



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2022年8月3回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	8/1	2	3	4	5
定番 のお届け	8/17 (水)	18 (木)	19 (金)		
特別企画品 のお届け	8/22	23	24	25	26

※変則供給の為「前日OK」「ふるさと便」の対応はできません。予めご了承ください

とは?
JOSOわいど

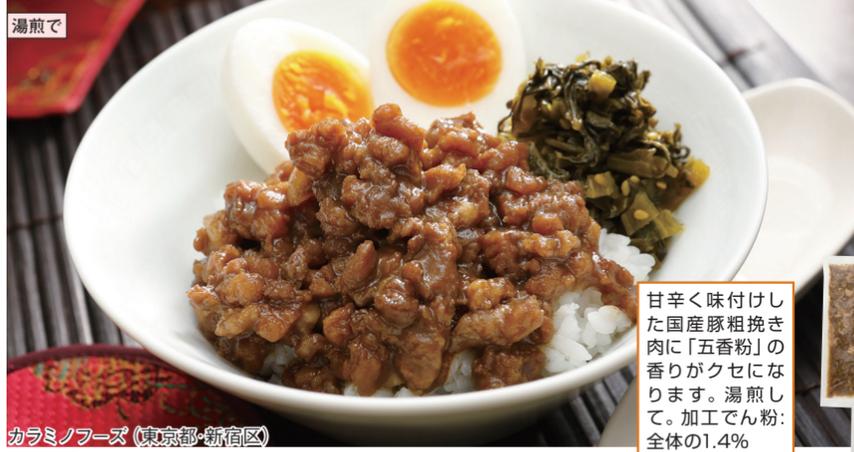
親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています



原材料を明記しています

高菜や味付け卵等をトッピングするのが本場流



カラミノフーズ (東京都・新宿区)
455 台湾ルーロー飯(魯肉飯)

凍米大 100g×2 **607円(税込656円)**
 原材料: 豚肉(国産)、しょうゆ、はちみつ、粒状大豆たん白、砂糖、老酒、しょうがペースト、ポークブイヨン、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
 豚肉(国産)

あっさり味のサフランライスに具材の魚介類をセット



東京コールドチェーン (神奈川県・川崎市)
456 パエリアセット(魚介類・サフランライス)

凍え乳米大 790g(具材5種290g) **1352円(税込1460円)** 通常税込1501円
 原材料: サフランライス(米(国産)、バーム油、食塩、魚介エキス(魚介類)、マーガリン(乳成分含む)、たんぱく加水分解物(セラチンを含む)、こしょう、にんにく末(大豆を含む)、サフラン末/カロチノイド色素、香料)、ポイルバーナ貝、メルルーザ、いか、えび、ポイルあさり
 米(国産)

南高梅の香りが食欲をそそる



ダイヤモンド (鳥取県・米子市)
457 氷温造り さばの梅煮

凍 180日 米大 100g(固形量70g)×3切 **550円(税込594円)**
 原材料: サバ(ノルウェー)、調味梅干(国産)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、みりん、還元水あめ、たんぱく加水分解物、梅酢、澱粉分解物、おろし生姜、食塩、増粘剤(加工澱粉)
 さば(ノルウェー)、梅(和歌山県)

大根おろし、レモン果汁のさっぱりタレ



おとふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)
458 揚げだし豆腐(大根おろしタレ)

冷賞届いて2日 米大 揚げ出し豆腐4個、タレ25g **225円(税込243円)** 通常税込259円
 原材料: 揚げ出し豆腐(大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、植物油、揚げ衣(でん粉、植物性たん白、セラチン)/凝固剤(塩化マグネシウム含有物(にがり)))、タレ(しょうゆ、大根おろし、みりん、砂糖、レモン果汁、だし(かつお節、昆布)、でん粉、米粉、(一部に小麦を含む))
 大豆(国産)

帆立の貝柱が持つ本来の旨みを活かしました



日本生活協同組合連合会
459 ほたて貝柱水煮ほぐし身

70g **400円(税込432円)** 通常税込462円
 原材料: ほたて貝柱(国産)、還元水あめ、食塩
 ほたて貝柱(国産)

4種のベリーが一度に味わえる贅沢なブレンド



日本生活協同組合連合会
460 4種のベリーミックス

凍 200g **304円(税込328円)**
 原材料: ブルーベリー、ストロベリー、ブラックベリー、ラズベリー
 ブルーベリー (アメリカ、カナダ等)

ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。

野菜の甘みをお楽しみ下さい

レンジかトースターで 盛付例

ホクホクの国産じゃが芋に、人参、玉ねぎ、れんこん、ごぼうを加えました。

ニッコー (神奈川県・大和市)

461 お弁当用根菜コロッケ

12個240g **421円**(税込**455円**) 通常税込**470円**

凍米大 小

原材料: 野菜(じゃがいも(国産)、にんじん(国産)、たまねぎ(国産)、れんこん(国産)、ごぼう(国産))、しょうゆ、砂糖、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に大豆・小麦を含む)

軟骨のコリコリした食感と 胡椒の風味が◎

レンジかトースターで

イシイフーズ(徳島県・石井町)

462 阿波すだち鶏軟骨入 つくねスティック

凍米大 小

160g **298円**(税込**322円**)

原材料: 鶏肉(徳島県産)、鶏軟骨(国産)、つなぎ(馬鈴薯澱粉、パン粉)、玉ねぎ(国産)、醤油、おろしニンニク、おろし生姜、砂糖、清酒、食塩、米油、黒胡椒、水あめ、白胡椒、揚げ油(植物油)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

鶏肉(徳島県)

素材を活かしたやさしい味付けです

レンジかフライパンで

ニッコー (神奈川県・大和市)

463 ママのミニハンバーグ

お弁当に便利のように小さなハンバーグを作りました。レンジ加熱。またはフライパンでゆっくり温めて。

7個168g **370円**(税込**400円**) 通常税込**430円**

凍卵乳米小

原材料: 食肉(豚肉、鶏肉、牛肉)、野菜(タマネギ、にんにく)、つなぎ(パン粉、澱粉、鶏卵)、牛乳、食塩、胡椒、菜種油 豚肉(国内産)

自家製トマトソース使用 管理栄養士監修

レンジで

淡路玉葱と国産合挽肉使用ハンバーグに根菜ごまサラダ・鮭チャウダー・法蓮草浸し・南瓜煮を組合せました。

大進食品(神奈川県・横浜市)

464 手こねハンバーグトマトソース惣菜セット

凍卵乳米大 小

220g **798円**(税込**862円**)

原材料: 【手こねハンバーグ・自家製トマトソース】(ハンバーグ)たまねぎ(国産)、豚肉(国産)、ブロッコリー、鶏卵、牛肉、パン粉、食塩、こしょう、ナツメグ、(トマトソース)たまねぎ、トマトピューレ、トマトケチャップ、ウスターソース、砂糖、調合油、チキンコンソメ、乾燥パセリ【根菜のごま風味サラダ】さといも(国産)、れんこん(国産)、ごまドレッシング、にんじん、ぶなしめじ、ばれいしょでん粉、調合油/増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物【鮭のチャウダー】じゃがいも(国産)、にんじん、牛乳、鮭(国産)、小麦粉、乳等を主要原料とする食品、チキンコンソメ、食塩、こしょう【ほうれん草とえのきのお浸し】ほうれん草(国産)、えのきたけ、しょうゆ、みりん風味調味料、かつお節【南瓜煮】かぼちゃ(国産)、砂糖、しょうゆ、昆布だし

豚肉(国内産)・玉ねぎ(徳島県)

国産素材を使い、化学調味料不使用で美味さと素材にこだわったおかずのセット

レンジで

大進食品(神奈川県・横浜市)

465 阿波鶏のあんかけ唐揚げ お惣菜プレート

凍米大 小

250g **700円**(税込**756円**)

原材料: 【阿波鶏のあんかけ唐揚げ】鶏肉(国産)、小麦粉、馬鈴しょでん粉、白菜、玉ねぎ、菜種油、つゆ、人参、生姜、発酵調味料、【茄子の揚げ浸し】茄子(国産)、つゆ、いんげん、菜種油、生姜、砂糖、【青菜とちりめんじゃこのお浸し】小松菜(国産)、人参、つゆ、ちりめんじゃこ、【ひじきと大豆の煮物】ひじき(国産)、大豆、つゆ、人参、しょう油、砂糖、油揚げ、発酵調味料、菜種油

鶏肉(徳島県)

三陸産わかめの磯の香りと国産玉葱の甘みが引き立つ

レンジで

あんしん生活(岩手県・陸前高田市)

466 三陸産わかめのかき揚げ

凍卵米大 小

200g(4枚入) **398円**(税込**430円**)

原材料: 玉ねぎ、湯通し塩蔵わかめ、衣(小麦粉、大豆粉、食塩、でん粉、パン粉)、卵黄粉(卵を含む)、加工でん粉、膨張剤、着色料(カロチノイド)、揚げ油(なたね油)

わかめ・玉ねぎ(国内産)

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ 油抜き不要

鍋で

日本生活協同組合連合会

467 七菜きんちゃく

凍大

5個入(140g) **352円**(税込**380円**)

原材料: 野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆:遺伝子組換えでない)(国内製造)、粉末状植物性たん白、植物油、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんぶ、食塩、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤

大豆(アメリカ産)

原材料から植物油脂が抜け、よりヘルシーにリニューアル

レンジで

北海道の素材(鮭・玉ねぎ・じゃが芋・南瓜・アスパラ)の味を生かし塩こしょうで味付けした包み焼き

マルマス(北海道・森町)

468 北の包み焼(塩こしょう味)

凍卵米大 小

85g×2 **517円**(税込**558円**)

原材料: たまねぎ、さけ、じゃがいも、とうもろこし、かぼちゃ、アスパラガス、バター、食塩、こしょう

鮭・野菜(国内産)

骨取り済み 湯煎がおすすめです!

レンジか湯煎で

ティーフーズ・ジャパン(千葉県・館山市)

469 レンジでできる さばの塩焼き(骨とり)

凍

4切100g **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**

原材料: タイセイヨウサバ(ノルウェー)、食塩

さば(ノルウェー)

湯煎がおすすめです! 個包装で朝食や弁当に便利

レンジか湯煎で

ティーフーズ・ジャパン(千葉県・館山市)

470 レンジでできる 秋鮭の塩焼き(甘口)

凍

4切100g **448円**(税込**484円**)

原材料: 秋鮭(北海道)、食塩

秋鮭(北海道)

加圧処理済みで骨まで食べられます

湯煎で

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

471 骨までやわらかいわしおかが煮

凍米大 小

75g×2 **369円**(税込**399円**)

原材料: いわし(国産)、醤油、砂糖、醸造調味料、酵母エキス、生姜、鰹節、食塩/増粘剤(加工でん粉)、(一部に大豆・小麦を含む)

真いわし(国内産)

次回値上げ

アメリカ産のカレイを唐揚げにし、野菜と合わせた甘酢あんかけにしました

レンジか湯煎で

原口商店(宮城県・都市部)

472 カレイの甘酢あんかけ

凍米大 小

240g(3袋) **460円**(税込**497円**)

原材料: カレイ(アメリカ産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱、人参、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、白だし、大豆油/増粘剤(加工澱粉)、(一部に小麦・大豆・さばを含む)

カレイ(アメリカ)

ニュージーランド産の白身魚(ホキ)を唐揚げにし、野菜と合わせ甘酢あんかけにしました

レンジか湯煎で

原口商店(宮城県・都市部)

473 白身魚の甘酢あんかけ

凍米大 小

200g(2袋) **460円**(税込**497円**)

原材料: ホキ(ニュージーランド産)、野菜(玉葱、にんじん、ピーマン)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、揚げ油(大豆油)/増粘剤(加工でん粉)

ホキ(ニュージーランド)

サラダに!

流水解凍で

松岡水産(千葉県・銚子市)

474 紅鮭スモークサーモン

凍

70g **458円**(税込**495円**) 通常税込**508円**

原材料: 紅鮭(アメリカ産)、食塩

紅鮭(アラスカ)

唐辛子や胡椒の辛味と、酢やトマトの酸味が調和したバランスの良い味に仕上げました

湯煎で

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

475 食べるサンラータンスープ

凍卵米大 小

250g×2 **709円**(税込**766円**)

原材料: 豆腐、液卵、豚肉、トマト、豆板醤、醸造酢、ねぎ、にんじん、はるさめ、しょうゆ、チキンエキス、ばれいしょでん粉、ごま油、にんにく、しょうが、水あめ、しいたけ、食塩、香辛料、加工でん粉、豆腐凝固剤、(原材料の一部に小麦を含む)

豚肉(国内産)

様々な風味が織り成す奥深い味わい

湯煎で

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

405251 アジア薫るトムヤムクン

凍米大

180g×2 **667円**(税込**720円**) 通常税込**766円**

原材料: えび(国産)、こめ油、グリーンカレーペースト(唐辛子、にんにく、レモングラス、赤玉ねぎ、食塩、ガランガー、カフィアラムの皮、ジュリンペースト)、ふくら茸水煮、魚醤、チキンエキス、ココナッツミルク、トウバンジャン、エビエキス、濃縮ライム果汁、砂糖、ばれいしょでん粉、にんにくペースト、しょうがペースト

えび(国内産)、ふくら茸(中国)

じっくり煮込んだ牛肉の旨味とコクが味わえる、韓国を代表するスープ

湯煎で

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

405252 ソルロンタン(雪濃湯)

凍米

200g×2 **599円**(税込**647円**)

原材料: トク[米粉(国産)、食塩]、大根(国産)、牛肉(国産)、生姜汁、牛骨スープ、ポークエキス、食塩、ガーリックペースト、酵母エキス、白こしょう

牛肉(国内産)



湯煎で
千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
405253 骨までやわらか
さんまみぞれ煮
凍 米 大 小
75g×2 **398円**(税込 **430円**)
原材料:さんま(国産)、醤油、大根、発酵調味液、砂糖、寒天(一部に大豆・小麦を含む)
さんま(国内産)



湯煎で
カラミノワーズ (東京都・新宿区)
405254 トップギ炒め
凍 米 大 小
200g **435円**(税込 **470円**)
原材料:トップギ[米(うるち米(国産)、食塩、玉ねぎ(国産)、コチュジャン、砂糖、植物油、チキンスープ、しょうゆ、ゼラチン、馬鈴薯でん粉、ごま、(一部に小麦・鶏肉・大豆・ゼラチン・ごまを含む)]
米(国内産)



レンジで
美雷 (大分県・宇佐市)
405255 関西風お好み焼き
凍 卵 大 小
160g×2枚 **536円**(税込 **579円**)
原材料:キャベツ、ミックス粉(小麦粉、小麦澱粉、山芋粉末、かつおエキス、乾燥卵白、塩)、卵、豚肉、天玉(小麦粉、塩、菜種油)、鰹だし、菜種油、塩
小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)



レンジか湯煎で
大進食品 (神奈川県・横浜市)
405256 なつかしの
ソース焼そば
凍 卵 大 小
400g(200g×2) **520円**(税込 **562円**)
原材料:めん(小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白/卵殻焼成カルシウム)、野菜(キャベツ【国産】、にんじん【国産】)、中濃ソース、なたね油、砂糖、調味料(酵母エキス、食塩、デキストリン)、いため油(なたね油、とうもろこし油、ごま油)/カラメル色素、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)
小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)



レンジか鍋で
ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)
405257 讃岐かき揚げうどん
凍 米 大 小
2食560g **417円**(税込 **450円**) 通常税込 **464円**
原材料:めん(小麦粉/小麦(国産)、食塩、(一部に小麦を含む))、具[かき揚げ(野菜(たまねぎ、にんじん、ごぼう、いんげん)、衣(小麦粉、でん粉、食塩)、揚げ油(なたね油))/ペーキングパウダー、(一部に小麦を含む)]、つゆ[しょうゆ、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、食塩、かつおエキス調味料、混合削り節(さば節、いわし節)、酵母エキス、小麦グルテン酵素分解物、混合だし(かつお節、さば節)、いわし煮干粉末、昆布エキス、(一部に小麦・さば・大豆を含む)]
小麦(国内産)



湯煎で
カラミノワーズ (東京都・新宿区)
405258 チャプチュ
凍 米 大 小
180g×2 **658円**(税込 **711円**)
原材料:国産野菜(玉ねぎ、にんじん、小松菜)、春雨(国産)、しょうゆ、砂糖、ガラスープ、ごま油、水あめ、きくらげ、コチュジャン、ごま、ガーリックパウダー、食塩、こしょう、いため油(なたね油)、(原材料の一部に小麦、鶏肉、米を含む)
春雨(国内産)



レンジか湯煎で
大進食品 (神奈川県・横浜市)
405259 スパゲティナポリタン
凍 米 大 小
500g(250g×2) **583円**(税込 **630円**) 通常税込 **653円**
原材料:めん(デュラム小麦粉【国内製造】)、トマトケチャップ、野菜(たまねぎ【国産】、ピーマン【国産】)、なたね油、果糖ぶどう糖液糖、無塩せきソーセージ、複合調味料(酵母エキス、オニオンエキス、砂糖、デキストリン、その他)、食塩、いため油(なたね油、とうもろこし油、ごま油)、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)



レンジで
ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)
405260 ライスバーガー
国産牛焼肉
凍 米 大 小
5個600g **1043円**(税込 **1126円**)
原材料:米、牛肉、たれ[しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、野菜(にんにく、たまねぎ)、みりん、還元水あめ、その他]、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、発酵調味料、砂糖、粉末しょうゆ、かつおエキス、昆布だし/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦、牛肉、大豆、りんご、胡麻を含む)
米・牛肉(国内産)



レンジで
大進食品 (神奈川県・横浜市)
405261 マム 北海サーモン
たっぷりグラタン
凍 卵 乳 小
170g×2 **645円**(税込 **697円**)
原材料:有機マカロニ(イタリア)、牛乳(国産)、ナチュラルチーズ(国産)、鮭(北海道)、たまねぎ(国産)、ほうれん草(国産)、小麦粉(国産)、バター(国産)、なたね油、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキエキス、こしょう、(原材料の一部に、乳、小麦、鶏肉、鮭を含む)
牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



日本生活協同組合連合会
405263 バニラシューアイス
凍 卵 乳 米 大 小
35ml×12個 **304円**(税込 **328円**)
原材料:鶏卵、糖類(砂糖、ぶどう糖)、ショートニング、脱脂粉乳、ファットスプレッド(大豆を含む)、小麦粉、バター、卵黄、デキストリン、粉あめ、食塩/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、膨張剤、着色料(カラメル、カロチン)
卵(国内産、アメリカ等)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)
405264 濃厚ヨーグルト
(ベリーミックス)2個組
冷 22日 乳
80g×2 **298円**(税込 **322円**) 通常税込 **346円**
原材料:脱脂濃縮乳(北海道製造)、ベリーミックスソース(いちご、砂糖、ラズベリー・ビュレー、濃縮いちご果汁、濃縮レモン果汁、ブルーベリー)、クリーム(北海道製造)、砂糖/増粘剤(ペクチン)
生乳(北海道)、いちご(チリ、等)



オリオンベーカリー (岩手県・花巻市)
405265 発芽玄米入りクロワッサン
凍 米 大 小
10個 **690円**(税込 **745円**)
原材料:小麦粉(岩手県産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ぶどう糖、パネトネ種、パン酵母、食塩、乳等を主要原料とする食品、小麦グルテン、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <4.2



日本生活協同組合連合会
671 みかん缶
1缶当り **274円**(税込)
295g×3 **761円**(税込 **822円**)
原材料:みかん(国産)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖/酸味料
みかん(国内産)



日本生活協同組合連合会
677 ライトツナフレーク
まぐろ油漬
1缶当り **144円**(税込)
70g×3 **399円**(税込 **431円**)
原材料:きはだまぐろ(輸入又は国産)、大豆油(遺伝子組換え不分別)、野菜エキス、食塩、トマトペースト/香辛料抽出
きはだまぐろ(台湾等)



日本生活協同組合連合会
574 味バック合わせだし
1缶当り **555円**(税込 **599円**)
10.5g×6×5
原材料:いわし煮干(国内産)、いわしぶし、あじ煮干、かつおぶし、昆布、乾椎茸



日本生活協同組合連合会
666 大豆ドライパック
1缶当り **148円**(税込)
140g×3 **410円**(税込 **443円**) 通常税込 **454円**
原材料:大豆(北海道)
大豆(北海道)



日本生活協同組合連合会
667 ひじきドライパック
1缶当り **190円**(税込 **205円**)
110g
原材料:芽ひじき(国内産)
芽ひじき(国内産)



ニチロ十勝食品 (北海道・更別村)
668 スイートコーン
ドライパック
1缶当り **151円**(税込)
110g×2 **280円**(税込 **302円**)
原材料:スイートコーン(北海道)、食塩
スイートコーン(北海道)



日本生活協同組合連合会
553 オリーブオイル
400g **520円**(税込 **562円**)
原材料:食用オリーブ油(オリーブ圧搾、スペイン産)
オリーブ(スペイン)

しおあじがちょうどよい
ポテトチップス!



創健社 (神奈川県・横浜市)

405266 メイシー
ポテトチップス

賞120日 米

34g **130円**(税 **140円**)

原材料:馬鈴薯(遺伝子組換えでない)、植物油(米油、
パーム油)、食塩※コンタミとして乳、小麦、えび
じゃがいも(北海道)

イカの形をした
スナック!



創健社 (神奈川県・横浜市)

405267 メイシー
うみのおさんぽ

米 米 米

9g×4 **223円**(税 **241円**)

原材料:玄米、植物油、食塩、押麦、はだか麦、黒米、モ
チ玄米、あおさ、青のり、黒大豆、発芽玄米、もち麦、赤
米、青肌玄米、もちあわ、もちぎび、はと麦、大豆、たかき
び、緑米、アマランサス
玄米(国内産)

にがりを含む粗塩で
味付けしました



創健社 (神奈川県・横浜市)

405268 メイシー しおあじの
ポップコーン

賞120日 米

30g **125円**(税 **135円**)

原材料:とうもろこし(アメリカ、遺伝子組換えでない)、植
物油(ごめ油)、食塩
とうもろこし(アメリカ)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

405269 お魚チップス
プレーン

賞120日

40g **255円**(税 **275円**) 通常税込 **286円**

原材料:魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食
用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、
食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉(国内産)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

405270 お魚チップス
あおさ

賞120日

40g **275円**(税 **297円**)

原材料:魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食
用なたね油、砂糖、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ、食
塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉(国内産)

国産小麦の小麦粉を使った
ドライタイプのワッフル



創健社 (神奈川県・横浜市)

405271 メイシー サクサクの
ドライワッフル

卵 乳 小

5枚 **204円**(税 **220円**) 通常税込 **231円**

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖、ショートニング、鶏
卵、大麦粉、脱脂粉乳、あわ粉、食塩、ひえ粉、きび粉/レ
シチン(卵由来)、膨張剤(重曹)
小麦(国内産)

サクッと香ばしいしょうゆ味の
おせんべいを、ほんのりかつお味で
仕上げました



創健社 (神奈川県・横浜市)

405272 メイシー さんかく
おむすびのおせんべい

賞120日 米 大 小

14g×4 **270円**(税 **292円**)

原材料:うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油
(大豆・小麦を含む)、砂糖、海苔、かつお粉末
うるち米(国内産)

星の形をした、サクッと
かるーい食感のサラダせんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)

405273 メイシー きらきら星の
おせんべい

賞180日 米

8g×4 **210円**(税 **227円**)

原材料:うるち米(国産)、植物油(パーム油)、食塩
うるち米(国内産)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

405274 お魚チップス
(のどぐろ入り)

賞120日

40g **320円**(税 **346円**)

原材料:魚肉すり身(タラ(国産)、のどぐろ(アカムツ)(国
産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚
粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだ
し
魚肉(国内産)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

405275 お魚チップス
甘えび

賞120日 米

40g **265円**(税 **286円**) 通常税込 **297円**

原材料:魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食
用なたね油、甘えび(頭・殻)、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食
塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉(国内産)

アーモンドの風味そのままに



日本生活協同組合連合会

405276 食塩不使用
アーモンド

賞180日

110g **298円**(税 **322円**)

原材料:アーモンド(アメリカ産)
アーモンド(アメリカ)

10種類の野菜原料を軽い食感の
生地に練り込みました



日本生活協同組合連合会

405277 国産小麦の野菜バー

米 小

73g **100円**(税 **108円**)

原材料:小麦粉(小麦(国産))、植物油、砂糖、ショートニ
ング、乾燥野菜(たまねぎ、ねぎ、赤ピーマン、ほうれん草、
ごぼう、にんじん、キャベツ)、トマトパウダー、食塩、モル
トエキス、イースト、プロコラーゲンパウダー、乾燥パセリ/炭
酸Ca、膨張剤、香料
小麦(国内産)

国産小麦使用、個包装



日本生活協同組合連合会

405278 国産小麦の
ミニロールケーキ

冷 賞90日 卵 乳 大 小

10個 **298円**(税 **322円**)

原材料:ミルククリーム(マーガリン、水あめ、砂糖、練乳
調製品、卵白、でん粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、植物
油脂)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液
糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由
来)、膨張剤、香料、アルコール、グリセリン脂肪酸ステ
ル、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンE)
小麦・鶏卵(国内産)

膨張剤、香料を使わず
シンプルな素材です



日本生活協同組合連合会

405279 ぴよっちサブレ

賞180日 卵 乳 米 小

8枚 **178円**(税 **192円**)

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、砂糖、バター(乳
成分を含む)、ショートニング、鶏卵、食塩
小麦(国内産)

ラジグドシャクッキーを
チョコで包みました



日本生活協同組合連合会

405280 ハイシャルレ

冷 賞90日 卵 乳 大 小

8枚入 **258円**(税 **279円**)

原材料:チョコレート(糖類(砂糖、乳糖)、カカオマス、ココ
アバター、全粉乳、植物油、脱脂粉乳(国内製造)、ク
ッキー(小麦粉、アーモンド、砂糖、ショートニング、卵白、鶏
卵、食塩)/乳化剤(大豆由来)、香料
カカオ(ガーナ、コートジボワール等)

一口タイプのミルクチョコレートを
食べやすく一つ一つひねり包装に
つみみました



日本生活協同組合連合会

405281 ファミリー
チョコレート

冷 乳 大

200g **276円**(税 **298円**)

原材料:砂糖、カカオマス、植物油、全粉乳、ココアバ
ター、ココアパウダー、乳化剤、香料(大豆由来)

チョコを内部まで
しみこませました



日本生活協同組合連合会

405282 しみチョコスナック

冷 賞180日 乳 大 小

56g **100円**(税 **108円**)

原材料:準チョコレート(植物油、砂糖、カカオマス、全
粉乳、ココアパウダー)(国内製造)、コーンリッツ(遺伝子
組換えでない)、砂糖、食塩、小麦粉/乳化剤(大豆由来)、
炭酸Ca、香料
カカオ(ガーナ、コートジボワール、マレーシア、インドネシア等)

国産りんご100%
濃縮還元果汁使用



日本生活協同組合連合会

405283 りんごジュース100

賞90日

1ℓ **285円**(税 **308円**)

原材料:りんご果汁、酸化防止剤、香料
りんご(国内産)

くせのない飲みやすい
出羽三山の地下水を170mの
深井戸からくみ上げました



日本生活協同組合連合会

756 月山の水

賞90日

2ℓ **125円**(税 **135円**)

原材料:出羽三山の地下水
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

国産の六条大麦を100%使用
ノンカフェイン



日本生活協同組合連合会

405284 麦茶(六条大麦使用)

賞90日

2000mlPET×6本 **828円**(税 **894円**)

原材料:大麦(国産)
大麦(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け 4週に3回お届け
- 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

アレルギー表示

- 卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの
詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性のあることを
いいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
000 石岡 鈴木牧場
ヨーグルト(微糖)
健康な暮らしのために新鮮な生乳を原料にこだわりました。
ノンホモゲニゼーションを採用しているためアツクと豊富なたまり
がでますが、口当たりがさらさらで、喉ごしはやさしいです。
賞180日 賞10~11日 米
400g **370円**(税 **400円**)
生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原
産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品に
ついては、主原料を可能な限
り表記しています。