



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年9月3回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	9/12	13	14	15	16
定番品 お届け	9/19	20	21	22	23
特別企画品 お届け	9/26	27	28	29	30

JOSOわいどとは?

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召し上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたものののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけたた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています



原材料を
明記しています

**トマト味に仕上げたソースに
シュレッドチーズがとろ〜り**

レンジで

大進食品 (神奈川県・横浜市)

449 オーガニックペンネのトマトソースグラタン

濃厚なバターをたっぷりと使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。

170g×2 **546円(税590円)** 通常税込 610円

原材料: 有機マカロニ(イタリア産)、たまねぎ(国産)、鶏肉(国産)、ナチュラルチーズ(国産)、トマトペースト、牛乳、海老、いか、バター、チキンエキス、なたね油、にんにく、小麦粉、馬鈴薯澱粉、食塩、(原材料の一部に乳成分、えび、いか、小麦、鶏肉を含む)

小麦 (イタリア)

ランチ、おやつにどうぞ

レンジで

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

450 ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

組合員さんからの
クチコミ
温めてすぐ食べられる。昼食足りない時などに我が家では喜ばれる。

5個575g **875円(税945円)** 通常税込 970円

原材料: 米、豚肉、塩たれ(水あめ、みりん、チキンスープ、その他)、しょうゆ、ねぎ、植物油、食塩/トレハロース、増粘剤(加工でん粉)、膨張剤、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉・胡麻を含む)

米・豚肉 (国内産)

揚げ上がりパリッとした食感で人気です

揚げで

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

451 国産原料にこだわったお徳用春巻

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉:約1.6%

14本420g **423円(税457円)** 通常税込 472円

原材料: 野菜(キャベツ、玉ねぎ、白菜)、豚肉、豚脂、植物油、はるさめ、醤油、ボークエキス調味料、みりん、砂糖、食塩、香辛料、皮(小麦粉(小麦(国産))、食塩、ぶどう糖、植物油)/増粘剤(加工澱粉)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む)

小麦 (国内産)

味がよく染みていて、柔らか

レンジか湯煎で

秋川牧園 (山口県・山口市)

452 手羽先煮物

若鶏手羽先を特製タレと一緒にじっくり加熱し、柔らかい煮物に仕上げました。

180g **480円(税518円)** 通常税込 538円

原材料: 鶏肉(国産)、醤油、砂糖、発酵調味料、生姜ペースト、(一部に鶏肉・小麦・大豆を含む)

鶏肉 (山口県、等)

カステラでもない、ロールケーキでもない不思議なお菓子

453 丹波大納言抹茶 ロールカステラ

白餡を練りこんだカステラ生地に宇治抹茶を加え、さらに丹波大納言を入れて巻き上げたロール状のカステラ。

三源庵 (京都府・京都市)

賞45日 卵米小

1本 **1250円(税1350円)** 通常税込 1373円

原材料: 鶏卵(国産)、砂糖、小麦粉、大納言納豆(砂糖、小豆)、水飴、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、みりん、抹茶、蜂蜜(一部に卵・小麦を含む)

鶏卵 (国内産)、抹茶 (京都府)

454 丹波黒豆 ロールカステラ

香ばしく大粒の丹波黒大豆の上品な甘さが、カステラを一層引き立てます。

三源庵 (京都府・京都市)

賞45日 卵米大小

1本 **1250円(税1350円)** 通常税込 1373円

原材料: 鶏卵(国産)、砂糖、小麦粉、水飴、黒大豆かこの、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、蜂蜜、みりん(一部に卵・小麦を含む)

鶏卵 (国内産)

微糖タイプのやさしい甘さ

455 のむヨーグルト(やさしい甘さ)2本組

乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそそのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

賞21日 乳

250g×2 **330円(税356円)** 通常税込 380円

原材料: 脱脂濃縮乳、砂糖、クリーム

生乳 (北海道)

冷めても美味しい! 1個約50gと大きめサイズ



おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロケ。夕飯のおかずやお弁当に。

456 おからクリーミーコロケ

凍 200g(4個入) **311円**(**336円**)
原材料: 野菜(じゃがいも(国産)、ごぼう(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産))、おから(国内製造)、なたね油、砂糖、食塩、こしょう、酵母エキス、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、揚げ油(なたね油)/ビタミンC、(一部に大豆・小麦を含む)
おから (国内産)

三陸産わかめの磯の香りと国産玉葱の甘みが引き立つ



460 三陸産わかめのかき揚げ

200g(4枚入) **398円**(**430円**)
原材料: 玉ねぎ、湯通し塩蔵わかめ、衣(小麦粉、大豆粉、食塩、でん粉、パン粉、卵黄粉(卵を含む))/加工でん粉、膨張剤、着色料(カロチノイド)、揚げ油(なたね油)
わかめ・玉ねぎ (国内産)

えびがたっぷりのミニえびかつ



464 ぷちプリえびかつ

6個120g **327円**(**353円**)
原材料: 衣(パン粉、小麦粉、澱粉)、えび(ベトナム)、たら、砂糖、(たまねぎ、しょうが(国産)、豚油(国産)、でん粉、食塩、醤油、発酵調味料、酢、こしょう、菜種油)
小麦 (国内産)

冷めても軟らか! たっぷり10枚以上!



アカイカに鹿の子を入れ短冊型の唐揚げ風に仕上げました。フライパンに少し多めの油で焼いてください。
海泉フーズ (静岡県・吉田町)
471 やわらかいかの簡単焼き
凍 200g(11~13枚) **498円**(**538円**)
原材料: アメリカオオアカイカ(ペルー産)、衣(馬鈴薯でん粉、コーンスターチ、食塩、粉末状植物性たん白、酵母エキス、魚醤パウダー、かつお節粉末)、(一部にいか・大豆・魚醤(魚介類)を含む)※魚醤なので小麦、米は使っていない。※コーンスターチのコーン、植物たん白の大豆は分別もの。馬鈴薯は北海道。酵母エキスはパン酵母。魚醤パウダーはいわし由来。
アメリカオオアカイカ (ペルー)

駿河湾産桜えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用



461 桜えびかきあげ

160g(2枚入) **528円**(**570円**)
原材料: 野菜(玉ねぎ(国産)、人参(国産)、小松菜(国産))、桜えび(駿河湾産)、小麦粉、揚げ油(なたね油)、(一部に小麦・エビを含む)
野菜 (国内産)

しっとりホクホク食感の紅はるか使用



465 焼きいもスティック

300g **300円**(**324円**)
原材料: さつまいも(紅はるか)
さつまいも (茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.7

そのまま小鉢に盛り付けて酒の肴にも



468 三陸宮古 真いかぶっかけ丼

凍 50g×2 **418円**(**451円**)
原材料: するめいか(三陸産)、タレ【糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、丸大豆醤油、発酵調味料、昆布エキス、魚醤、食塩、魚介エキス、酵母エキス、麦芽エキス】
するめいか (岩手県) 【放】不検出 <4.2 <4.7

ごまの旨味と香辛料がマッチ



472 汁なし担々麺

凍 1食225g(麺130g) **432円**(**467円**)
原材料: めん(小麦粉(小麦(国産))、なたね油、小麦たんばく、食塩、乾燥卵白/かんすい)、鶏肉(国産)、野菜(こまつな(国産)、にんにく(国産)、しょうが(国産))、ごま、豚脂(国産)、しょうゆ、みそ、酢、食塩、ごま油、砂糖、でん粉、チキンエキス、発酵調味料、酵母エキス、香辛料、(一部に小麦・卵・鶏肉・豚肉・ごま・大豆を含む)
小麦 (国内産)



今回から値上げとなります
お弁当やおかずのもう1品に
日本生活協同組合連合会
457 牛肉コロケ
凍 162g(6個入) **190円**(**205円**)
原材料: 野菜(ばれいしょ(北海道)(遺伝子組換えでない)、たまねぎ)、牛肉、粒状植物性たん白、砂糖、小麦粉加工品、食塩、香辛料、衣(パン粉、植物油、でん粉、粉末状植物性たん白、粉末卵白(卵を含む))、揚げ油(大豆油、なたね油)/加工でん粉、食酢、アセロラ濃縮果汁、増粘剤(キサンタンガム)
ばれいしょ (北海道)

管理栄養士監修 自家製トマトソース使用



462 手こねハンバーグトマトソース惣菜セット

凍 220g **778円**(**840円**)
原材料: 【手こねハンバーグ・自家製トマトソース】(ハンバーグ)たまねぎ(国産)、豚肉(国産)、ブロッコリー、鶏卵、牛肉、パン粉、食塩、こしょう、ナツメグ、(トマトソース)たまねぎ、トマトピューレ、トマトケチャップ、ウスターソース、砂糖、調合油、チキンコンソメ、乾燥パセリ【根菜のごま風味サラダ】さといも(国産)、れんこん、ごまドレッシング、にんじん、ぶなしめじ、ばれいしょでん粉、調合油/増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物【鮭のチャウダー】じゃがいも(国産)、にんじん、牛乳、鮭(国産)、小麦粉、乳等を主要原料とする食品、チキンコンソメ、食塩、こしょう【ほうれん草とえのきののお浸し】ほうれん草(国産)、えのきたけ、しょうゆ、みりん風調味料、かつお節【南瓜煮】かぼちゃ(国産)、砂糖、しょうゆ、昆布だし
豚肉 (国内産)・玉ねぎ (徳島県)

甘めの別添たれ付き



466 フライパンでできる白身魚の蒲焼風

凍 210g **498円**(**538円**)
原材料: すけそうだら(北海道)、から揚げ粉(馬鈴薯でんぶん、米粉)、タレ(砂糖、醤油、魚介エキス、酵母エキス、醤油加工品)
すけそうだら (北海道)



日本生活協同組合連合会
458 ミニオムレット(そぼろカレー入り)
凍 245g(7個入) **298円**(**322円**)
原材料: 液全卵(鶏卵(国産))、野菜(たまねぎ、にんじん、じゃがいも(国産)、植物油(大豆を含む)遺伝子組換え不分別)、砂糖、粒状植物性たん白、鶏肉(国産)、トマトケチャップ、しょうゆ(小麦を含む)、中濃ソース(りんごを含む)、食塩、香辛料、おろしにんにく、酵母エキス/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロチン)
鶏卵 (国内産)



淡路玉葱と国産合挽肉使用ハンバーグに根菜ごまサラダ・鮭チャウダー・法蓮草浸し・南瓜煮を組合せました。
220g **778円**(**840円**)
通常送料 862円

原材料: 液全卵(鶏卵(国産))、野菜(たまねぎ、にんじん、じゃがいも(国産)、植物油(大豆を含む)遺伝子組換え不分別)、砂糖、粒状植物性たん白、鶏肉(国産)、トマトケチャップ、しょうゆ(小麦を含む)、中濃ソース(りんごを含む)、食塩、香辛料、おろしにんにく、酵母エキス/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロチン)
鶏卵 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)
459 鶏ごぼうハンバーグ
凍 26g×8 **435円**(**470円**)
原材料: 鶏肉、ごぼう、玉ねぎ、かつお、さば、パン粉、鶏卵、豚脂、醤油、発酵調味料、砂糖、食塩、こしょう、なたね油
鶏肉 (国内産)

管理栄養士監修 国産野菜をたっぷり使いました



463 鶏肉と野菜の南蛮漬け惣菜セット

凍 190g **798円**(**862円**)
原材料: 【鶏肉と野菜の南蛮漬け】鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん、ばれいしょでん粉、調合油、ピーマン、しょうゆ、砂糖、穀物酢、発酵調味料【大豆入りきんぴらごぼう】ごぼう(国産)、にんじん、大豆、ごま、みりん風調味料、しょうゆ、砂糖、ごま油、唐辛子【小松菜磯和え】小松菜(国産)、にんじん、ごま、しょうゆ、砂糖、乾のり【キャベツとコーンのコールスロー】キャベツ(国産)、とうもろこし、にんじん、砂糖、マヨネーズ、穀物酢、食塩、こしょう【大根の梅おかか和え】大根(国産)、ほうれん草、調味乾燥梅、かつお節、しょうゆ、食塩(一部に卵・小麦・大豆・鶏肉・ごま・りんごを含む)
鶏肉・玉ねぎ (国内産)

まろやかな甘さと酸味でご飯がすすみます!



467 秋鮭の甘酢あんかけ

200g(2袋) **485円**(**524円**)
原材料: さけ(国産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱、にんじん、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、揚げ油(大豆油)/増粘剤(加工でん粉)
秋鮭 (北海道)

ふっくら食感のしらす干し 食塩不使用



470 食塩不使用しらす干し

凍 25g×3 **298円**(**322円**)
原材料: いわしの稚魚(国産)
しらす (国内産)

爽やかなゆずの香りと風味 シーズン最終



474 讃岐ぶっかけゆずうどん

凍 2食526.6g **400円**(**432円**)
原材料: めん(小麦粉、ゆず、食塩/加工デンプン)、つゆ【しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、そうだかつお節、さば節、食塩、かつお節、かつおエキス、酵母エキス、醸造酢、ごんぶし、具(大根おろし、揚げ玉焼のり)バック揚げ玉(小麦粉、植物油、コーンスターチ、食塩)、焼のり/pH調整剤、膨張剤】
小麦 (国内産)、ゆず (愛媛県)

手軽にご家庭で手造りの味が
楽しめます



国産小麦粉使用、イーストフード不使用のピザ生地。2～3時間室温で自然解凍後、のばしてトッピングして。

サンフレッセ (埼玉県・伊奈町)

475 冷凍内麦ピザ生地

凍卵乳小
480g(4個入) **352円**(税 **380円**) 通常税込 **391円**
原材料：小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、鶏卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、ビタミンC、酵素
小麦 (国内産)

砂糖不使用で
北海道産生クリーム使用



日本生活協同組合連合会

**405251 パイシート
《発酵バター入り》**

凍卵乳小
4枚入 **378円**(税 **408円**)
原材料：小麦粉(国内製造)、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油脂、発酵バター、食塩、バターミルクパウダー、乳糖、食用動物油脂(卵を含む))、生クリーム、脱脂粉乳、食塩/香料、乳化剤、着色料(カロテン)
小麦 (アメリカ、カナダ)

上品な甘さの餡です



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

405257 芽吹き屋 くるみ大福

凍米大
6個270g **600円**(税 **648円**)
原材料：生地[もち米、甜菜糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)、ごま]、あん[いんげん豆、甜菜糖、味噌、くるみ]、とり粉[馬鈴薯澱粉]
くるみ (アメリカ)

膨張剤にはベーキングパウダーではなく、
内モンゴル産の重曹を使用



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

625 ホットケーキミックス(加糖)

小
400g **380円**(税 **410円**)
原材料：小麦粉(国内産)、砂糖(ビート糖)、食塩、重曹
小麦 (岐阜県)

今回から値上げとなります

イタリア産トマトのソースと
4種チーズのヨクど旨み



日本生活協同組合連合会

**405252 手包みピッツァ
マルゲリータ**

凍乳小
2本190g **428円**(税 **462円**)
原材料：クラスト(小麦粉、食塩、オリーブオイル、イースト)、トマト果肉・果汁、ナチュラルチーズ(モッツァレラチーズ、ゴダチーズ、チェダーチーズ、エダムチーズ)、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、食塩、オレガノ、(一部に乳成分・小麦を含む)
小麦 (オーストリア等)、トマト (イタリア)

鳥取県大山乳業農協の生乳を
70%配合



日本生活協同組合連合会

405254 牛乳70%アイスバー

凍乳
30mℓ×10本 **298円**(税 **322円**)
原材料：生乳(鳥取県)、砂糖、加糖脱脂練乳、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、クリーム
生乳 (鳥取県)

よもぎの香り豊かな粒あん入
だんご



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

**405258 芽吹き屋
よもぎだんご**

凍米大
4本180g **400円**(税 **432円**)
原材料：つぶあん(小豆、砂糖、還元水あめ、食塩)、うるち米、砂糖、よもぎ、還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉
よもぎ (国内産)

たっぷりの生玉ねぎの風味に、
生醤油のコク



日本生活協同組合連合会

**405260 野菜たっぷり
和風ドレッシング**

米大中小
300mℓ **310円**(税 **335円**)
原材料：食用植物油脂、大豆油、玉ねぎ、醤油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、生姜
小麦 (国内産)

きのこの旨味たっぷりのソースが美味しい



ミッコー (神奈川県・大和市)

405253 有機パスタの和風きのこスパゲッティ

凍大小
400g(2食入) **583円**(税 **630円**)
原材料：めん(スパゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ(イタリア製造)、なたね油、しめじ(国産)、えりんぎ(国産)、なたね油、しょうゆ、マッシュルーム(国産)、でん粉、チキンエキス、ワイン、食塩、酵母エキス、こしょう、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む))
小麦 (イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム (国内産)

シューアイスに口どけのよい
チョコをかけました 個包装



日本生活協同組合連合会

405255 チョコシューアイス

凍卵乳米大中小
210mℓ(35mℓ×6個) **248円**(税 **268円**)
原材料：シュー皮(液卵、ファットスプレッド、小麦粉、食塩)(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、準チョコレート、ショートニング、脱脂粉乳、ココアパウダー、チーズ、デキストリン、食塩/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料、膨張剤、着色料(カラメル、カロテン)
鶏卵 (国内産)

北海道小豆100%使用、
糖度を38～42%におさえました



日本生活協同組合連合会

669 ゆであずき(北海道)

小豆 (北海道)
190g **155円**(税 **167円**)
原材料：小豆(北海道産)、砂糖、食塩、ビタミンC、クエン酸
小豆 (北海道)

さわやかなトマトの風味と
野菜のうま味



日本生活協同組合連合会

405261 ナポリタンソース

乳米大中小
220g **100円**(税 **108円**)
原材料：トマトペースト(ボルトガル製造)、野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく、パセリ)、トマト・ジュースづけ、マッシュルーム、砂糖、植物油脂(大豆を含む)、食塩、コンソメ(乳成分・小麦・鶏肉を含む)、酵母エキス、ローストオニオン、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤(加工でん粉)、酸味料
玉ねぎ (中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。醤油ベースのソースがきのこと相性抜群。

今回から値上げとなります

キャラメルチップ&クリームで
2つの食感が楽しめます



日本生活協同組合連合会

**405256 ダブルキャラメル
アイス**

凍乳大
850mℓ **538円**(税 **581円**)
原材料：生乳、乳製品、糖類(砂糖、水あめ)、キャラメルソース(砂糖、ぶどう糖、バター、脱脂粉乳、カラメルシロップ)、キャラメルチップ(砂糖、ぶどう糖、植物油脂(大豆を含む)、バター、食塩)、カラメルシロップ/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、着色料(カラメル、カロテン)
生乳 (ニュージーランド)

国産果実100% 食感や風味を
残すため果皮多め



日本生活協同組合連合会

**405259 国産果実をつかった
ネーブルマーマレード**

300g **313円**(税 **338円**)
原材料：糖類(砂糖、ぶどう糖(液状))、ネーブルオレンジ(国産)/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
ネーブルオレンジ (国内産)

デュラム小麦のセモリナ100%使用
便利なチャック付き



日本生活協同組合連合会

633 スパゲッティ 1.6mm

小
1kg **450円**(税 **486円**)
原材料：デュラムセモリナ小麦粉(アメリカ・カナダ他)
小麦 (カナダ、アメリカ、等)

国内産水稲もち米と
北海道産小豆を使用



日本生活協同組合連合会

405263 おいしい赤飯

米
160g×3 **340円**(税 **367円**)
原材料：もち米(国産)、小豆、食塩
もち米 (国内産)、小豆 (北海道)

日本初のRSPO認証ラーメン



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

639 さくらのラーメンしお 5パック

小
99g×5 **750円**(税 **810円**)
原材料：油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、小麦たん白、食塩、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、ごま、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごまを含む)
小麦 (国内産)

※RSPOとは、持続可能なパーム油の生産を目指す団体です



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

**641 さくらのラーメン
ごま 5パック**

小
100g×5 **750円**(税 **810円**)
原材料：油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、小麦たん白、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、ごま、魚醤パウダー、香辛料、ごま油、デキストリン、チキンエキス、ポークエキス、ココアパウダー、乾燥ねぎ、混合筋粉末、麦芽エキス、するめ粉末、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉・さばい・か・ごまを含む)
小麦 (国内産)



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

**405262 さくらの焼そば
5パック**

小
114g×5 **798円**(税 **862円**)
原材料：油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、ソース[砂糖、トマトピューレー、食塩、醸造酢、りんごバルブ、ごま油、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス]、ふりかけ[あおさ、乾燥紅生姜]、(一部に小麦・大豆・りんご・ごまを含む)
小麦 (国内産)

