

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

日本の海の幸が詰まった

こだわりの『おでん』

一緒に煮込んでホロホロ食感
これぞ常総流!

特 272円/100g

野口さん達 (茨城県・桜川市)

8 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

250g **630円** (税) **680円** (通常税込 697円)

茨城県



長崎 **特**

脂ののった長崎の魚をふんだんに使って♪

濃縮 つゆ付き

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

10 長崎 漁師町おでんだネ (つゆ付)

長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあごだしつゆを添付しました。

30日 卵米大 **739円** (税) **798円** (通常税込 819円)

5種12個254g つゆ80ml

たら (国内産)、えそ (タイ)、あじ (長崎県)、雑魚 (長崎県、熊本県)



島根 **新** **特**

山陰出雲の地魚たっぷり!

お届けは11月2回になります

約2~3人前

別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

11 手軽な出雲のおでん種セット小 (だし付)

ちくわ、魚のウインナー、つみれ等合計7種のおでん種セット。約2~3人前。濃縮だし付き。

30日 卵米大 **548円** (税) **592円** (通常税込 610円)

具材190g (7種8個) だし30g

魚肉 (国内産、ニュージーランド)



宮城

魚肉の旨みがギュッと凝縮、スープまで美味しく召し上がれ♪

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

9 おでん種セット

国産の無リンすり身を使用、魚の旨味を追及したおでん種セット。出汁がつゆに溶け込み、絶妙な味わいに。

30日 卵米大 **787円** (税) **850円** (通常税込 886円)

7種13品376g

すけそうだら (北海道)



静岡 **特**

駿河湾産の新鮮「イワシはんぺん」が特徴♪

つゆ無し

いちろうこ (静岡県・静岡市)

12 いちろうこ 静岡おでん種セット

静岡おでんを代表する黒はんぺんをはじめ、人気の練り物をセットに。国産の無リンすり身を使用。

30日 卵米 **573円** (税) **619円** (通常税込 635円)

6種13品

すけそうだら (アメリカ、北海道)



新 **特**

試食時1番人気!

この2品のお届けは11月2回になります

別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

13 ふんわり 玉ねぎ天

魚肉の旨味を十分に引き出し、甘味たっぷりの玉葱を練りこみ、肉厚の天ぷらに仕上げました。

30日 卵米 **342円** (税) **369円** (通常税込 384円)

3枚 (120g)

魚肉 (国内産、ニュージーランド)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

16 ぼたんちくわ

無リンたすらすり身にアブラツノザメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪にしました。煮付けやおでん、磯辺揚げなどに。

30日 卵米 **338円** (税) **365円** (通常税込 379円)

5本 165g

すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

17 ソフトはんぺん

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

30日 卵米 **389円** (税) **420円** (通常税込 436円)

4枚 200g

すけそうだら (北海道)

鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

18 生芋あく抜き 板こんにゃく 2個組

こんにゃく芋のアクや不純物を原料の段階で除去しました。アク抜きせずに使えます。

30日 卵米 **280円** (税) **302円** (通常税込 318円)

220g×2

こんにゃく芋 (国内産)

定番の煮物

ホクホクとした食感を楽しんで

高柳さん

高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

19 400g **465円** (税) **502円** (通常税込 518円)

20 1.2~1.5kg **1240円** (税) **1339円** (通常税込 1366円)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

野口さん達 (茨城県・桜川市)

15 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

300g **420円** (税) **454円** (通常税込 475円)

茨城県

江藤さん (大分県・玖珠町)

21 江藤さんの干しいたけ

自分の山から切り出した原木に椎茸菌を栽培したしいたけを乾燥させました。

50g **520円** (税) **562円** (通常税込 572円)

しいたけ (大分県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します (最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値 (計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します (検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方 (数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9

検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5

2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6

2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

野菜たっぷり おでんの具材として

イメージ



無農薬

農家レストランどんぐりてい倉持さん達(茨城県・坂東市)

59 倉持さんの長ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

300g **220円**(税**238円**)

茨城県 【放】不検出 <3.4 <2.9



木村農園(茨城県・つくば市)

60 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g **198円**(税**214円**)

茨城県 【放】不検出 <4.3 <6.9



木村農園(茨城県・つくば市)

64 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g **170円**(税**184円**)

茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.6

変わり種として、白菜の出汁で深まる味わい♪



中村さん達(群馬県・長野原町)

62 ミニ白菜

1度に使いきれのお手軽サイズ(長さ20~25cm、重さ600~800g)。減農薬栽培。

1玉 **210円**(税**227円**)

群馬県 (600~800g) 【放】不検出 <4.2 <4.1



中村さん達(群馬県・長野原町)

63 白菜

農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。

1玉 **340円**(税**367円**)

群馬県 【放】不検出 <4.2 <4.1



※できるだけ葉付きでお届けします

三須さん達(千葉県・富里市)

61 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本(900g以上) **210円**(税**227円**)

千葉県 【放】不検出 <3.3 <4.2

お鍋、炒め物にもどうぞ♪



無農薬

上野さん達(栃木県・上三川町)

68 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **250円**(税**270円**)

栃木県 【放】不検出 <4.4 <3.8

品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

無農薬

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

大和田さんのさつまいも**73 500g****250円**(税**270円**)**74 1kg****498円**(税**538円**)

茨城県 【放】不検出 <0.3 <0.6



まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)

75 ぼっちゃんかぼちゃ

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

1~2玉 約280g **210円**(税**227円**)北海道 通常税込 **238円** 【放】不検出 <4.0 <4.0

士別農園(北海道・士別市)

76 士別のかぼちゃ

ホクツとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。

1玉 **398円**(税**430円**)

北海道



あゆみの会・白鳥平しいも生産組合(茨城県・鉾田市)

77 干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

賞60日 150g **646円**(税**698円**)

さつまいも(茨城県) 【放】不検出 <3.6 <3.9



木村農園(茨城県・つくば市)

78 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g **398円**(税**430円**)

茨城県 【放】不検出 <3.8 <4.0

組合員さんからのクチコミ
やわらかくて美味しかったです。(Sさん)

木村農園(茨城県・つくば市)

79 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) **183円**(税**198円**)

茨城県 【放】不検出 <3.4 <3.2



浅野さん(茨城県・常総市)

80 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。

500g **200円**(税**216円**)

茨城県 【放】不検出 <3.9 <4.5



士別農園(北海道・士別市)

81 士別の人参

毎年好評です。士別農園の福神漬けにも使っています。農薬無散布。

1kg **380円**(税**410円**)

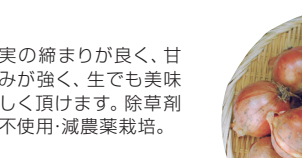
北海道

サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。品種は男爵(だんしゃく)、減農薬栽培。

士別農園(北海道・士別市)

82 1kg**298円**(税**322円**)**83 3kg****798円**(税**862円**)

北海道



士別農園(北海道・士別市)

84 1kg**298円**(税**322円**)**85 3kg****850円**(税**918円**)

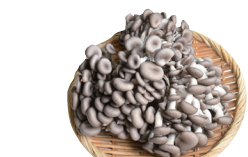
北海道



きのこ きので 食物繊維をとろう♪



きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上がるとされる「食物繊維」が多く含まれています。毎日の食事にきのこをプラスすることで、無理なく食物繊維を摂取することができます。



山田さん(茨城県・つくば市)

86 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(税**270円**)

茨城県 【放】不検出 <3.5 <3.6



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

87 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税**282円**)

三重県



安田さん(福島県・郡山市)

91 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税**124円**)

福島県 【放】不検出 <4.3 <4.3



村上さん(栃木県・高根沢町)

92 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **220円**(税**238円**)

栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.3



丸金(長野県・長野市)

88 えのき茸

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

200g **208円**(税**225円**)

長野県



丸金(長野県・長野市)

89 ブラウンえのき茸

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **218円**(税**235円**)

【放】不検出 <3.4 <2.8



あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

90 ホワイトマッシュルーム

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g **248円**(税**268円**)

千葉県 【放】不検出 <3.7 <4.0



江藤さん(大分県・玖珠町)

93 江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g **322円**(税**348円**)

大分県 【放】不検出 <3.4 <3.4



飯泉さんの生しいたけ

94 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税**227円**)

茨城県、岩手県、山梨県

**95 B品**200g **225円**(税**243円**)

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました

煮物やスープに
調理例



イブックス (東京都・中央区)

96 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。

凍 500g 384円(税込415円) 通常税込428円

かぼちゃ (北海道)



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

97 冷凍ほうれん草

九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。

凍 200g 330円(税込356円)

ほうれん草 (国内産)

きんぴら・汁物・サラダに
加熱してご使用ください



日本生活協同組合連合会

98 南九州 ささがきごぼう

南九州地方のごぼうをささがきにして凍結しました。アク抜き済みです。チャックシール付袋入りで保存に便利

凍 200g 276円(税込298円)

ごぼう (宮崎県、鹿児島県)

サラダやまぐろ丼に



日本生活協同組合連合会

99 アボカド(ダイスカット)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

凍 150g 279円(税込301円) 通常税込321円

アボカド (ペルー)

旨味と歯ごたえがあります



中札内村農業協同組合 (北海道・中札内村)

100 北海道 冷凍黒えだ豆

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。

凍 250g 398円(税込430円)

黒えだ豆 (北海道)



日本生活協同組合連合会

101 とろろ芋(大和芋入り)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

凍 40g×4袋 306円(税込330円) 通常税込339円

長芋・大和芋 (国内産)

半解凍で!おいしく
召し上がれます



日本生活協同組合連合会

102 おいしい カットマンゴー

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。

凍 150g 218円(税込235円)

マンゴー (ベトナム)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

103 徳用 梅干し

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1〜2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16〜18%。サイズ無選別。

180日

500g 1550円(税込1674円)

梅 (奈良県、和歌山県、三重県)



やまだ (和歌山県・御坊市)

104 めはり高菜漬 ほんまもん

契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。

120日

150g 460円(税込497円)

高菜 (国内産)

毎日の1粒で健康に!



三里塚物産 (千葉県・成田市)

105 三里塚 らっきょう田舎漬

千葉伝統の「ころがし製法」を参考に、低塩で下漬け、乳酸発酵させたものを醸造酢と三温糖で漬込みました。

150日

100g 480円(税込518円) 通常税込538円

らっきょう (千葉県、茨城県) [放] 不検出 <2.3 <2.5

おにぎり、チャーハンなどにも



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

106 かりかり梅(きざみ)

原料梅は大紀コープファーム梅生産者指定。刻んでありますので、おにぎりやお茶漬け、チャーハンなどに。

30日

60g 285円(税込308円)

梅 (奈良県、和歌山県、三重県)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

107 紅生姜(きざみ)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。

90日

80g 170円(税込184円)

生姜 (高知県)

今回最終!



露地栽培の様子

露地栽培の野沢菜を塩で下漬け後、かつおだしを主体に醤油、みりん、味噌を使った調味液に漬け込みました。



刻んで混ぜご飯にも!

鬼無里の杜 (長野県・長野市)

112 鬼無里 野沢菜漬

野沢菜漬の混ぜご飯

14日

500g 280円(税込302円) 通常税込322円

野沢菜 (長野県)



千葉県・柏市

やがちゃんキムチ

108 白菜キムチ「頂」

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済です。

14日

300g 480円(税込518円) 通常税込538円

白菜 (国内産)



千葉県・柏市

やがちゃんキムチ

109 こわれぼたてキムチ

北海道(猿払・雄武地方)の生ぼたて貝柱(割れ欠け)をオリジナルのヤンニョムジャンでキムチにしました。

7日

150g 830円(税込896円)

ぼたて (北海道)

秋・冬の漬け物に



鈴木食品 (埼玉県・北本市)

110 べったら漬

大根の皮を手むきし塩漬け後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。

20日

200g 285円(税込308円)

大根 (国内産)

すぐに使えて便利



丸和食品 (東京都・練馬区)

111 水煮大豆

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。

21日

200g 270円(税込292円)

大豆 (国内産)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

From 茨城県 石岡市

やさとのこしひかり



茨城県石岡市(旧八郷町)にて、JAやさと稲作部会のメンバーが作っています。石岡市は、山地も平地も混在する地域で日中の温度差が大きく、お米作りに適した土地です。化学肥料・農薬の使用を慣行栽培の半分に抑え、毎年技術向上に努めています。

減農薬・減化学肥料栽培 (ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg 1970円(税込2128円) 通常税込2158円

502032 玄米 5kg 1850円(税込1998円) 通常税込2039円

JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

新米

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

502001 白米 5kg 2350円(税込2538円)

502002 玄米 5kg 2250円(税込2430円)

502003 白米 2kg 945円(税込1021円)

JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

新米

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。



宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg 3500円(税込3780円)

502012 玄米 5kg 3200円(税込3456円)

502013 7分 5kg 3500円(税込3780円)

502014 5分 5kg 3500円(税込3780円)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg 3500円(税込3780円)

502016 白米 2kg 1400円(税込1512円)

502017 玄米 5kg 3200円(税込3456円)

502018 7分 5kg 3500円(税込3780円)

502019 5分 5kg 3500円(税込3780円)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

農業の専門学校で学生達が日々の実習の中で栽培したお米です。減農薬・減化学肥料栽培で、特別栽培米基準の内容になっています。



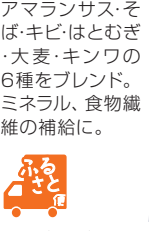
鯉淵学園のコシヒカリ

502051 白米 5kg 1998円(税込2158円)

502052 玄米 5kg 1898円(税込2050円)

鯉淵学園 (茨城県・水戸市)

アマランサス・そば・キビ・はとむぎ・大麦・キンワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。



雑穀ブレンド

400g 711円(税込768円)

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。



国内産ハトムギ

150g 540円(税込583円)

国内産

2022 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.16	ND(不検出)<0.14
	やさとのお米	コシヒカリ		
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ つや姫	検査次第 順次お知らせします。	
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ		

・2022年度産の放射能検査の内容は、新米が入荷次第順次計測します。
・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

ぜひご協力を! 「もったいない」ちりめん

無茶々園の漁師 網元・祇園丸の手づくり総菜

無茶々園 (愛媛県・西予市)

113 無茶々園の「もったいない」ちりめん

冷 賞30日

80g **450円** (税 込) **486円** (通常税込 540円)

いわしの稚魚 (愛媛県)

無茶々園 (愛媛県・西予市)

114 無茶々園のちりめん生姜

冷 賞30日 米 大小

40g **448円** (税 込) **484円** (通常税込 498円)

いわし稚魚 (愛媛県)

無茶々園 (愛媛県・西予市)

115 無茶々園のちりめん山椒

冷 賞30日 米 大小

40g **498円** (税 込) **538円**

いわし稚魚 (愛媛県)

無茶々園 (愛媛県・西予市)

116 無茶々園のわかめ (塩蔵)

冷 賞180日

100g **330円** (税 込) **356円**

わかめ (愛媛県)

無茶々園の前浜、宇和海産。いつものちりめん、大きめや欠けたものが混ざっていますが美味しいです。

無茶々園 (愛媛県・西予市)

無茶々園の「もったいない」ちりめん

冷 賞30日

80g **450円** (税 込) **486円** (通常税込 540円)

いわしの稚魚 (愛媛県)

これ一本で「料理の名人」に!

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

118 天然寒ぶり切身

凍 賞30日

約80g×3 **598円** (税 込) **646円** (通常税込 698円)

ぶり (九州近海)

煮魚、煮物、甘酢あんかけ... わが家の味にアレンジして、色々使えます。添加物もなく安心して使えるのが一番! 手抜きばかりしている私ですが手早くおいしく仕上がるのでもっとも気に入ってます。

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

117 料理の名人(万能調味タレ)

冷 賞60日 米 大小 250cc

498円 (税 込) **538円** (通常税込 562円)

大豆 (佐賀県)

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

119 真いわし三枚おろし

凍 賞120日 8~11枚 150g

288円 (税 込) **311円** (通常税込 322円)

真いわし (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

120 子持ちからふとししゃも

凍 賞180日

7~12尾 150g **298円** (税 込) **322円** (通常税込 346円)

からふとししゃも (ノルウェー、アイスランド、カナダ)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

121 穴道湖産大粒しじみ (冷凍)

冷 賞60日

180g **498円** (税 込) **538円**

しじみ (島根県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

122 徳用 酒沼のしじみ (冷凍)

冷 賞30日

500g **924円** (税 込) **998円**

しじみ (茨城県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

123 子持ちからふとししゃも

凍 賞180日

7~12尾 150g **298円** (税 込) **322円** (通常税込 346円)

からふとししゃも (ノルウェー、アイスランド、カナダ)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

124 2枚

2枚110g **250円** (税 込) **270円**

真あじ (国内産)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

125 3枚

3枚165g **350円** (税 込) **378円**

真あじ (国内産)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

126 氷見産まいわし みりん干し

凍 賞米

80g **330円** (税 込) **356円**

まいわし (富山県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

127 北海道産真ほっけ開き 一汐干し

凍 賞180日

3枚400g **480円** (税 込) **518円**

真ほっけ (北海道)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

128 北海道産 ソフト身欠きにしん

凍 賞

4~6枚200g **390円** (税 込) **421円**

にしん (北海道)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

129 増量・めばちまぐろカマぶつ切り (焼物用)

凍 賞30日

400g **398円** (税 込) **430円** (通常税込 505円)

めばちまぐろ (太平洋)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

130 サーモンバジルオリーブ

凍 賞180日 4切240g

475円 (税 込) **513円** (通常税込 527円)

秋鮭 (北海道)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

131 真だら バジルオリーブ

凍 賞180日

4切240g **498円** (税 込) **538円**

真だら (北海道)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

132 銀だら黒糖みりん漬け

凍 賞180日 米 大小

2切120g **428円** (税 込) **462円**

銀だら (アメリカ)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

133 秋鮭の粕漬

凍 賞90日 米 大

4切200g **580円** (税 込) **626円**

秋鮭 (北海道)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

134 鱈の西京漬

凍 賞90日 米 大

4切200g **498円** (税 込) **538円**

たら (北海道)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

135 千葉県産 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

136 ロシア産紅鮭切身 (中辛) 2切

凍 賞180日

2切140g **425円** (税 込) **459円**

紅鮭 (ロシア)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

137 ロシア産紅鮭切身 (甘塩) 3切

凍 賞180日

3切165g **530円** (税 込) **572円**

紅鮭 (ロシア)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

138 2尾

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。産地一回凍結品。

凍 賞90日

2尾 (180g以上) **438円** (税 込) **473円** (通常税込 495円)

さんま (北海道)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

139 3尾

凍 賞90日

3尾 (270g以上) **518円** (税 込) **559円** (通常税込 581円)

さんま (北海道)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

140 島香さんの切身セット

凍 賞60日 1袋 (120g×3種)

832円 (税 込) **899円** (通常税込 950円)

旬の魚 (岩手県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

141 三陸産するめいか つぼ抜き

凍 賞

3~6枚230g **410円** (税 込) **443円**

するめいか (岩手県、青森県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

142 国産するめいか下足 (バラ凍結)

凍 賞

200g **461円** (税 込) **498円**

するめいか (三陸北部沖)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

143 エビ・ホタテ・タコ ミックス

凍 賞

180g **480円** (税 込) **518円** (通常税込 538円)

タコ (ベトナム)、エビ (インド)、ホタテ (青森県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

144 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

145 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

146 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

147 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

148 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

149 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

150 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

151 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

152 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

153 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

154 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

155 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

156 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

157 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

158 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

159 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

160 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

161 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

162 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

163 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

164 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

165 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

166 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

167 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

168 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

169 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

170 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

171 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

172 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

173 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

174 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

175 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

176 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

177 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

178 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

179 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

180 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

181 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

182 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

183 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

184 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

185 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

186 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

187 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

188 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

189 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

190 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

191 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

192 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

193 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

194 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

195 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

196 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

197 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

198 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

199 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

200 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

201 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

202 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

203 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

204 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

205 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

206 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

207 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

208 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

209 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

210 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

211 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

212 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

213 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

214 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

215 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

216 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

217 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

218 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

219 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

220 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

221 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

222 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

223 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

224 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

225 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

226 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

227 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

228 真あじ三枚おろし

凍 賞120日

7~16枚 170g **398円** (税 込) **430円**

真あじ (千葉県)

千葉県水産加工販売 (千葉県・船橋市)

<

シーズン初 秋はやっぱり 野菜たっぷり寄せ鍋!

赤魚切身(4切100g)、すけそうだら切身(4切100g)、かき(4個60g)、ホタテ(4個60g)、かに缶詰(4個40g)、スープのセットです。

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

144 海鮮寄せ鍋(スープ付)

凍 180日 卵 米 大小

5種360g+スープ80g **998円(税込1078円)** 通常税込1242円

赤魚(デンマーク、ロシア、アメリカ)、すけそうだら(アメリカ、ロシア)、かき(広島県)

鍋セットの増量にも

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

145 真だら切身

北海道・青森県沖で漁獲された真だらを切身加工しました。ホイル蒸しや、鍋の具材に。

凍 180日

3切180g **435円(税込470円)**

真だら(北海道・青森県沖太平洋)

粗挽き感あり!

大新(鳥取県・境港市)

146 とれとれあじたたき身

日本近海で5〜8月に漁獲した鮮度の良いあじをタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

凍 120日

300g(150g×2) **428円(税込462円)**

真あじ(国内産) [放] 不検出<3.5<3.5

2食 1食あたり 税込**289円**

マストミ(徳島県・徳島市)

151 まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

凍 30日 米 大小

80g×2 **535円(税込578円)**

ピンチョウマグロ(太平洋)

2食 1食あたり 税込**295円**

マストミ(徳島県・徳島市)

152 韓国風 まぐろ漬け丼用

鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。

凍 30日 米 大小

80g×2 **545円(税込589円)** 通常税込603円

ピンチョウマグロ(太平洋)

松岡水産(千葉県・銚子市)

157 北海道さけスモークサーモン2パック

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 180日

40g×2 **480円(税込518円)**

秋鮭(北海道)

スズ市水産(千葉県・南房総市)

158 房州あじさんが焼き

房州の伝統的な漁師料理。あじ、このしろのすり身に、味噌、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉を加え、大葉で巻きました。

凍 180日 米 大小

8個160g **398円(税込430円)**

真あじ(千葉県)

はじめまして! **出雲の別所蒲鉾店です**

創業は昭和9年。代表の竹並一人さんで3代目です。

別所蒲鉾の3品は**11月2回**のお届けです

商品の特徴は

- 地元・山陰の地魚を可能な限りふんだんに使う事。
- 添加物は使わないこと。
- 地域の漁業を盛り立てる商品づくり。

お試しください。

別所蒲鉾店(代表の竹並一人さん)

新

別所蒲鉾店(島根県・出雲市)

162 出雲のちくわ(磯辺揚げ)

「出雲のちくわ」をカットし、国産あおさのりを混ぜた衣を付けて揚げました。

凍 60日 米

120g **356円(税込384円)**

魚肉(国内産、ニュージーランド)

長崎の練りもの

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

164 長崎 じゃこ天

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。

冷 30日 卵 米

2枚100g **280円(税込302円)**

雑魚(長崎県)

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

165 長崎 小丸天

具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。

冷 8日 米

4枚120g **290円(税込313円)**

スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)

長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

166 長崎 野菜の香味揚げ

生姜のさっぱりとした風味の揚げかまぼこ。れんこん、セロリ、甘酢生姜、ねぎが練りこんであります。

冷 30日 米

3枚(90g) **328円(税込354円)**

スケトウダラ・野菜(国内産)

特

旨味しっかりが人気のヒミツ!

丸友しまか(岩手県・宮古市)

147 冷凍・ミズダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。

凍 60日

100g **647円(税込699円)** 通常税込724円

ミズダコ(岩手県沖) [放] 不検出<0.4<0.3

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

148 雄武産 ほたて貝柱(生食用)

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。

凍 30日

5〜7粒 約100g **665円(税込718円)** 通常税込734円

ほたて貝柱(北海道)

101 「冷凍とろろ芋」で やまかけ

マストミ(徳島県・徳島市)

154 めばちまぐろ 切り落としスライス

太平洋上で漁獲し船上で凍結したためばちまぐろです。流水解凍して井など美味しく召し上がれます。

凍 15日

100g **538円(税込581円)** 通常税込599円

めばちまぐろ(太平洋)

センシン食品(宮城県・名取市)

159 「ねばうま」(松前漬)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。

凍 米 大小

100g **438円(税込473円)**

するめいか(北海道)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

167 お好みさつま揚げ

北海道のすけそうだらしり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

凍 180日 卵 米

2枚160g **370円(税込400円)**

すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

169 いわしだんご

三陸産の真いわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねぎと味噌を練り込んだ柔らかい食感のだんごです。

凍 120日 米 大

5個150g **330円(税込356円)**

いわし(宮城県)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

170 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらしり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 180日 米 大

5個175g **310円(税込335円)**

すけそうだら(北海道)

特

ペースト状でなく粒感あり!

マストミ(徳島県・徳島市)

149 徳用 つぶつぶまぐろたたき身

鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒感を残しました。

凍 20日

50g×4 **1080円(税込1166円)** 通常税込1274円

めばちまぐろ(台湾)

カネキ水産(兵庫県・神戸市)

150 国産真だこ たこめしの素(2合用)

国産の真だこをボイル後カットし、薄味の調味液と合わせました。お米と一緒に炊き込んで下さい。

凍 90日 米 大小

240g(焼100g 液140g) **646円(税込698円)** 通常税込713円

真だこ(国内産)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

155 あぶり焼しめさば

三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

凍 180日 米 大小

2枚140g **480円(税込518円)**

さば(国内産)

共和水産(岩手県・宮古市)

156 三陸産いかそうめん

三陸産の「するめいか」をソーメン状に加工し、食べやすいカップに入れました。添付のたれをかけて。

凍 180日 米 大小

90g(いか25g×3 たれ5g×3) **428円(税込462円)**

するめいか(三陸)

大新(鳥取県・境港市)

160 海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)

3種のつみれ(かに・えび・ほたて)、それぞれの素材の美味しさを閉じ込めたふんわりとした食感のつみれ。

凍 180日 米 卵 米 大小

12個156g **348円(税込376円)** 通常税込389円

かに(国内産・アメリカ)、えび(タイ)、ほたて(国内産)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

168 お魚あられ

たらのすり身に国産のじゃがいも・南瓜・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練物。

凍 180日

180g **310円(税込335円)**

すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

171 ミニ笹かまぼこ

旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケソウダラすり身で笹かまぼこに焼き上げました。

凍 180日 卵 米

8枚136g **322円(税込348円)** 通常税込360円

小魚すり身(宮城県)、タラすり身(北海道) [放] 不検出<3.7<3.9

茶豆が鮮やかで香ばしい

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

172 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ

北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。

凍 180日 米 大

100g **348円(税込376円)** 通常税込390円

茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

170 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらしり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 180日 米 大

5個175g **310円(税込335円)**

すけそうだら(北海道)

岩瀬さんの
豚肉

今回より本紙再登場です!

全品
特価

丁寧に手間暇かけて育てた岩瀬さんの豚肉。今まで
は出荷頭数の関係で「JOSOエール」での掲載でした
が、今回よりカタログ本紙での掲載となります。



豚肉の美味しさにとって最も重要な飼料について



国内の一般的な養豚は、専用の配合飼料を購入して給餌します。主原料は輸入のコーンや大豆などです。岩瀬牧場では、他から購入してきた配合飼料は使用せず、地域にある製麺工場の麺の残り、お豆腐屋さんのおから、干しいも屋さんからはさつまいもの皮…などを自分たちで引き取りに行き、牧場で混合、加熱乾燥。菌を混ぜて発酵飼料を作ります。豚の健康を左右するエサを他人任せにせず、自分たちで納得するものを与えることを重視します。昨今、養豚の機械化が進む中、**岩瀬牧場はすべて手作業**。日々、豚の体調を見ながら餌をあげています。画像は離乳したての子豚たちに岩瀬さんが餌を与えている様子。子豚たちにとって岩瀬さんは母親代わりです。

※Josoニュースレターでも掲載



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

178 岩瀬さんの豚モモスライス

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

冷蔵 賞6日 200g **480円**(税) **518円** 通常税込 562円
茨城県



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

179 岩瀬さんの豚小間切

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

冷蔵 賞6日 150g×2 **560円**(税) **605円** 通常税込 616円
茨城県



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

174 岩瀬さんの豚モモブロック

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

冷蔵 賞6日 300g **735円**(税) **794円** 通常税込 842円
茨城県



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

176 岩瀬さんの豚肩ローススライス

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

冷蔵 賞6日 200g **630円**(税) **680円** 通常税込 698円
茨城県



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

180 岩瀬さんの豚挽肉

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

凍 賞30日 300g **550円**(税) **594円** 通常税込 616円
茨城県



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

175 岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

冷蔵 賞届いて3日 200g **460円**(税) **497円** 通常税込 562円
茨城県



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

177 岩瀬さんの豚バラうす切り

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1～1.5mm。

冷蔵 賞6日 200g **530円**(税) **572円** 通常税込 583円
茨城県



岩瀬牧場（茨城県・土浦市）ミートバル村山

181 岩瀬さんの豚モツ

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。

凍 賞90日 500g **430円**(税) **464円** 通常税込 540円
茨城県

丹沢高原豚味付け肉



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

190 丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷蔵 賞6日 5～7枚200g **760円**(税) **821円**
豚肉（神奈川県）



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

191 丹沢高原豚 ロース味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

冷蔵 賞6日 200g(固形量約80g×2) **570円**(税) **616円** 通常税込 646円
豚肉（神奈川県）



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

192 丹沢高原豚 ひれ豚漬

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

冷蔵 賞6日 200g(固形量約150g) **798円**(税) **862円**
豚肉（神奈川県）



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

193 丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)

自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。

凍 賞120日 200g **345円**(税) **373円** 通常税込 397円
豚レバー（神奈川県）



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

184 茨城県産ローズポーク バラスライス

厚さ3～3.5mm。

冷蔵 賞届いて4日 250g **551円**(税) **595円**
茨城県



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

185 茨城県産ローズポーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷蔵 賞届いて4日 250g **528円**(税) **570円**
茨城県



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

186 茨城県産ローズポーク ロース切り身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷蔵 賞届いて4日 2枚200g **543円**(税) **586円**
茨城県



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

187 茨城県産ローズポーク 徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷蔵 賞届いて4日 200g×2 **600円**(税) **648円** 通常税込 659円
茨城県



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

188 茨城県産ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷蔵 賞届いて4日 150g×2 **460円**(税) **497円**
茨城県



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

189 茨城県産ローズポーク 挽肉

赤身率は8割です。

凍 賞30日 300g **465円**(税) **502円**
茨城県



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

194 丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌ダレに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

凍 賞120日 200g **398円**(税) **430円**
豚モツ（神奈川県）



丹沢農場（神奈川県・愛川町）

195 丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

冷蔵 賞4日 200g(5～6切) **785円**(税) **848円**
神奈川県



JA全農いばらき（茨城県）野口商店

196 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

凍 賞90日 400g **650円**(税) **702円**
茨城県

鶏 肉

・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日（一般的には55日）。

表紙に茜鶏手羽元P16にムネ肉掲載中



野口さん達（茨城県・桜川市）

197 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 250g **544円**(税) **588円** 通常税込 598円
茨城県



野口さん達（茨城県・桜川市）

198 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 250g **568円**(税) **613円** 通常税込 624円
茨城県



野口さん達（茨城県・桜川市）

199 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 250g **554円**(税) **598円**
茨城県



野口さん達（茨城県・桜川市）

200 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 300g **440円**(税) **475円**
茨城県

今週のおすすめ

地産地消で支える
こだわりの養鶏

生産者の野口さん



野口さん達 (茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 モモ

250g **630円**(税込**680円**)
茨城県ジューシーで
しっかりとした肉質が特徴。
脂身と赤身のバランスが良い。

つくば茜鶏モモ肉はきめ細かい肉質で旨味成分が詰まった歯ごたえのあるお肉です。私のおすすめは卵を少し多めにして作る親子丼が絶品です!

供給部
磯野の
おすすめ

116円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

201 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

250g **268円**(税込**289円**)
茨城県

168円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

202 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

250g **389円**(税込**420円**)
茨城県

牛肉

- ・ 坊津黒牛 (鹿児島) : 鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・ 国産牛 : 大分県、福岡県の実産者 (3名) のホルスタイン種です。

464円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

203 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

賞30日
170g **730円**(税込**788円**)
鹿児島県

301円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

208 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

賞30日
160g **445円**(税込**481円**)
通常税込**491円**
福岡県、大分県

216円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

209 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

賞30日
200g **400円**(税込**432円**)
福岡県、大分県おでんの具材としてウインナーは
いかがでしょうか?

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

204 丹沢農場の生ウインナー

生ウインナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。

賞180日
6本 120g **390円**(税込**421円**)
通常税込**443円**
豚肉 (国内産)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

205 鎌倉あらびきウインナー×3

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

賞15日
85g×3 **510円**(税込**551円**)
通常税込**562円**
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.5

562円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

206 鹿児島 坊津黒牛 すき焼き用

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

賞30日
170g×2 **1770円**(税込**1912円**)
鹿児島県

486円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

207 鹿児島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

賞30日
200g **900円**(税込**972円**)
通常税込**1037円**
鹿児島県

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

211 鎌倉ボンレスハム スライス×2

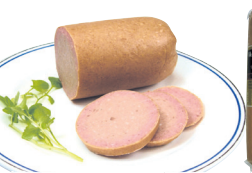
合成添加物を使わない成形ハム。お徳な2パック組です。

賞15日
60g×2 **450円**(税込**486円**)
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

212 鎌倉バラベーコン スライス×2

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

賞15日
85g×2 **640円**(税込**691円**)
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

213 鎌倉 ポークソーセージ

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

賞20日
200g **380円**(税込**410円**)
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

214 丹沢農場の皮なしベビーウインナー

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。

賞7日
120g **305円**(税込**329円**)
豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

215 丹沢農場のショルダーベーコンスライス

豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

賞7日
100g **405円**(税込**437円**)
豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

216 丹沢農場のボロニアソーセージ

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

賞180日
120g **360円**(税込**389円**)
通常税込**400円**
豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

217 丹沢農場のもつ煮込み

健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。お好きな具材を足してどうぞ。

賞24日 米大小
250g **420円**(税込**454円**)
豚モツ (国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.7

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

218 丹沢農場のロースステーキ香味焼用

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召上がり下さい。

賞180日 小
80g×2 **570円**(税込**616円**)
豚肉 (国内産)

野口さん達 (茨城県・桜川市)

219 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

米大小
130g(鶏肉40g×2) **350円**(税込**378円**)
通常税込**400円**
鶏肉 (茨城県)

牛乳・卵

重要

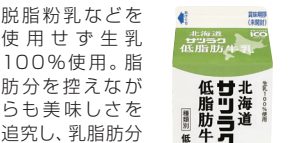
11月2回から
サツラク牛乳の
値上げのお知らせ

飼料の値上がり、原油高による製造コストが上がった為11月2回から販売価格が上がります。何卒ご理解頂き、引き続きご利用をお願いします。



サツラク農協 (北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1ℓ **302円**(税込**326円**)2 500ml **178円**(税込**192円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

サツラク農協 (北海道・札幌市)

3 サツラク低脂肪牛乳

賞15日 乳
500ml **146円**(税込**158円**)
生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5ジャム・素
はちみつ・スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

松永農園 (静岡県・静岡市)

220 松永さんのレモンジャム

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。原材料: レモン、砂糖

190g **525円**(税込**567円**)
レモン (静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

南蛮屋 (神奈川県・厚木市)

221 コーヒー牛乳のもと

珈琲専門店が作った「コーヒー牛乳のもと」。牛乳に混ぜるだけで美味しいコーヒー牛乳が出来上がります。牛乳で5倍に希釈して。

275ml **600円**(税込**648円**)
通常税込**670円**
インスタントコーヒー (マレーシア)

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

222 国産純粋はちみつアカシア

アカシアの花から採った天然100%純粋はちみつ。色、香り共に淡く、あっさりした味で、人気のはちみつ。

350g ボリ容器 **2320円**(税込**2506円**)
はちみつ (秋田県、他) [放] 不検出 <3.1 <2.6

丸和油脂 (東京都・品川区)

223 デキシーチョコレートクリーム

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。

賞大 乳大
200g **320円**(税込**346円**)
食用植物油脂 (マレーシア・アメリカ他)

創健社 (神奈川県・横浜市)

224 オニオンスープ

淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みがつまったスープです。

賞大 乳大
6g×4 **491円**(税込**530円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

宇治田農場 (茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

賞7日 卵
6個 **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

賞11日 卵
10個 **298円**(税込**322円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

天池さん、杉山さん (茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼卵

有機農業の生産者が肥料を得る為に飼っている鶏の卵です。自家野菜を与え、健康に育ちました。

賞大 卵 6個入り **330円**(税込**356円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

パン

- ・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- ・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

231 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、塩

賞届いて1～2日 小

1斤 **300円**(税**324円**)

小麦（北海道、神奈川県、茨城県）



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

239 小豆ベーグル

国産小豆を生地にたっぷり混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。

凍賞30日 米小

1個 **184円**(税**199円**) 通常税込**210円**

小麦、小豆（北海道）



いばらきベーグル (茨城県・常総市) 1個入

243 プレーンベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍賞30日 米小

1個 **167円**(税**180円**)

小麦（北海道）、玄米粉（茨城県）



自家製酵母パン Le・Lourdes

(レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

226 6枚

227 8枚

228 ノースライス

小麦（北海道、神奈川県、茨城県）

賞届いて1～2日 小

270円(税**292円**)

270円(税**292円**)

260円(税**281円**)

原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、塩



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



【放】不検出 <3.9 <3.8

賞届いて1～2日 小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

229 8枚

425円(税**459円**)

230 ノースライス

415円(税**448円**)

小麦（北海道、神奈川県、茨城県）



原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、レーズン、塩

【放】不検出 <4.0 <4.7

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



クーロンヌジャポン (茨城県・取手市)

クーロンヌの角形食パン

234 半斤3枚

140円(税**151円**)

235 1斤6枚

270円(税**292円**)

小麦（アメリカ、他）

賞届いて2日 乳小

236 1斤8枚

270円(税**292円**)

237 ノースライス

265円(税**286円**)

原材料：小麦粉（国内製造）、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩（小麦、豚肉、乳成分含む）



クーロンヌジャポン (茨城県・取手市)

クーロンヌの角形食パン

238 サンドイッチ用

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセない味わいに仕上げました。

賞届いて2日 乳小

1斤10枚 **270円**(税**292円**)

小麦（アメリカ、他）

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

247 フリュッセル

原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

凍賞180日 卵乳大

約65g×6 **675円**(税**729円**)

小麦（カナダ、他）



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

248 国産全粒粉プチパン

原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

凍賞180日 小

約40g×5 **460円**(税**497円**)

小麦（国内産）

レンジ等で加熱してからお召し上がりください!



サンコー (愛知県・豊橋市)

249 玄米粉入り 蒸しパン あん入り

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

賞60日 米小

3個 **398円**(税**430円**)

小麦（国内産） 【放】不検出 <0.9 <0.7



サンコー (愛知県・豊橋市)

250 玄米粉入り 蒸しパン あんなし

原材料：小麦粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、焙煎発芽玄米粉、有機ショートニング、イースト(酵母)、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 米小

3個 **380円**(税**410円**)

小麦粉（国内産） 【放】不検出 <0.9 <0.9

乳製品 デザート

素材の味を活かした製品づくりを心掛けています



コおチ定鈴
チ申期木
ラ込入場
ーみ録牛
録は乳



サツラク農協 (北海道・札幌市)

256 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(生乳)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷賞18日 乳

80g×3 **222円**(税**240円**)

生乳（北海道） 【放】不検出 <3.9 <3.1



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

261 よつ葉 カマンベールチーズ

非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

冷賞180日 乳

90g **398円**(税**430円**) 通常税込**448円**

生乳（北海道）

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷賞

賞届いて10～11日 乳

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

251 プレーン

252 微糖

生乳（茨城県）



400g **340円**(税**367円**) 通常税込**390円**

400g **370円**(税**400円**)

【放】不検出 <3.4 <3.4

乳価改定のため次回から値上げ



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

257 よつ葉 プレーンヨーグルト

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

冷賞届いて12日前後 乳

400g **230円**(税**248円**)

生乳（北海道） 【放】不検出 <3.3 <3.3



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

262 パンにいい発酵バター

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

冷賞180日 乳

100g **306円**(税**330円**)

生乳（北海道）

腸からはじまる明日の健康

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をひやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

ホリ乳業 (石川県・金沢市)

258 腸内活性ヨーグルメイト (プレーン)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷賞届いて9～10日 乳

380g **550円**(税**594円**)

生乳（石川県） 【放】不検出 <4.0 <4.0



茨城乳業 (茨城県・石岡市)

263 タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

冷賞14日 卵乳

85g×3 **248円**(税**268円**)

牛乳・卵（茨城県） 【放】不検出 <3.7 <3.8

1個に牛乳約1ℓ分の栄養がギュッ!

**253** 石岡 鈴木牧場 フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷賞届いて7～11日 乳

100g **498円**(税**538円**)

生乳（茨城県） 【放】不検出 <3.5 <3.2



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

259 腸内活性ヨーグルメイト (加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

冷賞届いて9～10日 乳

90g×3 **465円**(税**502円**)

生乳（石川県） 【放】不検出 <4.0 <4.0



日本生活協同組合連合会

264 乳酸ドリンク

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷賞15日 乳

65ml×10 **199円**(税**215円**)

生乳（福島県）

コロナ禍や休校等で北海道内の加工用生乳が余剰吟味です

「みんなの1パック」で消費にご協力ください

子牛が乳を出すまで成長するのに2年以上がかかります。つまり、一度減産した場合、次の増産までに2年かかります。「みんなの1パック」で安定生産にご協力ください。

増量です! 消費にご協力ください



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

260 よつ葉シュレッド チーズ(増量)

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。

冷賞90日 乳

250g+50g **559円**(税**604円**) 通常税込**621円**

生乳（北海道）



酪王乳業 (福島県・郡山市)

265 2本組

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷賞19日 乳

180ml×2 **276円**(税**298円**)

生乳（福島県）



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

266 5本組

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷賞19日 乳

180ml×5 **646円**(税**698円**) 通常税込**711円**

【放】不検出 <3.7 <4.5

シンプルなソース無し

特

ファンです

内麦焼そば

すごく美味しいです。市販の麺と違って柔らかく、麺そのものが美味しいので、シンプルな味つけても家族が喜んでくれます。

共生食品（神奈川県・相模原市）

267 内麦焼そば（ソース無）

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

150g×3 198円(税込214円) 通常税込235円

小麦（岩手県）【放】不検出<3.4<4.1

たまには生めんて

ラーメン屋さん気分♪

特

金子製麺（神奈川県・中井町）

268 あしがら車屋 味噌らーめん(2食入)

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

193円(税込214円) 通常税込235円

小麦（国内産）

ラーメンに添えて

特

たむらのタマゴ（徳島県・阿南市）

269 味付けゆで玉子

非遺伝子組換え、自家配合飼料で健康に育てた養鶏卵を使用。化学合成調味料を使わずに味付け。

13日 卵米大小 M3個 235円(税込254円) 通常税込268円

卵（徳島県）

秋の混ぜご飯

特

2合用

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

270 まいたけご飯の素

舞茸をふんだんに使用した炊きこみごはんの素。歯ざわりのよさと舞茸特有の風味が楽しめます。

170g(2合用) 398円(税込430円) 通常税込451円

まいたけ（埼玉県）【放】不検出<4.8<3.5

おうちで 店の味!

特

ニューオークボ（千葉県・柏市）

271 生スパゲティ

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。原材料：小麦粉、食塩、卵白粉

260g(130g×2) 315円(税込340円) 通常税込356円

小麦（カナダ、アメリカ）

幅広の麺です

特

茹で時間3分

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。原材料：小麦粉、食塩

ニューオークボ（千葉県・柏市）

272 生フェットチーネ

260g(130g×2) 315円(税込340円) 通常税込356円

小麦（カナダ、アメリカ）

ほうれん草入りの幅広の麺

特

茹で時間3分

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担をかけない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。原材料：小麦粉、ほうれん草ピューレ、食塩

ニューオークボ（千葉県・柏市）

273 ほうれん草入り生フェットチーネ

260g(130g×2) 369円(税込399円)

ほうれん草（北海道）

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

使い切り少量パック

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使い切りタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

丸和食品（東京都・練馬区）

274 ミニもめん豆腐 150g×2 198円(税込214円)

275 ミニきぬ豆腐 150g×2 198円(税込214円)

大豆（国内産）【放】不検出<1.2<1.2

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

丸和食品（東京都・練馬区）

276 もめん豆腐 300g 198円(税込214円)

277 きぬ豆腐 300g 183円(税込198円)

大豆（国内産）【放】不検出<1.2<1.2

豆乳濃度が高く深い味わい

丸和食品（東京都・練馬区）

278 有機国産大豆寄せ豆腐

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

100g×2 259円(税込280円)

大豆（秋田県）【放】不検出<0.9<1.0

丸和食品（東京都・練馬区）

279 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

90g×2 184円(税込199円)

大豆（国内産）【放】不検出<1.1<1.2

丸和食品（東京都・練馬区）

280 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

3枚 183円(税込198円)

大豆（国内産）【放】不検出<1.5<1.5

丸和食品（東京都・練馬区）

281 味付いなり揚げ

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。真空パック後ボイルしてお届け。

10枚 418円(税込451円)

大豆（国内産）【放】不検出<0.9<1.0

丸和食品（東京都・練馬区）

282 生おから

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。

200g 170円(税込184円)

大豆（国内産）【放】不検出<1.3<1.3

丸和食品（東京都・練馬区）

283 白和え

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出したでして味付けしました。

150g 245円(税込265円)

大豆（国内産）【放】不検出<1.4<1.4

JAやさと（茨城県・石岡市）

284 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

35g×3 148円(税込160円)

大豆（茨城県）【放】不検出<3.5<3.5

水府納豆（茨城県・常陸太田市）

285 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

40g×2 100円(税込108円)

大豆（茨城県）【放】不検出<2.9<3.7

大豆の旨味がしっかりある ひきわり(さわり)

特

登喜和食品（東京都・府中市）

286 十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

40g×2 172円(税込186円) 通常税込199円

大豆（北海道）

JAやさと（茨城県・石岡市）

287 本味納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

40g×3 140円(税込151円)

大豆（茨城県）【放】不検出<3.4<3.0

水府納豆（茨城県・常陸太田市）

288 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

40g×2 165円(税込178円)

大豆（茨城県）【放】不検出<3.5<3.2

サツと炙って醤油でも 香ばしい!

特

丸大豆テンペ

登喜和食品（東京都・府中市）

289 丸大豆てんぺ

北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。

100g 250円(税込270円) 通常税込286円

大豆（北海道）

手作り餃子・シュウマイに

金子製麺（神奈川県・中井町）

290 地粉餃子の皮

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。

20枚 222円(税込240円)

小麦（国内産）

金子製麺（神奈川県・中井町）

291 地粉シュウマイの皮

地粉100%による昔ながらの味わいのするシュウマイの皮。コシと風味のある食感が楽しめます。6.5cm角。

30枚 168円(税込181円)

小麦（国内産）

日配品 海藻・惣菜

- ・こんにゃく：国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・煮豆：調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。

こんにゃくは1ページ わかめは5ページに掲載

こんにゃくは1ページに掲載

特

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

292 生芋あく抜きしらたき 2個組

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のの良い白滝です。

180g×2 260円(税込281円) 通常税込302円

こんにゃく芋（国内産）

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

浜食（東京都・調布市）

293 1個 200g 240円(税込259円)

294 2個組 200g×2 460円(税込496円) 通常税込518円

もずく（沖縄県）

そのままはもちろん、 サラダやパスタにも

特

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

295 ちりめんオリーブ

瀬戸内海産のちりめんをオリーブ油とりんご酢で和えました。松の実とバジルの風味がきいています。

35g 398円(税込430円) 通常税込448円

ちりめん（広島県）

埼玉県 越谷 遠忠食品

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

296 生ふりかけおかか

鰹節、さば節、白胡麻、きくらげ、松の実、青のりを、しっとりとした生ふりかけ風に炊きました。

40gピン入 390円(税込421円)

かつお節（静岡県）

東京都 練馬 菊田の煮豆

特

菊田商店（東京都・練馬区）

297 煮豆 青豆

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。

120g 305円(税込329円) 通常税込346円

青えんどう豆（北海道）

菊田商店（東京都・練馬区）

298 煮豆 お福豆(紫花豆)

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。

120g 320円(税込346円)

紫花豆（北海道）

お茶漬け、おにぎりに

仁徳（千葉県・船橋市）

299 茶漬昆布

北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。

80g 265円(税込286円)

昆布（北海道）

たむらのタマゴ（徳島県・阿南市）

300 地鶏そぼろ

遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。

100g 308円(税込333円)

鶏肉（徳島県）

久々登場!

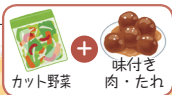
たむらのタマゴ（徳島県・阿南市）

301 茶碗蒸し

遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。

150g×2 480円(税込518円) 通常税込538円

卵（徳島県）



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



グリーンリーフのミールキットは

ココが違う!

- ★野菜は自社農園を中心とした国産原料
- ★生めにこだわり、喉ごしの良い食感に仕上げました

ダシとネギの旨味がたまらない



調理時間 準備品
約20分 お酢大1

セット内容: カット野菜(葉ねぎ、ねぎ、えのき茸、きくらげ、しいたけ、ぶなしめじ)、麺、醤油だし、鰹風だし

食塩相当量: 9.7g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

302 きのこのあったか生にゅうめん

国産のきのこことねぎを使った、あたたかい汁で食べるにゅうめんです。生麺ならではの食感をお楽しみください。

冷蔵届いて1~2日 米大1

2人前(約395g) **810円(税875円)** 通常税込896円
葉ねぎ(国内産)、小麦粉(オーストラリア)

栗かぼちゃの甘みたっぷり



調理時間 準備品
約15分 水溶き片栗粉大さじ1/2・水120cc

セット内容: カット野菜(かぼちゃ、玉ねぎ、人参)、国産豚ひき肉、甘ダレ醤油炒めのタレ

食塩相当量: 5.3g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

303 栗かぼちゃと豚そぼろの甘辛煮

濃厚な味わいの栗かぼちゃと国産豚ひき肉を甘辛い醤油味の煮物にしました。

冷蔵届いて1~2日 米大1

2人前(450g) **830円(税896円)**
かぼちゃ(国内産)

黒酢で味に深みをプラス



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

304 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大1

2人前(約410g) **899円(税971円)**
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

タケノコと豚肉のハーモニー



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

305 国産野菜の青椒肉絲

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

冷蔵届いて1~2日 卵米大1

2人前(約320g) **940円(税1015円)**
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)

306 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵届いて1~2日 米大1

2人前(約630g) **760円(税821円)**
小松菜(国内産)

スタミナメニューの定番品



調理時間 準備品
約4分 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(人参、ニラ)、もやし

食塩相当量: 1.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

307 国産豚のニラレバ炒め

新鮮でおいしい野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みです。

冷蔵届いて1~2日 米大1

2人前(約280g+もやし250g) **910円(税983円)**
ニラ(国内産)、豚レバー(神奈川県)

白身魚の旨味と野菜がマッチ



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: 調理魚、カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参、エリンギ、パプリカ)

食塩相当量: 1.0g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

308 シャキシャキ彩り5種野菜と白身魚の南蛮漬

新鮮な野菜と、下味がついた国産の白身魚のセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つでどうぞ。

冷蔵届いて1~2日 米大1

2人前(約375g) **960円(税1037円)**
玉ねぎ(国内産)、シイラ(長崎県)

豆腐入りでふんわり食感



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

309 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大1

2人前(約450g) **890円(税961円)**
豆腐・玉ねぎ(国内産)



レンジや湯煎でOKなものも!
フライパンや鍋ひとつでできちゃう



310 フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包
北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。
凍 冷蔵 180日 乳小
150g(6個) **398円(税430円)**
秋鮭(北海道)



311 フライパンで! いかりンク電田揚
アルゼンチン産のマツイカをリング状にカットし、醤油ベースのたれで下味を付けて打ち粉しました。
凍 米大1
200g **380円(税410円)** 通常税込430円
アルゼンチンマツイカ(アルゼンチン)



312 生から作ったいわしフライ
鮮魚のいわしを使用しているので、身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げて下さい。
凍 米大1
5~6枚280g **488円(税527円)**
真いわし(国内産)



313 北海道産ほっけフライ
北海道産のホッケを3枚おろしにし、国産小麦を使用したパン粉をつけました。※加工澱粉全体の0.4%。
凍 180日 米小
200g(4~6枚) **380円(税410円)** 通常税込430円
ほっけ(北海道)



314 黒豚ポテトコロッケ
じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。
凍 180日 乳米大1
3個180g **365円(税394円)**
じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)



315 鶏の塩麹漬け
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
凍 米大1
150g **352円(税380円)** 通常税込392円
鶏肉(山口県、他)



316 黒酢の酢豚
北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。
凍 90日 卵米大1
330g **614円(税663円)**
豚肉(北海道)



318 トクスイ餃子
豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。
凍 米大1
540g(18g×30) **580円(税626円)**
豚肉・キャベツ(国内産)



319 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子
黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。
凍 120日 米大1
16個280g **463円(税500円)** 通常税込541円
豚肉(国内産)



320 香港黄金しょうが餃子
一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。
凍 米大1
360g(18g×20) **409円(税442円)**
野菜・豚肉・小麦(国内産)



321 しそさっぱり餃子
具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。
凍 米大1
10個180g **404円(税436円)**
しそ(国内産)



322 国産原料にこだわったお徳用春巻
豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉: 約1.6%
凍 米大1
14本420g **423円(税457円)** 通常税込472円
小麦(国内産)



323 飛鳥のえびにら饅頭
天然むきえびをたっぷり使った餡を国産小麦粉を使い手作りの皮で手包みしました。半解凍後、フライパンで。
凍 120日 米大1
5個200g **492円(税531円)**
えび(ベトナム)、にら(国内産)

鍋やおでんに♪ 変わり種でより美味しく！



秋川牧園 (山口県・山口市)

324 鶏鍋セット(醤油)

鶏肉モモ・ムネ、鶏つくね、若鶏ガラから煮出したスープをベースに鰹の旨味がきいた醤油スープのセット。

凍 180日 卵米大 小

1064円(税込) 1149円(税込) 1189円(税込)

鶏肉 (国内産)



325 ロールキャベツ

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。

凍 大 小 4個240g 591円(税込) 638円(税込)

キャベツ (国内産)



326 飛鳥の手作り 帆立シューマイ

帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。

凍 120日 大 小

6個192g 556円(税込) 600円(税込)

帆立 (青森県、北海道)



327 飛鳥の彩りシューマイ

彩りがきれいな国産野菜を入れて、お子様にも食べやすいサイズにしました。冷めても美味しく食べられます。

凍 120日 大 小 12個180g 375円(税込) 405円(税込)

豚肉 (国内産)



328 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍 120日 大 小

12個180g 414円(税込) 447円(税込)

豚肉 (国内産)



329 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 大 小

2食556g 387円(税込) 418円(税込)

わかめ (韓国)

原材料は国産小麦粉と食塩のみ
調理例 焼きうどん



330 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

凍 180日 小 200g×3玉 435円(税込) 470円(税込)

小麦粉 (国内産)



富山県産白えび入りでボリュームたっぷりです

富山県産白えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

332 白えびかきあげ

日岡商事 (兵庫県・加古川市)

凍 小 160g(2枚入) 514円(税込) 555円(税込)

野菜 (国内産)



333 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍 卵 小 200g 459円(税込) 496円(税込)

鶏肉 (山口県、他)



334 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかなジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍 卵 米 大 小 200g 443円(税込) 478円(税込)

鶏肉 (徳島県)



338 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 米 大 小

70g×2、たれ・山椒付 2480円(税込) 2678円(税込)

うなぎ (愛知県)



339 神山鶏やわらか揚げ親子丼の素

徳島県の山間部で放し飼いをされた神山鶏を使用。内袋ごと湯煎して鍋にあげ、溶き卵を加えれば親子丼が完成。

凍 90日 米 大 小

160g×2 495円(税込) 535円(税込)

鶏肉 (徳島県)



335 マグロの塩麹竜田

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

凍 90日 卵 米 大 小

150g 504円(税込) 544円(税込)

びんちょうまぐろ (太平洋)



336 甘酢のやわらかチキン南蛮

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレスぴあ。

凍 卵 米 大 小

150g 386円(税込) 417円(税込)

鶏肉 (国内産)



337 やきとり5種盛り合わせ

秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。

凍 卵 米 大 小

275g(10本入) 1056円(税込) 1140円(税込)

鶏肉 (山口県、他)



340 対馬産煮あなご

対馬西沖の脂のり良いあなごを使用。無添加のオリジナルのたれでじっくり煮込みました。

凍 180日 米 大 小

100g 1480円(税込) 1598円(税込)

アアナゴ (長崎県)



341 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

冷 90日

100g 520円(税込) 562円(税込)

秋鮭 (青森県) [放] 不検出 <4.0 <4.4



342 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 2パック

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 180日 卵 米 大 小

(70g×3)×2 888円(税込) 960円(税込)

大豆・鶏肉 (国内産)



343 大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは玄米原料の黒酢を使用。湯煎かレンジで温めて。

凍 卵 米 大 小

8個340g(固形量208g) 511円(税込) 552円(税込)

野菜・豆腐・鶏肉 (国内産)



344 鶏レバー甘辛焼き

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。

凍 卵 米 大 小

120g 405円(税込) 437円(税込)

鶏肉 (山口県、他)



345 ピリ辛チキンバー

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。

凍 卵 米 大 小

8本150g 405円(税込) 437円(税込)

鶏肉 (山口県、他)



346 ごまポテ

鳴門のいも屋 (徳島県・鳴門市)

凍 180日 大 280g 620円(税込) 670円(税込)

さつまいも (国内産)



毎日スプーン2杯の習慣を
おなかから元気に♪

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品。毎日大さじ1〜2杯食べることで腸内細菌が増え腸の力を高めます。

プレマラボ (東京都・中央区)

豆汁グルト 凍 大 小

350 1個 450g 1200円(税込) 1296円(税込)

大豆 (北海道)

351 4個セット 450g×4個 4320円(税込) 4666円(税込)

大豆 (北海道)



347 芽吹き屋 くるみだんご

国産うるち米を原料とした上新粉を使用。白あんにくるみを加え、程よい甘さと香ばしさが人気です。自然解凍で。

凍 米 大 4本 180g 391円(税込) 422円(税込)

くるみ (アメリカ)



久保田食品 (高知県・南国市)

352 南国土佐のすももアイスキャンデー

高知県産旬採りすもも(大石早生)の果汁・果肉とお砂糖だけで造り上げた、こだわりのアイスキャンデー。

凍 80ml 160円(税込) 173円(税込)

すもも (高知県)



348 芽吹き屋 よもぎ大福

国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍 米 大 4個220g 332円(税込) 359円(税込)

よもぎ (国内産)



349 芋棒

徳島県産鳴門金時芋を使ったスティック状の大学芋。中はほっこり、外はカリッとした食感。半解凍でも美味。

凍 180日 大 400g 606円(税込) 654円(税込)

鳴門金時芋 (徳島県)



久保田食品 (高知県・南国市)

354 黒蜜きなこアイスクリーム

底にある、とろ〜り黒蜜と大きなこが相性抜群

国内産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。

凍 卵 乳 大 100ml 220円(税込) 238円(税込)

生乳・黒大豆 (国内産)

プレス・オールターナティブ特集

別チラシで
シーズン初
板チョコレート
掲載中

**全品
特価**



355 プルーン

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

甘味と酸味があり、味がとても濃厚。食物繊維、カリウム、ビタミンE、ビタミンB6を含んでいます。

賞180日

120g **560円(税 605円)** 通常税込 626円

プルーン(アメリカ)

356アーモンド

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

カリフォルニア産のアーモンドを、国内でロースト。食塩、油は不使用です。

賞180日

70g **550円(税 594円)** 通常税込 626円

アーモンド(アメリカ)

357 ドライフルーツ ナッツミックス

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

レーズン、クランベリー、クルミ、アーモンドのミックス。おやつ、おつまみ、お茶請けやケーキの材料にも。

賞150日

90g **520円(税 562円)** 通常税込 583円

358 くるみ(生)

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

生のままテーブルナッツとして。お菓子の材料として使用。サラダ、和え物、炒め物に使用。

賞180日

65g **560円(税 605円)** 通常税込 626円

くるみ(アメリカ)

739 ココア

プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)

砂糖、粉乳を使用していないココアパウダーです。脂肪分を減らし、まろやかな口当たりになりました。

賞180日

130g **580円(税 626円)** 通常税込 648円

カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

369 カルシウム ウエハース300

サンコー(愛知県・豊橋市)

カルシウムウエハース300は、現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。

賞120日 卵乳米小

12枚(1枚×12袋) **230円(税 248円)** 通常税込 270円

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

364 ポテトチップス しお味

サンコー(愛知県・豊橋市)

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味づけしました。原材料：馬鈴薯、植物油

賞120日 米

60g×2 **320円(税 346円)** 通常税込 368円

じゃがいも(国内産) [放] 不検出 <2.5 <2.6

365 芋けんぴ

サンコー(愛知県・豊橋市)

原材料：さつまいも、三温糖、植物油(米油)

賞120日 米

90g **184円(税 199円)** 通常税込 218円

さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7

366 安納芋ようかん

サンコー(愛知県・豊橋市)

原材料：水飴(国内製造)、焼さつま芋ペースト(安納芋(鹿児島県産))、寒天

賞180日

58g **150円(税 162円)** 通常税込 177円

水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

367 ミニどら焼き

サンコー(愛知県・豊橋市)

原材料：砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、小豆(北海道産)、水飴、植物油(米油)、蜂蜜、膨張剤(重曹)

賞70日 卵米小

6個 **298円(税 322円)** 通常税込 340円

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

368 玄米バフのクランチチョコレート

サンコー(愛知県・豊橋市)

国産玄米を使用した焙煎バフとクーベルチュールチョコレートを混ぜ合わせて仕上げました。

冷賞180日 乳米大

46g **230円(税 248円)** 通常税込 276円

チョコレート(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.7

370 栗しぐれ

サンコー(愛知県・豊橋市)

原材料：白餡、砂糖(てん菜糖)、水飴

賞90日

100g(個包装) **281円(税 303円)** 通常税込 339円

手亡豆(北海道) [放] 不検出 <0.7 <0.7

371 3色煎り豆

しらたかノラの会(山形県・白鷹町)

原材料：大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆

賞60日 大

75g **298円(税 322円)** 通常税込 356円

大豆(山形県)

372 きなこねじり菓子

創健社(神奈川県・横浜市)

原材料：きなこ、水飴、粗糖、食用植物油(こめ油)

賞90日 米大

8本 **340円(税 367円)** 通常税込 410円

大豆(国内産)

373 有機ほの甘あずき

だいずデイズ(兵庫県・神戸市)

北海道産有機小豆を有機きび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。

賞180日

55g **220円(税 238円)** 通常税込 262円

小豆(北海道)

374 ほの甘くろまめ

だいずデイズ(兵庫県・神戸市)

兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘なおやつです。

賞180日 大

45g **250円(税 270円)** 通常税込 305円

黒大豆(兵庫県)

シーズン初

375 ナチュラル チョコレートミルク

春日堂(香川県・土庄町)

カカオとミルクが絶妙なバランス、まろやかなおいしさのミルクチョコレートです。

春日堂(香川県・土庄町)

賞120日 冷乳

60g **350円(税 378円)** 通常税込 400円

有機砂糖(ブラジル)、カカオマス(オランダ)

376 ナチュラル チョコレートスイート

春日堂(香川県・土庄町)

カカオ分53.2%の香り豊かで上品な甘さのスイートチョコレートです。

春日堂(香川県・土庄町)

賞120日 冷乳

60g **350円(税 378円)** 通常税込 400円

有機砂糖(ブラジル)、カカオマス(オランダ)

377 ナチュラル チョコレートビター

春日堂(香川県・土庄町)

カカオ70%の香り豊かで上品な甘さのビターチョコレートです。

春日堂(香川県・土庄町)

賞120日 冷乳

60g **350円(税 378円)** 通常税込 400円

有機砂糖(ブラジル)、カカオマス(オランダ)

マルヤス食品

378 トコゼリーみかん 2個組

マルヤス食品(愛媛県・愛南市)

みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。

賞120日

130g×2 **370円(税 400円)** 通常税込 438円

みかん(国内産)

379 トコゼリーピーチ 2個組

マルヤス食品(愛媛県・愛南市)

ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。

賞120日

130g×2 **370円(税 400円)** 通常税込 438円

もも(ギリシャ)

380 トコゼリーパイン 2個組

マルヤス食品(愛媛県・愛南市)

パインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。

賞120日

130g×2 **370円(税 400円)** 通常税込 438円

パイン(タイ)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

381 煎茶

かわばた園(静岡県・静岡市)

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。

賞180日

50g **588円(税 635円)** 通常税込 696円

茶葉(静岡県)

382 くき茶

かわばた園(静岡県・静岡市)

煎茶をつくるとき、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農業無散布。

賞180日

50g **410円(税 443円)** 通常税込 491円

茶葉(静岡県)

383 ルイボスティー(ティーバッグ)

ランカスター(千葉県・千葉市)

カルシウムやビタミンCを豊富に含むアフリカの健康茶。ノンカフェインなので、飲みやすいお茶です。

賞180日

2g×30 **570円(税 616円)** 通常税込 678円

ルイボス茶(南アフリカ)

384 ペパーミントティー(ティーバッグ)

ランカスター(千葉県・千葉市)

セイロン紅茶にペパーミントをブレンドしました。清涼感のある爽やかなミントの香りが楽しめます。

賞180日

2g×20 **500円(税 540円)** 通常税込 590円

ペパーミント(ブルガリア)

385 本くず湯(蓮根)

廣八堂(福岡県・朝倉市)

滋養豊富な蓮根が入ってとても贅沢な最高級のかず湯です。本葛使用でのどが良く、なめらかな舌ざわり。

賞180日

23g×5 **570円(税 616円)** 通常税込 678円

本葛・れんこん(国内産)

386 信州りんごジュース(シナノゴールド)

長野県産(長野県・長野市)

長野県産のオリジナル品種シナノゴールドのみを使用。酸化防止剤不使用。

賞180日

160g×6 **780円(税 842円)** 通常税込 936円

りんご(長野県)

387 1缶

創健社(神奈川県・横浜市)

丹沢サイダー

賞180日

250ml **100円(税 108円)** 通常税込 130円

388 6缶

創健社(神奈川県・横浜市)

丹沢サイダー

賞180日

250ml×6 **590円(税 637円)** 通常税込 754円

[放] 不検出 <3.3 <4.1

サイダー(国内産)

389 醗酵生姜(飲料)

創健社(神奈川県・横浜市)

水やお湯で約5倍に希釈して召し上がってください

国産生姜を酵母発酵技術を用い、飲みやすい発酵飲料に仕上げました。生姜粉末を加える事により生姜のパンチも効かせております。

賞180日

565ml **1900円(税 2052円)** 通常税込 2338円

生姜(国内産)

390 五一 収穫の詩 コンコード(赤甘)

林農園(長野県・塩尻市)

コンコード生産量、品質が一番の塩尻地区契約栽培ブドウを使用したワインです。

賞180日

720ml **1500円(税 1650円)** 通常税込 1800円

ぶどう(長野県)

391 五一 収穫の詩 ナイヤガラ(白甘)

林農園(長野県・塩尻市)

品種特有の華やかな果実の香りと、程よい酸味のある甘口ワイン。

賞180日

720ml **1500円(税 1650円)** 通常税込 1800円

ぶどう(長野県)

おでんにかかせない商品勢ぞろい！ **全品特価**

化学調味料、たんぱく加水分解物、酵母エキス不使用



東京フード（茨城県・坂東市）

392 まろやかおでんの素

焼津産かつお荒節、北海道産昆布や国産素材で作ったおでんだしの素です。1袋に対し水750cc。

16.5g ×4 **360円** (税 **389円**) 通常税込 **410円**

P15でコタニ特集掲載中！



コタニ（岩手県・大船渡市）

393 むすび昆布

釧路産のやわらかい榊前昆布を結びました。おでん、煮物に。

30g **398円** (税 **430円**) 通常税込 **443円**
昆布（北海道）



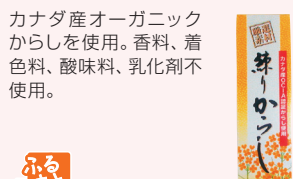
上高地みそ（長野県・松本市）

394 桃花林 ゆずみそ

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。

賞120日 **米大**

120g **200円** (税 **216円**) 通常税込 **227円**
大豆（国内産）



カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

395 練りからし

東京フード（茨城県・つくば市）

賞180日 **米**

40g **330円** (税 **356円**) 通常税込 **378円**
からし（カナダ）

本格派のための
至高の逸品！



原材料：もち米・米こうじ・焼酎乙類・水

相生ユニビオ（愛知県・西尾市）

396 相生桜本みりん

国産もち米と酒粕からつくった本格焼酎を使用して三河伝統の旧式製法にて造り上げた本みりんです。

500ml **698円** (税 **768円**) 通常税込 **792円**
もち米（国内産）

ごま本来の旨味や
香りを活かした
ごま和えの素！



原材料：すりごま(国内製造)、砂糖、粉末しょうゆ、デキストリン、いりごま、ごま油(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

九鬼産業（三重県・四日市市）

397 九鬼 すり鉢仕立てのごま和えの素

出汁やうま味調味料を使用せず、ごま本来の旨味や香りを活かしたごま和えの素です。

60g **150円** (税 **162円**) 通常税込 **173円**
胡麻（グアテマラ、パラグアイ、他）

創健社のさば缶の新シリーズです！



原材料：さば(国産)、味噌(大豆を含む)、砂糖



創健社（神奈川県・横浜市）

398 さば味噌煮 2個組

西日本で水揚げされた鯖と、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。

190g(固形量140g)×2 **550円** (税 **594円**) 通常税込 **648円**
さば（西日本）



原材料：さば(国産)、カレー風味調味料(砂糖、カレー粉、酵母エキス(大豆・小麦を含む)、食塩、粉末野菜、香辛料、粉末醤油)



創健社（神奈川県・横浜市）

399 さばカレー煮 2個組

鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料で、スパイシーかつまろやかに仕上げました。

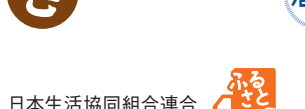
190g(固形量140g)×2 **580円** (税 **626円**) 通常税込 **692円**
さば（西日本）

食品調味料

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

別チラシにて
日本オリーブ掲載中

お料理の隠し味として
欠かせません。



日本生活協同組合連合会

502 虹の宴 料理酒

900ml **370円** (税 **407円**)

400 1.8ℓ

730円 (税 **803円**)
米（国内産）

酒類



通常の砂糖と同じように
お使い下さい



前日OK! アルファードスタッフ（愛知県・名古屋市）

508 粗精糖 (自然派style)

鹿児島県のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

1kg **355円** (税 **383円**)
さとうきび（鹿児島県）

ラスク作りに！



ムソー（大阪府・大阪市）

401 てんさい含蜜糖 粉末

まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。

500g **398円** (税 **430円**) 通常税込 **454円**
てんさい（北海道）

海の精



海の精（東京都・大島町）

402 海の精やきしお 詰替用

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。ゆで卵やサラダ、天ぷらなどに。

60g **238円** (税 **257円**)
海水（伊豆大島近海）

くせないまろやかな味が何にでも合います。



創健社（神奈川県・横浜市）

519 有機純米酢

500ml **425円** (税 **459円**)
米（国内産）

時間をかけて作られた旨み成分が、煮物にコクと風味を添えます。



入正醤油（千葉県・東庄町）

523 入正特醸醤油

1ℓ **368円** (税 **397円**)
大豆（アメリカ、ブラジル）

本格派のための至高の逸品！



旬のお野菜を使って
けんちん汁どうぞ！

403 麦こうじ味噌 田中屋

大豆1に対して大麦麹を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。塩分8.5%。

賞180日 **米大** 500g **530円** (税 **572円**) 通常税込 **594円**
大麦（愛媛県）

九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。



田中屋（愛媛県・松山市）

404 米糀みそ 田中屋

賞180日 **米大** 500g **630円** (税 **680円**) 通常税込 **702円**
米・大豆（九州）

塩分12%



士別農園（北海道・士別市）

405 しべつみそ

士別農園で栽培した大豆と米を使用して仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。

賞180日 **米大** 1kg **700円** (税 **756円**)
大豆（北海道）

次回から値上げ

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。



米澤製油（埼玉県・熊谷市）

406 丸缶 圧搾一番しぼりなたねサラダ油

600g **750円** (税 **810円**)

548 大

1400g **1280円** (税 **1382円**)
なたね（オーストラリア）

寒い時期には温まる湯豆腐で！



飯尾醸造（京都府・宮津市）

407 富士ゆずぽん酢

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鯉節だしと昆布だしをプラス。本醸造再仕込み醤油と、純米富士酢使用。

賞60日 **米大** 360ml **760円** (税 **821円**) 通常税込 **842円**
ゆず（徳島県）、かぼす（大分県）

今回から値上げ



やましな（徳島県・藍住町）

408 フォロドレッシング

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜サラダにかけてお召上がりください。

賞60日 **米大** 330ml **500円** (税 **540円**)
玉ねぎ（国内産）



創健社（神奈川県・横浜市）

409 有精卵シーザーサラダドレッシング

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

賞180日 **卵乳** 180ml **370円** (税 **400円**)
鶏卵（国内産）

フライ物、目玉焼き、
天ぷらなどに



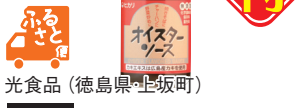
ポールスタア（東京都・東村山市）

538 国産野菜果実 中濃レストラソース

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のビネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

米 200ml **370円** (税 **400円**)
野菜（国内産）

有機りんご酢と瀬戸内レモンの果実酢が入っています！



光食品（徳島県・上板町）

410 オイスターソース

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。

115g **440円** (税 **475円**) 通常税込 **497円**
カキ（広島県）

富貴食研（大阪府・茨木市）



533 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ

賞180日 **卵米** 290g **480円** (税 **518円**)
卵（三重県）

オムライスやケチャップライスなどに！



光食品（徳島県・上板町）

411 トマトケチャップ (瓶)

真っ赤に完熟した海外産有機トマトと国産有機トマトを使用しています。

400g **530円** (税 **572円**)
有機トマト（外国産・国内産）

酸度調整のためのクエン酸は使用しておりません



創健社（神奈川県・横浜市）

412 有機ダイストマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。

400g **170円** (税 **184円**) 通常税込 **194円**
有機トマト（イタリア）

乾物・だし



中山水産（静岡県・裾野市）

572 こだわりのだしパック

賞180日 8g×18 **620円** (税 **670円**)
かつお（静岡県）



リ阿斯（千葉県・船橋市）

413 大牧農場の元気な打ち豆

北海道産の大豆を調理しやすいよう打ち豆にし乾燥したもの。サラダや炒め物、酢の物はサッとゆがいて使用。

賞180日 **米大** 120g **265円** (税 **286円**)
大豆（北海道）



リ阿斯（千葉県・船橋市）

414 塩吹ひじき

国産のひじきを使用し、化学調味料不使用で仕上げました。程良い塩加減と柔らかい食感が楽しめます。

賞180日 **米大** 30g **298円** (税 **322円**)
ひじき（国内産）

化学調味料・たん白加水分解物は不使用！



仙波糖化工業（栃木県・真岡市）

580 中華風だし一番

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。

賞180日 **米大** 8g×10 **350円** (税 **378円**) 通常税込 **400円**
キャッサバ（タイ）

コタニ特集！

(岩手県・大船渡市)

全品
特価

皆様いつもご利用ありがとうございます。今年は、全国的に海藻が不漁で大変厳しい年となっていますが、こだわりを忘れることなく価値の高い商品づくりをこれからも取組んで参ります。今後とも、応援よろしくお祈いします！

担当営業：小谷直己さんより



コタニ (岩手県・大船渡市)

三陸岩手のカットわかめ

586 14g

260円(税込) 281円(通常税込) 292円

417 徳用45g

550円(税込) 594円(通常税込) 648円

わかめ (岩手県)

【放】不検出 <3.5 <3.5



コタニ (岩手県・大船渡市)

419 早煮昆布

本収穫前の5～6月に早採りした榊前昆布と呼ばれる昆布です。早くやわらかく煮上がるので煮物に最適。

大

80g 445円(税込) 481円(通常税込) 494円

昆布 (北海道)



コタニ (岩手県・大船渡市)

420 岩手産 きざみ芽かぶ

岩手県産の良質な乾燥めかぶ。海藻のぬめりは水溶性の食物繊維といわれ、体により成分がたくさん含まれています。

大

21g 300円(税込) 324円(通常税込) 346円

わかめ (岩手県) 【放】不検出 <4.4 <4.4

次回から値上げ



コタニ (岩手県・大船渡市)

418 松前漬(タレ付)

国産真イカするめと釧路産昆布を使用。

賞180日 乳大

40g+タレ60g 398円(税込) 430円(通常税込) 443円

昆布 (北海道) 【放】不検出 <3.4 <3.6



コタニ (岩手県・大船渡市)

421 万能汁物の具

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

大

30g 398円(税込) 430円(通常税込) 464円

わかめ (岩手県) 【放】不検出 <4.1 <4.3



長谷川商店 (東京都・中央区)

584 はねだし焼きのり

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをね出したもの。

賞180日

全型10枚 235円(税込) 254円(通常税込)

のり (有明海、瀬戸内海)

次回から値上げ



九鬼産業 (三重県・四日市市)

426 九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ

国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。

大

25g 250円(税込) 270円(通常税込)

白ごま (国内産)



ポールスタア (東京都・東村山市)

427 青森県田子町産みじん切りにんにく

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイ種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。

大

65g 390円(税込) 421円(通常税込)

にんにく (青森県)



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

428 月桂樹(ローリエ)

半乾燥でお届け。香りが少なく感じられますが、乾燥させたり調理すると清々しく香り立ちます。無農薬。

大

13枚 185円(税込) 200円(通常税込)

月桂樹 (山形県) 【放】不検出 <4.4 <4.1

白鷹農産加工研究会

全品
特価

白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

422 白もち

もち米は白鷹産のヒメノモチで除草剤のみ1回使用。10個入り。

賞30日 米

500g 698円(税込) 754円(通常税込) 799円

もち米 (山形県) 【放】不検出 <3.0 <3.8



白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

423 玄米もち

白鷹産、除草剤1回使用の玄米で作りました。こんがり焼いて。10個入り。

賞30日 米大

500g 720円(税込) 778円(通常税込) 788円

もち米 (山形県) 【放】不検出 <0.4 <0.4



白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

424 みそもち

自家製みそにごまを調合、ごまの香ばしさと、甘さを抑えたみその風味が楽しめます。山形置賜地方の伝統的な保存食。

賞30日 米大

500g 760円(税込) 821円(通常税込) 842円

もち米 (山形県) 【放】不検出 <4.0 <3.7



白鷹農産加工研究会 (山形県・白鷹町)

425 よもぎもち

春先に摘み取り冷凍保存しておいたよもぎを使用しています。もち米は除草剤を1回使用のもの。

賞30日 米

400g 720円(税込) 778円(通常税込) 842円

よもぎ (山形県) 【放】不検出 <3.9 <4.6



江別製粉 (北海道・江別市)

621 薄力粉 (北海道産小麦使用)

北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。

小 1kg 570円(税込) 616円(通常税込)

小麦 (北海道)



江別製粉 (北海道・江別市)

618 強力全粒粉 (北海道産小麦使用)

北海道産のハルユタカ、ホロシリ、ホクシンのブレンド。食物繊維、ミネラルを含んだ全粒粉。

賞120日 小

500g 390円(税込) 421円(通常税込)

小麦 (北海道)



おびなた (長野県・長野市)

431 新そば

とれたての国産そばの実を自社製粉しました。風味を損なわないよう低温乾燥、アルミ包材で包装しました。

小

200g×3 830円(税込) 896円(通常税込) 918円

そば (国内産)、小麦 (アメリカ、他)



おびなた (長野県・長野市)

432 そばつゆ (ストレート)

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。ざるそば、ざるうどんのストレートつゆです。

大

400ml 330円(税込) 356円(通常税込) 378円

そば (長野県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

433 秋川牧園の本格チキンカレー

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。

大 小

220g 438円(税込) 473円(通常税込)

鶏肉 (国内産)



鬼無里の杜 (長野県・長野市)

430 まいたけご飯の素

まいたけに地場産のえのき茸を加え、だしのきいた調味料で味付け。お米といっしょに炊き上げて。3合用。

大 小

220g 370円(税込) 400円(通常税込)

まいたけ (国内産)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

安心生活洗濯用

液体石けん無香料 詰替用

米ぬかから取れたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。溶け残りの心配なし。

900ml 390円(税込) 429円(通常税込)

安心生活洗濯用

液体石けん詰替用1.8ℓ

溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。

1.8ℓ 700円(税込) 770円(通常税込)

11月8日は「イイ歯の日」 全品特価

842 パックス ソルティー はみがき

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

120g 430円(税込) 473円(通常税込) 495円

844 パックスナチュロン ジェルはみがき

研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがき。電動ハブラシにもお使いいただけます。

90g 620円(税込) 682円(通常税込) 704円

843 パックスナチュロン こどもジェルはみがき

合成界面活性剤、研磨剤、発泡剤を使わない、透明ジェルタイプのハミガキです。フルーツ味です。

50g 315円(税込) 347円(通常税込) 363円

834 詰替用

450ml 680円(税込) 748円(通常税込)

440 台所用 米ぬか粉せっけん

米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

330g 360円(税込) 396円(通常税込)

お子様向け商品

- ・化学調味料は全て不使用。シンプル内容のものを中心に扱います。
- ※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

要望品

合成界面活性剤無し、無香料がうれしい♪

使ってみました！

- 溶け残りなど無く油污れもスッカリ。
- 無香料なのもいいですね。
- 何より、合成界面活性剤不使用でシンプルなのが嬉しいです。

合成界面活性剤不使用の環境にやさしい食器洗い機専用の洗淨剤。油污れもすっきり落とします。

成分：水軟化剤(グルコン酸塩)、アルカリ剤(ケイ酸塩)、漂白剤(過炭酸ナトリウム)

シャボン玉石けん (福岡県・北九州市)

441 シャボン玉 食器洗い機専用

500g 598円(税込) 658円(通常税込) 682円

肌寒い夜は
温かメニューで
体の中から
ほっこり

秋の
ポトフ
シチュー
&
特集

特

ふるさと

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

447 大粒シーフードミックス

スルメイカリング、ほたて、天然エビのミックス。通常より
も大粒です。

東 え	340g	894円	税 込	966円	通常税込 1004円
		するめいか・ほたて（国内産）、天然エビ（マレーシア、インドネシア）			

**鍋物、煮物、炒め物、カレーや
シチューに幅広く使えます**



特

ふさと
秋川牧園 (山口県・山口市)

448 鶏つくね

若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジューシーさを出し塩麹で旨味を引き出した柔らかな食感の鶏だんご。加熱調理済みなのですぐに使えます。

凍	卵	米	大	小	200g	324円 (税込)	350円 (送料別)	392円 (送料別)
----------	----------	----------	----------	----------	-------------	------------------	-------------------	-------------------

手で開けられる紙容器入り



ナガノトマト(長野県・松本市)

449 あらくつぶしたトマトピューレづけ
2個組

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、
ピューレ潰けにしました。トマトを切らずに使えます。

390g×2 **460円** 税込 **496円** 通常税込 **518円**




東京フード (茨城県の坂東市)




450 クリームシチュールウ

素性の確かな国内産牛脂を使用。さまざまな料理のベースに使えます。1袋約7皿分。

(賞)180日 乳米小 150g

260円 (税込) **281円**

通常配送
292円

小麦(北海道)



家族を思うお母さんの目線で…
美味しい先の笑顔をお届け

大進食品 特集

「からだにやさしいよ」をテーマに、
化学調味料・合成添加物に頼らない
素材本来の美味しさを活かした
安全で安心、そして美味しい加工
品を作ってます。



**全品
対応です**

■大進食品さんからのメッセージ

自社ブランド「A mom (ママ)」のロングセラー商品・北海道八雲町でつくったクリームコロッケシリーズは、朝絞りの生乳をコトコト煮込んだベシヤメルソースがオススメ。外側のパン粉を付ける前にクリーム種にまず細かく砕いたパン粉を付けて破裂しにくい工夫をしました。サクッ、とろ〜りと、ご自宅で揚げたてのクリームコロッケや、手作り目線で作った加工品をぜひこの機会にお試ください。



宮澤さん親子(左が営業の香織さん、右が専務の美美子さん)



大進食品（神奈川県・横浜市）

451 ヨコハマの餃子

25個入

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 **大** **小**

18g×25 **537**円（税別） **580**円（税込） 通常税込 **613**円

豚肉（国内産） 〔放〕不焼出 <3.3<4.0

ナチュラルチーズをたっぷりと使用



大進食品（神奈川県・横浜市）

**453 マム 焼いて簡単
ピザ巻きイタリアン**

北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。

5本入

凍乳米小 5本200g **380円**（税別） **410円**（送料込） **440円**（通常税込）

ナチュラルチーズ（北海道） [放] 不検出 <4.3 <4.4

ほどよい玉ねぎ加減♪
 国産牛肉の旨みがしっかり
 残った正統派ハンバーグに
 は上げました。1個130gで
 ポリュームたっぷり。



大進食品（神奈川県・横浜市）

457 神戸満る里の牛生ハンバーグ

東 180日 卵乳大小

130g×4個

1250 税込 1350 通常税込 1382

牛肉・玉ねぎ・卵（国内産）

甘口です 辛いなのでお子さんにも♪



特

5袋

1人前
税込 **223円**

キャニオンスパイス(大阪府・泉南市)

458 **野菜ごろごろのビーフカレー**

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

乳大10

200g(1人前)×5袋 **1030円** / 税込 **1112円** 通常税込 **1134円**

野菜・牛肉(国内産)

外はカリッと中はモチモチした
食感が楽しめます

特

3枚

池田食品（埼玉県・所沢市）

459 ママン モチモチ手のぼしナン

手のぼしで焼き上げたもちもち食感。自然解凍（1枚あたり約30分）後、軽くオーブントースターで焼いて。

凍 **小** 210g(3枚入り) **320円** (税込) **346円** (税別) **356円** (税込) 送料別

小麦（北海道）

三源庵 (京都府・京都市)

460 半熟かすてら プレーン

バンデローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子を参考に、職人が絶妙の火加減で濃厚な口溶けを追求した三源庵の新境地です。

賞45日 卵小

1個

980円(税込) 1058円

送料別
1080円

卵(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け ■ 4週に3回お届け
- 隔週お届け ■ 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

 新発売の商品

 特別価格商品

- ・ **お届け時の温度帯**
 -  冷凍品
 -  冷蔵品
 - ・ 表記のないものについては常温でのお届けです。
 - ・ 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- ・ **アレルゲン表示**
 -  卵  牛乳  米
 - ・ 「コンタミネーション」を認下さい。コンタミの可能性があることをい
 - ※コンタミネーション
 - ・ アレルギーの症状がある
お願いいたします。
- ・ **その他**
 -  前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 -  無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事

大豆 そば 小麦 落花生 えび かにかん(ソルベ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。
 情報については生協までご連絡ください。
 は同じ工場でアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の
 場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断を

主原料原産地