



左記QRコードから
 登録出来ます
 ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2022年7月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	7/18	19	20	21	22
定番品のお届け	7/25	26	27	28	29
特別企画品のお届け	8/1	2	3	4	5

とは?
JOSOわいと

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています



原材料を
 明記しています

爽やかなゆずの香りと風味



凍米 大小 2食526.6g **387円(税418円)** 通常税込432円
 原材料: めん[小麦粉、ゆず、食塩/加工デンプン]、つゆ[しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、そうだかつお節、さば節、食塩、かつお節、かつおエキス、酵母エキス、醸造酢、こんぶ]、具[大根おろし、揚げ玉焼のりパック(揚げ玉(小麦粉、植物油、コーンスターチ、食塩)、焼のり)/pH調整剤、膨張剤]
 小麦(国内産)、ゆず(愛媛県)

お好みでポン酢、塩、天つゆ等で



凍卵米 大小 200g **433円(税468円)**
 原材料: 鶏肉(国産)、醤油、清酒、食塩、衣(小麦粉、鶏卵(国産)、ばれいしょでん粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉、小麦、大豆、卵を含む)
 若鶏ささみ(国内産)

三陸産わかめの磯の香りと国産玉葱の甘みが引き立つ



凍卵米 大小 200g(4枚入) **384円(税415円)** 通常税込430円
 原材料: 玉ねぎ、湯通し塩蔵わかめ、衣(小麦粉、大豆粉、食塩、でん粉、パンキンパウダー、卵黄粉(卵を含む))/加工でん粉、膨張剤、着色料(カロチノイド)、揚げ油(なたね油)
 わかめ・玉ねぎ(国内産)

まるやかな甘さと酸味でご飯がすすみます



凍米 大小 200g(2袋) **445円(税481円)** 通常税込495円
 原材料: さけ(国産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱、にんじん、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、揚げ油(大豆油)/増粘剤(加工でん粉)
 秋鮭(北海道)

今回から値上げとなります
鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合



凍乳 30mℓ×10本 **278円(税300円)** 通常税込322円
 原材料: 生乳(鳥取県)、砂糖、加糖脱脂練乳、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、クリーム
 生乳(鳥取県)

渋みをおさえて飲みやすい 食事やおやつに



凍茶 180日 12 **106円(税114円)**
 原材料: 紅茶、pH調整剤
 紅茶(インドネシア)

今週配布のチラシに他惣菜プレートも掲載!
美味しさと素材にこだわりました



464 阿波鶏のあんかけ唐揚げ
お惣菜プレート

凍米大 250g 672円(税込726円) 通常税込756円
原材料:【阿波鶏のあんかけ唐揚げ】鶏肉(国産)、小麦粉、馬鈴しょでん粉、白菜、玉ねぎ、菜種油、つゆ、人参、生姜、発酵調味料、【茄子の揚げ浸し】茄子(国産)、つゆ、いんげん、菜種油、生姜、砂糖、【青菜とちりめんじゃこのお浸し】小松菜(国産)、人参、つゆ、ちりめんじゃこ、【ひじきと大豆の煮物】ひじき(国産)、大豆、つゆ、人参、しょう油、砂糖、揚げ油、発酵調味料、菜種油
鶏肉(徳島県)



徳島県ブランドの阿波すだち鶏の唐揚げ、茄子の揚げ浸し、ひじきと大豆の煮物、青菜とちりめんお浸しをセット



豚ロース・鶏もも・ベビーホタテ・いか・椎茸の5種



465 串揚げセット

凍小 5種各3本 968円(税込1045円)
原材料:豚串揚げ(豚肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、鶏串揚げ(鶏肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、イカ串揚げ(赤イカ(アメリカ)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、ベビーホタテ串揚げ(ベビーホタテ(北海道)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、椎茸串揚げ(椎茸(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)
小麦粉(国内産)

国内産うずら卵使用
食感と風味を大切に仕上げました



466 うずら卵串フライ

凍卵米大 190g(8本入り) 363円(税込392円)
原材料:うずら卵(国産)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植物油、乾燥卵白、食塩、餅粉加工品(餅粉、寒天)、大豆粉、コーンリッツ)、加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、膨張剤、トレハロース、乳化剤
うずら卵(国内産)

骨付き肉なのでボリューム満点



467 フライドチキン(手羽元)

凍乳米大 400g 817円(税込882円)
原材料:鶏肉(国産)、清酒、醤油、食塩、香辛料、ガーリックパウダー、チーズ、カレー粉、衣(ばれいしょでん粉、小麦粉、パン粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・大豆・乳成分を含む)
鶏肉(国内産)

冷めても美味しいおからと
じゃがいもをベースにした
素朴な味のコロッケ



468 おからクリーミーコロッケ

凍大 200g(4個入) 287円(税込310円)
原材料:野菜(じゃがいも(国産)、ごぼう(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、おから(国内製造)、なたね油、砂糖、食塩、こしょう、酵母エキス、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、揚げ油(なたね油)/ビタミンC、(一部に大豆・小麦を含む)
おから(国内産)

蒸したり揚げたり、
あんかけなどにして



469 徳用ファミリーシューマイ

凍米大 20g×30 650円(税込702円)
原材料:【具】(野菜(玉ねぎ、しょうが))、豚肉、鶏肉、豚脂、でんぷん(馬鈴薯)、砂糖、しょう油、オイスターエキス、胡椒、酒【皮】小麦粉、食塩
豚肉(栃木県、茨城県)

カレー味の国産若鶏の
鶏そぼろが入ったミニオムレツ



470 ミニオムレツ(そぼろカレー入り)

凍卵米大 245g(7個入) 298円(税込322円)
原材料:液全卵(鶏卵(国産))、野菜(たまねぎ、にんじん、じゃがいも(国産)、植物油(大豆を含む)遺伝子組換え不分別)、砂糖、粒状植物性たん白、鶏肉(国産)、トマトケチャップ、しょうゆ(小麦を含む)、中濃ソース(りんごを含む)、食塩、香辛料、おろしにんにく、酵母エキス/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロチン)
鶏卵(国内産)

サクサクとした衣の食感、
お弁当やおかずのもう1品に



471 牛肉コロッケ

凍卵大 162g(6個入) 175円(税込189円)
原材料:野菜(ばれいしょ(北海道)(遺伝子組換えでない)、たまねぎ)、牛肉、粒状植物性たん白、砂糖、小麦粉加工品、食塩、香辛料、衣(パン粉、植物油、でん粉、粉末状植物性たん白、粉末卵白(卵を含む))、揚げ油(大豆油、なたね油/加工でん粉、食酢、アセロラ濃縮果汁、増粘剤(キサンタンガム))
ばれいしょ(北海道)

ピリッと辛みが効いた根菜煮と
青椒肉絲 国産原料にこだわった
素材を使いました



472 中華風根菜煮・青椒肉絲風
カップ入おかず

凍米大 120g(2種×3個) 416円(税込449円)
原材料:中華風根菜煮【野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産)、にんにく(国産))、たけのこ水煮(たけのこ(国産))、オイスターソース、植物油(ごま油、なたね油)、砂糖、発酵調味料、チキンエキス、馬鈴薯でん粉、しょうゆ、ごま、生姜ペースト、酵母エキス】青椒肉絲風【野菜(ピーマン(国産)、にんじん(国産)、パプリカ(国産)、にんにく(国産))、たけのこ水煮(たけのこ(国産))、豚肉(国産)、植物油(ごま油、なたね油)、オイスターソース、酢、しょうゆ、砂糖、馬鈴薯でん粉、かつおぶしエキス、生姜ペースト、豆板醤、酵母エキス】(一部に豚肉・ごま・小麦・大豆を含む)
ごぼう・人参・ピーマン・たけのこ(国内産)

茨城県産さつまいも100%使用
したスティックタイプの焼きいも



473 焼きいもスティック

凍 300g 300円(税込324円)
原材料:さつまいも(紅はるか)
さつまいも(茨城県)【放】不検出<3.5<3.7

次回より値上げとなります
北海道素材の味を生かし塩胡椒で味付けした包み焼



474 北の包み焼(塩こしょう味)

凍大 85g×2 473円(税込511円) 通常税込532円
原材料:たまねぎ、さけ、じゃがいも、とうもろこし、かぼちゃ、アスパラガス、バター、植物油、食塩、こしょう
鮭・野菜(国内産)

ふっくら食感のしらす干
食塩不使用



475 食塩不使用しらす干し

凍 25g×3 298円(税込322円)
原材料:いわしの稚魚(国産)
しらす(国内産)

冷めても軟らか!
たっぷり10枚以上!



アカイカに鹿の子を入れ短冊型の唐揚げ風に仕上げました。冷めても軟らかです。

405251 やわらかいかの
簡単焼き

凍大 200g(11~13枚) 498円(税込538円)
原材料:アメリカオオアカイカ(ペルー産)、衣(馬鈴薯でん粉、コーンスターチ、食塩、粉末状植物性たん白、酵母エキス、魚醤パウダー、かつお節粉末)、(一部にいか・大豆・魚油(魚介類を含む))※魚醤なので小麦、米は使っていない。※コーンスターチのコーン、植物たん白の大豆は分別もの。馬鈴薯は北海道産。酵母エキスはパン酵母。魚醤パウダーはいわし由来。
アメリカオオアカイカ(ペルー)

自然解凍してそのまま 季節の野菜などを加えてサラダどうぞ



405252 あじと3種の野菜マリネ

凍大 150g 398円(税込430円)
原材料:あじ(国産)、玉ねぎ(国産)、砂糖、米酢、にんじん、オリーブオイル、リンゴ酢、ピーマン、食塩、白醤油、昆布、こしょう、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)
あじ(国内産)

加圧処理済みで
骨まで食べられます



405253 骨までやわらか
いわし梅しそ煮

凍米大 75g×2 369円(税込399円)
原材料:いわし(国産)、砂糖、醤油、みりん、梅肉、酵母エキス、食塩/増粘剤(加工でん粉)、香料、(一部に大豆・小麦を含む)
真いわし(国内産)

つるっと食感のよい
いかそうめん



405254 青森県産
いかそうめん

凍 35g×2 398円(税込430円)
原材料:するめいか
するめいか(青森県)

あっさりとしたコンソメ味です



405255 スープワンタン

凍米大 4人前244g 380円(税込410円)
原材料:スープ(糖類(異性化液糖)、砂糖)、食塩、しょうゆ、動物油脂、香味食用油、肉エキス、たまねぎ、酵母エキス、香辛料/アルコール、増粘剤(キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)、ワンタン【皮】(小麦粉/小麦(国産))、豚肉、野菜(たまねぎ、にら)、粒状大豆たん白、しょうゆ、しょうがペースト、食塩、香辛料/アルコール、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
小麦・豚肉(国内産)

煮干し・鯖・鯉のだしがきいたつゆ付
鍋かレンジで



405256 えび天そば

凍大 2食496g 486円(税込525円) 通常税込550円
原材料:めん【小麦粉(小麦(国産))、そば粉、卵白粉、食塩、小麦たん白、(一部に卵・小麦・そばを含む)、つゆ(しょうゆ、混合だし(いわし煮干し、さば節、かつお節)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、混合削り節(いわし節、うるめ節、さば節)、食塩、みりん、昆布エキス、しいたけエキス/アルコール、(一部に小麦・そば・大豆を含む)、具【えび天(えび、油揚げ、ねぎ/膨張剤、凝固剤、安定剤(加工でん粉)、(一部に卵・小麦・えび・大豆を含む))
えび(インドネシア、ベトナム等)

イタリア産トマトのソースと4種チーズのkokと旨み

レンジで



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

405258 ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

5個575g **875円(税込945円)** 通常税込970円

原材料: 米、豚肉、塩たれ(水あめ、みりん、チキンスープ、その他)、しょうゆ、ねぎ、植物油、食塩/トレハロース、増粘剤(加工でん粉)、膨張剤、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉・胡麻を含む)

米・豚肉 (国内産)

ランチ、おやつにどうぞ

レンジで



醤油をつけ焼いたライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。加工澱粉:0.2%

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

405258 ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

5個575g **875円(税込945円)** 通常税込970円

原材料: 米、豚肉、塩たれ(水あめ、みりん、チキンスープ、その他)、しょうゆ、ねぎ、植物油、食塩/トレハロース、増粘剤(加工でん粉)、膨張剤、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉・胡麻を含む)

米・豚肉 (国内産)

きのこの旨味たっぷりなソースが美味しい!

レンジか湯煎で



有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。醤油ベースのソースがきのこの相性抜群。

ニッコー (神奈川県・大和市)

405259 有機パスタの和風きのこスパゲッティ

400g(2食入) **518円(税込559円)** 通常税込586円

原材料: めん(スパゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ(イタリア製造)、なたね油)、しめじ(国産)、えりんぎ(国産)、なたね油、しょうゆ、マッシュルーム(国産)、でん粉、チキンエキス、ワイン、食塩、酵母エキス、こしょう、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

小麦(イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム(国内産)

イタリア産トマトを使ったトマトソースの酸味と、4種チーズのkokと旨みが味わえるピッツアです。

手軽にご家庭で手造りの味が楽しめます

最大径20センチまで伸ばせます

解凍後オーブントースター等で



サンフレッセ (埼玉県・伊奈町)

405260 冷凍内麦ピザ生地

480g(4個入) **362円(税込391円)**

原材料: 小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、鶏卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、ビタミンC、酵素

小麦(国内産)

手軽にご家庭で手造りの味が楽しめます

最大径20センチまで伸ばせます

解凍後オーブントースター等で



国産小麦粉使用、イーストフード不使用のピザ生地。2~3時間室温で自然解凍後、のばしてトッピングして。

サンフレッセ (埼玉県・伊奈町)

405260 冷凍内麦ピザ生地

480g(4個入) **362円(税込391円)**

原材料: 小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、鶏卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、ビタミンC、酵素

小麦(国内産)

便利なチャック付き

調理例



日本生活協同組合連合会

633 スパゲッティ 1.6mm

1kg **450円(税込486円)**

原材料: デュラムセモリナ小麦粉(アメリカ・カナダ他)

小麦(カナダ、アメリカ、等)

さわやかなトマトの風味と野菜のうま味、2人前

レンジか湯煎で



日本生活協同組合連合会

405261 ナポリタンソース

220g **100円(税込108円)**

原材料: トマトペースト(ポルトガル製造)、野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく、パセリ)、トマト・ジュースつけ、マッシュルーム、砂糖、植物油(大豆を含む)、食塩、コンソメ(乳成分・小麦・鶏肉を含む)、酵母エキス、ローズマリー、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤(加工でん粉)、酸味料

玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

日本生活協同組合連合会

405257 手包みピッツァ マルゲリータ

2本190g **407円(税込440円)** 通常税込460円

原材料: クラスト(小麦粉、食塩、オリーブオイル、イースト)、トマト果肉・果汁、ナチュラルチーズ(モッツァレラチーズ、ゴーダチーズ、チェダーチーズ、エダムチーズ)、コンスターチ(遺伝子組換えでない)、食塩、オレガノ、(一部に乳成分・小麦を含む)

小麦(オーストリア等)、トマト(イタリア)

国内産小麦粉使用、イーストフード不使用のピザ生地。2~3時間室温で自然解凍後、のばしてトッピングして。

サンフレッセ (埼玉県・伊奈町)

405260 冷凍内麦ピザ生地

480g(4個入) **362円(税込391円)**

原材料: 小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、鶏卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、ビタミンC、酵素

小麦(国内産)

岩手産南部小麦使用のロングライパン

1個当り約66円(税込)



パネックス(長野県・伊那市)

405265 内麦クロワッサン

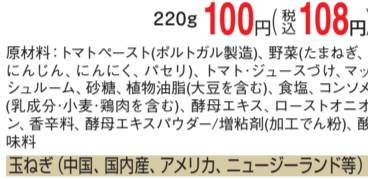
10個 **610円(税込659円)**

原材料: 小麦粉(小麦・国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アノター)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

膨張剤にはベーキングパウダーではなく、内モンゴル産の重曹を使っています

調理例



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

625 ホットケーキミックス(加糖)

400g **360円(税込389円)**

原材料: 小麦粉(国内産)、砂糖(ビート糖)、食塩、重曹

小麦(岐阜県)

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用

レンジか湯煎で



1個当り約122円(税込)

日本生活協同組合連合会

405262 おいしい赤飯

160g×3 **340円(税込367円)**

原材料: もち米(国内産)、小豆、食塩

小豆(北海道)、もち米(国内産)

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰

調理例



1缶当り約138円(税込)

日本生活協同組合連合会

676 ライトツナフレーク まぐろ油無添加

70g×3 **384円(税込415円)**

原材料: きはだまぐろ(輸入又は国産)、野菜エキス、こんぶエキス、ほたてエキス、食塩

きはだまぐろ(台湾等)

具材は全て国内産原料です

野菜たっぷり和風ドレッシング



日本生活協同組合連合会

405264 野菜たっぷり和風ドレッシング

300ml **310円(税込335円)**

原材料: 食用植物油、大豆油、玉ねぎ、醤油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、生姜

岩手産南部小麦使用のロングライパン

1個当り約66円(税込)



パネックス(長野県・伊那市)

405265 内麦クロワッサン

10個 **610円(税込659円)**

原材料: 小麦粉(小麦・国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アノター)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

膨張剤にはベーキングパウダーではなく、内モンゴル産の重曹を使っています

調理例



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

625 ホットケーキミックス(加糖)

400g **360円(税込389円)**

原材料: 小麦粉(国内産)、砂糖(ビート糖)、食塩、重曹

小麦(岐阜県)

砂糖不使用で北海道産生クリーム使用

冷蔵が自然解凍で

手作りピザパイに

発酵バター入のおいしいパイを家庭で手軽に作れます。4枚に分かれていますので必要量だけ解凍して使えます。



日本生活協同組合連合会

405266 パイシート<<発酵バター入り>>

4枚入 **378円(税込408円)**

原材料: 小麦粉(国内製造)、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油、発酵バター、食塩、バターミルクパウダー、乳糖、食用動物油脂(卵を含む))、生クリーム、脱脂粉乳、食塩/香料、乳化剤、着色料(カロテン)

小麦(アメリカ、カナダ)

シューアイスに口どけのよいチョコをかけた

個包装



日本生活協同組合連合会

405267 チョコシューアイス

210ml(35ml×6個) **248円(税込268円)**

原材料: シュー皮(液卵、ファッツブレッド、小麦粉、食塩)(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、準チョコレート、ショートニング、脱脂粉乳、ココアパウダー、チーズ、デキストリン、食塩/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料、膨張剤、着色料(カラメル、カロテン)

鶏卵(国内産)

ニュージーランドの生乳 チップとソースのキャラメルが美味しい!

ニュージーランドの生乳を使用。カリカリのキャラメルチップとキャラメルソースとの味わいが楽しめます。



日本生活協同組合連合会

405268 ダブルキャラメルアイス

850ml **498円(税込538円)**

原材料: 生乳、乳製品、糖類(砂糖、水あめ)、キャラメルソース(砂糖、ぶどう糖、バター、脱脂粉乳、カラメルシロップ)、キャラメルチップ(砂糖、ぶどう糖、植物油(大豆を含む)、バター、食塩)、カラメルシロップ/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、着色料(カラメル、カロテン)

生乳(ニュージーランド)

北海道小豆100%使用 糖度を38~42%におさえました

盛付例



日本生活協同組合連合会

669 ゆであずき(北海道)

190g **155円(税込167円)**

原材料: 小豆(北海道産)、砂糖、食塩、ビタミンC、クエン酸

小豆(北海道)

よもぎの香り豊かな粒あん入だんご

自然解凍で



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

405269 芽吹き屋 よもぎだんご

4本180g **400円(税込432円)**

原材料: つぶあん(小豆、砂糖、還元水あめ、食塩)、うるち米、砂糖、よもぎ、還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉

よもぎ(国内産)

程よい甘さと香ばしさが人気です

自然解凍で



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

405270 芽吹き屋 くるみだんご

4本180g **400円(税込432円)**

原材料: みそあん(いんげん豆、砂糖、みそ)、うるち米、砂糖、くるみ、還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉

くるみ(アメリカ)

人気の味をお楽しみください!

自然解凍で



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

405271 芽吹き屋 大福セット

6個310g **574円(税込620円)** 通常税込648円

原材料: 【黒豆塩大福】塩つぶあん(小豆(国産)、砂糖、還元水あめ、食塩)、もち粉、砂糖、煮豆(黒豆(大豆を含む)遺伝子組換えでない)、砂糖、食塩、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、食塩【よもぎ大福】つぶあん(小豆(国産)、砂糖、還元水あめ、食塩)、もち粉、砂糖、よもぎ、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)【くるみ大福】もち粉(もち米(国産))、みそあん(いんげん豆、砂糖、みそ(大豆を含む))、砂糖、くるみ、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、ごま

もち米(国内産)

香ばしいほんのり
しょうゆ味のせんべい!



創健社(神奈川県・横浜市)
405272 メイシー ちっちゃな
揚げせんべい
賞180日 米大 小
12g×4 **245円**(税**265円**)
原材料:うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油
(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉
うるち米(国産)

国内産のアカエビ・アキアミ・
あおさを練り込んだ
せんべい



創健社(神奈川県・横浜市)
405273 メイシー ぱりぱり
えびせんべい
賞120日 米大 小
10g×4 **245円**(税**265円**)
原材料:馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、植物油(パーム油、
なたね油)、アカエビ、食塩、アキアミ、砂糖、あおさ、えび
エキス、いかエキス、昆布エキス
馬鈴薯(北海道)

ほんのり甘い黒糖味の
ウエハース



創健社(神奈川県・横浜市)
405274 メイシー ひとくち
ウエハース
賞180日 卵乳米大 小
18個 **162円**(税**175円**)
原材料:小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、黒糖、砂
糖、乳糖、乳製品、卵殻粉末(卵を含む)、植物油、ココア
パウダー、小麦胚芽、脱脂粉乳、食塩/植物レシチン(大豆
由来)、膨張剤(重曹)
小麦(国産)

お菓子の新商品コーナー!

小豆島産の醤油を使用



味泉(岩手県・盛岡市)
405275 草加せんべいのり
賞120日 米大 小
6枚 **368円**(税**397円**) 通常税込**410円**
原材料:うるち米(国産)、のり、本醸造醤油(小麦・大豆を
含む)、麦芽糖、澱粉
米(国産)

国産のうるち米を
使用した焼き塩味の
煎餅です



アリモト(兵庫県・加西市)
405276 召しませ日本・
焼塩せんべい
賞150日 米大 小
80g **285円**(税**308円**) 通常税込**319円**
原材料:うるち米(国産)、米油、塩、昆布粉末、澱粉粉
米(国産)

ほんのり酸味のきいた、
口当たりの良いおいしさです



創健社(神奈川県・横浜市)
405277 メイシー りんごと
ミルクのかりんとう
賞120日 乳米大 小
50g **218円**(税**235円**)
原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖、植物油、りんご
ピューレ、牛乳、加糖れん乳、水飴、パン酵母、レモン果
汁、食塩
小麦(国産)

国内産ぶどう果汁を50%
無着色、無香料のゼリー



創健社(神奈川県・横浜市)
405278 メイシー
ぶどうのゼリー
賞120日
6個 **245円**(税**265円**)
原材料:甜菜、ぶどう果汁、寒天、増粘剤(ローカストビ
ンガム)、PH調整剤(クエン酸三ナトリウム)、酸味料(ク
エン酸)
ぶどう(国産)

国内産みかん果汁を50%
無着色、無香料のゼリー



創健社(神奈川県・横浜市)
405279 メイシー
みかんのゼリー
賞120日
6個 **245円**(税**265円**)
原材料:甜菜、みかん果汁、寒天、増粘剤(ローカストビ
ンガム)、酸味料(クエン酸)
みかん(国産)

味付けは素朴なあっさり
サラダ味、塩は海の精を
使用しています



アリモト(兵庫県・加西市)
405280 召しませ日本・
ひとくち海老せんべい
賞150日 米大 小
70g **285円**(税**308円**) 通常税込**319円**
原材料:うるち米(国産)、米油、塩、干海老、昆布粉末、澱
粉粉
米(国産)

小豆島産の醤油を使用



アリモト(兵庫県・加西市)
405281 召しませ日本・
島醤油せんべい
賞150日 米大 小
80g **285円**(税**308円**) 通常税込**319円**
原材料:うるち米(国産)、醤油(小麦を含む)、砂糖、水あ
め、昆布粉末、澱粉粉、寒天
米(国産)

ラムレーズンとクリームを
ザラシ生地でサンドしました



日本生活協同組合連合会
405282 ラムレーズンサンド
賞90日 卵乳大 小
5個 **398円**(税**430円**)
原材料:ラムレーズン(レーズン)、砂糖、ラム酒、水あめ、選
元水あめ(国内製造)、小麦粉、マーガリン、チョコレート
(乳成分を含む)、砂糖、ショートニング、麦芽糖、アーモン
ドパウダー、粉糖、全卵、還元水あめ、乾燥卵白、ラム酒、
乾燥卵黄/膨張剤、乳化剤(大豆由来)、香料、酸化防止剤
(ビタミンE)、着色料(カロチン)
レーズン(トルコ、アメリカ等)、小麦(アメリカ等)

発酵バター21%、
北海道バター10%を使用



日本生活協同組合連合会
405283 風味豊かな発酵バターの
ショートブレッド
賞90日 乳大 小
2本×6袋 **297円**(税**321円**)
原材料:小麦粉、発酵バター、砂糖、バター、小麦食物纖
維、食塩
小麦粉(国産、アメリカ)

切り落とし入りのお徳用です



日本生活協同組合連合会
405284 蜂蜜かすてら
賞60日 卵乳大 小
10本 **298円**(税**322円**)
原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物
油脂、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化
剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
鶏卵(国産)

沖縄産黒糖100%、
蜜を二度掛けした深い味わい



日本生活協同組合連合会
405285 沖縄黒糖かりんとう
賞90日 米大 小
105g **184円**(税**199円**)
原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、精製糖、植物油
(米油)、水あめ、ごま、デキストリン、イースト/着色料(カラ
メル)、膨張剤
黒砂糖(沖縄県)

えんどう豆100%の
サクサク軽い食感のスティック



日本生活協同組合連合会
405286 油であげない
ミニえんどう豆
賞120日 乳大
20g×4 **184円**(税**199円**)
原材料:えんどう豆、植物油(パーム、なたね(遺伝子組
換え不分別)、コーン(遺伝子組換え不分別))、食塩、チーズ
パウダー(乳成分・大豆を含む)、デキストリン/炭酸Ca、
酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)、香料
えんどう豆(イギリス、カナダ等)

香ばしい皮付き
ローズトアモンドを配合



日本生活協同組合連合会
405287 アーモンドクッキー
賞180日 卵大 小
8枚(個包装) **198円**(税**214円**)
原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖調製品(砂糖、小麦粉)、
ショートニング、アーモンド、全卵、食塩/膨張剤、乳化剤
(大豆由来)
小麦粉・アーモンド(アメリカ等)

トマトのコクと甘み・酸味を
活かしました。料理にも



日本生活協同組合連合会
405288 トマトジュース
食塩無添加
賞180日
900gPET **147円**(税**159円**)
原材料:トマト
トマト(中国、アメリカ、チリ等)

野菜60%+果汁40%



日本生活協同組合連合会
405289 彩果菜園
ブルーティアアップル
賞180日
125ml×12本 **624円**(税**672円**)
原材料:野菜(にんじん(アメリカ、国産)、トマト、キャベ
ツ、赤ピーマン、カリフラワー、ブロッコリー、かぼちゃ、ア
スパラガス、赤キャベツ、ピーマン、ケール、レタス、さつまい
も、はくさい、小松菜、セロリ、パセリ、クレンソウ、ラ
ディッシュ、ほうれん草、みつば)、果実(りんご、オレンジ、
ぶどう、レモン)、食物纖維含有デキストリン/ビタミンC、
香料
にんじん(アメリカ、国内産等)

国産六条大麦を100%使用
ラベルレスでエコ



日本生活協同組合連合会
405290 ラベルのない麦茶
賞180日
14.4g(600ml×24本) **1872円**(税**2022円**)
原材料:大麦(国産)
大麦(国内産)

果汁やお酒を割って



日本生活協同組合連合会
754 ただの炭酸水
賞180日
200ml×24 **1248円**(税**1344円**)
原材料:水、二酸化炭素

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものにつ
いては常温でのお届
けです。
・農産品については季
節に応じた温度帯で
お届けします。

その他

前日OK!

は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便

は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の
用紙でご注文ください。

アレルギー表示

卵 卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび
かかにかか

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示
をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量
の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食の
ご判断をお願いいたします。

主原料原産地



鈴木牧場(茨城県・石岡市)

000 石岡 鈴木牧場

ヨーグルト(微糖)

健康なから生まれた新鮮な生乳を原料に製造されたヨーグルトです。

ノンホモゲニゼーションを採用しているためアツクと重ならないまじり
が出来ますが、口当たりが濃厚で、喉ごしはさらさらです。

賞味期間:10~11日

400g **370円**(税**400円**)

生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原
産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品に
ついては、主原料を可能な限
り表記しています。