



左記QRコードから
 登録出来ます
 ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2022年9月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	9/19	20	21	22	23
定番品のお届け	9/26	27	28	29	30
特別企画品のお届け	10/3	4	5	6	7

とは?
JOSOわいと

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

凍ったままだし汁と鍋で
 煮込むだけ! 油抜き不要

日本生活協同組合連合会
七菜きんちゃく

5個入(140g) **352円(税380円)**

原材料: 野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆・遺伝子組換えでない)、国内製造、粉末状植物性たん白、植物油、しいたけ、かぶ、ひょうひさま、こんぶ、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤、大豆(アメリカ産)

josoわいとの
 添加物基準の
 詳細はこちらを
 ご覧ください

原材料を
 明記しています

国産の豚肉・鶏肉・玉ねぎを使用して作りました



四国ちぬや(愛媛県・西予市)

452 レンジでお手軽メンチカツ

凍 乳 米 大 小

原材料: 食肉(豚肉(国産)、鶏肉(国産))、たまねぎ(国産)、牛脂、つなぎ(パン粉、小麦粉加工品)、粒状植物性たん白、しょうゆ、砂糖、香辛料、食用風味油、食塩、酵母エキスパウダー、酵母パウダー、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ、でん粉、粉末油脂、粉末状植物性たん白、食塩)/乳化剤(乳由来)、膨張剤、増粘剤(グァー)、揚げ油(大豆油)

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)



温めるだけで手軽
 にできあがるので、
 おかずや朝食等に
 おすすめ。

500g(10個入) **583円(税630円)** 通常税込 653円

温めて 袋を開いて皿に盛るだけ!



マルマス(北海道・森町)

453 北海道産豚肉のごましゃぶ風紙包み

凍 米 大 小

原材料: 豚肉、キャベツ、じゃがいも、かぼちゃ、とうもろこし、ブロッコリー、調味みそタレ(小麦・大豆を含む)、ねぎごま、すりごま、砂糖/増粘剤(加工デンプン)

豚肉・野菜(北海道)



北海道産の豚肉、
 じゃが芋、南瓜、
 コーン、ブロッコ
 リーに胡麻だれ
 たつぷりの紙包み。
 加工澱粉:約0.1%

110g×2 **503円(税543円)** 通常税込 563円

個包装で便利!



ダイヤモンド(鳥取県・米子市)

454 氷温造り さばの味噌煮

凍 180日 米 大

原材料: さば(ノルウェー)、みそ(大豆を含む)、砂糖、みりん、水あめ、生姜、食塩

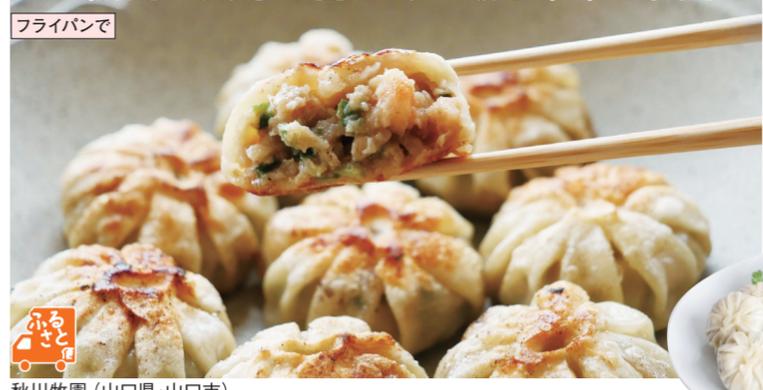
さば(ノルウェー)

ノルウェー産
 のさばを信州
 みそベースの
 みそ煮にしま
 した。

80g(固形量50g)×4袋 **550円(税594円)**

次回から値上げ

エビ魚醤の風味と旨みでご飯がすすむ美味しさ



秋川牧園(山口県・山口市)

455 海老入り とりニラ饅頭

凍 米 大 小

原材料: 野菜(ニラ、玉ねぎ、生姜)(国産)、鶏肉(国産)、えび(国産)、豚脂(国産)、ばれいしょでん粉、魚醤、砂糖、ごま油、醤油、食塩、ホワイトペッパー

粉末、皮(小麦粉(小麦(国産))、食塩)、(一部に小麦・えび・豚肉・鶏肉・大豆・ごまを含む)

ニラ・玉ねぎ・生姜(国内産)、鶏肉(山口県、等)

200g(8個入) **574円(税620円)** 通常税込 642円

秋川牧園の鶏肉と豚
 脂・国産のニラ使用。
 プリッと食感の国産
 天然海老入り。

香り高いコーヒーと北海道産乳原料を
 組み合わせたクリーミーなカフェオレ



よつ葉乳業(北海道・音更町)

456 クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組

冷 120日 乳

原材料: 脱脂濃縮乳(北海道製造)、クリーム、液糖(砂糖、水)、コーヒー

生乳(北海道)

香料・乳化剤は不使用。

200ml×2 **280円(税302円)** 通常税込 324円

クリームチーズ30%配合
 1カット:6号18cmの1/12サイズ



日本生活協同組合連合会

457 レアチーズケーキ

凍 卵 乳 大 小

原材料: クリームチーズ(オーストラリア製造、国内製造)、ホイップクリーム(植物油脂、脱脂粉乳、ホエイパウダー、バターミルクパウダー、乳糖、乳たん白、たん白質濃縮ホエイパウダー、バターオイル)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、麦芽糖、水あめ)、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、レモン果汁、鶏卵、小麦粉、ゼラチン、乳化油脂/乳化剤(大豆由来)、安定剤(ローカストビーンガム)、香料)

生乳(オーストラリア、北海道等)

185g(4カット) **532円(税575円)** 通常税込 600円

レアチーズ生地中
 にクリームチーズを
 30%配合し、なめ
 らかな口あたりで
 す。レモン果汁で
 さっぱりとした味。

豚ロース・鶏もも・ベビーホタテ・いか・椎茸の5種



5種類の素材(豚ロース・鶏もも肉・ベビーホタテ・いか・椎茸)を各3本。国産の小麦粉で衣づけしました。

フードサービスアサヒ (愛知県・大府市)

458 串揚げセット

凍 小 5種各3本 968円(税1045円)
 原材料: 豚串揚げ(豚肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、鶏串揚げ(鶏肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、いか串揚げ(赤イカ(アメリカ)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、ベビーホタテ串揚げ(ベビーホタテ(北海道)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、椎茸串揚げ(椎茸(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)
 小麦粉 (国内産)

美味しさだけでなく素材も安心!管理栄養士監修



大進食品 (神奈川県・横浜市)

462 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグ お惣菜セット

凍 卵 米 大 小 230g 685円(税740円) 通常税込 756円
 原材料: 【阿波鶏と徳島蓮根のハンバーグ】鶏肉(国産)、れんこん、豚肉、玉ねぎ、鶏卵、パン粉、牛乳、プロックリ、(和風あん)馬鈴薯澱粉、つゆ、【茄子の揚げ浸し】茄子(国産)、つゆ、いんげん、菜種油、生姜、砂糖、【青菜とちりめんじゃこのお浸し】小松菜(国産)、にんじん、つゆ、ちりめんじゃこ、【ひじきと大豆の煮もの】ひじき(国産)、大豆、つゆ、にんじん、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、菜種油(原材料の一部に小麦を含む)
 鶏ひき肉・れんこん (徳島県)

まろやかな甘さと酸味でご飯がすすむ!



原口商店 (宮城県・都市部)

465 赤魚の甘酢あんかけ

凍 米 大 小 240g(3袋) 498円(税538円)
 原材料: アカウオ(アメリカ産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱(国産)、人参、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、大豆油/増粘剤(加工澱粉)、(一部に小麦・大豆を含む)
 アラスカメヌケ (アメリカ)

残った調味料はドレッシングにも



ダイマツ (鳥取県・米子市)

468 氷温造り あじの南蛮漬

凍 米 大 220g 350円(税378円)
 原材料: 調味酢(醸造酢、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、還元水あめ、食塩、昆布エキス、鰹だし)、マジジ(日本海)、玉葱、米油、澱粉、人参、香辛料
 真あじ (日本海)

じっくり煮込んだ牛肉の旨味とコクが味わえる、韓国を代表するスープ



カラミンワーズ (東京都・新宿区)

471 ソルロンタン(雪濃湯)

凍 米 200g×2 599円(税647円)
 原材料: トック[米粉(国産)、食塩、大根(国産)、牛肉(国産)、生姜汁、牛骨スープ、ボークエキス、食塩、ガーリックペースト、酵母エキス、白こしょう]
 牛肉 (国内産)

トック(韓国の餅)、大根入り。ご飯を入れてクッパとしても。

国内産うずら卵使用



カネセイ食品 (静岡県・藤枝市)

459 うずら卵串フライ

凍 卵 米 大 小 190g(8本入り) 363円(税392円)
 原材料: うずら卵(国産)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植物油、乾燥卵白、食塩、餅粉加工品(餅粉、寒天)、大豆粉、コーングリッツ)、加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、膨張剤、トレハロース、乳化剤
 うずら卵 (国内産)

ブリッと食感でシンプルな味わい



姫生水産 (香川県・観音寺市)

460 レンジでえび天ぷら (国産小麦使用)

凍 卵 大 小 125g(5尾入り) 493円(税532円)
 原材料: 尾付きむきえび(ベトナム又はインドネシア)、食塩、衣(小麦粉、ばれいしょでん粉、粉末状大豆たん白、植物油)、揚げ油(なたね油)加工デンプン、乳化剤、膨張剤、pH調整剤、(一部に小麦・えび・大豆を含む)
 小麦 (国内産)、えび (ベトナム・インドネシア)

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ油抜き不要



日本生活協同組合連合会

461 七菜きんちゃく

凍 大 5個入(140g) 352円(税380円)
 原材料: 野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆・遺伝子組換えでない)(国内製造)、粉末状植物性たん白、植物油、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんぶ、食塩、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤
 大豆 (アメリカ等)

辛さ控えめ



大進食品 (神奈川県・横浜市)

463 自家製マーボー茄子 惣菜セット

凍 卵 米 大 小 200g 778円(税840円) 通常税込 862円
 原材料: 【自家製マーボー茄子】なす(国産)、豚肉、たまねぎ、にんじん、みそ、グリーンピース、砂糖、しょうゆ、ねぎ、ばれいしょでん粉、発酵調味料、ごま油、干しいたけ、しょうが、チキンコンソメ、調合油、ラー油、にんにく、唐辛子、食塩、こしょう/香辛料抽出物、パプリカ色素【青菜とひじきの五目和え】ほうれん草(国産)、にんじん、れんこん、油揚げ、ひじき、砂糖、しょうゆ、昆布だし【竹の子の土佐和え】たけのこ(国産)、砂糖、しょうゆ、かつお節、唐辛子【いんげんの卵とじ】いんげん(国産)、鶏卵、砂糖、しょうゆ、昆布だし【がんも煮】がんもどき(粉末状大豆たん白、植物油、にんじん、その他)、砂糖、しょうゆ、昆布だし(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごまを含む)
 なす・豚肉 (国内産)

蒸したり揚げたり、あんかけなどにして



オカダ食品 (神奈川県・秦野市)

464 徳用ファミリーシューマイ

凍 米 大 小 20g×30 650円(税702円)
 原材料: 【具】(野菜(玉ねぎ、しょうが))、豚肉、鶏肉、豚脂、でんぷん(馬鈴薯)、砂糖、しょう油、オイスターエキス、胡椒、酒【皮】小麦粉、食塩
 豚肉 (栃木県、茨城県)

お肉の食感を大事に仕上げたお徳用のシューマイです。添加物は極力排除して仕上げました。

殻としっぽをとった天然むきえびに衣をつけ揚げました



日本生活協同組合連合会

466 レンジでひとくち天然えびフライ

凍 米 大 小 120g 418円(税451円)
 原材料: えび、食塩、衣(パン粉、小麦粉、食塩、でん粉、植物油、植物性たん白、粉末しょうゆ)、揚げ油(大豆油/加工でん粉、膨張剤、トレハロース、増粘多糖類、乳化剤)
 えび (タイ)

ごま油香るあん ほのかな甘さが美味しい



鳥幸商店 (千葉県・茂原市)

467 天津丼の具

凍 卵 米 大 小 300g(150g×2) 384円(税415円) 通常税込 430円
 原材料: かに玉(鶏卵(国産)、かに、椎茸、ねぎ、砂糖、植物油、小麦粉、醸造酢、チキンブイヨン、食塩)、あん(醤油、チキンブイヨン、砂糖、発酵調味料、ごま油/増粘剤(加工澱粉)、(一部に卵・かに・小麦・乳成分・鶏肉・大豆・ごまを含む))
 卵 (国内産)

卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。加工澱粉:全体の約2.4%

国産大豆100%使用



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

469 揚げだし豆腐(特製つゆ付)

凍 届いて2日 米 大 小 揚げ出し豆腐4個、つゆ25g 240円(税259円)
 原材料: 揚げ出し豆腐[大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、植物油、揚げ衣(澱粉、植物性たん白、ゼラチン)/凝固剤(塩化マグネシウム含有物(にがり))、つゆ(しょうゆ、砂糖、みりん、だし(鰹節、乾燥椎茸、昆布、煮干)、醸造酢、(一部に小麦を含む))] ※ゼラチンは豚由来
 大豆 (国内産)

サラダや和えものにおくら75%・ながいも25%



日本生活協同組合連合会

470 おくら&長芋ミックス

凍 180g 304円(税328円)
 原材料: おくら、ながいも(やまいもを含む)
 おくら (ベトナム、タイ)、長芋 (北海道)

辛味ととろみが◎好みの野菜を加えて



カラミンワーズ (東京都・新宿区)

472 キムチ屋の造るテグタン麺セット

凍 米 大 小 麺170g×2、スープ47g×2 504円(税544円)
 原材料: 【麺】小麦粉(国産)、でん粉、食塩/酒精、加工デンプン【スープ】コチュジャン(国内製造)、はたてエキス、チキンエキス、食塩、ごま、りんごペースト、糖みつ、植物油(ごま油)、唐辛子、魚醤(魚介類)、醸造酢、ガーリックペースト、発酵調味料、酵母エキス、白菜エキス、昆布エキス、砂糖、酒精、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごま・りんご・魚介類を含む)
 小麦 (国内産)

調理例
 鍋一つで作れる本格的辛味のとろみスープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でん粉:麺の3.5%

夏は夏バテ防止に、冬は体を芯から温めるスープに



カラミンワーズ (東京都・新宿区)

473 食べるユッケジャンスープ (トック入)

凍 米 大 小 250g×2 709円(税766円)
 原材料: 野菜(たまねぎ、大豆もやし、ねぎ、にんにく)(国産)、トック(米粉(国産)、食塩)(国内製造)、牛肉(国産)、豆板醤、コチュジャン、大豆油、ごま油、砂糖、食塩、ばれいしょでん粉、チキンエキス、しょうゆ、牛脂、酵母エキス、すりごま、ボークエキス、あさりエキス、醸造酢、乾しいたけ、香辛料、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
 米・牛肉 (国内産)



どぼろ、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げ入り
鍋で
ニッキーフーズ(大阪府・大阪府)
474 讃岐かき揚げうどん
凍 米 大 小
2食560g 430円(税込464円)

原材料:めん(小麦粉(小麦(国産))、食塩、(一部に小麦を含む))、具[かき揚げ(野菜(たまねぎ、にんじん、ごぼう、いんげん)、衣(小麦粉、でん粉、食塩)、揚げ油(なたね油))、ベーキングパウダー、(一部に小麦を含む)]、つゆ[しょうゆ、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、食塩、かつおエキス調味料、混合削り節(さば節、いわし節)、酵母エキス、小麦グルテン酵素分解物、混合だし(かつお節、さば節)、いわし煮干粉末、昆布エキス、(一部に小麦・さば・大豆を含む)]
小麦(国産)



食欲をそそる、国産豚ひき肉入りの辛さ引き立つスープ
鍋で
カラミノラーズ(東京都・新宿区)
475 台湾ラーメン
凍 卵 乳 米 大 小
1食300g(麺180g、スープ120g) 376円(税込406円) 通常税込436円

原材料:【麺】小麦粉(小麦(国産))、馬鈴薯でん粉、食塩、卵白粉/卵殻焼成カルシウム、着色料(クチナシ)、(一部に小麦・卵を含む)【台湾ラーメンスープ(肉そぼろ入り)】豚肉(国産)、しょうゆ、にんにくペースト、粒状植物性たん白、香味食用油、ガラスープパウダー、砂糖、オイスターソース、食塩、テンメンジャン、植物油、唐辛子、酵母エキスパウダー、香辛料/増粘剤(加工でんぷん)、着色料(トウガラシ色素、カラメル色素、ペニコウジ色素)、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉を含む)
小麦(国産)



特製コチュジャン・ごま油で味付けしました
レンジか蒸して
カラミノラーズ(東京都・新宿区)
405251 ビビンバちまき
凍 米 大 小
320g(4個入) 892円(税込963円)

原材料:もち米(国産)、野菜(人参(国産)、ほうれん草(国産))、牛肉(国産)、コチュジャン、鶏ガラスープ、発酵調味料、ごま油、本みりん、すりごま、しょうゆ、しょうが、おろしにんにく、食塩、(一部に小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ごまを含む)
もち米・人参・ほうれん草・牛肉(国産)



大阪のB級グルメ☆食べ応えあります
レンジで
美雷(大分県・宇佐市)
405252 大阪の味 イカ焼き
凍 卵 180日 卵 大 小
130g(2個入) 518円(税込559円)

原材料:卵、小麦粉(国内加工)、オーガニックとんかつソース、イカげそ(青森)、天かす(小麦粉(国内加工)、食塩、菜種油)、菜種油
いかに(青森県)



ランチ、おやつにどうぞ
レンジで
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
405253 ライスバーガー 国産牛焼肉
凍 米 大 小
5個600g 1043円(税込1126円)

原材料:米、牛肉、たれ[しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、野菜(にんにく、たまねぎ)、みりん、還元水あめ、その他)、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、発酵調味料、砂糖、粉末しょうゆ、かつおエキス、昆布だし/増粘剤(加工でんぷん)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦、牛肉、大豆、りんご、胡麻を含む)
米・牛肉(国産)



ダイストマトとケチャップでしっかりトマト味
レンジか湯煎で
ニッキーフーズ(神奈川県・大和市)
405254 有機パスタのナポリタン
凍 米 大 小
400g(2食入) 521円(税込563円)

原材料:めん(スパゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、なたね油)、野菜(たまねぎ(国産)、にんにく(国産)、ダイストマト(イタリア)、トマトケチャップ、ソーセージ、なたね油、発酵調味料、でん粉、しょうゆ、ホークエキス、ウスターソース、酵母エキス、食塩、こしょう、(一部に小麦・豚肉・大豆を含む)
小麦(イタリア)



外はサクッと中はしっとりトースターで仕上げると◎
レンジとトースターで
日本生活協同組合連合会
405255 ホットビスケット
凍 卵 乳 大 小
4個入(212g) 338円(税込365円)

原材料:小麦粉(国内製造)、ショートニング、マーガリン(食用精製加工油脂)、食用植物油、発酵バター、食塩、クリーム、バター(大豆を含む)、鶏卵、砂糖、でん粉、イースト、乳等を主要原料とする食品、食塩、ライ麦全粒粉/膨張剤、乳化剤、酸味料、香料
小麦(アメリカ等)



牛乳を60%使用サクッとした口当たり
日本生活協同組合連合会
405256 フローズンヨーグルト
凍 卵 乳
105ml×3 284円(税込307円)

原材料:牛乳、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(ペクチン、グアーガム)
牛乳(国産)

岩手県産の小麦、個包装です



岩手県産の小麦を使ったクロワッサンです。

香り高い国産ほうじ茶と北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーな乳飲料



よつ葉乳業(北海道・音更町)
405257 クリーム仕立て ほうじ茶オレ 2本組
香料・乳化剤は不使用。

冷 賞120日 乳
200ml×2 280円(税込302円) 通常税込324円
原材料:脱脂濃縮乳(北海道製造)、クリーム、液糖(砂糖、水)、ほうじ茶生乳(北海道)、ほうじ茶(国産)



満足感のあるおいしさです



よつ葉乳業(北海道・音更町)
405258 濃厚ヨーグルト(プレーン)2個組
北海道産ミルクの濃厚なおいさと、濃密な食感の濃厚なヨーグルト。

冷 賞22日 乳
80g×2 298円(税込322円) 通常税込346円
原材料:脱脂濃縮乳、クリーム、砂糖生乳(北海道)



オリオンペーカリー(岩手県・花巻市)
405259 発芽玄米入りクロワッサン
賞45日 卵 乳 米 大 小
10個 690円(税込745円)

原材料:小麦粉(岩手県産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ぶどう糖、パネトーネ種、パン酵母、食塩、乳等を主要原料とする食品、小麦グルテン、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C.V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)
小麦(岩手県) 【放】不検出<3.8<4.2

北海道十勝平野で収穫したスイートコーンをうらごじしました



日本生活協同組合連合会
405260 十勝スイートコーンうらごじ
180g 143円(税込154円)

原材料:スイートコーン(北海道産)(遺伝子組換えでない)、食塩/増粘剤(加工でん粉)
とうもろこし(北海道)

栄養豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました



日本生活協同組合連合会
680 いわし蒲焼
米 大 小
100g×3 440円(税込475円)

原材料:いわし(国産、メキシコ)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、水あめ、みりん、でん粉、糖みつ、チキンエキス
いわし(国産、メキシコ等)

蓋を開けやすくしました!



日本生活協同組合連合会
666 大豆ドライパック 前日OK!
1年当り約151円

原材料:大豆(北海道)
大豆(北海道)

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。



1年当り約151円

140g×3 420円(税込454円)

山形産米はえぬぎを使用



日本生活協同組合連合会
405261 おいしいご飯
米
1食当り約122円

200g×3 340円(税込367円)
原材料:うるち米
米(山形県) 【放】不検出<3.3<3.7

国産もち米と北海道産小豆を使用したふくら食感



日本生活協同組合連合会
405262 おいしい赤飯
賞180日 米
160g×10個 1100円(税込1190円)

原材料:もち米(国産)、小豆、食塩
もち米(国産)、小豆(北海道)

レンジか湯煎で

北海道小豆100%使用、糖度を38~42%におさえました



日本生活協同組合連合会
669 ゆであずき(北海道) 前日OK!
1食当り119円

190g 155円(税込167円)
原材料:小豆(北海道産)、砂糖、食塩、ビタミンC、クエン酸
小豆(北海道)

甘さひかえめ



日本生活協同組合連合会
671 みかん缶 前日OK!
1年当り274円

295g×3 761円(税込822円)
原材料:みかん(国産)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖/酸味料
みかん(国産)

食べやすい大きさに切り分けて!



405263 半熟かすてら プレーン

三源庵 (京都府・京都市)
賞45日 卵小
原材料: 鶏卵、砂糖、小麦粉、水飴
卵 (国内産)

特
パンデローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子を参考に、職人が絶妙の火加減で濃厚な口溶けを追求した三源庵の新境地です。

1個 **980円** (税込 **1058円**) (通常税込 **1080円**)

しおあじがちょうどよいポテトチップス!



405264 メイシーポテトチップス

創健社 (神奈川県・横浜市)
賞120日 *
34g **140円** (税込 **151円**)
原材料: 馬鈴薯(遺伝子組換えでない)、植物油(米油、パーム油)、食塩※コンタミとして乳、小麦、えび
じゃがいも (北海道)

魚のうま味が詰まったチップスです



405265 お魚チップス プレーン

別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
賞120日
40g **265円** (税込 **286円**)
原材料: 魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉 (国内産)

魚のうま味とあおさの香りが詰まったチップスです



405266 お魚チップス あおさ

別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
賞120日
40g **275円** (税込 **297円**)
原材料: 魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉 (国内産)

イカの形をしたスナック!



405267 メイシーうみのおさんぽ

創健社 (神奈川県・横浜市)
賞6日 *
9g×4 **223円** (税込 **241円**)
原材料: 玄米、植物油、食塩、押麦、はだか麦、黒米、モチ玄米、あおさ、青のり、黒大豆、発芽玄米、もち麦、赤米、青肌玄米、もちあわ、もちきび、はと麦、大豆、たかきび、緑米、アマランサス
玄米 (国内産)

国内産ぶどう果汁を50%、北海道産てんさい糖を使用した無着色、無香料のゼリー



405268 メイシーぶどうのゼリー

創健社 (神奈川県・横浜市)
賞120日
6個 **245円** (税込 **265円**)
原材料: 甜菜、ぶどう果汁、寒天、増粘剤(ローカストビンガム)、PH調整剤(クエン酸三ナトリウム)、酸味料(クエン酸)
ぶどう (国内産)

国内産みかん果汁を50%無着色、無香料のゼリー



405269 メイシーみかんのゼリー

創健社 (神奈川県・横浜市)
賞120日
6個 **245円** (税込 **265円**)
原材料: 甜菜、みかん果汁、寒天、増粘剤(ローカストビンガム)、酸味料(クエン酸)
みかん (国内産)

高級魚肉のどぐろ(20%)以上使用しています



405270 お魚チップス(のどぐろ入り)

別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
賞120日
40g **320円** (税込 **346円**)
原材料: 魚肉すり身(タラ(国産)、のどぐろ(アカムツ)(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉 (国内産)

国産魚肉を使用した、魚のうま味と甘えびの風味が詰まったチップスです



405271 お魚チップス甘えび

別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
賞120日 元
40g **275円** (税込 **297円**)
原材料: 魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、甘えび(頭・殻)、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉 (国内産)

野菜をぎゅっと練り込んだ、あっさりコシシメ味



405272 野菜が入ったポテトチップスコンソメ

日本生活協同組合連合会
賞6日 *
75g **158円** (税込 **171円**)
原材料: 乾燥ポテト(じゃがいも(アメリカ)(遺伝子組換えでない))、植物油、コンソメシーズニング(砂糖、オニオンパウダー、食塩、たん白加水分解物、チダーチーズパウダー、ホエイパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー、麦芽糖、乾燥卵黄(卵を含む)、デキストリン、オニオンパウダー、食塩、赤ピーマンチップ、ほうれん草チップ、トマトパウダー、かぼちゃパウダー、酵母エキスパウダー、パセリチップ、野菜エキスパウダー/乳化剤、香料(乳・小麦・大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、酸味料
じゃがいも (アメリカ)

種に衣がけしましたサクッと軽い! 小袋入



405273 じゃり豆

日本生活協同組合連合会
賞6日 *
100g **276円** (税込 **298円**)
原材料: 種実(ひまわり(アメリカ)、かぼちゃ、アーモンド)、寒梅粉ミックス(米粉、でん粉)、小麦粉、砂糖、粉末チーズ(乳成分を含む)、食塩/膨張剤、酸化防止剤(ビタミンE)
ひまわり (アメリカ)、南瓜 (中国等)

4種のナッツ本来の風味とコクのある味わいが楽しめる



405274 食塩不使用ミックスナッツ

日本生活協同組合連合会
賞150日 糖
108g(6袋) **338円** (税込 **365円**)
原材料: アーモンド(アメリカ)、ピーナッツ、カシューナッツ、くるみ
アーモンド (アメリカ)

濃厚なバター風味 サクサクでホロホロ食感 個包装



405275 バターが薫る国産小麦のラングロール

日本生活協同組合連合会
賞180日 卵乳小
8本 **288円** (税込 **311円**) (通常税込 **322円**)
原材料: バター(乳成分を含む)(ニュージーランド製造)、砂糖、小麦粉、卵白(卵を含む)、アーモンドパウダー、ショートニング、乾燥卵白、食塩、パニラペースト(水あめ、パニラビーンズ、砂糖)
生乳 (ニュージーランド)、小麦 (国内産)

1日分の30種の野菜と5種の果実を使用



405276 野菜がおいしい1日分果実ブレンド

日本生活協同組合連合会
賞6日 *
200ml×12 **984円** (税込 **1068円**)
原材料: 野菜(にんじん(アメリカ、国産)、トマト、ほうれん草、ケール、かぼちゃ、さつまいも、なばな、紫いも、キャベツ、小松菜、ピーツ、バジル、レタス、セロリ、はくさい、ブロッコリー、黄にんじん、赤キャベツ、しょうが、赤しそ)、果実(オレンジ、レモン、りんご、パイナップル、バナナ)、難消化性デキストリン、粉末ミックス(オクラ、キャベツ、ケール、にんじん、かぼちゃ、ごぼう、紫いも、さといも、しいたけ、ブロッコリー、だいこん、あしたば、アスパラガス、えだまめ(大豆を含む)、小松菜、セロリ、たまねぎ、パセリ、ほうれん草、レモン、れんこん)/香料
人参 (アメリカ、国内産)

1缶完熟トマト4個分糖度7度のとろりと濃厚な味わい



405277 濃いトマトジュース無塩

日本生活協同組合連合会
賞6日 *
190g×20 **1360円** (税込 **1460円**)
原材料: トマト(アメリカ、イスラエル等)
トマト (アメリカ、イスラエル等)

ピリッと辛口ながらマイルドで濃厚な味わい



405278 国産生姜のジンジャエール

日本生活協同組合連合会
賞6日 *
200g缶×15本 **1035円** (税込 **1125円**)
原材料: 果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、はちみつ、しょうが汁、レモン果汁/炭酸、酸味料
生姜 (国内産)

国産の六条大麦を100%使用ノンカフェイン



405279 麦茶(六条大麦使用)

日本生活協同組合連合会
賞6日 *
2000mlPET×6本 **828円** (税込 **894円**)
原材料: 大麦(国産)
大麦 (国内産)

無糖、無香料なので果汁やお酒を割って



754 ただの炭酸水

日本生活協同組合連合会
賞6日 *
200ml×24 **1248円** (税込 **1344円**)
原材料: 水、二酸化炭素

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルギー表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そ そば 小 小麦 落 落花生 え えび か かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
000 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(微糖)
健康な暮らしを支える新鮮な生乳を原料に毎日丁寧に作りました。ノンホモゲニゼーションを採用し、自然の力でアップとダウンのバランスがとれています。口どけにこだわらず、なめらかな口どけです。
冷蔵 賞味期間10~11日 *
400g **370円** (税込 **400円**)
生乳 (茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。