



左記QRコードから
 登録出来ます
 ネット注文登録

tel : 0297-48-4911
 fax : 0297-45-6675

2022年7月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	7/11	12	13	14	15
定番品のお届け	7/18	19	20	21	22
特別企画品のお届け	7/25	26	27	28	29

とは?
JOSOわいと

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ
 油抜き不要

日本生活協同組合連合会
七菜きんちゃく

5個入(140g) **352円(税380円)**

原材料: 野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆・遺伝子組換えでない) (国内製造)、粉末状植物性たんぱく質、植物油、しいたけ、かんぴょう、かつお、ごま油、醤油、ごまエキス、砂糖、いんげんエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤、大豆(アメリカ等)

josoわいとの
 添加物基準の
 詳細はこちらを
 ご覧ください

原材料を
 明記しています

軟骨のヨリヨリした食感と胡椒の風味が◎

レンジかトースターで

ネジネアーズ (徳島県・石井町)

457 阿波すだち鶏軟骨入つくねスティック

160g **289円(税312円)** 通常税込322円

原材料: 鶏肉(徳島県産)、鶏軟骨(国産)、つなぎ(馬鈴薯澱粉、パン粉)、玉ねぎ(国産)、醤油、おろしニンニク、おろし生姜、砂糖、清酒、食塩、米油、黒胡椒、水あめ、白胡椒、揚げ油(植物油)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

鶏肉(徳島県)

阿波すだち鶏ムネ肉ミンチで作ったつくねスティック。鶏の飼料は遺伝子組換え不分別。

冷めても美味しい♪ 1個約50gと大きめサイズ

レンジか揚げて

ミッソー (神奈川県・夫和市)

458 おからクリーミーコロッケ

200g(4個入) **273円(税295円)** 通常税込310円

原材料: 野菜(じゃがいも(国産)、ごぼう(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産))、おから(国内製造)、なたね油、砂糖、食塩、こしょう、酵母エキス、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、揚げ油(なたね油/ビタミンC、(一部に大豆・小麦を含む))

おから(国内産)

おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。

具沢山で美味しい!
 自家製のねぎ油で味にコクを出しました

レンジか蒸して

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

459 飛鳥の野菜まん

4個240g **407円(税440円)** 通常税込468円

原材料: 皮[小麦粉、砂糖、イースト、ほうれん草粉末、ラード、食塩]、具[チンゲン菜、人参、きくらげ、椎茸、春雨、菜種油、砂糖、長ねぎ、食塩、ごま油、チキンエキス、胡椒]

チンゲン菜(国内産)

国産小麦使用の皮で国産のチンゲン菜、人参、きくらげ、椎茸、春雨で作った具を手作りで成形し包みました。

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製タレを
 セットにしました

レンジで

おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

460 揚げだし豆腐(大根おろしタレ)

揚げ出し豆腐4個、タレ25g **240円(税259円)**

原材料: 揚げ出し豆腐(大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、植物油、揚げ衣(でん粉、植物性たんぱく質、セラチン)/凝固剤[塩化マグネシウム含有物(にがり)]、タレ[しょうゆ、大根おろし、みりん、砂糖、レモン果汁、だし(かつお節、昆布)、でん粉、米粉、(一部に小麦を含む)]

大豆(国内産)

つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。

手軽なデザートやおやつにピッタリ

香ばしく焼き上げたシュー皮に、コクのあるミルクアイスが入ったパニラシューアイス(個包装)。

日本生活協同組合連合会

461 パニラシューアイス

35ml×12個 **292円(税315円)** 通常税込328円

原材料: 鶏卵、糖類(砂糖、ぶどう糖)、ショートニング、脱脂粉乳、ファットスプレッド(大豆を含む)、小麦粉、バター、卵黄、デキストリン、粉あめ、食塩/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、膨張剤、着色料(カラメル、カロチン)

卵(国内産、アメリカ等)

福岡県・熊本県産の甘夏です

甘夏 Amanashi 甘夏みかん Orange

福岡八女農業協同組合 (福岡県・八女市)

672 甘夏みかん缶

甘夏をシロップ漬けにしました。

295g(固形量170g) **305円(税329円)**

原材料: 甘夏みかん(福岡県、熊本県)、砂糖、酸味料
 甘夏(福岡県、熊本県)

お弁当に便利ように
小さなハンバーグを作りました



フライパンかレンジで
ニッコー (神奈川県・大和市)
462 ママのミニハンバーグ

凍卵乳米小
7個168g **398円**(送430円)
原材料: 食肉(豚肉、鶏肉、牛肉)、野菜(タマネギ、にんにく)、つなぎ(パン粉、澱粉、鶏卵)、牛乳、食塩、胡椒、菜種油
豚肉(国内産)

レンジで温めトースターで仕上げれば さっくり食感に



レンジかトースターで
菅原食品販売(宮城県・塩竈市)
463 海老天ぷら
3本入 **417円**(送450円) 通常税込460円
原材料: 海老、衣(小麦粉、でん粉)、揚げ油(米油)、ベーキングパウダー
海老(ベトナム、インドネシア)

特

2人前 5種の野菜(南瓜、さつまいも、舞茸、茄子、野菜かきあげ)を米油で揚げました



レンジかトースターで
菅原食品販売(宮城県・塩竈市)
464 天ぷらセット(濃縮たれ付)
凍米大
200g **550円**(送594円)
(2人前、5種×2個)
原材料: 揚げ油(米油)、かぼちゃ、さつまいも、舞茸、茄子、玉ねぎ、人参、春菊、天ぷら粉(小麦粉、米粉、澱粉、ベーキングパウダー)、濃縮かつお(濃い口醤油、粗製糖、味醂、食塩、鰹エキス、ムロツブシ、鰹節、椎茸、イワン煮干し、昆布)
かぼちゃ・さつまいも(国内産)

こしょう風味が美味!白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました



レンジかトースターで
ニッコー(神奈川県・大和市)
465 ごぼうと白身魚の磯辺揚げ
凍米大
8個160g **345円**(送373円)
原材料: たらすのすり身、玉ねぎ、ごぼう、豚脂、澱粉、砂糖、食塩、発酵調味料、醤油、酵母エキス、しょうが、こしょう、酢、小麦粉、重曹、青のり、ひまわり油
ごぼう(国内産)

管理栄養士監修 魚と肉の両方楽しめるプレートです



レンジで
大進食品(神奈川県・横浜市)
466 タラのチーズ焼き惣菜セット
凍乳米大
200g **778円**(送840円) 通常税込862円
原材料: 【タラのチーズ焼き】スケウダラ(アメリカ産)、にんじん、チーズ、いんげん、食塩、こしょう【こぶき芋】じゃがいも(国産)、食塩、こしょう、乾燥パセリ【鶏と大豆のトマトソース煮】鶏肉(国産)、たまねぎ、トマトピューレ、大豆、トマトケチャップ、チキンコンソメ、食塩、こしょう【レンコンと大根の酢の物】れんこん(国産)、大根(国産)、砂糖、しょうゆ、穀物酢、ごま、油揚げ、すだち果汁、わかめ【キャベツの赤しそ和え】キャベツ(国産)、赤しそふりかけ、食塩【かぼちゃのバター醤油】かぼちゃ(国産)、しょうゆ、砂糖、ごま、みりん風調味料、乳等を主要原料とする食品(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごまを含む)
スケウダラ(アメリカ)、じゃがいも・鶏肉(国内産)

特

管理栄養士監修 自家製トマトソース使用



レンジで
大進食品(神奈川県・横浜市)
467 手こねハンバーグトマトソース惣菜セット
凍卵乳米大
220g **798円**(送862円)
原材料: 【手こねハンバーグ・自家製トマトソース】(ハンバーグ)たまねぎ(国産)、豚肉(国産)、ブロッコリー、鶏卵、牛肉、パン粉、食塩、こしょう、ナツメグ(トマトソース)たまねぎ、トマトピューレ、トマトケチャップ、ウスターソース、砂糖、調味油、チキンコンソメ、乾燥パセリ【根菜のごま風味サラダ】さといも(国産)、れんこん、ごまドレッシング、にんじん、ぶなしめじ、ばいりしよでん粉、調味油/増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物【鮭のチャウダー】じゃがいも(国産)、にんじん、牛乳、鮭(国産)、小麦粉、乳等を主要原料とする食品、チキンコンソメ、食塩、こしょう【ほうれん草とえのきのお浸し】ほうれん草(国産)、えのきたけ、しょうゆ、みりん風調味料、かつお節【南瓜煮】かぼちゃ(国産)、砂糖、しょうゆ、昆布だし
豚肉(国内産)・玉ねぎ(徳島県)

淡路玉葱と国産合挽肉使用ハンバーグに根菜ごまサラダ・鮭チャウダー・法蓮草浸し・南瓜煮を組合せました。

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ油抜き不要



日本生活協同組合連合会
468 七菜きんちゃく
凍大
5個入(140g) **352円**(送380円)
原材料: 野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆・遺伝子組換えでない)(国内製造)、粉末状植物性たん白、植物油、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんぶ、食塩、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス(加工でん粉、凝固剤)
大豆(アメリカ等)

あっさり味のサフランライスに具材の魚介類をセット



フライパンで
東京コールドチェーン(神奈川県・川崎市)
469 パエリアセット(魚介類・サフランライス)
凍乳米大
790g(具材5種290g) **1390円**(送1501円)
原材料: サフランライス【米(国産)、バーム油、食塩、魚介エキス(魚介類)、マーガリン(乳成分含む)、たんぱく加水分解物(ゼラチンを含む)、こしょう、にんにく末(大豆を含む)、サフラン末/カロチノイド色素、香料)、ポイルバーナ員、メルルーサ、いか、えび、ポイルあさり】
米(国内産)

米は国産のツツカオリを使用。4人前のレシピ付。

ハーブとスパイスが効いたパンチのある味付け



レンジかトースターで
秋川牧園(山口県・山口市)
470 フライドチキン(骨なし)
凍卵乳米小
300g **852円**(送920円) 通常税込950円
原材料: 鶏肉(国産)、塩麹、食塩、香辛料、清酒、衣(小麦粉、ばいりしよでん粉、牛乳、コーンフレーク、パン粉)、チキンスープ、鶏卵、香辛料、食塩、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・乳成分・卵を含む)
鶏肉(国内産)

特

パセリ・バジル・ニンニク・黒胡椒を加えたオリーブオイルで和えました



流水解凍で
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
471 紅鮭スモークオリーブマリネ
凍
80g **430円**(送464円)
原材料: 紅鮭(ロシア産)、食用植物油、食塩、乾燥パセリ、ガーリックパウダー、黒胡椒、乾燥バジル
紅鮭(ロシア)

野菜と合わせまろやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました



レンジか湯煎で
原口商店(宮城県・都市部)
472 カレイの甘酢あんかけ
凍米大
240g(3袋) **460円**(送497円)
原材料: カレイ(アメリカ産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱、人参、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、白だし、大豆油/増粘剤(加工澱粉)、(一部に小麦・大豆・さばを含む)
カレイ(アメリカ)

アメリカ産のカレイを唐揚げにし、野菜と合わせた甘酢あんかけにしました。

ニュージーランド産の白身魚(ホキ)を唐揚げにし、野菜と合わせました



レンジか湯煎で
原口商店(宮城県・都市部)
473 白身魚の甘酢あんかけ
凍米大
200g(2袋) **460円**(送497円)
原材料: ホキ(ニュージーランド産)、野菜(玉葱、にんじん、ピーマン)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、揚げ油(大豆油)/増粘剤(加工でん粉)
ホキ(ニュージーランド)

チャーハンやお好み焼きにポイルしてサラダにも



茹でるか炒めて
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
474 プチむきえび
凍
200g **398円**(送430円)
原材料: 天然えび(ミャンマー産)
天然えび(ミャンマー)

小型の天然えびを新鮮なうちにむき加工し、急速冷凍しました。チャーハン、お好み焼きなど幅広く使えます。

湯煎がおすすめ!醤油ベースのたれです



湯煎で
みうらや(茨城県・神栖市)
475 国産さばの生姜煮
凍米大
240g(120g(固形80g)×2) **365円**(送394円)
原材料: さば(国内産)、たれ(醤油(大豆、小麦含む)、砂糖、みりん、水あめ、鰹節だし、醸造酢、澱粉、昆布だし、酵母エキス)、しょうが/増粘剤(キサンタンガム)
さば(国内産) [放] 不検出 <3.3 <3.4

国内産のさばを醤油ベースのたれに千切り生姜を加えて煮つけました。

湯煎がおすすめ!ノルウェー産のさばを骨取り後に焼きました



レンジでできるさばの塩焼き(骨とり)
凍
4切100g **398円**(送430円)
原材料: タイセイヨウサバ(ノルウェー)、食塩
さば(ノルウェー)

湯煎がおすすめ!個包装で朝食や弁当に便利



レンジでできる秋鮭の塩焼き(甘口)
凍
4切100g **448円**(送484円)
原材料: 秋鮭(北海道)、食塩
秋鮭(北海道)

北海道産の秋鮭を焼き、1切れずつ真空包装にしました。

国産野菜とお米で作りました



フライパンかレンジで
ニッキーフーズ (大阪府・泉佐野市)

405253 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

凍卵米大 230g×2 389円(税込420円) 通常税込435円
原材料: 精白米(国産)、野菜(ねぎ、たまねぎ、にんじん)、炒り玉子、豚肉、しょうゆ、植物油、液卵、砂糖、ラード、清酒、発酵調味料、酵母エキス、豚脂、ポークエキス、食塩、粉末しょうゆ、香辛料/カラメル色素、(一部に卵・小麦・大豆・豚肉を含む)
米(国内産)

国産小麦使用ミックス粉に
キャベツ・卵・豚肉・天玉を加えた
カツオ風味のお好み焼



レンジで
美雷 (大分県・宇佐市)

405254 関西風お好み焼き

凍卵米大 160g×2枚 536円(税込579円)
原材料: キャベツ、ミックス粉(小麦粉、小麦澱粉、山芋粉末、かつおエキス、乾燥卵白、塩)、卵、豚肉、天玉(小麦粉、塩、菜種油)、鰹だし、菜種油、塩
小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

一回食べれば、大好きだったあの味がよみがえります



レンジか湯煎で
大進食品 (神奈川県・横浜市)

405255 なつかしのソース焼そば

凍卵米大 400g(200g×2) 502円(税込542円) 通常税込562円
原材料: めん(小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白/卵殻焼成カルシウム)、野菜(キャベツ【国産】、にんじん【国産】)、中濃ソース、なたね油、砂糖、調味料(酵母エキス、食塩、デキストリン)、いため油(なたね油、とうもろこし油、ごま油)/カラメル色素、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)
小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)

ランチ、おやつに



レンジで
ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

405256 ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)

凍米大 6個690g 961円(税込1038円) 通常税込1058円
原材料: 米(国産)、豚肉、たれ(しょうゆ、砂糖、しょうが塩漬、りんごバルブ、その他)、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、いため油(なたね油)/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)
米(国内産)

国産小麦粉に化学調味料や
合成添加物を使用せず、
醤油風味の効いたたこ焼き



レンジで
トップビル (静岡県・焼津市)

405257 しょう油味 たこ焼き

凍卵米大 400g(20粒) 636円(税込687円)
原材料: 小麦粉、タコ、キャベツ、ネギ、鶏卵、生姜、ひまわり油、鰹だし、昆布エキス、食塩、砂糖、たこ漬け込みたれ(醤油、醃酵調味料)
小麦(国内産)、タコ(ベトナム)

手軽に食べられるスティック状の肉まん

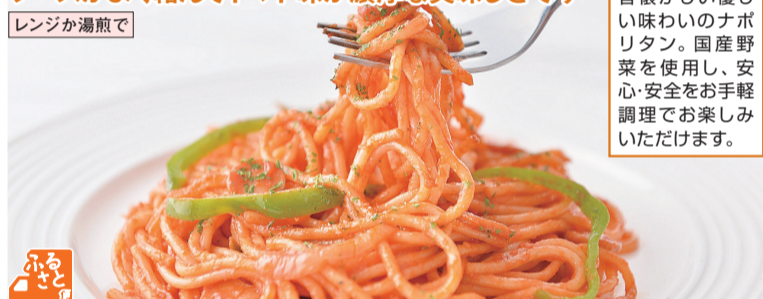


レンジか蒸して
飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

405258 飛鳥のスティックまん

凍(賞)120日米大 3個240g 439円(税込474円) 通常税込494円
原材料: 皮(小麦粉、砂糖、イースト、ラード、食塩)、具(豚肉、玉ねぎ、牛肉、醤油、ごま油、砂糖、発酵調味料、食塩、胡根、生姜)
小麦粉(北海道、栃木県)、豚肉(国内産)

ソースがよく絡んでトマト味が濃厚な美味しさです



レンジか湯煎で
大進食品 (神奈川県・横浜市)

405259 スパゲティナポリタン

凍米大 500g(250g×2) 605円(税込653円)
原材料: めん(デュラム小麦粉【国内製造】)、トマトケチャップ、野菜(たまねぎ【国産】、ピーマン【国産】)、なたね油、果糖ぶどう糖液糖、無塩せきソーゼン、複合調味料(酵母エキス、オニオンエキス、砂糖、デキストリン、その他)、食塩、いため油(なたね油、とうもろこし油、ごま油)、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

甘さひかえめ



前日OK!
日本生活協同組合連合会

671 みかん缶

295g×3 761円(税込822円)
原材料: みかん(国産)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖/酸味料
みかん(国内産)

岩手県産の小麦、個包装です



オリオンペカリー (岩手県・花巻市)

405261 発芽玄米入りクロワッサン

賞45日卵乳米大 10個 690円(税込745円)
原材料: 小麦粉(岩手県産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ぶどう糖、パネトーネ種、パン酵母、食塩、乳等を主要原料とする食品、小麦グルテン、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナンター)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)
小麦(岩手県) [放]不検出<3.8<4.2

くせがなくマイルドな風味の
オリーブオイル



前日OK!
日本生活協同組合連合会

553 オリーブオイル

400g 520円(税込562円)
原材料: 食用オリーブ油(オリーブ圧搾、スペイン産)
オリーブ(スペイン)

北海道産の粒よりの大豆を
ふっくら煮上げた素材缶



前日OK!
日本生活協同組合連合会

666 大豆ドライパック

140g×3 420円(税込454円)
原材料: 大豆(北海道)
大豆(北海道)

水戻し不要の素材缶
そのまま調理に使えます



前日OK!
日本生活協同組合連合会

667 ひじきドライパック

110g 190円(税込205円)
原材料: 芽ひじき(国内産)
芽ひじき(国内産)

きはだまぐろを食べやすいよう
大豆油と野菜スープに漬込みました



前日OK!
日本生活協同組合連合会

677 ライトツナフレーク
まぐろ油漬

70g×3 399円(税込431円)
原材料: きはだまぐろ(輸入又は国産)、大豆油(遺伝子組換え不分別)、野菜エキス、食塩、トマトペースト/香辛料抽出
きはだまぐろ(台湾等)

国産の帆立原料を使用
サラダなどに使いやすい
ほぐし身タイプに
仕上げました



前日OK!
日本生活協同組合連合会

405262 ほたて貝柱水煮
ほぐし身

70g 418円(税込451円) 通常税込462円
原材料: ほたて貝柱(国内産)、還元水あめ、食塩
ほたて貝柱(国内産)

国産いわし煮干、いわしぶし、
あじ煮干し、かつおぶし、昆布、
椎茸を使った合わせだし



前日OK!
日本生活協同組合連合会

574 味パック合わせだし

賞180日 10.5g×6×5 555円(税込599円)
原材料: いわし煮干(国内産)、いわしぶし、あじ煮干、かつおぶし、昆布、乾椎茸

あずきやアイスクリームを添えて



前日OK!
日本生活協同組合連合会

670 フルーツみつ豆

205g×3 455円(税込491円) 通常税込502円
原材料: 寒天(国内製造)、果実(黄もも、パイナップル、りんご、みかん、さくらんぼ)、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、赤えんどう/酸味料
海藻(国内産)、黄もも(中国、国内産等)

北海道小豆100%使用 糖度を
38~42%におさえました



前日OK!
日本生活協同組合連合会

669 ゆであずき(北海道)

190g 155円(税込167円)
原材料: 小豆(北海道産)、砂糖、食塩、ビタミンC、クエン酸
小豆(北海道)

4種のベリーが一度に味わえる
贅沢なブレンド



前日OK!
日本生活協同組合連合会

405265 4種の
ベリーミックス

凍 200g 304円(税込328円)
原材料: ブルーベリー、ストロベリー、ブラックベリー、ラズベリー
ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

しおあじがちょうどよい
ポテトチップス!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405266 メイシー
ポテトチップス
◎120日 ◎
34g **130円**(税込 **140円**)
原材料:馬鈴薯(遺伝子組換えでない)、植物油(米油、
パーム油)、食塩※コンタミとして乳、小麦、えび
じゃがいも(北海道)

イカの形をした
スナック!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405267 メイシー
うみのおさんぽ
◎120日 ◎
9g×4 **223円**(税込 **241円**)
原材料:玄米、植物油、食塩、押麦、はだか麦、黒米、モ
チ玄米、あおさ、青のり、黒大豆、発芽玄米、もち麦、赤
米、青肌玄米、もちあわ、もちぎび、はと麦、大豆、たかぎ
び、緑米、アマランサス
玄米(国内産)

にがりを含む粗塩で
味付けしました



創健社 (神奈川県・横浜市)
405268 メイシー しおあじの
ポップコーン
◎120日 ◎
30g **115円**(税込 **124円**)
原材料:とうもろこし(アメリカ、遺伝子組換えでない)、植
物油(ごま油)、食塩
とうもろこし(アメリカ)

次回より値上げ



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405272 お魚チップス
プレーン
◎120日 ◎
40g **260円**(税込 **281円**)
原材料:魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食
用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、
食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉(国内産)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405273 お魚チップス
(のどぐろ入り)
◎120日 ◎
40g **280円**(税込 **302円**)
原材料:魚肉すり身(タラ(国産)、のどぐろ[アカムツ](国
産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚
粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉(国内産)

国産小麦の小麦粉を使った
ドライタイプのワッフル



創健社 (神奈川県・横浜市)
405269 メイシー サクサクの
ドライワッフル
◎卵乳小
5枚 **204円**(税込 **220円**)
原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖、ショートニング、鶏
卵、大麦粉、脱脂粉乳、あわ粉、食塩、ひえ粉、きび粉/レ
シチン(卵由来)、膨張剤(重曹)
小麦(国内産)

国産果汁使用の
ふわふわマシュマロ



創健社 (神奈川県・横浜市)
405270 メイシー りんごと
ぶどうのマシュマロ
◎150日 ◎
16個(8個×2種) **195円**(税込 **211円**)
原材料:砂糖、水飴、ゼラチン、果汁(りんご、ぶどう)、でん
粉/酸味料(クエン酸)、香料
水飴(国内産)

サクサクした食感が楽しい
スナック



創健社 (神奈川県・横浜市)
405271 メイシー
メープルスナック
◎180日 ◎
35g **154円**(税込 **166円**)
原材料:コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、メープルシ
ロップ、メープルシュガー、植物油(パーム油)、デキストリ
ン、無糖練乳、食塩
とうもろこし(アメリカ)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405274 お魚チップス あおさ
◎120日 ◎
40g **260円**(税込 **281円**)
原材料:魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食
用なたね油、砂糖、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ、食
塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉(国内産)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405275 お魚チップス
甘えび
◎120日 ◎
40g **260円**(税込 **281円**)
原材料:魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食
用なたね油、甘えび(頭・殻)、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食
塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉(国内産)

アーモンドの風味そのままに



日本生活協同組合連合会
405276 食塩不使用
アーモンド
◎180日 ◎
110g **298円**(税込 **322円**)
原材料:アーモンド(アメリカ産)
アーモンド(アメリカ)

国産小麦使用、個包装



日本生活協同組合連合会
405277 国産小麦の
ミニロールケーキ
◎90日 ◎卵乳大
10個 **298円**(税込 **322円**)
原材料:ミルククリーム(マーガリン、水あめ、砂糖、練乳
調製品、卵白、でん粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、植物
油脂)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液
糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由
来)、膨張剤、香料、アルコール、グリセリン脂肪酸ステ
ル、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンE)
小麦・鶏卵(国内産)

10種類の野菜原料を軽い食感の
生地に練り込みました



日本生活協同組合連合会
405278 国産小麦の野菜バー
◎180日 ◎卵乳大
73g **100円**(税込 **108円**)
原材料:小麦粉(小麦(国産))、植物油、砂糖、ショート
ニング、乾燥野菜(たまねぎ、ねぎ、赤ピーマン、ほうれん草、
ごぼう、にんじん、キャベツ)、トマトパウダー、食塩、モル
トエキス、イースト、プロコラーゲンパウダー、乾燥パセリ/炭
酸Ca、膨張剤、香料
小麦(国内産)

膨張剤、香料を使わず
シンプルな素材です



日本生活協同組合連合会
405279 ぴよっちサブ
◎180日 ◎卵乳大
8枚 **178円**(税込 **192円**)
原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、砂糖、バター(乳
成分を含む)、ショートニング、鶏卵、食塩
小麦(国内産)

ラジグドシャクッキーを
チョコで包みました



日本生活協同組合連合会
405280 ハイシャレル
◎90日 ◎卵乳大
8枚入 **258円**(税込 **279円**)
原材料:チョコレート(糖類(砂糖、乳糖)、カカオマス、ココ
アバター、全粉乳、植物油、脱脂粉乳)(国内製造)、ク
ッキー(小麦粉、アーモンド、砂糖、ショートニング、卵白、鶏
卵、食塩)/乳化剤(大豆由来)、香料
カカオ(ガーナ、コートジボワール等)

無糖タイプなので、すっきりした
味わい 食事やおやつに



日本生活協同組合連合会
752 無糖ジャワティー
◎180日 ◎
1ℓ **106円**(税込 **114円**)
原材料:紅茶、pH調整剤
紅茶(インドネシア)

国産りんご100%
濃縮還元果汁使用



日本生活協同組合連合会
405281 りんごジュース100
◎90日 ◎
1ℓ **285円**(税込 **308円**)
原材料:りんご果汁、酸化防止材、香料
りんご(国内産)

福岡県「甘木の水」使用
無糖なのでお好みにあわせて



日本生活協同組合連合会
754 ただの炭酸水
◎180日 ◎
200ml×24 **1248円**(税込 **1344円**)
原材料:水、二酸化炭素

国産の六条大麦を100%使用
ノンカフェイン



日本生活協同組合連合会
405282 麦茶(六条大麦使用)
◎180日 ◎
2000mlPET×6本 **828円**(税込 **894円**)
原材料:大麦(国産)
大麦(国内産)

くせのない飲みやすい
出羽三山の地下水を170mの
深井戸からくみ上げました



日本生活協同組合連合会
756 月山の水
◎180日 ◎
2ℓ **125円**(税込 **135円**)
原材料:出羽三山の地下水
山形県 [放]不検出<0.5<0.5

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け 4週に3回お届け
- 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便! は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルギー表示

- 卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび
- かに かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地



・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。