

とは?

JOSOわいど

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召し上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたものののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた

日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

お弁当やおかずの1品に自然解凍かレンジで

日本生活協同組合連合会

牛肉コロッケ

162g(6個入) 175円(税189円)

原材料: 野菜(ばいしょ)(北海道)凍位子解凍でない、たまねぎ、牛肉、粒状植物性たん白、砂糖、小麦粉加工品、食塩、香辛料、衣(パン粉、植物油、でん粉、粉末状植物性たん白、粉末卵白(卵を含む))、揚げ油(大豆油、なたね油)/加工でん粉、食塩、アセロラ濃縮果汁、増粘剤(キサンタンガム)

ばいしょ(北海道)

josoわいどの添加物基準の詳細はこちらをご覧ください

原材料を明記しています

骨付き肉なのでボリューム満点

レンジかトースターで

秋川牧園 (山口県・山口市)

454 フライドチキン(手羽元)

凍乳米大小

400g 817円(税882円)

原材料: 鶏肉(国産)、清酒、醤油、食塩、香辛料、ガーリックパウダー、チーズ、カレー粉、衣(ばいれいしょでん粉、小麦粉、パン粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・大豆・乳成分を含む)

鶏肉 (国内産)

若鶏手羽元に薄く衣を付けて揚げた、数種のスパイスの香りが食欲をそそるジューシーなフライドチキンです。

ふるさと

大進食品 (神奈川県・横浜市)

455 オーガニックペンネのトマトソースグラタン

凍乳米小

170g×2 565円(税610円)

原材料: 有機マカロニ(イタリア産)、たまねぎ(国産)、鶏肉(国産)、ナチュラルチーズ(国産)、トマトペースト、牛乳、海老、いか、バター、チキンエキス、なたね油、にんにく、小麦粉、馬鈴薯澱粉、食塩、(原材料の一部に乳成分、えび、いか、小麦、鶏肉を含む)

小麦 (イタリア)

ピリッと辛いコリコリ食感が癖になります

フライパンで

秋川牧園 (山口県・山口市)

456 砂肝ゆずこしょう炒め

凍米大小

120g 238円(税257円) 通常税込267円

原材料: 鶏砂肝、ゆずこしょう、醤油、発酵調味料、食塩、清酒、(原材料の一部に小麦を含む)

鶏肉 (山口県、等)

特

若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。

ふるさと

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

457 骨までやわらか いわし梅しそ煮

凍米大小

75g×2 369円(税399円)

原材料: いわし(国産)、砂糖、醤油、みりん、梅肉、酵母エキス、食塩/増粘剤(加工でん粉)、香料、(一部に大豆・小麦を含む)

真いわし (国内産)

次回より値上げ

岩手産南部小麦使用のロングライフパン

パネックス (長野県・伊那市)

458 内麦クロワッサン

1個当り(税込) 約66円

原材料: 小麦粉(小麦・国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)

小麦 (国内産)

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

ふるさと

日本生活協同組合連合会

459 ダブルキャラメルアイス

凍乳大

850ml 498円(税538円)

原材料: 生乳、乳製品、糖類(砂糖、水あめ)、キャラメルソース(砂糖、ぶどう糖、バター、脱脂粉乳、カラメルシロップ)、キャラメルチップ(砂糖、ぶどう糖、植物油(大豆を含む)、バター、食塩)、カラメルシロップ/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、着色料(カラメル、カロチン)

生乳 (ニュージーランド)

加圧処理済みで骨まで食べられます

湯煎で

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

457 骨までやわらか いわし梅しそ煮

凍米大小

75g×2 369円(税399円)

原材料: いわし(国産)、砂糖、醤油、みりん、梅肉、酵母エキス、食塩/増粘剤(加工でん粉)、香料、(一部に大豆・小麦を含む)

真いわし (国内産)

醤油、砂糖、みりん、梅肉などで味付け。加工澱粉:全体の0.6%。

ふるさと

ニュージーランドの生乳使用

キャラメルチップ入り

ダブルキャラメルアイス

凍乳大

850ml 498円(税538円)

原材料: 生乳、乳製品、糖類(砂糖、水あめ)、キャラメルソース(砂糖、ぶどう糖、バター、脱脂粉乳、カラメルシロップ)、キャラメルチップ(砂糖、ぶどう糖、植物油(大豆を含む)、バター、食塩)、カラメルシロップ/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、着色料(カラメル、カロチン)

生乳 (ニュージーランド)

国産原料にこだわった素材を使いました

自然解凍かレンジで



ピリッと辛みが効いた根菜煮と、青椒肉絲(チンジャオロース)のお弁当用中華総菜。



ニッコー (神奈川県・大和市)

460 中華風根菜煮・青椒肉絲風 カップ入おかず

凍 米 大 小

120g(2種×3個) 416円(税込449円)

原材料:中華風根菜煮【野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産)、にんにく(国産))、たけのこ水煮(たけのこ(国産))、オイスターソース、植物油(ごま油、なたね油)、砂糖、発酵調味料、チキンエキス、馬鈴薯でん粉、しょうゆ、ごま、生姜ペースト、酵母エキス】青椒肉絲風【野菜(ピーマン(国産)、にんじん(国産)、パプリカ(国産)、にんにく(国産))、たけのこ水煮(たけのこ(国産))、豚肉(国産)、植物油(ごま油、なたね油)、オイスターソース、酢、しょうゆ、砂糖、馬鈴薯でん粉、かつおぶしエキス、生姜ペースト、豆板醤、酵母エキス】(一部に豚肉・ごま・小麦・大豆を含む)

ごぼう・人参・ピーマン・たけのこ (国内産)

美味しさだけでなく素材も安心!管理栄養士監修

レンジで



徳島県産蓮根と鶏肉のハンバーグ・茄子の揚げ浸し・ひじきと大豆の煮物・青菜とじゃこのお浸しを詰めました。



大進食品 (神奈川県・横浜市)

463 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグ お惣菜セット

凍 卵 乳 米 大 小

230g 700円(税込756円)

原材料:【阿波鶏と徳島レンコンのハンバーグ】鶏肉(国産)、れんこん、豚肉、玉ねぎ、鶏卵、パン粉、牛乳、ブロックリー、(和風あん)馬鈴薯澱粉、つゆ、【茄子の揚げ浸し】茄子(国産)、つゆ、いんげん、菜種油、生姜、砂糖、【青菜とちりめんじゃこのお浸し】小松菜(国産)、にんじん、つゆ、ちりめんじゃこ、【ひじきと大豆の煮もの】ひじき(国産)、大豆、つゆ、にんじん、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、菜種油(原材料の一部に小麦を含む)

鶏ひき肉・れんこん (徳島県)

簡単!本格中華の素

フライパンで

調理イメージ



コチュジャンの辛味と味噌の風味が食欲をそそります。キャベツやピーマンを炒めたあとに加えて混ぜれば完成。



マストミ (徳島県・徳島市)

470 野菜で仕上げる回鍋肉

凍 賞90日 卵 米 大 小

110g 380円(税込410円)

原材料:豚肉(鹿児島県・宮崎県)、赤味噌、砂糖、菜種油、醤油、鶏卵、酒、コチュジャン、馬鈴薯澱粉、食塩、ニンニク、コショウ、生姜(原材料の一部に卵、小麦、大豆、豚肉を含む)

豚肉 (鹿児島県、宮崎県)

オイスターソースの旨味に香味野菜を効かせ中華風に仕上げました

フライパンで



マストミ (徳島県・徳島市)

467 イカのオイスターソース炒め

凍 賞90日 米 大 小

150g 398円(税込430円)

原材料:アカイカ(青森県)、醤油(小麦・大豆を含む)、オイスターソース(小麦・大豆・イカを含む)、砂糖、酒、馬鈴薯澱粉、生姜、ニンニク

アカイカ (青森県)

今回から値上げとなります

まろやかな甘さと酸味でご飯がすすみます

レンジか湯煎で



原口商店 (宮崎県・都市市)

471 秋鮭の甘酢あんかけ

凍 米 大 小

200g(2袋) 458円(税込495円)

原材料:さけ(国産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱、にんじん、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、揚げ油(大豆油)/増粘剤(加工でん粉)

秋鮭 (北海道)

国産豚肉と食物繊維の豊富な国産ごぼう・ひじきを使用

レンジで



ニッコー (神奈川県・大和市)

461 豚でぼうひじきハンバーグ

凍 米 大 小

8個208g 407円(税込440円) 通常税込455円

原材料:野菜(ごぼう(国産)、たまねぎ(国産))、つなぎ(大豆たんばく、パン粉)、豚肉(国産)、豚脂(国産)、魚スープ(かつお、さば)、ひじき(国産)、しょうゆ、発酵調味料、砂糖、食塩、ポークエキス、こしょう、揚げ油(なたね油)、(一部に大豆・小麦・豚肉・さばを含む)

豚肉 (国内産)

辛いのが苦手な方でも大丈夫なやさしい仕上がりでず

レンジで



464 自家製マーボー茄子惣菜セット

凍 卵 米 大 小

200g 798円(税込862円)

原材料:【自家製マーボー茄子】なす(国産)、豚肉、たまねぎ、にんじん、みそ、グリーンピース、砂糖、しょうゆ、ねぎ、ばれいしょでん粉、発酵調味料、ごま油、干しいたけ、しょうが、チキンコンソメ、調合油、ラー油、にんにく、唐辛子、食塩、こしょう/香辛料抽出物、パプリカ色素【青菜とひじきの五目和え】ほうれん草(国産)、にんじん、れんこん、油揚げ、ひじき、砂糖、しょうゆ、昆布だし【竹の子の土佐和え】たけのこ(国産)、砂糖、しょうゆ、かつお節、唐辛子【いんげんの卵とじ】いんげん(国産)、鶏卵、砂糖、しょうゆ、昆布だし【がんも煮】がんもどき(粉末状大豆たん白、植物油、にんじん、その他)、砂糖、しょうゆ、昆布だし(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごまを含む)

なす・豚肉 (国内産)

サクサクとした衣の食感、お弁当やおかずのもう1品に

自然解凍かレンジで



日本生活協同組合連合会

465 牛肉コロッケ

凍 卵 大 小

162g(6個入) 175円(税込189円)

原材料:野菜(ばれいしょ(北海道)(遺伝子組換えでない)、たまねぎ)、牛肉、粒状植物性たん白、砂糖、小麦粉加工品、食塩、香辛料、衣(パン粉、植物油、でん粉、粉末状植物性たん白、粉末卵白(卵を含む))、揚げ油(大豆油、なたね油)/加工でん粉、食酢、アセロラ濃縮果汁、増粘剤(キサンタンガム)

ばれいしょ (北海道)

冷めても軟らか!たっぷり10枚以上!

フライパンで



海泉ラーツ (静岡県・吉田町)

468 やわらかいかの簡単焼き

凍 賞180日 大

200g(11~13枚) 498円(税込538円)

原材料:アメリカオオアカイカ(ペルー産)、衣(馬鈴薯でん粉、コーンスターチ、食塩、粉末状植物性たん白、酵母エキス、魚醤パウダー、かつお節粉末)、(一部にいか・大豆・魚醤(魚介類)を含む)※魚醤なので小麦、米は使っていない。※コーンスターチのコーン、植物たん白の大豆は分別もの。馬鈴薯は北海道。酵母エキスはパン酵母。魚醤パウダーはいわし由来。

アメリカオオアカイカ (ペルー)

新鮮なすめいかを特製醤油ダレに漬け込みました

冷蔵解凍



共和水産 (岩手県・宮古市)

472 三陸宮古 真いかぶっかけ丼

凍 賞180日 米 大 小

50g×2 380円(税込410円)

原材料:すめいか(三陸産)、タレ【糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、丸大豆醤油、発酵調味料、昆布エキス、魚醤、食塩、魚介エキス、酵母エキス、麦芽エキス】

すめいか (岩手県)

【放】不検出 <4.2 <4.7

しっとりホクホク食感の紅はるか使用

自然解凍かレンジで



農事組合法人マルツボ (茨城県・かすみぐうら市)

462 焼きいもスティック

凍

300g 300円(税込324円)

原材料:さつまいも(紅はるか) さつまいも (茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.7

カレー味の国産若鶏の鶏そぼろが入ったミニオムレツ

レンジで



日本生活協同組合連合会

466 ミニオムレツ (そぼろカレー入り)

凍 卵 米 大 小

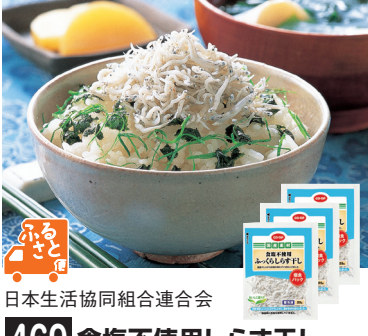
245g(7個入) 298円(税込322円)

原材料:液全卵(鶏卵(国産))、野菜(たまねぎ、にんじん、じゃがいも)(国産)、植物油(大豆を含む:遺伝子組換え不分別)、砂糖、粒状植物性たん白、鶏肉(国産)、トマトケチャップ、しょうゆ(小麦を含む)、中濃ソース(りんごを含む)、食塩、香辛料、おろしにんにく、酵母エキス/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロチン)

鶏卵 (国内産)

ふっくら食感のしらす干し 食塩不使用

冷蔵解凍(2~3時間)



日本生活協同組合連合会

469 食塩不使用しらす干し

凍 賞180日

25g×3 298円(税込322円)

原材料:いわしの稚魚(国産) しらす (国内産)

つるっと食感のよいいかそうめん

冷蔵解凍(2~3時間)



日本生活協同組合連合会

473 青森県産いかそうめん

凍

35g×2 398円(税込430円)

原材料:すめいか すめいか (青森県)

天然のエビ使用、自然なプリプリ感

湯煎で



マストミ (徳島県・徳島市)

474 天然えびのチリソース

凍 賞90日 卵 米 大 小

130g 370円(税込400円) 通常税込419円

原材料:揚げえび(えび(インドネシア又はミャンマー)、卵白(卵を含む)、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩)、チリソース(トマトケチャップ、鶏ガラスープ、白ねぎ(国産)、チュウニャン(酒、もち米、こうじ)、ニンニク、生姜、砂糖、コチュジャン(小麦、大豆を含む)、馬鈴薯澱粉、菜種油、酢、酒)

えび (インドネシア、ミャンマー)



本格キーマカレーを春巻にしました

フライパンかオーブンで



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

475 フライパンでキーマ春巻

凍 賞120日 乳 米 大 小

6本150g 373円(税込403円)

原材料:豚肉(国産)、たまねぎ(国産)、トマトピューレ(国産・トマト)、カレー粉、カレールー(小麦・乳成分・牛肉・豚肉・大豆・りんご・鶏肉・ごまを含む)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、清酒、チキンエキス、皮(小麦粉(国産))、食塩

豚肉 (国内産) 【放】不検出 <4.2 <2.6

あっさりとしたコンソメ味です

鍋で



405251 スープワンタン

凍 米 大 小

4人前244g 370円(税込400円) 通常税込410円

原材料:スープ[糖類(異性化液糖、砂糖)、食塩、しょうゆ、動物油脂、香味食用油、肉エキス、たまねぎ、酵母エキス、香辛料/アルコール、増粘剤(キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)]、ワンタン[皮(小麦粉(小麦(国産)))、豚肉、野菜(たまねぎ、にら)、粒状大豆たん白、しょうゆ、しょうがペースト、食塩、香辛料/アルコール、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)]

小麦・豚肉 (国内産)



国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつるっとした皮で包んだワンタンスープ。



煮干し・鯖・鯉のだしがきいた
つゆ付

鍋かレンジで

ふさと
ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

405252 えび天そば

凍 卵米 大 小

2食496g **509円**(税込**550円**)

原材料: めん(小麦粉(小麦(国産))、そば粉、卵白粉、食塩、小麦たん白、(一部に卵・小麦・そばを含む))、つゆ[しょうゆ、混合だし(いわし煮干し、さば節、かつお節)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、混合削り節(いわし節、うるめ節、さば節)、食塩、みりん、昆布エキス、しいたけエキス/アルコール、(一部に小麦・そば・大豆を含む)]、具[えび天ぷら、油揚げ、ねぎ/膨張剤、凝固剤、安定剤(加工でん粉)、(一部に卵・小麦・えび・大豆を含む)]

えび (インドネシア、ベトナム等)

ごまの旨味と香辛料が
マッチしています

レンジで

ふさと
ニッコー (神奈川県・大和市)

405253 汁なし担々麺

凍 卵米 大 小

1食225g(麺130g) **403円**(税込**435円**)

原材料: めん(小麦粉(小麦(国産))、なたね油、小麦たんばく、食塩、乾燥卵白/かんすい)、鶏肉(国産)、野菜(こまつな(国産)、にんにく(国産)、しょうが(国産))、ごま、豚脂(国産)、しょうゆ、みそ、酢、豆板醤、ごま油、砂糖、でん粉、チキンエキス、発酵調味料、酵母エキス、香辛料、(一部に小麦・卵・鶏肉・豚肉・ごま・大豆を含む)

小麦 (国内産)

ライスペレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と
国産豚肉の焼肉をサンド

レンジで

ふさと
ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

405254 ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

凍 卵米 大 小

5個575g **898円**(税込**970円**)

原材料: 米、豚肉、塩たれ(水あめ、みりん、チキンスープ、その他)、しょうゆ、ねぎ、植物油脂、食塩/トレハロース、増粘剤(加工でん粉)、膨張剤、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉・胡麻を含む)

米・豚肉 (国内産)

今回から値上げとなります

醤油味であっさりとした味付の
小さく丸い焼きおにぎり

レンジで

ふさと
日岡商事 (兵庫県・加古川市)

405255 プチ焼きおにぎり
しょう油味

凍 米 大 小

276g(12個入り) **487円**(税込**526円**)

原材料: 米(国産)、醤油、鰹節、植物油脂、醸造酢

【放】不検出 <4.1 <4.5

きのこの旨味たっぷりなソースが美味しい♪

レンジか湯煎で

ふさと
ニッコー (神奈川県・大和市)

405256 有機パスタの和風きのこスパゲッティ

凍 大 小

400g(2食入) **543円**(税込**586円**)

原材料: めん(スパゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、なたね油)、しめじ(国産)、えりんぎ(国産)、なたね油、しょうゆ、マッシュルーム(国産)、でん粉、チキンエキス、ワイン、食塩、酵母エキス、こしょう、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

小麦 (イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム (国内産)

イタリア産トマトのソースと
4種チーズのヨクど旨み

レンジで

ふさと
日本生活協同組合連合会

405257 手包みピッツァ
マルゲリータ

凍 乳 小

2本190g **426円**(税込**460円**)

原材料: クラスト(小麦粉、食塩、オリーブオイル、イースト)、トマト果肉・果汁、ナチュラルチーズ(モッツアレラチーズ、ゴダチーズ、チェダーチーズ、エダムチーズ)、コンスターチ(遺伝子組換えでない)、食塩、オレガノ、(一部に乳成分・小麦を含む)

小麦 (オーストリア等)、トマト (イタリア)

手軽にご家庭で手造りの味が楽しめます

解凍後
オーブントースター等で

ふさと
サンフレッセ (埼玉県・伊奈町)

405258 冷凍内麦ピザ生地

凍 卵 乳 小

480g(4個入) **362円**(税込**391円**)

原材料: 小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、鶏卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、ビタミンC、酵素

小麦 (国内産)

砂糖不使用。北海道産生クリーム使用

室温解凍して

調理例キッシュ

ふさと
日本生活協同組合連合会

405259 パイシート《発酵バター入り》

凍 卵 乳 小

4枚入 **359円**(税込**388円**) 通常税込**408円**

原材料: 小麦粉(国内製造)、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油脂、発酵バター、食塩、バターミルクパウダー、乳糖、食用動物油脂(卵を含む))、生クリーム、脱脂粉乳、食塩/香料、乳化剤、着色料(カロチン)

小麦 (アメリカ、カナダ)

シュエアイスに口どけのよいチョコをかけました

ふさと
日本生活協同組合連合会

405260 チョコシュエアイス

凍 卵 乳 米 大 小

210mL(35mL×6個) **239円**(税込**258円**) 通常税込**268円**

原材料: シュエ皮(液卵、ファッツブレッド、小麦粉、食塩(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、準チョコレート、ショートニング、脱脂粉乳、ココアパウダー、チーズ、デキストリン、食塩/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料、膨張剤、着色料(カラメル、カロチン)

鶏卵 (国内産)

鳥取県大山乳業農協の生乳を
70%配合

ふさと
日本生活協同組合連合会

405261 牛乳70%アイスバー

凍 乳

30mL×10本 **298円**(税込**322円**)

原材料: 生乳(鳥取県)、砂糖、加糖脱脂練乳、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、クリーム

生乳 (鳥取県)

国産果実100% 食感や風味を
残すため果皮多め

ふさと
日本生活協同組合連合会

405262 国産果実をつかった
ネーブルマーレード

300g **313円**(税込**338円**)

原材料: 糖類(砂糖、ぶどう糖(液状))、ネーブルオレンジ(国産)/ケル化剤(ベクテン)、酸味料

ネーブルオレンジ (国内産)

具材は全て国内産原料です

ふさと
日本生活協同組合連合会

405263 野菜たっぷり和風ドレッシング

卵 米 大 小

300mL **310円**(税込**335円**)

原材料: 食用植物油脂、大豆油、玉ねぎ、醤油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、生姜

さわやかなトマトの風味と
野菜のうま味

レンジか湯煎で

ふさと
日本生活協同組合連合会

405264 ナポリタンソース

乳 米 大 小

220g **100円**(税込**108円**)

原材料: トマトペースト(ボルトガル製造)、野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく、パセリ)、トマト・ジュースづけ、マッシュルーム、砂糖、植物油脂(大豆を含む)、食塩、コンソメ(乳成分・小麦・鶏肉を含む)、酵母エキス、ローストオニオン、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤(加工でん粉)、酸味料

玉ねぎ (中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

便利なチャック付き

調理例

ふさと
日本生活協同組合連合会

633 スパゲッティ 1.6mm

小

1kg **450円**(税込**486円**)

原材料: デュラムセモリナ小麦粉(アメリカ・カナダ他)

小麦 (カナダ、アメリカ、等)

砂糖は使っていないので、
お好みで甘味を加えて

オニオンパンケーキ

ふさと
桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

624 ホットケーキミックス
(無糖)

小

400g **360円**(税込**389円**)

原材料: 小麦粉(国内産)、食塩、重曹

小麦 (岐阜県)

膨張剤にはベーキングパウダー
ではなく内モンゴル産の重曹を
使用

あずきの蒸しパン

ふさと
桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

625 ホットケーキミックス
(加糖)

小

400g **360円**(税込**389円**)

原材料: 小麦粉(国内産)、砂糖(ビート糖)、食塩、重曹

小麦 (岐阜県)

北海道小豆100%使用。糖度を
38~42%におさえました

盛付例

ふさと
日本生活協同組合連合会

669 ゆであずき(北海道)

190g **155円**(税込**167円**)

原材料: 小豆(北海道産)、砂糖、食塩、ビタミンC、クエン酸

小豆 (北海道)

甘さひかえめ

ふさと
日本生活協同組合連合会

671 みかん缶

1缶当り **274円**(税込)

295g×3 **761円**(税込**822円**)

原材料: みかん(国産)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖/酸味料

みかん (国内産)

香ばしいほんのり
しょうゆ味のせんべい!



創健社 (神奈川県・横浜市)

405265 メイシー ちっちゃな
揚げせんべい

賞180日 米 大小

12g×4 **245**円(税**265**円)

原材料:うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油
(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉
うるち米 (国内産)

サクサクした食感が
楽しいスナック



創健社 (神奈川県・横浜市)

405270 メイシー
メープルスナック

賞180日 乳

35g **154**円(税**166**円)

原材料:コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、メープルシ
ロップ、メープルシュガー、植物油(パーム油)、デキストリ
ン、無糖練乳、食塩
とうもろこし (アメリカ)

切り落とし入りのお徳用です



日本生活協同組合連合会

405275 蜂蜜かすてら

賞60日 卵 乳 大小

10本 **298**円(税**322**円)

原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物
油脂、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化
剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
鶏卵 (国内産)

トマトのコクと甘み・酸味を
活かしました!料理にも



日本生活協同組合連合会

405280 トマトジュース
食塩無添加

900gPET **158**円(税**171**円)

原材料:トマト
トマト (中国、アメリカ、チリ等)

次回より値上げ

国内産のアカエビ・アキアミ・
あおさを練り込んだ
せんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)

405266 メイシー ぱりぱり
えびせんべい

賞120日 え

10g×4 **245**円(税**265**円)

原材料:馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、植物油(パーム油、
なたね油)、アカエビ、食塩、アキアミ、砂糖、あおさ、えび
エキス、いかエキス、昆布エキス
馬鈴薯 (北海道)

国内産ぶどう果汁を50%
無着色、無香料のゼリー



創健社 (神奈川県・横浜市)

405271 メイシー
ぶどうのゼリー

賞120日

6個 **245**円(税**265**円)

原材料:甜菜、ぶどう果汁、寒天、増粘剤(ローカストビ
ーングラム)、PH調整剤(クエン酸三ナトリウム)、酸味料(ク
エン酸)
ぶどう (国内産)

沖縄産黒糖100%、
蜜を三度掛けした深い味わい



日本生活協同組合連合会

405276 沖縄黒糖かりんとう

賞90日 米 小

105g **184**円(税**199**円)

原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、精製糖、植物油
(米油)、水あめ、ごま、デキストリン、イースト/着色料(カ
ラメル)、膨張剤
黒砂糖 (沖縄県)

野菜60%+果汁40%



日本生活協同組合連合会

405281 彩果菜園
ブルーティアップル

賞180日

125ml×12本 **624**円(税**672**円)

原材料:野菜(にんじん(アメリカ、国産)、トマト、キャベ
ツ、赤ピーマン、カリフラワー、ブロッコリー、かぼちゃ、ア
スパラガス、赤キャベツ、ピーマン、ケール、レタス、さつまい
も、はくさい、小松菜、セロリ、パセリ、クレソン、ラ
ディッシュ、ほうれん草、みつば)、果実(りんご、オレンジ、
ぶどう、レモン)、食物繊維含有デキストリン/ビタミンC、
香料
にんじん (アメリカ、国内産等)

ほんのり甘い黒糖味の
ウエハース



創健社 (神奈川県・横浜市)

405267 メイシー
ひとくちウエハース

賞180日 卵 乳 米 大小

18個 **152**円(税**164**円) 通常税込**175**円

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、黒糖、砂
糖、乳糖、乳製品、卵殻粉末(卵を含む)、植物油、ココア
パウダー、小麦胚芽、脱脂粉乳、食塩/植物レシチン(大豆
由来)、膨張剤(重曹)
小麦 (国内産)

国内産みかん果汁を50%
無着色、無香料のゼリー



創健社 (神奈川県・横浜市)

405272 メイシー
みかんのゼリー

賞120日

6個 **245**円(税**265**円)

原材料:甜菜、みかん果汁、寒天、増粘剤(ローカストビ
ーングラム)、酸味料(クエン酸)
みかん (国内産)

ラムレーズンとクリームを
サブレ生地でサンドしました



日本生活協同組合連合会

405277 ラムレーズンサンド

賞90日 卵 乳 大小

5個 **398**円(税**430**円)

原材料:ラムレーズン(レーズン、砂糖、ラム酒、水あめ、還
元水あめ)(国内製造)、小麦粉、マーガリン、チョコレート
(乳成分を含む)、砂糖、ショートニング、麦芽糖、アーモン
ドパウダー、粉糖、全卵、還元水あめ、乾燥卵白、ラム酒、
乾燥卵黄/膨張剤、乳化剤(大豆由来)、香料、酸化防止剤
(ビタミンE)、着色料(カロチン)
レーズン(トルコ、アメリカ等)、小麦(アメリカ等)

国産の六条大麦を100%使用
ノンカフェイン



日本生活協同組合連合会

405282 麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET×6本 **828**円(税**894**円)

原材料:大麦(国産)
大麦 (国内産)

小豆島産の醤油を使用



アリモト (兵庫県・加西市)

405268 召しませ日本・
島醤油せんべい

賞150日 米 大小

80g **295**円(税**319**円)

原材料:うるち米(国産)、醤油(小麦を含む)、砂糖、水あ
め、昆布粉末、鰯節粉、寒天
米 (国内産)

次回より値上げ



味泉 (岩手県・盛岡市)

405273 草加せんべい のり

賞120日 米 大小

6枚 **380**円(税**410**円)

原材料:うるち米(国産)、のり、本醸造醤油(小麦・大豆を
含む)、麦芽糖、澱粉
米 (国内産)

香ばしい皮付き
ローストアーモンドを配合



日本生活協同組合連合会

405278 アーモンドクッキー

賞180日 卵 大小

8枚(個包装) **198**円(税**214**円)

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖調製品(砂糖、小麦粉)、
ショートニング、アーモンド、全卵、食塩/膨張剤、乳化剤
(大豆由来)
小麦粉・アーモンド (アメリカ等)

国産六条大麦を100%使用
ラベルレスでエコ



日本生活協同組合連合会

405283 ラベルのない麦茶

14.4ℓ (600ml×24本) **1872**円(税**2022**円)

原材料:大麦(国産)
大麦 (国内産)

素朴なあっさりサラダ味、
食べやすい一口サイズのお煎餅に
仕上げました



アリモト (兵庫県・加西市)

405269 召しませ日本・
ひとくち海老せんべい

賞150日 え 米

70g **295**円(税**319**円)

原材料:うるち米(国産)、米油、塩、干海老、昆布粉末、鰯
節粉
米 (国内産)

丸大豆醤油と北海道の
てんさい糖で味付けした
一口サイズの揚げせんべい
です



蔵王米菓 (山形県・村山市)

405274 揚げ小丸

賞120日 米 大小

100g **200**円(税**216**円) 通常税込**227**円

原材料:うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油
(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉
うるち米 (国内産)

えんどう豆100%の
サクサク軽い食感のスナック



日本生活協同組合連合会

405279 油であげない
ミニえんどう豆

賞120日 乳 大

20g×4 **258**円(税**279**円)

原材料:えんどう豆、植物油(パーム)、なたね(遺伝子組
換え不分別)、コーン(遺伝子組換え不分別)、食塩、チーズ
パウダー(乳成分・大豆を含む)、デキストリン/炭酸Ca、酸
化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)、香料
えんどう豆 (イギリス、カナダ等)

無糖、無香料なので
果汁やお酒を割って



日本生活協同組合連合会

754 ただの炭酸水

200ml×24 **1200**円(税**1296**円) 通常税込**1344**円

原材料:水、二酸化炭素

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

賞4週に1回お届け 賞4週に3回お届け
賞隔週お届け 賞毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものにつ
いては常温でのお届
けです。
・農産品については季
節に応じた温度帯で
お届けします。

その他

前日OK!

は通常のご注文はもちろん、供給前日の17：00までに電話かFAXでも注文できます。



は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の
用紙でご注文ください。

アレルゲン表示

卵 卵 乳 牛 乳 米 米 大豆 大豆 そ そば 小 小麦 落 落花生 え えび
か かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示
をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量
の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食の
ご判断をお願いいたします。

主原料原産地



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

000 石岡 鈴木牧場
ヨーグルト(微糖)

健康な羊から採った新鮮な生乳を原料に国産プラントで作りました。
ノンホモ(脂質を削いでいない)なのでアツクと脂質のたまり
ができますが、口当たりと滑らかさ、喉のあたりがやさしい味です。

賞賞届いて10～11日 賞

400g **370**円(税**400**円)

生乳 (茨城県)

・生鮮品については主原料の原
産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品に
ついては、主原料を可能な限
り表記しています。