

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail

joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年 8月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	8	9	10	11	12
定番品のお届け	22	23	24	25	26
特別企画品のお届け	29	30	31	9/1	2

2022年
上半期

みんなのお気に入り商品大集合

半期に一度のお楽しみ企画♪各カテゴリーから
みんなのお気に入り商品が大集合。まだ試した
事のない方もこの機会にぜひご利用ください。



From つくば市 木村農園

大玉で食べ応え抜群!
美味しさがギュッと詰まった
旬のトマト



完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

8 木村さんの大玉トマト

500g 298円(税込322円)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.6

そのままがじりつくのもよし、
漬物やサラダにも◎



サラダ、漬物、炒め物などあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

木村農園(茨城県・つくば市)

9 木村さんのきゅうり

3本 165円(税込178円)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

やわらかな食感で
食べやすい



組合員さんからの
クチコミ

柔らかーい。うまいっ。バター醤油で食べるのがお気に入り。いかに対して嫌なイメージしか持たなかった息子も、このいかに人生が変わったかも(笑)驚いた顔で食べている姿に、美味しさを確信しました。

八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。

10 国産やわらかいかステーキカット

3枚220g 465円(税込502円) 通常税込518円
紫いか(青森県)

たっぷり使える
お徳用サイズ



凍 180日 ヤマト水産(愛知県・名古屋市) たっぴり使える分量をパック詰めしました。

11 1個 70g 290円(税込313円)

12 2個組 70g×2 560円(税込604円) 通常税込626円
いわし稚魚(愛知県)

みんな大好きウインナーを
増量でお届け!



無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

13 鎌倉あらびきウインナー(増量)

冷 15日 400g 780円(税込842円) 通常税込900円
豚肉(国内産)

酢の物、天ぷら、みそ汁etc...
アレンジ自在の万能食材



組合員さんからの
クチコミ

あまり海藻を食べない私ですが、組合員さんにすすめられて購入。かけぼんをかけて食べてみたら、そんじょそこのもずくとはいくつかの点で、心も身体も大満足です。

冷 10日 浜食(東京都・調布市) 洗いもすく

14 1個 200g 240円(税込259円)

15 2個組 200g×2 460円(税込496円) 通常税込518円
もすく(沖縄県)

魚本来の味が感じられる
まるでかまぼこ!?な
ソーセージ



組合員さんからの
クチコミ

「お魚ソーセージ」とても美味しかったので孫にも食べさせたいです。

山九水産(山口県・長門市)

16 お魚ソーセージ(3本入) 2袋

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

冷 90日 (40g×3)×2 550円(税込594円) 通常税込644円
魚肉(国内産)

冷凍のまま少量の油で
焼くだけ!



大進食品(神奈川県・横浜市)

17 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 6日 18g×25 537円(税込580円) 通常税込613円
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

あと嬉しい10切
ポリウムパック!



ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

凍 180日 10切 550g 1580円(税込1706円) 通常税込1782円
紅鮭(ロシア)

村山さん厳選!
焼肉セット!



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

19 茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

冷 届いて4日 200g×3種 1280円(税込1382円) 通常税込1447円

P9クーロンヌの
食パンと一緒に!



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

20 鎌倉ボンレスハム スライス×3

冷 15日 60g×3 640円(税込691円) 通常税込729円
豚肉(国内産)

とろ〜りとろける
まろやかな味わい



よつ葉乳業(北海道・音更町)

21 よつ葉 シュレッドチーズ 2個組

冷 90日 250g×2 1096円(税込1184円) 通常税込1242円
生乳(北海道)

豆腐とたらすり身が
一体になった、
味わいある練り物



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

22 おとうふ揚げ

凍 180日 5個 175g 282円(税込305円) 通常税込319円
すけそうたら(北海道)

一度食べたたらやみつき!
黒豚肉のコクのある
美味しさ



飛鳥食品(東京都・江戸川区)

23 飛鳥の黒豚シューマイ 2パック

凍 120日 12個 180g×2 724円(税込782円) 通常税込842円
豚肉(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

小林さんの「桃」第3弾(最終)

通常の供給便

まるでマンゴーのよう

黄金桃

熟してからお召し上がりください

果肉は300g前後で鮮やかな赤黄色に色づいています。甘みが突出しており、熟度を高めればまさに「完熟マンゴー」を彷彿させる美味しさです。



お届けは8月4回～9月1回の予定です



長野県

24 長野 小林さんの桃(黄金桃)

黄色にほんのり赤みが入る果皮。濃厚な甘みで多汁な桃です。減農薬栽培。

1.8~2kg(6~9玉) 2315円(税込) 2500円

産地直送! 鈴木さんの梨 品種リレー第3弾

食味No.1とも呼び声高い「あきづき」が登場!

あきづきは「新高」×「豊水」×「幸水」を掛け合わせた、まさに良いとこどりの品種。比較的新しい品種ですが、生産者の間では「あきづきが1番美味しい」と言われるほど、評価が高い梨です。



甘さ★★★★ 酸味★ 食感柔らかめ

お届けは9月中旬頃(お彼岸頃)の予定です

★同封の「宅配用紙」にも必ずお届け情報をご記入ください。

※減農薬栽培



茨城県



25 宅配 鈴木さんの梨(あきづき)

3L13玉~14玉 5kg 5537円(税込) 5980円

極早生りんごが今年も登場!

今回のりんご(夏あかり・シナノリップ他)



極早生の新品種です! 甘み★★★★ 酸味★ 食感★★★★

この時期ならではの甘みと酸味のバランスが良い極早生りんごです。良質な堆肥を施し、有機資材を葉面散布するなど、その樹に応じたバランスの良い栽培方法で育てました。夏あかり・シナノリップなど複数の品種からお届けします。

26 りんご(夏あかり・シナノリップ他)

4玉(700~850g) 778円(税込) 840円

200g前後とやや小ぶりのサイズです。天候によって大きさが左右されますので、何卒ご了承ください。

長野県

種無し・皮ごと・高糖度

種が無く皮ごと食べられて非常に糖度が高い品種です。1房単位ではなく250g規格のご案内です。減農薬栽培。



あゆみの会・菅谷さん(千葉県・香取市)

27 シャインマスカット

約250g 750円(税込) 810円

千葉県

シーズン初

懐かしい品種も含め十数種類の梨を栽培。土作り、梨園の環境作りを重視し、健全な樹、食べて元気の出るような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。



館野さん(栃木県・小山市)

28 梨(幸水)

3~4玉 約1kg 825円(税込) 891円

栃木県

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。



ゼスプリインターナショナルジャパン(東京都)

29 キウイフルーツ(グリーン)

3個入り 410円(税込) 443円

ニュージーランド

もっちりした食感と甘味が◎

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。



ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

30 バナナ

600g以上 369円(税込) 399円

ペルー(トゥンベス地域)

麺類、お刺身、お肉にも!



作本さん達(熊本県・熊本市)

31 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税込) 157円

熊本県



椋谷さん達(熊本県)

32 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 220円(税込) 238円

熊本県



竹村さん(茨城県・かすみがうら市)

33 竹村さんのにんにく

自分の子供に食べさせられるものを栽培してお届けする事をモットーにしています。農薬・化学肥料不使用。

300g 580円(税込) 626円

茨城県

料理の薬味にどうぞ



大紀コブファーム生産者グループ(高知県)

34 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 165円(税込) 178円

高知県



渥美農園(静岡県・浜松市)

35 渥美さんのすだち

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。焼き魚に最適。減農薬栽培。

約150g 198円(税込) 214円

静岡県 [放]不検出 <4.2 <3.9



とさやま開発公社(高知県・高知市)

36 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刺身に薬味に。減農薬栽培。

50g 220円(税込) 238円

高知県



上野さん達(栃木県・上三川町)

37 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) 135円(税込) 146円

栃木県 [放]不検出 <4.0 <3.7



イバラキ食品(茨城県・石岡市)

38 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり并使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g 59円(税込) 64円

茨城県 [放]不検出 <3.7 <3.6



中村さん達(群馬県・長野原町)

39 レタス

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

1玉 210円(税込) 227円

群馬県 [放]不検出 <3.8 <3.9



中村さん達(群馬県・長野原町)

40 サニーレタス

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。減農薬栽培。

1玉 184円(税込) 199円

群馬県 [放]不検出 <3.6 <4.4



土れ味農園(茨城県・石岡市)

41 天池さんのきゅうり(黒さんご)

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。

3本 218円(税込) 235円

茨城県 [放]不検出 <3.6 <3.7



徳弘さん(北海道・富良野市)

42 ズッキーニ

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

1本 175円(税込) 189円

北海道

トマトの効能

トマトはリコピン、カリウム、ビタミンCなどの栄養が豊富です。身体に取り入れて残暑を乗り切りましょう。



右田さん達(熊本県・芦北町)

43 ミニトマト

約150g 230円(税込) 248円

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

44 400g 554円(税込) 598円

熊本県



あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城県)

47 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 150円(税込) 162円

茨城県



原さん達(群馬県・東吾妻町)

48 小松菜

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束(250g) 240円(税込) 259円

群馬県 [放]不検出 <3.5 <4.0



樺沢さん(群馬県・前橋市)

49 つる菜

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4~5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。

200g 192円(税込) 207円

群馬県



木村農園(茨城県・つくば市)

50 木村さんのモロヘイヤ

エジプト原産でぬっとした粘りがある。栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g 154円(税込) 166円

茨城県 [放]不検出 <4.1 <4.1

パリッとした食感です



木村農園(茨城県・つくば市)

45 木村さんのアイコトマト

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g 250円(税込) 270円

茨城県 [放]不検出 <4.0 <4.2



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

46 長島さんのトマト

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g 380円(税込) 410円

茨城県 [放]不検出 <0.4 <0.5

からし醤油でどうぞ



おきたま農舎・丹野さん達(山形県・高島町)

51 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

80g 220円(税込) 238円

山形県 [放]不検出 <4.1 <4.0



木村農園(茨城県・つくば市)

52 木村さんのオクラ

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

100g 160円(税込) 173円

茨城県 [放]不検出 <3.7 <3.9



木村農園(茨城県・つくば市)

53 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g 170円(税込) 184円

茨城県 [放]不検出 <3.9 <3.6



木村農園(茨城県・つくば市)

54 木村さんの万願寺とうがらし

煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。

150g(3~6本) 198円(税込) 214円

茨城県 [放]不検出 <3.6 <3.8

稀少な在来品種

茶豆

シーズン初



What's ちゃまめ?

4月中旬から播種・定植がはじまり、7月初旬まで品種ごとに畑での種まき作業が続きます。収穫適期は2日から3日と短く、また天候に左右されやすく収穫適期の判断が難しいです。収穫する時は苦労しますが、ちゃまめの独特の香り高い甘味のある大変美味しい枝豆です。夏の暑い日にビールのお供に食べると至福の時となること間違いなしです。



庄内地方の枝豆の最高峰で自慢の豆です。在来の品種で昔から作られてきました。有機JAS基準での有機栽培。



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

55 ちゃまめくん (庄内産有機栽培枝豆) 250g 430円(税込464円) 通常税込486円

山形県 [放] 不検出 <2.0 <2.3

稀少な在来種で

簡単おうちごはん♪

丸茄子一夜漬け

- 材料: 丸茄子 400g, 水 1.5L, 塩 150g, 砂糖 250g



作り方

- 1 水を沸かし、そこに塩、砂糖を溶かし込む
2 ひと煮立ちさせて、冷やす
3 茄子を洗い、ヘタをとり、保存瓶に入れ、②を注ぎ込む
4 浅漬けが好きな方は、朝漬けて夕方にはお召し上がり頂けます

一夜漬けがおすすめ

皮は濃い紫色で薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。農薬無散布。

おきたま興農舎・小林さん達 (山形県・高島町)

56 薄皮丸茄子 400g 461円(税込498円)

山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

旬の野菜の“ばっかり食い”

きゅうりとなすの混ぜご飯

- 材料: 米 カップ2, きゅうり 1本, なす 2本, みょうが 3コ, ちりめん 30g, いりごま 大さじ1



作り方

- 1 米は30~1時間前に研いで普通に炊く。
2 きゅうりは小口切りにし、軽く塩をふる。なすはへたを取り、縦半分に切ってうす切りにし、水につけてアク抜き後塩少々をふる。しんなりしたらそれぞれ水けを絞る。
3 みょうがは小口切りにし、水につけてアク抜く。
4 炊き上がったごはんいきゅうり、なす、みょうが、ちりめんを混ぜ、ごまをふる。

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。



木村農園 (茨城県・つくば市)

57 木村さんのなす 3本 150円(税込162円) 通常税込175円

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

58 長島さんのきゅうり 500g(4~6本) 280円(税込302円) 通常税込322円

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



松浦さん達 (山形県・鶴岡市)

59 枝豆 約200g 420円(税込454円)

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



おきたま興農舎・高橋さん達 (山形県・高島町)

60 枝豆(袋入) 300g 498円(税込538円)

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。

山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



高壁さん達 (千葉県)、樺沢さん達 (群馬県)

61 とうもろこし 1本 205円(税込221円)

薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



稲葉さん達 (茨城県・結城市)

62 なす 5本 298円(税込322円)

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が上がってきます。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.3



農家レストランどんぐりてい倉持さん達 (茨城県・坂東市)

63 倉持さんの長ねぎ 300g 220円(税込238円)

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9



上野さん達 (栃木県・上三川町)

64 長ねぎ 500g 250円(税込270円)

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるなぎです。農薬無散布。

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.8



中村さん達 (群馬県・長野原町)

65 1玉 キャベツ 1玉 230円(税込248円)

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6



川島さん達 (群馬県・長野原町)

66 カット 1/2玉 150円(税込162円)

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1



川島さん達 (群馬県・長野原町)

67 大根 1本(900g以上) 210円(税込227円)

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1



川島さん達 (群馬県・長野原町)

68 大根(カット) 1/2本(500g以上) 155円(税込167円)

食べ切れるようカットしてお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.7 <3.7



添野さん (栃木県・小山市)

69 かぼちゃ(カット) 600g前後 420円(税込454円)

ホクホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

栃木県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



上村さん達 (青森県・八戸市)

70 長芋 200g 220円(税込238円)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



木村農園 (茨城県・つくば市)

71 木村さんのかぼちゃ 1玉(1kg~2kg) 498円(税込538円)

谷田部の木村さんより。えびす系の栗かぼちゃです。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

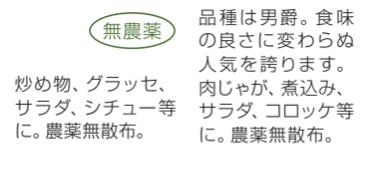


上村さん達 (青森県・おいらせ町)

72 500g 205円(税込221円)

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。

青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



あゆみの会・市川さん達 (千葉県・富里市)

74 700g 250円(税込270円)

品種は男爵。食味の良さに変わらぬ人気を誇ります。肉じゃが、煮込み、サラダ、コロッケ等に。農薬無散布。

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



川島さん達 (群馬県・長野原町)

76 700g 250円(税込270円)

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



安田さん (福島県・郡山市)

77 2kg 650円(税込702円)

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



まごころの里・吉田さん達 (北海道・栗山町)

78 サラダ白玉ねぎ 500g 250円(税込270円)

真っ白な品種の玉ねぎ。甘みがあり、さっと水に通すだけで食べられます。減農薬栽培。

北海道 [放] 不検出 <3.6 <3.7



山田さん (茨城県・つくば市)

80 山田さんのしめじ 200g 226円(税込244円)

きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上がるとされる「食物繊維」が多く含まれています。

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



村上さん (栃木県・高根沢町)

81 舞茸 100g 196円(税込212円)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

82 エリンギ 100g 261円(税込282円)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



安田さん (福島県・郡山市)

83 安田さんのなめこ 70g 115円(税込124円)

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

79 長島さんの玉ねぎ 500g 210円(税込227円)

米糠などの自家製ぼかし肥を使い、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

84 ホワイトマッシュルーム 100g 248円(税込268円)

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず殺菌菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



村上さん (栃木県・高根沢町)

85 生きくらげ 100g 250円(税込270円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



丸金 (長野県・長野市)

86 えのき茸 200g 208円(税込225円)

地元長野県・近隣の間伐材のオガ粉(木の粉)が菌床の原料。一般的な輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

88 A品 100g 210円(税込227円)

原産栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



飯泉さんの生しいたけ 200g 225円(税込243円)

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

農産加工品

農産物の味わいをそのまま冷凍・冷蔵保存しました

調理例



90 冷凍かぼちゃ
イズックス(東京都・中央区)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
凍 500g **343円**(税込**370円**) 通常税込**380円**
かぼちゃ(北海道)

日岡商事(兵庫県・加古川市)



91 冷凍ほうれん草
九州地方の高品質のほうれん草を栄養分と風味を大切に素早く下処理し冷凍しました。お浸し、和え物等に。
凍 200g **330円**(税込**356円**)
ほうれん草(国内産)

調理例 衣揚げ



日本生活協同組合連合会

92 十勝の青えんどう豆
北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。
凍 200g **248円**(税込**268円**) 通常税込**288円**
青えんどう豆(北海道)

日岡商事(兵庫県・加古川市)



93 ナチュラルカットポテト
北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げて下さい。
凍 300g **354円**(税込**382円**)

調理例



日本生活協同組合連合会

94 アボカドスライス
皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。(20℃で約30~40分)
凍 150g **278円**(税込**300円**) 通常税込**321円**
アボカド(ペルー)

冷蔵庫内で解凍後そのままお召し上がりいただけます



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

95 冷凍チャ豆
枝豆より小ぶりであり香りが高く甘味が強いのが特徴。蒸したてを急速凍結し、甘さを最大限に引き立てました。
凍 180日 大 200g **362円**(税込**391円**)
チャ豆(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5

玉ねぎの風味とコクを凝縮凍ったまま必要分を割って



日岡商事(兵庫県・加古川市)

96 オニオンソテー
国産たまねぎをみじん切りにしじっくりと茶色くなるまで炒めました。グラタン・カレー・ドレッシング等に。
凍 200g **517円**(税込**558円**)
玉ねぎ(国内産)

山かけやどろろ蕎麦に



富士物産(静岡県・長泉町) 4袋入

97 国産山芋とろろ
国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。
凍 160g (40g×4袋入) **280円**(税込**302円**)
長芋(国内産)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)



98 梅干し(しそ漬)
品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。サイズはMから2L混。
凍 180日 120g **470円**(税込**508円**)
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

6ページ掲載 155「うるこちゃん(板蒲鋒)」で板わさ!



丸山園(静岡県・河津町)

99 わさび漬け
天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)
冷 14日 大 100g **250円**(税込**270円**) 通常税込**286円**
わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

サラダ感覚でバリバリと!



グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

100 農家が造った手もみキャベツ
キャベツ、きゅうり、人参を昆布でダシをとったシンプルな漬け汁に漬けました。野菜本来の味が楽しめます。
冷 7日 大 180g **260円**(税込**281円**) 通常税込**292円**
キャベツ(国内産)

柚子の風味さわやか



グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

101 農家で漬けたゆず白菜
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をおけば酸味のある漬物に。
冷 9日 大 250g **260円**(税込**281円**)
白菜(国内産)

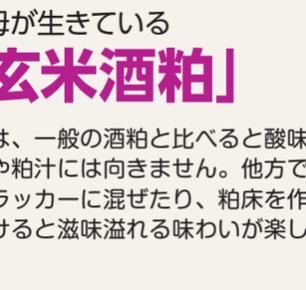
ファン増加中



グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

102 糖しぼり大根
砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。
冷 30日 大 250g **320円**(税込**346円**)
大根(国内産)

酵母が生きている 寺田本家の「玄米酒粕」



この玄米酒粕は、一般の酒粕と比べると酸味が強く、甘酒や粕汁には向きません。他方でドーナツやクラッカーに混ぜたり、粕床を作り肉や魚を漬けると滋味溢れる味わいが楽しめます。

寺田本家(千葉県・神崎町)

107 寺田本家 玄米酒粕
発芽玄米酒「むすび」の酒粕。
冷 300g **250円**(税込**270円**)
米(茨城県、千葉県) [放] 不検出 <4.5 <4.4

千葉県・柏市 やがちゃんキムチ



素材の旨味がしっかりと味わえます

やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)

103 白菜キムチ「頂」
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済です。
冷 14日 大 300g **480円**(税込**518円**) 通常税込**538円**
白菜(国内産)

104 マイルド葉巻醬(キムチの素)
やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。
冷 45日 大 200g **498円**(税込**538円**)
唐辛子(中国)

厚切りきゅうりのパリパリした食感が楽しめます



浜食(東京都・調布市)

105 ピリ辛きゅうり醤油漬
厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。
冷 60日 大 200g **290円**(税込**313円**)
きゅうり(国内産)

サラダ、カレー、煮込み料理、スープなどに



かじかわ農場(新潟県・新発田市)

106 ミックスビーンズの水煮
4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
冷 90日 大 150g **265円**(税込**286円**)
豆(新潟県、北海道)

お米

いきものを育て環境を守る稲作を実践

冬~春の土づくり 米ぬか中心の自家製ボカシ肥料や堆肥、マメ科の緑肥などで土作りをしています。

4~5月 雑草を抑える為2~3回かきをしめます。苗は、病気や雑草に負けないよう苗代で大きくがっしりと育てます。

6月 稲でトンボの羽化が始まります。おたまじゃくし、どじょう、カエル、クモ...生き物たちの営みが米作りを助けてくれます。

茨城県守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました



横瀬さん(無農薬)

109 白米 2kg **1380円**(税込**1490円**)

110 玄米 2kg **1260円**(税込**1361円**)

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)



108 玄米 30kg **12000円**(税込**12960円**) 通常税込**14040円**

502001 白米 5kg **2310円**(税込**2495円**) 通常税込**2538円**

502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)

502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)

JA常総ひかり・東町特産米組合(茨城県・常総市)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)



502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ



502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)

502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)



502031 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)

502032 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)

JA やさと稲作部会(茨城県・石岡市)

雑穀



2019年産 小麦や米に比べてたんぱく質や鉄、カルシウム、リンなどのミネラルが豊富。お米に2割程度混ぜて炊いて。

岩泉産業開発(岩手県・岩泉町)

502061 アランサス(岩泉産)
180日 200g **398円**(税込**430円**) 通常税込**502円**
岩手県 [放] 不検出 <1.0 <1.0

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

日本生活協同組合連合会



502073 米粒状麦
800g **320円**(税込**346円**)
大麦(国内産)

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

502075 雑穀ブレンド
400g **711円**(税込**768円**)

2021年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.14	ND(不検出)<0.13
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.19	ND(不検出)<0.25
山形県	ひとめぼれ		ND(不検出)<2.0	ND(不検出)<0.1
	おきたま興農舎 つや姫		ND(不検出)<2.0	ND(不検出)<0.1
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<2.1	ND(不検出)<0.13

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

食べ応えあり! 新鮮なので生臭みもなし



111 真いわし丸干し(大)
千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

凍 30日 270~300g 3尾 **380円(税込410円)** 通常税込430円
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

わが家の魚のお気に入り大集合!

食べやすい 腹骨取り



112 北海道産パケット真ほっけ一夜干し
北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

凍 180日 4~6枚 220g **380円(税込410円)** 通常税込430円
真ほっけ(北海道)

とてもおいしいですね。ご飯によく合います。定期的に掲載をお願いします。



113 銀だら味噌漬
アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

凍 180日 2切 **380円(税込410円)** 通常税込430円
銀だら(アメリカ)

お刺身、ステーキなどで!



114 訳あり帆立貝柱
北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。

凍 90日 200g **728円(税込786円)** 通常税込810円
帆立貝柱(北海道)

夏休みの食卓に大活躍!



115 エビホタテミックス
天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要なだけ取り出して便利です。

凍 200g **480円(税込518円)** 通常税込538円
えび(インド)、ほたて(青森県)

原材料は、鮭(北海道)と食塩だけ 素材の良さが感じられます



116 北海道産さけスモークサーモン2パック
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 180日 40g x 2 **465円(税込502円)** 通常税込518円
秋鮭(北海道)

半解凍でカットし、さらし玉ねぎと一緒に!



117 豪焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」
一本釣りの脂のりの良い鰹を、四万十川流域の稲葉を使ってあぶりました。別添の無添加たれ付き。

凍 60日 300g、たれ15g 天日塩6g **1380円(税込1490円)** 通常税込1598円
かつお(三陸東沖太平洋)

高鮮度のいわしのみを使用!



118 とれとれいわし たたき身
日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。

凍 120日 300g (150g x 2) **380円(税込410円)** 通常税込430円
いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください

徳用パック



119 国内産冷凍あさり
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

凍 30日 180g **398円(税込430円)** あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

120 徳用酒沼のしじみ(冷凍)
有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 30日 500g **850円(税込918円)** しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

大粒



121 網走湖産冷凍しじみ(大粒)
北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

凍 30日 150g **415円(税込448円)** やまとしじみ(北海道)

子持ちからふとししゃも



122 子持ちからふとししゃも
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。

凍 180日 7~12尾 150g **298円(税込322円)** 通常税込346円
からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

朝食にピッタリサイズ



124 国産真あじ開き3枚
対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。

凍 30日 3枚165g **350円(税込378円)** 真あじ(国内産)

1枚約150gサイズでボリュームあり!



125 金目鯛開き
インド洋海域で日本船が漁獲した金目鯛を開き、塩水漬後干し上げました。

凍 180日 2枚300g **480円(税込518円)** 金目鯛(インド洋)

脂質の高い「金華さば」



126 金華さば一夜干し
三陸沖の金華山海域で獲れた大型のさばを半身の一夜干しにしました。

凍 180日 3枚420g **558円(税込603円)** さば(宮城県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

肉厚でお得感があります!



128 生干いか
北海道で水揚げされたすめいかを鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。焼きすぎにご注意!

凍 90日 1枚 **375円(税込405円)** すめいか(北海道)

ご飯に合う 味噌漬&糖漬け



129 金華さば味噌漬
宮城県の金華山沖で漁獲した大型のさばを使用。仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。

凍 180日 2枚220g **398円(税込430円)** さば(宮城県)

さんま糖漬け



130 さんま糖漬け
国内産(主に北海道沖漁獲)のさんまの頭、内臓を除去し、塩のみでこしらえた糠床に漬け込みました。

凍 180日 3尾170g **390円(税込421円)** さんま(国内産)

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切



131 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 180日 2切140g **425円(税込459円)** 紅鮭(ロシア)

大き目サイズです



133 北海道産にしん(2尾)
一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。

凍 90日 2尾(360g) **643円(税込694円)** にしん(北海道)

自然の塩味はあります 無塩の切身



134 寒さばフィーレ(無塩)
長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。

凍 30日 片身2枚200g前後 **390円(税込421円)** 真さば(長崎県、佐賀県)

寒さわら切身(無塩)



135 寒さわら切身(無塩)
五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。

凍 30日 約70g x 2 **550円(税込594円)** さわら(五島列島、済州島海域)

夏こそいわし! いわしのピカタ



材料
真いわし三枚おろし 150g
塩、胡椒 各少々
小麦粉 適宜
卵 1コ
パセリ 少々
ほうれん草 1/2束
赤ピーマン 2コ
バター 10g

作り方
① いわしは半解凍し、水分をふいて軽く塩、胡椒する。ほうれん草は軽くゆで、赤ピーマンは食べやすい大きさに切って水にさらしておく。
② パセリはみじん切りにし、溶き卵と混ぜる。
③ ①のいわしに小麦粉をつけ、②の卵液を通し、フライパンにバターを熱し、両面を色よく焼く。
④ お皿に①のほうれん草と赤ピーマンと③のいわしを盛り付けて完成。

煮付け、塩焼き、フライなどにも



136 脂ののった真いわし三枚おろし
入梅時期に千葉県沖で漁獲される大羽いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結しました。

凍 180日 6~10枚 200g **355円(税込383円)** 通常税込400円
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.7

鳴門魚類 この夏の自信作です! 本誌初登場!



137 さわら切身
魚体1メートル前後のさわらを、砂糖を使わずにみりん漬けにしました。さわらの上品な旨味が味わえます。

凍 30日 2切 140g **488円(税込527円)** 通常税込548円
さわら(五島、対馬海域)

カルシウム豊富!



138 素干し桜小アミ
三陸沖で漁獲した新鮮なツノナシオキアミをボイル後、速凍外線乾燥してふくらと干しあげました。

凍 180日 50g **198円(税込214円)** ツノナシオキアミ(三陸沖)

水産品の放射能検査について

調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

宮城県 石巻 まるたか水産
万石浦

まるたか水産の商品は全て8月5日のお届けとなります

「日本の重要湿地500」にも指定されている万石浦。山から運ばれてきたミネラルをたっぷり摂り入れて育ったかきで、暑い夏を乗り切ってください。

まるたか水産 代表の高橋雄治さん

夏もおいしいかきフライ!

まるたか水産 (宮城県・石巻市)

140 大粒かきフライ 4~8個

三陸牡蠣半島の清浄海域で育った良質の大粒生かきを使用し、パン粉をまぶして仕上げました。揚げて。

凍 90日 税込 425円 (税込 459円) 通常税込 475円

4~8個220g

まぐろとモチモチのソデイカの二色丼!

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。

凍 15日 税込 465円 (税込 502円) 通常税込 518円

50g×2 タレ20g×2

めばちまぐろ (台湾)、ソデイカ (沖縄県)

まぐろ資源に負荷が かけにくい「延縄漁」 (釣り)で漁獲しました

近海の延縄漁(釣り)により漁獲されたきはだまぐろを使用。タレは近海まぐろに合う特別仕立てです。

凍 15日 税込 528円 (税込 570円) 通常税込 589円

70g(固形量50g)×2

きはだまぐろ (和歌山県)

季節の野菜を加えて

あじ(国内産)と玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の野菜(いずれも国産)をつかった、マイルドなマリネです。

凍 180日 税込 380円 (税込 410円) 通常税込 430円

150g

あじ (国内産)

夏はソテーで!

三陸・茨浜(おきのほま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

凍 90日 税込 415円 (税込 448円) 通常税込 464円

200g

かき (宮城県) [放] 不検出 <3.2 <4.5

加熱済み。解凍すれば食べられます。炊き込みご飯などにも

グリコーゲンが一番多くなる春に漁獲した牡蠣を厳選し、殻をむいてすぐに、何も加えず蒸しました。

凍 90日 税込 330円 (税込 356円) 通常税込 373円

60g

かき (宮城県)

フコイダン(食物繊維)豊富な海藻

石巻・万石浦のあかもくです。粘り成分のフコイダンが豊富。味噌汁や吸い物、酢の物、天ぷらなどでどうぞ。

凍 90日 税込 330円 (税込 356円)

100g

あかもく (宮城県)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。

凍 15日 税込 465円 (税込 502円) 通常税込 518円

50g×2 タレ20g×2

めばちまぐろ (台湾)、ソデイカ (沖縄県)

近海の延縄漁(釣り)により漁獲されたきはだまぐろを使用。タレは近海まぐろに合う特別仕立てです。

凍 15日 税込 528円 (税込 570円) 通常税込 589円

70g(固形量50g)×2

きはだまぐろ (和歌山県)

あじ(国内産)と玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の野菜(いずれも国産)をつかった、マイルドなマリネです。

凍 180日 税込 380円 (税込 410円) 通常税込 430円

150g

あじ (国内産)

まぐろのツブツブ感が残ったタダギ身です

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

凍 20日 税込 548円 (税込 592円)

50g×2

めばちまぐろ (台湾)

使い勝手の良い個食タイプ、タレ付きで便利

三陸産の「するめいか」をソーメン状に加工し、食べやすいカップに入れました。添付のたれをかけて。

凍 180日 税込 428円 (税込 462円)

90g(いか25g×3、たれ5g×3)

するめいか (三陸)

柚子の風味爽やか

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬け込みました。高知県産のゆず皮を使用。

凍 180日 税込 488円 (税込 527円)

2枚160g

さば (国内産)

さっぱり酢漬 房州の郷土食

かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬にし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。

凍 90日 税込 310円 (税込 335円)

100g

かたくちいわし (千葉県) [放] 不検出 <3.1 <3.9

高菜漬を細かく刻み、ちりめんとゴマを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。

冷 30日 税込 250円 (税込 270円)

25g

ちりめん (鹿児島県)

やっぱりおにぎり!

高菜漬を細かく刻み、ちりめんとゴマを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。

冷 30日 税込 250円 (税込 270円)

25g

ちりめん (鹿児島県)

使い勝手の良い個食タイプ、タレ付きで便利

三陸産の「するめいか」をソーメン状に加工し、食べやすいカップに入れました。添付のたれをかけて。

凍 180日 税込 428円 (税込 462円)

90g(いか25g×3、たれ5g×3)

するめいか (三陸)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬、パスタの具材などに。

凍 180日 税込 298円 (税込 322円)

55g

すけそうだらの卵 (ロシア)

かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬にし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。

凍 90日 税込 310円 (税込 335円)

100g

かたくちいわし (千葉県) [放] 不検出 <3.1 <3.9

高菜漬を細かく刻み、ちりめんとゴマを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。

冷 30日 税込 250円 (税込 270円)

25g

ちりめん (鹿児島県)

静岡 由比 いちうろこの練り物

創業は文政元年。200年続く老舗です。昔ながらの石臼できめ細かくすり身にします。添加物は使いません。

155 うろこちゃん(板蒲鉾)

冷 14日 卵米 150g 448円 (税込 484円) 通常税込 498円

すけそうたら (国内産)

わさび漬と一緒に! 板わさで!

リテーナ成形: 型枠に入れて蒸し上げる製法です。

国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。

156 小竹輪

冷 10日 米 5本 150g 325円 (税込 351円) 通常税込 365円

すけそうたら (アメリカ、北海道)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

北海道タラすり身に国産ニラ、人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。程よい食感で香ばしい。

162 チヂミ風さつま揚げ

凍 180日 米 3枚126g 296円 (税込 320円)

すけそうたら (北海道)

163 こめぼこ

凍 180日 米 120g(プレーン3個、コーン3個) 280円 (税込 302円)

すけそうたら (北海道)

夏も大活躍!

石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。

冷 10日 米 5本 150g 325円 (税込 351円) 通常税込 365円

すけそうたら (アメリカ、北海道)

静岡のソウルフード

駿河湾で獲れた新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえが楽しめます。

157 ごぼうつまみ

冷 10日 米 100g 310円 (税込 335円)

すけそうたら (アメリカ、北海道)

158 いわしはんぺん

冷 14日 米 5枚150g 418円 (税込 451円)

いわし (駿河湾)

野菜の食感と甘みを生かしました

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。

凍 180日 米 5個 165g 296円 (税込 320円) 通常税込 340円

すけそうたら (北海道)

お弁当にも使い勝手のよい大きさです

旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケソウタラすり身で笹かまぼこに焼き上げました。

凍 180日 米 8枚136g 320円 (税込 346円)

小魚すり身(宮城県)、タラすり身(北海道) [放] 不検出 <3.7 <3.9

調理例 卵とじ

解凍後、そのままお召し上がりいただけます。解凍後フライパンで焼いてお好みでゴマ油、七味唐辛子を振っていただいてもよし、また、うどん、焼そば、野菜炒めの具材などにもどうぞ。

166 ささきごぼう さつま揚げ

凍 180日 米 130g 360円 (税込 389円)

すけそうたら (北海道)

野菜炒めの具にも

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚がった魚肉の旨味をお楽しみください。

冷 14日 米 5枚150g 348円 (税込 376円)

すけそうたら (アメリカ、北海道)

炙ってさらに香ばしく

スケソウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。

冷 14日 米 3枚150g 518円 (税込 559円)

桜えび (静岡県)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

164 7種の野菜揚げ

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。

凍 180日 米 5個 165g 296円 (税込 320円) 通常税込 340円

すけそうたら (北海道)

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

165 ミニ笹かまぼこ

旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケソウタラすり身で笹かまぼこに焼き上げました。

凍 180日 米 8枚136g 320円 (税込 346円)

小魚すり身(宮城県)、タラすり身(北海道) [放] 不検出 <3.7 <3.9

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

166 ささきごぼう さつま揚げ

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささきごぼうを混ぜて揚げました。レンジが冷蔵庫解凍で。

凍 180日 米 130g 360円 (税込 389円)

すけそうたら (北海道)

夏のパワー不足に最適! 豚肉のしゃぶしゃぶサラダ!



- ◆材料
- ロースしゃぶしゃぶ用 300g
 - 玉ねぎ 1/2コ
 - 茎わかめ 100g
 - おかひじき 1袋
 - みょうが 1コ
 - ミニトマト 5コ
 - ごまつゆ 大さじ3
 - だし汁 大さじ3
 - 大葉 2枚

◆作り方

- 肉は食べやすく切り、熱湯でゆで、氷水にとる。
- 玉ねぎは半月のうす切りにし冷水にさらす。おかひじきは4cm長さに切る。みょうがは縦半分に切り、縦にうす切りにする。大葉はせん切りにし、キッチンペーパーに包んで流水でさらす。
- 刻み茎わかめはザルに入れて塩を洗い流し、水につけて塩抜きする。
- 玉ねぎ、おかひじき、茎わかめを混ぜて器に敷き、肉をのせてみょうがと大葉を散らし、半分に切ったミニトマトを飾る。
- ごまつゆとだし汁を合わせ、食べる時にかける。



295円/100g

167 茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

冷蔵 賞味期3日

300g **820円**(税込**886円**) 通常税込 **929円**

茨城県

豚肉

- ロースポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!
- 丹沢農場：おがくすを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工まで一貫生産を行っています。

茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット 表紙にて掲載中



285円/100g

177 茨城県産ロースポーク ロースしょうが焼

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷蔵 賞味期4日

250g **660円**(税込**713円**)

茨城県



297円/100g

183 丹沢高原豚 ロース切身

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ1cm。

冷蔵 賞味期4日

2枚200g **549円**(税込**593円**)

神奈川県



189 丹沢高原豚 豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

冷蔵 賞味期4日

200g **355円**(税込**383円**)

神奈川県



194 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

冷蔵 250g **554円**(税込**598円**)

茨城県



172 茨城県産ロースポーク パラブロック

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

冷蔵 賞味期4日

300g **638円**(税込**689円**) 通常税込 **700円**

茨城県



178 茨城県産ロースポーク 徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷蔵 賞味期4日

200g×2 **610円**(税込**659円**)

茨城県



184 丹沢高原豚 ひれ豚漬

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

冷蔵 賞味期6日 米大

200g (固形量約150g) **720円**(税込**778円**)

豚肉 (神奈川県)



195 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

冷蔵 250g **578円**(税込**624円**)

茨城県



196 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

冷蔵 250g **258円**(税込**279円**) 通常税込 **289円**

茨城県



198 茨城県産(山方牛) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷蔵 賞味期6日

200g **830円**(税込**896円**)

茨城県

畜産部門 豚・鶏・牛のイチオシ!

今夜は肉じゃがで どうでしょう?

162円/100g



168 茨城県産ロースポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷蔵 賞味期4日

150g×2 **450円**(税込**486円**) 通常税込 **497円**

茨城県



173 茨城県産ロースポーク 肩ローススライス

ロースポークを肩ローススライスにしました。炒め物や豚汁の具材に!

冷蔵 賞味期4日

250g **607円**(税込**656円**)

茨城県



179 茨城県産ロースポーク 挽肉

赤身率は8割です。

冷蔵 賞味期30日

300g **455円**(税込**491円**) 通常税込 **502円**

茨城県



185 丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)

自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。

冷蔵 賞味期120日 米大

200g **324円**(税込**350円**)

豚レバー (神奈川県)



190 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

冷蔵 250g **398円**(税込**430円**)

茨城県



196 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

冷蔵 250g **258円**(税込**279円**) 通常税込 **289円**

茨城県



197 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

冷蔵 250g **389円**(税込**420円**)

茨城県

隠し味に ピーナッツバターを使用!

292円/100g



169 丹沢高原豚 ロース味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

冷蔵 賞味期6日 米大

200g (固形量約80g×2) **540円**(税込**583円**) 通常税込 **598円**

豚肉 (神奈川県)



174 茨城県産ロースポーク パラスライス

厚さ3~3.5mm。

冷蔵 賞味期4日

250g **551円**(税込**595円**)

茨城県



180 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

冷蔵 賞味期90日

400g **650円**(税込**702円**)

茨城県



186 丹沢高原豚 豚こま 生姜焼き用(味付)

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。共に、野菜を加えて炒めても。

冷蔵 賞味期5日 米大

200g **407円**(税込**440円**)

豚肉 (神奈川県)



191 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

冷蔵 250g **554円**(税込**598円**)

茨城県



197 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

冷蔵 250g **389円**(税込**420円**)

茨城県



198 茨城県産(山方牛) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷蔵 賞味期6日

200g **830円**(税込**896円**)

茨城県

茜鶏の旨味を凝縮! とり天!

274円/100g



170 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

冷蔵 賞味期30日

250g **635円**(税込**686円**) 通常税込 **697円**

茨城県



176 茨城県産ロースポーク ロース切り身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソーテー等に。

冷蔵 賞味期4日

2枚200g **543円**(税込**586円**)

茨城県



181 丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

冷蔵 賞味期4日

200g **445円**(税込**481円**)

神奈川県



187 丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

冷蔵 賞味期4日

200g(5~6切) **735円**(税込**794円**)

神奈川県



192 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

冷蔵 300g **440円**(税込**475円**)

茨城県

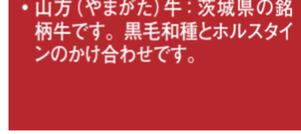


193 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやすूप煮に。

冷蔵 300g **440円**(税込**475円**)

茨城県



198 茨城県産(山方牛) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷蔵 賞味期6日

200g **830円**(税込**896円**)

茨城県

牛肉の和風サラダ!

445円/100g



171 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。

冷蔵 賞味期30日

170g **700円**(税込**756円**) 通常税込 **788円**

鹿児島県



176 茨城県産ロースポーク ロース切り身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソーテー等に。

冷蔵 賞味期4日

2枚200g **543円**(税込**586円**)

茨城県



182 丹沢高原豚 モモスライス

脂身の少ない赤身の多い部位。厚さ3mm。

冷蔵 賞味期4日

200g **430円**(税込**464円**)

神奈川県



188 丹沢高原豚 小間切

各部位から集めています。

冷蔵 賞味期4日

200g **360円**(税込**389円**)

神奈川県



193 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやすूप煮に。

冷蔵 300g **440円**(税込**475円**)

茨城県



198 茨城県産(山方牛) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷蔵 賞味期6日

200g **830円**(税込**896円**)

茨城県



牛肉

坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の黒毛和種。3年かけて育てます。
国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
山方(やまがた)牛: 茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

519円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

199 鹿児島 坊津黒牛 牛丼・肉じゃが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

凍 賞30日

200g **960円**(税込 **1037円**)

鹿児島県

572円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

200 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

凍

170g **900円**(税込 **972円**)

鹿児島県

497円/100g



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

201 牛バラ切落し

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。

凍

250g **1150円**(税込 **1242円**) 通常税込 **1274円**

大阪府

552円/100g



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

202 牛切り落とし (3分割)

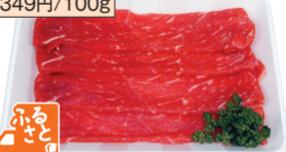
いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。

凍

190g **970円**(税込 **1048円**)

大阪府

349円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

206 国産牛モモスライス

モモ肉を2~3mm程度にスライス。

凍 賞30日

170g **550円**(税込 **594円**)

福岡県、大分県

307円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

207 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g **455円**(税込 **491円**)

福岡県、大分県

お得な3パック組は1ページ



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

211 鎌倉ボンレスハムスライス×2

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

冷 賞15日

60g×2 **450円**(税込 **486円**)

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

212 鎌倉バラベーコンスライス×2

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

冷 賞15日

85g×2 **640円**(税込 **691円**)

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

丹沢農場



丹沢農場 加工センターの皆さん

指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。どうしても出てしまう端材を、徳用パックで切り落としにしてお届けです。

凍 賞180日

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

丹沢農場の徳用ハム切り落とし

203 100g 290円(税込 **313円**) 通常税込 **324円**

204 100g×4 1150円(税込 **1242円**) 通常税込 **1296円**

豚肉 (国内産)

意外とヘルシー!?

ローストビーフ!

ダイエットや生活習慣病など健康を気にする時、何かと避けがちになるお肉…しかしお肉は吸収力の良いとても良質なアミノ酸やビタミン類を豊富に含む万能な食品です。特にじっくり焼き上げたローストビーフのカロリーは牛肉料理の中でも低カロリーでヘルシー。特にローストビーフによく使われている赤身肉には脂肪燃焼に良いと言われていいる「L-カルチニン」が多く含まれています。



福永産業 (福岡県・遠賀町)

205 鹿児島 坊津黒牛 赤身ブロック

凍 賞30日

300g **1570円**(税込 **1696円**) 通常税込 **1836円**

鹿児島県

ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

217 丹沢農場のショルダーベーコンスライス

豚ウデ肉と、食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

冷 賞7日

100g **380円**(税込 **410円**)

豚肉 (国内産)

次回より原料高騰の為に値上げになります



大進食品 (神奈川県・横浜市)

218 神戸満る里の牛生ハンバーグ

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

凍 賞180日 卵乳 大小

130g×4個 **888円**(税込 **959円**) 通常税込 **998円**

牛肉・玉ねぎ・卵 (国内産)

サラダやお好みのお料理に♪



秋川牧園 (山口県・山口市)

219 サラダチキン (プレーン)

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。お肉本来のうまみを味わっていただけるよう薄味に仕上げています。

凍 賞10日

100g **369円**(税込 **399円**)

鶏肉 (国内産)

牛乳・卵

8月は牛乳消費 応援月間!

8月は学校が夏休みとなり、牛乳の消費量が低下します。牛にとっては夏休みは関係なく搾乳されるので、牛乳が余りがち。皆様のご協力をお願いします。

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

冷 賞届いて3日 乳

サツラク農協 (北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 302円(税込 **326円**)

2 500ml 178円(税込 **192円**)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

冷 賞15日 乳

サツラク農協 (北海道・札幌市)

3 サツラク低脂肪牛乳

500ml **146円**(税込 **158円**)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

ジャム・蜂蜜

味噌汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。 ※紛失された場合は供給担当まで

松永農園



松永農園 (静岡県・静岡市)

220 松永さんのフラッペジャム(キウイ)

自園で育てたキウイを使ったフルーツソース。かき氷やヨーグルトのソース、炭酸水で割っても。 賞150日

230g **520円**(税込 **562円**) 通常税込 **572円**

キウイ (静岡県)



松永農園 (静岡県・静岡市)

221 松永さんのフラッペジャム(いちご)

果肉感を残したフルーツソース。かき氷やヨーグルト、パンケーキのソース、炭酸水で割っても楽しめます。 賞150日

230g **520円**(税込 **562円**) 通常税込 **572円**

いちご (静岡県)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

冷 賞15日 乳

サツラク農協 (北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

1ℓ **250円**(税込 **270円**)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

冷 賞届いて10日 乳

北海道酪農公社 (北海道・江別市)

5 おいしさまるやか (成分調整牛乳)

1ℓ **219円**(税込 **237円**)

生乳 (北海道)

カフェインレスです



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

224 カフェインレスよつ葉カフェオレ

北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

冷 賞届いて6~10日 乳

1ℓ **277円**(税込 **299円**)

生乳 (北海道)

山田養蜂場 (茨城県・つくば市)

554 アルゼンチン産 百花蜜はちみつ

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。さわやかな香りで、クセの少ないはちみつです。

500g **1230円**(税込 **1328円**)

はちみつ (アルゼンチン)

デイリーフーズ (長野県・坂城町)

222 黒ごまペースト

黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて、開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。

145g **420円**(税込 **454円**)

ごま (ミャンマー、他)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

223 国産野菜のお味噌汁

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

9食 (3種×各3食) **1100円**(税込 **1188円**)

野菜 (国内産)

宇治田農場 (茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞7日 卵

6個 **330円**(税込 **356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆)を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵

10個 **257円**(税込 **278円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん (茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷 賞6日 卵 入り

6個 **330円**(税込 **356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉あらびきウインナー (増量)、鎌倉ボンレスハムスライス×3は表紙で掲載

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

209 鎌倉あらびきウインナー×2

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日

85g×2 **348円**(税込 **376円**)

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

210 鎌倉ポークソーセージ

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷 賞20日

200g **380円**(税込 **410円**)

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

バンド・ミ(食パン) 1斤

225 6枚

届いて1~2日

270円(税込292円)

226 8枚

270円(税込292円)

227 ノースライス

260円(税込281円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



[放] 不検出 <3.9 <3.8

届いて1~2日

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

バンド・ミ(レーズン食パン) 1斤

228 8枚

425円(税込459円)

229 ノースライス

415円(税込448円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

[放] 不検出 <4.0 <4.7



Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 230 バンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

届いて1~2日

1斤 300円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

ロングウイナーと一緒に!



Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 231 ドッグパン

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

届いて1~2日

3個 300円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



※イメージ 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

232 鎌倉粗挽 ロングウイナー

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

届いて10日

27g×5 280円(税込302円)

豚肉(国内産)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセない味わいに仕上げました。

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

届いて2日

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)

クーロンヌの角形食パン

233 半斤3枚

半斤3枚 140円(税込151円)

234 ノースライス

1斤 265円(税込286円)

小麦(アメリカ、他)



原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)



クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)

235 クーロンヌの角形食パン サンドイッチ用

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセない味わいに仕上げました。

届いて2日

1斤10枚 270円(税込292円)

小麦(アメリカ、他)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入

238 プレーンベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

届いて30日

1個 167円(税込180円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入

239 全粒粉ベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

届いて30日

1個 194円(税込210円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入

240 クーベルチュールチョコベーグル

風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせ、そのままでも美味しくお召上がり頂けます。

届いて30日

1個 221円(税込239円)

小麦(北海道)、チョコ(国内産)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入

241 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地の風味豊かなベーグルに仕上げました。

届いて30日

1個 230円(税込248円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!



ハッコー食品(千葉県・千葉市)

242 ブリュッセルワッフル

原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

届いて180日

約65g×6 665円(税込718円) 通常税込729円

小麦(カナダ、他)



ハッコー食品(千葉県・千葉市)

243 国産全粒粉プチパン

原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

届いて180日

約40g×5 450円(税込486円) 通常税込497円

小麦(国内産)



池田食品(埼玉県・所沢市)

244 ママンモチモチ手のぼしナン

手のぼして焼き上げたもっちり食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

届いて30日

210g(3枚入り) 330円(税込356円)

小麦(北海道)



池田食品(埼玉県・所沢市)

244 ママンモチモチ手のぼしナン

手のぼして焼き上げたもっちり食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

届いて30日

210g(3枚入り) 330円(税込356円)

小麦(北海道)

特 今週のおすすめ クーロンヌのこだわりの食パン. Includes photo of staff and text about the bread's quality.

夏は フローズンヨーグルト!

材料: プレーンヨーグルト... 250g, みかん缶... 1/2缶, 卵白... 2コ分, レモン汁... 大1, シュガー... 40~50g, 塩... 少々



作り方: ① みかんは小さく切って汁気をきり、ヨーグルトに混ぜる。② 卵白は塩を少々入れてかたく泡立て、砂糖を3回くらいに分けて加える。③ ①に②を加え混ぜ、レモン汁、好みに洋酒を少々合わせる。④ 流し箱に流し入れ、冷凍庫で凍らせる。4~5時間後、型から出し、1.5cm厚さに切る。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 届いて10~11日

245 プレーン 400g 361円(税込390円)

246 微糖 400g 370円(税込400円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



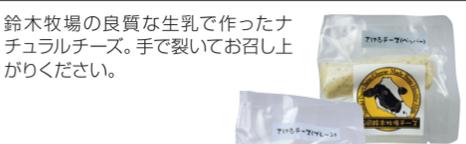
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りまし。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

届いて7~11日

100g 498円(税込538円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

248 プレーン 30g 181円(税込195円)

249 ペッパー 30g 190円(税込205円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)

250 サツラク酪農家限定 ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

届いて18日

80g×3 202円(税込218円) 通常税込229円

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



よつ葉乳業(北海道・音更町)

251 よつ葉 プレーンヨーグルト

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

届いて12日前後

400g 230円(税込248円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



よつ葉乳業(北海道・音更町)

252 のむヨーグルト(やさしい甘さ)2本組

乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそこのシンプル素材で作りました。微糖タイプ。

届いて21日

250g×2 330円(税込356円) 通常税込380円

生乳(北海道)



日本生活協同組合連合会

253 乳酸ドリンク

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

届いて15日

65ml×10 178円(税込192円)

生乳(北海道)

腸から始まる明日の健康



ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

ホリ乳業(石川県・金沢市)

254 腸内活性ヨーグルト(プレーン)

届いて9~10日

380g 550円(税込594円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市)

255 腸内活性ヨーグルト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

届いて9~10日

90g×3 465円(税込502円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



よつ葉乳業(北海道・音更町)

256 よつ葉北海道十勝 スモークチーズ

十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。

届いて180日

45g 210円(税込227円)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

257 よつ葉北海道十勝100 ミニチーズ

ミルク風味が際立つ、やさしくまろやかな味わいのチーズです。食べ切りサイズの個包装タイプ。

届いて90日

120g(8個) 446円(税込482円)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

258 よつ葉 シュレットチーズ

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

届いて90日

250g 575円(税込621円)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

259 よつ葉バター ホワイト加塩

北海道産生乳100%の加塩バターです。

届いて180日

150g 298円(税込322円)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)

260 バター&ひまわりオイル

北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。

届いて90日

100g 280円(税込302円) 通常税込322円

生乳(北海道)



茨城乳業(茨城県・石岡市)

261 タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

届いて14日

85g×3 248円(税込268円)

牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

この夏



みんなのお気に入り大集合



丸和食品 (東京都・練馬区)
262 だだちゃ豆入寄せ豆腐
国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用...



丸和食品 (東京都・練馬区)
263 味付うの花料理
※原材料にはちみつが含まれます



丸和食品 (東京都・練馬区)
264 お好み風がんも
国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え...



茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
JAやさと (茨城県・石岡市)
265 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)



共生食品 (神奈川県・相模原市)
266 内麦焼そば(ソース無)
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です...



金子製麺 (神奈川県・中井町)
267 あしがら車屋冷やし中華(2食入)
地粉、契約卵を練り上げた無かんすい麺...



かじかわ農場 (新潟県・新発田市)
268 夏おでん
大根、ロールキャベツ、ゆで卵、しらたき、焼ちくわ...



昆布豆、金時豆、青豆、とら豆、雁喰豆の5種セット
開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。
菊田商店 (東京都・練馬区)
269 菊田煮豆小袋セット

大豆加工品

使い切り少量パック
丸和食品 (東京都・練馬区)
270 ミニもめん豆腐
271 ミニきめ豆腐

丸和食品 (東京都・練馬区)
272 もめん豆腐
273 きめ豆腐

丸和食品 (東京都・練馬区)
274 有機国産大豆寄せ豆腐
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐...

丸和食品 (東京都・練馬区)
275 絹とうふ(充填豆腐)
青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず...

丸和食品 (東京都・練馬区)
276 枝豆がんも
枝豆を加えた一口サイズのがんもどき...

丸和食品 (東京都・練馬区)
277 味付いなり揚げ
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました...

丸和食品 (東京都・練馬区)
278 油揚げ
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました...

丸和食品 (東京都・練馬区)
279 厚揚げ
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました...

丸和食品 (東京都・練馬区)
280 豆腐からあげ
国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき...

丸和食品 (東京都・練馬区)
281 豆乳
国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます...

JAやさと (茨城県・石岡市)
282 本味納豆(タレ・カラシ無)
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました...

水府納豆 (茨城県・常陸太田市)
283 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました...

水府納豆 (茨城県・常陸太田市)
284 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで...

登喜和食品 (東京都・府中市)
285 十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り...

登喜和食品 (東京都・府中市)
286 黒大豆てんべ
北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています...

コタニ (岩手県・大船渡市)
287 冷凍きざみめかぶ(岩手県産)
岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました...

コタニ (岩手県・大船渡市)
288 すぐに使える生わかめ(岩手県産)
岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました...

リアス (千葉県・船橋市)
289 石巻十三浜産 絆わかめ
震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです...

リアス (千葉県・船橋市)
290 三陸産 カットくわかめ
わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感が特長...

鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
291 生芋あく抜きこんにゃく
昔ながらの缶蒸し製法で作ったこんにゃくです...

鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
292 生芋あく抜きしらたき
国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のの良い白濁です...

金子製麺 (神奈川県・中井町)
293 あしがら車屋 醤油らーめん(2食入)
地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付...

金子製麺 (神奈川県・中井町)
294 季穂 生うどん(太麺)
国産小麦を使用した生うどんです。太過ぎないのて食べやすく...

金子製麺 (神奈川県・中井町)
295 ふわふわもちもち むっちりうどん
国産小麦を使用したゆで済みの生うどんです。ふわふわ、モチモチとした食感です...

菊田商店 (東京都・練馬区)
296 煮豆 黒豆(雁喰豆)
岩手県産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます...

仁徳 (千葉県・船橋市)
297 甘口昆布
刻んだ北海道産の昆布を入る醤油と砂糖のみで時間をかけてふっくらと炊き上げました...

かじかわ農場 (新潟県・新発田市)
298 炊き込みご飯の素 ピリ辛豚ごぼう
国内産の豚肉、野菜を使い、ピリ辛に仕上げました...



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



栄養たっぷりのパピイヤです



調理時間 準備品
約15分 油

セット内容: カット野菜(パピイヤ、玉ねぎ、人参、ピーマン)、豚肉、調味料

食塩相当量: 3.0g

2人前

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

299 国産青パピイヤと豚ひき肉のしりしり炒め

国産青パピイヤをにんにくの効いたソースと合わせた炒め物です。

冷蔵届いて1~2日

2人前(約340g) **798円(税862円)** 通常税込918円

青パピイヤ・豚肉(国内産)

子どもにも食べやすいアジ



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、具材入り添付たれ(あじ他)

食塩相当量: 3.2g

2人前

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

300 豆アジの南蛮風炒め

国産のアジと野菜を使用した南蛮風炒めのセットです。アジは小ぶりて柔らかくお子様も食べやすいです。

冷蔵届いて1~2日 米大小

2人前(約370g) **980円(税1058円)**

アジ・玉ねぎ(国内産)

白身魚の旨味と野菜がマッチ



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: 調理魚、カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参、エリンギ、パプリカ)

食塩相当量: 1.0g

2人前

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

301 シャキシャキ彩り5種野菜と白身魚の南蛮漬

新鮮な野菜と、下味がついた国産の白身魚のセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つでどうぞ。

冷蔵届いて1~2日 米大小

2人前(約375g) **960円(税1037円)**

玉ねぎ(国内産)、シラ(長崎県)

黒酢で味に深みをプラス



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

2人前

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

302 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約410g) **899円(税971円)**

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

卵を加えて



調理時間 準備品
約4分 油・卵3~4個

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン)、単品もやし、海鮮炒めソース、ガーリックソース

食塩相当量: 3.3g

2人前

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

303 海鮮オムレツ

新鮮な野菜と本格海鮮ソース、味が決まるガーリックソースがセットになっています。

冷蔵届いて1~2日 米大小

2人前(約255g + もやし250g) **900円(税972円)**

玉ねぎ(国内産)、えび(ベトナム)

海鮮のダシがきいていて美味



調理時間 準備品
約6分 ごま油、白飯

セット内容: 海鮮の具、カット野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参、ニラ)、タレ

食塩相当量: 1.80g

2~3人前

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

304 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵届いて1~2日 米大小

2~3人前(約455g) **990円(税1069円)**

キャベツ(国内産)、スルメイカ(青森県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

2人前

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

305 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)の醤油ベースの美味しさで豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵届いて1~2日 米大小

2人前(約630g) **760円(税821円)**

小松菜(国内産)

もちり麺がピリ辛スープに絡む



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(にら、人参)、麺×2袋、担々の素、単品もやし、スープ

食塩相当量: 7.87g

2人前

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

306 半日分の野菜が摂れる担々麺

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素に、もちり麺と濃厚なスープがセットになりました。

冷蔵届いて1~2日 卵大小

2人前(約490g + もやし250g) **1130円(税1220円)**

小麦粉(神奈川県)、にら(国内産)

たっぷり野菜とにんにくが効いたスープ



調理時間 準備品
約10分 油・水700ml

セット内容: カット野菜、麺×2袋、スープ2袋、具材

食塩相当量: 9.4g

2人前

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

307 彩りガーリックちゃんぽん

赤パプリカや葉かぼちゃなど、彩り豊かな国産野菜をふんだんに使ったガーリック風味のちゃんぽんです。

冷蔵届いて1~2日 卵大小

2人前(530g) **1130円(税1220円)**

キャベツ・中華めん(国内産)

ピリ辛ごまタレが豚肉に合う



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: カット野菜(キャベツ、ピーマン、人参)、担々の素(豚肉、野菜、香辛料、ごま油等)

食塩相当量: 1.45g

3人前

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

308 3種野菜と国産豚の担々ごま炒め

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素のゴマ味噌担々炒めセットです。

冷蔵届いて1~2日 米大小

3人前(約540g) **1020円(税1102円)**

豚肉(国内産)

レンジや湯煎でOKなものも!

フライパンや鍋ひとつでできちゃう

千倉水産加工販売(宮城県・女川町)

309 さんまとおおさのおかか焼き

国産さんまを三枚におろし、照焼風のタレで下味を付けました。仕上げに鰹節、おおさ海苔をまぶしました。

凍 180日 米大小

10~14枚140g **398円(税430円)**

さんま(国内産)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

310 さんま梅サンド

腹骨を除いたさんまに梅肉ペーストをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。梅肉がさわやかです。

凍 180日 小

6~8個140g **380円(税410円)** 通常税込430円

さんま(国内産)

別添たれ付き

三米商店(静岡県・浜松市)

311 フライパンでできる白身魚の蒲焼風

北海道産のすけそうたらをカットし、パリッと仕上がるでんぷん主体の粉をまぶしました。甘めのタレ付き。

凍 180日 米大小

210g(粉付魚180g+タレ30g) **498円(税538円)**

すけそうたら(北海道)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

312 ごはんがすすむ! さんま蒲焼(タレ付)

主に北海道沖で漁獲したさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付しました。

凍 180日 米大小

8~10枚140g + タレ50g **398円(税430円)**

さんま(国内産)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

313 フライパンで焼くいわしごま竜田

房州近海の真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、ごまと国産小麦粉をまぶしました。

凍 180日 米大小

6~9枚170g **398円(税430円)**

真いわし(国内産)

町のお肉屋さんの懐かしい味わい

大進食品(神奈川県・横浜市)

314 マム 学校帰りのコロケ

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも、油で揚げても。

凍 米大小 60g×5 **370円(税400円)** 通常税込410円

じゃがいも(北海道)

食べやすい一口サイズ スープ・サラダ・弁当にも

大進食品(神奈川県・横浜市)

315 マムの一口餃子(にんにく抜き)

国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要)

凍 米大小

500g(50個入) **707円(税764円)**

キャベツ・豚肉(国内産)

次回から値上げとなります

日岡商事(兵庫県・加古川市)

316 ジャンボ餃子

国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

凍 米大小

45g×5個 **343円(税370円)**

キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

ほうれん草の苦手な方でも!

日岡商事(兵庫県・加古川市)

317 ほうれん草餃子

ほうれん草の風味や栄養がたっぷりの餡を国産小麦粉の皮で包みました。

凍 米大小 20g×10個入 **333円(税360円)** 通常税込370円

鶏肉・キャベツ・ほうれん草(国内産)

たっぷり14本入り!

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

318 国産原料にこだわったお徳用春巻

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉:約1.6%

凍 米大小 14本420g **437円(税472円)**

小麦(国内産)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

319 さば味噌煮 2袋

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮です。

凍 米大小 30日 (片身1枚2切)×2 **496円(税536円)** 通常税込562円

さば(長崎県、佐賀県)

大黒淡水(静岡県・焼津市)

320 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 米大小 70g×2、たれ・山椒付 **2380円(税2570円)** 通常税込2754円

うなぎ(愛知県)

しっかり味で生姜がきいています

徳島県の間部で放し飼いされた神山鶏を使用。内袋ごと湯煎して鍋にあげ、溶き卵を加えれば親子丼が完成。

マストミ(徳島県・徳島市)

321 神山鶏やわらか揚げ親子丼の素

凍 90日 米大小 160g×2 **495円(税535円)**

鶏肉(徳島県)

ぶちぶちとした食感のもち麦入り



ポーラスター (石川県・白山市) 8切入

322 太巻寿司(もち麦入)

干びょう煮、厚焼き卵、椎茸煮、桜でんぶ、三つ葉の具を太巻に。椎茸・干びょう・三つ葉は中国産。レンジで

凍卵米大 300g(8切入) **481円**(税込519円) 通常税込540円

米(国内産)

ニッキマユーズ (大阪府・大阪市) 2食入



323 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆで。

凍卵米大 2食556g **350円**(税込378円)

わかめ(韓国)

原材料は国産小麦粉と食塩のみ

調理例 ぶっかけうどん



日岡商事(兵庫県・加古川市)

324 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分茹でてください。温でも冷でも。

凍卵米大 180日 200g×3玉 **435円**(税込470円)

小麦粉(国内産)

駿河湾産桜えび入りでボリュームたっぷりです



日岡商事(兵庫県・加古川市) 2枚

325 桜えびかきあげ

駿河湾産桜えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

凍卵米大 160g(2枚入) **528円**(税込570円)

野菜(国内産)

お弁当におかず

ソースたっぷりて味濃いめ、ご飯と相性バツグン!



光食品のウスターソース使用。揚げたての鶏カツをくくらせ、たっぷり浸み込ませました。丼やお弁当に。

マストミ(徳島県・徳島市)

326 ソースじゅわっとひとくちまぐろカツ

凍卵米大 130g **418円**(税込451円)

ピンチョウマグロ(太平洋)

マストミ (徳島県・徳島市)



マストミ(徳島県・徳島市)

327 とり南蛮

凍卵米大 200g **431円**(税込465円)

鶏肉(徳島県)

特

組合員さんからのクチコミ

香りよし!!なんといっても忙しい時の一品にもってこい!



12個入

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

328 飛鳥のカレーシューマイ

スパイスながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。

凍卵米大 120日 12個180g **360円**(税込389円) 通常税込419円

豚肉(国内産)

ふっくら柔らかくて、やさしい味わいです



飛鳥食品(東京都・江戸川区) 12個入

329 飛鳥のえびシューマイ

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふっくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

凍卵米大 120日 12個180g **418円**(税込451円)

すけとうだら(北海道)、えび(ベトナム)

マストミ自社製塩麹使用



マストミ(徳島県・徳島市)

330 神山鶏の塩麹竜田

自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げます。

凍卵米大 90日 150g **402円**(税込434円)

鶏肉(徳島県)

マストミ (徳島県・徳島市)



マストミ(徳島県・徳島市)

331 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍卵米大 200g **480円**(税込518円)

鶏肉(徳島県)

特

厚めにそぎ切りしたムネ肉をカラッと揚げ、特製のソースをたっぷり絡めました。レンジ、トースターで。



日岡商事(兵庫県・加古川市)

332 チキンソースカツ

凍卵米大 150g **393円**(税込424円) 通常税込440円

鶏肉(山口県、他)

特

大好みのスープの中に凍ったまま入れて



日岡商事(兵庫県・加古川市)

333 ロールキャベツ

国産豚もも肉と契約農家の新鮮なキャベツを使用した手作りロールキャベツです。沸騰後30分弱火で煮込んで。

凍卵米大 4個240g **591円**(税込638円)

キャベツ(国内産)

株式会社ニッコーからのお知らせ

原料(油・小麦など)価格の高騰によりニッコーの冷凍食品は9月3日より値上げとなります

ニッコー (神奈川県・大和市) 6個入



ニッコー(神奈川県・大和市)

335 ひとくちソースとんかつ

粗挽ぎした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。

凍卵米大 6個120g **395円**(税込427円)

豚肉(国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市) 8個入



ニッコー(神奈川県・大和市)

336 鶏ごぼうハンバーグ

凍卵米大 26g×8 **400円**(税込432円)

鶏肉(国内産)

フライパンで簡単!



秋川牧園(山口県・山口市)

343 チキンカツ(和風醤油)

若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き上げて。

凍卵米大 200g **426円**(税込460円)

鶏肉(国内産)

みんなのお気に入り

特

フライパンで簡単! ハーブとチーズの香り豊かな味わい



冷めても美味しい! 1個約50gと大きめサイズ



ニッコー(神奈川県・大和市) 4個入

337 おからクリーミーコロッケ

おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。

凍卵米大 200g(4個入) **287円**(税込310円)

おから(国内産)

みんなのお気に入り

特

組合員さんからのクチコミ

お豆腐が入っているので、柔らかくて、味も優しく、胃にも重すぎなくてとてもよい商品です。お弁当にも、もう一品ほしいときにもオススメです。



ニッコー(神奈川県・大和市)

338 大きな豆腐肉団子

国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。

凍卵米大 340g **444円**(税込480円) 通常税込500円

鶏肉(国内産)

豆腐本来の美味しさ、口当たりを残した仕上げ



ニッコー(神奈川県・大和市) 3個入

339 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍卵米大 3個210g **434円**(税込469円)

大豆・鶏肉(国内産)

フライパンで簡単! ジューシーな手羽中のからあげです



秋川牧園(山口県・山口市)

344 チキンバー

秋川牧園の若鶏の手羽中を2つにカットした食べやすいサイズ。解凍後フライパンで手軽に調理できます。

凍卵米大 200g **452円**(税込488円)

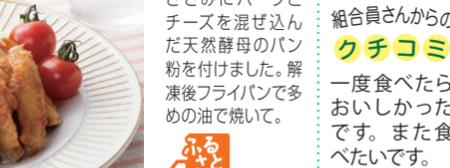
鶏肉(国内産)

みんなのお気に入り

特

組合員さんからのクチコミ

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。



秋川牧園(山口県・山口市)

345 ささみハーブカツ

凍卵米大 200g **398円**(税込430円) 通常税込455円

鶏肉(山口県、他)

クリーミーでちょうどいい甘さです



ニッコー(神奈川県・大和市) 4個入

340 大判焼き(白あん)

はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手亡豆から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。

凍卵米大 4個340g **398円**(税込430円)

小麦(国内産)

冷たくても温かくても美味しい



ニッコー(神奈川県・大和市) 8個入

341 お茶香るミニたい焼き(あずき)

生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。

凍卵米大 8個272g **413円**(税込446円)

小麦粉・小豆・茶(国内産)

ニッコー (神奈川県・大和市)



ニッコー(神奈川県・大和市)

342 豆乳カステラ

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用して焼き上げました。しっとりとした食感をお楽しみください。

凍卵米大 5切 **335円**(税込362円)

大豆(国内産)

16ページでアイス特集!

KUBOTA 南国土佐



厳選抹茶の香りと味わいを楽しんで

久保田食品(高知県・南国市)

350 抹茶アイスクリーム

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。

凍卵米大 110ml **190円**(税込205円)

生乳(北海道)・茶(京都府)

一本当たり、小粒の莓を約5個使用



久保田食品(高知県・南国市)

349 莓アイスクンデー 2個

旬の間に収穫された高知県産莓を使用。へた取りから洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました。

凍 80ml×2 **360円**(税込388円)

いちご(高知県)

冷凍和菓子の先駆者 岩手阿部製粉 芽吹き屋

人気の味をお楽しみください



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

346 芽吹き屋 大福セット

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰合せました。自然解凍で。

凍卵米大 6個310g **600円**(税込648円)

もち米(国内産)

よもぎの香り豊かな粒あんだんご



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 4本入

347 芽吹き屋 みたらしだんご

国産の上上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。

凍卵米大 210g(3本入) **319円**(税込345円)

米(国内産)

よもぎの香り豊かな粒あんだんご



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 4本入

348 芽吹き屋 よもぎだんご

国産の上上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。

凍卵米大 4本180g **400円**(税込432円)

よもぎ(国内産)

砂糖と塩だけで作り上げたシンプルな美味しさ



久保田食品(高知県・南国市)

351 かき氷 白蜜

大きめ氷のかち割り感が魅力のかき氷。

凍 150ml **100円**(税込108円)

てんさい(北海道)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

お知らせ

菓子(小麦粉、油)の一部商品は原料高騰の為9月1日より順次値上げになります。
※9月1日より前日OK商品リストに掲載している商品も一部値上げになります。また9月1日回カタログ配布週に新前日OKリストをお配り致します。(古いリストの破棄のご協力をお願い致します)。

菓子部門 上半期みんなのお気にいり特集!

次回より原料高騰の為値上げとg数変更



352 ブランクッキー

植物から生まれたクッキーです。

180日 米小

80g **190円**(税込**205円**)

小麦(国内産)



355 北海道バタークッキー

原材料:小麦粉、バター、砂糖、大根糖、卵、食塩

180日 卵乳小

(2枚×5包)×2 **550円**(税込**594円**)

通常税込620円

小麦、バター(北海道)



356 麩菓子(国産原料100%)

すべての原材料を国産100%にこだわりました。原材料:黒糖、小麦たん白(グルテン)、小麦粉

90日 小

12本×2 **350円**(税込**378円**)

通常税込410円

黒糖(沖縄県)

次回より原料高騰の為値上げ



357 豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

原材料:小麦粉、黒砂糖(黒糖のみ)、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素(黒糖のみ)

60日 乳大 小

2種各155g **430円**(税込**464円**)

通常税込475円

小麦(国内産)



352 ブランクッキー

植物から生まれたクッキーです。

180日 米小

80g **190円**(税込**205円**)

小麦(国内産)



353 チーズブランクッキー

カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。

180日 乳米小

80g **190円**(税込**205円**)

小麦(国内産)



354 きらす揚げ・しお

原材料:国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

90日 大 小

160g×2 **520円**(税込**562円**)

通常税込584円

小麦(国内産)



355 北海道バタークッキー

原材料:小麦粉、バター、砂糖、大根糖、卵、食塩

180日 卵乳小

(2枚×5包)×2 **550円**(税込**594円**)

通常税込620円

小麦、バター(北海道)



356 麩菓子(国産原料100%)

すべての原材料を国産100%にこだわりました。原材料:黒糖、小麦たん白(グルテン)、小麦粉

90日 小

12本×2 **350円**(税込**378円**)

通常税込410円

黒糖(沖縄県)



357 豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

原材料:小麦粉、黒砂糖(黒糖のみ)、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素(黒糖のみ)

60日 乳大 小

2種各155g **430円**(税込**464円**)

通常税込475円

小麦(国内産)



358 ポテトチップス しお味

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。原材料:馬鈴薯、植物油

120日 米

60g **175円**(税込**189円**)

じゃがいも(国内産)



359 畑のクラッカー

原材料:小麦粉、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、乾燥野菜(玉ねぎ、ねぎ、赤ピーマン、人参、キャベツ)、食塩、イースト、膨張剤(重曹)

120日 小

135g **240円**(税込**259円**)

小麦(国内産) [放]不検出<0.9<0.9



360 国産野菜のかりんとう

原材料:小麦粉、植物油(米油、菜種油)、砂糖(粗糖、てん菜糖)、水飴、野菜粉末(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)、食塩、イースト

90日 米小

20g×4 **263円**(税込**284円**)

小麦(国内産) [放]不検出<0.9<0.9



361 そば粉のかりんとう

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリと食感の良いかりんとうです。

90日 米小

80g **185円**(税込**200円**)

小麦、そば(国内産) [放]不検出<0.9<0.8



362 安納芋ようかん

原材料:水飴(国内製造)、焼さつま芋ペースト(安納芋(鹿児島県産))、寒天

180日

58g **150円**(税込**162円**)

水飴(国内産) [放]不検出<0.8<0.8



363 珈琲キャラメル

ミルク風味のキャラメル生地に、香り高い有機珈琲を加え、甘さ控えめに仕上げました。

180日 乳

140g(個包装込み) **280円**(税込**302円**)

通常税込309円

コーヒー(コロンビア) [放]不検出<0.9<0.9



364 純国産えびせんべい

羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。

120日 米

65g **236円**(税込**255円**)

ばれいしょ(北海道)



365 純国産北海道黒豆の甘納豆

北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。

90日 大

95g **320円**(税込**346円**)

通常税込378円

光黒大豆(北海道)



366 純国産きなこねじり

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。

150日 米大

103g **295円**(税込**319円**)

きな粉(北海道)



367 生姜しぐれ

薄くスライスした生姜を砂糖漬けにしました。生姜独特のピリッとした辛味をお楽しみ下さい。原材料:生姜、砂糖

90日

80g **350円**(税込**378円**)

生姜(高知県)



368 長崎五三焼かすてら形おとし

創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。

30日 卵米小

200g **500円**(税込**540円**)

鶏卵(長崎県)



369 京かすてらショコラ

熟練の職人が焼き上げたココアパウダーを加えたしっとり食感のショコラカステラ。5切にカット済。

45日 卵小

5切 **648円**(税込**700円**)

通常税込724円

卵・小麦(国内産) [放]不検出<2.1<3.8

飲料

・緑茶:無農薬です。
・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。



373 Stickほうじ茶ラテ

13g×5包 **600円**(税込**648円**)

脱脂粉乳(国内産)

374 Stick黒糖ココア

13g×5包 **600円**(税込**648円**)

黒糖(コスタリカ)、カカオ豆(ドミニカ共和国)



375 無糖

1000ml **470円**(税込**508円**)

376 微糖

1000ml **470円**(税込**508円**)

コーヒー(コロンビア)



380 りんごしぼり缶

190g×20 **3100円**(税込**3348円**)

りんご(長野県)



381 ぶどうしぼり缶

190g×20 **3400円**(税込**3672円**)

ぶどう(国内産)



382 寺田本家のマイグルト

米と水だけで発酵させた、乳酸菌をたくさん含む発酵飲料。靴が醸した甘みと乳酸菌の酸味が特長。

180日 米

160g **350円**(税込**378円**)

米(千葉県) [放]不検出<3.9<4.0

ランカスター特集!



731 ウーロン茶(ティーバッグ)

水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳ばしく、渋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。

5g×30 **390円**(税込**421円**)

通常税込432円

水仙(中国)



371 アップルティー(ティーバッグ)

セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。香料はインドで加工済です。

2g×20 **470円**(税込**508円**)

通常税込518円

紅茶(スリランカ)



372 ジンジャーティー(ティーバッグ)

セイロン紅茶にスリランカ産の生姜を乾燥させてブレンドしました。生姜の鮮烈な風味。体を温めます。

2g×20 **490円**(税込**529円**)

通常税込540円

紅茶・生姜(スリランカ)



377 有機アップルサイダー+レモン

有機JAS認定商品、有機果汁85%以上。着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。

250ml **145円**(税込**157円**)

有機りんご(アルゼンチン、セルビア他)



378 南高 黄熟蜜梅

樹上完熟の南高梅の果肉を贅沢に使った甘酸っぱいドリンク。約1.5倍に希釈して。

710ml **1200円**(税込**1296円**)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



379 梅ハニー

梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料。5〜7倍に薄めて飲んで下さい。

500ml **735円**(税込**794円**)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

酸化防止剤無添加



766 井筒ワイン・プレスラン赤

ぶどう(長野県)

720ml **840円**(税込**924円**)

通常税込935円



767 井筒ワイン・プレスラン白

ぶどう(長野県)

720ml **840円**(税込**924円**)

通常税込935円



767 井筒ワイン・プレスラン白

ぶどう(長野県)

720ml **840円**(税込**924円**)

通常税込935円

食調部門

上半期みんなのお気に入り特集!

地元 つくばの味 **沼屋本店**



沼屋×常総生協コラボ商品!
石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料:大豆、小麦、塩 ※アルコール添加はしておりません。

沼屋本店 (茨城県・つくば市)
383 常総寒仕込みしょうゆ (火入れ)
500ml **619円** (税込 **669円**)
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

麺つゆには2~3倍に希釈して「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

沼屋本店 (茨城県・つくば市)
528 常総だし醤油
360ml **540円** (税込 **583円**)
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

白みそ 塩分12%
384 沼屋 手造りみそ
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。
1kg **520円** (税込 **562円**) (通常税込 **572円**)
大豆 (茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。
OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

お知らせ
食品調味料(小麦粉、油)の一部商品は原料高騰の為9月1日より順次値上げになります。
※9月1日より前日OK商品リストに掲載している商品も一部値上げになります。また9月1日回カタログ配布週に新前日OKリストをお配り致します。(古いリストの破棄のご協力をお願い致します)。

太陽と風の力だけで作られた天日塩!
HSコーポレーション (愛知県・豊明市)
393 ビンハオ天日塩
昔ながらの塩田製法で、太陽と風の力だけで作られた天日塩です。漬物、焼物、炒め物など様々な料理に。
1kg **920円** (税込 **994円**)
海水 (ベトナム)

時間をかけて作られた旨み成分が、煮物にコクと風味を添えます。
入正醤油 (千葉県・東庄町)
523 入正特醸醤油
1L **368円** (税込 **397円**)
大豆 (アメリカ、ブラジル)

やまなし (徳島県・藍住町)
399 フォロドレッシング
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜サラダにかけてお召し上がりください。
330ml **430円** (税込 **464円**)
玉ねぎ (国内産)

お好み焼き、たこ焼き、焼きそばなどに!
国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。光食品 (徳島県・上板町)
400 お好みソース
360ml **350円** (税込 **378円**)
野菜 (国内産、アメリカ他)

有機りんご酢と瀬戸内レモンの果実酢が入っています!
富貴食研 (大阪府・茨木市)
401 平飼鶏の有精卵マヨネーズ
遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。
290g **480円** (税込 **518円**)
卵 (三重県)

手で開けられる紙容器入り
ナガノトマト (長野県・松本市)
402 あらくつぶしたトマトピューレづけ
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレづけにしました。トマトを切らずに使えます。
390g **240円** (税込 **259円**)
トマト (イタリア)

乾物・だし

中山水産 (静岡県・裾野市)
573 だしパック
さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。
8g×18 **470円** (税込 **508円**)
さば (国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5

中山水産 (静岡県・裾野市)
565 削り節パック 徳用
かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼きそばなどに手軽に使える蛋白源。徳用タイプです。
3g×20 **530円** (税込 **572円**) (通常税込 **583円**)
かつお (国内産)

士別農園 (北海道・士別市)
582 士別農園 小豆
北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がります。
300g **415円** (税込 **448円**)
小豆 (北海道)

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)
648 きな粉(大豆)
無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。
130g **220円** (税込 **238円**)
大豆 (国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5

石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめの風味がおいしいふりかけ。
20g **480円** (税込 **518円**) (通常税込 **551円**)
わかめ (宮城県)

京都発 ごま一筋! **山田製油**



山田製油 (京都府・京都市)
385 京都山田炒りごま (白)
50g **250円** (税込 **270円**)
白ごま (グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

山田製油 (京都府・京都市)
386 京都山田炒りごま (黒)
50g **250円** (税込 **270円**)
黒ごま (ミャンマー、パラグアイなど)

山田製油 (京都府・京都市)
388 京都山田白ごまだれ
石臼でゆっくりと挽き上げた濃厚なねり胡麻の風味を生かしたコクのあるごまだれです。
165g **554円** (税込 **598円**) (通常税込 **620円**)
ごま (グアテマラ、トルコなど)

醸造アルコール使用
相生ユニビオ (愛知県・西尾市)
506 三河伝統製法「古式 本みりん」
もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。甘味と酸味のバランスの取れた味わい。
500ml **534円** (税込 **587円**)
もち米 (国内産、中国)

合わせみそに!
鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。塩分8.4%。
はつゆき屋 (鹿児島県・日置市)
394 鹿児島麦みそ
1kg **920円** (税込 **994円**)
大麦 (愛媛県)

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。
九鬼産業 (三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油 こいくち
340g **580円** (税込 **626円**)
600g **900円** (税込 **972円**)
胡麻 (ナイジェリア、他)

イタリア産有機トマト 100%使用
創健社 (神奈川県・横浜市)
403 有機 トマトケチャップ
イタリア産有機トマト100%使用。濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。
300g **380円** (税込 **410円**)
トマト (イタリア)

食調担当 「蔵の素」のご活用ポイント!

宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などをせず、昔ながらの製法で作りました。
岩出山農協 (宮城県・大崎市)
406 凍り(しみ)豆腐
20枚90g **565円** (税込 **610円**) (通常税込 **621円**)
大豆 (宮城県) [放] 不検出 <2.7 <2.9

コープ自然派事業連合
577 チキンコンソメ
国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそいでスープ、煮込み料理のベースに。
80g(4g×20) **348円** (税込 **376円**)

大和川酒造店 (福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用) 米
407 300ml
300ml **485円** (税込 **534円**) (通常税込 **545円**)
501 720ml
720ml **990円** (税込 **1089円**) (通常税込 **1100円**)
米 (福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

使い切りの小袋タイプです

山田製油 (京都府・京都市)
387 石臼挽きすりごま 小袋(白)
職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。
81g (3g×27) **580円** (税込 **626円**) (通常税込 **648円**)
白ごま (グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

しゃぶしゃぶや サラダ等に!
山田製油 (京都府・京都市)
388 京都山田白ごまだれ
石臼でゆっくりと挽き上げた濃厚なねり胡麻の風味を生かしたコクのあるごまだれです。
180日 **554円** (税込 **598円**) (通常税込 **620円**)
ごま (グアテマラ、トルコなど)

水で5~8倍に薄めてお飲みください
無農薬栽培の玄米 100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。料理はもちろん、飲用としても。
飯尾醸造 (京都府・宮津市)
389 富士玄米黒酢
500ml **1430円** (税込 **1544円**) (通常税込 **1566円**)
玄米 (京都府)

飯尾醸造 (京都府・宮津市)
390 富士ゆずぽん酢
ゆず&かぼすのダブル果汁に、経節だしと昆布だしをプラス。本醸造再仕込み醤油と、純米富士酢使用。
360ml **760円** (税込 **821円**) (通常税込 **842円**)
ゆず (徳島県)、かぼす (大分県)

生クリームに作りにご使用いただけます
ムソー (大阪府・大阪市)
392 有機てんさい糖
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
400g **480円** (税込 **518円**)
てんさい (リトアニア)

味のー醸造 (埼玉県・狭山市)
391 味の母
720ml **750円** (税込 **810円**)
米 (国内産)

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに
国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。
ポーソー油脂 (千葉県・船橋市)
395 中910g 米油
645円 (税込 697円) (通常税込 786円)
396 大1350g 米油
725円 (税込 783円) (通常税込 896円)
米糠 (国内産)

酸度調整のためのクエン酸は使用しておりません
創健社 (神奈川県・横浜市)
404 有機ダイストマト缶
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
400g **180円** (税込 **194円**)
有機トマト (イタリア)

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

大和川酒造店 (福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用) 米
407 300ml
300ml **485円** (税込 **534円**) (通常税込 **545円**)
501 720ml
720ml **990円** (税込 **1089円**) (通常税込 **1100円**)
米 (福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

いい酢はいい米から **飯尾醸造**



無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。
飯尾醸造 (京都府・宮津市)
518 純米富士酢
500ml **670円** (税込 **724円**)
米 (京都府)

湯豆腐やしゃぶしゃぶなどに!
ゆず&かぼすのダブル果汁に、経節だしと昆布だしをプラス。本醸造再仕込み醤油と、純米富士酢使用。
飯尾醸造 (京都府・宮津市)
390 富士ゆずぽん酢
360ml **760円** (税込 **821円**) (通常税込 **842円**)
ゆず (徳島県)、かぼす (大分県)

普通段の砂糖と同じようにご使用ください!
アルファフードスタッフ (愛知県・名古屋市中)
508 粗精糖 (自然派style)
鹿児島県のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
1kg **355円** (税込 **383円**)
さとうきび (鹿児島県)

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。
九鬼産業 (三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油 こいくち
340g **580円** (税込 **626円**)
600g **900円** (税込 **972円**)
胡麻 (ナイジェリア、他)

イタリア産有機トマト 100%使用
創健社 (神奈川県・横浜市)
403 有機 トマトケチャップ
イタリア産有機トマト100%使用。濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。
300g **380円** (税込 **410円**)
トマト (イタリア)

酸度調整のためのクエン酸は使用しておりません
創健社 (神奈川県・横浜市)
404 有機ダイストマト缶
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
400g **180円** (税込 **194円**)
有機トマト (イタリア)

食調担当 「蔵の素」のご活用ポイント!

蔵の素を使用する際のポイントは「使いすぎないこと」。それは何故か? アミノ酸が一般の日本酒の5倍以上もあり、アルコール度数も普通の料理酒(約14%)よりも高い17%です。価格は少し高めですが、使う量は一般の料理酒の1/3で充分です(実は経済的!)。蔵の素は使うだけで、素材の旨味だけでなく一緒に使う調味料の調味効果も最大限に高めてくれます!各ご家庭の常備酒としておすすめします。

いい酢はいい米から **飯尾醸造**

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。
飯尾醸造 (京都府・宮津市)
518 純米富士酢
500ml **670円** (税込 **724円**)
米 (京都府)

湯豆腐やしゃぶしゃぶなどに!
ゆず&かぼすのダブル果汁に、経節だしと昆布だしをプラス。本醸造再仕込み醤油と、純米富士酢使用。
飯尾醸造 (京都府・宮津市)
390 富士ゆずぽん酢
360ml **760円** (税込 **821円**) (通常税込 **842円**)
ゆず (徳島県)、かぼす (大分県)

普通段の砂糖と同じようにご使用ください!
アルファフードスタッフ (愛知県・名古屋市中)
508 粗精糖 (自然派style)
鹿児島県のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。
1kg **355円** (税込 **383円**)
さとうきび (鹿児島県)

生クリームに作りにご使用いただけます
ムソー (大阪府・大阪市)
392 有機てんさい糖
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
400g **480円** (税込 **518円**)
てんさい (リトアニア)

味のー醸造 (埼玉県・狭山市)
391 味の母
720ml **750円** (税込 **810円**)
米 (国内産)

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに
国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。
ポーソー油脂 (千葉県・船橋市)
395 中910g 米油
645円 (税込 697円) (通常税込 786円)
396 大1350g 米油
725円 (税込 783円) (通常税込 896円)
米糠 (国内産)

酸度調整のためのクエン酸は使用しておりません
創健社 (神奈川県・横浜市)
404 有機ダイストマト缶
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
400g **180円** (税込 **194円**)
有機トマト (イタリア)

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

大和川酒造店 (福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用) 米
407 300ml
300ml **485円** (税込 **534円**) (通常税込 **545円**)
501 720ml
720ml **990円** (税込 **1089円**) (通常税込 **1100円**)
米 (福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

はちみつ いえば 藤井養蜂場

珈琲、牛乳や調理の隠し味としてもアルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。

純粋と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

555 **アルゼンチン産 はちみつ**
1kg **1650円(税込1782円)**
はちみつ(アルゼンチン)

522 **食菜酢**
360ml **485円(税込524円)** 通常税込535円
米(国内産)

617 **バジルペースト**
95g **735円(税込794円)** 通常税込805円
バジル(大分県)

411 **青森県田子町産 みじん切りんにく**
青森県田子町産の風味豊かなんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらぬ「みじん切りタイプ」。
65g **390円(税込421円)**
んにく(青森県)

412 **和七味**
七種の国産素材を独自に配合。辛みをおさえ、料理を引き立たせる香りとうま味があります。
10g **430円(税込464円)**
唐辛子(国内産)

417 **かつお香る ごまみそめんつゆ**
455g **430円(税込464円)**
脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

626 **国産パン粉**
岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。
200g **274円(税込296円)**
小麦(岩手県) [放] 不検出<1.0<1.0

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう!
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

842 **パックス ソルティーはみがき**
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。
120g **450円(税込495円)**

廃食油リサイクル運動から生まれたせっけん

せっけんの街(千葉県・柏市)

425 **本体**
150g **340円(税込374円)**

813 **詰替用**
3袋(150g×3) **600円(税込660円)**

トイレ掃除も分解性の良い「せっけん」をおすすめします!

426 **本体**
400ml **560円(税込616円)** 通常税込638円

807 **詰替用**
350ml **330円(税込363円)** 通常税込385円

842 **パックス ソルティーはみがき**
塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。
120g **450円(税込495円)**

896 **ピュア ティッシュペーパー**
回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。
200w×5箱 **393円(税込432円)** 通常税込446円

こだわりの海苔屋 長谷川商店

584 **はねだし焼きのり**
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
584 **はねだし焼きのり**
全型10枚 **235円(税込254円)**
のり(有明海、瀬戸内海)

583 **寿司はねのり**
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。
全型10枚 **270円(税込292円)**
のり(国内産)

592 **青のり**
瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。
35g **210円(税込227円)** 通常税込238円
アオコノリ(瀬戸内海)

413 **九鬼国産 ごまふりかけ**
国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。
25g **250円(税込270円)**
金ごま(国内産)

414 **あげ麩**
国産小麦粉とグルテンで作った麩を大豆油で揚げました。汁物にそのまま入れて、水戻しして煮物や炒め物に。
40g **260円(税込281円)**
小麦(国産)

418 **お好み焼粉**
小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。だし入り。
400g **440円(税込475円)** 通常税込486円
小麦(岐阜県)

419 **天ぶら粉**
岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内蒙ゴル産の重曹を使用。
400g **375円(税込405円)**
小麦(国内産)

ここがいいね! 萌moe

★重曹の細かい研磨作用で、油や茶渋などの汚れが良く落ちます。
★食器以外にも、調理器具、布巾、レンジや換気扇まわりにも力を発揮!
★合成界面活性剤不使用です。

アルカリ剤に重曹(重炭酸塩)を加え、従来の炭酸塩のものとは比べて肌への刺激が弱く、滑りにくいです。

420 **純正ラーメン**
植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりのラーメンです。
98g(めん90g) **135円(税込146円)**
小麦(国内産)

421 **純正ラーメン 豆乳塩だし味**
植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりの豆乳塩味のラーメンです。
104g(めん90g) **155円(税込167円)**
小麦(国内産)

890 **ペンギン芯なし(トイレトペーパー)**
丸富製紙(静岡県・富士市)
130m×6ロール **460円(税込506円)** 通常税込528円

ニューオークボ 茹で時間約9分

408 **スパゲティ ブロンズタイプ**
デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。ソースに絡みやすい、ざらつきがある pasta。
300g×2 (1.9mm) **550円(税込594円)** 通常税込616円
小麦(カナダ、アメリカ)

409 **国産小麦スパゲティ(ゆめちから)**
北海道産ゆめちからを使用。茹で上げた時に小麦の旨味と風味を味わえます。太さ1.7mm。
300g **340円(税込367円)** 通常税込389円
小麦粉(北海道)

410 **タリアテレ**
幅広の平打ち麺。小麦の風味ともちもち感が楽しめます。カルボナーラ、ポロネーゼなどの濃厚なソースに。
300g **310円(税込335円)** 通常税込346円
小麦(カナダ、アメリカ)

415 **そばつゆ(ストレート)**
かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。ざるそば、ざるうどんのストレートつゆです。
400ml **330円(税込356円)** 通常税込378円

636 **挽きたてのざるそば**
200g×2 **520円(税込562円)**

660 **甘口** 135g **400円(税込432円)**

661 **中辛** 135g **400円(税込432円)**

662 **辛口** 135g **400円(税込432円)**

25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、国産小麦粉、有機栽培へに花油等を使用。コクのある本格カレー。6皿分。

422 **秋川牧園の本格チキンカレー**
秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。
220g **428円(税込462円)** 通常税込473円
鶏肉(国内産)

423 **とろさば 水煮缶**
脂が一番のり、旨味が増す秋さばを純国産平釜塩と純米富士酢で水煮にしました。厳選された素材の美味しさが味わえます。
180g (固形量135g) **417円(税込450円)**
さば(国内産) [放] 不検出<1.0<0.8

424 **とろさば みそ煮缶**
脂が一番のり、旨味が増す秋さばをこだわりの調味料で味付けしました。国産麦を使用した甘めのコクのあるみそ使用。
180g (固形量135g) **417円(税込450円)**
さば(国内産) [放] 不検出<0.8<0.9

山形県 酒田市 べにばな野草園の手作り化粧品 ※全て8月5日にお届け

427 **どくだみ水**
100ml **1800円(税込1980円)**
ドクダミ(山形県)

428 **よもぎ水**
100ml **1800円(税込1980円)**
ヨモギ(山形県)

429 **かみつれ水**
100ml **1800円(税込1980円)**
カミツレ(山形県)

非常時の対策は常に怠らずに!

防災特集



433 風味豊かな発酵バターのショートブレッド
 発酵バター21%、北海道バター10%を使用し、風味豊かに焼き上げたショートブレッドです。
 ◎1年未満 乳小 2本×6袋 **287円(税込310円)** 通常税込321円
 小麦粉(国内産、アメリカ)



438 国産いわししょうゆ味
 まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。
 ◎2年以上 大 小
 100g×4 **732円(税込792円)** 通常税込832円
 いわし(国内産)



442 お弁当用ソースメンチカツ
 具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調済み。レンジ加熱または自然解凍で。
 凍 米 大 小 20g×6 **292円(税込315円)** 通常税込335円
 鶏肉・豚肉(国内産)



444 徳用 チキンナゲット
 開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。
 凍 卵 米 小 400g **704円(税込760円)** 通常税込814円
 鶏肉(山口県、他)



446 4種野菜のおさかなつくね
 あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくねをからめて。に添付たれをからめて。
 凍 ◎180日 卵 米 大 小 330g(つくね10個、タレ40g×2) **418円(税込451円)** 通常税込473円
 あじ(国内産)



430 信州生まれのおいしいトマト(無塩)
 信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用した、食塩無添加のトマトジュース。
 ◎2023年8月10日
 190g×20 **2000円(税込2160円)** 通常税込2376円
 トマト(長野県)



434 保存用一口羊羹(本煉・小倉)
 長期保存可能な、北海道産小豆を使用した本格的ようかんの詰合せ。
 ◎3年以上 乳 小
 本煉50g×5 小倉50g×5 **1100円(税込1188円)** 通常税込1274円
 小豆(北海道)



439 国産いわし油漬け
 真いわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。
 ◎2年以上 100g×4 **732円(税込792円)** 通常税込832円
 いわし(国内産)



443 ミニアメリカンドック 2パック
 衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。乳・卵不使用。レンジで温めて。
 凍 小 6本150g×2 **770円(税込832円)** 通常税込864円
 ニッコー(神奈川県・大和市)



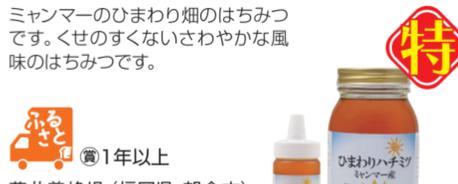
445 津軽海峡 鮭フレーク
 鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩
 ◎90日 100g **498円(税込538円)** 通常税込562円
 秋鮭(青森県) [放] 不検出 <4.0 <4.4



447 さんまぼろぼろ
 根室産のさんまをそぼろ風に仕上げました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。
 凍 ◎米 大 小 110g **280円(税込302円)** 通常税込322円
 さんま(北海道)



431 信州・安曇野野菜ジュース(無塩)
 信州・安曇野に産地を限定し、ストレート原料のみをブレンドした無塩タイプの飲料。
 ◎2024年6月13日以降
 190g×6 **700円(税込756円)** 通常税込778円
 トマト(長野県)



435 350g **530円(税込572円)** 通常税込594円
436 1kg **1480円(税込1598円)** 通常税込1728円
 はちみつ(ミャンマー)



440 化学調味料無添加 いろいろみそ汁セット
 4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。
 ◎1年未満 乳 米 大 小
 8袋 **980円(税込1058円)** 通常税込1080円
 アサヒグループ食品(東京都・墨田区)



448 チョコレートキャンデー
 6本入
 凍 乳 65cc×6 **541円(税込584円)** 通常税込634円
 ココア(東南アジア)



450 ブルーベリーキャンデー
 6本入
 凍 65cc×6 **541円(税込584円)** 通常税込634円
 ブルーベリー(カナダ)



452 夢中熱中 パニラとあずきの最中
 北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製あん素材のおいしさが際立つパニラアイスの最中。
 凍 卵 乳 小 110ml **120円(税込130円)**
 生乳・小豆(北海道)



432 龍泉洞の水
 岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。
 ◎1年以上 500ml×24 **2800円(税込3024円)** 通常税込3110円
 水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5



437 おいしい赤飯
 1食当り 税込約119円
 ◎180日 米 160g×3 **330円(税込356円)** 通常税込367円
 小豆(北海道)、もち米(国内産)



441 野菜ごろごろのビーフカレー
 30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。
 ◎1年未満 乳 大 小
 200g(1人前)×5袋 **1040円(税込1123円)** 通常税込1134円
 野菜、牛肉(国内産)



449 ミルクキャンデー
 6本入
 凍 乳 65cc×6 **541円(税込584円)** 通常税込634円
 牛乳(北海道)



451 オレンジキャンデー
 ビート糖のみを使った無添加のアイスキャンデー。
 凍 65cc×6 **541円(税込584円)** 通常税込634円
 オレンジ(愛媛県)



453 十勝あずきのかき氷
 北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんをたっぷり使用した、かき氷。
 凍 180ml **150円(税込162円)**
 小豆(北海道)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け / 4週に3回お届け / 隔週お届け / 毎週お届け
 - シーズン最終 / シーズン初
 - 新発売の商品 / 特別価格商品
- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品 / 冷蔵品
 - 表記のないものについては常温でのお届けです。
- アレルギー表示**
 - 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。
- その他**
 - 無農薬
- 主原料原産地**
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。