はじめよう!
健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくると食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail **joso**

常総生活協同組合
インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp
左記QRコードから登録出来ます
ネット注文登録
tel：0297-48-4911
fax：0297-45-6675

2022年 9月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	9/5	6	7	8	9
定番品のお届け	9/12	13	14	15	16
特別企画品のお届け	9/19	20	21	22	23

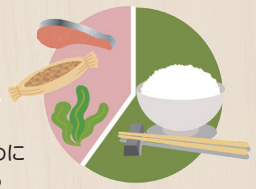
日本型食生活のススメ

「日本型食生活」とは、お米を主食にしながら主菜、副菜に加え、適度に牛乳や乳製品を取り入れるバランスのとれた食事のこと。暑さによる疲労もたまる頃です。改めて食生活を見直してみませんか?

健康で経済的なくらし・食生活って?

日本の伝統的食文化と「粗食」をオススメしています

粗食とは? 穀物、野菜を中心としたシンプルな献立で、「旬の食材を新鮮なままで食べる」事を基本とします。



- 動物性たんぱく質は良質なものを適量に
- 主食(ごはん)は雑穀を混ぜて、副食※より多めに
- ミネラルや食物繊維の摂取を心がけましょう (海藻や乾物)
- 味噌・納豆など発酵食品を常食しましょう etc.

※副食とはご飯(麺・パン)以外のおかずやサラダ・汁物などのことです。

21年度産米の消費にご協力ください

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。

特 お得5kg×2袋

JA常総ひかり・東町特栽米組合（茨城県・常総市）

8 めぐみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)

ふるさと便

米 5kg×2 **4600円**(税込4968円) 通常税込5076円

茨城県

お得2個組 特

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

JAやさと（茨城県・石岡市）

9 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組

冷 賞7日 米 大 小

(35g×3)×2 **268円**(税込290円) 通常税込320円

大豆（茨城県） [放] 不検出 <4.0 <3.5

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

特

ふるさと便

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

10 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

凍 賞180日

10切550g **1580円**(税込1706円) 通常税込1782円

紅鮭（ロシア）

厳選した九州産の鯵(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。

特

ふるさと便

ヤマフ（佐賀県・唐津市）

11 九州産真あじの生開き干し

凍 2枚160g **380円**(税込410円) 通常税込430円

真あじ（九州）

特

ふるさと便

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

12 子持ちからふとししゃも 7～12尾

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。

凍 賞180日

7～12尾150g **298円**(税込322円) 通常税込346円

からふとししゃも（ノルウェー、アイスランド、カナダ）

たっぷり500g入り!

特

ふるさと便

塩屋（茨城県・ひたちなか市）

13 徳用 涸沼のしじみ(冷凍)

有数のやまとしじみの産地、涸沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 賞30日 500g **880円**(税込950円) 通常税込998円

しじみ（茨城県） [放] 不検出 <3.6 <3.8

1日1杯が元気の源

お味噌汁

かつお節等のだしと具材を混ぜて味噌玉を作っておいても

湯戻しせずにそのままお鍋に入れるだけ

特

ふるさと便

リアス（千葉県・船橋市）

次回よりg変更と値上げ

14 凍り豆腐 みそ汁用

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。

賞180日 大

70g **415円**(税込448円) 通常税込459円

大豆（国内産）

ふるさと便

コタニ（岩手県・大船渡市）

15 徳用 三陸岩手のカットわかめ

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。

45g **550円**(税込594円) 通常税込648円

わかめ（岩手県） [放] 不検出 <3.5 <3.5

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。原材料:米、大豆、塩

粒・甘口 渥・中辛

特

冷 賞90日 米 大

やまこみそ（茨城県・守谷市）

やまこ味噌

16 粒・甘口 塩分9%

1kg **618円**(税込667円) 通常税込678円

17 渥・中辛 塩分11%

1kg **618円**(税込667円) 通常税込678円

大豆（国内産） [放] 不検出 <3.2 <3.5

無農薬

農家レストランどんぐりてい・倉持さん達（茨城県・坂東市）

18 倉持さんの長ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

300g **220円**(税込238円)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9

旬の根菜をたっぷり入れて「豚汁」

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。

無農薬

上村さん達（青森県・おいらせ町）

20 人参(洗い)

500g **205円**(税込221円)

青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

煮物でどうぞ♪

小型で、軟らかく粘りがある芋です。栽培管理を徹底することで味良く仕上げています。農薬無散布。

無農薬

加瀬さん達（千葉県）

19 里芋

約400g **320円**(税込346円)

千葉県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

159円/100g

特

小間切徳用タイプ。

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

21 茨城県産ローズポーク 徳用小間切

冷 賞届いて4日

200g×2 **590円**(税込637円) 通常税込659円

茨城県

今年も「おでん」シーズンスタートです!

長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げ天5種にあごだしつゆを添付しました。

特

長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）

23 長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)

冷 賞30日 卵 米 大 小

5種12個254g、つゆ80mℓ **698円**(税込754円) 通常税込819円

たら（国内産）、えそ（タイ）、あじ（長崎県）、雑魚（長崎県、熊本県）

272円/100g

特

ふるさと便

野口さん達（茨城県・桜川市）

22 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍 250g **630円**(税込680円) 通常税込697円

茨城県

シーズン初

特

かじかわ農場（新潟県・新発田市）

24 炊き込みご飯の素 きのこ五目 2合用

鶏肉と秋の味覚きのこ5種類を使った、ボリュームのある炊き込みご飯の素。生きのこで作りました。

冷 賞90日 米 大 小

170g(2合用) **385円**(税込416円) 通常税込430円

ぶなしめじ（国内産）

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します（最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください）。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値（計測器でこれ以上測れないレベル）以下であることを意味します（検出限界数値も併記します）。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
  ①検査対象地域外
  ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方（数値単位：Bq/kg）

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合：セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放]^{137}Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合：検出された数値を掲載

宮城県 [放]^{137}Cs=9.4^{134}Cs=3.6
2種類とも検出された場合：それぞれの検出値を掲載

農産

- 地産地消が基本です。土づくりを大切に考える生産者の農産物です。
- 野菜についてはネオニコチノイド系農薬は使用しておりません。

食生活のこころがけ

今週のテーマは

「食生活を見直そう」です。抗酸化作用のあるりんごや旬の果物で栄養を摂取していきましょう。また果菜類が終盤を迎え、根菜類が主役になってきます。旬のものを取り入れて健康に過ごしていきましょう。

毎年大好評! 大塚さんの

ピオーネ・高尾&シャインマスカット

生産者：大塚さん

今年も山形県高畠町でぶどうを栽培している大塚さんよりピオーネ・高尾とシャインマスカットをおすそ分け♪高畠町は山に囲まれ寒暖の差が大きく、農産物の栽培に適しています。清明園では開園した約30年前より土づくりにこだわり、農薬や化学肥料を極力使わずに栽培しています。小分けサイズなので、2種食べ比べはいかがでしょうか?

シーズン初

清明園・大塚さん（山形県・高畠町）

25 大塚さんのぶどう(シャインマスカット)

房からはずした粒でのお届け。品種は大粒系で皮ごと食べられる今人気の品種。減農薬栽培。

バラ(150g) 398円(税込430円)

山形県

シーズン初

清明園・大塚さん（山形県・高畠町）

26 大塚さんのぶどう(ピオーネ・高尾)バラ

房からはずした粒でのお届け。品種は大粒系ぶどうのピオーネ、高尾のどちらかです。減農薬栽培。

200g 398円(税込430円)

山形県 [放] 不検出 <4.0 <3.6

種なし 甘味が強い

生産者：大野さん

おきたま興農舎（山形県・高畠町）

27 ぶどう(高尾)

果粒は紫黒色で、巨峰よりやや小さく、果肉は締まっています。甘みが強く、食味は濃厚。減農薬栽培。

約500g 832円(税込899円)

山形県 [放] 不検出 <3.2 <3.2

生でもOK

宍戸さんの

「スイートコーン」♪

What's スイートコーン?

スイートコーンはとうもろこしの一種で、甘みが強い品種の総称。今年も宍戸さんに品種「ゆめのコーン」を作ってもらいました。「ゆめのコーン」は生食ではしゃりしゃりとした歯ごたえと、酸味のない純粋な甘さと旨みが堪能できます。もちろん、加熱しても美味です。北海道の旬の味わいをお楽しみください。

宍戸さん

品種は高糖度の「ゆめのコーン」を主に作付け。お届け当日に湯通しして下さい。減農薬栽培。

シーズン初

宍戸さん（北海道・士別市）

28 スイートコーン

2本 500円(税込540円)

北海道

一足早く

みかんの季節到来

シーズン初

無農薬

濱上さん（鹿児島県・出水市）

29 濱上さんの温州みかん(グリーン)

地場の身近な素材を使った自家製肥料を主体に使います。外皮はやや青めです。農薬無散布。

約700g 398円(税込430円)

鹿児島県

おきたま興農舎・横山さん（山形県・高畠町）

30 レッドバートレット(洋梨)

赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。

3玉 598円(税込646円)

山形県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

シーズン最終

あゆみの会・菅谷さん（千葉県・香取市）

31 シャインマスカット

種が無く皮ごと食べられて非常に糖度が高い品種です。1房単位ではなく250g規格でのご案内です。減農薬栽培。

約250g 750円(税込810円)

千葉県

3玉

成田農園・成田さん（青森県・板柳町）

32 りんご(サンつがる)

早生品種の中でも最も人気のあるりんご。パリッとした食感と甘みがあります。減農薬栽培。

3玉(700~900g) 698円(税込754円)

青森県

高田さん、保科さん達（長野県・須坂市）

33 巨峰

甘さと酸味のバランスが良く、根強いファンが多い品種です。減農薬栽培。

約350g 647円(税込699円)

長野県

3個入

ゼスプリインターナショナルジャパン（東京都）

34 キウイフルーツ(グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り 410円(税込443円)

ニュージーランド

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

梨(二十世紀)

青梨系の代表品種。程よい甘さと豊富な果汁が人気の梨。奈良県五條市の6人の生産者から。減農薬栽培。

35 3玉 3玉800g以上 780円(税込842円)

36 2kg箱 2kg箱(6~8玉) 1440円(税込1555円)

奈良県

舘野さん（栃木県・小山市）

37 梨(豊水)

梨園の土作り、環境作りを重視し、健全な樹、食べて元気になるような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。

約1kg 825円(税込891円)

栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.1

特

もっちりした食感と甘味が◎

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

無農薬

ヒロインターナショナル（神奈川県・横浜市）

38 バナナ

600g以上 350円(税込378円) 通常税込399円

ペルー（トゥンベス地域）

組合員さんからの クチコミ

もっちりとした食感と甘みがあり、市販のものとは違います!

(つくば市:はん)

麺類、お刺身、お肉にも♪

作本さん達（熊本県・熊本市）

39 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税込157円)

熊本県

無農薬

りん片バラでお届けする場合があります

樫谷さん達（熊本県）

40 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかっています。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 220円(税込238円)

熊本県

料理の薬味にどうぞ

大紀コープファーム生産者グループ（高知県）

41 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 165円(税込178円)

高知県

とさやま開発公社（高知県・高知市）

42 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g 220円(税込238円)

高知県

渥美農園（静岡県・浜松市）

43 渥美さんのすだち

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。

約150g 198円(税込214円)

静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

無農薬

上野さん達（栃木県・上三川町）

44 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) 135円(税込146円)

栃木県 [放] 不検出 <4.0 <3.7

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ

イバラキ食品（茨城県・石岡市）

45 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

冷 250g 59円(税込64円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

中村さん達（群馬県・長野原町）

46 レタス

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

1玉 210円(税込227円)

群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

中村さん達（群馬県・長野原町）

47 サニーレタス

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。減農薬栽培。

1玉 184円(税込199円)

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

木村農園（茨城県・つくば市）

48 木村さんのきゅうり

サラダ、漬物、炒めものなどあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

3本 165円(税込178円)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

無農薬

微生物農法の会・長島さん（茨城県・行方市）

49 長島さんのきゅうり

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g(4~6本) 298円(税込322円)

茨城県

無農薬

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

50 横瀬さんの伏見甘長とうがらし

食感がやわらかく独特の風味と甘味があります。辛くはありません。農薬無散布・化学肥料不使用。

150g 280円(税込302円)

茨城県

からし醤油でどうぞ

おきたま興農舎・丹野さん達（山形県・高畠町）

51 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

80g 220円(税込238円)

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

JOSOトマトでリコピンチャージ

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達（熊本県・芦北町）

ミニトマト

52 約150g 230円(税込248円)

53 400g お得なボリュームパック 554円(税込598円)

熊本県

パリッパリの食感が特徴♪

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

藤嶋さん達（熊本県）、又は今村さん達（北海道）

54 初恋スマートミニトマト

約180g 330円(税込356円)

熊本県、又は北海道

パリッとした食感です

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

木村農園（茨城県・つくば市）

55 木村さんのアイコトマト

200g 220円(税込238円)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.2

無農薬

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布・無化学肥料栽培。

微生物農法の会・長島さん（茨城県・行方市）

56 長島さんのトマト

500g 380円(税込410円)

茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

大豆×発酵×旬の野菜
具だくさんみそ汁は栄養の宝庫

「畑の肉」と呼ばれるほどのタンパク質をもつ大豆、腸に生きて届く乳酸菌、そして旬の野菜の栄養。まさにみそ汁は栄養の宝庫。朝に1杯の珈琲ではなく、“一杯のみそ汁”の習慣を始めてみませんか。

※イメージ

使い切りサイズ

特

1/2玉

中村さん達（群馬県･長野原町）

59 キャベツ(カット)

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1/2カット(600g以上) 140円(税込151円) 通常税込162円

群馬県 ［放］不検出 <3.4 <4.2

シーズン初

士別農園（北海道･士別市）

60 士別の玉ねぎ

実の締まりが良く、甘みが強く、生でも美味しく頂けます。除草剤不使用･減農薬栽培。

1kg 298円(税込322円)

北海道

要望品

※上･下は選べません

1/2本

川島さん達（群馬県･長野原町）

58 大根(カット)

食べ切れるようカットしてお届けします。減農薬･無化学肥料栽培。

1/2本(500g以上) 155円(税込167円)

群馬県 ［放］不検出 <3.7 <3.7

特

山田さん（茨城県･つくば市）

61 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

冷

200g 214円(税込231円) 通常税込244円

茨城県 ［放］不検出 <3.6 <3.7

青菜はサッと茹でておひたしに

※イメージ

味にクセのない青菜ですおひたしにしても

樺沢さん（群馬県･前橋市）

63 つる菜

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4~5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。

200g 192円(税込207円)

群馬県

無農薬

あゆみの会･関さん達（茨城県･茨城町）

62 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬･無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 150円(税込162円)

茨城県

スープやたたいてネバネバ丼にも♪

木村農園（茨城県･つくば市）

64 木村さんのモロヘイヤ

エジプト原産でぬるっとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g 154円(税込166円)

茨城県 ［放］不検出 <4.1 <4.1

山形県庄内産

茶豆

品種名は「茶豆」、親しみやすい名前にしたいという事で庄内協同ファームにて商品名を「ちゃまめくん」と名づけました。茶豆独特の香りと甘味があります。生産量が少なく県外流通は殆どありません。シーズン最終となりますので、お見逃しなく。

「ちゃまめくん」はシーズン最終です

最終シーズン

来週は「だだちゃまめ」を掲載します

庄内協同ファーム（山形県･鶴岡市）

65 ちゃまめくん(庄内産有機栽培枝豆)

庄内地方の枝豆の最高峰で自慢の豆です。在来の品種で昔から作られてきました。有機JAS基準での有機栽培。

大 250g 450円(税込486円)

山形県 ［放］不検出 <2.0 <2.3

無農薬

原さん達（群馬県･東吾妻町）

66 小松菜

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束(250g) 240円(税込259円)

群馬県 ［放］不検出 <3.5 <4.0

無農薬

徳弘さん（北海道･富良野市）

67 ズッキーニ

火を通すと甘みが増します。炒め物･グリルでどうぞ。農薬無散布･化学肥料不使用。

1本 175円(税込189円)

北海道

木村農園（茨城県･つくば市）

68 木村さんのオクラ

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

100g 160円(税込173円)

茨城県 ［放］不検出 <3.7 <3.9

木村農園（茨城県･つくば市）

69 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g 170円(税込184円)

茨城県 ［放］不検出 <3.9 <3.6

3~6本

木村農園（茨城県･つくば市）

70 木村さんの万願寺とうがらし

煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。

150g(3~6本) 198円(税込214円)

茨城県 ［放］不検出 <3.6 <3.8

中村さん達（群馬県･長野原町）

71 キャベツ

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

1玉 230円(税込248円)

群馬県 ［放］不検出 <4.7 <3.6

木村農園（茨城県･つくば市）

72 木村さんのなす

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 162円(税込175円)

茨城県 ［放］不検出 <3.7 <3.4

稲葉さん達（茨城県･結城市）

73 なす

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。

5本 298円(税込322円)

茨城県 ［放］不検出 <3.9 <4.3

お手軽200g

松浦さん達（山形県･鶴岡市）

74 枝豆

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬･無化学肥料栽培。

大 約200g 420円(税込454円)

山形県

たっぷり300g 無農薬

おきたま興農舎･高橋さん達（山形県･高畠町）

75 枝豆(袋入)

品種は黒玉すだれ･湯あがり娘･雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。

大 300g 498円(税込538円)

山形県 ［放］不検出 <4.3 <3.7

炒め物にもどうぞ♪

無農薬

上野さん（栃木県･上三川町）

76 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 250円(税込270円)

栃木県 ［放］不検出 <4.4 <3.8

※できるだけ葉付きでお届けします

川島さん達（群馬県･長野原町）

77 大根

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬･無化学肥料栽培。

1本(900g以上) 210円(税込227円)

群馬県 ［放］不検出 <4.0 <4.1

切ってサラダに、すってとろろにも◎

上村さん達（青森県･八戸市）

78 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g 220円(税込238円)

青森県 ［放］不検出 <4.0 <4.0

無農薬

まごころの里･山本さん達（北海道･栗山町）

79 ぼっちゃんかぼちゃ

ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。

1~2玉約280g 230円(税込248円)

北海道

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

無農薬

微生物農法の会･大和田さん（茨城県･行方市）

80 大和田さんのさつまいも 500g

250円(税込270円)

81 1kg

498円(税込538円)

茨城県 ［放］不検出 <3.9 <3.6

木村農園（茨城県･つくば市）

82 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g 198円(税込214円)

茨城県 ［放］不検出 <4.3 <6.9

品種は男爵。食味の良さに変わらぬ人気を誇ります。肉じゃが、煮込み、サラダ、コロッケ等に。農薬無散布。

特

あゆみの会･市川さん達（千葉県･富里市）

無農薬

じゃがいも

83 700g

230円(税込248円) 通常税込270円

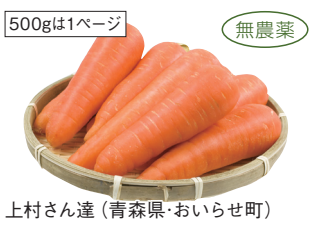
84 2kg

598円(税込646円) 通常税込754円

千葉県

500gは1ページ

無農薬



上村さん達（青森県･おいらせ町）

85 人参(洗い)

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。

1kg 398円(税込430円)

青森県 ［放］不検出 <0.6 <0.5

まごころの里（北海道･栗山町）

玉ねぎ

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

86 1kg

230円(税込248円)

87 3kg

630円(税込680円)

北海道

きのこ

きのこで食物繊維をとろう♪

村上さん（栃木県･高根沢町）

88 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

冷 100g 196円(税込212円)

栃木県 ［放］不検出 <3.6 <4.3

安田さん（福島県･郡山市）

89 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

冷 70g 115円(税込124円)

福島県 ［放］不検出 <3.7 <4.1

あゆみの会･渡辺さん（千葉県･旭市）

90 ホワイトマッシュルーム

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g 248円(税込268円)

千葉県 ［放］不検出 <3.7 <4.0

地元長野県･近県の間伐材のオガ粉(木の粉)が菌床の原料。一般的な輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

丸金（長野県･長野市） 冷

91 えのき茸

92 ブラウンえのき茸

200g 208円(税込225円)

200g 218円(税込235円)

長野県 ［放］不検出 <3.4 <2.8

村上さん（栃木県･高根沢町）

93 生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

冷 100g 250円(税込270円)

栃木県 ［放］不検出 <3.6 <4.2

あゆみの会･水谷さん達（三重県･尾鷲市）

94 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

冷 100g 261円(税込282円)

三重県

江藤さん（大分県･玖珠町）

95 江藤さんの原木生しいたけ

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

冷 100g 322円(税込348円)

大分県 ［放］不検出 <3.4 <3.4

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園･飯泉さん（茨城県･つくば市）

飯泉さんの生しいたけ 冷

96 A品

97 B品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味･香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味･香りは変わりません。徳用パックです。

100g 210円(税込227円) 200g 225円(税込243円)

茨城県

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました

イズックス（東京都･中央区）

98 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g 343円（税込370円） 通常税込380円

かぼちゃ（北海道）

日本生活協同組合連合会

99 北海道つぶコーン（冷凍）

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工･凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍 300g 245円（税込265円）

とうもろこし（北海道）

日本生活協同組合連合会

100 5種のお豆ミックス

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

凍 大 300g 262円（税込283円）

大豆（北海道）

日本生活協同組合連合会

101 十勝の青えんどう豆

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

凍 200g 248円（税込268円） 通常税込288円

青えんどう豆（北海道）

せいふてい（神奈川県･横浜市）

102 冷凍 おろし本わさび

長野県安曇野産わさび100%。保存料、香辛料は一切使用していません。わさび本来の味が味わえます。

凍 賞180日 6袋30g 370円（税込400円） 通常税込410円

わさび（長野県）

日本生活協同組合連合会

103 北海道のそのまま枝豆

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

凍 大 250g 296円（税込320円）

枝豆（北海道）

大紀コープファーム（奈良県･五條市）

104 小梅干し

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。塩分16～18%。

賞180日 120g 420円（税込454円）

梅（奈良県、和歌山県、三重県）

樽の味（和歌山県･御坊市）

105 すっぱいいなか漬け（寒干し沢庵･糠漬）

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でぬかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

冷 賞120日 米 140g 360円（税込389円）

大根（宮崎県）

小田原屋（福島県･郡山市）

106 里ごぼう

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。

冷 賞180日 米 大 小 100g 417円（税込450円）

ごぼう（国内産）

グリーンリーフ（群馬県･昭和村）

107 農家が造った夏野菜のピクルス

大根、きゅうり、人参、ミニトマトを平窯製法の塩、北海道の甜菜糖、米酢のみに漬け込んだ和風ピクルス。

冷 賞8日 米 200g 298円（税込322円） 通常税込335円

大根（国内産）

グリンリーフ（群馬県･昭和村）

108 昆布だしで漬けた浅漬け三昧

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。

冷 賞6日 米 大 小 200g 285円（税込308円）

白菜（国内産）

八幡屋（茨城県･古河市）

109 福神漬(2個組)

国内産の大根、茄子、蓮根、しその葉、生姜、なた豆、ごまを、砂糖、醤油、食塩、酢、みりん、かつおだしで漬込み。

冷 賞90日 米 大 小 100g×2 320円（税込346円）

大根（国内産） ［放］不検出 <3.5 <3.0

大紀コープファーム（奈良県･五條市）

110 生姜の甘酢漬

国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。

冷 賞30日 米 100g 215円（税込232円） 通常税込248円

生姜（高知県）

大紀コープファーム（奈良県･五條市）

111 しょうがの佃煮

高知産の生姜を使用。ピリッとした辛み、醤油と砂糖の甘辛さがご飯によく合います。おにぎりやお茶漬けに。

冷 賞180日 米 大 小 100g 420円（税込454円）

しょうが（高知県）

大紀コープファーム（奈良県･五條市）

112 きゅうりのぱりっこちゃん

自社農園のきゅうりを醤油、砂糖、みりん、酢をベースに生姜のアクセントを加えて漬け込みました。

冷 賞15日 米 大 小 90g 295円（税込319円）

きゅうり（国内産）

趙さんの味（宮城県･仙台市）

113 趙さんの味 熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

冷 賞14日 え 米 大 小 200g 350円（税込378円） 通常税込394円

白菜（国内産）、唐辛子（中国）

趙さんの味（宮城県･仙台市）

114 趙さんの味 松前白菜漬け

りんごの甘み、ゆずの香り、にんにくをちょっと利かせた風味豊かな松前白菜漬け。趙さんのオリジナルの味付けです。

冷 賞14日 米 大 小 150g 370円（税込400円）

白菜（国内産）

趙さんの味（宮城県･仙台市）

115 趙さんの味 水キムチ

冷 賞14日 米 300g 480円（税込518円） 通常税込540円

白菜（国内産）

What's 水キムチ

具よりも汁がメインの辛くないキムチです。乳酸発酵した水キムチは生きた乳酸菌がいっぱい!生薬としても使われる「なつめ」(貧血防止、お肌に潤い)も入っています。最後の汁まで飲み干してください♪

仕上がり済みのぬかどこでラクラク♪

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させたぬか床。きなこ、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えてあります。

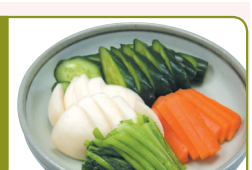
樽の味（和歌山県･御坊市）

116 熟成ぬか床

冷 賞180日 米 大 1kg 535円（税込578円） 通常税込592円

米ぬか（和歌山県）

ぬか床ワンポイント



夏野菜は「水出し」しましょう!

水出し(野菜に塩をまぶして水を出す)すると…

- ぬか床の塩分がいい塩梅に野菜に浸透!
- ぬか床の旨味･栄養が野菜に吸収されやすい!
- ぬか床が水っぽくならず野菜がシャッキリと漬かります。

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

白米に雑穀を取り入れよう

いつものお米と混ぜて炊くだけで、ビタミン、ミネラルなど豊富な栄養がバランスよくとれる雑穀。毎日の食生活に取り入れましょう。

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

自然薬方研究所 薬方堂（茨城県･龍ケ崎市）

502074 白米用雑穀セット

凍 500g 998円（税込1078円） 通常税込1132円

［放］不検出 <0.5 <0.5

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

自然薬方研究所 薬方堂（茨城県･龍ケ崎市）

502077 玄米用雑穀セット

凍 大 500g 1098円（税込1186円） 通常税込1234円

［放］不検出 <0.7 <0.7

\2021年度産の消費にご協力ください/

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ（ネオニコチノイド系農薬不使用）。

お得な2袋(白米5kg)は1ページ

ふるさと便

水海道のめぐみちゃん（コシヒカリ） 米

502001	白米	5kg	2350円（税込2538円）
502002	玄米	5kg	2250円（税込2430円）
502003	白米	2kg	945円（税込1021円）

JA常総ひかり･東町特栽米組合（茨城県･常総市）

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

ふるさと便 米 無農薬

宮城・黒澤さんのひとめぼれ（今摺米）

502011	白米	5kg	3500円（税込3780円）
502012	玄米	5kg	3200円（税込3456円）
502013	7分	5kg	3500円（税込3780円）
502014	5分	5kg	3500円（税込3780円）

黒澤さん（宮城県･涌谷町）

ふるさと便

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 米 無農薬

502015	白米	5kg	3500円（税込3780円）
502016	白米	2kg	1400円（税込1512円）
502017	玄米	5kg	3200円（税込3456円）
502018	7分	5kg	3500円（税込3780円）
502019	5分	5kg	3500円（税込3780円）

黒澤さん（宮城県･涌谷町）

減農薬・減化学肥料栽培（ネオニコチノイド系農薬不使用）のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

ふるさと便 米

やさとのお米(コシヒカリ)

502031	白米	5kg	1998円（税込2158円）
502032	玄米	5kg	1888円（税込2039円）

JAやさと稲作部会（茨城県･石岡市）

炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に

ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエキスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。

ふるさと便

庄内協同ファーム･冨樫さん（山形県･鶴岡市）

502071 白山紫黒（有機栽培紫黒米）

米 300g 670円（税込724円）

山形県 ［放］不検出 <1.2 <1.1

白米･胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい

籾の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

中村商店（神奈川県・横浜市）

502072 有機籾発芽玄米「ぐるめくらぶ」

冷 米 1kg 1150円（税込1242円）

米（岩手県）

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬･無化学肥料栽培です。

ふるさと便

山形・おきたま興農舎

502041	つや姫(白米) 米	無農薬	2kg	1630円（税込1760円）
502042	つや姫(玄米) 米	無農薬	2kg	1565円（税込1690円）
502043	つや姫（胚芽精米） 米	無農薬	2kg	1690円（税込1825円）
502044	ひとめぼれ(白米) 米		5kg	2750円（税込2970円）

おきたま興農舎（山形県･高畠町）

2021年産お米放射能検査結果

（セシウム合計）検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.14	ND(不検出)<0.13
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.19	ND(不検出)<0.25
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<2.0	ND(不検出)<0.1
		つや姫	ND(不検出)<2.0	ND(不検出)<0.1
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<2.1	ND(不検出)<0.13

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

食生活のこころがけ

青魚を意識的に食卓へ登場させましょう

すごいぞ 青魚!

青魚はEPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)が豊富とされています。これらは脳の発育や循環器系の機能維持に必要な必須脂肪酸です。意識的に摂取しましょう。

※出展：農林水産省資料より

機能成分	多く含まれる魚介類	期待される効果
DHA	ぶり、さば、スジコ、クロマグロ（脂身）	脳の発育促進、認知症予防、視力低下予防
EPA	まいわし、ぶり、さば、クロマグロ（脂身）	血栓予防、抗炎症作用、高血圧予防

秋にぴったりの漬魚 ぶりの旨味と黒糖すりおろし生姜がよく合っています

東北トクスイ（宮城県･塩釜市）

117 三陸産天然ぶり 生姜醤油漬

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。

凍 賞180日 米 大 小

3切180g 383円(税込414円) 通常税込430円

ぶり（三陸南部沖） ［放］不検出 <3.8 <2.9

鳴門魚類謹製 「香ばし味噌漬」

鳴門魚類（徳島県･鳴門市）

118 香ばし味噌のさばフィーレ

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。

凍 賞30日 米 大

200g(片身2枚入) 465円(税込502円) 通常税込518円

さば（長崎県、佐賀県）

ニシン科の青魚･きびなごをさっぱりと!

やまた水産（鹿児島県･阿久根市）

119 きびなごさっぱり漬

地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬けに。

凍 米

80g 305円(税込329円) 通常税込346円

きびなご（鹿児島県）

いわし&トビウオのつみれです 具だくさん味噌汁で!

大新（鳥取県･境港市）

120 いわしごぼうつみれ

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。

凍 賞120日 米 小

180g 330円(税込356円) 通常税込373円

いわし（国内産）

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください

お試しください!「活」のあさりです

国内産の新鮮なあさりを季節に合わせて生きたままお届けします。砂抜き済み。

塩屋（茨城県･ひたちなか市）

121 活あさり(国内産)

冷 賞お届け日含め2日

180g 380円(税込410円) 通常税込430円

あさり（国内産） ［放］不検出 <4.0 <3.6

鮮度には問題ないものの、「冷凍のあさりの口が開かない、開きづらい」とのご意見を頂いておりました。製造元･塩屋さんと対策を協議した結果、当面は比較的口が開きやすい「活あさり」を隔週でお届けすることになりました。お試しください。

身がおいしい大粒です!

全国でも有数の産地、涸沼(ひぬま)より大粒だけを選び、高鮮度のまま冷凍してお届けします。砂抜き済み。

塩屋（茨城県･ひたちなか市）

122 涸沼産 大粒しじみ(冷凍)

凍 賞30日

150g 398円(税込430円)

やまとしじみ（茨城県）

ひと味ちがう!天日干し

鳴門魚類（徳島県･鳴門市）

123 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 賞30日

4枚210g以上 548円(税込592円)

真あじ（佐賀県）

脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。

凍 賞120日

丸一商店（千葉県･南房総市）

さば一夜干し

124 2枚 片身2枚200g 398円(税込430円)

125 3枚 片身3枚300g 588円(税込635円)

真さば（ノルウェー）

山陰名産･えてかれい

ダイマツ（鳥取県･米子市）

126 氷温造り えてかれい一夜干し

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。

凍 賞120日 2枚200g 465円(税込502円) 通常税込518円

えてかれい（日本海）

ごはんに合う! ほっけ&さんま

鳴門魚類（徳島県･鳴門市）

127 甘塩縞ほっけ開き

アラスカ(ベーリング海域)産の脂の乗りがよい縞ほっけを開き、甘塩で仕上げました。焼き物に最適です。

凍 賞30日 約350g 630円(税込680円)

縞ほっけ（アメリカ）

カネヘイ下谷商店（千葉県･銚子市）

128 さんま開き2枚

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

凍 賞120日 2枚170g 398円(税込430円)

さんま（北海道）

黒糖みりんがご飯に合う!

東北トクスイ（宮城県･塩釜市） 3切

129 しまほっけ黒糖みりん漬

脂がのったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。

凍 米 大 小 3切210g 415円(税込448円)

しまほっけ（アメリカ）

たっぷりの野菜といっしょにホイル焼きにも

鳴門魚類（徳島県･鳴門市） 5~6切

130 香ばし味噌のぶり切身

九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けです。骨は除去済み、冷めても柔らかなのでお弁当にも。

凍 賞30日 米 大 5~6切170g 645円(税込697円)

ぶり（長崎県）

ブリに食感が似て、身離れがよい魚です

ダイマツ（鳥取県･米子市）

131 氷温造り 生姜焼き用シルバー切身

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生姜醤油に漬けて氷温熟成させました。

凍 賞180日 米 大 小

2切140g 350円(税込378円)

シルバー（主にニュージーランド）

生姜醤油にじっくり漬け込みました

東北トクスイ（宮城県･塩釜市）

132 石巻産さば生姜醤油漬

宮城県石巻産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。

凍 賞180日 米 大 小

4枚240g 398円(税込430円)

さば（宮城県） ［放］不検出 <3.4 <2.9

兵庫県 浜坂港 山米の地魚

まだまだ美味しい! 夏の旬魚

山米（兵庫県･新温泉町）

133 とびうお一夜干し(酒塩)

兵庫県浜坂産のとびうおを天然塩と料理酒「蔵の素」で下味をつけて浅めに干しました。

凍 賞90日 米

2枚 約120g 435円(税込470円) 通常税込486円

とびうお（兵庫県）

調理例

山米（兵庫県･新温泉町） 4~6尾

134 はたはた下処理済み

山陰浜坂産のはたはたを水揚げ後、すぐに下処理しました。そのまま焼いて。天ぷらの具材にも。

凍 賞90日

100g4~6尾 338円(税込365円)

はたはた（兵庫県）

中辛

トクスイコーポレーション（東京都･中央区）

135 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 賞180日

2切140g 425円(税込459円)

紅鮭（ロシア）

甘塩

トクスイコーポレーション（東京都･中央区）

136 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 賞180日

3切165g 530円(税込572円)

紅鮭（ロシア）

無塩

鳴門魚類（徳島県･鳴門市）

137 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

北海道･雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

凍 賞30日

70g×3 548円(税込592円)

秋鮭（北海道）

自家製の西京味噌にじっくり3日間!

山米（兵庫県･新温泉町）

138 さわら西京漬

脂のりの良い「寒さわら」を使用。「蔵の素」を加えた自家製の西京味噌に3日間じっくり漬け込みました。

凍 賞60日 米 大 小

2切約120g 598円(税込646円) 通常税込689円

さわら（兵庫県）

常総オリジナル♪「常総寒仕込み醤油」で漬け込みました

高鮮度のうちに特製の醤油だれ(常総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。

山米（兵庫県･新温泉町）

139 ほたるいかの沖漬け(常総醤油)

凍 賞90日 米 大 小

100g 365円(税込394円) 通常税込410円

ほたるいか（山陰）

鳴門魚類（徳島県･鳴門市） 5~8枚

140 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 賞30日

片身5~8枚前後 200g 440円(税込475円)

真あじ（長崎県）

共和水産（岩手県･宮古市）

141 三陸産するめいかつぼ抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍

3~6枚230g 410円(税込443円)

するめいか（岩手県、青森県） ［放］不検出 <3.8 <3.9

水産品の放射能検査について

･調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

9月もお魚で元気に！ **魚のある食卓応援！**

たっぷり200g入り！

トクスイコーポレーション（東京都・中央区）

142 えび・いかミックス

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

凍 え

200g 365円（税込394円） 通常税込410円

えび（インド）、アカイカ（北太平洋）

脂のりのりです！

ダイマツ（鳥取県・米子市）

143 氷温造り 甘塩さば切身4切

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20％以上で、脂がのっています。

凍 賞120日

4切 260g 435円（税込470円） 通常税込486円

さば（ノルウェー）

これが本当の鮭ほぐし身！

雄武漁協（北海道・雄武町）

144 雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身

雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐし身にしました。原材料：秋鮭、食塩

冷

180g 925円（税込999円） 通常税込1037円

秋鮭（北海道）

使い切りパックで便利

海泉水産（静岡県・浜松市）

145 しらす干し

遠州灘～伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 賞120日

20g×3 435円（税込470円） 通常税込486円

しらす（遠州灘～伊勢湾）

お得 2個組

ヤマタ水産（愛知県・名古屋市）

146 篠島産釜揚げしらす 2個組

篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

凍 賞180日

70g×2 560円（税込604円） 通常税込626円

いわし稚魚（愛知県）

7種の乾物をミックスしました！

塩屋（茨城県・ひたちなか市）

147 魚屋さんの混ぜちりめん

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

凍 賞30日 え

50g 320円（税込346円） 通常税込356円

しらす（遠州灘～伊勢湾）

シーズン最終

次回は10月中旬企画予定

福昭水産（静岡県・吉田町）

148 駿河湾産生しらす（1番競り限定）

静岡県吉田港水揚げ限定。水揚げから競りまでの時間が短い「1番競り」しらすなので、鮮度抜群です。

凍 賞120日

60g 480円（税込518円） 通常税込538円

いわし稚魚（駿河湾）

組合員さんからのクチコミ

これは全く生臭みがなく、美味しいです。鮮度がいいのでしょうね。

あなご好きも納得の味!!

対馬地域商社（長崎県・対馬市）

149 対馬産煮あなご

対馬西沖の脂のり良いあなごを使用。無添加のオリジナルのたれでじっくり煮込みました。

凍 賞180日 米 大 小

100g 1480円（税込1598円） 通常税込1696円

マアナゴ（長崎県）

鮮魚のきびなごをすぐに衣つけ！

やまた水産（鹿児島県・阿久根市）

150 生から作ったきびなごフライ

鹿児島県阿久根港に水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけしました。油で揚げてください。

凍 米 大 小

180g 298円（税込322円） 通常税込346円

きびなご（鹿児島県）

流水解凍ですぐ出せる海鮮の丼・お刺身

ヤマボシ（静岡県・焼津市）

151 焼津港のめばちまぐろ中落ち風

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。

凍 賞30日

120g 798円（税込862円）

めばちまぐろ（太平洋）

ヤマボシ（静岡県・焼津市）

152 焼津港のまぐろ漬け丼

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろをスライスし、無添加の醤油ダレに漬けました。

凍 賞30日 米 大 小

160g(2パック) 565円（税込610円） 通常税込626円

きはだまぐろ（太平洋）

脂のり良く、もっちりとした身質！

旬の時期に日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。

2個

ヤマボシ（静岡県・焼津市）

153 焼津港のとろかつお刺身用

凍 賞30日

170g(2個) 550円（税込594円）

かつお（日本太平洋沖合北部）

※イメージ

共和水産（岩手県・宮古市）

154 三陸岩手 いかの糸造り

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚されたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。

凍 賞180日

80g 448円（税込484円）

するめいか（三陸）

宮城県 東松島　高橋徳治商店のかき

夏の疲れにはグリコーゲン豊富なかき！

グリコーゲンの働きは…

疲労回復

集中力を高める

血糖値の調整

など

高橋徳治商店のかきは、グリコーゲンが豊富な時期のかきを原料に使います

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

155 高橋徳治商店の蒸しかき

旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

凍 賞60日

105g 380円（税込410円） 通常税込430円

かき（宮城県）

次回より値上げ

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

156 高橋徳治商店のかきフライ

三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。

凍 賞180日 卵 大 小

240g 680円（税込734円）

かき（国内産）　[放] 不検出 <3.7 <3.8

酢〆でさっぱり

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

157 しめさばかぶら漬

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味酢に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。

凍 賞180日 米 大 小

2枚160g 488円（税込527円）

真さば（国内産）

おにぎり、パスタなどに

湊水産（宮城県・石巻市）

158 無添加明太子（切子込み）

着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。

凍 賞30日 米

60g 387円（税込418円）

すけそうだらの卵（ロシア、アメリカ）

湊水産（宮城県・石巻市）

159 無添加たらこ（切子込み）

すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。

凍 賞30日 米

60g 387円（税込418円）

すけそうだらの卵（ロシア、アメリカ）

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

食物繊維豊富なもずく入り

長崎県 長崎市 **長崎蒲鉾**

しその風味さわやか

長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）

160 長崎 もずく天

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。

冷 賞8日 え 米

2枚(130g) 380円（税込410円） 通常税込430円

魚肉（国内産・タイ）、もずく（国内産）

長崎蒲鉾（長崎県・長崎市）

161 長崎 白天（桜えび・いかしそ）

白身魚に近海の雑魚を使ったすり身をベースにした桜えび天といかしそ天をセットにしました。

冷 賞30日 え 卵 大 小

2枚(130g) 435円（税込470円）

桜えび（台湾）、いか（タイ、ベトナム、国内産）、青しそ（国内産）

株式会社 高橋徳治商店　こだわりの練り物

近海のお魚たっぷり♪

お知らせ

原料や資材の高騰により、一部の商品は次回から値上げとなります

次回より値上げ

調理例

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

ここがポイント

一般的な茹で上げではなく、蒸し釜で加熱することで弾力ある軟らかさに仕上げています。

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

166 ソフトはんぺん

凍 賞180日 卵 米

4枚200g 384円（税込415円） 通常税込427円

すけそうだら（北海道）

みよしの看板天ぷら！

愛媛県 宇和島市 **宇和島練り物工房みよし**

宇和島練り物工房みよし（愛媛県・宇和島市）

162 みよしのじゃこ天

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天。トースターで軽く(3～4分)焼いても。

凍 米

50g×2 375円（税込405円） 通常税込419円

魚肉（愛媛県）

地場魚たっぷりです！

愛媛宇和海の厳選したハランボ、ムツ、カマスなどの小魚を使い、頭、ウロコ、内臓を丁寧に取り、骨ごとミンチにして揚げました。

ごぼう、玉葱、人参をたっぷり練りこみました

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に、ごぼう、玉葱、人参をたっぷり練りこんだじゃこ天です。

宇和島練り物工房みよし（愛媛県・宇和島市）

163 野菜じゃこ天

凍 米

50g×2 398円（税込430円）

魚肉（愛媛県）

惣菜やお酒のつまみに

次回より値上げ

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

167 曲がりネギちりめん揚げ

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

凍 賞180日 米

100g 306円（税込330円） 通常税込340円

すけそうだら（北海道）

カット面が彩り鮮やか お弁当にも♪

次回より値上げ

5個入

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

168 おとうふ揚げ(五目)

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。

凍 賞180日 米 大

5個175g 312円（税込337円）

すけそうだら（北海道）

組合員さんからのクチコミ

おとうふ揚げ(五目)がとてもおいしいです。レンチンして、大根おろしをそえて、ぽん酢で頂くのが最高です!!曲がりネギちりめん揚げもおいしいです!ありがとうございます。

食物繊維豊富なあかもく入り！

宇和島練り物工房みよし（愛媛県・宇和島市）

164 あかもく入り魚団子

愛媛県宇和海産の小魚をすり身にし、あかもくを混ぜ込みました。鍋、おでん、味噌汁などに。

凍 米 大

150g 398円（税込430円）

魚肉（愛媛県）

魚のだしが、じんわ～り出ます

宇和島練り物工房みよし（愛媛県・宇和島市）

165 魚団子

新鮮なアジに豆腐を混ぜた柔らか食感の魚団子です。煮物やお味噌汁の具材に入れると出汁が良く出ます。

凍 米 大

150g 373円（税込403円） 通常税込419円

魚肉（愛媛県）

ほんのり味噌風味

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

169 「高橋徳治商店」のごぼう揚

味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。

凍 賞180日 米 大

3枚117g 389円（税込420円）

ごぼう（国内産）・すけそうだら（北海道）

おかず、つまみ、おやつにレンジか自然解凍で

次回より値上げ

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

170 つまみ揚げ(野菜)

国内産(北海道)のすけそうだらすり身に、国内産野菜とイカを練り合わせた一口大のさつま揚げです。

凍 賞180日 卵 米

130g 300円（税込324円）

すけそうだら（北海道）

ザックリふんわり食感 自然解凍OK

次回より値上げ

高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

171 パクパクなぎょっと

たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。

凍 賞180日 米 大

160g(8個) 310円（税込335円）

カナガシラ（国内産）

野菜たっぷりの和食①

豚肉巻きの照り焼き

67 ズッキーニと共に

◆材料
豚モモスライス…250g
ズッキーニ……1本
葉ねぎ……1/2束
A しょうゆ……大さじ3
A 砂糖……大さじ2
A 酢……大さじ2
油……大さじ1
小麦粉……適宜
塩、こしょう……少々
キャベツ……適宜

◆作り方
❶ ズッキーニは輪切りにし、葉ねぎも4㎝長さに切る。
❷ 豚肉に塩こしょうで下味をつけ、①を巻き、小麦粉をまぶす。
❸ フライパンに油を熱し、②を巻き終わりを下にして焼き、ころがして全ての面に焼き色をつけ、一旦取り出す。
❹ 同じフライパンにAを入れ、弱火にかけ煮立ったら③を戻し、ふたをして2～3分蒸し焼きにする。
❺ 最後タレを煮詰めて器に盛り、千切りキャベツを飾る。

224円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
172 茨城県産ローズポーク モモスライス
赤身主体部位。厚さ3mm。
冷 賞届いて4日
250g 518円（税込559円）通常税込570円
茨城県

野菜たっぷりの和食②

日本の和食と言えば…
肉じゃが♪

◆材料〈4人分〉
豚小間……200g
じゃがいも……500g
人参…中1本(120～130g)
玉ねぎ……1コ
絹さや……50g
油……大さじ1
A 砂糖……大さじ1
A しょうゆ…大さじ2と1/2
A みそ……20g
A 酒……大さじ2
A みりん……大さじ2

◆作り方
❶ じゃがいもは4～6つ切りにし、水にさらす。人参は縦半分に切り、1.5cm幅に切る。
❷ 玉ねぎはくし形に切り、絹さやは筋を取り、サッとゆでる。
❸ 鍋に油を熱し、肉を炒め、肉の色が変わったらじゃがいも、人参、玉ねぎを炒める。油がまわったら水をひたひたに入れ、煮立ったらアクを取り、Aで調味し煮含める。最後に絹さやを加えひと煮する。

187円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
173 丹沢高原豚 小間切
各部位から集めています。
冷 賞4日
200g 345円（税込373円）通常税込389円
神奈川県

野菜たっぷりの和食③

敬老の日は
「鶏挽肉と根菜の煮物」で!!

◆材料
里芋……5個
干ししいたけ……4枚
れんこん……200g
ごぼう……100g
こんにゃく……1/2枚
人参……1本
絹さや……適宜
A 鶏挽肉……250g
A しょうが汁……小1
A 酒……大1
A 片栗粉……大1
A 塩……小1/2
A 卵……1個
B だし……カップ3
B 砂糖･醤油……大2
B 白だし……大1
B 酒……大2
B みりん……大2
B 塩……小1/2

◆作り方
❶ Aを粘るまでよく混ぜる。
❷ 里芋は皮をむき2つ切り、干ししいたけは水で戻して4つ切り、れんこんは1cm厚さの輪切りにして水にさらす。ごぼうは1cm幅の斜め切り、こんにゃくは手でちぎる。人参は1cm厚さの輪切り、絹さやは筋をとりサッとゆでておく。
❸ 鍋にBを煮立て、一口大にまるめた①を入れ、浮いたら出す。
❹ ③の鍋に絹さや以外の②を入れて煮、火が通ったらつくねを戻す。
❺ 器に盛り、絹さやを合わせる。

159円/100g

野口さん達（茨城県･桜川市）
174 つくば茜鶏 挽肉
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
凍
250g 368円（税込397円）通常税込420円
茨城県

豚肉

- ローズポーク：ミートパル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!
- 丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

表紙にローズポーク
徳用小間切掲載中

216円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
175 茨城県産ローズポーク モモブロック
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に使えるようにブロックでお届け。
冷 賞届いて4日
500g 998円（税込1078円）通常税込1112円
茨城県

277円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
176 茨城県産ローズポーク ローススライス
ローズポークをロススライスにしました。炒め物や揚げ物に!
冷 賞届いて4日
250g 642円（税込693円）
茨城県

238円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
177 茨城県産ローズポーク バラスライス
厚さ3～3.5mm。
冷 賞届いて4日
250g 551円（税込595円）
茨城県

257円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
178 茨城県産ローズポーク 肩ロース切身
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
冷 賞届いて4日
2枚200g 475円（税込513円）
茨城県

166円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
179 茨城県産ローズポーク 小間切
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
冷 賞届いて4日
150g×2 460円（税込497円）
茨城県

常総生協 オリジナル

203円/100g
JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
180 茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)
ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
冷 賞14日 米 大 小
250g 470円（税込508円）
豚肉（茨城県）

167円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山
181 茨城県産ローズポーク 挽肉
赤身率は8割です。
凍 賞30日
300g 465円（税込502円）
茨城県

243円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
182 丹沢高原豚 バラブロック
コクのあるバラ肉のブロックです。角煮やシチュー、カレーなどに。
冷 賞4日
400g 900円（税込972円）
豚肉（神奈川）

畜産担当 今週のイチオシ!

284円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
186 丹沢高原豚 ロースしょうが焼用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ5mm。
冷 賞4日 200g 525円（税込567円）通常税込589円
神奈川県

108円/100g

直売店の人気商品! レシピ付です

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
187 丹沢高原豚 豚なんこつ
自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。
凍 賞120日 450g 451円（税込487円）通常税込498円
神奈川県

297円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
183 丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。
冷 賞4日
200g 550円（税込594円）
神奈川県

255円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
184 丹沢高原豚 肩ローススライス
脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。
冷 賞4日
200g 471円（税込509円）
神奈川県

249円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
185 丹沢高原豚 バラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。
冷 賞4日
200g 460円（税込497円）
神奈川県

164円/100g

野口さん達（茨城県･桜川市）
188 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
凍
250g 380円（税込410円）通常税込430円
茨城県

211円/100g

秋川牧園（山口県･山口市）
189 若鶏手羽中 ハーフ(バラ凍結)
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。ほしい分だけ簡単に取り出せるバラ凍結。
凍 賞180日 300g 585円（税込632円）通常税込643円
山口県･島根県･福岡県･熊本県

245円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
190 丹沢高原豚 モモ一口カツ用
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
冷 賞4日
200g 454円（税込490円）
神奈川県

262円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
191 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
凍 賞120日
200g 485円（税込524円）
神奈川県

269円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
192 丹沢高原豚 トントロ焼肉用
1頭から約300gしか取れない希少部位。
凍 賞120日
200g 498円（税込538円）
神奈川県

297円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
193 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。
冷 賞6日 米
2枚200g 550円（税込594円）
豚肉（神奈川県）

224円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
194 丹沢高原豚 豚こま味噌漬
豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。
冷 賞6日 漬 米 大
200g 415円（税込448円）
豚肉（神奈川県）

230円/100g

丹沢農場（神奈川県･愛川町）
195 丹沢高原豚 上挽肉
モモ肉とスネ肉を主体にした豚挽肉です。赤身率約9割。
冷 賞4日
200g 425円（税込459円）
豚肉（神奈川県）

鶏肉

- つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日（一般的には55日）。

表紙につくば茜鶏 モモ
掲載中

239円/100g

野口さん達（茨城県･桜川市）
196 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
凍
250g 554円（税込598円）
茨城県

151円/100g

野口さん達（茨城県･桜川市）
197 つくば茜鶏 手羽先
ゼラチン質に富み、コクのある部位。
凍
300g 420円（税込454円）通常税込475円
茨城県

151円/100g

野口さん達（茨城県･桜川市）
198 つくば茜鶏 手羽元
唐揚げやスープ煮に。
凍
300g 420円（税込454円）通常税込475円
茨城県

239円/100g

野口さん達（茨城県･桜川市）
199 つくば茜鶏 ムネモモ小間切
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
凍
250g 554円（税込598円）
茨城県

250円/100g

野口さん達（茨城県・桜川市）

200 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 250g 578円（税込624円）

茨城県

116円/100g

野口さん達（茨城県・桜川市）

201 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 250g 268円（税込289円）

茨城県

牛精肉・加工品特集！

666円/100g

福永産業（福岡県・遠賀町）

202 鹿児島 坊津黒牛 特選切り落とし

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。

凍 賞30日

150g×2 1850円（税込1998円） 通常税込2106円

鹿児島県

556円/100g

福永産業（福岡県・遠賀町）

203 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

凍 賞30日

170g×2 1750円（税込1890円） 通常税込1955円

鹿児島県

2食入

デリカデイ（岐阜県・羽鳥市）

204 国産牛の牛丼

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。

冷 賞60日 米 大 小

140g×2 640円（税込691円） 通常税込711円

牛肉（国内産）

今週のおすすめ

鎌倉ハム イチオシ マイルドポークウインナー！

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
400gの徳用サイズ。

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

205 鎌倉マイルド ポークウインナー（徳用）

冷 賞10日

400g 680円（税込734円） 通常税込754円

豚肉（国内産）

マイルドポークウインナーは炒めて頂くのがおすすめです。お弁当やおかずにピッタリです!ぜひ!

供給部 磯野のおすすめ

牛肉

- 坊津黒牛（鹿児島）：鹿児島県坊津地区の梶木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- 国産牛：大分県、福岡県の生産者（3名）のホルスタイン種です。
- 山方（やまがた）牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

624円/100g

福永産業（福岡県・遠賀町）

206 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

凍 賞30日

180g 1040円（税込1123円）

鹿児島県

518円/100g

能勢農場（大阪府・能勢町）能勢食肉センター

207 牛切り落とし 袋入り

旨味がたっぷり入っている牛肉を切り落としにしました。

凍

250g 1200円（税込1296円） 通常税込1344円

大阪府

470円/100g

能勢農場（大阪府・能勢町）能勢食肉センター

208 牛ミンチ

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

凍

200g 870円（税込940円）

大阪府

307円/100g

福永産業（福岡県・遠賀町）

209 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g 455円（税込491円）

福岡県、大分県

216円/100g

福永産業（福岡県・遠賀町）

210 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g 400円（税込432円）

福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

211 鎌倉マイルドポーク ウインナー×2

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 賞10日

94g×2 335円（税込362円）

豚肉（国内産） ［放］不検出 <4.4 <4.1

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

212 鎌倉つかいっきり ポークウインナー×3

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

冷 賞10日

49g×3 275円（税込297円）

豚肉（国内産）

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

213 鎌倉ロースハム スライス×2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷 賞15日

60g×2 490円（税込529円） 通常税込540円

豚肉（国内産） ［放］不検出 <3.4 <3.3

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

214 丹沢農場の 粗挽ウインナー

ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ボイルしてどうぞ。炒め物にも。

冷 賞7日

120g 290円（税込313円）

豚肉（国内産）

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

215 丹沢農場のボンレス ハムスライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

冷 賞7日

100g 352円（税込380円）

豚肉（国内産）

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

216 丹沢農場のハンバーグ（ミニ）

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。お弁当にぴったり。

凍 賞180日 卵 乳 小

180g(30g×6) 335円（税込362円）

豚肉（国内産）

丹沢農場（神奈川県・愛川町）

217 丹沢農場の肉団子（甘酢タレ）

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。

冷 賞24日 米 大

240g（9個入） 407円（税込440円） 通常税込450円

豚肉（国内産）

デリカデイ（岐阜県・羽鳥市）

218 国産牛のしぐれ煮

国産牛肉を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分程度温めてお召し上がりください。

冷 賞60日 米 大 小

150g 436円（税込471円）

牛肉（国内産）

牛乳・卵

- サツラク…組合員（酪農家）が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料はnon-GMO（非遺伝子組換）、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

冷 賞届いて3日 乳

サツラク農協（北海道・札幌市）

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 302円（税込326円）

2 500mℓ 178円（税込192円）

生乳（北海道） ［放］不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協（北海道・札幌市）

3 サツラク低脂肪牛乳

冷 賞15日 乳

500mℓ 146円（税込158円）

生乳（北海道） ［放］不検出 <0.4 <0.5

ジャム・蜂蜜・スープ・素

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

はなのみ（長野県・小布施町）

219 いちじくジャム

いちじくの風味を生かし、糖度40度の低糖ジャムに仕上げました。お菓子作りにも。

180g 460円（税込497円）

いちじく（広島県）

Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives

220 メープルシロップ アンバー

サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。上品な甘みと香りがあります。

250g 890円（税込961円）

楓樹液（カナダ）

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協（北海道・札幌市）

4 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳

1ℓ 250円（税込270円）

生乳（北海道） ［放］不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社（北海道・江別市）

5 おいしさまろやか（成分調整牛乳）

冷 賞届いて10日 乳

1ℓ 219円（税込237円）

生乳（北海道）

カフェインレスです

よつ葉乳業（北海道・音更町）

223 カフェインレス よつ葉カフェオレ

北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

冷 賞届いて6～10日 乳

1ℓ 277円（税込299円）

生乳（北海道）

北海道スイートコーン使用

味日本（広島県・広島市）

645 国産野菜入り コーンポタージュスープ

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。

乳 小

104.4g（17.4g×6袋） 450円（税込486円）

とうもろこし（北海道）

大紀コープファーム（奈良県・五條市）

221 国産野菜の お味噌汁

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

米 大

9食（3種×3食） 1080円（税込1166円） 通常税込1188円

野菜（国内産）

牛乳と一緒に

南蛮屋（神奈川県・厚木市）

222 コーヒー牛乳のもと

珈琲専門店が作った「コーヒー牛乳のもと」。牛乳に混ぜるだけで美味しいコーヒー牛乳が出来上がります。牛乳で5倍に希釈して。

275mℓ 620円（税込670円）

インスタントコーヒー（マレーシア）

宇治田農場（茨城県・石岡市）

6 宇治田さんの 平飼い卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞7日 卵

6個 330円（税込356円）

茨城県 ［放］不検出 <3.3 <3.4

飼料高騰の為、次回から値上げとなります

JAやさと鶏卵部会（茨城県・石岡市）

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵

10個 257円（税込278円）

茨城県 ［放］不検出 <3.7 <4.0

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん（茨城県・石岡市）

契約「やさとの仲間」平飼い卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷 卵 6個入り 330円（税込356円）

茨城県 ［放］不検出 <3.5 <3.7

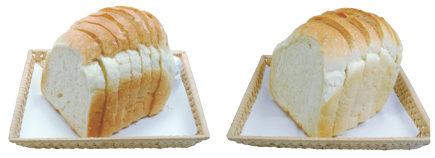
パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

自家製酵母パン Le·Lourdes（レ・ルルド）

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

Le·Lourdes（神奈川県·中井町）
224 パン·ド·ミ(食パン) 1斤 6枚 270円(税込292円)
225 8枚 270円(税込292円)
226 ノースライス 260円(税込281円)
賞届いて1～2日 小
小麦（北海道、神奈川県、茨城県）



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります
原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、塩
[放] 不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります
賞届いて1～2日 小
Le·Lourdes（神奈川県·中井町）
パン·ド·ミ(レーズン食パン) 1斤 227 8枚 425円(税込459円)
228 ノースライス 415円(税込448円)
小麦（北海道、神奈川県、茨城県）

原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、レーズン、塩
[放] 不検出 <4.0 <4.7

Le·Lourdes（神奈川県·中井町）
229 パン·ド·ミ(全粒粉食パン) ノースライス
原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、塩
賞届いて1～2日 小
1斤 300円(税込324円)
小麦（北海道、神奈川県、茨城県）

Le·Lourdes（神奈川県·中井町）
230 バンズ
原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、塩
賞届いて1～2日 小
3個 300円(税込324円)
小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.9

Le·Lourdes（神奈川県·中井町）
231 チーズカンパーニュ
原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、ナチュラルチーズ(北海道)、自家製天然酵母、塩
賞届いて1～2日 乳 小
1個 535円(税込578円)
小麦（北海道、神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <4.6 <3.8

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

クーロンヌジャポン（茨城県·取手市）
クーロンヌの角形食パン
賞届いて2日 乳 小
原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

232 半斤3枚 140円(税込151円)
233 1斤6枚 270円(税込292円)
234 1斤8枚 270円(税込292円)
235 ノースライス 265円(税込286円)
小麦（アメリカ、他）

1本を半分にした状態でのお届けです

クーロンヌジャポン（茨城県·取手市）
236 クーロンヌのバゲット
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。
凍 賞60日 小
1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)
小麦（アメリカ他）

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

組合員さんからのクチコミ
冷凍とは思えない美味しさです。

ハッコー食品（千葉県·千葉市）
237 ブリュッセルワッフル
原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油脂、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
凍 賞180日 卵 乳 大 小
約65g×6 675円(税込729円)
小麦（カナダ、他）

ハッコー食品（千葉県·千葉市）
238 国産全粒粉プチパン
原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩
凍 賞180日 小 約40g×5 460円(税込497円)
小麦（国内産）

いばらきベーグル（茨城県·常総市）
地元のお店 いばらきベーグル
1個入
241 プレーンベーグル
原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 賞30日 米 小 1個 157円(税込170円) 通常税込180円
小麦（北海道）、玄米粉（茨城県）

いばらきベーグル（茨城県·常総市）
1個入
242 全粒粉ベーグル
原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 賞30日 米 小 1個 184円(税込199円) 通常税込210円
小麦（北海道）、玄米粉（茨城県）

ワールド（石川県·金沢市）
239 レンジdeほっこりカレーパン
国産小麦粉とバター·砂糖などの素材だけで練り上げた生地で、保存料や着色料·アミノ酸も不使用。
凍 乳 大 小 90g×3個 497円(税込537円)
小麦（国内産）

ワールド（石川県·金沢市）
240 レンジdeほっこり ピザパン
トマトとナチュラルチーズなどのピザの具材をフィリングにして包み焼き上げた冷凍惣菜パンです。
凍 卵 乳 大 小 90g×3個 487円(税込526円) 通常税込537円
小麦（国内産）

ココアパウダーを加えました！
いばらきベーグル（茨城県·常総市）
243 クーベルチュールチョコベーグル
ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。
凍 賞30日 乳 米 大 小 1個 221円(税込239円)
小麦（北海道）、チョコ（国内産）

いばらきベーグル（茨城県·常総市）
244 小豆ベーグル
国産小豆を生地にたっぷりと混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。
凍 賞30日 米 小 1個 194円(税込210円)
小麦、小豆（北海道）

いばらきベーグル（茨城県·常総市）
245 全粒くるみレーズンベーグル
くるみとレーズンを生地にたっぷりと混ぜ合わせ、そのままでも美味しくお召し上がり頂けます
凍 賞30日 米 小 1個 221円(税込239円)
小麦（北海道）、くるみ（アメリカ）

乳製品 デザート

素材の味を活かした製品づくりを心掛けています

鈴木牧場牛乳定期登録のお申込みはコチラ←

ビンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。
冷
賞届いて10～11日 乳
鈴木牧場（茨城県·石岡市）
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
246 プレーン 400g 361円(税込390円)
247 微糖 400g 370円(税込400円)
生乳（茨城県） [放] 不検出 <3.4 <3.4

脱プラ推進！ビン入りでお届け
鈴木牧場（茨城県·石岡市）
248 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 賞届いて7～11日 乳 100g 498円(税込538円)
生乳（茨城県） [放] 不検出 <3.5 <3.2

236 バゲットに乗せてトーストで！
鈴木牧場（茨城県·石岡市）
249 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
冷 賞7日以上 乳 40g 292円(税込315円)
生乳（茨城県） [放] 不検出 <3.8 <4.1

茨城産有機栽培バジル使用

鈴木牧場（茨城県·石岡市）
250 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
冷 賞14日以上 乳 30g 199円(税込215円)
生乳（茨城県） [放] 不検出 <3.3 <3.1

サツラク農協（北海道·札幌市）
251 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
冷 賞18日 乳 500g 265円(税込286円)
生乳（北海道） [放] 不検出 <3.9 <3.1

サツラク農協（北海道·札幌市）
252 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
冷 賞18日 乳 80g×3 212円(税込229円)
生乳（北海道） [放] 不検出 <3.9 <3.1

腸から始まる明日の健康

ホリ乳業（石川県·金沢市）
253 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
冷 賞届いて9～10日 乳 380g 550円(税込594円)
生乳（石川県） [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ乳業（石川県·金沢市）
254 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用菌を腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
冷 賞届いて9～10日 乳 90g×3 465円(税込502円)
生乳（石川県） [放] 不検出 <4.0 <4.0

お得2個組

よつ葉乳業（北海道·音更町）
255 濃厚ヨーグルト(ベリーミックス)2個組
北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感。フルーツソース中のいちご果肉を従来より増やしました。
冷 賞22日 乳 80g×2 298円(税込322円) 通常税込346円
生乳（北海道）、いちご（チリ、他）

酪王乳業（福島県·郡山市）
256 生乳たっぷりのむヨーグルト
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
冷 賞19日 乳 180mℓ×2 240円(税込260円) 通常税込276円
生乳（福島県） [放] 不検出 <3.7 <4.5

日本生活協同組合連合会
257 乳酸ドリンク
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
冷 賞15日 乳 65mℓ×10 178円(税込192円)

お得2個組

よつ葉乳業（北海道·音更町）
258 よつ葉北海道十勝スモークチーズ2個組
十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。
冷 賞180日 乳 45g×2 396円(税込428円) 通常税込454円
生乳（北海道）

創健社（神奈川県·横浜市）
259 べに花ハイプラスマーガリン
べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。
冷 賞 乳 大 180g 296円(税込320円)

愛知県 高浜市 おとうふ工房いしかわ

おとうふ工房いしかわ（愛知県·高浜市）
260 豆乳ぷりん 黒ごま
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活きた黒ごまプリンです。
冷 賞30日 卵 大 4個入 80g×4 280円(税込302円) 通常税込322円
豆乳（国内産）

おとうふ工房いしかわ（愛知県·高浜市）
261 濃厚豆乳プリン
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
冷 賞30日 卵 乳 大 100g×2 250円(税込270円)
牛乳（愛知県） [放] 不検出 <3.8 <3.5

食生活のこころがけ

植物性たんぱく質が豊富な大豆・大豆加工品を食卓へ

使い切り少量パック

冷 賞届いて4日 大
丸和食品（東京都・練馬区）

262 ミニもめん豆腐

150g×2 198円（税込214円）
大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.2

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

263 ミニきぬ豆腐

150g×2 198円（税込214円）
大豆（国内産） [放] 不検出 <0.9 <1.2

丸和食品（東京都・練馬区）

264 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
冷 賞届いて4日 大
300g 198円（税込214円）
大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.2

265 きぬ豆腐

冷 賞届いて4日 大
300g 183円（税込198円）
大豆（国内産） [放] 不検出 <0.9 <1.2

丸和食品（東京都・練馬区）

266 青大豆 寄せどうふ

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せとうふです。
冷 賞届いて4日 大
200g 250円（税込270円）
大豆（国内産）

お得な2袋組は16ページ「丸和食品特集」に掲載

ゴーヤチャンプルー

丸和食品（東京都・練馬区）

267 押し豆腐

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。
冷 賞21日 大
220g 264円（税込285円）
大豆（国内産） [放] 不検出 <1.4 <1.1

丸和食品（東京都・練馬区）

268 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
冷 賞届いて6日 大
3枚 183円（税込198円）
大豆（国内産） [放] 不検出 <1.5 <1.5

丸和食品（東京都・練馬区）

269 絹生揚げ

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。
冷 賞届いて4日 大
230g 227円（税込245円）
大豆（国内産） [放] 不検出 <1.6 <1.5

ネギたっぷり！ 特

丸和食品（東京都・練馬区）

270 ねぎ入り具だくさんがんも

丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。
冷 賞届いて5日 大 80g×2 325円（税込351円）通常税込367円
大豆（国内産）

ひと口サイズなので煮物やお弁当にも便利です

7個入

丸和食品（東京都・練馬区）

271 ひじき入り京がんも

国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。
冷 賞届いて5日 大
7個(140g) 290円（税込313円）
大豆（国内産） [放] 不検出 <3.7 <4.1

お得な2個組は表紙

JAやさと（茨城県・石岡市）

272 八郷小粒納豆3連（タレ・カラシ付）

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
冷 賞7日 米 大 小
35g×3 148円（税込160円）
大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.9 <3.1

少し柔らかめの仕上がりが特徴の水府納豆

水府納豆（茨城県・常陸太田市）

273 水府納豆ミニ3個（タレ・カラシ付）

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
冷 賞10日 米 大 小
40g×3 140円（税込151円）
大豆（茨城県） [放] 不検出 <3.0 <3.4

味わい深い大粒大豆

登喜和食品（東京都・府中市）

274 十勝の息吹 大粒2P（タレ・カラシ付）

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
冷 賞9日 米 大 小
40g×2 184円（税込199円）
大豆（北海道）

大粒大豆をひきわりました

登喜和食品（東京都・府中市）

275 北海道ひきわりカップ2（タレ・カラシ付）

仕込みの直前に丸大豆をひき割りました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。
冷 賞9日 米 大 小
30g×2 170円（税込184円）通常税込200円
大豆（北海道）

小粒大豆使用 経木で包みました

登喜和食品（東京都・府中市）

276 遊作納豆（タレ・カラシ付）

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
冷 賞9日 米 大 小
80g 216円（税込233円）
大豆（茨城県） [放] 137Cs=3.7

4個

JAやさと鶏卵部会（茨城県・石岡市）

277 やさとの半熟たまご（温玉）

非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。
冷 賞10日 卵
4個(タレ無) 206円（税込222円）
卵（茨城県） [放] 不検出 <3.3 <3.4

食生活のこころがけ

ミネラル、食物繊維が豊富な海藻を意識的に食卓へ

リアス（千葉県・船橋市）

278 国産あかもくめかぶミックス

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。
凍 賞180日
40g×3 311円（税込336円）通常税込356円
あかもく（国内産）、めかぶ（三陸）

人気!注目のフコイダンがたっぷり 特

リアス（千葉県・船橋市）

279 松島湾産おさしみあかもく

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。
凍
100g 241円（税込260円）通常税込270円
あかもく（宮城県） [放] 不検出 <3.8 <4.0

特

藤本水産（兵庫県・淡路市）

280 淡路島の天然わかめ（塩蔵）

冷 賞90日
150g 398円（税込430円）通常税込443円
わかめ（兵庫県）

国内流通量は1%以下! 素潜りで採る 天然わかめ漁応援!

藤本水産（兵庫県・淡路市）

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。

281 淡路島の天然茎わかめ（塩蔵）

冷 賞90日
200g 345円（税込373円）通常税込387円
わかめの中芯（兵庫県）

特

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。

浜食（東京都・調布市）

282 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きの必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
冷 賞10日 米
200g 240円（税込259円）
もずく（沖縄県）

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

283 徳用あく抜きこんにゃく

国内産のこんにゃく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
冷 賞120日
400g 118円（税込127円）
こんにゃく粉（国内産）

鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

284 徳用あく抜きしらたき

国内産のこんにゃく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。
冷 賞120日
350g 118円（税込127円）
こんにゃく粉（国内産）

6個入

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

285 味付やわらかこんにゃく

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにゃく。かつおだしと醤油で味付してあります。湯煎で温めて。
冷 賞90日 大 小
6個入 220円（税込238円）
こんにゃく芋（群馬県）

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

286 小巻き芋しらたき

群馬県産のこんにゃく芋を使用したしらたきを小巻きにしました。さっと水洗いして煮物や炒め物に。
冷 賞140日
6個 200円（税込216円）
こんにゃく芋（群馬県）

共生食品（神奈川県・相模原市）

287 内麦焼そば（ソース付）

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
冷 賞6日 卵 大 小
麺150g×3 ソース30g×3 257円（税込278円）
小麦（岩手県） [放] 不検出 <3.4 <4.1

シーズン最終

共生食品（神奈川県・相模原市）

288 内麦生ラーメン冷し（3食入）

麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。
冷 賞7日 卵 米 大 小
麺120g×3 スープ45mℓ×3 298円（税込322円）
小麦（岩手県） [放] 不検出 <3.4 <4.1

たまには生麺でラーメン屋さん気分♪

共生食品（神奈川県・相模原市）

289 内麦生ラーメン醤油（3食入）

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。
冷 賞7日 卵 大 小
麺120g×3 スープ30g×3 350円（税込378円）
小麦（岩手県） [放] 不検出 <3.4 <4.1

東京都 練馬区　菊田の煮豆

希少種「とら豆」！ 特

菊田商店（東京都・練馬区）

290 煮豆 とら豆

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。
冷 賞90日 米
150g 314円（税込339円）通常税込350円
とら豆（北海道）

お弁当にも！

菊田商店（東京都・練馬区）

291 昆布豆

秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮締まり、ふっくらと仕上がっています。
冷 賞90日 米 大 小
130g 220円（税込238円）
大豆（秋田県） [放] 不検出 <2.9 <3.2

埼玉県 越谷　遠忠食品

1食で5種の食材が摂れますね♪ 特

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

292 五目豆煮

大豆、蒟蒻、ごぼう、人参、昆布をかつおだしをベースに醤油、砂糖で味付。直火炊きのふっくら仕上げ。
冷 賞90日 米 大 小
100g 298円（税込322円）通常税込329円
大豆（北海道）

これが佃煮屋さんのふりかけ!

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

293 国産しょうがとおかかのふりかけ

千切りにしたしょうがと、おかかを一緒に炊きました。ピリ辛のしょうがとおかかの旨みが食欲をそそります。
冷 賞180日 米 大 小
60g 430円（税込464円）
しょうが（高知県、他）

ザーサイ たけのこ 山くらげ 国産素材応援！

細かく刻んでチャーハンの具やサラダのトッピングにも

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

294 国産味付ザーサイ

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。
冷 賞90日 米 大 小
100g 348円（税込376円）
ザーサイ（神奈川県、茨城県） [放] 不検出 <3.7 <4.1

国産たけのこを使用

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

295 国産味付メンマ

国産（愛媛県）のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。
冷 賞90日 大 小
90g 461円（税込498円）
たけのこ（愛媛県）

コリコリした食感がやみつきに！

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

296 国産山くらげたまり漬

国産（茨城県）で栽培・収穫された山くらげを醤油だれで漬け込みました。コリコリとした食感が特徴です。
冷 賞90日 大 小
90g 461円（税込498円）
山くらげ（茨城県） [放] 不検出 <3.6 <3.5

遠忠食品（埼玉県・越谷市）

297 しらすくるみ

瀬戸内海産しらすを直火釜で焚き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。
冷 賞90日 米 大 小
100g 598円（税込646円）
しらす（瀬戸内海）

あと1品欲しい時に便利

かじかわ農場（新潟県・新発田市）

298 筑前煮

野菜の風味と食感を大切に、天然だしでじっくり煮込みました。温めてお召し上がり下さい。
冷 賞90日 米 大 小
170g 480円（税込518円）
れんこん（国内産）

温でも冷でもOK シーズン最終

かじかわ農場（新潟県・新発田市）

299 夏おでん

大根、ロールキャベツ、ゆで卵、しらたき、焼ちくわ、油揚げをいわし煮干しと昆布のだし汁で炊きました。
冷 賞90日 卵 米 大 小
430g（うち固形量290g） 653円（税込705円）
大根・キャベツ・卵（国内産）

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

具だくさんの野菜を食べよう

もやしがつきます。目安は200～250gなので、1袋そのままお使いください

調理時間 約6分 | 準備品 油

セット内容：カット野菜、麺×2袋、スープ2袋、具材、単品もやし

2人前

食塩相当量：6.25g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

300 1日350gの野菜が摂れる野菜のちゃんぽん

新鮮でおいしい野菜とちゃんぽんスープと具のセット。下処理、カット済なのでお鍋一つで10分以内できます。

冷 賞 届いて1～2日 卵 大 小

2人前(800g+もやし250g) 1040円(税込1123円) 通常税込1220円

白菜・中華めん（国内産）

スタミナ肉でご飯がすすむ!

もやしがつきます。目安は200～250gなので、1袋そのままお使いください

調理時間 約5分 | 準備品 卵3～4個・油

2人前

セット内容：タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ブイヨン

食塩相当量：1.41g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

301 生きくらげと豚肉の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷 賞 届いて1～2日 卵 米 大 小

2人前(約245g+もやし250g) 1080円(税込1166円)

きくらげ（群馬県）、豚肉（鹿児島県）

甘辛みそタレでご飯がすすむ

調理時間 約6分 | 準備品 油

2人前

セット内容：タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

食塩相当量：2.28g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

302 国産豚の回鍋肉セット

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。

冷 賞 届いて1～2日 卵 米 大 小

2人前(約360g) 900円(税込972円)

キャベツ（国内産）、豚肉（香川県、徳島県）

豆腐入りでふんわり食感

調理時間 約5分 | 準備品 油

2人前

セット内容：具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

食塩相当量：1.5g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

303 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷 賞 届いて1～2日 卵 米 大 小

2人前(約450g) 890円(税込961円)

豆腐・玉ねぎ（国内産）

シャキシャキ野菜がたっぷり

調理時間 約10分 | 準備品 油

2人前

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量：2.1g

やさと農業協同組合（茨城県・石岡市）

304 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷 賞 届いて1～2日 米 大 小

2人前(約630g) 760円(税込821円)

小松菜（国内産）

餃子と野菜のハーモニー

調理時間 約5分 | 準備品 水900ml

セット内容：水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

2人前

食塩相当量：11.1g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

305 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

冷 賞 届いて1～2日 米 大 小

2人前(約440g) 810円(税込875円)

白菜（国内産）

黒酢で味に深みをプラス

調理時間 約6分 | 準備品 油

2人前

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量：1.21g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

306 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷 賞 届いて1～2日 卵 米 大 小

2人前(約410g) 899円(税込971円)

玉ねぎ（国内産）、豚肉（鹿児島県）

カシューナッツの歯ごたえが魅力

調理時間 約7分 | 準備品 油

2人前

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

食塩相当量：1.9g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

307 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷 賞 届いて1～2日 米 大 小

2人前(約340g) 938円(税込1013円)

玉ねぎ（国内産）、鶏肉（山口県）

カキの旨味が効いています

調理時間 約10分 | 準備品 油大さじ2・卵2個

2人前

セット内容：カット野菜(にら、人参、たけのこ)、きくらげ、豚肉、醤油タレ(カキタレ)

食塩相当量：3.6g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

308 豚にら彩りオイスター炒め

国産豚肉と4種の野菜（にら、にんじん、たけのこ、きくらげ）を牡蠣だし醤油だれと合わせました。

冷 賞 届いて1～2日 米 大 小

2人前(約300g) 900円(税込972円)

ニラ・豚肉（国内産）

海鮮の旨味がたっぷり

もやしが付きます。目安は200～250gですので1袋お使いください

調理時間 約4分 | 準備品 油

2人前

セット内容：カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、人参)、もやし、具材入り添付たれ

食塩相当量：1.5g

グリンリーフ（群馬県・昭和村）

309 5種野菜と天然えびの海鮮塩炒め

新鮮な野菜と本格海鮮ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つで手軽に調理できます。

冷 賞 届いて1～2日 卵 大 小 え

2人前(約460g+もやし250g) 940円(税込1015円)

白菜（国内産）、えび（ベトナム）

レンジや湯煎でOKなものも フライパンや鍋ひとつでできちゃう

青魚をもっと手軽に!

つかさ食品（千葉県・南房総市）

6～12枚

310 いわし蒲焼用(タレ付)

国内で漁獲された真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。

凍 賞 180日 米 大 小

6～12枚180g+タレ50g 380円(税込410円) 通常税込430円

真いわし（国内産）

6～8個

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

311 さんまチーズサンド

開いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

凍 賞 180日 乳 小

6～8個150g 395円(税込427円)

さんま（国内産）

6～11枚

千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

312 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

凍 賞 180日 米 大 小

6～11枚150g+タレ50g 438円(税込473円)

真あじ（千葉県） [放] 不検出 <3.3 <3.7

大進食品（神奈川県・横浜市）

6個入

313 北海道八雲発マムの帆立クリームコロッケ

北海道の酪農発祥の地・八雲町産の生乳で作った帆立入りクリームコロッケです。凍ったまま揚げて。

凍 乳 米 小

40g×6 403円(税込435円)

生乳（北海道） [放] 不検出 <2.9 <3.7

本格的な春巻きがフライパンで簡単調理!

大進食品（神奈川県・横浜市）

5本入

314 マム フライパンで簡単春巻

たっぷりの国産竹の子、長ネギと信州産豚肉を千切りして炒めた具を一緒に巻きました。

凍 か 米 大 小 5本200g 366円(税込395円) 通常税込410円

竹の子（国内産）

次回から値上げとなります

ニッコー（神奈川県・大和市）

15個入

315 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 大 小

18g×15 400円(税込432円)

豚肉（国内産）

ニッコー農園産モロヘイヤ使用

15個入

ニッコー（神奈川県・大和市）

316 モロヘイヤ餃子(自社農園モロヘイヤ)

栄養たっぷりのモロヘイヤを主役にした餃子。自社農園のモロヘイヤを100%使用。フライパンで焼いて。

凍 米 大 小

15個270g 380円(税込410円)

野菜・豚肉（国内産）

皮がもっちり

10個入

ニッコー（神奈川県・大和市）

317 えびにら餃子

にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 え 米 大 小

18g×10 391円(税込422円)

えび（インドネシア、ベトナム、他）

鶏肉と野菜の旨みがあふれる餡を包みました

秋川牧園（山口県・山口市）

15個入

318 とり餃子

秋川牧園の鶏肉と黒豚の脂身を使用。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。

凍 米 大 小

195g(15個入) 391円(税込422円)

鶏肉（山口県、他）

大進食品（神奈川県・横浜市）

25個入

319 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 大 小

18g×25 568円(税込613円)

豚肉（国内産） [放] 不検出 <3.3 <4.0

さっぱりしたクセのない美味しさ♪試食で大好評!

大進食品（神奈川県・横浜市）

20個入

320 マム 女性のための餃子(国産きくらげ入)

国産乾燥きくらげを使用し、にんにく等を使っておりませんのでくせのない食べやすい餃子になっています。

凍 大 小

18g×20 543円(税込586円)

キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ（国内産） [放] 不検出 <3.4 <3.4

ダイマツ（鳥取県・米子市）

321 氷温造り秋鮭の南蛮漬

北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

凍 米 大

180g 380円(税込410円) 通常税込430円

秋鮭（北海道）

ダイマツ（鳥取県・米子市）

322 氷温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子)

国産(一部韓国産)のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。

凍 米

220g 345円(税込373円)

さわら（国内産、韓国）

湯せんでOK!

みうらや（茨城県・神栖市）

323 国産さばの生姜煮

国内産のさばを醤油ベースのたれに千切り生姜を加えて煮つけました。湯煎で。

凍 米 大 小

240g(120g(固形80g)×2) 365円(税込394円)

さば（国内産） [放] 不検出 <3.3 <3.4

お得2個組 本場の味付けが手軽に味わえます

ナムルって？
一種類ごとに、味、歯応え、彩りを大切にし、その野菜に合った味付けをします。それを混ぜることで調和が取れ別のおいしさが生れる料理です。

カラミノフーズ（東京都・新宿区）
324 冷凍ナムルセット(2個組)
もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。
凍 米 大 小
150g×2 870円（税込940円） 通常税込994円

大黒淡水（静岡県・焼津市）
325 うなぎ蒲焼 70g×2
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。
凍 米 大 小
70g×2、たれ・山椒付 2380円（税込2570円） 通常税込2754円
うなぎ（愛知県）

カラミノフーズ（東京都・新宿区） 2食入
328 プルコギ丼の具(国産牛)
甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。炒めた野菜を添えても。
凍 米 大 小
100g×2 607円（税込656円）
牛肉（国内産）

ニッキーフーズ（大阪府・大阪市） 2食入
326 関西風きつねうどん
国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。
凍 え 米 大 小
2食520g 320円（税込346円）
小麦（国内産）

シマダヤ（東京都・渋谷区）
327 冷凍 稲庭風うどん
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%
凍 小
200g×5食 408円（税込441円）
小麦（国内産）

次回から値上げとなります

ニッコー（神奈川県・大和市） 2食入
329 中華丼の具(醤油)
鶏がら（静岡・鶏一番の鶏）を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。
凍 米 大 小
180g×2 455円（税込491円）

ニッコー（神奈川県・大和市） 4個入
330 野菜かき揚げ
国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。
凍 小
4個260g 430円（税込464円）
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん（国内産）

レンジかトースターで温めて

組合員さんからの クチコミ
あと少しおかずを足したい時にも便利ですよ。薄めて使うたれもついているので、パパッと出来て、簡単美味しい！

菅原食品販売（宮城県・塩竈市）
331 天ぷらセット(濃縮たれ付)
5種の野菜（南瓜、さつま芋、舞茸、茄子、野菜かきあげ）を米油で揚げた天ぷらセット。たれは希釈して。
凍 米 大 小
200g(2人前5種×2個) 537円（税込580円） 通常税込594円
かぼちゃ・さつまいも（国内産）

お弁当におかずに♪

秋川牧園（山口県・山口市）
332 からあげ
開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。
凍 卵 米 大 小
150g 447円（税込483円）
鶏肉（山口県、他）

秋川牧園（山口県・山口市）
333 スパイシーささみカツ
開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。
凍 卵 米 小
160g 404円（税込436円）
鶏肉（山口県、他）

パイオニアフーズ（北海道・京極町）
334 ミニポテト オーブントースター用
北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。
凍 米 500g 311円（税込336円）
じゃがいも（北海道）

秋川牧園（山口県・山口市）
335 黒豚メンチカツ
秋川牧園の黒豚ミンチにたっぷりの国産玉葱、秋川牧園の卵と牛乳も加え味付けをし衣で包み揚げました。
凍 卵 乳 米 大 小
120g(4個) 368円（税込397円）
豚肉（国内産）

秋川牧園（山口県・山口市）
336 フライドチキン(骨なし)
塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク食感をプラス。骨なしタイプ。
凍 卵 乳 米 小
300g 880円（税込950円）
鶏肉（国内産）

次回から値上げとなります

ニッコー（神奈川県・大和市） 8個入
337 ごぼうとひじきの豆腐団子
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
凍 卵 米 大 小
8個144g 350円（税込378円）
ごぼう（国内産）

ニッコー（神奈川県・大和市） 4個入
338 エビカツフライ
魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めて。
凍 え 卵 米 大 小
4個152g 395円（税込427円）
えび（インドネシア、ベトナム、タイ）

レンジか蒸して

ニッコー（神奈川県・大和市） 8個入
339 鶏ごぼうシュウマイ
削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシュウマイ。
凍 卵 米 大 小
27g×8 355円（税込383円）
鶏肉（国内産）

組合員さんからの クチコミ
あまりシュウマイは好きではないのですが、これは美味しい！

レンジかフライパンで温めて

ニッコー（神奈川県・大和市） 3個入
340 ふんわり豆腐ハンバーグ
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。
凍 卵 米 大 小
90g×3 442円（税込477円）
大豆・鶏肉（国内産）

国産じゃが芋と国産小麦マカロニ使用の贅沢グラタン

2食入

秋川牧園（山口県・山口市）
344 牛乳グラタン(鶏肉とポテト)
自社の牛乳と鶏肉を使いコクのあるホワイトソースで包みました。トースターかオーブンで約15～20分温めて。
凍 乳 米 小
100g×2 514円（税込555円） 通常税込575円
牛乳（山口県、他）

レンジで温めて

ニッコー（神奈川県・大和市） 10個入
341 ミニたい焼き(あずき)
凍 小 10個400g 384円（税込415円） 通常税込432円
小豆（北海道）

組合員さんからの クチコミ
ちょっと甘いものがほしい時、あんこも満足できるだけ入っていて手軽でおいしいです。

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。

[放] 不検出 <3.3 <3.3

外パリパリ、中もっちり

カラミノフーズ（東京都・新宿区） 2枚
342 コリアンチヂミ(たれ付)
国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もっちりに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。
凍 卵 米 大 小
チヂミ230g(2枚)、たれ8g×2 557円（税込602円）
小麦（国内産）

国産野菜とお米で作りました

レンジかフライパンで

ニッキーフーズ（大阪府・泉佐野市）
343 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
凍 卵 米 大 小
230g×2 403円（税込435円）
米（国内産）

弁天堂（兵庫県・淡路市） 直径約12cm
346 ザッハトルテ
乳化剤香料不使用のチョコ、オーガニックココアを使用。スポンジはオーガニック菜種油で軽い仕上がりに。
凍 賞60日 卵 乳 小
1個（直径約12cm） 1013円（税込1094円）
生乳（北海道）

弁天堂（兵庫県・淡路市）
345 カスタードクリームブッセ
カスタードクリームはちょっと濃い目の味に仕上げ、十分にホイップしてフワフワな生地でサンドしました。
凍 賞60日 卵 乳 米 小
3個 796円（税込860円）
卵・小麦・生乳（国内産）

弁天堂（兵庫県・淡路市）
347 昔ながらの黒豆きな粉ロールケーキ
香ばしい黒豆きな粉の風味とクリームのやさしい甘みがマッチしています。冬は常温で夏は冷蔵庫解凍で。
凍 賞60日 卵 乳 大 小
1個 743円（税込802円）
卵・黒豆きな粉（国内産）

人気です KUBOTA のアイス 南国土佐

旬のゆず玉を生産農家から直接仕入れ、自社工場内で手しぼりで果汁を取った、こだわりのキャンデーです
久保田食品（高知県・南国市） 2個
348 手しぼりの柚子アイスキャンデー 2個
凍 80mℓ×2 320円（税込346円）
ゆず（高知県）

久保田食品（高知県・南国市）
349 おっぱいアイスミルク
牛乳の素朴なおいしさをベースにバニラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。
凍 乳 80mℓ 100円（税込108円）
生乳（北海道）

久保田食品（高知県・南国市）
350 十勝あずきのかき氷
北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんをたっぷり使用した、かき氷。
凍 180mℓ 150円（税込162円）
小豆（北海道）

久保田食品（高知県・南国市）
351 夢中熱中 バニラとあずきの最中
北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。
凍 卵 乳 小
110mℓ 120円（税込130円）
生乳・小豆（北海道）

久保田食品（高知県・南国市）
352 黒蜜きなこアイスクリーム
国内産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。
凍 卵 乳 大
100mℓ 220円（税込238円）
生乳・黒大豆（国内産）

菓子

- 化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

North Colors ノースカラーズ商品勢ぞろい！ うす塩・のり塩 次回より値上げ

ノースカラーズ（北海道・札幌市）

353 純国産 ポテトチップス うす塩

原材料：じゃがいも(国産・遺伝子組み換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(北海道製造)

賞120日 米

60g 180円(税込194円)

じゃがいも（国内産）

ノースカラーズ（北海道・札幌市）

354 純国産 ポテトチップス のり塩

原材料：じゃがいも(国産・遺伝子組換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(国内製造)、焼のり(のり(国産))

賞120日 米

55g 180円(税込194円)

じゃがいも（国内産）

ノースカラーズ（北海道・札幌市）

355 純国産 北海道かりんとう

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にしあげております。

賞90日 乳 米 小

100g 230円(税込248円)

小麦粉（国内産）

菓子部門の新商品！

ノースカラーズ（北海道・札幌市）

356 純国産 さつま芋ちっぷ

国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をパリッとした食感に仕上げました。揚げ油には国産のこめ油を使用し、上品な香りが感じられます。

賞120日 米

115g 230円(税込248円)

さつまいも（九州）

ノースカラーズ（北海道・札幌市）

357 純国産きなこねじり

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。

賞150日 米 大

103g 275円(税込297円) 通常税込319円

きな粉（北海道）

ノースカラーズ（北海道・札幌市）

358 オーガニック小麦のどらやき

原材料：つぶ餡(砂糖、小豆(北海道産)、水あめ、寒天)(国内製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤

賞60日 卵 小

1個 175円(税込189円)

小豆（北海道）

ノースカラーズ（北海道・札幌市）

359 オーガニック小麦の蜂蜜カステラ

食べやすいサイズを個包装してありますので、切る手間もかからず手軽に召し上がっていただけます。

賞60日 卵 小

5個 620円(税込670円)

鶏卵（山形県）

原材料：黒大豆（兵庫県産、遺伝子組み換えでない）、砂糖、食塩

だいずデイズ（兵庫県・神戸市）

360 ほの甘くろまめ

兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘いおやつです。

賞180日 大

45g 235円(税込254円) 通常税込270円

黒大豆（兵庫県）

原材料：有機小豆(北海道産)、有機きび糖

だいずデイズ（兵庫県・神戸市）

361 有機ほの甘あずき

北海道産有機小豆を有機きび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。

賞180日

55g 200円(税込216円) 通常税込238円

小豆（北海道）

サンコー（愛知県・豊橋市）

362 小倉ようかん

原材料：砂糖(てん菜(国産))、生餡、小豆(北海道産)、水飴、寒天

1個58g 135円(税込146円)

小豆（北海道）

サンコー（愛知県・豊橋市）

363 おやつカステラ

原材料：小麦粉(小麦(国産))、砂糖(三温糖)、鶏卵、植物油脂(パーム油)、米飴/膨張剤(重曹)

賞60日 卵 米 小

130g 248円(税込268円)

小麦（国内産） [放] 不検出 <0.9 <1.0

サンコー（愛知県・豊橋市）

364 そば粉のかりんとう

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。

賞90日 米 そ 小

80g 185円(税込200円)

小麦、そば（国内産） [放] 不検出 <0.9 <0.8

伊那食品（長野県・伊那市）

365 パオパオ杏仁の素

熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。おやつにはもちろん食後のデザートにも。

乳 大

575g(素75g×5袋 シロップ40g×5) 855円(税込923円)

丸和食品（東京都・練馬区）

366 豆乳ドーナツ(白蜜)

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

賞60日 乳 大 小

155g 235円(税込254円) 通常税込265円

小麦（国内産）

丸和食品（東京都・練馬区）

367 豆乳ドーナツ(黒糖)

国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。

賞60日 乳 大 小

155g 235円(税込254円) 通常税込265円

小麦（国内産）

ますだの落花生

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。
原材料：落花生

ますだ（千葉県・八街市） 賞90日 落

368 天日干しさやいり落花生 160g

685円(税込740円)

369 300g

1185円(税込1280円)

落花生（千葉県） [放] 不検出 <3.7 <4.4

千葉県の新品種、はっきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

ますだ（千葉県・八街市） 賞90日 落

370 うす皮煎り落花生(Qなっつ) 無塩

120g 520円(税込562円)

371 うす塩

120g 520円(税込562円)

落花生（千葉県）

※開封後は常温での保存は出来ません

ますだ（千葉県・八街市）

372 ゆで落花生「郷の香」

収穫したてのみずみずしい落花生をレトルト加工にて「ゆで落花生」にしました。

賞120日 落

200g 598円(税込646円) 通常税込663円

落花生（千葉県）

合成着色料、香料、保存料は一切使用しておりませんので、素材本来の旨味をお楽しみ頂けます。

クロスロード（大阪府・泉南市） 賞90日 卵 乳 小

国産小麦のベルギーワッフル

373 バター

1個(40g) 170円(税込184円) 通常税込194円

374 ココア

1個(40g) 170円(税込184円) 通常税込194円

小麦粉（国内産）

米又のぜんざい お届けは9月3回

米又（福井県・福井市）

375 十穀ぜんざい

国産大納言を使用しじっくりと炊き上げた甘さ控えめのぜんざいに雑穀をブレンドしました。

賞180日 米 大

185g 338円(税込365円) 通常税込377円

大納言小豆（北海道）

米又（福井県・福井市）

376 ほうじ茶ぜんざい

国産大納言小豆を使用し、福井県産大豆入りほうじ茶で炊き上げた香ばしさの広がるぜんざいです。

賞180日 大

185g 338円(税込365円) 通常税込377円

大納言小豆（北海道）

米又（福井県・福井市）

377 栗ぜんざい

北海道産大納言小豆を甘さ控えめに炊き上げ、国産の栗甘露煮をまるごと浮かべた味わい深いぜんざいです。

賞180日

185g 415円(税込448円) 通常税込459円

大納言小豆（北海道）、栗甘露煮（国内産）

飲料

- 緑茶：無農薬です。
- ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

童仙房茶舗（京都府・南山城村）

378 童仙房茶舗 有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

100g 700円(税込756円)

緑茶（京都府）

童仙房茶舗（京都府・南山城村）

379 童仙房茶舗 有機上煎茶

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。

100g 1100円(税込1188円)

緑茶（京都府）

童仙房茶舗（京都府・南山城村）

380 童仙房茶舗 有機抹茶

農薬・化学肥料を使用しない茶園で育てたお茶を石臼で丁寧に挽いた、宇治抹茶(お茶)です。さわやかな香りとさっぱりした味をお楽しみください。

30g 1350円(税込1458円)

緑茶（京都府）

前日OK!

ランカスター（千葉県・千葉市）

731 ウーロン茶(ティーバッグ)

水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳ばしく、渋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。

5g×30 400円(税込432円)

水仙（中国）

ランカスター（千葉県・千葉市）

382 ペパーミントティー(ティーバッグ)

セイロン紅茶にペパーミントをブレンドしました。清涼感のある爽やかなミントの香りが楽しめます。

2g×20 480円(税込518円) 通常税込540円

ペパーミント（ブルガリア）

6缶

長野興農（長野県・長野市）

383 秋映りんごジュース

長野県産の秋映を搾った、100%ストレートジュース。甘味と酸味のバランスがよく、さっぱりとした味わいです。酸化防止剤不使用。

160g×6 760円(税込821円)

りんご（長野県）

光食品（徳島県・上板町）

384 みかんサイダー +レモン

国産有機うんしゅうみかんと海外産有機レモンを使用。果汁14%。有機砂糖使用

250ml 145円(税込157円)

うんしゅうみかん（国内産）

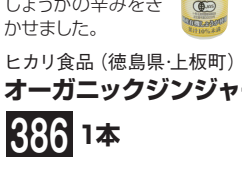
砂糖類を不使用 果物の甘さを生かした ジュースです

光食品（徳島県・上板町）

385 オーガニック ぶどうサイダー +レモン

有機JAS認定商品 有機果汁85%以上 着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。

250ml 135円(税込146円) 通常税込157円



国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。

果糖ブドウ糖液糖を使用していません

ヒカリ食品（徳島県・上板町）

オーガニックジンジャーエール

386 1本

250ml 145円(税込157円)

387 6本組

250ml×6 810円(税込876円) 通常税込942円

1本当り 税込146円

しょうが（国内産）

芳醇な国産洋梨のストレートジュース。同じ原料の洋梨ピューレを加えて、まろやかに仕上げました。

ゴールドパック（長野県・松本市）

洋梨ジュース(ストレート)

388 5本

160g×5 775円(税込837円)

1本当り 税込167円

389 20本

160g×20 3000円(税込3240円)

1本当り 税込162円

なし（長野県）

前日OK!

岩泉ホールディングス（岩手県・岩泉町）

757 龍泉洞の水

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。

2ℓ×6 1300円(税込1404円)

岩手県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

酸化防止剤無添加

原料不足の為9月4回～11月までお休みになります

信州・桔梗ヶ原で農薬をほとんど使用せずに栽培されたコンコード種が原料です。甘口。

前日OK!

井筒ワイン（長野県・塩尻市）

768 井筒ワイン・コンコード赤甘口

720ml 1400円(税込1540円)

ぶどう（長野県）

信州・桔梗ヶ原で栽培されたナイアガラ種のぶどうで作ったフルーティーなワイン。

前日OK!

井筒ワイン（長野県・塩尻市）

769 井筒ワイン・ナイアガラ白辛口

720ml 1400円(税込1540円)

ぶどう（長野県）

秋のお彼岸は「手作りおはぎ」でお供えを

桜もちやおはぎなどに

川光商事（東京都･中央区）

390 道明寺粉

和菓子材料、精進料理、揚げ物の衣などに。もちもちとした食感が味わえます。

米

170g 298円（税込322円） 通常税込333円

もち米（国内産）

川光商事（東京都･中央区）

391 ねりあん

北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。

260g 275円（税込297円） 通常税込308円

川光商事（東京都･中央区）

392 つぶあん

北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。おしるこ、ホットケーキ、パン、デザートにどうぞ。

260g 275円（税込297円） 通常税込308円

小豆（北海道）

ポールスタア（東京都･東村山市）

393 桃花林 豆板醤

唐辛子にそら豆を加えた唐辛子入り味噌。本格四川料理に欠かせない調味料。

90g 250円（税込270円） 通常税込281円

唐辛子（中国）

ポールスタア（東京都･東村山市）

395 帯広発 豚丼のたれ

豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。

米大小

250g 388円（税込419円） 通常税込430円

大豆･小麦（アメリカ、カナダ他）

ポールスタア特集

上高地みそ（長野県･松本市）

394 桃花林 ゆずみそ

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作りの味。

賞120日 米大

120g 200円（税込216円） 通常税込227円

大豆（国内産）

ポールスタア（東京都･東村山市）

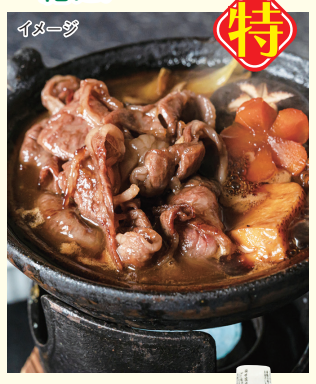
396 青森県田子町産のおろしにんにく

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。

70g 390円（税込421円）

にんにく（青森県）

P16のすき焼き用牛肉と一緒に!



北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

ポールスタア（東京都･東村山市）

397 すき焼割り下

米大小

400mℓ 420円（税込454円） 通常税込475円

大豆･小麦（アメリカ、カナダ）

お好みの麺類と一緒に和えて!

原材料：みそ(豆みそ、米みそ)(大豆を含む)(国内製造)、砂糖、もち米飴、甜麺醤(小麦を含む)、しょうゆ、ごま油、米でん粉、ねぎ、米酢、粒状大豆たん白、昆布だし、しょうが、なたね油、米糀調味料、干し椎茸、食塩

冨貴食研（大阪府･茨木市）

398 純植物性･ジャージャー麺の素

甜麺醤と味噌のコクにローストしたネギの甘味を合わせた優しい味の中華だれです。

米大小

130g 300円（税込324円） 通常税込346円

大豆（国内産）

食品調味料

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

表紙にやまこ味噌を掲載中

さ オリゴ糖が含まれるおなかに優しいてんさい糖

ホクレン農業協同組合連合会（北海道･札幌市）

510 てんさい糖

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。

650g 450円（税込486円）

てん菜（北海道）

し 平釜で煮詰めたまろやかな塩

みそ半（長崎県･西海市）

513 にっぽんの海塩

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。

500g 295円（税込319円）

海水（長崎県）

す 味のやわらかいコクのある醸造酢

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

私市醸造（千葉県･鎌ケ谷市）

521 食酢

米 500mℓ 152円（税込164円）

米（国内産）

せ こだわりの丸大豆醤油

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

沼屋本店（茨城県･つくば市）

399 国産丸大豆寒仕込みしょう油

大小

500mℓ 778円（税込840円）

大豆（国内産）

食塩を50%カットした風味豊かな醤油

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

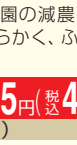
笛木醤油（埼玉県･川島町）

527 金笛減塩醤油

大小 600mℓ 645円（税込697円）

大豆（国内産、アメリカ、カナダ）

爽やかで心地良い酸味が特徴的です!



チョーコー醤油（長崎県･長崎市）

544 ゆず醤油 かけぽん

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぽん酢醤油。かつおのたたき、海藻サラダ、焼き魚、お鍋などに。

米大小

400mℓ 450円（税込486円）

ゆず（国内産）

チョーコー醤油（長崎県･長崎市）

530 白だし

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。焼津産かつお本節と利尻産昆布を使用。

米大小

400mℓ 450円（税込486円）

大豆･小麦（アメリカ、カナダ）

料理に風味を持たせます。

米澤製油（埼玉県･熊谷市）

550 ごま油

450g 1150円（税込1242円）

胡麻（ナイジェリア、他）

サラダや、しゃぶしゃぶなどに

創健社（神奈川県･横浜市）

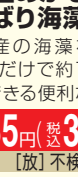
400 えごま一番 胡麻ドレッシング

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。サラダや、しゃぶしゃぶにも。

大小

150mℓ 420円（税込454円）

あっさりしているマヨネーズ



創健社（神奈川県･横浜市）

401 えごま一番 マヨネーズ

圧搾しぼりの「えごま一番」を使用した卵黄タイプのあっさりまろやか風味のマヨネーズです。大さじ1杯(15g)あたり、オメガ3(n-3系)脂肪酸のα-リノレン酸が2.4g含まれています。

賞180日 卵

205g 500円（税込540円）

フライ物にかけたり、お好み焼やたこ焼きのソースにも

ポールスタア（東京都･東村山市）

537 国産野菜果実とんかつレストランソース

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のビネガーを使用。

米 200mℓ 370円（税込400円）

野菜（国内産）

ポールスタア（東京都･東村山市）

402 花亭ビストロガーリックステーキソース

風味豊かなにんにくとレモン果汁をふんだんに使用しました。野菜炒めや魚に、ムニエルのソースにも。

大小

230g 508円（税込549円）

脱脂大豆（インド）、小麦（国内産）

きざみ野菜入りで、いろいろな料理に使えます

ナガノトマト（長野県･松本市）

535 国産つぶ野菜入り信州生まれのケチャップ

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

米 295g 355円（税込383円）

トマト（長野県）

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。

東京フード（茨城県･つくば市）

403 生おろしわさび

賞180日 米大

40g 370円（税込400円）

本わさび（長野県）

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

東京フード（茨城県･つくば市）

404 練りからし

賞180日 米

40g 330円（税込356円）

からし（カナダ）

肉料理、サンドイッチに、ソースやドレッシングにも!

創健社（神奈川県･横浜市）

405 オーガニック粒マスタード

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。

90g 500円（税込540円）

有機マスタード種子（カナダ）

三和食品（群馬県･藤岡市）

579 洋風だし一番

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

乳大小

8g×10 370円（税込400円）

キャッサバ（タイ）

日本の食生活に合う 農産･水産乾物特集!! 全品特価

リアス（千葉県･船橋市）

406 切干大根

宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具にと広く使って下さい。

賞180日

60g 260円（税込281円） 通常税込292円

大根（宮崎県）

そのままみそ汁やスープに、水戻し10分で炒め物に!

リアス（千葉県･船橋市）

407 大分県産乾椎茸スライス

大分県豊後大野産の椎茸スライスです。昔ながらの旨味と香りのある品種を限定しました。

18g 460円（税込497円） 通常税込529円

しいたけ（大分県）

うどん、そば、鍋などに

那須バイオファーム（栃木県･高根沢町）

408 乾燥まいたけ

新鮮な舞茸をまるごと乾燥しました。ぬるま湯に入れて、1～2時間かけゆっくりもどし、汁はだし汁として。

30g 560円（税込605円） 通常税込626円

まいたけ（栃木県） ［放］ 137Cs=37.2

中山水産（静岡県･裾野市）

566 かつおぶしパック

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。

賞180日

5g×10 420円（税込454円） 通常税込464円

かつお（国内産）

水で戻した時の軟らかさが自慢です

無茶々園（愛媛県･西予市）

410 無茶々園乾燥ひじき

採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。

30g 360円（税込389円） 通常税込400円

ひじき（愛媛県）

おにぎりに、汁物、煮物、酢の物、サラダなどに

リアス（千葉県･船橋市）

411 函館産栽培がごめ昆布(きざみタイプ)

柔らかくネバリ抜群のがごめ昆布を使いやすくきざみました。

20g 325円（税込351円） 通常税込362円

がごめ昆布（北海道）

士別農園（北海道･士別市）

582 士別農園 小豆

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。

300g 405円（税込437円） 通常税込448円

小豆（北海道）

庄内協同ファーム（山形県･鶴岡市）

648 きな粉(大豆)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。

賞180日 大

130g 205円（税込221円） 通常税込238円

大豆（国内産） ［放］ 不検出 <2.7 <2.5

次回よりg数変更・価格値上げ

煮物や汁物、カレーは洗ってそのまま加熱OK

リアス（千葉県･船橋市）

409 大牧農場の元気な打ち豆

北海道産の大豆を調理しやすいよう打ち豆にし乾燥したもの。サラダや炒め物、酢の物はサッとゆがいて使用。

賞180日 大

150g 250円（税込270円） 通常税込286円

大豆（北海道）

リアス（千葉県･船橋市）

412 国産天然芽ひじき

国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。

30g 370円（税込400円） 通常税込410円

ひじき（国内産）

すべて国内産の海藻を使用

リアス（千葉県･船橋市）

413 国産あかもく入りねばり海藻サラダ

すべて国内産の海藻を7種類使用し、水で戻すだけで約10倍に増え、簡単に調理できる便利な商品です。

10g 285円（税込308円） 通常税込324円

わかめ（三陸） ［放］ 不検出 <3.1 <3.2

リアス（千葉県･船橋市）

414 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

賞180日 米大

26g 388円（税込419円） 通常税込430円

切干大根（宮崎県）、素干しぱらのり（国内産） ［放］不検出 <4.9 <5.1

食品調味料担当 イチオシ缶詰特集！

特

ふるさと便

創健社（神奈川県・横浜市）

415 さば水煮 3個組

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

190g(固形量140g)×3 780円(税込843円) 通常税込876円

さば（長崎県、他）

特

ふるさと便

創健社（神奈川県・横浜市）

416 さば味付 3個組

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。

大小 190g(固形量140g)×3 810円(税込876円) 通常税込906円

さば（長崎県、他）

トマト本来の甘味と程よい酸味が特長的！

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。

特

ふるさと便

創健社（神奈川県・横浜市）

有機ホールトマト缶

536 1缶 前日OK! 400g 170円(税込184円) 通常税込194円

418 2缶 400g×2 330円(税込356円) 通常税込378円

有機トマト（イタリア）

特

ふるさと便

千葉産直サービス（千葉県・千葉市）

419 いわしの白焼き風

焼く直前に酒をふりかけ直火で白焼きにした真いわし。塩と酒で骨まで軟らかく仕上げています。

米 100g(固形量80g) 350円(税込378円) 通常税込389円

真いわし（千葉県）

名刀味噌本舗 全品特価

お届けは全て9月3回

おうちでカンタン手作り「ひしお」 食べる糀です！

プチプチと発酵する小さな音が聞こえます。約1～2週間、プチプチ音が聞こえなくなったら完成。1ヶ月を過ぎると大豆もトロリと！

善玉菌を増やす、生きた発酵食品を食卓に

- 野菜や魚、豆腐によく合います。お醤油の代わりに。
- 一緒にできるタレは「もろみ醤油」。炒め物やトマトソースの隠し味に。グンと旨味が増します。
- 旨味が濃いので料理の減塩にも。

ひしお(漢字で「醤」)は、豆麹と麦麹を醤油に漬けて発酵させた日本古来の調味料。日本の旨味のルーツで、非常にまろやかな味わいです。

麦と大豆の麹です。麹の発酵で生まれる自然な甘みがあります。醤油と水を加えて醤油こうじ作りに。

名刀味噌本舗（岡山県・瀬戸内市）

ひしおの糀(はな)

賞180日 大

420 ハーフサイズ 275g 530円(税込572円) 通常税込594円

421 550g 550g 900円(税込972円) 通常税込1004円

大麦（佐賀県）

残暑が厳しいこの時期に一日一杯！ 甘酒を飲む習慣を作りませんか？

ふるさと便

名刀味噌本舗（岡山県・瀬戸内市）

422 甘酒用 乾燥こうじ

甘酒専用の米麹です。冷凍保存もできます。

賞180日 米

500g 900円(税込972円) 通常税込1026円

米（岡山県）

ふるさと便

お砂糖を使わない自然な甘さが特徴の甘酒。お子様からお年寄りまでどなたにも好まれます。初めての方におすすめ。

名刀味噌本舗（岡山県・瀬戸内市）

423 名刀味噌 白米の甘酒

賞180日 米

400g 498円(税込538円) 通常税込562円

米（岡山県）

ふるさと便

お砂糖を使わない自然な甘さが特徴の甘酒。程よいつぶつぶ感とほっこりとした玄米の風味があります。玄米のミネラルと食物繊維が豊富です。

名刀味噌本舗（岡山県・瀬戸内市）

424 名刀味噌・玄米の甘酒

賞180日 米

400g 498円(税込538円) 通常税込562円

玄米（岡山県）

ふるさと便

長谷川商店（東京都・中央区）

425 焼のり(有明産)

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。

賞180日

全型10枚 380円(税込410円)

のり（有明海）

ふるさと便 前日OK!

九鬼産業（三重県・四日市市）

599 九鬼ごましお

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。

大 30g 120円(税込130円)

ごま（ミャンマー、他）

久々登場！

ふるさと便

どんぐりてい（茨城県・坂東市）

426 大麦パウダー(深煎り)

坂東市産の無農薬の大麦を焙煎し、粉末にしました。パンやクッキー作りに。牛乳に砂糖といっしょに

250g 360円(税込389円)

大麦（茨城県）

ふるさと便 前日OK!

川光商事（東京都・中央区）

622 片栗粉

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。

400g 210円(税込227円)

じゃがいも（北海道）

ふるさと便

日本澱粉工業（鹿児島県・鹿児島市）

427 はるさめ

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。

100g×2 254円(税込274円)

甘藷澱粉（九州）

P16 乾そばと一緒に

特

ふるさと便

おびなた（長野県・長野市）

428 そばつゆ(ストレート)

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。ざるそば、ざるうどんのストレートつゆです

米大小

400mℓ 330円(税込356円) 通常税込378円

ふるさと便 前日OK!

ニューオークボ（千葉県・柏市）

629 スクリューマカロニ

デュラム小麦のセモリナ粉を使って作ったスクリュー型のマカロニ。

小 100g 150円(税込162円)

小麦（カナダ、アメリカ）

ふるさと便 前日OK!

ニューオークボ（千葉県・柏市）

630 エルボマカロニ

デュラム小麦の中心だけの粉を使って、麺に負担をかけないよう手打式で時間をかけて作りました。

小 100g 150円(税込162円)

小麦（カナダ、アメリカ）

茹で上がりのおいしさが違います

ふるさと便 前日OK!

ニューオークボ（千葉県・柏市）

628 プロスパゲッティ

麺に熱を加えないよう時間をかけて作りました。小麦の栄養と旨味が熱に破壊されず残っています。

小 450g(2.0mm) 435円(税込470円)

小麦（カナダ、アメリカ）

ふるさと便

創健社（神奈川県・横浜市）

1袋当り 税込178円

431 塩らーめん 2袋

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。

賞180日 大小

102g×2 330円(税込356円)

小麦（国内産）

ふるさと便

創健社（神奈川県・横浜市）

1袋当り 税込189円

432 博多風らーめん

化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨風味のラーメン。

賞180日 え卵大小

110g×2 350円(税込378円)

小麦（国内産）

レトルトパウチ食品です

ふるさと便

秋川牧園（山口県・山口市）

433 秋川牧園の本格チキンカリー

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。

米大小

220g 438円(税込473円)

鶏肉（国産）

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

水に溶けやすいです

特

ふるさと便 前日OK!

せっけんの街（千葉県・柏市）

778 粉石けん せっけんの街

2kg 699円(税込769円) 通常税込803円

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

組合員さんからのクチコミ

「粉石けんで洗濯をすると白いカス(粉)がつく」という声がありますが、すすぎの時に酢を入れると中和されて出なくなりますよ～。

無香料、無着色です

ふるさと便 前日OK!

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

857 パックス 化粧石けんE

無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

95g×3 420円(税込462円)

まずは台所から石けん生活！

油よごれもよく落ちます

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。そのままスポンジにつけて、または少し薄めてご利用ください。

ふるさと便

せっけんの街（千葉県・柏市）

台所用液体せっけん おれんじ

439 本体 300mℓ 320円(税込352円)

440 詰替用 特 650mℓ 398円(税込438円) 通常税込462円

ボトル2回分のお得な詰替え用

手洗いは 手肌と環境にやさしい石けんで！

植物油脂を原料としたさっぱりとした洗い上がりのハンドソープ。キメ細かい泡で出てきます。トレハロース(保湿成分)配合で、お肌を健やかに保ちます。

ふるさと便

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

パックス お肌しあわせハンドソープ

441 本体 330mℓ 480円(税込528円)

前日OK! 特

870 詰替用 300mℓ 360円(税込396円) 通常税込418円

ストックはOKですか？

酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。

ふるさと便 前日OK!

日本生活協同組合連合会

ポリエチレンラップ

894 ミニ 50m 22cm×50m 130円(税込143円)

895 レギュラー 50m 30cm×50m 140円(税込154円)

どんぐりてい

ふるさと便 前日OK!

シフォンケーキなどに

どんぐりてい（茨城県・坂東市）

620 どんぐりていの米粉

どんぐりていで収穫した、ササニシキを製菓用に適した米粉に製粉。農薬・化学肥料不使用。

米 300g 470円(税込508円)

ササニシキ（茨城県）

ふるさと便 前日OK!

農薬・化学肥料不使用

どんぐりてい（茨城県・坂東市）

623 どんぐりていの玄米粉

どんぐりていで収穫した、ササニシキを製菓用に適した玄米粉に製粉。農薬・化学肥料不使用。

米 300g 460円(税込497円)

ササニシキ（茨城県）

久々登場！ 特

ふるさと便

どんぐりてい（茨城県・坂東市）

436 焙煎大麦(麦茶)

麦茶用に自然農法の坂東市産の大麦を自家焙煎しました。

400g 420円(税込454円) 通常税込464円

大麦（茨城県）

お子様向け商品

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

おとうふ工房いしかわ

ふるさと便

おとうふ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

437 きらず揚げ・しお

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

賞90日 大小

140g 298円(税込322円)

小麦（国内産） [放] 不検出 <4.1 <4.3

ふるさと便

おとうふ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

438 きらず揚げ・黒砂糖

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)

賞90日 大小

140g 298円(税込322円)

小麦（国内産） [放] 不検出 <4.2 <3.3

◎芯の大きいタイプ

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

ふるさと便 前日OK!

丸富製紙（静岡県・富士市）

892 ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)

130m×6ロール 527円(税込580円)

特

ふるさと便

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

442 パックス キッチンスポンジ(色おまかせ)

8g (ピンクorブルー) 185円(税込204円) 通常税込220円

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ ピンク・ブルー)

ここがいいね！ せっけん屋さんが考えたスポンジです

- ★骨格構造の目の粗いスポンジなので、少量の石けんでも泡立ち抜群!
- ★使った後の水切れが良く、ヌルヌルしないので衛生的!
- ★丈夫でヘタリにくいので、長～く使える!

9月19日(月) 感謝の気持ちを込めて 敬老の日特集

431円/100g

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

443 茨城県産(山方牛) 切り落とし

冷 賞6日

200g 798円(税込862円) 通常税込896円

茨城県

てまりずしでお祝い

千倉水産加工販売（千葉県·船橋市）

444 猿払産 刺身用ほたて貝柱

オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。

凍 賞180日

6～8粒100g 558円(税込603円) 通常税込626円

ほたて貝柱（北海道）

540円/100g

福永産業（福岡県·遠賀町）

445 特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。

凍 賞30日 モモ バラ500g 2500円(税込2700円) 通常税込2797円

鹿児島県

235円/100g

JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

446 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

冷 賞届いて3日 250g 544円(税込588円) 通常税込598円

茨城県

今回で終売

ヤマボシ（静岡県·焼津市）

447 びんちょうまぐろ(中トロ)刺身用

鰹の一本釣り船で漁獲される小型(5.5kg前後)のびんちょうまぐろの中トロ部分。上品な脂があります。

凍 賞30日 130g 428円(税込462円) 通常税込486円

びんちょうまぐろ（日本太平洋沖合北部）

松岡水産（千葉県·銚子市）

448 北海道さけスモークサーモン 2パック

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 賞180日 40g×2 465円(税込502円) 通常税込518円

秋鮭（北海道）

大黒淡水（静岡県·焼津市）

449 うなぎ蒲焼(長焼き)

愛知県産の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 米 大 小

120g、たれ·山椒付 2048円(税込2212円) 通常税込2354円

うなぎ（愛知県）

トクスイコーポレーション（東京都·中央区）

450 えびフライ特大(2L)

5尾入

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

凍 え 米 小 5尾205g 925円(税込999円) 通常税込1024円

ブラックタイガー（インドネシア）

カット済で食べやすい!

ヤマフ（佐賀県·唐津市）

451 北海道スモークサーモンの棒寿司

北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を使用。秋鮭は塩のみで味付けし桜チップで低温でスモーク。カット済です。

凍 賞180日 米

1本350g 1138円(税込1229円) 通常税込1274円

秋鮭（北海道）

鶏肉の美味しさと醤油タレの優しい風味がよくマッチ♪

秋川牧園（山口県·山口市）

452 やきとりセット

2種×各3本

秋川牧園の若鶏を使用した、もも·つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。

凍 卵 米 大 小

180g(2種各3本) 602円(税込650円) 通常税込690円

鶏肉（山口県、他）

茹で時間約4分

国産のそばを石臼製粉し、挽きたてを練り込み、小麦粉、でんぷんを加えて打っています。

北舘製麺（岩手県·八幡平市）

636 挽きたてのざるそば

前日OK!

そ 小 200g×2 498円(税込538円) 通常税込562円

小麦（国内産）

煮干し·鯖·鰹のだしがきいたつゆ付

ニッキーフーズ（大阪府·大阪市）

2食入

453 えび天そば

国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工澱粉：具の約0.2%

凍 え 卵 米 そ 大 小

2食496g 486円(税込525円) 通常税込550円

えび（インドネシア、ベトナム他）

塩味が全体の風味を引き立てます

岩手阿部製粉（岩手県·花巻市）

4個×2

454 芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組

岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。

凍 米 大 4個220g×2 716円(税込774円) 通常税込864円

黒豆（岩手県）

岩手阿部製粉（岩手県·花巻市）

6個入

455 芽吹き屋 おはぎ

無漂白の道明寺粉を使用。あんは厳選した小豆で、あきのこない甘さに仕上げています。

凍 米 6個300g 505円(税込545円) 通常税込562円

小豆（北海道）

丸和食品特集

全品特価

丸和食品が大切にする3つの約束
- 厳選された国産原料を使用します。
- 製造上の「手間」を惜しみません。
- 国内製造にこだわります。

だだちゃ豆の濃厚な風味!

丸和食品（東京都·練馬区）

456 だだちゃ豆入寄せ豆腐

国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。

冷 賞届いて4日 大 200g 260円(税込281円) 通常税込313円

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.0 <1.1

賞味期限約30日のロングライフ!

お得2個組

丸和食品（東京都·練馬区）

457 絹とうふ(充填豆腐) 2袋

冷 賞30日 大

(300g×3)×2 760円(税込820円) 通常税込854円

大豆（青森県、秋田県）

チャンプルーに!

お得2袋

丸和食品（東京都·練馬区）

458 押し豆腐 2袋

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

冷 賞21日 大 220g×2 498円(税込538円) 通常税込570円

大豆（国内産）

油いらずでさっと焼いて、手軽におかずが一品出来ます

国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。フライパンなどで温めて、おでんや鍋にも。

丸和食品（東京都·練馬区）

459 焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)

冷 賞7日 大 4個 310円(税込335円) 通常税込354円

大豆（国内産）

冷凍庫に常備して便利!

お得2袋

丸和食品（東京都·練馬区）

460 きざみ揚げ(冷凍) 2袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍 大 100g×2 428円(税込462円) 通常税込492円

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.2 <1.9

具が入っているので和えるだけ!

お得2個組

丸和食品（東京都·練馬区）

461 白和え 2袋

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

冷 賞21日 米 大 小

150g×2 470円(税込508円) 通常税込530円

大豆（国内産）

煮汁をよく含むので、煮物、おでん、鍋物に便利!

丸和食品（東京都·練馬区）

462 豆腐屋が作った揚げ物セット

人気の「きつねがんも」、「一口厚揚げ」、「一口京がんも」を合わせたバラエティ豊かなお得セット。

冷 賞届いて3日 大 3種7品 240円(税込259円) 通常税込279円

大豆（国内産） [放] 不検出 <1.8 <1.6

表示マークのご案内

取り扱いサイクル·価格表記

4週に1回お届け　4週に3回お届け
隔週お届け　毎週お届け

シーズン最終　季節商品につき今回で最終

シーズン初　今季初登場

新　新発売の商品

特　特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

- 表記のないものについては常温でのお届けです。
- 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

アレルゲン表示

卵 卵　乳 牛乳　米 米　大 大豆　そ そば　小 小麦　落 落花生　え えび　か かに

- 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
  ※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

- 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。