



左記QRコードから
 登録出来ます
 ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2022年7月2回

| | | | | | |
|-----------|------|----|----|----|----|
| お届けカレンダー | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 注文用紙提出 | 7/4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 定番品のお届け | 7/11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 特別企画品のお届け | 7/18 | 19 | 20 | 21 | 22 |

とは?
JOSOわいど

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています



josoわいどの
 添加物基準の
 詳細はこちらを
 ご覧ください



原材料を
 明記しています

レッドペッパーが後を引く美味しさ



レンジかトースターで

パンには
 はさんでも

凍 卵米大 小

秋川牧園 (山口県・山口市)
463 ピリ辛チキンバー 持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。
 8本150g **370円**(税400円) 通常税込417円

鶏肉 (山口県、等)

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくねです



フライパンで

大新 (鳥取県・境港市)
465 4種野菜のおさかなつくね

凍 卵米大 小

仕上げに添付たれをからめて。
 330g(つくね10個、タレ40g×2) **438円**(税473円)

あじ (国内産)

3種類の豆を彩りよくミックス サラダやスープに



日本生活協同組合連合会

467 ミックスビーンズ ドライパック

1缶当り
 約129円

凍 卵米大 小

3種類の豆(青えんどう、ひよこ豆、赤いんげん豆)をミックスした、そのまま使えるドライパック。
 120g×3 **359円**(税388円)

青えんどう (カナダ)、ひよこ豆 (カナダ、アメリカ等)

豆腐や春雨でボリュームを加えました



湯煎で

カラミフーズ (東京都・新宿区)

464 食べるサンラータンスープ

凍 卵米大 小

酸っぱくて辛い、中国の四川料理を代表するスープ。
 250g×2 **672円**(税726円) 通常税込766円

豚肉 (国内産)

アルゼンチン産のマツイカをリング状にカットし、醤油ベースのたれで下味をつけました



フライパンで

共和水産 (岩手県・宮古市)

466 フライパンでいかリング電田揚

凍 卵米大 小

凍結状態で約2分程度油調してください。
 200g **398円**(税430円)

アルゼンチンマツイカ (アルゼンチン)

たっぷりの生玉ねぎの風味に生醤油のヨク! 具材は全て国内産原料



日本生活協同組合連合会

468 野菜たっぷり和風ドレッシング

300ml **310円**(税335円)

凍 卵米大 小

546 500ml **440円**(税475円)

たっぷりの生玉ねぎの風味に、醤油のヨク。生にこだわったドレッシングです。
 原材料: 食用植物油、玉ねぎ、醤油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、しょうが

きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット



ニッコー (神奈川県・大和市) **469 お好みお弁当セット**

凍 3種×2個120g **395円(税427円)** 通常税込443円
原材料:【きんぴらごぼう】野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産)、発酵調味料、植物油(ごま油、なたね油)、しょうゆ、...



豚肉と鶏肉で作ったミートボールに餡をかけた



レンジで **470 照り焼きミートボール**
凍 卵米大 12個180g **395円(税427円)**

原材料:食肉(鶏肉(国産)、豚肉(国産)、つなぎ(鶏卵(国産)、パン粉、でん粉)、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、にんにく(国産)、しょうが(国産)、砂糖、しょうゆ、食塩、こしょう、たれ(発酵調味料、しょうゆ、砂糖、でん粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・豚肉・卵・小麦・大豆を含む))

素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味



レンジで **471 プチカレーコロッケ**
凍 米小 20g×6 **260円(税281円)**

原材料:野菜(じゃがいも(国産)、玉ねぎ(国産)、豚肉(国産)、食塩、カレー粉、ポークエキス、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、揚げ油(なたね油)(原材料の一部に豚肉、小麦を含む))

鶏肉・牛肉・豚肉を使用したジューシーなハンバーグ



レンジで **472 あらびきミニハンバーグ**
凍 大 338g(13個) **396円(税428円)** 通常税込438円

原材料:食肉(鶏肉、牛肉、豚肉)、たまねぎ(国産)、粒状植物性たん白(大豆を含む)、豚脂、しょうゆ、食塩、ぶどう糖、酵母エキス、しょうがペースト、香辛料/加工でん粉、セルロース、着色料(カラメル)

具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産



レンジか自然解凍で **473 お弁当用ソースメンチカツ**
凍 米大 20g×6 **310円(税335円)**

原材料:食肉(鶏肉(国産)、豚肉(国産)、とんかつソース、野菜(キャベツ(国産)、たまねぎ(国産)、パン粉、砂糖、食塩、こしょう、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、揚げ油(なたね油)、(原材料の一部にりんご、小麦を含む))

国産野菜をたっぷり使ったプレートです



レンジで **474 鶏肉と野菜の南蛮漬け惣菜セット**
凍 卵米大 190g **778円(税840円)** 通常税込862円

原材料:【鶏肉と野菜の南蛮漬け】鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん、ばれいしょでん粉、調合油、ピーマン、しょうゆ、砂糖、穀物酢、発酵調味料【大豆入りきんぴらごぼう】ごぼう(国産)、にんじん、大豆、ごま、みりん風調味料、しょうゆ、砂糖、ごま油、唐辛子【小松菜磯和え】小松菜(国産)、にんじん、ごま、しょうゆ、砂糖、乾のり【キャベツとコーンのコールスロー】キャベツ(国産)、とうもろこし、にんじん、砂糖、マヨネーズ、穀物酢、食塩、こしょう【大根の梅おかつ和え】大根(国産)、ほうれん草、調味乾燥梅、かつお節、しょうゆ、食塩(一部に卵・小麦・大豆・鶏肉・ごま・りんごを含む))

魚肉練物を揚げた、徳島のローカルフード



冷蔵解凍後トースターで温めて **475 阿波のフィッシュカツ**
凍 30日 米小 2枚130g **359円(税388円)**

原材料:魚肉すり身【すけとうだら(北海道)、砂糖、食塩】、魚肉【えそ(徳島県)、くち(徳島県)、太刀魚(徳島県、香川県)、その他(あじ、とらばなせ、かれい、はち、ひめち/徳島県)、馬鈴薯澱粉、砂糖、菜種油、パン粉、みりん、食塩、こしょう、カレー粉、唐辛子

ほどよい甘酢っぱさのお弁当や夕飯に



レンジで **405251 甘酢のやわらかチキン南蛮**
凍 卵米大 150g **366円(税395円)**

原材料:鶏肉(国産)、砂糖、米酢、醤油、清酒、食塩、生姜ペースト、ホワイトペッパー粉末、衣(鶏卵(国産)、パン粉、小麦粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・卵・小麦・大豆を含む)

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました



フライパンで **405252 フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包**
凍 180日 乳小 150g(6個) **398円(税430円)**

原材料:白鮭(秋鮭・北海道産)、春巻きの皮(小麦粉、食塩)、ナチュラルチーズ、食塩、コショウ、増粘剤(加工でんぷん)、乳化剤(一部にさけ・小麦・乳成分を含む)

3種の具材入りの冷凍がんも枝豆20%配合



鍋かフライパンでレンジで **405253 枝豆がんも**
凍 米大 240g(8個入) **304円(税328円)**

原材料:野菜(えだまめ(大豆を含む)・遺伝子組換えでない(中国)、にんじん)、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、なたね油(遺伝子組換え不分別)、小麦粉、さくらば、米粉、乾燥マッシュポテト、たん白加水分解物調味料、食塩、大豆食物繊維、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料/pH調整剤

ふっくらなめらかな生地に7種の具材が入りました



鍋かフライパンでレンジで **405254 やわらかぎんなんがんも**
凍 米大 224g(8個入) **352円(税380円)**

原材料:野菜(キャベツ、にんじん、さやいんげん、やまいも、ごぼう)、ぎんなん、豆乳クリーム加工食品、粉末状植物性たん白(大豆を含む)・遺伝子組換えでない、植物油、小麦粉、さくらば、こんぶ、米粉、乾燥マッシュポテト(遺伝子組換えでない)、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、酵母エキス/pH調整剤

3~4人前、お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ



フライパンで **405255 イカのオイスターソース炒め**
凍 90日 米大 150g **398円(税430円)**

原材料:アカイカ(青森県)、醤油(小麦・大豆を含む)、オイスターソース(小麦・大豆・イカを含む)、砂糖、酒、馬鈴薯澱粉、生姜、ニンニク

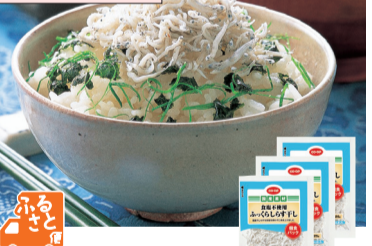
いわしとチーズの相性バツチリ



フライパンで **405256 国産野菜とチーズのおさかなバーグ**
凍 180日 卵乳米大 240g(12個) **360円(税389円)**

原材料:いわし(国産)、野菜(玉ねぎ(国産)、にんじん(国産)、キャベツ(国産))、すけそうだすり身(すけそうだ(国産)、砂糖)、プロセスチーズ、つなぎ(パン粉、卵、山芋)、純製ラード、豆腐、醤油、砂糖、食塩、鰹節エキス、醸造調味料、香辛料/エノキタケエキス、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・山芋を含む)

ふっくら食感のしらす干し 食塩不使用



冷蔵解凍(2~3時間) **405257 食塩不使用しらす干し**
凍 180日 25g×3 **298円(税322円)**

原材料:いわしの稚魚(国産)

食べやすくカットした切り子とばら子をお買い得価格で



冷蔵解凍(約3時間) **405258 辛子明太子**
凍 米 120g **369円(税399円)**

原材料:すけとうだらの卵巣(ロシア産)、米発酵調味液、食塩、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、かつおぶしエキス、こんぶエキス、水あめ、たん白加水分解物、唐辛子

つるっと食感のよいかそうめん



冷蔵解凍(2~3時間) **405259 青森県産いかそうめん**
凍 35g×2 **398円(税430円)**

原材料:するめいか

国産もち米をせいろで蒸し、国産干し椎茸を加えたおこわ



レンジで **405260 国産豚角煮ちまき**
凍 米大 320g(4個入) **986円(税1065円)**

原材料:もち米(国産)、豚角煮(豚肉(国産)、しょうゆ、砂糖、その他)、鶏がらスープ、つなぎ(パン粉、卵、山芋)、純製ラード、豆腐、醤油、砂糖、食塩、鰹節エキス、醸造調味料、香辛料/エノキタケエキス、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・山芋を含む)

国産野菜とお米で作りました



レンジかフライパンで **405261 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン**
凍 卵米大 230g×2 **403円(税435円)**

原材料:精白米(国産)、野菜(ねぎ、たまねぎ、にんじん)、炒り玉子、豚肉、しょうゆ、植物油、液卵、砂糖、ラード、清酒、発酵調味料、酵母エキス、豚脂、ポークエキス、食塩、粉末しょうゆ、香辛料/カラメル色素、(一部に卵・小麦・大豆・豚肉を含む)

具にはもやし・キャベツ・玉ねぎ・人参・いんげん・豚肉と野菜たっぷり



鍋で **405262 野菜たっぷりあんかけラーメン 1食**
凍 卵米大 450g(麺160g) **362円(税391円)** 通常税込416円

原材料:具・スープ(野菜(もやし、キャベツ(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、いんげん(国産))、しょうゆ、豚肉(国産)、でん粉、チキンエキス、植物油(なたね油、ごま油)、さくらば、発酵調味料、砂糖、オイスターソース、豚骨白湯、食塩、酵母エキス、こしょう)、めん(小麦粉(小麦(国産))、小麦たんぱく、食塩、乾燥卵白/かんすい)

甘辛たれで仕上げた 国産若鶏もも肉をサンド



レンジで
フライパンかトースターで
ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

405263 ライスバーガー
てりやきチキン

凍米大 5個575g 798円(税862円)
原材料: 米、鶏肉、たれ(しょうゆ、みりん、清酒、砂糖)、しょうゆ、植物油、食塩/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
米・鶏肉 (国内産)

北海道産小麦粉を使用した
ピザ生地です



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

405264 ペパロニピザ

凍賞90日 乳米大 3枚145g 500円(税540円)
原材料: ピザクラスト(小麦粉、砂糖、植物性油脂(パーム油、米油)、酵母、食塩)、ナチュラルチーズ(生乳、食塩、セルロース)、ピザソース(トマト、玉ねぎ、醸造酢、砂糖、菜種油、香辛料、食塩)、ペパロニサラミ(豚肉、馬鈴薯でん粉、香辛料、食塩、砂糖、海藻粉末、酵母エキス、ビタミンE)、ピーマン
小麦粉 (北海道)

濃厚トマトソースに玉葱と
ソーセージをトッピング



レンジで
ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

405265 みんなのナポリタン

凍大 626g(2食) 398円(税430円)
原材料: めん(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、トマケチャップ、野菜(たまねぎ、ピーマン)、植物油、ソテオニオン、トマトペースト、砂糖、ソーセージ、野菜エキス調味料、食塩、酵母エキス、たん白加水分解物、チキンエキス、ポークエキス、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
デュラム小麦 (イタリア等)

豊かな風味とヨク
ニューージーランド産とオーストラリア産
原料を100%使用



使用例
日本生活協同組合連合会

405266 パルメザンチーズ

70g 332円(税359円)
原材料: ナチュラルチーズ(生乳、食塩)
生乳 (ニュージーランド・オーストラリア)

デュラム小麦のセモリナ100%使用
太さ1.6mm



調理例 いかの塩バター焼パスタ
茹で時間7分
日本生活協同組合連合会

633 スパゲッティ

小 1kg 450円(税486円)
原材料: デュラムセモリナ小麦粉(アメリカ・カナダ他)
小麦 (カナダ、アメリカ、等)

北海道の牛乳だけで仕込んだ
生地のミルクパン



レンジが自然解凍で
日本生活協同組合連合会

405267 ミルクパン

凍卵乳小 10個入(190g) 276円(税298円)
原材料: 小麦粉、牛乳、砂糖、鶏卵、マーガリン、ショートニング、イースト、食塩、ライ麦粉
生乳 (北海道)、小麦 (アメリカ、オーストラリア等)

メレンゲのふんわり食感と
バター風味が香る



レンジが自然解凍で
日本生活協同組合連合会

405268 ミニワッフルドッグ
(プレーン)

凍卵乳小 210g(6本入) 348円(税376円)
原材料: 液卵白(国内製造)、小麦粉、鶏卵、砂糖、植物油、バター(乳成分を含む)、食塩
小麦 (アメリカ、国内産)、鶏卵 (国内産)

岩手産南部小麦使用のロングライパン



バネックス (長野県・伊那市)

405269 内麦クロワッサン

賞45日 卵乳米大 10個 610円(税659円)
原材料: 小麦粉(小麦、国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ドウ糖、パネト種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アマトー)
小麦 (国内産)

内麦小麦を使用
した、朝食
やおやつに
ぴったりのク
ロワッサン。



1個当り
約66円(税)

699 ゆであずき(北海道)

190g 155円(税167円)
原材料: 小豆(北海道産)、砂糖、食塩、ビタミンC、クエン酸
小豆 (北海道)

国産ブルーベリー使用で
甘さ控えめの程よい酸味



ヨーグルトに
日本生活協同組合連合会

405270 国産果実をつかった
ブルーベリージャム

150g 348円(税376円)
原材料: ブルーベリー(国内産)、糖類(砂糖、水あめ)/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
ブルーベリー (国内産)

北海道十勝産のもぎたでの
スイートコーンの味と香りを
逃さないよう短時間で毎日に



前日OK!
ニチロ十勝食品 (北海道・更別村)

668 スイートコーン
ドライバック

110g×2 280円(税302円)
原材料: スイートコーン(北海道)、食塩
スイートコーン (北海道)

蒸しパンやお菓子づくりにも



前日OK!
桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

624 ホットケーキミックス(無糖)

400g 350円(税378円) 通常税込389円
原材料: 小麦粉(国内産)、食塩、重曹
小麦 (岐阜県)

特



岐阜県産の農林61号小麦を使用。膨張剤に重曹を使用し、砂糖は使っていないので、お好みで甘味を加えて。

669 ゆであずき(北海道)

190g 155円(税167円)
原材料: 小豆(北海道産)、砂糖、食塩、ビタミンC、クエン酸
小豆 (北海道)

お菓子づくりやみつ豆・かき氷に
盛付例



前日OK!
日本生活協同組合連合会

669 ゆであずき(北海道)

190g 155円(税167円)
原材料: 小豆(北海道産)、砂糖、食塩、ビタミンC、クエン酸
小豆 (北海道)

特



かき氷
みつ豆に
日本生活協同組合連合会

670 フルーツみつ豆

205g×3 455円(税491円) 通常税込502円
原材料: 寒天(国内製造)、果実(黄もも、パイナップル、りんご、みかん、さくらんぼ)、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、赤えんどう/酸味料
海藻 (国内産)、黄もも (中国、国内産等)

山形産米はえぬぎ使用
無菌化トレー米飯。
非常食に



レンジが湯煎で
日本生活協同組合連合会

405271 おいしいご飯

1食当り
約122円(税)
200g×3 340円(税367円)
原材料: うち米
米 (山形県) [放] 不検出<3.3<3.7

国産もち米と北海道産小豆を使用したふくら食感



レンジが湯煎で
日本生活協同組合連合会

405272 おいしい赤飯

賞180日 米 160g×10個 1100円(税1190円)
原材料: もち米(国内産)、小豆、食塩
もち米 (国内産)、小豆 (北海道産)

国産素材のお味噌汁をお手軽に
生みそタイプ



お湯を注いで
日本生活協同組合連合会

405273 素材こだわり
おみそ汁詰合せ

賞180日 米大 小 355.5g 名20袋 723円(税781円)
(調整みそ・具材各20袋)
原材料: 【調味みそ】米みそ(大豆を含む)遺伝子組換えでない(国内製造)、砂糖、食塩、酵母エキス、かつおぶし粉末、煮干し粉末、こんぶ粉末/アルコール【長ねぎの具】乾燥ねぎ、油あげ(小麦・大豆を含む)、わかめ/凝固剤【どうふの具】どうふ(大豆を含む)、わかめ、乾燥ねぎ/凝固剤【まいたけの具】乾燥まいたけ、乾燥ねぎ、わかめ
大豆 (国内産)

砂糖醤油を丁寧に煮詰めて作る「たれ」がたっぷり絡んでます



自然解凍で
岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

405277 芽吹き屋 みたらしだんご

凍米大 210g(3本入) 306円(税330円) 通常税込345円
原材料: 上新粉(米(国内産))、砂糖、還元水あめ、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、でん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、みりん
米 (国内産)

国産さつまいもで小豆餡をサンドし
国産小麦粉ベースの皮で包み
蒸し上げた熊本の郷土菓子



レンジが自然解凍で
丸きんまんじゅう (佐賀県・佐賀市)

405274 甘陣屋
いきなりだんご

凍米大 240g(3個入) 428円(税462円)
原材料: さつまいも(国内産)、砂糖、小麦粉(国内産)、小豆(国内産)、もち粉(国内産)、麦芽糖、食塩、加工デンプン、膨張剤
さつまいも・小豆 (国内産)

とろりと滴るごまだれ
食べやすい一回サイズ



自然解凍で
岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

405275 芽吹き屋 ごまとろり

凍米大 12個216g 498円(税538円)
原材料: 上新粉、砂糖、ねりごま、こしあん(小豆、砂糖、還元水あめ、食塩)、醤油、澱粉(精白米)、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)
上新粉 (国内産)

国産餅米と天然よもぎ、北海道産
小豆の粒あんを使用しました



自然解凍で
岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

405276 芽吹き屋 よもぎ大福

凍米大 4個220g 332円(税359円)
原材料: 生地[もち米、砂糖、よもぎ、還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉]、あん[小豆、砂糖、還元水あめ、食塩]、とり粉[馬鈴薯澱粉、(遺伝子組み換えでない)]
よもぎ (国内産)

特



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

405277 芽吹き屋 みたらしだんご

凍米大 210g(3本入) 306円(税330円) 通常税込345円
原材料: 上新粉(米(国内産))、砂糖、還元水あめ、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、でん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、みりん
米 (国内産)

特



岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

405277 芽吹き屋 みたらしだんご

凍米大 210g(3本入) 306円(税330円) 通常税込345円
原材料: 上新粉(米(国内産))、砂糖、還元水あめ、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、でん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、みりん
米 (国内産)

小麦胚芽、はと麦が入った
口どけのよいポーロ



創健社 (神奈川県・横浜市)
405278 **メイシー**
たまごのポーロ
16g×4 **205円**(税込**221円**)
原材料:馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、砂糖、粉ミルク(乳成分・大豆を含む)、鶏卵、小麦胚芽、はと麦/卵殻カルシウム
馬鈴薯 (国内産)

香ばしいほんのり
しょうゆ味のせんべい!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405279 **メイシー**
ちっちゃな揚げせんべい
12g×4 **245円**(税込**265円**)
原材料:うるち米(国内産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉
うるち米 (国内産)

さんかくおむすびの形をした、
サクッと香ばしいしょうゆ味の
おせんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)
405280 **メイシー**
さんかくおむすびのおせんべい
14g×4 **270円**(税込**292円**)
原材料:うるち米(国内産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、海苔、かつお粉末
うるち米 (国内産)

星の形をした、サクッと
かるーい食感のサラダせんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)
405281 **メイシー**
きらきら星のおせんべい
8g×4 **210円**(税込**227円**)
原材料:うるち米(国内産)、植物油(パーム油)、食塩
うるち米 (国内産)

国内産のアカエビ・アキアミ・
あおさを練り込んだせんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)
405282 **メイシー**
ばりばりえびせんべい
10g×4 **235円**(税込**254円**)
原材料:馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、植物油(パーム油、なたね油)、アカエビ、食塩、アキアミ、砂糖、あおさ、えびエキス、いかエキス、昆布エキス
馬鈴薯 (北海道)

ほんのり甘い黒糖味の
ウエハース



創健社 (神奈川県・横浜市)
405283 **メイシー**
ひとくちウエハース
18個 **162円**(税込**175円**)
原材料:小麦粉(小麦(国内産))、ショートニング、黒糖、砂糖、乳糖、乳製品、卵殻粉末(卵を含む)、植物油、ココアパウダー、小麦胚芽、脱脂粉乳、食塩/植物レシチン(大豆由来)、膨張剤(重曹)
小麦 (国内産)

国内産ぶどう果汁を50%
無着色、無香料のゼリー



創健社 (神奈川県・横浜市)
405284 **メイシー**
ぶどうのゼリー
6個 **235円**(税込**254円**)
原材料:甜菜、ぶどう果汁、寒天、増粘剤(ローカストビーンガム)、PH調整剤(クエン酸三ナトリウム)、酸味料(クエン酸)
ぶどう (国内産)

国内産みかん果汁を50%
無着色、無香料のゼリー



創健社 (神奈川県・横浜市)
405285 **メイシー**
みかんのゼリー
6個 **235円**(税込**254円**)
原材料:甜菜、みかん果汁、寒天、増粘剤(ローカストビーンガム)、酸味料(クエン酸)
みかん (国内産)

国産小麦使用、個包装



日本生活協同組合連合会
405286 **国産小麦の**
ミニロールケーキ
10個 **298円**(税込**322円**)
原材料:ミルククリーム(マーガリン、水あめ、砂糖、練乳調製品、卵白、でん粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、植物油(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、アルコール、グリセリン脂肪酸エステル、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンE)
小麦・鶏卵 (国内産)

国産のかたくちいわしを醤油と
砂糖で甘辛く味付け



日本生活協同組合連合会
405287 **ぼりぼり**
小魚
4.5g×15袋 **276円**(税込**298円**)
原材料:煮干し(かたくちいわし(国内産)、食塩)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、ごまかたくちいわし (国内産)

乳酸菌が生きています
牛乳を60%使用



日本生活協同組合連合会
405288 **フローズン**
ヨーグルト
105ml×6 **546円**(税込**590円**)
原材料:牛乳(生乳(国内産))、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(増粘多糖類)
牛乳 (国内産)

なつかしいシャリシャリした
食感のシャーベット



日本生活協同組合連合会
405289 **国産果汁を使った**
メロンアイス
630ml(105ml×6) **369円**(税込**399円**)
原材料:糖類(砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖)、水あめ、メロン果汁、脱脂粉乳、乳清たん白(安定剤(タマリン)、ドーナツド、ローカストビーンガム、グアーガム、ペクチン(りんご由来)、キサンタンガム)、酸味料(クエン酸)、着色料(スルリナ青色素、ベニバナ黄色素)、香料
メロン果汁 (国内産)

小麦粉を練り上げて成型し、
片面に落花生をまぶして焼き
上げました



日本生活協同組合連合会
405290 **南部せんべい** **落花生**
6枚 **150円**(税込**162円**)
原材料:小麦粉、落花生、コーンスターチ、砂糖、食塩、膨張剤
小麦 (オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

さつまいもの美味しさ
そのままに



日本生活協同組合連合会
405291 **芋けんぴ**
90g **95円**(税込**103円**)
原材料:さつまいも(九州)、砂糖、植物油
さつまいも (九州)

高知県産生姜を丸ごとすりおろし!
夏の冷え対策に



日本生活協同組合連合会
405292 **しょうが湯**
18g×10袋 **239円**(税込**258円**)
原材料:上白糖、ばいりょでん粉(遺伝子組換えでない)、しょうが、黒砂糖
しょうが (高知県)

生乳と生クリームの
濃厚な味わい



日本生活協同組合連合会
405293 **ストロベリー**
アイスクリーム
850ml **498円**(税込**538円**)
原材料:生乳、乳製品、糖類(砂糖、水あめ)、いちご果肉加工品(砂糖を含む)、デキストリン、いちご濃縮果汁/安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、着色料(ビートレッド)、香料
生乳 (ニュージーランド)

パナラ、ミルクチョコ、ストロベリーの
3種類、個包装



日本生活協同組合連合会
405294 **チョコアイスボール**
10ml×20粒×3種 **647円**(税込**699円**)
原材料:くばらチョココートコーティング(植物油、砂糖、ココア、カカオマス(国内産)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、乳等を主要原料とする食品(乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料<ストロベリー>ホワイトチョコレートコーティング(植物油、砂糖、全粉乳、脱脂粉乳、ココアバター(国内産)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、濃縮いちご果汁/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、着色料(ビートレッド)、酸味料、PH調整剤、香料<ミルクチョコ>チョコレートコーティング(植物油、砂糖、ココア、カカオマス(国内産)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、乳等を主要原料とする食品、チーズ、植物油、ココア、カカオマス(乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料
カカオ (ガーナ等)

国産の茶葉を使用した
緑茶ドリンク



日本生活協同組合連合会
405295 **緑茶**
2000mlPET×6 **810円**(税込**876円**)
原材料:緑茶(国内産)/酸化防止剤(ビタミンC)
緑茶 (国内産)

野菜の甘みやコクが感じられる
味わい



日本生活協同組合連合会
405296 **野菜ジュース**
食塩無添加
900gPET **147円**(税込**159円**)
原材料:トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース(にんじん(濃縮還元)、セロリ、ほうれん草(濃縮還元)、カリフラワー(濃縮還元)、ブロッコリー(濃縮還元)、キャベツ(濃縮還元)、赤ピーマン(濃縮還元)、アスパラガス(濃縮還元)、かぼちゃ(濃縮還元)、レモン果汁
トマト(チリ、中国、アメリカ等)

無糖、無香料なので果汁や
お酒を割って



日本生活協同組合連合会
754 **ただの炭酸水**
200ml×24 **1248円**(税込**1344円**)
原材料:水、二酸化炭素

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルギー表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにか

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
000 **石岡 鈴木牧場**
ヨーグルト(微糖)
健康な牛から採った新鮮な生乳を原料に選りすぐって作りました。牛乳を5段階殺菌していないのでアファクと菌類のたまりができませんが、口当たりが濃厚で、なめらかな味わいです。
冷蔵 賞味期限10~11日
400g **370円**(税込**400円**)
生乳 (茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。