスクランデー

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスクランデー。

凍 80ml **160円**(税込**173円**)

生乳(北海道)、バナナ(エクアドル)

だいずDAYS

(兵庫県・神戸市)

1粒の大豆から、
日本のくらしと心を豊かに全品
特価

だいずデイズ (兵庫県・神戸市)

355 ほの甘くろめ

兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり
甘いおやつです。

賞180日 大

45g **230円**(税) **248円** 通常税込
270円
黒大豆 (兵庫県)

だいずデイズ (兵庫県・神戸市)

356 有機ほの甘あずき

北海道産有機小豆を有機さび糖でほ
んのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し
上げました。

賞180日

55g **205円**(税) **221円** 通常税込
238円
小豆 (北海道)

だいずデイズ (兵庫県・神戸市)

357 もち麦ぜんざい

国産蒸しもち麦と北海道産あずきを
コトコト煮込み、ビートグラニュー糖
で甘みを加えました。

賞120日

140g **235円**(税) **254円** 通常税込
270円
小豆 (北海道)

ナガノトマト

(長野県・松本市)

全品
特価写真は、トマト品種の
愛果 (まなか)

ナガノトマト (長野県・松本市)

359 国産ふじりんご100

国産のふじりんごを使用した果汁
100%のストレートジュースです。
125mlの飲みきりサイズです。

賞150日

125ml×3 **340円**(税) **367円** 通常税込
389円
りんご (国内産)

ナガノトマト (長野県・松本市)

358 信州生まれの
おいしいトマト(無塩)信州・長野県の契約農家が育てたトマ
ト「愛果(まなか)」を100%使用し
た、食塩無添加のトマトジュース。

賞

190g
×20 **2150円**(税) **2322円** 通常税込
2376円
トマト (長野県)

はこだてわいん

(北海道・七飯町)

2022年冬のギフト
でも掲載中全品
特価北海道産葡萄を使用した日本人
の味覚に合わせたワイン

ALC:12%

ストロベリーを思わせる甘い
香りと、さわやかな酸味の特
徴です。

はこだてわいん (北海道・七飯町)

361 酸化防止剤無添加
キャンベル・アーリー 赤720ml **1350円**(税) **1485円** 通常税込
1540円
ぶどう (北海道)

ALC:12%

フレッシュで華やかな香り
と、洋梨やライチのような甘
い香りが特徴のワインです。

はこだてわいん (北海道・七飯町)

362 酸化防止剤無添加
ナイアガラ 白720ml **1350円**(税) **1485円** 通常税込
1540円
ぶどう (北海道)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シ
ンブルな内容のものを中心に
扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原
材料を表記しています。前日OKは保存版「JOSO前日OK
商品リスト」にも掲載されていま
す。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える
前日OK商品欄へのご記入をお願
いいたします。

ノースカラース (北海道・札幌市)

363 純国産 ポテトチップス
和風だし和風だしが効いたポテトチップスで
す。シンプルな原材料でじゃがいも本
来のおいしさが感じられます。

賞120日 米

53g **180円**(税) **194円**
じゃがいも (国産)

ノースカラース (北海道・札幌市)

364 純国産 ポテトチップス
柚子原材料の産地にこだわり、「国産じゃ
がいも」、「国産こめ油」、「国産柚
子」を使用。

賞120日 米

53g **180円**(税) **194円**
じゃがいも (北海道)

ノースカラース (北海道・札幌市)

365 純国産 さつま芋ちっぷ

国内産にこだわった純国産シリー
ズです。薄くスライスした九州産さつ
ま芋をパリッとした食感にしました。

賞120日 米

115g **230円**(税) **248円**
さつま芋 (九州)

ノースカラース (北海道・札幌市)

366 純国産 北海道きなこ
かりんとう大豆の外と中から甘みとうま味を引
き出した、二度焙煎きな粉を使用。

賞90日 乳 米 大 小

95g **230円**(税) **248円**
小麦粉 (国内産)

ノースカラース (北海道・札幌市)

367 純国産 きなこねじり

北海道産大豆のきなこを水あめで練
り上げ、オホーツク海の塩で味付けし
ました。

賞150日 米 大

110g **295円**(税) **319円**
きな粉 (北海道)

ノースカラース (北海道・札幌市)

368 純国産 発酵バターワッフル

北海道産の発酵バターを全重量の
21%使用した風味豊かなワッフル
クッキー。

賞120日 卵 乳 小

8枚 **370円**(税) **400円**
小麦・生乳 (北海道)

ノースカラース (北海道・札幌市)

369 純国産 かきのたね

新潟県産のお米をカリッと焼き上げ
、しょうゆとだしの旨みを感じられる
タレで味付けしました。

賞150日 米 大 小

53g **269円**(税) **291円**
もち米 (新潟県)

ノースカラース (北海道・札幌市)

370 ブランクッキー

植物から生まれたクッキーです。

賞180日 米 小

80g **230円**(税) **248円**
小麦 (国内産)

キング製菓 (愛知県・小牧市)

371 小倉ようかん

北海道産の小豆とてん菜糖を使用し
た羊羹です。食べやすい小さめの袋
に入れたタイプです。

賞1個58g

1個 **135円**(税) **146円**
小豆 (北海道)

サンコー (愛知県・豊橋市)

372 じゃがりこ

国産小麦由来の小麦粉主原料の生地
をふんわりと焼き上げ、北海道産小
豆使用のつぶ餡をはさみました。

賞60日 卵 小

1個 **145円**(税) **157円**
小麦 (国内産) [放] 不検出<0.7<0.5

サンコー (愛知県・豊橋市)

373 千菓のかほり

近隣の契約農家の落花生を、独自の
製法でゆで落花生にしました。

賞90日 落

100g **400円**(税) **432円**
落花生 (千葉県)

ますだ (千葉県・八街市)

374 クーベルチュールオーレ
チョコレート原材料: 砂糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス、乳化
剤、香料

賞400g

1200円(税) 1296円 通常税込
1350円
カカオ (西アフリカ、他)

常総イチオシのチョコレート

カカオ分35%のミルクチョコレート



東京フード (茨城県・つくば市)

375 ビッグアーモンド
チョコレートカリッと香ばしいアーモンドに新鮮なよつ葉牛乳から
作ったミルクパウダーをたっぷり使いました。

賞冷 乳 大

400g **1350円**(税) **1458円** 通常税込
1577円
カカオ (西アフリカ、他)

よつ葉牛乳から作ったチョコレート!



創健社 (神奈川県・横浜市)

376 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料: 小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜
種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、
水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 乳 大 小

155g×2 **470円**(税) **508円** 通常税込
530円
小麦 (国内産) [放] 不検出<3.7<3.8

丸和食品



丸和食品 (東京都・練馬区)

377 豆乳ドーナツ(黒糖)2袋

原材料: 小麦粉、黒砂糖、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油
脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉
乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)、カラメル色素

賞60日 乳 大 小

155g×2 **470円**(税) **508円** 通常税込
530円
小麦 (国内産) [放] 不検出<4.3<3.6

丸和食品 (東京都・練馬区)

378 有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に
飲めるようさわやかな味に仕上げま
した。

賞100g

800円(税) 864円 通常税込
928円
緑茶 (京都府)

飲料

・緑茶: 無農薬です。
・ジュース類: 果汁100%のストレ
ートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止され
ています前日OKは保存版「JOSO前日OK
商品リスト」にも掲載されていま
す。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える
前日OK商品欄へのご記入をお願
いいたします。

光食品 (徳島県・上坂町)

383 有機野菜飲むなら
これ!1日分20種類の野菜を使用し、1日分の野
菜量350gを使用した有機JAS認
証の野菜ジュースです。190g **180円**(税) **194円**
有機トマト (アメリカ、スペイン他)

童仙房茶舗 (京都府・南山城村)

378 童仙房茶舗
有機煎茶有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に
飲めるようさわやかな味に仕上げま
した。100g **800円**(税) **864円**
緑茶 (京都府)

童仙房茶舗 (京都府・南山城村)

379 童仙房茶舗
有機煎茶有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用
した煎茶です。新芽の中からさらに
厳選した逸品です。100g **1200円**(税) **1296円**
緑茶 (京都府)

ランカスター (千葉県・千葉市)

380 アッサムティー
(リーフ)ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採
れる、濃厚な味わいと香りが特徴の
紅茶。農薬無散布。100g **550円**(税) **594円**
紅茶 (インド)

ランカスター (千葉県・千葉市)

381 ワイルdstロベリーティー
(ティースタック)甘酸っぱい野いちごの香りがする紅
茶。砂糖やミルクとの相性がよく、ミ
ルクティーがおすすめです。2g×20 **490円**(税) **529円**
紅茶 (スリランカ)、香料 (中国)

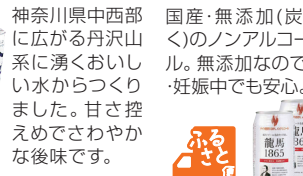
ゴールドバック (長野県・松本市)

382 みかんジュース

和歌山県産うんしゅうみかんを使用
しました。濃厚で甘酸っぱいおいし
さの100%ストレートジュース。160g×5 **798円**(税) **862円**
うんしゅうみかん (和歌山県)

創健社 (神奈川県・横浜市)

384 1缶

250ml **120円**(税) **130円**
日本ビール (東京都・目黒区)

日本ビール (東京都・目黒区)

385 6缶

250ml×6 **698円**(税) **754円** 1本当り
税込126円
[放] 不検出<3.3<4.1
麦芽 (ドイツ、他)

日本ビール (東京都・目黒区)

386 1缶

350ml **130円**(税) **140円** 通常税込
151円
龍馬1865 (ノンアルコールビール)

エチゴビール (新潟県・新潟市)

387 6缶

350ml×6 **762円**(税) **822円** 通常税込
876円
小麦麦芽 (フランス)

エチゴビール (新潟県・新潟市)

388 エチゴのんびりふんわり
白ビール癒しの時間のためのリラックスでき
るビール。苦くないさわやかな後味。
小350ml
×2 **620円**(税) **682円** 通常税込
704円
小麦麦芽 (フランス)

冬のギフトでも掲載中!

タイム缶詰 特集!

(岩手県・陸前高田市)

全品特価



お届けは
全て
11月5回に
なります

タイム缶詰は少し変わった名前ですが、時間(タイム)を、鮮度と美味しさを閉じ込めるという想いから名づけました。地元三陸の原料を中心にホッとできる味をこれからも追求していきます。



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

415 国産さば水煮缶

旬の時期に漁獲した生食グレードの国産さばを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。

180g (固形量130g) **340円**(税込**367円**) 通常税込**389円**
さば (国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

416 三陸産さば味噌煮缶

三陸産のさばを地元の八木澤商店の味噌を使用して煮付けしました。

180g (固形量125g) **360円**(税込**389円**) 通常税込**430円**
さば (三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.6



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

417 三陸産いわし水煮缶

三陸産の脂のりの良いいわしを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。

180g (固形量125g) **340円**(税込**367円**) 通常税込**389円**
いわし (三陸沖) [放] 不検出 <3.5 <3.6



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

418 国産いわし煮付け缶

脂のりの良い厳選した国産の大羽いわしを、オリジナルの無添加タレで煮付けました。

180g (固形量125g) **340円**(税込**367円**) 通常税込**389円**
いわし (国内産)



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

419 三陸産いわしトマト煮缶

三陸産の大羽いわしを、有機トマトケチャップで味付けしました。

180g (固形量125g) **360円**(税込**389円**) 通常税込**430円**
いわし (三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.8



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

420 国産さんま水煮缶

国産のさんまを、シンプルに赤穂の天塩のみで水煮にしました。

180g (固形量125g) **380円**(税込**410円**) 通常税込**454円**
さんま (国内産)



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

421 国産さんま煮付け缶

厳選した国内産のさんまを、オリジナルのたれで煮付けにしました。

180g (固形量125g) **380円**(税込**410円**) 通常税込**454円**
さんま (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.0



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

国産ツナフレーク

422 水煮

80g **275円**(税込**297円**) 通常税込**324円**

423 オイル漬

80g **275円**(税込**297円**) 通常税込**324円**

めばちまぐろ (国内産) [放] 不検出 <4.6 <4.0



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

424 陸奥湾産ほたて缶(水煮)

陸奥湾産のベビーホタテを、シンプルに赤穂の天塩のみで味付けしました。

80g (固形量45g) **398円**(税込**430円**) 通常税込**464円**
ほたて (国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3



タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市)

425 国産ゆであずき缶

国内産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふっくらと仕上げました。甘さ控えめで、飽きのこない味です。

160g **210円**(税込**227円**) 通常税込**257円**
小豆 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.3



リアス (千葉県・船橋市)

426 広島県産熟成味付け海苔

瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。

板のり7枚 (8切56枚) **500円**(税込**540円**)
乾海苔 (広島県)



ポールスタア (東京都・東村山市)

427 青森県田子町産のおろしにんにく

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。

70g **390円**(税込**421円**)
にんにく (青森県)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

428 しその葉ふりかけ

大紀コープファームの生産者が栽培した農薬不使用のしそをもみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。

50g **205円**(税込**221円**)
しそ (和歌山県)



はつゆき屋 (鹿児島県・日置市)

429 はつゆき屋・あま酒

国産米を100%使用し砂糖を加えず、こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。

300g **370円**(税込**400円**)
米 (国内産)



鬼無里の杜 (長野県・長野市)

600 うす塩えのき茸

215g **308円**(税込**333円**)
えのき茸 (長野県)



アイワ (長野県・岡谷市)

430 麴屋基平浅漬けの素

500ml **350円**(税込**378円**) 通常税込**390円**
米 (長野県)



川光商事 (東京都・中央区)

622 片栗粉

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。

400g **210円**(税込**227円**)
じゃがいも (北海道)



日本澱粉工業 (鹿児島県・鹿児島市)

431 はるさめ

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。

100g × 2 **234円**(税込**252円**) 通常税込**274円**
甘藷澱粉 (九州)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつもご購入の前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

せっけんの街

せっけんの街 (千葉県・柏市)

778 粉石けん せっけんの街

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

2kg **730円**(税込**803円**)

米ぬか粉せん

米ぬか粉せん (東京都・中央区)

441 洗濯用米ぬか粉せっけん

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。

3kg **980円**(税込**1078円**)

お湯かけ麺

創健社 (神奈川県・横浜市)

436 お湯かけ麺 わかめうどん 3袋

かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。

72g × 3 **585円**(税込**633円**)

味噌ラーメン

創健社 (神奈川県・横浜市)

437 味噌らーめん

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスをわずかに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

104.2g × 2 **330円**(税込**356円**)
小麦 (国内産)

醤油ラーメン

創健社 (神奈川県・横浜市)

438 醤油らーめん

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。

99.5g × 2 **330円**(税込**356円**)
小麦 (国内産)

廃食油のリサイクル運動から生まれたせっけん

せっけんの街 (千葉県・柏市)

822 国形せっけん うてなちゃん(詰替)

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。食器洗い、襟や袖口の部分洗い、靴下、上履き洗いにも。

230g **308円**(税込**339円**) 通常税込**352円**

米ぬか粉せん

ボーソー油脂 (東京都・中央区)

819 米ぬか粉せん用詰替用

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

400ml **189円**(税込**208円**)

お子様向け商品

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものをを中心に扱います。

※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

おとうふ工房いしかわ

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

439 きらず揚げ・しお4連

20g × 4 **270円**(税込**292円**)
小麦 (国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ストック 足りてますか?

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

827 詰替用 バックスナチュロンシャンプー

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

500ml **780円**(税込**858円**)

美の友 浴用石けん

不動化学 (大阪府・大阪市)

858 美の友 浴用石けん

浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

120g × 3 **450円**(税込**495円**)

丸富製紙

丸富製紙 (静岡県・富士市)

892 ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

130m × 6ロール **498円**(税込**548円**) 通常税込**580円**

花束吸収名人 キッチンペーパー

組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

100w × 3箱 **375円**(税込**413円**) 通常税込**429円**

花束ペーパータオル(ハード)

再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭きとれます。

200枚 **130円**(税込**143円**)

丹沢農場



精肉&加工品 特集

養豚から加工までを
行い、安心・安全な
食を作り守ります



丹沢農場・松下社長

全品
特価



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

446 丹沢高原豚 豚挽肉
赤身率8割以上の挽肉。

冷蔵 賞4日 200g **360円(税389円)** 通常税込410円 神奈川県

ベビーウインナーの増量パック!



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

**451 丹沢農場の
皮なしベビーウインナー (徳用)**
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイ
ズの皮なしウインナー。

冷蔵 賞7日 240g **578円(税624円)** 通常税込653円 豚肉 (国内産)

中国本場家庭の味を日本で!



全品
特価



日中国交回復後、旧満州から中国残留孤児た
ちが引き上げてきた際、その帰国者が日本で
自立するための職場として発足。中国の家庭
の味を"手作り"に近い製造方法で、一つずつ
丁寧に作っています。



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 3個入

462 飛鳥のカレーまん
手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカ
レーでじっくり煮込み国産小麦の皮で
包みました。蒸すかレンジで温めて。
凍 賞120日 乳米大 3個
270g **426円(税460円)** 通常税込491円
小麦 (国内産)

総合員さんからの
クチコミ
飛鳥食品の点
心はどれも美
味しいです。
特にカレーま
んは皮はもち
ろん、カレー
の餡が絶品で、
いつも「この
カレーだけで
食べてみた
い」と思うほ
どです。



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

443 丹沢高原豚 肩ローススライス
脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。

冷蔵 賞4日 200g **470円(税508円)** 通常税込538円 神奈川県

色々な料理に使える便利品!



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

**447 丹沢農場のウインナーセット
(規格外)**
製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、ス
モークにむらがあたりしている商品です。

凍 賞180日 大 200g **400円(税432円)** 通常税込464円 豚肉 (国内産)

ジャーマンポテトにじて!



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

**452 丹沢農場の
ベーコン(ブロック)**
豚バラ肉と、食塩、粗糖、香辛料のみを使い、国産チップ
で丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

冷蔵 賞7日 250g **960円(税1037円)** 通常税込1078円 豚肉 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

**455 飛鳥の黒豚シューマイ
2パック**
九州産黒豚肉をたっぷり使用。ジューシーで味わい豊か
な一品。蒸すかレンジで温めて。2パックでのお届け。

凍 賞120日 大 12個
180g×2 **759円(税820円)** 通常税込869円 豚肉 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

458 飛鳥の黒豚肉まん
国産豚肉を使用
した具を国産小
麦使用の皮で包
みました。是非
蒸してお召し上
がりください。

凍 賞120日 大 3個270g **435円(税470円)** 通常税込503円 豚肉 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

463 飛鳥のあんまん
ごまの風味が
しつかりと利い
た甘さ控えめ
の餡を、国産小
麦の生地で包
みました。蒸し
てお召し上が
りください。

凍 賞120日 小 4個240g **398円(税430円)** 通常税込457円 小麦 (国内産)



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

**444 丹沢高原豚
ロース塩こうじ漬**
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。

冷蔵 賞6日 米 2枚200g **560円(税605円)** 通常税込646円 豚肉 (神奈川県)

トマトバジルの香りがさわやか!
おでんの具材として!



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

448 丹沢農場の生ウインナー
生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトの
ほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。

凍 賞180日 6本120g **380円(税410円)** 通常税込443円 豚肉 (国内産)

丹沢農場こだわりのもつ煮!



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

453 丹沢農場のもつ煮込み
中津自社牧場で健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で
煮込みました。お好きな具材を足してどうぞ。

冷蔵 賞24日 米 大 250g×2 **770円(税832円)** 通常税込908円 豚モツ (国内産)

モチモチで美味しいと好評です!



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 25個入

456 徳用 飛鳥の黒豚水餃子
国産小麦粉を
使用した厚めの
皮で具材を包
みました。具の
味を引き出すた
め、料理酒「蔵
の素」を使用。

凍 賞120日 米 大 25個 **750円(税810円)** 通常税込860円 小麦 (国内産)

おやつにちょうどいい大きさ



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

459 1パック 5個
250g **398円(税430円)** 通常税込451円 小麦 (国内産)

460 2パック 5個250g
×2袋 **778円(税840円)** 通常税込902円 小麦 (国内産)

ほどよい甘さ フライパンで焼いて



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 5個入

464 飛鳥のかぼちゃ餅
甘みを抑えた粒餡を、かぼちゃ(北海道産)ともち米粉で
作ったもちもちの皮で、美味しく包んでいます。

凍 賞120日 米 小 5個300g **470円(税508円)** 通常税込548円 南瓜・小麦・もち米・小豆 (国内産)



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

**445 丹沢高原豚
豚こま味噌漬**
豚こまを自家製
味噌ダレで漬け
込みました。ほ
んのりびり辛。
野菜と一緒にど
うぞ。

冷蔵 賞6日 米 大 200g **430円(税464円)** 通常税込497円 豚肉 (神奈川県)

指定農場の豚肉を、発色剤、



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

449 1個 100g **305円(税329円)** 通常税込351円 豚肉 (国内産)

450 4個 100g
×4 **1200円(税1296円)** 通常税込1404円 豚肉 (国内産)

ミートソーススパゲッティで!



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

**454 丹沢農場の
ミートソース 2パック**
中津ミートの豚肉たっぷりのソース。化学調味料を使わ
ない、シンプルな味付け。

冷蔵 賞24日 大 250g×2 **840円(税908円)** 通常税込972円 豚肉 (国内産)

一つひとつ丁寧に手作りで作っています



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 15個入

457 飛鳥の海鮮水餃子
豚肉にえび・帆
立・干し貝柱を
具にたっぷり加
え国産小麦粉に
ほうれん草パウ
ダーを混ぜた皮
で包みました。

凍 賞120日 米 大 15個250g **471円(税509円)** 通常税込549円 小麦 (国内産)、えび (ベトナム)

自家製のねぎ油で味にコクを出しました



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

461 飛鳥の野菜まん
国産小麦使用の皮で国産のチンゲン菜、人参、きくらげ、
椎茸、春雨で作った具を手作りで成形し包みました。

凍 賞120日 小 4個240g **407円(税440円)** 通常税込477円 チンゲン菜 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) 4個入

**465 飛鳥の黒豚チャービン
(中華おやき)**
黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風
おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。

凍 賞120日 大 小 4個320g **370円(税400円)** 通常税込437円 小麦 (国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00
までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かにかにかに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確
認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の
可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断を
お願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場
ヨーグルト(無糖)

生鮮品については主
原料の原産地を表記
しています。
・原料が多岐にわたる加
工品については、主原
料を可能な限り表記し
ています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)
を **ピンク色** で表記しています。地場農作物
の消費をすすめましょう!