

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

おうちで おそとで

鉄板メニュー

お肉のタレには大根・生姜などをすりおろしてさっぱりした味付けがおすすめ。「消化酵素」の働きでお肉のアミノ酸やタンパク質の分解を手伝ってくれます。良質なアミノ酸やタンパク質、旬の野菜を摂って夏を元気に過ごしましょう。



高埜さん達 (千葉県)・樺沢さん達 (群馬県)

13 とうもろこし
薄皮で甘いとうもろこしです。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。
1本 **190円(税205円)** 通常税込221円
【放】不検出 <3.6 <3.8
千葉県、群馬県

木村農園 (茨城県・つくば市)

14 木村さんのピーマン(増量)
肉厚で軟らかく味のよいピーマンです。いつもより50g増量でお買い得。減農薬栽培。
200g **154円(税166円)** 通常税込180円
【放】不検出 <4.1 <4.4
茨城県

230円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
8 茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット
ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。
冷蔵 賞味期4日
200g×3種 **1280円(税1382円)** 通常税込1447円
茨城県

ほどよい玉ねぎ加減
国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。※ピーンルが挟まっているので冷凍時でも剥がせます。
大進食品 (神奈川県・横浜市)
11 神戸満る里の牛生ハンバーグ
凍 賞180日 卵乳大小
130g×4個 **888円(税959円)** 通常税込998円
牛肉・玉ねぎ・卵 (国内産)

八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。
タイセイフーズ (青森県・むつ市)
15 国産やわらかいかステーキカット
凍 賞180日
3枚220g **465円(税502円)** 通常税込518円
紫いか (青森県)

2022年7月1回					
お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	6/27	28	29	30	7/1
定番品のお届け	7/4	5	6	7	8
特別企画品のお届け	7/11	12	13	14	15

鹿児島・坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。
福永産業 (福岡県・遠賀町)
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用
凍 賞30日
599円/100g
9 180g **998円(税1078円)** 通常税込1123円
10 500g **2750円(税2970円)** 通常税込3229円
鹿児島県

169円/100g
野口さん達 (茨城県・桜川市)
12 つくば茜鶏 モモ
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
凍 賞180日
300g **470円(税508円)** 通常税込529円
茨城県

お得2パック
ニッコー (神奈川県・大和市)
16 徳用北京餃子 2パック
普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。焼いて。
凍 賞180日
(18g×15)×2 **778円(税840円)** 通常税込864円
豚肉 (国内産)

シーフードミックスで手軽に「海鮮塩焼きそば」

海鮮には塩味がおすすめ。385趙さんの薬念醬(ヤンニョムジャン)を隠し味として少量入れると、旨味がグッと増します。



共生食品 (神奈川県・相模原市)

17 内麦焼そば(ソース付)
冷蔵 賞6日 卵大小
麺150g×3
ソース30g×3 **248円(税268円)** 通常税込278円
小麦(岩手県) 【放】不検出 <3.4 <4.1

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

カネギ水産 (愛知県・蒲郡市)
18 シーフードミックス
いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。
凍 賞10日
210g **418円(税451円)** 通常税込464円
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
19 鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)
焼き塩を使用しているため塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。400gの徳用サイズ。
冷蔵 賞10日
400g **680円(税734円)** 通常税込754円
豚肉 (国内産)

ピリ辛味で食欲増進「キムチチャーハン」

納豆キムチチャーハン



お得5kg×2袋
JA常総ひかり・東町特産米組合(茨城県・常総市)
20 めぐみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)
米 5kg×2 **4600円(税4968円)** 通常税込5076円
茨城県

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。

ミートバル村山 (茨城県・土浦市)
21 村山さんのチャーシュー
村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。
冷蔵 賞7日 米大小
200g **460円(税497円)** 通常税込540円
豚肉 (茨城県)

趙さんの味(宮城県・仙台市)
22 趙さんの味 熟成白菜キムチ
1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。
冷蔵 賞14日 米大小
200g **350円(税378円)** 通常税込394円
白菜(国内産)、唐辛子(中国)

変わり種食材「肉まん」

表面をカリッと焼いて。見た目にも楽しい、ジューシーなオードブルが簡単にできあがり!

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)
23 飛鳥の手作りミニ肉まん 2パック
凍 賞120日 大小
5個250g×2袋 **768円(税830円)** 通常税込902円
小麦(国内産) 【放】不検出 <3.7 <3.2

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで温めて

食後にみんなでかぶりついて! 木村農園の小玉すいか
すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのすいか。食べきりサイズです。減農薬栽培。
木村農園 (茨城県・つくば市)
24 木村さんの小玉すいか
1玉1.0~1.5kg **850円(税918円)** 通常税込998円
茨城県

組合員さんからのクチコミ
予想より大きく食べ応えがあり、甘かったです。もっと以前から注文すればと後悔しました。(Nさん)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)	
千葉県	【放】不検出 <1.1 <0.9 検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	【放】 ¹³⁷ Cs=7.5 2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県	【放】 ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6 2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

時季限定・青肉&赤肉メロン

シーズン初

庄内地方の“砂丘”メロンが

美味しい理由

★盆地独特の気候で昼夜の寒暖差が大きく、糖度が高く果肉が緻密なメロンになります。

★砂地との相性が良い

メロンは湿度に弱いので、水はけのよい砂地の土壌が栽培に適しています。

★良質な水

庄内地方は、月山、鳥海山、朝日山地と、三方を山に囲まれており、これらの山々の雪解け水が良質な地下水を育んでいます。



佐藤さん達 (山形県・庄内市)

1玉

25 夕映メロン

赤肉系のネットメロン。有機活性ケイ素資材等、肥料を工夫し、アクもなく、安定した食味を保っています。減農薬栽培。

1玉 1010円(税1091円)

山形県 【放】不検出 <3.3 <3.2

杉山さん達 (山形県・庄内市)

1玉

26 アンデスメロン (庄内メロン)

砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

1玉 755円(税815円)

山形県 【放】不検出 <3.5 <3.3



アララガマ農園・池村さん (沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル (ハワイ種)

29 4S サイズ 1玉 500~600g 498円(税538円)

30 2S サイズ 1玉 約800g~1kg 698円(税754円)

沖縄県

麺類、お刺身、お肉にも♪



作本さん達 (熊本県・熊本市)

34 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税157円)

熊本県



樫谷さん達 (熊本県)

バラが入る場合があります

35 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 220円(税238円)

熊本県



無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

40 長島さんのレタス

1玉 250円(税270円)

茨城県 【放】不検出 <4.4 <3.9



無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

41 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税184円)

茨城県 【放】不検出 <3.2 <3.6

組合員さんからの

クチコミ

新ショウガを使って手作りジンジャーエールを作りました。ピリリとしてさっぱり!夏ばてにも効きそうです。おすすめです! (Tさん)



組合員さんからの

クチコミ

しそジュース、炭酸水で割って飲んでます。甘みがあり、色がきれいでおいしいです。ジュースのあとのしその葉がもったいないので、大根の“漬け物”にも使用しています。暑い夏をのりきれそうです。 (Sさん)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

46 新しょうが

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

300g 630円(税680円) 通常税込745円

高知県、和歌山県



木村農園 (茨城県・つくば市)

47 木村さんの赤しそ (枝付)

手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りにどうぞ。農薬無散布。

300g 185円(税200円) 通常税込216円

茨城県 【放】不検出 <3.9 <4.4

農産 産地だより

すいかを食べよう!

最近「冷蔵庫に入らないから…」「食べ切れないから…」と買い控えられる大玉すいかですが、やはり夏と言えばすいかですよね!暑い夏にすいかを食べると、ほてったカラダを冷ましてくれます。さらに利尿作用も高く、カラダもすっきりさせてくれます。冷たいものでカラダを冷やすのもいいのですが、そればかりでは胃が弱ってしまいます。果実の力を借りて、暑い夏を乗り切りましょう♪



木村農園 (茨城県・つくば市)

27 木村さんの大玉すいか

1玉4.5~5kg 1650円(税1782円)

茨城県 【放】不検出 <0.7 <0.8



木村農園 (茨城県つくば市)

木村さん



木村農園 (茨城県・つくば市)

すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのスイカ。減農薬栽培。

1玉4.5~5kg 1650円(税1782円)

茨城県 【放】不検出 <0.7 <0.8

もっちりした食感と甘味が◎



ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)

32 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

600g以上 350円(税378円) 通常税込399円

ベルー (トウンベス地域)

ネバネバパワーで 初夏を乗り切ろう!



ネバネバ丼

シーズン初

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

木村農園 (茨城県・つくば市)

28 木村さんのオクラ

100g 156円(税168円)

茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.9

朝食に、デザートに 鈴木牧場ヨーグルトにトッピング



キウイフルーツ (グリーン)

土づくりからこだわり、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せず栽培したものをお届けします。

3個入り 380円(税410円) 通常税込443円

ニュージーランド

32 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

600g以上 350円(税378円) 通常税込399円

ベルー (トウンベス地域)

麺類、お刺身、お肉にも♪



作本さん達 (熊本県・熊本市)

34 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税157円)

熊本県



樫谷さん達 (熊本県)

バラが入る場合があります

35 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 220円(税238円)

熊本県



無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

40 長島さんのレタス

1玉 250円(税270円)

茨城県 【放】不検出 <4.4 <3.9



無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

41 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税184円)

茨城県 【放】不検出 <3.2 <3.6

組合員さんからの

クチコミ

新ショウガを使って手作りジンジャーエールを作りました。ピリリとしてさっぱり!夏ばてにも効きそうです。おすすめです! (Tさん)



組合員さんからの

クチコミ

しそジュース、炭酸水で割って飲んでます。甘みがあり、色がきれいでおいしいです。ジュースのあとのしその葉がもったいないので、大根の“漬け物”にも使用しています。暑い夏をのりきれそうです。 (Sさん)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

46 新しょうが

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

300g 630円(税680円) 通常税込745円

高知県、和歌山県



木村農園 (茨城県・つくば市)

47 木村さんの赤しそ (枝付)

手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りにどうぞ。農薬無散布。

300g 185円(税200円) 通常税込216円

茨城県 【放】不検出 <3.9 <4.4

料理の薬味にどうぞ



大紀コープファーム生産者グループ (高知県)

36 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 165円(税178円)

高知県



とさやま開発公社 (高知県・高知市)

37 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g 220円(税238円)

高知県

麺類、お刺身、お肉にも♪



作本さん達 (熊本県・熊本市)

34 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税157円)

熊本県



樫谷さん達 (熊本県)

バラが入る場合があります

35 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 220円(税238円)

熊本県



無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

40 長島さんのレタス

1玉 250円(税270円)

茨城県 【放】不検出 <4.4 <3.9



無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

41 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税184円)

茨城県 【放】不検出 <3.2 <3.6

組合員さんからの

クチコミ

新ショウガを使って手作りジンジャーエールを作りました。ピリリとしてさっぱり!夏ばてにも効きそうです。おすすめです! (Tさん)



組合員さんからの

クチコミ

しそジュース、炭酸水で割って飲んでます。甘みがあり、色がきれいでおいしいです。ジュースのあとのしその葉がもったいないので、大根の“漬け物”にも使用しています。暑い夏をのりきれそうです。 (Sさん)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

46 新しょうが

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

300g 630円(税680円) 通常税込745円

高知県、和歌山県



木村農園 (茨城県・つくば市)

47 木村さんの赤しそ (枝付)

手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りにどうぞ。農薬無散布。

300g 185円(税200円) 通常税込216円

茨城県 【放】不検出 <3.9 <4.4

料理の薬味にどうぞ



大紀コープファーム生産者グループ (高知県)

36 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 165円(税178円)

高知県



とさやま開発公社 (高知県・高知市)

37 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g 220円(税238円)

高知県

麺類、お刺身、お肉にも♪



作本さん達 (熊本県・熊本市)

34 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税157円)

熊本県



樫谷さん達 (熊本県)

バラが入る場合があります

35 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 220円(税238円)

熊本県



無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

40 長島さんのレタス

1玉 250円(税270円)

茨城県 【放】不検出 <4.4 <3.9



無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

41 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税184円)

茨城県 【放】不検出 <3.2 <3.6

組合員さんからの

クチコミ

新ショウガを使って手作りジンジャーエールを作りました。ピリリとしてさっぱり!夏ばてにも効きそうです。おすすめです! (Tさん)



組合員さんからの

クチコミ

しそジュース、炭酸水で割って飲んでます。甘みがあり、色がきれいでおいしいです。ジュースのあとのしその葉がもったいないので、大根の“漬け物”にも使用しています。暑い夏をのりきれそうです。 (Sさん)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

46 新しょうが

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

300g 630円(税680円) 通常税込745円

高知県、和歌山県



木村農園 (茨城県・つくば市)

47 木村さんの赤しそ (枝付)

手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りにどうぞ。農薬無散布。

300g 185円(税200円) 通常税込216円

茨城県 【放】不検出 <3.9 <4.4

料理の薬味にどうぞ



大紀コープファーム生産者グループ (高知県)

36 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 165円(税178円)

高知県



とさやま開発公社 (高知県・高知市)

37 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g 220円(税238円)

高知県

麺類、お刺身、お肉にも♪



作本さん達 (熊本県・熊本市)

34 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税157円)

熊本県



樫谷さん達 (熊本県)

バラが入る場合があります

35 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 220円(税238円)

熊本県



無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

40 長島さんのレタス

1玉 250円(税270円)

茨城県 【放】不検出 <4.4 <3.9



無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

41 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税184円)

茨城県 【放】不検出 <3.2 <3.6

組合員さんからの

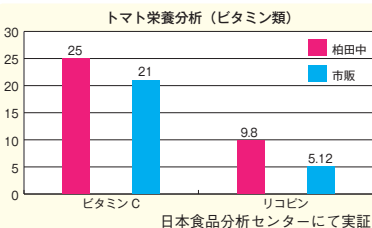
クチコミ

新ショウガを使って手作りジンジャーエールを作りました。ピリリとしてさっぱり!夏ばてにも効きそうです。おすすめです! (Tさん)

暑い夏には栄養たっぷり&水分補給

柏田中の完熟トマト

常総生協のトマトは市場流通のトマトとは違い、直前まで熟したものをお届けします。それにより栄養価も高く、味わいも濃厚です。7月2回がシーズン最終ですので、お見逃しなく。



56 柏田中の完熟トマト

1kg **720円**(税**778円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.1 <2.5

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。



土れ味農園・天池さん(茨城県・石岡市)

61 天池さんの甘とう美人

肉質が柔らかく風味豊かです。辛さはほとんどなく、丸ごと炒め物や天ぷらに。農薬無散布・化学肥料不使用。

120g **220円**(税**238円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.8



ケーアイ農産(青森県・八戸市)

62 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g **263円**(税**284円**)
青森県



土れ味農園(茨城県・石岡市)

66 天池さんのテーブルビーツ

食べる輸血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープにしてもどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

400g **340円**(税**367円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.6 <4.4



農家レストランぐりてい倉持さん達(茨城県・坂東市)

67 倉持さんの長ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

300g **220円**(税**238円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9



浅野さん(茨城県・常総市)

72 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。

500g **200円**(税**216円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5



上村さん達(青森県・おいらせ町)

73 人参(洗い)

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。

1kg **398円**(税**430円**)
青森県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

旬のじゃがいも、どう使う？

簡単 自宅で フライドポテト!

「じゃがいもは煮込み料理しか使わないから夏場はちょっと…」という方におすすめるのが、フライパンで簡単フライドポテト。

- ◆作り方
- ① 包丁でくし形にカットし、レンジで7～10分。
 - ② フライパンに少量の油をひき、①を中火で5～10分程度炒める。
 - ③ 外側に焦げ目がついてきたら、塩をふり完成。

みずみずしく、じゃがいもの甘味と塩で味がします。子ども「味見する～」といってほとんどなくなっています(泣) 農産担当:小宮山より

品種はキタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布・化学肥料不使用。
浅野さん(茨城県・常総市)

78 浅野さんのじゃがいも

800g **250円**(税**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.7



なすの美味しい季節がやってきた!

地場でなすの季節がやってきました! 浅漬けに、グリルで焼いて、炒め料理と一緒に



木村農園(茨城県・つくば市)

57 木村さんのなす

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

3本 **162円**(税**175円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



農産 小宮山の
担当 カンタン調理
何かかまめてグリルで焼いて、ぼん酢をかけて、かつお節をかければさらに風味が良く、食欲をそそります!



稲葉さん達(茨城県・結城市)

58 なす

少し遅く定植し、晩秋まで収穫する作型。気温差が大きくなるにつれ、実の糖度が増してきます。減農薬栽培。

5本 **298円**(税**322円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.3



木村農園(茨城県・つくば市)

63 木村さんのいんげん

茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

100g **156円**(税**168円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

炒め物にもどうぞ!



上野さん達(栃木県・上三川町)

68 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **250円**(税**270円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

切ってサラダに、すっでどろろにも◎



上村さん達(青森県・八戸市)

74 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税**238円**)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



徳弘さん(北海道・富良野市)

64 ズッキーニ

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

1本 **175円**(税**189円**)
北海道

カットしてレンジでチンで美味!



田口さん(長崎県・南島原市)

69 かぼちゃ(カット)

ホクホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

500g前後 **461円**(税**498円**)
長崎県



樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

米内口さん達(青森県)

65 ブロッコリー

1個 **276円**(税**298円**)
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



川島さん達(群馬県・長野原町)

70 大根(カット)

食べ切れるようカットしてお届けします。※上・下は選べません。減農薬・無化学肥料栽培。

1/2本(500g以上) **150円**(税**162円**)
群馬県



川島さん達(群馬県・長野原町)

71 大根

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

1本(900g以上) **198円**(税**214円**)
群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

そのままスライスしてどうぞ!



アグリ古柿士・横瀬さん(茨城県・守谷市)

75 横瀬さんの新玉ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。辛味が少なく、生でも食べられます。

600g(3~4玉) **280円**(税**302円**)
茨城県

自家製ボカシ肥料を施肥。作物を健康に育てることにこだわっています。減農薬栽培。

稲葉さん達(茨城県・結城市)

76 1kg

77 3kg

310円(税**335円**)
888円(税**959円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

82 エリンギ

肉質はきめ細くなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税**282円**)
三重県



山田さん(茨城県・つくば市)

79 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **226円**(税**244円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



村上さん(栃木県・高根沢町)

80 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g **196円**(税**212円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



村上さん(栃木県・高根沢町)

81 生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

100g **250円**(税**270円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

82 エリンギ

肉質はきめ細くなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税**282円**)
三重県



安田さん(福島県・郡山市)

83 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税**124円**)
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



丸金(長野県・長野市)

84 えのき茸

200g **208円**(税**225円**)
200g **218円**(税**235円**)
長野県



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

86 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものと風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税**227円**) 200g **225円**(税**243円**)
茨城県

87 B品

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました

かぼちゃ

イソックス (東京都・中央区)

88 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍

500g

352円(税込380円)

かぼちゃ (北海道)

北海道の
つぶコーン

日本生活協同組合連合会

89 北海道つぶコーン (冷凍)

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

凍

300g

245円(税込265円)

とうもろこし (北海道)

サラダやスープ、煮込み料理などに

日本生活協同組合連合会

90 5種のお豆ミックス

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

凍

300g

262円(税込283円)

大豆 (北海道)

冷凍のままでも、半解凍でも美味しい

ナカシン冷食 (鹿児島県・いちき串木野市)

91 カットゴールデンパン

フィリピン産パインアップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート・おやつに。

凍

200g

269円(税込291円)

パインアップル (フィリピン)

ビールのつまみ、おやつにも♪

日本生活協同組合連合会

92 北海道のそのまま枝豆

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

凍

250g

296円(税込320円)

枝豆 (北海道)

梅干し

かわばた園 (静岡県・静岡市)

93 かわばた園の自家製梅干し

塩分濃度20%の粗塩を使って作った昔ながらの梅干しです。原材料の梅やしそはすべて自園にて無農薬で作っています。

凍

200g

890円(税込961円)

梅、しそ (静岡県)

菊田の煮豆

現在主流のレトルト方式ではなく、蓋をしない直火の開放釜で、時間をかけて炊き上げるのが菊田流。豆に含まれた水分が水蒸気として大気中に放出され、代わりに甘味が程よく豆の芯まで浸透します。

94 煮豆 白福豆(白花生)

北海道温根湯産。白花生は高原豆ともいう紫花生の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がいきます。

冷

150g

340円(税込367円)

白花生 (北海道)

煮豆 金時豆

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

95 煮豆 金時豆

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。

冷

150g

260円(税込281円)

大正金時豆 (北海道)

グリーンリーフ

群馬県 昭和村

96 農家が造った浅漬けきゅうり

きゅうりを食べやすいサイズにカットし、昆布が効いた調味料で漬け込みました。唐辛子の辛みがアクセント。

冷

150g

275円(税込297円)

きゅうり (国内産)

甲南なら漬

高嶋酒類食品 (兵庫県・神戸市)

98 甲南なら漬 (瓜、守口大根)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

冷

120g

425円(税込459円)

瓜 (徳島県)、守口大根 (愛知県)

月山赤かぶ漬

月山農場 (山形県・酒田市)

99 月山赤かぶ漬 (スライス)

庄内名産の温海かぶらを、酢、食塩、砂糖のみで漬け込みました。独特の辛味があり、歯ごたりの良い漬物です。

冷

120g

165円(税込178円)

赤かぶ (山形県)

ぬか床デビューは夏がおすすめ!

折込みチラシもご覧下さい

104 有機のお米の米ぬか

米ぬか (栃木県)

趙さんの手作りキムチ

宮城県 仙台市

100 趙さんの味 熟成オイキムチ

1年以上熟成・発酵させた鮭の魚醤とじっくり煮だしただしを使い漬けこみました。

冷

200g

370円(税込400円)

きゅうり (国内産)

10ページの「三升漬」もぜひ!

北海道 士別農園

102 士別農園 福神漬

野菜をすべて手きざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。

冷

150g

330円(税込356円)

きゅうり・白瓜・他野菜 (北海道)

士別農園 三五八漬の素

士別農園 (北海道・士別市)

103 士別農園 三五八漬の素

自家製米麹を使用した硬めの漬床です。野菜に適量まぶして袋に入れるだけでまろやかな漬物の出来上がり。

冷

400g

370円(税込400円)

米 (北海道)

ぬか床の乳酸発酵で、アミノ酸の一種「ギャバ」が増えます。ギャバは安眠、リラックス効果があるとされています。熱帯夜の安眠にはぬか漬ですね! また、食物繊維と植物性乳酸菌が、腸内環境を整えます。

105 500g

106 1kg

米ぬか (栃木県・茨城県)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

＼ 21年度めぐみちゃんの消費に御協力ください! /

今年は水海道めぐみちゃんのお米は28t契約し、現在10tほどまだ残っています。新米の時期が9月中下旬となりますので、消費のご協力をお願いします。

ごはん1杯の金額はいくら?

ごはん1杯は約31円(※)。惣菜パンや市販のおにぎりを買うよりも実ははるかに安いのです。

ごはん1杯31円

金額はお米65g／めぐみちゃん5kg 2,350円で試算した場合です

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg 3500円(税込3780円)

502012 玄米 5kg 3200円(税込3456円)

502013 7分 5kg 3500円(税込3780円)

502014 5分 5kg 3500円(税込3780円)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg 1998円(税込2158円)

502032 玄米 5kg 1888円(税込2039円)

JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

502001 白米 5kg 2310円(税込2495円)

502002 玄米 5kg 2250円(税込2430円)

502003 白米 2kg 945円(税込1021円)

JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg 3500円(税込3780円)

502016 白米 2kg 1400円(税込1512円)

502017 玄米 5kg 3200円(税込3456円)

502018 7分 5kg 3500円(税込3780円)

502019 5分 5kg 3500円(税込3780円)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米 5kg 3500円(税込3780円)

黒澤さん (宮城県・涌谷町)

山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 2kg 1630円(税込1760円)

502042 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税込1690円)

502044 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税込2970円)

502045 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg 1250円(税込1350円)

おきたま興農舎 (山形県・高島町)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

502074 白米用 雑穀セット 500g 1048円(税込1132円)

502077 玄米用 雑穀セット 500g 1143円(税込1234円)

自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

2021 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米	コシヒカリ	0.2Bq/kg	0.3Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	0.1Bq/kg	0.1Bq/kg
		つや姫		
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	0.1Bq/kg	0.1Bq/kg

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

しめさば、
しめさば昆布締め、
かぶら漬のセット



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

140 しめさば3種セット

真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。

凍 賞180日 米 大小
3枚 240g **675円**(税 **729円**) 通常税込 **743円**
さば(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

夏に美味しい小肌!



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

141 小肌酢漬け

東京湾で漁獲されたこはだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬け込みました。

凍 賞180日 米 大小
3~4枚 90g **270円**(税 **292円**) 通常税込 **308円**
こはだ(千葉県)

新玉ねぎと一緒に
マリネで!



松岡水産(千葉県・銚子市)

142 紅鮭 スモークサーモン

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

凍 賞30日 米 大小
70g **458円**(税 **495円**) 通常税込 **508円**
紅鮭(アラスカ)

流水でかつおの炙り丼!



ヤマボシ(静岡県・焼津市)

143 焼津港のとろかつお 炭火焼き炙り丼

日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、無添加たれに漬けました。

凍 賞30日 米 大小
110g(固形量80g+たれ30g) **398円**(税 **430円**) 通常税込 **451円**
かつお(日本太平洋沖合北部)

炊飯器でラクラク!
3~4人前です



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

144 パエリアセット(魚介類とスープのセット)

パエリア用スープと、するめいかリング、バーナ貝、ブラックタイガー、ポイル帆立、あけ貝むき身のセット。

凍 賞180日 元
5種 400g **950円**(税 **1026円**) 通常税込 **1058円**
するめいか(三陸)、バーナ貝(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インドネシア)

具だくさんのつみれ汁で
夏も元気に!



大新(鳥取県・境港市)

145 あじごぼうつみれ

国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。

凍 賞180日 大小
160g **328円**(税 **354円**) 通常税込 **365円**
あじ(国内産)

冷凍庫に常備して便利



共和水産(岩手県・宮古市)

146 三陸岩手 いかの糸造り

凍 賞180日
80g **448円**(税 **484円**)
するめいか(三陸)



海泉水産(静岡県・浜松市)

147 しらす干し

遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 賞120日 20g×3 **435円**(税 **470円**) 通常税込 **486円**
しらす(遠州灘~伊勢湾)



ダイヤモンド(鳥取県・境港市)

148 氷温熟成 たらこ(切子)

ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。

凍 賞180日
90g **380円**(税 **410円**)
すけとうだらの卵巣(ロシア)



ダイヤモンド(鳥取県・境港市)

149 氷温熟成 辛子明太子(切子)

厳冬期のロシア産の原料を使用。魚卵業界では唯一の「氷温熟成」で仕上げました。お得な切子です。

凍 賞180日 米 大小
90g **380円**(税 **410円**)
すけとうだらの卵(ロシア)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

ほぐしてサラダ、冷やし中華にも



松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

153 かに風味かまぼこ

冷 賞60日 か
10本112g **298円**(税 **322円**) 通常税込 **346円**
すけそうだら(北海道)

魚肉たっぷりのちくわ



松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

154 焼ちくわ

無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダイ)を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。

冷 賞15日 米
5本120g **260円**(税 **281円**)
すけそうだら(北海道)

サッどあぶって香ばしく!



松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)

155 こだわりさつま揚げ(磯の香)

自家製すり身を使い、オキアミとおおさ粉の風味を効かせました。

冷 賞30日 米
3枚84g **250円**(税 **270円**)
すけそうだら(北海道)

2つの味がセットに!



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

156 長崎 白天(桜えび・いかしそ)

白身魚に近海の雑魚を使ったすり身をベースにした桜えび天といかしそ天をセットにしました。

冷 賞30日 元 卵 大小
2枚130g **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**
桜えび(台湾)、いか(タイ、ベトナム、国内産)、青しそ(国内産)

長崎県 長崎市 長崎蒲鉾



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

157 長崎 うすら天

うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。

冷 賞30日 卵 米
3個入 **290円**(税 **313円**)
魚肉・うすら卵(国内産)

汁物、焼き物、煮物で



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)

158 長崎 いわし団子

いわしやあじを主原料の無リンすり身にいわしほぐし身を加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。

冷 賞29日 卵 米 大
4個112g **300円**(税 **324円**)
いわし(国内産)

高知県 黒潮町 土佐佐賀産直出荷組合

漁師町の女性中心のお魚屋さん
台所目線で惣菜開発をしています



土佐佐賀産直出荷組合のみなさん

フライパンで少ない油でも調理OK

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み電田揚げにしました。凍ったまま揚げてください。

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

151 さば電田揚げ

凍 賞40日 米 大小
150g **440円**(税 **475円**)
さば(高知県)

セットの例



土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

150 土佐の色々セット(2種セット)

凍 賞40日 2種 400g以上 **880円**(税 **950円**) 通常税込 **972円**

たまにはあじフライ!

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フーエルンしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。

土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町)

152 あじフライ

凍 賞40日 小
100g(3~5枚) **498円**(税 **538円**) 通常税込 **572円**
あじ(高知県)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

惣菜やお酒のつまみに



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

159 曲がりネギちりめん揚げ

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

凍 賞180日 米
100g **315円**(税 **340円**)
すけそうだら(北海道)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

160 さつま揚げ

北海道の無リンたらすり身を原料に小魚を練りこみ深みある味と食感に仕上げました。プレーンなさつま揚げ。

凍 賞180日 米
5枚185g **380円**(税 **410円**)
すけそうだら(北海道)

玉ねぎの甘さがたまらない



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

161 玉ねぎ揚げ

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。

凍 賞180日 米 大
165g(5個) **305円**(税 **329円**)
すけそうだら(北海道)

煮物にも! 椎茸の旨味が広がります



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

162 椎茸入おとうふ揚げ

国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ベースにふんわりした食感の練製品。

凍 賞180日 米 大
5個150g **292円**(税 **315円**) 通常税込 **324円**
すけそうだら(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.5

月山農場の大根甘酢漬け入りでさっぱりした味わい



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

163 茎わかめボール揚げ

磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂漁協の茎わかめが入り緑の色合いが綺麗な一口サイズの練り物。

凍 賞180日 米
170g **273円**(税 **295円**) 通常税込 **305円**
すけそうだら(北海道)、茎わかめ(国内産)

笹かまぼこ



高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

164 笹かまぼこ

無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かま発祥の地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。

凍 賞180日 卵 米
5枚125g **340円**(税 **367円**)
すけそうだら(北海道)



つくば
茜鶏

値上げ前の
大特価!

鶏 肉

・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日（一般的には55日）。

表紙にモモ肉掲載中です

いつもつくば茜鶏のご利用をありがとうございます。2013年から現在に至るまで、品質は維持しつつ生産効率の改善を進めて参りましたが、生産費の高騰により、価格の見直しをせざるを得ない状況となりました。このようなお知らせとなつてしまい大変申し訳ございませんが、ご理解頂きますよう宜しくお願い申し上げます。

(株)つくば鶏・営業部 高木

日頃より生協のご利用ありがとうございます。今回(7月1回)配布の「JOSOニュースレター」でもお知らせしていますが、飼料や物流費の高騰により、7月2回より「つくば茜鶏」は全商品値上げになります(※一部商品は規格を減らした上で、値上げ)。新価格帯(※7月1回JOSOニュースレターで掲載中)も掲載しておりますのでご確認ください。



169 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日 250g **470円(税508円)** 通常税込529円
茨城県



170 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日 250g **460円(税497円)** 通常税込529円
茨城県



165 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞180日 300g **350円(税378円)** 通常税込400円
茨城県



166 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 賞180日 300g **540円(税583円)** 通常税込605円
茨城県



167 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 賞180日 400g **498円(税538円)** 通常税込567円
茨城県



168 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日 400g **498円(税538円)** 通常税込567円
茨城県

豚 肉

・ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です！

・丹沢農場：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

表紙に茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット掲載中



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

173 茨城県産ローズポーク ヒレブロック

脂のほとんどない部位です。

冷 賞届いて4日

250g **870円(税940円)**
茨城県



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

174 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

冷 賞届いて3日

250g **554円(税598円)**
茨城県



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

175 茨城県産ローズポーク ローススライス

ローズポークをローススライスにしました。炒め物や揚げ物に！

冷 賞届いて4日

250g **642円(税693円)**
茨城県



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

176 茨城県産ローズポーク パラスライス

厚さ3～3.5mm。

冷 賞届いて4日

250g **551円(税595円)**
茨城県



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

177 茨城県産ローズポーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷 賞届いて4日

250g **528円(税570円)**
茨城県



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

178 茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷 賞届いて4日

2枚200g **475円(税513円)**
茨城県



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

179 茨城県産ローズポーク 徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷 賞届いて4日

200g×2 **610円(税659円)**
茨城県



JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

180 茨城県産ローズポーク 挽肉

赤身率は8割です。

凍 賞30日

300g **465円(税502円)**
茨城県



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

181 丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

冷 賞4日

200g **550円(税594円)**
神奈川県



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

182 丹沢高原豚 肩ローススライス

脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。

冷 賞4日

200g **471円(税509円)**
神奈川県



丹沢農場(神奈川県・愛川町)

183 丹沢高原豚 パラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。

冷 賞4日

200g **460円(税497円)**
神奈川県



184 茨城県産ローズポーク モモブロック

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に見えるようにブロックでお届け。

冷 賞届いて4日 500g **998円(税1078円)** 通常税込1112円
茨城県



185 茨城県産ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷 賞届いて4日 150g×2 **450円(税486円)** 通常税込497円
茨城県



186 丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。食べやすいように縦半分にカットしています。

冷 賞5日 落米大 小

200g **526円(税568円)** 通常税込590円
豚肉(神奈川県)



187 丹沢高原豚 ひれ豚漬

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

冷 賞6日 落米大

200g(固形量約150g) **698円(税754円)** 通常税込778円
豚肉(神奈川県)



188 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

凍 賞120日

200g **485円(税524円)**
神奈川県



189 丹沢高原豚 トントロ焼肉用

1頭から約300gしかとれない希少な部位。

凍 賞120日

200g **498円(税538円)**
神奈川県



190 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷 賞6日 落米

2枚200g **550円(税594円)**
豚肉(神奈川県)



191 丹沢高原豚 豚こま味噌漬

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

冷 賞6日 落米大

200g **415円(税448円)**
豚肉(神奈川県)



192 丹沢高原豚 小間切

各部位から集めています。

冷 賞4日

200g **360円(税389円)**
神奈川県



193 茨城県産 豚レバー

ビタミン、鉄分豊富なレバー。

凍 賞30日

300g **330円(税356円)**
茨城県 [放]不検出<4.1<4.2



国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。

脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
194 鎌倉ロースハム (徳用)
冷蔵 賞20日
400g **1480円**(税込 **1598円**) 通常税込 **1642円**
豚肉 (国内産)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
195 鎌倉ボンレスハム (徳用)
冷蔵 賞20日
400g **1250円**(税込 **1350円**) 通常税込 **1393円**
豚肉 (国内産)



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)
196 丹沢農場のウインナーセット(規格外)
製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。
凍 賞180日 大 小
200g **390円**(税込 **421円**) 通常税込 **432円**
豚肉 (国内産)



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)
197 丹沢農場のハンバーグ
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。飽きのこないシンプルなおいしさのハンバーグです。
凍 賞180日 卵 乳 小
800g(100g×2)×4 **1350円**(税込 **1458円**) 通常税込 **1555円**
豚肉 (国内産)



野口さん達 (茨城県・桜川市)
198 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン
つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。
凍 賞180日 乳
160g **340円**(税込 **367円**) 通常税込 **378円**
鶏肉 (茨城県)



野口さん達 (茨城県・桜川市)
199 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてください。
凍 賞180日 米 大 小
130g(鶏肉40g×2)×2 **270円**(税込 **292円**) 通常税込 **324円**
鶏肉 (茨城県)

牛肉
・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
・山方(やまがた)牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。
坊津黒牛カルビ焼肉用・特大カルビ焼肉用は表紙に掲載

448円/100g
JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山
200 茨城県産(山方牛) 切り落とし
用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
冷蔵 賞6日
200g **830円**(税込 **896円**)
茨城県

302円/100g
JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山
201 茨城県産(山方牛) 牛豚合挽肉
風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5：5。
凍 賞30日
250g **698円**(税込 **754円**)
茨城県

540円/100g
福永産業(福岡県・遠賀町)
202 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用
生産者限定の鹿児島黒牛。人気のサイコロステーキカットを少し多目の250g規格にしました。
凍
250g **1250円**(税込 **1350円**)
鹿児島県

597円/100g
福永産業(福岡県・遠賀町)
203 国産牛ロース焼肉用
適度な脂肪を含みコクのあるカタロース、リブロースを焼肉用にカットしました。
凍 賞30日
150g **830円**(税込 **896円**) 通常税込 **910円**
福岡県、大分県

301円/100g
福永産業(福岡県・遠賀町)
204 国産牛小間切
ウデ、モモ、バラ肉を使用。
凍 賞30日
160g **445円**(税込 **481円**) 通常税込 **491円**
福岡県、大分県

216円/100g
福永産業(福岡県・遠賀町)
205 国産牛挽肉
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
凍 賞30日
200g **400円**(税込 **432円**)
福岡県、大分県

畜産加工品
・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
206 鎌倉マイルドボークウインナー×2
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
冷蔵 賞10日
94g×2 **335円**(税込 **362円**)
豚肉 (国内産) 【放】不検出<4.4<4.1

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
207 鎌倉ロースハム スライス×2
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
冷蔵 賞15日
60g×2 **500円**(税込 **540円**)
豚肉 (国内産) 【放】不検出<3.4<3.3

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)
208 鎌倉串だし フランクフルト
豚肉、塩、香辛料のみ使用したボークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。
冷蔵 賞10日
40g×5 **370円**(税込 **400円**)
豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)
209 丹沢農場皮なし和風ミニウインナー
温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。
冷蔵 賞7日 大 小
120g **287円**(税込 **310円**)
豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)
210 丹沢農場のバラベーコンスライス
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。
冷蔵 賞7日
100g **380円**(税込 **410円**)
豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)
211 丹沢農場のポロニアソーセージ
豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドベルベッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。
凍 賞180日
120g **340円**(税込 **367円**)
豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)
212 丹沢農場の麻婆豆腐の素(甘口)
豚肉本来の味を大切にしたシンプルなたま付け。豆板醤を使っていないので、辛いのが苦手な方でも。
冷蔵 賞24日 大 小
200g **375円**(税込 **405円**)
豚肉 (国内産)

牛乳・卵
・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
・卵：飼料はnon-GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。
冷蔵 賞届いて3日 乳
サツラク農協(北海道・札幌市)
サツラク低温殺菌牛乳
1 1ℓ 302円(税込 **326円**)
2 500ml 178円(税込 **192円**)
生乳(北海道) 【放】不検出<0.5<0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追求し、乳脂肪分を1.0%に調整。
サツラク農協(北海道・札幌市)
3 サツラク低脂肪牛乳
冷蔵 賞15日 乳
500ml **146円**(税込 **158円**)
生乳(北海道) 【放】不検出<0.4<0.5

ジャム・蜂蜜 味噌汁
素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。
【OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

バンに塗ってお召し上がりください
創健社(神奈川県・横浜市)
213 醗酵カシスの魅力
ニュージーランド産カシスに、甘味料としてハチミツとオリゴ糖を使い、美味しく仕上げました。
130g **440円**(税込 **475円**) 通常税込 **540円**
カシス(ニュージーランド)

森食品(長野県・千曲市)
616 完熟杏ジャム
木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味です。人工的にペクチンを使わないので軟らかめでさらさらとしたジャムです。
245g **430円**(税込 **464円**)
杏(長野県)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
サツラク農協(北海道・札幌市)
4 サツラク牛乳
冷蔵 賞15日 乳
1ℓ **250円**(税込 **270円**)
生乳(北海道) 【放】不検出<0.5<0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。
北海道酪農公社(北海道・江別市)
5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
冷蔵 賞届いて10日 乳
1ℓ **219円**(税込 **237円**)
生乳(北海道)

カフェインレスです
よの葉薬業(北海道・音更町)
217 カフェインレスよつ葉カフェオレ
北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。
冷蔵 賞届いて6～10日 乳
1ℓ **277円**(税込 **299円**)
生乳(北海道)

ミャンマーのひまわり畑のはちみつです。くせのすくないさわやかな風味のはちみつです。
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
ミャンマー産 ひまわりはちみつ
214 350g 550円(税込 **594円**)
215 1kg 1600円(税込 **1728円**)
はちみつ(ミャンマー)

創健社(神奈川県・横浜市)
216 けんちん汁みそ仕立て
岩手県産の丸大豆と国内産米で仕込んだ味噌を使用。野菜たっぷり、味噌の風味豊かなけんちん汁です。
10g×4 **550円**(税込 **594円**) 通常税込 **605円**
大豆(岩手県)

宇治田農場(茨城県・石岡市)
6 宇治田さんの平飼卵
多量の自家牧草＋地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
冷蔵 賞7日 卵
6個 **330円**(税込 **356円**)
茨城県 【放】不検出<3.3<3.4

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆)を鶏に与えています。
冷蔵 賞11日 卵
10個 **257円**(税込 **278円**)
茨城県 【放】不検出<3.7<4.0

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
契約「やさとの間」平飼卵
開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
冷蔵 賞6個入り 卵
6個入り **330円**(税込 **356円**)
茨城県 【放】不検出<3.5<3.7

有機農業の循環の中から産まれた卵です

パン

- ・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- ・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

バンド・ミ(食パン) 1斤

218 6枚

219 8枚

220 ノースライス

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

※賞届いて1〜2日 小

270円(税292円)

270円(税292円)

260円(税281円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



[放] 不検出 <3.9 <3.8

※賞届いて1〜2日 小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

バンド・ミ(レーズン食パン) 1斤

221 8枚

425円(税459円)

222 ノースライス

415円(税448円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

[放] 不検出 <4.0 <4.7



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

223 バンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※賞届いて1〜2日 小

1斤 300円(税324円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

224 パンズ

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※賞届いて1〜2日 小

3個 300円(税324円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

225 チーズカンパニユ

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、ナチュラルチーズ(北海道)、自家製天然酵母、塩

※賞届いて1〜2日 乳小

1個 535円(税578円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.6 <3.8



地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

1本を半分にした状態でお届けです



クーロンヌジャポン (茨城県・取手市)

230 クーロンヌのバゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。

※賞60日 小

1本(ハーフ2本) 320円(税346円)

小麦 (アメリカ他)

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

※賞届いて2日 乳小

228 1斤8枚

270円(税292円)

229 ノースライス

265円(税286円)

クーロンヌジャポン (茨城県・取手市)

226 半斤3枚

140円(税151円)

227 1斤6枚

270円(税292円)

小麦 (アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!



地元の店

231 プレーンベーグル

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

※賞30日 米小

1個 167円(税180円)

小麦 (北海道)、玄米粉 (茨城県)



232 全粒粉ベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

※賞30日 米小

1個 194円(税210円)

小麦 (北海道)、玄米粉 (茨城県)



233 クーベルチュールチョコベーグル

風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせ、そのままでも美味しくお召し上がり頂けます。

※賞30日 乳米大小

1個 221円(税239円)

小麦 (北海道)、チョコ (国内産)



236 プリュッセルワッフル

原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

※賞180日 卵乳大小

約65g×6 675円(税729円)

小麦 (カナダ、他)



237 国産全粒粉プチパン

原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

※賞180日 小

約40g×5 460円(税497円)

小麦 (国内産)



238 レンジdeほっこりカレーパン

国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げた生地で、保存料や着色料・アミノ酸も不使用。

※賞60日 乳大小

90g×3個 497円(税537円)

小麦粉 (国内産)



234 小豆ベーグル

国産小豆を生地にたっぷり混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。

※賞30日 米小

1個 184円(税199円) 通常税込210円

小麦、小豆 (北海道)



235 抹茶ベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、抹茶、粗精糖、天日塩、天然酵母

※賞30日 米小

1個 184円(税199円) 通常税込210円

小麦 (北海道)、抹茶 (京都府)



239 あん入り

3個 450円(税486円)

240 あんなし

3個 440円(税475円)

小麦粉 (国内産)



241 あん入り

3個 370円(税400円)

242 あんなし

3個 362円(税391円)

小麦粉 (国内産)

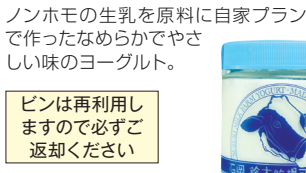


国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。



夏はラッシー!

◆材料
ヨーグルト…200g
牛乳 …… 500ml
はちみつ …… 大3
レモン果汁 … 小1
よく混ぜるだけで完成!



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

243 プレーン

400g 361円(税390円)

244 微糖

400g 370円(税400円)

生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

245 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

※賞届いて7〜11日 乳

100g 498円(税538円)

生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

246 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

※賞14日以上 乳

30g 199円(税215円)

生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

247 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

※賞7日以上 乳

40g 292円(税315円)

生乳 (茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

248 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

※賞18日 乳

500g 265円(税286円)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協 (北海道・札幌市)

249 サツラク酪農家限定ヨーグルト(生糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

※賞18日 乳

80g×3 212円(税229円)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協 (北海道・札幌市)

250 腸内活性ヨーグルト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

※賞届いて9〜10日 乳

380g 550円(税594円)

生乳 (石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

251 腸内活性ヨーグルト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

※賞届いて9〜10日 乳

90g×3 465円(税502円)

生乳 (石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



日本生活協同組合連合会

252 乳酸ドリンク

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

※賞15日 乳

65ml×10 178円(税192円)



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

253 北海道クリームチーズ

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

※賞60日 乳

100g 270円(税292円) 通常税込308円

生乳 (北海道)



バターにも匂あり! 夏場、青草をたっぷり食べた牛の乳のフレッシュさを生かすため、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作りました。

北海道酪農公社 (北海道・江別市)

258 北海道チャーンバター 2個組

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。食塩0.8%。

※賞60日 乳

100g×2 520円(税562円) 通常税込616円

生乳 (北海道)



北海道酪農公社 (北海道・江別市)

254 濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

※賞30日 卵乳大

100g×2 250円(税270円)

牛乳 (愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



サツラク農協 (北海道・札幌市)

255 サツラク北海道純生クリーム

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

※賞届いて4〜7日 乳

200ml 461円(税498円)

生乳 (北海道)



サツラク農協 (北海道・札幌市)

256 2本組

酪王乳業 (福島県・郡山市)

※賞15日 乳

180ml×2 256円(税276円)

生乳 (福島県)



257 5本組

180ml×5 590円(税637円) 通常税込680円

[放] 不検出 <3.7 <4.5

生乳 (北海道)

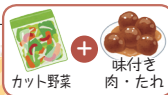


259 2本組

180ml×2 256円(税276円)

生乳 (北海道)

長期保存は冷凍で



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



具だくさんの野菜を食べよう

新
特

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜、
麺×2袋、スープ2袋、
具材、単品もやし

食塩相当量: 6.25g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

293 1日350gの野菜が摂れる
野菜のちゃんぽん

新鮮でおいしい野菜とちゃんぽんスープと具のセット。下処理、カット済みなのでお鍋一つで10分以内でできます。

冷蔵届いて1~2日 卵 大 小

2人前(800g) **998円(税1078円)** 通常税込1220円
白菜・中華めん (国内産)

豆腐入りでふんわり食感



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: 具材入りタレ
(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

294 ふんわり豆腐団子と
野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理、カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前(約450g) **890円(税961円)**
豆腐・玉ねぎ (国内産)

カシュナッツの歯ごたえが魅力



調理時間 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜
(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシュナッツ

食塩相当量: 1.9g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

295 野菜と鶏肉の
カシュナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約340g) **938円(税1013円)**
玉ねぎ (国内産)、鶏肉 (山口県)

栗かぼちゃの甘みたっぷり



調理時間 準備品
約15分 水溶き片栗粉大さじ1/2・水120cc

セット内容: カット野菜
(かぼちゃ、玉ねぎ、人参)、国産豚ひき肉、甘ダレ醤油炒めのタレ

食塩相当量: 5.3g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

296 栗かぼちゃと
豚そぼろの甘辛煮

濃厚な味わいの栗かぼちゃと国産豚ひき肉を甘辛い醤油味の煮物にしました。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(450g) **830円(税896円)**
かぼちゃ (国内産)

シャキシャキ野菜がたっぷり



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜
(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合 (茨城県・石岡市)

297 小松菜とたっぷりねぎの
和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約630g) **760円(税821円)**
小松菜 (国内産)

海鮮の旨味がたっぷり



調理時間 準備品
約4分 油

セット内容: カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、人参)、もやし、具材入り添付たれ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

298 5種野菜と天然えびの
海鮮塩炒め

新鮮な野菜と本格海鮮ソースのセットです。下処理、カット済みなので、フライパン一つで手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵 大 小 中

2人前(約460g + もやし250g) **940円(税1015円)**
白菜 (国内産)、えび (ベトナム)

ブイオンが効いた優しい味わい



調理時間 準備品
約10分 水700cc

セット内容: カット野菜
(玉ねぎ、人参、ピーマン、ぶなしめじ)、水餃子12個、欧風だし

食塩相当量: 6.3g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

299 ブイオン水餃子スープ

国産野菜、餃子、だしが一緒になったセットです。餃子の原材料は国内産を使っています。

冷蔵届いて1~2日 大 小

2人前(約330g) **860円(税929円)**
玉ねぎ・豚肉 (国内産)

餃子と野菜のハーモニー



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜
(白菜(国産)、玉ねぎ、にんじん、ピーマン)、水餃子、ガーリックソース、醤油だし

食塩相当量: 3.8g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

300 野菜と食べる
さっぱり水餃子

餃子は国産小麦にでんぷんと菜種油を合わせることで皮はつるつるとしています。野菜もたっぷりです。

冷蔵届いて1~2日 米 大 小

2人前(約430g) **850円(税918円)**
キャベツ (国内産)

黒酢で味に深みをプラス



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

301 彩り野菜と
国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前(約410g) **899円(税971円)**
玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

スタミナ肉でご飯がすすむ!



調理時間 準備品
約5分 卵3~4個・油

セット内容: タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ブイオン

食塩相当量: 1.41g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

302 生きくらげと
豚肉の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前(約245g + もやし250g) **1080円(税1166円)**
きくらげ (群馬県)、豚肉 (鹿児島県)

レンジや湯煎でOKなものも!

フライパンや鍋ひとつでできちゃう

特

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

303 ごはんがすすむ!
真ほっけ蒲焼(タレ付)

骨を取り切身にした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。

凍 冷蔵届いて1~2日 米 大 小

5~7枚180g、タレ50g **380円(税410円)** 通常税込430円
真ほっけ (北海道)

多めの油で焼いて

大進食品 (神奈川県・横浜市)

304 バリッと本格春巻(国産きくらげ入)

きくらげなど国産原料にこだわった中華あんに手作りの皮で巻き方を工夫。バリッとした食感が楽しめます。

凍 冷蔵届いて1~2日 米 大 小

5本200g **391円(税422円)**
きくらげ・豚肉・小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.9

大進食品 (神奈川県・横浜市)

305 マム 焼いて簡単
手巻きじゃがバター

国内産の男爵芋をたっぷり和使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。

凍 冷蔵届いて1~2日 米 大 小

5本200g **403円(税435円)**
じゃがいも (国内産)

本格キーマカレーを春巻にしました

飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

306 フライパンで
キーマ春巻

豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンかオーブンで。

凍 冷蔵届いて1~2日 米 大 小

6本150g **373円(税403円)**
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <4.2 <2.6

お得な2個パックは表紙にあります!

三ッコー (神奈川県・大和市)

307 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 冷蔵届いて1~2日 米 大 小

18g×15 **400円(税432円)**
豚肉 (国内産)

大進食品 (神奈川県・横浜市)

308 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 冷蔵届いて1~2日 米 大 小

18g×25 **568円(税613円)**
豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

食べやすい一口サイズ スープ・サラダ・弁当にも

大進食品 (神奈川県・横浜市)

309 マムの一口餃子
(にんにく抜き)

国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要)

凍 冷蔵届いて1~2日 米 大 小

500g(50個入) **707円(税764円)**
キャベツ・豚肉 (国内産)

大進食品 (大阪府・八尾市)

310 神山鶏のばくばく餃子
(国産しそ入り)

ばくばく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。

凍 冷蔵届いて1~2日 米 大 小

18g×20 **491円(税530円)**
キャベツ (国内産)

特

国産味噌の
コチュジャンの
塩味がきいています

卵をのせると◎

盛付例

2食入

ダイヤモンド (鳥取県・米子市)

311 氷温造り
あじの南蛮漬

日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

凍 冷蔵届いて1~2日 米 大 小

220g **320円(税346円)**
真あじ (日本海)

ダイヤモンド (鳥取県・米子市)

312 氷温造り さばの味噌煮

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。

凍 冷蔵届いて1~2日 米 大 小

80g(固形量50g)×4袋 **550円(税594円)**
さば (ノルウェー)

特

愛知県指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

大黒淡水 (静岡県・焼津市)

313 うなぎ蒲焼 70g×2

凍 冷蔵届いて1~2日 米 大 小

70g×2、たれ・山椒付 **2118円(税2287円)** 通常税込2408円
うなぎ (愛知県)

コクがあり、ごはんのすすむ一品です

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

314 豚キムチ丼の具

豚キムチのためだけに作ったキムチを使用し、国産豚肉と炒めました。湯煎して。

凍 冷蔵届いて1~2日 米 大 小

100g×2 **489円(税528円)**
玉ねぎ・白菜・豚肉 (国内産)

カラミノフーズ (東京都・新宿区)

315 ビビンバの具

国産野菜と国産牛肉を使用したビビンバの具。湯煎してご飯にかけてどうぞ。

凍 冷蔵届いて1~2日 米 大 小

100g×2 **440円(税475円)** 通常税込505円
玉ねぎ・白菜・豚肉 (国内産)

温めれば桜海老が香り、サクサクした食感に

特

ニッコー (神奈川県・大和市) 2個入

316 桜海老とイカのかき揚げ

野菜と桜海老、いかを使用したかき揚げ。油調済。トースターでレンジで温めて。

凍 小 90g(2個) **485円**(税) **524円**(税込) 通常税込 544円

桜海老(台湾)・いか(国内産)

凍ったまま半分に割って使えます

茹で時間約1分

シマダヤ (東京都・渋谷区)

317 冷凍 稲庭風うどん

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%

凍 小 200g×5食 **408円**(税) **441円**(税込)

小麦(国内産)

鍋一つですぐ使えます

全ッキーフーズ(大阪府・大阪市) 2食入

318 讃岐かき揚げうどん

国産小麦使用のコシの強い麺に、ごぼう、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げが入っています。

凍 小 2食560g **430円**(税) **464円**(税込)

小麦(国内産)

手打ちそばに勝るとも劣らない風味です

茹で時間1分半～2分

創健社(神奈川県・横浜市) 2食入

319 生冷凍 長野県産 石臼挽十割そば

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。茹で時間1分半～2分(常温で自然解凍してから)。

凍 小 130g×2 **590円**(税) **637円**(税込)

そば(長野県)

ぷちぷちとした食感のもち麦入り

新

原材料：精白米(国産)、すし酢(米酢、砂糖、食塩)、かんぴょう煮(かんぴょう、しょうゆ、砂糖)、厚焼き玉子(鶏卵、砂糖、大豆油、でん粉分解物、小麦でん粉、醸造酢、しょうゆ、発酵調味料、食塩)、もち大麦(国産)、しいたけ煮(しいたけ、しょうゆ、砂糖)、桜でんぷ(たら、砂糖、還元水あめ、しょうゆ、食塩)、みつば、焼きのり、なたね油/ベニコウジ色素

お弁当におかず

根室産のさんまをそぼろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。

平庄商店(北海道・根室市)

320 さんまぼろぼろ

110g **298円**(税) **322円**(税込)

さんま(北海道)

ニッコー(神奈川県・大和市) 12個入

321 お弁当用 根菜コロック

ホクホクの国産じゃが芋に、人参、玉ねぎ、れんこん、ごぼうを加えました。野菜の甘みをお楽しみ下さい。

凍 小 12個240g **435円**(税) **470円**(税込)

ニッコー(神奈川県・大和市) 7個入

322 点心えびしゅうまい

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

凍 小 27g×7 **395円**(税) **427円**(税込)

えび(インドネシア、ベトナム、他)

皮は国産小麦粉、天日塩を使い、自社で作っています

ニッコー(神奈川県・大和市) 15個入

323 肉しゅうまい

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

凍 小 16g×15 **410円**(税) **443円**(税込)

豚肉(国内産)

干びょう煮、厚焼き卵、椎茸煮、桜でんぶ、三つ葉の具を太巻に。椎茸・干びょう・三つ葉は中国産。

レンジで

8切入

ボーラスター(石川県・白山市)

324 太巻寿司(もち麦入)

凍 小 300g(8切入) **500円**(税) **540円**(税込)

米(国内産)

食べ応えあり!お弁当にも

ニッコー(神奈川県・大和市) 8個入

325 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 小 8個144g **350円**(税) **378円**(税込)

ごぼう(国内産)

ニッコー(神奈川県・大和市) 6個入

326 ひとくち味噌かつ

名古屋名物味噌カツをお弁当用にアレンジ。鰹だしのきいた豆味噌ダレは甘さ控えめ。トレーごとレンジOK。

凍 小 6個108g **384円**(税) **415円**(税込) 通常税込 432円

豚肉(国内産)

16ページで!

秋川牧園 特集

秋川牧園の鶏肉使用のミートボール。国産丸大豆醤油を使ったやさしい甘さのタレをたっぷり絡めました。

秋川牧園(山口県・山口市) 7個入

327 ミートボール

凍 小 100g(約7個) **197円**(税) **213円**(税込)

鶏肉(山口県、他)

お酒のおつまみにおすすめ

秋川牧園(山口県・山口市)

328 鶏肝のコンフィ

ごま油で肝の臭みが抑えられトロツとしたレバーと柔らかいハツの食感が楽しめます。湯煎かレンジで温めて。

凍 小 106g **269円**(税) **291円**(税込)

鶏肉(山口県、他)

特

ニッコー(神奈川県・大和市) 6個入

329 梅しそ竜田揚げ

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。

凍 小 168g(6個入) **324円**(税) **350円**(税込) 通常税込 373円

鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

濃厚なえびの旨味に舌鼓! 煮汁はパンやパスタに

カラミフーズ(東京都・新宿区)

330 殻まで丸ごと えびのアヒージョ

アヒージョとはオリーブ油とにんにくで素材を煮込むスペイン料理。唐辛子入。湯煎またはレンジ加熱で。

凍 小 100g **536円**(税) **579円**(税込)

えび(国内産)

栄養満点のレバー入り!

秋川牧園(山口県・山口市)

331 レバー入りミートボール

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

凍 小 400g **586円**(税) **633円**(税込)

鶏肉(山口県、他)

レンジかトースターで温めて

秋川牧園(山口県・山口市)

332 手羽元ゆずこしょう焼き

若鶏手羽元を九州特産「ゆずこしょう」と国産丸大豆醤油を使った特製ダレに漬け、じっくり焼きました。

凍 小 250g **505円**(税) **545円**(税込)

鶏肉(山口県、他)

レンジかフライパンで温めて

ニッコー(神奈川県・大和市) 3個入

333 ふんわり豆腐ハンバーグ

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

凍 小 90g×3 **442円**(税) **477円**(税込)

大豆・鶏肉(国内産)

化学調味料、保存料、着色料不使用

盛付例

西川食品(和歌山県・紀の川市) 2食入

334 オムライス

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを牛乳を加えた玉子で包みました。レンジで温めて。加工澱粉：1%

凍 小 180g×2 **510円**(税) **551円**(税込)

鶏卵・米(国内産)

芽吹き屋 冷凍和菓子の先駆者

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 6個入

335 芽吹き屋 おはぎ

無漂白の道明寺粉を使用。あんは厳選した小豆で、あきのこない甘さに仕上げています。

凍 小 6個300g **520円**(税) **562円**(税込)

小豆(北海道)

塩味が全体の風味を引き立てます

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 4個入

336 芽吹き屋 黒豆塩大福

黒豆(岩手県)

4個220g **400円**(税) **432円**(税込)

焼くだけ 温めるだけ

ニッコー(神奈川県・大和市) 15個入

337 ねぎ入りたこ焼

ねぎのたっぷり入ったたこ焼です。電子レンジで温めて。油で揚げてもおいしいです。

凍 小 15個300g **380円**(税) **410円**(税込)

たこ(ベトナム)

大阪のB級グルメ☆ 食べ応えあります

美雷(大阪府・宇佐市) 2個入

338 大阪の味 イカ焼き

国産小麦粉と卵・青森県産いかを使い、味付にオーガニックとんかつソースをたっぷり使用。レンジで温めて。

凍 小 130g(2個入) **518円**(税) **559円**(税込)

いか(青森県)

黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 4個入

339 飛鳥の黒豚シャービン(中華おやき)

凍 小 4個320g **361円**(税) **390円**(税込) 通常税込 426円

小麦(国内産)

食後のデザートに♪

一度吸い始めたら、やめられない(噴き出し注意!)

16ページの特集もご覧ください

牛乳の素朴なおいしさをベースにバニラビーンズのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。

久保田食品(高知県・南国市)

344 おっぱいアイスマイルク

凍 小 80ml **100円**(税) **108円**(税込)

生乳(北海道)

お茶漬けやお好みの具材をプラスしても レンジで

ナチュラルファーマーズ(秋田県・大館市) 8個入

340 玄米おむすび

ユーグレナ(藻の一種)米麹末を加え、玄米の匂いを抑え旨みと甘味を引き出しました。秋田県産玄米使用。

凍 小 400g(8個入) **498円**(税) **538円**(税込)

玄米(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.8

ごまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸してお召し上がりください。

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 4個入

341 飛鳥のあんまん

凍 小 4個240g **380円**(税) **410円**(税込) 通常税込 444円

小麦(国内産)

甘さ控えめ ポリュームたっぷり レンジが自然解凍で

ハマセイ(愛知県・春日井市) 5個入

342 大判焼き 小倉

皮は国産小麦主体に砂糖、米粉、重層、塩のみブレンドしたミックス粉で餡は十勝産小豆にこだわった今川焼。

凍 小 85g×5個 **468円**(税) **505円**(税込)

小麦粉(北海道、九州)

食べやすいサイズ レンジで温めて

ニッコー(神奈川県・大和市) 10個入

343 ミニたい焼き(カスタード)

皮は国産小麦粉、クリームは牛乳と卵を使用したコクのあるカスタード(グリシンや乳化剤・着色料不使用)。

凍 小 10個350g **435円**(税) **470円**(税込)

小麦(国内産)

砂糖と塩だけで作り上げた シンプルな美味しさ

新

原材料：砂糖(国内製造)※、食塩※、ビート上白糖を使用

凍 小 150ml **100円**(税) **108円**(税込)

てんさい(北海道)

今週のおすすめ

低温焙煎による
香ばしさと甘味が特徴
庄内の麦茶

無農薬の大麦を低温で
ゆっくり煎上げた麦茶。1
袋から2Lを約5回煮出せ
ます。〈同一製造ライン上
で大豆と米の使用あり〉

前日
OK!

庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

725 低温焙煎 庄内の麦茶

500g 470円(税込) 508円(通常税込) 535円

大麦（山形県）

庄内協同ファームは、
日本の有機農業を守り・発展させ、一人でも
多くの生産者が生き残れるための活動
をしています。庄内の
麦茶は、低温焙煎
による香ばしい香り
と甘味が特徴です。
ミネラルの他に、血
液をサラサラにする
成分やポリフェノール
も豊富に含んでおり
ます。ぜひお試しください。

供給部
丸山の
おすすめ発酵カシスで
夏を元気に乗り切ろう!

日本の約7倍あるニュージー
ランドの強烈な紫外線にも負け
ず、アントシアニンを豊富に
蓄えながら育ったカシスを日
本の伝統技術でおいしい健康
果実に仕上げました。酵母菌
を、時間をかけて増殖・安定化
させ、その天然酵母を使って
カシスを丸ごと長期醗酵熟成
しています。余分な加工や添加
物を加えていないので、カシ
ス本来の味わいも楽しめます。

水で4~5倍に希釈して
お召し上がりください創健社（神奈川県・横浜市）
醗酵カシス（飲料）

346 565ml

1850円(税込) 1998円(通常税込) 2041円

347 1800ml

4980円(税込) 5378円(通常税込) 5724円

カシス（ニュージーランド）

特



ニュージーランドで育った果
実、カシスをおいしい飲料に
しました。このカシスにはポ
リフェノールがたっぷり含ま
れており、なかでもブルーベ
リーにはない2種類のアント
シアニンを含有しています。

橘倉酒造

（長野県・佐久市）

橘倉酒造がある長野県・佐久地方は、
全国的にも晴天率が高く、冬の厳寒
期には零下10度以下にも度々なる寒
冷な気候と、美しい銀嶺の山々から流
れる清冽な水や穀倉地帯としての良
い米に恵まれ、現在も13蔵がひしめ
く有数の酒どころです。「酒は「自
然のたまもの」の想いと、人と自然
と歴史を大切にしながら、安心と
安全、丁寧で誠実な酒造りを心
がけています。

夏吟醸に合う料理
ホタルイカ金揚げ酢
味噌和え、まぐろの
刺し身、ほうれん草
ソテーなど。橘倉酒造（長野県・佐久市）
348 純米吟醸・無尽蔵
夏吟醸

米、米こうじ（長野県）

ALC：16度～17度

佐久市産の酒造好適米
「ひとこごち」を100%
使用した純米吟醸です。
スッキリとした飲み口が
特徴的です。

お酒

原材料：米、米
こうじ（長野県）

720ml 1598円(税込) 1758円(通常税込) 1782円

職員の試飲コメント

程よい吟醸香があり、辛
口ですが旨味もしっかり
あります。べたつかず爽
やかな飲み口です。冷し
てから飲んだ方がより風
味が味わえて良いです!

特

新

飲料

- ・緑茶：無農薬です。
- ・ジュース類果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日
OK! は保存版「JOSO前日OK
商品リスト」にも掲載されていま
す。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える
前日OK商品欄へのご記入をお願い
いたします。



童仙房茶舗（京都府・南山城村）

349 童仙房茶舗
有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に
飲めるようさわやかな味に仕上げま
した。

100g 700円(税込) 756円

緑茶（京都府）



童仙房茶舗（京都府・南山城村）

350 童仙房茶舗
有機上煎茶

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用
した煎茶です。新芽の中からさらに
厳選した逸品です。

100g 1100円(税込) 1188円

緑茶（京都府）



長野興農（長野県・長野市）

351 秋映りんごジュース

長野県産の秋映を搾った、100%ストレート
ジュース。甘味と酸味のバランスがよく、さ
っぱりとした味わいです。酸化防止剤不使用。

160g×6 760円(税込) 821円

りんご（長野県）



光食品（徳島県・上坂町）

352 みかんサイダー
+レモン

国産有機うんしゅうみかんと海外産
有機レモンを使用。果汁14%。有機
砂糖使用

250ml 140円(税込) 151円

有機うんしゅうみかん（国内産）



岩泉ホールディングス（岩手県・岩泉町）

353 龍泉洞の水

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。非加熱濾過処理によ
り、自然の味をそのままに。

500ml×24 2776円(税込) 2998円(通常税込) 3110円

水（岩手県）【放】不検出<0.5<0.5

酸化防止剤無添加

信州・桔梗ヶ原で農業を
ほとんど使用せずに栽
培されたコンコード種
が原料です。甘口。

前日
OK!

井筒ワイン（長野県・塩尻市）

768 井筒ワイン・
コンコード赤甘口

720ml 1250円(税込) 1375円

ぶどう（長野県）

酸化防止剤無添加

信州・桔梗ヶ原で栽培
されたナイアガラ種のぶ
どうで作ったフルー
ティーなワイン。

前日
OK!

井筒ワイン（長野県・塩尻市）

769 井筒ワイン・
ナイアガラ白辛口

720ml 1250円(税込) 1375円

ぶどう（長野県）

菓子

- ・化学調味料は全て不使用。シ
ンプルな内容のものを中心
に扱います。
- ※お子さんが食べる機会が多い為、原
材料を表記しています。

前日
OK! は保存版「JOSO前日OK
商品リスト」にも掲載されていま
す。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える
前日OK商品欄へのご記入をお願い
いたします。



サンヨー（愛知県・豊橋市）

358 ミニバウムクーヘン

国産小麦粉を主原料に、ふっくらと
食べやすいサイズの、甘さ控えめなバ
ウムクーヘンです。

6個(1個×6袋) 312円(税込) 337円

小麦粉（国内産）



ノースカラーズ（北海道・札幌市）

359 オーガニック小麦の
どらやき

原材料：つぶ餡(砂糖、小豆(北海道
産)、水あめ、寒天)(国内製造)、有機
小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤

1個 175円(税込) 189円

小豆（北海道）

通常よりお得な2個組タイプ



キング製菓（愛知県・小牧市）

355 ブランクッキー 2袋

てんさい糖でのシンプルな味付けの
ため噛むほどに素材の味を楽しめま
す。

80g×2 350円(税込) 378円(通常税込) 400円

小麦（国内産）



創健社（神奈川県・横浜市）

356 五穀ドライワッフル
2個組

原材料：国産小麦粉、粗糖、ショート
ニング、卵、大麦、ひえ、はとむぎ、ア
マランサス、粉乳、重曹、レシチン

8枚×2 540円(税込) 584円(通常税込) 604円

小麦（国内産）

金箔の丸大豆醤油で作った
タレで味付けしました



味泉（岩手県・盛岡市）

694 醤油屋のせんべい
われせん

原材料：うるち米、しょうゆ、ごま、キ
ビ砂糖、馬鈴薯澱粉、醗酵調味料、
醗酵調味液、カツオブシエクス

125g 355円(税込) 383円

米（国内産）【放】不検出<4.2<4.2



サンヨー（愛知県・豊橋市）

357 小倉ようかん

原材料：砂糖(てん菜(国産))、生餡、
小豆(北海道産)、水飴、寒天

1個58g 111円(税込) 120円

小豆（北海道）

そのままはもちろん、
ヨーグルト等のトッピングにも



創健社（神奈川県・横浜市）

361 醗酵カシス(果実)

栄養価の高いニュージーランド産カシスを発酵技術で美味しく
仕上げました。カシスはポリフェノールがたくさん含まれてお
り、特にカシスにしかない「カシスポリフェノール」が特徴です。

45g 450円(税込) 486円(通常税込) 497円

カシス（ニュージーランド）



三源庵（京都府・京都市）

362 丹波黒豆
ロールカステラ

香ばしく大粒の丹波黒大豆の上品な
甘さが、カステラを一層引き立てま
す。

1本 1271円(税込) 1373円

鶏卵（国内産）



三源庵（京都府・京都市）

363 丹波大納言抹茶
ロールカステラ

カステラでもない、ロールケーキで
もない不思議なお菓子。

1本 1271円(税込) 1373円

鶏卵（国内産）、抹茶（京都府）

無茶々園の厳選
ゼリーセット!



無茶々園（愛媛県・西予市）

364 無茶々園
寒天ゼリーセット4種

無茶々園の柑橘果汁に、種子島産の洗双糖と長
野県の無漂白天然糸寒天を使ったゼリー。温州み
かん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。

95g×4種 850円(税込) 918円(通常税込) 1015円

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ（愛媛県）

食後のデザートに!



伊那食品（長野県・伊那市）

365 パオパオ杏仁の素

熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単
にできる杏仁豆腐の素。おやつには
もちろん食後のデザートにも。

575g(素)5g×5袋 845円(税込) 913円(通常税込) 923円

乳大



三源庵（京都府・京都市）

366 京かすてらショコラ

熟練の職人が焼き上げたココアパウダーを加えたしつ
とり食感のショコラ味カステラ。5切にカット済。

5切(約225g) 660円(税込) 713円(通常税込) 724円

卵・小麦（国内産）【放】不検出<2.1<3.8

蜂蜜のかおりがほんのり、しつ
とりとしたカステラです。

さかえ屋（千葉県・松戸市）

367 蜂蜜かすてら
5切

5切(約225g) 480円(税込) 518円(通常税込) 529円

卵・小麦粉（国内産）



5切(約225g)

368 10切

10切(約450g) 840円(税込) 907円(通常税込) 929円

卵・小麦粉（国内産）



甘信堂製菓（静岡県・藤枝市）

369 プロボリス
キャンディー

原材料はプロボリスと水飴、砂糖の
み。天然成分由来のプロボリスキャン
ディです。

84g 600円(税込) 648円

プロボリスエキス（ブラジル）



ムソー（大阪府・大阪市）

370 豆かんてん
黒糖みつ

国内産寒天と、北海道産えんどう
使用の豆かんてんです。黒蜜をかけ
てお召し上がりください。

155g 270円(税込) 292円

天草（国内産）



ムソー（大阪府・大阪市）

371 きな粉 黒みつ寒天

原材料：天草、黒糖、きな粉

160g 270円(税込) 292円

天草（国内産）

7月8日はチキン南蛮の日

簡単

さっぱりタルソース



※玉ねぎが苦手なお子さんなどには、玉ねぎをきゅうりに変えて♪

◆材料
マヨネーズ…大2
玉ねぎ ……1/4
レモン汁 ……小1
醤油 ……小1/3

◆作り方
① 玉ねぎはみじん切りにして、水にさらす。よく水気を切っておく。
② 材料をよく混ぜ合わせれば出来上がり。

前日OK!
ふるさと

私市醸造 (千葉県・鎌ケ谷市)

531 マヨネーズ (キサイチ)

卵 330g 568円(税込) 613円(通常税込) 624円

なたね (オーストラリア)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。



プレートメニューの鉄版!

自家製お好み焼き!



便利な
チャック付き
袋

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

372 お好み焼粉

小麦粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。だし入り。

ふるさと

400g 440円(税込) 475円(通常税込) 486円

小麦 (岐阜県)

国産有機野菜、果実を使用。香辛料は胡椒、ナツメグ、クローブ、ローレル、桂皮等を使用。

前日OK!
ふるさと

光食品 (徳島県・上板町)

373 お好みソース

360ml 340円(税込) 367円(通常税込) 378円

野菜 (日本、アメリカ他)

身体の中から健康に「お酢」の力で夏バテ防止!
トマトとベビーリーフの酢の物

すのもの酢 編
富士酢 醸造元
飯尾醸造



◆材料
トマト… 4〜5個
ベビーリーフ …… 1パック
富士すのもの酢 …… 適量

◆作り方

- ① トマトはヘタを取り、4等分に切る。
- ② ベビーリーフは洗って手で食べやすい大きさにちぎる
- ③ トマトとベビーリーフを器に盛り、富士すのもの酢をたっぷりかけて召し上がれ。

すのもの酢の特徴!

野菜や海藻などの下ごしらえした素材にかけただけで、あっというまに美味しい酢の物の出来上がり。天然だしを利かせた「ツンとしない味」なので、酢の物が苦手という方に特におすすめです。



利尻昆布と枕崎の鯉節の一番だしを富士酢に合わせた調味酢。やわらかい酸味は酢が苦手な方にもおすすめ。

飯尾醸造 (京都府・宮津市)

374 富士すのもの酢

360ml 560円(税込) 605円(通常税込) 626円

米 (京都府)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さし・せ・そ (酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

お刺身やお寿司に最適です!

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

前日OK!
ふるさと

キノエ醤油 (千葉県・野田市)

525 本仕込しょうゆ

大豆 (アメリカ) 1L 570円(税込) 616円

コーヒーなどにも



東京フード (茨城県・つくば市)

375 甜菜糖

北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。料理はもちろん、コーヒーなどにも。

500g 405円(税込) 437円

甜菜 (北海道)

食塩分は一般のこいくちしょうゆに比べ約50%

丸大豆を原料にした減塩しょうゆ。一般のしょうゆに比べて食塩50%カット。

前日OK!
ふるさと

キノエ醤油 (千葉県・野田市)

526 丸大豆減塩しょうゆ

大豆 (アメリカ、他) 1L 470円(税込) 508円

全国のと菓子職人も好んで使用するかちわり!



沖縄物産企業連合 (沖縄県・那覇市)

376 波照間島特産黒糖かちわり

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。舌の上でさらさらと溶け、甘味と苦味の両方が口に広がります。

200g 300円(税込) 324円

さとうきび (沖縄県)



やまこみそ (茨城県・守谷市)

378 やまこ味噌 (粒・甘口)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麴で作りました。塩分9%です。原材料: 米、大豆、塩

1kg 628円(税込) 678円

米・丸大豆 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

お漬物や焼き魚などに



青い海 (沖縄県・糸満市)

512 沖縄の塩シママース

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

1kg 300円(税込) 324円

海水 (沖縄県)、天日塩 (オーストラリア、メキシコ)



やまこみそ (茨城県・守谷市)

379 やまこ味噌 (濃・中辛)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料: 米、大豆、塩

1kg 628円(税込) 678円

米・大豆 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

太陽と風の力だけで作られた天日塩!



HSコーポレーション (愛知県・豊明市)

377 ビンハオ天日塩

昔ながらの塩田製法で、太陽と風の力だけで作られた天日塩です。漬物、焼物、炒め物など様々な料理に。

1kg 910円(税込) 983円(通常税込) 994円

海水 (ベトナム)



飯尾醸造 (京都府・宮津市)

380 富士ゆずぼん酢

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鯉節だしと昆布だしをプラス。本醸造再仕込み醤油と、純米富士酢使用。

360ml 780円(税込) 842円

ゆず (徳島県)、かぼす (大分県)

まろやかな旨味とコクの純米酢

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。



私市醸造 (千葉県・鎌ケ谷市)

520 純米酢

500ml 233円(税込) 252円

米 (国内産)



愛媛県産の伊予柑、ゆず、だいたい果汁、梅酢をたっぷり使い、天然だしでさっぱりした味に仕上げました。

森文醸造 (愛媛県・内子町)

381 愛媛の果汁たっぷりぼんず

360ml 920円(税込) 994円

伊予柑、ゆず (愛媛県)

菜種100%の食用油!

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。

前日OK!
ふるさと

ポーソー油脂 (東京都・中央区)

547 一番しぼり菜種油

910g 680円(税込) 734円

菜種 (オーストラリア)

サラダ等にかけてお召し上がりください



チョーヨー醤油 (長崎県・長崎市)

382 プレミアムドレッシング九州産野菜

九州産のたまねぎ、にんじん、かぼちゃを使用。マイルドな味わいのドレッシングです。

200ml 520円(税込) 562円

たまねぎ・にんじん・かぼちゃ (国内産)

12種のスパイス香るソース



ポールスタア (東京都・東村山市)

539 国産野菜ウスターレ스토랑ソース

国産の野菜、果物とスパイスなど加え芳醇な味わいに仕上げました。

200ml 370円(税込) 400円

野菜 (国内産)

平飼鶏の卵をつかっています

国産の有精卵と圧搾一番しぼりに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

前日OK!
ふるさと

創健社 (神奈川県・横浜市)

532 有精卵マヨネーズ

300g 420円(税込) 454円

なたね (オーストラリア)

イタリア産有機トマト100%使用



創健社 (神奈川県・横浜市)

383 有機トマトケチャップ

イタリア産有機トマト100%使用。濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

300g 350円(税込) 378円(通常税込) 410円

トマト (イタリア)

トマト本来の甘味と程よい酸味が特長的!



創健社 (神奈川県・横浜市)

384 有機ホールトマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。

400g 180円(税込) 194円

有機トマト (イタリア)

プレートパーティーに使えるソース・タレ特集!



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

385 趙さんの味 葉念醬 (ヤンニョムジャン)

野菜や魚、肉と一緒に煮込んだり、炒めたりして使える万能調味料です。お酢を加えてドレッシングとしても。

240g 540円(税込) 583円(通常税込) 594円

大豆 (国内産)



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

386 趙さんの味 コチュジャン

料理にひとさじ加えれば、まろやかな辛味でコクのある味わいに仕上がります。酢で割って刺身のつけタレとしても。

150g 520円(税込) 562円(通常税込) 572円

大豆 (国内産)

魚介の旨味を引き出す濃厚ソース!



ポールスタア (東京都・東村山市)

388 東村山 黒焼そばソース

東京都東村山市の町おこしとして開発された焼そばソース。ウスターソースにイカ墨、黒酒、香辛料を加えて旨味を引き出しました。

200ml 440円(税込) 475円(通常税込) 486円

脱脂大豆・小麦 (アメリカ・カナダ)

玉ねぎの甘さたっぷりのステーキソース



ポールスタア (東京都・東村山市)

389 オニオンステーキソース

原材料: しょうゆ(国内製造)、砂糖、醸造酢、玉ねぎ、チキンエキス、乾燥玉ねぎ、食塩、酵母エキス、すりんにんにく、すりしょうが、こんぶ、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

225g 490円(税込) 529円(通常税込) 540円

脱脂大豆・小麦 (アメリカ)

サラダやしゃぶしゃぶなどに!



笛木醤油 (埼玉県・川島町)

387 金箔胡麻ドレッシング

390ml 914円(税込) 987円(通常税込) 998円

胡麻 (中国)

焼肉や炒め物にも万能調味ダレ!



沼屋本店 (茨城県・つくば市)

390 沼屋焼肉のたれ

260g 415円(税込) 448円(通常税込) 464円

大豆 (国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.8

美味しい お肉の美味しさを引き立てる
焼肉のたれの作り方!

◆材料
醤油 …………… 大3
みりん …………… 大1
はちみつ …………… 大1
りんごジュース (またはりんご果汁) …… 大2
おろしにんにく …… 1片
ごま …………… 大1
ごま油 …………… 大1

◆作り方

それぞれの材料を合わせるだけ

国産のごまを使用



豊年屋 (長野県・駒ヶ根市)

391 こだわりの国産金ごま

栽培期間、無農薬、無肥料の自然栽培の金ごまです。味が濃厚で香ばしいごまです。

35g 554円(税込) 598円(通常税込) 640円

金ごま (埼玉県)

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。



沼屋本店 (茨城県・つくば市)

392 国産丸大豆寒仕込みしょう油

500ml 738円(税込) 797円(通常税込) 840円

大豆 (国内産)

乾物・だし

P14のお好み焼きと一緒に!

562 かつお本節厚削り

かつお節を厚削りにしました。そばやうどんのだしとして、風味の良いだしがとれます。

前日OK!

中山水産 (静岡県・裾野市)

200g **780円**(税込**842円**)

かつお (静岡県)

566 かつおぶしパック

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。

前日OK!

中山水産 (静岡県・裾野市)

180日 5g **430円**(税込**464円**)

かつお (国内産)

393 江藤さんの干しいたけ

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したいたけを乾燥させました。

前日OK!

江藤さん (大分県・玖珠町)

50g **530円**(税込**572円**)

しいたけ (大分県)

570 欠け葉干し椎茸 (小さめタイプ)

原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。

前日OK!

リアス (千葉県・船橋市)

50g **520円**(税込**562円**)

しいたけ (宮崎県、他)

394 乾燥まいたけ

新鮮な舞茸をまるごと乾燥しました。ぬるま湯に入れて、1〜2時間かけゆっくりもどし、汁はだし汁として。

前日OK!

那須バイオファーム (栃木県・高根沢町)

30g **550円**(税込**594円**)

まいたけ (栃木県) [放] ¹³⁷Cs=37.2

578 和風だし一番

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだしの素。

前日OK!

三和食品 (群馬県・藤岡市)

8g×10 **362円**(税込**391円**)

かつお (国内産)

395 熟成焼き海苔 全形7枚

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使って丹精込めてつくられた海苔です。

前日OK!

リアス (千葉県・船橋市)

板のり7枚 **500円**(税込**540円**)

乾海苔 (広島県)

396 広島県産 熟成味付け海苔

瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。

前日OK!

リアス (千葉県・船橋市)

板のり7枚 (8切56枚) **490円**(税込**529円**)

乾海苔 (広島県)

397 しその葉ふりかけ

大紀コープファームの生産者が栽培した農薬不使用のしそをもみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。

前日OK!

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

50g **205円**(税込**221円**)

しそ (和歌山県)

406 青森県田子町産の おろしにんにく

青森県田子町産の風味豊かにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。

前日OK!

ポールスタア (東京都・東村山市)

70g **390円**(税込**421円**)

にんにく (青森県)

600 うす塩えのき茸

業界では不可欠とされる酸化防止剤、増粘剤不使用。

前日OK!

長野森林組合 (長野県・長野市)

215g **308円**(税込**333円**)

えのき茸 (長野県)

407 ライスフラワー (米粉)

お菓子やパン作りに使えるように微粒粉末に加工しました。通常使われるくす米ではないお米を使用。

前日OK!

おきたま興農舎 (山形県・高畠町)

500g **600円**(税込**648円**)

うるち米 (山形県)

無茶々園 特集

398 無茶々園 切り干し大根

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。

前日OK!

無茶々園 (愛媛県・西予市)

40g **240円**(税込**259円**)

大根 (愛媛県)

400 無茶々園の 乾燥大根葉

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根の葉を刻んで天日で乾燥させました。

前日OK!

無茶々園 (愛媛県・西予市)

20g **240円**(税込**259円**)

大根 (愛媛県)

403 無茶々園鷹の爪

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の唐辛子を、丸ごと丁寧に乾燥させました。

前日OK!

無茶々園 (愛媛県・西予市)

7g **230円**(税込**248円**)

唐辛子 (愛媛県)

622 片栗粉

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。

前日OK!

川光商事 (東京都・中央区)

400g **210円**(税込**227円**)

じゃがいも (北海道)

399 無茶々園 切り干しにんじん

農薬、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培のにんじんを天日で乾燥させました。

前日OK!

無茶々園 (愛媛県・西予市)

30g **267円**(税込**288円**)

にんじん (愛媛県)

401 無茶々園乾燥ひじき

採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。

前日OK!

無茶々園 (愛媛県・西予市)

30g **350円**(税込**378円**)

ひじき (愛媛県)

404 無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

前日OK!

無茶々園 (愛媛県・西予市)

220g **550円**(税込**594円**)

甘夏・伊予柑 (愛媛県)

402 無茶々園 青ゆずこしょう

青ゆずと青唐辛子に、塩を加えて練りあげた辛味調味料です。

前日OK!

無茶々園 (愛媛県・西予市)

50g **438円**(税込**473円**)

柚子 (愛媛県)

405 無茶々園 ゆずストレート果汁

自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。

前日OK!

無茶々園 (愛媛県・西予市)

150ml **510円**(税込**551円**)

ゆず (愛媛県)

袋麺 特集!

408 お湯かけ麺 わかめうどん 3袋

かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。

前日OK!

創健社 (神奈川県・横浜市)

72g×3 **519円**(税込**561円**)

小麦 (国内産)

409 お湯かけ麺 シーフードしらーめん 3袋

無かんすい麺。魚介類や玉ねぎのおいしさが凝縮された味。器に麺とスープを入れ、お湯を注いで3分。

前日OK!

創健社 (神奈川県・横浜市)

73g×3 **495円**(税込**534円**)

小麦 (国内産)

410 味噌らーめん

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスをわずかに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

前日OK!

創健社 (神奈川県・横浜市)

104.2g×2 **290円**(税込**314円**)

小麦 (国内産)

411 醤油らーめん

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。

前日OK!

創健社 (神奈川県・横浜市)

99.5g×2 **290円**(税込**314円**)

小麦 (国内産)

778 粉せけんの街

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

前日OK!

せっけんの街 (千葉県・柏市)

2kg **730円**(税込**803円**)

414 洗濯用米ぬか 粉せけん

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せけん。蛍光増白剤不使用。

前日OK!

ボーソー油脂 (東京都・中央区)

3kg **907円**(税込**998円**)

788 安心生活洗濯用 液体石けん無香料 詰替用

米ぬかから取れたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。

前日OK!

ボーソー油脂 (東京都・中央区)

900ml **370円**(税込**407円**)

628 プロスパゲッティ

麺に熱を加えないよう時間をかけて作りました。小麦の栄養と旨味が熟に破壊されず残っています。

前日OK!

ニューオークボ (千葉県・柏市)

450g(2.0mm) **390円**(税込**421円**)

小麦 (カナダ、アメリカ)

805 パックス お風呂洗い石けん詰替用

お風呂場だけでなく、コンロ周辺、ビニールクロスなどにも。シャツの首回り、袖口の皮脂汚れにも使えます。

前日OK!

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

450ml **345円**(税込**380円**)

858 美の友 浴用石けん

浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

前日OK!

不動化学 (大阪府・大阪市)

120g×3 **435円**(税込**479円**)

801 詰替用 パックス 酸素系漂白剤

酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

前日OK!

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

500g **398円**(税込**438円**)

415 花束ペーパータオル (ハード)

再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を試きとれます。

前日OK!

丸富製紙 (静岡県・富士市)

200枚 **130円**(税込**143円**)

412 小松菜と人参のお粥

塩など調味料を使用せず国産有機米と国産有機小松菜、国産有機人参を煮込んだお粥です。

前日OK!

味千汐路 (新潟県・糸魚川市)

100g **380円**(税込**410円**)

有機米 (国内産)

413 鶏肉と野菜の五目煮

国産鶏むね肉と国産有機野菜を旨みたっぷりの天然だしと栄養たっぷりの野菜スープで煮込みました。

前日OK!

味千汐路 (新潟県・糸魚川市)

100g **380円**(税込**410円**)

人参 (国内産)

805 パックス お風呂洗い石けん詰替用

お風呂場だけでなく、コンロ周辺、ビニールクロスなどにも。シャツの首回り、袖口の皮脂汚れにも使えます。

前日OK!

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

450ml **345円**(税込**380円**)

858 美の友 浴用石けん

浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

前日OK!

不動化学 (大阪府・大阪市)

120g×3 **435円**(税込**479円**)

801 詰替用 パックス 酸素系漂白剤

酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

前日OK!

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

500g **398円**(税込**438円**)

415 花束ペーパータオル (ハード)

再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を試きとれます。

前日OK!

丸富製紙 (静岡県・富士市)

200枚 **130円**(税込**143円**)

898 花束吸収名人 キッチンペーパー

組合員から回収した牛乳パックが原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

前日OK!

丸富製紙 (静岡県・富士市)

100w×3箱 **390円**(税込**429円**)

892 ワンタッチコアレス (トイレトペーパー)

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

前日OK!

丸富製紙 (静岡県・富士市)

130m×6ロール **480円**(税込**528円**)

飲料・冷菓特集



組合員の声にお応えして

ついに龍馬1865がケースで登場致します！



ノンアルコールビール

日本ビール（東京都・目黒区）
龍馬1865

416 6缶 350ml×6 **810円** (税込 **876円**)

417 24缶 350ml×24 **3120円** (税込 **3370円**)

麦芽（ドイツ、イギリス、他）

果糖ブドウ糖液糖を使用していません

光食品（徳島県・上板町）

418 オーガニックジンジャーエール 6本組

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。

250ml×6 **780円** (税込 **840円**) (通常税込 **876円**)

しょうが（国内産）

ゴールドバック（長野県・松本市）

419 北海道野菜の青汁

北海道産大麦若葉と10種類の野菜の青汁です。りんごブレンドで爽やかにおいしく続けられます。

160g×15 **2100円** (税込 **2268円**) (通常税込 **2322円**)

果実（国内産）・野菜（北海道）

和梨特有の澄んだ甘さと繊細な風味が楽しめる、ストレートジュースです。和梨の芳醇な味を楽しめます。

ゴールドバック（長野県・松本市）
和梨ジュース（ストレート）

420 5缶 160g×5 **760円** (税込 **821円**) (通常税込 **837円**) 1本あたり税込 **164円**

421 20缶 160g×20 **2950円** (税込 **3186円**) (通常税込 **3240円**) 1本あたり税込 **159円**

なし（長野県）

芳醇な国産洋梨のストレートジュース。同じ原料の洋梨ピューレを加えて、まろやかに仕上げました。

ゴールドバック（長野県・松本市）
洋梨ジュース（ストレート）

422 5缶 160g×5 **760円** (税込 **821円**) (通常税込 **837円**) 1本あたり税込 **164円**

423 20缶 160g×20 **2950円** (税込 **3186円**) (通常税込 **3240円**) 1本あたり税込 **159円**

なし（国内産）

国産桃をそのまま搾ったストレートジュースです。砂糖や香料を加えず、桃本来の美味しさを堪能できます。

ゴールドバック（長野県・松本市）
国産ピーチジュース（ストレート）

424 5缶 160g×5 **760円** (税込 **821円**) (通常税込 **837円**) 1本あたり税込 **164円**

425 20缶 160g×20 **2950円** (税込 **3186円**) (通常税込 **3240円**) 1本あたり税込 **159円**

もも（国内産）

よつ葉乳業（北海道・音更町）

426 クリーム仕立て ほうじ茶オレ2本組

香り高い国産ほうじ茶と北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーな乳飲料。香料・乳化剤は不使用。

冷賞120日 乳 200ml×2 **280円** (税込 **302円**) (通常税込 **324円**)

生乳（北海道）、ほうじ茶（国内産）

よつ葉乳業（北海道・音更町）

427 クリーム仕立て カフェオレ2本組

香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーなカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。

冷賞120日 乳 200ml×2 **280円** (税込 **302円**) (通常税込 **324円**)

生乳（北海道）

お豆腐工房いしかわ（愛知県・高浜市）

428 豆乳ぷりん 抹茶

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活きた抹茶プリンです。

冷賞30日 卵大 80g×4 **288円** (税込 **311円**) (通常税込 **322円**)

豆乳（国内産）

牛乳を60%使用「サクッとした口当たり」

日本生活協同組合連合会

429 フローズンヨーグルト

乳酸菌が生きています。さくっとした口当たりとさっぱりした後味。

凍乳 105ml×3 **266円** (税込 **287円**) (通常税込 **307円**)

牛乳（国内産）

人気です KUBOTAのアイス 南国土佐

久保田食品（高知県・南国市）

430 抹茶アイスクリーム

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。

凍乳 110ml **190円** (税込 **205円**)

生乳（北海道）・茶（京都府）

チョコレートの香りあふれる クリーミーな味わい

久保田食品（高知県・南国市）

431 チョコレートアイスクリーム

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

凍 卵乳大 110ml **190円** (税込 **205円**)

生乳（国内産）・カカオ（エクアドル他）

秋川牧園 特集

「口に入るものは間違っはいけない」初代・秋川房太郎の言葉を胸に、今も健康・安全な食づくりを追究し続けています。

秋川牧園（山口県・山口市）

436 からあげ 2パック

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

凍 卵米大小 150g×2 **834円** (税込 **900円**) (通常税込 **966円**)

鶏肉（山口県、他）

塩麴でほんのりとした甘みある美味しさに

秋川牧園（山口県・山口市）

437 チキンカツ

下味は塩麴で肉の旨みを引き出し、サクサク衣に包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。

凍 卵米小 150g **370円** (税込 **400円**) (通常税込 **428円**)

鶏肉（国内産）

香り立つバニラビーンズを使用した無添加アイスです

久保田食品（高知県・南国市）

432 夢中熱中 バニラとあずきの最中

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粉あんと素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。

凍 卵乳小 110ml **120円** (税込 **130円**)

生乳・小豆（北海道）

パイナップルの風味が活きた、爽やかな美味しさ

久保田食品（高知県・南国市）

433 パイナップルアイスキャンデー

沖縄県産パイナップルの果汁と北海道産ビートグラニュー糖だけで造り上げました。

凍 80ml **160円** (税込 **173円**)

パイナップル（沖縄県産）、砂糖

ひとつひとつ手しぼりで果汁を取りました

久保田食品（高知県・南国市）

434 手しぼりの柚子アイスキャンデー

旬のゆず玉を生産農家から直接仕入れ、自社工場内で手しぼりで果汁を取った、こだわりのキャンデーです

凍 80ml **160円** (税込 **173円**)

ゆず（高知県）

瑞々しい自然の美味しさを最大限に引き出しました

久保田食品（高知県・南国市）

435 南国土佐のすももアイスキャンデー

高知県産旬採りすもも（大石早生）の果汁・果肉とお砂糖だけで造り上げた、こだわりのアイスキャンデー。

凍 80ml **160円** (税込 **173円**)

すもも（高知県）

ほどよい甘酢っぱさ！お弁当や夕飯に

秋川牧園（山口県・山口市）

438 甘酢のやわらかチキン南蛮

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。

凍 卵米大小 150g **343円** (税込 **370円**) (通常税込 **395円**)

鶏肉（国内産）

人気のやきとりセットの中から、もも串だけをセット

秋川牧園（山口県・山口市）

440 焼き鳥もも串セット

こんがりジューシーに焼き上げたもも肉と甘辛い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。

凍 卵米大小 150g(5本) **583円** (税込 **630円**) (通常税込 **675円**)

鶏肉（山口県、他）

甘辛なタレなので溶き卵につけても！

秋川牧園（山口県・山口市）

439 鶏の焼きつくね

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかず。湯煎かレンジで温めて。

凍 卵米大小 180g **337円** (税込 **364円**) (通常税込 **389円**)

鶏肉（山口県、他）

エビ魚醤の風味と旨みでご飯がすすむ美味しさ！

秋川牧園（山口県・山口市）

441 海老入りとりニラ饅頭

秋川牧園の鶏肉と豚脂・国産のニラ使用。プリッと食感の国産天然海老入り。フライパンで焼いて。

凍 米大小 200g(8個入) **556円** (税込 **600円**) (通常税込 **642円**)

ニラ・玉ねぎ・生姜（国内産）、鶏肉（山口県、他）

組合員さんからのクチコミ

温めるだけなので、お弁当のおかずにも便利です。冷凍食品にうるさい娘のお墨付き、冷凍食品とは思えないほど美味しいと大絶賛です。

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かにかにか

「コンタミネーション」（コンタミ）については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

前日OK! は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

主原料原産地

鈴木牧場（茨城県・石岡市）

000 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト（微糖）

生乳（茨城県）

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産（茨城県、千葉県）をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう！