

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年10月3回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙10/ 提出	10	11	12	13	14
定番品10/ のお届け	17	18	19	20	21
特別企画品10/ のお届け	24	25	26	27	28

P8でも坊津牛の特集を掲載中です

今年も

坊津黒牛で すき焼き & しゃぶしゃぶ



※坊津黒牛とは?

鹿児島県南さつま市坊津町泊は、薩摩半島の南端に位置し、南国の緑豊かな大自然と、東シナ海に面した温暖な気候風土です。牛の飼育環境にも大変よく、良質な黒毛和牛が育ちます。牛肉の生産者は枕崎市に住む4組の生産者(牧場)で、丹精こめて肥育・出荷されています。

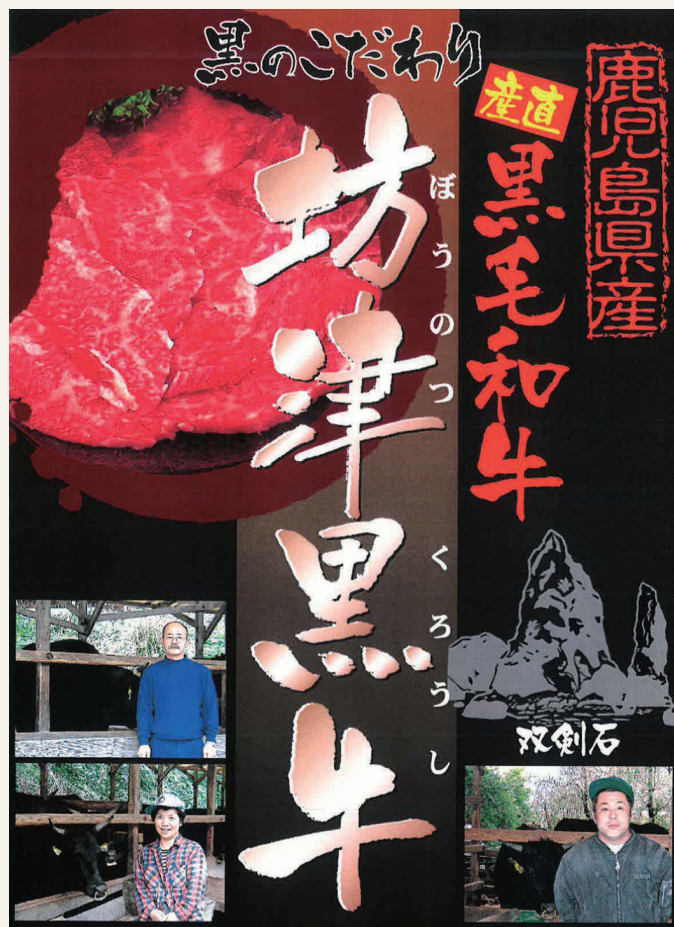
※坊津黒牛の肉質!

坊津黒牛の肉質は、脂質がよく脂肪融点が高いため、調理の際牛肉の旨み成分を逃がすことなく、美味しく召し上がれます。牛の生理体系に基づく飼育方を実践しており、健康になるべくストレスを与えないよう育てています。

※坊津黒牛はこんな牛

- ① バランスよく入ったサシでねっとりした舌ざわり
- ② 繊維が細く、ふんわりとした柔らかさ
- ③ 口に広がる香りと甘味

環境の良い牧場で育てられてこそ実感できる、坊津黒牛の肉の旨みと柔らかさをぜひ一度味わって頂きたいです。



すき焼き&しゃぶしゃぶに合う商品が勢ぞろい!

540円/100g

特

福永産業 (福岡県・遠賀町)

8 特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせた切り身です。

凍 賞30日 500g **2500円(税2700円)** 通常税込 2797円

鹿児島県

546円/100g

特

福永産業 (福岡県・遠賀町)

9 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

凍 賞30日 170g×2 **1720円(税1858円)** 通常税込 1912円

鹿児島県

540円/100g

特

福永産業 (福岡県・遠賀町)

10 特大 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

凍 賞30日 500g **2500円(税2700円)** 通常税込 2862円

鹿児島県

544円/100g

特

福永産業 (福岡県・遠賀町)

11 徳用 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

凍 賞30日 300g **1510円(税1631円)** 通常税込 1728円

鹿児島県

特

鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

15 生芋あく抜きしらたき2個組

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のの良い白滝です。

冷 賞90日 180g×2 **260円(税281円)** 通常税込 302円

こんにゃく芋 (国内産)

特

井物や煮物にも使えます
P14でコラム掲載中

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

ポールスタア (東京都・東村山市)

16 すき焼割り下

※大 小

400ml **420円(税454円)** 通常税込 475円

大豆・小麦 (アメリカ、カナダ)

特

グリニリーフ (群馬県・昭和村)

17 農家で漬けた白菜漬

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をかければ酸味のある漬物に。

冷 賞9日 250g **250円(税270円)** 通常税込 281円

白菜 (国内産)

特

JA常総ひかり・東町特産米組合 (茨城県・常総市)

18 めぐみちゃんコシヒカリ (白米5kg×2)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。

茨城県 5kg×2 **4600円(税4968円)** 通常税込 5076円

特

小麦の風味しっかり

国産小麦を使用した生うどんです。太過ぎないので食べやすく、小麦の風味とコクが楽しめます。

金子製麺 (神奈川県・中井町)

19 季穂 生うどん(太麺)

冷 賞20日 小 130g×2 **240円(税259円)** 通常税込 275円

小麦 (国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- ・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- ・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- ・空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

まろやかな甘みの 渥美さんのみかん

シーズン初

静岡県浜松市にある「渥美農園」。出来る限り農業や化学肥料を減らした栽培方法をおこなっています。また、「みかん山保全運動」として、地元の消費者団体と連携し、除草・選定などの作業と一緒にこない、農業の未来を考えるきっかけを作っています。渥美さんのみかんの特徴は「甘みとまろやかさ」です。ぜひご賞味ください。

渥美農園 (静岡県・浜松市)
渥美さんの温州みかん

20 約800g
約800g (7~13玉) **398円**(税込**430円**)
21 2kg
780円(税込**842円**)

静岡県



農業を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

【放】不検出 <3.3 <4.0

昨年 大好評! はなうた家の シナノスイート

昨年から常総生協の仲間になった「はなうた家」の谷口さん。実は常総生協の元組合員で、過去総代・総代会の司会など、常総生協の為に尽力してくれました。2018年に長野県麻績村に移住。農業や化学肥料を極力使わない栽培方法で作っています。今回の「シナノスイート」は収穫適期が10月上旬~下旬でまさに「一瞬の旬」。香り・甘さは抜群です。



その名の通り甘味の強さと鮮やかな赤色が自慢のりんごです。ネオニコチノイド系農薬・除草剤等不使用。

はなうた家(長野県・麻績村)

22 りんご(シナノスイート)

3玉入り(900g以上) **698円**(税込**754円**)

長野県



From
長野県
麻績村

たちばなファームの 栗



組合員さんからの
クチコミ

すばらしく美味しかった!茹でただけなのに(お菓子より美味)。(つくば市:Yさん)

今回のみ



たちばなファーム・岩井さん (静岡県・浜松市)

23 たちばなファームの栗

秋の味覚「栗」。旬の時期に収穫したものを冷蔵庫で貯蔵したものです。減農薬栽培。

500g **554円**(税込**598円**)

静岡県 【放】不検出 <4.2 <4.4

香りと酸味が魅力 紅玉



今回のみ



おきたま興農舎・金子さん達 (山形県・高島町)

24 りんご(紅玉)小玉

甘味と酸味のバランスが良い品種です。減農薬栽培。

4.5kg **2150円**(税込**2322円**)

山形県 【放】不検出 <3.6 <3.3

早生系の為日持ちしないので、冷蔵庫に保存するかお早めにお召し上がりください。

1日1個で医者いらず りんごを毎日の食卓に



成田農園・成田さん (青森県・板柳町)

25 りんご(とき)

酸味は弱く、コクのあるさわやかな甘みとシャキシャキとした食感が好評です。減農薬栽培。

3玉 (800~900g) **750円**(税込**810円**)

青森県



おきたま興農舎 (山形県・高島町)

26 りんご(ジョナゴールド)

やや大きめのりんごです。甘みの中に酸味も少し入り、爽やかな味わいです。減農薬栽培。

3玉 **630円**(税込**680円**)

山形県 【放】不検出 <3.6 <3.6



おきたま興農舎・尾箸さん (山形県・高島町)

27 りんご(秋映)

千秋×つがるで生まれた真っ赤なりんごです。甘酸のバランスが良く、パリッとした食感。減農薬栽培。

3玉 **462円**(税込**499円**)

山形県 【放】不検出 <3.9 <4.1



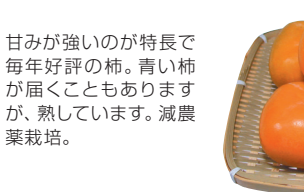
小林さん (長野県・中野市)

28 長野・小林さんのりんご(紅玉)

強い酸味と滑らかな舌触りが特徴。加熱すると甘味が増します。※化学肥料不使用、減農薬栽培。

3玉 **554円**(税込**598円**)

長野県



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

31 約800g (3~6玉) **398円**(税込**430円**)

32 わけあり **461円**(税込**498円**)

奈良県



無茶々園 (愛媛県・西予市)

33 1kg **555円**(税込**599円**)

34 3kg **1598円**(税込**1726円**)

愛媛県



無茶々園 (愛媛県・西予市)

33 1kg **555円**(税込**599円**)

34 3kg **1598円**(税込**1726円**)

愛媛県



濱上さん (鹿児島県・出水市)

35 濱上さんの温州みかん(グリーン)

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使用。外皮はやや青めです。農薬無散布。

約1kg **509円**(税込**550円**)

鹿児島県



さんさんファーム・宮下さん達 (長野県・松川町)

36 バラード(洋梨)

洋梨の中でも稀少な品種です。果肉は白く、緻密な肉質で強い甘さを感じられます。減農薬栽培。

2玉(約600g) **647円**(税込**699円**)

長野県



ゼスプリインターナショナルジャパン (東京都)

37 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り **410円**(税込**443円**)

ニュージーランド

もっちりじた食感と甘味が◎



ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)

38 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

450g以上 **369円**(税込**399円**)

ペルー (トゥンベス地域)



作本さん達 (熊本県・熊本市)

39 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性炭等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円**(税込**157円**)

熊本県



櫻谷さん達 (熊本県)

40 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がっかっています。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **250円**(税込**270円**)

熊本県



大紀コープファーム生産者グループ (高知県)

41 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税込**178円**)

高知県



上野さん達 (栃木県・上三川町)

42 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **135円**(税込**146円**)

栃木県 【放】不検出 <4.0 <3.7



イバラキ食品 (茨城県・石岡市)

43 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **59円**(税込**64円**)

茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.6



右田さん達 (熊本県・芦北町)

44 約150g **230円**(税込**248円**)

45 400g **554円**(税込**598円**)

熊本県



藤嶋さん達 (熊本県)、又は今村さん達 (北海道)

46 初恋スマートミニトマト

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約180g **310円**(税込**335円**)

熊本県、又は北海道



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

47 長島さんのレタス

1玉 **250円**(税込**270円**)

茨城県 【放】不検出 <3.8 <3.8



微生物農法の会・長島さん達 (茨城県・行方市)

48 長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税込**184円**)

茨城県 【放】不検出 <3.2 <3.6



中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)

49 ベリーのペーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベリーーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **160円**(税込**173円**)

茨城県 【放】不検出 <4.0 <4.3



藤嶋さん (熊本県・天草市)

50 きゅうり

ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬、三五八漬などどうぞ。減農薬栽培。

3本 **230円**(税込**248円**)

熊本県



木村農園 (茨城県・つくば市)

51 木村さんの春菊

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

1束 **170円**(税込**184円**)

茨城県 【放】不検出 <3.8 <4.3



浅野さん (茨城県・常総市)

52 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人參でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束 約200g **190円**(税込**205円**)

茨城県 【放】不検出 <4.3 <3.7



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

53 小松菜(少量)

アク抜きせずに使って便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)

茨城県



微生物農法の会・長島さん達 (茨城県・行方市)

54 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) **176円**(税込**190円**)

茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.5



樺沢さん (群馬県・前橋市)

55 つる菜

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4~5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。

200g **192円**(税込**207円**)

群馬県

シーズン終盤の果菜類



木村農園 (茨城県・つくば市)

56 木村さんのなす

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 162円(税175円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



FarmERS Band0青木農園 (茨城県・坂東市)

57 青木さんのなす

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。

300g(2~4本) 220円(税238円)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.8



稲葉さん達 (茨城県・結城市)

58 なす

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。

5本 285円(税308円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.4



木村農園 (茨城県・つくば市)

60 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g 170円(税184円)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



木村農園 (茨城県・つくば市)

61 木村さんのオクラ

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

100g 150円(税162円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9



高橋さん達 (山形県・鶴岡市)

62 いんげん

とうがらしやニンニク入りの木酢液を週1回程度散布し、農薬を出来る限り使わない栽培を行なっています。減農薬栽培。

100g 250円(税270円)

山形県 [放] 不検出 <4.6 <4.2

お鍋、炒め物にもどうぞ



上野さん達 (栃木県・上三川町)

64 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 250円(税270円)

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.8



中村さん達 (群馬県・長野原町)

65 白菜

農薬は病害虫の発生がある場合にのみ使用します。減農薬栽培。

1玉 340円(税367円)

群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.1



中村さん達 (群馬県・長野原町)

66 1玉

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1/2玉 210円(税227円)

群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6

素材の味とムチムチの食感が大好評!



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

71 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてムチっとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g 480円(税518円)

茨城県



微生物農法の会・高柳さん (茨城県・行方市)

72 高柳さんのれんこん

1本ものでお届け。芽の方から付け根までの食感の違いなどお楽しみください。初期除草剤1回のみ。

1.2~1.5kg 1265円(税1366円)

[放] 不検出 <3.4 <3.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

73 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g 185円(税200円)

茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



微生物農法の会・大和田さん (茨城県・行方市)

76 500g

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

250円(税270円)

茨城県



まごころの里・山本さん達 (北海道・栗山町)

78 ぼっちゃんかぼちゃ

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

1~2玉約280g 230円(税248円)

北海道



穴戸さん達 (北海道・士別市)

79 かぼちゃ (カット)

品種は栗系の粉質のものを選定。サラダやコロッケ、スープに。農薬無散布。

600g前後 461円(税498円)

北海道



土別農園 (北海道・士別市)

82 1kg

サラダ、粉ふきいも、マッシュポテト、味噌汁の具材等何にでも。品種は男爵(だんしゃく)、減農薬栽培。

298円(税322円)

北海道



土別農園 (北海道・士別市)

84 土別の人参

毎年好評です。土別農園の福神漬けにも使っています。農薬無散布。

500g 220円(税238円)

北海道



土別農園 (北海道・士別市)

85 1kg

実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用・減農薬栽培。

298円(税322円)

北海道



江藤さん (大分県・玖珠町)

90 江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

100g 322円(税348円)

大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



村上さん (栃木県・高根沢町)

91 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品。日持ち、香りとともに良好です。

100g 196円(税212円)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



安田さん (福島県・郡山市)

92 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g 115円(税124円)

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

茹で方レシピ付



おきたま興農舎・長谷川さん達 (山形県・高畠町)

59 もつてのほか (食用菊)

しゃきしゃきとした歯ごたえ、ほのかな香り、ふっと甘くてほろ苦い食用のきく。おひたしがおすすめ。農薬無散布。

100g 276円(税298円)

山形県 [放] 不検出 <4.4 <3.6



井上さん (埼玉県・美里町)、徳弘さん (北海道・富良野)

63 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

1個 298円(税322円)

埼玉県、又は北海道 [放] 不検出 <3.6 <3.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

68 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4~5玉) 183円(税198円)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

煮物でどうぞ



宮本さん達 (熊本県・山都町)

74 里芋

馬糞堆肥等の有機質肥料を使い、味良く仕上げられています。農薬無散布。

約400g 320円(税346円)

熊本県



土別農園 (北海道・士別市)

80 土別のかぼちゃ

ホクツとした口当たりと程よい甘みで、煮物の他ポタージュやソテー、パイ等にも。減農薬栽培。

1玉 398円(税430円)

北海道



山田さん (茨城県・つくば市)

87 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g 250円(税270円)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

白えのきはP14に掲載



丸金 (長野県・長野市)

93 ブラウンえのき茸

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g 218円(税235円)

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

1回の「お試し」からでもOK!!

畑 そのままに 2022年

地場の有機野菜セット 新規契約者募集中です!

キッズ割対象

清水さんの野菜セット	7~9品目	1270円(税1372円)
清水さんの野菜セット	5~6品目	910円(税983円)
清水さんの野菜セット	3~4品目	635円(税686円)
天池さんの野菜セット	5品目	940円(税1015円)
微生物農法の会野菜セット	5~6品目	1250円(税1350円)



イメージ

※申し込みは注文書意見欄、HP組合員問合せフォーム、こちらのQRコードのいずれかからお願いします。

※できるだけ葉付きでお届けします



川島さん達 (群馬県・長野原町)

69 1本

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

1本 (900g以上) 210円(税227円)



川島さん達 (群馬県・長野原町)

70 カット

※上・下は選べません

1/2本 (500g以上) 155円(税167円)

群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

切ってサラダに、すってとろろにも◎



上村さん達 (青森県・八戸市)

75 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g 220円(税238円)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



あゆみの会・白鳥平しいも生産組合 (茨城県・鉾田市)

81 干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

賞60日 150g 646円(税698円)

さつまいも (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

きのこ



山田さん (茨城県・つくば市)

88 ホワイトマッシュルーム

あゆみの会・波辺さん (千葉県・旭市)

100g 248円(税268円)

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

89 エリンギ

100g 261円(税282円)

三重県

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

94 A品

原産栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g 210円(税227円)

茨城県、岩手県、山梨県



飯泉さんの生しいたけ

95 B品

200g 225円(税243円)

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました

ふるさと
産品



日本生活協同組合連合会

96

十勝の青えんどう豆

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

凍

200g

248円

(税込268円)

青えんどう豆 (北海道)

ふるさと
産品



イズックス (東京都・中央区)

97

冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍

500g

352円

(税込380円)

かぼちゃ (北海道)

ふるさと
産品



日本生活協同組合連合会

98

アボカドスライス

皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30〜40分)

凍

150g

297円

(税込321円)

アボカド (ペルー)

ふるさと
産品



日本生活協同組合連合会

99

十勝のブロッコリー

収穫したブロッコリーを1個1個に丁寧に手切りでカットして急速凍結しました。加熱して。

凍

180g

278円

(税込300円)

ブロッコリー (北海道)

新

特

原材料:
ブロッコリー

シーズン最終

ネバネバ丼にも

ふるさと
産品



ニッコー (神奈川県・大和市)

100

モロヘイヤとおくら茎わかめの
ネバネバ和え

ニッコー自社農場のモロヘイヤとおくら、茎わかめを合わせたネバネバ和え。流水解凍しお好みで醤油等加えて

凍

4袋200g

489円

(税込528円)

モロヘイヤ (国内産)

次回から値上げ

ふるさと
産品



イズックス (東京都・中央区)

101

冷凍 北海道産
いんげん

北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。

凍

200g

278円

(税込300円)

いんげん (北海道)

ふるさと
産品



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

102

オニオンソテー

国産たまねぎをみじん切りにしじっくりと茶色くなるまで炒めました。グラタン・カレー・ドレッシング等に。

凍

200g

517円

(税込558円)

玉ねぎ (国内産)

ふるさと
産品



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

103

梅干し(しそ漬)

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。サイズはMから2L混。

賞

180日

凍

120g

470円

(税込508円)

梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

ふるさと
産品



丸山園 (静岡県・河津町)

104

わさび漬け

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

冷

賞

14日

米

大

100g

250円

(税込270円)

わさび (静岡県)

特

160

うろこちゃん(板かまぼこ)と
一緒に「板わさ」で!

ふるさと
産品



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

105

ミックスビーンズの水煮

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

冷

賞

90日

大

150g

268円

(税込289円)

豆 (新潟県、北海道)

※イメージ



リアス (千葉県・船橋市)

106

高菜ちりめん

高菜漬を細かく刻み、ちりめんとゴマを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。

冷

賞

30日

25g

250円

(税込270円)

ちりめん (鹿児島県)

韓国食文化
研究舎



創業からの理念は

- 化学調味料を使わないこと。
- 外食ではなく、韓国の家庭料理を日常的に家庭で調理できること。
- 家庭料理を楽しむことで、真の民間国際交流につなげる

「みらい」の手作りキムチ

白菜のシャキシャキ感が
感じられます

マイルドな甘辛唐辛子を使用。熟成したキムチとは違い、新鮮な白菜のシャキシャキ感が楽しめます。

みらい (愛知県・一宮市)

110

つくりたて
白菜キムチ(増量)

冷

賞

10日

米

大

220g

580円

(税込626円)

白菜 (国内産)

届いてすぐは浅漬け、時間を
おけば酸味が楽しめます

ふるさと
産品



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

107

農家で漬けた
ゆず白菜

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。

冷

賞

9日

米

250g

260円

(税込281円)

白菜 (国内産)

砂糖、塩、米酢のみで
漬けました

ふるさと
産品



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

108

糖しぼり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬けてみました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷

賞

30日

米

250g

320円

(税込346円)

大根 (国内産)

厚切りきゅうりのパリパリした
食感が楽しめます

ふるさと
産品



浜食 (東京都・調布市)

109

ピリ辛きゅうり
醤油漬

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。

冷

賞

60日

米

大

小

200g

290円

(税込313円)

きゅうり (国内産)

シーズン最終

特

みらい (愛知県・一宮市)

111

サラダキムチ

白菜をベースに、大根、人参、セロリを加えました。サラダ感覚で食べられる爽やかなキムチです。

冷

賞

20日

米

大

小

200g

565円

(税込610円)

白菜 (愛知県)

シーズン最終

みらい (愛知県・一宮市)

112

もぎたて胡瓜の
キムチ

採れたての胡瓜とキムチたれを含んだ切干大根の旨みを活かした、季節限定のキムチです。

冷

賞

10日

米

大

小

120g

461円

(税込498円)

きゅうり (愛知県)

コリコリの食感
甘みがあります

みらい (愛知県・一宮市)

113

割り干し大根キムチ

国産の割り干し大根を使用したキムチです。辛味よりも甘さが際立ち、コリコリとした食感も楽しめます。

冷

賞

30日

米

大

小

60g

461円

(税込498円)

大根 (国内産)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

新米

新米については順次「新米」マークを表記しますので、そちらをご確認ください。

いきものを育て環境を守る稲作を実践

冬～春の
土づくり

米ぬか中心の自家製ボカシ肥料や堆肥、マメ科の緑肥などで土作りをしています。

4～5月

雑草を抑える為2～3回代かきします。苗は、病気や雑草に負けないよう苗代で大きくがっしりと育てます。

6月

稲でトンボの羽化が始まります。おたまじゃくし、どじょう、カエル、クモ…生き物たちの営みが米作りを助けてくれます。

ふるさと
産品



横瀬さん

茨城県守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました

新米

無農薬

横瀬さんの無農薬米(こしひかり) 米

114

白米

2kg

1380円

(税込1490円)

115

玄米

2kg

1260円

(税込1361円)

アグリ古柿土・横瀬さん (茨城県・守谷市)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

お得な2袋組(白米5kg)は1ページ

ふるさと
産品



北海道のめぐみちゃん
(コシヒカリ)

502001

白米

5kg

2350円

(税込2538円)

502002

玄米

5kg

2250円

(税込2430円)

502003

白米

2kg

945円

(税込1021円)

JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

ふるさと
産品



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんの
ひとめぼれ(今摺米)

無農薬

502011

白米

5kg

3500円

(税込3780円)

502012

玄米

5kg

3200円

(税込3456円)

502013

7分

5kg

3500円

(税込3780円)

502014

5分

5kg

3500円

(税込3780円)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

新米

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

ふるさと
産品



やさとのお米(コシヒカリ)

502031

白米

5kg

1998円

(税込2158円)

502032

玄米

5kg

1888円

(税込2039円)

JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

ふるさと
産品



日本生活協同組合連合会

502073

米粒状麦

800g

320円

(税込346円)

大麦 (国内産)

ふるさと
産品



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

502075

雑穀ブレンド

400g

711円

(税込768円)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんの
コシヒカリ

無農薬

502015

白米

5kg

3500円

(税込3780円)

502016

白米

2kg

1400円

(税込1512円)

502017

玄米

5kg

3200円

(税込3456円)

502018

7分

5kg

3500円

(税込3780円)

502019

5分

5kg

3500円

(税込3780円)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

2021 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計)
検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.14	ND(不検出)<0.13
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.19	ND(不検出)<0.25
山形県	ひとめぼれ	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.2	ND(不検出)<0.1
	つや姫	つや姫	ND(不検出)<0.1	ND(不検出)<0.1
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<0.2	ND(不検出)<0.13

・2022年度産の放射能検査の内容は、新米が入荷次第順次計測します。
・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

岩手県 宮古港 丸友しまか

秋の鮮魚



島香友一さんと秋鮭

エラ、内臓、うろこ取り済みでラクラク♪

※セット例

今回は11月3回企画予定

鮮魚

宮古港とその周辺の浜に水揚げされる旬の鮮魚です。水揚げ当日に料理しやすいように下処理します。

丸友しまか (岩手県・宮古市)

116 島香さんの鮮魚セット(下処理済)

冷蔵 賞2日 2〜3種 1580円(税) 1706円(通常税込1814円)

季節の鮮魚 (岩手県)

組合員さんからのクチコミ

頭付きの鯛が入っていて調理例として鯛めしとあつたので作ってみました。ふっくらとした身が本当に美味しかったです。

鍋に

丸友しまか (岩手県・宮古市)

117 鮮魚 真だら切身

岩手県宮古に水揚げされる旬の真だらを切身にして鮮魚でお届けします。

冷蔵 賞4日 2切120g 418円(税) 451円(通常税込475円)

真だら (岩手県)

刺身で

丸友しまか (岩手県・宮古市)

118 ミズダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりとあります。

冷蔵 賞4日 100g 647円(税) 699円(通常税込724円)

ミズダコ (岩手県沖)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

128 国産真あじ開き3枚

対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。

凍 賞30日 3枚165g 350円(税) 378円(通常税込)

真あじ (国内産)

まるしち水産 (千葉県・大網白里市)

129 真いわし丸干し(大)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

凍 賞30日 3尾270〜300g 398円(税) 430円(通常税込)

真いわし (千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

123 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 賞30日 500g 888円(税) 959円(通常税込998円)

しじみ (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

124 網走湖産 冷凍しじみ(大粒)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

凍 賞30日 150g 449円(税) 485円(通常税込)

やまとしじみ (北海道)

乙浜シーフーズ (千葉県・南房総市)

130 金目鯛開き

インド洋海域で日本船が漁獲した金目鯛を開き、塩水漬け後干し上げました。

凍 賞180日 2枚300g 480円(税) 518円(通常税込)

金目鯛 (インド洋)

24時間漬け込みの本格味噌漬

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

134 金華さば味噌漬

宮城県の金華山沖で漁獲した大型のさばを使用。仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。

凍 賞180日 2枚220g 380円(税) 410円(通常税込430円)

さば (宮城県)

とほんによく合う漬け具合

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

135 銀だら味噌漬

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

凍 賞180日 米大 2切120g 398円(税) 430円(通常税込)

銀だら (アメリカ)

京都やま六 はんなり香る京の漬魚

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。

京都やま六 (京都府・京都市)

138 さわら西京漬

白身で脂ののったからすかいたを、京都老舗の西京味噌に山椒を加えた床に漬けこみました。

凍 米大 2切140g 435円(税) 470円(通常税込484円)

さわら (韓国)

久々登場!

京都やま六 (京都府・京都市)

139 かわいい山椒みそ漬

白身で脂ののったからすかいたを、京都老舗の西京味噌に山椒を加えた床に漬けこみました。

凍 米大 2切140g 570円(税) 616円(通常税込)

からすかいた (デンマーク、ロシア他)

京都やま六 (京都府・京都市)

140 紅鮭西京漬

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

凍 米大 2切150g 598円(税) 646円(通常税込)

紅鮭 (ロシア)

煮付け、塩焼き、ムニエル、フライなどに

入梅時期に千葉県沖で漁獲される大羽いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結しました。

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

141 脂ののった真いわし三枚おろし

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出せて便利です。

凍 賞180日 6〜10枚200g 370円(税) 400円(通常税込)

真いわし (千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.7

常備しておくとかと便利

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

144 エビホタテミックス

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出せて便利です。

凍 米大 200g 480円(税) 518円(通常税込538円)

えび (インド)、ほたて (青森県)

秋土用 10月27日は土用の丑の日

季節の変わり目はうなぎで元気に!

愛知県の指定生産者から飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシソ、フルな内容。

凍 賞180日 米大 大黒淡水 (静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 120 70g×2 2480円(税) 2678円(通常税込2894円)

70g×2 たれ・山椒付 2180円(税) 2354円(通常税込2506円)

うなぎ (愛知県)

わさび醤油で美味しい白焼き

加持養鰻場 (高知県・四万十市)

122 加持さんのうなぎ白焼

四万十川河口付近で獲れた稚魚(シラス)を1年以上の歳月をかけてじっくり育てました。

凍 賞180日 米大 130g+タレ15cc+粉山椒 1980円(税) 2138円(通常税込2354円)

うなぎ (高知県)

鮮魚

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

125 活あさり(国内産)

国内産の新鮮なあさを季節に合わせて生きたままお届けします。砂抜き済み。

冷 賞お届け日含め2日 180g 380円(税) 410円(通常税込430円)

あさり (国内産) [放] 不検出 <4.0 <3.6

子持ちからふとししゃも

伊倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

126 子持ちからふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きいサイズのものをお届けします。

凍 賞180日 7〜12尾 150g 298円(税) 322円(通常税込346円)

からふとししゃも (ノルウェー、アイスランド、カナダ)

食べやすい腹骨取り

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

127 北海道産バックスと真ほっけ一夜干し

北海道噴火湾で4〜6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

凍 賞180日 4〜6枚220g 398円(税) 430円(通常税込)

真ほっけ (北海道)

脂質の高い「金華さば」

乙浜シーフーズ (千葉県・南房総市)

131 金華さば一夜干し

三陸沖の金華山海域で獲れた大型のさばを半身の一夜干しにしました。

凍 賞180日 3枚420g 558円(税) 603円(通常税込)

さば (宮城県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

国産ごまが香ばしい!

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

132 寒さばフィーレみりん干し

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

凍 賞30日 米大 2枚160g以上 498円(税) 538円(通常税込)

真さば (長崎県)

肉厚でお得感あります!

中村商店 (北海道・函館市)

133 生干いか

北海道で水揚げされたするめいかを鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。焼きすぎにご注意!

凍 賞90日 1枚 375円(税) 405円(通常税込)

するめいか (北海道)

無塩なのでアレンジ自在♪

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

136 寒さわら切身(無塩)

五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。

凍 賞30日 約70g×2 550円(税) 594円(通常税込)

さわら (五島列島、済州島海域)

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

137 徳用 かじき切身

インドネシア船籍のまぐろ延縄船で漁獲し船内で急速凍結したばしょうかじきを国内で切身加工しました。

凍 賞180日 10切500g 1280円(税) 1382円(通常税込1458円)

ばしょうかじき (インドネシア)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

142 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 賞180日 2切140g 425円(税) 459円(通常税込)

紅鮭 (ロシア)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

143 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 賞180日 3切165g 530円(税) 572円(通常税込)

紅鮭 (ロシア)

常備しておくとかと便利

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

145 天然むきエビ(特大)

ミャンマー沖(ベンガル湾、アングマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でもみ、急速バラ凍結しました。

凍 米大 160g 548円(税) 592円(通常税込)

えび (ミャンマー)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

宮城県 石巻万石浦 まるたか水産

かきの美味しい シーズン到来

まるたか水産のかき

掲載の3品は 10月4日のお届けです

山からのミネラルが注ぎ込む万石浦

- 旨味が最も乗っている時期のかきを使用。
- 高鮮度のかきを自社で殻むきします(一般的にはむき済みのかきを買い付けます)。
- 極微細な泡「マイクロナパブル」でかきの隅々まで洗うのでかきの美味しさはそのままに、安心なかきを食べられます。

今夜はかきフライ!

まるたか水産 (宮城県・石巻市)

4~8個

147 大粒かきフライ

三陸牡鹿半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。

凍 賞90日 米小

4~8個220g 470円(税508円) 通常税込524円

かき (宮城県)

流水解凍ですぐできる丼

次回から値上げ

マストミ (徳島県・徳島市)

2食入

152 まぐろ丼(イカ入り)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。

凍 賞15日 米大小

50g×2、タレ20g×2 465円(税502円) 通常税込518円

めばちまぐろ (台湾)、ソデイカ (沖縄県)

ヤマタ水産 (愛知県・名古屋市中)

156 篠島産しらす干し

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

凍 賞180日

70g 290円(税313円)

いわし稚魚 (愛知県)

プリプリの食感!

まるたか水産 (宮城県・石巻市)

146 荻浜湾で育ったプリプリ冷凍かき

三陸・荻浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

凍 賞90日

200g 415円(税448円) 通常税込464円

かき (宮城県)

[放] 不検出 <3.2 <4.5

加熱済みなので解凍すれば食べられます

まるたか水産 (宮城県・石巻市)

148 蒸しかき

グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。

凍 賞90日

60g 330円(税356円) 通常税込373円

かき (宮城県)

マストミ (徳島県・徳島市)

153 つぶつぶまぐろたたき身

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

凍 賞20日

50g×2 548円(税592円)

めばちまぐろ (台湾)

ヤマタ水産 (愛知県・名古屋市中)

157 篠島産釜揚げしらす

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

凍 賞180日

70g 290円(税313円)

いわし稚魚 (愛知県)

4ページ 104 わさび漬けと一緒に「板わさ」で!

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

いちろうこ (静岡県・静岡市)

160 うろこちゃん(板蒲銚)

すけそうだら (国内産)

国内産のすけそうだらのすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲銚です。

冷 賞14日 卵米

150g 448円(税484円) 通常税込498円

いちろうこ (静岡県・静岡市)

161 小竹輪

石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。

冷 賞10日 米

5本 150g 328円(税354円) 通常税込365円

すけそうだら (アメリカ、北海道)

いちろうこ (静岡県・静岡市)

162 小判揚

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。

冷 賞14日 米

5枚150g 348円(税376円)

すけそうだら (アメリカ、北海道)

いちろうこ (静岡県・静岡市)

163 いわしはんぺん

駿河湾で獲れた新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえが楽しめます。

冷 賞14日 米

5枚150g 418円(税451円)

いわし (駿河湾)

いちろうこ (静岡県・静岡市)

164 ごぼうつまみ

新鮮なごぼうにすけそうだらのすり身をからめて揚げました。おつまみ、おやつに最適です。

冷 賞10日 米

100g 310円(税335円)

すけそうだら (アメリカ、北海道)

いちろうこ (静岡県・静岡市)

165 青のり小判

青のりをふんだんに使用した風味豊かなさつま揚げ。お弁当のおかずやお子様のおやつ、おつまみにも。

冷 賞10日 米

3枚 255円(税275円)

すけそうだら (アメリカ、北海道)、青のり (静岡県)

山丸水産 (山形県・長門市)

166 お魚ソーセージ(3本入)

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

冷 賞90日

45g×3 335円(税362円) 通常税込376円

魚肉 (国内産)

あなご好きも 納得の味

対馬西沖の脂のり良いあなごを使用。無添加のオリジナルのたれでじっくり煮込みました。

対馬地域商社 (長崎県・対馬市)

149 対馬産煮あなご

凍 賞180日 米大 小

100g 1480円(税1598円) 通常税込1696円

マアナゴ (長崎県)

対馬西沖の脂のり良いあなごを使用。無添加のオリジナルのたれでじっくり煮込みました。

対馬地域商社 (長崎県・対馬市)

149 対馬産煮あなご

凍 賞180日 米大 小

100g 1480円(税1598円) 通常税込1696円

マアナゴ (長崎県)

たっぷり200g

札幌中一 (北海道・札幌市)

154 訳あり帆立貝柱

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。

凍 賞90日

200g 798円(税862円)

帆立貝柱 (北海道)

ガネヨシ水産 (千葉県・九十九里町)

158 いわしごま漬

かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。

凍 賞90日 米小

100g 310円(税335円)

かたくちいわし (千葉県) [放] 不検出 <3.1 <3.9

高橋徳治商店 こだわりの練り物

化学調味料・保存料は不使用

北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。程よい食感で香ばしい。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

167 チヂミ風さつま揚げ

凍 賞180日 米

3枚126g 320円(税346円) 通常税込356円

すけそうたら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

168 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 賞180日 米大

5個175g 310円(税335円)

すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

169 7種の野菜揚げ

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。

凍 賞180日 米

5個165g 315円(税340円)

すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

170 ささがきごぼうさつま揚げ

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジで冷蔵庫解凍で。

凍 賞180日 米

130g 347円(税375円) 通常税込389円

すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

168 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 賞180日 米大

5個175g 310円(税335円)

すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

169 7種の野菜揚げ

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。

凍 賞180日 米

5個165g 315円(税340円)

すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

170 ささがきごぼうさつま揚げ

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジで冷蔵庫解凍で。

凍 賞180日 米

130g 347円(税375円) 通常税込389円

すけそうだら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

171 えびしんじょすり身

天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。

凍 賞180日 え卵米

150g 447円(税483円)

えび (インドネシア)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

172 三陸おでん種セット

セット内容: ごぼう丸天×2、ぼたんちくわ×2、わかめはんぺん、さんまつみれ×2、いわしだんご、おとうふ揚げ(椎茸入)×2

宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。

凍 賞180日 卵米大

6種10品326g 667円(税720円)

すけそうだら (北海道)

薫の炎で高温短時間で炙ります

ハマヤ (高知県・高知市)

150 薫焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」

一本釣りした脂のりの良い鰹を、四万十川流域の稲藁を使ってあぶりしました。無添加たれ、天日塩付き。

凍 賞60日 米大 小

300g、たれ15g 1380円(税1490円) 通常税込1598円

かつお (三陸東沖太平洋)

ハマヤ (高知県・高知市)

150 薫焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」

一本釣りした脂のりの良い鰹を、四万十川流域の稲藁を使ってあぶりしました。無添加たれ、天日塩付き。

凍 賞60日 米大 小

300g、たれ15g 1380円(税1490円) 通常税込1598円

かつお (三陸東沖太平洋)

さわらの上品な旨味!

ご感想お待ちしております

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

151 さわら切身みりん漬け

魚体1メートル前後のさわらを、砂糖を使わずにみりん漬けにしました。さわらの上品な旨味が味わえます。

凍 賞30日 米大 小

2切 140g 398円(税430円) 通常税込548円

さわら (五島、対馬海域漁獲)

松岡水産 (千葉県・銚子市)

155 北海道さけスモークサーモン2パック

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 賞180日

40g×2 465円(税502円) 通常税込518円

秋鮭 (北海道)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

159 とれとれいわしたたき身

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。

凍 賞120日

300g(150g×2) 398円(税430円)

いわし (鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9

近海のお魚たっぷり♪

ごぼうの旨みが◎ お弁当の隙間に♪

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

170 ささがきごぼうさつま揚げ

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジで冷蔵庫解凍で。

凍 賞180日 米

130g 347円(税375円) 通常税込389円

すけそうだら (北海道)

シーズン初

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

172 三陸おでん種セット

セット内容: ごぼう丸天×2、ぼたんちくわ×2、わかめはんぺん、さんまつみれ×2、いわしだんご、おとうふ揚げ(椎茸入)×2

宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。

凍 賞180日 卵米大

6種10品326g 667円(税720円)

すけそうだら (北海道)

素材の味をそのままに 常夜鍋

◆材料〈4人前〉

豚モモしゃぶしゃぶ用 …… 250g
ほうれん草 …… 2束
生しいたけ …… 8枚
豆腐 …… 1丁
長ねぎ …… 1/2本
しょうが …… 1片
割り下
だし汁 …… 1ℓ
しょうゆ …… 大3
塩 …… 小1と1/2
みりん …… 大3



◆作り方

- ① ほうれん草は株の大きいものは根元に切り込みを入れ、長めのざく切りにする。しいたけは石づきをとり、かざり包丁を入れる。
- ② ねぎは小口切り、しょうがはおろして薬味にする。
- ③ 豆腐は1.5cm厚さの色紙切りにする。
- ④ 割り下の材料を混ぜる。
- ⑤ 鍋に割り下を入れ、煮立ったらしいたけと豆腐を入れる。再び煮立ったら中火にして豚肉を入れ、色が変わったらほうれん草を加える。
- ⑥ 器に汁ごととりわけ、薬味を添えて食べる。

229円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山
173 茨城県産ローズポークモモしゃぶしゃぶ用

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

冷蔵 賞 届いて3日

250g **530円** (税 **572円**) 通常税込 **598円**
茨城県

おいしい! もちグラタン!



◆作り方

- ① フライパンに油を熱し、切りもちを弱火で両面焼く。
- ② 玉ねぎ、人参、にんにくはみじん切りにする。
- ③ トマトは湯むきし、ざく切り、ほうれん草は4cm長さのざく切り、しめじは小房に分ける。
- ④ フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れて炒める。香りがたったら、玉ねぎ、人参を炒める。さらに、挽肉を加え軽く塩、こしょうをす。
- ⑤ 火が通ったら、③とAを加え水分がなくなるまで煮つめる。
- ⑥ 耐熱皿にオリーブオイルをひき、①を並べ、その上に⑤をのせ、さらにシュレッドチーズをかける。
- ⑦ オーブントースターで焦げ目がつくまで焼く。

◆材料〈4人分〉

切りもち …… 5個
油 …… 適宜
豚挽肉 …… 300g
玉ねぎ …… 1個
人参 …… 1/2本
トマト …… 2個
ほうれん草 …… 1/3束
しめじ …… 1房
にんにく …… 1片
A トマトケチャップ …… 大2
ウスターソース …… 大1
塩、こしょう …… 適宜
オリーブオイル …… 適宜
シュレッドチーズ …… 適宜

切りもちはJOSOエールにて掲載中

158円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山
174 茨城県産ローズポーク挽肉

赤身率は8割です。

凍 賞 30日

300g **440円** (税 **475円**) 通常税込 **502円**
茨城県

焼きチキンカツ

つくば茜鶏を楽しもう!



◆材料〈2〜3人分〉

鶏ムネ肉 …… 250g
大葉 …… 5枚
溶き卵 …… 1個分
塩、こしょう …… 各少々
パン粉、薄力粉 …… 各適量

◆作り方

- ① 鶏ムネ肉は皮を取り、麺棒でたたいて肉の繊維を切る。塩、こしょうを全体になじませて10分ほど置く。
- ② 10等分にそぎ切りし、切れ込みを入れて半分に切った大葉を挟む。
- ③ 周りに薄力粉、溶き卵、パン粉の順に付ける。
- ④ トースターで片面5〜6分ずつ焼く。好みのソースをつけてどうぞ。

シュレッドチーズや梅肉をサンドしてもおいしい

164円/100g



野口さん達（茨城県・桜川市）
175 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞 30日

250g **380円** (税 **410円**) 通常税込 **430円**
茨城県

豚肉

- ・ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!
- ・丹沢農場：おがくすを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

285円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山
181 茨城県産ローズポークロースしょうが焼

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷蔵 賞 届いて4日

250g **660円** (税 **713円**)
茨城県

166円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山
182 茨城県産ローズポーク小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷蔵 賞 届いて4日

150g×2 **460円** (税 **497円**)
茨城県

249円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）
183 丹沢高原豚 モモブロック

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

冷蔵 賞 4日

400g **920円** (税 **994円**)
神奈川県

262円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）
184 丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

冷蔵 賞 4日

200g **485円** (税 **524円**)
神奈川県

323円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）
185 丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。食べやすいように縦半分にカットしています。

冷蔵 賞 5日 落米 大小

200g **598円** (税 **646円**)
豚肉（神奈川県）

323円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）
186 丹沢高原豚 ロース味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

冷蔵 賞 6日 落米 大

200g (固形量約80g×2) **598円** (税 **646円**)
豚肉（神奈川県）

199円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）
191 丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)

自社牧場で育てた豚のレバー（肝臓）を、オリジナルのたれに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。

凍 賞 120日 米 大小

200g **368円** (税 **397円**)
豚レバー（神奈川県）

243円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）
192 丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丼に。野菜を加えて炒めても。

冷蔵 賞 5日 落米 大小

200g **450円** (税 **486円**)
豚肉（神奈川県）

431円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）
193 丹沢高原豚 ひれ豚漬

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

冷蔵 賞 6日 落米 大

200g (固形量約150g) **798円** (税 **862円**)
豚肉（神奈川県）

232円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）
189 丹沢高原豚 モモスライス

脂身の少ない赤身の多い部位。厚さ3mm。

冷蔵 賞 4日

200g **430円** (税 **464円**) 通常税込 **497円**
神奈川県

232円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）
194 丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

冷蔵 賞 4日

200g(5〜6切) **785円** (税 **848円**)
神奈川県

200円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）
190 丹沢高原豚 小間切

各部位から集めています。火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。

冷蔵 賞 4日

200g **370円** (税 **400円**) 通常税込 **430円**
神奈川県

205円/100g



丹沢農場（神奈川県・愛川町）
195 丹沢高原豚 豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

冷蔵 賞 4日

200g **380円** (税 **410円**)
神奈川県

176円/100g



JA全農いばらき（茨城県）野口商店
196 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

凍 賞 90日

400g **650円** (税 **702円**)
茨城県

鶏肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日（一般的には55日）。

274円/100g



野口さん達（茨城県・桜川市）
197 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍 賞 30日

250g **635円** (税 **686円**) 通常税込 **697円**
茨城県

160円/100g



野口さん達（茨城県・桜川市）
198 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 賞 30日

250g **370円** (税 **400円**) 通常税込 **420円**
茨城県

424円/100g



野口さん達（茨城県・桜川市）
199 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 賞 30日

250g **554円** (税 **598円**)
茨城県

239円/100g



野口さん達（茨城県・桜川市）
200 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞 30日

250g **554円** (税 **598円**)
茨城県

山方牛に関して重要なお知らせ

山方牛は生産者の後継者不足により、今回の掲載を最後に販売終了となります。地場産地での新しい牛肉は現在ミートバル村山さんと一緒に調査中です。導入の際はニュースレターでお知らせいたします。長らく山方牛をご利用いただきましてありがとうございました。



今回で終売

特

431円/100g

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

201 茨城県産(山方牛) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞30日

200g **798円**(税込**862円**) 通常税込**896円**

茨城県

特

285円/100g

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

202 茨城県産(山方牛) 牛豚合挽肉

風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5:5。

凍 賞30日

250g **660円**(税込**713円**) 通常税込**754円**

茨城県

250円/100g

ふるさと

野口さん達(茨城県・桜川市)

207 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 250g **578円**(税込**624円**)

茨城県

158円/100g

ふるさと

野口さん達(茨城県・桜川市)

208 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 300g **440円**(税込**475円**)

茨城県

216円/100g

ふるさと

福永産業(福岡県・遠賀町)

212 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g **400円**(税込**432円**)

福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

217 丹沢農場の皮なしノンスパイスウインナー

皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

冷 賞7日

120g **305円**(税込**329円**)

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

218 丹沢農場のショルダーベーコンスライス

豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

冷 賞7日

100g **405円**(税込**437円**)

豚肉(国内産)

ジャム・蜂蜜 みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

ふるさと

はなのみ(長野県・小布施町)

220 ブルーベリージャム

熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。原材料にはちみつを含みます。

賞 180日

180g **600円**(税込**648円**)

ブルーベリー(熊本県)

ふるさと

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

555 アルゼンチン産 はちみつ

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたのはちみつです。

前日OK!

1kg **1650円**(税込**1782円**)

はちみつ(アルゼンチン)

ふるさと

デリーフーズ(長野県・坂城町)

222 黒ごまペースト

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。

賞 145日

145g **450円**(税込**486円**)

ごま(ミャンマー、他)

ふるさと

アサヒグループ食品(東京都・墨田区)

223 化学調味料無添加 いろいろみそ汁セット

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

乳米大 4種×2

8袋 **1200円**(税込**1296円**)

坊津牛イチオシ特集!

518円/100g

特

福永産業(福岡県・遠賀町)

203 鹿児島 坊津黒牛 赤身ブロック

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

凍 賞30日

250g **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1361円**

鹿児島県

594円/100g

ふるさと

福永産業(福岡県・遠賀町)

205 徳用 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用

鹿児島坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

凍 賞30日

300g **1650円**(税込**1782円**) 通常税込**1825円**

鹿児島県

158円/100g

ふるさと

野口さん達(茨城県・桜川市)

209 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 300g **440円**(税込**475円**)

茨城県

116円/100g

ふるさと

野口さん達(茨城県・桜川市)

210 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 250g **268円**(税込**289円**)

茨城県

特

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

213 鎌倉あらびきウインナー×2

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日

85g×2 **348円**(税込**376円**)

豚肉(国内産)

ふるさと

遠忠食品(埼玉県・越谷市)

221 栗ジャム

国産の栗を蒸し上げ、ひとつひとつ実を取り出し、ペースト状にしたものに粗糖を加え、直火炊きました。

賞 180日

120g **650円**(税込**702円**) 通常税込**713円**

栗(熊本県)

ふるさと

宇治田農場(茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

今週のおすすめ

今夜は坊津牛のすき焼きで決まり!!

特

546円/100g

ふるさと

福永産業(福岡県・遠賀町)

9 鹿児島 坊津黒牛 すき焼き用

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

凍 賞30日

170g×2 **1720円**(税込**1858円**) 通常税込**1912円**

鹿児島県

やわらかい肉質と理想的なバランスを保つ霜降り状態が特徴の坊津牛。今回はすき焼き用の提案になります!食べたことがない方はぜひ一度ご賞味ください!

供給部 戸口のおすすめ

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- 山方(やまがた)牛: 茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

表紙に坊津黒牛特集 掲載中

307円/100g

ふるさと

福永産業(福岡県・遠賀町)

211 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g **455円**(税込**491円**)

福岡県、大分県

特

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

215 鎌倉ボンレスハム スライス×2

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

冷 賞15日

60g×2 **440円**(税込**475円**) 通常税込**486円**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵: 飼料はnon-GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

冷 賞届いて3日 乳

サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 302円(税込**326円**)

2 500ml 178円(税込**192円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

カフェインレスです

カフェインレス よつ葉カフェオレ

北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

冷 賞届いて6~10日 乳

1ℓ **277円**(税込**299円**)

生乳(北海道)

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷 賞6日 卵

6個入り **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

レ・ルルド新商品!



玉山さんからのコメント
組合員の皆様、日頃よりお世話になっております。今回も新作のパンを作りました!茨城県と神奈川県産の梨を加工してクリームチーズを加えたパンです。限定企画ですのでこの機会にぜひご賞味ください。

梨の甘さが凝縮しているパンです。幸水・豊玉をドライ加工し、たっぷり練りこみました。

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県)、自家製酵母、クリームチーズ(北海道)、梨(茨城県、神奈川県)、塩

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

230 梨&クリームチーズカンパニー

賞届いて1~2日 乳小

1個(290~300g) **600円**(税込**648円**)

小麦(北海道、神奈川県)

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

パンド・ミ(食パン) 1斤 賞届いて1~2日 小

225 6枚

270円(税込**292円**)

226 8枚

270円(税込**292円**)

227 ノースライス

260円(税込**281円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



【放】不検出 <3.9 <3.8



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

231 パンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 **300円**(税込**324円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

はさんでホットドックに!



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

232 ドッグパン

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

3個 **300円**(税込**324円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.9



※イメージ

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

233 鎌倉粗挽 ロングウインナー

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

賞10日

27g×5 **280円**(税込**302円**)

豚肉(国内産)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

234 チーズカンパニー

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、ナチュラルチーズ(北海道)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 乳小

1個 **535円**(税込**578円**)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <4.6 <3.8

パン

- ・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベットの原料を使用します。
- ・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



クーロンヌジャパン(茨城県・取手市)

クーロンヌの角形食パン 賞届いて2日 乳小

235 半斤3枚

140円(税込**151円**)

236 1斤6枚

270円(税込**292円**)

小麦(アメリカ、他)



原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)



クーロンヌジャパン(茨城県・取手市)

クーロンヌの角形食パン サンドイッチ用

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセない味わいに仕上げました。

賞届いて2日 乳小

1斤10枚 **270円**(税込**292円**)

小麦(アメリカ、他)

地元のお店 いばらきベーグル



いばらきベーグル(茨城県・常総市)

240 プレーンベーグル

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米小

1個 **167円**(税込**180円**)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)

241 全粒粉ベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米小

1個 **184円**(税込**199円**) 通常税込210円

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)

242 クーベルチュールチョコベーグル

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

凍 賞30日 乳米大 小

1個 **221円**(税込**239円**)

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!



ハッコー食品(千葉県・千葉市)

243 ブリュッセルワッフル

原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

凍 賞180日 卵乳大 小

約65g×6 **675円**(税込**729円**)

小麦(カナダ、他)



ハッコー食品(千葉県・千葉市)

244 国産全粒粉プチパン

原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

凍 賞180日 小

約40g×5 **460円**(税込**497円**)

小麦(国内産)



池田食品(埼玉県・所沢市)

245 ママンモチモチ手のばしナン

手のばしで焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

凍 賞小

210g(3枚入り) **310円**(税込**335円**) 通常税込356円

小麦粉(北海道)

乳製品デザート

素材の味を活かした製品づくりを心掛けています



コお定鈴
チ申期木
ラ込登牧
ーみ録場
録はの
回牛乳

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

ピンは再利用しますで必ずご返却ください

賞届いて10~11日 乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

246 プレーン

400g **361円**(税込**390円**)

247 微糖

400g **370円**(税込**400円**)

生乳(茨城県)

【放】不検出 <3.4 <3.4

1個に牛乳約10分の栄養がギュッ!

脱プラ推進! ビン入りでお届け

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

248 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

賞届いて7~11日 乳

100g **498円**(税込**538円**)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

249 プレーン

30g **181円**(税込**195円**)

250 ペッパー

30g **190円**(税込**205円**)

生乳(茨城県)

【放】不検出 <3.3 <3.1



日本生活協同組合連合会

251 乳酸ドリンク

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

賞15日 乳

65ml×10 **178円**(税込**192円**)



サツラク農協(北海道・札幌市)

252 サツラク酪農家限定ヨーグルト(生乳)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

賞18日 乳

80g×3 **212円**(税込**229円**)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



よつ葉乳業(北海道・音更町)

253 よつ葉 プレーンヨーグルト

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

賞届いて12日前後 乳

400g **230円**(税込**248円**)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3



放牧の様子(ホリ牧場)

3つのすごいところ

★単一指定牧場の生乳!(石川県河北潟・ホリ牧場)

★まろやかな味わい(すっぱくない!)

★1,000億の善玉菌(一般のヨーグルトの約100倍!)

折り込みチラシも御覧ください



ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

254 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

賞届いて9~10日 乳

380g **520円**(税込**562円**) 通常税込594円

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市)

255 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

賞届いて9~10日 乳

90g×3 **436円**(税込**471円**) 通常税込502円

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



よつ葉乳業(北海道・音更町)

256 よつ葉 シュレッドチーズ

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

賞90日 乳

250g **548円**(税込**592円**) 通常税込621円

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

257 よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て

チェダーチーズをブレンドした、やさしくまろやかな味わいのチーズです。食べ切りサイズの個包装タイプ。

賞270日 乳

90g(9個) **338円**(税込**365円**) 通常税込378円

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

258 よつ葉北海道おつまみゴダ2パック

北海道十勝産の生乳を100%使用したゴダチーズを食べやすい一口サイズにカットしました。

賞120日 乳

30g×2 **350円**(税込**378円**) 通常税込402円

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

259 よつ葉北海道おつまみチェダー2パック

北海道十勝産の生乳を100%使用したチェダーチーズを食べやすい一口サイズにカットしました。ほのかな酸味が特徴です。

賞120日 乳

30g×2 **350円**(税込**378円**) 通常税込402円

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

260 よつ葉バターホワイト加塩

北海道産生乳100%の加塩バターです。

賞180日 乳

150g **288円**(税込**311円**) 通常税込322円

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

261 パンにめりやすいバター&ひまわりオイル

北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。

賞90日 乳

100g **298円**(税込**322円**)

生乳(北海道)



茨城乳業(茨城県・石岡市)

262 タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく煮して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

賞14日 卵乳

85g×3 **248円**(税込**268円**)

牛乳・卵(茨城県) 【放】不検出 <3.7 <3.8

すき焼きには
焼き豆腐!



特



丸和食品 (東京都・練馬区)

263 焼き豆腐

もめん豆腐の表面をバーナーで焼き、煮くすれしにくくしました。すき焼き、鍋料理に。

冷 賞 届いて4日 **大**

250g **205円** (税 **221円**) 通常税込 **232円**

大豆 (国内産)

味付けは、カツオの
節と醤油、砂糖のみ



特

6個入

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

**264 有機味付
玉こんにゃく**

味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。

冷 賞 130日 **大 小**

6個入 **198円** (税 **214円**) 通常税込 **238円**

こんにゃく芋 (群馬県)

シーズン初

しめじ、椎茸入り



特

丸和食品 (東京都・練馬区)

265 きのかがんも

がんもどきの中に、旬のしめじ、椎茸を加えました。だし汁で薄味をつけていますので、そのままでも、煮物にも。

冷 賞 届いて5日 **米 大 小**

2個 **265円** (税 **286円**) 通常税込 **322円**

ぶなしめじ (茨城県、他) [放] 不検出 <2.1 <2.2

シーズン初

鍋物に便利



特

丸和食品 (東京都・練馬区)

266 鍋物種セット

餅入きんちゃく<30g×2、ひじき入り京がんも20g×2、えび入り京がんも20g×2のセット。鍋物の種に。

冷 賞 届いて3日 **え 米 大**

3種6個 **415円** (税 **448円**) 通常税込 **462円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.5

石巻・十三浜の生産者より



特

石巻十三浜産
絆わかめ

わかもめ (宮城県)

100g **365円** (税 **394円**) 通常税込 **410円**

[放] 不検出 <4.2 <4.6

細かく刻んでツナ+マヨ=子ども好きな一品に



リアス (千葉県・船橋市)

**268 三陸産カット
くきわかめ**

わかめの茎の部分部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感が特長。塩抜きをして炒め物や煮物、サラダ等に。

冷 賞 90日

100g **270円** (税 **292円**)

わかめ (三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1

細切り済みで便利



リアス (千葉県・船橋市)

**269 石巻十三浜
絆生切り昆布**

湯通し塩蔵昆布を使いやすく細切りにしました。塩抜きし後そのまま使えます。サラダ、炒め物、煮物等に。

冷 賞 90日

120g **298円** (税 **322円**)

昆布 (宮城県)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

16ページの「丸和食品特集」もご覧ください

使い切り少量パック

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

丸和食品 (東京都・練馬区)

**270 ミニ
もめん豆腐** 150g×2 **198円** (税 **214円**)

**271 ミニ
きぬ豆腐** 150g×2 **198円** (税 **214円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

丸和食品 (東京都・練馬区)

272 もめん豆腐 300g **198円** (税 **214円**)

273 きぬ豆腐 300g **183円** (税 **198円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

豆乳濃度が高く深い味わい



丸和食品 (東京都・練馬区)

**274 有機国産大豆
寄せ豆腐**

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

冷 賞 届いて4日 **大**

100g×2 **259円** (税 **280円**)

大豆 (秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

「畑の肉」の唐揚げあんかけ等の具にも



丸和食品 (東京都・練馬区)

275 豆腐からあげ

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。

冷 賞 届いて4日 **米 大 小**

10個 **239円** (税 **258円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2

丸和食品 (東京都・練馬区)

276 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷 賞 届いて6日 **大**

3枚 **183円** (税 **198円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品 (東京都・練馬区)

277 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷 賞 届いて4日 **大**

90g×2 **184円** (税 **199円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

お得な
2個組は
16ページ

丸和食品 (東京都・練馬区)

278 味付いなり揚げ

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくくなります。

冷 賞 90日 **米 大 小**

10枚 **418円** (税 **451円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

丸和食品 (東京都・練馬区)

279 味付うの花料理

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。

冷 賞 30日 **米 大 小**

150g **285円** (税 **308円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。



丸和食品 (東京都・練馬区)

280 豆乳

冷 賞 30日 **大**

300cc **228円** (税 **246円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6

クセはありません
焼いて醤油だけでも
香ばしい!!



登喜和食品 (東京都・府中市)

281 黒大豆てんぺ

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。

冷 賞 30日 **米 大**

100g **350円** (税 **378円**)

大豆 (北海道)

JAやさと (茨城県・石岡市)

**282 八郷小粒納豆3連
(タレ・カラシ付)**

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷 賞 7日 **米 大 小**

35g×3 **148円** (税 **160円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

**283 水府納豆ミニ2個
(タレ・カラシ無)**

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

冷 賞 10日 **米 大 小**

40g×2 **100円** (税 **108円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7

大豆
+ 麦

水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

**284 押し麦入り納豆
(タレ・カラシ無)**

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

冷 賞 10日 **大**

40g×2 **165円** (税 **178円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

JAやさと (茨城県・石岡市)

**285 本味納豆
(タレ・カラシ無)**

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷 賞 7日 **大**

40g×3 **140円** (税 **151円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

豆の旨味しっかりの
ひきわり(きわり)



特

登喜和食品 (東京都・府中市)

**286 十勝の息吹 ひきわり2P
(タレ・カラシ付)**

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

冷 賞 9日 **米 大 小**

40g×2 **172円** (税 **186円**) 通常税込 **199円**

大豆 (北海道)

浜食 (東京都・調布市)

287 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷 賞 10日 **米**

200g **240円** (税 **259円**)

もずく (沖縄県)

次回から値上げとなります

コタニ (岩手県・大船渡市)

**288 冷凍さざみめかぶ
(岩手県産)**

岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。

凍

40g×5パック **338円** (税 **365円**)

わかめ (岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

コタニ (岩手県・大船渡市)

**289 すぐに使える
生わかめ(岩手県産)**

岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

凍

40g×5パック **390円** (税 **421円**)

わかめ (岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6

生芋あくきしらたき(2個組)は表紙に掲載



特

鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

**290 生芋あく抜き
板こんにゃく 2個組**

こんにゃくこんにゃくを原料の段階で除去しました。アク抜きせずに使えます。

冷 賞 90日

220g×2 **260円** (税 **281円**) 通常税込 **302円**

こんにゃく芋 (国内産)

東京都 練馬 菊田の煮豆



特

菊田商店 (東京都・練馬区)

291 菊田煮豆小袋セット

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。

冷 賞 90日 **米 大 小**

40g×5種 **425円** (税 **459円**) 通常税込 **475円**

豆 (国内産)

菊田商店 (東京都・練馬区)

292 煮豆 黒豆(雁喰豆)

岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。

冷 賞 90日 **米 大 小**

150g **380円** (税 **410円**)

黒大豆 (岩手県)

仁徳 (千葉県・船橋市)

293 甘口昆布

刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふっくらと炊き上げました。

冷 賞 30日 **大 小**

80g **225円** (税 **243円**)

昆布 (北海道)

昼食にピッタリ

共生食品 (神奈川県・相模原市)

**294 内麦焼そば
(ソース無)**

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷 賞 6日 **卵 小**

150g×3 **197円** (税 **213円**) 通常税込 **235円**

小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

金子製麺 (神奈川県・中井町)

**295 あしがら車屋醤油
らーめん(2食入)**

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

冷 賞 21日 **卵 大 小**

麺120g×2
スープ47g×2 **365円** (税 **394円**)

小麦 (国内産)

金子製麺 (神奈川県・中井町)

**296 ふわふわもちもち
むっちりうどん**

国産小麦を使用したゆで済みの生うどんです。ふわふわ、モチモチとした食感です。

冷 賞 20日 **小**

200g×2 **277円** (税 **299円**)

小麦 (国内産)

新潟県 新発田 かじかわ農場のごはんの素



特

かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

**297 炊き込みご飯の素
五目鶏めし**

自社製のいりこと昆布のだしをベースに国内産の具材を煮込んだ炊き込みご飯の素です。米2合用。

冷 賞 90日 **米 大 小**

180g (2合用) **380円** (税 **410円**) 通常税込 **430円**

鶏肉 (国内産)

かじかわ農場 (新潟県・新発田市)

**298 北海道産はたての
五目炊き込み御飯**

北海道産はたてと豊富な具材でボリューム感のある炊き込み御飯の素。いりこと昆布の天然だしを使用。

冷 賞 90日 **米 大 小**

200g (2合用) **438円** (税 **473円**)

はたて (北海道)

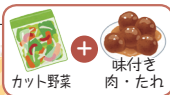
寺田本家 (千葉県・神崎町)

299 寺田本家 玄米酒粕

発芽玄米酒の酒粕。酸味がやや強く、くせがあるので甘酒や粕汁には向きません。クラッカーやパン作り等に。

冷 米 300g **250円** (税 **270円**)

米 (茨城県、千葉県) [放] 不検出 <4.5 <4.4



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

グリーンリーフのミールキットはココが違う!

- ★自社農場を基本とした新鮮な野菜をお届け。
- ★最短! 収穫したての野菜をその日にカット&袋詰め。
- ★赤ちゃんをお風呂に入れるように「バブリング洗浄」で丁寧に洗います。

甘辛みそタレでご飯がすすむ



新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

食塩相当量: 2.28g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

300 国産豚の回鍋肉セット

冷蔵届いて1~2日 卵米大 小

2人前(約360g) **850円(税別918円)** 通常税込 972円
キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

海鮮の旨味がたっぷり



調理時間 準備品
約4分 油

セット内容: カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、人参)、もやし、具材入り添付たれ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

301 5種野菜と天然えびの海鮮塩炒め

新鮮な野菜と本格海鮮ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つで手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵大 小 中
2人前(約460g) **940円(税別1015円)** 通常税込 1015円
白菜(国内産)、えび(ベトナム)

シャキシャキ野菜がたっぷり



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)

302 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵届いて1~2日 米大 小
2人前(約630g) **760円(税別821円)** 通常税込 821円
小松菜(国内産)

黒酢で味に深みをプラス



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

303 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大 小
2人前(約410g) **899円(税別971円)** 通常税込 971円
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

豆腐入りでふんわり食感



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

304 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大 小
2人前(約450g) **890円(税別961円)** 通常税込 961円
豆腐・玉ねぎ(国内産)

カシューナッツの歯ごたえが魅力



調理時間 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

食塩相当量: 1.9g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

305 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米大 小
2人前(約340g) **938円(税別1013円)** 通常税込 1013円
玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

貝だくさんの野菜を食べよう



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜、麺×2袋、スープ2袋、具材、単品もやし

食塩相当量: 6.25g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

306 1日350gの野菜が摂れる野菜のちゃんぽん

新鮮でおいしい野菜とちゃんぽんスープと具のセット。下処理、カット済みなのでお鍋一つで10分以内でできます。

冷蔵届いて1~2日 卵大 小
2人前(約800g+もやし250g) **1130円(税別1220円)** 通常税込 1220円
白菜・中華めん(国内産)

餃子と野菜のハーモニー



調理時間 準備品
約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

食塩相当量: 11.1g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

307 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米大 小
2人前(約440g) **810円(税別875円)** 通常税込 875円
白菜(国内産)

スタミナ肉でご飯がすすむ!



調理時間 準備品
約5分 卵3~4個・油

セット内容: タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜パイオン

食塩相当量: 1.41g

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

308 生きくらげと豚肉の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大 小
2人前(約245g+もやし250g) **1080円(税別1166円)** 通常税込 1166円
きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

レンジや湯煎でOKなものも! フライパンや鍋ひとつでできちゃう



3種のハーブをブレンド! 魚介の旨み・風味をより引き立たせる味わいに



◆用意するもの
白身魚切身 約80g
アサリ 約120g
ズッキーニ 1/2本
ミニトマト 5個
塩・胡椒 適量
油 大さじ1

作り方
① 魚に塩コショウし油を引いたフライパンで焼く。
② 本品と水100cc、アサリ、野菜を加え中火で蓋をして加熱。
③ アサリの口が開き、ソースに少しとろみが出たら完成。

マストミ(徳島県・徳島市)

317 アクアパッツァソース

じっくり炒めた香味野菜と帆立のエキスをベースに仕上げた旨味たっぷりのソース。白身魚・アサリ等を加えて

冷蔵90日 米
100g(1~2人前用) **219円(税別237円)** 通常税込 237円
玉葱・人参・セロリ・にんにく(国内産)



ふるさと 10~14枚
千倉水産加工販売(安川工場(宮城県・安川町))

309 さんまとおおさのおかか焼き

国産さんまを三枚におろし、照焼風のタレで下味を付けました。仕上げてに鰹節、おおさ海苔をまぶしました。

凍 冷蔵180日 米大 小

10~14枚140g **398円(税別430円)** 通常税込 430円

さんま(国内産)



ふるさと 6~8個
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

310 さんま梅サンド

腰骨を除いたさんまに梅肉ペーストをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。梅肉がさわやかです。

凍 冷蔵180日 小

6~8個140g **398円(税別430円)** 通常税込 430円

さんま(国内産)



ふるさと シーズン最終
ニッコー(神奈川県・大和市)

314 モロヘイヤ餃子(自社農園モロヘイヤ)

栄養たっぷりのモロヘイヤを主役にした餃子。自社農園のモロヘイヤを100%使用。フライパンで焼いて。

凍 米大 小 15個270g **393円(税別424円)** 通常税込 445円

野菜・豚肉(国内産)



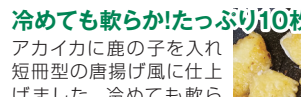
ふるさと 一つひとつ丁寧に手作りで作っています
飛鳥食品(東京都・江戸川区)

319 飛鳥の海鮮水餃子

豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。

凍 冷蔵120日 米大 小 15個250g **508円(税別549円)** 通常税込 549円

豚肉(国内産)



ふるさと 冷めても軟らか! たっぷり10枚以上!
アカイカに鹿の子を入れ短冊型の唐揚げ風に仕上げました。冷めても軟らかです。

ふるさと 海泉フーズ(静岡県・吉田町)

311 やわらかいかの簡単焼き

凍 冷蔵180日 大

200g(11~13枚) **480円(税別518円)** 通常税込 538円

アメリカオアアカイカ(ペルー)



ふるさと 大進食品(神奈川県・横浜市)

312 マム 学校帰りのコロケ

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。

凍 冷蔵180日 米大 小 60g×5 **380円(税別410円)** 通常税込 410円

じゃがいも(北海道)



ふるさと ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)

316 国産原料にこだわったお徳用春巻

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉: 約1.6%

凍 冷蔵180日 米大 小 14本420g **437円(税別472円)** 通常税込 472円

小麦(国内産)



ふるさと ニッコー(神奈川県・大和市)

314 モロヘイヤ餃子(自社農園モロヘイヤ)

栄養たっぷりのモロヘイヤを主役にした餃子。自社農園のモロヘイヤを100%使用。フライパンで焼いて。

凍 米大 小 15個270g **393円(税別424円)** 通常税込 445円

野菜・豚肉(国内産)



ふるさと ジューシーで食べ応えのある大きさと美味しさ
日岡商事(兵庫県・加古川市)

315 ジャンボ餃子

国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

凍 冷蔵180日 米大 小 45g×5個 **352円(税別380円)** 通常税込 394円

キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)



ふるさと 湯煎で本格さば味噌
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

320 さば味噌煮 2袋

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。

凍 冷蔵30日 米大 小 (片身1枚2切)×2 **496円(税別536円)** 通常税込 562円

さば(長崎県、佐賀県)



ふるさと 流水解凍でOK!
あじ(国内産)と玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の野菜(いずれも国産)をつかった、マイルドなマリネです。

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

321 あじと3種の野菜マリネ

凍 冷蔵180日 米大 小 150g **380円(税別410円)** 通常税込 430円

あじ(国内産)



ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

322 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 2食 556g 373円(税403円) 通常税込418円

わかめ(韓国)

原材料は国産小麦粉と食塩のみ
調理例 カレーうどん



日岡商事(兵庫県・加古川市)

323 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

凍 200g×3玉 180円 小 435円(税470円) 小麦粉(国内産)

お弁当に
おかずに



ニッコー(神奈川県・大和市)

326 鶏でぼうハンバーグ

凍 26g×8 417円(税450円) 通常税込470円

鶏肉(国内産)

瓶の口いっぱい
身が詰まっています!



佐井村漁協(青森県・佐井村)

327 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩

冷 100g 520円(税562円) 秋鮭(青森県) [放]不検出<4.0<4.4



ニッコー(神奈川県・大和市)

330 ひとくちソースとんかつ

粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずに最適。レンジ加熱または自然解凍で。

凍 6個120g 432円(税467円) 豚肉(国内産)

適度に酸味のある甘酢たれを
絡めました



ニッコー(神奈川県・大和市)

335 大きな豆腐肉団子

国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。

凍 340g 498円(税538円) 鶏肉(国内産)



マストミ(徳島県・徳島市)

331 とり南蛮

徳島の神山鶏ムネ肉使用。唐揚げを甘酢に漬けました。一口サイズでお弁当に便利。トースター、レンジで温めて。

凍 200g 431円(税465円) 鶏肉(徳島県)

マストミ自社製塩麹使用



336 神山鶏の塩麹竜田

自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げて。

凍 150g 389円(税420円) 通常税込434円 鶏肉(徳島県)



マストミ(徳島県・徳島市)

332 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍 200g 480円(税518円) 鶏肉(徳島県)



共和水産(岩手県・宮古市)

324 三陸宮古 真いかぶっかけ丼

50g×2 398円(税430円) 通常税込451円 するめいか(岩手県) [放]不検出<4.2<4.7

流水解凍で
本格ぶっかけ丼!

新鮮なするめいかを特製醤油ダレに漬け込みました。そのまま小鉢に盛り付けて酒の肴にも。

駿河湾産桜えび
入りでボリューム
たっぷりです



日岡商事(兵庫県・加古川市)

325 桜えびかきあげ

凍 160g(2枚入) 509円(税550円) 通常税込570円 野菜(国内産)

シーズン最終 茄子がとろ旨!



ニッコー(神奈川県・大和市)

328 麻婆茄子丼の具(自社農園茄子)

湯煎で温めてご飯にのせるだけで、簡単にお召し上がり頂けます。程良い辛さが食欲を増進させます。

凍 150g×2 463円(税500円) 通常税込538円



ニッコー(神奈川県・大和市)

329 中華丼の具(塩)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

凍 180g×2 544円(税588円) 通常税込570円

組合員さんからの
クチコミ

内麦焼きそばに、この中華丼の具を絡めて炒めるだけで、シーフード感もちゃんと楽しめる塩焼きそばに仕上がりが、親子で大絶賛です。



飛鳥食品(東京都・江戸川区)

333 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍 12個180g 414円(税447円) 豚肉(国内産)



飛鳥食品(東京都・江戸川区)

334 飛鳥のえびシューマイ

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふっくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

凍 12個180g 434円(税469円) すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

おやつに
ちょうどいい大きさ



飛鳥食品(東京都・江戸川区)

339 飛鳥の手作りミニ肉まん

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで加熱。

凍 5個250g 418円(税451円) 小麦(国内産)

豆腐本来の
美味しさ・口当たりを
残した仕上げ



ニッコー(神奈川県・大和市)

343 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 3個210g 444円(税480円) 通常税込503円 大豆・鶏肉(国内産)

お知らせ
秋川牧園
原料や運送費高騰により、
次回から値上げとなります

トースターで表面がカリッと
する位に焼くと美味



秋川牧園(山口県・山口市)

340 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍 200g 421円(税455円) 通常税込470円 鶏肉(山口県、他)

お好みの野菜を加えて



秋川牧園(山口県・山口市)

341 鶏鍋セット(塩)

鶏もも・ムネ、つくね、若鶏をじっくり煮出した鶏がらスープに鰹と昆布の旨味をきかせた塩味スープのセット。

凍 550g(鶏肉・つくね各200g スープ150g) 1049円(税1133円) 鶏肉(山口県、他)

ハーブとチーズの香り豊かな味わい

ささにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。



秋川牧園(山口県・山口市)

342 ささみハーブカツ

凍 200g 407円(税440円) 通常税込455円 鶏肉(山口県、他)

冷たくても温かくても
美味しい



ニッコー(神奈川県・大和市)

344 お茶香るミニたい焼き(あずき)

生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。

凍 8個272g 443円(税478円) 小麦粉・小豆・茶(国内産)



ニッコー(神奈川県・大和市)

345 豆乳カステラ

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用して焼き上げました。しっとりとした食感をお楽しみください。

凍 5切 378円(税408円) 大豆(国内産)

組合員さんからの
クチコミ
このカステラの美味しさを
知ったら他の
カステラは食
べられません

芽吹き星
冷凍和菓子の先駆者
岩手阿部製粉

自然解凍して
コシの強さと滑らかさが特徴の岩
手県産ヒメノモチを使用した餅を
こしあんで包みました。



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

346 芽吹き屋 土用餅(あんこ餅)

凍 4個200g 407円(税440円) 通常税込456円 小豆(国内産)

よもぎの香り豊かな粒あん入だんご



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

347 芽吹き屋 よもぎだんご

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。

凍 4本180g 400円(税432円) よもぎ(国内産)

人気です!
KUBOTA のアイス
南国土佐

やまもも本来の香りと
程良い酸味を
お楽しみください



久保田食品(高知県・南国市)

349 南国土佐のやまももアイスキャンデー

初夏に実る高知県産のやまももを自社工場丁寧加工・搾汁し、自然の彩り鮮やかに仕上げました。

凍 80ml 160円(税173円) やまもも(高知県)

厳選した高品質の茶葉を使用



348 ほうじ茶アイスクリーム

ほうじ茶ならではの香ばしさと、さっぱりとした後味が特徴です。

凍 100ml 220円(税238円) 生乳・ほうじ茶(国内産)

香り立つパナラビーンズを使用した
無添加アイスです



久保田食品(高知県・南国市)

350 夢中熱中 パニラとあずきの最中

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あん素材のおいしさが際立つパニラアイスの最中。

凍 110ml 120円(税130円) 生乳・小豆(北海道)

お菓子の2個組特集！

全品特価

351 ポテトチップス(うす塩) 2個組

原材料：馬鈴薯、植物油(パーム油、米油)、食塩

賞120日 米

60g×2 **320円**(税込**346円**) 通常税込**368円**

馬鈴薯(国内産)

352 五穀ドライワッフル 2個組

原材料：国産小麦粉、粗糖、ショートニング、卵、大麦、ひえ、はとむぎ、アマランサス、粉乳、重曹、レシチン

賞180日 卵乳 大小

8枚×2 **540円**(税込**584円**) 通常税込**604円**

小麦(国内産)

353 芋けんぴ

原材料：さつまいも、三温糖、植物油(米油)

賞120日 米

90g×2 **340円**(税込**368円**) 通常税込**398円**

さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <0.7 <0.7

354 アーモンドじゃこ 2個組

原材料：アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま

賞120日

(7g×5)×2 **396円**(税込**428円**) 通常税込**454円**

片口いわし(日本近海) [放] 不検出 <0.7 <0.8

355 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料：小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物油(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ペーキングパウダー)

賞60日 乳 大小

155g×2 **470円**(税込**508円**) 通常税込**530円**

小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

356 豆乳ドーナツ(黒糖)2袋

原材料：小麦粉、黒砂糖、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物油(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ペーキングパウダー)、カラメル色素

賞60日 乳 大小

155g×2 **470円**(税込**508円**) 通常税込**530円**

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

360 玄米パフのクランチチョコレート

国産玄米を使用した焙煎パフとクーベルチュールチョコレートを混ぜ合わせて仕上げました。

賞180日 乳 米 大

46g **230円**(税込**248円**)

チョコレート(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.7

361 安納芋ようかん

原材料：水飴(国内製造)、焼さつま芋ペースト(安納芋(鹿児島県産))、寒天

賞180日

58g **150円**(税込**162円**)

水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

365 ざわわサブレ

国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。

賞180日 卵 小

6個入 **240円**(税込**259円**)

小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

366 きなこねじり菓子

原材料：きなこ、水飴、粗糖、食用植物油(ごめ油)

賞90日 米 大

8本 **340円**(税込**367円**)

大豆(国内産)

367 パオパオ杏仁の素

熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。おやつにももちろん食後のデザートにも。

賞180日 乳 大

575g(素75g×5袋 シロップ40g×5) **855円**(税込**923円**)

純国産ノースカラースの新商品!!

357 純国産 発酵バターワッフル

北海道産の発酵バターを全重量の21%使用した風味豊かなワッフルクッキー。

賞120日 卵 乳 小

8枚 **350円**(税込**378円**) 通常税込**400円**

小麦・生乳(北海道)

358 純国産 かきのたね

新潟県産のお米をカリッと焼き上げ、しょうゆとだしの旨みを感じられるタレで味付けしました。

賞150日 米 大小

53g **250円**(税込**270円**) 通常税込**291円**

もち米(新潟県)

359 純国産 北海道皮付きさいか

北海道産のいかを使用し、低温でじっくりだしに漬け込み、手焼きで香ばしく仕上げています。

賞120日 米

40g **526円**(税込**568円**) 通常税込**590円**

いか(北海道)

362 ミニどら焼き

原材料：砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、小豆(北海道産)、水飴、植物油(米油)、蜂蜜、膨張剤(重曹)

賞70日 卵 米 小

6個 **298円**(税込**322円**)

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

363 栗しぐれ

原材料：白餡、砂糖(てん菜糖)、水飴

賞90日

100g(個包装) **281円**(税込**303円**)

手亡豆(北海道) [放] 不検出 <0.7 <0.7

364 カルシウムウエハース300

カルシウムウエハース300は、現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。

賞120日 卵 乳 米 小

12枚(1枚×12袋) **230円**(税込**248円**)

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

368 寒天コーヒゼリー

原材料：水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒ、オブラート、レシチン(大豆由来)*
レシチンはオブラートに含まれています。

賞180日 大

135g **220円**(税込**238円**)

コーヒ(コロンビア) [放] 不検出 <0.8 <0.8

369 純国産 無添加りんごゼリー

国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。

賞180日

11個 **270円**(税込**292円**) 通常税込**319円**

てんさい(北海道)、りんご(国内産)

370 純国産 無添加みかんゼリー

国産温州みかん果汁100%の無添加ゼリーです。

賞180日

11個 **270円**(税込**292円**) 通常税込**319円**

みかん(国内産)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

371 煎茶

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。

賞180日

50g **588円**(税込**635円**)

茶葉(静岡県)

372 くき茶

煎茶をつくるとき、ふるいにかけて分けられた副産物。一番茶のみを使用。農薬無散布。

賞180日

50g **400円**(税込**432円**) 通常税込**443円**

茶葉(静岡県)

373 アッサムティー(ティーバッグ)

インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農薬無散布。

賞180日 大

2g×30 **480円**(税込**518円**)

紅茶(インド)

374 キャラメルティー(リーフ)

キャラメルのような甘い香り。あっさり系のお菓子と一緒にどうぞ。農薬無散布。

賞180日

100g **780円**(税込**842円**)

紅茶・香料(スリランカ)

375 くず湯

本葛を使ったくず湯です。5つの味(生姜、小豆、抹茶、ゆず、白糖)が楽しめます。

賞180日

23g×5 **540円**(税込**583円**) 通常税込**616円**

本葛(国内産)

ナガノトマトの100% 無塩トマトジュース!

379 信州生まれのおいしいトマト(無塩)

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。

賞180日 大

190g×20 **2150円**(税込**2322円**) 通常税込**2376円**

トマト(長野県)

376 レモンサイダー

国内産ビート糖(遺伝子組換えでない)を使用しています。着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。果汁3%

賞180日 大

250ml **145円**(税込**157円**)

レモン(スペイン・イタリア他)

377 みかんサイダー+レモン

国産有機うんしゅうみかんと海外産有機レモンを使用。果汁14%。有機砂糖使用

賞180日 大

250ml **145円**(税込**157円**)

うんしゅうみかん(国内産)

378 信州りんごジュース(シナノゴールド)

長野県産のオリジナル品種シナノゴールドのみを使用。酸化防止剤不使用。

賞180日 大

160g×6 **780円**(税込**842円**)

りんご(長野県)

384 マッコリ風清酒・春玉の白

米と水のみで醸造したマッコリ風清酒は、上品でキレのある味わい。

賞180日 大

330ml **420円**(税込**462円**) 通常税込**487円**

米、米こうじ(福島県)

385 井筒ワイン コンコード赤中口

爽やかな果実味はそのままに、軽やかできれいな飲み口の赤ワインです。

賞180日 大

360ml **798円**(税込**878円**)

ぶどう(長野県)

386 井筒ワイン ナイヤガラ白辛口

個性的な果実の香り。味わいの輪郭が明瞭に伝わる心地よい飲み口です。

賞180日 大

360ml **798円**(税込**878円**)

ぶどう(長野県)

別チラシにて
山田製油の特集を
掲載中

辛さの中にも
香りやコク、旨味が
味わえるらあ油!

山田製油 (京都府・京都市)

387 京都山田ごまらあ油

一番絞りがま油に国産唐辛子を使用した、辛さの中にも香りやコク、旨味が味わえるらあ油です。

60g **490円**(税**529円**)通常税込540円

ごま (外国産)

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ (酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

520 純米酢

500ml **233円**(税**252円**)

米 (国内産)

使い切りの
小袋タイプです

職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。

山田製油 (京都府・京都市)

388 石臼挽きすりごま 小袋(白)

81g (3g×27) **590円**(税**637円**)通常税込648円

白ごま (グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

山田製油 (京都府・京都市)

388 石臼挽きすりごま 小袋(白)

81g (3g×27) **590円**(税**637円**)通常税込648円

白ごま (グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

すき焼きにあったら嬉しい商品!

かりゆし製麺 (沖縄県・南風原町)

389 国産小麦粉使用 沖縄くるま麺(圧縮)

沖縄の定番料理「ぶーチャンプルー」やサラダ、鍋料理に。すき焼きにもおすすめです。

2枚 **298円**(税**322円**)通常税込335円

小麦 (北海道)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄さタイプのダシ入り調味料。焼津産かつお本節と利尻産昆布を使用。

チョーコー醤油 (長崎県・長崎市)

530 白だし

400ml **440円**(税**475円**)通常税込486円

大豆・小麦 (アメリカ、カナダ)

埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。

三上製麺 (埼玉県・所沢市)

638 もっちりつるっこ おいしいうどん

300g ×2 **450円**(税**486円**)通常税込518円

小麦 (埼玉県、他) [放] 137Cs=5.1

サラダやしゃぶしゃぶなどに!

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。原材料:植物油、胡麻、醸造酢、醤油、三温糖、卵黄

笛木醤油 (埼玉県・川島町)

390 金箔 胡麻ドレッシング

390ml **998円**(税**1078円**)通常税込1118円

胡麻 (中国)

だし汁にこだわりを

ポールスタア (東京都・東村山市)

「すき焼割り下」は、北海道産の真昆布と棒昆布を使い、味の決め手となる昆布出汁をじっくり煮出します。この製法だと手間も時間もかかるため決して大量生産はできません。本当においしい製品を作りたい想いが小さなビンにギュッと詰まっています。しっかりと煮出した昆布出汁を使った割り下の味は絶品! 残ったすき焼きの汁もまた深い味わいの逸品です。

丼物や煮物にも使えます

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

ポールスタア (東京都・東村山市)

16 すき焼割り下

400ml **420円**(税**454円**)通常税込475円

大豆・小麦 (アメリカ、カナダ)

大和川酒造店 (福島県・喜多方市)

料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)

503 300ml

495円(税**545円**)

米酢と天然醸造醤油に、天然だしをたっぷり使用。原材料にはちみつを含みます。

森文醸造 (愛媛県・内子町)

393 三杯酢

360ml **730円**(税**788円**)通常税込810円

米 (国内産)

これ一本でみりんの旨み、お酒の風味を併せ持ちます

味の一醸造 (埼玉県・狭山市)

391 味の母

米と米麹を醗酵させて生まれた自然な甘みが、素材の旨さを引き出してくれる醗酵調味料。

720ml **780円**(税**842円**)

米 (国内産)

普段の砂糖と同じようにご使用ください!

アルファードスタッフ (愛知県・名古屋市)

508 粗精糖 (自然派style)

鹿児島県のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

1kg **355円**(税**383円**)

さとうきび (鹿児島県)

塩むすびに!

海の精 (東京都・大島町)

392 海の精やきしお 詰替用

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。ゆで卵やサラダ、天ぷらなどに。

60g **228円**(税**246円**)通常税込257円

海水 (伊豆大島近海)

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市)

520 純米酢

500ml **233円**(税**252円**)

米 (国内産)

米酢と天然醸造醤油に、天然だしをたっぷり使用。原材料にはちみつを含みます。

森文醸造 (愛媛県・内子町)

393 三杯酢

360ml **730円**(税**788円**)通常税込810円

米 (国内産)

香り豊かな2年仕込み醤油!

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料:大豆、小麦、塩 ※アルコール添加はしていません。

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

394 常総寒仕込みしょうゆ (火入れ)

500ml **619円**(税**669円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

白みそ 塩分12%

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

395 沼屋 手造りみそ

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。

1kg **530円**(税**572円**)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに

ボーソー油脂 (千葉県・船橋市)

米油

396 小600g

600g **550円**(税**594円**)

乾物・だし

中山水産 (静岡県・裾野市)

573 だしパック

さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。

8g×18 **470円**(税**508円**)

さば (国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

648 きな粉(大豆)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。

130g **240円**(税**259円**)

大豆 (国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5

宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。

岩出山農協 (宮城県・大崎市)

399 凍り(しみ)豆腐

20枚90g **575円**(税**621円**)

大豆 (宮城県) [放] 不検出 <2.7 <2.9

リアス (千葉県・船橋市)

塩吹昆布

590 35g

35g **260円**(税**281円**)

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

リアス (千葉県・船橋市)

596 わかめご飯の素

石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめの風味がおいしいふりかけ。

20g **480円**(税**518円**)通常税込551円

わかめ (宮城県)

リアス (千葉県・船橋市)

徳用利尻昆布 カットタイプ

利尻昆布の徳用タイプを12cmにカット。澄んだダシが特長。湯豆腐や椀物のダシに。

44g **520円**(税**562円**)

昆布 (北海道)

中山水産 (静岡県・裾野市)

665 削り節パック 徳用

かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。徳用タイプです。

3g×20 **540円**(税**583円**)

かつお (国内産)

コープ自然派事業連合

577 チキンコンソメ

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそいでスープ、煮込み料理のベースに。

80g (4g×20) **338円**(税**365円**)通常税込376円

お好み焼き、たこ焼き、焼きそばなどに!

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。

光食品 (徳島県・上板町)

401 お好みソース

360ml **398円**(税**430円**)

野菜 (国内産、アメリカ他)

乾物・調味料 新商品!!

※イメージ

原材料: 醤油(大豆・小麦を含む、国内製造)、砂糖、ひじき(国産)、食塩

リアス (千葉県・船橋市)

403 塩吹ひじき

国産のひじきを使用し、化学調味料不使用で仕上げました。程良い塩加減と柔らかい食感が楽しめます。

30g **288円**(税**311円**)通常税込322円

ひじき (国内産)

11月1回から値上げ

国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

創健社 (神奈川県・横浜市)

532 有精卵マヨネーズ

300g **398円**(税**430円**)通常税込454円

なたね (オーストラリア)

乾物・調味料 新商品!!

※イメージ

原材料: 有機トマト、糖類(有機砂糖、麦芽水飴)、有機醸造酢(有機米酢、有機りんご酢)、食塩、有機たまねぎ、有機にんにく、香辛料

リアス (千葉県・船橋市)

404 有機トマトケチャップ・チューブ

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。

300g **420円**(税**454円**)通常税込464円

有機トマト (外国産・国内産)

酸度調整のためのクエン酸は使用しておりません

創健社 (神奈川県・横浜市)

402 有機ダイストマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。

400g **180円**(税**194円**)

有機トマト (イタリア)

本紙初登場!

原材料:【調味みそ】合わせ:米みそ[大豆(愛知県産)、米(愛知県産)、食塩]、豆みそ[大豆(愛知県産)、食塩]、鰹だし[鰹節粉末、食塩、砂糖、酵母エキス、こんぶ粉末]/酒精 【調味みそ】赤だし:豆みそ[大豆(愛知県産)、食塩]、鰹だし[鰹節粉末、食塩、砂糖、酵母エキス、こんぶ粉末]/酒精

リアス (千葉県・船橋市)

405 即席具なしお味噌汁

生みそタイプで、赤だし、合わせの2種類の味をお楽しみいただけます。

108g (18g×6食) **385円**(税**416円**)通常税込430円

大豆、米 (愛知県)

583 寿司はねのり

長谷川商店（東京都・中央区）

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

前日OK!

全型10枚 **270円** (税込 **292円**)

のり（国内産）

592 青のり

長谷川商店（東京都・中央区）

瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。

前日OK!

180日 35g **220円** (税込 **238円**)

アオコノリ（瀬戸内海）

410 タカノツメ（おきたま）

おきたま興農舎（山形県・高畠町）

山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農薬無散布。

約10本入 **220円** (税込 **238円**)

タカノツメ（山形県）【放】不検出<4.2<3.8

421 スパゲティ ブロンズタイプ

ニューオークボ（千葉県・柏市）

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲッティ。ソースに絡みやすい。ざらつきがあるパスタ。

小 300g(1.9mm) **285円** (税込 **308円**)

小麦（カナダ、アメリカ）

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

2022 秋の大掃除

気になる茶渋、きれいにしましょう！

台所・食器洗い編

ここが いいね! **萌「moe」**

食器と調理器具の洗浄用に開発した石けんです

- 合成界面活性剤不使用で分解性が良いです。
- 重曹の細かい研磨作用により油、茶渋が良く落ちます。
- 油污れにも強く、レンジ、換気扇、シンク等にも使えます。

◎芯の小さいタイプ

牛乳パック30%を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。

前日OK!

丸富製紙（静岡県・富士市）

890 ペンギン芯なし トイレットペーパー

130m×6ロール **480円** (税込 **528円**) 通常税込 **548円**

化学調味料不使用

406 九鬼国産 だまふりかけ

九鬼産業（三重県・四日市市）

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。

前日OK!

25g **240円** (税込 **259円**) 通常税込 **270円**

金ごま（国内産）

蓮根、人参、えのき、干びよう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。米3合分。

3合用

408 鬼無里 五目寿司の素

鬼無里の杜（長野県・長野市）

180日 210g **370円** (税込 **400円**)

野菜（国内産）

621 薄力粉（北海道産小麦使用）

江別製粉（北海道・江別市）

北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。

小 1kg **570円** (税込 **616円**)

小麦（北海道）

643 長崎皿うどん

創健社（神奈川県・横浜市）

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。シーフード、肉、野菜をたっぷり入れて。

前日OK!

120日 卵 大小 2食×2袋（スープ付） **595円** (税込 **643円**)

小麦（国内産）

定期的に洗濯槽も洗いましょう！

ドラム式には使えません。

前日OK!

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

802 パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗いにくい部分の汚れを落とします。ドラム式には使えません。

300g×3袋 **960円** (税込 **1056円**) 通常税込 **1078円**

廃食油のリサイクル運動から生まれた石けんです

重曹の細かい研磨作用で油や茶渋などの汚れに強く、洗い上がりりがすっきりと仕上がります。せっけんの街（千葉県・柏市）

台所用粉石けん「萌moe」（重曹入り）

429 本体

150g **328円** (税込 **361円**) 通常税込 **374円**

813 詰替用

3袋(150g×3) **580円** (税込 **638円**) 通常税込 **660円**

前日OK!

896 ピュアティッシュペーパー

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

前日OK!

マスコー製紙（静岡県・富士宮市）

200w×5箱 **438円** (税込 **482円**)

407 青森県田子町産 みじん切りにんにく

ポールスタア（東京都・東村山市）

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。

前日OK!

180日 65g **390円** (税込 **421円**)

にんにく（青森県）

お米4～5合と一緒に炊くだけ。きのこ、山菜は長野県鬼無里を中心とした国産原料のみ使用。

4～5合用

409 きのこと山菜 炊き込みご飯の素

鬼無里の杜（長野県・長野市）

220g **350円** (税込 **378円**) 通常税込 **389円**

えのき（国内産）

純天然酵母、種起こし不要、ホームベーカリーでも

サラ秋田白神（東京都・八王子市）

411 白神こだま酵母 ドライ

白神山地から発見された、純天然酵母。無添加の酵母で発酵力に優れ、本格的なパンを短時間で焼き上げます。

10g×5 **680円** (税込 **734円**)

天然酵母（青森県）

422 そばつゆ（ストレート）

おびなた（長野県・長野市）

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。ざるそば、ざるうどんのストレートつゆです。

前日OK!

400ml **350円** (税込 **378円**)

天然酵母（青森県）

842 パックス ソルティーはみがき

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

120g **450円** (税込 **495円**)

お子様向け商品

- 化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものをを中心に扱います。
- ※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

山形県 酒田市 ベにばな野草園の手作り化粧水 ※全て10月4日にお届け

化粧水

ヨモギ、スイカズラ、ラベンダーの成分には血行促進や抗菌作用があり、ニキビ対策にぴったり。乾燥肌にもおすすめ。

430 よもぎ水

ベにばな野草園（山形県・酒田市）

90日 100ml **1800円** (税込 **1980円**)

ヨモギ（山形県）

桜井食品特集！！

植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりのラーメンです。

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

純正ラーメン

412 1袋

98g(めん90g) **140円** (税込 **151円**) 通常税込 **162円**

413 5袋

98g(めん90g)×5 **640円** (税込 **691円**) 通常税込 **799円**

新

1食当り 税込**138円**

小麦（北海道）

416 純正ラーメン 豆乳塩だし味

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりの豆乳塩味のラーメンです。

前日OK!

180日 大小 104g(めん90g) **150円** (税込 **162円**) 通常税込 **178円**

小麦（国内産）

626 国産パン粉

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

前日OK!

180日 小 200g **268円** (税込 **289円**) 通常税込 **319円**

小麦（岩手県）【放】不検出<1.0<1.0

636 挽きたてのざるそば

北館製麺（岩手県・八幡平市）

国産のそばを石臼製粉し、挽きたてを練り込み、小麦粉、でんぷんを加えて打っています。茹で時間約4分。

前日OK!

200g×2 **520円** (税込 **562円**)

小麦（国内産）

424 ミニとろイワシ缶（味付）

千葉産直サービス（千葉県・千葉市）

脂ののった真いわしを奄美・喜界島産さとうきび100%の粗糖と長期熟成の杉樽仕込み醤油で仕上げました。

前日OK!

100g (国形量70g) **300円** (税込 **324円**)

いわし（銚子沖）【放】不検出<0.9<1.0

11月1日から値上げ

料理の素材としても

創健社（神奈川県・横浜市）

664 ハヤシライスルウ

国産小麦粉を使用したハヤシライスルウ。5皿分。

前日OK!

115g **360円** (税込 **389円**)

小麦（岐阜県）

648 天ぷら粉

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

前日OK!

400g **360円** (税込 **389円**) 通常税込 **416円**

小麦（岩手県）

シーズン初

国内産小麦粉を麺に使用し、ノンフライで乾燥させています。

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

味噌煮込みうどん

414 1袋

94g **160円** (税込 **173円**) 通常税込 **184円**

415 5袋

94g×5 **750円** (税込 **810円**) 通常税込 **886円**

1食当り 税込**162円**

小麦（北海道）

417 有機 シナモンパウダー

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

有機栽培シナモン100%。お菓子やコーヒー、マリネや肉料理の香り付けに。シナモントーストにもどうぞ。

前日OK!

20g **250円** (税込 **270円**) 通常税込 **281円**

シナモン（スリランカ）

418 有機クリスピー キヌア

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

キヌアをクリスピータイプにしました。そのままサクサク食べられます。スープ、サラダ、パスタ、デザートなど何にでも上からかけて。

前日OK!

70g **550円** (税込 **594円**) 通常税込 **648円**

有機キヌア（アメリカ）

419 天ぷら粉

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

前日OK!

400g **360円** (税込 **389円**) 通常税込 **416円**

小麦（岩手県）

420 お好み焼粉

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。だし入り。

前日OK!

400g **450円** (税込 **486円**) 通常税込 **508円**

小麦（岐阜県）

421 スパゲティ ブロンズタイプ

ニューオークボ（千葉県・柏市）

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲッティ。ソースに絡みやすい。ざらつきがあるパスタ。

前日OK!

300g(1.9mm) **285円** (税込 **308円**)

小麦（カナダ、アメリカ）

422 そばつゆ（ストレート）

おびなた（長野県・長野市）

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。ざるそば、ざるうどんのストレートつゆです。

前日OK!

400ml **350円** (税込 **378円**)

天然酵母（青森県）

423 秋川牧園の本格チキンカレー

秋川牧園（山口県・山口市）

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。

前日OK!

220g **438円** (税込 **473円**)

鶏肉（国内産）

424 ミニとろイワシ缶（味付）

千葉産直サービス（千葉県・千葉市）

脂ののった真いわしを奄美・喜界島産さとうきび100%の粗糖と長期熟成の杉樽仕込み醤油で仕上げました。

前日OK!

100g (国形量70g) **300円** (税込 **324円**)

いわし（銚子沖）【放】不検出<0.9<1.0

425 さば水煮 2個組

創健社（神奈川県・横浜市）

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

前日OK!

190g(国形量140g)×2 **520円** (税込 **562円**) 通常税込 **584円**

さば（長崎県、他）

426 さば味付 2個組

創健社（神奈川県・横浜市）

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。

前日OK!

190g(国形量140g)×2 **540円** (税込 **584円**) 通常税込 **604円**

さば（長崎県、他）

427 きらず揚げ・しお4連

おとうふ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

20g×4 **270円** (税込 **292円**)

小麦（国内産）【放】不検出<4.1<4.3

428 きらず揚げ・黒砂糖4連

おとうふ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

20g×4 **270円** (税込 **292円**)

小麦（国内産）【放】不検出<4.2<3.3

431 かみつれ水

ベにばな野草園（山形県・酒田市）

90日 100ml **1800円** (税込 **1980円**)

カミツレ（山形県）

432 どくだみ水

ベにばな野草園（山形県・酒田市）

90日 100ml **1800円** (税込 **1980円**)

ドクダミ（山形県）

国産大豆100%のお豆腐

丸和食品のお豆腐は

全品
特価

- 大豆は全量国産です。
- 凝固には「海水にがり」を使用。まろやかな食感です。
- 業界では当たり前の消泡剤は使いません。



丸和食品（東京都・練馬区）

435 お好み風がんも

国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。

冷蔵 賞味5日 大 5個 **265円** (税 **286円**) 通常税込 **299円**

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.6 <1.6

丸和食品（東京都・練馬区）

436 ねぎ入り 眞だくさんがんも

丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。

冷蔵 賞味5日 大 80g×2 **328円** (税 **354円**) 通常税込 **367円**

大豆（国内産）



丸和食品（東京都・練馬区）

437 白和え

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

冷蔵 賞味21日 米 大 小 150g **235円** (税 **254円**) 通常税込 **265円**

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.4 <1.4

秋のまったり豆腐

シーズン初

丸和食品（東京都・練馬区）

434 ごま入り寄せ豆腐

寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘みです。

冷蔵 賞味4日 大 200g **198円** (税 **214円**) 通常税込 **227円**

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.0 <1.3



カンタン♪ 週末はおうちで「汲み豆腐」つくろう！

国産大豆100%の豆乳に海水にがりを作り方を添付。家庭で作れたての豆腐が簡単に楽しめます。

丸和食品（東京都・練馬区）

438 豆腐作りセット (豆乳とにがり)

作り方ガイド付き

冷蔵 賞味30日 大 豆乳300ccにがり3cc **250円** (税 **270円**) 通常税込 **281円**

大豆（国内産） [放] 不検出 <0.5 <0.6

お豆腐屋さんのおでん種セット

シーズン初

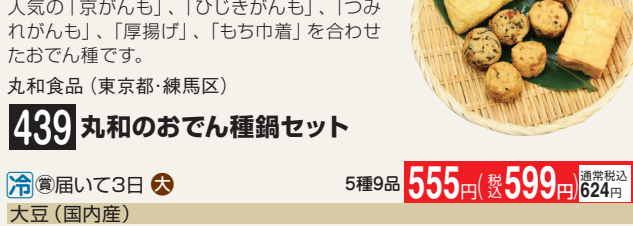
人気の「京がんも」、「ひじきがんも」、「つみれがんも」、「厚揚げ」、「もち巾着」を合わせたおでん種です。

丸和食品（東京都・練馬区）

439 丸和のおでん種鍋セット

5種9品 **555円** (税 **599円**) 通常税込 **624円**

冷蔵 賞味3日 大 大豆（国内産）



お得2袋

丸和食品（東京都・練馬区）

440 絹とうふ(充填豆腐) 2袋

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

冷蔵 賞味30日 大 (300g×3)×2 **760円** (税 **820円**) 通常税込 **854円**

大豆（青森県、秋田県）

お得2袋

丸和食品（東京都・練馬区）

441 手揚げ油揚げ 2袋

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

冷蔵 賞味3日 大 2枚×2袋 **456円** (税 **492円**) 通常税込 **516円**

大豆（国内産）

丸和食品（東京都・練馬区）

442 味付いなり揚げ 2袋

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵 賞味90日 米 大 小 10枚×2袋 **798円** (税 **862円**) 通常税込 **902円**

大豆（国内産）

丸和食品（東京都・練馬区）

443 味付えび入京がんも 2袋

貝に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

冷蔵 賞味30日 米 大 小 10個×2袋 **610円** (税 **658円**) 通常税込 **692円**

大豆（国内産）

伝統の寒仕込みでさらに美味しく「氷温造り」特集

全品
特価

ダイマツ 鳥取県・米子市

「氷温造り」の特徴

「氷温」とは、摂氏0℃以下で食品が凍り始める前までの温度域のことです。この条件下で魚を加工すると…

各種食品の氷結点

①おいしさUP! うまみ成分が増加し、他方で「苦み系」のアミノ酸(アルギニン)などを抑制します。

②鮮度保持力UP! 摂氏0℃以下での加工のため、細菌の繁殖を防ぎ、鮮度を保ちます。

③鮮度保持と熟成の両立が可能に! 「鮮度保持効果」と「熟成効果」の相反する2つの効果を同時に実現できます。

中骨除去済みで食べやすい!

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。

ダイマツ（鳥取県・米子市）

444 氷温熟成 ふっくら開きあじ(大)

凍 賞味120日 米 小 4枚400g **461円** (税 **498円**) 通常税込 **538円**

真あじ（鳥取県）

焼きで、煮で

ダイマツ（鳥取県・米子市）

447 氷温甘塩さば切身(山陰産)

山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。

凍 賞味120日 5切300g **384円** (税 **415円**) 通常税込 **430円**

さば（国内産）

山陰特産 身厚で食べごだえあじ!

ダイマツ（鳥取県・米子市）

445 氷温造り 国産赤かれい一夜干し

赤かれいの内臓を取り除き、下処理をしたのち、氷温製法でふっくら柔らかな干物にしました。

凍 賞味120日 2枚260g **355円** (税 **383円**) 通常税込 **400円**

アカガレイ（国内産）

徳用ボリュームパック

ダイマツ（鳥取県・米子市）

448 氷温甘塩さば切身 (徳用切り落とし)

脂のりの良いノルウェー産のさばを甘塩に。製造過程で出る尾に近い部位や規格外中心の徳用パックです。

凍 賞味120日 270g **345円** (税 **373円**) 通常税込 **389円**

さば（ノルウェー）

ホロリと崩れる上品な白身

ダイマツ（鳥取県・米子市）

446 氷温造り 赤魚みりん干し

赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。

凍 賞味180日 米 大 小 140g×2枚 **480円** (税 **518円**) 通常税込 **538円**

アカウオ（アメリカ）

甘塩

ダイマツ（鳥取県・米子市）

449 氷温造り 塩秋鮭切身

北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の氷温熟成製法でじっくりと旨味を引き出し、甘塩に仕上げました。

凍 賞味120日 3切180g **468円** (税 **505円**) 通常税込 **527円**

秋鮭（北海道）

流水解凍ですぐ出せる一品

ダイマツ（鳥取県・米子市）

450 氷温造り シルバー醤油漬

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。

凍 賞味180日 米 大 小 4切220g **435円** (税 **470円**) 通常税込 **486円**

シルバー（主にニュージーランド）

ダイマツ（鳥取県・米子市）

451 氷温造り 秋鮭の南蛮漬

北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

凍 賞味180日 米 大 小 180g **380円** (税 **410円**) 通常税込 **430円**

秋鮭（北海道）

ダイマツ（鳥取県・米子市）

452 氷温造り あじの南蛮漬

日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

凍 賞味180日 米 大 小 220g **335円** (税 **362円**) 通常税込 **378円**

真あじ（日本海）

ダイマツ（鳥取県・米子市）

453 氷温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子)

国産(一部韓国産)のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。

凍 賞味180日 米 大 小 220g **330円** (税 **356円**) 通常税込 **373円**

さわら（国内産、韓国）

ダイマツ（鳥取県・米子市）

454 氷温造り さばの味噌煮

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。

凍 賞味180日 米 大 小 80g(固形量50g)×4袋 **535円** (税 **578円**) 通常税込 **594円**

さば（ノルウェー）

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け
- シーズン最終 季節商品につき今回で最終
- シーズン初 今季初登場
- 新 新発売の商品
- 特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品 冷蔵 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。
- 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

- 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
- 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。
- アレルギー表示 卵 卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かにかに かにかに
- 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
- ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場（茨城県・石岡市）

000 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(無糖)

生乳(茨城県)

400g **370円** (税 **400円**)

- 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
- ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!