



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2022年8月5回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26
定番品のお届け	8/29	8/30	8/31	9/1	9/2
特別企画品のお届け	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9

とは?
JOSOわいど

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけたた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

国内産うずら卵使用「食感と風味を大切に仕上げました」
 揚げて
 カネセ不食品(静岡県藤枝市)
うずら卵串フライ
 190g(8本入り) **348円**(税別) **376円**(税込) **392円**(送料別)

josoわいどの添加物基準の詳細はこちらをご覧ください

原材料を明記しています

塩麴でほんのりとした甘みある美味しさに

レンジかトースターで

 下味は塩麴で肉の旨みを引き出し、サクサク衣に包んだしっとり柔らかなチキンカツ。
 チキンカツ
 秋川牧園(山口県山口市)

470 チキンカツ

凍卵米小 150g **370円**(税別) **400円**(税込) **428円**(送料別)
 原材料: 鶏肉(国産)、塩こうじ、清酒、ブラックペッパー、衣(パン粉、ばれいしょでん粉、鶏卵、小麦粉)、揚げ油(なたね油)、一部に鶏肉・小麦・卵を含む
 鶏肉(国内産)

あっさりとしたササミの旨味と梅肉の程よい酸味

レンジで

 国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。
 ニッコー(神奈川県大和市)

471 梅しそ竜田揚げ

凍卵米大小 168g(6個入り) **345円**(税別) **373円**(税込)
 原材料: 鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵、パン粉)、梅肉、豚脂(国産)、しょうゆ、なたね油、砂糖、昆布エキス、食塩、衣(小麦粉、でん粉、しそ(国産))、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・卵・小麦・豚肉・大豆を含む)
 鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

野菜は全て国産!少し唐辛子が入っています

流水解凍で

 ノルウェー産のさばを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。
 ダイマツ(鳥取県米子市)

472 氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味)

凍米 220g **335円**(税別) **362円**(税込)
 原材料: 調味酢(醸造酢、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、還元水あめ、食塩、こんぶエキス、かつおだし)(国内製造)、粉付サバ切身(サバ(ノルウェー産)、でん粉、食塩)、大根おろし(大根(国産))、ポイル野菜(たまねぎ、にんじん)、米油、ゆず果汁(ゆず(国産))、唐辛子
 さば(ノルウェー)

温めれば桜海老が香り、サクサクした食感に

レンジかトースターで

 野菜と桜海老、いかを使用したかき揚げ。油調済。
 ニッコー(神奈川県大和市)

473 桜海老とイカのかき揚げ

凍え小 90g(2個) **504円**(税別) **544円**(税込)
 原材料: 野菜(たまねぎ(国産)、ごぼう(国産)、にんじん(国産)、いんげん(国産))、小麦粉、いか(国産)、釜揚げ桜海老(桜海老、食塩)(国内製造)、ばれいしょでん粉、豚骨白湯、食塩、揚げ油(なたね油)/膨張剤、(一部に小麦・いか・えび・豚肉を含む)
 桜海老(台湾)・いか(国内産)

4種のナッツ本来の風味とコクのある味わいが楽しめる

アーモンド31%・ピーナッツ29%・カシューナッツ20%・くるみ20%の4種ナッツをミックス。食塩・油不使用。
 日本生活協同組合連合会

474 食塩不使用ミックスナッツ

賞150日 108g(6袋) **338円**(税別) **365円**(税込)
 原材料: アーモンド(アメリカ)、ピーナッツ、カシューナッツ、くるみ
 アーモンド(アメリカ)

牛乳を60%使用「サクツとした口当たり」

乳酸菌が生きています。さくつとした口当たりとさっぱりした後味。
 1個当たり約96円
 日本生活協同組合連合会

475 フローズンヨーグルト

凍乳 105ml×3 **266円**(税別) **287円**(税込) **307円**(送料別)
 原材料: 牛乳、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(ペクチン、グァーガム)
 牛乳(国内産)

国産の豚肉・鶏肉・玉ねぎを使用して作りました

レンジで
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。



ふるさと
四国ちぬや (愛媛県・西予市)

405251 レンジでお手軽メンチカツ

凍 乳米大 500g(10個入) **605円**(税込 **653円**)

原材料: 食肉(豚肉(国産)、鶏肉(国産))、たまねぎ(国産)、牛脂、つなぎ(パン粉、小麦粉加工品)、粒状植物性たん白、しょうゆ、砂糖、香辛料、食用風味油、食塩、酵母エキスパウダー、酵母パウダー、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ、でん粉、粉末油脂、粉末状植物性たん白、食塩)/乳化剤(乳由来)、膨張剤、増粘剤(グァー)、揚げ油(大豆油)

たまねぎ・鶏肉・豚肉 (国内産)

豚ロース・鶏もも・ベビーホタテ・いか・椎茸の5種

揚げて
5種類の素材(豚ロース・鶏もも肉・ベビーホタテ・いか・椎茸)を各3本。国産の小麦粉で衣づけしました。



ふるさと
フードサービスアサヒ (愛知県・大府市)

405252 串揚げセット

凍 小 5種類各3本 **940円**(税込 **1015円**) 通常税込 **1045円**

原材料: 豚串揚げ(豚肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、鶏串揚げ(鶏肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、イカ串揚げ(イカ(アメリカ)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、ベビーホタテ串揚げ(ベビーホタテ(北海道)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、椎茸串揚げ(椎茸(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)

小麦粉 (国内産)

国内産うずら卵使用 食感と風味を大切に仕上げました

揚げて
カネセイ食品(静岡県・藤枝市)

405253 うずら卵串フライ

凍 卵米大 190g(8本入り) **348円**(税込 **376円**) 通常税込 **392円**

原材料: うずら卵(国産)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植物油、乾燥卵白、食塩、餅粉加工品(餅粉、寒天)、大豆粉、コーンリッツ)、加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、膨張剤、トレハロース、乳化剤

うずら卵 (国内産)

徳島県産の鶏肉使用

レンジで
徳島県産の鶏肉のつくね、卵の含め煮、切昆布の煮物、なるど金時のすだち煮を詰めました。



ふるさと
大進食品(神奈川県・横浜市)

405254 阿波鶏と野菜のつくね お惣菜プレート

凍 卵米大 250g **700円**(税込 **756円**)

原材料: 【阿波鶏と野菜のつくね】阿波鶏と野菜のつくね[鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、人参、れんこん、いんげん、つゆ、砂糖、馬鈴しょでん粉、発酵調味料、しょう油、食塩]、かぼちゃ(国産)、ピーマン【きんちゃく卵の含め煮】鶏卵(国産)、油揚げ、しょう油、砂糖、発酵調味料、かつお節【切昆布五目煮】昆布(国産)、大豆(国産)、人参(国産)、油揚げ、つゆ、砂糖、発酵調味料【なるど金時芋のすだち煮】さつま芋(徳島県産)、砂糖、すだち、食塩(一部に小麦・大豆・卵・鶏肉を含む)

鶏肉 (徳島県)

レンジで温めて 魚と肉の両方楽しめるプレートです

レンジで
大進食品(神奈川県・横浜市)

405255 タラのチーズ焼き 惣菜セット

凍 乳米大 200g **798円**(税込 **862円**)

原材料: 【タラのチーズ焼き】スケソウダラ(アメリカ産)、にんじん、チーズ、いんげん、食塩、こしょう【こふき芋】じゃがいも(国産)、食塩、こしょう、乾燥パセリ【鶏と大豆のトマトソース煮】鶏肉(国産)、たまねぎ、トマトピューレ、大豆、トマトケチャップ、チキンコンソメ、食塩、こしょう【レンコンと大根の酢の物】れんこん(国産)、大根(国産)、砂糖、しょうゆ、穀物酢、ごま、油揚げ、すだち果汁、わかめ【キャベツの赤しそ和え】キャベツ(国産)、赤しそふりかけ、食塩【かぼちゃのバター醤油】かぼちゃ(国産)、しょうゆ、砂糖、ごま、みりん風調味料、乳等を主要原料とする食品(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごまを含む)

スケソウダラ(アメリカ)、じゃがいも・鶏肉 (国内産)

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ 油抜き不要

鍋で
日本生活協同組合連合会

405256 七菜きんちゃく

凍 大 5個入(140g) **352円**(税込 **380円**)

原材料: 野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆:遺伝子組換えでない)(国内製造)、粉末状植物性たん白、植物油、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんぶ、食塩、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤

大豆(アメリカ等)

サラダや和えものに おくら75%・ながいも25%

冷蔵か流水解凍で
日本生活協同組合連合会

405257 おくら&長芋ミックス

凍 180g **304円**(税込 **328円**)

原材料: おくら、ながいも(やまいもを含む)

おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

レンジで温めて袋を開いて 皿に盛るだけ!

レンジで
マルマス(北海道・森町)

405258 北海道産豚肉の ごましゃぶ風紙包み

凍 米大 110g×2 **521円**(税込 **563円**)

原材料: 豚肉、キャベツ、じゃがいも、かぼちゃ、とうもろこし、プロッコリー、調味みそタレ(小麦・大豆を含む)、ねぎ、ごま、すりごま、砂糖/増粘剤(加工デンプン)

豚肉・野菜 (北海道)

ごま油香るあん

湯煎で
卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。加工濃粉: 全体の約2.4%



ふるさと
鳥幸商店(千葉県・茂原市)

405259 天津丼の具

凍 卵か乳米大 300g(150g×2) **398円**(税込 **430円**)

原材料: かに玉(鶏卵(国産)、かに、椎茸、筍、ねぎ、砂糖、植物油、小麦粉、醸造酢、チキンブイヨン、食塩)、あん(醤油、チキンブイヨン、砂糖、発酵調味料、ごま油)/増粘剤(加工濃粉)、(一部に卵・かに・小麦・乳成分・鶏肉・大豆・ごまを含む)

卵 (国内産)

プリッと食感でシンプルな味わい

レンジかトースターで
姫生水産(香川県・観音寺市)

405260 レンジでえび天ぷら (国産小麦使用)

凍 卵大 125g(5尾入) **493円**(税込 **532円**)

原材料: 尾付きむきえび(えび(ベトナム又はインドネシア)、食塩)、衣(小麦粉、ばれいしょでん粉、粉末状大豆たん白、植物油)、揚げ油(なたね油)/加工デンプン、乳化剤、膨張剤、pH調整剤、(一部に小麦・えび・大豆を含む)

小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

今回から値上げとなります 殻としっぽをとった天然むきえびに衣をつけ揚げました

レンジで
日本生活協同組合連合会

405261 レンジでひとくち天然えびフライ

凍 米大 120g **418円**(税込 **451円**)

原材料: えび、食塩、衣(パン粉、小麦粉、食塩、でん粉、植物油、植物性たん白、粉末しょうゆ)、揚げ油(大豆油)/加工でん粉、膨張剤、トレハロース、増粘多糖類、乳化剤

えび(タイ)

湯煎でOK!まるやかな甘さと酸味でご飯がすすみます

湯煎かレンジで
原口商店(宮城県・都市部)

405262 赤魚の甘酢あんかけ

凍 米大 240g(3袋) **480円**(税込 **518円**)

原材料: アカウオ(アメリカ産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱(国産)、人参、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、大豆油/増粘剤(加工濃粉)、(一部に小麦・大豆を含む)

アラスカメヌケ(アメリカ)

次回値上げになります

冷蔵解凍で
ダイヤツ(鳥取県・米子市)

405268 氷温造り あじの南蛮漬

凍 米大 220g **320円**(税込 **346円**)

原材料: 調味酢(醸造酢、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、還元水あめ、食塩、昆布エキス、鰹だし)、マジシ(日本海)、玉葱、米油、澱粉、人参、香辛料

真あじ(日本海)

個包装で便利!

湯煎で
ダイヤツ(鳥取県・米子市)

405263 氷温造り さばの味噌煮

凍 米大 80g(固形量50g)×4袋 **550円**(税込 **594円**)

原材料: さば(ノルウェー)、みそ(大豆を含む)、砂糖、みりん、水あめ、生姜、食塩

さば(ノルウェー)

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製タレをセットにしました

レンジで
お豆腐工房いしかわ(愛知県・高浜市)

405264 揚げだし豆腐 (しょうがタレ)

冷 賞届いて2日 米大 揚げ出し豆腐4個 タレ25g **240円**(税込 **259円**)

原材料: 揚げ出し豆腐(大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、植物油、揚げ衣(でん粉、植物性たん白、ゼラチン)/凝固剤【塩化マグネシウム含有物(にがり)】)、タレ【しょうゆ、みりん、砂糖、おろししょうが、でん粉、だし(かつお節、昆布)、米酢、(一部に小麦を含む)】

大豆(国内産)

蒸したり揚げたり、あんかけなどにして

レンジが蒸して
おかだ食品(神奈川県・秦野市)

405265 徳用ファミリーシューマイ

凍 米大 20g×30 **639円**(税込 **690円**) 通常税込 **702円**

原材料: 【具】(野菜(玉ねぎ、しょうが))、豚肉、鶏肉、豚脂、でんぷん(馬鈴薯)、砂糖、しょう油、オイスターエキス、胡椒、酒【皮】小麦粉、食塩

豚肉(栃木県、茨城県)

コクがあり、ごはんのすすむ一品です

湯煎で
カラミノフーズ(東京都・新宿区)

405266 豚キムチ丼の具

凍 米大 100g×2 **489円**(税込 **528円**)

原材料: キムチ(白菜(国産)、大根、人参、にら、漬け原材料(糖類(砂糖)、ブドウ糖果糖液糖、水飴)、唐辛子、にんにく、砂糖、醸造酢、りんごペースト、食塩、馬鈴薯でん粉、昆布エキス、オイスターエキス、えびの塩辛、しょうが)、玉ねぎ(国産)、豚肉(国産)、醤油、清酒、みりん、砂糖、調整ラード、食用大豆油、食用ごま油、コチュジャン、ボークエキス、唐辛子、(一部に豚肉・大豆・小麦・ごま・えび・りんごを含む)

玉ねぎ・白菜・豚肉 (国内産)

豚キムチのためだけに作ったキムチを使用し、国産豚肉と炒めました。

夏バテ防止に!様々な素材の旨味が絡み濃厚な味わい

湯煎で
カラミノフーズ(東京都・新宿区)

405267 食べるユッケジャンスープ (トック入)

凍 米大 250g×2 **709円**(税込 **766円**)

原材料: 野菜(たまねぎ、大豆もやし、ねぎ、にんにく)(国産)、トック(米粉、食塩)(国内製造)、牛肉(国産)、豆板醤、コチュジャン、大豆油、ごま油、砂糖、食塩、ばれいしょでん粉、チキンエキス、しょうゆ、牛脂、酵母エキス、すりごま、ボークエキス、あさりエキス、醸造酢、乾しいたけ、香辛料、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

米・牛肉(国内産)

特製コチュジャンやごま油で味付けした国産牛肉や人参等の食材を混ぜました

レンジか蒸して

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

405269 ビビンバちまき

凍 米 大 小

320g(4個入) **892円**(税 **963円**)

原材料:もち米(国産)、野菜(人参(国産)、ほうれん草(国産))、牛肉(国産)、コチュジャン、鶏ガラスープ、発酵調味料、ごま油、本みりん、すりごま、しょうゆ、しょうが、おろしにんにく、食塩、(一部に小麦・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ごまを含む)

もち米・人参・ほうれん草・牛肉(国内産)

辛味ととろみが◎ 好みの野菜をたっぷり加えて

鍋で

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

405270 キムチ屋の造るテグタン麺セット

凍 米 大 小

麺170g×2、スープ47g×2 **472円**(税 **510円**) 通常税込 **544円**

原材料:【麺】小麦粉(国産)、でん粉、食塩/酒精、加工デンプン【スープ】コチュジャン(国内製造)、はたてエキス、チキンエキス、食塩、ごま、りんごペースト、糖みつ、植物油(ごま油)、唐辛子、魚醤(魚介類)、醸造酢、ガーリックペースト、発酵調味料、酵母エキス、白菜エキス、昆布エキス、砂糖、酒精、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごま・りんご・魚介類を含む)

小麦(国内産)

国産小麦使用のヨシの強い麺です

鍋で

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

405271 讃岐かき揚げうどん

凍 米 大 小

2食560g **430円**(税 **464円**)

原材料:めん[小麦粉(小麦(国産))、食塩、(一部に小麦を含む)]、具[かき揚げ(野菜(たまねぎ、にんじん、ごぼう、いんげん)、衣(小麦粉、でん粉、食塩)、揚げ油(なたね油))、ベーキングパウダー、(一部に小麦を含む)]、つゆ[しょうゆ、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、食塩、かつおエキス調味料、混合削り節(さば節、いわし節)、酵母エキス、小麦グルテン酵素分解物、混合だし(かつお節、さば節)、いわし煮干粉末、昆布エキス、(一部に小麦・さば・大豆を含む)]

小麦(国内産)

鍋で作るお手軽ラーメン♪ 具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等

鍋で

ニッキーフーズ (神奈川県・大和市)

405272 野菜たっぷり あんかけラーメン

凍 卵 米 大 小

1食450g(麺160g) **385円**(税 **416円**)

原材料:具-スープ(野菜(もやし、キャベツ(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、いんげん(国産))、しょうゆ、豚肉(国産)、でん粉、チキンエキス、植物油(なたね油、ごま油)、さくらげ、発酵調味料、砂糖、オキスターソース、豚骨白濁、食塩、酵母エキス、こしょう)、めん(小麦粉(小麦(国産))、小麦たんばく、食塩、乾燥卵白/かんすい)

小麦(国内産)

国産小麦粉と卵・青森県産いか、味付けにオーガニックとんかつソースを使用

レンジで

美雷 (大分県・宇佐市)

405273 大阪の味 イカ焼き

凍 卵 180日 卵 大 小

130g(2個入) **518円**(税 **559円**)

原材料:卵、小麦粉(国内加工)、オーガニックとんかつソース、イカげそ(青森)、天かす(小麦粉(国内加工)、食塩、菜種油、菜種油)

いか(青森県)

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯

レンジかフライパンで

ニッキーフーズ (大阪府・泉佐野市)

405274 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

凍 卵 米 大 小

230g×2 **403円**(税 **435円**)

原材料:精白米(国産)、野菜(ねぎ、たまねぎ、にんじん)、炒り玉子、豚肉、しょうゆ、植物油、液卵、砂糖、ラード、清酒、発酵調味料、酵母エキス、豚脂、ポークエキス、食塩、粉末しょうゆ、香辛料/カラメル色素、(一部に卵・小麦・大豆・豚肉を含む)

米(国内産)

ランチ、おやつにどうぞ

レンジで

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

405275 ライスバーガー 国産牛焼肉

凍 米 大 小

5個600g **1018円**(税 **1099円**) 通常税込 **1126円**

原材料:米、牛肉、たれ[しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、野菜(にんにく、たまねぎ)、みりん、還元水あめ、その他]、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、発酵調味料、砂糖、粉末しょうゆ、かつおエキス、昆布だし/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦、牛肉、大豆、りんご、胡麻を含む)

米・牛肉(国内産)

有機デュラム小麦のセモリナの麺・国産玉葱と人参使用 ソーセージは発色剤不使用

レンジか湯煎で

ニッキーフーズ (神奈川県・大和市)

405276 有機パスタのナポリタン

凍 米 大 小

400g(2食入) **521円**(税 **563円**)

原材料:めん(スパゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ)イタリヤ製造)、なたね油、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、にんじん(国産)、ダイズマト(イタリア)、トマト)キャップ、ソーセージ、なたね油、発酵調味料、でん粉、しょうゆ、ポークエキス、ウスターソース、酵母エキス、食塩、こしょう、(一部に小麦・豚肉・大豆を含む)

小麦(イタリア)

クリームチーズ30%配合 1カット6号18cmの1/12サイズ

冷蔵解凍

日本生活協同組合連合会

405277 レアチーズケーキ

凍 卵 乳 大 小

185g(4カット) **556円**(税 **600円**)

原材料:クリームチーズ(オーストラリア製造、国内製造)、ホイップクリーム(植物油、脱脂粉乳、ホエイパウダー、バターミルクパウダー、乳糖、乳たん白、たん白質濃縮ホエイパウダー、バターオイル)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、麦芽糖、水あめ)、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、レモン果汁、鶏卵、小麦粉、セラチン、乳化油脂/乳化剤(大豆由来)、安定剤(ローカストビンガム)、香料)

生乳(オーストラリア、北海道など)

外はサクッと中はしっとりトースターで仕上げると◎

レンジとトースターで

日本生活協同組合連合会

405278 ホットビスケット

凍 卵 乳 大 小

4個入(212g) **328円**(税 **354円**)

原材料:小麦粉(国内製造)、ショートニング、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油、発酵バター、食塩、クリーム、バター(大豆を含む))、鶏卵、砂糖、でん粉、イースト、乳等を主要原料とする食品、食塩、ライ麦全粒粉/膨張剤、乳化剤、酸味料、香料

小麦(アメリカ等)

広島県尾道産のいちじく(蓬萊柿種)を使用

日本生活協同組合連合会

405279 日本のいちじくジャム

凍 米 大 小

200g **298円**(税 **322円**)

原材料:糖類(砂糖、ぶどう糖(液状))、いちじく(広島県尾道市)/ゲル化剤(ペクチン)、りんご由来酸味料

いちじく(広島県)

岩手県産の小麦、個包装です

オリオンベーカリー (岩手県・花巻市)

405280 発芽玄米入りクロワッサン

凍 卵 乳 米 大 小

10個 **690円**(税 **745円**)

原材料:小麦粉(岩手県産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ぶどう糖、パネトーネ種、パン酵母、食塩、乳等を主要原料とする食品、小麦グルテン、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナンター)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

スイートコーンをうらごしにし、味と香りを逃さないよう缶詰にしました

日本生活協同組合連合会

405281 十勝スイートコーン うらごし

凍 米 大 小

180g **143円**(税 **154円**)

原材料:スイートコーン(北海道産)(遺伝子組換えでない)、食塩/増粘剤(加工でん粉)

とうもろこし(北海道)

栄養豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました

日本生活協同組合連合会

680 いわし蒲焼

米 大 小

100g×3 **440円**(税 **475円**)

原材料:いわし(国産、メキシコ)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、水あめ、みりん、でん粉、糖みつ、チキンエキス

いわし(国内産、メキシコ等)

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰

調理例

日本生活協同組合連合会

676 ライトツナフレーク まぐろ油無添加

凍 米 大 小

70g×3 **384円**(税 **415円**)

原材料:きはだまぐろ(輸入又は国産)、野菜エキス、こんぶエキス、はたてエキス、食塩

きはだまぐろ(台湾等)

サラダや五目煮等に

日本生活協同組合連合会

666 大豆ドライパック

凍 米 大 小

140g×3 **420円**(税 **454円**)

原材料:大豆(北海道)

大豆(北海道)

山形産米はえぬぎ使用 無菌化トレー米飯 非常食に

日本生活協同組合連合会

405282 おいしいご飯

凍 米 大 小

200g×3 **340円**(税 **367円**)

原材料:うるち米

米(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

日本初のRSPO認証ラーメン ※RSPOとは、持続可能なパーム油の生産を目指す団体です 次週より値上げ

640 さくらのラーメン みそ 5パック

凍 米 大 小

101g×5 **725円**(税 **783円**)

原材料:油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、粉末みそ、食塩、砂糖、酵母エキス、はたてエキス、混合節粉末、香辛料、チキンエキス、乾燥ねぎ、ごま油、(一部に小麦・大豆・鶏肉・さば・ごまを含む)

小麦(国内産)

639 さくらのラーメン しお 5パック

凍 米 大 小

99g×5 **725円**(税 **783円**)

原材料:油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、食塩、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、ごま、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごまを含む)

小麦(国内産)

405283 さくらのラーメン しょうゆ 5パック

凍 米 大 小

99g×5 **725円**(税 **783円**)

原材料:油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、食塩、砂糖、粉末しょうゆ、酵母エキス、魚醤パウダー、香辛料、チキンエキス、ポークエキス、ココアパウダー、はたてエキス、乾燥ねぎ、混合節粉末、麦芽エキス、ごま油、(一部に小麦・大豆・さば・豚肉・鶏肉・ごまを含む)

小麦(国内産)

641 さくらのラーメン ごま 5パック

凍 米 大 小

100g×5 **725円**(税 **783円**)

原材料:油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、ごま、魚醤パウダー、香辛料、ごま油、デキストリン、チキンエキス、ポークエキス、ココアパウダー、乾燥ねぎ、混合節粉末、麦芽エキス、すのめ粉末、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉・さば・いかにごまを含む)

小麦(国内産)

405284 さくらのラーメン とんこつ 5パック

凍 米 大 小

103g×5 **775円**(税 **837円**)

原材料:油揚げめん[小麦粉(小麦(国産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、ポークエキス、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、香辛料、混合節粉末、ごま油、すのめ粉末、(一部に小麦・大豆・豚肉・さば・いかにごまを含む)

小麦(国内産)

次回値上げになります
しおあじがちょうどよいポテトチップス!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405285 メイシー ポテトチップス
 ◎120日 ◎
 34g **130円**(税込 **140円**)
 原材料:馬鈴薯(遺伝子組換えでない)、植物油(米油、パーム油)、食塩※コンタミとして乳、小麦、えび
 じゃがいも(北海道)

次回値上げになります
イカの形をしたスナック!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405286 メイシー うみのおさんぽ
 ◎◎◎◎
 9g×4 **223円**(税込 **241円**)
 原材料:玄米、植物油、食塩、押麦、はだか麦、黒米、モチ玄米、あおさ、青のり、黒大豆、発芽玄米、もち麦、赤米、青肌玄米、もちあわ、もちぎび、はと麦、大豆、たかきび、緑米、アマランサス
 玄米(国内産)

次回値上げになります
にがりを含む粗塩で味付けしました



創健社 (神奈川県・横浜市)
405287 メイシー しおあじのポップコーン
 ◎◎◎◎
 30g **125円**(税込 **135円**)
 原材料:とうもろこし(アメリカ、遺伝子組換えでない)、植物油(こめ油)、食塩
 とうもろこし(アメリカ)

魚のうま味が詰まったチップスです
国産魚肉を使用した、魚のうま味が詰まったチップスです



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405288 お魚チップス プレーン
 ◎120日 ◎
 40g **265円**(税込 **286円**)
 原材料:魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
 魚肉(国内産)

高級魚肉の「のどぐろ」を使用しています
魚肉のうま味と「のどぐろ」を



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405289 お魚チップス (のどぐろ入り)
 ◎120日 ◎
 40g **320円**(税込 **346円**)
 原材料:魚肉すり身(タラ(国産)、のどぐろ(アカムツ)(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
 魚肉(国内産)

国産小麦の小麦粉を使ったドライタイプのワッフル
ドライタイプのワッフル



創健社 (神奈川県・横浜市)
405290 メイシー サクサクのドライワッフル
 ◎◎◎◎
 5枚 **214円**(税込 **231円**)
 原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖、ショートニング、鶏卵、大麦粉、脱脂粉乳、あわ粉、食塩、ひえ粉、きび粉/レシナン(卵由来)、膨張剤(重曹)
 小麦(国内産)

星の形をした、サクッとかるーい食感のサラダせんべい
星の形をした、サクッとかるーい食感のサラダせんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)
405291 メイシー きらきら星のおせんべい
 ◎◎◎◎
 8g×4 **198円**(税込 **214円**)
 通常税込 227円
 原材料:うるち米(国産)、植物油(パーム油)、食塩
 うるち米(国内産)

国産果汁使用のふわふわマシュマロ
国産果汁使用のふわふわマシュマロ



創健社 (神奈川県・横浜市)
405292 メイシー りんごとぶどうのマシュマロ
 ◎◎◎◎
 16個(8個×2種) **195円**(税込 **211円**)
 原材料:砂糖、水飴、ゼラチン、果汁(りんご、ぶどう)、でん粉/酸味料(クエン酸)、香料
 水飴(国内産)

魚のうま味とあおさの香りが詰まったチップスです
魚のうま味とあおさの香りが詰まったチップスです



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405293 お魚チップス あおさ
 ◎120日 ◎
 40g **275円**(税込 **297円**)
 原材料:魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
 魚肉(国内産)

国産魚肉を使用した、魚のうま味と甘えびの風味が詰まったチップスです
国産魚肉を使用した、魚のうま味と甘えびの風味が詰まったチップスです



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405294 お魚チップス 甘えび
 ◎120日 ◎
 40g **275円**(税込 **297円**)
 原材料:魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、甘えび(頭・殻)、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
 魚肉(国内産)

ナッツ本来の風味を大切に仕上げました
ナッツ本来の風味を大切に仕上げました



日本生活協同組合連合会
405295 食塩不使用 カシューナッツ
 ◎◎◎◎
 85g **298円**(税込 **322円**)
 原材料:カシューナッツ(インド)
 カシューナッツ(インド)

種に衣がけしました サクッと軽い小袋入
種に衣がけしました サクッと軽い小袋入



日本生活協同組合連合会
405296 じゃり豆
 ◎◎◎◎
 100g **276円**(税込 **298円**)
 原材料:種実(ひまわり(アメリカ)、かぼちゃ、アーモンド)、寒梅粉ミックス(米粉、でん粉)、小麦粉、砂糖、粉末チーズ(乳成分を含む)、食塩/膨張剤、酸化防止剤(ビタミンE)
 ひまわり(アメリカ)、南瓜(中国等)

野菜をぎゅっと練り込んだ、あっさりコジノメ味
野菜をぎゅっと練り込んだ、あっさりコジノメ味



日本生活協同組合連合会
405297 野菜が入ったポテトチップスコンソメ
 ◎◎◎◎
 75g **158円**(税込 **171円**)
 原材料:乾燥ポテト(じゃがいも(アメリカ)(遺伝子組換えでない))、植物油、コンソメシーズニング(砂糖、オニオンパウダー、食塩、たん白加水分解物、チーターチーズパウダー、ホエイパウダー、香料、酵母エキスパウダー、麦芽糖、乾燥卵黄(卵を含む)、デキストリン、オニオンパウダー、食塩、赤ピーマンチップ、ほうれん草チップ、トマトパウダー、かぼちゃパウダー、酵母エキスパウダー、パセリチップ、野菜エキスパウダー/乳化剤、香料(乳・小麦・大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、酸味料
 じゃがいも(アメリカ)

濃厚なバター風味 サクサクでホロホロ食感 個包装
濃厚なバター風味 サクサクでホロホロ食感 個包装



日本生活協同組合連合会
405298 バターが薫る 国産小麦のラングロール
 ◎◎◎◎
 8本 **298円**(税込 **322円**)
 原材料:バター(乳成分を含む)(ニュージーランド製造)、砂糖、小麦粉、卵白(卵を含む)、アーモンドパウダー、ショートニング、乾燥卵白、食塩、バニラペースト(水あめ、バニラビーンズ、砂糖)
 生乳(ニュージーランド)、小麦(国内産)

1日分の30種の野菜と5種の果実を使用
1日分の30種の野菜と5種の果実を使用



日本生活協同組合連合会
405299 野菜がおいしい 1日分果実ブレンド
 ◎◎◎◎
 200ml×12 **984円**(税込 **1068円**)
 原材料:野菜(にんじん(アメリカ、国産)、トマト、ほうれん草、ケール、かぼちゃ、さつまいも、なばな、紫いも、キャベツ、小松菜、ピーズ、パジル、レタス、セロリ、はくさい、ブロッコリー、黄にんじん、赤キャベツ、しょうが、赤しそ)、果実(オレンジ、レモン、りんご、パインアップル、バナナ)、難消化性デキストリン、粉末ミックス(オクラ、キャベツ、ケール、にんじん、かぼちゃ、ごぼう、紫いも、さといも、しいたけ、ブロッコリー、だいこん、あしたば、アスパラガス、えだまめ(大豆を含む)、小松菜、セロリ、たまねぎ、パセリ、ほうれん草、レモン、れんこん)/香料
 人参(アメリカ、国内産)

1缶完熟トマト4個分 糖度7度のとろりと濃厚な味わい
1缶完熟トマト4個分 糖度7度のとろりと濃厚な味わい



日本生活協同組合連合会
405300 濃いトマトジュース 無塩
 ◎◎◎◎
 190g×20 **1360円**(税込 **1460円**)
 原材料:トマト(アメリカ、イスラエル等)
 トマト(アメリカ、イスラエル等)

ピリッと辛口ながらマイルドで濃厚な味わい
ピリッと辛口ながらマイルドで濃厚な味わい



日本生活協同組合連合会
405301 国産生姜のジンジャエール
 ◎◎◎◎
 200g缶×15本 **1035円**(税込 **1125円**)
 原材料:果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、はちみつ、しょうが汁、レモン果汁/炭酸、酸味料
 生姜(国内産)

無糖、無香料なので果汁やお酒を割って
無糖、無香料なので果汁やお酒を割って



日本生活協同組合連合会
754 ただの炭酸水
 ◎◎◎◎
 200ml×24 **1248円**(税込 **1344円**)
 原材料:水、二酸化炭素

国産の六条大麦を100%使用 ノンカフェイン
国産の六条大麦を100%使用 ノンカフェイン



日本生活協同組合連合会
405302 麦茶(六条大麦使用)
 ◎◎◎◎
 2000mlPET×6本 **828円**(税込 **894円**)
 原材料:大麦(国産)
 大麦(国内産)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
 - 隔週お届け 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。
- 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

- その他**
 - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - ふるさと便! は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

- アレルギー表示**

卵卵 乳牛乳 米米 大豆 そば 小麦 落花生 ええび かかに

 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 - ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
 - アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

- 主原料原産地**

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
000 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(微糖)
 従来から培った新鮮な生乳を原料に国産プラントで作りました。ノンモロ糖液を配合しているためアツクと量感のたまりがでますが、口当たりは軽やか、なめらかでやさしい味です。
 ◎◎◎◎ 賞味期限10~11日 ◎
 400g **370円**(税込 **400円**)
 生乳(茨城県)

 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。