

とは?

JOSOわいど

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召し上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたものののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた

日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

サクサクとした衣の食感。お弁当やおかずのいろいろに

日本生活協同組合連合会

牛肉コロッケ6個入

162g(6個入) 175円(税別) 189円

原材料: 野菜(ばいしょ(北海道)蓮花子相磨えてない、たまねぎ)、牛肉、粒状植物性たん白、砂糖、小麦粉加工品、食塩、香辛料、衣(パン粉、植物油、でん粉、粒状植物性たん白、粉末卵白(卵を含む))、揚げ油(大豆油、なたね油)/加工でん粉、食塩、アセロラ濃縮果汁、増粘剤(キサンタンガム)

ばいしょ(北海道)

josoわいどの添加物基準の詳細はこちらをご覧ください

原材料を明記しています

管理栄養士監修 自家製トマトソースを使っています

レンジで

ふるさと

大進食品(神奈川県・横浜市)

442 手こねハンバーグトマトソース惣菜セット

220g 778円(税別) 840円(税込) 862円(通常税込)

原材料: 【手こねハンバーグ・自家製トマトソース】(ハンバーグ)たまねぎ(国産)、豚肉(国産)、ブロッコリー、鶏卵、牛肉、パン粉、食塩、こしょう、ナツメグ、(トマトソース)たまねぎ、トマトピューレー、トマトケチャップ、ウスターソース、砂糖、調合油、チキンコンソメ、乾燥パセリ【根菜のごま風味サラダ】さといも(国産)、れんこん、ごまドレッシング、にんじん、ぶなしめじ、ばいしょでん粉、調合油/増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物【鮭のチャウダー】じゃがいも(国産)、にんじん、牛乳、鮭(国産)、小麦粉、乳等を主要原料とする食品、チキンコンソメ、食塩、こしょう【ほうれん草とえのきののお浸し】ほうれん草(国産)、えのきたけ、しょうゆ、みりん風調味料、かつお節【南瓜煮】かぼちゃ(国産)、砂糖、しょうゆ、昆布だし

豚肉(国内産)・玉ねぎ(徳島県)

特

淡路玉葱と国産合挽肉使用ハンバーグに根菜ごまサラダ・鮭チャウダー・法蓮草浸し・南瓜煮を組合せました。

ふるさと

秋川牧園(山口県・山口市)

443 牛乳グラタン(鶏肉とポテト)

100g×2 514円(税別) 555円(税込) 575円(通常税込)

原材料: 牛乳(生乳(国産))、マカロニ、じゃがいも(国産)、鶏肉(国産)、オニオンソテー、小麦粉、生クリーム、鶏がらスープ、バター、なたね油、チーズ、醸酵調味料、ホタテエキス、食塩、ホワイトペッパー粉末、(一部に乳成分・鶏肉・小麦を含む)

牛乳(山口県、等)

まろやかな甘さと酸味でご飯が進みます♪

レンジか湯煎で

ふるさと

原口商店(宮城県・都市部)

444 秋鮭の甘酢あんかけ

200g(2袋) 398円(税別) 430円(税込)

原材料: さけ(国産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱、にんじん、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、揚げ油(大豆油)/増粘剤(加工でん粉)

秋鮭(北海道)

国産のさけを唐揚げにし、しっとりとした野菜と合わせ、まろやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。

ふるさと

日岡商事(兵庫県・加古川市)

445 桜えびかきあげ

160g(2枚入) 518円(税別) 559円(税込) 570円(通常税込)

原材料: 野菜[玉ねぎ(国産)、人参(国産)、小松菜(国産)]、桜えび(駿河湾産)、小麦粉、揚げ油(なたね油)、(一部に小麦・エビを含む)

野菜(国内産)

スティックタイプで、切り落とし入りのお徳用です♪

ふるさと

日本生活協同組合連合会

446 蜂蜜かすてら

賞60日 卵乳大 10本 298円(税別) 322円(税込)

原材料: 鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)

鶏卵(国内産)

小麦粉に鶏卵、はちみつ、砂糖、水あめ等を加えて焼き上げ、「かすてら」に仕上げました。10本入りです。

ふるさと

日本生活協同組合連合会

447 ダブルキャラメルアイス

850ml 498円(税別) 538円(税込)

原材料: 生乳、乳製品、糖類(砂糖、水あめ)、キャラメルソース(砂糖、ぶどう糖、バター、脱脂粉乳、カラメルシロップ)、キャラメルチップ(砂糖、ぶどう糖、植物油(大豆を含む)、バター、食塩)、カラメルシロップ/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、着色料(カラメル、カロチン)

生乳(ニュージーランド)

国産じゃが芋と国産小麦マカロニ使用の贅沢グラタン

トースターかオーブンで

ふるさと

秋川牧園(山口県・山口市)

443 牛乳グラタン(鶏肉とポテト)

100g×2 514円(税別) 555円(税込) 575円(通常税込)

原材料: 牛乳(生乳(国産))、マカロニ、じゃがいも(国産)、鶏肉(国産)、オニオンソテー、小麦粉、生クリーム、鶏がらスープ、バター、なたね油、チーズ、醸酵調味料、ホタテエキス、食塩、ホワイトペッパー粉末、(一部に乳成分・鶏肉・小麦を含む)

牛乳(山口県、等)

特

自社の牛乳と鶏肉を使いコクのあるホワイトソースで包みました。トースターかオーブンで約15～20分温めて。

ふるさと

駿河湾産桜えび入りでボリュームたっぷりです

駿河湾産桜えび入りでボリュームたっぷりです

レンジで

ふるさと

日岡商事(兵庫県・加古川市)

445 桜えびかきあげ

160g(2枚入) 518円(税別) 559円(税込) 570円(通常税込)

原材料: 野菜[玉ねぎ(国産)、人参(国産)、小松菜(国産)]、桜えび(駿河湾産)、小麦粉、揚げ油(なたね油)、(一部に小麦・エビを含む)

野菜(国内産)

特

駿河湾産桜えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

チップとソースの贅沢なキャラメルの味わい!

ふるさと

日本生活協同組合連合会

447 ダブルキャラメルアイス

850ml 498円(税別) 538円(税込)

原材料: 生乳、乳製品、糖類(砂糖、水あめ)、キャラメルソース(砂糖、ぶどう糖、バター、脱脂粉乳、カラメルシロップ)、キャラメルチップ(砂糖、ぶどう糖、植物油(大豆を含む)、バター、食塩)、カラメルシロップ/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、着色料(カラメル、カロチン)

生乳(ニュージーランド)

ニュージーランドの生乳を使用。カリカリのキャラメルチップとキャラメルソースとの味わいが楽しめます。

冷めても美味しい♪1個約50gと大きめサイズ



ミッコー (神奈川県・大和市)

448 おからクリーミーコロッケ

凍 米 大小

200g(4個入) 287円(税310円)

原材料: 野菜(じゃがいも(国産)、ごぼう(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産))、おから(国内製造)、なたね油、砂糖、食塩、こしょう、酵母エキス、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、揚げ油(なたね油)/ビタミンC、(一部に大豆・小麦を含む)

おから (国内産)

おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。

やわらかくジューシー
醤油ベースの和風味



日本生活協同組合連合会

449 でまひじきだんご

凍 卵 乳 米 大小

140g(10個前後) 230円(税248円)

原材料: 鶏肉(国産)、野菜(たまねぎ、ごぼう、しょうが)、つなぎ(鶏卵、粉末状植物性たん白(大豆を含む)、パン粉(乳成分・小麦を含む))、豚脂、ごま、ひじき、牛脂、粒状植物性たん白、しょうゆ、植物油脂、砂糖、魚介エキス、食塩、香辛料、酵母エキス、かつおぶしエキス、揚げ油(なたね油)/貝殻末焼成Ca
鶏肉 (国内産)

まるやか&スライスもしっかり♪



秋川牧園 (山口県・山口市)

450 骨付きタンドリーチキン

凍 乳 米

500g 671円(税725円)

原材料: 鶏肉(国産)、ヨーグルト、玉ねぎ、トマトピューレ、食塩、発酵調味料、カレー粉、なたね油、米酢、ガーリックパウダー、パプリカパウダー、ホワイトペッパー粉末、レッドペッパー粉末、オールのスライスパウダー、(一部に鶏肉・乳成分を含む)

鶏肉 (国内産)

秋川牧園のプレーンヨーグルトをベースにカレー味のソースを絡めた手羽元。

サクサクとした衣の食感、
お弁当やおかずのもう1品に



日本生活協同組合連合会

451 牛肉コロッケ6個入

凍 卵 大小

162g(6個入) 175円(税189円)

原材料: 野菜(ばれいしょ(北海道)(遺伝子組換えでない)、たまねぎ)、牛肉、粒状植物性たん白、砂糖、小麦粉加工品、食塩、香辛料、衣(パン粉、植物油脂、でん粉、粉末状植物性たん白、粉末卵白(卵を含む))、揚げ油(大豆油、なたね油)/加工でん粉、食酢、アセロラ濃縮果汁、増粘剤(キサンタンガム)
ばれいしょ (北海道)

トマト味に仕上げたソースにシュレッドチーズがとろ〜り
ベストマッチの美味しさ♪



大進食品 (神奈川県・横浜市)

452 オーガニックペネのトマトソースグラタン

凍 え 乳 小

170g×2 565円(税610円)

原材料: 有機マカロニ(イタリア産)、たまねぎ(国産)、鶏肉(国産)、ナチュラルチーズ(国産)、トマトペースト、牛乳、海老、いか、バター、チキンエキス、なたね油、にんにく、小麦粉、馬鈴薯澱粉、食塩、(原材料の一部に乳成分、えび、いか、小麦、鶏肉を含む)
小麦 (イタリア)

濃厚なバターをたっぷりを使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。2食入りです。

お弁当にもおかずにも♪



ニッコー (神奈川県・大和市)

453 ぷちフリえびかつ

凍 え 米 小

6個120g 300円(税324円)

原材料: 衣(パン粉、小麦粉、澱粉)、えび(ベトナム)、たら、砂糖、(たまねぎ、しょうが(国産)、豚油(国産)、でん粉、食塩、醤油、発酵調味料、酢、こしょう、菜種油)
小麦 (国内産)

えびがたっぷりのミニえびかつです。油調理済なのであたためただけですぐに食べられます。

管理栄養士監修 揚げ出し豆腐・肉団子・玉子焼を添えて



454 焼きビーフン惣菜セット

凍 卵 米 大小

180g 770円(税832円) 通常税込 862円

原材料: 【揚げ出し豆腐のおろしあん】豆腐(国内製造)、大根、ねぎ、調合油、しょうゆ、みりん風調味料、ばれいしょでん粉、かつお節、砂糖/豆腐用凝固剤【焼きビーフン】キャベツ(国産)、たまねぎ、ビーフン、にんじん、豚肉、ごま油、しょうゆ、チキンコンソメ、食塩、こしょう【玉子焼き】だし巻き卵(国内製造(鶏卵、植物油脂、油脂加工品、その他))、昆布だし【青菜の土佐和え】ほうれん草(国産)、白菜、しょうゆ、みりん風調味料、かつお節【肉団子】鶏だんご(鶏肉、たまねぎ、パン粉、その他)、しょうゆ、砂糖、みりん風調味料、ばれいしょでん粉
大豆・キャベツ・玉ねぎ (国内産)

特

しっとりホクホク食感の紅はるが使用



農事組合法人マルツボ (茨城県・かすみがうら市)

455 焼きいもスティック

凍

原材料: さつまいも(紅はるか)

さつまいも (茨城県)

茨城県産さつまいも100%使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。

300g 292円(税315円) 通常税込 324円

[放] 不検出 <3.5 <3.7

カレー味の国産若鶏の
鶏そぼろが入ったミニオムレツ



日本生活協同組合連合会

456 ミニオムレツ (そぼろカレー入り)

凍 卵 米 大小

245g(7個入) 298円(税322円)

原材料: 液全卵(鶏卵(国産))、野菜(たまねぎ、にんじん、じゃがいも)(国産)、植物油脂(大豆を含む:遺伝子組換え不分別)、砂糖、粒状植物性たん白、鶏肉(国産)、トマトケチャップ、しょうゆ(小麦を含む)、中濃ソース(りんごを含む)、食塩、香辛料、おろしにんにく、酵母エキス/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロチン)
鶏卵 (国内産)

フライパンでできる簡単蒲焼!



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

457 さんまがすすむ!さんま蒲焼(タレ付)

凍 賞 180日 米 大小

8〜10枚140g+タレ50g 398円(税430円)

原材料: さんま(国産)、小麦粉、食塩、タレ【醤油(大豆・小麦含む)、砂糖、発酵調味料、じゃがいもでん粉、酵母エキス】
さんま (国内産)

主に北海道沖で漁獲したさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付しました。

フライパンでできる簡単蒲焼!甘めのタレ付き



三米商店 (静岡県・浜松市)

458 フライパンでできる白身魚の蒲焼風

凍 賞 180日 米 大小

210g 498円(税538円)

原材料: すけそうだら(北海道)、から揚げ粉(馬鈴薯でんぶん、米粉)、タレ(砂糖、醤油、魚介エキス、酵母エキス、醤油加工品)
すけそうだら (北海道)

北海道産のすけそうだらをカットし、パリッと仕上がるでんぶん主体の粉をまぶしました。

オリジナルの国産大豆味噌を使用
丁寧にだしを取り、じっくりと
煮込みました



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

459 さば味噌煮 2袋

凍 賞 30日 米 大小

(片身1枚2切)×2 496円(税536円) 通常税込 562円

原材料: さば(長崎県、佐賀県)、味噌、発酵調味料、粗糖、昆布(だし)、生姜
さば (長崎県、佐賀県)

北海道素材の味を生かし
塩胡椒で味付けした包み焼き



460 北の包み焼(塩こしょう味)

凍 賞 180日 乳

85g×2 493円(税532円)

原材料: たまねぎ、さけ、じゃがいも、とうもろこし、かぼちゃ、アスパラガス、バター、植物油脂、食塩、こしょう
鮭・野菜 (国内産)

青森県産の柔らかな肉厚なイカに特製タレを合わせました
お好みの野菜と一緒に炒めて



461 イカのオイスターソース炒め

凍 賞 90日 米 大小

150g 398円(税430円)

原材料: アカイカ(青森県)、醤油(小麦・大豆を含む)、オイスターソース(小麦・大豆・イカを含む)、砂糖、酒、馬鈴薯澱粉、生姜、ニンニク
アカイカ (青森県)

オイスターソースの旨味に香味野菜を効かせて中華風に仕上げたソースは素材の美味しさを更に引き立てます。

つるっと食感のよいかそうめん



462 青森県産いかそうめん

凍

35g×2 398円(税430円)

原材料: するめいか
するめいか (青森県)

ふっくら食感のしらす干
食塩不使用



463 食塩不使用しらす干し

凍 賞 180日

25g×3 298円(税322円)

原材料: いわしの稚魚(国産)
しらす (国内産)

人気です!あっさりとしたコンソメ味
(今年は通年企画予定です)



鍋で

国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつつとした皮で包んだワンタンスープ。

ニッキーフーズ (大阪府・泉佐野市)

ふるさと

464 スープワンタン

凍米大小

4人前244g

380円(税410円)

原材料: スープ(糖類(異性化液糖、砂糖)、食塩、しょうゆ、動物油脂、香味食用油、肉エキス、たまねぎ、酵母エキス、香辛料/アルコール、増粘剤(キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む))、ワンタン[皮(小麦粉(小麦(国産))、豚肉、野菜(たまねぎ、にら)、粒状大豆たん白、しょうゆ、しょうがペースト、食塩、香辛料/アルコール、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む))]

小麦・豚肉 (国内産)

国産野菜とお米で作りました



レンジかフライパンで

ニッキーフーズ (大阪府・泉佐野市)

ふるさと

465 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

凍卵米大小

230g×2

403円(税435円)

原材料: 精白米(国産)、野菜(ねぎ、たまねぎ、にんじん)、炒り玉子、豚肉、しょうゆ、植物油、液卵、砂糖、ラード、清酒、発酵調味料、酵母エキス、豚脂、ボークエキス、食塩、粉末しょうゆ、香辛料/カラメル色素、(一部に卵・小麦・大豆・豚肉を含む)

米 (国内産)

爽やかなゆずの香りと風味
大根おろし・海苔・揚げ玉・つゆ付



鍋かレンジで

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

ふるさと

466 讃岐ぶっかけゆずうどん

凍米大小

2食526.6g

400円(税432円)

原材料: めん[小麦粉、ゆず、食塩/加工デンプン]、つゆ[しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、そうだかつお節、さば節、食塩、かつお節、かつおエキス、酵母エキス、醸造酢、こんぶ]、具[大根おろし、揚げ玉焼のりパック(揚げ玉(小麦粉、植物油、コーンスターチ、食塩)、焼のり/pH調整剤、膨張剤)]

小麦 (国内産)、ゆず (愛媛県)

国内産水稲もち米と
北海道産小豆を使用



レンジか湯煎で

日本生活協同組合連合会

ふるさと

467 おいしい赤飯

賞180日米

160g×3

340円(税367円)

1個当たり
約122円(税込)

原材料: もち米(国産)、小豆、食塩

小豆 (北海道)、もち米 (国内産)

イタリア産トマトのソースと
4種チーズのヨクど旨み



レンジで

日本生活協同組合連合会

ふるさと

468 手包みピッツァマルゲリータ

凍乳小

2本190g

426円(税460円)

原材料: クラスト(小麦粉、食塩、オリーブオイル、イースト)、トマト果肉・果汁、ナチュラルチーズ(モッツァレラチーズ、ゴダーチーズ、チェダーチーズ、エダムチーズ)、コンスターチ(遺伝子組換えでない)、食塩、オレガノ、(一部に乳成分・小麦を含む)

小麦 (オーストリア等)、トマト (イタリア)

手軽にご家庭で手作りの味が楽しめます



解凍後
オーブントースター等で

自然解凍後、トッピングして。直径20cmの生地に伸ばせます

国産小麦粉使用、イーストフード不使用のピザ生地。2〜3時間室温で自然解凍後、のばしてトッピングして。

サンフレッセ (埼玉県・伊奈町)

ふるさと

469 冷凍内麦ピザ生地

凍卵乳小

480g(4個入)

352円(税380円)

通常税込
391円

原材料: 小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、鶏卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、ビタミンC、酵素

小麦 (国内産)

ランチ、おやつにどうぞ



レンジで

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

ふるさと

470 ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

凍米大小

5個575g

898円(税970円)

原材料: 米、豚肉、塩たれ(水あめ、みりん、チキンスープ、その他)、しょうゆ、ねぎ、植物油、食塩/トレハロース、増粘剤(加工でん粉)、膨張剤、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉・胡麻を含む)

米・豚肉 (国内産)

具材は全て国内産原料です



日本生活協同組合連合会

ふるさと

471 野菜たっぷり和風ドレッシング

米大小

300ml

310円(税335円)

原材料: 食用植物油、大豆油、玉ねぎ、醤油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、生姜

デュラム小麦のセモリナ100%使用
茹で時間の目安は7分



調理例

日本生活協同組合連合会

ふるさと

633 スパゲッティ 1.6mm小

前日OK!

1kg

450円(税486円)

原材料: デュラムセモリナ小麦粉(アメリカ・カナダ他)

小麦 (カナダ、アメリカ、等)

さわやかなトマトの風味と
野菜のうま味、2人前



レンジか湯煎で

日本生活協同組合連合会

ふるさと

472 ナポリタンソース

乳米大小

220g

100円(税108円)

原材料: トマトペースト(ホルトガル製造)、野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく、パセリ)、トマト・ジュースづけ、マッシュルーム、砂糖、植物油(大豆を含む)、食塩、コンソメ(乳成分・小麦・鶏肉を含む)、酵母エキス、ローストオニオン、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤(加工でん粉)、酸味料

玉ねぎ (中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

きのこの旨味たっぷりなソースが美味しい♪



レンジか湯煎で

ニッコー (神奈川県・大和市)

ふるさと

473 有機パスタの和風きのこスパゲッティ

凍大小

400g(2食入)

543円(税586円)

原材料: めん(スパゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、なたね油、しめじ(国産)、えりんぎ(国産)、なたね油、しょうゆ、マッシュルーム(国産)、でん粉、チキンエキス、ワイン、食塩、酵母エキス、こしょう、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

小麦 (イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム (国内産)

岩手産南部小麦使用のロングライパン



内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

パネックス (長野県・伊那市)

ふるさと

474 内麦クロワッサン

賞45日卵乳米大小

10個

610円(税659円)

原材料: 小麦粉(小麦/国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネートネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)

小麦 (国内産)

国産果実100%
食感や風味を残すため果皮多め



日本生活協同組合連合会

ふるさと

475 国産果実をつかったネーブルマーマレード

前日OK!

300g

313円(税338円)

原材料: 糖類(砂糖、ぶどう糖(液状))、ネーブルオレンジ(国産)/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料

ネーブルオレンジ (国内産)

岐阜県産小麦・膨張剤は
内モンゴル産の重曹を使用



調理例
オニパン
ケーキ

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

ふるさと

625 ホットケーキミックス(加糖)小

前日OK!

400g

360円(税389円)

原材料: 小麦粉(国内産)、砂糖(ビート糖)、食塩、重曹

小麦 (岐阜県)

北海道十勝平野で収穫した
スイードコーンをうらごしました



調理例

日本生活協同組合連合会

ふるさと

405251 十勝スイートコーンうらごし

前日OK!

180g

143円(税154円)

原材料: スイートコーン(北海道産)(遺伝子組換えでない)、食塩/増粘剤(加工でん粉)

とうもろこし (北海道)

召しあがりやすいひとくちサイズ



自然解凍で

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

ふるさと

405252 ひとくちみたらしだんご

特

216g(12個入)

406円(税438円)

通常税込
468円

原材料: 上新粉(国産)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、でん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、みりん

米 (国内産)

よもぎの香り豊かな
粒あん入だんご



自然解凍で

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

ふるさと

405253 芽吹き屋よもぎだんご

凍米大

4本180g

400円(税432円)

原材料: つぶあん(小豆、砂糖、還元水あめ、食塩)、うるち米、砂糖、よもぎ、還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉

よもぎ (国内産)

味噌あんにくるみを加えた
上品な甘さのあんです



自然解凍で

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

ふるさと

405254 芽吹き屋くるみ大福

凍米大

6個270g

600円(税648円)

原材料: 生地[もち米、甜菜糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)、こま]、あん[いんげん豆、甜菜糖、味噌、くるみ]、とり粉[馬鈴薯澱粉]

くるみ (アメリカ)

北海道小豆100%使用
糖度を38〜42%におさえました



盛付例

日本生活協同組合連合会

ふるさと

669 ゆであずき(北海道)

前日OK!

190g

155円(税167円)

原材料: 小豆(北海道産)、砂糖、食塩、ビタミンC、クエン酸

小豆 (北海道)

砂糖不使用で北海道産生クリーム使用

※調理例



冷蔵か自然解凍で

発酵バター入の
おいしいパイを
家庭で手軽に作
れます。4枚に分
かれているので
必要量だけ解凍
して使えます。

日本生活協同組合連合会

405255 パイシート《発酵バター入り》

凍卵乳小

原材料：小麦粉(国内製造)、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油脂、発酵バター、食塩、バターミルクパウダー、乳糖、食用動物油脂(卵を含む))、生クリーム、脱脂粉乳、食塩/香料、乳化剤、着色料(カロチン)

小麦(アメリカ、カナダ)

シューアイスに口どけのよい
チョコをかけました

個包装



日本生活協同組合連合会

405259 チョコシューアイス

凍卵乳米大小

210mL(35mL×6個) 248円(税268円)

原材料：シュー皮(液卵、ファッツブレッド、小麦粉、食塩)(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、準チョコレート、ショートニング、脱脂粉乳、ココアパウダー、チーズ、デキストリン、食塩/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料、膨張剤、着色料(カラメル、カラテン)

鶏卵(国内産)

沖縄産黒糖100%、
蜜を二度掛けした深い味わい



日本生活協同組合連合会

405264 沖縄黒糖かりんとう

賞90日 米小

105g 184円(税199円)

原材料：小麦粉(国内製造)、黒砂糖、精製糖、植物油(米油)、水あめ、ごま、デキストリン、イースト/着色料(カラメル)、膨張剤

黒砂糖(沖縄県)

えんどう豆100%の
サクサク軽い食感のスナック



日本生活協同組合連合会

405269 油であげない
ミニえんどう豆

賞120日 乳大

20g×4 184円(税199円)

原材料：えんどう豆、植物油(パーム、なたね(遺伝子組換え不分別)、コーン(遺伝子組換え不分別))、食塩、チーズパウダー(乳成分・大豆を含む)、デキストリン/炭酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)、香料

えんどう豆(イギリス、カナダ等)

鳥取県大山乳業農協の
生乳を70%配合



日本生活協同組合連合会

405260 牛乳70%アイスバー

凍乳

30mL×10本 241円(税260円)

原材料：生乳(鳥取県)、砂糖、加糖脱脂練乳、コーンターチ(遺伝子組換えでない)、クリーム

生乳(鳥取県)

香ばしい皮付き
ローストアーモンドを配合



日本生活協同組合連合会

405265 アーモンドクッキー

賞180日 卵大小

8枚(個包装) 198円(税214円)

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖調製品(砂糖、小麦粉)、ショートニング、アーモンド、全卵、食塩/膨張剤、乳化剤(大豆由来)

小麦粉・アーモンド(アメリカ等)

野菜60%+果汁40%



日本生活協同組合連合会

405270 彩果菜園
ブルーティアップル

賞180日

125mL×12本 624円(税672円)

原材料：野菜(にんじん(アメリカ、国産)、トマト、キャベツ、赤ピーマン、カリフラワー、ブロッコリー、かぼちゃ、アスパラガス、赤キャベツ、ピーマン、ケール、レタス、さつまいも、はくさい、小松菜、セロリ、パセリ、クレソン、ラディッシュ、ほうれん草、みつば)、果実(りんご、オレンジ、ぶどう、レモン)、食物繊維含有デキストリン/ビタミンC、香料

にんじん(アメリカ・国内産等)

ほんのり甘酸っぱい
いちごに、ミルクを
混ぜました



創健社(神奈川県・横浜市)

405256 メイシー
いちごミルクのポーロ

賞180日 卵乳米

16g×4 215円(税232円) 通常税込243円

原材料：馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、砂糖、鶏卵、乳糖、脱脂粉乳、いちご粉末、デキストリン/バニラ香料

馬鈴薯(国内産)

サクサクした食感が
楽しいスナック



創健社(神奈川県・横浜市)

405261 メイシー
メープルスナック

賞180日 乳

35g 154円(税166円)

原材料：コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、メープルシロップ、メープルシュガー、植物油(パーム油)、デキストリン、無糖練乳、食塩

とうもろこし(アメリカ)

ラムレーズンとクリームを
サブレ生地でサンドしました



日本生活協同組合連合会

405266 ラムレーズンサンド

賞90日 卵乳大小

5個 398円(税430円)

原材料：ラムレーズン(レーズン、砂糖、ラム酒、水あめ、還元水あめ)(国内製造)、小麦粉、マーガリン、チョコレート(乳成分を含む)、砂糖、ショートニング、麦芽糖、アーモンドパウダー、粉糖、全卵、還元水あめ、乾燥卵白、ラム酒、乾燥卵黄/膨張剤、乳化剤(大豆由来)、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)

レーズン(トルコ、アメリカ等)、小麦(アメリカ等)

トマトのkokと甘み・酸味を
活かしました料理にも



日本生活協同組合連合会

405271 トマトジュース
食塩無添加

900gPET 147円(税159円)

原材料：トマト

トマト(中国、アメリカ、チリ等)

はと麦が入った
口どけのよいポーロです



創健社(神奈川県・横浜市)

405257 メイシー
たまごのポーロ

賞180日 卵乳大小

16g×4 195円(税211円) 通常税込221円

原材料：馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、砂糖、粉ミルク(乳成分・大豆を含む)、鶏卵、小麦胚芽、はと麦/卵殻カルシウム

馬鈴薯(国内産)

国内産のアカエビ・アキアミ・
あおさを練り込んだ
せんべい



創健社(神奈川県・横浜市)

405262 メイシー ばりばり
えびせんべい

賞120日 え

10g×4 245円(税265円)

原材料：馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、植物油(パーム油、なたね油)、アカエビ、食塩、アキアミ、砂糖、あおさ、えびエキス、いかエキス、昆布エキス

馬鈴薯(北海道)

一口タイプのミルクチョコレート



日本生活協同組合連合会

405267 ファミリー
チョコレート

賞乳大

200g 276円(税298円)

原材料：砂糖、カカオマス、植物油、全粉乳、ココアバター、ココアパウダー、乳化剤、香料(大豆由来)

国産生姜汁に隠し味の黒糖蜜を
プラス 甘さ控えめ



日本生活協同組合連合会

405272 辛口ジンジャエール

200g缶×15本 1035円(税1125円)

原材料：糖類(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、砂糖)、黒糖蜜、しょうが汁/炭酸、酸味料、香料

しょうが(国内産)

香ばしいほんのり
しょうゆ味のせんべい!



創健社(神奈川県・横浜市)

405258 メイシー ちっちゃな
揚げせんべい

賞180日 米大小

12g×4 245円(税265円)

原材料：うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉

うるち米(国内産)

ほんのり甘い黒糖味の
ウエハース



創健社(神奈川県・横浜市)

405263 メイシー ひとくち
ウエハース

賞180日 卵乳米大小

18個 162円(税175円)

原材料：小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、黒糖、砂糖、乳糖、乳製品、卵殻粉末(卵を含む)、植物油、ココアパウダー、小麦胚芽、脱脂粉乳、食塩/植物油(大豆由来)、膨張剤(重曹)

小麦(国内産)

発酵バター21%、
北海道バター10%を使用



日本生活協同組合連合会

405268 風味豊かな発酵バターの
ショートブレッド

賞乳小

2本×6袋 297円(税321円)

原材料：小麦粉、発酵バター、砂糖、バター、小麦食物繊維、食塩

小麦粉(国内産、アメリカ)

果汁やお酒を割って



日本生活協同組合連合会

754 ただの炭酸水

200mL×24 1248円(税1344円)

原材料：水、二酸化炭素

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK!

は通常のご注文はもちろん、供給前日の17：00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便

は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルゲン表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆 そば 小麦 落花生 ええび
かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
000 石岡 鈴木牧場
ヨーグルト(微糖)
使道が作った新鮮な生乳を原料に国産プラントで作りまし
た。ノンモロ糖質を削いでいるのでアツアツと温かいのたまり
がでます。口どけに違和感なく、喉がやわらかい。毎日
冷蔵 賞味期間10~11日 賞
400g 370円(税400円)
生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。