



左記QRコードから
 登録出来ます
 ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2022年11月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙10/提出	24	25	26	27	28
定番品10/お届け	31	1	2	3	4
特別企画品11/お届け	7	8	9	10	11

とは?
JOSOわいと

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮ひたしのせりどら

自然解凍で

ニッコー (神奈川県・大和市)

お好みお弁当セット

3種×2個120g **448円(税別484円)**

原材料:【きんぴらごぼう】野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産)、豚肉(国産)、砂糖、植物油、粒状大豆たん白、魚醤、食塩、砂糖、生姜、香辛料/トレハロース、(一部に卵・小麦・大豆・鶏肉・山芋を含む)【ひじき五目煮】大根(国産)、ひじき(国産)、にんじん(国産)、こんにゃく、しょうゆ、砂糖、醤油、発酵調味料、なたね油、清酒、かつおエキス、昆布エキス、イーストエキス/パウダー/加工アンプル、水酸化ナトリウム、(一部に大豆・小麦を含む)【小松菜の煮ひたしのせりどら】野菜(小松菜(国産)、にんじん(国産)、油揚げ、なたね油、しょうゆ、豚肉エキス、かつおエキス、(一部に小麦・大豆を含む)

josoわいどの添加物基準の詳細はこちらをご覧ください

原材料を明記しています

全て国産の野菜を使用!お弁当、夕食のあと一品に!

フライパンで

国産のあじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。仕上げに添付たれをからめて。

大新 (鳥取県・境港市)

461 4種野菜のおさかなつくね

凍 賞180日 卵米大 小 330g(つくね10個、タレ40g×2) **435円(税別470円)** 通常税込484円

原材料:【つくね】あじ(国産)、野菜【玉ねぎ(国産)、ごぼう(国産)、にんじん(国産)、長芋(国産)、すけとうだらすり身、鶏肉(国産)、つなぎ(卵白、パン粉)、植物油、粒状大豆たん白、魚醤、食塩、砂糖、生姜、香辛料/トレハロース、(一部に卵・小麦・大豆・鶏肉・山芋を含む)【タレ】砂糖、醤油、大根おろし、水あめ、食塩、みりん、酵母エキス、昆布エキス/増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・大豆を含む)

あじ(国内産)

上品なカレー味がくせになる四宮蒲鉾の自信作

冷蔵解凍後トースターで温めて

徳島近海の小鱼をたっぷり使った練り物を揚げて上品なカレー味に仕上げました。

四宮蒲鉾店 (徳島県・徳島市)

462 阿波のフィッシュカツ

凍 賞30日 米小 2枚130g **336円(税別363円)** 通常税込388円

原材料:魚肉すり身【すけとうだら(北海道)、砂糖、食塩、魚肉【えそ(徳島県)、ぐち(徳島県)、太刀魚(徳島県、香川県)、その他(あじ、とらばち、かれい、はも、ひめち/徳島県)、馬鈴薯澱粉、砂糖、菜種油、パン粉、みりん、食塩、こしょう、カレー粉、唐辛子

すけとうだら(北海道)

シンプルな原料で素材の旨味を活かしました

レンジか蒸して

国産原料(豚肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが)を使用した小籠包。レンジか蒸して。加工でん粉:0.7%

ニッコー (神奈川県・大和市)

463 レンジで簡単!小籠包

凍 大 小 240g(8個入) **411円(税別444円)**

原材料:具【豚肉(国産)、野菜【たまねぎ(国産)、しょうが(国産)、鶏がらスープ、しょうゆ、豚脂(国産)、砂糖、しいたけ(国産)、オイスターソース、食塩、イーストエキス)、皮【小麦粉(小麦(国産)、砂糖、イースト、ラード(豚肉を含む)、食塩、小麦たん白/増粘剤(加工でん粉)、(一部に豚肉・小麦・鶏肉・大豆を含む)

豚肉(国内産)

蒸すと尚いっそう美味しい

レンジか蒸して

ごまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

464 飛鳥のあんまん

凍 賞120日 小 4個240g **423円(税別457円)**

原材料:皮【小麦粉(小麦(国産)、砂糖、イースト、ラード(豚肉を含む)、食塩)、黒ごまあん(生あん、砂糖、ごま油、ねりごま、食塩、寒天)

小麦(国内産)

お茶漬けやお好みの具材をプラスしても

レンジで 盛付イメーヂ

ユウグレナ(藻の一種)米麹末を加え、玄米の匂いを抑え旨みと甘味を引き出しました。秋田県産玄米使用。

ナチュラルファーマーズ (秋田県・大館市)

465 玄米おむすび

凍 米 400g(8個入) **486円(税別525円)** 通常税込538円

原材料:玄米(国産)、食塩、ユウグレナ米麹末

玄米(国内産)

[放] 不検出 <3.2 <3.8

乳酸菌が生きています 牛乳を60%使用

1個当り約96円(税別)

サクツとした口当たりとさっぱりした後味。牛乳を60%使用。

日本生活協同組合連合会

466 フロズンヨーグルト

凍 乳 105ml×6 **532円(税別575円)** 通常税込590円

原材料:牛乳(生乳(国産)、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(増粘多糖類)

牛乳(国内産)

あっさりとしたササミの旨味と梅肉の程よい酸味



国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。

レンジで
467 梅しそ竜田揚げ
凍卵米大少 168g(6個入) 345円(税373円)
原材料:鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵、パン粉)、梅肉、豚脂(国産)、しょうゆ、なたね油、砂糖、昆布エキス、食塩、衣(小麦粉、でん粉、しそ(国産))、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・卵・小麦・豚肉・大豆を含む)
鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット



自然解凍で
468 お好みお弁当セット
凍米大少 3種×2個120g 448円(税484円)
原材料:【きんぴらごぼう】野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産)、発酵調味料、植物油(ごま油、なたね油)、しょうゆ、ポークエキス、砂糖、でん粉、とうがらし、ごま、(一部にごま・大豆・小麦・豚肉を含む))【ひじきの五目煮】大豆(国産)、ひじき(国産)、にんじん(国産)、こんにゃく、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、なたね油、清酒、かつおエキス、昆布エキス、イーストエキスパウダー/加工デンプン、水酸化ナトリウム、(一部に大豆・小麦を含む)【小松菜の煮びたし】野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産))、油揚げ、なたね油、しょうゆ、酵母エキス、かつおエキス、(一部に小麦・大豆を含む)

鶏肉・牛肉・豚肉を使用、ふっくら柔らかなハンバーグ



レンジで
469 あらびきミニハンバーグ
凍大 338g(13個) 398円(税430円)
日本生活協同組合連合会
原材料:食肉(鶏肉(国産)、牛肉、豚肉)、たまねぎ、粒状植物性たん白(大豆を含む)遺伝子組換え不分別、豚脂、しょうゆ、食塩、しょうがペースト、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、酵母エキス、香辛料/加工でん粉、セルロース、着色料(カラメル)
鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

コチュジャンの辛味と味噌の風味が食欲をそそります



フライパンで
470 野菜で仕上げる回鍋肉
凍賞90日卵米大少 110g 380円(税410円)
マストミ(徳島県・徳島市)
原材料:豚肉(鹿児島県・宮崎県)、赤味噌、砂糖、菜種油、醤油、鶏卵、酒、コチュジャン、馬鈴薯澱粉、食塩、ニンニク、コショウ、生姜(原材料の一部に卵・小麦・大豆・豚肉を含む)
豚肉(鹿児島県、宮崎県)

栄養豊富なまぐろを団子にし、自家製ソースをからめました



湯煎で
471 まぐろ団子甘酢ソース
凍賞90日卵米大少 280g(4個×2) 426円(税460円) 通常税込 498円
マストミ(徳島県・徳島市)
原材料:まぐろ(台湾・日本)、玉葱、砂糖、ケチャップ、馬鈴薯澱粉、豚肉、醤油、菜種油、酢、鶏卵、小麦粉、ねぎ油、酒、食塩、生姜、ごま油、こしょう、にんにく
まぐろ(台湾、国内産)

栄養豊富なまぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。

管理栄養士監修 美味しさだけでなく素材も安心!



レンジで
472 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグ お惣菜セット
凍卵乳米大少 230g 700円(税756円)
大進食品(神奈川県・横浜市)
原材料:【阿波鶏と徳島蓮根のハンバーグ】鶏肉(国産)、れんこん、豚肉、玉ねぎ、鶏卵、パン粉、牛乳、ブロッコリー、(和風あん)馬鈴薯澱粉、つゆ、【茄子の揚げ浸し】茄子(国産)、つゆ、いんげん、菜種油、生姜、砂糖、【青菜とちりめんじゃこのお浸し】小松菜(国産)、にんじん、つゆ、ちりめんじゃこ、【ひじきと大豆の煮もの】ひじき(国産)、大豆、つゆ、にんじん、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、菜種油(原材料の一部に小麦を含む)
鶏ひき肉・れんこん(徳島県)

管理栄養士監修 国産ナスに辛さ控えめの自家製タレを使用



レンジで
473 自家製マーボー茄子惣菜セット
凍卵米大少 200g 798円(税862円)
大進食品(神奈川県・横浜市)
原材料:【自家製マーボー茄子】なす(国産)、豚肉、たまねぎ、にんじん、みそ、グリーンピース、砂糖、しょうゆ、ねぎ、ばれいしょでん粉、発酵調味料、ごま油、干しいたけ、しょうが、チキンコンソメ、調合油、ラー油、にんにく、唐辛子、食塩、こしょう/香辛料抽出物、パプリカ色素【青菜とひじきの五目和え】ほうれん草(国産)、にんじん、れんこん、油揚げ、ひじき、砂糖、しょうゆ、昆布だし【竹の子の土佐和え】たけのこ(国産)、砂糖、しょうゆ、かつお節、唐辛子【いんげんの卵とじ】いんげん(国産)、鶏卵、砂糖、しょうゆ、昆布だし【がんもどき】粉末状大豆たん白、植物油、にんじん、その他)、砂糖、しょうゆ、昆布だし(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごまを含む)
なす・豚肉(国内産)

青菜ひじき和えや筍土佐和え、いんげん卵とじ、がんもどきを添えて。

フライパンで簡単に蒲焼♪



フライパンで
474 ごはんがすすむ!さんま蒲焼(タレ付)
凍賞180日米大少 8~10枚140g+タレ50g 380円(税410円) 通常税込 430円
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
原材料:さんま(国内産)、小麦粉、食塩、タレ【醤油(大豆・小麦含む)、砂糖、発酵調味料、じゃがいもでん粉、酵母エキス】
さんま(国内産)

主に北海道沖で漁獲したさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付しました。

食べやすくカットした切りどばら子をお買い得価格で



冷蔵解凍(約3時間)
475 辛子明太子
凍米 120g 498円(税538円)
日本生活協同組合連合会
原材料:すけとうだらの卵(ロシア産)、米発酵調味液、食塩、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、かつおぶしエキス、こんぶエキス、水あめ、たん白加水分解物、唐辛子
すけとうだらの卵(ロシア)

ふっくら食感のしらす干し 食塩不使用



冷蔵解凍(2~3時間)
405251 食塩不使用 しらす干し
凍賞180日 25g×3 298円(税322円)
日本生活協同組合連合会
原材料:いわしの稚魚(国産)
しらす(国内産)

次回から値上げ 国産こんにやく粉を使用



茹でて
405252 こんにやくみそおでん(特製タレ付)
冷賞60日米大少 10本入 270円(税292円)
白、黒の2色が串にさしてあります。特製のみそだれを添付しました。
鶴田食品千葉(千葉県・流山市)
原材料:こんにやく(群馬県、栃木県)

いわしとチーズの相性バツチリ



フライパンで
405253 国産野菜とチーズのおさかなバーグ
凍賞180日卵乳米大少 240g(12個) 360円(税389円)
大新(鳥取県・境港市)
原材料:いわし(国産)、野菜(玉ねぎ(国産)、にんじん(国産)、キャベツ(国産))、すけとうだらすり身(すけとうだら(国産)、砂糖)、プロセスチーズ、つなぎ(パン粉、卵、山芋)、純製ラード、豆腐、醤油、砂糖、食塩、鰹節エキス、醸造調味料、香辛料/エノキタケエキス、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・山芋を含む)
いわし・すけとうだら(国内産)

いわしで作ったミニハンバーグ。粗挽き感が生きています。チーズ入りで子ども食べやすいです。

3種の具材入りの冷凍がんも 枝豆20%配合



鍋かフライパンかレンジで
405254 枝豆がんも
凍米大少 240g(8個入) 304円(税328円)
日本生活協同組合連合会
原材料:野菜(えだまめ(大豆を含む)遺伝子組換えでない(中国)、にんじん)、粉末状植物性たん白(大豆)遺伝子組換えでない、なたね油(遺伝子組換え不分別)、小麦粉、きくらげ、米粉、乾燥マッシュポテト、たん白加水分解物調味料、食塩、大豆食物繊維、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料/pH調整剤
枝豆(中国)

つるっと食感のよい いかそうめん



冷蔵解凍(2~3時間)
405255 青森県産 いかそうめん
凍 35g×2 398円(税430円)
日本生活協同組合連合会
原材料:するめいか
するめいか(青森県)

国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました



レンジか蒸して
405256 飛鳥の黒豚肉まん
凍賞120日大少 3個270g 466円(税503円)
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
原材料:キャベツ、豚肉、醤油、菜種油、長ネギ、砂糖、天塩の焼き塩、生姜、ごま油、ポークエキス、(皮)小麦粉(あかね・ほくしん)、砂糖、生イースト、天塩の焼き塩、ラード(黒豚ラード)、
豚肉(国内産)

カレーの餡が美味しいと人気です!



レンジか蒸して
405257 飛鳥のカレーまん
凍賞120日乳米大少 3個270g 455円(税491円)
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
原材料:鶏肉、人参、玉ねぎ、マーガリン、菜種カレー、菜種カレー(辛口)、ケチャップ、砂糖、濃粉、醤油、松の実、クコの実、カレー粉、ポークエキス、にんにく、食塩、胡椒、鶏がらスープ、(皮)小麦粉、砂糖、イースト、食塩、ラード
小麦(国内産)

手でほくした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。

国産もち米をせいろで蒸し 国産干し椎茸を加えたおこわ



レンジで
405258 国産豚角煮ちまき
凍米大少 320g(4個入) 986円(税1065円)
アイケイ食品(埼玉県・川口市)
原材料:もち米(国産)、豚角煮(豚肉(国産)、しょうゆ、砂糖、その他)、しょうゆ、鶏がらスープ、発酵調味料、干しいたけ、砂糖、ごま油、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆・豚肉・ごま・鶏肉・魚醤(魚介類)を含む)
米・豚肉(国内産)

煮干し・鯖・鯉のだしがきたつゆ付



鍋かレンジで
405259 えび天そば
凍賞え卵米そ大少 2食496g 509円(税550円)
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
原材料:めん[小麦粉(小麦(国産))、そば粉、卵白粉、食塩、小麦たん白、(一部に卵・小麦・そばを含む)]、つゆ[しょうゆ、混合だし(いわし煮干し、さば節、かつお節)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、混合削り節(いわし節、うるめ節、さば節)、食塩、みりん、昆布エキス、しいたけエキス/アルコール、(一部に小麦・そば・大豆を含む)]、具[えび天ぷら、油揚げ、ねぎ/膨張剤、凝固剤、安定剤(加工でん粉)、(一部に卵・小麦・えび・大豆を含む)]
えび(インドネシア、ベトナム等)

北海道産小麦粉使用のピザ生地です

トースターかフライパンで



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

405260 ペパロニピザ

凍 90日 乳米大 小

3枚145g **500円** (税込 **540円**)

原材料: ピザクラスト(小麦粉、砂糖、植物性油脂/パーム油、米油、酵母、食塩)、ナチュラルチーズ(生乳、食塩、セルロース)、ピザソース(トマト、玉ねぎ、醸造酢、砂糖、菜種油、香辛料、食塩)、ペパロニサラミ(豚肉、馬鈴薯でん粉、香辛料、食塩、砂糖、海藻粉末、酵母エキス、ビタミンE)、ピーマン

小麦粉(北海道)

濃厚トマトソースに玉葱とソーセージをトッピング

レンジで



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

405261 みんなのナポリタン

凍 大 小

626g(2食) **398円** (税込 **430円**)

原材料: めん(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、トマケチャップ、野菜(たまねぎ、ピーマン)、植物油、ソテオニオン、トマトペースト、砂糖、ソーセージ、野菜エキス調味料、食塩、酵母エキス、たん白加水分解物、チキンエキス、ポークエキス、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

デュラム小麦(イタリア等)

甘辛だれで仕上げた国産若鶏もも肉をサンド

レンジで



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

405262 ライスバーガーターりやきチキン

凍 米 大 小

5個575g **798円** (税込 **862円**)

原材料: 米、鶏肉、たれ(しょうゆ、みりん、清酒、砂糖)、しょうゆ、植物油、食塩/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

米・鶏肉(国内産)

ごまの旨味と香辛料がマッチしています

レンジで



ニッコー (神奈川県・大和市)

405263 汁なし担々麺

凍 卵米大 小

1食225g(麺130g) **432円** (税込 **467円**)

原材料: めん(小麦粉(小麦(国産))、なたね油、小麦たんぱく、食塩、乾燥卵白/かんすい)、鶏肉(国産)、野菜(ごま(国産)、にんにく(国産)、しょうが(国産))、ごま、豚脂(国産)、しょうゆ、みそ、酢、豆板醤、ごま油、砂糖、でん粉、チキンエキス、発酵調味料、酵母エキス、香辛料、(一部に小麦・卵・鶏肉・豚肉・ごま・大豆を含む)

小麦(国内産)

辛味がきいた本格派 食べごたえがあります

鍋で



ニッコー (神奈川県・大和市)

405264 担々麺

凍 卵米大 小

1食280g(麺130g) **386円** (税込 **417円**)

原材料: 具・スープ(野菜(ごま(国産)、長ねぎ(国産)、たまねぎ(国産)、しょうが(国産)、にんにく(国産))、鶏肉(国産)、しょうゆ、ごま、豚脂(国産)、豚骨白湯、テンメンジャン(味噌、発酵調味料、砂糖、清酒、しょうゆ、ごま油)、チキンエキス、なたね油、トウバンジャン、発酵調味料、でん粉、砂糖、食塩、酵母エキス、こしょう)、めん(小麦粉(小麦(国産))、小麦たんぱく、食塩、乾燥卵白/かんすい)、(一部に大豆・小麦・ごま・豚肉・鶏肉・卵を含む)

小麦(国内産)

パナラ、ミルクチョコ、ストロベリー の3種類 個包装

自然解凍かレンジで



日本生活協同組合連合会

405265 チョコアイスボール

凍 乳米大

10ml×20粒×3種 **647円** (税込 **699円**)

原材料: パナラチョココート(植物油、砂糖、ココア、カカオマス)(国内製造)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、乳等を主要原料とする食品(乳(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料(ストロベリーホワイトチョコレートコート(植物油、砂糖、全粉乳、脱脂粉乳、ココアバター)(国内製造)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、濃縮いちご果汁(乳(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、着色料(ビートレッド)、酸味料、pH調整剤、香料(ミルクチョコチョコレートコート(植物油、砂糖、ココア、カカオマス)(国内製造)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、乳等を主要原料とする食品、チーズ、植物油(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、乳等を主要原料とする食品、チーズ、植物油、ココア、カカオマス(乳(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料(カカオ(ガーナ等)

メレンゲのふんわり食感とバターの風味が香る

自然解凍かレンジで



日本生活協同組合連合会

405266 ミニワッフルドッグ(プレーン)

凍 卵乳小

210g(6本入) **348円** (税込 **376円**)

原材料: 液卵白(国内製造)、小麦粉、鶏卵、砂糖、植物油、バター(乳成分を含む)、食塩

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

北海道の牛乳だけで仕込んだ生地のミルクパン

自然解凍かレンジで



日本生活協同組合連合会

405267 ミルクパン

凍 卵乳小

10個入(190g) **298円** (税込 **322円**)

原材料: 小麦粉(国内製造)、牛乳、マーガリン、砂糖、鶏卵、イースト、食塩、ライ麦全粒粉

小麦(アメリカ、カナダ等)、生乳(北海道)

岩手産南部小麦使用のロングライフパン

1個当り約73円(税込)



バネックス (長野県・伊那市)

405268 内麦クロワッサン

凍 45日 卵乳米大 小

10個 **680円** (税込 **734円**)

原材料: 小麦粉(小麦(国内産))、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、バネトナー、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナトー)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

3種類の豆を彩りよくミックス サラダやスープに

1缶当り約129円(税込)



日本生活協同組合連合会

405269 ミックスビーンズドライパック

120g×3 **359円** (税込 **388円**)

原材料: 青えんどう(カナダ)、ひよこ豆、赤いんげん豆、食塩/乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)

青えんどう(カナダ)、ひよこ豆(カナダ、アメリカ等)

たっぷりの生玉ねぎの風味に、生醤油のコク

サラダにソテーの味付けにも



日本生活協同組合連合会

405270 野菜たっぷり和風ドレッシング

米 大 小

300ml **310円** (税込 **335円**)

500ml **546円** (税込 **475円**)

原材料: 食用植物油、玉ねぎ、醤油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、しょうが

北海道小豆100%使用 糖度を38~42%におさえました

調理例



日本生活協同組合連合会

669 ゆであずき(北海道)

190g **155円** (税込 **167円**)

原材料: 砂糖(国内製造)、小豆、食塩/酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤

小豆(北海道)

あずきやアイスクリームを添えて

1缶当り183円(税込)



日本生活協同組合連合会

670 フルーツみつ豆

205g×3 **508円** (税込 **549円**)

原材料: 寒天(国内製造)、果実(黄もも、パイナップル、りんご、みかん、さくらんぼ)、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、赤えんどう/酸味料

海藻(国内産)、黄もも(中国、国内産等)

岐阜県産の小麦を使用!

調理例



日本生活協同組合連合会

624 ホットケーキミックス(無糖)

400g **380円** (税込 **410円**)

原材料: 小麦粉(国内産)、食塩、重曹

小麦(岐阜県)

国産素材のお味噌汁をお手軽に生みそタイプ

お湯を注いで



日本生活協同組合連合会

405271 素材こだわりおみそ汁詰合せ

355.5g(調整みそ 具材各20袋) **710円** (税込 **767円**) 通常税込 **781円**

原材料: 【調味みそ】 米みそ(大豆を含む)遺伝子組換えでない(国内製造)、砂糖、食塩、酵母エキス、かつおぶし粉末、煮干し粉末、こんぶ粉末/アルコール【長ねぎの具】 乾燥ねぎ、油あげ(小麦・大豆を含む)、わかめ/凝固剤【とうふの具】 とうふ(大豆を含む)、わかめ、乾燥ねぎ/凝固剤【まいたけの具】 乾燥まいたけ、乾燥ねぎ、わかめ

大豆(国内産)

山形産米はえぬき使用 無菌化トレー米飯 非常食に

レンジか湯煎で



日本生活協同組合連合会

405272 おいしいご飯

200g×3 **330円** (税込 **356円**) 通常税込 **367円**

原材料: うるち米

米(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

国産もち米と北海道産小豆を使用したふくら食感

レンジか湯煎で



日本生活協同組合連合会

405273 おいしい赤飯

160g×10個 **1100円** (税込 **1190円**)

原材料: もち米(国内産)、小豆、食塩

もち米(国内産)、小豆(北海道)

豊かな風味とココのバルメザンチーズです

使用例



日本生活協同組合連合会

405274 バルメザンチーズ

70g **332円** (税込 **359円**)

原材料: ナチュラルチーズ(生乳、食塩)

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

次回から値上げ 便利なチャック付き

調理例



日本生活協同組合連合会

633 スパゲッティ 1.6mm

1kg **440円** (税込 **475円**) 通常税込 **486円**

原材料: デュラムセモリナ小麦粉(アメリカ・カナダ他)

小麦(カナダ、アメリカ、等)

日本初のRSPO認証ラーメン ※RSPOとは、持続可能なパーム油の生産を目指す団体です

640 さくらのラーメンみそ5パック

1食当り162円(税込)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

101g×5 **750円** (税込 **810円**)

原材料: 油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、粉末みそ、食塩、砂糖、酵母エキス、ほたてエキス、混合節粉末、香辛料、チキンエキス、乾燥ねぎ、ごま油、(一部に小麦・大豆・鶏肉・さば・ごまを含む)

小麦(国内産)

405275 さくらのラーメンしょうゆ5パック

1食当り162円(税込)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

99g×5 **750円** (税込 **810円**)

原材料: 油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、食塩、砂糖、粉末しょうゆ、酵母エキス、魚肝パウダー、香辛料、チキンエキス、ポークエキス、ココアパウダー、ほたてエキス、乾燥ねぎ、混合節粉末、麦芽エキス、ごま油、(一部に小麦・大豆・さば・豚肉・鶏肉・ごまを含む)

小麦(国内産)

639 さくらのラーメンしお5パック

1食当り162円(税込)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

99g×5 **750円** (税込 **810円**)

原材料: 油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、食塩、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、ごま、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごまを含む)

小麦(国内産)

405276 さくらのラーメンとんこつ5パック

1食当り約167円(税込)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

103g×5 **775円** (税込 **837円**)

原材料: 油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、ポークエキス、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、香辛料、混合節粉末、ごま油、するめ粉末、(一部に小麦・大豆・豚肉・さば・いかにごまを含む)

小麦(国内産)

405277 さくらの焼そば5パック

1食当り約172円(税込)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

114g×5 **798円** (税込 **862円**)

原材料: 油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、ソース[砂糖、トマトピューレ、食塩、醸造酢、りんごバルブ、ごま油、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス]、ふりかけ(あおさ、乾燥紅生姜)、(一部に小麦・大豆・りんご・ごまを含む)

小麦(国内産)

家庭用オープンでふくらに



プレーンジュリーピノキオ (和歌山県・和歌山市)

405278 ふくらむ魔法のメロンパン

1個当り 170円

凍卵乳米小

84g×4個 630円(税込) 680円(通常税込) 724円

原材料:小麦粉(小麦(国産)), 砂糖, 鶏卵, 米油, 米粉, 全粉乳, バター, パン酵母, 加糖練乳, 食塩, レモン果汁, (一部に卵・乳成分・小麦を含む)

小麦粉(国内産)

香ばしいほんのりしょうゆ味のせんべい!



創健社(神奈川県・横浜市)

405281 メイシー ちっちゃな揚げせんべい

賞180日 米大 小

12g×4 245円(税込) 265円

原材料:うるち米(国産), 植物油(米油, パーム油), 醤油(大豆・小麦を含む), 砂糖, 馬鈴薯澱粉

うるち米(国内産)

国内産のアカエビ・アキアミ・あおさを練り込んだせんべい



創健社(神奈川県・横浜市)

405282 メイシー ぱりぱりえびせんべい

賞120日 米大

10g×4 255円(税込) 275円

原材料:馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道)), 植物油(パーム油, なたね油), アカエビ, 食塩, アキアミ, 砂糖, あおさ, えびエキス, いかエキス, 昆布エキス

馬鈴薯(北海道)

熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げました



須崎屋(長崎県・島原市)

405279 長崎五三焼かすてら 形おとし

創業150年、老舗の五三焼きカステラです。

賞30日 卵米小

200g 480円(税込) 518円(通常税込) 540円

原材料:鶏卵(長崎県島原半島産), 上白糖, 小麦粉, もち米, 水飴, 和三盆糖, ざらめ糖

鶏卵(長崎県)

シーズン初



東京フード(茨城県・つくば市)

405280 ダイスチョコ 抹茶

冷乳大

120g 500円(税込) 540円(通常税込) 571円

原材料:ココアバター, 砂糖, 全粉乳, 抹茶, 植物レシチン

イカの形をしたスナック!



創健社(神奈川県・横浜市)

405283 メイシー うみのおさんぽ

米大

9g×4 223円(税込) 241円

原材料:玄米, 植物油(食塩, 押麦, はだか麦, 黒米, モチ玄米, あおさ, 青のり, 黒大豆, 発芽玄米, もち麦, 赤米, 青肌玄米, もちあわ, もちぎび, はと麦, 大豆, たかきび, 緑米, アマランサス

玄米(国内産)

ほんのり甘い黒糖味のウエハース



創健社(神奈川県・横浜市)

405284 メイシー ひとくちウエハース

賞180日 卵乳米大 小

18個 162円(税込) 175円

原材料:小麦粉(小麦(国産)), ショートニング, 黒糖, 砂糖, 乳糖, 卵殻粉末(卵を含む), 植物油, ココアパウダー, 小麦胚芽, 脱脂粉乳, 食塩/植物レシチン(大豆由来), 膨張剤(重曹)

小麦(国内産)

セット内容(各種2枚): しょうゆ, ごま, のり 個装タイプ



ムソー(大阪府・大阪市)

405285 草加せんべい ミックス

賞120日 米大 小

6枚 350円(税込) 378円

原材料:うるち米, ごま, 醤油, 海苔, 麦芽糖, でんぷん

うるち米(国内産)

小豆島産の醤油を使用



アリモト(兵庫県・加西市)

405286 召しませ日本 島醤油せんべい

賞150日 米大 小

80g 295円(税込) 319円

原材料:うるち米(国産), 醤油(小麦を含む), 砂糖, 水あめ, 昆布粉末, 鰹節粉, 寒天

米(国内産)

素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズのお煎餅に仕上げました



アリモト(兵庫県・加西市)

405287 召しませ日本 ひとくち海老せんべい

賞150日 米大

70g 295円(税込) 319円

原材料:うるち米(国産), 米油, 塩, 干海老, 昆布粉末, 鰹節粉

米(国内産)

さつまいもの美味しさそのままに



日本生活協同組合連合会

405288 芋けんぴ

賞120日

90g 105円(税込) 113円

原材料:さつまいも(九州), 砂糖, 植物油

さつまいも(九州)

東北地方の伝統的焼き菓子です



日本生活協同組合連合会

405289 南部せんべい 落花生

賞90日 米小

6枚 150円(税込) 162円

原材料:小麦粉, 落花生, コーンスターチ, 砂糖, 食塩, 膨張剤

小麦(オーストラリア, アメリカ, 国内産, カナダ)

北海道産牛乳を使用したクリームを、生地でふんわり巻きました



日本生活協同組合連合会

405290 国産小麦のミニロールケーキ

冷卵乳大 小

10個 288円(税込) 311円(通常税込) 322円

原材料:ミルククリーム(ショートニング, 水あめ, ぶどう糖, マーガリン, 砂糖, ぶどう糖果糖液糖, 牛乳, 乳製品, 乳等を主要原料とする食品, でん粉(国内製造), 鶏卵, 小麦粉, 砂糖, 果糖ぶどう糖液糖, 食用卵殻粉, はちみつ/トレハロース, 乳化剤(大豆由来), 膨張剤, グリシン, グリセリン脂肪酸エステル, 香料, 酸化防止剤(ビタミンE), 着色料(カロチン)

生乳・小麦・鶏卵(国内産)

レモンのさわやかな風味を楽しめるレモネード



日本生活協同組合連合会

755 粉末レモネード

賞180日

17g×10 280円(税込) 302円

原材料:砂糖, レモン, ビタミンC, 香料(レモンオイル)

レモン(広島県)

7種の果汁40%(林檎, オレンジ等)ににんじん汁60%



日本生活協同組合連合会

743 ミックスキャロット

賞180日

200ml×12 1020円(税込) 1104円(通常税込) 1128円

原材料:濃縮にんじん(にんじん(国産)), 果実(りんご(濃縮還元), オレンジ(濃縮還元), パナナ, バインアップル(濃縮還元), ぶどう(濃縮還元), うんしゅうみかん(濃縮還元), レモン(濃縮還元)

にんじん(国内産)

野菜の甘みやコクが感じられる味わい



日本生活協同組合連合会

405291 野菜ジュース 食塩無添加

900gPET 180円(税込) 194円

原材料:トマトジュース(濃縮トマト還元), 野菜ジュース(にんじん(濃縮還元), セロリ, ほうれん草(濃縮還元), カリフラワー(濃縮還元), プロコラーゲン(濃縮還元), キャベツ(濃縮還元), 赤ピーマン(濃縮還元), アスパラガス(濃縮還元), かぼちゃ(濃縮還元), レモン果汁

トマト(チリ, 中国, アメリカ等)

国産の六条大麦を100%使用ノンカフェイン



日本生活協同組合連合会

405292 麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET×6本 828円(税込) 894円

原材料:大麦(国産)

大麦(国内産)

無糖、無香料なので果汁やお酒を割って



日本生活協同組合連合会

754 ただの炭酸水

200ml×24 1200円(税込) 1296円(通常税込) 1344円

原材料:水, 二酸化炭素

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け 4週に3回お届け
- 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルゲン表示

- 卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
000 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(微糖)
健康な牛から採った新鮮な生乳を原料に毎日プラントで作り、
170℃を瞬間殺菌しているためアパタと菌のたまり
ができません。口当たりが濃厚で、なめらかな味わい。
賞味期間:10~11日 賞
400g 370円(税込) 400円
生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。