

はじめよう! 健康で経済的なくらし

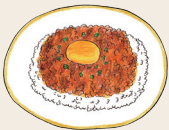
2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

梅雨のジメジメを吹き飛ばす

わが家の カレー

わが家のカレー大募集♪

夏だけでなく、年中わが家の食卓に大活躍のカレー。ぜひわが家のカレー（作り方、味付け、トッピング）などを教えてください。内容はカタログやNewsletter、常総生協のSNSで紹介させていただきます。意見欄・常総生協HP問合せフォームからでもOKです。



常総生活協同組合

じゃがいも、人参、玉ねぎ以外に季節の野菜を加えるだけで、ぐっと夏色のカレーに変身。牛・豚・鶏・魚!? わが家のカレーを教えてください♪



インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年6月5回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24
定番品のお届け	6/27	6/28	6/29	6/30	7/1
特別企画品のお届け	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8

夏ギフトのご注文は
今回(6/5回)で最終です。
お見逃しなく!



常総生協オリジナル

「カレールウ」をさらに楽しむ♪

組合員の皆さんの意見を反映しながら出来上がった、わたしたちのオリジナルルウ。あっさりとした味のルウなので、カレーのベースとして使い、好みの味を足して仕上げてください。



・539ウスターソース
野菜や果物をたっぷり使っていますので、味に深みが増します。

常総生協オリジナル

組合員が意見を出しあい、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールウ。7皿分



常総生協(茨城県・守谷市)

655 甘口カレールウ 150g 290円(税) 313円(通常税込) 324円
656 中辛カレールウ 150g 290円(税) 313円(通常税込) 324円

297円/100g

特

福永産業(福岡県・遠賀町)

8 国産牛小間切

肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日 160g×2 **880円(税) 950円(通常税込) 982円**

福岡県、大分県

159円/100g

特

JA全農いばらき(茨城県)ミードバル村山

9 茨城県産ローズポーク 徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷 賞届いて4日

200g×2 **590円(税) 637円(通常税込) 659円**

茨城県

139円/100g

特

野口さん達(茨城県・桜川市)

10 つくば茜鶏 挽肉

各部位からなるバラ凍結品。

凍 賞180日 500g **645円(税) 697円(通常税込) 713円**

茨城県

特

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

通い箱(ダンボール)は再利用しますので返却下さい

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

11 柏田中の完熟トマト

1kg **630円(税) 680円(通常税込) 778円**

千葉県

[放] 不検出 <4.1 <2.5

無農薬

品種はキタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布・化学肥料不使用。

特

浅野さん(茨城県・常総市)

12 浅野さんのじゃがいも

800g **238円(税) 257円(通常税込) 270円**

茨城県

[放] 不検出 <3.6 <3.8

無農薬

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。

1kgは3ページ

特

浅野さん(茨城県・常総市)

13 浅野さんの人参

500g **185円(税) 200円(通常税込) 216円**

茨城県

[放] 不検出 <3.9 <4.5

シーズン初

サラダ、炒め物、煮物と何にでも使える便利な野菜。減農薬栽培。

特

稲葉さん達(茨城県・結城市)

14 玉ねぎ

3kgは3ページ

1kg **320円(税) 346円(通常税込) 367円**

茨城県

[放] 不検出 <3.6 <3.4

シーズン初

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

特

木村農園(茨城県・つくば市)

15 木村さんのなす

3本 **162円(税) 175円(通常税込)**

茨城県

[放] 不検出 <3.7 <3.4

カレーのトッピングに!

栄養満点のレバー入り!

特

秋川牧園(山口県・山口市)

17 レバー入りミートボール

レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。

凍 賞卵米大 400g **565円(税) 610円(通常税込) 633円**

鶏肉(山口県、他)

特

沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村)

16 らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)

沖縄県産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。発色剤、保存料は使用なし。

乳 140g **320円(税) 346円(通常税込) 378円**

豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)

特

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

18 鎌倉つかいっきりポークウインナー×3

冷 賞賞10日 49g×3 **265円(税) 286円(通常税込) 297円**

豚肉(国内産)

カレーのサラダに

さけのスモークサーモン

44 ベビーリーフを添えて

特

松岡水産(千葉県・銚子市)

19 北海道さけスモークサーモン4パック

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

凍 賞180日 40g×4 **924円(税) 998円(通常税込) 1036円**

秋鮭(北海道)

季節のフルーツ&スイーツ

完熟時期を見極め発送するので、芯まで食べやすいです。減農薬栽培。

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ハワイ種)

20 2Sサイズ

1玉 約800g~1kg **680円(税) 734円(通常税込) 754円**

21 4Sサイズ

1玉500~600g **480円(税) 518円(通常税込) 538円**

沖縄県

特

ネージュ(大阪府・八尾市)

22 ネージュのアイスクリーム(小)120ml

北海道のよつ葉牛乳をベースによつ葉生クリーム、蜜糖、秋川牧園の卵白だけのシンプルなアイスクリーム。

凍 卵乳 120ml **216円(税) 233円(通常税込) 242円**

牛乳(北海道)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

柏田中の完熟トマトの活用術!

食べ切れなかったら、クラッシュしてカレーにつかう&冷凍していつでも使おう。



この時季人気No.1の柏田中の完熟トマトですが、「食べ切れなかった、熟れてしまった」という方もいらっしゃると思います。熟れてしまっても大丈夫!つぶ(クラッシュ)してそのままカレーの具材に、また冷凍して後日調理する際に使えば、無駄なく使い切れます。



11 柏田中の完熟トマト

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

1kg **630円**(税込**680円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.1 <2.5



29 木村さんの大玉すいか

すっきりした甘さ、爽やかな香りで毎年好評の木村さんのスイカ。減農薬栽培。

1玉4.5〜5kg **1650円**(税込**1782円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.7 <0.8



30 びわ

品種は田中。糖度が高く酸味もあり、茂木に比べて大きめ。旬の味をお楽しみ下さい。農薬無散布。

250g **500円**(税込**540円**)
奈良県



33 にんにく

ホワイト種より外皮は紫が掛かっています。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g **220円**(税込**238円**)
熊本県



34 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税込**178円**)
高知県



35 にんにくの芽

にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農薬無散布。

約70g **198円**(税込**214円**)
熊本県



36 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **220円**(税込**238円**)
高知県



37 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円**(税込**157円**)
熊本県



38 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **135円**(税込**146円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.0 <3.7



39 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり并使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g **59円**(税込**64円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



40 長島さんのレタス

完全、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

1玉 **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9



41 長島さんのサニーレタス

ペーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。

1玉 **170円**(税込**184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



42 中村さんのラディッシュ

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。

5〜7玉 **128円**(税込**138円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4



43 木村さんのきゅうり

サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。

3本 **165円**(税込**178円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

中村さんのベビーリーフ



今回は10月1回〜掲載予定です



44 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **160円**(税込**173円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

土れ味農園 天池さんのきゅうり



シーズン初

品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農薬無散布。

45 天池さんのきゅうり(黒さんご)

3本 **218円**(税込**235円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <3.9



46 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **230円**(税込**248円**)
熊本県



47 木村さんのアイトマト

果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。

200g **250円**(税込**270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.7



48 長島さんのトマト

良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g **380円**(税込**410円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5



49 青木さんのトマト

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。

800g **570円**(税込**616円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.4



50 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)
茨城県



51 小松菜

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束(250g) **240円**(税込**259円**)
群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0



52 おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。農薬無散布。

80g **220円**(税込**238円**)
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



53 木村さんのモロヘイヤ

エジプト原産でぬるっとした粘りが特長の、栄養価の高い野菜です。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

100g **154円**(税込**166円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

夏カレーのトッピングにいかがですか?



煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。

23 木村さんの万願寺とうがらし

150g(3〜6本) **178円**(税込**192円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.4



24 パクチー

独特の強い香りが特徴です。サラダ、エスニック料理などでどうぞ。農薬無散布。

約50g **250円**(税込**270円**)
千葉県



26 木村さんのいんげん

茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。

100g **156円**(税込**168円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



27 長島さんのきゅうり

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g(4〜6本) **280円**(税込**302円**)
茨城県



28 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g **263円**(税込**284円**)
青森県



31 キウイフルーツ(グリーン)

ゼスプリインターナショナルジャパン(東京都) 3個入

3個入り **410円**(税込**443円**)
ニュージーランド



32 バナナ

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

600g以上 **369円**(税込**399円**)
ペルー(トゥンベス地域)

料理の薬味にどうぞ



34 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税込**178円**)
高知県



35 にんにくの芽

にんにくのほのかな香りと甘みがあり、歯ごたえが良いのが特長。炒め物や煮物などに。農薬無散布。

約70g **198円**(税込**214円**)
熊本県



36 みょうが

この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。

50g **220円**(税込**238円**)
高知県



37 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円**(税込**157円**)
熊本県

季節と一緒に手作りを楽しもう♪

手作り素材 木村さんの赤しそで
赤しそジュース



無農薬

木村農園 (茨城県・つくば市)

54 木村さんの赤しそ (枝付)

手作り応援商品です。葉のみで300g以上入ります。しそジュース作りにどうぞ。農薬無散布。

300g **200円**(税 **216円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

手作り素材 **新しょうが**



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

55 新しょうが

みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。

300g **690円**(税 **745円**)
高知県、和歌山県

手作り素材 **漬け梅**

梅干しの仕込みはもう終わりましたか？

※今週が最終企画です。ご注文忘れのないようお願いします。

品種は南高。いくらか黄味を帯びた頃が漬け時です。病虫害防除には環境にも配慮した農薬を選び、使用は最小限に。

大紀コープファーム (奈良県・五條市)
梅(南高)

56 1kg

1050円(税 **1134円**)

57 5kg

4380円(税 **4730円**)
和歌山県、奈良県、三重県



シーズン最終



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

58 もみしそ

赤しそを塩でもみ、白梅酢に漬け込みました。梅干し約1kgの色付け、大根やみょうが、生姜漬けにも。

300g 345円(税 **373円**)
しそ (和歌山県)

農産担当 **イチオシ** **旬のそらまめ** **今頃のみ**



子どもの絵本にも出てくる「そらまめのベッド」。お子様と一緒に豆取りも楽しいです！

ケーアイ農産 (青森県・八戸市)

61 そらまめ

身質のしっかりした空豆。届いたその日にたっぷりの塩で茹でてください。減農薬栽培。

約300g **430円**(税 **464円**)
青森県

倉持さんの長ねぎ



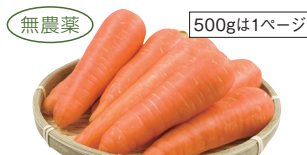
無農薬

農家レストランぐりてい 倉持さん達 (茨城県・坂東市)

62 倉持さんの長ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。

300g **220円**(税 **238円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <2.9



浅野さん (茨城県・常総市)

70 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。

1kg **355円**(税 **383円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



上村さん達 (青森県・八戸市)

71 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(税 **238円**)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

シーズン初



土れ味農園・天池さん (茨城県・石岡市)

63 天池さんの甘とう美人

肉質が柔らかく風味豊かです。辛さはほとんどなく、丸ごと炒め物や天ぷらに。農薬無散布・化学肥料不使用。

120g **220円**(税 **238円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.8

炒め物にもどうぞ♪



無農薬

上野さん達 (栃木県・上三川町)

66 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **250円**(税 **270円**)
栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7

そのままスライスしてどうぞ！



アグリ古柿土・横瀬さん (茨城県・守谷市)

72 横瀬さんの新玉ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。辛味が少なく、生でも食べられます。

600g(3〜4玉) **280円**(税 **302円**)
茨城県

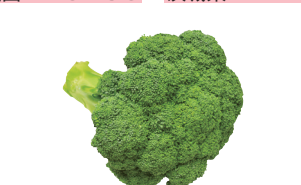
無農薬

食べる輸血と言われるほど、栄養価が高い野菜。サラダやスープにどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

土れ味農園 (茨城県・石岡市)

64 天池さんのテーブルビーツ

400g **340円**(税 **367円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.6 <4.4



米内口さん達 (青森県)

67 ブロッコリー

樹に応じたバランスの良い栽培で、きめ良く、酸化しにくく、後味のよいブロッコリーです。減農薬栽培。

1個 **276円**(税 **298円**)
青森県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



稲葉さん達 (茨城県・結城市)

74 玉ねぎ

3kg **899円**(税 **971円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

無農薬



熊崎さん達 (愛知県・南知多町)

68 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本(900g以上) **220円**(税 **238円**)
愛知県



田口さん (長崎県・南島原市)

69 かぼちゃ

ホクホクとした口当たりと程よい甘み。ソテー、煮物等に。減農薬栽培。

500g前後 **461円**(税 **498円**)
長崎県

無農薬



木村農園 (茨城県・つくば市)

65 木村さんのピーマン

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

150g **170円**(税 **184円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

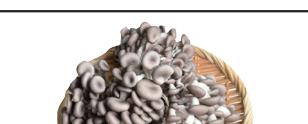
カットしてレンジでチンで美味♪



きのこ **きのこで食物繊維をとろう**



きのこには、身体の中に侵入した細菌や異物を排除する能力が上がるとされる「食物繊維」が多く含まれています。毎日の食事にきのこをプラスすることで、無理なく食物繊維を摂取することができますので、お味噌汁、煮物、炒め物、などで調理しましょう。



山田さん (茨城県・つくば市)

77 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **226円**(税 **244円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

82 エリンギ

肉質はきめ細かなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

100g **261円**(税 **282円**)
三重県

日持ちがよく、シャキッとしたしっかり食感

特

丸金 (長野県・長野市)

78 えのき茸

一般的に使われている輸入のコープコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

200g **185円**(税 **200円**)
長野県

特 白えのきにはない、コクのある味が特徴

丸金 (長野県・長野市)

79 ブラウンえのき茸

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

200g **198円**(税 **214円**)
長野県

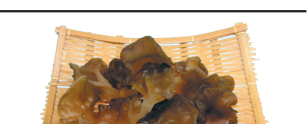


安田さん (福島県・郡山市)

80 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g **115円**(税 **124円**)
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



村上さん (栃木県・高根沢町)

81 生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。

100g **250円**(税 **270円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



なかのきのこ園・飯泉さん (茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

84 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g **210円**(税 **227円**)
茨城県



85 B品

200g **225円**(税 **243円**)

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました



イズックス（東京都・中央区）

86 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

凍 500g **352円** (税込 **380円**)
かぼちゃ（北海道）



日本生活協同組合連合会

87 アボカドスライス

皮むき、種取したアボカドをスライスにしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して。（20℃で約30～40分）

凍 150g **297円** (税込 **321円**)
アボカド（ペルー）



日岡商事（兵庫県・加古川市）

88 ミックスベジタブル

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

凍 200g **428円** (税込 **462円**)
野菜（北海道）



ニココー（神奈川県・大和市）

89 ハッシュドブラウンポテト

北海道産の馬鈴薯を使用し、タマネギと米粉で作りまし。馬鈴薯をシュレッドして芋の食感を残しています。

凍卵米 40g×10 **480円** (税込 **518円**)
じゃがいも（国内産）



高橋徳治商店（宮城県・東松島市）

90 冷凍ちや豆

枝豆より小ぶりで香りが高く甘味が強いのが特徴。蒸したてを急速凍結し、甘さを最大限に引き立てました。

凍 200g **362円** (税込 **391円**)
ちや豆（国内産）

組合員さんからの
クチコミ
店しか小粒で甘くて心です。高橋徳治商店の冷凍ちや豆は、冷凍したての味で、甘さを最大限に引き立てました。



大紀コープファーム（奈良県・五條市）

91 梅干し（しそ漬）

品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。サイズはMから2L混。

凍 120g **470円** (税込 **508円**)
梅（奈良県、和歌山県、三重県）



丸山園（静岡県・河津町）

92 わさび漬

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕で漬けました。（茎20%、根10%、酒粕55%）

凍 100g **265円** (税込 **286円**)
わさび（静岡県）



リアス（千葉県・船橋市）

93 高菜ちりめん

高菜漬を細かく刻み、ちりめんとゴマを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。

凍 25g **250円** (税込 **270円**)
ちりめん（鹿児島県）



かじかわ農場（新潟県・新発田市）

94 ミックスビーンズの水煮

4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。

凍 150g **265円** (税込 **286円**)
豆（新潟県、北海道）

夏場にピッタリのピリ辛豚ごぼう!

国内産の豚肉・野菜を使い、ピリ辛に仕上げました。食欲が落ちる夏場にぴったりです。

かじかわ農場（新潟県・新発田市）

95 炊き込みご飯の素 ピリ辛豚ごぼう

冷 180g(2合用) **380円** (税込 **410円**) 通常税込 **430円**
豚肉（国内産）

夏場もさっぱりいただけます

お好みの大きさに切ってどうぞ

グリーンリーフ（群馬県・昭和村）

99 農家で漬けたゆず白菜

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。

冷 250g **250円** (税込 **270円**) 通常税込 **281円**
白菜（国内産）



かじかわ農場（新潟県・新発田市）

96 炊き込みご飯の素 新潟茶豆の枝豆ご飯

新潟県産の茶豆の枝豆を使用し、かつおダシの風味を生かした味付けにしました。通常の水加減でご飯の素を入れて炊くだけ。

冷 160g(2合用) **350円** (税込 **378円**)
枝豆（新潟県）



グリーンリーフ（群馬県・昭和村）

100 農家で漬けた白菜漬

添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。

冷 250g **260円** (税込 **281円**)
白菜（国内産）



やがちゃんキムチ（千葉県・柏市）

97 白菜キムチ「頂」

白菜の美味しさを逃がさず、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済です。

冷 300g **480円** (税込 **518円**) 通常税込 **538円**
白菜（国内産）



グリーンリーフ（群馬県・昭和村）

101 糖しぼり大根

砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。

冷 250g **320円** (税込 **346円**)
大根（国内産）



やがちゃんキムチ（千葉県・柏市）

98 マイルド菜菔（キムチの素）

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。

冷 200g **498円** (税込 **538円**)
唐辛子（中国）



浜食（東京都・調布市）

102 ピリ辛きゅうり醤油漬

厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。

冷 200g **290円** (税込 **313円**)
きゅうり（国内産）

野沢菜漬

受注生産の野沢菜漬です。長野県の鬼無里（きなさ）地区の野沢菜をシンプルな調味料で漬け込みました。刻んで納豆やチャーハンの具材としてもおすすめです。



長野森林組合（長野県・長野市）

103 鬼無里 野沢菜漬

露地栽培の野沢菜を塩で下漬け後、かつおだしを主体に醤油、みりん、味噌を使った調味液に漬け込みました。

冷 500g **280円** (税込 **302円**) 通常税込 **322円**
野沢菜（長野県）

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

（コシヒカリ）

めぐみちゃん消費にご協力ください!

めぐみちゃんのお米は年間で買取数量を決めています。5月下旬(カタログ作成)時点ですでに12t余っています。新米に向けて消費のご協力をお願いします。

103 野沢菜を刻んで絶品野沢菜おむすび



JA常総ひかり・東町特裁米組合（茨城県・常総市）

104 めぐみちゃん（コシヒカリ）玄米30kg

米 30kg **12500円** (税込 **13500円**) 通常税込 **14040円**
茨城県



めぐみちゃんとは?

生産者である「東町特裁米耕作者組合」と常総生協がお付き合いを始める時に付けたお米のブランド名です。めぐみちゃんの産地である常総市は、一級河川の鬼怒川・小貝川に挟まれ、肥沃な大地が広がる米作りに好条件な地域です。コシヒカリの特徴である甘みと粘り気のある食感を、米作りのプロたちが最大限引き出しています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ（ネオニコチノイド系農薬不使用）。

水海道のめぐみちゃん（コシヒカリ）

502001 白米 5kg **2310円** (税込 **2495円**) 通常税込 **2538円**
502002 玄米 5kg **2250円** (税込 **2430円**)
502003 白米 2kg **945円** (税込 **1021円**)
JA常総ひかり・東町特裁米組合（茨城県・常総市）



日本生活協同組合連合会

502073 米粒状麦

800g **320円** (税込 **346円**)
大麦（国内産）

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ（今摺米）

502011 白米 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
502012 玄米 5kg **3200円** (税込 **3456円**)
502013 7分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
502014 5分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
黒澤さん（宮城県・涌谷町）

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
502016 白米 2kg **1400円** (税込 **1512円**)
502017 玄米 5kg **3200円** (税込 **3456円**)
502018 7分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
502019 5分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
黒澤さん（宮城県・涌谷町）

2021 年産お米放射能検査結果

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとお米	コシヒカリ	0.2Bq/kg	0.3Bq/kg
山形県	ひとめぼれ	つや姫	0.1Bq/kg	0.1Bq/kg
	おきたま興農舎			
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	0.1Bq/kg	0.1Bq/kg

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

やさとお米（コシヒカリ）

502031 白米 5kg **1998円** (税込 **2158円**)

502032 玄米 5kg **1888円** (税込 **2039円**)

JAやさと稲作部会（茨城県・石岡市）

減農薬・減化学肥料栽培（ネオニコチノイド系農薬不使用）のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

岩手県宮古港

丸友しまか

初夏の鮮魚

丸友しまか有限会社

仕入担当の島香友一さん

鮮魚は今回のみ!ふっくらとした食感が楽しめます

鮮魚

丸友しまか(岩手県・宮古市)

106 鮮開きあなご

岩手県産の真あなごを開いてカットし、真空パックにしました。塩焼き、煮あなご、天ぷらなどに。

冷 賞4日 100g 598円(税込646円) 通常税込670円

真あなご(岩手県)

※天候不良で水揚げがない時は欠品になります。

鮮魚

丸友しまか(岩手県・宮古市)

105 島香さんの鮮魚セット(下処理済)

冷 賞2日 2〜3種 1580円(税込1706円) 通常税込1814円

季節の鮮魚(岩手県)

内臓除去済み解凍もなしなので料理ラクラク!

シーズンの最終

次回は秋の登場です

宮古港とその周辺の浜に水揚げされる旬の鮮魚です。水揚げ当日に料理しやすいように下処理します。

夏はやっぱり

シーフードカレー!

シーフードカレーに♪

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

108 エビホタテミックス

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出せて便利です。

凍 賞2日 200g 398円(税込430円) 通常税込454円

えび(インド)、ほたて(青森県)

組合員さんからのクチコミ

リットいこれ、お家で肉と野菜を一緒に煮込んで、お肉と野菜の旨味を味わうことができます。

シーフードカレーに♪

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

108 エビホタテミックス

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出せて便利です。

凍 賞2日 200g 398円(税込430円) 通常税込454円

えび(インド)、ほたて(青森県)

鮮魚

丸友しまか(岩手県・宮古市)

107 ミズダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりとあります。

冷 賞4日 100g 498円(税込538円) 通常税込562円

ミズダコ(岩手県沖)

鮮魚

丸友しまか(岩手県・宮古市)

107 ミズダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりとあります。

冷 賞4日 100g 498円(税込538円) 通常税込562円

ミズダコ(岩手県沖)

鮮魚

丸友しまか(岩手県・宮古市)

107 ミズダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりとあります。

冷 賞4日 100g 498円(税込538円) 通常税込562円

ミズダコ(岩手県沖)

鮮魚

丸友しまか(岩手県・宮古市)

107 ミズダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりとあります。

冷 賞4日 100g 498円(税込538円) 通常税込562円

ミズダコ(岩手県沖)

鮮魚

丸友しまか(岩手県・宮古市)

107 ミズダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりとあります。

冷 賞4日 100g 498円(税込538円) 通常税込562円

ミズダコ(岩手県沖)

鮮魚

丸友しまか(岩手県・宮古市)

107 ミズダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりとあります。

冷 賞4日 100g 498円(税込538円) 通常税込562円

ミズダコ(岩手県沖)

鮮魚

丸友しまか(岩手県・宮古市)

107 ミズダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりとあります。

冷 賞4日 100g 498円(税込538円) 通常税込562円

ミズダコ(岩手県沖)

鮮魚

丸友しまか(岩手県・宮古市)

107 ミズダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミズダコを食塩のみでボイル後、冷蔵でお届け。旨味がしっかりとあります。

冷 賞4日 100g 498円(税込538円) 通常税込562円

ミズダコ(岩手県沖)

カレーにはばさっぱりシーフードのマリネ

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

110 あじと3種の野菜マリネ

あじ(国内産)と玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の野菜(いずれも国内産)をつかった、マイルドなマリネです。

凍 賞180日 150g 380円(税込410円) 通常税込430円

あじ(国内産)

シーフードカレーに♪

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

108 エビホタテミックス

天然むきえびとほたて貝柱をバラ凍結。必要な分だけ取り出せて便利です。

凍 賞2日 200g 398円(税込430円) 通常税込454円

えび(インド)、ほたて(青森県)

水産品

近海・天然ものを中心に扱います。
給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

ざっと洗って冷凍のまま加熱してください

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

111 国内産冷凍あさり(増量)

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

凍 賞30日 200g+20g 386円(税込417円)

あさり(国内産)

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

112 網走湖産冷凍しじみ(大粒)

北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。

凍 賞30日 150g 415円(税込448円)

やまとしじみ(北海道)

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

113 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひめま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

凍 賞30日 500g 825円(税込891円) 通常税込918円

しじみ(茨城県) [放]不検出 <3.6 <3.8

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

114 子持ちからふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大目サイズのものをお届けします。

凍 賞180日 7〜12尾 298円(税込322円) 通常税込346円

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

中村海産(富山県・氷見市)

115 ししゃもみりん干し

オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み。冷めても軟らかです。

凍 賞180日 60g 330円(税込356円)

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

塩屋(茨城県・ひたちなか市)

116 国産真あじ開き3枚

対馬海域で漁獲した良質の真あじを、塩水に漬け込み、丁寧に干物に仕上げました。

凍 賞30日 3枚225g 429円(税込463円)

真あじ(国内産)

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

117 北海道産バクッと真ほっけ一夜干し

北海道釧路湾で4〜6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。

凍 賞180日 4〜6枚220g 398円(税込430円)

真ほっけ(北海道)

中村商店(北海道・函館市)

118 生干いか

北海道で水揚げされたするめいかを鮮度の良い物だけ厳選し塩のみで干しあげました。焼きすぎにご注意!

凍 賞90日 1枚 375円(税込405円)

するめいか(北海道)

乙浜シーフーズ(千葉県・南房総市)

119 金目鯛開き

インド洋海域で日本船が漁獲した金目鯛を開き、塩水漬け後干し上げました。

凍 賞180日 2枚300g 465円(税込502円) 通常税込518円

金目鯛(インド洋)

乙浜シーフーズ(千葉県・南房総市)

120 金華さば一夜干し

三陸沖の金華山海域で獲れた大型のさばを半身の一夜干しにしました。

凍 賞180日 3枚420g 558円(税込603円)

さば(宮城県) [放]不検出 <3.7 <4.2

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

124 金華さば味噌漬

宮城県の金華山沖で漁獲した大型のさばを使用。仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。

凍 賞180日 2枚220g 398円(税込430円)

さば(宮城県)

「久しぶりに旨いいわしを食べた!」と思える自信作

いわし専門店のまるしち水産(安川覚さん)

まるしち水産(千葉県・太網白里市)

121 真いわし丸干し(大)

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

凍 賞30日 3尾 270〜300g 380円(税込410円) 通常税込430円

真いわし(千葉県) [放]不検出 <3.7 <4.2

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

122 寒さばフィーレみりん干し

長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬け込み、天日で干し上げました。

凍 賞30日 2枚160g以上 498円(税込538円)

真さば(長崎県)

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

123 銀だら味噌漬

アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬け込みました。

凍 賞180日 2切 120g 398円(税込430円) 通常税込464円

銀だら(アメリカ)

東北トクスイ(宮城県・塩釜市)

124 金華さば味噌漬

宮城県の金華山沖で漁獲した大型のさばを使用。仙台味噌をベースにした調味味噌に24時間漬け込みました。

凍 賞180日 2枚220g 398円(税込430円)

さば(宮城県)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

125 さんま糠漬け

国内産(主に北海道沖漁獲)のさんまの頭、内臓を除去し、塩のみでこしらえた糠床に漬け込みました。

凍 賞180日 3尾170g 390円(税込421円)

さんま(国内産)

はんなり香る京の漬魚

しっとり上品なさわらの旨味

京都やま六(京都府・京都市)

126 さわら西京漬

東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。

凍 賞30日 2切140g 435円(税込470円) 通常税込484円

さわら(韓国)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

129 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 賞180日 2切140g 425円(税込459円)

紅鮭(ロシア)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

130 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすいく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 賞180日 3切165g 530円(税込572円)

紅鮭(ロシア)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

131 寒さばフィーレ(無塩)

長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。

凍 賞30日 片身2枚 200g前後 390円(税込421円)

真さば(長崎県、佐賀県)

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

132 寒さわら切身(無塩)

五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。

凍 賞30日 約70g×2 550円(税込594円)

さわら(五島列島、済州島海域)

たまには目鯛、いかがですか?

京都やま六(京都府・京都市)

127 目鯛西京漬

国内産の目鯛を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いて下さい。

凍 賞30日 2切160g 618円(税込667円)

目鯛(国内産)

初夏にピッタリ 山椒みそ

京都やま六(京都府・京都市)

128 かわいい山椒みそ漬

白身で脂ののったからすかいたを、京都老舗の西京味噌に山椒を加えた床に漬けこみました。

凍 賞30日 2切140g 570円(税込616円)

からすかいた(デンマーク、ロシア他)

蒲焼、煮付け、フライなどに

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

133 脂ののった真いわし三枚おろし

入梅時期に千葉県沖で漁獲される大羽いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結しました。

凍 賞180日 6〜10枚200g 370円(税込400円)

真いわし(千葉県) [放]不検出 <3.4 <3.7

春漁新物です

札幌中一(北海道・札幌市)

134 北海道産にしん(2尾)

一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。

凍 賞90日 2尾(360g) 643円(税込694円)

にしん(北海道)

組合員さんからのクチコミ

頭と内臓を取って筒切りにし、ごぼう、大根、昆布などと醤油で煮たら、野菜までとって美味しくなりました。

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

134 北海道産にしん(2尾)

一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。

凍 賞90日 2尾(360g) 643円(税込694円)

にしん(北海道)

水産品の放射能検査について

調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県、太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

まぐろ屋さんがそっと教える

ネギ塩ダレでいただく まぐろの腹身

◆材料

まぐろ腹身…… 170g(2切)
白ネギ …………… 1本
ごま油 …………… 大さじ3
ニンニク…………… 1片
塩…………… 小さじ1/2
黒コショウ………… 適量

◆作り方

- ① まぐろ腹身の表面を流水で洗う。水気を拭き取り、キッチンペーパー等で包み、冷蔵庫で解凍する。
- ② ネギ塩だれを作る。白ネギをみじん切りにし、ボウルに入れておく。
- ③ フライパンにごま油とみじん切りにしたニンニクを入れ、弱火で熱して香りをつける(焦がさないように)。
- ④ ②の白ネギに③、塩、黒コショウを入れて混ぜ合わせ、置く。
- ⑤ 解凍した①を魚焼グリルで両面を10分程焼く(焼き時間は目安)。
- ⑥ 焼きあがった⑤に④のネギ塩ダレをかけて、盛り付ける。

※ネギ塩ダレが余ったら、冷奴や焼肉、チャーハンなどに♪



まぐろ腹身のねぎ塩だれ

隠れた旨味部位・ハラモ

魚体からわずかしき取れない腹身(ハラモ)です。生食用原料で鮮度良く、まぐろの旨味が楽しめます。



マストミ (徳島県・徳島市)

135 まぐろ腹身切身 (焼物用)

凍 賞30日 170g(2切)

380円(税)410円(税込) 通常税込430円

原材料：びんちょうまぐろ (太平洋)



特新

次回値上げ 流水解凍ですく出せる海鮮丼



マストミ (徳島県・徳島市)

139 紀州勝浦産まぐろの漬け丼用

近海の延縄漁(釣り)により漁獲されたきはだまぐろを使用。タレは近海まぐろに合う特別仕立てです。

凍 賞15日 米大 小

70g(固形量50g)×2 480円(税)518円(税込) 通常税込538円

きはだまぐろ (和歌山県)



特



マストミ (徳島県・徳島市)

140 まぐろ丼(イカ入り)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。

凍 賞15日 米大 小

50g×2、タレ20g×2 430円(税)464円(税込)

めばちまぐろ (台湾)、ソデイカ (沖縄県)

次回値上げ



2食入



平倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

144 さんま梅サンド

腹骨を除いたさんまに梅肉ペーストをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。梅肉がさわやかです。

凍 賞180日 小

6~8個140g 398円(税)430円(税込)

さんま (国内産)



平倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

145 骨までやわらかいわし梅しそ煮

加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、梅肉などで味付け。加工濃粉：全体の0.6%。

凍 米大 小

75g×2 369円(税)399円(税込)

真いわし (国内産)



房州の郷土料理

分奈ヨシ水産 (千葉県・九十九里町)

146 いわしごま漬

かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。

凍 賞90日 米小

100g 310円(税)335円(税込)

かたくちいわし (千葉県) [放] 不検出<3.1<3.9

魚肉練り製品

- ・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- ・化学調味料も不使用です。

お知らせ
いちろうこの練り物は、
7月から値上げとなります



いちろうこ (静岡県・静岡市)

152 桜えび入り揚げかまぼこ

スケソウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。

冷 賞14日 え 米

3枚150g 478円(税)516円(税込)

桜えび (静岡県)



いちろうこ (静岡県・静岡市)

153 青のり小判

青のりをふんだんに使用した風味豊かなさつま揚げ。お弁当のおかずや、お子様のおやつ、おつまみにも。

冷 賞10日 米

3枚 230円(税)248円(税込)

すけそうだら (アメリカ、北海道)、青のり (静岡県)

ちくわは16ページに掲載



いちろうこ (静岡県・静岡市)

151 いわしはんぺん

駿河湾で獲れた新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえが楽しめます。

冷 賞14日 米

5枚150g 369円(税)399円(税込)

いわし (駿河湾)



山九水産 (山口県・長門市)

154 お魚ソーセージ (3本入)

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

冷 賞90日

40g×3 298円(税)322円(税込)

魚肉 (国内産)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

155 ソフトさつまあげ

豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。

冷 賞30日 米大

6個140g 285円(税)308円(税込) 通常税込322円

すけそうだら (国内産)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

156 こだわりさつま揚げ (黒ごま芋)

すけそうだら、いといよりだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

冷 賞30日 米

3枚108g 310円(税)335円(税込)

すけそうだら (北海道)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

157 こだわりさつま揚げ (ごぼう天)

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

冷 賞30日 米

3枚84g 250円(税)270円(税込)

すけそうだら (北海道)

初夏にピッタリの 柚子風味



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

136 しめさば(柚子風味)

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬け込みました。高知県産のゆず皮を使用。

凍 賞180日 米大 小

2枚160g 475円(税)513円(税込) 通常税込527円

さば (国内産)

たっぷり200g! お刺身でもステーキでも!



札幌中一 (北海道・札幌市)

137 訳あり帆立貝柱

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。

凍 賞90日

200g 730円(税)788円(税込) 通常税込810円

帆立貝柱 (北海道)

ツブツブ感をのこした まぐろのタタキ身



マストミ (徳島県・徳島市)

138 つぶつぶまぐろ たたき身

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

凍 賞20日

50g×2 480円(税)518円(税込) 通常税込538円

めばちまぐろ (台湾)



ヤマタ水産 (愛知県・名古屋市)

141 篠島産しらす干し

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

凍 賞180日

70g 290円(税)313円(税込)

いわし稚魚 (愛知県)



ヤマタ水産 (愛知県・名古屋市)

142 篠島産釜揚げしらす

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

凍 賞180日

70g 290円(税)313円(税込)

いわし稚魚 (愛知県)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

143 たらこ(切れ子)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

凍

55g 298円(税)322円(税込)

すけそうだらの卵 (ロシア)

常備して便利



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

147 天然むきエビ(特大)

ミャンマー沖(ベンガル湾、アングマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でもぎ加工。バラ凍結しました。

凍 え

160g 548円(税)592円(税込)

えび (ミャンマー)



共和水産 (岩手県・宮古市)

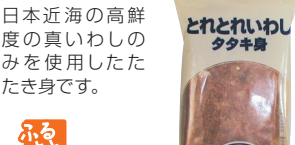
148 三陸産するめいか つぼ抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍

3~6枚230g 410円(税)443円(税込)

するめいか (岩手県、青森県) [放] 不検出<3.8<3.9



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

149 とれとれいわし たたき身

日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。

凍

300g (150g×2) 398円(税)430円(税込)

いわし (鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出<3.8<3.9

高橋徳治商店 こだわりの練り物

近海のお魚たっぷり♪

化学調味料・保存料は不使用

無リンたらすりみを主原料に国産の米粉で練った揚げかまぼこ。米粉のしっとりもちっとした食感が特徴。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

158 こめぼこ

凍 賞180日 米

(プレーン3個、コーン入3個) 280円(税)302円(税込)

すけそうたら (北海道)

お弁当にも使い勝手のよい大きさです



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

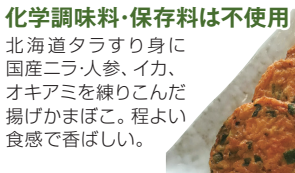
159 ミニ笹かまぼこ

旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケソウタラすり身で笹かまぼこに焼き上げました。

凍 賞180日 卵 米

8枚136g 320円(税)346円(税込)

小魚すり身 (宮城県)、タラすり身 (北海道) [放] 不検出<3.7<3.9



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

160 チヂミ風さつま揚げ

凍 賞180日 米

3枚126g 287円(税)310円(税込) 通常税込320円

すけそうたら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

161 ささがきごぼう さつま揚げ

北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジが冷蔵庫解凍で。

凍 賞180日 米

130g 360円(税)389円(税込)

すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

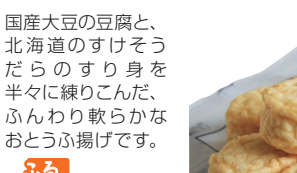
162 7種の野菜揚げ

無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。

凍 賞180日 米

5個165g 315円(税)340円(税込)

すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

163 おとうふ揚げ

凍 賞180日 米大

5個175g 287円(税)310円(税込) 通常税込319円

すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

164 おとうふ揚げ

凍 賞180日 米大

5個175g 287円(税)310円(税込) 通常税込319円

すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

165 おとうふ揚げ

凍 賞180日 米大

5個175g 287円(税)310円(税込) 通常税込319円

すけそうだら (北海道)

今週の水曜日は

6月のに 29の日です!

肉の日



そんな29の日に

ちなんで今回はカレーを
作りませんか?

右記上段(P8:左上段)に豚・牛・鶏を使ったおススメレシピを掲載しました!
是非ご参考にしてください!

豚挽肉を使ったドライカレー



◆材料 (4人分)

ご飯	4皿分
豚挽肉	300g
にんじん	2本
玉ねぎ	1個
ケチャップ	大1
コンソメ	大1
表紙 655 656 カレールウ	大1.5
塩、胡椒	各少々
バター	15g

◆作り方

- ① 玉ねぎ、にんじんはみじん切りにする。フライパンにバターを溶かし、玉ねぎを炒めしんなりしたら、にんじんを加えて炒める。
- ② ①の野菜に油がなじんだら挽肉を加え、ほぐしながら炒め挽肉の色が変わったら、カレールウを加えてサッと炒め合わせる。
- ③ ②にケチャップと水1.5カップ、コンソメを加え弱火で10分煮て水分がほとんど無くなったなら、塩、胡椒で味を調え、火を強めて余分な水分を飛ばす。
- ④ 皿にごはんを盛り、③を乗せて出来上がり。



目玉焼きやゆで卵などトッピングすると更においしくなります。野菜も添えて。

158円/100g



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

164 茨城県産ローズポーク挽肉

赤身率は8割です。

凍 賞30日

300g **440円**(税込**475円**) 通常税込502円

茨城県

◆材料 (2人分)

P14 878 スリカレー手作りカレーセット	1/4量(約1カップ)
P16 426 舞茸	100g+30g
坊津黒牛カレーシチュー用	250g
水	600ml
油	適量
塩	適量
P3 63 天池さんの甘とう美人	適量

◆作り方

- ① スリカレーペースト*を作る(約60分)。または保存しておいたスリカレーペーストから1カップ分を取り分ける。
- ② 舞茸を手で細かく裂く。
- ③ 鍋に油をひき、舞茸と牛肉を入れて肉の表面全体が色付くまで炒めたら、スリカレーペーストを入れて具にからめるように炒める。
- ④ ペーストに具がなじんだら水を加え、沸騰したらふたをして弱火で約40分、具に火が通るまで煮る。時々ふたを開けて水分がなくなってきたら水(分量外)を足す。
- ⑤ 塩で味を調える。「天池さんの甘とう美人」はお好みの量を入れる。

※スリカレー手作りカレーセットは右記QRコードより作り方を参照ください。



牛肉と舞茸のカレー

423円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

165 鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットにしました。

凍 250g **980円**(税込**1058円**) 通常税込1091円

鹿児島県

豚肉

- ・ローズポーク:ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!
- ・丹沢農場:おがくすを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

ローズポーク 徳用小間切
表紙にて掲載中

306円/100g



特

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

166 茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

冷 賞届いて3日

300g **850円**(税込**918円**) 通常税込929円

茨城県

262円/100g



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

167 茨城県産ローズポーク 肩ローススライス

ローズポークを肩ローススライスにしました。炒め物や豚汁の具材に!

冷 賞届いて4日

250g **607円**(税込**656円**)

茨城県

238円/100g



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

168 茨城県産ローズポーク バラスライス

厚さ3~3.5mm。

冷 賞届いて4日

250g **551円**(税込**595円**)

茨城県

228円/100g



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

169 茨城県産ローズポーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷 賞届いて4日

250g **528円**(税込**570円**)

茨城県

285円/100g



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

170 茨城県産ローズポーク ロースしょうが焼

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

冷 賞届いて4日

250g **660円**(税込**713円**)

茨城県

293円/100g



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

171 茨城県産ローズポーク ロース切り身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷 賞届いて4日

2枚200g **543円**(税込**586円**)

豚肉 (茨城県)

219円/100g



特

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

172 茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用

赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。

冷 賞届いて4日

200g **405円**(税込**437円**) 通常税込448円

茨城県

166円/100g



JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

173 茨城県産ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷 賞届いて4日

150g×2 **460円**(税込**497円**)

茨城県

241円/100g



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

174 丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用

脂身の少ないモモのしゃぶしゃぶ用スライスです。厚さ2mm。

冷 賞4日

200g **445円**(税込**481円**)

神奈川県

249円/100g



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

175 丹沢高原豚 バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。

冷 賞4日

200g **460円**(税込**497円**)

神奈川県

232円/100g



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

176 丹沢高原豚 モモスライス

脂身の少ない赤身の多い部位。厚さ3mm。

冷 賞4日

200g **430円**(税込**464円**)

神奈川県

畜産担当 今週のイチオシ商品!

230円/100g



特

JA全農いばらき (茨城県) ミートバル村山

177 茨城県産ローズポーク バラブロック

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

冷 賞届いて4日

300g **638円**(税込**689円**) 通常税込700円

茨城県

378円/100g



特

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

178 丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

冷 賞4日 200g(5~6切)

700円(税込**756円**) 通常税込794円

神奈川県

184円/100g



特

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

179 丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き (味噌味)

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

凍 賞120日 米大

200g **340円**(税込**367円**) 通常税込390円

豚モツ (神奈川県)

139円/100g



特

野口さん達 (茨城県・桜川市)

180 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日

400g **515円**(税込**556円**) 通常税込567円

茨城県

297円/100g



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

181 丹沢高原豚 ロース切身

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ1cm。

冷 賞4日

2枚200g **549円**(税込**593円**)

神奈川県

299円/100g



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

182 丹沢高原豚 ロース味噌漬

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。

冷 賞6日 米大

200g(固形量約80g×2) **554円**(税込**598円**)

豚肉 (神奈川県)

220円/100g



丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

183 丹沢高原豚 豚こま 生姜焼き用(味噌)

自社牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。共に、野菜を加えて炒めても。

冷 賞5日 米大 米小

200g **407円**(税込**440円**)

豚肉 (神奈川県)

176円/100g



JA全農いばらき (茨城県) 野口商店

187 豚挽肉(バラ凍結)

赤身率8割です。

凍 賞90日

400g **650円**(税込**702円**)

茨城県

鶏肉

- ・つくば茜鶏:動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。

表紙に挽肉
P8にモモ肉を掲載中

133円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

188 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞180日

300g **370円**(税込**400円**)

茨城県

202円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

189 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 賞180日

300g **560円**(税込**605円**)

茨城県

212円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

190 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

212円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

191 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

518円/100g



ふるさと

福永産業 (福岡県・遠賀町)

**194 鹿児島 坊津黒牛
赤身ブロック**

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

凍 賞30日

250g **1200**円(税込) **1296**円

通常税込 **1361**円

鹿児島県

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

**195 鎌倉バラベーコン
スライス×2**

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、
独特の美味しさと芳香を持つだけに
なく、だしとしての効果もあります。

冷 **賞** 15日

85g×2 **620円** (税込) **670円** 通常税込
891円

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7




丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

196 丹沢農場のハンバーグ

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。飽きのこないシンプルなおいしさのハンバーグです。

凍



180日
 卵乳小

200g
(100g×2)

340 円 (税込)

367 円

通常税込
389 円

豚肉 (国内産)

牛肉

- ・ 坊津黒牛（鹿児島）：鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・ 国産牛：大分県、福岡県の生産者（3名）のホルスタイン種です。
- ・ 山方（やまがた）牛：茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

国産牛小間切お得な2個組は
表紙で掲載

448円/100g



JA全農いばらき（茨城県）ミートパル村山

199 茨城県産(山方牛)
切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

  賞6日

200g **830**円(税込 **896**円)

茨城県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

つかいっきりポークウインナーは表紙で掲載しています

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

**202 鎌倉あらびき
ウィンナー×2**

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料)不使用。

賞15日

85g×2 **348円(税込376円)**

豚肉(国内産)



**203 鎌倉あらびき
ウィンナー×3**

（材料不使用）で、澱粉による増量はして

冷蔵賞15日

85g×3 **510円** （税込） **551円** 通常税込
562円

【放】不検出 <3.7 <3.8



**お得な
3パック組は
16ページ**

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

**204 鎌倉ボンレスハム
スライス×2**

合成添加物を使わない成形ハム。お
 得な2パック組です。



 賞15日

60g×2 **450**円(税) **486**円(税)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9<3.9



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

205 鎌倉粗挽 ロングウィンナー

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

冷 (賞) 10日

27g x 5 **280** 円 / 税 **302** 円

豚肉 (国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

206 丹沢農場の皮なし
ノンスパイスウインナー

皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

冷 **賞** 5日

120g **278**円/税 **300**円

豚肉(国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

207 丹沢農場の皮なし
ベビーウインナー

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで
作られたひと口サイズの皮なしウイ
ンナー。

冷 賞7日

120g **278**円(税 **300**円)

豚肉(国内産)

丹沢農場 (神奈川県・愛川町)

208 丹沢農場の
ローズハムスライス

安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

冷蔵 賞7日

100g **398**円(税込) **430**円(税別)

豚肉 (神奈川県)

野口さん達 (茨城県・桜川市)

209 つくば 茜鶏 親子丼の素 2袋

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製
ねぎを用いて煮込み、卵でとじどうぞ。

凍

130g(鶏肉40g
タレ90g)×2

賞

180日

米

大小

280円 (税込) **302円** (税別)

通常税込 **324円**

牛乳・卵

- ・ サツラク…組合員（酪農家）が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・ 卵：飼料は non・GMO（非遺伝子組換）、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

土作り、草作りから
取り組む酪農専門
農協11戸の生産牧
場限定牛乳です。乳
質の良さを活かす
為、低温殺菌で処理
しました。

乳

冷 賞届いて3日

サツラク農協（北海道・札幌市）

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ **302**円(税込 **326**円)

2 500ml **178**円(税込 **192**円)

生乳(北海道) [放] 不検出<0.5<0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

 北海道 サツラク 低脂肪牛乳 500ml

サツラク農協（北海道・札幌市）

3 **サツラク低脂肪牛乳**

  賞15日  乳

500ml **146**円/箱 **158**円

生乳（北海道） [放] 不検出 <0.4<0.5

ジャム・蜂蜜
味噌汁

素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください。

は保存版「JOSO前日OK
商品リスト」にも掲載されていま
す。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで



はなのみ (長野県・小布施町)

210 白桃ジャム

長野県産川中島白桃を使用。清涼感のある甘みが特徴。糖度40度の低糖度仕上げ。原材料にはちみつを含みます。


 180g **430**円(税別) **464**円(税込)

桃 (長野県)

北海道の自然が育てた良質な生乳。
おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協（北海道・札幌市）

4 サツラク牛乳

冷賞15日乳

1ℓ **250**円(税込**270**円)

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。



北海道酪農公社（北海道・江別市）

5 おいしいさまやか
(成分調整牛乳)

冷 賞 届いて10日 乳

1ℓ **219**円(税) **237**円

生乳(北海道)

カフェインレスです



よつ葉乳業（北海道・音更町）

**213 カフェインレス
よつ葉カフェオレ**

北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用（製品に占める割合）、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

冷賞入れで6～10日 **乳**

1ℓ **277**円（税込 **299**円）

生乳（北海道）

山田養蜂場 (茨城県・つくば市)

554 アルゼンチン産 百花蜜はちみつ

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。さわやかな香りで、ケセの少ないのはちみつです。

500g **1230**円(税込) **1328**円

はちみつ (アルゼンチン産)

前日OK!

デイリーフーズ（長野県・坂城町）

211 黒ごまペースト

黒ごまをペースト状にし、三溫糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。原材料にはちみつを含みます。

145g **420**円(税込 **454**円)

ごま（マンマー、他）

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

212 国産野菜の
お味噌汁

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで
出来立てのおいしさが味わえます。

米大

9食 (3種×各3食)

1100 円 (税込)

1188 円 (税込)

野菜 (国内産)

JAやさと鶏卵部会（茨城県・石岡市）

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物（とうもろこし・大豆等）を鶏に与えています。

冷 **賞** 11日 **卵**

10個 **257円** (税込 **278円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

有機農業の循環の中から
産まれた卵です



天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」
平飼い卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷蔵 6個入り 330円(税356円)

茨城県 [入] 不検出 <3.5 <3.3

パン

- ・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- ・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります、食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
バンド・ミ(食パン) 1斤

214 6枚

215 8枚

216 ノースライス

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

※賞届いて1〜2日 小

270円(税292円)

270円(税292円)

260円(税281円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

※賞届いて1〜2日 小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
バンド・ミ(レーズン食パン) 1斤

217 8枚

425円(税459円)

218 ノースライス

415円(税448円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

【放】不検出 <4.0 <4.7



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
219 バンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※賞届いて1〜2日 小

1斤 300円(税324円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

205 ロングウインナーと一緒に!



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
220 ドッグパン

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※賞届いて1〜2日 小

3個 300円(税324円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.9

カレーの風味が凄いのので開封後はご注意ください!



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
221 カレー風味&ナッツカンパーニュ

第三世界ショップの人気商品 カレーの壺とのコラボ商品です。

※賞届いて1〜2日 米 小

1個 (380~400g) 600円(税648円)

小麦 (北海道、神奈川県)



クーロンヌジャポン(茨城県・取手市)
222 半斤3枚

140円(税151円)

223 1斤6枚

270円(税292円)

小麦 (アメリカ、他)

地元で愛されるパン屋



クーロンヌ(茨城県・取手市)
224 1斤8枚

270円(税292円)

225 ノースライス

265円(税286円)

小麦 (アメリカ、他)



クーロンヌ(茨城県・取手市)
226 クーロンヌの角形食パン サンドイッチ用

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちり食感とクセない味わいに仕上げました。

※賞届いて2日 乳 小

1斤10枚 270円(税292円)

小麦 (アメリカ、他)

パン担当 イチオシ カレーに合うナン!

◆市販品との比較

市販品	ママンのモチモチ手のばしナン
小麦粉、砂糖、ヨーグルト、植物油、マーガリン、イースト、脱脂粉乳、食塩、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、ビタミンC、(原材料の一部に大豆を含む)	小麦粉(北海道産)、イースト、砂糖、食塩、なたね油

◆市販品との違い

①市販のナンの多くは、外国産小麦を使用しているのに対して、当商品は国産小麦(ゆめちから)を使用しています。

②一般的には、ナンの形ができた所でそのまま釜で焼成されますが、当商品は釜に入る前に手で一度伸ばしてから350℃〜400℃の高火力で一気に焼成します。そのため、よりひきの強いモチモチ感がでています。

外はカリッと中はモチモチした食感が楽しめます



池田食品(埼玉県・所沢市)
231 ママンモチモチ手のばしナン

手のばして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

※賞届いて1〜2日 小

210g(3枚入り)×2 600円(税648円)

小麦粉(北海道)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入
227 プレーンベーグル

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

※賞届いて30日 米 小

1個 167円(税180円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入
228 全粒粉ベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

※賞届いて30日 米 小

1個 194円(税210円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入
229 トマトベーグル

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、トマト(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

※賞届いて30日 米 小

1個 222円(税240円)

小麦(北海道)、トマト(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 1個入
230 はちみつ全粒くるみベーグル

はちみつを合わせた全粒粉生地。風味豊かなベーグルに仕上げました。

※賞届いて30日 米 小

1個 220円(税238円)

小麦(北海道)・蜂蜜(茨城県)

そろそろ新物牧草解禁!



5月に収穫し発酵中の牧草は来たる7月に解禁されます。開けた瞬間、ふわ〜とフルーティーな香り!人が噛んでも甘味と旨味を感じます。牛も夢中になって食べる、鈴木さん手作りの牧草です。

早く初夏の牧草たべたい

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

※賞届いて10〜11日 乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

236 プレーン

237 微糖

生乳(茨城県)



400g 361円(税390円)

400g 370円(税400円)

【放】不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場(茨城県・石岡市)
238 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

※賞届いて7〜11日 乳

100g 498円(税538円)

生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場さけるチーズ

239 プレーン

240 ペッパー

生乳(茨城県)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

30g 181円(税195円)

30g 190円(税205円)

【放】不検出 <3.3 <3.1



よつ葉乳業(北海道・音更町)
241 よつ葉 プレーンヨーグルト

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

※賞届いて12日前後 乳

400g 230円(税248円)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3



サツラク農協(北海道・札幌市)
242 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

※賞届いて18日 乳

80g×3 212円(税229円)

生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



ホリ乳業(石川県・金沢市)
243 腸内活性 ヨーグルト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

※賞届いて9〜10日 乳

380g 550円(税594円)

生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



日本生活協同組合連合会
245 乳酸ドリンク

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

※賞届いて15日 乳

65ml×10 178円(税192円)



茨城乳業(茨城県・石岡市)
246 タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

※賞届いて14日 卵 乳

85g×3 248円(税268円)

牛乳・卵(茨城県) 【放】不検出 <3.7 <3.8



よつ葉乳業(北海道・音更町)
247 よつ葉北海道十勝スモークチーズ

十勝産チェダーチーズ100%を国産桜チップで燻製。子供でも食べやすいひと口サイズ。おやつ、おつまみに。

※賞届いて180日 乳

45g 210円(税227円)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)
248 よつ葉北海道十勝ミニチーズ

ミルク風味が際立つ、やさしくまろやかな味わいのチーズです。食べ切りサイズの個包装タイプ。

※賞届いて180日 乳

120g(8個) 446円(税482円)

生乳(北海道)



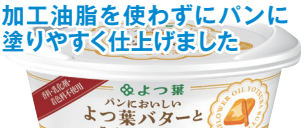
よつ葉乳業(北海道・音更町)
249 よつ葉バター ホワイト加塩

北海道産生乳100%の加塩バターです。

※賞届いて180日 乳

150g 298円(税322円)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)
250 パンにめりやすいバター&ひまわりオイル

北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしながらパンに塗りやすくなっています。

※賞届いて90日 乳

100g 298円(税322円)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつ葉シュレッドチーズ

251 1個

※賞届いて90日 乳

250g 575円(税621円)

生乳(北海道)



よつ葉乳業(北海道・音更町)
よつ葉シュレッドチーズ

252 2個組

※賞届いて90日 乳

250g×2 1096円(税1184円)

通常税込1242円

生乳(北海道)

温・冷どちらでも
楽しめる!



かじかわ農場(新潟県・新発田市)

253 夏おでん

大根、ロールキャベツ、ゆで卵、しらたき、焼くわ、油揚げをいわし煮干しと昆布のだし汁で炊きました。

冷蔵賞90日 卵米大小

430g(うち卵米290g) **638円**(税込 **689円**) 通常税込705円

大根・キャベツ・卵(国内産)

キャベツ
たっぷり!



共生食品(神奈川県・相模原市)

254 内麦焼そば(ソース無)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。

冷蔵賞6日 卵小

150g×3 **188円**(税込 **203円**) 通常税込213円

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

ひと口サイズで
子どもにも食べやすい



丸和食品(東京都・練馬区)

255 枝豆がなんも

枝豆を加えた一口サイズのがなんもどき。さっとあぶって生姜醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。

冷蔵賞届いて5日 大

6個 **260円**(税込 **281円**) 通常税込297円

枝豆(北海道) [放] 不検出 <1.0 <1.0

具たくさんで
満足感あり



丸和食品(東京都・練馬区)

256 お好み風がなんも

国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。さっと焼いても、煮物でも。

冷蔵賞届いて5日 大

5個 **255円**(税込 **275円**) 通常税込292円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.6

あんかけ料理にも!



丸和食品(東京都・練馬区)

257 豆腐からあげ

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあげ風のがなんもどき。

冷蔵賞届いて4日 米大小

10個 **198円**(税込 **214円**) 通常税込227円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2

夏の寄せ豆腐



丸和食品(東京都・練馬区)

258 だだちゃ豆入寄せ豆腐

国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。

冷蔵賞届いて4日 大

200g **260円**(税込 **281円**) 通常税込297円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.1

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

使い切り少量パック



冷蔵賞届いて4日 大

丸和食品(東京都・練馬区)

259 ミニもめん豆腐

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

150g×2 **180円**(税込 **194円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

260 ミニきぬ豆腐

150g×2 **175円**(税込 **189円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)

261 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。

冷蔵賞届いて4日 大

300g **176円**(税込 **190円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

262 きぬ豆腐

300g **165円**(税込 **178円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

豆乳濃度が高く深い味わい



丸和食品(東京都・練馬区)

263 有機国産大豆寄せ豆腐

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

冷蔵賞届いて4日 大

100g×2 **240円**(税込 **259円**)

大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



丸和食品(東京都・練馬区)

264 絹とうふ(充填豆腐)

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。

冷蔵賞30日 大

300g×3 **395円**(税込 **427円**)

大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4



丸和食品(東京都・練馬区)

265 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵賞届いて6日 大

3枚 **165円**(税込 **178円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品(東京都・練馬区)

266 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷蔵賞届いて4日 大

90g×2 **155円**(税込 **167円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



丸和食品(東京都・練馬区)

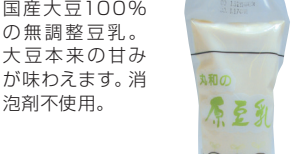
267 味付いなり揚げ

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵賞90日 米大小

10枚 **395円**(税込 **427円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



丸和食品(東京都・練馬区)

268 豆乳

国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。

冷蔵賞30日 大

300cc **210円**(税込 **227円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



登喜和食品(東京都・府中市)

269 黒大豆てんぺ

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。発酵終了後、低温加熱処理をし長期保存を実現しました。

冷蔵賞30日 米大

100g **350円**(税込 **378円**)

大豆(北海道)



JAやさと(茨城県・石岡市)

270 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵賞7日 米大小

35g×3 **148円**(税込 **160円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.1



水府納豆(茨城県・常陸太田市)

271 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

冷蔵賞10日 米大小

40g×2 **100円**(税込 **108円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



登喜和食品(東京都・府中市)

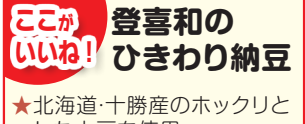
272 十勝の息吹 ひきわり2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

冷蔵賞9日 米大小

40g×2 **172円**(税込 **186円**) 通常税込199円

大豆(北海道)



★北海道・十勝産のホックリとした大豆を使用。

★仕込む直前にひき割るので、豆が酸化しづらく旨い!

★こまかいので子どもでも食べやすいです。

40g×2 **172円**(税込 **186円**) 通常税込199円



JAやさと(茨城県・石岡市)

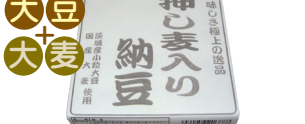
273 本味納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷蔵賞7日 大

40g×3 **140円**(税込 **151円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



水府納豆(茨城県・常陸太田市)

274 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感加わります。

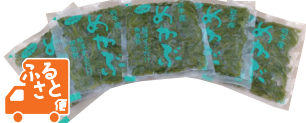
冷蔵賞10日 大

40g×2 **165円**(税込 **178円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

日配品
海藻・麺類

- ・こんにゃく: 国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麵: 皮: 国産小麦 100% です。



コタニ(岩手県・大船渡市)

275 冷凍きざみめかぶ(岩手県産)

岩手県沖で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。

凍賞5パック

40g×5パック **338円**(税込 **365円**)

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



コタニ(岩手県・大船渡市)

276 すぐに使える 生わかめ(岩手県産)

岩手県沖で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。

凍賞5パック

40g×5パック **390円**(税込 **421円**)

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



浜食(東京都・調布市)

277 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵賞10日 米

200g **240円**(税込 **259円**)

もずく(沖縄県)



リアス(千葉県・船橋市)

278 石巻十三浜 絆生切り昆布

湯通し塩蔵昆布を使いやすく細切りにしました。15分程塩抜きしたらそのまま使えます。サラダ、炒め物、煮物、麺の具などに。

冷蔵賞90日

120g **298円**(税込 **322円**)

昆布(宮城県)



リアス(千葉県・船橋市)

279 三陸産カットわかめ

わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感が特長。塩抜きをして炒め物や煮物、サラダ等に。

冷蔵賞90日

100g **270円**(税込 **292円**)

わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

280 生芋あく抜きこんにゃく

昔ながらの缶蒸し製法で作りあげたこんにゃくです。

冷蔵賞90日

220g **140円**(税込 **151円**)

こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.9



鶴田食品千葉(千葉県・流山市)

281 生芋あく抜きしらたき

国内産のこんにゃく芋で作られた、歯切れと味のの良い白滝です。

冷蔵賞90日

180g **140円**(税込 **151円**)

こんにゃく芋(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.6



グリーンリーフ(群馬県・昭和村)

282 有機味付 玉こんにゃく

味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。

冷蔵賞130日 大小

6個入 **220円**(税込 **238円**)

こんにゃく芋(群馬県)



金子製麺(神奈川県・中井町)

283 あしがら車屋 醤油らーめん(2食入)

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。

冷蔵賞21日 卵大小

麺120g×2 スープ47g×2 **365円**(税込 **394円**)

小麦(国内産)



菊田商店(東京都・練馬区)

284 煮豆 黒豆(雁喰豆)

岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。

冷蔵賞90日 米大小

150g **369円**(税込 **399円**) 通常税込410円

黒大豆(岩手県)



仁徳(千葉県・船橋市)

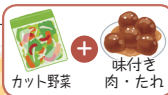
285 甘口昆布

刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふっくらと炊き上げました。

冷蔵賞30日 大小

80g **225円**(税込 **243円**)

昆布(北海道)



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



もっちり麺が ピリ辛スープに絡む



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(にら、人参)、麺×2袋、坦々の素、単品もやし、スープ

食塩相当量: 7.87g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

286 半日分の野菜が摂れる担々麺

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素に、もっちり麺と濃厚なスープがセットになりました。

冷蔵 賞味期 1~2日 卵 大 小

2人前(約490g) 998円(税) 1078円(税) 通常税込 1220円
+もやし250g
小麦粉 (神奈川県)、にら (国内産)

子どもにも 食べやすいアジ



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、具材入り添付たれ(あじ他)

食塩相当量: 3.2g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

287 豆アジの南蛮風炒め

国産のアジと野菜を使用した南蛮風炒めのセットです。アジは小ぶりで柔らかくお子様も食べやすいです。

冷蔵 賞味期 1~2日 米 大 小

2人前(約370g) 980円(税) 1058円(税)
アジ (国内産)、玉ねぎ (国内産)

餃子と野菜の ハーモニー



調理時間 準備品
約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

食塩相当量: 11.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

288 白湯水餃子スープ (国産きくらげ入り)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

冷蔵 賞味期 1~2日 米 大 小

2人前(約440g) 810円(税) 875円(税)
白菜 (国内産)

たっぷり野菜の スタミナ炒め



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

289 チンゲン菜のスタミナ炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵 賞味期 1~2日 卵 米 大 小

2人前(約440g) 940円(税) 1015円(税)
チンゲン菜 (国内産)、豚肉 (鹿児島県、宮崎県)

豆腐入りで ふんわり食感



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

290 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵 賞味期 1~2日 卵 米 大 小

2人前(約450g) 890円(税) 961円(税)
豆腐・玉ねぎ (国内産)

黒酢で味に深みを プラス



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

291 彩り野菜と国産豚の黒酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵 賞味期 1~2日 卵 米 大 小

2人前(約410g) 899円(税) 971円(税)
玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

タケノコと豚肉の ハーモニー



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

292 国産野菜の青椒肉絲

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

冷蔵 賞味期 1~2日 卵 米 大 小

2人前(約320g) 940円(税) 1015円(税)
玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

鮮やかな野菜と 味噌タレがきめて



調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: 野菜セット(小松菜、ほうれん草、玉ねぎ、ピーマン、人参、赤パプリカ)、調味肉

食塩相当量: 1.26g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

293 5種の緑黄色野菜の炒めもの

緑黄色野菜をたっぷり使った、フライパンだけでできる時短料理です。

冷蔵 賞味期 1~2日 卵 米 大 小

2人前(約355g) 990円(税) 1069円(税)
小松菜 (国内産)

炒め料理の定番が これ一つで!



調理時間 準備品
約5分 油

セット内容: カット野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.4g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

294 国産豚の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。スタミナ肉入りソースはご飯との相性バツリ。

冷蔵 賞味期 1~2日 卵 米 大 小

2人前(約510g) 965円(税) 1042円(税)
キャベツ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

シャキシャキ野菜が たっぷり



調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合 (茨城県・石岡市)

295 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさで豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵 賞味期 1~2日 米 大 小

2人前(約630g) 760円(税) 821円(税)
小松菜 (国内産)



冷めても柔らか!たっぷり10枚以上!

アカイカに鹿の子を入れ短冊型の唐揚げ風に仕上げました。冷めても柔らかです。



海泉フーズ (静岡県・吉田町)

296 やわらかいかの簡単焼き

凍 賞 180日 大 200g(11~13枚) 498円(税) 538円(税)

アメリカオオアカイカ (ペルー)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

297 フライパンで焼くいわしごま電田

凍 賞 180日 米 大 小 6~9枚 170g 380円(税) 410円(税) 通常税込 430円

真いわし (国内産)

フライパンでできるお魚惣菜シリーズに新しく仲間入り!

試食時の感想
ごまがたっぷりで大満足!

房州近海の真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、ごまと国産小麦粉をまぶしました。

原材料: 真いわし(国産)、小麦粉、白ごま、醤油、発酵調味液、生姜



千倉水産加工販売・安川工場 (宮城県・安川町)

298 さんまとおさのおか焼

凍 賞 180日 米 大 小 10~14枚 140g 385円(税) 416円(税) 通常税込 430円

さんま (国内産)

試食時の感想

ふわっと香る
あおさがいい!

国産さんまを三枚におろし、照焼風のタレで下味を付けました。仕上げに鰹節、あおさ海苔をまぶしました。

原材料: さんま(国産)、小麦粉、醤油、みりん、鰹削り節(国産)、砂糖、あおさ(国産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

299 マム 学校帰りのコロッケ

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。

凍 賞 乳 米 大 小 60g×5 380円(税) 410円(税)

じゃがいも (北海道)

適度に酸味のある甘酢たれを絡めました



炒めた野菜を加えても

ニッコー (神奈川県・大和市)

300 大きな豆腐肉団子

国産の鶏肉と国産大豆を使用した豆腐を主体に、少し大きめの肉団子を作り、特製のタレをからめました。

凍 賞 卵 米 大 小 340g 444円(税) 480円(税) 通常税込 500円

鶏肉 (国内産)



大進食品 (神奈川県・横浜市)

301 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 賞 卵 米 大 小 18g×25 568円(税) 613円(税)

豚肉 (国内産) 【放】不検出 <3.3 <4.0

ジュージューで食べ応えのある
大きさと美味しさ



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

302 ジャンボ餃子

国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。

凍 賞 大 小 45g×5個 330円(税) 356円(税) 通常税込 370円

キャベツ・豚肉・玉葱 (国内産)

次回から値上げとなります



ニッキー・冬 (大阪府・大阪市)

303 国産原料にこだわったお徳用春巻

豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。

凍 賞 米 大 小 14本420g 410円(税) 443円(税)

小麦 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

304 飛鳥の黒豚水餃子

国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。

凍 賞 賞 120日 え 卵 米 大 小 15個250g 495円(税) 535円(税)

豚肉 (国内産)

一つひとつ丁寧に手作りで作っています



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

305 飛鳥の海鮮水餃子

凍 賞 賞 120日 え 卵 米 大 小 15個250g 454円(税) 490円(税) 通常税込 534円

小麦 (国内産)、えび (ベトナム)



マストミ (徳島県・徳島市)

306 天然えびのチリソース

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めて。

凍 賞 賞 90日 え 卵 米 大 小 130g 388円(税) 419円(税)

えび (インドネシア、ミャンマー)



大黒淡水 (静岡県・焼津市)

307 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 賞 米 大 小 70g×2、たれ・山椒付 2118円(税) 2287円(税) 通常税込 2408円

うなぎ (愛知県)



ニッコー (神奈川県・大和市)

308 中華丼の具(塩)

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

凍 賞 賞 180日 え 米 大 小 180g×2 495円(税) 535円(税)

えび (ベトナム)

原材料は国産小麦粉と食塩のみ

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。



調理例 ぶっかけうどん

日岡商事 (兵庫県・加古川市)

309 冷凍うどん

凍 賞 180日 小

200g×3玉

421円(税) 455円(税) 通常税込 470円

小麦粉 (国内産)

お弁当におかずに



マストミ (徳島県・徳島市)

313 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍 賞 卵米 大小

200g 480円(税) 518円(税)

鶏肉 (徳島県)



ニッコー (神奈川県・大和市)

317 ひとくちソースとんかつ

粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずに最適。レンジ加熱または自然解凍で。

凍 賞 米 大小

6個120g 380円(税) 410円(税) 通常税込 427円

豚肉 (国内産)

マストミのマグロ加工品は7月より値上げとなります

ソースたっぷりて味濃いめ、ご飯と相性バツグン!



マストミ (徳島県・徳島市)

322 ソースじゅわっとひとくちまぐろカツ

光食品のウスターソース使用。揚げたての鰯カツをぐらせ、たっぷりと浸み込ませました。丼やお弁当に。

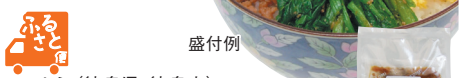
凍 賞 90日 卵乳 大小

130g 389円(税) 420円(税)

ピンチョウマグロ (太平洋)

しっとりジューシーで、白いご飯に良く合います

まぐろのすり身をこだわりの調味料で甘辛く味付け。ご飯や野菜と和えても。使い易い小分けパック。湯煎して。



盛付例

マストミ (徳島県・徳島市)

323 まぐろのしぐれ煮

凍 賞 90日 米 大小

50g×2 287円(税) 310円(税)

まぐろ (太平洋)

ピリッと辛いヨリヨリ食感が癖になります



秋川牧園 (山口県・山口市)

327 砂肝ゆずこしょう炒め

若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。解凍後フライパンで炒めて。

凍 米 大小

120g 247円(税) 267円(税)

鶏肉 (山口県、他)

ハーブとチーズの香り豊かな味わい



秋川牧園 (山口県・山口市)

328 ささみハーブカツ

ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。

凍 賞 卵乳 米 小

200g 421円(税) 455円(税)

鶏肉 (山口県、他)

毎日のお弁当、おにぎりに



佐井村漁協 (青森県・佐井村)

324 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

冷 賞 90日

100g 520円(税) 562円(税)

秋鮭 (青森県) [放] 不検出 <4.0 <4.4

豆腐本来の美味しさ・口当たりを残した仕上げ



ニッコー (神奈川県・大和市)

329 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

消泡剤を使わず天然にかりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

凍 賞 卵米 大小

3個210g 434円(税) 469円(税)

大豆・鶏肉 (国内産)

玉ねぎの風味とコクを凝縮凍ったまま必要分を割って



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

311 オニオンソテー

国産たまねぎをみじん切りにしじっくりと茶色くなるまで炒めました。グラタン・カレー・ドレッシング等に。

凍 乳 大

200g 498円(税) 538円(税) 通常税込 558円

玉ねぎ (国内産)

カレーを二層美味しく
旨味アップ
トッピングに

フライパンで簡単!



秋川牧園 (山口県・山口市)

315 チキンカツ(和風醤油)

若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き上げて。

凍 賞 卵米 大小

200g 412円(税) 445円(税) 通常税込 460円

鶏肉 (国内産)

トースターで表面がカリッと
する位に焼くと美味



秋川牧園 (山口県・山口市)

319 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍 賞 卵米 小

200g 435円(税) 470円(税)

鶏肉 (山口県、他)



ニッコー (神奈川県・大和市)

320 鶏ごぼうハンバーグ

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

凍 賞 卵米 大小

26g×8 400円(税) 432円(税)

鶏肉 (国内産)



秋川牧園 (山口県・山口市)

321 チキンソースカツ

厚めにそぎ切りしたムネ肉をカラッと揚げ、特製のソースをたっぷり絡めました。レンジ、トースターで。

凍 賞 卵米 大小

150g 407円(税) 440円(税)

鶏肉 (山口県、他)

本格的でジューシーな旨みをお楽しみください



大進食品 (神奈川県・横浜市)

326 マム おいしい肉海老シューマイ

豚肉がいっぱい詰まった肉シューマイに豪華にエビを入れました。レンジか蒸して。

凍 賞 大 小

6個210g 543円(税) 586円(税)

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.4

お弁当にぴったりの小さめサイズ



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

331 飛鳥の帆立シューマイ

国産の豚肉に帆立を加えた、コクのある味わいのシューマイ。蒸すか、レンジで加熱して。

凍 賞 120日 乳 大小

12個180g 434円(税) 469円(税)

帆立 (青森県)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

325 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍 賞 120日 大小

12個180g 403円(税) 435円(税)

豚肉 (国内産)

ふくら柔らかくて、やさしい味わいです



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

330 飛鳥のえびシューマイ

国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。

凍 賞 120日 米 小

12個180g 418円(税) 451円(税)

すけとうだら (北海道)、えび (ベトナム)

ミニタイプでお子さんにぴったり!



ニッコー (神奈川県・大和市)

333 ミニアメリカンドック

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

凍 賞 小

6本150g 400円(税) 432円(税)

小麦 (国内産)

クリーミーでちょうどいい甘さです



ニッコー (神奈川県・大和市)

334 大判焼き(白あん)

はちみつの入ったしっとりとした皮で、大手亡豆から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。

凍 卵 小

4個340g 398円(税) 430円(税)

小麦 (国内産)

冷たくても温かくても美味しい



ニッコー (神奈川県・大和市)

338 お茶香るミニたい焼き(おずき)

生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。

凍 賞 卵 小

8個272g 413円(税) 446円(税)

小麦粉・小豆・茶 (国内産)

ネージュのアイス



ネージュ (大阪府・八尾市)

337 あずきキャンデー

十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りました。

凍 賞 小

65cc×6 587円(税) 634円(税)

小豆 (北海道)

アイスと一緒に♪ おうちパフェにも



ニッコー (神奈川県・大和市)

332 豆乳カステラ

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用して焼き上げました。しっとりとした食感をお楽しみください。

凍 賞 卵 大小

5切 324円(税) 350円(税) 通常税込 362円

大豆 (国内産)

よつ葉乳業のノンホモ牛乳、静岡の無農薬緑茶、十勝産あずきなど原料にこだわって作った宇治金時バーです。



ネージュ (大阪府・八尾市)

336 宇治金時バー

凍 乳 小

65cc×6 587円(税) 634円(税)

小豆 (北海道)

ネージュのアイス



ネージュ (大阪府・八尾市)

337 あずきキャンデー

十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りました。

凍 賞 小

65cc×6 587円(税) 634円(税)

小豆 (北海道)

ネージュのアイス



ネージュ (大阪府・八尾市)

333 ミニアメリカンドック

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

凍 賞 小

6本150g 400円(税) 432円(税)

小麦 (国内産)

ネージュのアイス



ネージュ (大阪府・八尾市)

337 あずきキャンデー

十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りました。

凍 賞 小

65cc×6 587円(税) 634円(税)

小豆 (北海道)

ネージュのアイス



ネージュ (大阪府・八尾市)

333 ミニアメリカンドック

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

凍 賞 小

6本150g 400円(税) 432円(税)

小麦 (国内産)

ネージュのアイス



ネージュ (大阪府・八尾市)

337 あずきキャンデー

十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りました。

凍 賞 小

65cc×6 587円(税) 634円(税)

小豆 (北海道)

ネージュのアイス



ネージュ (大阪府・八尾市)

333 ミニアメリカンドック

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

凍 賞 小

6本150g 400円(税) 432円(税)

小麦 (国内産)

ネージュのアイス



ネージュ (大阪府・八尾市)

337 あずきキャンデー

十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りました。

凍 賞 小

65cc×6 587円(税) 634円(税)

小豆 (北海道)

ネージュのアイス



ネージュ (大阪府・八尾市)

333 ミニアメリカンドック

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

凍 賞 小

6本150g 400円(税) 432円(税)

小麦 (国内産)

ネージュのアイス



ネージュ (大阪府・八尾市)

337 あずきキャンデー

十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りました。

凍 賞 小

65cc×6 587円(税) 634円(税)

小豆 (北海道)

ネージュのアイス



ネージュ (大阪府・八尾市)

333 ミニアメリカンドック

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。



サンコー（愛知県・豊橋市）

343 そば粉のかりんとう

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。

賞90日 米 そ小

80g 175円(税) 189円(税) 通常税込 200円

小麦、そば(国内産) [放] 不検出 <0.93<0.77



ノースカローズ(北海道・札幌市)

349 純国産 ポテトチップス のり塩

原材料：じゃがいも(国産・遺伝子組換えでない)、ごめ油(米(国産))、食塩(国内製造)、焼のり(のり(国産))

賞120日 米

55g 180円(税) 194円(税)

じゃがいも(国内産)



ノースカローズ(北海道・札幌市)

354 純国産 きなこねじり

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。

賞150日 米 大 103g 270円(税) 292円(税) 通常税込 319円

きな粉(北海道)

サンコー 全品特価

サンコーが考える 5つの柱

- ① 主要原料は国内産
- ② 遺伝子組み換え原料原則不使用
- ③ 合成食品添加物不使用
- ④ 放射性物質自主検査
- ⑤ 素材の味を生かした美味しさ

以上の5つの柱を守り安心・安全な商品を提供しています!



サンコー（愛知県・豊橋市）

344 牛乳かりんとう

原材料：国産小麦粉、牛乳、三温糖、米油、加糖練乳、水飴、イースト、塩

賞90日 乳 米 小

125g 185円(税) 200円(税) 通常税込 216円

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.83<0.90



ノースカローズ(北海道・札幌市)

350 純国産 北海道かりんとう

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわり。のよい食感にあげております。

賞90日 乳 米 小

100g 230円(税) 248円(税)

小麦粉(国内産)



原材料：アーモンド、片いわし、三温糖、水飴、ごま

サンコー（愛知県・豊橋市）

339 アーモンドじゃこ 2個組

賞120日

(7g×5)×2 400円(税) 432円(税) 通常税込 454円

片いわし(日本近海) [放] 不検出 <0.72<0.76



サンコー（愛知県・豊橋市）

345 こぐまのビスケット

原材料：小麦粉、三温糖、ショートニング(パーム油)、メープルシロップ、さつま芋、バター、卵、全粉乳、食塩、膨張剤(重炭酸アンモニウム、重曹)

賞120日 卵 乳 小

12g×5 215円(税) 232円(税) 通常税込 243円

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.97<0.95



ノースカローズ(北海道・札幌市)

351 純国産 北海道米の 野菜せんべい

北海道産のうるち米、にんじん、かぼちゃを使った純国産のせんべいです。

賞120日 米

85g 265円(税) 286円(税)

うるち米(国内産)

サンコー イチオン特集!



サンコー（愛知県・豊橋市）

340 ポテトチップス しお味

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。原材料：馬鈴薯、植物油脂

賞120日 米

60g×2 320円(税) 346円(税) 通常税込 368円

じゃがいも(国内産) [放] 不検出 <2.5<2.6

着色料・香料不使用です



サンコー（愛知県・豊橋市）

346 アップルグミ

国内産りんご果汁を100%(生果汁換算)使用したりんご味のグミキャンデーです。

20g×4連 275円(税) 297円(税) 通常税込 313円

りんご果汁(国内産) [放] 不検出 <0.77<0.60



ノースカローズ(北海道・札幌市)

352 純国産 北海道 黒豆の甘納豆

北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。

賞90日 米 大

95g 320円(税) 346円(税)

光黒大豆(北海道)



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

357 梅チュッチュ (梅スティック)

梅シロップを薄めて作った梅ドリンク。冷凍庫で凍らせてお召し上がりください。

賞180日

90ml×5本 330円(税) 356円(税)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



サンコー（愛知県・豊橋市）

341 カルシウム ウェハース300

カルシウムウェハース300は、現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。

賞120日 卵 乳 米 小

12枚(1枚×12袋) 220円(税) 238円(税) 通常税込 248円

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.91<0.89



サンコー（愛知県・豊橋市）

347 安納芋ようかん

原材料：水飴(国内製造)、焼さつま芋ペースト(安納芋(鹿児島県))、寒天

賞180日

58g 119円(税) 129円(税) 通常税込 139円

水飴(国内産) [放] 不検出 <0.85<0.81



サンコー（愛知県・豊橋市）

342 おやつカステラ

原材料：小麦粉(小麦(国産))、砂糖(三温糖)、鶏卵、植物油脂(パーム油)、米飴/膨張剤(重曹)

賞60日 卵 米 小

130g 238円(税) 257円(税) 通常税込 268円

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.86<0.96



サンコー（愛知県・豊橋市）

348 寒天コーヒゼリー

原材料：水飴、砂糖、寒天、有機インスタントコーヒー、オブラート、レシチン(大豆由来)*

賞180日 米 大

135g 210円(税) 227円(税) 通常税込 238円

コーヒー(コロンビア) [放] 不検出 <0.83<0.82

冷蔵庫で冷やしてからお召し上がり下さい



遠藤製餡(東京都・東村山市)

360 あんこ屋さんの水ようかん こしあん 2個組

あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし餡で作った水ようかんです。なめらかな食感に仕上げました。

賞180日

100g×2 310円(税) 334円(税) 通常税込 356円

小豆(アメリカ、アルゼンチン)



遠藤製餡(東京都・東村山市)

361 あんこ屋さんの水ようかん 小倉 2個組

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉ようかんです。なめらかな食感に仕上げました。

賞180日

100g×2 310円(税) 334円(税) 通常税込 356円

小豆(アメリカ、アルゼンチン)



遠藤製餡(東京都・東村山市)

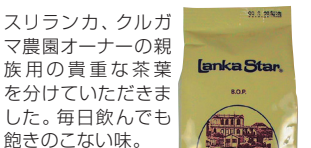
362 あんこ屋さんの水ようかん 抹茶 2個組

あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。なめらかな食感に仕上げました。

賞180日

100g×2 310円(税) 334円(税) 通常税込 356円

有機抹茶(国内産)



ランカスター(千葉県・千葉市)

732 オーナーズティー (リーフ)

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けていただきました。毎日飲んでも飽きのこない味。

100g 400円(税) 432円(税)

紅茶(スリランカ)



ランカスター(千葉県・千葉市)

364 ペパーミントティー (ティーバッグ)

セイロン紅茶にペパーミントをブレンドしました。清涼感のある爽やかなミントの香りが楽しめます。

2g×20 500円(税) 540円(税)

ペパーミント(ブルガリア)



メトロ(山梨県・南アルプス市)

365 オーガニック アイスティー 無糖

香料を使わず茶葉をそのまま抽出したストレート(無糖)タイプです。

1000ml 380円(税) 410円(税)

有機紅茶(スリランカ)



大紀コープファーム(奈良県・五條市)

369 南高 黄熟蜜梅

樹上完熟の南高梅の果肉を贅沢に使った甘酸っぱいドリンク。約1.5倍に希釈して。

賞180日 710ml 1150円(税) 1242円(税) 通常税込 1296円

梅(奈良県、和歌山県、三重県)



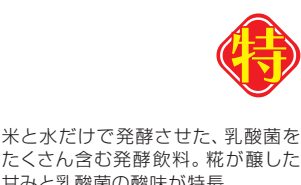
寺田本家(千葉県・神崎町)

370 寺田本家のマイグルト

米と水だけで発酵させた、乳酸菌をたくさん含む発酵飲料。糀が醸した甘みと乳酸菌の酸味が特長。

冷賞180日 米 160g 340円(税) 367円(税) 通常税込 378円

米(千葉県) [放] 不検出 <3.9<4.0



光食品(徳島県・上坂町)

371 レモンサイダー

国内産ビート糖(遺伝子組換えでない)を使用しています。着色料、保存料、酸味料、香料は使っていません。果汁3%

250ml 140円(税) 151円(税)

レモン(スペイン・イタリア他)

飲料

- ・緑茶：無農薬です。
- ・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

100%アラビカ種豆使用

やわらかな苦みとフルーティな甘みがバランスよくすっきりとした味わいのオーガニックアイスコーヒーです。

賞150日

メトロ(山梨県・南アルプス市)

オーガニックアイスコーヒー

366 無糖 1000ml 470円(税) 508円(税)

367 微糖 1000ml 470円(税) 508円(税)

コーヒー(コロンビア)

新茶



かわばた園(静岡県・静岡市)

720 煎茶

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。普段用にも。農薬無散布。

賞180日

100g 1200円(税) 1296円(税)

茶葉(静岡県) [放] 不検出 <3.2<3.4

新茶



かわばた園(静岡県・静岡市)

363 新茶「はしり」

この春、最初に芽吹いた芽を摘みとりました。初夏の新茶をお楽しみください。農薬無散布。

賞180日

50g 1200円(税) 1296円(税)

茶葉(静岡県)



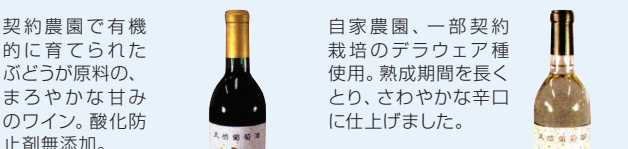
伊那食品(長野県・伊那市)

368 蕎麦そば

ルチンを多く含む蕎麦そばの実を焙煎した香ばしいお茶です。

200g 688円(税) 743円(税) 通常税込 754円

蕎麦そば(中国)



契約農園で有機的に育てられたぶどうが原料の、まろやかな甘みのワイン。酸化防止剤無添加。

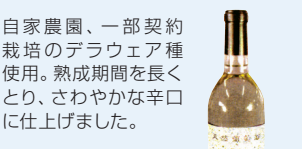
お酒

372 天然葡萄酒 赤甘口

天然ワイン醸造(岐阜県・岐阜市)

720ml 1480円(税) 1628円(税)

ぶどう(岐阜県)



自家農園、一部契約栽培のデラウェア種使用。熟成期間を長くとり、さわやかな辛口に仕上げました。

お酒

373 天然葡萄酒 白辛口

天然ワイン醸造(岐阜県・岐阜市)

720ml 1480円(税) 1628円(税)

ぶどう(岐阜県)



56
梅（南高梅）を
使用して



ふるさと
糖





日新製糖（東京都・中央区）

374

氷砂糖

氷砂糖が溶けるのと梅果汁が出てくる
速度が同じ位であることから、梅
酒や梅ジュース作りに適しています。

1kg

490

円 / 税込

529

円 / 通常税込

1kg

540

円 / 通常税込



**マリオさんの想いがつまった
カレーの壺!**

カレーの壺は、18種類以上のスパイスやハーブ、香味野菜の絶妙な配合により、動物性原材料や化学調味料、添加物を使わずに、スパイスの香りとつまみを引き出しました。小麦粉も使用していません。スパイスやハーブは、できる限り農薬や化学肥料を使わず栽培されたものを使用し、安心・安全な素材にこだわっています。



全

P8にてカレーの壺を使用したレシピを紹介中です!

また右記QRコードで各レシピを是非ご参照ください!



品 特 価



ふるさと
産物

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

377 **ココナッツミルク**
3缶

スリランカ産のココナッツを搾りました。
カレー、煮込み料理などに。原材料：
ココナッツミルク、グアーガム

200ml
×3 **810円** (税込) **876円** 通常税込
906円

ココナッツ (スリランカ)

プレス・オールターナティブ（東京都・目黒区）

378 スリカレー
手作りカレーセット

本格カレー用スパイスセット。スリランカカレーに必要なスパイスを適量揃えてパッケージしました。

34g
(4~8皿分)

460円 税込 **497円** 通常税込 **508円**

スパイス（スリランカ、インド他）

果実酒用として

焼酎（甲類）35度

お酒

相生ユニビオ（愛知県・西尾市）

375 アイオイホワイトリカー 紙パック

水割り・お湯割り・果実酒のベース、あらゆる場面で楽しみたいだけのお酒です。カクテルベースとしてもお使いください。

米 1.8ℓ **1400**円（税込） **1540**円






一味違うコクのある果実酒に仕上がりります

小正醸造 (鹿児島県・日置市)

376

特製 玄米焼酎35度

玄米を長時間水につけ、2度蒸したの、仕込み。低温で時間をかけて発酵せよ、蒸留しました。梅酒作りに。

米 1.8ℓ

2890円 (税込 **3179円**)

米 (鹿児島県)

プレス・オルターナティブ (東京都・目黒区) **幅広く使える便利なペーストタイプ**

カレーの壺 

379 オリジナル 

220g **550円** (税込 **594円**) 通常税込 **626円**



たっぷり使用したマトとレモングラスの風味が魚介の風味を引き立てます。約22皿分。

380 マイルド

220g **550円** (税込 **594円**) 通常税込 **626円**



辛さを抑えたマイルドなやさしい味わいで、素材の旨みを生かします。辛味が苦手な方やお子様におすすめ。

381 スパイシー

220g **550円** (税込 **594円**) 通常税込 **626円**



スパイスでピリッとパンチの利いた辛み。スパイスをローストしたスモーク成分が食感を高めます。約22皿分。

スパイス (スリランカ、他)

無加糖



前日 OK!

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

611 レーズン

有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。

賞 180日

165g **380円** (税込) **410円** 通常税込 **432円**

レーズン (アメリカ)

水で煮出して牛乳を加えて
お召し上がりください



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

382 **チャイパック**

1人分の茶葉にスパイス6種(生姜、
シナモン、ナツメグ、レモングラス、ク
ローブ、カルダモン)を詰めました。

3g×12パック **420円** (税込) **454円** (通常税込)
紅茶 (インド) **475円**

食品調味料

- ・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せ・そ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
- ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。






生クリーム作りに
ご使用いただけます

ムソー（大阪府・大阪市）

383

有機てんさい糖

キメが細かく舌触りがよいてんさい糖
はお菓子作りにピッタリ。グラニュー
糖のように白い結晶のお砂糖です。



400g **480**円(税)

518円

てんさい（リトアニア）




384 波照間島特産黒糖
ふんまつ

沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。

ミネラル豊富な「地蔵」は、何億年もの山の中で熟成したヒマラヤの塩。ミネラルが豊富でまろやか。




385 地蔵ノ塩

岩塩 (バキスタン)

様々なお料理に、便利なふんまつタイプです

沖縄物産企業連合 (沖縄県・那覇市)

す

ふるさと酒

前日OK!

飯尾醸造 (京都府・宮津市)

518 純米富士酢

無農薬栽培した新米を100%使用。
 静置発酵と長期間の熟成により、コクと
 のびのある純米酢に仕上げました。

米 500ml **670円** (税別) **724円** (税込)

米 (京都府)

水で5～8倍に薄めてお飲みください

特



ふるさと
酒造

飯尾醸造(京都府・宮津市)

386 富士玄米黒酢

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。料理はもちろん、飲用としても。

  500ml **1430円** (税込) **1544円** 通常税込 **1566円**

玄米(京都府)

せ

もろみの芳醇な
香りを楽しんで
ください!

石岡市の島田さんの大豆を
使って、沼屋本店と一緒に作っ
た2年仕込み醤油。原材料：大
豆、小麦、食塩 ※アルコール添
加はしてありません。

沼屋本店（茨城県・つくば市）

お刺身、卵かけ

濃厚な旨味が
味わえる純・
天然醸造の
しょう油。




387 常総寒仕込み
しょうゆ(生)

冷 **大** **小**

360ml **457**円(税別 **494**円)

大豆(茨城県) 〔放〕不抽出 <3.0 <3.3

388 入正醸
「落っ

緑 **大** **小**

360ml

大豆(アメリカ)

ご飯に



・東庄町)
特選醤油
くし

白みそ 塩分12%

そ



沼屋本店（茨城県・つくば市）

389 **沼屋 手造りみそ**

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。塩分12%。

特

70円(税込) **508**円

ブラジル)

冷賞180日 **米**大 1kg **520**

大豆（茨城県）

「放」

組合員さんからの
クチコミ

昨年、沼屋さんの
手造りみそを
注文したところ、
とても美味しく、
今回もお願いし
ました。やさし
い味の中に深み
があり、感動し
ました。
(つくば市:Sさん)

合わせみそに!
鹿児島独特の麦こ
うじをたっぷり使
用した、甘口で
白っぽい麦みそで
す。塩分8.4%。

はつゆき屋 (鹿児島県・日置市)

390 鹿児島麦みそ

冷蔵賞180日大

1kg **920**円(税込) **994**円(税込)

大麦(愛媛県)

**麵つゆには
2~3倍に希釈して**

 **前日OK!**

沼屋本店（茨城県・つくば市）

528 常総だし醤油

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

米・大豆

コメント

常総だし醤油
便利でおいしく
てそうめん
のつけ、煮物、
吸い物、即席
漬け、納豆の
たれ何でも合
います。



360ml **540円** (税込 **583円**)

大豆（茨城県）

【放】不検出 <0.6 <0.0

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

酒類

大和川酒造店（福島県・喜多方市）

料理酒「蔵の素」
 （契約栽培米使用）**米**

391	300ml	
300ml	495 円	（税込 545 円）
501	720ml	
720ml	1000 円	（税込 1100 円）

米（福島県）

「放」不抽出 <38<34



醸造アルコール
使用



酒類

前日
OK!



相生ユニビオ (愛知県・西尾市)

506 三河伝統製法
「古式 本みりん」

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎
で仕込み、じっくりと熟成。甘味と酸
味のバランスの取れた味わい。

米 500ml **534** (税込 **587** 円)

もち米 (国内産・中国)

ポーソー油脂 (三)

392 米油

国産米ぬかが原
ばしい風味でく
ぬか由来の栄養

米 600g

米糠 (国内産)



少量サイズです





入リ
ペット
ボトル

千葉県・船橋市)

(小)

料の油です。軽く香
せのない油です。米
を含んでいます。

500円(税**540**円)

九鬼産業 (三重県・四日市市)

393 **九鬼 純正胡麻油**
こいくち

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で
仕上げました。焙煎したごま油の香
りを強く引き出しました。

 **600g** **900**円(税**972**円)

胡麻(ナイジェリア 他)

入リ
ペット
ボトル

冷奴、お刺身などに!





沖縄72回 (沖縄県・那覇市)

394 沖縄宝島シーボン

シークワサーのさわやかな果実感と、大根おろしの口あたりまろやかな味わいのぼん酢です。

大 小 270g **460**円(税込) **497**円

シークワサー (沖縄県)

イタリア産完熟トマトとにんにく、オリーブオイルをじっくり煮込み、味をととのえたトマトのソースです。

ナガノトマト（長野県・松本市）

395 ていねいにつくった
トマトのソース

390g **270**円（税込） **292**円

トマト（イタリア）

**直火焙煎でより香り高く
職人の技が光る逸品**

職人が直火焙煎で一釜一金丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。創業当時からその日の天候や湿度に応じて焙煎具合を調整し、胡麻の香りや味・食感の良さを引き出しています。和え物や麺類の薬味、フライの衣にと普段のお料理にお使いください。

森文醸造イチオシの

森文

天然ビタミンCがたくさん詰まった
アセロラぼんず!

わかめなどの海藻と良く馴染みます!

「アセロラのビタミンC」なっぽぼんず

アセロラぼんず

- ◆無農薬栽培・国内産アセロラ生搾り果汁を主原料にした生搾りA&G汁。
- ◆アセロらには天然のビタミンCがカレシムの約10倍分もあり、健康にも良いです。

有機りんご酢と瀬戸内レモンの果実酢が入っています!

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。



富貴食研 (大阪府・茨木市)

396 平飼いの有精卵マヨネーズ

食180日 **卵米**

290g **480**円(税込) **518**円

卵 (三重県)

酸度調整のための
クエン酸は使用して
おりません

特

ふさと
トマト

創健社（神奈川県・横浜市）

397 有機ダイストマト缶

イタリア南部の限定農場で栽培された
完熟した有機トマトを使用。ダイス
カットにした立方体タイプ。

400g	170円	税込	184円	通常税込 194円
------	-------------	----	-------------	--------------

有機トマト（イタリア）

オムライスや
ケチャップライス
などに！



光食品（徳島県上板町）

398 トマトケチャップ・
ビン

真つ赤に完熟した海外産有機トマトと
国産有機トマトを使用しています。

＊ 400g **490**円（税込） **529**円

有機トマト（外国産・国内産）

職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。

山田製油（京都府・京都市） 賞180日

399 京都山田炒りごま (白)

50g **240円** (税込) **259円** (通常税込) **270円**

白ごま（グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど）

職人が直火焙煎で丁寧に炒り上げた、芳ばしい香りが特徴の炒りごまです。

山田製油（京都府・京都市） 賞180日

400 京都山田炒りごま (黒)

50g **240円** (税込) **259円** (通常税込) **270円**

黒ごま（ミャンマー、パラグアイなど）



森友

特

ふるさと
OK!

前日

米大小

森友醸造 (愛媛県・内子町)

アセローラボんず

542 150ml

150ml

460円 (税込) 497円

通常税込 508円

543 360ml

360ml

770円 (税込) 832円

通常税込 842円




生しぼりしょうゆ
にアセロー、ゆず
果汁を加えたぼ
んず。たん白加水
分解物使用。

アセロー (国内産)

井上スパイス 埼玉県・上尾市

全品特価

スパイスの可能性と本物を探求して食文化に貢献する

スパイスは家庭でできる
薬膳料理です！

スパイスとは？

植物の種や実、葉、茎、皮などを乾燥したもので、そのまま使用したり、粉末にして使います。香りづけや味付け以外にも、防腐や薬効（代謝活性など）の働きをもつスパイスもあります。井上さんが目利きして選んだスパイス、もっと気軽に毎日の食卓に役立ててください。

井上スパイス
井上会長

スパイスの効果

食欲増進、消化吸収の補助、発汗、健胃整腸、防腐、抗菌、酸化防止など。

鶏もも肉2枚分



井上スパイス（埼玉県・上尾市）

401 王様のタンドリーチキンスパイス

ヨーグルトにこのスパイスを混ぜ、鶏肉を漬け込んでおけば、あとは焼くだけ。本格的な味です。

15g **185円** (税込 **200円**) 通常税込 **216円**

中山水産（静岡県・裾野市）

573 だしパック

さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。

賞180日

8g×18 **460円** (税込 **497円**) 通常税込 **508円**
さば（国内産）【放】不検出＜3.8＜3.5

中山水産（静岡県・裾野市）

565 削り節パック 徳用

かつお節をうすく削ったもの。おひたし、お好み焼、冷奴、焼そばなどに手軽に使える蛋白源。徳用タイプです。

賞180日

3g×20 **540円** (税込 **583円**)
かつお（国内産）

コタニ（岩手県・大船渡市）

586 三陸岩手のカットわかめ

早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15～20倍に増えます。みそ汁、スープ、サラダに。

14g **270円** (税込 **292円**)
わかめ（岩手県）【放】不検出＜0.5＜0.5

リアス（千葉県・船橋市）

559 徳用尻昆布カットタイプ

尻昆布の徳用タイプを12cmにカット。澄んだダシが特長。湯豆腐や椀物のダシに。

44g **520円** (税込 **562円**)
昆布（北海道）

庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

648 きな粉(大豆)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。

賞180日

130g **220円** (税込 **238円**)
大豆（国内産）【放】不検出＜2.7＜2.5

リアス（千葉県・船橋市）

596 わかめご飯の素

石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。わかめの風味がおいしいふりかけ。

20g **490円** (税込 **529円**) 通常税込 **551円**
わかめ（宮城県）

長谷川商店



コープ自然派事業連合

577 チキンコンソメ

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそそいでスープ、煮込み料理のベースに。

80g(4g×20) **348円** (税込 **376円**)

長谷川商店（東京都・中央区）

583 寿司はねのり

軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

賞180日

全型10枚 **270円** (税込 **292円**)
のり（国内産）

長谷川商店（東京都・中央区）

405 きざみのり(3ミリ幅)

のりを3mm幅に揃えてきざみました。そうめんやそばなど麺類に、お茶漬けや丼ものにも。

25g **220円** (税込 **238円**)
のり（国内産）

秋川牧園・大進食品のカレー

レトルトパウチ食品です



秋川牧園（山口県・山口市）

410 秋川牧園の本格チキンカレー

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。

220g **425円** (税込 **459円**) 通常税込 **473円**
鶏肉（国産）

森文醸造（愛媛県・内子町）

406 ゆずこしょう

青こしょうとゆずのすりおろしに塩を加えた生タイプの風味の良い薬味です。めん類、鍋物、お刺身の薬味に。

50g **670円** (税込 **724円**)

ポールスタア（東京都・東村山市）

407 青森県田子町産100%みじん切りにんにく

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のいらない「みじん切りタイプ」。

65g **390円** (税込 **421円**)
にんにく（青森県）

桜井食品（岐阜県・美濃加茂市）

626 国産パン粉

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

200g **274円** (税込 **296円**)
小麦（岩手県）【放】不検出＜1.0＜1.0

おびなた（長野県・長野市）

408 そばつゆ(ストレート)

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。ざるそば、ざるうどんのストレートつゆです。

400ml **350円** (税込 **378円**)

三上製麺（埼玉県・所沢市）

409 二八の匠 八割そば

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」。茹で時間3分半。

200g×2 **420円** (税込 **454円**)
そば（国内産）

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けん

せっけんの街（千葉県・柏市）

台所用粉石けん「萌moe」（重曹入り）

418 本体

150g **328円** (税込 **361円**) 通常税込 **374円**

813 詰替用

3袋 (150g×3) **580円** (税込 **638円**) 通常税込 **660円**

ここがいいね！ 萌moe

- ★原料は廃食用油。限りある資源を大切にしたい石けんです。
- ★合成界面活性剤は不使用。生分解性が良いです。
- ★重曹入りなので特に油污れに威力を発揮します。

アルカリ剤に重曹（重碳酸塩）を加え、従来の炭酸塩のものとは比べて肌への刺激が弱く、滑りにくいです。

カレー味のにゅうめん！

茹で時間1分40秒程度

411 マムのインド風チキンカレー

2袋

大進食品（神奈川県・横浜市）

413 隠れ岩松 和風カレーにゅうめん

「島原手延べそうめん」に、和風カレースープを合わせました。茹で立ての麺にカレースープがよく合います。

180g(麺80g×2 スープ10g×2) **340円** (税込 **367円**) 通常税込 **378円**

みそ半（長崎県・南島原市）

小麥粉（国内産）

要望品

植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりのラーメンです。

植物性原料のみを使用した、桜井食品こだわりの豆乳塩味のラーメンです。

412 野菜ごろごろのビーフカレー 3パック

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

200g(1人前)×3袋 **668円** (税込 **721円**) 通常税込 **754円**

414 純正ラーメン

98g(めん90g) **135円** (税込 **146円**)

415 豆乳塩だし味

104g(めん90g) **155円** (税込 **167円**)

小麦（国内産）

太陽油脂（神奈川県・横浜市）

842 バックスパルティーはみがき

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ、塩入り石けんはみがき。

120g **390円** (税込 **429円**)

◎芯の小さいタイプ

牛乳パック30%を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。

890 ペンギン芯なし(トイレトペーパー)

130m×6ロール **480円** (税込 **528円**)

マスコー製紙（静岡県・富士宮市）

896 ピュアピッシュペーパー

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

200w×5箱 **405円** (税込 **446円**)

恋瀬川にかかる水車

水車でつくる 杉の葉香るお線香

明治初期から続くお線香屋さん・駒村清明堂。筑波山周辺で採取した杉の葉を水車で挽いて作った、天然杉粉100%のお線香。杉本来のウッディーな香りです。合成香料、着色料不使用。

水車の動力で杉の葉を摘みます

天然杉のやさしい香りが好評

お届けは7月1回になります

駒村清明堂（茨城県・石岡市）

419 水車杉線香

100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉の葉を水車で挽いて粉にして作ります。

約190g サイズ13cm **1200円** (税込 **1320円**)

お子様向け商品

前日OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

おとうふ工房いしかわ

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)

おとうふ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

416 きらず揚げ 黒砂糖4連

20g×4 **230円** (税込 **248円**)
小麦（国内産）【放】不検出＜4.2＜3.3

417 きらず揚げ 黒ごま

160g **270円** (税込 **292円**)
小麦（国内産）【放】不検出＜3.8＜3.9

山形県 酒田市 ベにばな野草園の手作り化粧水

化粧水

カミツレ、スギナ、カキドオシの成分が毛穴をきしめ、しっかり保湿します。カモミールの香りにはリラックス効果があります。

べにばな野草園（山形県・酒田市）

420 かみつれ水

100ml **1800円** (税込 **1980円**)
カミツレ（山形県）

化粧水

ヨモギ、スイカズラ、ラベンダーの成分には血行促進や抗菌作用があり、ニキビ対策にぴったり。乾燥肌にもおすすすめ。

べにばな野草園（山形県・酒田市）

421 よもぎ水

100ml **1800円** (税込 **1980円**)
ヨモギ（山形県）

化粧水

ドクダミ、クマザサ、ローズマリーの成分が肌の代謝を促進させ、美白や吹き出物の予防に効果を発揮します。

べにばな野草園（山形県・酒田市）

422 どくだみ水

100ml **1800円** (税込 **1980円**)
ドクダミ（山形県）

色とりどりの具材を 天の川に見立てて

七夕にそうめんを食べる風習は、無病息災の願いや魔除けとして食べられていた中国の「素餅」という料理がルーツと言われています。小麦粉で練られ、縄のような形だった素餅が、やがて日本へ伝来し、それがそうめんとなり、浸透したのが始まり。ほかにもそうめんを織り糸に見立てたことが始まりとも言われています。

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。

岡山食品（香川県・土庄町）
小豆島手延べオリブそうめん 小

423 1袋

300g(50g×6束) **400円(税送)** **432円** 通常税込 443円

424 2袋

300g(50g×6束)×2 **780円(税送)** **842円** 通常税込 886円

小麦（国内産）

お得3バック

鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県・横浜市）

428 鎌倉ボンレスハムスライス×3

合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。

冷蔵賞15日 60g×3 **640円(税送)** **691円** 通常税込 729円

豚肉（国内産）

華やかなちらし寿司♪

沖縄の塩に粗糖、純米酢、丸大豆醤油 使用

蓮根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。炊いたご飯にまぜるだけ。米3合分。

長野森林組合（長野県・長野市）

433 鬼無里五目寿司の素

米大 210g **360円(税送)** **389円** 通常税込 400円

野菜（国内産）

そのままで、ほぐしてサラダや手巻き寿司に

松野下蒲鉾（鹿児島県・枕崎市）

438 かに風味かまぼこ

無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

冷蔵賞60日 10本112g **298円(税送)** **322円** 通常税込 346円

すけそうだら（北海道）



七夕そうめん

彩りきれいなそうめんです♪

みそ半（長崎県・南島原市）

425 島原手のべ熟成緑黄菜めん

国産小麦粉に塩と国産緑黄色野菜をブレンド。トマト、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草と色鮮やかな麺。

小 300g(50g×6束) **410円(税送)** **443円** 通常税込 454円

小麦（国内産）

料理の素材としても

創健社（神奈川県・横浜市）

429 さば水煮 3個組

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。

190g(固形量140g)×3 **780円(税送)** **843円** 通常税込 876円

さば（長崎県、他）

きざみ済みで便利

静岡うなぎ漁業協同組合（静岡県・焼津市）

432 静岡県産蒲焼きざみうなぎ

静岡県産のうなぎを関東風に蒸し、丁寧に焼き上げました。添付のたれは無着色、山椒付き。

凍米大 80g たれ(山椒込み)15ml **1280円(税送)** **1382円** 通常税込 1458円

うなぎ（静岡県）

日本生活協同組合連合会

435 十勝の青えんどう豆

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。

凍 200g **248円(税送)** **268円** 通常税込 288円

青えんどう豆（北海道）

大紀コブファーム（奈良県・五條市）

434 紅生姜(きざみ)

高知県産の生姜を大紀コブファームの赤梅酢で漬けました。

冷蔵賞90日 80g **170円(税送)** **184円** 通常税込 195円

生姜（高知県）

マストミ（徳島県・徳島市）

439 めばちまぐろ切り落としスライス

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。

凍賞15日 100g **465円(税送)** **502円** 通常税込 518円

めばちまぐろ（太平洋）

本醸造しょうゆとだしの
醸し出す、豊かな香りと
コク



2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

前日OK! 前日OK!

金苗 春夏秋冬だしの素

1L **920円(税送)** **994円** 通常税込 1026円

大豆（国内産、アメリカ、カナダ）

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。

冷蔵賞100g+30g **196円(税送)** **212円** 通常税込 227円

栃木県【放】不検出<4.4<3.7

油(小)は14ページにあります

お得+30g

村上さん（栃木県・高根沢町）

426 舞茸(増量)

石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。

冷蔵賞10日 5本150g **310円(税送)** **335円** 通常税込 350円

すけそうだら（アメリカ、北海道）

宮城県・石巻十三浜の肉厚わかめ

リアス（千葉県・船橋市）

430 石巻十三浜産絆わかめ

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。

冷蔵賞90日 100g **368円(税送)** **397円** 通常税込 410円

わかめ（宮城県）

色とりどりのフルーツを
星に見立てて

七夕フルーツポンチ

神奈川県中西部に広がる丹沢山系に湧くおいしい水からつくりました。甘さ控えめでさわやかな後味です。

創健社（神奈川県・横浜市）

丹沢サイダー

436 6缶

250ml×6 **550円(税送)** **594円** 通常税込 697円

753 30缶

250ml×30 **2700円(税送)** **2916円** 通常税込 3348円

【放】不検出<3.3<4.1

笹葉特有の風味が感じられます
自然解凍して

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

440 芽吹き屋 笹餅

国産米の上新粉を使用した生地に、香り豊かな国産もち米を練り込みました。北海道産小豆使用のこし餡入り。

凍米大 4個200g **421円(税送)** **455円** 通常税込 475円

小豆（国内産）

そうめんと一緒に
手作りの天ぷら



いちろうこ（静岡県・静岡市）

427 小竹輪

石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。

冷蔵賞10日 5本150g **310円(税送)** **335円** 通常税込 350円

すけそうだら（アメリカ、北海道）

まずは添付の天日塩でぜひ

ハマヤ（高知県・高知市）

431 薫焼き鰯タタキ「龍馬タタキ」

一本釣りした脂のりの良い鰯を、四万十川流域の稲藁を使ってあぶりました。別添の無添加たれ付き。

凍賞60日 300g、たれ15g 天日塩6g **1380円(税送)** **1490円** 通常税込 1598円

かつお（三陸東沖太平洋）

あずきやアイスクリームを添えて

日本生活協同組合連合会

670 フルーツみつ豆

寒天、黄もも、パイナップル、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどうが入っています。さくらんぼは無着色タイプ

205g×3 **455円(税送)** **491円** 通常税込 502円

海藻（日本）、黄もも（中国、日本等）

必要な分だけ取り出して使えます

盛付例

川光物産（千葉県・千葉市）

437 冷凍白玉

もち米粉で作った白玉団子。熱湯で3分、またはレンジで加熱して。

凍米 250g **272円(税送)** **294円** 通常税込 309円

もち米（国内産）

国産もち米の道明寺粉を使用

岩手阿部製粉（岩手県・花巻市）

441 芽吹き屋 すんだおはぎ

粒感残るすんだあんで、国産もち米の道明寺粉を使用した生地を包みました。

凍米大 4個200g **380円(税送)** **410円** 通常税込 435円

枝豆（ベトナム、インドネシア）

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。
農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵 乳 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。
ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!