

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年8月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	1	2	3	4	5
定番品のお届け	8/17 (水)	18 (木)	19 (金)		
特別企画品のお届け	22	23	24	25	26

※変則供給の為「前日OK」「ふるさと便」の対応はできません。予めご了承ください

夏のフライパンメニュー



フライパンで
コロッケ

パパッと作って、ササッと後片付けを終わらせたい。そこでおすすめなのが、フライパンひとつでできる「フライパンメニュー」。そのままテーブルに出せて、手間をかけないのにおしゃれなメニューをご紹介します♪

無農薬

浅野さん(茨城県・常総市)

8 浅野さんのじゃがいも

品種はキタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布・化学肥料不使用。

800g **235円(税254円)** 通常税込270円
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.7

特

川島さん達(群馬県・長野原町)

10 玉ねぎ

自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

700g **260円(税281円)** 通常税込302円
群馬県



絶品
鶏つくね

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

農家レストランどんぐりてい 倉持さん達(茨城県・坂東市)

11 倉持さんの長ねぎ

300g **210円(税227円)** 通常税込238円
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9

つくねに混ぜたら、彩り&旨みアップ!

日本生活協同組合連合会

13 北海道つぶコーン

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

300g **227円(税245円)** 通常税込265円
とうもろこし(北海道)



フライパンでクワクワ

パエリア

パエリア用スープと、するめいかリング、パナナ貝、ブラックタイガー、ボイル帆立、あけ貝むき身のセット。

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

15 パエリアセット(魚介類とスープのセット)

凍 180日 5種400g **950円(税1026円)** 通常税込1058円
するめいか(三陸沖)、パナナ貝(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インドネシア)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。

JA常総ひかり・東町特栽培米組合(茨城県・常総市)

14 めぐみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)

5kg×2 **4620円(税4990円)** 通常税込5076円
茨城県

292円/100g
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

16 丹沢高原豚ロース味噌漬

冷 6日 豚米大 200g(固形量約80g×2) **540円(税583円)** 通常税込598円
豚肉(神奈川県)

ココが違う! グリンリーのミールキット

自社農場を中心とした新鮮な野菜
製造工場のすぐ隣に自社農場があり、とれたての野菜をその日のうちにカット・袋詰めします。野菜の洗浄時に使う「水」は敷地内を流れる赤城山の水脈を利用し、赤ちゃんをお風呂に入れてあげるように、パブリック洗浄で丁寧に扱っています。"できるだけとれたての野菜でミールキットを提供したい"というグリンリーのこだわりが随所に表れています。

カシューナッツの歯ごたえが魅力

17 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
調理時間: 約7分 準備品: 油
セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬鶏肉、カシューナッツ
2人前 食塩相当量: 1.9g
新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。
玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)
17 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
冷 届いて1~2日 米大 2人前(約340g) **850円(税918円)** 通常税込1013円

黒酢で味に深みをプラス

18 彩り野菜と国産豚の黒酢豚
調理時間: 約6分 準備品: 油
セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬豚肉
2人前 食塩相当量: 1.21g
新鮮な野菜と豚肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

グリーンリーフ(群馬県・昭和村)
18 彩り野菜と国産豚の黒酢豚
冷 届いて1~2日 米大 2人前(約410g) **830円(税896円)** 通常税込971円

旬のフルーツ・デザート

懐かしい品種も含め十数種類の梨を栽培。土作り、梨園の環境作りを重視し、健全な樹、食べて元気の出るような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。
館野さん(栃木県・小山市)

19 梨(幸水)
3~4玉 約1kg **825円(税891円)**
栃木県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

食後のデザートに!
伊那食品(長野県・伊那市)
21 パオパオ杏仁の素
熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。おやつにはもちろん食後のデザートにも。

乳大 575g(素75g×5袋 シロップ40g×5) **845円(税913円)** 通常税込923円

よつ葉乳業(北海道・音更町)
20 濃厚ヨーグルト(プレーン)2個組
北海道産ミルクの濃厚なおいさと、濃密な食感の濃厚なヨーグルト。満足感のあるおいしさです。

冷 22日 乳 80g×2 **298円(税322円)** 通常税込346円
生乳(北海道)

爽やかで後味すっきり!クセになる美味しさ
四十万地域で栽培され、地元食文化を支えてきた幻の柑橘・ぶしゅかんをアイスキャンデーにしました。
久保田食品(高知県・南国市)

22 四十万ぶしゅかんアイスキャンデー 2個
凍 80ml×2 **320円(税346円)**
ぶしゅかん(高知県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

小林さんの「桃」第2弾

供給便

鈴木さんの梨 第2弾

産地直送

上品な甘みととろける食感 白桃

果肉自体は最初ははやや硬めですが、熟度が上がると食感が良くなり、果汁も豊富、ジューシーで甘味が強く、比較的日持ちも良いのも白桃の特長です!



お届けは 8月4回~9月10回の予定です



小林さん (長野県・中野市) 23 小林さんの桃 (白桃系)

果肉は白っぽく上品な甘みがあり果汁が多くとろけるような味わいが人気。減農薬栽培。遅配の場合もあります。一番良い時期に出荷します。長野県

1.8~2kg (6~9玉) 2315円(税込) 2500円

多汁で大玉が「豊水」が登場!



お届けは 8月下旬~9月初旬の予定です

組合員さんからのクチコミ

先日の梨は大変美味しいと連絡をもらいました。果実は生協でと信頼しています。(取手市:Mさん)

鈴木果樹園6代目の鈴木雅一さんが手がけた梨です。梨の慣行栽培の農薬使用回数が25回に対し、鈴木果樹園では代々有機たい肥を用いて土づくりをおこない、農薬の使用回数を減らす栽培を続けてきました。完全な農薬無散布は難しいですが、可能な限り土や樹の生命力に任せて育てています。

★同封の「宅配用紙」にも必ずお届け情報をご記入ください。

鈴木さん (茨城県・結城市) 【宅配】鈴木さんの梨(豊水)

24 5kg 5350円(税込) 5778円

25 3L 13玉~14玉 5kg 5537円(税込) 5980円



お買い得! 自宅用に おすすめ

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.1

茹でてたいて ネバネバ料理で夏を乗り切ろう!

野菜の粘りってなあに?

オクラやモロヘイヤの粘りの元になっているのは、主にペクチンとムチンです。ペクチンは食物繊維の一つで、血糖値を下げ、便秘改善などに効果的です。ムチンは胃の粘膜を保護し、タンパク質の吸収を促進して整腸作用を助けます。胃の働きが低下したときなどに、消化活動を助ける野菜は、夏バテ予防に役立ちます。



木村農園 (茨城県・つくば市) 26 木村さんのオクラ

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。 100g 160円(税込) 173円



木村農園 (茨城県・つくば市) 27 木村さんのモロヘイヤ

エジプト原産でぬるっとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。 100g 154円(税込) 166円

シーズン最終



無農薬

28 本多さんの生ブルーベリー

100g 368円(税込) 397円

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4



約15品種から時季に合わせてお届けします。農薬無散布。

8月3回のみ

30 巨峰

甘くて豊富な果汁が人気のぶどうです。1房単位ではなく400g規格でのご案内です。減農薬栽培。

約400g 731円(税込) 789円

千葉県 [放] 不検出 <3.6 <2.9



あゆみの会・菅谷さん (千葉県・香取市)



31 キウイフルーツ(グリーン)

3個入り 410円(税込) 443円

ニュージーランド

もっちりした食感と甘味が◎

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。



32 パナナ

600g以上 369円(税込) 399円

ペルー (トゥンベス地域)



33 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 220円(税込) 238円

熊本県



34 竹村さんのにんにく

素揚げや炒め料理にどうぞ。農薬・化学肥料不使用。

300g 580円(税込) 626円

茨城県



35 しょうが

爽やかな香りは薬味として、しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 165円(税込) 178円

高知県



36 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税込) 157円

熊本県



37 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g 220円(税込) 238円

高知県



38 渥美さんのすだち

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。焼き魚などにも最適。減農薬栽培。

約150g 198円(税込) 214円

静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



39 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) 135円(税込) 146円

栃木県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



40 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g 59円(税込) 64円

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



41 レタス

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

1玉 210円(税込) 227円

群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



42 サニーレタス

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。減農薬栽培。

1玉 184円(税込) 199円

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4



43 木村さんのきゅうり

サラダ、漬物、炒め物などがあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。農薬無散布。

3本 165円(税込) 178円

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2



44 天池さんのきゅうり (黒さんご)

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。

3本 218円(税込) 235円

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



45 長島さんのきゅうり

旬の味覚を十分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g(4~6本) 298円(税込) 322円

茨城県



46 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g 230円(税込) 248円

熊本県



47 約180g 330円(税込) 356円

48 大容量サイズ! 約400g 540円(税込) 583円

熊本県、又は北海道



49 木村さんのアイコトマ

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g 250円(税込) 270円

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.2



50 長島さんのトマト

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g 380円(税込) 410円

茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5



51 青木さんのトマト

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。

800g 570円(税込) 616円

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.4



52 木村さんの大玉トマト

完全させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

500g 298円(税込) 322円

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.6



53 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 150円(税込) 162円

茨城県



54 小松菜

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束(250g) 240円(税込) 259円

群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0



55 つる菜

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4~5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。

200g 192円(税込) 207円

群馬県



56 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

80g 220円(税込) 238円

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

From 山形



夏の風物詩
「枝豆」

大豆を若いうちから収穫したのが「枝豆」です。独特の風味や甘みはもちろんの事、大豆本来のタンパク質、ビタミンB・ビタミンCなど栄養が豊富に含まれています。

おきたま興農舎・高橋さん達 (山形県・高島町)

58 枝豆(袋入)

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農業無散布。

300g **498円**(税込**538円**)
山形県 【放】不検出 <4.3 <3.7

口コミも絶賛の嵐!
山形伝統品種



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

57 だだちゃまめ

庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来の品種で、味わい深い豆です。農業無散布。

250g **498円**(税込**538円**)
山形県 【放】不検出 <2.3 <2.9

一夜漬けがおすすめ



おきたま興農舎・小林さん達 (山形県・高島町)

63 薄皮丸茄子

皮は濃い紫色で薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。農業無散布。

400g **461円**(税込**498円**)
山形県 【放】不検出 <4.0 <4.3



徳弘さん (北海道・富良野市)

69 ズッキーニ

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農業無散布・化学肥料不使用。

1本 **175円**(税込**189円**)
北海道

ホクホクした口当たりと甘み♪



添野さん (栃木県・小山市)

76 かぼちゃ(カット)

ホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

600g前後 **420円**(税込**454円**)
栃木県 【放】不検出 <3.7 <4.0

スライスして生でどうぞ♪



まごころの里・吉田さん達 (北海道・栗山町)

82 サラダ白玉ねぎ

真っ白な品種の玉ねぎ。甘みがあり、さっと水に通すだけで食べられます。減農薬栽培。

500g **250円**(税込**270円**)
北海道



川島さん達 (群馬県・長野原町)

83 玉ねぎ

自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

2kg **730円**(税込**788円**)
群馬県



おきたま興農舎・高橋さん達 (山形県・高島町)

58 枝豆(袋入)

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農業無散布。

300g **498円**(税込**538円**)
山形県 【放】不検出 <4.3 <3.7



松浦さん達 (山形県・鶴岡市)

59 枝豆

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

約200g **420円**(税込**454円**)
山形県



木村農園 (茨城県・つくば市)

64 木村さんのなす

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 **162円**(税込**175円**)
茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.4



井上さん (埼玉県・美里町)

70 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

1個 **320円**(税込**346円**)
埼玉県 【放】不検出 <3.6 <3.5



木村農園 (茨城県・つくば市)

77 木村さんのかぼちゃ

谷田部の木村さんより。えびす系の栗かぼちゃです。減農薬栽培。

1玉(1kg~2kg) **498円**(税込**538円**)
茨城県



丸金 (長野県・長野市)

84 えのき茸

200g **208円**(税込**225円**)

85 ブラウンえのき茸

200g **218円**(税込**235円**)
長野県



山田さん (茨城県・つくば市)

88 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **226円**(税込**244円**)
茨城県 【放】不検出 <3.6 <3.7

みんな大好き
とうもろこし!



芯も一緒に炊いて
旨味アップ♪

高埜さん達 (千葉県)、樺沢さん達 (群馬県)

60 とうもろこし

薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

1本 **205円**(税込**221円**)
千葉県、群馬県 【放】不検出 <3.6 <3.8



木村農園 (茨城県・つくば市)

61 木村さんの万願寺とうがらし

煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。

150g(3~6本) **198円**(税込**214円**)
茨城県 【放】不検出 <3.6 <3.8



FarmERS Bandの青木農園 (茨城県・坂東市)

65 青木さんのなす

土から健康に育てました。固定種のなすの割合になります。農業無散布、化学肥料不使用。

500g(3~5本) **369円**(税込**399円**)
茨城県

炒め物にもどうぞ♪



上野さん達 (栃木県・上三川町)

71 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農業無散布。

500g **250円**(税込**270円**)
栃木県 【放】不検出 <4.4 <3.8

切ってサラダに、すってとろろにも◎

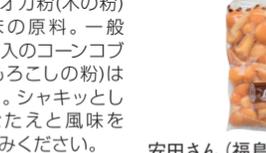


上村さん達 (青森県・八戸市)

78 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税込**238円**)
青森県 【放】不検出 <4.0 <4.0



安田さん (福島県・郡山市)

86 安田さんのなめこ

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税込**124円**)
福島県 【放】不検出 <3.7 <4.1



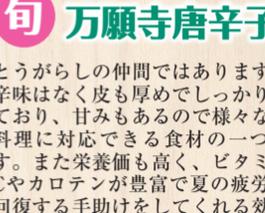
村上さん (栃木県・高根沢町)

89 生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

100g **250円**(税込**270円**)
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.2

旬 万願寺唐辛子



とうがらしの仲間ではありませんが辛味はなく皮も厚めでしっかりしており、甘みもあるので様々なお料理に対応できる食材の一つです。また栄養価も高く、ビタミンCやカロテンが豊富で夏の疲労を回復する手助けをしてくれる効果も期待できます。

3~6本



木村農園 (茨城県・つくば市)

61 木村さんの万願寺とうがらし

煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。

150g(3~6本) **198円**(税込**214円**)
茨城県 【放】不検出 <3.6 <3.8



稲葉さん達 (茨城県・結城市)

66 なす

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増していきます。減農薬栽培。

5本 **298円**(税込**322円**)
茨城県 【放】不検出 <3.9 <4.3

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農業に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。



中村さん達 (群馬県・長野原町)

72 1玉

230円(税込**248円**)

73 カット

1/2カット(600g以上) **150円**(税込**162円**)
群馬県 【放】不検出 <4.7 <3.6



上村さん達 (青森県・おいらせ町)

79 500g

205円(税込**221円**)

80 1kg

398円(税込**430円**)
青森県 【放】不検出 <4.2 <3.9



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

87 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税込**282円**)
三重県



村上さん (栃木県・高根沢町)

90 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円**(税込**212円**)
栃木県 【放】不検出 <3.6 <4.3

地場の有機野菜セット
新規契約者募集中です!

清水さんの野菜セット 7~9品目 **1270円**(税込**1372円**)

清水さんの野菜セット 5~6品目 **910円**(税込**983円**)

清水さんの野菜セット 3~4品目 **635円**(税込**686円**)

天池さんの野菜セット 5品目 **940円**(税込**1015円**)

微生物農法の会野菜セット 5~6品目 **1250円**(税込**1350円**)



田中農園 (茨城県・石岡市)

62 田中農園の野菜セット

4品目 **750円**(税込**810円**)
茨城県

シーズン最終
今回は10月企画予定



※イメージ
田中農園 (茨城県・石岡市)

62 田中農園の野菜セット

4品目 **750円**(税込**810円**)
茨城県



木村農園 (茨城県・つくば市)

67 木村さんのいんげん

茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

100g **156円**(税込**168円**)
茨城県 【放】不検出 <4.0 <4.3



川島さん達 (群馬県・長野原町)

74 1本

210円(税込**227円**)
(900g以上)

75 カット

1/2本(500g以上) **155円**(税込**167円**)
群馬県 【放】不検出 <4.0 <4.1



木村農園 (茨城県・つくば市)

68 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g **170円**(税込**184円**)
茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.6



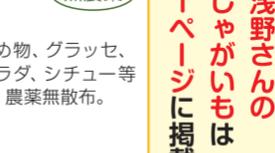
西山さん達 (熊本県・菊池市)

赤じゃがいも

煮崩れしにくく、甘味の強い品種です。肉じゃがやカレーなどに。農業無散布・化学肥料不使用。

約600g **276円**(税込**298円**)
熊本県

浅野さんのじゃがいもは1ページに掲載中です



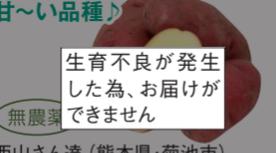
浅野さん (熊本県・菊池市)

赤じゃがいも

煮崩れしにくく、甘味の強い品種です。肉じゃがやカレーなどに。農業無散布・化学肥料不使用。

約600g **276円**(税込**298円**)
熊本県

まるでサツマイモのように甘〜い品種♪



西山さん達 (熊本県・菊池市)

赤じゃがいも

煮崩れしにくく、甘味の強い品種です。肉じゃがやカレーなどに。農業無散布・化学肥料不使用。

約600g **276円**(税込**298円**)
熊本県

お盆明け 疲れた体に

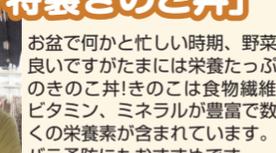


飯泉さん (茨城県・つくば市)

91 A品

100g **198円**(税込**214円**)
茨城県

「特製きのこ丼」



お盆で何かと忙しい時期、野菜も良いですがたまには栄養たっぷりのきのこ丼♪きのこは食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富で数多くの栄養素が含まれています。夏バテ予防にもおすすめです。

◆材料
お好きなきのこ(めし、えのき、しいたけなど) 300g分
調味料A 大さじ2
みりん 大さじ2
砂糖 大さじ2
A酒 大さじ2

◆作り方
① 調味料Aを合わせておく
② フライパンに油を引き、カットしたきのこを炒める
③ しんなりしたら①を絡めて出来上がり



飯泉さん (茨城県・つくば市)

91 A品

100g **198円**(税込**214円**)
茨城県

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

92 B品

200g **210円**(税込**227円**)
茨城県

農産加工品

農産物の味わいをそのまま冷凍・冷蔵保存しました



イズックス (東京都・中央区)

93 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **352円**(税込**380円**)
かぼちゃ (北海道)

サラダやスープ、煮込み料理などに



日本生活協同組合連合会

94 5種のお豆ミックス

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

凍 300g **255円**(税込**275円**) 通常税込283円
大豆 (北海道)



梅シロップのすすめ

疲労回復に効果あり
水で薄めて作る梅ジュースは、夏バテ予防にも役立ちます。水や炭酸水・焼酎等で割ってお楽しみください。



◆材料
冷凍梅 …… 1kg
砂糖 …… 1kg
※酢1ℓを加えれば梅サワーに

◆作り方

- ① 梅を洗って水気を切り、ヘタをとる
- ② 梅、砂糖、梅、砂糖…の順で容器にいれ、最後は多めに砂糖をいれ閉める
- ③ 冷暗所に保管し、毎日瓶をふる。汁が出てきたらまんべんなく梅にかかるように。
- ④ 約10日ほどでできあがり。保存は冷蔵で。

ジャム、ジュース作りに

農薬、化学肥料を使わず育てた梅をそのまま凍らせました。大小込みのサイズです。

無茶々園 (愛媛県・西予市)

99 無茶々園の冷凍梅

凍 1kg **1222円**(税込**1320円**) 通常税込1360円
梅 (愛媛県)



日新製糖 (東京都・中央区)

98 氷砂糖

氷砂糖が溶けると梅果汁が出てくる速度が同じ位であることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。

1kg **500円**(税込**540円**)
甜菜 (北海道)

一味違うコクのある果実酒に仕上がります

お酒

玄米を長時間水につけ、2度蒸した後、仕込み。低温で時間をかけて発酵させ、蒸留しました。梅酒作りに。

小正醸造 (鹿児島県・日置市)

100 特製 玄米焼酎35度

米 1.8ℓ **2890円**(税込**3179円**)
米 (鹿児島県)



日本生活協同組合連合会

95 十勝の青えんどう豆

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

凍 200g **267円**(税込**288円**)
青えんどう豆 (北海道)

ビールのおつまみ、おやつにも



日本生活協同組合連合会

96 北海道のそのまま枝豆

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついてますのでそのまま召し上がれます。

凍 250g **296円**(税込**320円**)
枝豆 (北海道)

冷凍のままでも、半解凍でも美味しい



ナカシん冷蔵 (鹿児島県・いちき串木野市)

97 カットゴールデンパイナップル

フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。

凍 200g **280円**(税込**302円**)
パイナップル (フィリピン)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

101 小梅干し

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。塩分16~18%。

賞 180日
120g **420円**(税込**454円**)
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

夏にピッタリのお漬物



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

102 昆布だしで漬けた浅漬け三昧

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。

賞 6日 米 大小
200g **285円**(税込**308円**)
白菜 (国内産)

農家が造った夏野菜のピクルス



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

103 農家が造った夏野菜のピクルス

大根、きゅうり、人参、ミニトマトを平素製法の塩、北海道の甜菜糖、米酢のみに漬けた和風ピクルス。

賞 8日 米
200g **298円**(税込**322円**) 通常税込335円
大根 (国内産)

すっぱいいなか漬け (寒干し沢庵・糠漬)



梅の味 (和歌山県・御坊市)

104 すっぱいいなか漬け (寒干し沢庵・糠漬)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

賞 120日 米
140g **325円**(税込**351円**)
大根 (宮崎県)

大紀コープファーム 夏の漬物



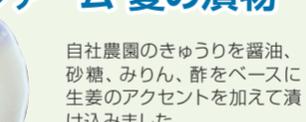
大紀コープファーム (奈良県・五條市)

108 きゅうりのぱりっちゃん

原材料: きゅうり、醤油、食塩、砂糖、発酵調味料、かつおエキス、米酢、生姜

賞 15日 米 大小
90g **280円**(税込**302円**) 通常税込319円
きゅうり (国内産)

しょうがの佃煮



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

110 しょうがの佃煮

高知産の生姜を使用。ピリツとした辛み、醤油と砂糖の甘辛さがご飯によく合います。おにぎりやお茶漬に。

賞 180日 米 大小
100g **420円**(税込**454円**)
しょうが (高知県)

カレーには欠かせません

国内産の大根、茄子、蓮根、しその葉、生姜、なた豆、ごまを、砂糖、醤油、食塩、酢、みりん、かつおだしで漬込み。

八幡屋 (茨城県・古河市)

105 福神漬(2個組)

賞 90日 米 大小
100g×2 **305円**(税込**329円**) 通常税込346円
大根 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0

さっぱり味



小田原屋 (福島県・郡山市)

106 里ごぼう

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。

賞 180日 米 大小
100g **417円**(税込**450円**)
ごぼう (国内産)

仕上げ済みぬか床です



梅の味 (和歌山県・御坊市)

107 熟成ぬか床

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させたぬか床。きなこと、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えています。

賞 180日 米 大
1kg **548円**(税込**592円**)
米ぬか (和歌山県)

人気



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

109 生姜の甘酢漬

国内産の生姜をうす切りにし、甘酢漬にしました。

賞 30日 米
100g **230円**(税込**248円**)
生姜 (高知県)

あとひきます



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

110 しょうがの佃煮

高知産の生姜を使用。ピリツとした辛み、醤油と砂糖の甘辛さがご飯によく合います。おにぎりやお茶漬に。

賞 180日 米 大小
100g **420円**(税込**454円**)
しょうが (高知県)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。



おきたま興農舎の「つや姫」

「つや姫」は山形県産の品種で、一番の特徴はその名の通り炊きたての「艶(つや)」。日本穀物検定協会の食味官能試験では、「粒ぞろい」「甘味」「うまみ」など毎年「特A」という最高評価を得ています。

その優良品種を、おきたま興農舎にて良質な土づくりをおこない、農薬や化学肥料を使わずに丁寧に栽培しました。

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎

- 502041 つや姫(白米) 米 無農薬 特 2kg **1610円**(税込**1739円**) 通常税込1760円
- 502042 つや姫(玄米) 米 無農薬 特 2kg **1540円**(税込**1663円**) 通常税込1690円
- 502043 つや姫(胚芽精米) 米 無農薬 2kg **1690円**(税込**1825円**)
- 502044 ひとめぼれ(白米) 米 無農薬 5kg **2750円**(税込**2970円**)

おきたま興農舎 (山形県・高島町)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

お得な2袋組(白米5kg)は1ページ

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

- 502001 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)
- 502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)
- 502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)

JA常総ひかり・東町特産米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

- 502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
- 502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
- 502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
- 502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

- 502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
- 502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)
- 502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
- 502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
- 502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

- 502031 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)
- 502032 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)

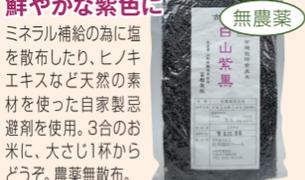
JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

雑穀で栄養価アップ



いつものお米と混ぜて炊くだけで、ビタミン、ミネラルなど豊富な栄養がバランスよくとれる雑穀。毎日の食生活に取り入れましょう。

炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に



庄内協同ファーム・富樫さん (山形県・鶴岡市)

502071 白山紫黒(有機栽培紫黒米)

米 無農薬
300g **670円**(税込**724円**)
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。



自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

502074 白米用雑穀セット

500g **1048円**(税込**1132円**)
[放] 不検出 <0.5 <0.5

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。



自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

502077 玄米用雑穀セット

500g **1143円**(税込**1234円**)
[放] 不検出 <0.7 <0.7

2021年産お米放射能検査結果 (セシウム合計)

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.14	ND(不検出)<0.13
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.19	ND(不検出)<0.25
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)<2.0	ND(不検出)<0.1
		つや姫	ND(不検出)<2.0	ND(不検出)<0.1
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<2.1	ND(不検出)<0.13

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

夏の地魚

夏はどびうお!

兵庫県 山米

毎朝早朝に浜坂港で仕入れます

魚を目利きする山本さん

山本さんご夫妻

浜坂のお魚、食べてね~

山米 (兵庫県・新温泉町)

111 とびうお一夜干し (酒塩)
兵庫県浜坂産のとびうおを天然塩と料理酒「蔵の素」で下味をつけて浅めに干しました。
凍 90日 米
2枚約120g **435円(税込470円)** 通常税込486円
とびうお (兵庫県)

新物のハタハタ!

山陰浜坂産のはたはたを水揚げ後、すぐに下処理しました。そのまま焼いて。天ぷらの具材にも。

山米 (兵庫県・新温泉町)

112 はたはた下処理済み
4~6尾
凍 90日 100g4~6尾 **325円(税込351円)** 通常税込365円
はたはた (兵庫県)

上品なサワラの自身!

山米 (兵庫県・新温泉町)

113 さわら西京漬
脂のりの良い「寒さわら」を使用。「蔵の素」を加えた自家製の西京味噌に3日間じっくり漬け込みました。
凍 60日 米 大 小
2切約120g **598円(税込646円)** 通常税込689円
さわら (兵庫県)

夏の魚のある食卓応援! 第3弾

ダイマツ (鳥取県・米子市)

114 氷温造り 甘塩さば切身4切
ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。
凍 120日 4切260g **433円(税込468円)** 通常税込486円
さば (ノルウェー)

共和水産 (岩手県・宮古市)

115 三陸産するめいか つば抜き
三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつば抜きにしました。炒め物、煮物などに。
凍 3~6枚230g **398円(税込430円)** 通常税込443円
するめいか (岩手県、青森県) [放] 不検出 <3.8 <3.9

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

冷凍のまま加熱してください

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

119 国内産冷凍あさり
主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
凍 30日
180g **398円(税込430円)**
あさり (国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

120 酒沼のしじみ(冷凍)
全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。
凍 30日
200g **393円(税込424円)**
やまとしじみ (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

たっぷり200g入り!

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

116 えび・いかミックス
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
凍 200g **365円(税込394円)** 通常税込410円
えび (インド)、アカイカ (北太平洋)

使い切りパックで便利!

海泉水産 (静岡県・浜松市)

117 しらす干し
遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。
凍 120日
20g×3 **435円(税込470円)** 通常税込486円
しらす (遠州灘~伊勢湾)

酢の物に重宝!

ヤマタ水産 (愛知県・名古屋)

118 篠島産釜揚げしらす 2個組
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
凍 180日
70g×2 **560円(税込604円)** 通常税込626円
いわし稚魚 (愛知県)

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

123 子持ちからふとししゃも
7~12尾
ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大き目サイズのものをお届けします。
凍 180日
7~12尾150g **298円(税込322円)** 通常税込346円
からふとししゃも (ノルウェー、アイスランド、カナダ)

脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。

丸一商店 (千葉県・南房総市)

124 さば一夜干し 2枚
片身2枚200g **398円(税込430円)**

125 3枚
片身3枚300g **588円(税込635円)**
真さば (ノルウェー)

夏に旨いあじ!

ヤマフ (佐賀県・唐津市)

121 九州産真あじの生開き干し
厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。
凍 2枚160g **398円(税込430円)**
真あじ (九州)

ちょっと大きめ4枚入 中骨除去済みで食べやすい!

ダイマツ (鳥取県・米子市)

122 氷温熟成 ふっくら開きあじ(大)
山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。
凍 120日 小
4枚400g **498円(税込538円)**
真あじ (鳥取県)

すりごまがアクセントの黒糖みりん

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

128 しまほっけ黒糖みりん漬
3切入
脂のりのアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。
凍 米 大 小
3切 210g **415円(税込448円)**
しまほっけ (アメリカ)

生姜でさわやかさをプラス

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

129 三陸産天然ぶり生姜醤油漬
三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬けこみました。
凍 180日 米 大 小
3切 180g **398円(税込430円)**
ぶり (三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9

久々登場!

ダイマツ (鳥取県・米子市)

126 氷温造り えてかれい一夜干し
山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。
凍 120日 2枚200g **480円(税込518円)**
えてかれい (日本海)

ごはんによく合う漬け具合

ダイマツ (鳥取県・米子市)

127 氷温造り 赤魚みりん干し
赤魚を甘口のみりん醤油に漬込み干しました。
凍 180日 米 大 小
140g×2枚 **498円(税込538円)**
アカウオ (アメリカ)

夏はフライパンでラクラク♪

めがじきのソテー

気仙沼港で水揚げされたメカジキを、約60gの切身にカットしました。

三米商店 (静岡県・浜松市)

132 1パック
使い切り少量規格 2切120g **480円(税込518円)** 通常税込538円

133 2パック
(2切120g)×2袋 **950円(税込1026円)** 通常税込1076円
メカジキ (宮城県)

中辛

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

134 ロシア産紅鮭切身 (中辛) 2切
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
凍 180日
2切140g **425円(税込459円)**
紅鮭 (ロシア)

甘塩

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

135 ロシア産紅鮭切身 (甘塩) 3切
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすくと旨味を引き出し、甘塩で仕上げました。
凍 180日
3切165g **530円(税込572円)**
紅鮭 (ロシア)

甘塩 野菜たっぷり、お魚ポトフにも♪

ダイマツ (鳥取県・米子市)

136 氷温造り 塩秋鮭切身
北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の氷温熟成製法でじっくりと旨味を引き出し、甘塩に仕上げました。
凍 120日 3切180g **475円(税込513円)** 通常税込527円
秋鮭 (北海道)

流氷解凍してそのままサラダ、炒めものに!

クボタフーズ (青森県・平内町)

137 そのまま食べられるブリッとほたて
青森県陸奥湾産のほたて貝をスチーム加熱し、内臓除去後凍結しました。サラダ、炒めものなど幅広く使えます。
凍 100g **438円(税込473円)**
ほたて (青森県)

ぎゅっどめででっぴり!

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

138 プチむきえび
小型の天然えびを新鮮なうちにむき加工し、急速冷凍しました。チャーハン、お好み焼きなど幅広く使えます。
凍 200g **398円(税込430円)**
天然えび (ミャンマー)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

骨まで丸ごと!
カルシウム豊富な
フライです



特

やまた水産(鹿児島県・阿久根市)
**139 生から作った
きびなごフライ**
鹿児島県阿久根漁港に水揚げされた
きびなごを、高鮮度のまま衣づけし
ました。油で揚げてください。
凍(米)大 小
180g **298円(税込)** **322円** 通常税込
346円
きびなご(鹿児島県)

**身はぷっくり
味は濃厚**



特

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
**140 高橋徳治商店の
かきフライ**
三陸産のかきを使用。身がぷりっ
と引き締まり味も濃厚なかきフライ
です。
凍(米)大 小
240g **658円(税込)** **711円** 通常税込
734円
かき(国内産) [放] 不検出<3.7<3.8

**特別な日には
特大のエビフライ!**



特

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
**141 えびフライ特大
(2L)**
水揚げ後すぐに下処理したえびに、
国産小麦のパン粉をまぶしました。
大きくて満足感あり。油で揚げて。
凍(米)大 小
5尾
205g **925円(税込)** **999円** 通常税込
1024円
ブラックタイガー(インドネシア)

のど越し抜群!



特

福昭水産(静岡県・吉田町)
**142 駿河湾産生しらす
(1番煎り限定)**
静岡県吉田港水揚げ限定。水揚げ
から競りまでの時間が短い「1番煎り」
しらすなので、鮮度抜群です。
凍(米)大 小
60g **480円(税込)** **518円** 通常税込
538円
いわし稚魚(駿河湾)

常総生協オリジナル



特

山米(兵庫県・新温泉町)
**143 ほたるいかの沖漬け
(常総醤油)**
新鮮度のうちに特製の醤油だれ(常
総寒仕込み醤油、本みりん、料理酒
「蔵の素」)に漬け込みました。
凍(米)大 小
100g **365円(税込)** **394円** 通常税込
410円
ほたるいか(山陰)

**あなたご好きも
納得の味**



特

対馬地域商社(長崎県・対馬市)
144 対馬産煮あなご
対馬西沖の脂のり良いあなごを使
用。無添加のオリジナルのたれでじ
っくり煮込みました。
凍(米)大 小
100g **1480円(税込)** **1598円** 通常税込
1696円
マアナゴ(長崎県)

三陸岩手 いかの糸造り



三陸の宮古市場と周
辺の市場に水揚げされ
たいかを短時間のう
ちにソーメン状に加
工、急速凍結しまし
た。
共和水産(岩手県・宮古市)
145 三陸岩手 いかの糸造り
凍(米)大 小
80g **448円(税込)** **484円**
するめいか(三陸)

しめさばかぶら漬



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
146 しめさばかぶら漬
国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味
酢に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。
凍(米)大 小
2枚160g **488円(税込)** **527円**
真さば(国内産)

高橋徳治商店の蒸しかき



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
147 高橋徳治商店の蒸しかき
旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身
が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。
凍(米)大 小
105g **380円(税込)** **410円** 通常税込
430円
かき(宮城県)

黒潮のしずく! きびなご!



獲れたての
きびなご
やまた水産(鹿児島県・阿久根市)
148 きびなごさっぱり漬
地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のき
びなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬に。
凍(米)大 小
80g **305円(税込)** **329円** 通常税込
346円
きびなご(鹿児島県)

雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身



雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほ
ぐし身にしました。原材料:秋鮭、食塩
冷
180g **925円(税込)** **999円** 通常税込
1037円
秋鮭(北海道)

常備して便利



**魚屋さんの
混ぜちりめん**



塩屋(茨城県・わたなな市)
**149 魚屋さんの
混ぜちりめん**
国産の小魚と7種類の海藻をブレ
ンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁
もの、パスタなど幅広く使えます。
凍(米)大 小
50g **330円(税込)** **356円**
しらす(遠州灘~伊勢湾)

**氷温熟成 たらこ
(切り)**



ロシア産の鮮度の良いすけとうだ
らの卵と塩だけを使用し、氷温製法
で素材の旨味を引き出しました。
凍(米)大 小
90g **380円(税込)** **410円**
すけとうだらの卵巣(ロシア)

**氷温熟成
辛子明太子(切り)**



厳冬のロシア産の原料を使用。魚
卵業界では唯一の「氷温熟成」で仕
上げました。お得な切りです。
凍(米)大 小
90g **380円(税込)** **410円**
すけとうだらの卵(ロシア)

いわしごぼうつみれ



大新(鳥取県・境港市)
152 いわしごぼうつみれ
国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。
凍(米)大 小
180g **335円(税込)** **362円**
いわし(国内産)

雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身



雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほ
ぐし身にしました。原材料:秋鮭、食塩
冷
180g **925円(税込)** **999円** 通常税込
1037円
秋鮭(北海道)

産地応援特価



魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせ
ず、魚肉たっぷりの練り製
品です。
- 化学調味料も不使用です。

長崎蒲鉾 全品特価 ※お魚ソーセー
ジは除く

お知らせ
長崎蒲鉾の商品は9
月から値上げとなりま
す。「値上げになり心
苦しいのですが、蒲鉾
を食べて夏を元気に
お過ごしください」と
のことで今回の企画と
なりました。

**れんこん、セロリ、甘酢生姜、
ねぎと具だくさん!**
生姜のさっぱりとした風味
の揚げかまぼこ。れんこ
ん、セロリ、甘酢生姜、ね
ぎが練りこんであります。
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
**154 長崎
野菜の香味揚げ**
冷(米)大 小
3枚(90g) **276円(税込)** **298円** 通常税込
310円
スケトウダラ・野菜(国内産)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

ソフトはんぺん
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
159 ソフトはんぺん
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ
等をはさんでも美味。
凍(米)大 小
4枚200g **395円(税込)** **427円**
すけそうだら(北海道)

つまみ揚げ(野菜)
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
160 つまみ揚げ(野菜)
凍(米)大 小
130g **300円(税込)** **324円**
すけそうだら(北海道)

桜えび天といかしそ天のセット!



白身魚に近海の雑
魚を使ったすり身を
ベースにした桜えび
天といかしそ天を
セットにしました。
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
155 長崎 白天(桜えび・いかしそ)
冷(米)大 小
2枚(130g) **380円(税込)** **410円** 通常税込
430円
桜えび(台湾)、いか(タイ、ベトナム、国内産)、青しそ(国内産)

煮物の具材にも



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
156 長崎 うすら天
うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん
種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。
冷(米)大 小
3個入 **275円(税込)** **297円** 通常税込
313円
魚肉・うすら卵(国内産)

惣菜やお酒のつまみに



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
**161 曲がりネギちりめん
揚げ**
曲がりネギの自然な甘さとちりめ
んの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レ
ンジや常温で解凍、または軽く炙つ
て。
凍(米)大 小
100g **315円(税込)** **340円**
すけそうだら(北海道)

**カット面が彩り鮮やか
お弁当にも!**



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
162 おとうふ揚げ(五目)
凍(米)大 小
5個175g **301円(税込)** **325円** 通常税込
337円
すけそうだら(北海道)

**組合員さんからの
クチコミ**

とても美味しいです。レ
ンチンして大根おろしをそ
えて、ほん酢で頂くのが最高
です!! 曲がりネギちりめん
揚げも美味しいです。

おとうふ揚げの食感と風味・甘味は
そのままに5種の野菜(人参・菊・ご
ぼ・椎茸・枝豆)を練りこみました。

合わせ味噌でいわしの風味を生かしました



いわしやあじを主
原料の無リンすり
身にいわしほくし
身を加え、合わせ味
噌でいわしの風味
を活かしました。
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
157 長崎 いわし団子
冷(米)大 小
4個112g **280円(税込)** **302円** 通常税込
324円
いわし(国内産)

お魚ソーセージ(3本入)



山九水産(山口県・長門市)
158 お魚ソーセージ(3本入)
化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を
使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
冷(米)大 小
40g×3 **298円(税込)** **322円**
魚肉(国内産)

ザックリふわわり食感 自然解凍OK



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
163 パクパクなぎょっと
たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残ら
ないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。
凍(米)大 小
160g(8個) **310円(税込)** **335円**
カナガシラ(国内産)

ほんのり味噌風味



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
164 「高橋徳治商店」のごぼう揚
味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混
ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。
凍(米)大 小
3枚117g **375円(税込)** **405円** 通常税込
420円
ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)

特

夏休みにおすすめ!



豚・鶏・牛を使った人気料理メニュー!



元気ハツラツ! スタミナ丼! 162円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 165 茨城県産ローズポーク 徳用小間切



豚肉料理の定番! しょうが焼き! 215円/100g

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 166 丹沢高原豚 豚こま 生姜焼き用(味付)



お好みの味付けてどうぞ! 245円/100g

野口さん達(茨城県・桜川市) 167 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用



お酒との相性抜群! 手羽中の甘辛煮! 211円/100g

秋川牧園(山口県・山口市) 168 若鶏手羽中(ハラ凍結)



牛肉と卵の旨味を凝縮した涼やかな肉うどん! 431円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 169 茨城県産(山方牛) 切り落とし



今夜は手作りハンバーグで食卓を囲いませんか? 287円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 170 茨城県産(山方牛) 牛豚合挽肉

豚肉 section header and introductory text about pork quality and processing.

171 茨城県産ローズポーク モモブロック 500g 998円(税込) 1078円(税込)

172 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用 250g 554円(税込) 598円(税込)

173 茨城県産ローズポーク ローススライス 250g 642円(税込) 693円(税込)

174 茨城県産ローズポーク パラスライス 250g 551円(税込) 595円(税込)

175 茨城県産ローズポーク モモスライス 250g 528円(税込) 570円(税込)

176 茨城県産ローズポーク 肩ロース切身 2枚200g 475円(税込) 513円(税込)

177 茨城県産ローズポーク 小間切 150g x 2 460円(税込) 497円(税込)

178 茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付) 250g 470円(税込) 508円(税込)

182 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉 200g 470円(税込) 508円(税込)

183 丹沢高原豚 トントロ焼肉用 200g 480円(税込) 518円(税込)

184 丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬 5~7枚 200g 658円(税込) 711円(税込)

179 丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用 200g 550円(税込) 594円(税込)

180 丹沢高原豚 肩ローススライス 200g 471円(税込) 509円(税込)

181 丹沢高原豚 パラスライス 200g 460円(税込) 497円(税込)

184 丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬 5~7枚 200g 658円(税込) 711円(税込)

185 丹沢高原豚 豚こま味噌漬 200g 400円(税込) 432円(税込)

185 丹沢高原豚 豚こま味噌漬 200g 400円(税込) 432円(税込)

186 丹沢高原豚 ロースしょうが焼用 200g 545円(税込) 589円(税込)

187 丹沢高原豚 モモ一口カツ用 200g 454円(税込) 490円(税込)

188 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬 2枚200g 550円(税込) 594円(税込)

189 丹沢高原豚 小間切 200g 360円(税込) 389円(税込)

鶏肉 section header and introductory text about chicken quality.

190 つくば茜鶏 ムネ 250g 388円(税込) 419円(税込)

191 つくば茜鶏 モモ 250g 645円(税込) 697円(税込)

192 つくば茜鶏 ササミ 250g 554円(税込) 598円(税込)

193 つくば茜鶏 ムネモモ小間切 250g 554円(税込) 598円(税込)

194 つくば茜鶏 手羽先 300g 440円(税込) 475円(税込)

195 つくば茜鶏 手羽元 300g 440円(税込) 475円(税込)

196 つくば茜鶏 レバー 250g 268円(税込) 289円(税込)

おすすめ畜産加工品特集!

P9の食パンを使ってピザトーストに!



お徳3パック

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市) 197 鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

49g×3 265円(税込) 286円(通常税込) 297円

鎌倉ハム炒飯!



お徳3パック

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市) 198 鎌倉ボンレスハムスライス×3

60g×3 640円(税込) 691円(通常税込) 729円

暑い時こそ辛いものを! 麻婆丼!



お徳2個組

丹沢農場 (神奈川県・愛川町) 199 丹沢農場の麻婆豆腐の素

200g×2 720円(税込) 778円(通常税込) 832円

豚肉たっぷりのミートソースパスタ!



お徳2パック

丹沢農場 (神奈川県・愛川町) 200 丹沢農場のミートソース 2パック

250g×2 794円(税込) 858円(通常税込) 880円

湯煎でOK!甘酢のタレが良いアクセント!



9個入

丹沢農場 (神奈川県・愛川町) 201 丹沢農場の肉団子(甘酢タレ)

240g(9個入) 407円(税込) 440円(通常税込) 450円

P10の生ラーメン、P15のらーめんに添えて



お徳2パック

202 村山さんのチャーシュー

200g 485円(税込) 524円(通常税込) 540円

牛肉
・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
・山方(やまがた)牛: 茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

203 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし
鮮やかな霜降りが入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。
凍 30日 150g×2 1850円(税込) 1998円(通常税込) 2106円

204 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用
モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お徳な2パックでお届け。
凍 30日 170g×2 1780円(税込) 1922円(通常税込) 1955円

205 国産牛角切り
赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。カレー、シチューはもちろん、煮込み料理に最適です。
凍 30日 200g 570円(税込) 616円

206 国産牛小間切
ウデ、モモ、バラ肉を使用。
凍 30日 160g 455円(税込) 491円

207 国産牛挽肉
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
凍 30日 200g 400円(税込) 432円

畜産加工品
・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。

208 鎌倉マイルドポークウインナー×2
焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
凍 10日 94g×2 335円(税込) 362円

209 鎌倉ロースハムスライス×2
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
凍 15日 60g×2 500円(税込) 540円

210 丹沢農場の粗挽ウインナー
ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。
凍 7日 120g 290円(税込) 313円

211 丹沢農場のボンレスハムスライス
自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
凍 7日 100g 352円(税込) 380円

212 丹沢農場のバラベーコンスライス
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
凍 7日 100g 380円(税込) 410円

213 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン
つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。
凍 160g 398円(税込) 430円

214 国産牛のしぐれ煮
国産牛肉を時間をかけ柔らかく炊き上げました。湯煎で約5分程度温めてお召し上がりください。
凍 60日 150g 436円(税込) 471円

牛乳・卵 HELP!
牛乳・乳製品の消費にご協力ください!
学校関係の夏休みに伴い牛乳・乳製品の消費が減っています。特に北海道では余剰気味になります。ロスを防ぐ為、牛乳・乳製品の利用にご協力ください。(牛乳担当)

1 2 302円(税込) 326円
2 500ml 178円(税込) 192円
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.5

3 サツラク低脂肪牛乳
500ml 146円(税込) 158円
生乳(北海道) [放] 不検出<0.4<0.5

ジャム・蜂蜜 スープ
素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

215 いちじくジャム
いちじくの風味を生かし、糖度40度の低糖ジャムに仕上げました。お菓子作りにも。
180g 460円(税込) 497円

216 白桃ジャム
長野県産川中島白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。
180g 430円(税込) 464円

4 サツラク牛乳
1ℓ 250円(税込) 270円
生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.4

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
1ℓ 219円(税込) 237円
生乳(北海道)

219 カフェインレスよつ葉カフェオレ
1ℓ 277円(税込) 299円
生乳(北海道)

217 完熟梅ジャム
完熟の南高梅をビートグラニュー糖とこんにやく粉で炊き上げました。トーストやヨーグルトに。
150g 400円(税込) 432円(通常税込) 443円

218 メープルシロップアンバー
250g 890円(税込) 961円

645 国産野菜入りコーンポタージュスープ
104.4g(17.4g×6袋) 450円(税込) 486円

6 宇治田さんの平飼卵
6個 330円(税込) 356円

7 八郷の卵
10個 257円(税込) 278円

契約「やさとの仲間」平飼卵
6個入り 330円(税込) 356円

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le-Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

バンド・ミ(食パン) 1斤

220 6枚

221 8枚

222 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

届いて1~2日

270円(税込292円)

270円(税込292円)

260円(税込281円)



[放] 不検出 <3.9 <3.8

届いて1~2日

Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

バンド・ミ(レーズン食パン) 1斤

223 8枚

425円(税込459円)

224 ノースライス

415円(税込448円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

[放] 不検出 <4.0 <4.7



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

225 バンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

届いて1~2日

1斤 300円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

226 バンズ

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

届いて1~2日

3個 300円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



Le-Lourdes (神奈川県・中井町)

227 チーズカンパーニュ

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、ナチュラルチーズ(北海道)、自家製天然酵母、塩

届いて1~2日

1個 535円(税込578円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.6 <3.8



クローンヌジャポン(茨城県・取手市)

クローンヌの角形食パン

届いて2日

228 半斤3枚

140円(税込151円)

小麦(アメリカ、他)



届いて2日

230 1斤8枚

270円(税込292円)

231 ノースライス

265円(税込286円)

小麦(アメリカ、他)



クローンヌジャポン(茨城県・取手市)

232 クローンヌのバゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

届いて60日

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

レンジde シリーズの 新商品! レンジで600W・60秒で温めてください

特 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 235 ブリュッセルフワッフル

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 236 国産全粒粉プチパン

特 地元の店 いばらきベーグル 237 クーベルチュールチョコベーグル

238 黒煮豆ベーグル

239 プレーンベーグル

ワールド(石川県・金沢市) 233 レンジdeほっこりピザパン

ワールド(石川県・金沢市) 234 レンジdeほっこりカレーパン

ワールド(石川県・金沢市) 236 国産全粒粉プチパン

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 239 プレーンベーグル

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 240 全粒粉ベーグル

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 241 全粒くるみレーズンベーグル

組合員のみなさんに お願いします

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

トマトといっしょに! 244 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

245 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

246 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(パジル)

247 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

248 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

腸から始める明日の健康

250 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

251 乳酸ドリンク

252 べに花ハイプラスマーガリン

おつまみに! 253 よつ葉北海道十勝スモークチーズ2個組

ブルーチーズ初心者の方にも おすすめ! 254 よつ葉大人のカマンベール&ブルー

255 濃厚豆乳プリン

お豆腐屋さんのデザート 256 豆乳ぶりん 黒ごま

福島の酪農応援 257 2本組

258 5本組

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

使い切り少量パック



丸和食品 (東京都・練馬区)

259 ミニもめん豆腐
150g×2 **180円**(税込**194円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

260 ミニきぬ豆腐
150g×2 **175円**(税込**189円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

261 もめん豆腐
300g **176円**(税込**190円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

262 きぬ豆腐
300g **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

263 青大豆 寄せ豆腐
200g **225円**(税込**243円**)
大豆(国内産)

チャンプルーにも便利!



丸和食品 (東京都・練馬区)

264 押し豆腐
国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

冷蔵 賞21日 大
220g **235円**(税込**254円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.1

大豆たんぱくをもっと手軽に!



丸和食品 (東京都・練馬区)

265 油揚げ
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。

冷蔵 賞届いて6日 大
3枚 **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5

大根おろし+すり生姜+醤油で1品に!



丸和食品 (東京都・練馬区)

266 絹生揚げ
絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

冷蔵 賞届いて4日 大
230g **205円**(税込**221円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.6<1.5

人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごま入り!



丸和食品 (東京都・練馬区)

267 ねぎ入り 具だくさんがんも
丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。

冷蔵 賞届いて5日 大
80g×2 **330円**(税込**356円**)
大豆(国内産)

ひと口サイズなので煮物やお弁当にも便利です



丸和食品 (東京都・練馬区)

268 ひじき入り京がんも
国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。

冷蔵 賞届いて5日 大
7個(140g) **275円**(税込**297円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<3.7<4.1

みそ汁やうどんの具に



丸和食品 (東京都・練馬区)

269 きざみ揚げ (冷凍) 2袋
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍 賞大
100g×2 **398円**(税込**430円**)
大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.9



JAやさと (茨城県・石岡市)

270 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞7日 米大 小
35g×3 **148円**(税込**160円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.9<3.1



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

271 水府納豆ミニ3個 (タレ・カラシ付)
茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

冷蔵 賞10日 米大 小
40g×3 **140円**(税込**151円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出<3.0<3.4



登喜和食品 (東京都・府中市)

272 十勝の息吹 大粒2P (タレ・カラシ付)
北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

冷蔵 賞9日 米大 小
40g×2 **184円**(税込**199円**)
大豆(北海道)



登喜和食品 (東京都・府中市)

273 遊作納豆 (タレ・カラシ付)
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

冷蔵 賞9日 米大 小
80g **216円**(税込**233円**)
大豆(茨城県) [放] 137Cs=3.7



登喜和食品 (東京都・府中市)

274 北海道ひきわりカップ2 (タレ・カラシ付)
仕込みの直前に丸大豆をひき割りしました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。

冷蔵 賞9日 米大 小
30g×2 **185円**(税込**200円**)
大豆(北海道)



JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

275 やさとの半熟たまご (温玉)
非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温湯たまごにしました。

冷蔵 賞10日 卵
4個(タレ無) **206円**(税込**222円**)
卵(茨城県) [放] 不検出<3.3<3.4

日配品 海藻・麺類

- ・こんにやく: 国産のこんにやく芋を使用しています。
- ・麺・皮: 国産小麦 100% です。



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

276 徳用あく抜きこんにやく
国内産のこんにやく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。

冷蔵 賞120日
400g **118円**(税込**127円**)
こんにやく粉(国内産)



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

277 徳用あく抜きしらたき
国内産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどの具に。

冷蔵 賞120日
350g **118円**(税込**127円**)
こんにやく粉(国内産)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

278 小巻き芋しらたき
群馬県産のこんにやく芋を使用したしらたきを小巻きにしました。さっと水洗いで煮物や炒め物に。

冷蔵 賞140日
6個 **200円**(税込**216円**)
こんにやく芋(群馬県)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

279 農家が造った生芋さしみこんにやく
コリコリとした食感と芋の風味が楽しめます。あく抜き済みなので、サッと洗いそのままお刺身に。

冷蔵 賞30日
200g **198円**(税込**214円**)
こんにやく芋(群馬県)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

280 豆乳蒟蒻そーめん
国産大豆の無調整豆乳を練り込んだこんにやく麺。まろやかな風味ともちもちの食感です。別添えたれ付き。

冷蔵 賞30日 米大 小
麺80g たれ15g **198円**(税込**214円**)
こんにやく芋(群馬県)



グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

281 味付やわらかこんにやく
噛む力が弱い方も食べやすいやわらかいこんにやく。かつおだしと醤油で味付してあります。湯煎で温めて。

冷蔵 賞90日 大 小
6個入 **220円**(税込**238円**)
こんにやく芋(群馬県)



浜食 (東京都・調布市)

282 洗いもずく
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵 賞10日 米
200g **240円**(税込**259円**)
もずく(沖縄県)

国内流通割合は1%以下 淡路島の天然・素潜りわかめ漁応援!



藤本水産 (兵庫県・淡路市)

283 淡路島の天然わかめ (塩蔵)
淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。

冷蔵 賞90日
150g **398円**(税込**430円**)
わかめ(兵庫県)



藤本水産 (兵庫県・淡路市)

284 淡路島の天然茎わかめ (塩蔵)
淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。

冷蔵 賞90日
200g **345円**(税込**373円**)
わかめの中芯(兵庫県)

人気!注目のフコイダンがたっぷり



リアス (千葉県・船橋市)

285 松島湾産おさしみあかもく
めりめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。

凍 賞
100g **250円**(税込**270円**)
あかもく(宮城県) [放] 不検出<3.8<4.0



リアス (千葉県・船橋市)

286 国産あかもくめかぶミックス
あかもくのシャキシャキとした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。

凍 賞180日
40g×3 **330円**(税込**356円**)
あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

夏のお昼は麺で決まり!



共生食品 (神奈川県・相模原市)

287 内麦焼そば (ソース付)
国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

冷蔵 賞6日 卵大 小
麺150g×3 ソース30g×3 **248円**(税込**268円**)
小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1



共生食品 (神奈川県・相模原市)

288 内麦生ラーメン醤油 (3食入)
国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。

冷蔵 賞7日 卵大 小
麺120g×3 スープ30g×3 **350円**(税込**378円**)
小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

東京都 練馬区 菊田商店



菊田商店 (東京都・練馬区)

289 煮豆 とら豆
北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

冷蔵 賞90日 米
150g **314円**(税込**339円**)
とら豆(北海道)



菊田商店 (東京都・練馬区)

290 昆布豆
秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とら火で長時間煮ました。程よく煮縮まり、ふっくらと仕上がっています。

冷蔵 賞90日 米大 小
130g **220円**(税込**238円**)
大豆(秋田県) [放] 不検出<2.9<3.2

埼玉県 越谷 遠忠食品



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

291 五目豆煮
大豆、蒟蒻、ごぼう、人参、昆布をかつおだしをベースに醤油、砂糖で味付。直火炊きのふっくら仕上げ。

冷蔵 賞90日 米大 小
100g **305円**(税込**329円**)
大豆(北海道)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

292 直火炊き黒煮豆
青森県産の黒大豆(光黒大豆)を使用。直火釜でふっくらと炊き上げました。甘さ控えめです。

冷蔵 賞90日 大 小
120g **298円**(税込**322円**)
黒豆(国内産)

砂糖不使用 少量食べきりパック



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

293 国産葉唐辛子 (三河みりん使用)
国内産の葉唐辛子を使用し、醤油、水あめ(国産さつまいも使用)、みりんのみで炊き上げました。

冷蔵 賞90日 米大 小
30g **280円**(税込**302円**)
葉唐辛子(国内産)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

294 きゃらぶき (三河みりん使用)
岩手県産の山ぶきを素朴な風味を生かして醤油、水あめ(国産さつまいも使用)、みりんのみで仕上げました。ご飯のおかず、お弁当、おにぎりの具などに。

冷蔵 賞90日 米大 小
40g **270円**(税込**292円**)
ぶき(岩手県)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

295 しらすくろみ
瀬戸内海産しらすを直火釜で炊き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。えく味の少ないくろみしらすが後を引くおいしさです。

冷蔵 賞90日 米大 小
100g **580円**(税込**626円**)
しらす(瀬戸内海)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

296 国産味付ザーサイ
国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。

冷蔵 賞90日 米大 小
100g **335円**(税込**362円**)
ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.7<4.1



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

297 国産味付メンマ
国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。

冷蔵 賞90日 大 小
90g **461円**(税込**498円**)
たけのこ(愛媛県)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

298 国産山くらげたまり漬
国産(茨城県)で栽培・収穫された山くらげを醤油だれで漬け込みました。コリコリとした食感が特徴です。

冷蔵 賞90日 大 小
90g **461円**(税込**498円**)
山くらげ(茨城県) [放] 不検出<3.6<3.5



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



麺にもこだわる グリーンリーのミールキット

北海道小麦を使用した麺に中力粉でもちもちした食感を実現しました。

海鮮のもつちりと麺



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、パプリカ)、海鮮ソース、麺2袋(3人前)、もやし、野菜パイオン

グリーンリー(群馬県・昭和村) 食塩相当量: 2.28g

299 5種野菜の海鮮焼きそば 3人前

冷蔵届いて1~2日 卵 大 小

3人前(約465g+もやし250g) 1050円(税1134円) 通常税込1242円

もやしが付きます。目安は200~250gです。1袋お使いください

新鮮な野菜がたっぷり入った野菜セットと、麺と海鮮ソースと野菜パイオンがついた海鮮焼きそばセットです。

小麦粉(東京都)、白菜(国内産)

だしの効いた大根と豚肉



調理時間 準備品
約15分 片栗粉大さじ1・油

セット内容: カット野菜(大根、ねぎ)、豚肉、調味料

食塩相当量: 2.4g

グリーンリー(群馬県・昭和村) 2人前

300 大根の豚そぼろあんかけ 2人前

大根はボイル済みなので短時間で調理できます。醤油だしのあんかけが野菜によく合い、ご飯が進みます。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約460g) 798円(税862円)

大根・豚肉(国内産)

スタミナメニューの定番品



調理時間 準備品
約4分 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(人参、ニラ)、もやし

食塩相当量: 1.1g

グリーンリー(群馬県・昭和村) 2人前

301 国産豚のニラレバ炒め 2人前

新鮮な野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みなので、手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約280g) 910円(税983円)

ニラ(国内産)、豚レバー(神奈川県)

鶏肉と大根のさっぱりした味わい



調理時間 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜(大根、人参、小松菜)、調理肉

食塩相当量: 1.63g

グリーンリー(群馬県・昭和村) 2人前

302 鶏肉入り大根きんぴら 2人前

新鮮な野菜セットと鶏肉入りの本格的なタレがついたきんぴらキットです。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約420g) 810円(税875円)

大根(国内産)、鶏肉(山口県)

カキの旨味もプラスして



調理時間 準備品
約10分 油大さじ2・卵2個

セット内容: カット野菜(にら、人参、たけのこ)、きくらげ、豚肉、醤油タレ(カキタレ)

食塩相当量: 3.6g

グリーンリー(群馬県・昭和村) 2人前

303 豚にら彩りオイスター炒め 2人前

国産豚肉と4種の野菜(にら、にんじん、たけのこ、きくらげ)を牡蠣だし醤油だれと合わせました。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約300g) 900円(税972円)

ニラ・豚肉(国内産)

シャキシャキ野菜がたっぷり



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)

304 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前

醤油ベースの美味しさで豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約630g) 760円(税821円)

小松菜(国内産)

スタミナ肉でご飯がすすむ!



調理時間 準備品
約5分 卵3~4個・油

セット内容: タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜パイオン

食塩相当量: 1.41g

グリーンリー(群馬県・昭和村)

305 生きくらげと豚肉の野菜炒め 2人前

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前(約245g+もやし250g) 1080円(税1166円)

きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

おふくろの味を再現しました



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(じゃがいも、玉ねぎ、人参)、調味肉、だし醤油タレ

食塩相当量: 1.80g

グリーンリー(群馬県・昭和村)

306 こくうま肉じゃが 2~3人前

新鮮でおいしい野菜の肉じゃがです。下処理、カット済みなのでお鍋一つで10分以内で簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵 米 大 小

2~3人前(約530g) 1230円(税1328円)

じゃがいも(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

たっぷり野菜のスタミナ炒め



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリー(群馬県・昭和村)

307 チンゲン菜のスタミナ炒め 2人前

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前(約440g) 940円(税1015円)

チンゲン菜(国内産)、豚肉(鹿児島県、宮崎県)

餃子と野菜のハーモニー



調理時間 準備品
約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

食塩相当量: 11.1g

グリーンリー(群馬県・昭和村)

308 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り) 2人前

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約440g) 810円(税875円)

白菜(国内産)

レンジや湯煎でOKなものも!

フライパンや鍋ひとつでできちゃう

ニッコー(神奈川県・大和市) 15個入

309 徳用北京餃子 15個入

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 米 大 小

18g x 15 400円(税432円)

豚肉(国内産)

大進食品(神奈川県・横浜市) 25個入

310 ヨコハマの餃子 25個入

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 米 大 小

18g x 25 568円(税613円)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

大進食品(神奈川県・横浜市) 20個入

311 マム 女性のための餃子(国産きくらげ入り) 20個入

国産乾燥きくらげを使用し、にんにく等を使っておりませんのくせのない食べやすい餃子になっています。

凍 米 大 小

18g x 20 543円(税586円)

キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

ニッコー(神奈川県・大和市) 10個入

312 えびにら餃子 10個入

にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 米 大 小

18g x 10 391円(税422円)

えび(インドネシア、ベトナム、他)

秋川牧園(山梨県・山梨市) 15個入

313 とり餃子 15個入

秋川牧園の鶏肉と黒豚の脂身を使用。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。

凍 米 大 小

195g(15個入) 391円(税422円)

鶏肉(山口県、他)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

314 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付) 6~11枚

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

凍 米 大 小

6~11枚150g+タレ50g 424円(税458円) 通常税込473円

真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

つかさ食品(千葉県・南房総市)

315 いわし蒲焼用(タレ付) 6~12枚

国内で漁獲された真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。

凍 米 大 小

6~12枚180g+タレ50g 398円(税430円)

真いわし(国内産)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

316 さんまチーズサンド 6~8個

開いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

凍 米 大 小

6~8個150g 395円(税427円)

さんま(国内産)

秋川牧園(山梨県・山梨市)

317 鶏の生姜焼き 200g

若鶏むね肉のスライスの特製だれに漬込み、味付け済なので解凍後炒めるだけでおかずが1品できます。

凍 米 大 小

200g 361円(税390円)

鶏肉(国内産)

ダイマツ(鳥取県・米子市)

318 氷温造り 秋鮭の南蛮漬 180g

北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

凍 米 大 小

180g 398円(税430円)

秋鮭(北海道)

次回値上げ

ダイマツ(鳥取県・米子市)

319 氷温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子) 220g

国産(一部韓国産)のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。

凍 米 大 小

220g 320円(税346円) 通常税込362円

さわら(国内産、韓国)

みうらや(茨城県・神栖市)

320 国産さばの生姜煮 2袋入

国内産のさばを醤油ベースのたれに千切り生姜を加えて煮つけました。

凍 米 大 小

240g(120g(圆形80g) x 2) 365円(税394円)

さば(国内産) [放] 不検出 <3.3 <3.4

大黒淡水(静岡県・焼津市)

321 うなぎ蒲焼 70g x 2 70g x 2

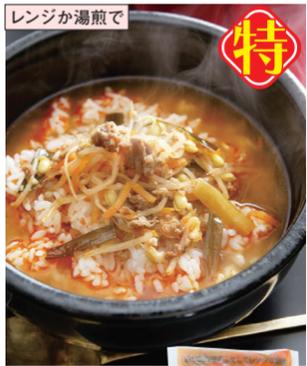
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 米 大 小

70g x 2、たれ・山椒付 2380円(税2570円) 通常税込2754円

うなぎ(愛知県)

体力の落ちる夏に 食べるのもおススメ



特

本場の味付けが手軽に味わえます

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほくし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

カラミノフーズ (東京都・新宿区) 322 冷凍ナムルセット

凍 米 大 小 150g 460円(税込497円)

レンジで温めて



4個入

323 鶏五目中華ちまき

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸等を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付けしたおこわを竹皮で包みました。

凍 米 大 小 320g(4個入) 640円(税込691円) もち米・鶏肉 (国内産)

鍋かレンジで

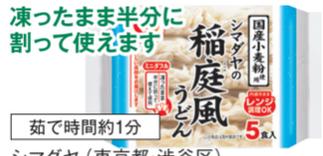


2食入

324 関西風きつねうどん

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。

凍 米 大 小 2食520g 306円(税込330円) 通商税込346円 小麦 (国内産)



茹で時間約1分 シマダヤ (東京都・渋谷区)

325 冷凍 稲庭うどん

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉:約7.3%

凍 米 大 小 200g×5食 408円(税込441円) 小麦 (国内産)

韓国風のお茶漬。さまざまな素材の持つ旨みが複雑に絡み合う濃厚な味のスープ。レンジか湯煎で。

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

326 ュッケジャンクッパ

凍 米 大 小 180g×2 454円(税込490円) 通商税込526円 大豆もやし・牛肉 (国内産)

鶏がらを煮出したダシ使用 醤油味も人気です



2食入

327 中華丼の具(醤油)

鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

凍 米 大 小 180g×2 455円(税込491円)

レンジかトースターで温めて



菅原食品販売 (宮城県・塩竈市)

328 天ぷらセット(濃縮たれ付)

凍 米 大 小 200g(2人前、5種×2個) 550円(税込594円) かぼちゃ・さつまいも (国内産)

5種の野菜(南瓜、さつまいも、舞茸、茄子、野菜かきあげ)を米油で揚げた天ぷらセット。たれは希釈して。

レンジで温めトースターで仕上げれば さっくり食感に



菅原食品販売 (宮城県・塩竈市)

329 海老天ぷら

塩竈の天ぷら専門メーカーが国産小麦の天ぷら粉と米油を使い、作りました。

凍 米 大 小 3本入 426円(税込460円) 通商税込460円 海老 (ベトナム、インドネシア)

八幡浜港で水揚げされた小魚(ぼたるじゃこなど)を骨・皮ごと粗くすり潰した物を主原料に作りしました。

無茶々園 (愛媛県・西予市)

330 無茶々園 お子さまじゃこ天

凍 米 大 小 15g×6 389円(税込420円) 通商税込435円 小魚 (愛媛県)



特

久々登場!



ニッコー (神奈川県・大和市)

331 ごぼうと白身魚の磯辺揚げ

凍 米 大 小 8個160g 327円(税込353円) 通商税込373円 ごぼう (国内産)

お弁当におかずにも こそよう風味が美味

ニッコー (神奈川県・大和市)

332 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

凍 米 大 小 150g 447円(税込483円) 鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

332 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

凍 米 大 小 150g 447円(税込483円) 鶏肉 (山口県、他)

新鮮なえびの身を使っています 魚のすり身を一切使わず、えびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めて。

ニッコー (神奈川県・大和市)

333 エビカツフライ

凍 米 大 小 4個152g 380円(税込410円) 通商税込427円 えび (インドネシア、ベトナム、タイ)



特

4個入



ニッコー (神奈川県・大和市)

334 鶏ごぼうシュウマイ

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシュウマイ。

凍 米 大 小 27g×8 355円(税込383円) 鶏肉 (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

335 ミニポテト オープントースター用

北海道のじゃがいも使用。シユレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

凍 米 大 小 500g 311円(税込336円) じゃがいも (北海道)



パイオニアフーズ (北海道・京極町)

335 ミニポテト オープントースター用

北海道のじゃがいも使用。シユレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

凍 米 大 小 500g 311円(税込336円) じゃがいも (北海道)



秋川牧園 (山口県・山口市)

336 スパイスーささみカツ

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイスカレー味のカツにしました。フライ済。

凍 米 大 小 160g 389円(税込420円) 通商税込436円 鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

337 フライドチキン (骨なし)

塩麴で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク食感をプラス。骨なしタイプ。

凍 米 大 小 300g 880円(税込950円) 鶏肉 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)

338 やきとりセット

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。

凍 米 大 小 180g(2種各3本) 639円(税込690円) 鶏肉 (山口県、他)



秋川牧園 (山口県・山口市)

339 和風おろし豆腐ハンバーグ

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。

凍 米 大 小 270g(固形量60g×3) 380円(税込410円) 通商税込430円 鶏肉・たまねぎ (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

343 大判焼き(カスタード)

牛乳・卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを蜂蜜入りのしっとりした国産小麦粉使用の皮で包みました。

凍 米 大 小 4個320g 420円(税込454円) 小麦 (国内産)



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

345 芽吹き屋 三色だんご

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

凍 米 大 小 4本180g 410円(税込443円)



久保田食品 (高知県・南国市)

348 抹茶と十勝あずきかき氷

北海道十勝産小豆を丁寧に炊いた自家製粒あん、高級抹茶、国産さとうきび蜜、高知県天日塩を使用したかき氷。

凍 米 大 小 180ml 150円(税込162円) 小豆 (北海道)・茶 (国内産)



久保田食品 (高知県・南国市)

349 白くまくん 黒糖アイス

シンプルな原材料で造り上げた素朴なおいしさです。口あたり良く後味さっぱり。

凍 米 大 小 150ml 100円(税込108円) さとうきび (鹿児島県、沖縄県)



ニッコー (神奈川県・大和市)

344 ミニたい焼き(あずき)

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製馅して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。

凍 米 大 小 10個400g 400円(税込432円) 小豆 (北海道) [放]不検出<3.3<3.3



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

346 ひとくち みたらしだんご

ツヤ・コシに特徴がある国産米を胴搗き製粉した上新粉で作った生地できんとろりと滴るみたらしを包みました。

凍 米 大 小 216g(12個入) 433円(税込468円) 米 (国内産)



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

347 芽吹き屋 ごまとろり

とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を使用した生地できんとろりに包みました。

凍 米 大 小 12個216g 498円(税込538円) 上新粉 (国内産)

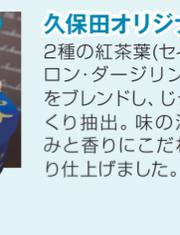


久保田食品 (高知県・南国市)

350 チョコレート アイスクリューム

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいさに仕上げたアイスクリューム。

凍 米 大 小 110ml 190円(税込205円) 生乳 (国内産)・カカオ (エクアドル他)



久保田食品 (高知県・南国市)

351 ミルク紅茶アイスクリューム

2種の紅茶葉(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわり仕上げました。

凍 米 大 小 100ml 200円(税込216円) 生乳 (国内産)・紅茶 (インド・スリランカ)



久保田食品 (高知県・南国市)

351 ミルク紅茶アイスクリューム

2種の紅茶葉(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわり仕上げました。

凍 米 大 小 100ml 200円(税込216円) 生乳 (国内産)・紅茶 (インド・スリランカ)

冷凍和菓子の先駆者 岩手阿部製粉 芽吹き屋



組合員さんからのクチコミ 見た目も味も大人気!一つ一つ味が異なり楽しめます。

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

345 芽吹き屋 三色だんご

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

凍 米 大 小 4本180g 410円(税込443円)

人気です! KUBOTA のアイス



全ての素材にこだわって作り上げた、かき氷の逸品

久保田食品 (高知県・南国市)

348 抹茶と十勝あずきかき氷

北海道十勝産小豆を丁寧に炊いた自家製粒あん、高級抹茶、国産さとうきび蜜、高知県天日塩を使用したかき氷。

凍 米 大 小 180ml 150円(税込162円) 小豆 (北海道)・茶 (国内産)

どこか懐かしい 優しい甘さです



久保田食品 (高知県・南国市)

349 白くまくん 黒糖アイス

シンプルな原材料で造り上げた素朴なおいしさです。口あたり良く後味さっぱり。

凍 米 大 小 150ml 100円(税込108円) さとうきび (鹿児島県、沖縄県)

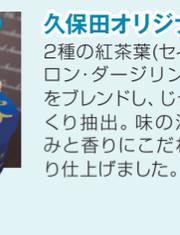


久保田食品 (高知県・南国市)

350 チョコレート アイスクリューム

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいさに仕上げたアイスクリューム。

凍 米 大 小 110ml 190円(税込205円) 生乳 (国内産)・カカオ (エクアドル他)



久保田食品 (高知県・南国市)

351 ミルク紅茶アイスクリューム

2種の紅茶葉(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわり仕上げました。

凍 米 大 小 100ml 200円(税込216円) 生乳 (国内産)・紅茶 (インド・スリランカ)

今週のおすすめ
冷して美味しい
トコゼリー

同ページに各種掲載中!

とこてんを使った弾力のあるゼリーです。香料を使用していない為、自然な後味が果物の美味しさを感じられます。[お子様のおやつ]や「食後のデザート」にぜひお試しください!

マルヤス食品(愛媛県・愛南市)

352 トコゼリーピーチ 2個組
ピーチと数種類の果肉を漬してゼリーに溶け込ませているので、1種類の果物では出せない味わいがあります。
◎120日

130g×2 **350円(税込378円)** 通常税込400円

もも(ギリシャ)

供給部 渡邊のおすすめ

定番商品 2組特集!

353 ポテトチップス(うす塩) 2個組
原材料:馬鈴薯、植物油(パーム油、米油)、食塩
◎120日

60g×2 **320円(税込346円)** 通常税込368円
馬鈴薯(国内産)

354 アーモンドじゃこ 2個組
原材料:アーモンド、片口いわし、三温糖、水飴、ごま
◎120日

(7g×5)×2 **400円(税込432円)** 通常税込454円
片口いわし(日本近海) [放]不検出<0.7<0.8

355 うの花クッキー 2袋
原材料:小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹
◎180日 米大 小

80g×2 **368円(税込398円)** 通常税込420円
小麦(国内産) [放]不検出<3.7<4.4

356 五穀ドライワッフル 2個組
原材料:国産小麦粉、粗糖、ショートニング、卵、大麦、ひえ、はとむぎ、アマランサス、粉乳、重曹、レシチン
◎180日 卵乳大 小

8枚×2 **540円(税込584円)** 通常税込604円
小麦(国内産)

特 甘味・酸味・渋みのバランスがよいので和風料理とも合います

越後鶴亀の夏の酒
ふっくらとした甘味

お酒 ALC:8%~9%

米と水のみで醸造したマッコリ風清酒は、上品でキレイのある味わい。

357 マッコリ風清酒・春玉の白
末廣酒造(福島県・会津美里町)
◎120日

330ml **430円(税込473円)** 通常税込487円
米、米こうじ(福島県) [放]不検出<0.3<0.3

358 越後鶴亀・すずみさけ 純米生貯蔵
越後鶴亀(新潟県・新潟市)
◎120日

720ml **1270円(税込1397円)** 通常税込1463円
米、米こうじ(新潟県)

コメント
よく合った食材ホタルイカ釜揚げ酢味噌和え、まぐろ刺身、ほうれん草あろしにんにくソテーなどが良いです!

コメント
軽やかにスイッと喉を通り抜ける洋ナシや南国の果物を思わせる香り。冷して涼味をお楽しみください。

コメント
これからの時期は焼肉・BBQ・辛い料理との相性が抜群です!

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルなお菓子の中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

原材料:小麦粉、植物油(パーム油、米油)、三温糖、ショートニング(パーム油)、ぶどう糖、食塩、膨張剤(重曹・重碳酸アンモニウム)

サンコー(愛知県・豊橋市)

359 ミニミレートビスケット
◎150日 米小

23g×5連 **240円(税込259円)**
小麦(国内産)

サンコー(愛知県・豊橋市)

360 カルシウムウエハース300
カルシウムウエハース300は、現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
◎120日 卵乳米小

12枚(1枚×12袋) **230円(税込248円)**
小麦(国内産) [放]不検出<0.9<0.9

サンコー(愛知県・豊橋市)

361 小倉ようかん
原材料:砂糖(てん菜(国産))、生飴、小豆(北海道産)、水飴、寒天
◎120日 米小

1個58g **135円(税込146円)**
小豆(北海道)

ノースカラース(北海道・札幌市)

362 純国産 さつま芋ちっぷ
国内産こだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をパリッとした食感に仕上げました。揚げ油には国産のこめ油を使用し、上品な香りが感じられます。
◎120日 米小

115g **220円(税込238円)** 通常税込248円
さつま芋(九州)

ノースカラース(北海道・札幌市)

363 特選牛乳ビスケット
町村農場のミルクをたっぷり使用した濃厚なミルクの甘味がするビスケットです。素朴でなつかしい味。
◎180日 米小

100g **250円(税込270円)**
小麦粉(国内産)

金箔の丸大豆醤油で作ったタレで味付けしました

味泉(岩手県・盛岡市)

694 醤油屋のせんべい われせん
原材料:うるち米、しょうゆ、ごま、キビ砂糖、馬鈴薯澱粉、醗酵調味料、醗酵調味液、カツオブシエキス
◎150日 米大 小

125g **355円(税込383円)**
米(国内産) [放]不検出<4.2<4.2

池田食品(北海道・札幌市)

711 匠の味 焼カシュー
原材料:インド産カシューナッツ、米粉、小麦粉、ビートグラニュー糖、醤油、唐辛子
◎180日 米大 小

85g **375円(税込405円)**
カシューナッツ(インド)

創健社(神奈川県・横浜市)

364 きなこねじり菓子
原材料:きなこ、水飴、粗糖、食用植物油(ごめ油)
◎90日 米大

8本 **300円(税込324円)**
大豆(国内産)

ノースカラース(北海道・札幌市)

365 オーガニック小麦のどらやき
原材料:つぶ餡(砂糖、小豆(北海道産)、水あめ、寒天)(国内製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤
◎60日 卵小

1個 **175円(税込189円)**
小豆(北海道)

マルヤス食品イチオシトコゼリー! **全品 特価**

マルヤス食品(愛媛県・愛南市)

370 トコゼリー みかん 2個組
みかんと数種類の果肉を漬してゼリーに溶け込ませているので、1種類の果物では出せない味わいがあります。
◎120日

130g×2 **350円(税込378円)** 通常税込400円
みかん(国内産)

マルヤス食品(愛媛県・愛南市)

371 トコゼリー パイン 2個組
パインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
◎120日

130g×2 **350円(税込378円)** 通常税込400円
パイン(タイ)

サンコー(愛知県・豊橋市)

366 寒天コーヒーゼリー
原材料:水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)*
レシチンはオブラートに含まれています。
◎180日 大

135g **220円(税込238円)**
コーヒー(コロンビア) [放]不検出<0.8<0.8

ノースカラース(北海道・札幌市)

367 純国産 無添加 みかんゼリー
国産温州みかん果汁100%の無添加ゼリーです。
◎180日 11個

11個 **295円(税込319円)**
みかん(国内産)

太洋(神奈川県・横須賀市)

368 豆かんとん 黒糖みつ
国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんとんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。
◎90日

155g **270円(税込292円)**
天草(国内産)

太洋(神奈川県・横須賀市)

369 きな粉 黒みつ寒天
原材料:天草、黒糖、きな粉
◎90日 大

160g **270円(税込292円)**
天草(国内産)

マルヤス食品(愛媛県・愛南市)

372 トコゼリー ぶどう 2個組
国産の天草を使用。無香料、無着色
◎120日

130g×2 **350円(税込378円)** 通常税込400円
ぶどう(中国)

マルヤス食品(愛媛県・愛南市)

373 トコゼリー 甘夏 2個組
国産の天草を使用。無香料、無着色
◎120日

130g×2 **350円(税込378円)** 通常税込400円
甘夏(愛媛)

飲料

・緑茶:無農薬です。
・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

童仙房茶舗(京都府・南山村)

374 童仙房茶舗 有機煎茶
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
◎100日

100g **700円(税込756円)**
緑茶(京都府)

童仙房茶舗(京都府・南山村)

375 童仙房茶舗 有機上煎茶
有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。
◎100日

100g **1100円(税込1188円)**
緑茶(京都府)

ランカスター(千葉県・千葉市)

376 茶園指定紅茶 カークスワールド茶園
スリランカ(セイロン)紅茶品評会受賞茶園カークスワールド茶園の紅茶のみを使用しました。
◎80日

80g **598円(税込646円)** 通常税込659円
紅茶(スリランカ)

ランカスター(千葉県・千葉市)

377 シナモンティー(ティーバッグ)
食欲増進、発汗作用、鎮痛などに効果があると言われるシナモンをブレンドしました。農薬無散布。
◎2g×20

2g×20 **500円(税込540円)**
紅茶(スリランカ)

信州産りんご100%使用
新鮮な完熟りんごで造ったりんご果汁100%ストレートジュースです。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

378 井筒アップルジュース
◎1000ml

1000ml **827円(税込893円)**
りんご(長野県)

長野興農(長野県・長野市)

379 信州まるごとブルーベリージュース
長野県産のブルーベリーを搾った100%ストレートジュース。適度な酸味があり、爽やかな飲み口です。
◎160g×6

160g×6 **1100円(税込1188円)**
ブルーベリー(長野県)

有機人参をまるごと使用した貴重なジュース!
有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)

380 200ml 有機人参まるごとジュース
◎200ml

200ml **270円(税込292円)**

381 1ℓ 有機人参まるごとジュース
◎1ℓ

1ℓ **1100円(税込1188円)**
人参(福島県) [放]不検出<0.5<0.4

光食品(徳島県・上坂町)

382 レモンサイダー
国内産ビート糖(遺伝子組換えでない)を使用しています。着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。果汁3%
◎250ml

250ml **145円(税込157円)**
レモン(スペイン・イタリア他)

家族みんなで楽しめます
珈琲専門店が作った「コーヒー牛乳のもと」。牛乳に混ぜるだけで美味しいコーヒー牛乳が出来上がります。牛乳で5倍に希釈して。

南蛮屋(神奈川県・厚木市)

383 コーヒー牛乳のもと
◎275ml

275ml **620円(税込670円)**
インスタントコーヒー(マレーシア)

特 1本あたり税込約230円

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

757 龍泉洞の水
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。
◎2ℓ×6

2ℓ×6 **1280円(税込1382円)** 通常税込1404円
水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

全品特価
どんぐりてい



どんぐりていの雨宮さん(左)・倉持さん

農薬・化学肥料不使用
どんぐりていで収穫した、ササニシキを製菓用に適した玄米粉に製粉。農薬・化学肥料不使用。

どんぐりてい(茨城県・坂東市)

385 どんぐりていの玄米粉
300g **450円**(税込**486円**) 通常税込**497円**
ササニシキ(茨城県)

シフォンケーキなどに
どんぐりていで収穫した、ササニシキを製菓用に適した米粉に製粉。農薬・化学肥料不使用。

どんぐりてい(茨城県・坂東市)

384 どんぐりていの米粉
300g **460円**(税込**497円**) 通常税込**508円**
ササニシキ(茨城県)

無農薬、自然栽培、手選別した青大豆を自家焙煎、自家製粉で作ったきな粉です。

どんぐりてい(茨城県・坂東市)

386 ソフト青大豆きな粉
150g **500円**(税込**540円**) 通常税込**562円**
青大豆(茨城県)

自然の恵みを届ける
ナガノトマト



ナガノトマト(長野県・松本市)

387 国産つぶ野菜入り信州生まれのケチャップ
信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

ナガノトマト(長野県・松本市)

388 ていねいにつくったトマトのソース 2個組
イタリア産完熟トマトとにんにく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をととのえたトマトのソースです。

390g x 2 **550円**(税込**594円**) 通常税込**616円**
トマト(イタリア)

ぎざみ野菜入りで、いろいろな料理に使えます

ナガノトマト(長野県・松本市)

295g x 2 **670円**(税込**724円**) 通常税込**766円**
トマト(長野県)

125mlの飲み切りパック

1パック155円

ナガノトマト(長野県・松本市)

ナガノトマト(長野県・松本市)

389 国産温州みかん
100
国産の温州みかんを搾った果汁100%ストレートジュースです。125mlの飲みきりサイズです。

125ml x 3 **430円**(税込**464円**) 通常税込**475円**
みかん(国内産)

やまこみそ
(茨城県・守谷市)



塩分9%

やまこみそ(茨城県・守谷市)

390 やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り
750g **540円**(税込**583円**) 通常税込**594円**
大豆(国内産)

手羽元と野菜を使った
とってり煮!



粕取り焼酎を醸造し、昔ながらの製法で醸造した味噌。

甘強酒造(愛知県・蟹江町)

391 昔仕込本味噌
720ml **1150円**(税込**1265円**) 通常税込**1320円**
もち米(国内産)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いします。

と オリゴ糖が含まれるおなかに優しいてんさい糖

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

510 てんさい糖
650g **440円**(税込**475円**) 通常税込**486円**
てん菜(北海道)

し 様々なお料理に、便利なふんまつタイプです

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)

392 波照間島特産黒糖ふんまつ
200g **300円**(税込**324円**)
さとうきび(沖縄県)

す 旬の素材にかけるだけ、漬けるだけ! かけるだけの万能酢。国産米酢・りんご酢に、レモン果汁と昆布とかつお節の一番だし入り。

平釜で煮詰めたまろやかな塩

みそ半(長崎県・西海市)

513 にっぽん海塩
500g **295円**(税込**319円**)
海水(長崎県)

す ムソー(大阪府・大阪市) **カンタン八芳酢**

360ml **420円**(税込**454円**)
394 徳用タイプ
900ml **830円**(税込**896円**)
米(国内産)

そ 爽やかで心地良い酸味が特徴的です!

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。かつおのたたき、海藻サラダ、焼き魚、お鍋などに。

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

544 ゆず醤油 かけぼん
400ml **450円**(税込**486円**)
ゆず(国内産)

せ 味のやさしいコクのある醸造酢

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

私醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

521 食酢
500ml **152円**(税込**164円**)
米(国内産)

そ 食塩を50%カットした風味豊かな醤油

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

沼屋本店(茨城県・つくば市)

395 国産丸大豆寒仕込みしょう油
500ml **778円**(税込**840円**)
大豆(国内産)

そ あっさりしているマヨネーズ

化学調味料不使用

私醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

531 マヨネーズ(キサイチ)
1kg **628円**(税込**678円**)
米・大豆(国内産) [放]不検出<3.2<3.5

そ 爽やかで心地良い酸味が特徴的です!

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

530 白だし
400ml **450円**(税込**486円**)
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

そ トマト本来の甘味と程よい酸味が特長的!

創健社(神奈川県・横浜市)

397 えごま一番胡麻ドレッシング
150ml **410円**(税込**443円**) 通常税込**454円**

そ トマト本来の甘味と程よい酸味が特長的!

創健社(神奈川県・横浜市)

398 えごま一番マヨネーズ
205g **500円**(税込**540円**)

そ 良質なごまを使用し、おだやかな香りと風味が特徴の淡口タイプ

料理に風味を持たせます。

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

550 ごま油
450g **1150円**(税込**1242円**)
胡麻(ナイジェリア、他)

そ 2年間の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

創健社(神奈川県・横浜市)

397 えごま一番胡麻ドレッシング
150ml **410円**(税込**443円**) 通常税込**454円**

そ あっさりしているマヨネーズ

私醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

531 マヨネーズ(キサイチ)
330g **578円**(税込**624円**)
なたね(オーストラリア)

そ トマト本来の甘味と程よい酸味が特長的!

光食品(徳島県・上板町)

399 有機ピザソース
225g **420円**(税込**454円**)
トマト(国内産、アメリカ、他)

そ トマト本来の甘味と程よい酸味が特長的!

創健社(神奈川県・横浜市)

400 有機ホールトマト缶
400g **180円**(税込**194円**)
有機トマト(イタリア)

そ トマト本来の甘味と程よい酸味が特長的!

光食品(徳島県・上板町)

399 有機ピザソース
225g **420円**(税込**454円**)
トマト(国内産、アメリカ、他)

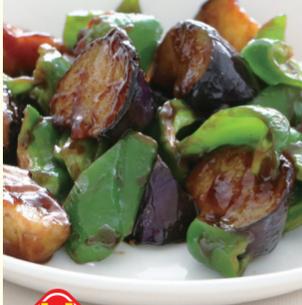
フライパン調理に役立つタレが勢ぞろい!

冷やしてもおいしく召し上がれます



401 おばあちゃんのだれ
焼いた茄子にかけるだけで簡単に作れます。ごまとほのかな酸味が食欲をそそります。
80g x 2袋 **220円**(税込**238円**) 通常税込**248円**
ごま(アフリカ、他)

冷やしてもおいしく召し上がれます



402 おばあちゃんのだれ
炒めたなすからめるだけで、手軽に一品が完成します。好みてピーマンを加えて。
100g x 2袋 **220円**(税込**238円**) 通常税込**248円**
脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

冷やしてもおいしく召し上がれます



403 トマトと卵の炒めものたれ
炒めたトマトを半熟状のふわとろ卵に絡めるだけ。
80g x 2袋 **210円**(税込**227円**) 通常税込**238円**
トマトペースト(ポルトガル、他)

冷やしてもおいしく召し上がれます



404 帯広発 豚丼のたれ
豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。
250g **388円**(税込**419円**) 通常税込**430円**
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

冷やしてもおいしく召し上がれます



406 桃花林 棒棒鶏ソース
ねりごまの香りと程よい酸味が食欲をそそります。冷し中華、冷しゃぶ、春雨サラダなどにも。
215g **370円**(税込**400円**) 通常税込**416円**
脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

冷やしてもおいしく召し上がれます



407 桃花林 コチュジャン
使いやすいマイルドな味に仕上げました。コチュジャンをよく使う本場の方にも喜ばれる自慢の一品です。
90g **260円**(税込**281円**)
唐辛子(中国)

岩手のわかめ 株式会社 コタニ

コタニ特集!

(岩手県・大船渡市)

全品 特価

皆様いつもご利用ありがとうございます。今年は、全国的に海藻が不漁で大変厳しい年となっておりますが、こだわりを忘れることなく価値の高い商品づくりをこれからも取組んで参ります。今後とも、応援よろしくお祈りいたします!



味噌汁やサラダに!

コタニ (岩手県・大船渡市)

586 三陸岩手のカットわかめ

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15~20倍に増えます。みそ汁、スープ、サラダに。

14g **260円**(税込**281円**) 通常税込292円

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

そのまま汁物に
いれても美味しい

コタニ (岩手県・大船渡市)

408 岩手産糸くきわかめ

新鮮で軟らかい茎わかめだけを使い、食べやすい糸状にしました。水戻ししてサラダや炒め物に。

35g **370円**(税込**400円**) 通常税込443円

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

季節の野菜と
合わせてサラダ、
みそ汁、
スープなどに

コタニ (岩手県・大船渡市)

409 国産海藻サラダ

岩手産のこんぶ、茎わかめ、わかめを中心に、赤とさかや白とさかななどの色鮮やかな海藻を組合せました。

20g **340円**(税込**367円**) 通常税込378円

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.4 <0.5

庄内協同ファーム

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

413 白丸もち

もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。

500g **635円**(税込**686円**) 通常税込697円

もち米(山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

414 玄米パックご飯(黒米入り)

新品種「雪若丸」に、有機栽培の黒米を混ぜパックご飯にしました。

160g **240円**(税込**259円**) 通常税込270円

うるち玄米・有機黒米(山形県)

煮物などに
最適です!

コタニ (岩手県・大船渡市)

410 早煮昆布

本収穫前の5~6月に早採りした榊前昆布と呼ばれる昆布です。早くやわらかく煮上がるので煮物に最適。

80g **430円**(税込**464円**) 通常税込494円

昆布(北海道)

縁起の良い
昆布です!

コタニ (岩手県・大船渡市)

411 むすび昆布

釧路産のやわらかい榊前昆布を結びました。おでん、煮物に。

30g **398円**(税込**430円**) 通常税込443円

昆布(北海道)

昆布(北海道産)25g
するめ(国産)15g使用!

コタニ (岩手県・大船渡市)

412 松前漬(タレ付)

国産真イカするめと釧路産昆布を使用。

40g
+タレ60g **400円**(税込**432円**) 通常税込443円

昆布(北海道) [放] 不検出 <3.4 <3.6

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

415 ポン玄米(砂糖付)

原材料:玄米、グラニュー糖(製造ラインで大豆と落花生の使用あり)

100g **270円**(税込**292円**) 通常税込313円

米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

416 玄米おこし

原材料:玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉(製造ラインで落花生の使用あり)

150g **375円**(税込**405円**) 通常税込427円

米(山形県) [放] 不検出 <1.2 <0.8

乾物・だし

特

中山水産(静岡県・裾野市)

566 かつおぶしパック

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。

5g×10 **420円**(税込**454円**) 通常税込464円

かつお(国内産)

中山水産(静岡県・裾野市)

564 花かつお

かつお節をうすく削り、おいしさと風味をそのままパックしました。おひたし、冷奴に。

180日 50g **350円**(税込**378円**)

かつお(静岡県) [放] 不検出 <3.9 <4.1

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

417 切干大根

二度干ししてあるので甘みがあり、戻りも良いです。

90日 50g **230円**(税込**248円**)

大根(国内産)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

418 割干大根

青首大根を大きく切り、干しました。しっかりした歯ごたえと甘みがあります。30分水につけて戻してから。

80g **330円**(税込**356円**)

大根(和歌山県)

リアス(千葉県・船橋市)

419 利尻とろろ昆布

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。

20g **350円**(税込**378円**)

三和食品(群馬県・藤岡市)

579 洋風だし一番

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

8g×10 **353円**(税込**381円**)

キャッサバ(タイ)

長谷川商店(東京都・中央区)

420 焼のり(有明産)

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。

全型10枚 **380円**(税込**410円**)

のり(有明海)

九鬼産業(三重県・四日市市)

599 九鬼ごましお

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。

30g **120円**(税込**130円**)

ごま(ミャンマー、他)

ポールストア(東京都・東村山市)

421 青森県田子町産のおろしにんにく

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホホワイト種)だけをおろしました。

70g **390円**(税込**421円**)

にんにく(青森県)

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

東京フード(茨城県・つくば市)

422 練りからし

40g **330円**(税込**356円**)

からし(カナダ)

川光商事(東京都・中央区)

622 片栗粉

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。

400g **210円**(税込**227円**)

じゃがいも(北海道)

創健社(神奈川県・横浜市)

423 オーガニック粒マスタード

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。

90g **500円**(税込**540円**)

有機マスタード種子(カナダ)

日用雑貨

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

お知らせ

先般お知らせの通り、太陽油脂(パックス)の全商品は、8月から10%前後値上げとなっております。「前日OK」掲載商品も対象です(ネット上は新価格が反映されています。新・冊子は8/22(月)~配布します)。

石けんの使い方困ったら
「せっけんの街」に相談だ!

せっけん相談室はこちら

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

組合員さんからの
クチコミ

「せっけんの街」をはじめ使ってみました。水に溶けやすく使いやすかったです。

せっけんの街(千葉県・柏市)

778 粉石けん せっけんの街

2kg **730円**(税込**803円**)

創健社(神奈川県・横浜市)

424 お湯かけ麺 鳥南ばん味そば 3袋

独自の製法でコシを出した香り豊かなそばです。特製つゆは鶏の旨みにゆずをほのかに効かせました。

71g×3 **495円**(税込**534円**) 通常税込567円

創健社(神奈川県・横浜市)

425 塩らーめん 2袋

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。

102g×2 **310円**(税込**334円**)

小麦(国内産)

創健社(神奈川県・横浜市)

426 博多風らーめん

化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。

110g×2 **330円**(税込**356円**)

小麦(国内産)

特

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

857 パックス化粧石けんE

無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

95g×3 **398円**(税込**438円**) 通常税込462円

オレンジオイル配合で油汚れに強い!

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。そのままスポンジにつけて、または少し薄めてご利用ください。

せっけんの街(千葉県・柏市)

430 本体

300ml **320円**(税込**352円**)

431 詰替用

650ml **420円**(税込**462円**)

ボトル2本分でおトク

千葉産直サービス(千葉県・千葉市)

427 ミニとろいわ缶(味付)

脂ののった真いわしを奄美・喜界島産さとうきび100%の粗糖と長期熟成の杉樽仕込み醤油で仕上げました。

100g(固形量70g) **300円**(税込**324円**)

いわし(銚子沖) [放] 不検出 <0.9 <1.0

創健社(神奈川県・横浜市)

428 さば水煮 2個組

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

190g(固形量140g)×2 **520円**(税込**562円**) 通常税込584円

さば(長崎県、他)

創健社(神奈川県・横浜市)

429 さば味付 2個組

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。

190g(固形量140g)×2 **540円**(税込**584円**) 通常税込604円

さば(長崎県、他)

詰替用のストックはOKですか?

特

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

834 パックスナチュラルハンドソープ詰替用

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。ぬるぬるせずさっぱり洗えます。

450ml **648円**(税込**713円**) 通常税込748円

特

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

848 パックスオリーブ詰替用ボディソープ

オリーブ油を主原料とした植物性石けんのボディソープ。メロウトワイライトの香り。

400ml **950円**(税込**1045円**) 通常税込1100円

特

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

853 パックスオリーブ詰替用フェイスフォーム

オリーブ油を主原料とした、お肌の弱い方にも安心の植物性洗顔料。キメの細かい泡と保湿成分が、お肌をいたわりつつしっかり洗い上げます。

140ml **630円**(税込**693円**) 通常税込726円

9月1日注文分から値上げ

日本生活協同組合連合会
ポリエチレンラップ

894 ミニ50m

22cm×50m **100円**(税込**110円**)

895 レギュラー 50m

30cm×50m **110円**(税込**121円**)

◎芯の大きいタイプ

丸富製紙(静岡県・富士市)

892 ワンタッチコアレス(トイレトーパー)

130m×6ロール **480円**(税込**528円**)

ちやちやっと食べられる♪

ランチや夕食のおかずに



ご飯がすすむ! こだわりの丼ぶり

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

野口さん達 (茨城県・桜川市)
432 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

130g(鶏肉40g、タレ90g) × 2 **350円(税込378円)** 通常税込400円
鶏肉 (茨城県)



さっぱり冷麺で



トッピングもいろいろ♪
ねばねば・練り物・かき揚げ

麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。

共生食品 (神奈川県・相模原市)
435 内麦生ラーメン冷し (3食入)

冷蔵7日 卵米大小
麺120g×3 スープ45ml×3 **298円(税込322円)**
小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1



JAやさと (茨城県・石岡市)
436 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付) 2個組

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。
冷蔵7日 米大小
(35g×3) × 2 **268円(税込290円)** 通常税込320円
大豆 (茨城県) [放]不検出<4.0<3.5



デリカデイ (岐阜県・羽鳥市)

433 国産牛の牛丼

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。

冷蔵60日 米大小

140g×2 **645円(税込697円)** 通常税込711円

牛肉 (国内産)



カラミノフーズ (東京都・新宿区)

434 ブルコギ丼の具(国産牛)

甘い韓国風の焼肉「ブルコギ」を丼用の具にしました。湯煎でご飯にかけて。炒めた野菜を添えても。

冷蔵60日 卵米大小 100g×2 **574円(税込620円)** 通常税込656円

牛肉 (国内産)

細切りにしてトッピングに◎



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

437 長崎 じゃこ天

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。

冷蔵30日 卵米 2枚100g **260円(税込281円)**

雑魚 (長崎県)

爽やかなゆずの香りど風味



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

438 讃岐ぶっかけゆずうどん

ゆずペーストを練りこんだコシのあるうどん。大根おろし・海苔・揚げ玉・つゆ付。加工澱粉：麺の約7%

冷蔵60日 米大小 2食526.6g **389円(税込420円)** 通常税込432円

小麦 (国内産)、ゆず (愛媛県)



ニッキーフーズ (大阪府・泉佐野市)

439 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。

冷蔵60日 卵米大小 230g×2 **389円(税込420円)** 通常税込435円

米 (国内産)



ニッキー (神奈川県・大和市)

440 麻婆茄子丼の具(自社農園茄子)

湯煎で温めてご飯にのせるだけで、簡単にお召上がり頂けます。程良い辛さが食欲を増進させます。

冷蔵60日 米大小 150g×2 **426円(税込460円)** 通常税込538円

牛肉 (国内産)



ニッキー (神奈川県・大和市)

441 中華丼の具(塩)2パック×2個組

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

冷蔵180日 米大小 (180g×2)×2 **962円(税込1038円)** 通常税込1070円

雑魚 (長崎県)



ニッキー (神奈川県・大和市)

442 野菜かき揚げ

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

冷蔵60日 米大小 4個260g **417円(税込450円)** 通常税込464円

玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん (国内産)



カラミノフーズ (東京都・新宿区)

443 コリアンチチミ(たれ付)

国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もっちりに焼き上げました。フライパンかトースターで焼いて。

冷蔵60日 卵米大小 チチミ230g(2枚) たれ8g×2 **523円(税込565円)** 通常税込602円

小麦 (国内産)



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

444 ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)

醤油をつけ焼きあげたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。加工でん粉：約1%使用

冷蔵60日 米大小 6個690g **952円(税込1028円)** 通常税込1058円

米 (国内産)



創健社 (神奈川県・横浜市)

445 あん入り

原材料：つばあん、小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

3個 **440円(税込475円)** 通常税込486円

小麦粉 (国内産)



日本生活協同組合連合会

754 ただの炭酸水

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

200ml×24 **1200円(税込1296円)** 通常税込1344円



京都やま六 (京都府・京都市)

450 さわら西京漬

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。

冷蔵60日 米大 2切 140g **435円(税込470円)** 通常税込484円

さわら (韓国)



京都やま六 (京都府・京都市)

447 銀だら西京漬

脂ののった銀だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

冷蔵60日 米大 2切140g **860円(税込929円)** 通常税込961円

銀だら (アメリカ)



京都やま六 (京都府・京都市)

448 さわら 柚子みそ漬

東シナ海で漁獲した抱卵前の寒さわらを、京都老舗の西京味噌にゆず果汁を加えた床に漬け込みました。

冷蔵60日 米大 2切140g **448円(税込484円)**

さわら (韓国)



京都やま六 (京都府・京都市)

449 銀ひらす(シルバー) 生姜みそ漬

目鯛に似た味わいで脂のり良い銀ひらす(シルバー)を、甘めの生姜みそに漬けこみました。

冷蔵60日 米大小 2切160g **450円(税込486円)**

銀ひらす (ニュージーランド)



京都やま六 (京都府・京都市)

451 紅鮭西京漬

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

冷蔵60日 米大 2切150g **598円(税込646円)**

紅鮭 (ロシア)



京都やま六 (京都府・京都市)

452 目鯛西京漬

国内産の目鯛を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

冷蔵60日 米大 2切160g **618円(税込667円)**

目鯛 (国内産)



京都やま六 (京都府・京都市)

453 かわいい山椒みそ漬

白身で脂ののったからすかいかいを、京都老舗の西京味噌に山椒を加えた床に漬けこみました。

冷蔵60日 米大 2切140g **555円(税込599円)** 通常税込616円

からすかいかい (デンマーク、ロシア他)



京都やま六 (京都府・京都市)

454 かわいい柚子こしょう味噌漬

白身で脂ののったからすかいかいを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。

冷蔵60日 米大 2切140g **570円(税込616円)**

からすかいかい (デンマーク)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 冷蔵凍品
- 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

無農薬は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!