

JOSOわいど とは?

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

国内産うずら卵使用 食感と風味を大切に仕上げました



カネセイ食品(静岡県藤枝市)
うずら卵串フライ
 190g(8本入り) **363円(税別392円)**

原材料:うずら卵(国内産)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植物油、食塩、膨脹剤)、増粘剤(カラメル、増粘剤)、増粘剤(カラメル、増粘剤)、増粘剤(カラメル、増粘剤)、増粘剤(カラメル、増粘剤)

原材料を明記しています

国産の豚肉・鶏肉・玉ねぎを使用して作りました

レンジで



レンジ調理で手軽にできるので、おかずや朝食等にオススメです。

レンジでお手軽メンチカツ
 国産豚肉使用
 500g(10個入り)

四国ちぬや(愛媛県・西予市)

442 レンジでお手軽メンチカツ
 500g(10個入) **583円(税別630円)** 通常税込653円

凍 乳米大 小
 原材料:食肉(豚肉(国産)、鶏肉(国産))、たまねぎ(国産)、牛脂、つなぎ(パン粉、小麦粉加工品)、粒状植物性たん白、しょうゆ、砂糖、香辛料、食用風味油、食塩、酵母エキスパウダー、酵母パウダー、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ、でん粉、粉末油脂、粉末状植物性たん白、食塩)/乳化剤(乳由来)、膨張剤、増粘剤(ゲル)、揚げ油(大豆油)
 たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

国産素材を使い、化学調味料不使用で美味しさと素材にこだわりました

レンジで



徳島県産の鶏肉のつくね、卵の含め煮、切昆布の煮物、なると金時のすだち煮を詰めました。

阿波鶏と野菜のつくね お惣菜プレート

大進食品(神奈川県・横浜市)

443 阿波鶏と野菜のつくね お惣菜プレート
 250g **685円(税別740円)** 通常税込756円

凍 卵米大 小
 原材料:【阿波鶏と野菜のつくね】阿波鶏と野菜のつくね[鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、人参、れんこん、いんげん、つゆ、砂糖、馬鈴しょでん粉、発酵調味料、しょう油、食塩]、かぼちゃ(国産)、ピーマン【きんちゃく卵の含め煮】鶏卵(国産)、油揚げ、しょう油、砂糖、発酵調味料、かつお節【切昆布五目煮】昆布(国産)、大豆(国産)、人参(国産)、油揚げ、つゆ、砂糖、発酵調味料【なると金時芋のすだち煮】さつま芋(徳島県産)、砂糖、すだち、食塩(一部に小麦・大豆・卵・鶏肉を含む)
 鶏肉(徳島県)

フライパンで簡単調理!

フライパンで



秋鮭に醤油の下味をつけ、白ごまと小麦粉をまぶしました。冷凍のままフライパンで両面を焼いてください。

焼く鮭ごま竜田

乙浜シーフーズ(千葉県・南房総市)

444 フライパンで焼く鮭ごま竜田
 180g(5~7切) **408円(税別441円)** 通常税込462円

凍 180日 米大 小
 原材料:秋鮭(白鮭・北海道)、ごま、小麦粉、醤油、発酵調味液、食塩
 秋鮭(北海道)

ピリッとした生姜が味のアクセントに

レンジで



揚げ出し豆腐と特製タレをセットにしました。タレをかけて温めて。

揚げだし豆腐(しょうがタレ)

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市)

445 揚げだし豆腐(しょうがタレ)
 揚げ出し豆腐4個、タレ25g **240円(税別259円)**

冷 賞届いて2日 米大 小
 原材料:揚げ出し豆腐[大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、植物油、揚げ衣(でん粉、植物性たん白、ゼラチン)/凝固剤(塩化マグネシウム含有物(にがり))]、タレ[しょうゆ、みりん、砂糖、おろししょうが、でん粉、だし(かつお節、昆布)、米粉、(一部に小麦を含む)]
 大豆(国内産)

クリームチーズ30%配合 1カット6号18cmの1/12サイズ

冷蔵解凍



レアチーズ生地中にクリームチーズを30%配合し、なめらかな口あたりです。レモン果汁でさっぱりとした味。

レアチーズケーキ

日本生活協同組合連合会

446 レアチーズケーキ
 185g(4カット) **532円(税別575円)** 通常税込600円

凍 卵乳大 小
 原材料:クリームチーズ(オーストラリア製造、国内製造)、ホイップクリーム(植物油、脱脂粉乳、ホエイパウダー、バターミルクパウダー、乳糖、乳たん白、たん白質濃縮ホエイパウダー、バターオイル)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、麦芽糖、水あめ)、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、レモン果汁、鶏卵、小麦粉、ゼラチン、乳化油脂/乳化剤(大豆由来)、安定剤(ローカストビーンガム)、香料
 生乳(オーストラリア、北海道等)

7種の果汁40%(林檎、オレンジ等)＋ にんじん汁60%

7種類の果汁40%(りんご、オレンジ、バナナ、パイナップル、ぶどう、みかん、レモン)、にんじん汁60%



1本当り **73円**

ミックスキャロット

日本生活協同組合連合会

742 ミックスキャロット
 125ml×12 **816円(税別876円)**

前日OK!

凍 180日
 原材料:濃縮にんじん(にんじん(国産))、果実(りんご(濃縮還元)、オレンジ(濃縮還元)、バナナ、パイナップル(濃縮還元)、ぶどう(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、レモン(濃縮還元))
 にんじん(国内産)

豚ロース・鶏もも・ベビーホタテ・いか・椎茸の5種



5種類の素材(豚ロース・鶏もも肉・ベビーホタテ・いか・椎茸)を各3本。国産の小麦粉で衣づけしました。

フードサービスアサヒ (愛知県・大府市)

447 串揚げセット

凍小 5種各3本 **968円(送1045円)**
 原材料: 豚串揚げ(豚肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、鶏串揚げ(鶏肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、イカ串揚げ(赤イカ(アメリカ)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、ベビーホタテ串揚げ(ベビーホタテ(北海道)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、椎茸串揚げ(椎茸(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)
 小麦粉(国内産)

国内産うずら卵使用 食感と風味を大切に仕上げました



カネセイ食品(静岡県・藤枝市)

448 うずら卵串フライ

凍卵米大 190g(8本入り) **363円(送392円)**
 原材料: うずら卵(国産)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植物油、乾燥卵白、食塩、餅粉加工品(餅粉、寒天)、大豆粉、コーングリッツ)、加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、膨張剤、トレハロース、乳化剤
 うずら卵(国内産)

原料費等高騰のため、6→5尾へ変更となりました



449 レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

凍え大 125g(5尾入) **493円(送532円)**
 原材料: 尾付きむきえび(えび(ベトナム又はインドネシア)、食塩)、衣(小麦粉、ばれいしょでん粉、粉末状大豆たん白、植物油)、揚げ油(なたね油)/加工デンプン、乳化剤、膨張剤、pH調整剤、(一部に小麦・えび・大豆を含む)
 小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)



国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉を使って製造しました。加工澱粉: 全体の2.5%

卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました



鳥幸商店(千葉県・茂原市)

450 天津丼の具

凍卵か乳米大 300g(150g×2) **398円(送430円)**
 原材料: かに(玉鰯(国産)、かに、椎茸、筍、ねぎ、砂糖、植物油、小麦粉、醸造酢、チキンブイヨン、食塩)、あん(醤油、チキンブイヨン、砂糖、発酵調味料、ごま油)/増粘剤(加工澱粉)、(一部に卵・かに・小麦・乳成分・鶏肉・大豆・ごまを含む)
 卵(国内産)

辛いのが苦手な方でも大丈夫なやさしい仕上げ



大進食品(神奈川県・横浜市)

451 自家製マーボー茄子惣菜セット

凍卵米大 200g **778円(送840円)** 通常税込 862円
 原材料: 【自家製マーボー茄子】なす(国産)、豚肉、たまねぎ、にんじん、みそ、グリーンピース、砂糖、しょうゆ、ねぎ、ばれいしょでん粉、発酵調味料、ごま油、干ししいたけ、しょうが、チキンコンソメ、調合油、ラー油、にんにく、唐辛子、食塩、こしょう/香辛料抽出物、パプリカ色素【青葉とひじきの五目和え】ほうれん草(国産)、にんじん、れんこん、油揚げ、ひじき、砂糖、しょうゆ、昆布だし【竹の子の土佐和え】たけのこ(国産)、砂糖、しょうゆ、かつお節、唐辛子【いんげんの卵とじ】いんげん(国産)、鶏卵、砂糖、しょうゆ、昆布だし【がんも煮】がんもどき(粉末状大豆たん白、植物油、にんじん、その他)、砂糖、しょうゆ、昆布だし(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごまを含む)
 なす・豚肉(国内産)

次回から値上げとなります

人気のごまだれをたっぷりかけ、豚の旨味と食感が楽しめます



マルマス(北海道・森町)

452 北海道産豚肉のごましゃぶ風紙包み

凍米大 110g×2 **474円(送512円)** 通常税込 532円
 原材料: 豚肉、キャベツ、じゃがいも、かぼちゃ、とうもろこし、ブロッコリー、調味みそ(小麦・大豆を含む)、わりごま、すりごま、砂糖/増粘剤(加工デンプン)
 豚肉・野菜(北海道)



北海道産の豚肉、じゃが芋、南瓜、コーン、ブロッコリーを使用。袋を開いて皿に盛るだけ。加工澱粉:約0.1%

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ 油抜き不要



日本生活協同組合連合会

453 七菜きんちゃく

凍大 5個入(140g) **352円(送380円)**
 原材料: 野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆:遺伝子組換えでない)(国内製造)、粉末状植物性たん白、植物油、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんぶ、食塩、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤
 大豆(アメリカ等)

サラダや和えものに おくら75%・ながいも25%



日本生活協同組合連合会

454 おくら&長芋ミックス

凍 180g **304円(送328円)**
 原材料: おくら、ながいも(やまいもを含む)
 おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

国産野菜と国産小麦粉使用



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

455 さんまイタリアンサンド

凍賞180日 乳小 6~8個150g **398円(送430円)**
 原材料: さんま(国内産)、ナチュラルチーズ、トマト、玉ねぎ、ピーマン、小麦粉、食塩、砂糖、醸造酢、こしょう、香辛料
 さんま(国内産)

殻としっぽをとった天然むきえびに衣をつけ揚げました



日本生活協同組合連合会

456 レンジでひとくち天然えびフライ

凍え大 120g **398円(送430円)**
 原材料: えび、食塩、衣(パン粉、小麦粉、食塩、でん粉、植物油、植物性たん白、粉末しょうゆ)、揚げ油(大豆油)/加工でん粉、膨張剤、トレハロース、増粘多糖類、乳化剤
 えび(タイ)

まるやかな甘さと酸味でご飯がすすむ!



原口商店(宮城県・都市部)

457 赤魚の甘酢あんかけ

凍米大 240g(3袋) **465円(送502円)** 通常税込 518円
 原材料: アカウオ(アメリカ産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱(国産)、人参、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、大豆油/増粘剤(加工澱粉)、(一部に小麦・大豆を含む)
 アラスカメヌケ(アメリカ)



アメリカ産の赤魚を唐揚げにし、しっとりとした野菜と合わせまるやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。

秋鮭の薄い切身によつ葉のチーズをはさみ小麦粉をまぶしました



乙浜シーフーズ(千葉県・南房総市)

458 鮭のチーズはさみ

凍賞180日 乳小 160g(5個) **418円(送451円)**
 原材料: 秋鮭(白鮭・北海道)、ナチュラルチーズ、小麦粉、食塩、こしょう
 秋鮭(北海道)

様々な風味が織り成す奥深い味わい



カラムシフーズ(東京都・新宿区)

459 アジア薫るトムヤムクン

凍え米大 180g×2 **709円(送766円)**
 原材料: えび(国産)、こめ油、グリーンカレーペースト(唐辛子、にんにく、レモングラス、赤玉ねぎ、食塩、ガラナガー、カフィアラムの皮、シュリンプペースト)、ふくら茸水煮、魚醤、チキンエキス、ココナッツミルク、トウバンジャン、エビエキス、濃縮ライム果汁、砂糖、ばれいしょでん粉、にんにくペースト、しょうがペースト
 えび(国内産)、ふくら茸(中国)

えびの旨味、唐辛子の辛味、ライムの酸味にココナッツミルクがまるやかな、タイを代表するスープ。

辛味ととろみが◎ 野菜をたっぷり入れて!



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

460 キムチ屋の造るテグタン麺セット

凍米大 麺170g×2、スープ47g×2 **504円(送544円)**
 原材料: 【麺】小麦粉(国産)、でん粉、食塩/酒精、加工デンプン【スープ】コチュジャン(国内製造)、ほたてエキス、チキンエキス、食塩、ごま、りんごペースト、糖みつ、植物油(ごま油)、唐辛子、魚醤(魚介類)、醸造酢、ガーリックペースト、発酵調味料、酵母エキス、白菜エキス、昆布エキス、砂糖、酒精、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごま・りんご・魚醤(魚介類)を含む)
 小麦(国内産)

鍋一つで作れる本格的辛味のとろみスープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でん粉:麺の3.5%

卵をのせても! 辛めのスープでスタミナつけて



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

461 ュッケジャンクッパ

凍米大 180g×2 **487円(送526円)**
 原材料: 野菜(大豆もやし、にんじん、にんにく、にら(国産)、牛肉(国産)、豆板醤、コチュジャン、大豆油、ごま油、砂糖、食塩、チキンエキス、しょうゆ、牛脂、ばれいしょでん粉、酵母エキス、すりごま、ポーウエキス、あさりエキス、醸造酢、香辛料、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
 大豆もやし・牛肉(国内産)

さまざまな素材の持つ旨みが複雑に絡み合う濃厚な味のスープ。ご飯にかけ韓国風お茶漬に。

国産米使用のトック(もち)と炒めた玉ねぎに甘辛のタレをからめました



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

462 トップギ炒め

凍米大 200g **435円(送470円)**
 原材料: トップギ(米(うるち米(国産))、食塩)、玉ねぎ(国産)、コチュジャン、砂糖、植物油、チキンスープ、しょうゆ、ゼラチン、馬鈴薯でん粉、ごま、(一部に小麦・鶏肉・大豆・ゼラチン・ごまを含む)
 米(国内産)

蒸したり揚げたり、おんかけなどにして



お肉の食感を大事に仕上げたお徳用のシューマイです。添加物は極力排除して仕上げました。

オカダ食品 (神奈川県・秦野市)

463 徳用ファミリーシューマイ

凍米 20g×30 650円(税702円)

原材料:【具】(野菜(玉ねぎ、しょうが))、豚肉、鶏肉、豚脂、でんぶん(馬鈴薯)、砂糖、しょう油、オキスターエキス、胡椒、酒【皮】小麦粉、食塩

豚肉(栃木県、茨城県)

ごまの旨味と香辛料がマッチしています



464 汁なし担々麺 1食

凍卵米 225g(麺130g) 403円(税435円)

原材料:めん(小麦粉(小麦(国産))、なたね油、小麦たんぱく、食塩、乾燥卵白/かんすい)、鶏肉(国産)、野菜(こまつな(国産)、にんにく(国産)、しょうが(国産))、ごま、豚脂(国産)、しょうゆ、みそ、酢、豆板醤、ごま油、砂糖、でん粉、チキンエキス、発酵調味料、酵母エキス、香辛料、(一部に小麦・卵・鶏肉・豚肉・ごま・大豆を含む)

小麦(国内産)

本場九州産のちゃんぽん麺♪ 国産野菜と豚肉など具もたっぷり



465 野菜たっぷりチャンポン 1食

凍卵米 280g(麺130g) 380円(税410円)

原材料:麺【小麦粉(国産)、小麦たんぱく、乾燥卵白、食塩/かんすい)、具【キャベツ(国産)、たまねぎ(国産)、もやし、コーン、長ねぎ(国産)、にんじん(国産)、豚肉(国産)、きくらげ、さつま揚げ、なたね油、えび(ベトナム)、ちくわ、食塩)、スープ【豚骨白湯、食塩、しょうゆ、砂糖、でん粉、かつおぶしエキス、酵母エキス、昆布エキス、こしょう、にんにく(国産)】(一部に小麦・卵・豚肉・えび・大豆を含む)

小麦(国内産)

具材には、ガラミノフーズのナムル4種と牛肉が入っています



酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。

466 韓国風太巻 牛肉入ナムルキンパ

凍米 300g 700円(税756円)

原材料:精白米(国産)、ナムル(大豆もやし(国産)、小松菜(国産)、大根(国産)、米酢、砂糖、食塩、ごま油、いりごま、人参(国産)、香辛料、しょうゆ)、牛焼肉(牛肉(国産)、しょうゆ、砂糖、水あめ、りんごペースト、発酵調味料、ごま、おろしにんにく、オニオンエキス、ワイン、ごま油、ワインビネガー、香辛料、酵母エキス)、白ごま、ごま油、食塩、焼きのり、菜種油/増粘剤(加工澱粉)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・りんごを含む)

ガラミノフーズ(東京都・新宿区)

特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンドしました



467 ライスバーガー 国産牛焼肉

凍米 5個600g 1043円(税1126円)

原材料:米、牛肉、たれ【しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、野菜(にんにく、たまねぎ)、みりん、還元水あめ、その他)、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、発酵調味料、砂糖、粉末しょうゆ、かつおエキス、昆布だし/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・牛肉・大豆・りんご、胡麻を含む)

米・牛肉(国内産)

ダイズマトとケチャップでしっかりトマト味



468 有機パスタのナポリタン

凍米 400g(2食入) 521円(税563円)

原材料:めん(スパゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ(イタリア製造)、なたね油)、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、にんにく(国産))、ダイズマト(イタリア)、トマトケチャップ、ソーセージ、なたね油、発酵調味料、でん粉、しょうゆ、ポークエキス、ウスターソース、酵母エキス、食塩、こしょう、(一部に小麦・豚肉・大豆を含む)

小麦(イタリア)

北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感



よつ葉乳業(北海道・音更町)

469 濃厚ヨーグルト(ベリーミックス)2個組

冷蔵22日 80g×2 298円(税322円) 通常税込346円

原材料:脱脂濃縮乳(北海道製造)、ベリーミックスソース(いちご、砂糖、ラズベリーピューレー、濃縮いちご果汁、濃縮レモン果汁、ブルーベリー)、クリーム(北海道製造)、砂糖/増粘剤(ベクチン)

生乳(北海道)、いちご(チリ、等)

特

パイナップルの果肉も感じられます



よつ葉乳業(北海道・音更町)

470 濃厚ヨーグルト(パイナップル)2個組

冷蔵22日 80g×2 298円(税322円) 通常税込346円

原材料:脱脂濃縮乳(北海道製造)、パイナップルソース(パイナップル果肉、砂糖、パイナップルピューレー、濃縮パイナップル果汁)、クリーム(北海道製造)、砂糖/増粘剤(ベクチン)

生乳(北海道)、パイナップル(国内産、等)

特

甘さひかえめ



前日OK!

671 みかん缶

295g×3 761円(税822円)

原材料:みかん(国産)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖/酸味料

みかん(国内産)

外はサクッと中はしっとりトースターで上げると◎



471 ホットビスケット

凍卵米 4個入(212g) 328円(税354円)

原材料:小麦粉(国内産)、ショートニング、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油、発酵バター、食塩、クリーム、バター(大豆を含む))、鶏卵、砂糖、でん粉、イースト、乳等を主要原料とする食品、食塩、ライ麦全粒粉/膨張剤、乳化剤、酸味料、香料

小麦(アメリカ等)

今回より値上げになります

岩手県産の小麦、個包装です



472 発芽玄米入りクロワッサン

賞45日 卵米 10個 690円(税745円)

原材料:小麦粉(岩手県産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ぶどう糖、バナネネ種、パン酵母、食塩、乳等を主要原料とする食品、小麦グルテン、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アトナー)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)

小麦(岩手県)

[放] 不検出 <3.8 <4.2

広島県尾道産のいちじく(蓬葉柿種)を使用



473 日本のいちじくジャム

200g 298円(税322円)

原材料:糖類(砂糖、ぶどう糖(液状))、いちじく(広島県尾道市)/ゲル化剤(ベクチン)、りんご由来酸味料

いちじく(広島県)

スイートコーンをうらごしにし、味と香りを逃さないよう缶詰にしました



474 十勝スイートコーンうらごし

180g 143円(税154円)

原材料:スイートコーン(北海道産)(遺伝子組換えでない)、食塩/増粘剤(加工でん粉)

とうもろこし(北海道)

栄養豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました



680 いわし蒲焼

1食当り 約158円

原材料:いわし(国産、メキシコ)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、水あめ、みりん、でん粉、糖みつ、チキンエキス

いわし(国内産、メキシコ等)

山形産米はえぬき使用 無菌化トレー米飯 非常食に



475 おいしいご飯

200g×3 340円(税367円)

原材料:うるち米

米(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

色々なお料理に♪



666 大豆ドライパック

1食当り 約151円

原材料:大豆(北海道)

大豆(北海道)

化学調味料を使用しない オイル無添加タイプのツナ缶詰



676 ライトツナフレーク まぐろ油無添加

70g×3 384円(税415円)

原材料:きはだまぐろ(輸入又は国産)、野菜エキス、こんぶエキス、はたてエキス、食塩

きはだまぐろ(台湾等)

**イカの形をした
スナック!**



創健社 (神奈川県・横浜市)
405251 **メイシー**
うみのおさんぽ

9g×4 **213円**(税) **230円**(税) 通常税込241円

原材料: 玄米、植物油、食塩、押麦、はだか麦、黒米、モチ玄米、あおさ、青のり、黒大豆、発芽玄米、もち麦、赤米、青肌玄米、もちあわ、もちきび、はと麦、大豆、たかきび、緑米、アマランサス
玄米 (国内産)

**にがりを含む粗塩で
味付けしました**



創健社 (神奈川県・横浜市)
405252 **メイシー**
**しおあじの
ポップコーン**

30g **125円**(税) **135円**(税)

原材料: とうもろこし(アメリカ、遺伝子組換えでない)、植物油(ごま油)、食塩
とうもろこし (アメリカ)

**しおあじがちょうどよい
ポテトチップス!**



創健社 (神奈川県・横浜市)
405253 **メイシー**
ポテトチップス

34g **130円**(税) **140円**(税)

原材料: 馬鈴薯(遺伝子組換えでない)、植物油(米油、パーム油)、食塩※コンタミとして乳、小麦、えび
じゃがいも (北海道)

**国産魚肉を使用した、
魚のうま味が詰まった
チップスです!**



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405254 **お魚チップス**
プレーン

40g **260円**(税) **281円**(税)

原材料: 魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉 (国内産)

**魚のうま味とあおさの
香りが詰まった
チップスです!**



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405255 **お魚チップス**
あおさ

40g **260円**(税) **281円**(税)

原材料: 魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉 (国内産)

**国産小麦の小麦粉を使った
ドライタイプのワッフル**



創健社 (神奈川県・横浜市)
405256 **メイシー**
**サクサクの
ドライワッフル**

5枚 **214円**(税) **231円**(税)

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖、ショートニング、鶏卵、大麦粉、脱脂粉乳、あわ粉、食塩、ひえ粉、きび粉/レシチン(卵由来)、膨張剤(重曹)
小麦 (国内産)

**信州産のりんごと牛乳を
練り込みました**



創健社 (神奈川県・横浜市)
405257 **メイシー**
**りんごと
ミルクのかりんとう**

50g **208円**(税) **225円**(税) 通常税込235円

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖、植物油、りんごピューレ、牛乳、加糖れん乳、水飴、パン酵母、レモン果汁、食塩
小麦 (国内産)

**国産果汁使用の
ふわふわマシュマロ**



創健社 (神奈川県・横浜市)
405258 **メイシー**
**りんごと
ぶどうのマシュマロ**

16個(8個×2種) **195円**(税) **211円**(税)

原材料: 砂糖、水飴、ゼラチン、果汁(りんご、ぶどう)、でん粉/酸味料(クエン酸)、香料
水飴 (国内産)

**高級魚肉「のどぐろ」を
使用しています**



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405259 **お魚チップス**
(のどぐろ入り)

40g **280円**(税) **302円**(税)

原材料: 魚肉すり身(タラ(国産)、のどぐろ(アカムツ)(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉 (国内産)

**国産魚肉を使用した、
魚のうま味と甘えびの
風味が詰まったチップスです!**



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405260 **お魚チップス**
甘えび

40g **250円**(税) **270円**(税) 通常税込281円

原材料: 魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、甘えび(頭・殻)、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉 (国内産)

**野菜をきゅっと練り込んだ、
あっさりコシッソメ味**



日本生活協同組合連合会
405261 **野菜が入った**
ポテトチップスコンソメ

75g **148円**(税) **160円**(税) 通常税込171円

原材料: 乾燥ポテト(じゃがいも(アメリカ)(遺伝子組換えでない))、植物油、コンソメシーズニング(砂糖、オニオンパウダー、食塩、たん白加水分解物、チダーチーズパウダー、ホエイパウダー、香料、酵母エキスパウダー、麦芽糖、乾燥卵黄(卵を含む))、デキストリン、オニオンパウダー、食塩、赤ピーマンチップ、ほうれん草チップ、トマトパウダー、かぼちゃパウダー、酵母エキスパウダー、パセリチップ、野菜エキスパウダー/乳化剤、香料(乳・小麦・大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、酸味料
じゃがいも (アメリカ)

**ナッツ本来の風味を大切に
仕上げました**



日本生活協同組合連合会
405262 **食塩不使用**
カシューナッツ

85g **298円**(税) **322円**(税)

原材料: カシューナッツ(インド)
カシューナッツ (インド)

**種に衣がけしました
サクッと軽い! 小袋入**



日本生活協同組合連合会
405263 **じゃり豆**

100g **276円**(税) **298円**(税)

原材料: 種実(ひまわり(アメリカ)、かぼちゃ、アーモンド)、寒梅粉ミックス(米粉、でん粉)、小麦粉、砂糖、粉末チーズ(乳成分を含む)、食塩/膨張剤、酸化防止剤(ビタミンE)
ひまわり (アメリカ)、南瓜 (中国等)

**濃厚なバター風味
サクサクでホロホロ食感
個包装**



日本生活協同組合連合会
405264 **バターが薫る**
国産小麦のラングロール

8本 **298円**(税) **322円**(税)

原材料: バター(乳成分を含む)(ニュージーランド製造)、砂糖、小麦粉、卵白(卵を含む)、アーモンドパウダー、ショートニング、乾燥卵白、食塩、バニラペースト(水あめ、バニラビーンズ、砂糖)
生乳 (ニュージーランド)、小麦 (国内産)

広島県瀬戸田産のレモンを使用



日本生活協同組合連合会
755 **粉末レモネード**

17g×10 **280円**(税) **302円**(税)

原材料: 砂糖、レモン、ビタミンC、香料(レモンオイル)
レモン (広島県)

**無糖タイプなので、すっきりした
味わい 食事やおやつに**



日本生活協同組合連合会
752 **無糖ジャワティー**

12 **106円**(税) **114円**(税)

原材料: 紅茶、pH調整剤
紅茶 (インドネシア)

**1日分の30種の野菜と
5種の果実を使用**



日本生活協同組合連合会
405265 **野菜がおいしい**
1日分果実ブレンド

200ml×12 **984円**(税) **1068円**(税)

原材料: 野菜(にんじん(アメリカ、国産)、トマト、ほうれん草、ケール、かぼちゃ、さつまいも、なばな、紫いも、キャベツ、小松菜、ピーツ、バジル、レタス、セロリ、はくさい、ブロッコリー、黄にんじん、赤キャベツ、しょうが、赤しそ)、果実(オレンジ、レモン、りんご、パインアップル、バナナ)、難消化性デキストリン、粉末ミックス(オクラ、キャベツ、ケール、にんじん、かぼちゃ、ごぼう、紫いも、さといも、しいたけ、ブロッコリー、だいこん、あしたば、アスパラガス、えだまめ(大豆を含む)、小松菜、セロリ、たまねぎ、パセリ、ほうれん草、レモン、れんこん)/香料
人参 (アメリカ、国内産)

1缶完熟トマト4個分! 糖度7度のとろりと濃厚な味わい



日本生活協同組合連合会
405266 **濃いトマトジュース無塩**

190g×20 **1360円**(税) **1460円**(税)

原材料: トマト(アメリカ、イスラエル等)
トマト (アメリカ、イスラエル等)

**無糖、無香料なので
果汁やお酒を割って**



日本生活協同組合連合会
754 **ただの炭酸水**

200ml×24 **1200円**(税) **1296円**(税) 通常税込1344円

原材料: 水、二酸化炭素

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け 4週に3回お届け
- 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルギー表示

卵 卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
000 **石岡 鈴木牧場**
ヨーグルト(微糖)

健康な羊から採った新鮮な生乳を原料に製造されています。
ノンホモゲニゼーションを採用しているためアツクと冷たいの両方が楽しめます。口どけにこだわらず、おなかでもやさしい味です。

冷蔵 賞味期限10~11日

400g **370円**(税) **400円**(税)

生乳 (茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。