

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ませ
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年8月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙8/提出	1	2	3	4	5
定番品8/お届け	8	9	10	11	12
特別企画品8/お届け	17 (水)	18 (木)	19 (金)		

お盆のおもてなし

多くの人が集まる時は、
みんなで囲める焼肉や
ちらし寿司がおすすめ。
お子様から大人まで、
みんなが大好きな商品
を揃えました。



594円/100g

8 徳用 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用

福永産業 (福岡県・遠賀町)
鹿児島坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもともと濃い部分です。
凍(賞)30日

鹿児島県

300g **1650円**(税込) **1782円**(通常税込1825円)

274円/100g

9 つくば茜鶏 モモ

野口さん達 (茨城県・桜川市)

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

茨城県

250g **635円**(税込) **686円**(通常税込697円)

230円/100g

10 茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。

茨城県

200g×3種 **1280円**(税込) **1382円**(通常税込1447円)

11 鎌倉ボンレスハム (徳用)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

豚肉 (国内産)

400g **1230円**(税込) **1328円**(通常税込1393円)

愛知県産・生産者指定
“活”うなぎを1尾ずつ
手さばき

うなぎ

12 70g×2

大黒淡水 (静岡県・焼津市)
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍(賞)180日 米(大)小

70g×2 たいれ・山椒付 **2380円**(税込) **2570円**(通常税込2754円)

13 70g×3

70g×3 たいれ・山椒付 **3530円**(税込) **3812円**(通常税込3974円)

うなぎ (愛知県)

ちらし手巻き

15 鬼無里五目寿司の素

沖繩の塩に粗糖、純米酢、丸大豆醤油を使用
蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。米3合分。
長野森林組合 (長野県・長野市)

210g **355円**(税込) **383円**(通常税込400円)

野菜 (国内産)

16 すし梅酢

次回より値上げ
美味しい
酢飯作り!
梅干しの副産物「梅酢」と砂糖だけで作りました。香りのよいすし飯が作れます。
大紀コブファーム (奈良県・五條市)

90日

200ml **280円**(税込) **302円**(通常税込311円)

梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

トロ〜り甘い貝柱、ぜひ手巻き・お刺身で!

14 雄武産 ほたて貝柱(生食用)

鳴岡漁類 (徳島県・鳴門市)

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。

凍(賞)30日

5〜7粒約100g **580円**(税込) **626円**(通常税込646円)

ほたて貝柱 (北海道)

17 めばちまぐろ 切り落としスライス

マストミ (徳島県・徳島市)

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。

凍(賞)15日

100g **538円**(税込) **581円**(通常税込599円)

めばちまぐろ (太平洋)

18 北海道さけスモークサーモン 2パック

松岡水産 (千葉県・銚子市)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍(賞)180日

40g×2 **468円**(税込) **505円**(通常税込518円)

秋鮭 (北海道)

19 味付いなり揚げ 2個組

丸和食品 (東京都・練馬区)

肉厚の油揚げを、かつおだしをしっかりとろりかかせて家庭煮の味付けに。湯せんで温めると口が開けやすいです。

冷(賞)90日 米(大)小

10枚×2 **758円**(税込) **819円**(通常税込853円)

大豆 (国内産)

[放] 不検出 <0.9 <1.0

20 アボカド(ダイスカット)150g

日本生活協同組合連合会

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

凍(賞)

150g **279円**(税込) **301円**(通常税込321円)

アボカド (ペルー)

21 はねだし焼きのり

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。

長谷川商店 (東京都・中央区)

凍(賞)180日

全型10枚×2袋 **460円**(税込) **497円**(通常税込508円)

のり (有明海、瀬戸内海)

季節のフルーツでおもてなし

食感は硬めですが
甘みと香りが強い
稀少品種!

22 ワッサーキーン

横谷さん達 (長野県・須坂市)

果皮は桃、果肉はネクタリン。歯ごたえがあり、強い甘み特徴です。減農薬栽培。

約900g(3〜5玉) **780円**(税込) **842円**(通常税込862円)

長野県

すもも品種リレー 第2段

熟せば熟すほど、食感はやわらかく甘みが増します

23 すもも(ソルダム)

西尾農園 (山梨県・南アルプス市)

果肉は濃紅色で丸みのある形。ジューシーで、甘味と酸味のバランスが良い品種。減農薬栽培。

約500g **739円**(税込) **798円**(通常税込817円)

山梨県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載



はじめよう!

生産者さんの苗のおすそ分け

秋の野菜づくり



スーパーでは一年中並んでいる野菜も、自分で作ると季節を感じて味わう事が出来ます。また、毎日手をかけ、気持ちをかけて育てた野菜は食べるときの感覚も違うはず。農業の基本は土づくりと苗づくりです。この2つが出来ていれば、8割上手く栽培できると言われています。プロの生産者が作った野菜の苗で美味しい自分だけの野菜作りを楽しんでください。



苗はこのような形で届きます



- 人気 No.1** **405501** ブロccoliの苗
苗5株 **276円**(税込**298円**)
 - 人気 No.2** **405502** キャベツの苗
苗5株 **276円**(税込**298円**)
 - 人気 No.3** **405503** レタスの苗
苗5株 **276円**(税込**298円**)
 - 405504** サニーレタスの苗
苗5株 **276円**(税込**298円**)
 - 405505** 白菜の苗
苗5株 **276円**(税込**298円**)
 - 405506** カリフラワーの苗
苗5株 **276円**(税込**298円**)
- ※ポット入り 茨城県

苗のみ 8月2回~3回まで注文を受付けます!

野菜づくり経験者はもちろん、初めての方もぜひ長島さんの苗で野菜づくりをスタートしてみてください!



※天候によってお届け週が変更になる場合があります。御了承の上ご利用ください。

無農薬

女化ブルーベリーの森 (茨城県・牛久市)

24 本多さんの生ブルーベリー

約15品種から時季に合わせてお届けします。農薬無散布。

100g **368円**(税込**397円**)

茨城県

無農薬

ゼスプリインターナショナルジャパン (東京都)

25 キウイフルーツ (グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り **410円**(税込**443円**)

ニュージーランド

無農薬

もっちりした食感と甘味が◎

ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)

26 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

600g以上 **369円**(税込**399円**)

ペルー (トゥンベス地域)

無農薬

お肉にも、麺類、お刺身、

作本さん達 (熊本県・熊本市)

27 大葉

独特の芳香を生かして葉味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円**(税込**157円**)

熊本県

無農薬

椋谷さん達 (熊本県)

28 にんにく

りん片バラでお届けする場合があります

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220円**(税込**238円**)

熊本県

無農薬

到着後は冷蔵庫で保管してください

竹村さん (茨城県・かすみぐら市)

29 竹村さんのにんにく

素揚げや炒め料理などでどうぞ。農薬・化学肥料不使用。

300g **580円**(税込**626円**)

茨城県

無農薬

シーズン初

渥美農園 (静岡県・浜松市)

30 渥美さんのすだち

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。焼き魚に最適。減農薬栽培。

約150g **198円**(税込**214円**)

静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

無農薬

料理の薬味にどうぞ

大紀コープファーム生産者グループ (高知県)

31 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税込**178円**)

高知県

無農薬

とさやま開発公社 (高知県・高知市)

32 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **220円**(税込**238円**)

高知県

無農薬

上野さん達 (栃木県・上三川町)

33 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **135円**(税込**146円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.0 <3.7

無農薬

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ

イバラキ食品 (茨城県・石岡市)

34 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **59円**(税込**64円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

35 木村さんのきゅうり

サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。農薬無散布。

3本 **165円**(税込**178円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

無農薬

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。

土味農園 (茨城県・石岡市)

36 天池さんのきゅうり (黒さんご)

3本 **218円**(税込**235円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.9

無農薬

組合員さんからのクチコミ

「黒さんご」のファンです。以前はきゅうりのウマイ・マスイなんてあまり考えたことはありませんでしたが、コレは格別です。今年もよろしく!(Iさん)

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

37 長島さんのきゅうり

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g(4~6本) **298円**(税込**322円**)

茨城県

無農薬

中村さん達 (群馬県・長野原町)

38 レタス

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

1玉 **210円**(税込**227円**)

群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

無農薬

中村さん達 (群馬県・長野原町)

39 サニーレタス

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。減農薬栽培。

1玉 **184円**(税込**199円**)

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

無農薬

バリッパリの食感が特徴♪

平均糖度8~11度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

藤嶋さん達 (熊本県)、又は今村さん達 (北海道)

41 初恋スマートミニトマト

約180g **330円**(税込**356円**)

熊本、又は北海道

無農薬

右田さん達 (熊本県・芦北町)

42 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **230円**(税込**248円**)

熊本県

無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

43 木村さんのアイコトマト

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g **250円**(税込**270円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.2

無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

44 長島さんのトマト

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g **380円**(税込**410円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

無農薬

大玉で食べ応え抜群!

完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

木村農園 (茨城県・つくば市)

45 木村さんの大玉トマト

500g **277円**(税込**299円**) (通常税込**322円**)

茨城県

無農薬

FarmERS Band0青木農-en (茨城県・坂東市)

46 青木さんのトマト

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。

800g **570円**(税込**616円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.4

無農薬

あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

47 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)

茨城県

無農薬

原さん達 (群馬県・東吾妻町)

48 小松菜

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束(250g) **240円**(税込**259円**)

群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0

無農薬

味にクセのない青菜ですおひたしにしても

榊沢さん (群馬県・前橋市)

49 つる菜

クセや苦みが少なく、シャキッとした食感です。熱湯にて4~5分ゆで、冷水にひたすと一層美味しく召し上がれます。減農薬栽培。

200g **192円**(税込**207円**)

群馬県

無農薬

スープやただいでネバネバ丼にも♪

木村農園 (茨城県・つくば市)

50 木村さんのモロヘイヤ

エジプト産産でぬるっとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g **154円**(税込**166円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

無農薬

からし醤油でどうぞ

おきたま興農舎・丹野さん達 (山形県・高島町)

51 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

80g **220円**(税込**238円**)

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

無農薬

井上さん (埼玉県・美里町)

52 ブロccoli

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

1個 **320円**(税込**346円**)

埼玉県 [放] 不検出 <3.6 <3.5



特

木村農園 (茨城県・つくば市)

53 木村さんのオクラ

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

100g 150円(税込162円) 通常税込173円 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9



無農薬

FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市)

57 青木さんのなす

土から健康に育てました。固定種のなすの詰合せになります。農薬無散布、化学肥料不使用。

500g(3~5本) 369円(税込399円) 茨城県



木村農園 (茨城県・つくば市)

54 木村さんの万願寺とうがらし

煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。

150g(3~6本) 198円(税込214円) 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

火を通してトロ〜り甘く



無農薬

徳弘さん (北海道・富良野市)

55 ズッキーニ

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

1本 175円(税込189円) 北海道



木村農園 (茨城県・つくば市)

56 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g 170円(税込184円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



木村農園 (茨城県・つくば市)

58 木村さんのなす

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 162円(税込175円) 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



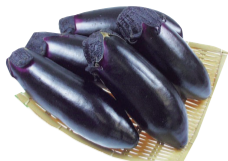
無農薬

おきたま興農舎・小林さん達 (山形県・高島町)

59 薄皮丸茄子

皮は濃い紫色で薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。農薬無散布。

400g 461円(税込498円) 山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



稲葉さん達 (茨城県・結城市)

60 なす

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が上がってきます。減農薬栽培。

5本 298円(税込322円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.3

今週のおすすめ
ロコミも絶賛の嵐! 山形伝統品種
特
だだちやまめ
61 だだちやまめ
250g 480円(税込518円) 通常税込538円
山形県 [放] 不検出 <2.3 <2.9
だだちやまめ贈答用もあります
産地直送
405510 宅配 だだちやまめ (贈答用)
250g x 6袋 3998円(税込4318円)
山形県

夏の風物詩 枝豆



松浦さん達 (山形県・鶴岡市)

63 枝豆

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

約200g 420円(税込454円) 山形県



おきたま興農舎・高橋さん達 (山形県・高島町)

64 枝豆(袋入)

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。

300g 435円(税込470円) 山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7



田中農園 (茨城県・石岡市)

65 田中農園の枝豆(さや付き)

品種は「湯あがり娘」他。ぜひ「さや」から採るところからお楽しみください。農薬無散布・化学肥料不使用。

約350g(さや含む) 369円(税込399円) 茨城県



田中農園 (茨城県・石岡市)

66 田中農園のゴーヤ

苦みを取りたい場合は熱湯で下茹で、または塩水に漬けて一晩おいてください。農薬無散布・化学肥料不使用。

1~2本 210円(税込227円) 茨城県



農家レストランどんぐりてい倉持さん達 (茨城県・坂東市)

67 倉持さんの長ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

300g 220円(税込238円) 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9



上野さん達 (栃木県・上三川町)

68 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 250円(税込270円) 栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.8



高笠さん達 (千葉県)、樺沢さん達 (群馬県)

69 とうもろこし

薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

1本 205円(税込221円) 千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



土れ味農園 (茨城県・石岡市)

70 天池さんのテーブルビーツ

食べる輸血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープにしてどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

400g 340円(税込367円) 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



中村さん達 (群馬県・長野原町)

71 1玉

230円(税込248円)

1/2カット (600g以上) 150円(税込162円) 群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6



川島さん達 (群馬県・長野原町)

73 1本

210円(税込227円)

1/2本 (500g以上) 155円(税込167円) 群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1



自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

74 カット

300g 220円(税込238円)



上村さん達 (青森県・八戸市)

75 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g 220円(税込238円) 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



添野さん (栃木県・小山市)

76 かぼちゃ(カット)

ホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

600g前後 420円(税込454円) 栃木県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



木村農園 (茨城県・つくば市)

77 木村さんのかぼちゃ

谷田部の木村さんより。えびす系の栗かぼちゃです。減農薬栽培。

1玉(1kg~2kg) 498円(税込538円) 茨城県

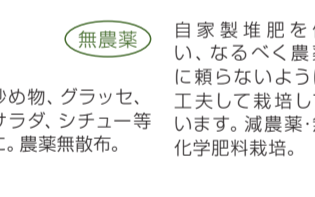


上村さん達 (青森県・おいらせ町)

78 500g

205円(税込221円)

1kg 398円(税込430円) 青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



川島さん達 (群馬県・長野原町)

80 700g

250円(税込270円) 通常税込302円

2kg 650円(税込702円) 通常税込788円 群馬県



まごころの里・吉田さん達 (北海道・栗山町)

82 サラダ白玉ねぎ

真っ白な品種の玉ねぎ。甘みがあり、さっと水に通すだけで食べられます。減農薬栽培。

500g 250円(税込270円) 北海道

From 常総市



茨城県常総市で25年以上お付き合いのある浅野さん。お父さんから息子の伸治さんに引継ぎ、毎年旬の時期にじゃがいもや人参を頂いています。



浅野さん (茨城県・常総市)

84 浅野さんのじゃがいも

品種はキタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布・化学肥料不使用。

800g 250円(税込270円) 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.7

きのこで食物繊維をとろう



きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上がるとされる「食物繊維」が多く含まれています。



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

89 エリンギ

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g 261円(税込282円) 三重県



山田さん (茨城県・つくば市)

85 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g 226円(税込244円) 茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



村上さん (栃木県・高根沢町)

86 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税込212円) 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



安田さん (福島県・郡山市)

87 安田さんのなめこ

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g 115円(税込124円) 福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

88 ホワイトマッシュルーム

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g 248円(税込268円) 千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

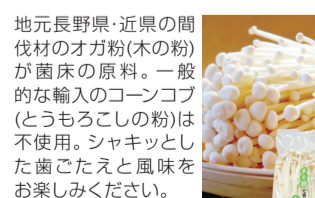


村上さん (栃木県・高根沢町)

90 生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

100g 250円(税込270円) 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



丸金 (長野県・長野市)

91 えのき茸

200g 208円(税込225円)

92 ブラウンえのき茸 200g 218円(税込235円) 長野県



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

93 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものは風味・香り共に違いますが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g 210円(税込227円) 茨城県



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

94 B品

200g 225円(税込243円)

農産加工品

農産物の味わいをそのまま冷凍・冷蔵保存しました



イズックス (東京都・中央区)

95 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

500g **352円** (税込**380円**)
かぼちゃ (北海道)



96 冷凍小松菜

宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。

200g **310円** (税込**335円**) 通常税込**348円**
小松菜 (宮崎県)



97 南九州ささがきごぼう

南九州地方のごぼうをささがきにして凍結しました。アク抜き済みです。チャックシール付袋入りで保存に便利。

200g **276円** (税込**298円**)
ごぼう (宮崎県、鹿児島県)



98 冷凍北海道産いんげん

北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召上がりください。

200g **278円** (税込**300円**)
いんげん (北海道)



99 おいしいカットマンゴー

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツクため濃厚な味わい。

150g **176円** (税込**190円**) 通常税込**213円**
マンゴー (ベトナム)



100 産直カットレモン

減農薬の国産レモンB品を8等分にきり切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

150g **217円** (税込**234円**) 通常税込**244円**
レモン (国内産)



101 徳用梅干し

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。サイズ無選別。

500g **1550円** (税込**1674円**)
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)



102 水煮大豆

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。

200g **240円** (税込**259円**)
大豆 (国内産)



103 紅生姜(きざみ)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢で漬けました。

80g **170円** (税込**184円**)
生姜 (高知県)



104 白菜キムチ「頂」

白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済みです。

300g **480円** (税込**518円**) 通常税込**538円**
白菜 (国内産)



105 マイルド葉菜醤(キムチの素)

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。

200g **498円** (税込**538円**)
唐辛子 (中国)



110 ふきのジャコ煮

ふきは、農業、化学肥料不使用で栽培した地元・白鷹産です。ふきとの相性が良いかえりちりめんを使用。

100g **330円** (税込**356円**)
ふき (山形県)



111 おみ漬け

青菜、大根、人参を細かく刻み、醤油ベースのタレに漬け込みました。だしは軽減、昆布でとりました。

150g **318円** (税込**343円**)
青菜 (山形県)



112 わらびの醤油漬け

白鷹の地元の山菜、わらびとみずを手軽に食べられるよう醤油漬けにしました。生姜の爽やかなあと味です。

100g **350円** (税込**378円**)
わらび (山形県)



107 ベジタブルサワー

塩・砂糖・酢で調味した夏向きのお漬物です。調味液ごと生野菜と和えればサラダにも。

150g **260円** (税込**281円**)
大根・きゅうり・パプリカ (国内産)



108 かりかり梅(きざみ)

原料梅は大紀コープファーム梅生産者指定。刻んでありますので、おにぎりやお茶漬け、チャーハンなどに。

60g **285円** (税込**308円**)
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)



109 青梅ゼリー(梅実入り)

梅果汁の中に梅の甘露煮を丸ごと入れ、寒天、こんにやく粉で寄せました。

80g×2 **250円** (税込**270円**)
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)



113 ピリカラ大根

ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。

100g **280円** (税込**302円**)
大根 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.5



114 まめ②元気ご飯の素

山形県内で農業不使用で栽培された2種類の豆(「秘伝豆」と在来種の黒豆)を使った豆ご飯の素です。

185g(2合用) **320円** (税込**346円**)
大豆 (山形県) [放] 不検出 <3.9 <3.7



115 鶏五目ご飯の素

会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。

170g(3合用) **365円** (税込**394円**) 通常税込**410円**
鶏肉 (山形県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

こう見るといかがでしょう?
ご飯はとても経済的で家計の強い見方にもなります。

ご飯1杯 **31円**

31円

菓子パン1つ (ごはん3.9杯) 120円

ごはん1杯 150円

ペットボトル1本 (ごはん4.9杯) 150円

CUPラーメン1つ (ごはん6.5杯) 200円

金額はお米65g/めぐみちゃん5kg2,350円で試算した場合です

農業の専門学校で学生達が日々の実習の中で栽培したお米です。減農薬・減化学肥料栽培で、特別栽培米基準の内容です。

鯉淵学園のコシヒカリ

502051 白米 5kg **1998円** (税込**2158円**)

502052 玄米 5kg **1898円** (税込**2050円**)
鯉淵学園 (茨城県・水戸市)

21年度産の消費にご協力ください

めぐみちゃんのお米は年間で買取数量を決めています。7月下旬(カタログ作成)時点で約5t余っています。新米に向けて消費のご協力をお願いします。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

北海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2310円** (税込**2495円**) 通常税込**2538円**

502002 玄米 5kg **2250円** (税込**2430円**)

502003 白米 2kg **945円** (税込**1021円**)
JA常総ひかり・東町特産米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円** (税込**3780円**)

502012 玄米 5kg **3200円** (税込**3456円**)

502013 7分 5kg **3500円** (税込**3780円**)

502014 5分 5kg **3500円** (税込**3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円** (税込**3780円**)

502016 白米 2kg **1400円** (税込**1512円**)

502017 玄米 5kg **3200円** (税込**3456円**)

502018 7分 5kg **3500円** (税込**3780円**)

502019 5分 5kg **3500円** (税込**3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円** (税込**2158円**)

502032 玄米 5kg **1888円** (税込**2039円**)
JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

アマランサス・そば・キビはとむぎ・大麦・キノワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

雑穀ブレンド

400g **711円** (税込**768円**)
桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。

国内産ハトムギ

150g **540円** (税込**583円**)
国内産

2021年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)<0.14	ND(不検出)<0.13
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)<0.19	ND(不検出)<0.25
山形県	ひとめぼれ	ひとめぼれ	ND(不検出)<2.0	ND(不検出)<0.1
	おきたま興農舎	つや姫	ND(不検出)<2.0	ND(不検出)<0.1
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	ND(不検出)<2.1	ND(不検出)<0.13

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。



夏は天ざる!

むきえびでラクラク♪

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

116 天然むきエビ(特大)

ミャンマー沖(ベンガル湾、アングマン海)で漁獲した天然むきえびを、現地工場でおむき、急速バラ凍結しました。

凍 160g **528円**(税込**570円**) 通常税込**592円**

えび(ミャンマー)

生からの1回凍結品で鮮度抜群!

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

4尾

117 ブラックタイガー 3L

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

凍 180日 4尾120g **850円**(税込**918円**)

ブラックタイガー(インドネシア)

夏の

トクスイコーポレーション(青森県・むつ市)

120 国産やわらかいかステーキカット

八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。

凍 3枚220g **465円**(税込**502円**) 通常税込**518円**

紫いか(青森県)

魚のある食卓応援! 第2弾

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

121 エビ・ホタテ・タコ ミックス

むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすくバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。

凍 180g **398円**(税込**430円**) 通常税込**454円**

タコ(ベトナム)、エビ(インド)、ホタテ(青森県)

トクスイコーポレーション(岩手県・宮古市)

122 三陸産するめいか つけぼ抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつけぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 3~6枚230g **398円**(税込**430円**) 通常税込**443円**

するめいか(岩手県、青森県) [放] 不検出<3.8<3.9

夏に おすすめの「二八の匠 八割そば」は15ページに掲載

トクスイコーポレーション(千葉県・船橋市)

7~16枚

118 千葉県産 真あじ三枚おろし

千葉県産の鮮度の良い真あじを、セイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

凍 120日 7~16枚170g **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**

真あじ(千葉県) [放] 不検出<3.9<3.9

トクスイコーポレーション(千葉県・船橋市)

8~11枚

119 真いわし三枚おろし

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

凍 120日 8~11枚150g **298円**(税込**322円**)

真いわし(千葉県) [放] 不検出<3.3<3.5

トクスイコーポレーション(千葉県・船橋市)

7~12尾

123 子持ちからぶとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大目サイズのものをお届けします。

凍 180日 7~12尾150g **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**

からぶとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

トクスイコーポレーション(富山県・氷見市)

124 氷見産まいわし みりん干し

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。

凍 80g **318円**(税込**343円**) 通常税込**356円**

まいわし(富山県)

トクスイコーポレーション(千葉県・船橋市)

5~6枚

125 生から作った いわしフライ

鮮魚のいわしを使用しているため、身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げて下さい。

凍 5~6枚280g **475円**(税込**513円**) 通常税込**527円**

真いわし(国内産)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

流水で洗って冷凍のまま調理してください

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

トクスイコーポレーション(茨城県・ひたちなか市)

126 国内産冷凍あさり

凍 30日 180g **398円**(税込**430円**)

あさり(国内産) [放] 不検出<3.4<4.0

トクスイコーポレーション(茨城県・ひたちなか市)

127 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 30日 500g **850円**(税込**918円**)

しじみ(茨城県) [放] 不検出<3.6<3.8

トクスイコーポレーション(徳島県・鳴門市)

128 宍道湖産大粒しじみ(冷凍)

宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。

凍 60日 180g **498円**(税込**538円**)

しじみ(島根県)

トクスイコーポレーション(千葉県・南房総市)

129 北海道産真ほっけ開き一汐干し

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。

凍 180日 3枚400g **480円**(税込**518円**)

真ほっけ(北海道)

トクスイコーポレーション(千葉県・船橋市)

4切

134 真だらバジルオリーブ

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

凍 180日 4切240g **498円**(税込**538円**)

真だら(北海道)

煮ても焼いてもにしん甘燗煮

トクスイコーポレーション(千葉県・船橋市)

130 北海道産ソフト身欠きにしん

脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてレモン汁をかけたり、大根おろしを添えても。

凍 4~6枚200g **390円**(税込**421円**)

にしん(北海道)

夏の朝食に

対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。

トクスイコーポレーション(茨城県・ひたちなか市)

凍 30日

131 2枚 国産真あじ開き

2枚110g **250円**(税込**270円**)

132 3枚

3枚165g **350円**(税込**378円**)

真あじ(国内産)

トクスイコーポレーション(北海道・札幌市)

135 秋鮭の粕漬

札幌中一(北海道・札幌市)

凍 90日 4切200g **570円**(税込**616円**)

秋鮭(北海道)

トクスイコーポレーション(千葉県・船橋市)

133 サーモンバジルオリーブ

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

凍 180日 4切240g **470円**(税込**508円**) 通常税込**527円**

秋鮭(北海道)

トクスイコーポレーション(徳島県・徳島市)

138 まぐろカプト肉切身

DHAが豊富なめばちまぐろ頭部の肉です。脂が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲

凍 30日 300g **418円**(税込**451円**)

めばちまぐろ(太平洋)

トクスイコーポレーション(徳島県・徳島市)

137 銀だら黒糖みりん漬

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。

凍 180日 2切120g **398円**(税込**430円**) 通常税込**462円**

銀だら(アメリカ)

北海道 札幌中一

朝食・昼食にピッタリサイズの漬魚

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だして作ったオリジナルの漬液に漬けました。

札幌中一(北海道・札幌市)

136 鱈の西京漬

札幌中一(北海道・札幌市)

凍 90日 4切200g **480円**(税込**518円**)

たら(北海道)

トクスイコーポレーション(岩手県・宮古市)

139 島香さんの切身セット

丸友しまか(岩手県・宮古市)

凍 60日 (120g×3種) **832円**(税込**899円**) 通常税込**950円**

旬の魚(岩手県)

トクスイコーポレーション(岩手県・宮古市)

140 開きあなご

丸友しまか(岩手県・宮古市)

凍 60日 100g **598円**(税込**646円**) 通常税込**680円**

真あなご(岩手県)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

143 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 180日 2切140g **425円**(税込**459円**)

紅鮭(ロシア)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

144 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 180日 3切165g **530円**(税込**572円**)

紅鮭(ロシア)

トクスイコーポレーション(徳島県・鳴門市)

145 天然寒ぶり切身

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

凍 30日 約80g×3 **646円**(税込**698円**)

ぶり(九州近海)

岩手県 宮古港

島香さんが選ぶ 旬の魚

丸友しまか(岩手県・宮古市)

141 冷凍・ミスダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミスダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。

凍 60日 100g **528円**(税込**570円**) 通常税込**594円**

ミスダコ(岩手県沖) [放] 不検出<0.4<0.3

トクスイコーポレーション(岩手県・宮古市)

142 島香さんのたご酢漬

岩手県沖で漁獲したミスダコを食塩のみでボイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。

凍 60日 105g **480円**(税込**518円**)

ミスダコ(岩手県沖) [放] 不検出<4.2<4.3

トクスイコーポレーション(北海道・札幌市)

146 2尾 北海道 厚岸のさんま

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

凍 90日 2尾(180g以上) **398円**(税込**430円**)

さんま(北海道)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

143 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 180日 2切140g **425円**(税込**459円**)

紅鮭(ロシア)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

144 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 180日 3切165g **530円**(税込**572円**)

紅鮭(ロシア)

トクスイコーポレーション(北海道・厚岸市)

147 3尾 北海道 厚岸のさんま

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

凍 90日 3尾(270g以上) **498円**(税込**538円**)

さんま(北海道)

トクスイコーポレーション(岩手県・宮古市)

141 冷凍・ミスダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミスダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。

凍 60日 100g **528円**(税込**570円**) 通常税込**594円**

ミスダコ(岩手県沖) [放] 不検出<0.4<0.3

トクスイコーポレーション(岩手県・宮古市)

142 島香さんのたご酢漬

岩手県沖で漁獲したミスダコを食塩のみでボイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。

凍 60日 105g **480円**(税込**518円**)

ミスダコ(岩手県沖) [放] 不検出<4.2<4.3

トクスイコーポレーション(北海道・厚岸市)

146 2尾 北海道 厚岸のさんま

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

凍 90日 2尾(180g以上) **398円**(税込**430円**)

さんま(北海道)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

143 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 180日 2切140g **425円**(税込**459円**)

紅鮭(ロシア)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

144 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 180日 3切165g **530円**(税込**572円**)

紅鮭(ロシア)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

網元・**祇園丸**の無茶々園からの夏だより

ちりめん&わかめ

無茶々園 (愛媛県・西予市)

148 無茶々園のちりめん (宇和海産)

冷蔵 賞30日 80g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **545円**

かたくちいわしの稚魚 (愛媛県)

甘辛の生姜味

爽やかな山椒の風味

無茶々園 (愛媛県・西予市)

149 無茶々園のちりめん生姜

宇和海産の天日干しちりめんを西予市産の生姜を加えて炊き込みました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリ。

冷蔵 賞30日 米大 40g **450円** (税込 **486円**) 通常税込 **498円**

いわし稚魚 (愛媛県)

爽やかな山椒の風味

無茶々園 (愛媛県・西予市)

150 無茶々園のちりめん山椒

宇和海産の天日干しちりめんを山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。

冷蔵 賞30日 米大 40g **498円** (税込 **538円**)

いわし稚魚 (愛媛県)

茎は使わず葉の部分のみ使用

無茶々園 (愛媛県・西予市)

151 無茶々園のわかめ (塩蔵)

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

冷蔵 賞180日 100g **330円** (税込 **356円**)

わかめ (愛媛県)

コチュジャンが いいアクセント

少し甘めが 人気のヒミツ!

ケッパーが いいアクセント!

組合員さんからの クチコミ サーモンが肉厚で美味しく、ハレの日にはぜひまた食したいお寿司です。

マストミ (徳島県・徳島市)

152 韓国風 まぐろ漬け丼用

鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。

凍 賞30日 米大 80g×2 **545円** (税込 **589円**) 通常税込 **603円**

ピンチョウマグロ (太平洋)

マストミ (徳島県・徳島市)

153 まぐろ漬け丼用 (ピンチョウマグロ)

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。

凍 賞30日 米大 80g×2 **518円** (税込 **559円**) 通常税込 **578円**

ピンチョウマグロ (太平洋)

ヤマフ (佐賀県・唐津市)

154 北海道スモークサーモンの棒寿司

北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を使用。秋鮭は塩のみで味付けし桜チップで低温でスモーク。カット済です。

凍 賞180日 米 1本 350g **1138円** (税込 **1229円**) 通常税込 **1274円**

秋鮭 (北海道)

炙りで香ばしく!

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

155 あぶり焼しめさば

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

凍 賞180日 米大 2枚140g **480円** (税込 **518円**)

さば (国内産)

手まり寿司にも

小浜水産物 (福井県・小浜市)

156 小鯛ささ漬(杉板)

国産の連子鯛(キダイ)を米酢と塩で調味しました。そのままお刺身で、寿司種、刺身、天ぷらなどにも。

凍 賞150日 米 40g **460円** (税込 **497円**)

連子鯛 (国内産)

「あじのなめろう」作りにも!

五島水産 (長崎県・五島市)

157 あじのタタキ

長崎五島近海で漁獲される真あじを生から処理し、タタキにしました。解凍後、お好みで生姜やネギを添えて。

凍 賞180日 80g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**

真あじ (長崎県)

使い勝手の良い 個食タイプ、タレ付きで便利

共和水産 (岩手県・宮古市)

158 三陸産いかそうめん

三陸産の「するめいか」をソーメン状に加工し、食べやすいカップに入れました。添付のたれをかけて。

凍 賞180日 米大 90g(いか25g×3 たれ5g×3) **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **462円**

するめいか (三陸)

房州の伝統料理 フライパンでOK!

スズ市水産 (千葉県・南房総市)

159 房州あじさんが焼き

房州の伝統的な漁師料理。あじ、このしらのすり身に、味噌、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉を加え、大葉で巻きました。

凍 賞180日 米大 8個160g **398円** (税込 **430円**)

真あじ (千葉県)

夏は澄まし汁で

大新 (鳥取県・境港市)

160 とれとれあじたたき身

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等どうぞ。

凍 賞120日 300g(150g×2) **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **451円**

真あじ (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5

職人が炙ります

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

155 あぶり焼しめさば

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

凍 賞180日 米大 2枚140g **480円** (税込 **518円**)

さば (国内産)

小浜水産物 (福井県・小浜市)

156 小鯛ささ漬(杉板)

国産の連子鯛(キダイ)を米酢と塩で調味しました。そのままお刺身で、寿司種、刺身、天ぷらなどにも。

凍 賞150日 米 40g **460円** (税込 **497円**)

連子鯛 (国内産)

五島水産 (長崎県・五島市)

157 あじのタタキ

長崎五島近海で漁獲される真あじを生から処理し、タタキにしました。解凍後、お好みで生姜やネギを添えて。

凍 賞180日 80g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**

真あじ (長崎県)

共和水産 (岩手県・宮古市)

158 三陸産いかそうめん

三陸産の「するめいか」をソーメン状に加工し、食べやすいカップに入れました。添付のたれをかけて。

凍 賞180日 米大 90g(いか25g×3 たれ5g×3) **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **462円**

するめいか (三陸)

スズ市水産 (千葉県・南房総市)

159 房州あじさんが焼き

房州の伝統的な漁師料理。あじ、このしらのすり身に、味噌、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉を加え、大葉で巻きました。

凍 賞180日 米大 8個160g **398円** (税込 **430円**)

真あじ (千葉県)

大新 (鳥取県・境港市)

160 とれとれあじたたき身

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等どうぞ。

凍 賞120日 300g(150g×2) **398円** (税込 **430円**) 通常税込 **451円**

真あじ (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5

魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

炙って食べる... だけじゃない!

みよしのじゃこ天

愛媛県宇和海の厳選したハランボ、ムツ、カマスなどの小魚を丁寧に捌き、骨ごとミンチにしているから「だし」が良く出ます。

代表の三好良貴さん

宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

161 みよしのじゃこ天

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)をたっぷり使ったじゃこ天。トースターで軽く(3~4分)焼いても。

凍 賞 50g×2 **375円** (税込 **405円**) 通常税込 **419円**

魚肉 (愛媛県)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

近海のお魚たっぷり!

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

167 お好みさつま揚げ

北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

凍 賞180日 卵米 2枚160g **370円** (税込 **400円**)

すけそうだら (北海道)

どんな季節にも食べやすい 後味すっきり組合せ おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジューシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

168 煮物セット

3種5品173g **389円** (税込 **420円**) 通常税込 **437円**

すけそうだら (北海道)

わかめ&めかぶ入り!

宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

162 わかめかぶじゃこ天

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に三陸産のわかめとめかぶを練り込んだじゃこ天です。

凍 賞 50g×2 **388円** (税込 **419円**)

魚肉 (愛媛県)、わかめ・めかぶ (宮城県)

サッパリ生姜風味

宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

163 ニラ生姜じゃこ天

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に高知県産のニラと生姜を練り込んだじゃこ天です。

凍 賞 50g×2 **388円** (税込 **419円**)

魚肉 (愛媛県)、ニラ・生姜 (高知県)

野菜たっぷり

宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

164 野菜じゃこ天

宇和海産の魚肉(主にホタルジャコ)に、ごぼう、玉葱、人参をたっぷり練りこんだじゃこ天です。

凍 賞 50g×2 **398円** (税込 **430円**)

魚肉 (愛媛県)

ふんわり軟らか 飽きのこない味です

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

169 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、おとうふ揚げです。

凍 賞180日 米大 5個175g **295円** (税込 **319円**)

すけそうだら (北海道)

揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に 調理例

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

170 えびしんじょすり身

天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。

凍 賞180日 元卵米 150g **435円** (税込 **470円**)

えび (インドネシア)

あかもくの栄養も 同時に!

宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

165 あかもく入り魚団子

愛媛県宇和海産の小魚をすり身に、あかもくを混ぜ込みました。鍋、おでん、味噌汁などに。

凍 賞 150g **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**

魚肉 (愛媛県)

新鮮なアジが主体の 柔らかな団子

宇和島練り物工房みよし (愛媛県・宇和島市)

166 魚団子

新鮮なアジに豆腐を混ぜた柔らかな食感の魚団子です。煮物やお味噌汁の具材に入ると汁が良く出ます。

凍 賞 150g **388円** (税込 **419円**)

魚肉 (愛媛県)

わかめの深緑色と磯の香りが特長です

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

171 わかめはんぺん

凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。

凍 賞180日 卵米 4枚200g **350円** (税込 **378円**)

わかめ (岩手県)

野菜の甘みを味わって

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

172 お魚あられ

たらのすり身に国産のじゃがいも・南瓜・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練り物。離乳食にも。

凍 賞180日 180g **292円** (税込 **315円**) 通常税込 **335円**

すけそうだら (北海道)

夏の
大皿料理!

みんな大好き
酢豚!



281円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

**173 茨城県産ローズポーク
ローズ切り身**
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
冷蔵 賞届いて4日
2枚 200g **520円(税込562円)** 通常税込586円
豚肉(茨城県)

餃子



183円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町)

175 丹沢高原豚 豚挽肉
赤身率8割以上の挽肉。
冷蔵 賞届いて4日
200g **338円(税込365円)** 通常税込383円
神奈川県

手作り餃子で
おもてなし!



176円/100g
金子製麺(神奈川県・中井町)

176 地粉餃子の皮
自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。
冷蔵 賞届いて14日 小
20枚 **205円(税込221円)**
小麦(国内産)



168円/100g
野口さん達(茨城県・桜川市)

177 つくば茜鶏 ムネ
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
凍結
250g **388円(税込419円)** 通常税込430円
茨城県

夏こそ辛いものを
コチュジャンチキン
作りませんか?



178円/100g
趙さんの味(宮城県・仙台市)

**178 趙さんの味
コチュジャン**
料理にひとさじ加えれば、まるやかな辛味でコクのある味わいに仕上がります。酢で割って刺身のつけタレとしても。
冷蔵 賞届いて4日
150g **520円(税込562円)** 通常税込572円
大豆(国内産)



豚肉
・ローズポーク:ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!
・丹沢農場:おがくすを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
表紙に茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット掲載中



310円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

**179 茨城県産ローズポーク
ローズしゃぶしゃぶ**
きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
冷蔵 賞届いて3日
300g **860円(税込929円)**
茨城県



262円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

**180 茨城県産ローズポーク
肩ローズスライス**
ローズポークの肩ローズをスライスにしました。炒め物や豚汁の具材に!
冷蔵 賞届いて4日
250g **607円(税込656円)**
茨城県



238円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

**181 茨城県産ローズポーク
バラスライス**
厚さ3~3.5mm。
冷蔵 賞届いて4日
250g **551円(税込595円)**
茨城県



228円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

**182 茨城県産ローズポーク
モモスライス**
赤身主体部位。厚さ3mm。
冷蔵 賞届いて4日
250g **528円(税込570円)**
茨城県



285円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

**183 茨城県産ローズポーク
ローズしょうが焼**
きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
冷蔵 賞届いて4日
250g **660円(税込713円)**
茨城県



165円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

**184 茨城県産ローズポーク
徳用小間切**
小間切徳用タイプ。
冷蔵 賞届いて4日
200g×2 **610円(税込659円)**
茨城県



203円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

**185 茨城県産ローズポーク
小間切(タレ付)**
ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
冷蔵 賞届いて14日 米 大小
250g **470円(税込508円)**
豚肉(茨城県)



167円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

**186 茨城県産ローズポーク
挽肉**
赤身率は8割です。
凍結 賞届いて30日
300g **465円(税込502円)**
茨城県



230円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

**190 茨城県産ローズポーク
バラブロック**
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
冷蔵 賞届いて4日 300g **638円(税込689円)** 通常税込700円
茨城県



162円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

**191 茨城県産ローズポーク
小間切**
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
冷蔵 賞届いて4日
150g×2 **450円(税込486円)** 通常税込497円
茨城県



176円/100g
JA全農いばらき(茨城県)野口商店

187 豚挽肉(バラ凍結)
赤身率8割です。
凍結 賞届いて90日
400g **650円(税込702円)**
茨城県



241円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**188 丹沢高原豚 モモ
しゃぶしゃぶ用**
脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。
冷蔵 賞届いて4日
200g **445円(税込481円)**
神奈川県



232円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**189 丹沢高原豚
モモスライス**
脂身の少ない赤身の多い部位。厚さ3mm。
冷蔵 賞届いて4日
200g **430円(税込464円)**
神奈川県



224円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**192 丹沢高原豚
モモブロック**
赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
冷蔵 賞届いて4日 400g **830円(税込896円)** 通常税込929円
神奈川県



238円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町)

193 丹沢高原豚 バラスライス
脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。
冷蔵 賞届いて4日 200g **440円(税込475円)** 通常税込497円
神奈川県



397円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**194 丹沢高原豚
ヒレ一口カツ用**
希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。
冷蔵 賞届いて4日
200g(5~6切) **735円(税込794円)**
神奈川県



378円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**195 丹沢高原豚
ヒレ塩こうじ漬**
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。
冷蔵 賞届いて6日 米
5~7枚200g **700円(税込756円)**
豚肉(神奈川県)



389円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**196 丹沢高原豚
ひれ豚漬**
ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。
冷蔵 賞届いて6日 米 大
200g(固形量約150g) **720円(税込778円)**
豚肉(神奈川県)



175円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町)

**197 丹沢高原豚
レバー焼肉用(味付)**
自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。
凍結 賞届いて120日 米 大小
200g **324円(税込350円)**
豚レバー(神奈川県)



195円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町)

198 丹沢高原豚 小間切
各部位から集めています。
冷蔵 賞届いて4日
200g **360円(税込389円)**
神奈川県



230円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町)

199 丹沢高原豚 上挽肉
モモ肉とスネ肉を主体にした豚挽肉です。赤身率約9割。
冷蔵 賞届いて4日
200g **425円(税込459円)**
豚肉(神奈川県)

鶏肉
・つくば茜鶏:動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日(一般的には55日)。



239円/100g
野口さん達(茨城県・桜川市)

200 つくば茜鶏 ササミ
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
凍結
250g **554円(税込598円)**
茨城県



239円/100g
野口さん達(茨城県・桜川市)

**201 つくば茜鶏
ムネモモ小間切**
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
凍結
250g **554円(税込598円)**
茨城県



250円/100g
野口さん達(茨城県・桜川市)

**202 つくば茜鶏
ムネモモ唐揚げ用**
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
凍結
250g **578円(税込624円)**
茨城県



158円/100g
野口さん達(茨城県・桜川市)

203 つくば茜鶏 手羽先
ゼラチン質に富み、コクのある部位。
凍結
300g **440円(税込475円)**
茨城県



158円/100g
野口さん達(茨城県・桜川市)

204 つくば茜鶏 手羽元
唐揚げやスープ煮に。
凍結
300g **440円(税込475円)**
茨城県

116円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

205 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 250g **268円**(税込**289円**)

茨城県

475円/100g



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

207 牛バラ切落し

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。

凍 250g x2 **2200円**(税込**2376円**) 通常税込**2549円**

大阪府

518円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)


208 鹿児島 坊津黒牛 赤身ブロック

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキどうぞ。

凍 賞30日 250g **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1361円**

鹿児島県

400g



鎌倉マイルドポークウイナー (徳用)

焼き塩を使用しているため塩分がとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。

冷 賞10日 400g **680円**(税込**734円**) 通常税込**754円**

豚肉 (国内産)

130g x4個



大進食品 (神奈川県・横浜市)

210 肉汁たっぷり! ふっくらジューシーなハンバーグ!

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。※ピニールが挟まっているので冷凍時でも割げます。

凍 賞180日 卵乳 大小 130g x4個 **888円**(税込**959円**) 通常税込**998円**

牛肉・玉ねぎ・卵 (国内産)

1~2人前 x2袋



野口さん達 (茨城県・桜川市)

211 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

凍 米 大小 130g(鶏肉40g タレ90g)x2 **350円**(税込**378円**) 通常税込**400円**

鶏肉 (茨城県)

168円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

206 つくば茜鶏 挽肉

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 250g **389円**(税込**420円**)

茨城県

250g x2



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

212 茨城県産(山方牛) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞6日 200g **830円**(税込**896円**)

茨城県

519円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

213 鹿児島 坊津黒牛 牛井・肉じゃが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。

凍 賞30日 200g **960円**(税込**1037円**)

鹿児島県

470円/100g



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

214 牛ミンチ

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

凍 200g **870円**(税込**940円**)

大阪府

307円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

215 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日 160g **455円**(税込**491円**)

福岡県、大分県

216円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

216 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日 200g **400円**(税込**432円**)

福岡県、大分県

牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- 山方(やまがた)牛: 茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

表紙に徳用 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用掲載中

448円/100g



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

212 茨城県産(山方牛) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞6日 200g **830円**(税込**896円**)

茨城県

519円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

213 鹿児島 坊津黒牛 牛井・肉じゃが用

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。

凍 賞30日 200g **960円**(税込**1037円**)

鹿児島県

470円/100g



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

214 牛ミンチ

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

凍 200g **870円**(税込**940円**)

大阪府

307円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

215 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日 160g **455円**(税込**491円**)

福岡県、大分県

216円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

216 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日 200g **400円**(税込**432円**)

福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

お徳な3袋組は16ページ



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

217 鎌倉あらびきウイナーx2

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷 賞15日 85g x2 **348円**(税込**376円**)

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

218 鎌倉つかいっきりポークウイナーx3

使い切りサイズのポークウイナーを、お徳な3パックセットにしました。

冷 賞10日 49g x3 **275円**(税込**297円**)

豚肉 (国内産)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

219 鎌倉ポークソーセージ

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷 賞20日 200g **380円**(税込**410円**)

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

220 鎌倉ボンレスハムスライスx2

合成添加物を使わない成形ハム。お徳な2パック組です。

冷 賞15日 60g x2 **440円**(税込**475円**) 通常税込**486円**

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

221 丹沢農場の皮なしベビーウイナー

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウイナー。

冷 賞7日 120g **278円**(税込**300円**)

豚肉 (国内産)



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

223 丹沢農場のポロニアソーセージ

豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。

凍 賞180日 120g **340円**(税込**367円**)

豚肉 (国内産)



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

224 丹沢農場のロースステーキ香味焼用

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召上がり下さい。

凍 賞180日 80g x2 **515円**(税込**556円**)

豚肉 (国内産)

牛乳・卵

学校関係の夏休みに伴い牛乳・乳製品の消費が減っています。特に北海道では余剰気味になります。ロスを防ぐ為、牛乳・乳製品の利用にご協力ください。(牛乳担当)



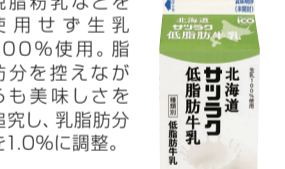
サツラク農協 (北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ **302円**(税込**326円**)

2 500ml **178円**(税込**192円**)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



サツラク農協 (北海道・札幌市)

3 サツラク低脂肪牛乳

500ml **146円**(税込**158円**)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

ジャム・蜂蜜 スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。 ※紛失された場合は供給担当まで

松永農園 (静岡県・静岡市)

225 松永さんのフラッペジャム(びわ)

自前で育てたびわを使ったフラッペソース。かき氷やヨーグルト、パンケーキのソース、炭酸水で割っても楽しめます。

賞150日 230g **530円**(税込**572円**) 通常税込**583円**

びわ (静岡県) [放] 不検出 <2.9 <2.8

松永農園 (静岡県・静岡市)

226 松永さんのフラッペジャム(ブルーベリー)

自家農園産で農薬不使用のブルーベリーを使ったフラッペソース。かき氷やヨーグルト、パンケーキのソース、炭酸水で割っても楽しめます。

賞150日 230g **530円**(税込**572円**) 通常税込**583円**

ブルーベリー (静岡県) [放] 不検出 <2.6 <3.3

サツラク農協 (北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

1ℓ **250円**(税込**270円**)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道酪農公社 (北海道・江別市)

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

1ℓ **219円**(税込**237円**)

生乳 (北海道)

カフェインレスです

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

229 カフェインレスよつ葉カフェオレ

北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

冷 賞届いて6~10日 1ℓ **277円**(税込**299円**)

生乳 (北海道)

珈琲、牛乳や調理の隠し味としても

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。

前日OK! 藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

555 アルゼンチン産はちみつ

1kg **1650円**(税込**1782円**)

はちみつ (アルゼンチン)

丸和油脂 (東京都・品川区)

227 デキシーチョコレートクリーム

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。

冷 賞 200g **320円**(税込**346円**)

食用植物油 (マレーシア、アメリカ他)

創健社 (神奈川県・横浜市)

228 オニオンスープ

淡路島産のたまねぎをじっくりローストした、野菜の旨みが詰まったスープです。

冷 賞 6g x4 **491円**(税込**530円**)

宇治田農場 (茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞 7日 6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 賞 11日 10個 **257円**(税込**278円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷 賞 6個入り **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

Le・Lourdes 応援特集



お世話になっております。Le・Lourdesの玉山です。今回は、日頃の感謝を込めてノースライス系食パンを8月1-2回までキャンペーンを行います！お好みで厚く、薄く、切り分けてお楽しみください！



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
230 パン・ド・ミ(食パン)ノースライス
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
賞1~2日
1斤 230円(税込248円) 通常税込281円



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
231 パン・ド・ミ(レーズン食パン)ノースライス
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩
賞1~2日
1斤 368円(税込397円) 通常税込448円

自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

賞1~2日
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(食パン) 1斤
232 6枚 270円(税込292円)
233 8枚 270円(税込292円)
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.9<3.8



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
234 パン・ド・ミ(レーズン食パン) 8枚
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩
賞1~2日
1斤 425円(税込459円)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<4.0<4.7



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
235 パン・ド・ミ(全粒粉食パン)ノースライス
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
賞1~2日
1斤 300円(税込324円)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

ロングウイナーと一緒に!

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
236 ドッグパン
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
賞1~2日
3個 300円(税込324円)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.5<3.9
237 鎌倉粗挽ロングウイナー
野菜と一緒にドッグパンにはさんで。
27g×5 280円(税込302円)
豚肉(国内産)
賞10日

地元のお店 いばらきベーグル

243 プレーンベーグル
原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍賞30日
1個 167円(税込180円)
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

いばらきベーグル

244 全粒粉ベーグル
原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍賞30日
1個 194円(税込210円)
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

パン
・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市)
238 半斤3枚 140円(税込151円)
239 1斤6枚 270円(税込292円)
小麦(アメリカ、他)
240 1斤8枚 270円(税込292円)
241 ノースライス 265円(税込286円)
原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

くろみを生地に混ぜ合わせています

245 はちみつ全粒くるみベーグル
はちみつを合わせた全粒粉生地の風味豊かなベーグルに仕上げました。
凍賞30日
1個 220円(税込238円) 通常税込248円
小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)

いばらきベーグル

246 小豆ベーグル
国産小豆を生地にたっぷり混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。
凍賞30日
1個 184円(税込199円) 通常税込210円
小麦、小豆(北海道)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

247 プリュッセルワッフル
原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料
凍賞180日
約65g×6 675円(税込729円)
小麦(カナダ、他)
248 国産全粒粉プチパン
原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩
凍賞180日
約40g×5 460円(税込497円)
小麦(国内産)
249 ママンモチモチ手のばしナン
手のばして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
凍賞
210g(3枚入り) 330円(税込356円)
小麦粉(北海道)

レンジ等で加熱してからお召し上がりください!

250 あん入り 3個 450円(税込486円)
251 あんなし 3個 440円(税込475円)
小麦粉(国内産)
252 あん入り 3個 370円(税込400円)
253 あんなし 3個 362円(税込391円)
国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。
小麦粉(国内産)

鈴木牧場の夏もおいしくフレッシュモッツアレラ
おかか&ちよつと醤油で和のしと皿
冷製パスタに添えて
鈴木牧場(茨城県・石岡市)
254 石岡鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
脱プラ推進!ピン入りでお届け
賞7~11日
生乳(茨城県)
100g 498円(税込538円)
[放]不検出<3.5<3.2

牛乳約1リットル分の栄養がギュッ!
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
鈴木牧場(茨城県・石岡市)
255 プレーン 400g 361円(税込390円)
256 微糖 400g 370円(税込400円)
生乳(茨城県)
[放]不検出<3.4<3.4

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。
ビンは再利用しますので必ずご返却ください
鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡鈴木牧場さけるチーズ
257 プレーン 30g 181円(税込195円)
258 ペッパー 30g 190円(税込205円)
生乳(茨城県)
[放]不検出<3.3<3.1

みんなの1パックで酪農応援!
組合員みなさんにお願いします
夏休みに入ると学校給食などの牛乳消費が落ち込み、特に北海道で余剰気味になります。加工に回すなどの工夫もしていますが限界があります。ぜひ「みんなの1パック」で利用を支援してください。(乳製品担当)

サツラク農協(北海道・札幌市)
259 サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖2個組
11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。
賞18日
(80g×3)×2 368円(税込398円) 通常税込458円
生乳(北海道) [放]不検出<3.4<4.1

腸から始める明日の健康
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
ホリ乳業(石川県・金沢市)
261 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
賞9~10日
380g 550円(税込594円)
生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0

日本生活協同組合連合会
263 乳酸ドリンク
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
賞15日
65ml×10 178円(税込192円)

よつ葉乳業(北海道・音更町)
264 よつ葉パンに美味しい発酵バター
北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。
賞180日
100g 292円(税込315円) 通常税込330円
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)
265 よつ葉カマンベールチーズ
非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。
賞180日
90g 415円(税込448円)
生乳(北海道)
266 よつ葉シュレッドチーズ
250g 575円(税込621円)
267 2個組 250g×2 1096円(税込1184円) 通常税込1242円
生乳(北海道)

ホームメイドに近い蒸しプリン
茨城乳業(茨城県・石岡市)
268 タマゴプリン
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
賞14日
85g×3 235円(税込254円) 通常税込268円
牛乳・卵(茨城県)
[放]不検出<3.7<3.8

酪王乳業(福島県・郡山市)
269 生乳たっぷりのヨーグルト
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
賞19日
180ml×2 240円(税込260円) 通常税込276円
生乳(福島県) [放]不検出<3.7<4.5

お好みのソースで!



特

共生食品 (神奈川県・相模原市)

270 内麦焼そば (ソース無)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷蔵 賞6日 卵小

150g x 3 **188円** (税込 **203円**) 通常税込 **213円**

小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

夏はやっぱり冷やし中華!



特

地粉、契約卵を練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みできゅうり、ハム、卵などを添えて。

金子製麺 (神奈川県・中井町)

271 あしがら車屋 冷やし中華(2食入)

冷蔵 賞21日 卵大 小

麺120g x 2 スープ745g x 2 **369円** (税込 **399円**) 通常税込 **410円**

小麦 (国内産)

豆乳濃度が 高く深い味わい



特

丸和食品 (東京都・練馬区)

272 有機国産大豆 寄せ豆腐

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

冷蔵 賞届いて4日 大

100g x 2 **225円** (税込 **243円**) 通常税込 **259円**

大豆 (秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

精進の小鉢に



特

丸和食品 (東京都・練馬区)

273 白和え

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。

冷蔵 賞21日 米大 小

150g **198円** (税込 **214円**) 通常税込 **227円**

大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4

千葉県 柏 **ニューオークボのモチモチ生パスタ**



特

茹で時間3分

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担を掛けない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。原材料:小麦粉、食塩、卵白粉

ニューオークボ (千葉県・柏市)

274 生スパゲティ

モチモチの食感「生」ならでは!

冷蔵 賞届いて6~8日 卵小

260g (130g x 2) **315円** (税込 **340円**) 通常税込 **356円**

小麦 (カナダ、アメリカ)

茹で時間3分

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担を掛けない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。原材料:小麦粉、ほうれん草ピューレ、食塩

ニューオークボ (千葉県・柏市)

275 ほうれん草入り生フェットチーネ

冷蔵 賞届いて6~8日 小

260g (130g x 2) **355円** (税込 **383円**) 通常税込 **399円**

ほうれん草 (北海道)

茹で時間3分

デュラム小麦の中心部分の粉を使って麺に負担を掛けない手打方式で作った生麺。茹で時間3分。原材料:小麦粉、食塩

ニューオークボ (千葉県・柏市)

276 生フェットチーネ

冷蔵 賞届いて6~8日 小

260g (130g x 2) **330円** (税込 **356円**)

小麦 (カナダ、アメリカ)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

使い切り少量パック



1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

丸和食品 (東京都・練馬区)

277 ミニもめん豆腐 **278 ミニきぬ豆腐**

冷蔵 賞届いて4日 大

150g x 2 **180円** (税込 **194円**) 大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

150g x 2 **175円** (税込 **189円**) 大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)

279 もめん豆腐 **280 きぬ豆腐**

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷蔵 賞届いて4日 大

300g **176円** (税込 **190円**) 大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

300g **165円** (税込 **178円**) 大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

281 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵 賞届いて6日 大

3枚 **165円** (税込 **178円**) 大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品 (東京都・練馬区)

282 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷蔵 賞届いて4日 大

90g x 2 **155円** (税込 **167円**) 大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

お徳な2パック組は1ページ



丸和食品 (東京都・練馬区)

283 味付いなり揚げ **284 生おから**

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵 賞90日 米大 小

10枚 **395円** (税込 **427円**) 大豆 (国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

200g **157円** (税込 **170円**) 大豆 (国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

タレ・カラシ付き



JAやさと (茨城県・石岡市)

285 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵 賞7日 米大 小

35g x 3 **148円** (税込 **160円**) 大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.1

水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

286 水府納豆ミニ2個 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

冷蔵 賞10日 米大 小

40g x 2 **100円** (税込 **108円**) 大豆 (茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7

登喜和食品 (東京都・府中市)

287 十勝の息吹 ひきわり2P (タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前に挽き割り、納豆にしました。

冷蔵 賞9日 米大 小

40g x 2 **184円** (税込 **199円**) 大豆 (北海道)

タレ・カラシ無し



JAやさと (茨城県・石岡市)

288 本味納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷蔵 賞7日 大

40g x 3 **140円** (税込 **151円**) 大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

水府納豆 (茨城県・常陸太田市)

289 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜること、モチモチとした食感が加わります。

冷蔵 賞10日 大

40g x 2 **165円** (税込 **178円**) 大豆 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

大豆そのものよりも栄養価アップ!



てんベスティック

てんべつなにない? ほくほくとした食感で、味は大豆そのもの。クセが無いので各種お料理に使えます。

- ・テンペ菌の働きで、ビタミンB群、必須アミノ酸が増加しています。
- ・塩分、コレステロールはゼロ!
- ・サッと煮てお醤油でも香ばしい!

登喜和食品 (東京都・府中市)

290 丸大豆てんべ

冷蔵 賞30日 米大

100g **250円** (税込 **270円**) 通常税込 **286円**

大豆 (北海道)

日配品 海藻・麺類

- ・こんにゃく: 国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麺・皮: 国産小麦 100% です。

精進の煮物に



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

291 生芋あく抜きこんにゃく

昔ながらの缶蒸し製法で作ったこんにゃくです。

冷蔵 賞90日

220g **130円** (税込 **140円**) 通常税込 **151円**

こんにゃく(芋) (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9

鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)

292 生芋あく抜きしらたき

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。

冷蔵 賞90日

180g **140円** (税込 **151円**) こんにゃく(芋) (国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6

東京都練馬 菊田の煮豆



菊田商店 (東京都・練馬区)

296 煮豆 お福豆 (紫花豆)

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。

冷蔵 賞90日 米

120g **308円** (税込 **333円**) 通常税込 **346円**

紫花豆 (北海道)

お徳な2袋は16ページ



浜食 (東京都・調布市)

293 洗いもすく

沖縄・伊平屋島の良質なもすくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵 賞10日 米

200g **240円** (税込 **259円**) 通常税込 **279円**

もすく (沖縄県)

地粉のラーメン無添加スープ付き



金子製麺 (神奈川県・中井町)

294 あしがら車屋 味噌らーめん(2食入)

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

冷蔵 賞21日 卵米大 小

麺120g x 2、スープ47g x 2 **360円** (税込 **389円**) 通常税込 **405円**

小麦 (国内産)

チャーハンにも



たむらのたまご (徳島県・阿南市)

295 地鶏そぼろ

遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。

冷蔵 賞13日 米大 小

100g **308円** (税込 **333円**) 通常税込 **363円**

鶏肉 (徳島県)

たまには「うぐいす豆」いかがですか?



菊田商店 (東京都・練馬区)

297 煮豆 青豆

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上げ。

冷蔵 賞90日 米

120g **299円** (税込 **323円**) 通常税込 **346円**

青えんどう豆 (北海道)

仁徳 (千葉県・船橋市)

298 茶漬昆布

北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入る醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。

冷蔵 賞30日 大 小

80g **265円** (税込 **286円**) 通常税込 **311円**

昆布 (北海道)

包丁いらす&下処理済み JOSOのミールキット

グリーンリーフのミールキットはココが違う!

自社農場を中心とした新鮮な野菜

製造工場のすぐ隣に自社農場があり、とれたての野菜をその日のうちにカット・袋詰めします。野菜の洗浄時に使う「水」は敷地内を流れる赤城山の水脈を利用し、赤ちゃんをお風呂に入れてあげるように、パブリック洗浄で丁寧におこないます。“できるだけとれたての野菜でミールキットを提供したい”というグリーンリーフのこだわりが随所に現れています。

ミールキットの野菜

洗浄

特 海鮮の旨味がたっぷり

新鮮な野菜と本格海鮮ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つで手軽に調理できます。

もやしが付きます。目安は200~250gですので1袋お使いください

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

299 5種野菜と天然えびの海鮮塩炒め

冷蔵届いて1~2日 卵大 小

2人前(約460g+もやし250g) **850円**(税込 **918円**) 通常税込 **1015円**

白菜(国内産)、えび(ベトナム)

調理時間: 準備品 **約4分** 油

セット内容: カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、人参)、もやし、具材入り添付たれ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

豆腐入りで ふんわり食感

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

300 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

冷蔵届いて1~2日 卵大 小

2人前(約450g) **890円**(税込 **961円**)

豆腐・玉ねぎ(国内産)

調理時間: 準備品 **約5分** 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

カシューナッツの歯ごたえが魅力

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

301 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

冷蔵届いて1~2日 米大 小

2人前(約340g) **938円**(税込 **1013円**)

玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

調理時間: 準備品 **約7分** 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬鶏肉、カシューナッツ

食塩相当量: 1.9g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

タケノコと豚肉のハーモニー

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

302 国産野菜の青椒肉絲

冷蔵届いて1~2日 卵大 小

2人前(約320g) **940円**(税込 **1015円**)

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

調理時間: 準備品 **約6分** 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

具だくさんの野菜を食べよう

新鮮でおいしい野菜とちゃんぽんスープと具のセット。下処理、カット済みなので鍋一つで10分以内でできます。

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

303 1日350gの野菜が摂れる野菜のちゃんぽん

冷蔵届いて1~2日 卵大 小

2人前(800g+もやし250g) **1130円**(税込 **1220円**)

白菜・中華めん(国内産)

調理時間: 準備品 **約6分** 油

セット内容: カット野菜、麺×2袋、スープ2袋、具材、単品もやし

食塩相当量: 6.25g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

スタミナ肉で ご飯がすすむ!

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

304 生きくらげと豚肉の野菜炒め

冷蔵届いて1~2日 卵大 小

2人前(約245g+もやし250g) **1080円**(税込 **1166円**)

きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

やさしく農業協同組合(茨城県・石岡市)

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

305 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

冷蔵届いて1~2日 米大 小

2人前(約630g) **760円**(税込 **821円**)

小松菜(国内産)

黒酢で味に深みをプラス

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

306 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

冷蔵届いて1~2日 卵大 小

2人前(約410g) **899円**(税込 **971円**)

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

餃子と野菜のハーモニー

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

307 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)

冷蔵届いて1~2日 米大 小

2人前(約440g) **810円**(税込 **875円**)

白菜(国内産)

甘辛みそタレでご飯がすすむ

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

308 国産豚の回鍋肉セット

冷蔵届いて1~2日 卵大 小

2人前(約360g) **900円**(税込 **972円**)

キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

フライパンで揚げ焼きOK!

共和産(岩手県・宮古市)

共和産(岩手県・宮古市)

311 フライパンで! いかリング竜田揚げ

凍 米大 小

200g **398円**(税込 **430円**)

アルゼンチンマツイカ(アルゼンチン)

フライパンや鍋ひとつでできちゃう

大新(鳥取県・境港市)

309 4種野菜のおさかなつくね

凍 米大 小

180日 卵大 小

330g(つくね10個、タレ40g×2) **438円**(税込 **473円**)

あじ(国内産)

生姜とごま油の風味が香ります

秋川牧園(山口県・山口市)

314 鶏の塩麹漬

凍 米大 小

150g **330円**(税込 **356円**) 通常税込 **370円**

焼いてどうぞ

ニッコー(神奈川県・大和市)

320 しそさっぱり餃子

凍 米大 小

10個180g **375円**(税込 **405円**)

しそ(国内産)

みんなが集まったら大皿で竜田!

共和産(岩手県・宮古市)

311 フライパンで! いかリング竜田揚げ

凍 米大 小

200g **398円**(税込 **430円**)

アルゼンチンマツイカ(アルゼンチン)

フライパンで揚げ焼きOK!

海泉フーズ(静岡県・吉田町)

312 北海道産 ほっけフライ

凍 米大 小

180日 米大 小

200g(4~6枚) **398円**(税込 **430円**)

ほっけ(北海道)

トクスイ餃子

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

317 トクスイ餃子

凍 米大 小

6大 小

540g(18g×30) **580円**(税込 **626円**)

豚肉・キャベツ(国内産)

黒酢の酢豚

北海道産の健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。

凍 米大 小

90日 卵大 小

330g **614円**(税込 **663円**)

豚肉(北海道)

総合員さんからのクチコミ

調理が簡単うえに短時間でできて便利。おいしいです。

314 鶏の塩麹漬

凍 米大 小

150g **330円**(税込 **356円**) 通常税込 **370円**

北海道八雲発マムのカニクリームコロッケ

北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

凍 米大 小

40g×6 **398円**(税込 **430円**)

生乳(北海道) [放]不検出<3.4<4.6

黒豚ポテトコロッケ

じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げて。

凍 米大 小

180日 乳米大 小

3個180g **365円**(税込 **394円**)

じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

トクスイ餃子

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。

凍 米大 小

6大 小

540g(18g×30) **580円**(税込 **626円**)

豚肉・キャベツ(国内産)

一口ほおばれば舌の上に館のスープが!

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

318 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

凍 米大 小

120日 米大 小

16個280g **450円**(税込 **486円**) 通常税込 **526円**

豚肉(国内産)

ほどよい生姜が一口食べるとクセになる

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

319 香港黄金しょうが餃子

凍 米大 小

360g(18g×20) **409円**(税込 **442円**)

野菜・豚肉・小麦(国内産)

焼いてどうぞ

ニッコー(神奈川県・大和市)

320 しそさっぱり餃子

凍 米大 小

10個180g **375円**(税込 **405円**)

しそ(国内産)

国産原料にこだわったお徳用春巻

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉:約1.6%

凍 米大 小

米大 小

14本420g **423円**(税込 **457円**) 通常税込 **472円**

小麦(国内産)

ナチュラルチーズをたっぷり使用

大進食品(神奈川県・横浜市)

322 マム焼いて簡単ピザ巻キタリ

凍 米大 小

米大 小

5本200g **407円**(税込 **440円**)

ナチュラルチーズ(北海道) [放]不検出<4.3<4.4

富山県産白えび入りでボリュームたっぷりです



323 白えびかきあげ
富山県産白えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

凍(小) 160g(2枚入) **514円**(税) **555円**(税込) **570円**(通常税込)
野菜(国内産)

ポン酢、塩等との相性よし



324 とり天
スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

凍(卵米大) 170g **423円**(税) **457円**(税込)
鶏肉(山口県、他)

ご飯をおいしく



佐井村漁協(青森県・佐井村)



328 津軽海峡 鮭フレーク
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩

冷(賞90日) 100g **520円**(税) **562円**(税込)
秋鮭(青森県) [放]不検出<4.0<4.4

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)



329 ほたてしぐれ煮
北海道産ほたての風味を活かす為、醤油、みりん、三温糖、酒、生姜でシンプルに炊き上げました。

凍(賞30日) 約100g **418円**(税) **451円**(税込)
ほたて貝柱(北海道)

次回値上げ

静岡産のうなぎを関東風に蒸し、丁寧に焼き上げました



ご飯と混ぜて

332 静岡県産 蒲焼きざみうなぎ
添付のたれは無着色、山椒付き。

凍(米大) うなぎ80g、たれ(山椒入り)15g **1280円**(税) **1382円**(税込) **1458円**(通常税込)
うなぎ(静岡県)

原材料は国産小麦粉と食塩のみ



325 冷凍うどん
国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

凍(賞180日) 小 200g×3玉 **435円**(税) **470円**(税込)
小麦粉(国内産)

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆで。



326 わかめどっさりうどん

凍(賞) 2食556g **350円**(税) **378円**(税込)
わかめ(韓国)

白ごまで香ばしさ、生姜でさっぱりとした仕上がりに



327 五目いなり寿司
5種の具材(椎茸・人参・蓮根等)を混ぜた風味ある酢飯を、甘辛く柔らかい油揚げに詰めました。レンジで。

凍(米大) 240g(6個) **391円**(税) **422円**(税込)
米(国内産)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。



330 「ねぼうま」(松前漬)

凍(米大) 100g **438円**(税) **473円**(税込)
するめいか(北海道)

鰹と鯖からとった一番だしのみを使用。酢は入っていないので、お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。



331 五目寿司の素 (2合用)

凍(米大) 200g **440円**(税) **475円**(税込)

お弁当におかず



333 ぶちプリえびかつ
油調理済なのでオープン等であたためるだけですぐに使えて便利です。

凍(米小) 6個120g **287円**(税) **310円**(税込) **324円**(通常税込)
小麦(国内産)

豚肉と鶏肉で作ったミートボールに餡をかけ、使い易い小分けトレーに詰めました。レンジで温めて。



334 照り焼き ミートボール

凍(卵米大) 12個180g **395円**(税) **427円**(税込)
鶏肉・豚肉(国内産)

無投葉の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。



335 鶏のから揚げ

凍(卵米大) 200g **480円**(税) **518円**(税込)
鶏肉(徳島県)

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。



336 飛鳥の黒豚シューマイ

凍(賞120日) 大 12個180g **403円**(税) **435円**(税込)
豚肉(国内産)

帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。



337 飛鳥の手作り帆立シューマイ

凍(賞) 6個192g **540円**(税) **583円**(税込)
帆立(青森県、北海道)

トースターで表面がカリッとすると焼くと美味



338 チキンナゲット
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍(卵米小) 200g **421円**(税) **455円**(税込) **470円**(通常税込)
鶏肉(山口県、他)

米量豊富なまぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。



339 まぐろ団子 甘酢ソース

凍(賞90日) 卵米大 280g(4個×2) **461円**(税) **498円**(税込)
まぐろ(台湾、国内産)

塩麴に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。



340 マグロの塩麴竜田

凍(賞90日) 卵米大 150g **446円**(税) **482円**(税込) **497円**(通常税込)
びんちょうまぐろ(太平洋)

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。



341 鶏レバー甘辛焼き

凍(米大) 120g **389円**(税) **420円**(税込)
鶏肉(山口県、他)

若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジューシーさを出し塩麴で旨味を引き出した柔らかい食感の鶏だんご。加熱調理済みののですぐに使えます。



342 鶏つくね

凍(卵米大) 200g **338円**(税) **365円**(税込)

ふんわり食感、黒酢の酸味がいい



343 大きな豆腐肉団子(黒酢あん)
団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは玄米原料の黒酢を使用。湯煎かレンジで温めて。

凍(卵米大) 8個340g(固形量208g) **454円**(税) **490円**(税込) **518円**(通常税込)
野菜・豆腐・鶏肉(国内産)

豆腐本来の美味しさ・口当たりを残した仕上げ



344 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍(卵米大) 3個210g **434円**(税) **469円**(税込)
大豆・鶏肉(国内産)

さつまいも(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。食べやすい2cm角にカットし、ごまをまぶしました。



345 ごまポテ

凍(賞180日) 大 280g **620円**(税) **670円**(税込)
さつまいも(国内産)

国内産さつまい芋の紅はるかを使ったスティック状の大学芋。半解凍でも美味。



346 芋棒(紅はるか)

凍(賞180日) 大 300g **556円**(税) **600円**(税込)
さつまい芋(国内産)

自然解凍して常温で、冷やして食べてもさっぱりいただけます



347 レモンカステラ
契約養鶏場から仕入れた鶏卵と国産小麦粉を使用した生地にレモン果汁を使用したパウダーを入れて焼き上げました。

凍(卵小) 5切 **504円**(税) **544円**(税込)
鶏卵(国内産)

腸から元気に! 大豆をまるごと使った発酵食品です



348 1個 450g **1200円**(税) **1296円**(税込)
349 4個セット 450g×4個 **4320円**(税) **4666円**(税込)
大豆(北海道)

16ページにも「おはぎ」「笹餅」等あります!



350 芽吹き屋 よもぎ大福
国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用しました。着色料や防腐剤等は不使用。自然解凍で。

凍(卵米) 4個220g **332円**(税) **359円**(税込)
よもぎ(国内産)

人気です! KUBOTAのアイス



351 夢中熱中 抹茶とあずきの最中

凍(乳小) 110ml **120円**(税) **130円**(税込)
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

353 ごまアイス
黒胡麻の芳醇な香りが魅力のカップアイス。シンプルな原材料でナチュラルな美味しさ。アルコール分0.4%

凍(卵乳) 100ml **190円**(税) **205円**(税込)
生乳(北海道)、ごま(ミャンマー、南米等)

国産さとうきび蜜、高知県産天日塩でまろやかな風味



352 十勝あずきのかき氷
北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんをたっぷり使用した、かき氷。

凍 180ml **150円**(税) **162円**(税込)
小豆(北海道)

354 手しぼりの柚子アイスキャンデー 2個
旬のゆず玉を生産農家から直接仕入れ、自社工場内で手しぼりで果汁を取った、こだわりのキャンデーです

凍 80ml×2 **320円**(税) **346円**(税込)
ゆず(高知県)

エチゴビール特集! P16でも掲載中

ALC(アルコール)6% IBU(苦み)35

限定 66本

355 エチゴ・潤いホップの惚れ惚れエール

マンゴー・パインナップルのような香りと風味が特徴です。

350ml **320円(税込352円)**

大麦麦芽(イギリス、ドイツ)

ALC(アルコール)5% IBU(苦み)16

357 エチゴ・のんびりふんわり白ビール

癒しの時間のためのリラックスできるビール。苦くないさわやかな後味。

350ml **570円(税込628円)** 通常税込650円

小麦麦芽(フランス)

井筒ワイン

果汁発酵生シリーズ

国産 井筒生ワイン

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

359 赤 720ml ALC:12.5%

1724円(税込1896円) 通常税込1969円

360 白 720ml ALC:12.5%

1724円(税込1896円) 通常税込1969円

361 ロゼ 720ml ALC:12.5%

1724円(税込1896円) 通常税込1969円

ぶどう(長野県)

井筒ワイン(長野県・塩尻市)

果汁発酵生 2021年度産

359 赤 720ml ALC:12.5%

1724円(税込1896円) 通常税込1969円

360 白 720ml ALC:12.5%

1724円(税込1896円) 通常税込1969円

361 ロゼ 720ml ALC:12.5%

1724円(税込1896円) 通常税込1969円

ぶどう(長野県)

焼酎のソーダ割り

どうぞ!

特 新

ALC:25%

原材料:大麦2/3(長崎県産)、米麹1/3(長崎県産)

362 イキボール

スッキリとした味わいが特徴で、炭酸割りでも飲みやすい本格焼酎。

720ml **1270円(税込1397円)** 通常税込1430円

大麦(長崎県)

華やかな香り

フルーティーな味わい!

特 新

ALC:14%

原材料:米(新潟県)、米こうじ(富山県)

363 香り華やか麗甘純米酒 折り鶴

口当たり甘くみずみずしく、後味はすっきり。甘口でフルーティーな味わいが特徴的です。

720ml **1480円(税込1628円)** 通常税込1650円

米(新潟県)

飲料

- ・緑茶:無農薬です。
- ・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いします。

かわばた園(静岡県・静岡市)

720 煎茶

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。普段用にも。農薬無散布。

100g **1200円(税込1296円)**

茶葉(静岡県) [放]不検出<3.2<3.4

かわばた園(静岡県・静岡市)

722 ほうじ茶

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりとしていて、特に食後におすすめです。農薬無散布。

100g **920円(税込994円)**

茶(静岡県) [放]不検出<0.4<0.5

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

364 低温焙煎 庄内の麦茶(ティーバッグ)

無農薬の大麦を低温でじっくり焙煎上げた麦茶。500mlの熱湯を入れた水筒に一袋入れて、2時間程度で美味しい麦茶に。

30g×10 **550円(税込594円)**

大麦(山形県)

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けていただきました。毎日飲んでも飽きのこない味。

ランカスター(千葉県・千葉市)

732 オーナーズティー(リーフ)

200g **440円(税込475円)**

紅茶(スリランカ)

ランカスター(千葉県・千葉市)

365 キャラメルティー(ティーバッグ)

キャラメルのような甘い香りの紅茶。あっさり系のお菓子と一緒にどうぞ。農薬無散布。

2g×20 **500円(税込540円)**

紅茶・香料(スリランカ)

20缶 1缶あたり 税込162円

ゴールドバック(長野県・松本市)

366 国産ピーチジュース(ストレート)

国産桃をそのまま搾ったストレートジュースです。砂糖や香料を加えず、桃本来の美味しさを堪能できます。

160g×20 **3000円(税込3240円)**

もも(国内産)

30缶 1缶あたり 税込133円

長野興農(長野県・長野市)

367 信州まるごとりんごジュース

長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。

160g×30 **3700円(税込3996円)**

りんご(長野県)

24本 1本あたり 税込130円

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

368 龍泉洞の水

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。非加熱濾過処理により、自然の味をそのままに。

500ml×24 **2880円(税込3110円)**

水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

やわらかな苦みとフルーティな甘みがバランスよくすっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。

メトロ(山梨県・南アルプス市)

369 無糖 1000ml **460円(税込497円)** 通常税込508円

370 微糖 1000ml **460円(税込497円)** 通常税込508円

コーヒー(コロンビア)

ALC:5.5%

ヤッホー・ブルーイング(長野県・佐久市)

758 よなよなエール 1本

350ml **280円(税込308円)**

371 6本組

350ml×6 **1620円(税込1782円)**

大麦(イギリス)

6缶 1缶あたり 税込297円

エールモルトと最高級アロマホップから生まれた、コクと香りが特長のエールビール。

350ml×6 **1620円(税込1782円)**

大麦(イギリス)

菓子

- ・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
- ※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いします。

無添加ポテトチップス

ノースカラス(北海道・札幌市)

372 純国産ポテトチップスのり塩

原材料:じゃがいも(国産・遺伝子組換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(国内製造)、焼のり(国産)

55g **180円(税込194円)**

じゃがいも(国内産)

芋けんぴ

ノースカラス(北海道・札幌市)

373 純国産芋けんぴ

原材料:さつまいも(九州産)、米油(米(国産))、てん菜糖(てん菜(北海道産・遺伝子組み換えでない))

125g **230円(税込248円)**

さつまいも(九州)

丸和食品(東京都・練馬区)

381 豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)

原材料:小麦粉、黒砂糖(黒糖のみ)、てん菜糖、豆乳、植物油(パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、ベーキングパウダー、カラメル色素(黒糖のみ)

60日 乳大小 2種 各155g **430円(税込464円)** 通常税込475円

小麦(国内産)

マルヤス食品(愛媛県・愛南市)

382 珈琲ゼリー 2個組

芳醇な香りとうま味をお楽しみいただけます。

180日 105g×2 **400円(税込432円)** 通常税込454円

コーヒー豆(インドネシア)

丹波黒豆・宇治抹茶の2本セット

三源庵(京都府・京都市)

384 京都三源庵 ロールカステラセット

【丹波黒豆】鶏卵、砂糖、小麦粉、水飴、黒大豆かご、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、蜂蜜、みりん
【宇治抹茶】鶏卵、砂糖、小麦粉、大納言納豆(砂糖、小豆)、水飴、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、みりん、抹茶、蜂蜜(一部に卵・小麦を含む)

45日 卵米大小 1個 **980円(税込1058円)** 通常税込1080円

卵(国内産)

サンコー(愛知県・豊橋市)

374 安納芋ようかん

原材料:水飴(国内製造)、焼さつまいもペースト(安納芋(鹿児島産))、寒天

180日 58g **150円(税込162円)**

水飴(国内産) [放]不検出<0.8<0.8

プレシ、紫芋味、抹茶味、珈琲味の4種類

サンコー(愛知県・豊橋市)

375 ふところ餅

もちもちで柔らかい、米粉と砂糖を湯で練った一口サイズの食べやすい和菓子。温めても、そのままでも。

90日 米小 10個 **290円(税込313円)**

米(国内産)

優しい味わいのマドレーヌ

サンコー(愛知県・豊橋市)

376 豆乳マドレーヌ

国産無調整豆乳・小麦粉を使用してやさしい味わいに仕上げました。

90日 卵米大小 4個 **298円(税込322円)**

鶏卵(国内産) [放]不検出<0.8<0.7

食べやすい大きさに切り分けて

三源庵(京都府・京都市)

383 半熟かすてら プレーン

パンデローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子に参考し、職人が絶妙の火加減で濃厚な口溶けを追求した三源庵の新境地です。

45日 卵小 1個 **980円(税込1058円)** 通常税込1080円

卵(国内産)

丹波黒豆・宇治抹茶の2本セット

三源庵(京都府・京都市)

384 京都三源庵 ロールカステラセット

【丹波黒豆】鶏卵、砂糖、小麦粉、水飴、黒大豆かご、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、蜂蜜、みりん
【宇治抹茶】鶏卵、砂糖、小麦粉、大納言納豆(砂糖、小豆)、水飴、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、みりん、抹茶、蜂蜜(一部に卵・小麦を含む)

45日 卵米大小 1個 **980円(税込1058円)** 通常税込1080円

卵(国内産)

丹波黒豆・宇治抹茶の2本セット

三源庵(京都府・京都市)

384 京都三源庵 ロールカステラセット

【丹波黒豆】鶏卵、砂糖、小麦粉、水飴、黒大豆かご、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、蜂蜜、みりん
【宇治抹茶】鶏卵、砂糖、小麦粉、大納言納豆(砂糖、小豆)、水飴、白餡(いんげん豆、砂糖、水飴)、みりん、抹茶、蜂蜜(一部に卵・小麦を含む)

45日 卵米大小 1個 **980円(税込1058円)** 通常税込1080円

卵(国内産)

増田商店!

千葉県八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強い。原材料:落花生

ますだ(千葉県・八街市) 90日 落

377 160g **685円(税込740円)**

378 300g **1185円(税込1280円)**

落花生(千葉県) [放]不検出<3.7<4.4

千葉県の新品種、はつきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

ますだ(千葉県・八街市) 90日 落

379 無塩 120g **520円(税込562円)**

380 うす塩 120g **520円(税込562円)**

落花生(千葉県)

冷蔵庫で冷やしてからお召し上がり下さい

遠藤製餡(東京都・東村山市)

385 あんこ屋さんの水ようかんこしあん 2個組

あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし餡で作った水ようかんです。なめらかな食感に仕上げました。

180日 100g×2 **310円(税込334円)** 通常税込356円

小豆(アメリカ、アルゼンチン)

386 あんこ屋さんの水ようかん小倉 2個組

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉ようかんです。なめらかな食感に仕上げました。

180日 100g×2 **310円(税込334円)** 通常税込356円

小豆(アメリカ、アルゼンチン)

387 あんこ屋さんの水ようかん抹茶 2個組

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。なめらかな食感に仕上げました。

180日 100g×2 **310円(税込334円)** 通常税込356円

有機抹茶(国内産)

焼肉用調味料 勢ぞろい!

全品 特価

沼屋さんのお醤油と飯野農園さんのにんにくのコラボ商品です!にんにくの濃い味わいになっています。

限定 60本

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

388 にんにく醤油

360ml **729円(税込787円)** 通常税込798円

にんにく (茨城県)

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

389 岩塩&ブラックペッパー (詰替用)

やわらかな塩味とスパイシーな香りをバランスよくあわせました。ミル付き容器に詰替えてご利用ください。

50g **270円(税込292円)** 通常税込302円

岩塩 (中国)、ペッパー (スリランカ)

冷たいそうめん コーナー!

全品 特価

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。

岡上食品 (香川県・土庄町)

393 小豆島手延べ オリーブそうめん

300g (50g×6束) **395円(税込427円)** 通常税込443円

小麦 (国内産)

みそ半 (長崎県・南島原市)

394 島原手のべ 熟成緑黄菜めん

国産小麦粉に塩と国産緑黄色野菜をブレンド。トマト、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草と色鮮やかな麺。

300g (50g×6束) **410円(税込443円)** 通常税込454円

小麦 (国内産)

丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

390 沼屋 焼肉のたれ

260g **415円(税込448円)** 通常税込464円

大豆 (国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.8

野菜や魚、肉と一緒に煮込んだり、炒めたりして使える万能調味料です。お酢を加えてドレッシングとしても。

趙さんの味 (宮城県・仙台市)

391 趙さんの味 薬念醬 (ヤンニョムジャン)

沼屋さんのお醤油と飯野農園さんのにんにくのコラボ商品です!

240g **540円(税込583円)** 通常税込594円

大豆 (国内産)

開封後は密閉容器に入れ替えて冷蔵保存がおすすめ

沼屋本店・飯野農園 (茨城県・つくば市)

392 にんにく醤油漬

沼屋さんのお醤油と飯野農園さんのにんにくのコラボ商品です!

100g **275円(税込297円)** 通常税込350円

にんにく (茨城県)

豆腐、そうめん、焼き茄子、しょうが焼きなどに!

坂田信夫商店 (高知県・香美市)

395 国産きざみしょうが

国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにきざみました。

80g **435円(税込470円)** 通常税込486円

しょうが (国内産)

汁物の具

コタニ (岩手県・大船渡市)

396 万能汁物の具

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

30g **370円(税込400円)** 通常税込410円

わかめ (岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

めんつゆはもちろん、煮物にも

沼屋の国産丸大豆寒仕込みしょう油がベース。かつお節、さば節、昆布と天然だしのきいた2.5倍濃縮タイプ。

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

397 常陸沼屋の 匠めんつゆ

360ml **570円(税込616円)** 通常税込637円

大豆 (国内産)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。 ※紛失された場合は供給担当まで

500円以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いします。

お料理の隠し味として欠かせません。

日本生活協同組合連合

502 虹の宴 料理酒

900ml **370円(税込407円)**

398 1.8ℓ

730円(税込803円)

米 (国内産)

通常の砂糖と同じようにお使い下さい

アルファードスタッフ (愛知県・名古屋)

508 粗精糖 (自然派style)

鹿児島県のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

1kg **355円(税込383円)**

さとうきび (鹿児島県)

粉末タイプです

ムソー (大阪府・大阪市)

399 てんさい含蜜糖・粉末

まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。

500g **420円(税込454円)**

てんさい (北海道)

詰め替え用

「海の精やきしお」と海外有機認証のドライハーブ(オレガノ、バジル、パセリ、タイム)をブレンド。

「海の精やきしお」と有機の黒と白のコショウをブレンド。煎りたて挽きたてをバックしました。

海の精 (東京都・大島町)

400 ハーブソルト (詰替用)55g **330円(税込356円)**

401 ペッパーソルト (詰替用)55g **330円(税込356円)**

海水 (伊豆大島近海)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

米澤製油 (埼玉県・熊谷市)

404 丸缶 圧搾一番しぼりなたねサラダ油

600g **750円(税込810円)**

548 大 **1400円(税込1382円)**

なたね (オーストラリア)

くせないまろやかな味が何にでも合います。

創健社 (神奈川県・横浜市)

519 有機純米酢

500ml **425円(税込459円)**

米 (国内産)

火入れをしない生醤油。色は薄口、味は濃い口。

入正醤油 (千葉県・東庄町)

524 入正生しぼり醤油

1ℓ **550円(税込594円)**

大豆 (アメリカ、ブラジル)

塩分12%

士別農園 (北海道・士別市)

402 しべつみそ

士別農園で栽培した大豆と米を使用し仕込みました。大豆の煮汁を加え風味豊かに仕上げています。

1kg **700円(税込756円)**

大豆 (北海道)

合わせみそに! 鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。塩分8.4%。

はつゆき屋 (鹿児島県・日置市)

403 鹿児島麦みそ

1kg **880円(税込950円)** 通常税込994円

大麦 (愛媛県)

フライ物、目玉焼き、天ぷらなどに

ポールスタア (東京都・東村山市)

538 国産野菜果実 中濃レストラソース

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

200ml **370円(税込400円)**

野菜 (国内産)

酸化調整のためのクエン酸は使用していません

創健社 (神奈川県・横浜市)

407 有機ダイストマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。

400g **180円(税込194円)**

有機トマト (イタリア)

相生ユニビオ (愛知県・西尾市)

506 三河伝統製法「古式本みりん」

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。甘味と酸味のバランスの取れた味わい。

500ml **534円(税込587円)**

もち米 (国内産、中国)

やましな (徳島県・藍住町)

405 フォロドレッシング

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜サラダにかけてお召上がりください。

330ml **430円(税込464円)**

玉ねぎ (国内産)

平飼鶏の卵をつかっています 国産の有精卵と圧搾一番しぼりに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

創健社 (神奈川県・横浜市)

532 有精卵 マヨネーズ

300g **420円(税込454円)**

なたね (オーストラリア)

チキン南蛮や揚げものなどに!

富貴食研 (大阪府・茨木市)

406 平飼鶏の有精卵 タルタルソース

国産の西洋きゅうりのピクルスと自家製たまねぎピクルスを使用し甜菜糖と天日塩で味付けしました。

155g **550円(税込594円)** 通常税込622円

卵 (三重県)

乾燥野菜果実

コタニ (岩手県・大船渡市)

415 岩手産 きざみ芽かぶ

岩手産の良質な乾燥めかぶ。海藻のぬめりは水溶性の食物繊維といわれ、体により成分がたくさん含まれています。

21g **300円(税込324円)**

わかめ (岩手県) [放] 不検出 <4.4 <4.4

化学調味料・たん白加水分解物は不使用

仙波糖化工業 (栃木県・真岡市)

416 中華風だし一番

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。

8g×10 **343円(税込370円)** 通常税込381円

キャッサバ (タイ)

中華総菜の素特集!

408 有機 肉豆腐の素

有機素材で作られた肉豆腐の素。木綿豆腐と豚肉(牛肉)があれば簡単に出来ます。

100g **240円(税込259円)** 通常税込270円

有機大豆 (国内産)

409 有機 もやし味噌炒めの素

有機素材で作られたもやし味噌炒めの素。もやしと豚肉があれば簡単に出来ます。

100g **240円(税込259円)** 通常税込270円

有機野菜 (国内産)

乾物・だし

中山水産 (静岡県・裾野市)

572 こだわりのだしパック

かつお節の良品に、細かくしたいだけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。

8g×18 **598円(税込646円)** 通常税込670円

かつお (静岡県) [放] 不検出 <2.9 <2.7

かねの水産 (千葉県・大網白里市)

413 煮干粉

酸化防止剤、着色料、合成保存料不使用の煮干を粉砕しました。味噌汁、お好み焼き、ふりかけ等に。

100g **200円(税込216円)**

かたぐい(いわし) (国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

かねの水産 (千葉県・大網白里市)

571 煮干

生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干しし、冷風乾燥させました。

200g **480円(税込518円)**

かたぐい(いわし) (国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.0

オール・シー・フードバック (愛媛県・西予市)

410 有機 回鍋肉の素

有機素材で作られた回鍋肉の素。お時間がない時などにキャベツと豚肉があれば簡単に出来ます。

100g **250円(税込270円)**

有機米・大豆 (国内産)

オール・シー・フードバック (愛媛県・西予市)

411 有機 青椒肉絲の素

有機素材で作られた青椒肉絲の素。ピーマンと豚肉(牛肉)があれば簡単に出来ます。

100g **250円(税込270円)**

有機大豆・小麦 (国内産)

オール・シー・フードバック (愛媛県・西予市)

412 有機 麻婆の素

有機素材で作られた麻婆の素。麻婆豆腐や麻婆春雨を作りたい時にご利用ください。

100g **250円(税込270円)**

有機米・大豆 (国内産)

コタニ (岩手県・大船渡市)

414 徳用 三陸岩手の カットわかめ

岩手産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。

45g **600円(税込648円)**

わかめ (岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

コタニ (岩手県・大船渡市)

415 岩手産 きざみ芽かぶ

岩手産の良質な乾燥めかぶ。海藻のぬめりは水溶性の食物繊維といわれ、体により成分がたくさん含まれています。

21g **300円(税込324円)**

わかめ (岩手県) [放] 不検出 <4.4 <4.4

化学調味料・たん白加水分解物は不使用

仙波糖化工業 (栃木県・真岡市)

416 中華風だし一番

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。

8g×10 **343円(税込370円)** 通常税込381円

キャッサバ (タイ)



大豆の栄養を丸ごと摂れる伝統的な食品です

417 凍り豆腐 煮物用
国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしてあり、湯戻しせずにそのまま調理できます。

418 江藤さんの干しいたけ
自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したいたけを乾燥させました。

419 玉三 極上白玉粉
新潟産水稲もち米の粉。冷菓作りにも。

420 玉三 よもぎ入り白玉粉
国内産のもち米とよもぎを使用。1袋で約15個のよもぎ白玉が作れます。

421 道明寺粉
和菓子材料、精進料理、揚げ物の衣などに。もちもちとした食感が味わえます。

422 きざみ昆布
日高昆布を細かくきざんであります。数分で煮上がります。

423 大牧農場の元気な打ち豆
北海道産の大豆を調理しやすいよう打ち豆にし乾燥したものです。

582 土別農園 小豆
北海道土別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がりやすい。

424 つぶあん
北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。

648 きな粉(大豆)
無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。

425 熟成焼き海苔 全形7枚
環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。

426 九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ
国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。

427 青森県田子町産みじん切りにんにく
青森県田子町産の風味豊かなにんにくに「福地ホワイト種」を使用。

428 まいたけご飯の素
まいたけに地産産物のえのき草を加え、だしをきいた調味料で味付け。

653 はるさめ
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。

429 タカノツメ(おきたま)
山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農薬無散布。

430 天ぷら粉
岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

621 薄力粉(北海道産小麦使用)
北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシン」。

618 強力全粒粉(北海道産小麦使用)
北海道産のハルユタカ、ホクシシ、ホクシンのブレンド。

おそばコーナー!
二八の匠を楽しもう!

431 二八の匠 八割そば
国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。

432 きざみのり(3ミリ幅)
のりを3mm幅に揃えてきざみしました。そうめんやそばなど種類に、お茶漬や丼ものにも。

お知らせ
先般お知らせの通り、太陽油脂(パックス)の全商品は、8月から10%前後値上げとなっております。

788 安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用
米ぬかから取れたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。

790 安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ
溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。

433 そばつゆ(ストレート)
おびなた(長野県・長野市)
そばつゆ(ストレート)
400ml 330円(税込356円)

676 ライトツナフレーク まぐろ油無添加
化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

435 生おろしわさび
主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。

801 詰替用 パックス 酸素系漂白剤
酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

438 台所用 米ぬか粉せっけん
米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。

842 ソルティーはみがき
歯ぐきケアタイプ
引きしめまます
塩が歯ぐきを引きしめまます

お子様向け商品
は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

436 きらず揚げ・しお
原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

437 きらず揚げ・黒ごま
原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒ごま、食塩、膨張剤(重曹)

878 天然染髪料 ヘナ+木藍
ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めたい方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。

827 詰替用 パックスナチュロンシャンプー
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックスナチュロンシャンプー
500ml 750円(税込825円)

831 詰替用 パックスナチュロンリンス
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
詰替用 パックスナチュロンリンス
500ml 750円(税込825円)

「菊花せんこう」
天然成分100%。合成ピレスロイド系殺虫成分は含まれません。殺虫成分は弱いですが、忌避効果はあります。

439 菊花せんこう
りんねしゃ(愛知県・津島市)
菊花せんこう
30巻(巻替立付) 998円(税込1098円)

440 チャイルドアウトドアスプレー
ハイム化粧品(千葉県・松戸市)
チャイルドアウトドアスプレー
100ml 1230円(税込1353円)

お盆の時期 あるとうれしい♪を 集めました

**全品
特価**

のど越し抜群!

たまらのタマゴ(徳島県・阿南市)

441 卵豆腐
遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。
冷蔵 12日 卵米大 小
120g×2 **315円(税340円)** 通常税込 355円
卵(徳島県)

**お徳2
個組**

浜食(東京都・調布市)

442 洗いもずく 2個組
沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
冷蔵 10日 米 200g×2 **460円(税496円)** 通常税込 518円
もずく(沖縄県)

昆布豆、金時豆、
青豆、とら豆、
雁喰豆の5種セット
開封による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。

菊田商店(東京都・練馬区)

443 菊田煮豆小袋セット
冷蔵 90日 米大 小
40g×5種 **425円(税459円)** 通常税込 475円
豆(国内産)

来客時にも

ハマヤ(高知県・高知市)

444 薫焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」
一本釣りした脂のりの良い鰹を、四万十川流域の稲葉を使ってあぶりました。別添の無添加たれ付き。
凍 60日 米大 小
たれ15g、天日塩6g **1380円(税1490円)** 通常税込 1598円
かつお(三陸東沖太平洋)

別名「まぐろの女王」
やまかけでも

マストミ(徳島県・徳島市)

445 ふぞろいの天然南まぐろ中トロ
上品な脂の甘みと赤身の旨味を味わえる天然南まぐろの中トロ。形が不揃いな分、価格は抑えました。
凍 15日 130g **1028円(税1110円)** 通常税込 1134円
ミナミマグロ(インド洋)

大和芋入りで粘りがあります
盛付イマージュ

井に

井本生活協同組合連合会

446 とろろ芋(大和芋入り) 40g×4袋入
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
凍 40g×4袋 **305円(税329円)** 通常税込 339円
長芋・大和芋(国内産)

おとうぶ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

447 揚げだし豆腐(特製つゆ付)
国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。
冷蔵 賞味期2日 米大 小
揚げ出し豆腐 4個、つゆ 25g **230円(税248円)** 通常税込 259円
大豆(国内産)

指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。どうしても出てしまう端材を、徳用パックで切り落とししてお届けです。

徳用ハム切り落とし

凍 180日
丹沢農場(神奈川県・愛川町)

丹沢農場の徳用ハム切り落とし

448 1袋 100g 290円(税313円) 通常税込 324円
449 4袋 100g×4 1150円(税1242円) 通常税込 1296円
豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

450 鎌倉あらびきウィンナー×3
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
冷蔵 15日 85g×3 **510円(税551円)** 通常税込 562円
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.5

茶豆が鮮やかで香ばしい

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

451 ころころ茶豆ちぎり揚
北海道産たらの無りんすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。
凍 180日 米大
100g **329円(税355円)** 通常税込 368円
茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)

たごごろ!

カネキ水産(兵庫県・神戸市)

452 国産真だこ たごめしの素(2合用)
国産の真だこをボイル後カットし、薄味の調味液と合わせました。お米と一緒に炊き込んで下さい。
凍 90日 米大 小
240g(蛸100g 液140g) **638円(税689円)** 通常税込 713円
真だこ(国内産)

人気の餃子です

大進食品(神奈川県・横浜市)

453 ヨコハマの餃子
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。
凍 6日 18g×25 **556円(税600円)** 通常税込 613円
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

ご飯にもパンにも合う
レンジがトースターで

秋川牧園(山口県・山口市)

454 黒豚メンチカツ
秋川牧園の黒豚ミンチにたっぷりの国産玉葱、秋川牧園の卵と牛乳も加え味付けをし衣で包み揚げました。
凍 卵米大 小
120g(4個) **343円(税370円)** 通常税込 397円
豚肉(国内産)

甘い濃いめのタレと若鶏肉の
相性が抜群!

秋川牧園(山口県・山口市)

455 やきとり5種盛り合わせ
秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。
凍 卵米大 小
275g(10本入) **986円(税1065円)** 通常税込 1125円
鶏肉(山口県、他)

旨味と歯ごたえがあります

中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)

456 北海道 冷凍黒えだ豆
有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。
凍 6日 250g **375円(税405円)** 通常税込 430円
黒えだ豆(北海道)

あきのこない甘さに
仕上げています

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

457 芽吹き屋 おはぎ
無漂白の道明寺粉、あんは厳選した小豆を使用。
凍 米 6個300g **505円(税545円)** 通常税込 562円
小豆(北海道)

素材の味を活かした芽吹き屋のおもち 全品特価

国産もち米の
道明寺粉を使用

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

458 芽吹き屋 すんだおはぎ
粒感残るすんだあん、国産もち米の道明寺粉を使用した生地を包みました。
凍 米大 4個200g **380円(税410円)** 通常税込 435円
枝豆(ベトナム、インドネシア)

味噌あんにくるみを加えた
上品な甘さ

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

459 芽吹き屋 くるみ大福
あんを国産もち米にごまを加えた生地を包みました。
凍 米大 6個270g **565円(税610円)** 通常税込 648円
くるみ(アメリカ)

笹葉特有の風味が
感じられます

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

460 芽吹き屋 笹餅
国産米の上上新粉を使用した生地に、香り豊かな国産よもぎを練り込みました。北海道産小豆使用のこし餡入り。
凍 米大 4個200g **421円(税455円)** 通常税込 475円
小豆(国内産)

JOSOこだわりの飲料が全品特価

次回より値上げ

光食品(徳島県・上板町)

461 オーガニックジンジャーエール 6本組
国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。
冷蔵 しょうが(国内産) 250ml×6 **780円(税840円)** 通常税込 876円

不砂糖類を
不使用

光食品(徳島県・上板町)

462 オーガニックぶどうサイダー+レモン
有機JAS認定商品 有機果汁85%以上 着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。
冷蔵 250ml×2 **270円(税292円)** 通常税込 314円

お酒

エチゴビール(新潟県・新潟市)

463 エチゴ・スタウト(黒ビール)
通常と比べ約1.3倍の麦芽を贅沢に使用して仕込み。スタウト(強い)という名の通りアルコール分7%と強め。
冷蔵 350ml×2 **570円(税628円)** 通常税込 650円
麦芽(フランス)

ノンアルコールビール

日本ビール(東京都・目黒区)

龍馬1865(ノンアルコールビール)

465 1缶 350ml 135円(税146円) 通常税込 151円
466 6缶 350ml×6 780円(税840円) 通常税込 876円
麦芽(ドイツ製造、他)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷蔵 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場(茨城県・石岡市)

000 石岡 鈴木牧場
ヨーグルト(無糖)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!