

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ  
つくと食べるでつながろう  
～私たちの地産地消～

co-op mail

# 1050

常総生活協同組合

インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2022年7月2回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	7/4	5	6	7	8
定番品 のお届け	7/11	12	13	14	15
特別企画品 のお届け	7/18	19	20	21	22

夏を元気にすごそう!

食欲そそる

# 夏 ちよっぴり辛めのメニュー!



P14 411  
ラー油を  
ひとたらしで  
辛味&風味  
アップ!

すっかり夏本番。夏バテ予防には、あっさり、ひんやりした料理ばかりではなく、温かい料理で身体を冷やしすぎないことが大切です。また、エネルギー代謝に必要なビタミンB群を多く含む食品を摂ることも夏バテ防止に効果があります。ピリっと辛いメニューで食欲増進!しっかり食べて、元気に夏を過ごしましょう。



丸和食品(東京都・練馬区)

8 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

冷蔵 賞味4日

300g 166円(税) 179円(通常税込) 190円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

甘口は8ページ

鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどをお好みで加えて。

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

9 丹沢農場の麻婆豆腐の素

冷蔵 賞味24日

200g×2 720円(税) 778円(通常税込) 832円

豚肉(国内産)



特

お得 2個組

シーズン初 化学調味料無添加

しょうゆと味噌のコクと風味豊かな味わいに、ほんのりとした辛みで、お子様でも美味しく食べられます。

ポールスタ(東京都・東村山市)

10 麻婆なすのたれ

冷蔵 賞味180日

たれ90g×2袋 215円(税) 232円(通常税込) 248円

脱脂大豆、小麦(アメリカ・カナダ)



特

2~3人前 ×2袋

お得 +1本

木村農園(茨城県・つくば市)

11 木村さんのなす(増量)

焼きたま、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本+1本 162円(税) 175円(通常税込)

茨城県

159円/100g

特

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

12 茨城県産ローズポーク挽肉

赤身率は8割です。

冷蔵 賞味30日

300g 443円(税) 478円(通常税込) 502円

茨城県



トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

14 天然むきエビ(特大)

ミャンマー沖(ベンガル湾、アングマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でお急凍、急速バラ凍結しました。

冷蔵 賞味6日

160g 528円(税) 570円(通常税込) 592円

えび(ミャンマー)



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

15 茨城県産(山方牛)切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷蔵 賞味6日

200g 798円(税) 862円(通常税込) 896円

茨城県



木村農園(茨城県・つくば市)

16 木村さんのピーマン(増量)

肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買い得。減農薬栽培。

200g 170円(税) 184円(通常税込)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.4



よつ葉乳業(北海道・音更町)

17 よつ葉シュレッドチーズ 2個組

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルローズ(結着防止剤)不使用。

冷蔵 賞味90日

250g×2 1096円(税) 1184円(通常税込) 1242円

生乳(北海道)



野口さん達(茨城県・桜川市)

13 つくば茜鶏 ムネモ唐揚げ用 2パック

唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。2パックでお買い得です。

冷蔵 賞味180日

250g×2 1120円(税) 1210円(通常税込) 1248円

茨城県



やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)

18 白菜キムチ「頂」

白菜の美味しさを逃がさず、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済です。

冷蔵 賞味14日

300g 480円(税) 518円(通常税込) 538円

白菜(国内産)



日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)

19 はるさめ

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。

100g 127円(税) 137円(通常税込)

2個組 100g×2 234円(税) 252円(通常税込) 274円

甘藷澱粉(九州)



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

20 アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

本場の味付けが手軽に味わえます。もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

冷蔵 賞味150日

150g×2 870円(税) 940円(通常税込) 994円

鶏肉(国内産)



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

21 プルコギ丼の具(国産牛)

甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。炒めた野菜を添えても。

冷蔵 賞味100日

100g×2 447円(税) 483円(通常税込) 513円

牛肉(国内産)



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

22 プルコギ丼の具(国産牛)

こま油で炒めて、醤油と砂糖などで軽く味付けしたビーマンを追加して食べたら、彩りもよいし、味もいっそう美味しくなりました。お肉もけこう入っているし、簡単に食事を作りたい時にピッタリ。

冷蔵 賞味100日

100g×2 574円(税) 620円(通常税込) 656円

牛肉(国内産)

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
- ①検査対象地域外
- ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

## ■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] <sup>137</sup> Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] <sup>137</sup> Cs=9.4 <sup>134</sup> Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

## 桃 芳醇な香りにとろける食感 シーズン初

# 夏の果実の代名詞



日本の桃の元祖は岡山県の「白桃」で、この白桃を改良して「白鳳」や「浅間白桃」、「あかつき」などの多彩な品種が誕生しました。時季は7～8月までとわずかです。「品種リレー」で紹介していきますので、時季の果実を楽しみましょう。

森下さん、辰巳さん達(和歌山県・奈良県)

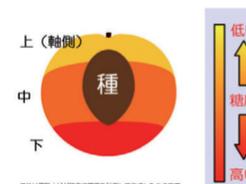
### 23 桃 (白鳳・嶺鳳・なつっこ)

白鳳、嶺鳳(れいほう)、なつっこのいずれかが入ります。どれも甘味が乗り最適な時期にお届け。減農薬栽培。

2玉(450g以上) **739円**(税込 **798円**)

和歌山県・奈良県

### ★桃のワンポイント★



上(軸側) 種 下

低い 糖度 高い

食べるときはナイフで縦にくり形に切って、枝側のほうから食べると、最後まで甘味を感じられます。※下にいくほど糖度が高い傾向にあります。

## 爽やかさと 貴味メロン

# 貴味メロン



木酢、ミネラル、活性液を使用し、作物の健康を心掛けています。青肉系のメロンです。減農薬栽培。

あゆみの会・加瀬さん達(千葉県・旭市)

### 24 貴味(たかみ)メロン

1玉 **778円**(税込 **840円**)

千葉県 [放] 不検出 <3.5 <4.0

## From 群馬県 高原野菜がスタート

群馬県長野原町は、標高が800～1400mの高冷地。朝と昼の寒暖差が大きく朝露がかかるのが特徴です。この環境がキャベツを甘く、みずみずしく成長させます。この地域の土壌は畑から大きく見える浅間山の火山灰が混ざり水分が多い黒ボク土(くろぼくど)です。夏場も畑への水やりの必要がありません。「寒暖差とこの土壌が、長野原町の強みだよ」と中村さん。夏季は地場での栽培が難しいキャベツ。9月までの約3カ月間、高原野菜をお楽しみください。

キャベツ畑と浅間山

中村さん

### 25 1玉

230円(税込 **248円**)

### 26 カット

1/2カット(600g以上) **150円**(税込 **162円**)

群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6

## 農産

- ・地産地消が基本です。土づくりを大切に考える生産者の農産物です。
- ・野菜についてはネオニコチノイド系農薬は使用しておりません。

杉山さん達(山形県・庄内市)

### 27 アンデスメロン (庄内メロン)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

1玉 **755円**(税込 **815円**)

山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.3

佐藤さん達(山形県・庄内市)

### 28 夕映メロン

赤肉系のネットメロン。有機活性ケイ素資材等、肥料を工夫し、アクもなく、安定した食味を保っています。減農薬栽培。

1玉 **1010円**(税込 **1091円**)

山形県 [放] 不検出 <3.3 <3.2

根本さん(栃木県・矢板市)

### 29 根本さんの巨峰

40年以上のベテラン農家さんです。一番おいしくなる時期を見極めて収穫しています。減農薬栽培。

約300g **820円**(税込 **886円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.5 <4.3

池村さん(沖縄県・西表島)

### 30 2S サイズ

約800g～1kg **698円**(税込 **754円**)

### 31 4S サイズ

500～600g **498円**(税込 **538円**)

沖縄県

### 32 木村さんの大玉すいか

すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのスイカ。減農薬栽培。

1玉 4.5～5kg **1650円**(税込 **1782円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.7 <0.8

木村農園(茨城県・つくば市)

### 33 木村さんの小玉すいか

すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのスイカ。食べきりサイズです。減農薬栽培。

1玉 1.0～1.5kg **850円**(税込 **918円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

ゼスプリインターナショナルジャパン(東京都)

### 34 キウイフルーツ (グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り **410円**(税込 **443円**)

ニュージーランド

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

### 35 パナナ

小規模農家が集まったインカパナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

600g以上 **369円**(税込 **399円**)

ペルー(トゥンベス地域)

作本さん達(熊本県・熊本市)

### 36 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円**(税込 **157円**)

熊本県

木村農園(茨城県・つくば市)

### 37 木村さんの赤しそ(枝付)

手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りどうぞ。農薬無散布。

300g **200円**(税込 **216円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

檜谷さん達(熊本県)

### 38 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220円**(税込 **238円**)

熊本県

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

### 39 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税込 **178円**)

高知県

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

### 40 新しょうが

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

300g **630円**(税込 **680円**)

高知県、和歌山県

とさやま開発公社(高知県・高知市)

### 41 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **220円**(税込 **238円**)

高知県

上野さん達(栃木県・上三川町)

### 42 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **135円**(税込 **146円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.0 <3.7

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

### 43 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **59円**(税込 **64円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

中村さん達(群馬県・長野原町)

### 44 レタス

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

1玉 **210円**(税込 **227円**)

群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

中村さん達(群馬県・長野原町)

### 45 サニーレタス

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がり下さい。減農薬栽培。

1玉 **184円**(税込 **199円**)

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

土れ味農園(茨城県・石岡市)

### 46 天池さんのきゅうり(黒さんご)

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。

3本 **218円**(税込 **235円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.9

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

### 47 長島さんのきゅうり

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g(4～6本) **298円**(税込 **322円**)

茨城県

鈴木さん(千葉県・柏市)

### 48 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **230円**(税込 **248円**)

熊本県

JAいわかち 寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

### 49 初恋スマートミニトマト

平均糖度8～10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約180g **276円**(税込 **298円**)

熊本県、又は北海道

右田さん達(熊本県・芦北町)

### 50 木村さんのアイコトマト

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g **250円**(税込 **270円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.7

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

### 51 長島さんのトマト

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g **380円**(税込 **410円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

FarmERS BandQ青木農-en(茨城県・坂東市)

### 52 青木さんのトマト

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。

800g **570円**(税込 **616円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.4

JAいわかち 寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

### 53 柏田中の完熟トマト

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

1kg **720円**(税込 **778円**)

千葉県 [放] 不検出 <4.1 <2.5

鈴木さん(千葉県・柏市)

### 54 柏田中の完熟トマト

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

1kg **720円**(税込 **778円**)

千葉県 [放] 不検出 <4.1 <2.5

鈴木さん(千葉県・柏市)

### 55 柏田中の完熟トマト

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

1kg **720円**(税込 **778円**)

千葉県 [放] 不検出 <4.1 <2.5

夏の野菜はシンプルで美味!



畑のままに 2022年 100%おぼしからでもOK! キッズ対象

※申し込みは注文書見欄、HP 組合員問合せフォーム、こちらのQRコードのいずれかからお願いします。

清水さんの野菜セット	7~9品目	1270円(税込1372円)
清水さんの野菜セット	5~6品目	910円(税込983円)
清水さんの野菜セット	3~4品目	635円(税込686円)
天池さんの野菜セット	5品目	940円(税込1015円)
微生物農法の会野菜セット	5~6品目	1250円(税込1350円)

**特** シーズン初

松浦さん達 (山形県・鶴岡市)

**54 枝豆**

品種は「湯あがり娘」他。枝から外した状態でお届けします。減農薬・無化学肥料栽培。

約200g **405円**(税込**437円**) 通常送料込 **454円**

山形県

スープやたたいてネバネバ丼にも!

木村農園 (茨城県・つくば市)

**55 木村さんのモロヘイヤ**

エジプト原産でぬるっとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g **154円**(税込**166円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

木村農園 (茨城県・つくば市)

**56 木村さんのオクラ**

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

100g **160円**(税込**173円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

土れ味農園・天池さん (茨城県・石岡市)

**57 天池さんの甘とう美人**

肉質が柔らかく風味豊かです。辛さはほとんどなく、丸ごと炒め物や天ぷらに。農薬無散布・化学肥料不使用。

120g **220円**(税込**238円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.8

木村農園 (茨城県・つくば市)

**58 木村さんの万願寺とうがらし**

煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。

150g(3~6本) **198円**(税込**214円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.4

木村農園 (茨城県・つくば市)

**59 木村さんのいんげん**

茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

100g **156円**(税込**168円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

無農薬

あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

**60 小松菜(少量)**

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)

茨城県

無農薬

原さん達 (群馬県・東吾妻町)

**61 小松菜**

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束(250g) **240円**(税込**259円**)

群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0

からし醤油でどうぞ

無農薬

おきたま農産・丹野さん達 (山形県・高島町)

**62 おかひじき**

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特徴。農薬無散布。

80g **220円**(税込**238円**)

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

最終 シーズン

ケーアイ農産 (青森県・八戸市)

**63 サラダスナップ**

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g **263円**(税込**284円**)

青森県

無農薬

徳弘さん (北海道・富良野市)

**64 ズッキーニ**

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

1本 **175円**(税込**189円**)

北海道

稲葉さん達 (茨城県・結城市)

**65 なす**

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が上がってきます。減農薬栽培。

5本 **298円**(税込**322円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.3

高笠さん達 (千葉県)、樺沢さん達 (群馬県)

**66 とうもろこし**

薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

1本 **205円**(税込**221円**)

千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

米内口さん達 (青森県)

**67 ブロッコリー**

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

1個 **276円**(税込**298円**)

青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

無農薬

農家レストランどんぐりてい・倉持さん達 (茨城県・坂東市)

**68 倉持さんの長ねぎ**

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

300g **220円**(税込**238円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9

無農薬

上野さん達 (栃木県・上三川町)

**69 長ねぎ**

地場の酒粕、おから等を利用したポリシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **250円**(税込**270円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

要望品

1/2カットでお届けします

川島さん達 (群馬県・長野原町)

**70 大根(カット)**

食べ切れるようカットしてお届けします。※上・下は選べません。減農薬・無化学肥料栽培。

1/2本(500g以上) **150円**(税込**162円**)

群馬県

※できるだけ葉付きでお届けします

川島さん達 (群馬県・長野原町)

**71 大根**

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

1本(900g以上) **198円**(税込**214円**)

群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

切ってサラダに、ずってとろろにも◎

上村さん達 (青森県・八戸市)

**72 長芋**

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税込**238円**)

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

カットしてレンジでチンで美味!

田口さん (長崎県・南島原市)

**73 かぼちゃ(カット)**

ホクッとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

500g前後 **461円**(税込**498円**)

長崎県

無農薬

土れ味農園 (茨城県・石岡市)

**74 天池さんのテーブルビーツ**

食べる輪血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープにしてどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

400g **340円**(税込**367円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.6 <4.4

無農薬

浅野さん (茨城県・常総市)

**75 浅野さんの人参**

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。

500g **200円**(税込**216円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5

無農薬

上村さん達 (青森県・おいらせ町)

**76 人参(洗い)**

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。

1kg **398円**(税込**430円**)

青森県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

甘味があります

無農薬

浅野さん (茨城県・常総市)

**77 浅野さんのじゃがいも**

品種はキタアカリ。掘りたての新じゃがいもをお届けします。農薬無散布・化学肥料不使用。

800g **250円**(税込**270円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.7

自家製ポリシ肥料を施肥。作物を健康に育てることにこだわっています。減農薬栽培。

稲葉さん達 (茨城県・結城市)

**78 1kg** **340円**(税込**367円**)

**79 3kg** **899円**(税込**971円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

きのこ

お得 + 50g

山田さん (茨城県・つくば市)

**81 山田さんのしめじ(増量)**

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

200g+50g **226円**(税込**244円**)

茨城県

地元長野県・近隣の間伐材のオガ粉(木の粉)が菌床の原料。一般的な輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

丸金 (長野県・長野市)

**82 えのき茸** 200g **208円**(税込**225円**)

**83 ブラウンえのき茸** 200g **218円**(税込**235円**)

長野県

あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

**84 ホワイトマッシュルーム**

床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g **248円**(税込**268円**)

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

村上さん (栃木県・高根沢町)

**85 生きくらげ**

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

100g **250円**(税込**270円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

そのままスライスしてどうぞ!

無農薬

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。辛味が少なく、生でも食べられます。

アグリ古柿土・横瀬さん (茨城県・守谷市)

**80 横瀬さんの新玉ねぎ**

600g(3~4玉) **280円**(税込**302円**)

茨城県

あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

**86 エリンギ**

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税込**282円**)

三重県

安田さん (福島県・郡山市)

**87 安田さんのなめこ**

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税込**124円**)

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

村上さん (栃木県・高根沢町)

**88 舞茸**

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円**(税込**212円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

最新の放射能検査結果は職員のおすめの裏面をご覧ください

なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

**89 飯泉さんの生しいたけ**

原産栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税込**227円**) 200g **225円**(税込**243円**)

茨城県

# 農産加工品

農産物の味わいをそのまま冷凍・冷蔵保存しました

半解凍でおいしく召し上がれます



日本生活協同組合連合会

**94 おいしいカットマンゴー**  
ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。

凍 150g **197円** (税込 **213円**)  
マンゴー (ベトナム)

イズックス (東京都・中央区)

**91 冷凍かぼちゃ**  
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **352円** (税込 **380円**)  
かぼちゃ (北海道)

サラダやまぐろ丼に

日本生活協同組合連合会

**92 アボカド (ダイスカット)**  
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。凍ったまま室温で解凍して。

凍 150g **297円** (税込 **321円**)  
アボカド (ペルー)

胡麻や辛子和え、炒めものやサラダに

イズックス (東京都・中央区)

**93 冷凍 北海道産いんげん**  
北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召上がりください。

凍 200g **278円** (税込 **300円**)  
いんげん (北海道)

きんぴら・汁物・サラダに

軽く湯通ししてありますが、加熱してお召し上がりください

日本生活協同組合連合会

**98 南九州ささがきごぼう**  
南九州地方のごぼうをささがきに凍結しました。

凍 200g **257円** (税込 **278円**) (通常税込 298円)  
ごぼう (宮崎県、鹿児島県)

日本生活協同組合連合会

**95 とうろ芋 (大和芋入り)**  
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

凍 40g×4袋 **306円** (税込 **330円**) (通常税込 339円)  
長芋・大和芋 (国内産)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

**96 徳用 梅干し**  
昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。サイズ無選別。

賞180日

500g **1550円** (税込 **1674円**)  
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

丸和食品 (東京都・練馬区)

**97 水煮大豆**  
国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。

賞21日 大

200g **240円** (税込 **259円**)  
大豆 (国内産)

山形県 しらたかノラの会

ぜひ納豆に混ぜてみて!

しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

**99 おみ漬け**  
青菜、大根、人参を細かく刻み、醤油ベースのタレに漬け込みました。だしは経節、昆布でとりました。

賞10日 米 大 小

150g **298円** (税込 **322円**) (通常税込 343円)  
青菜 (山形県)

山形県 山形弁で「おいしいから食べてみて!」

**「ん~まいがら、けえ!」**

白鷹の地元の山菜、わらびとみずを手軽に食べられるよう醤油漬けにしました。生姜の爽やかなあと味です。

しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

**100 わらびの醤油漬け**

賞30日 米 大 小

100g **338円** (税込 **365円**) (通常税込 378円)  
わらび (山形県)

リニューアル

野菜と和えてサラダにも!

まるしょう (石川県・小松市)

**104 ベジタブルサワー**  
塩・砂糖・酢で調味した夏向きのお漬物です。調味液ごと生野菜と和えればサラダにも。

賞10日 米

150g **260円** (税込 **281円**)  
大根・きゅうり・パプリカ (国内産)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

**105 紅生姜 (きざみ)**  
高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢で漬けました。

賞90日

80g **170円** (税込 **184円**)  
生姜 (高知県)

おにぎりに♪

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

**106 かりかり梅 (きざみ)**  
原料梅は大紀コープファーム梅生産者指定。刻んでありますので、おにぎやお茶漬、チャーハンなどに。

賞30日

60g **285円** (税込 **308円**)  
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

ピリッとした辛さがやみつきに!

しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

**101 ピリカラ大根**  
ノラの会で育てた大根に、生姜、赤唐辛子を加えて醤油ベースの調味液で煮ました。ご飯のおともに。

賞30日 大 小

100g **280円** (税込 **302円**)  
大根 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.5

ファン増加中

しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

**102 ふきのジャコ煮**  
ふきは、農薬、化学肥料不使用で栽培した地元・白鷹産です。ふきとの相性が良いかえりちりめんを使用。

賞30日 米 大 小

100g **330円** (税込 **356円**)  
ふき (山形県)

研いだお米に混ぜて炊くだけ!

しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

**103 まめ②元気ご飯の素**  
山形県内で農薬不使用で栽培された2種類の豆(「秘伝豆」と在来種の黒豆)を使った豆ご飯の素です。

賞30日 米 大 小

185g(2合用) **320円** (税込 **346円**)  
大豆 (山形県) [放] 不検出 <3.9 <3.7

塩とウコンだけで漬け込み!

やまだ (和歌山県・御坊市)

**107 めはり高菜漬 ほんまもん**  
契約栽培した国産高菜を一株づつ丁寧に並べて、塩とウコンだけで漬け込みました。

賞120日

150g **460円** (税込 **497円**)  
高菜 (国内産)

旬のきゅうりに和えて!

やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)

**108 マイルド薬念醬 (キムチの素)**  
やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。

賞45日 米 米

200g **498円** (税込 **538円**)  
唐辛子 (中国)

シーズン初

やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)

**109 エゴマの葉キムチ**  
国産のエゴマの葉を使ったキムチです。独特の風味が食欲をそそります。あつあつのご飯にのせてどうぞ。

賞30日 米 米 大 小

150g **430円** (税込 **464円**)  
エゴマ (愛知県)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

**お米**

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

From 水戸市 鯉淵学園

若い世代で農業を紡ぐ **鯉淵学園のお米** コシヒカリ

若い力で茨城の農業を支えます!

鯉淵学園は水戸市にある農業の専修学校です。日本の農業を支えるため、日々実習の中で栽培したコシヒカリをお届けします。農業を5割以下に抑えた特別栽培米の基準となります。

鯉淵学園学生の皆さん

鯉淵学園のコシヒカリ 米

**502051 白米** 5kg **1998円** (税込 **2158円**)

**502052 玄米** 5kg **1898円** (税込 **2050円**)  
鯉淵学園 (茨城県・水戸市)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む北海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ) 米

**110 玄米** 30kg **12000円** (税込 **12960円**) (通常税込 14040円)

**502001 白米** 5kg **2310円** (税込 **2495円**) (通常税込 2538円)

**502002 玄米** 5kg **2250円** (税込 **2430円**)

**502003 白米** 2kg **945円** (税込 **1021円**)  
JA常総ひかり・東町特栽米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) 米 無農薬

**502011 白米** 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

**502012 玄米** 5kg **3200円** (税込 **3456円**)

**502013 7分** 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

**502014 5分** 5kg **3500円** (税込 **3780円**)  
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 米 無農薬

**502015 白米** 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

**502016 白米** 2kg **1400円** (税込 **1512円**)

**502017 玄米** 5kg **3200円** (税込 **3456円**)

**502018 7分** 5kg **3500円** (税込 **3780円**)

**502019 5分** 5kg **3500円** (税込 **3780円**)  
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ) 米

**502031 白米** 5kg **1998円** (税込 **2158円**)

**502032 玄米** 5kg **1888円** (税込 **2039円**)  
JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

アマランサス・そば・キビ・はとむぎ・大麦・キノワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

**502075 雑穀ブレンド**

400g **711円** (税込 **768円**)

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

**502076 国内産ハトムギ**

150g **540円** (税込 **583円**)  
国内産

2021年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.1Bq/kg
	やさとのお米	コシヒカリ	0.2Bq/kg	0.2Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	0.1Bq/kg	0.1Bq/kg
		つや姫	0.1Bq/kg	0.1Bq/kg
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	0.1Bq/kg	0.1Bq/kg

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

**宇和海 明浜より 愛媛・無茶々園の里海**

無茶々園の前浜・明浜

**特** **限定400パック**

**111 無茶々園のちりめん(わけあり)**

無茶々園の前浜、宇和海産。いつものちりめん、柔らかく味の濃いうめいわしの稚魚が混ざっています。

冷蔵 30日 80g **480円(税518円)** 通常税込 540円

いわし稚魚(愛媛県)

**漁師が造る佃煮**

**前回好評** **特**

**112 無茶々園のちりめん生姜**

宇和海産の天日干しちりめん、西予市産の生姜を加えて炊き込みました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリ。

冷蔵 30日 米大小 40g **450円(税486円)** 通常税込 498円

いわし稚魚(愛媛県)

**113 無茶々園のちりめん山椒**

宇和海産の天日干しちりめん、山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。

冷蔵 30日 米大小 40g **498円(税538円)**

いわし稚魚(愛媛県)

**114 無茶々園のわかめ(塩蔵)**

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

無茶々園(愛媛県・西予市)

冷蔵 180日 100g **330円(税356円)**

わかめ(愛媛県)

**蒸してもおいしい!** **特**

**115 国内産冷凍あさり(増量)**

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

凍 30日 200g +20g **369円(税399円)** 通常税込 417円

あさり(国内産)

**常備しておくとも便利!** **特**

**116 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切**

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

凍 180日 10切 550g **1580円(税1706円)** 通常税込 1782円

紅鮭(ロシア)

**煮てよし、焼いてよし、揚げてよし!** **特**

**117 徳用 かじき切身**

インドネシア船籍のまぐろ延焼船で漁獲し船内で急速凍結したばしょうかじきを国内で切身加工しました。

凍 180日 10切 500g **899円(税971円)** 通常税込 1026円

ばしょうかじき(インドネシア)

**水産品**

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

**大粒しじみは16ページ**

**118 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)**

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 30日 500g **850円(税918円)**

しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

**119 子持ちからふとししゃも**

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大目サイズのものをお届けします。

凍 180日 7~12尾 150g **320円(税346円)**

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

**120 氷見産まいわし(みりん干し)**

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。

凍 80g **330円(税356円)**

まいわし(富山県)

**原料なく今回で終売**

**121 骨抜きさんま(天日干し)**

小ぶりなさんまの頭、内臓、中骨を取り除き、塩麴に漬けて天日干ししました。

凍 180日 4尾 150g **395円(税427円)**

さんま(岩手県)

**16ページの「北海道特集」もぜひ!**

**122 北海道産 真ほっけ開き一汐干し**

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。

凍 180日 3枚 400g **480円(税518円)**

真ほっけ(北海道)

対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。

**123 2枚**

2枚110g **250円(税270円)**

**124 3枚**

3枚165g **350円(税378円)**

真あじ(国内産)

**125 北海道産ソフト身欠きにしん**

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

凍 4~6枚 200g **390円(税421円)**

にしん(北海道)

**126 銀だら(黒糖みりん漬)**

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。

凍 180日 2切 120g **398円(税430円)** 通常税込 454円

銀だら(アメリカ)

**127 秋鮭の粕漬**

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だしで作ったオリジナルの漬床に漬けました。

凍 90日 4切 200g **570円(税616円)**

秋鮭(北海道)

**128 鱈の西京漬**

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

凍 90日 4切 200g **480円(税518円)**

たら(北海道)

**お魚弁当にも**

**129 サーモンバジルオリーブ**

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

凍 180日 4切 240g **470円(税508円)** 通常税込 527円

秋鮭(北海道)

**129 サーモンバジルオリーブ**

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

凍 180日 4切 240g **470円(税508円)** 通常税込 527円

秋鮭(北海道)

**130 真だらバジルオリーブ**

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

凍 180日 4切 240g **498円(税538円)**

真だら(北海道)

**131 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切**

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 180日 2切 140g **425円(税459円)**

紅鮭(ロシア)

**132 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切**

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。

凍 180日 3切 165g **530円(税572円)**

紅鮭(ロシア)

**133 まぐろカプト肉切身**

DHAが豊富なめばちまぐろの頭部の肉です。脂が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲

凍 30日 300g **418円(税451円)**

めばちまぐろ(太平洋)

**134 島香さんの切身セット**

丸友しまか(岩手県・宮古市)

凍 60日 1袋(120g×3種) **832円(税899円)** 通常税込 950円

旬の魚(岩手県)

**岩手県 宮古港からの 夏だより**

丸友しまか(岩手県・宮古市)

**134 島香さんの切身セット**

丸友しまか(岩手県・宮古市)

凍 60日 1袋(120g×3種) **832円(税899円)** 通常税込 950円

旬の魚(岩手県)

**137 天然寒ぶり切身**

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

凍 30日 約80g×3 **646円(税698円)**

ぶり(九州近海)

**138 2尾**

2尾(180g以上) **398円(税430円)**

**139 3尾**

3尾(270g以上) **498円(税538円)**

さんま(北海道)

**さんまどころ 厚岸より**

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

凍 90日 2尾(180g以上) **398円(税430円)**

2尾(270g以上) **498円(税538円)**

さんま(北海道)

**135 開きあなご**

丸友しまか(岩手県・宮古市)

凍 60日 100g **598円(税646円)** 通常税込 680円

真あなご(岩手県)

**136 冷凍・ミスダコボイル(刺身用)**

丸友しまか(岩手県・宮古市)

凍 60日 100g **528円(税570円)** 通常税込 594円

ミスダコ(岩手県沖) [放] 不検出 <0.4 <0.3

**140 真いわし三枚おろし**

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

凍 120日 8~11枚 150g **298円(税322円)**

真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.5

**141 千葉県産 真あじ三枚おろし**

千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

凍 120日 7~16枚 170g **398円(税430円)**

真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.9 <3.9

**142 秋鮭の粕漬**

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だしで作ったオリジナルの漬床に漬けました。

凍 90日 4切 200g **570円(税616円)**

秋鮭(北海道)

**水産品の放射能検査について**

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

## ネギトロを中華風で! 中華風 ネギトロ丼

- ◆材料(2人前)
- つぶつぶまぐろ…………… 50g×2P
  - もやし…………… 1/2袋
  - チンゲン菜…………… 1束
  - ご飯…………… 適量
  - ゆで卵…………… 2個
  - 「A」オイスターソース …… 小さじ1
  - 「A」ごま油…………… 小さじ1
  - 「A」醤油…………… 小さじ1
  - 「A」ラー油…………… 適量



コクのあるネギトロ丼を  
お楽しみください!

- ◆作り方
- 1 つぶつぶまぐろを流水で解凍しておく。
  - 2 もやし、チンゲン菜は湯がいて食べやすい大きさに切っておく。
  - 3 「A」の調味料を合わせておく。
  - 4 器にご飯を盛り、つぶつぶまぐろ、チンゲン菜、もやし、ゆで卵を盛り付ける。
  - 5 ③の中華風ソースをかけてどうぞ。

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

凍 20日  
マストミ (徳島県・徳島市)

つぶつぶまぐろたたき身

142 2袋 50g×2 533円(税込576円) 通常税込592円

143 徳用 50g×4 925円(税込999円) 通常税込1143円

めばちまぐろ (台湾)

### 4ページ「とろろ芋」と一緒にやまかけて!



マストミ (徳島県・徳島市)

147 めばちまぐろ切り落としスライス

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。

凍 15日  
100g 555円(税込599円)

めばちまぐろ (太平洋)

### 半解凍でスライスするときれいに切れます!



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

148 あぶり焼しめさば

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

凍 180日 米 大小  
2枚140g 480円(税込518円)

さば (国内産)

### 個食タイプ、タレ付き



共和水産 (岩手県・宮古市)

149 三陸産いかそうめん

三陸産の「するめいか」をソーメン状に加工し、食べやすいカップに入れました。添付のたれをかけて。

凍 180日 米 大小  
90g(いか25g×3、たれ5g×3) 428円(税込462円)

するめいか (三陸)

### 夏にピッタリ!ピリ辛海鮮!



共和水産 (岩手県・宮古市)

150 海鮮いかキムチ

岩手県産のするめいか、めかぶ、オキアミを使用してキムチにしました。

凍 180日 米 大小  
110g 415円(税込448円)

するめいか (岩手県)

### サラダに



松岡水産 (千葉県・銚子市)

151 北海道さけスモークサーモン2パック

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 180日  
40g×2 480円(税込518円)

秋鮭 (北海道)

### 特



ヤマフ (佐賀県・唐津市)

146 北海道スモークサーモンの棒寿司

北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を使用。秋鮭は塩のみで味付けし桜チップで低温でスモーク。カット済です。

凍 180日 米  
1本 350g 1128円(税込1218円) 通常税込1274円

秋鮭 (北海道)

### 常備して便利



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

152 エビ・ホタテ・タコミックス

むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすくバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。

凍 15日  
180g 398円(税込430円) 通常税込454円

タコ(ベトナム)、エビ(インド)、ホタテ(青森県)



タイセイフーズ (青森県・むつ市)

153 国産やわらかいかステーキカット

八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。

凍  
3枚220g 480円(税込518円)

紫いか (青森県)



共和水産 (岩手県・宮古市)

154 三陸産するめいかつぼ抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍  
3~6枚230g 410円(税込443円)

するめいか (岩手県、青森県) [放]不検出<3.8<3.9

### お得2個組



ヤマタ水産 (愛知県・名古屋)

155 篠島産しらす干し2個組

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

凍 180日  
70g×2 560円(税込604円) 通常税込626円

いわし稚魚 (愛知県)

### すり潰さないタタキ身で粗挽き感あり!



大新 (鳥取県・境港市)

156 とれとれあじたたき身

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

凍 120日  
300g(150g×2) 418円(税込451円)

真あじ (国内産) [放]不検出<3.5<3.5

### 2合用



カネキ水産 (兵庫県・神戸市)

157 国産真だこたこめしの素(2合用)

国産の真だこをボイル後カットし、薄味の調味液と合わせました。お米と一緒に炊き込んで下さい。

凍 90日 米 大小  
240g(増100g、液140g) 640円(税込691円) 通常税込713円

真だこ (国内産)

## 魚肉練り製品

- ・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- ・化学調味料も不使用です。

### 特 シーズン初



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

158 長崎 野菜の香味揚げ

生姜のさっぱりとした風味の揚げかまぼこ。

冷 30日 米  
3枚 277円(税込299円) 通常税込310円

スケトウダラ・野菜 (国内産)

### 練り物担当

れんこん、セロリ、甘酢生姜、ねぎを練りこんだ、夏にピッタリの揚げものです。

### 長崎近海の魚を骨ごとすり身に!



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

159 長崎 じゃこ天

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり魚本来の味わい。

冷 30日 卵 米  
2枚100g 260円(税込281円)

雑魚 (長崎県)

### いかたっぷり!



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

160 長崎 いか天

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。

冷 7日 米  
30g×4 270円(税込292円)

すけそうだら (北海道、アメリカ)

### 彩り鮮やか



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

161 長崎 彩り莖わかめ天

具材に枝豆、莖わかめ、豆腐、にんじんを加えた彩り豊かな揚げかまぼこです。

冷 30日 米 大  
5枚100g 258円(税込279円)

スケトウダラ・莖わかめ (国内産)

### モチモチとした食感です



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

162 長崎 小丸天

具材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。

冷 8日 米  
4枚120g 250円(税込270円)

スケトウダラ (国内産)、エソ(タイ)

### 甘辛なのでおやつにも!



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

163 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。

冷 7日 米 小  
90g 268円(税込289円)

ごぼう (国内産)

### 高橋徳治商店 こだわりの練り物

#### 茶豆が鮮やかで香ばしい



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

164 ごろごろ茶豆ちぎり揚

北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。

凍 180日 米 大 100g 341円(税込368円)

茶豆 (国内産)・すけそうだら (北海道)

#### 野菜の甘みを味わって



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

165 お魚あられ

たらのすり身に国産のじゃがいも・南瓜・人参・ほうれん草を練りこんだ一口サイズの練物。離乳食にも。

凍 180日 180g 310円(税込335円)

すけそうだら (北海道)

### 特



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

166 わかめはんぺん

わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。

凍 180日 卵 米  
4枚200g 341円(税込368円) 通常税込378円

わかめ (岩手県)

### どんな季節にも食べやすい 後味すっきりな組合せ



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

167 煮物セット

おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジュシーな甘さ、さつま揚げの歯切れの良さが味わえます。

凍 180日 米 大 3種5品173g 405円(税込437円)

すけそうだら (北海道)

### 特



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

168 おとうふ揚げ

国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。

凍 180日 米 大 5個175g 295円(税込319円)

すけそうだら (北海道)

### 特



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

169 お好みさつま揚げ

北海道のすけそうだらのすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

凍 180日 卵 米  
2枚160g 356円(税込384円) 通常税込400円

すけそうだら (北海道)



**北海道名物 「北海道」の味をおうちで満喫!**  
**ぶたどん!**

**特** 豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。

**特** 丹沢農場 (神奈川県・愛川町)  
**170 丹沢高原豚 ロース切身**  
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ1cm。  
冷蔵 賞4日  
2枚 200g **528円**(税込 **570円**) 通常税込 **593円**  
神奈川県

**特** 丹沢農場 (神奈川県・愛川町)  
**171 帯広発 豚丼のたれ**  
冷蔵 賞4日  
250g **388円**(税込 **419円**) 通常税込 **430円**  
大豆、小麦 (アメリカ、カナダ他)



**北海道の鶏の唐揚げ (ザンギ) 風にしてどうぞ!**

**ザンギとは?**  
北海道のソウルフードで、通常の唐揚げよりも濃い味付け、下味をつけるのが特徴です。

**特** 野口さん達 (茨城県・桜川市)  
**172 つくば茜鶏 ムネ**  
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。  
凍 賞180日  
250g **388円**(税込 **419円**) 通常税込 **430円**  
茨城県

**特** 野口さん達 (茨城県・桜川市)  
**13 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用2パック**  
唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。2パックでお買い得です。  
凍 賞180日  
250g×2 **1120円**(税込 **1210円**) 通常税込 **1248円**  
茨城県



**7月11日(月)はロコモコの日!**

疲労回復、スタミナアップ、今晚は和風ロコモコはいかがでしょう?

**特** 丹沢農場 (神奈川県・愛川町)  
**173 丹沢高原豚 豚挽肉**  
赤身率8割以上の挽肉。  
冷蔵 賞4日  
200g **340円**(税込 **367円**) 通常税込 **383円**  
神奈川県

**特** フライパンに残った肉汁と本品を絡ませてください!  
ホールスタア (東京都・東村山市)  
**174 ロコモコソース**  
スパイスたっぷりの中濃ソースに、デミグラス、トマト、バターでコクあるソースに仕上げました。  
賞180日 乳米 大 小  
80g×2袋 **210円**(税込 **227円**) 通常税込 **238円**  
水あめ (国内産)

**豚肉**

- ・ローズポーク: ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!
- ・丹沢農場: おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

表紙に茨城県産ローズポーク挽肉掲載中

233円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山  
**175 茨城県産ローズポーク パラブロック**  
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。  
冷蔵 賞届いて4日  
300g **648円**(税込 **700円**)  
茨城県

310円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山  
**176 茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ**  
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。  
冷蔵 賞届いて3日  
300g **860円**(税込 **929円**)  
茨城県

262円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山  
**177 茨城県産ローズポーク 肩ローススライス**  
ロースポークを肩ローススライスにしました。炒め物や豚汁の具材に!  
冷蔵 賞届いて4日  
250g **607円**(税込 **656円**)  
茨城県

285円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山  
**178 茨城県産ローズポーク ロースしょうが焼**  
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。  
冷蔵 賞届いて4日  
250g **660円**(税込 **713円**)  
茨城県

293円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山  
**179 茨城県産ローズポーク ロース切り身**  
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。  
冷蔵 賞届いて4日  
2枚200g **543円**(税込 **586円**)  
豚肉 (茨城県)

238円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山  
**180 茨城県産ローズポーク パラスライス**  
厚さ3~3.5mm。  
冷蔵 賞届いて4日  
250g **551円**(税込 **595円**)  
茨城県

228円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山  
**181 茨城県産ローズポーク モモスライス**  
赤身主体部位。厚さ3mm。  
冷蔵 賞届いて4日  
250g **528円**(税込 **570円**)  
茨城県

165円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山  
**182 茨城県産ローズポーク 徳用小間切**  
小間切徳用タイプ。  
冷蔵 賞届いて4日  
200g×2 **610円**(税込 **659円**)  
茨城県

166円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山  
**183 茨城県産ローズポーク 小間切**  
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。  
冷蔵 賞届いて4日  
150g×2 **460円**(税込 **497円**)  
茨城県

224円/100g

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山  
**184 茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用**  
赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。  
冷蔵 賞届いて4日  
200g **415円**(税込 **448円**)  
茨城県

232円/100g

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)  
**185 丹沢高原豚 モモブロック**  
赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。  
冷蔵 賞4日  
400g **860円**(税込 **929円**)  
神奈川県

241円/100g

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)  
**186 丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用**  
脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。  
冷蔵 賞4日  
200g **445円**(税込 **481円**)  
神奈川県

249円/100g

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)  
**187 丹沢高原豚 パラスライス**  
脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。  
冷蔵 賞4日  
200g **460円**(税込 **497円**)  
神奈川県

232円/100g

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)  
**188 丹沢高原豚 モモスライス**  
脂身の少ない赤身の多い部位。厚さ3mm。  
冷蔵 賞4日  
200g **430円**(税込 **464円**)  
神奈川県

**畜産担当 今週のイチオシ商品!**

294円/100g

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)  
**192 丹沢高原豚 ロース味噌漬**  
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。  
冷蔵 賞6日 米 大  
200g(固形量約80g×2) **544円**(税込 **588円**) 通常税込 **598円**  
豚肉 (神奈川県)

373円/100g

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)  
**193 丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬**  
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。  
冷蔵 賞6日 米  
5~7枚200g **690円**(税込 **745円**) 通常税込 **756円**  
豚肉 (神奈川県)

397円/100g

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)  
**189 丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用**  
希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。  
冷蔵 賞4日  
200g(5~6切) **735円**(税込 **794円**)  
神奈川県

195円/100g

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)  
**190 丹沢高原豚 小間切**  
各部位から集めています。  
冷蔵 賞4日  
200g **360円**(税込 **389円**)  
神奈川県

175円/100g

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)  
**191 丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)**  
自社牧場で育てた豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。そのまま焼いてどうぞ。  
凍 賞120日 米 大 小  
200g **324円**(税込 **350円**)  
豚レバー (神奈川県)

**7月13日(水)はもつ焼の日!**

190円/100g

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)  
**194 丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)**  
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。  
凍 賞120日 米 大  
200g **351円**(税込 **379円**) 通常税込 **390円**  
豚モツ (神奈川県)

直売店の人気商品! レシピ付です!

108円/100g

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)  
**195 丹沢高原豚 豚なんこつ**  
自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。  
凍 賞120日  
450g **451円**(税込 **487円**) 通常税込 **498円**  
神奈川県

176円/100g

JA全農いばらき (茨城県) 野口商店  
**196 豚挽肉(バラ凍結)**  
赤身率8割です。  
凍 賞90日  
400g **650円**(税込 **702円**)  
茨城県

**鶏肉**

- ・つくば茜鶏: 動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約70日(一般的には55日)。

今回より一部商品規格・価格帯が変更になります

279円/100g

野口さん達 (茨城県・桜川市)  
**197 つくば茜鶏 モモ**  
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。  
凍 賞180日  
250g **645円**(税込 **697円**)  
茨城県

239円/100g

野口さん達 (茨城県・桜川市)  
**198 つくば茜鶏 ササミ**  
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。  
凍 賞180日  
250g **554円**(税込 **598円**)  
茨城県

158円/100g

野口さん達 (茨城県・桜川市)  
**199 つくば茜鶏 手羽先**  
ゼラチン質に富み、コクのある部位。  
凍 賞180日  
300g **440円**(税込 **475円**)  
茨城県

158円/100g

野口さん達 (茨城県・桜川市)  
**200 つくば茜鶏 手羽元**  
唐揚げやスープ煮に。  
凍 賞180日  
300g **440円**(税込 **475円**)  
茨城県

239円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

**201 つくば茜鶏 ムネモモ小間切**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g **554円**(税込**598円**)

茨城県

250円/100g

お得な2パック組は1ページ・7ページ



野口さん達 (茨城県・桜川市)

**202 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g **578円**(税込**624円**)

茨城県

116円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

**203 つくば茜鶏 レバー**

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日

250g **268円**(税込**289円**)

茨城県

168円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

**204 つくば茜鶏 挽肉**

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

凍 賞180日

250g **389円**(税込**420円**)

茨城県

**牛肉**

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

表紙に山方牛切り落とし掲載中

519円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

**208 鹿児島 坊津黒牛 牛井・肉じゃが用**

脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。

凍 賞30日

200g **960円**(税込**1037円**)

鹿児島県

カタログ登場3周年

「自然のままに育てる」をモットーに丁寧に育てた

**能勢農場の牛肉!**

牛肉本来の旨味が感じられる赤身肉をぜひお試しください!今回は特別に、206「中華用柔らか細切り」を企画しました。今晩はチンジャオロースなどはいかがでしょうか?



636円/100g



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

**205 牛スライス分包 3入り**

ウデ肉を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使いたい分だけ解凍できて便利。

凍 賞90日

90g×3包 **1590円**(税込**1717円**) 通常税込**1786円**

大阪府

891円/100g



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

**206 牛中華用 柔らか細切り**

柔らかいモモ肉を炒め物などに使いやすい細切りにしました。

凍 賞90日

200g **1650円**(税込**1782円**) 通常税込**1858円**

大阪府

今週のおすすめ

**牛肉の切り落とし**



能勢農場は「自然のままに育てたい」という思いから、ホルモン剤、抗生物質は不使用で、基本的にはワクチンも使用しません。「健康な牛を育てる」事を第一にしています。その中でも今回は、赤身の美味しさが充分に味わえる「牛バラ切り落とし」をおすすめします!

能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

**207 牛バラ切落とし**

凍 賞90日

250g×2 **2180円**(税込**2354円**) 通常税込**2549円**

大阪府

供給部 入江の おすすめ

307円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

**209 国産牛小間切**

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g **455円**(税込**491円**)

福岡県、大分県

216円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

**210 国産牛挽肉**

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g **400円**(税込**432円**)

福岡県、大分県

**畜産加工品**

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

**211 鎌倉あらびき ウィナー×2**

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷蔵 賞15日

85g×2 **348円**(税込**376円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<3.7<3.8

**特**



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

**212 鎌倉あらびき ウィナー×3**

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷蔵 賞15日

85g×3 **510円**(税込**551円**) 通常税込**562円**

豚肉(国内産) [放]不検出<3.4<4.5

**特**



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

**213 鎌倉ボンレスハム スライス×2**

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。

冷蔵 賞15日

60g×2 **450円**(税込**486円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<3.9<3.9

**特**



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

**214 鎌倉 ポークソーセージ**

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷蔵 賞20日

200g **380円**(税込**410円**)

豚肉(国内産) [放]不検出<3.7<4.2

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

**215 丹沢農場の皮なし ベビーウィナー**

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィナー。

冷蔵 賞7日

120g **278円**(税込**300円**)

豚肉(国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

**216 丹沢農場の ショルダーベーコンスライス**

豚肉(国内産)

冷蔵 賞7日

100g **380円**(税込**410円**)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

**217 丹沢農場の ロースハムスライス**

安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

冷蔵 賞7日

100g **398円**(税込**430円**)

豚肉(神奈川県)

健康に育った豚の腸のみを、特製味噌で煮込みました。お好きな具材を足してどうぞ。



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

**218 丹沢農場のもつ煮込み**

冷蔵 賞24日 賞6大

250g **391円**(税込**422円**)

豚モツ(国内産) [放]不検出<4.2<3.7

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

**219 丹沢農場の 麻婆豆腐の素(甘口)**

豚肉本来の味を大切にしたいシンプルなお味付け。豆板醤を使っていないので、辛いのが苦手な方でも。

冷蔵 賞24日 賞6大

200g×2 **750円**(税込**810円**)

豚肉(国内産)

大進食品 (神奈川県・横浜市)

**220 神戸満る里の 牛生ハンバーグ**

国産牛肉の旨味がしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。※ビニールが挟まっているので冷凍時でも剥がせます。

凍 賞180日 賞乳6大

130g×4個 **924円**(税込**998円**)

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

**牛乳・卵**

- ・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵：飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

サツラク農協 (北海道・札幌市)

**サツラク低温殺菌牛乳**

1 **1ℓ 302円**(税込**326円**)

2 **500ml 178円**(税込**192円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

サツラク農協 (北海道・札幌市)

**3 サツラク低脂肪牛乳**

1 **500ml 146円**(税込**158円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5

**ジャム・蜂蜜 スープ**

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。 ※紛失された場合は供給担当まで

**特**

シーズン初

松永農園 (静岡県・静岡市)

**221 松永さんの フラッペジャム(びわ)**

自前で育てたびわを使ったフルーツソース。かき氷やヨーグルト、パンケーキのソース、炭酸水で割っても楽しめます。

賞150日

230g **530円**(税込**572円**) 通常税込**583円**

びわ(静岡県) [放]不検出<2.9<2.8

**特**

松永農園 (静岡県・静岡市)

**222 松永さんの フラッペジャム(ブルーベリー)**

自家農園産で農薬不使用のブルーベリーを使ったフルーツソース。かき氷やヨーグルト、パンケーキのソース、炭酸水で割っても楽しめます。

賞150日 賞大

230g **530円**(税込**572円**) 通常税込**583円**

ブルーベリー(静岡県) [放]不検出<2.6<3.3

サツラク農協 (北海道・札幌市)

**4 サツラク牛乳**

1 **1ℓ 250円**(税込**270円**)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社 (北海道・江別市)

**5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)**

1 **1ℓ 219円**(税込**237円**)

生乳(北海道)

カフェインレスです

よつ葉製菓 (北海道・音更町)

**225 カフェインレス よつ葉カフェオレ**

北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

冷蔵 賞届いて6~10日 賞乳

1 **1ℓ 277円**(税込**299円**)

生乳(北海道)

珈琲、牛乳や調理の隠し味としても

前日OK!

藤井養蜂場 (福岡県・朝倉市)

**555 アルゼンチン産 はちみつ**

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたのはちみつです。

1kg **1650円**(税込**1782円**)

はちみつ(アルゼンチン)

丸和油脂 (東京都・品川区)

**223 デキシール チョコレートクリーム**

ケールとチョコレート2種の組み合わせ。甘さ控えめ。

冷蔵 賞7日 賞乳大

200g **320円**(税込**346円**)

食用植物油(マレーシア、アメリカ他)

柳風水野商店 (愛知県・大府町)

**224 国産野菜のブイヨン仕立て 海藻七草スープ**

彩り豊かな国産の海藻7種を国産野菜のブイヨンでいただく洋風スープです。

賞6大

14.4g(具2g×3袋 スープ2.8g) **400円**(税込**432円**)

たまねぎ・海藻(国内産)

宇治田農場 (茨城県・石岡市)

**6 宇治田さんの 平飼卵**

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷蔵 賞7日 賞卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.3<3.4

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

**7 八郷の卵**

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷蔵 賞11日 賞卵

10個 **257円**(税込**278円**)

茨城県 [放]不検出<3.7<4.0

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

**契約「やさとの間」平飼卵**

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷蔵 賞6日 賞卵入り

6個入り **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放]不検出<3.5<3.7

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le-Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le-Lourdes (神奈川県・中井町) **バンド・ミ(食パン) 1斤**

226 6枚

届いて1~2日 小麦

270円(税込292円)

227 8枚

270円(税込292円)

228 ノースライス

260円(税込281円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



[放] 不検出 <3.9 <3.8

届いて1~2日 小麦

Le-Lourdes (神奈川県・中井町) **バンド・ミ(レーズン食パン) 1斤**

229 8枚

425円(税込459円)

230 ノースライス

415円(税込448円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

[放] 不検出 <4.0 <4.7

ロングウイナーと一緒に!



Le-Lourdes (神奈川県・中井町) **232 ドッグパン**

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

届いて1~2日 小麦

3個 300円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



鎌倉粗挽 **233 ロングウイナー**

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

届いて10日

27g×5 280円(税込302円)

豚肉(国内産)



地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) **234 半斤3枚**

届いて2日 小麦

140円(税込151円)

235 1斤6枚

270円(税込292円)

小麦(アメリカ、他)



原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

届いて2日 小麦

236 1斤8枚

270円(税込292円)

237 ノースライス

265円(税込286円)



クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) **238 クーロンヌの角形食パン サンドイッチ用**

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とクセない味わいに仕上げました。

届いて2日 小麦

1斤10枚 270円(税込292円)

小麦(アメリカ、他)

地元のお店 いばらきベーグル



いばらきベーグル(茨城県・常総市) **239 プレーンベーグル**

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

届いて30日 小麦

1個 167円(税込180円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) **240 全粒粉ベーグル**

原材料：小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

届いて30日 小麦

1個 194円(税込210円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) **241 黒煮豆ベーグル**

粗製糖を使い甘く炊き上げた黒豆を混ぜ合わせました。

届いて30日 小麦

1個 230円(税込248円)

小麦、黒豆(北海道)

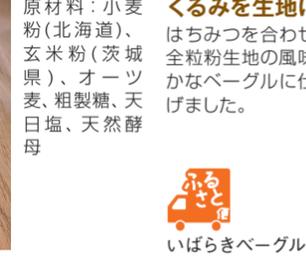


いばらきベーグル(茨城県・常総市) **242 オートミールベーグル**

届いて30日 小麦

1個 211円(税込228円)

小麦(北海道)、オーツ麦(鹿児島)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) **243 はちみつ全粒くるみベーグル**

届いて30日 小麦

1個 220円(税込238円)

小麦(北海道)、蜂蜜(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) **244 フリュッセルワッフル**

届いて180日 小麦

約65g×6 675円(税込729円)

小麦(カナダ、他)



ハッコー食品(千葉県・千葉市) **244 フリュッセルワッフル**

原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

届いて180日 小麦

約65g×6 675円(税込729円)

小麦(カナダ、他)



ハッコー食品(千葉県・千葉市) **245 国産全粒粉プチパン**

原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

届いて180日 小麦

約40g×5 460円(税込497円)

小麦(国内産)



池田食品(埼玉県・新沢市) **246 ママンモチモチ手のぼしナン**

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分後)、軽くオーブントースターで焼いて。

届いて2日 小麦

210g(3枚入り) 330円(税込356円)

小麦粉(北海道)

レンジ等で加熱してからお召し上がりください!

届いて35日 小麦

創健社(神奈川県・横浜市) **247 あん入り**

届いて30日 小麦

3個 450円(税込486円)

小麦粉(国内産)、黒糖、玄米粉(国内産)、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

届いて30日 小麦

3個 440円(税込475円)

小麦粉(国内産)



届いて60日 小麦

サンコー(愛知県・豊橋市) **249 あん入り**

届いて30日 小麦

3個 370円(税込400円)

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

届いて30日 小麦

3個 362円(税込391円)

小麦粉(国内産)



届いて30日 小麦

届いて30日 小麦

届いて30日 小麦

鈴木牧場の夏 ハッカ油で虫よけ!

夏になると元気になる蚊やサシバエ。暖かい場所が好きで、牛のお腹や足に付着します。尻尾を振って払いますが、刺されると痛いのでイライラする牛も。殺虫剤を使えば簡単に駆除できますが、牛乳への混入が心配。ある日、「ハッカ油が効果的」との記事を読んで早速試したところ、ハエが暫く寄り付かなくなり、牛舎内もミントの爽やかな香りになりました♪(鈴木牧場のお便りより)



鈴木牧場(茨城県・石岡市) **253 石岡鈴木牧場フレッシュモッツアレラ**

届いて7~11日 小麦

100g 498円(税込538円)

生乳(茨城県)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

組合員さんのおすみつき

- 優しい風味、柔らかさ。まさに絶品です。この夏、カプレーゼ(トマトとのサラダ)にハマっています!ピン入りがいいですね。脱プラへの取り組み、さすが!



鈴木牧場(茨城県・石岡市) **254 プレーン**

届いて14日以上 小麦

30g 181円(税込195円)

生乳(茨城県)



鈴木牧場(茨城県・石岡市) **255 ペッパー**

届いて14日以上 小麦

30g 190円(税込205円)

生乳(茨城県)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください



鈴木牧場(茨城県・石岡市) **251 プレーン**

届いて10~11日 小麦

400g 361円(税込390円)

鈴木牧場(茨城県・石岡市) **252 微糖**

届いて10~11日 小麦

400g 370円(税込400円)

生乳(茨城県)

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

お得な2個組は16ページ



サツラク農協(北海道・札幌市) **256 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)**

届いて18日 小麦

80g×3 212円(税込229円)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町) **257 よつ葉プレーンヨーグルト**

届いて12日前後 小麦

400g 230円(税込248円)

生乳(北海道)



ホリ乳業(石川県・金沢市) **258 腸内活性ヨーグルト(プレーン)**

届いて9~10日 小麦

380g 550円(税込594円)

生乳(石川県)



ホリ乳業(石川県・金沢市) **259 腸内活性ヨーグルト(加糖)**

届いて9~10日 小麦

90g×3 465円(税込502円)

生乳(石川県)

お得な2個組は1ページ

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

よつ葉乳業(北海道・音更町) **260 よつ葉シュレッドチーズ**

届いて90日 小麦

250g 575円(税込621円)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町) **261 よつ葉北海道十勝スモークチーズ2個組**

届いて180日 小麦

45g×2 396円(税込428円)

生乳(北海道)



日本生活協同組合連合会 **262 乳酸ドリンク**

届いて15日 小麦

65ml×10 178円(税込192円)

生乳(北海道)



茨城乳業(茨城県・石岡市) **263 タマゴプリン**

届いて14日 小麦

85g×3 248円(税込268円)

生乳(茨城県)



酪王乳業(福島県・郡山市) **264 生乳たっぷりのむヨーグルト**

届いて14日 小麦

180ml×2 256円(税込276円)

生乳(福島県)



酪王乳業(福島県・郡山市) **265 5本組**

届いて14日 小麦

180ml×5 590円(税込637円)

生乳(福島県)



夏はやっぱり冷やし中華!

266 あしがら車屋冷やし中華(2食入) 369円(税込) 399円(税込) 410円(税込)



お昼は焼そばできまり!

267 内麦焼そば(ソース無) 188円(税込) 203円(税込) 213円(税込)



たまにはシューマイ、作りませんか?

268 地粉シューマイの皮 144円(税込) 156円(税込) 167円(税込)



暑い日に染みわたるデザート

269 青梅ゼリー(梅実入り) 238円(税込) 257円(税込) 270円(税込)



270 生スパゲティ 315円(税込) 340円(税込) 356円(税込)

271 生フェットチーネ 315円(税込) 340円(税込) 356円(税込)

大豆加工品
・国産大豆 100% 使用。
・豆腐は海水にがりて固め、消泡剤も不使用です。

273 ミニもめん豆腐 180円(税込) 194円(税込)
274 ミニきぬ豆腐 175円(税込) 189円(税込)

275 きぬ豆腐 165円(税込) 178円(税込)

276 有機国産大豆寄せ豆腐 240円(税込) 259円(税込)

277 厚揚げ 155円(税込) 167円(税込)

278 油揚げ 165円(税込) 178円(税込)

279 1個 395円(税込) 427円(税込)
280 2個組 758円(税込) 819円(税込)

281 白和え 210円(税込) 227円(税込)

282 生おから 157円(税込) 170円(税込)

283 八郷小粒納豆3連 148円(税込) 160円(税込)
284 水府納豆ミニ2個 100円(税込) 108円(税込)
285 本味納豆 140円(税込) 151円(税込)

286 押し麦入り納豆 165円(税込) 178円(税込)
287 十勝の息吹 ひきわり2P 184円(税込) 199円(税込)
288 丸大豆てんべ 265円(税込) 286円(税込)

日配品 海藻・麺類
・こんにやく: 国産のこんにやく芋を使用しています。
・麺・皮: 国産小麦 100% です。

289 生芋あく抜きこんにやく 140円(税込) 151円(税込)

290 生芋あく抜きしらたき 140円(税込) 151円(税込)

291 洗いもずく 240円(税込) 259円(税込)

292 地粉餃子の皮 205円(税込) 221円(税込)

293 あしがら車屋味噌らめん(2食入) 375円(税込) 405円(税込)

294 煮豆 お福豆(紫花豆) 320円(税込) 346円(税込)

295 煮豆 青豆 320円(税込) 346円(税込)

296 茶漬昆布 265円(税込) 286円(税込)

297 地鶏そぼろ 255円(税込) 275円(税込)

298 卵豆腐 280円(税込) 302円(税込) 313円(税込)

299 鶏五目ご飯の素 380円(税込) 410円(税込)



# 包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



## タケノコと豚肉のハーモニー



調理時間 準備品  
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

### 300 国産野菜の青椒肉絲

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

冷蔵届いて1~2日 卵米大  
2人前(約320g) **850円**(税別) **918円**(税込) 通常税込1015円  
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

## 餃子と野菜のハーモニー



調理時間 準備品  
約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、さくらげ)、スープ

食塩相当量: 11.1g  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

### 301 白湯水餃子スープ(国産さくらげ入り)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米大  
2人前(約440g) **810円**(税別) **875円**(税込)

## 甘辛みそタレでご飯がすすむ



調理時間 準備品  
約6分 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

食塩相当量: 2.28g  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

### 302 国産豚の回鍋肉セット

新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。

冷蔵届いて1~2日 卵米大  
2人前(約360g) **900円**(税別) **972円**(税込)  
キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

## カシューナッツの歯ごたえが魅力



調理時間 準備品  
約7分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

食塩相当量: 1.9g  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

### 303 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米大  
2人前(約340g) **938円**(税別) **1013円**(税込)  
玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

## シャキシャキ野菜がたっぷり



調理時間 準備品  
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g  
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)

### 304 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵届いて1~2日 米大  
2人前(約630g) **760円**(税別) **821円**(税込)  
小松菜(国内産)

## たっぷり野菜のスタミナ炒め



調理時間 準備品  
約6分 油

セット内容: カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

### 305 チンゲン菜のスタミナ炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大  
2人前(約440g) **940円**(税別) **1015円**(税込)  
チンゲン菜(国内産)、豚肉(鹿児島県、宮崎県)

## 黒酢で味に深みをプラス



調理時間 準備品  
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

### 306 彩り野菜と国産豚の黒酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大  
2人前(約410g) **899円**(税別) **971円**(税込)  
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

## おふくろの味を再現しました



調理時間 準備品  
約10分 油

セット内容: カット野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参、ニラ)、タレ漬け豚肉、だし醤油タレ

食塩相当量: 1.80g  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

### 307 こくうま肉じゃが

新鮮でおいしい野菜の肉じゃがです。下処理、カット済みなのでお鍋一つで10分以内で簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大  
2~3人前(約530g) **1230円**(税別) **1328円**(税込)  
じゃがいも(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

## もちり麺がピリ辛スープに絡む



調理時間 準備品  
約6分 油

セット内容: カット野菜(にら、人参)、麺×2袋、坦々の素、単品もやし、スープ

食塩相当量: 7.87g  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

### 308 半日分の野菜が摂れる担々麺

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素に、もちり麺と濃厚なスープがセットになりました。

冷蔵届いて1~2日 卵大  
2人前(約490g) **1130円**(税別) **1220円**(税込) +もやし250g  
小麦粉(神奈川県)、にら(国内産)

## スタミナ肉でご飯がすすむ!



調理時間 準備品  
約5分 卵3~4個・油

セット内容: タレ漬け肉、カット野菜(さくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜パイオン

食塩相当量: 1.41g  
グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

### 309 生きらげと豚肉の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大  
2人前(約245g) **1080円**(税別) **1166円**(税込) +もやし250g  
さくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

レンジや湯煎でOKなものも!

### フライパンや鍋ひとつでできちゃう

房州の伝統的な漁師料理。あじ、このしらのすり身に、味噌、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉を加え、大葉で巻きました。

### 310 生から作ったいわしフライ

鮮魚のいわしを使用しているので、身がやわらかく、ふっくらしており、臭みもありません。揚げてください。

5~6枚 **488円**(税別) **527円**(税込)

真いわし(国内産)

スズ市水産(千葉県・南房総市)

### 311 房州あじさんが焼き

あじ、このしらのすり身に、味噌、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉を加え、大葉で巻きました。

8個160g **380円**(税別) **410円**(税込) 通常税込430円

真あじ(千葉県)

揚げたてでサクサクの衣を味わって!

### 312 黒豚ポテトコロッケ

じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げてください。

3個180g **352円**(税別) **380円**(税込) 通常税込394円

じゃがいも(北海道)、豚肉(鹿児島県)

フライパンで焼いて

### 313 鶏の塩麹漬け

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

150g **343円**(税別) **370円**(税込)

鶏肉(山口県、他)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

### 314 トクスイ餃子

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作り直しました。ニラの風味が控えて脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。

540g (18g×30) **580円**(税別) **626円**(税込)

豚肉・キャベツ(国内産)

一口ほおばれば舌の上に餡のスープが!

### 315 飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みました。焼いて。

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

16個280g **487円**(税別) **526円**(税込)

豚肉(国内産)

鶏肉と野菜の旨みがあふれる餡を包みました

### 316 とり餃子

秋川牧園の鶏肉と黒豚の脂身を使用。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。

秋川牧園(山口県・山口市)

195g(15個入) **391円**(税別) **422円**(税込)

鶏肉(山口県、他)

焼いてどうぞ

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。

### 317 香港黄金しょうが餃子

一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。

360g (18g×20) **409円**(税別) **442円**(税込)

野菜・豚肉・小麦(国内産)

ニッコー(神奈川県・大和市)

### 318 しそさっぱり餃子

しそ(国内産)

10個180g **356円**(税別) **384円**(税込) 通常税込405円

半解凍後、フライパンで焼いて

### 319 飛鳥のえびにら饅頭

天然むきえびをたっぷり使った餡を国産小麦粉を使い手作りの皮で手包みました。

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

5個200g **479円**(税別) **517円**(税込)

えび(ベトナム)、にら(国内産)

ナチュラルチーズをたっぷり使用

### 320 国産原料にこだわったお徳用春巻

豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げてください。

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

14本420g **437円**(税別) **472円**(税込)

小麦(国内産)

大進食品(神奈川県・横浜市)

### 321 マム 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン

北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。

5本200g **407円**(税別) **440円**(税込)

ナチュラルチーズ(北海道) [放]不検出<4.3<4.4

大黒淡水(静岡県・焼津市)

### 322 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県産の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

70g×2、たれ・山椒付 **2118円**(税別) **2287円**(税込) 通常税込2408円

うなぎ(愛知県)

「常総醤油」使用でまるやか〜

### 323 「ねぼうま」(松前漬)

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み丸大豆醤油を使用。

センシティブ食品(宮城県・名取市)

100g **418円**(税別) **451円**(税込) 通常税込473円

するめいか(北海道)

辛味がきいた本格派 食べごたえがあります



特 新

原材料：具・スープ(野菜(こまつな(国産)、長ねぎ(国産)、たまねぎ(国産)、しょうが(国産)、にんにく(国産)、鶏肉(国産)、しょうゆ、ごま、豚脂(国産)、豚骨白湯、テンメンジャン(味噌、発酵調味料、砂糖、清酒、しょうゆ、ごま油)、チキンエキス、なたね油、トウバンジャン、発酵調味料、でん粉、砂糖、食塩、酵母エキス、こしょう)、めん(小麦粉(小麦(国産))、小麦たんぱく、食塩、乾燥卵白/かんすい)、(一部に大豆・小麦・ごま・豚肉・鶏肉・卵を含む)

ニッコー (神奈川県・大和市)

324 担々麺

担々麺専用の独自スープを自社開発。麺は国産小麦を使用の小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺。鍋で。

凍 卵米 大 小 1食280g(麺130g) 358円(税込387円) 通常税込417円

原材料は国産小麦粉と食塩のみ



325 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

凍 卵米 大 小 200g×3玉 435円(税込470円) 小麦粉(国内産)



326 わかめ どんさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 卵米 大 小 2食556g 350円(税込378円) わかめ(韓国)

ポン酢、塩等との相性よし



327 とり天

スティック状にカットした柔らかいムネ肉のつばら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

凍 卵米 大 小 170g 407円(税込440円) 通常税込457円 鶏肉(山口県、他)

富山県産白えび入りでボリュームたっぷりです



328 白えびかきあげ

富山県産白えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

凍 卵米 大 小 160g(2枚入) 528円(税込570円) 野菜(国内産)

お弁当におかずにおかず



329 とり南蛮

徳島の神山鶏ムネ肉使用。唐揚げを甘酢に漬けました。トースター、レンジで。

凍 卵米 大 小 200g 431円(税込465円) 鶏肉(徳島県)

トースターで表面がカリッと する位に焼くと美味



330 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍 卵米 大 小 200g 435円(税込470円) 鶏肉(山口県、他)

朝食、おにぎりに

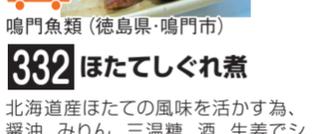


331 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

冷 卵米 大 小 100g 520円(税込562円) 通常税込590円 秋鮭(青森県) [放]不検出<4.0<4.4

甘すぎず、上品な仕上がりに



332 ほたてしぐれ煮

北海道産ほたての風味を活かす為、醤油、みりん、三温糖、酒、生姜でシンプルに炊き上げました。

凍 卵米 大 小 約100g 398円(税込430円) 通常税込451円 ほたて貝柱(北海道)



333 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けました。レンジかトースターで温めて。

凍 卵米 大 小 200g 454円(税込490円) 通常税込518円 鶏肉(徳島県)



334 マグロの塩麹竜田

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

凍 卵米 大 小 150g 460円(税込497円) 通常税込525円 びんちょうまぐろ(太平洋)



335 飛鳥の手作り 帆立シューマイ

帆立をたっぷり加えたジューシーでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。

凍 卵米 大 小 6個192g 540円(税込583円) 帆立(青森県、北海道)



336 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍 卵米 大 小 12個180g 403円(税込435円) 豚肉(国内産)



337 飛鳥のカレーシューマイ

スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。

凍 卵米 大 小 12個180g 388円(税込419円) 豚肉(国内産)

組合員さんからのクチコミ 香りよし!!なんといっても忙しい時の一品にもってこい!



338 鶏つくね

若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジューシーさを出し塩麹で旨味を引き出した柔らかい食感の鶏だんご。加熱調理済みなのですぐに使えます。

凍 卵米 大 小 200g 338円(税込365円) 秋川牧園(山口県・山口市)



339 黒酢の酢豚

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えた酢豚。湯煎して。

凍 卵米 大 小 330g 586円(税込633円) 通常税込663円 豚肉(北海道)



340 大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

団子の豆腐は国産大豆・天然にがり使用、タレは玄米原料の黒酢を使用。湯煎かレンジで温めて。

凍 卵米 大 小 8個340g(固形量208g) 480円(税込518円) 通常税込556円 野菜・豆腐・鶏肉(国内産)



341 鶏レバー甘辛焼き

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふっくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。

凍 卵米 大 小 120g 375円(税込405円) 通常税込420円 鶏肉(山口県、他)



342 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック

消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 卵米 大 小 (70g×3)×2 828円(税込894円) 通常税込930円 大豆・鶏肉(国内産)



343 ごまポテ

さつまいも(国産紅はるか)を程よい甘さに味付け。食べやすい2cm角にカットし、ごまをまぶしました。

凍 卵米 大 小 280g 593円(税込640円) 通常税込670円 さつまいも(国内産)



344 骨付きてりやきチキン

はちみつや玉葱を使った国産丸大豆醤油ベースのタレに一晩漬ける。味が染みこくのある照焼きに仕上げました。

凍 卵米 大 小 300g 633円(税込684円) 鶏肉(山口県、他)



345 マム 海老とオーガニックペンネのグラタン

オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。

凍 卵米 大 小 170g×2 565円(税込610円) 通常税込630円 海老(マレーシア)

夕飯の一品やおつまみに 炒めた野菜と絡めても

毎日スプーン2杯の習慣を

おなかから元気に♪



組合員さんからのクチコミ 豆の甘さを感じ、主人はお通じが良く毎回楽しみに待っています。私達はそのまま美味しさを感じ、ついつい食べ過ぎて4個を2週間食べています。大腸の内視鏡を受けましたが、すこすこわいて3年間は内視鏡を受けなくて良いと言われ、私もびっくりしました。多分、豆汁グルトのお陰だと思っています。継続していただきたいです。



347 1個

450g 1200円(税込1296円) プレマラボ(東京都・中央区)

348 4個セット

450g×4個 4320円(税込4666円) 大豆(北海道)

349 芋棒(紅はるか)

国内産さつまいもの紅はるかを使ったスティック状の大学芋。半解凍でも美味。

凍 卵米 大 小 300g 528円(税込570円) 通常税込600円 さつまいも(国内産)



350 レモンカステラ

契約養鶏場から仕入れた鶏卵と国産小麦粉を使用した生地にレモン果汁を使用のパウダーを入れ焼き上げました。

凍 卵米 大 小 5切 474円(税込512円) 鶏卵(国内産)

351 ほうじ茶アイスクリーム

ほうじ茶ならではの香ばしさと、さっぱりとした後味が特徴です。

凍 卵米 大 小 100ml 220円(税込238円) 通常税込250円 生乳・ほうじ茶(国内産)



353 パナナアイスキャンデー

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。

凍 卵米 大 小 80ml 160円(税込173円) 生乳(北海道)、バナナ(エクアドル)

352 夢中熱中 抹茶とあずきの最中

厳選抹茶と自家製小豆餡の上品でまろやかな美味しさ

凍 卵米 大 小 110ml 120円(税込130円) 通常税込130円 生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)



354 白くまくん黒糖アイス

原材料：砂糖(国内製造)、黒糖、乳製品、卵

凍 卵米 大 小 150ml 100円(税込108円) さとうきび(鹿児島県、沖縄県)

16ページにも十勝あずきのかき氷があります シンプルな原材料で造り上げた素朴なおいしさです。口あたり良く後味さっぱり。

# ますだの落花生特集

◆Qなっつとは?

5月に種を撒き9月頃に収穫します。既存の品種(Pなっつ)に比べて甘味がとても強く、後味がすっきりしているのが特徴です。名前の由来は、アルファベット順でP→Q(これまでのPなっつ)を超える味を目指している事から命名されました。



増田商店の皆さん

ますだ (千葉県・八街市) 賞90日 落

うす皮煎り落花生(Qなっつ)

**356 無塩**  
120g **508円**(税込**549円**) 通常税込**562円**

**357 うす塩**  
120g **508円**(税込**549円**) 通常税込**562円**

落花生(千葉県)



千葉県の新品種、はつきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

はつきりした甘み、あつさりした食べやすい味の特徴。

千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。原材料:落花生

ますだ (千葉県・八街市) 賞90日 落

天日干しさやいり落花生

**358 160g**  
**674円**(税込**728円**) 通常税込**740円**

**359 300g**  
**1160円**(税込**1253円**) 通常税込**1280円**

落花生(千葉県)

※開封後は要冷蔵  
ますだ (千葉県・八街市)

**355 ゆで落花生「郷の香」**

収穫したてのみずみずしい落花生をレトルト加工にて「ゆで落花生」にしました。

賞120日 落  
200g **598円**(税込**646円**) 通常税込**663円**

落花生(千葉県)

# 寺田本家

◆歴史 (千葉県・香取郡)

1673年～1681年頃より酒造りを始めました。現当主の寺田優さんは24代目にあたります。1980年代に当時の当主が病で倒れたことをきっかけに「発酵と腐敗」について考え直し、「微生物が発酵させた生命のある酒」を目指し、「自然酒」造りをスタートしました。2010年頃からは原料を見直し、無農薬・無化学肥料のお米を使用しています。発酵の素晴らしさを感じながら「五人娘」を嗜んで頂ければと思います。

全品 特価



冷蔵庫で冷やしてからどうぞ

五人娘の無濾過、生酒。昔ながらの生もと造りでゆっくりと発酵熟成。お米の旨味とコクがある芳醇なお酒。

ALC:15度

寺田本家 (千葉県・神崎町)

**360 五人娘・純米生酒**

冷米 300ml **580円**(税込**638円**) 通常税込**660円**

米(茨城県)

ALC:15度

芳醇で飲み応えのある純米酒。酒本来のコクと味をお楽しみ下さい。農薬不使用米。

寺田本家 (千葉県・神崎町)

**361 720ml**

**1400円**(税込**1540円**) 通常税込**1595円**

**362 1800ml**  
**2650円**(税込**2915円**) 通常税込**3025円**

米(茨城県)

ALC:13度

芳醇で旨みのある純米吟醸酒。純米酒よりもアルコールを抑えてやわらかな口当たりです。

寺田本家 (千葉県・神崎町)

**363 720ml**

**1850円**(税込**2035円**) 通常税込**2090円**

**364 1800ml**  
**3560円**(税込**3916円**) 通常税込**4015円**

米(茨城県)

# 菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。  
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
※紛失された場合は供給担当まで  
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

**365 純国産 ポテトチップスうす塩**  
ノースカラース(北海道・札幌市)

原材料:じゃがいも(国産・遺伝子組み換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(北海道製造)

賞120日 米  
60g **170円**(税込**184円**) 通常税込**194円**

じゃがいも(国産)

**366 純国産 ポテトチップス 和風だし**  
ノースカラース(北海道・札幌市)

和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。

賞120日 米  
53g **180円**(税込**194円**)

じゃがいも(国産)

**367 純国産 えびせんべい**  
ノースカラース(北海道・札幌市)

羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりと軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。

賞120日 米  
65g **236円**(税込**255円**)

ばれいしょ(北海道産)

**368 純国産 芋けんぴ**  
ノースカラース(北海道・札幌市)

原材料:さつまいも(九州産)、米油(米(国産))、てん菜糖(てん菜(北海道産・遺伝子組み換えでない))

賞120日 米  
125g **220円**(税込**238円**) 通常税込**248円**

さつまいも(九州)

**369 純国産 さつま芋ちっぷ**  
ノースカラース(北海道・札幌市)

国内産こだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をパリッとした食感に仕上げました。揚げ油には国産のこめ油を使用し、上品な香りが感じられます。

賞120日 米  
115g **230円**(税込**248円**)

さつまいも(九州)

**370 純国産 北海道 きなこかりんとう**  
ノースカラース(北海道・札幌市)

大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。

賞90日 米 乳 米 大 小  
95g **230円**(税込**248円**)

小麦粉(国産)

**371 きなこねじり菓子**  
創健社(神奈川県・横浜市)

原材料:きなこ、水飴、粗糖、食用植物油(こめ油)

賞90日 米 大  
8本 **300円**(税込**324円**)

大豆(国産)

**690 きな粉ウエハース**  
サンコー(愛知県・豊橋市)

原材料:小麦粉、ショートニング(パーム油、ヤシ油)、砂糖、きな粉(遺伝子組み換えでない)、澱粉、玄米粉、植物油(パーム油)、モルトエキス

賞120日 米 大 小  
30個 **178円**(税込**192円**)

小麦(国産) [放]不検出<4.3<4.2

**695 玄米せんべい白胡麻**  
創健社(神奈川県・横浜市)

原材料:うるち玄米(国産)、白胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉

賞120日 米 大 小  
100g **269円**(税込**291円**)

白胡麻(パラグアイ、中南米)

**696 玄米せんべい黒胡麻**  
味泉(岩手県・盛岡市)

原材料:うるち玄米(国産)、黒胡麻、醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉

賞120日 米 大 小  
100g **269円**(税込**291円**)

黒胡麻(ミャンマー)

**372 小粒水ようかん**  
サンコー(愛知県・豊橋市)

原材料:三温糖、生飴、水飴、蜂蜜、寒天、塩

賞180日  
16g x 12 **250円**(税込**270円**) 通常税込**281円**

水飴(国産) [放]不検出<3.1<3.7

**373 安納芋ようかん**  
サンコー(愛知県・豊橋市)

原材料:水飴(国内製造)、焼さつま芋ペースト(安納芋(鹿児島県))、寒天

賞180日  
58g **129円**(税込**139円**)

水飴(国産)

**374 干し柿ゼリー**  
大紀コープファーム(奈良県・五條市)

原材料:水飴、干し柿、砂糖、寒天、こんにゃく粉、澱粉[馬鈴薯(国産)、甘薯(国産)]、なたね油、レシチン(大豆由来)

賞180日 大  
130g **340円**(税込**367円**)

柿(奈良県、和歌山県)

**375 元気わくわくミックスゼリー**  
サンコー(愛知県・豊橋市)

りんご・いちご・みかんの果汁をそれぞれ入れたミニカップタイプのゼリーです。

賞150日  
480g (16g x 30個) **458円**(税込**495円**)

りんご・みかん・いちご(国産)

**376 かりん蜂蜜飴**  
大紀コープファーム(奈良県・五條市)

大紀コープファームで栽培したかりんを使用。原材料:水飴、粗糖、かりん蜂蜜漬

賞120日 米  
80g **275円**(税込**297円**) 通常税込**308円**

かりん(国産)

**377 こしあん2個組**  
遠藤製菓(東京都・東村山市)

100g x 2 **310円**(税込**334円**) 通常税込**356円**

**378 小倉2個組**  
100g x 2 **310円**(税込**334円**) 通常税込**356円**

小豆(アメリカ、アルゼンチン)

**379 あんこ屋さんの水ようかん抹茶2個組**  
遠藤製菓(東京都・東村山市)

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。なめらかな食感に仕上げました。

賞180日  
100g x 2 **310円**(税込**334円**) 通常税込**356円**

有機抹茶(国産)

# 飲料

・緑茶:無農薬です。  
・ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。  
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。  
※紛失された場合は供給担当まで  
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

**723 煎茶(ティーバッグ)**  
かわばた園(静岡県・静岡市)

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶を粉砕して無晒パックに詰めました。多少渋みはありますが、すっきりとした味わいが特徴です。無農薬栽培のお茶を手軽に楽しめます。

賞180日  
3g x 15 **910円**(税込**983円**)

茶葉(静岡県)

**380 和紅茶(ティーバッグ)**  
かわばた園(静岡県・静岡市)

二番茶を使用して作った紅茶を粉砕して、無晒パックに詰めました。和紅茶独特の味と香りを手軽にお楽しみください。農薬無散布。

賞180日  
2.5g x 10 **920円**(税込**994円**)

茶葉(静岡県) [放]不検出<0.6<0.6

**726 はと麦茶(ティーバッグ)**  
常陸屋本舗(東京都・江東区)

新陳代謝を活発にするカリウムを多く含んだおいしいお茶です。タイ産のはと麦100%使用。

賞120日 米  
8g x 50 **430円**(税込**464円**)

はと麦(タイ)

**381 アールグレイティー(ティーバッグ)**  
ランカスター(千葉県・千葉市)

柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農薬無散布。

賞120日 米  
2g x 20 **480円**(税込**518円**)

紅茶・香料(スリランカ)

**382 ピーチティー(ティーバッグ)**  
ランカスター(千葉県・千葉市)

無農薬栽培のセイロン紅茶に、中国で桃の香りをつけています。

賞120日 米  
2g x 20 **480円**(税込**518円**) 通常税込**529円**

紅茶(スリランカ)、香料(中国)

**383 九鬼 黒ごまラテ**  
九鬼産業(三重県・四日市市)

黒ごまと国産きなこの香ばしい風味と、素焚糖の優しい甘みの黒ごまラテです。牛乳や豆乳にどうぞ。

賞180日 米 大  
150g **380円**(税込**410円**) 通常税込**432円**

黒ごま(ミャンマー、他)

**384 国産大豆の調整豆乳**  
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

国産大豆(非遺伝子組換え)を使用し、乳化剤、糖、香料などは使用していません。大豆本来のやさしい味と濃厚なタイプを追求した無調整豆乳です。

賞120日 米 大  
200ml **90円**(税込**97円**) 通常税込**108円**

大豆(国産)

**385 国産大豆の無調整豆乳**  
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)

国産大豆(非遺伝子組換え)と水だけで作りました。大豆本来のやさしい味と濃厚なタイプを追求した無調整豆乳です。

賞120日 米 大  
1000ml **310円**(税込**335円**) 通常税込**346円**

大豆(国産)

**386 有機アップルサイダー+レモン**  
光食品(徳島県・上坂町)

有機JAS認定商品、有機果汁85%以上。着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。

賞120日 米  
250ml **130円**(税込**140円**) 通常税込**151円**

有機りんご(アルゼンチン、セルビア他)

**766 井筒ワイン プレスラン赤**  
井筒ワイン(長野県・塩尻市)

コンコード種のぶどうの2番搾りジュース(プレスラン)から作りました。フルーティーな香りが特徴的。

賞120日 米  
720ml **850円**(税込**935円**)

ぶどう(長野県)

**767 井筒ワイン プレスラン白**  
井筒ワイン(長野県・塩尻市)

ナイアガラ種のぶどうの2番搾りジュースから作ったワインです。後口に心地よい苦味があります。

賞120日 米  
720ml **850円**(税込**935円**)

ぶどう(長野県)

おびなたイチオシ 八割そばの口当たりをぜひ「ざるそば」で!

# 八割そば

株式会社 おびなた

**特** 茹で時間5分半

国産原料のみ使用。従来の八割そばの食感と違う、つるつるとした喉越しを極めました。

おびなた (長野県・長野市)

**387** 八割そば

240g **430円**(税込) **464円**(通常税込) **475円**(通常税込)

そば、小麦(国内産)

旬のなすを使って簡単調理! シーズン初

# 「おばあちゃん」シリーズ

ポールのスタアの

冷やしてもおいしく召し上がれます

**特**

ポールのスタア (東京都・東村山市)

**389** おばあちゃんのなすのごまびたし

焼いた茄子にかけただけで簡単に作れます。ごまとほのかな酸味が食欲をそそります。

80g x 2袋 **210円**(税込) **227円**(通常税込) **248円**(通常税込)

ごま(アフリカ、他)

ポールのスタア (東京都・東村山市)

**390** おばあちゃんの油なすのたれ

炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品が完成します。好みてピーマンを加えて。

100g x 2袋 **210円**(税込) **227円**(通常税込) **248円**(通常税込)

脱脂大豆、小麦(アメリカ・カナダ)

生野菜を漬けるだけ!

米ぬかの旨味が際立つ浅漬の素!

**特** **新**

化学調味料不使用

純米富士酢をベースに、粗糖、塩、ドライマト、香辛料を加えたピクルスの素。お好みの野菜を漬けるだけ。

飯尾醸造 (京都府・宮津市)

**391** 富士ピクル酢

360ml **570円**(税込) **616円**(通常税込) **626円**(通常税込)

米(京都府)

原材料: 米ぬか粉(米(国産))、米糀(米(国産))、食塩、酵母菌、乳酸菌

アイワ (長野県・岡谷市)

**392** 麹屋基平浅漬の素

米ぬか発酵で生まれた自然な旨み、甘みがお野菜の風味を一層引き立てます。

500ml **348円**(税込) **376円**(通常税込) **390円**(通常税込)

米(長野県)

## 食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

**OK!** は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

**500**以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

日本生活協同組合連合会

## 虹の宴 料理酒

**502** 900ml **370円**(税込) **407円**(通常税込)

**393** 1.8ℓ **730円**(税込) **803円**(通常税込)

米(国内産)

普段の砂糖と同じようにご使用ください!

前日OK!

アルファフードスタッフ (愛知県・名古屋市)

**508** 粗精糖(自然派style)

鹿児島島のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

1kg **355円**(税込) **383円**(通常税込)

さとうきび(鹿児島)

ヨーグルドにいれたり、お菓子作りにも

**特**

ムソー (大阪府・大阪市)

**394** てんさい含蜜糖粉末

まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。粉末タイプなので溶けやすく、お菓子作りに。

500g **410円**(税込) **443円**(通常税込) **454円**(通常税込)

てんさい(北海道)

「海の精 あらしお」を使い、ごま一粒一粒にしっかり塩味が染みこんだ、香ばしさが特徴のごま塩です。

山田製油 (京都府・京都市)

**395** 京都山田ごま塩 瓶入り(白)

35g **300円**(税込) **324円**(通常税込)

白ごま(グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

「海の精 あらしお」を使い、ごま一粒一粒にしっかり塩味が染みこんだ、香ばしさが特徴のごま塩です。

山田製油 (京都府・京都市)

**396** 京都山田ごま塩 瓶入り(黒)

35g **300円**(税込) **324円**(通常税込)

黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)

太田酢店 (福島県・須賀川市)

**397** りんご酢

契約栽培による樹上完熟のスターキングを使用。1年以上熟成して瓶詰めしました。

300ml **600円**(税込) **648円**(通常税込)

りんご(国内産)

お刺身、卵かけご飯に濃厚な旨味が味わえる純・天然醸造のしょう油。

**特**

沼屋本店 (茨城県・つくば市)

**399** 常総醤油で作った福来ぼんす

筑波山特産の福来(ふくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼんす。

360ml **410円**(税込) **443円**(通常税込)

福来みかん(茨城県) [放]不検出<3.9<4.3

入正醤油(千葉県・東庄町)

**398** 入正超特選醤油 濁つくし

360ml **460円**(税込) **497円**(通常税込) **508円**(通常税込)

大豆(アメリカ、ブラジル)

「食べる味噌」です!

お届けは7月3回になります

田中屋 (愛媛県・松山市)

**400** 麦こうじ味噌 田中屋

大豆11に対して大麦麹を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。塩分8.5%。

500g **550円**(税込) **594円**(通常税込)

大麦(愛媛県)

オーストラリア産のなたね油

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

米澤製油 (埼玉県・熊谷市)

**401** 丸缶 圧搾一番しぼりなたねサラダ油

600g **750円**(税込) **810円**(通常税込)

**548** 大 **1400円**(税込) **1382円**(通常税込)

なたね(オーストラリア)

酸度調整のためのクエン酸は使用しておりません

**特**

創健社 (神奈川県・横浜市)

**405** 有機ダイストマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。

400g **170円**(税込) **184円**(通常税込) **194円**(通常税込)

有機トマト(イタリア)

醸造アルコール使用

相生ユニビオ (愛知県・西尾市)

**506** 三河伝統製法「古式本みりん」

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。甘味と酸味のバランスの取れた味わい。

500ml **534円**(税込) **587円**(通常税込)

もち米(国内産、中国)

野菜サラダなどに

やましな (徳島県・藍住町)

**402** フオロドレッシング

香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。野菜サラダにかけてお召し上がりください。

330ml **430円**(税込) **464円**(通常税込)

玉ねぎ(国内産)

サラダなどに

創健社 (神奈川県・横浜市)

**403** 有精卵シーザーサラダドレッシング

クリーミーで濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいが特徴。

180ml **360円**(税込) **389円**(通常税込) **400円**(通常税込)

鶏卵(国内産)

フライ物、目玉焼き、天ぷらなどに

ポールのスタア (東京都・東村山市)

**538** 国産野菜果実中濃レストラソース

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

200ml **370円**(税込) **400円**(通常税込)

野菜(国内産)

有機りんご酢と瀬戸内レモンの果実酢が入っています!

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

富貴食研 (大阪府・茨木市)

**404** 平飼鶏の有精卵マヨネーズ

290g **480円**(税込) **518円**(通常税込)

卵(三重県)

豚肉となすのオイスターソース炒め

**特** **新**

原材料: カキエキス(カキ(広島県)、食塩)、砂糖、醤油(大豆・小麦を含む)、食塩、みりん、有機ばれいしょでんぷん、有機米酢、魚醤(いかを含む)、有機レモン

光食品 (徳島県・上坂町)

**406** オイスターソース

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あと一味欲しいというときの隠し味として頼りになる一本です。

115g **440円**(税込) **475円**(通常税込) **497円**(通常税込)

カキ(広島県)

素材があればOK! 簡単便利な中華の素!

**特** **新**

原材料: 有機醤油(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機味噌(大豆を含む)、有機ばれいしょでんぷん、有機米酢調味料、有機砂糖、有機にんにく、有機しょうが、有機コーンスターチ、有機米酢調味料、食塩、有機たまねぎ、有機米酢、魚醤(いかを含む)、唐辛子、昆布、オイスターエキス、食塩

オール・シー・フードバック (愛媛県・西予市)

**407** 有機 麻婆の素

有機素材で作られた麻婆の素。麻婆豆腐や麻婆春雨を作りたい時にご使用ください。

100g **240円**(税込) **259円**(通常税込) **270円**(通常税込)

有機米・大豆(国内産)

サラダなどに

原材料: 有機醤油(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機砂糖、野菜(有機にんにく、有機しょうが)、有機コーンスターチ、有機米酢調味料、食塩、有機びんどう果汁、オイスターエキス

オール・シー・フードバック (愛媛県・西予市)

**408** 有機 青椒肉絲の素

有機素材で作られた青椒肉絲の素。ピーマンと豚肉(牛肉)があれば簡単に出来ます。

100g **240円**(税込) **259円**(通常税込) **270円**(通常税込)

有機大豆・小麦(国内産)

フライ物、目玉焼き、天ぷらなどに

ポールのスタア (東京都・東村山市)

**538** 国産野菜果実中濃レストラソース

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

200ml **370円**(税込) **400円**(通常税込)

野菜(国内産)

炒飯、漬物等の隠し味に

ポールのスタア (東京都・東村山市)

**410** 桃花林 豆板醤

唐辛子にそら豆を加えた唐辛子入り味噌。本格四川料理に欠かせない調味料。

90g **260円**(税込) **281円**(通常税込)

唐辛子(中国)

チヨダ (埼玉県・戸田市)

**411** ラー油

45g **400円**(税込) **432円**(通常税込)

ごま(アフリカ、中南米諸国)

豚肉となすのオイスターソース炒め

**特** **新**

原材料: カキエキス(カキ(広島県)、食塩)、砂糖、醤油(大豆・小麦を含む)、食塩、みりん、有機ばれいしょでんぷん、有機米酢、魚醤(いかを含む)、有機レモン

光食品 (徳島県・上坂町)

**406** オイスターソース

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あと一味欲しいというときの隠し味として頼りになる一本です。

115g **440円**(税込) **475円**(通常税込) **497円**(通常税込)

カキ(広島県)

素材があればOK! 簡単便利な中華の素!

**特** **新**

原材料: 有機醤油(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機味噌(大豆を含む)、有機ばれいしょでんぷん、有機米酢調味料、有機砂糖、有機にんにく、有機しょうが、有機コーンスターチ、有機米酢調味料、食塩、有機たまねぎ、有機米酢、魚醤(いかを含む)、唐辛子、昆布、オイスターエキス、食塩

オール・シー・フードバック (愛媛県・西予市)

**407** 有機 麻婆の素

有機素材で作られた麻婆の素。麻婆豆腐や麻婆春雨を作りたい時にご使用ください。

100g **240円**(税込) **259円**(通常税込) **270円**(通常税込)

有機米・大豆(国内産)

サラダなどに

原材料: 有機醤油(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機砂糖、野菜(有機にんにく、有機しょうが)、有機コーンスターチ、有機米酢調味料、食塩、有機びんどう果汁、オイスターエキス

オール・シー・フードバック (愛媛県・西予市)

**408** 有機 青椒肉絲の素

有機素材で作られた青椒肉絲の素。ピーマンと豚肉(牛肉)があれば簡単に出来ます。

100g **240円**(税込) **259円**(通常税込) **270円**(通常税込)

有機大豆・小麦(国内産)

フライ物、目玉焼き、天ぷらなどに

ポールのスタア (東京都・東村山市)

**538** 国産野菜果実中濃レストラソース

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

200ml **370円**(税込) **400円**(通常税込)

野菜(国内産)

炒飯、漬物等の隠し味に

ポールのスタア (東京都・東村山市)

**410** 桃花林 豆板醤

唐辛子にそら豆を加えた唐辛子入り味噌。本格四川料理に欠かせない調味料。

90g **260円**(税込) **281円**(通常税込)

唐辛子(中国)

有田食品 (和歌山県・有田町) 2食入

**412** スンドゥブの素

女性に大人気の韓国の鍋料理「スンドゥブ」。鍋に入れ豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。

200g (100g x 2) **498円**(税込) **538円**(通常税込) **562円**(通常税込)

大豆、米(国内産)

有田食品 (和歌山県・有田町) 2食入

**413** 国産鶏もも肉のトマトソース煮

軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチ食品にしました。ご飯にはもちろん、パスタにも。

110g x 2 **760円**(税込) **820円**(通常税込) **864円**(通常税込)

鶏肉(国内産)

長野森林組合 イチオシ商品!

全品特価

ピリ辛が食欲を誘います

**418 まいたけご飯の素**  
 長野森林組合(長野県・長野市)  
 まいたけに地産のえのき茸を加え、だしのきいた調味料で味付け。お米といっしょに炊き上げて。3合用。  
 220g **360円(税込389円)** 通常税込400円

**419 えのき茸茶漬 七味唐辛子入り**  
 長野森林組合(長野県・長野市)  
 自社で煮込んだ鰹だしと丸大豆醤油で味付けしたえのき茸に、ピリ辛の七味唐辛子を加えました。酸化防止剤、増粘剤不使用。  
 215g **315円(税込340円)** 通常税込356円

**420 きのこと山菜 炊き込みご飯の素**  
 長野森林組合(長野県・長野市)  
 お米4~5合と一緒に炊くだけ。きのこ、山菜は長野県鬼無里を中心とした国産原料のみ使用。  
 220g **345円(税込373円)** 通常税込389円

**421 鬼無里 五目寿司の素**  
 長野森林組合(長野県・長野市)  
 沖繩の塩に粗糖、純米酢、丸大豆醤油使用。蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。米3合分。  
 210g **360円(税込389円)** 通常税込400円

**422 野沢菜の油いため**  
 長野森林組合(長野県・長野市)  
 長野県鬼無里の野沢菜に人参を加えて味付けし、油で炒めました。そのまま、野沢菜チャーハンにして。  
 130g **240円(税込259円)** 通常税込270円

**425 九鬼国産混ぜ込み ぶりかけ 梅しそ**  
 九鬼産業(三重県・四日市市)  
 国産素材で作った、混ぜ込みタイプのぶりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。  
 25g **250円(税込270円)** 通常税込270円

**426 青森県田子町産 みじん切りにんにく**  
 青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらぬ「みじん切りタイプ」。  
 65g **390円(税込421円)** 通常税込421円

**427 かつお香る ごまみそめんつゆ**  
 ポールスタア(東京都・東村山市)  
 2倍希釈タイプ! 鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。香り豊かでコクのあるつゆです。  
 455g **420円(税込454円)** 通常税込464円

**428 さば水煮 2個組**  
 創健社(神奈川県・横浜市)  
 料理の素材としても  
 長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。  
 190g(固形量140g) × 2 **540円(税込584円)** 通常税込584円

**429 さば味付 2個組**  
 創健社(神奈川県・横浜市)  
 そのままおかずはもちろん、料理の素材としても  
 長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。  
 190g(固形量140g) × 2 **560円(税込604円)** 通常税込604円

乾物・だし

**572 こだわりのだしパック**  
 中山水産(静岡県・裾野市)  
 かつお節の良品に、細かくしたいだけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。  
 8g × 18 **620円(税込670円)** 通常税込670円

**414 煮干粉**  
 かねの水産(千葉県・大網白里市)  
 酸化防止剤、着色料、合成保存料不使用の煮干を粉砕しました。味噌汁、お好み焼き、ふりかけ等に。  
 100g **200円(税込216円)** 通常税込216円

**571 煮干**  
 かねの水産(千葉県・大網白里市)  
 生協専用釜で酸化防止剤を使用せず煮上げ、その後天日干しし、冷風乾燥させました。  
 200g **470円(税込508円)** 通常税込518円

**415 徳用 三陸岩手のカットわかめ**  
 岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。  
 45g **600円(税込648円)** 通常税込648円

**416 万能汁物の具**  
 コタニ(岩手県・大船渡市)  
 岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。  
 30g **380円(税込410円)** 通常税込410円

**417 宮崎県産 どんごしいたけ**  
 リアス(千葉県・船橋市)  
 宮崎県産の肉厚な椎茸(原木)。だしや煮物はもちろん、焼き物、鍋物、炒め物、天ぷらにもどうぞ。  
 55g **920円(税込994円)** 通常税込994円

**423 中華風だし一番**  
 仙波糖化工業(栃木県・真岡市)  
 中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。  
 8g × 10 **353円(税込381円)** 通常税込381円

**584 はねだし焼きのり**  
 長谷川商店(東京都・中央区)  
 厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどはね出したもの。  
 全型10枚 **235円(税込254円)** 通常税込254円

**424 徳用 千葉産石焼のり**  
 金庄(千葉県・船橋市)  
 草の目がタテ目に入っているのが千葉のりの特長。熟した石を使い、低温で時間をかけてじっくり焼きました。  
 全型20枚 **598円(税込646円)** 通常税込646円

**618 強力全粒粉 (北海道産小麦使用)**  
 江別製粉(北海道・江別市)  
 北海道産のハルユタカ、ホロシリ、ホクシンのブレンド。食物繊維、ミネラルを含んだ全粒粉。  
 500g **370円(税込400円)** 通常税込400円

**637 国産の十割そば**  
 山本食品(長野県・長野市)  
 北海道産そば粉100%で打ったそばです。麺は細めで、食塩無添加、そば湯もどうぞ。  
 200g **480円(税込518円)** 通常税込518円

**日用雑貨**  
 500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

**お知らせ**  
 太陽油脂の全商品は、8月1日からおおむね10%程度値上げとなります。「前日OK」掲載の商品も対象となりますので、値上げ前の購入をおすすめします。

**788 安心生活洗濯用 液体石けん無香料 詰替用**  
 ポーソー油脂(東京都・中央区)  
 米ぬかから取れたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。溶け残りの心配なし。  
 900ml **390円(税込429円)** 通常税込429円

**790 安心生活洗濯用 液体石けん詰替用1.8ℓ**  
 ポーソー油脂(東京都・中央区)  
 溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。  
 1.8ℓ **700円(税込770円)** 通常税込770円

**801 詰替用 パックス酸素系漂白剤**  
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
 酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌にも安心して使えます。  
 500g **420円(税込462円)** 通常税込462円

**435 台所用米ぬか粉せけん**  
 ポーソー油脂(東京都・中央区)  
 米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌にやさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。  
 330g **360円(税込396円)** 通常税込396円

**842 パックスソルトティーはみがき**  
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
 歯茎を健やかに保つ塩入り  
 塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。  
 120g **370円(税込407円)** 通常税込429円

**436 本体 450ml**  
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
 オリーブ油や髪にやさしい天然成分を配合したシャンプー。スパイシートワイルドの香り。  
**1450円(税込1595円)** 通常税込1650円

**846 詰替用 400ml**  
**1100円(税込1210円)** 通常税込1276円

**437 本体 450ml**  
 太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
 オリーブスクワラン、ホホバ油を贅沢に配合、しなやかな髪にまとまります。スパイシートワイルドの香り。  
**1450円(税込1595円)** 通常税込1650円

**850 詰替用 400ml**  
**1100円(税込1210円)** 通常税込1276円

**お子様向け商品**  
 原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)

**431 きらす揚げ・黒砂糖**  
 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)  
 原材料: 国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)  
 160g **270円(税込292円)** 通常税込292円

**430 きらす揚げ・しお4連**  
 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)  
 20g × 4連 **230円(税込248円)** 通常税込248円

**432 米粉クッキー**  
 サンコー(愛知県・豊橋市)  
 国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。  
 6本 **266円(税込287円)** 通常税込298円

**433 7大アレルギーを避ける米粉のおやつ**  
 サンコー(愛知県・豊橋市)  
 7大アレルギー不使用商品になります。  
 6個 **174円(税込188円)** 通常税込199円

**434 お米でつくった パフスナックソース味**  
 サンコー(愛知県・豊橋市)  
 国産うるち米をかる〜くパフに仕上げ、5種の国産野菜使用のウスターソースで味付けしました。  
 55g **154円(税込166円)** 通常税込166円

**おすすめ「菊花せんこう」**  
 次回8月2回企画値上げとなります

天然成分100%。合成ピレスロイド系殺虫成分は含みません。殺虫成分は弱いですが、忌避効果があります。製造元の「りんねしゃ」では、国内栽培がほぼ絶滅に近い状態の除虫菊の栽培に取り組んでいます。

**438 菊花せんこう**  
 りんねしゃ(愛知県・津島市)  
 昔から使われている除虫菊が主原料。殺虫力は弱いですが忌避効果があり、人体にもやさしい線香です。  
 30巻(線香立員付) **920円(税込1012円)** 通常税込1045円

シーズン最盛期につき、たくさん出来ました!

訳あり商品 特集

規格外やはねだし品、賞味期限が短いなど... 味は正規品と変わりませんが、訳あってお買い得な商品です。みなさまのご協力をお願いします。

木村農園 (茨城県・つくば市) 439 木村さんの徳用きゅうり 8~11本 1kg(8~11本) 398円(税込430円) 茨城県

木村農園 (茨城県・つくば市) 440 木村さんの大玉トマト 完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農業栽培。 1kg 530円(税込572円) 茨城県

限定200パック 441 赤魚の甘酢あんかけ 原口商店 (宮城県・都城市) アメリカ産の赤魚を唐揚げにし、しっとりとした野菜と合わせ、まろやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。 凍(大) 240g(3袋) 388円(税込419円) 通常税込518円 アラスカメヌケ (アメリカ)

原料が大幅高騰の為今回で終売

442 無添加たらこ(バラコ) 徳用パック 500g 980円(税込1058円) 通常税込1382円 凍(30日) 茨水産 (宮城県・石巻市) 着色料や化学調味料を使わずに味付け。魚鱗、鰓、昆布の風味をお楽しみください。バラコです。

444 こわれほたてキムチ 400g(7日) 798円(税込862円) 通常税込896円 北海道(ほたて) 北海道(猿払・雄武地方)の生ほたて貝柱(割れ欠け)をオリジナルのヤンニョムジャンでキムチにしました。

445 鎌倉バラベーコン 割れ欠け 2個組 3袋(250g)×2 700円(税込756円) 通常税込778円 豚肉(国内産) 製造中にどうしても出てしまう「割れ欠け」 限定390パック

446 若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結) 増量 700g 1240円(税込1339円) 通常税込1385円 山口県・島根県・福岡県・熊本県 秋川牧園 (山口県・山口市) 非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をお得なボリュームパックでお届け。

443 無添加明太子(バラコ) 徳用パック 500g 980円(税込1058円) 通常税込1382円 助宗鱈の卵(ロシア、アメリカ) 着色料や化学調味料不使用。魚鱗、鰓、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。バラコです。

444 こわれほたてキムチ 400g(7日) 798円(税込862円) 通常税込896円 北海道(ほたて) 北海道(猿払・雄武地方)の生ほたて貝柱(割れ欠け)をオリジナルのヤンニョムジャンでキムチにしました。

445 鎌倉バラベーコン 割れ欠け 2個組 3袋(250g)×2 700円(税込756円) 通常税込778円 豚肉(国内産) 製造中にどうしても出てしまう「割れ欠け」 限定390パック

446 若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結) 増量 700g 1240円(税込1339円) 通常税込1385円 山口県・島根県・福岡県・熊本県 秋川牧園 (山口県・山口市) 非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた秋川牧園の若鶏の手羽中をお得なボリュームパックでお届け。

447 台湾ルーロー飯(魯肉飯) 100g×2 491円(税込530円) 通常税込656円 豚肉(国内産) 高菜や味付け卵等をトッピングするのが本場流

448 ビビンバちまき 320g(4個入) 685円(税込740円) 通常税込963円 もち米・人参・ほうれん草・牛肉(国内産) 賞味期限が短めですレンジが蒸して

449 国産果汁のりんごゼリー 22g×7個 165円(税込178円) 通常税込238円 りんご(長野県) 個包装

450 とうもろこしあられ 30g 185円(税込200円) 通常税込243円 もち米(佐賀県) 甘い貝柱をぜひお刺身で!

447 台湾ルーロー飯(魯肉飯) 100g×2 491円(税込530円) 通常税込656円 豚肉(国内産) 高菜や味付け卵等をトッピングするのが本場流

448 ビビンバちまき 320g(4個入) 685円(税込740円) 通常税込963円 もち米・人参・ほうれん草・牛肉(国内産) 賞味期限が短めですレンジが蒸して

449 国産果汁のりんごゼリー 22g×7個 165円(税込178円) 通常税込238円 りんご(長野県) 個包装

450 とうもろこしあられ 30g 185円(税込200円) 通常税込243円 もち米(佐賀県) 甘い貝柱をぜひお刺身で!

451 よつ葉チェダーチーズ & ゴーダチーズ 各100g 598円(税込646円) 通常税込694円 生乳(北海道) 北海道(音更町) 海の囲まれ、東西南北に大地が広がる北海道。そこで生まれた逸品をお届けします。

452 よつ葉パンに美味しい発酵バター 100g 306円(税込330円) 生乳(北海道) 北海道(音更町) 爽やかな後味

457 網走湖産冷凍しじみ(大粒) 150g 398円(税込430円) 通常税込448円 やまとしじみ(北海道) 網走湖産

458 雄武産 ほたて貝柱(生食用) 5~7粒 約100g 580円(税込626円) 通常税込646円 ほたて貝柱(北海道) 雄武産

453 よつ葉カマンベールチーズ 90g 398円(税込430円) 通常税込448円 生乳(北海道) よつ葉乳業(北海道・音更町) 非遺伝子組換え飼料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

454 のむヨーグルト(やさしい甘さ) 2本組 250g×2 330円(税込356円) 通常税込380円 生乳(北海道) よつ葉乳業(北海道・音更町) 乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。

459 北海道産ほっけフライ 200g(4~6枚) 380円(税込410円) 通常税込430円 ほっけ(北海道) フライパンで揚げ焼きOK!

460 北海道八雲産カニクリームコロッケ 40g×6 387円(税込418円) 通常税込430円 生乳(北海道) 大進食品(神奈川県・横浜市) 北海道酪農発祥の地・八雲町の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

455 サツラク北海道純生クリーム 200ml 455円(税込491円) 通常税込498円 生乳(北海道) サツラク農協(北海道・札幌市) 乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

456 サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組 (80g×3)×2 368円(税込398円) 通常税込458円 生乳(北海道) サツラク農協(北海道・札幌市) 11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

461 北海道冷凍黒えだ豆 250g 382円(税込413円) 通常税込430円 黒えだ豆(北海道) 旨味と歯ごたえがあります

462 十勝あすのかき氷 180ml 150円(税込162円) 小豆(北海道) 国産さとうきび蜜・高知県産天日塩でまろやかな風味

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記: 4週に1回お届け, 4週に3回お届け, 隔週お届け, 毎週お届け. シーズン最終: 季節商品につき今回で最終. シーズン初: 今季初登場. 新: 新発売の商品. 特: 特別価格商品.

お届け時の温度帯: 凍(冷凍品), 冷蔵品. アレルゲン表示: 卵, 卵卵, 乳牛乳, 米, 大豆, 小麦, そば, 小, 小麦, 落花生, えび, かにかい. その他: OKは通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます. 無農薬は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています.

主原料原産地: 生鮮品については主原料の原産地を表記しています. 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています. 農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめます!

主原料原産地: 生鮮品については主原料の原産地を表記しています. 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています. 農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめます!