

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

毎年恒例

半期に

常備しておくとお宝する
商品を揃えました!

一度の

まとめ買い!



co-op mail

joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



登録QRコードから
左記QRコードから
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年6月4回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17
定番品 のお届け	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24
特別企画品 のお届け	6/27	6/28	6/29	6/30	7/1

1箱当り615円
(1箱規格より15円お得!)



時期を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

8 2箱組 柏田中の完熟トマト

1kg×2箱 **1230円(税1328円)** 通常税込1556円

千葉県 [放] 不検出 <4.1 <2.5

訳ありにつきお得!
たくさん実った旬のきゅうりの規格外(曲がり、大小、こすれキズ)を徳用でお届けします。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。



無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

9 徳用 長島さんのきゅうり

1kg 8~13本 **398円(税430円)**

茨城県

**松永さん直伝
ジャムレシピ付**



無農薬

完熟しているので加工用として最適です。果実はキズや、食害跡などのついたものが入ります。農薬無散布。

松永農園(静岡県・静岡市)

10 松永さんのレモン(ジャム用)

1kg **646円(税698円)** 通常税込754円

静岡県

特



丸和食品(東京都・練馬区)

11 絹とうふ(充填豆腐) 2袋セット

冷蔵30日 大

(300g×3)×2 **748円(税808円)** 通常税込853円

大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

21年度産米の消費にご協力ください!



鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。

JA常総ひかり・東町特産米組合(茨城県・常総市)

12 めぐみちゃんコシヒカリ(白米5kg×2)

5kg×2 **4600円(税4968円)** 通常税込5076円

茨城県

特



ふさと

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市)

13 篠島産釜揚げしらす 2個組

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。

凍 賞180日 70g×2 **560円(税604円)** 通常税込626円

いわし稚魚(愛知県)

特



甘塩

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

14 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。

凍 賞180日 10切550g **1580円(税1706円)** 通常税込1782円

紅鮭(ロシア)

特



JAやさと(茨城県・石岡市)

15 本味納豆(タレ・カラシ無)2個組

茨城県産大豆使用。小粒大豆を選別したときに出る、やや粒径の大きい豆で作った納豆。タレ、カラシ無し。

冷蔵7日 大 (40g×3)×2 **260円(税280円)** 通常税込302円

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。

冷蔵10日 米

浜食(東京都・調布市)

16 1個

200g **240円(税259円)**

17 2個組

200g×2 **460円(税496円)** 通常税込518円

もずく(沖縄県)

特



山九水産(山口県・長門市)

18 お魚ソーセージ(3本入) 2袋

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

冷蔵90日 (40g×3)×2 **550円(税594円)** 通常税込644円

魚肉(国内産)

特



ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

JA全農いばらき(茨城県) ミートバル村山

19 茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

冷蔵届いて4日

200g×3種 **1280円(税1382円)** 通常税込1447円

茨城県

特



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

20 鎌倉あらびきウインナー(増量)

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

冷蔵15日 400g **780円(税842円)** 通常税込900円

豚肉(国内産)

特



サツラク農協(北海道・札幌市)

21 サツラク酪農家限定 ヨーグルト加糖 2個組

11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。

冷蔵18日 乳 (80g×3)×2 **368円(税398円)** 通常税込458円

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

特



ふさと

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

22 飛鳥の黒豚シューマイ 2パック

九州産黒豚肉をたっぷり使用。蒸すがレンジで温めて。2パックでのお届け。

凍 賞120日 大 小

12個 180g×2 **724円(税782円)** 通常税込842円

豚肉(国内産)

特



ふさと

大進食品(神奈川県・横浜市)

23 ヨコハマの餃子

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 賞卵 大 小 18g×25 **556円(税600円)** 通常税込613円

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

特



新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

ニッコー(神奈川県・大和市)

24 中華丼の具(塩) 2パック×2個組

凍 賞180日 大 小

(180g×2)×2 **962円(税1038円)** 通常税込1070円

特



ふさと

ニッコー(神奈川県・大和市)

25 ミニアメリカンドック 2パック

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。乳・卵不使用。レンジで温めて。

凍 小 6本150g×2 **768円(税830円)** 通常税込864円

特



ふさと

クラシーゴア(東京都・杉並区)

26 レンジdeほっこり カレーパン 2個組

国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げた生地で、保存料や着色料・アミノ酸も不使用。

凍 賞乳 大 小 (90g×3個)×2 **954円(税1030円)** 通常税込1052円

小麦粉(国内産)

特



夏のギフトでも!

三源庵(京都府・京都市)

27 京都・三源庵 ロールカステラセット

賞45日 卵 米 大 小

1箱(2本入) **2590円(税2797円)** 通常税込2862円

小麦(国内産)

特



ふさと

ゴールドバック(長野県・松本市)

28 北海道トマト100%(無塩)

北海道の大地で真っ赤に育ったトマトを収穫して直ぐ搾ったストレートタイプのトマトジュースです。食塩無添加。

160g×20 **2700円(税2916円)** 通常税込3078円

トマト(北海道)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。**主原料産地もご参照ください。**

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「**職員のおすすめの裏面**」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

農産担当 みんな大好き イチオウもろこし シーズン初

甘みがあり、ぷちっと弾ける粒。茹でたり、焼くだけでも楽しめます。とうもろこしご飯もおすすです。調味料の量は控えめに、とうもろこしの甘み、旨味を存分に味わってください。



薄皮で甘いうもろこしです。減農薬栽培。
高埜さん達 (千葉県)、樺沢さん達 (群馬県)

29とうもろこし 1本 205円(税221円) [放] 不検出 <3.6 <3.8 千葉県、群馬県

樹上で完熟させているので、芯まで食べられると毎年好評。天候によって1週遅れる場合があります。減農薬栽培。
アララガマ農園・池村さん (沖縄県・西表島)



池村さんのパイナップル (ハワイ種)
33 2S サイズ 約800g~1kg 1玉 698円(税754円)
34 4S サイズ 約500g~600g 1玉 498円(税538円) 沖縄県

最終 シーズン 無茶々園 (愛媛県・西予市)
40 無茶々園の ジューシーフルーツ 文旦(ザボン)の枝変わりとなれ、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。
1kg 498円(税538円) 愛媛県

稀少な国産 木下さん達 (愛媛県・宇和島市)
41 バレンシアオレンジ 果汁豊富、香りが良く、甘みと酸味のバランスがとれたオレンジです。減農薬栽培。
700g 554円(税598円) 愛媛県

料理の薬味にどうぞ 大紀コープファーム生産者グループ (高知県)
46 しょうが 爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
100g 165円(税178円) 高知県

とさやま開発公社 (高知県・高知市)
47 みょうが この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。
50g 220円(税238円) 高知県

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
52 長島さんの サニーレタス 完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。
1玉 170円(税184円) 茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6

中村農芸・中村さん (茨城県・取手市)
53 中村さんの ベビーリーフ 約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
40g 160円(税173円) 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
58 長島さんのレタス 完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。
1玉 250円(税270円) 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.8

木村農園 (茨城県・つくば市)
59 木村さんのきゅうり サラダ、漬物、炒めものなどあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。
3本 165円(税178円) 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

生産者にフォーカス From つくば市 木村農園

つくば市谷田部にある木村農園。約6ヘクタールの圃場で年間通じて野菜をお届けし、この時期は万願寺唐辛子、いんげんなどマメ科がどんどんできています。この時期は気温が上がり害虫が増えますが、基本的に木村さん自ら、またスタッフのみなさんの力を借り、手で害虫駆除をおこないます。時にハウス内は40度以上という過酷な現場ですが、こうした地道な作業により組合員に農産物を届けています。



木村農園 (茨城県・つくば市)
30 木村さんの 万願寺とうがらし 煮ても焼いても美味しい万願寺とうがらし。ビタミンCやカロテンも豊富です。減農薬栽培。
150g(3~6本) 198円(税214円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.4

木村農園 (茨城県・つくば市)
31 木村さんのいんげん 茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。
100g 156円(税168円) 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

From 坂東市 青木農園

現代の農業は量産化・効率化を重視するがゆえに農薬・化学肥料の多用による土壌劣化(微生物の減少)が急速に進行し、病害虫の増加や連作障害など様々な問題を引き起こしています。青木農園では「活きた微生物と酵素のチカラを使って土壌を改良しよう!」とER菌という土の微生物環境を整える菌を用いて、農薬や化学肥料を使わずに実践しています。今シーズンお届けするのは、固定種の大玉トマト「アロイトマト」。毎年種取りをおこないながら、次世代に命をつないでいます。

組合員さんからの クチコミ とても美味しく感じながら頂いております。大きすぎず、小家族のわが家にはGOODです。無農薬なのが私にはとてもありがたいです。(つくば市:Nさん)

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。農薬無散布、化学肥料不使用。
FarmERS BandO青木農-en (茨城県・坂東市)

32 青木さんのトマト (無農薬) 800g 570円(税616円) 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.4

もっちりした食感と甘味が◎ (無農薬)
ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)

36 バナナ 小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
600g以上 369円(税399円) 千葉県

(無農薬) 安心の無農薬栽培レモン 親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。
松永農園 (静岡県・静岡市)
松永さんのレモン
37 400g 410円(税443円)
38 1kg 824円(税890円) 静岡県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

(無農薬) 最終 シーズン 松永農園 (静岡県・静岡市)
39 松永さんの甘夏 駿河湾から駆け上がりの年中温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農薬無散布。
1kg以上(3玉) 410円(税443円) 静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

(無農薬) 大紀コープファーム (奈良県・五條市)
42 びわ 品種は田中。糖度が高く酸味もあり、茂木に比べて大きめ。旬の味をお楽しみ下さい。農薬無散布。
250g 500円(税540円) 奈良県

(無農薬) 榎谷さん達 (熊本県) バラが入る場合があります
43 にんにく ホワイト種より外皮は紫がかっています。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。
約100g 220円(税238円) 熊本県

シーズン最終 (無農薬) 浦本さん達 (熊本県・熊本市)
44 にんにくの芽 冷凍でお届け
約70g 198円(税214円) 熊本県

大紀コープファーム (奈良県・五條市)
45 新しょうが みずみずしく軟らかく、程よい辛味があります。手作りの甘酢漬け等に。減農薬栽培。
300g 690円(税745円) 高知県、和歌山県

麺類、お刺身、お肉にも♪ 作本さん達 (熊本県・熊本市)
48 大葉 独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性炭等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。
10枚 145円(税157円) 熊本県

(無農薬) 木村農園 (茨城県・つくば市)
49 木村さんの赤しそ (枝付) 手作り応援商品です。しその葉のみで300g入ります。しそジュース作りにどうぞ。農薬無散布。
300g 200円(税216円) 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

(無農薬) 上野さん達 (栃木県・上三川町)
50 ニラ 米糞豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。
1束(約100g) 135円(税146円) 栃木県 [放] 不検出 <4.0 <3.7

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ 緑豆もやし イバラキ食品 (茨城県・石岡市)
51 もやし 筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりと使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
250g 59円(税64円) 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

右田さん達 (熊本県・芦北町)
54 ミニトマト 有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。
約150g 230円(税248円) 熊本県

パリッとした食感です 木村農園 (茨城県・つくば市)
55 木村さんの アイトマト 果肉は緻密でかっちりしていて、酸味が少なく甘みの強いトマトです。減農薬栽培。
200g 250円(税270円) 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.7

(無農薬) 微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
56 長島さんのトマト 良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布・無化学肥料栽培。
500g 380円(税410円) 茨城県 [放] 不検出 <0.4 <0.5

JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん (千葉県・柏市)
57 柏田中の完熟トマト 時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。
1kg 630円(税680円) 千葉県 [放] 不検出 <4.1 <2.5

P16の調味料を使って旬の野菜を味わおう♪

サッと湯がいて、 532有精卵マヨネーズと和えて (無農薬) 微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)
58 長島さんのレタス 完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。
1玉 250円(税270円) 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.8

522食菜酢を振りかけて 木村農園 (茨城県・つくば市)
59 木村さんのきゅうり サラダ、漬物、炒めものなどあると便利な野菜です。夏の水分補給にも。害虫が大量発生した場合のみ農薬対応。
3本 165円(税178円) 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

452常総寒仕込みしょう油と和えて (無農薬) おきたま興農舎・丹野さん達 (山形県・高畠町)
60 おかひじき 80g 207円(税224円) 山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

特 茹でキャベツに 456金苗胡麻ドレでやみつきに♪ (無農薬) 木村農園 (茨城県・つくば市)
61 木村さんのキャベツ ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
1玉 188円(税203円) 茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6

季節の手仕事

らっきょう・梅漬けはシーズン終盤！

らっきょう、梅漬けは、シーズン終盤をむかえています。手しごとの楽しさだけでなく、風邪予防、疲労回復など体調を整えるのにも効果的です。ぜひお見逃しなく！

丸忠園芸組合・川畑さん達のらっきょうは、農業を使用せず、手取り除草で育てています。粒が大きく実が締まっており、シャキシャキとした歯ごたえが抜群です。酢漬け、塩漬け、醤油漬けなどでどうぞ！



品種は南高。いくらか黄味を帯びた頃が漬け時です。病害虫防除には環境にも配慮した農薬を選び、使用は最小限に。

次回6/5回で終了予定

大紀コープファーム (奈良県・五條市)
梅(南高)

62 1kg 1050円(税) 1134円

63 5kg 4380円(税) 4730円

和歌山県、奈良県、三重県



丸忠園芸組合 (宮城県・小林市)
土付き「らっきょう」

64 1kg 698円(税) 754円

65 3kg 1950円(税) 2106円

宮城県

シーズン最終



大粒で味の良いらっきょうです。農薬無散布。



品種は南高と十郎。いくらか黄味を帯びた頃が漬け時です。減農薬栽培。

江川農園 (神奈川県・小田原市)
江川さんの梅(梅漬用)

68 1kg 890円(税) 961円

69 5kg 3860円(税) 4169円

神奈川県



あゆみの会・関さん達 (茨城県・茨城町)

74 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 150円(税) 162円

茨城県



林さん達 (千葉県・多古町)

75 小松菜

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

1束(250g) 240円(税) 259円

千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

切ってサラダに、すってとろろにも◎



上村さん達 (青森県・八戸市)

80 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g 220円(税) 238円

青森県



浅野さん (茨城県・常総市)

浅野さんの人参

86 500g 200円(税) 216円

87 1kg 355円(税) 383円

茨城県

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布。

[放] 不検出 <3.9 <4.5



安田さん (福島県・郡山市)

92 安田さんのなめこ

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

70g 115円(税) 124円

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



あゆみの会・水谷さん達 (三重県・尾鷲市)

93 エリンギ

肉質はきめ細かなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするものが特長です。

100g 261円(税) 282円

三重県



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

70 長島さんのきゅうり

旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。

500g(4〜6本) 298円(税) 322円

茨城県



上野さん達 (栃木県・上三川町)

76 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 250円(税) 270円

栃木県 [放] 不検出 <4.1 <3.7



浅野さん (茨城県・常総市)

81 浅野さんのじゃがいも

品種はキタアカリ。掘りたての新じゃがをお届けします。農薬無散布・化学肥料不使用。

800g 250円(税) 270円

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

山田さん (茨城県・つくば市)

88 山田さんのしめじ

200g 226円(税) 244円

茨城県



あゆみの会・渡辺さん (千葉県・旭市)

94 ホワイトマッシュルーム

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

100g 248円(税) 268円

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



村上山 (栃木県・高根沢町)

95 生きくらげ

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。

100g 250円(税) 270円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

飯泉さん (茨城県・つくば市)

96 A品

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。B品は、規格外品等サイズは小さいですが、風味・香りは変わりません。徳用パックです。

100g 210円(税) 227円

茨城県

村上山 (栃木県・高根沢町)

97 B品

200g 225円(税) 243円

茨城県

村上山 (栃木県・高根沢町)

98 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

99 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

100 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

101 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

102 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

103 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

104 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

105 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

106 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

107 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

108 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

109 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

110 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

111 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

112 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

113 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

114 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

115 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

116 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

117 舞茸

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

100g 196円(税) 212円

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

村上山 (栃木県・高根沢町)

118 舞茸

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました



98 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

500g **343円**(税) **370円**(税込) 通常税込 380円
かぼちゃ(北海道)



99 5種のお豆ミックス

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

300g **262円**(税) **283円**(税込)
大豆(北海道)



100 北海道つぶコーン(冷凍)

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

300g **245円**(税) **265円**(税込)
とうもろこし(北海道)



101 北海道のそのまま枝豆

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていきますのでそのまま召し上がれます。

250g **296円**(税) **320円**(税込)
枝豆(北海道)

ドリンクや料理のつけ合わせに

減農薬の国産レモンB品を8等分にくし切りカットして急速凍結。レモン本来の味と風味が楽しめます。

102 産直カットレモン

150g **217円**(税) **234円**(税込) 通常税込 244円
レモン(国内産)



組合員さんからのクチコミ
暑くなってきたので、ボトルにアイスティーを作ってその中へそのままカットレモンを入れたら、とってもフレッシュな美味しさです！今年の夏はマイボトルにアイスレモンティーを入れて、おしゃべり？楽しく？会社で働けそうです〜。



107 福神漬(2個組)

国内産の大根、茄子、蓮根、しその葉、生姜、なた豆、ごまを、砂糖、醤油、食塩、酢、みりん、かつおだしで漬込み。

100g×2 **320円**(税) **346円**(税込)
大根(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0



108 すっぱいいなか漬け(寒干し沢庵・糖漬)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

140g **325円**(税) **351円**(税込)
大根(宮崎県)



109 里ごぼう

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。

100g **417円**(税) **450円**(税込)
ごぼう(国内産)



104 もみしそ

赤しそを塩でもみ、白梅酢に漬け込みました。梅干し約1kgの色付け、大根やみょうが、生姜漬けにも。

300g **345円**(税) **373円**(税込)
しそ(和歌山県)



105 農家が造った夏野菜のピクルス

大根、きゅうり、人参、ミニトマトを平窯製法の塩、北海道の甜菜糖、米酢のみに漬け込んだ和風ピクルス。

200g **310円**(税) **335円**(税込)
大根(国内産)



106 鬼無里 野沢菜漬

露地栽培の野沢菜を塩で下漬け後、かつおだしを主体に醤油、みりん、味噌を使った調味液に漬け込みました。

500g **280円**(税) **302円**(税込) 通常税込 322円
野沢菜(長野県)

群馬県・昭和村から初夏のたより

群馬県はこんにやく生産量日本一。さらに国産こんにやくの約6割は、ここ昭和村周辺で生産しています。食物繊維が豊富なこんにやくは「体の砂払い」とも。もっと気軽に食べていただきたく、初夏にぴったりな3品をご紹介します。

豆乳をたっぷり練りこんでまろやかな仕上がり♪
国産大豆の無調整豆乳を練り込んだこんにやく麺。まろやかな風味ともちもちの食感です。別添たれ付き。
113 豆乳 蒟蒻そーめん
約1人前
麺80g たれ15g **198円**(税) **214円**(税込) 通常税込 227円
こんにやく芋(群馬県)



110 昆布だしで漬けた浅漬け三味

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。

200g **285円**(税) **308円**(税込)
白菜(国内産)



111 趙さんの味 熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

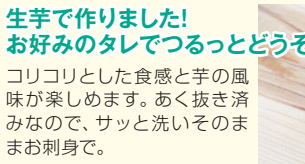
200g **350円**(税) **378円**(税込) 通常税込 394円
白菜(国内産)、唐辛子(中国)



112 趙さんの味 はさみ込みキムチ

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。

350g **545円**(税) **589円**(税込)
白菜(国内産)



114 農家が造った生芋さしみこんにやく

生芋で作りました! お好みのタレでするっとどうぞ♪
コリコリとした食感と芋の風味が楽しめます。あく抜き済みなので、サッと洗ひそのままお刺身で。

200g **198円**(税) **214円**(税込) 通常税込 238円
こんにやく芋(群馬県)



白みそ 大2
砂糖 大1
酢 大1
を目安に混ぜてみてください。
練りカラシを入れるとアクセントが出ます♪



115 小巻き芋しらたき

群馬県産のこんにやく芋を使用したしらたきを小巻きにしました。さっと水洗いして煮物や炒め物に。

6個 **200円**(税) **216円**(税込)
こんにやく芋(群馬県)

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします
お米
・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

こう見るといかがでしょう？
ご飯はとても経済的で家計の強い見方にもなります。



金額はお米65g/めぐみちゃん5kg2,350円で試算した場合です

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に
ミネラル補給の為に塩を散布したり、ヒノキエキスなど天然の素材を使った自家製忌避剤を使用。3合のお米に、大さじ1杯からどうぞ。農薬無散布。

庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市)

502071 白山紫黒(有機栽培紫黒米)

300g **670円**(税) **724円**(税込)
山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい
粉の状態から常温に近い水温で発芽させて、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたこまち。

中村商店(神奈川県・横浜市)

502072 有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」

1kg **1150円**(税) **1242円**(税込)
米(岩手県)

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。
宮城・黒澤さんのコシヒカリ



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)



ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。



502074 白米用雑穀セット

500g **1048円**(税) **1132円**(税込)
[放] 不検出 <0.5 <0.5

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。



502077 玄米用雑穀セット

500g **1143円**(税) **1234円**(税込)
[放] 不検出 <0.7 <0.7

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎



減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米

502032 玄米

5kg **1998円**(税) **2158円**(税込)
5kg **1888円**(税) **2039円**(税込)
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

2021 年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米	コシヒカリ	0.2Bq/kg	0.3Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	不検出	不検出
		つや姫		
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	不検出	不検出

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

解凍して殻をむいて
手軽に蒸しほや!



もっと手軽に「蒸しほや」!
朝獲りのほやを新鮮なうちにカットし、殻付きのまま中のワタ(内臓)を取り除き、蒸しました。宮城の浜ではポピュラーな蒸しほやを、おうちでお手軽に♪。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

116 高橋徳治商店の蒸しほや

酢醤油やポン酢、和風ドレッシングによく合います。海藻やきゅうりなどと和えたり、パスタの具にもどうぞ。

凍 賞180日 米

80g **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**

ほや (宮城県)

獲れたてです!



組合員さんからの
クチコミ

生しらす (1番 競り)、全く生臭みなく美味しいですよ!

福昭水産 (静岡県・吉田町)

117 駿河湾産生しらす (1番競り限定)

静岡県吉田港水揚げ限定。水揚げから競りまでの時間が短い「1番競り」しらすなので、鮮度抜群です。

凍 賞120日

60g **480円**(税 **518円**) 通常税込 **538円**

いわし稚魚 (駿河湾)

塩麹で身もふっくら!



組合員さんからの
クチコミ

塩麹の作用なのか、身もふっくらして美味しかったです。

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

118 メバル塩麹漬

ベーリング海で漁獲したメバル (キタノメヌケ) を塩麹にじっくりと24時間漬け込み仕上げました。

凍 賞180日 米

220g (2枚) **398円**(税 **430円**) 通常税込 **451円**

キタノメヌケ (アメリカ)

常備して便利 1個でもオトク 2個でもっとオトク

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

凍 賞30日

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

国内産冷凍あさり

119 1パック 200g **376円**(税 **406円**) 通常税込 **417円**

120 2パック 200g x2 **748円**(税 **808円**) 通常税込 **834円**

あさり (国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほか、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

凍 賞30日 米

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

魚屋さんの混ぜちりめん

123 1パック 50g **320円**(税 **346円**) 通常税込 **356円**

124 2パック 50g x2 **630円**(税 **680円**) 通常税込 **712円**

しらす (遠州灘～伊勢湾)

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

凍 賞30日

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

えび・いかミックス

121 1パック 200g **365円**(税 **394円**) 通常税込 **410円**

122 2パック 200g x2 **724円**(税 **782円**) 通常税込 **820円**

えび (インド)、アカイカ (北太平洋)

塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。

凍 賞30日

松岡水産 (千葉県・銚子市)

紅鮭スモークサーモン

125 1パック 70g **455円**(税 **491円**) 通常税込 **508円**

126 2パック 70g x2 **898円**(税 **970円**) 通常税込 **1016円**

紅鮭 (アラスカ)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

「冷凍あさり」は右上に掲載しています

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

127 酒沼のしじみ(冷凍)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

凍 賞30日

200g **393円**(税 **424円**)

やまとしじみ (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

子持ちからふとししゃも

平倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

128 子持ちからふとししゃも

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大目サイズのものをお届けします。

凍 賞180日

7～12尾 150g **298円**(税 **322円**) 通常税込 **346円**

からふとししゃも (ノルウェー、アイスランド、カナダ)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

129 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 賞30日

4枚210g以上 **548円**(税 **592円**)

真あじ (佐賀県)

ヤマフ (佐賀県・唐津市)

130 九州産真あじの生開き干し

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いて下さい。

凍 賞30日

2枚160g **398円**(税 **430円**)

真あじ (九州)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

131 甘塩縹ほっけ開き

アラスカ(ベーリング海域)産の脂の乗りがよい縹ほっけを開き、甘塩で仕上げました。焼き物に最適です。

凍 賞30日

約350g **630円**(税 **680円**)

縹ほっけ (アメリカ)

脂のりの良いノルウェー産のさばを一夜干しに仕上げました。

丸一商店 (千葉県・南房総市)

さば一夜干し

132 2枚 片身2枚200g **398円**(税 **430円**)

133 3枚 片身3枚300g **588円**(税 **635円**)

真さば (ノルウェー)

カネヘい下谷商店 (千葉県・銚子市)

134 さんま開き2枚

北海道産の脂のりの良い大型さんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。

凍 賞120日

2枚170g **398円**(税 **430円**)

さんま (北海道)

ごはんによく合う! みりん漬・生姜醤油漬

脂がのったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。

凍 賞180日 米 大小

3切210g **415円**(税 **448円**)

しまほっけ (アメリカ)

三陸産天然ぶり生姜醤油漬

三陸産のぶりを黒糖とすりおろし生姜を加えた特製の醤油たれに、低温でじっくり24時間漬け込みました。

凍 賞180日 米 大小

3切 180g **398円**(税 **430円**)

ぶり (三陸南部沖) [放] 不検出 <3.8 <2.9

徳島県 鳴門市

お魚屋さんの手作り漬魚

ごはんによく合う 香ばし味噌!

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

135 香ばし味噌のさばフィーレ

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。

凍 賞30日 米 大

200g(片身2枚入) **465円**(税 **502円**) 通常税込 **518円**

さば (長崎県、佐賀県)

宮城県石巻産のさばを黒糖とすりおろし生姜を加えた醤油たれに、低温でじっくり24時間漬け込みました。

東北トクスイ (宮城県・塩釜市)

139 石巻産さば生姜醤油漬

凍 賞180日 米 大小

4枚240g **380円**(税 **410円**) 通常税込 **430円**

さば (宮城県) [放] 不検出 <3.4 <2.9

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

136 香ばし味噌のぶり切身

凍 賞30日 米 大

5～6切170g **645円**(税 **697円**)

ぶり (長崎県)

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を生姜醤油に漬けて氷温熟成させました。

ダイマツ (鳥取県・米子市)

140 氷温造り生姜焼き用シルバー切身

凍 賞180日 米 大小

2切140g **350円**(税 **378円**)

シルバー (主にニュージーランド)

夏も大活躍のつみれ

湯むきトマト入りのつみれ汁

大新 (鳥取県・境港市)

141 いわしごぼうつみれ

国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。

凍 賞120日 米 小

180g **335円**(税 **362円**)

いわし (国内産)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

142 ロシア産紅鮭切身 (中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 賞180日

2切140g **425円**(税 **459円**)

紅鮭 (ロシア)

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

143 ロシア産紅鮭切身 (甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすく1切約55gにしました。甘塩です。

凍 賞180日

3切165g **530円**(税 **572円**)

紅鮭 (ロシア)

ヤマボシ (静岡県・焼津市)

146 めばちまぐろカマ

遠洋まぐろ延縄船の日本船のめばちまぐろのカマを1個100g位でカットしました。塩焼き、煮付けなどで。

凍 賞60日

3個300g **450円**(税 **486円**)

めばちまぐろ (太平洋)

ダイマツ (鳥取県・米子市)

147 氷温造り甘塩さば切身4切

ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにしました。脂質20%以上で、脂がのっています。

凍 賞120日

4切260g **450円**(税 **486円**)

さば (ノルウェー)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

144 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

凍 賞30日

70g x3 **548円**(税 **592円**)

秋鮭 (北海道)

北海道・雄武の秋鮭

お茶漬、おにぎり、チャーハンに!

雄武漁協 (北海道・雄武町)

145 雄武 寒風干し焼鮭ほぐし身

雄武沖のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐし身にしました。原材料: 秋鮭、食塩

冷 賞30日

180g **940円**(税 **1015円**) 通常税込 **1037円**

秋鮭 (北海道)

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

148 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 賞30日

片身5～8枚前後 200g **440円**(税 **475円**)

真あじ (長崎県)

共和水産 (岩手県・宮古市)

149 三陸産するめいか づば抜き

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してづば抜きにしました。炒め物、煮物などに。

凍 賞30日

3～6枚230g **410円**(税 **443円**)

するめいか (岩手県、青森県) [放] 不検出 <3.8 <3.9

水産品の
放射能検査について

・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。



7/23(土)は土用の丑の日

～この道ひと筋だから、品質が違います～

愛知県一色産の「活鰻」を熟練の職人が一尾ずつ丁寧にさばいて関東風の蒸焼き工程を加えた蒲焼をお届けします。



今年も「早割」が断然お得！
早期予約で通常価格から10%OFF♪

美味しさのポイント



職人が1尾ずつ丁寧に、活きた鰻を手開き加工しています。



蒸し器(これでウナギの余分な脂を落とし、ふっくら感を出します)



タレ付け、蒲焼は3回行います

うなぎをさばくのは難しい。近頃は電気や氷でしめてから開いているところがほとんどじゃないかな。うちは熟練の職人が昔ながらのやり方でさばいています。『土』の状態ですばいているから、味が違いますよ。



大黒淡水のみなさん

愛知県産の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。



大黒淡水 (静岡県・焼津市)

150 [早割] うなぎ蒲焼(長焼き)

凍米 大 小

120g、たれ・山椒付

1748円 (税込 **1888円**) 通常税込 **2106円**

うなぎ (愛知県)

お届けは7月3回になります



愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。



大黒淡水 (静岡県・焼津市)

151 70g×2

70g×2 たれ・山椒付

1998円 (税込 **2158円**) 通常税込 **2408円**

152 70g×3

70g×3 たれ・山椒付

2925円 (税込 **3159円**) 通常税込 **3510円**

うなぎ (愛知県、他)



お届けは7月3回になります

旬の新玉ねぎと一緒にポン酢で！



ヤマボシ (静岡県・焼津市)

153 焼津港のとろかつお刺身用

日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りのした鰹。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。

凍 30日 170g(2個) **535円** (税込 **578円**) 通常税込 **594円**

かつお (日本太平洋沖合北部)



流水解凍で本格まぐろ漬け丼！

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろをスライスし、無添加の醤油ダレに漬けました。



ヤマボシ (静岡県・焼津市)

154 焼津港のまぐろ漬け丼

凍 30日 160g(2パック)

498円 (税込 **538円**)

きはだまぐろ (太平洋)



2食入

夏の煮物にも大活躍！



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

158 高橋徳治商店の蒸しかき

旨味成分グリコーゲンを多く含む牡蠣。加熱済なので身が縮むことなく大ぶりのまま味わえます。

凍 60日 105g **398円** (税込 **430円**)

かき (宮城県)

初夏の疲れにタウリン豊富な「かき」！

身がしまり濃厚な旨味

三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。

高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

159 高橋徳治商店のかきフライ

凍 180日 卵 大 小

240g **658円** (税込 **711円**) 通常税込 **734円**

かき (国内産)



ヤマボシ (静岡県・焼津市)

155 焼津港のめばちまぐろ中落ち風

めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。

凍 30日 120g

647円 (税込 **699円**)

めばちまぐろ (太平洋)



共和水産 (岩手県・宮古市)

156 三陸岩手いかの糸造り

凍 180日 80g

448円 (税込 **484円**)

するめいか (三陸)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

157 しめさばかぶら漬

国内産(主に三陸沖)の真さばを三枚におろし独自の調味酢に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。

凍 180日 米 大 小

2枚160g **488円** (税込 **527円**)

真さば (国内産)



やまた水産 (鹿児島県・阿久根市)

160 きびなごさっぱり漬

地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬に。

凍 80g **320円** (税込 **346円**)

きびなご (鹿児島県)



やまた水産 (鹿児島県・阿久根市)

161 生から作ったきびなごフライ

鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけしました。油で揚げてください。

凍 米 大 小 180g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 **346円**

きびなご (鹿児島県)

魚肉練り製品

- ・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- ・化学調味料も不使用です。

創業大正二年
長崎県
長崎市
長崎蒲鉾

これぞ長崎の揚げかま！
すり身原料は100%長崎の近海魚を使用！

長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

165 長崎 漁師揚げ

冷 7日 卵 100g

280円 (税込 **302円**) 通常税込 **313円**

雑魚 (長崎県)

あじ、さわらなど長崎近海の魚100%を主原料に、食感に弾力を出し、薄く揚げた蒲鉾。

甘鯛の上品な食感が身上のさつま揚げ



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

166 長崎甘鯛入りさつま揚げ

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。

冷 7日 卵 米 25g×5 **368円** (税込 **397円**)

甘鯛 (長崎県)

煮物や炒め物、うどん・そばの具材にも



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

167 長崎 もずく天

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。

冷 8日 え 米 2枚 **368円** (税込 **397円**)

魚肉 (国内産・タイ)、もずく (国内産)

煮物の具材にも♪



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

168 長崎うすら天

うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかすにも。

冷 30日 卵 米 3個入 **290円** (税込 **313円**)

魚肉・うすら卵 (国内産)

汁物に、煮物に、フライパンで焼いても



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

169 長崎 いわし団子

いわしやあじを主原料の無リンすり身にいわしほぐし身を加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。

冷 29日 卵 米 大 4個112g **300円** (税込 **324円**)

いわし (国内産)

使い切りパックで便利



海泉水産 (静岡県・浜松市)

162 しらす干し

遠州灘～伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。

凍 120日 20g×3 **450円** (税込 **486円**)

しらす (遠州灘～伊勢湾)

常備して便利



湊水産 (宮城県・石巻市)

163 無添加たらこ(バラコ)徳用パック

着色料や化学調味料を使わないで味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。バラコです。

凍 30日 米 500g **980円** (税込 **1058円**) 通常税込 **1382円**

助宗鰯の卵 (ロシア、アメリカ)



湊水産 (宮城県・石巻市)

164 無添加明太子(バラコ)徳用パック

着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。バラコです。

凍 30日 米 500g **980円** (税込 **1058円**) 通常税込 **1382円**

助宗鰯の卵 (ロシア、アメリカ)

高橋徳治商店 こだわりの練り物

近海のお魚たっぷり♪



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

170 「高橋徳治商店」のごぼう揚

味噌漬けごぼうとすけそうだらすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。

凍 180日 米 大 3枚117g **389円** (税込 **420円**)

ごぼう (国内産)・すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

171 曲がりネギちりめん揚げ

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。

凍 180日 米 100g **306円** (税込 **330円**) 通常税込 **340円**

すけそうだら (北海道)

チーズ、たらこ等を



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

172 ソフトはんぺん

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。

凍 180日 卵 米 4枚200g **384円** (税込 **415円**) 通常税込 **427円**

すけそうだら (北海道)

ザックリふんわり食感



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

173 パクパクなぎょっと

たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。

凍 180日 米 大 160g(8個) **310円** (税込 **335円**)

カナガシラ (国内産)

カット面が彩り鮮やか



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

174 おとうふ揚げ(五目)

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。

凍 180日 米 大 5個175g **312円** (税込 **337円**)

すけそうだら (北海道)

地産地消

畜産チーム

皆さんこんにちは畜産チームです！2022年度の活動テーマは「つくと食べるでつながろう～私たちの地産地消～」です。畜産チームでは、お肉を使った調理提案や生産者、加工業者などの取組みを順次お知らせしていきます。今回は右記にメンバーが実際に作ったレシピを紹介しませうので参考にして頂ければ幸いです！



畜産チーム

豚バラ

さっぱり豚バラ肉の大葉ロール

- ◆材料
- 豚バラスライス..... 200g
 - 大葉..... 10枚
- 調味料
- 塩こしょう..... 少々
 - 片栗粉..... 大1
 - 油..... 大1/2
 - 酒..... 大1
 - ポン酢しょうゆ..... 大2
 - 有塩バター..... 10g

◆作り方

- 大葉は軸を切り落とし、縦半分に切ります。
- 豚肉を1枚広げ、塩コショウ、片栗粉をふり、大葉を手前に1枚分縦に並べてのせ手前から巻き、10個作ります。
- フライパンに油を入れて熱し、巻き終わりを下にして並べて中火で良く焼き、焼き色がついたら転がして、全面を焼いたら酒を回し入れ蓋をし、弱火で火が通るまで2分くらい蒸し焼きにする。最後にバターが溶けるまで炒めてからめたら、お好みでポン酢をかけたら完成！



巻きものは何でも好きなものを巻いてください！調味料も好きな味でどうぞ！



鶏モモ

鶏肉と野菜トマト酢炒め

- ◆材料
- 鶏モモ肉..... 300g
 - 玉ねぎ..... 1個
 - トマト..... 2個
 - ※ズッキーニ..... 1本
 - ごま油..... 適量
 - 醤油..... 大1
 - みりん..... 大1
 - 酒..... 大1
 - 食酢..... 大1

※は市販品をご使用下さい



調味料の醤油は醤油麹があればお肉も柔らかくなり美味しいです！

◆作り方

- 鶏肉を1cm幅に斜め切り、塩をひとつまみと酒を振りかけもんでおく。
- トマトは6～8等分、ズッキーニは1cm幅に輪切り、玉ねぎはふとめにスライスします。
- フライパンにごま油を入れ、鶏肉を両面焼き、中火で蓋をして中まで火を通して皿にとりだしたら、再度フライパンにごま油を足して、ズッキーニを両面炒め、玉ねぎ、トマトを入れて水分が出たら、焼いた鶏肉を投入。
- Aを回し入れ、少し煮詰めれば出来上がり！

173円/100g



野口さん達 (茨城県・桜川市)

176 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍 賞180日

300g 480円(税) 518円(税) 529円(税)

茨城県

豚肉

- ・ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です！
- ・丹沢農場：おがくすを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。

表紙にローズポーク
徳用焼肉セット掲載中

372円/100g



177 茨城県産ローズポーク ヒレブロック

脂のほとんどない部位です。

冷 賞届いて4日

250g 860円(税) 929円(税) 940円(税)

茨城県

222円/100g



178 茨城県産ローズポーク モモブロック

モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等に見えるようにブロックでお届け。

冷 賞届いて4日

500g 1030円(税) 1112円(税)

茨城県

239円/100g



179 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

冷 賞届いて3日

250g 554円(税) 598円(税)

茨城県

277円/100g



180 茨城県産ローズポーク ローススライス

ローズポークをローススライスにしました。炒め物や揚げ物に！

冷 賞届いて4日

250g 642円(税) 693円(税)

茨城県

238円/100g



181 茨城県産ローズポーク パラスライス

厚さ3～3.5mm。

冷 賞届いて4日

250g 551円(税) 595円(税)

茨城県

228円/100g



182 茨城県産ローズポーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷 賞届いて4日

250g 528円(税) 570円(税)

茨城県

257円/100g



183 茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷 賞届いて4日

2枚200g 475円(税) 513円(税)

茨城県

165円/100g



184 茨城県産ローズポーク 徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷 賞届いて4日

200g×2 610円(税) 659円(税)

茨城県

166円/100g



185 茨城県産ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷 賞届いて4日

150g×2 460円(税) 497円(税)

茨城県

199円/100g



186 茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。

冷 賞14日 米大 小

250g 460円(税) 497円(税) 508円(税)

豚肉 (茨城県)

167円/100g



187 茨城県産ローズポーク 挽肉

赤身率は8割です。

凍 賞30日

300g 465円(税) 502円(税)

茨城県

丹沢高原豚のイチオシ お肉特集！

292円/100g



188 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷 賞6日 米 2枚200g 540円(税) 583円(税) 594円(税)

豚肉 (神奈川県)

219円/100g



189 丹沢高原豚 豚こま味噌漬

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピ辛。野菜と一緒にどうぞ。

冷 賞6日 米大

200g 405円(税) 437円(税) 448円(税)

豚肉 (神奈川県)

257円/100g



190 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

1頭から約300gしかとれない希少な部位です。

凍 賞120日 200g 475円(税) 513円(税) 524円(税)

神奈川県

264円/100g



191 丹沢高原豚 トントロ焼肉用

1頭から約300gしか取れない希少部位。

凍 賞120日 200g 488円(税) 527円(税) 538円(税)

神奈川県

297円/100g



192 丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。

冷 賞4日

200g 550円(税) 594円(税)

神奈川県

255円/100g



193 丹沢高原豚 肩ローススライス

脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。

冷 賞4日

200g 471円(税) 509円(税)

神奈川県

232円/100g



194 丹沢高原豚 モモスライス

脂身の少ない赤身の多い部位。厚さ3mm。

冷 賞4日

200g 430円(税) 464円(税)

神奈川県

鶏肉

- ・つくば茜鶏：動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日（一般的には55日）。

133円/100g



198 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 賞180日

300g 370円(税) 400円(税)

茨城県

202円/100g



199 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 賞180日

300g 560円(税) 605円(税)

茨城県

207円/100g



200 つくば茜鶏 ムネモモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g 480円(税) 518円(税) 529円(税)

茨城県

212円/100g



201 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 賞180日

250g 490円(税) 529円(税)

茨城県

142円/100g



202 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 賞180日

400g 525円(税) 567円(税)

茨城県

142円/100g

ふるさと

野口さん達 (茨城県・桜川市)

203 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

凍 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)

茨城県

104円/100g

ふるさと

野口さん達 (茨城県・桜川市)

204 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

凍 賞180日

250g **240円**(税込**259円**)

茨城県

143円/100g

ふるさと

野口さん達 (茨城県・桜川市)

205 つくば茜鶏 挽肉

各部位からなるバラ凍結品。

凍 賞180日

500g **660円**(税込**713円**)

茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛: 茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

461円/100g

ふるさと

福永産業 (福岡県・遠賀町)

206 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

凍 賞30日

170g×2 **1450円**(税込**1566円**)

鹿児島県

307円/100g

ふるさと

福永産業 (福岡県・遠賀町)

207 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g **455円**(税込**491円**)

福岡県、大分県

216円/100g

ふるさと

福永産業 (福岡県・遠賀町)

208 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g **400円**(税込**432円**)

福岡県、大分県

572円/100g

ふるさと

能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

209 牛おすすめ部位の赤身タレ付け焼肉

ヘルシーなモモ肉を生姜タレと中辛タレをブレンドしたタレで、生姜が香るあっさり風味に仕上げました。

凍 賞60日

300g **1590円**(税込**1717円**) 通常税込1825円

牛肉(大阪府)

465円/100g

ふるさと

能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

210 牛ミンチ

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

凍

200g **860円**(税込**929円**) 通常税込940円

大阪府

畜産担当

今週のイチオシ商品!

茨城県の山方牛を使った煮物!

特

431円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

211 茨城県産(山方牛) 切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 賞6日

200g **798円**(税込**862円**) 通常税込896円

茨城県

トマトの肉詰め!

特

297円/100g

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

212 茨城県産(山方牛) 牛豚合挽肉

風味の良さを併せ持った合挽肉。牛・豚比率5:5。

凍 賞30日

250g **688円**(税込**743円**) 通常税込754円

茨城県

292 内麦生ラーメン冷しのトッピングに♪

特

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

213 鎌倉ロースハム スライス×3

発色剤、結着剤、化学調味料などを使わずに使用しない無添加ハム。40gの使いきりサイズを3Pでお届けです。

冷 賞15日

40g×3 **500円**(税込**540円**) 通常税込572円

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.1

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

214 鎌倉マイルド ポークウインナー×2

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

冷 賞10日

94g×2 **335円**(税込**362円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

215 鎌倉つかいっきり ポークウインナー×3

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

冷 賞10日

49g×3 **275円**(税込**297円**)

豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

216 鎌倉 ポークソーセージ

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

冷 賞20日

200g **380円**(税込**410円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

217 鎌倉 Chorizo

国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させた Chorizo です。

冷 賞15日

30g×5 **385円**(税込**416円**)

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

218 丹沢農場の粗挽ウインナー

ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

冷 賞7日

120g **290円**(税込**313円**)

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

219 丹沢農場のボンレスハムスライス

自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルに仕上げました。

冷 賞7日

100g **352円**(税込**380円**)

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

220 丹沢農場のバラベーコンスライス

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

冷 賞7日

100g **380円**(税込**410円**)

豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

221 丹沢農場のスモークレバー

中津ミートの豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。

凍 賞180日

100g **350円**(税込**378円**)

豚肉(国内産)

盛付例

丹沢農場(神奈川県・愛川町)

222 丹沢農場の肉団子(甘酢タレ)

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。

冷 賞24日 米大

240g(9個入) **417円**(税込**450円**)

豚肉(国内産)

ふるさと

野口さん達 (茨城県・桜川市)

223 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

凍 賞180日 乳

160g **350円**(税込**378円**)

鶏肉(茨城県)

特

ミートバル村山(茨城県・土浦市)

224 村山さんのチャーシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。

冷 賞7日 米大 小

200g **490円**(税込**529円**) 通常税込540円

豚肉(茨城県)

牛乳・卵

- ・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵: 飼料は non-GMO (非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

冷 賞届いて3日 乳

サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 302円(税込**326円**)

2 500ml 178円(税込**192円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市)

3 サツラク低脂肪牛乳

冷 賞15日 乳

500ml **146円**(税込**158円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

ジャム・蜂蜜 スープ

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

P14に松永さんのフラッペジャム掲載中です

ふるさと

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

225 いちじくジャム

いちじくの風味を生かし、糖度40度の低糖ジャムに仕上げました。お菓子作りにも。原材料にはちみつを含みます。

冷

180g **460円**(税込**497円**)

いちじく(広島県)

ふるさと

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

615 ブルーベリージャム

熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。原材料にはちみつを含みます。

冷

180g **600円**(税込**648円**)

ブルーベリー(熊本県)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳

1ℓ **250円**(税込**270円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社(北海道・江別市)

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円**(税込**237円**)

生乳(北海道)

カフェインレスです

よの薬業薬業(北海道・音更町)

227 カフェインレス よつ葉カフェオレ

北海道十勝産生乳をたっぷり60%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

冷 賞届いて6~10日 乳

1ℓ **277円**(税込**299円**)

生乳(北海道)

次回より値上げになります

ふるさと

Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives

226 メープルシロップ アンバー

サトウカエデの樹液を煮詰めて作られる100%天然のメープルシロップ。上品な甘みと香りがあります。

冷

250g **840円**(税込**907円**) 通常税込950円

楓樹液(カナダ)

ふるさと

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

555 アルゼンチン産 はちみつ

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたのはちみつです。

冷 前日OK!

1kg **1650円**(税込**1782円**)

はちみつ(アルゼンチン)

ふるさと

味日本(広島県・広島市)

645 国産野菜入りコーンポタージュスープ

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。

乳小 前日OK!

104.4g(17.4g×6袋) **450円**(税込**486円**)

とうもろこし(北海道)

宇治田農場(茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

冷 賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆)を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵

10個 **257円**(税込**278円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

有機農業の循環の中から産まれた卵です

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの間」平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷 賞6個入り 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

バンド・ミ(食パン) 1斤

228 6枚

229 8枚

230 ノースライス

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

賞届いて1~2日 小

270円(税292円)

270円(税292円)

260円(税281円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



【放】不検出 <3.9 <3.8

賞届いて1~2日 小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

バンド・ミ(レーズン食パン) 1斤

231 8枚

425円(税459円)

232 ノースライス

415円(税448円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)

【放】不検出 <4.0 <4.7



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

233 バンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

1斤 300円(税324円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

234 パンズ

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 小

3個 300円(税324円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.9



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

235 チーズカンパニユ

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、ナチュラルチーズ(北海道)、自家製天然酵母、塩

賞届いて1~2日 乳小

1個 535円(税578円)

小麦 (北海道、神奈川県、茨城県) 【放】不検出 <4.6 <3.8



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)

236 クーロンヌの角形食パン

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

賞届いて2日 乳小

140円(税151円)

小麦 (アメリカ、他)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

1本を半分にした状態でお届けです



クーロンヌジャポン (茨城県・取手市)

240 クーロンヌのバゲット

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オープン等をご利用下さい。

凍 賞60日 小

1本(ハーフ2本) 320円(税346円)

小麦 (アメリカ他)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

241 プレーンベーグル

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米小

1個 167円(税180円)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

242 全粒粉ベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米小

1個 194円(税210円)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

243 トマトベーグル

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、トマト(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米小

1個 222円(税240円)

小麦 (北海道)、トマト(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

244 ライ麦ベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、ライ麦、粗製糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米小

1個 211円(税228円) 通常税込 239円

ライ麦 (鹿児島県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

245 クーベルチュールチョコベーグル

原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 乳米大 小

1個 211円(税228円) 通常税込 239円

小麦粉(北海道)、チョコ(国内産)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

246 プリュッセル ワッフル

原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

凍 賞180日 卵乳大 小

約65g×6 675円(税729円)

小麦 (カナダ、他)



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

247 国産全粒粉プチパン

原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

凍 賞180日 小

約40g×5 460円(税497円)

小麦 (国内産)



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

248 あん入り

原材料:小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

賞35日 米小

1個 450円(税486円)

小麦 (カナダ、他)



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

249 あんなし

原材料:小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

賞60日 米小

1個 370円(税400円)

小麦 (国内産)

レンジ等で加熱してからお召し上がりください!



創健社 (神奈川県・横浜市)

250 あん入り

原材料:小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

賞35日 米小

1個 450円(税486円)

小麦 (カナダ、他)



創健社 (神奈川県・横浜市)

251 あんなし

原材料:小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

賞60日 米小

1個 362円(税391円)

小麦 (国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

252 あんなし

原材料:小麦粉(国産)、黒糖、玄米粉(国産)、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

賞60日 米小

1個 362円(税391円)

小麦 (国内産)



ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷 賞

賞届いて10~11日 乳

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

石岡 鈴木牧場ヨーグルト

252 プレーン

253 微糖

生乳 (茨城県)



400g 361円(税390円)

400g 370円(税400円)

【放】不検出 <3.4 <3.4



サツラク農協 (北海道・札幌市)

262 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

冷 賞18日 乳

500g 265円(税286円)

生乳 (北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協 (北海道・札幌市)

263 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

冷 賞18日 乳

80g×3 212円(税229円)

生乳 (北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

254 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

冷 賞届いて7~11日 乳

100g 498円(税538円)

生乳 (茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

別冊「夏ギフト」2ページにギフトセット掲載



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

255 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

冷 賞14日以上 乳

30g 199円(税215円)

生乳 (茨城県) 【放】不検出 <3.3 <3.1



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

256 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

冷 賞7日以上 乳

40g 292円(税315円)

生乳 (茨城県) 【放】不検出 <3.8 <4.1



創健社 (神奈川県・横浜市)

257 ベに花ハイブラスマーガリン

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。

冷 賞 乳大

180g 296円(税320円)

初夏の朝食に



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

260 よつ葉濃厚ヨーグルト(バйнаップル)

北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感。バйнаップルの果肉も感じられます。

冷 賞22日 乳

80g 150円(税162円) 通常税込 173円

生乳 (北海道)、バйнаップル (国内産、他)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

261 よつ葉濃厚ヨーグルト(ベリーナックス)

北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感。フルーツソース中のいちご果肉を従来より増やしました。

冷 賞22日 乳

80g 150円(税162円) 通常税込 173円

生乳 (北海道)、いちご (チリ、他)

お豆腐屋さんの豆乳プリン



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

264 濃厚豆乳プリン

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

冷 賞30日 卵乳大

100g×2 250円(税270円)

牛乳 (愛知県) 【放】不検出 <3.8 <3.5



おとうふ工房いしかわ (愛知県・高浜市)

265 豆乳ぶりん 黒ごま

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かした黒ごまプリンです。

冷 賞30日 卵大

80g×4 298円(税322円)

豆乳 (国内産)



日本生活協同組合連合会

266 乳酸ドリンク

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

冷 賞15日 乳

65ml×10 178円(税192円)

生乳 (国内産)



酪王乳業 (福島県・郡山市)

267 生乳たっぷりのむヨーグルト 5本組

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

冷 賞19日 乳

180ml×5 590円(税637円) 通常税込 680円

生乳 (福島県) 【放】不検出 <3.7 <4.5

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



冷蔵賞届いて4日 丸和食品（東京都・練馬区）

268 ミニもめん豆腐

150g×2 **180円**(税込**194円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



使い切り少量パック

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

269 ミニきめ豆腐

150g×2 **175円**(税込**189円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



270 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

冷蔵賞届いて4日

300g **176円**(税込**190円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



271 きめ豆腐

冷蔵賞届いて4日

300g **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

初夏の寄せ豆腐



丸和食品（東京都・練馬区）

277 青大豆 寄せどうふ

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せとうふです。

冷蔵賞届いて4日

200g **215円**(税込**232円**)
大豆(国内産) 通常税込**243円**



丸和食品（東京都・練馬区）

272 押し豆腐

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

冷蔵賞21日

220g **235円**(税込**254円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.1



丸和食品（東京都・練馬区）

273 絹生揚げ

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

冷蔵賞届いて4日

230g **205円**(税込**221円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.5



丸和食品（東京都・練馬区）

274 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵賞届いて6日

3枚 **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



丸和食品（東京都・練馬区）

275 ねぎ入り 具だくさんがんも

丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。

冷蔵賞届いて5日

80g×2 **330円**(税込**356円**)
大豆(国内産)



丸和食品（東京都・練馬区）

276 ひじき入り京がんも

国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。

冷蔵賞届いて5日

7個(140g) **260円**(税込**281円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.1 通常税込**297円**



丸和食品（東京都・練馬区）

278 きざみ揚げ(冷凍) 2袋

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

凍賞大

100g×2 **398円**(税込**430円**)
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9 通常税込**449円**



JAやさと（茨城県・石岡市）

279 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

冷蔵賞7日 米大 小

35g×3 **148円**(税込**160円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.1



水府納豆（茨城県・常陸太田市）

280 水府納豆ミニ3個 (タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

冷蔵賞10日 米大 小

40g×3 **140円**(税込**151円**)
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



登喜和食品（東京都・府中市）

281 十勝の息吹 大粒2P (タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

冷蔵賞9日 米大 小

40g×2 **184円**(税込**199円**)
大豆(北海道)



登喜和食品（東京都・府中市）

282 遊作納豆 (タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

冷蔵賞9日 米大 小

80g **216円**(税込**233円**)
大豆(茨城県) [放] ¹³⁷Cs<3.7



JAやさと鶏卵部会（茨城県・石岡市）

283 やさとの半熟たまご (温玉)

非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。タレ無し。

冷蔵賞10日 卵

4個(タレ無) **206円**(税込**222円**)
卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

淡路島の素潜り天然わかめ

養殖わかめが主流の中、今回は天然わかめのご案内です。淡路島の豊かな森があるからこそ、その栄養が海に流れて育つ天然のわかめ。漁師が潜って採ってきます。葉だけでなく、茎もおいしいです。



原材料：わかめ(兵庫県)、食塩

284 淡路島の天然わかめ(塩蔵)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。

冷蔵賞90日

150g **398円**(税込**430円**)
わかめ(兵庫県) 通常税込**443円**



ツナ缶とマヨで和えると子どもにも人気な1品に



原材料：わかめ中芯(兵庫県)、食塩

285 淡路島の天然茎わかめ(塩蔵)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中心を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。

冷蔵賞90日

200g **345円**(税込**373円**)
わかめの中芯(兵庫県) 通常税込**387円**

人気! 注目のフコイダンがたっぷり



リアス(千葉県・船橋市)

286 松島湾産 おさしみあかもく

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などにどうぞ。

凍賞

100g **250円**(税込**270円**)
あかもく(宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



リアス(千葉県・船橋市)

287 国産あかもくめかぶ ミックス

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。

凍賞180日

40g×3 **330円**(税込**356円**)
あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

パパッとランチは麺できまり!



共生食品（神奈川県・相模原市）

290 内麦焼そば (ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

冷蔵賞6日 卵大 小

麺150g×3
ソース30g×3 **247円**(税込**267円**)
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1 通常税込**278円**



共生食品（神奈川県・相模原市）

291 内麦生ラーメン 醤油(3食入)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。

冷蔵賞7日 卵大 小

麺120g×3
スープ30g×3 **350円**(税込**378円**)
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



共生食品（神奈川県・相模原市）

292 内麦生ラーメン 冷し(3食入)

麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付。

冷蔵賞7日 卵米大 小

麺120g×3
スープ45ml×3 **298円**(税込**322円**)
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



遠忠食品（埼玉県・越谷市）

293 国産たけのこご飯の素

たけのこ、椎茸、人参、切昆布を椎茸の戻し汁やかつおだし、砂糖、醤油、みりんで調味。

冷蔵賞90日 米大 小

170g(2合用) **350円**(税込**378円**)
たけのこ(和歌山県)

砂糖を使わず本みりんで甘味を付けた本格佃煮



遠忠食品（埼玉県・越谷市）

294 国産葉唐辛子 (三河みりん使用)

国内産の葉唐辛子を使用し、醤油、水あめ(国産さつまいも使用)、みりんのみで炊き上げました。

冷蔵賞90日 米大 小

30g **270円**(税込**292円**)
葉唐辛子(国内産) 通常税込**302円**



遠忠食品（埼玉県・越谷市）

295 きゃらぶき (三河みりん使用)

岩手県産の山ぶきを素朴な風味を生かして醤油、水あめ(国産さつまいも使用)、みりんのみで仕上げました。ご飯のおかず、お弁当、おにぎりの具などに。

冷蔵賞90日 米大 小

40g **270円**(税込**292円**)
ぶき(岩手県)



遠忠食品（埼玉県・越谷市）

296 しらすくろみ

瀬戸内産しらすを直火釜で焼き、カリフォルニア産くろみ(有機JAS認定)を加えました。えぐ味の少ないくろみとしらすが後を引くおいしさです。

冷蔵賞90日 米大 小

100g **580円**(税込**626円**)
しらす(瀬戸内海)



遠忠食品（埼玉県・越谷市）

297 国産味付ザーサイ

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかずに。

冷蔵賞90日 米大 小

100g **335円**(税込**362円**)
ザーサイ(神奈川県・茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1 通常税込**376円**



遠忠食品（埼玉県・越谷市）

298 国産味付メンマ

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。

冷蔵賞90日 米大 小

90g **461円**(税込**498円**)
たけのこ(愛媛県)



遠忠食品（埼玉県・越谷市）

299 国産山くらげ たまり漬

国産(茨城県)で栽培・収穫された山くらげを醤油だれで漬け込みました。コリコリとした食感が特徴です。

冷蔵賞90日 米大 小

90g **461円**(税込**498円**)
山くらげ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.5

埼玉県 越谷 遠忠食品のお惣菜



遠忠食品（埼玉県・越谷市）

300 たけのこ土佐煮

歯ざわりの良い国産のたけのこを使用。醤油ベースの薄味仕立てで炊き上げ、かつお節を加えました。

冷蔵賞90日 米大 小

60g **268円**(税込**289円**)
たけのこ(国内産)



遠忠食品（埼玉県・越谷市）

301 直火炊き黒煮豆

青森県産の黒大豆(光黒大豆)を使用。直火釜でふっくらと炊き上げました。甘さ控えめです。

冷蔵賞90日 米大 小

120g **280円**(税込**302円**)
黒豆(国内産) 通常税込**322円**



遠忠食品（埼玉県・越谷市）

302 五目豆煮

大豆、蒟蒻、ごぼう、人参、昆布をかつおだしをベースに醤油、砂糖で味付。直火炊きのふっくら仕上げ。

冷蔵賞90日 米大 小

100g **305円**(税込**329円**)
大豆(北海道)



菊田商店（東京都・練馬区）

303 煮豆 とら豆

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店に取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

冷蔵賞90日 米

150g **324円**(税込**350円**)
とら豆(北海道)



菊田商店（東京都・練馬区）

304 昆布豆

秋田県産大豆、北海道産昆布使用。直火、とろ火で長時間煮ました。程よく煮締まり、ふっくらと仕上がっています。

冷蔵賞90日 米大 小

130g **220円**(税込**238円**)
大豆(秋田県) [放] 不検出 <2.9 <3.2



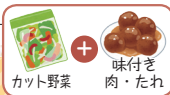
樽の味(和歌山県・御坊市)

305 熟成めか床

和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させためか床。きなこ、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えてあります。

冷蔵賞180日 米大

1kg **510円**(税込**551円**)
米ぬか(和歌山県)



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



海鮮のダシと もちり麺

特

もやしが付きます。目安は200～250gです。1袋お使いください。

調理時間 準備品
約5分 油

3人前

セット内容: カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、パプリカ)、海鮮ソース、麺2袋(3人前)、もやし、野菜ブイヨン

食塩相当量: 2.28g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

306 5種野菜の 海鮮焼きそば

新鮮な野菜がたっぷり入った野菜セットと麺と海鮮ソースと野菜ブイヨンがついた海鮮焼きそばセットです。

冷蔵 賞味期1～2日 卵 大 小

3人前(約465g) **998円(税1078円)** 通常税込1242円

小麦粉(東京都)、白菜(国内産)

卵を加えて

もやしがつきます。目安は200～250gなので、1袋そのままお使いください。

調理時間 準備品
約4分 油・卵3～4個

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン)、単品もやし、海鮮炒めソース、ガーリックソース

食塩相当量: 3.3g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

307 海鮮オムレツ

新鮮な野菜と本格海鮮ソース、味が決まるガーリックソースがセットになっています。

冷蔵 賞味期1～2日 大 小 中

2人前(約255g) **900円(税972円)**

玉ねぎ(国内産)、えび(ベトナム)

スタミナメニューの 定番品

もやしがつきます。目安は200～250gなので、1袋そのままお使いください。

調理時間 準備品
約4分 油

2人前

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(人参、ニラ)、もやし

食塩相当量: 1.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

308 国産豚のニラレバ炒め

新鮮でおいしい野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みです。

冷蔵 賞味期1～2日 米 大 小

2人前(約280g) **910円(税983円)**

ニラ(国内産)、豚レバー(神奈川県)

白身魚の旨味と 野菜がマッチ

調理時間 準備品
約5分 油

2人前

セット内容: 調理魚、カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参、エリンギ、パプリカ)

食塩相当量: 1.0g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

309 シャキシャキ彩り5種野菜と 白身魚の南蛮漬

新鮮な野菜と、下味がついた国産の白身魚のセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つでどうぞ。

冷蔵 賞味期1～2日 米 大 小

2人前(約375g) **960円(税1037円)**

玉ねぎ(国内産)、シラ(長崎県)

ブイヨンが効いた 優しい味わい

調理時間 準備品
約10分 水700cc

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン、ぶなしめじ)、水餃子12個、欧風だし

食塩相当量: 6.3g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

310 ブイヨン水餃子スープ

国産野菜、餃子、だしと一緒にあったセットです。餃子の原材料は国内産を使っています。

冷蔵 賞味期1～2日 大 小

2人前(約330g) **860円(税929円)**

玉ねぎ・豚肉(国内産)

黒酢で味に深みを プラス

調理時間 準備品
約6分 油

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

311 彩り野菜と 国産豚の黒酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵 賞味期1～2日 卵 米 大 小

2人前(約410g) **899円(税971円)**

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

鶏肉と大根の さっぱりした味わい

調理時間 準備品
約7分 油

2人前

セット内容: カット野菜(大根、人参、小松菜)、調理肉

食塩相当量: 1.63g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

312 鶏肉入り大根きんぴら

新鮮な野菜セットと鶏肉入りの本格的なタレがついたきんぴらキットです。

冷蔵 賞味期1～2日 米 大 小

2人前(約420g) **810円(税875円)**

大根(国内産)、鶏肉(山口県)

海鮮のダシが きいていて美味

調理時間 準備品
約6分 ごま油、白飯

2人前

セット内容: 海鮮の具、カット野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参、ニラ)、タレ

食塩相当量: 1.80g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

313 海鮮中華丼の具(醤油)

新鮮な野菜と本格海鮮塩炒めソース、だし醤油タレが入った中華丼の具が作れるセットです。

冷蔵 賞味期1～2日 米 大 小

2～3人前(約455g) **990円(税1069円)**

キャベツ(国内産)、スルメイカ(青森県)

シャキシャキ野菜が たっぷり

調理時間 準備品
約10分 油

2人前

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)

314 小松菜とたっぷりねぎの 和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵 賞味期1～2日 米 大 小

2人前(約630g) **760円(税821円)**

小松菜(国内産)

だしの効いた 大根と豚肉

調理時間 準備品
約15分 片栗粉大さじ1・油

2人前

セット内容: カット野菜(大根、ねぎ)、豚肉、調味料

食塩相当量: 2.4g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

315 大根の 豚そぼろあんかけ

大根はボイル済みなので短時間で調理できます。醤油だしのあんかけが野菜によく合います。ご飯が進みます。

冷蔵 賞味期1～2日 米 大 小

2人前(約460g) **798円(税862円)**

大根・豚肉(国内産)

レンジや湯煎でOKなものも!

フライパンや鍋ひとつでできちゃう

秋川牧園(山梨県・山梨市)

生姜が効いた甘辛い味が 食欲をそそります

ふるさと

鶏肉(国内産)

200g **361円(税390円)**

フライパンで ミニ春巻

ふるさと

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

6本入

6本120g **357円(税386円)**

豚肉(国内産)

ふるさと

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

6～11枚

316 フライパンでできる
あじ南蛮漬(タレ付)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。

凍 賞味期180日 米 大 小

6～11枚150g+タレ50g **425円(税459円)** 通常税込473円

真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

ふるさと

ニッコー(神奈川県・大和市)

15個入

321 徳用北京餃子

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 賞味期 大 小

18g×15 **400円(税432円)**

豚肉(国内産)

シーズン初

ふるさと

ニッコー(神奈川県・大和市)

15個入

322 モロヘイヤ餃子
(自社農園モロヘイヤ)

米糞たっぷりのモロヘイヤを主役にした餃子。自社農園のモロヘイヤを100%使用。フライパンで焼いて。

凍 米 大 小

15個270g **380円(税410円)**

野菜・豚肉(国内産)

ふるさと

つかさ食品(千葉県・南房総市)

6～12枚

317 いわし蒲焼用
(タレ付)

国内で漁獲された真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。

凍 賞味期180日 米 大 小

6～12枚180g+タレ50g **398円(税430円)**

真いわし(国内産)

ふるさと

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

6～8個

318 さんまチーズサンド

開いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

凍 賞味期180日 乳 小

6～8個150g **395円(税427円)**

さんま(国内産)

ふるさと

朝搾りの生乳からコトコト煮込んだ
ベジタブルソース使用

大進食品(神奈川県・横浜市)

6個入

319 北海道八雲発マムの
帆立クリームコロッケ

北海道の酪農発祥の地・八雲町産の生乳で作った帆立入りクリームコロッケです。凍ったまま揚げて。

凍 乳 米 小

40g×6 **389円(税420円)** 通常税込435円

生乳(北海道) [放] 不検出 <2.9 <3.7

ふるさと

ニッコー(神奈川県・大和市)

10個入

323 えびにら餃子

にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 米 大 小

18g×10 **391円(税422円)**

えび(インドネシア、ベトナム、他)

ふるさと

大進食品(神奈川県・横浜市)

20個入

324 マム 女性のための餃子
(国産さくらげ入)

国産乾燥さくらげを使用し、にんにく等を使っておりませんでくせのない食べやすい餃子になっています。

凍 米 大 小

18g×20 **528円(税570円)** 通常税込586円

キャベツ・小麦・豚肉・さくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

組合員さんからの
クチコミ

しまさ
いすは
こは
是れり
非がし
企気て
画にい
しいて
まつ
ぽて餃

ふるさと

ダイマツ(鳥取県・米子市)

220g

326 氷温造り さわらの雪見おろし
(南蛮柚子)

国産(一部韓国産)のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。

凍 米 大 小

220g **320円(税346円)** 通常税込362円

さわら(国内産、韓国)

ふるさと

ダイマツ(鳥取県・米子市)

180g

327 氷温造り
秋鮭の南蛮漬

北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

凍 米 大 小

180g **398円(税430円)**

秋鮭(北海道)

ふるさと

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

150g×2

328 冷凍ナムルセット
(2個組)

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほくし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。

凍 米 大 小

150g×2 **870円(税940円)** 通常税込994円

ふるさと

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

2食入

329 ブルコギ丼の具
(国産牛)

甘辛い韓国風の焼肉「ブルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。炒めた野菜を添えても。

凍 米 大 小

100g×2 **607円(税656円)**

牛肉(国内産)

レンジかトースターで温めて

330 天ぶらセット (濃縮たれ付)

5種の野菜(南瓜、さつまいも、舞茸、茄子、野菜かきあげ)を米油で揚げた天ぶらセット。たれは希釈して。

凍 200g(2人前 5種×2個) **550円**(**税込594円**)

かぼちゃ・さつまいも (国内産)

レンジで温めトースターで仕上げれば さっくり食感に

331 海老天ぶら

塩竜の天ぶら専門メーカーが国産小麦の天ぶら粉と米油を使い、作りました。

凍 3本入 **426円**(**税込460円**)

海老 (ベトナム、インドネシア)

丼や麺に トースター仕上げでサクサクに

332 野菜かき揚げ

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

凍 4個260g **430円**(**税込464円**)

玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん (国内産)

凍ったまま半分に割って使えます

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%

333 冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 **408円**(**税込441円**)

小麦 (国内産)

鍋かレンジで

334 関西風きつねうどん

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。

凍 2食520g **320円**(**税込346円**)

小麦 (国内産)

お弁当におかずに

337 からあげ

開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

凍 150g **435円**(**税込470円**)

鶏肉 (山口県、他)

食べ応えあり!お弁当にも

338 ごぼうとひじきの豆腐団子

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍 8個144g **350円**(**税込378円**)

ごぼう (国内産)

レンジで温めて

335 鶏五目中華ちまき

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸等を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付したおこわを竹皮で包みました。

凍 320g(4個入) **640円**(**税込691円**)

もち米・鶏肉 (国内産)

今回で終売です

336 助六寿司

太巻きと五目いなりを4個ずつ詰め合わせました。自然解凍またはレンジで解凍して。保存料不使用。

凍 280g (2種×4個) **430円**(**税込464円**)

米 (国内産)

カラミノフーズ からの お知らせ

カラミノフーズの商品(一部)は原料高騰等により次回より値上げとなります。

- ・ガバオ丼
- ・ユッケジャンクッパ
- ・コリアンチヂミ※
- ・チャプチェ※
- etc.

※印は今週のJOSOわいどに掲載されています。

4個入

339 エビカツフライ

魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めて。

凍 4個152g **395円**(**税込427円**)

えび (インドネシア、ベトナム、タイ)

7個入

340 ママのミニハンバーグ

お弁当に便利のように小さなハンバーグを作りました。レンジ加熱。またはフライパンでゆっくり温めて。

凍 7個168g **398円**(**税込430円**)

豚肉 (国内産)

8個入

341 鶏ごぼうシュウマイ

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせたシュウマイ。レンジか蒸して。

凍 27g×8 **343円**(**税込370円**)

鶏肉 (国内産)

組合員さんからの クチコミ

あまりシュウマイは好きではないのですが、これは美味しい!

次回より値上げとなります

342 食べるユッケジャンスープ (トック入)

国産の牛肉・野菜・トック(餅)が入ったかなり辛めスープ。様々な素材の旨味が絡み濃厚な味わい。湯煎で。

凍 250g×2 **646円**(**税込698円**)

米・牛肉 (国内産)

ご飯にもパンにも合います レンジかトースターで

343 スパイシー ささみカツ

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツにしました。フライ済。

凍 160g **404円**(**税込436円**)

鶏肉 (山口県、他)

オープントースターがレンジで

344 ミニポテトオープントースター用

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。レンジかトースターで。

凍 500g **300円**(**税込324円**)

じゃがいも (北海道)

ほんのり塩味がきいています

345 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

大豆・鶏肉 (国内産)

レンジかフライパンで温めて

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせたシュウマイ。レンジか蒸して。

凍 27g×8 **343円**(**税込370円**)

鶏肉 (国内産)

骨がなくて食べやすい

346 フライドチキン (骨なし)

塩麴で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク食感をプラス。骨なしタイプ。

凍 300g **880円**(**税込950円**)

鶏肉 (国内産)

4個入

347 黒豚メンチカツ

秋川牧園の黒豚ミンチにたっぷりの国産玉葱、秋川牧園の卵と牛乳も加え味付けをし衣で包み揚げました。

凍 120g (4個) **354円**(**税込382円**)

豚肉 (国内産)

レンジで温めて

348 ミニたい焼き (あずき)

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。

凍 10個400g **400円**(**税込432円**)

小豆 (北海道) [放] 不検出<3.3<3.3

厳選した素材で丁寧に作りました

349 アーモンド クッキーシュー

添加物は使わず国内産原材料を主に安心できる物を使用。香ばしくパリパリ感あるシュー生地仕上げました。

凍 3個 **825円**(**税込891円**)

卵・生乳 (国内産)

容器直径7.5cm

350 ティラミス カップケーキ

生クリームとチーズで濃厚でトロトロに仕上げています。スプーンで食べてください。(原料にアーモンド含)

凍 2個 **795円**(**税込859円**)

卵・生乳 (北海道)

チョコレート風味たっぷり

351 ザッハトルテ

生乳 (北海道)

人気です! KUBOTA のアイス

352 夢中熱中 抹茶とあずきの最中

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%

凍 110ml **120円**(**税込130円**)

生乳・小豆 (北海道)、抹茶 (国内産)

久保田オリジナルブレンドの紅茶葉を使用

353 ミルク紅茶 アイスクリーム

2種の紅茶葉(セイロン・ダージリン)をブレンドし、じっくり抽出。味の深みと香りにこだわり仕上げました。

凍 100ml **200円**(**税込216円**)

生乳 (国内産)、紅茶 (インド・スリランカ)

一本当たり、小粒の苺を約5個使用

354 苺アイスキャンデー

旬の間に収穫された高知県産苺を使用。へた取りから洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました。

凍 80ml **180円**(**税込194円**)

いちご (高知県)

爽やかで後味すっきり! クセになる美味しさ

355 四万十ぶしゅかんアイスキャンデー

四万十地域で栽培され、地元の食文化を支えてきた幻の柑橘・ぶしゅかんをアイスキャンデーにしました。

凍 80ml **160円**(**税込173円**)

ぶしゅかん (高知県)

これなところまで、ご褒めが!?

ネージュのアイス

358 オレンジキャンデー

ビート糖のみを使った無添加のアイスキャンデー。

凍 65cc×6 **565円**(**税込610円**)

オレンジ (愛媛県)

6本入

356 ミルクキャンデー

乳化剤、安定剤を使用せずに作ったミルクキャンデーです。よつ葉乳業のノンホモと濃縮乳を使用しました。

凍 65cc×6 **565円**(**税込610円**)

牛乳 (北海道)

6本入

357 チョコレートキャンデー

乳化剤、安定剤は一切使っていません。よつ葉乳業のノンホモ牛乳と濃縮乳、砂糖、ココアパウダーのみ使用。

凍 65cc×6 **565円**(**税込610円**)

ココア (東南アジア)

6本入

359 ブルーベリーキャンデー

ブルーベリー (カナダ)

組合員さんからのクチコミ

とてもおいしく頂きました。子供達があっという間に食べてしまったので、又企画して下さい。

菓子

- ・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。
- ※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

前日OK

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

500

以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

ふるさと便

King製菓 (愛知県・小牧市)

361

ブランクッキー

植物から生まれたクッキーです。

賞180日

米小

80g

190円(税込205円)

小麦 (国内産)

ふるさと便

ザンコー (愛知県・豊橋市)

367

小倉ようかん

原材料：砂糖(てん菜(国産))、生餡、小豆(北海道産)、水飴、寒天

賞120日

1個58g

111円(税込120円)

小豆 (北海道)

ふるさと便

ノースカールズ (北海道・札幌市)

371

オーガニック小麦のどらやき

原材料：つぶ餡(砂糖、小豆(北海道産)、水あめ、寒天)(国内製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤

賞60日

卵小

1個

165円(税込178円)

通常税込189円

小豆 (北海道)

ふるさと便

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

379

かりん蜂蜜飴

大紀コープファームで栽培したかりんを使用。原材料：水飴、粗糖、かりん蜂蜜漬け

冷

80g

285円(税込308円)

かりん (国内産)

ふるさと便

ランカスター (千葉県・千葉市)

384

アッサムティー(ディーツー)

インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農薬無散布。

賞20日

2g×30

480円(税込518円)

紅茶 (インド)

ふるさと便

創健社 (神奈川県・横浜市)

388

5缶

190g×5

780円(税込842円)

りんご (長野県)

ふるさと便

創健社 (神奈川県・横浜市)

389

20缶

190g×20

3000円(税込3240円)

通常税込3348円

りんご (長野県)

ふるさと便

Factory5x5 (大阪府・枚方市)

360

豆乳入りブリヂマドレーヌ

国産小麦、卵、バター、ビート糖、アカシアオーガニック蜂蜜、椿き家の豆乳で丁寧に焼き上げました。

賞60日

卵乳大小

20個

380円(税込410円)

鶏卵 (国内産)

ふるさと便

King製菓 (愛知県・小牧市)

362

チーズブランクッキー

カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。

賞180日

乳米小

80g

190円(税込205円)

小麦 (国内産)

ふるさと便

サンコー (愛知県・豊橋市)

368

小粒水ようかん

原材料：三温糖、生餡、水飴、蜂蜜、寒天、塩

賞180日

16g×12

250円(税込270円)

通常税込281円

【放】不検出 <3.1 <3.7

小豆 (北海道)

ふるさと便

廣八堂 (福岡県・朝倉市)

372

本わらび餅

お皿に盛りつけ、お好みで添付の黒蜜ときなこをかけてお召し上がりください。

賞90日

大

73g

210円(税込227円)

さつまいも (鹿児島県・宮崎県)

ふるさと便

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

380

梅エキス飴

原材料：砂糖、水飴、黒糖、梅肉エキス

冷

80g

270円(税込292円)

通常税込308円

梅 (奈良県、和歌山県、三重県)

ふるさと便

ランカスター (千葉県・千葉市)

385

ディンジャーティー(ディーツー)

セイロン紅茶にスリランカ産の生姜を乾燥させてブレンドしました。生姜の鮮烈な風味。体を温めます。

賞20日

2g×20

490円(税込529円)

通常税込540円

紅茶・生姜 (スリランカ)

ふるさと便

創健社 (神奈川県・横浜市)

390

5缶

190g×5

850円(税込918円)

ぶどう (国内産)

ふるさと便

創健社 (神奈川県・横浜市)

391

20缶

190g×20

3200円(税込3456円)

通常税込3672円

ぶどう (国内産)

丸和食品

特

水を使わずに豆乳だけで練り上げたこだわりのドーナツ!

特

ふるさと便

丸和食品 (東京都・練馬区)

363

豆乳ドーナツ(黒糖)2袋

原材料：小麦粉、黒砂糖、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)、カラメル色素

賞60日

乳大小

155g×2

420円(税込454円)

通常税込475円

【放】不検出 <4.3 <3.6

小麦 (国内産)

ふるさと便

ミサワ食品 (東京都・足立区)

369

駄菓子(国産原料100%)

すべての原材料を国産100%にこだわりました。原材料：黒糖、小麦たん白(グルテン)、小麦粉

賞90日

小

12本

170円(税込184円)

黒糖 (沖縄県) 【放】不検出 <3.5 <3.5

ふるさと便

廣八堂 (福岡県・朝倉市)

374

本葛仕立水ようかん

本葛を使用し、口あたりなめらかで甘みを抑えた水ようかんです。とりなめらかなど越しです。

賞180日

85g

250円(税込270円)

あずき (北海道)

飲料

- ・緑茶：無農薬です。
- ・ジュース類・果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
- ※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

前日OK

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

500

以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

ふるさと便

マルサンアイ (愛知県・岡崎市)

386

国産大豆の調整豆乳

国産大豆(非遺伝子組換え)を使用し、乳化剤、糊料、香料などは使用していない豆乳です。大豆固形分9%以上の濃厚なタイプの調整豆乳ながら、サラッとおいしく仕上げました。特定保健用食品です。

賞120日

大

200ml

100円(税込108円)

大豆 (国内産)

ふるさと便

マルサンアイ (愛知県・岡崎市)

387

国産大豆の無調整豆乳

国産大豆(非遺伝子組換え)と水だけで作りました。大豆本来のおいしさを追求した無調整豆乳です。

賞120日

大

1000ml

320円(税込346円)

大豆 (国内産)

ふるさと便

南蜜屋 (神奈川県・厚木市)

392

コーヒー牛乳のもと

275ml

620円(税込670円)

インスタントコーヒー (マレーシア)

ふるさと便

丸和食品 (東京都・練馬区)

364

豆乳ドーナツ(白蜜)2袋

原材料：小麦粉、甜菜糖、豆乳粉、豆乳、植物性油脂(菜種油、パーム油)、ショートニング(パーム油)、脱脂粉乳、水飴、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日

乳大小

155g×2

420円(税込454円)

通常税込475円

【放】不検出 <3.7 <3.8

小麦 (国内産)

ふるさと便

須崎屋 (長崎県・島原市)

370

長崎五三焼かすてら形おとし

創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。

賞30日

卵米小

200g

490円(税込529円)

通常税込540円

鶏卵 (長崎県)

ふるさと便

マルヤス食品 (愛媛県・愛南市)

375

トコゼリーみかん2個組

みかんと数種類の果肉を漬してゼリーに溶け込ませているので、1種類の果物では出せない味わいがあります。

賞120日

130g×2

370円(税込400円)

みかん (国内産)

ふるさと便

童仙房茶舗 (京都府・南山城村)

381

童仙房茶舗有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

賞100日

100g

700円(税込756円)

緑茶 (京都府)

ふるさと便

マルサンアイ (愛知県・岡崎市)

387

国産大豆の無調整豆乳

国産大豆(非遺伝子組換え)と水だけで作りました。大豆本来のおいしさを追求した無調整豆乳です。

賞120日

大

1000ml

320円(税込346円)

大豆 (国内産)

ふるさと便

南蜜屋 (神奈川県・厚木市)

392

コーヒー牛乳のもと

275ml

620円(税込670円)

インスタントコーヒー (マレーシア)

冷しても温めても美味しい禅彩

ふるさと便

米又 (福井県・福井市)

365

永平寺禅彩(胡麻豆腐入)

北海道大納言小豆と黒砂糖を使用しじっくり炊き上げ、その中に胡麻豆腐を浮かべた味わい深いぜんざいです。

賞180日

大

180g

260円(税込281円)

通常税込302円

大納言小豆 (北海道)

ふるさと便

マルヤス食品 (愛媛県・愛南市)

375

トコゼリーみかん2個組

みかんと数種類の果肉を漬してゼリーに溶け込ませているので、1種類の果物では出せない味わいがあります。

賞120日

130g×2

370円(税込400円)

みかん (国内産)

ふるさと便

マルヤス食品 (愛媛県・愛南市)

377

トコゼリー甘夏2個組

国産の天草を使用。無香料、無着色

賞120日

130g×2

370円(税込400円)

甘夏 (愛媛県)

福井県の名物一枚流しの水ようかん!

ふるさと便

米又 (福井県・福井市)

366

米又の水ようかん

さらりとした舌触りと黒糖風味のさっぱりとした甘さが特長です。

賞180日

大

190g

530円(税込572円)

通常税込594円

あずき (国内産)

ふるさと便

マルヤス食品 (愛媛県・愛南市)

376

トコゼリーピーチ2個組

ピーチと数種類の果肉を漬してゼリーに溶け込ませているので、1種類の果物では出せない味わいがあります。

賞120日

130g×2

370円(税込400円)

もも (ギリシャ)

ふるさと便

マルヤス食品 (愛媛県・愛南市)

378

トコゼリーパイ2個組

パイんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。

賞120日

130g×2

370円(税込400円)

パイ (タイ)

ふるさと便

童仙房茶舗 (京都府・南山城村)

382

童仙房茶舗有機ほうじ玄米茶

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。香り高い飲み口とすっきりした後味をお楽しみいただけます。

賞150日

150g

550円(税込594円)

緑茶 (京都府)、玄米 (国内産)

ふるさと便

黒澤さん (長野県・佐久市)

383

みんなのはと麦茶

100%国内産はと麦使用。3分～5分、弱火で煮出してお飲みください。水出しもおすすめ。

賞80日

8g×20

580円(税込626円)

はと麦 (栃木県、徳島県)

ふるさと便

金の井酒造 (宮城県・栗原市)

393

綿屋倶楽部 純米酒「黒」

ALC:15度

黒澤ライスサービスさんが有機農法によって育てた極早生米「おもてなし」を100%原料として造った日本酒。

賞720日

720ml

1390円(税込1529円)

通常税込1639円

米 (宮城県)

ふるさと便

童仙房茶舗 (京都府・南山城村)

382

童仙房茶舗有機ほうじ玄米茶

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。香り高い飲み口とすっきりした後味をお楽しみいただけます。

賞150日

150g

550円(税込594円)

緑茶 (京都府)、玄米 (国内産)

ふるさと便

童仙房茶舗 (京都府・南山城村)

382

童仙房茶舗有機ほうじ玄米茶

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。香り高い飲み口とすっきりした後味をお楽しみいただけます。

賞150日

150g

550円(税込594円)

緑茶 (京都府)、玄米 (国内産)

ふるさと便

金の井酒造 (宮城県・栗原市)

393

綿屋倶楽部 純米酒「黒」

ALC:15度

黒澤ライスサービスさんが有機農法によって育てた極早生米「おもてなし」を100%原料として造った日本酒。

賞720日

720ml

1390円(税込1529円)

通常税込1639円

米 (宮城県)

ふるさと便

金の井酒造 (宮城県・栗原市)

393

綿屋倶楽部 純米酒「黒」

ALC:15度

黒澤ライスサービスさんが有機農法によって育てた極早生米「おもてなし」を100%原料として造った日本酒。

賞720日

720ml

1390円(税込1529円)

通常税込1639円

米 (宮城県)

ふるさと便

金の井酒造 (宮城県・栗原市)

393

綿屋倶楽部 純米酒「黒」

ALC:15度

黒澤ライスサービスさんが有機農法によって育てた極早生米「おもてなし」を100%原料として造った日本酒。

賞720日

720ml

1390円(税込1529円)

通常税込1639円

米 (宮城県)

初夏の梅しごと



黒糖で作るとマイルドになります

特

沖縄物産企業連合（沖縄県・那覇市）
396 波照間島特産 黒糖かちわり

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。舌の上でさらさらと溶け、甘味と苦味の両方が口に広がります。

200g **290円** (税込 **313円**) 通常税込 **324円**
 さとうきび（沖縄県）



日新製糖（東京都・中央区）
395 氷砂糖

氷砂糖が溶けると果実汁が出てくる速度が同じ位であることから、梅酒や梅ジュース作りに適しています。

1kg **500円** (税込 **540円**)

果実酒用として
 焼酎（甲類）35度

アイオイホワイトリカー
 紙パック

相生ユニビオ（愛知県・西尾市）
397 アイオイホワイトリカー 紙パック

水割り・お湯割り・果実酒のベース、あらゆる場面でお楽しみいただけるお酒です。カクテルベースとしてもお使いください。

1.8ℓ **1400円** (税込 **1540円**)

今年も出来ました！

シーズン初

特

松永さんのおいしいフラッペジャム！

皆様こんにちは。静岡の松永農園です。だんだん暑くなりかき氷の季節になりましたね。昨年の反響にお応えして今年もフラッペジャムを作りました！かき氷だけでなくヨーグルトやアイスクリームに合わせれば、通常より1ランクUPの美味しさになります！家族一丸となって作っています！今後とも宜しくお願いします！



松永さん達



果肉感を残したフルーツソース。かき氷やヨーグルト、パンケーキのソース、炭酸水で割っても楽しめます。

松永農園（静岡県・静岡市）
398 松永さんのフラッペジャム（いちご）

賞150日

230g **520円** (税込 **562円**) 通常税込 **572円**
 いちご（静岡県）



自園で育てたキウイを使ったフルーツソース。かき氷やヨーグルトのソース、炭酸水で割っても。

松永農園（静岡県・静岡市）
399 松永さんのフラッペジャム（キウイ）

賞150日

230g **520円** (税込 **562円**) 通常税込 **572円**
 キウイ（静岡県）

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
 ・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
 ※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

次週より値上げ

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

伊藤商店（愛知県・武豊町）
406 傳右衛門 生みそ（豆）

国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。

賞150日 大

500g **800円** (税込 **864円**)
 大豆（国内産）

創健社（神奈川県・横浜市）
409 えごま一番 胡麻ドレッシング

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。

賞180日 大 小

150ml **420円** (税込 **454円**)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

伊藤商店（愛知県・武豊町）
406 傳右衛門 生みそ（豆）

国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。

賞150日 大

500g **800円** (税込 **864円**)
 大豆（国内産）

創健社（神奈川県・横浜市）
410 えごま一番 マヨネーズ

圧搾しぼりの「えごま一番」を使用した卵黄タイプのあっさりまろやか風味のマヨネーズです。大さじ1杯(15g)あたり、オメガ3(n-3系)脂肪酸のα-リノレン酸が2.4g含まれています。

賞180日 卵

205g **500円** (税込 **540円**)

インドネシア・バリ島北部シンガラジャ地域で、海水を天日と風の自然の力で乾燥させて作った天日塩です。

プレス・オールターナティブ（東京都・目黒区）
シンガラジャの天日塩

401 150g

380円 (税込 **410円**)

402 1kg

1100円 (税込 **1188円**)

海水（インドネシア）

「海の精 あらしお」を使い、ごま一粒一粒にしっかり塩味が染みこんだ、香ばしさが特徴のごま塩です。

山田製油（京都府・京都市）
403 京都山田ごま塩 瓶入り（白）

35g **300円** (税込 **324円**)

白ごま（グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど）

「海の精 あらしお」を使い、ごま一粒一粒にしっかり塩味が染みこんだ、香ばしさが特徴のごま塩です。

山田製油（京都府・京都市）
404 京都山田ごま塩 瓶入り（黒）

35g **300円** (税込 **324円**)

黒ごま（ミャンマー、パラグアイなど）

爽やかで心地良い酸味が特徴的です！

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。かつおのたたき、海藻サラダ、焼き魚、お鍋などに。

チョーコー醤油（長崎県・長崎市）
544 ゆず醤油 かけぼん

賞180日 大 小

400ml **440円** (税込 **475円**) 通常税込 **486円**
 ゆず（国内産）

粕取り焼酎を醸造し、昔ながらの製法で醸造した味噌。

甘強酒造（愛知県・蟹江町）
407 昔仕込本味噌

賞180日 大 小

720ml **1200円** (税込 **1320円**)

もち米（国内産）

大豆は非遺伝子組換えの大豆を使用

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用（西洋わさびは不使用）。

東京フード（茨城県・つくば市）
411 生おろしわさび

賞180日 大 小

40g **370円** (税込 **400円**)

本わさび（長野県）

職員のおすすめ
 冷蔵庫の余った野菜
 食菜酢を使ってマリネ風に！



食菜酢はご存じですか？純米酢をベースに、はちみつと天然塩、にがりを加えた人気の万能調味料。トマトや新玉ねぎのスライスにかけてマリネ風、冷庫の鶏肉(部位はお好みで)を小さめのフライパンかお鍋に入れて、食菜酢を注いで煮詰めればさっぱりさわやか夏の出来上がり！

供給部
 横関の
 おすすめ

藤井養蜂場（福岡県・朝倉市）

400 食菜酢 2本組

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。

米 360ml × 2 **950円** (税込 **1026円**) 通常税込 **1070円**

米（国内産）

す

飯尾醸造（京都府・宮津市）
405 富士すし酢

無農薬栽培の新米を100%使用した純米富士酢に、はちみつと粗糖と塩を合わせました。

米 360ml **570円** (税込 **616円**)

米（京都府）

サラダ等にかけてお召し上がりください

チョーコー醤油（長崎県・長崎市）
408 プレミアムドレッシング 九州産野菜

九州産のたまねぎ、にんじん、かぼちゃを使用。マイルドな味わいのドレッシングです。

賞180日 大 小

200ml **520円** (税込 **562円**)
 たまねぎ・にんじん・かぼちゃ（国内産）

ピビンバや
 四川料理などに！



原材料：唐辛子(中国)、食塩、そら豆味噌

ポールスタア（東京都・東村山市）
414 桃花林 コチュジャン

使いやすいマイルドな味に仕上げました。コチュジャンをよく使う本場の方にも喜ばれる自慢の自家製コチュジャンです。

賞180日 大 小

90g **250円** (税込 **270円**) 通常税込 **281円**
 唐辛子（中国）

味噌田楽や
 大根田楽などに！



ポールスタア（東京都・東村山市）
415 桃花林 ゆずみそ

信州みそに愛媛県産生ゆずの香りが生きた手作り味。

賞120日 大 小

120g **200円** (税込 **216円**) 通常税込 **227円**
 大豆（国内産）

北海道発祥の豚丼！
 甘いタレが特徴的！



豚丼は帯広生まれ。本場の味をそのまま再現し、やや甘めのしっかりとしたタレに仕上げました。

ポールスタア（東京都・東村山市）
416 帯広発 豚丼のたれ

賞180日 大 小

250g **385円** (税込 **416円**) 通常税込 **427円**
 醤油（国内産）

ステーキだけでなく、刺し身やタタキなどにも！



風味豊かなにんにくとレモン果汁をふんだんに使用しました。野菜炒めや魚に、ムニエルのソースにも。

ポールスタア（東京都・東村山市）
417 花亭ビストロ ガーリックステーキソース

賞180日 大 小

230g **490円** (税込 **529円**) 通常税込 **540円**
 トマトペースト（ポルトガル他）

有機べに花油と非遺伝子組み換え大豆由来の食物繊維を使用

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

東京フード（茨城県・つくば市）
412 練りからし

賞180日 大 小

40g **330円** (税込 **356円**)

からし（カナダ）

肉料理、サンドイッチに、ソースやドレッシングに！



創健社（神奈川県・横浜市）
419 オーガニック 粒マスタード

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。

賞180日 大 小

90g **490円** (税込 **529円**) 通常税込 **540円**
 有機マスタード種子（カナダ）

豆腐、そうめん、焼き茄子、しょうが焼きなどに！

ポールスタア（東京都・東村山市）
420 トマトと卵の炒めものたれ

賞180日 大 小

80g × 2袋 **210円** (税込 **227円**) 通常税込 **238円**
 トマトペースト（ポルトガル他）

しょうが（国内産）

ストック用麺特集！

全品特価

422 切干大根
宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具にと広く使って下さい。
60g **270円**(税込**292円**)
大根(宮崎県)

423 凍り豆腐 みそ汁用
国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。
70g **425円**(税込**459円**)
大豆(国内産)

424 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具
海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。
26g **388円**(税込**419円**)
切干大根(宮崎県)、素干しばらのり(国内産) 【放】不検出<4.9<5.1

425 素干しばらのり
国産の磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているのので、歯触りがよく、とろけません。
8g **345円**(税込**373円**)
のり(国内産)

426 国産天然芽ひじき
国産の天然芽ひじきです。ふくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。
30g **380円**(税込**410円**)
ひじき(国内産)

599 九鬼ごましお
厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。
30g **120円**(税込**130円**)
ごま(ミャンマー、他)

632 1袋×2
日本製麻(富山県・砺波市) **280円**(税込**302円**)
427 2袋×2
国産小麦のセモリナ100%使用。1.4mmの細めのバスタです。
300g×2 **540円**(税込**584円**)
小麦(カナダ)

428 1袋
宮城県白石市名産 油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。
100g×3 **170円**(税込**184円**)
429 2袋
はたけなか製麺(宮城県・白石市) 白石温麺
(100g×3)×2袋 **330円**(税込**356円**)
小麦(オーストラリア)

430 塩らーめん 2袋
創健社(神奈川県・横浜市) 国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。
102g×2 **290円**(税込**314円**)
小麦(国内産)

431 博多風らーめん 2袋
創健社(神奈川県・横浜市) 化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。
110g×2 **310円**(税込**334円**)
小麦(国内産)

432 石臼挽きすりごま 小袋(白)
職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。
81g(3g×27) **590円**(税込**637円**)
白ごま(グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

433 はるさめ 2個組
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。サラダ、酢の物、鍋物、炒め物等に。
100g×2 **244円**(税込**264円**)

434 どんぐりていの米粉
どんぐりていで収穫した、ササニシキを製菓用に適した米粉に製粉。農業・化学肥料不使用。
300g **450円**(税込**486円**)
ササニシキ(茨城県)

435 どんぐりていの玄米粉
どんぐりていで収穫した、ササニシキを製菓用に適した玄米粉に製粉。農業・化学肥料不使用。
300g **470円**(税込**508円**)
ササニシキ(茨城県)

436 白丸もち
もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。
500g **645円**(税込**697円**)
もち米(山形県) 【放】不検出<1.7<1.3
437 玄米丸もち
もち米は庄内産のでわのもち。減農薬・無化学肥料栽培。
500g **645円**(税込**697円**)
玄米もち米(山形県) 【放】不検出<1.5<1.4

657 マイルドカレールウ(甘口)
創健社(神奈川県・横浜市) 乳化剤や化学調味料不使用。国産小麦粉、粉末トマト、粉乳、29種のスパイスを使用した甘口タイプ。5皿分。
115g **330円**(税込**356円**)

658 グルメカレールウ(中辛)
創健社(神奈川県・横浜市) 29種類のスパイスを使用した本格的な中辛タイプのカレールウ。小麦粉は国産小麦を使用。5皿分。
115g **330円**(税込**356円**)

659 インドカレールウ(辛口)
創健社(神奈川県・横浜市) 36種類のスパイスを使用した本格的な辛口タイプのカレールウ。小麦粉は国産小麦使用。5皿分。
115g **330円**(税込**356円**)

438 3個
日本生活協同組合連合会 **340円**(税込**367円**)
439 10個
国産もち米と北海道産小豆を使用したふっくら食感 レンジャ湯煎で
160g×3個 **1100円**(税込**1190円**)
もち米(国内産)、小豆(北海道)

677 ライトツナフレーク まぐろ油漬
日本生活協同組合連合会 **399円**(税込**431円**)
きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。
70g×3 **399円**(税込**431円**)
きはだまぐろ(台湾、等)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう！
・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。
は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

445 本体
油よごれもよく落ちます オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。そのままスポンジにつけて、または少し薄めてご利用ください。
300ml **305円**(税込**336円**)
446 詰替用
せっけんの街(千葉県・柏市) 台所用液体せっけん おれんじ
650ml **398円**(税込**438円**)

お子様向け商品
は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで
500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

441 きらず揚げ しお
原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹) **260円**(税込**281円**)
442 きらず揚げ 黒砂糖
原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹) **260円**(税込**281円**)
小豆(国内産) 【放】不検出<4.1<4.3

778 粉せけんの街
廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。
2kg **730円**(税込**803円**)

857 バックス化粧石けんE
無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。
95g×3 **260円**(税込**286円**)

834 バックスナチュロン詰替用
太陽油脂(神奈川県・横浜市) ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。ぬるぬるせずさっぱり洗えます。
450ml **530円**(税込**583円**)

443 とうもろこしでつくったパフスナック 塩味
北海道産とうもろこしからつくられたグリッツをかる〜くパフに仕上げた商品です。
55g **159円**(税込**172円**)
444 お米でつくったパフスナックソース味
国産うるち米をかる〜くパフに仕上げ、5種の国産野菜使用のウスターソースで味付けしました。
55g **154円**(税込**166円**)
690 きな粉ウエハース
原材料：小麦粉、ショートニング(パーム油、ヤシ油)、砂糖、きな粉(遺伝子組み換えでない)、澱粉、玄米粉、植物油脂(パーム油)、モルトエキス **178円**(税込**192円**)
大豆(国内産) 【放】不検出<4.3<4.2

853 パックスオリー詰替用フェイスフォーム
太陽油脂(神奈川県・横浜市) オリーブ油を主原料とした、お肌の弱い方にも安心の植物性洗顔料。キメの細かい泡と保湿成分が、お肌をいたわりつつしっかり洗い上げます。
140ml **560円**(税込**616円**)

848 パックスオリー詰替用ボディソープ
太陽油脂(神奈川県・横浜市) オリーブ油を主原料とした植物性石けんのボディソープ。メロウトワイライトの香り。
400ml **930円**(税込**1023円**)

894 ミニ50m
日本生活協同組合連合会 **100円**(税込**110円**)
895 レギュラー50m
ポリエチレンラップ **110円**(税込**121円**)

家の中から合成化学物質を排除しましょう
市販の防虫剤でよく見かける成分に、パラジクロロベンゼンという化学物質があります。中枢神経に作用することから神経毒とも言われており、注意が必要です。出来るだけ家庭内から化学物質を排除しましょう。
8袋
※樟脳は天然成分とはいえ強い成分を含むので、取り扱いの説明をよく読んでからご使用下さい。
KUSU消臭しょうのう **1700円**(税込**1870円**)
くすのき(宮崎県)

半期に一度の
まとめ買い **全品 特価**

P15の上段にも一部掲載
※2個組は、通常より**大特価**になります。

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。



食菜酢2本組は14ページに掲載

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

522 食菜酢 1本

360ml **485円(税込524円)** 通常税込535円
米(国内産)

植物油、胡麻、醸造酢、醤油、三温糖、卵黄が原料。ゴマの風味が豊かな和風タイプ。

◎100日 卵米大 小
竹木醤油(埼玉県・川島町)
胡麻ドレッシング

456 1本

390ml **914円(税込987円)** 通常税込998円

457 2本組

390ml×2本 **1808円(税込1952円)** 通常税込1996円
胡麻(中国)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。焼津産かつお本節と利尻産昆布を使用。

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
白だし米大 小

530 1本

400ml **440円(税込475円)** 通常税込486円

461 2本組

400ml×2 **850円(税込918円)** 通常税込972円

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。

川光商事(東京都・中央区)
片栗粉

622 1個

400g **200円(税込216円)** 通常税込227円

466 2個組

400g×2 **380円(税込410円)** 通常税込454円
じゃがいも(北海道)

北海道産小麦粉を100%使用したノンフライ麺。さわやかな酸味の液体スープとふりかけ付きです。

◎180日 米大 小
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
冷しらーめん

471 5袋

123g×5 **750円(税込810円)** 通常税込865円

472 10袋

123g×10 **1450円(税込1570円)** 通常税込1730円
小麦(北海道)

通常の砂糖と同じようにお使い下さい
鹿児島県のサトウキビから直接作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

ふるさと

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)

508 1袋

1kg **345円(税込373円)** 通常税込383円

448 2袋

1kg×2 **670円(税込724円)** 通常税込766円
さとうきび(鹿児島県)

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

ふるさと

大 小
竹木醤油(埼玉県・川島町)
金笛 春夏秋冬だしの素

529 1本

1ℓ **920円(税込994円)** 通常税込1026円

451 2本組

1ℓ×2本 **1800円(税込1944円)** 通常税込2052円
大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

ふるさと

米
ナガノトマト(長野県・松本市)
**国産つぶ野菜入り
信州生まれのケチャップ**

535 1本

295g **345円(税込373円)** 通常税込383円

458 2本組

295g×2 **670円(税込724円)** 通常税込766円
トマト(長野県)

自然な風味を活かした使いやすい
顆粒タイプのだし

ふるさと

創健社(神奈川県・横浜市)
洋風だし一番

462 2個組

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

乳大 小 (8g×10)×2 **666円(税込720円)** 通常税込762円

天然醸造醤油「薄つくし」使用

ふるさと

信田缶詰(千葉県・銚子市)
国産いわししょうゆ味

467 1個

まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。

大 小 100g×4 **732円(税込792円)** 通常税込832円
いわし(国内産)

スリットが入っているので早茹ででOK!

ふるさと

茹で時間約4分
日本製麻(富山県・砺波市)
早ゆでローマンスパゲッチ

473 10袋

早ゆでパスタ1.8mm、業務サイズ大容量3kgです。もちもちとした食感です。

小 3kg **1100円(税込1188円)** 通常税込1296円
小麦(カナダ、他)

長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。

ふるさと

海はいのち(長崎県・南島原市)
につぼんの海塩

513 1袋

500g **240円(税込259円)** 通常税込270円

449 2袋

500g×2 **470円(税込508円)** 通常税込540円
海水(長崎県)

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

ふるさと

大 小
沼屋本店(茨城県・つくば市)
国産丸大豆 寒仕込みしょう油

452 1本

500ml **730円(税込788円)** 通常税込799円

453 2本組

500ml×2 **1440円(税込1556円)** 通常税込1598円
大豆(国内産)

トマト本来の甘味と程よい酸味が特長的!

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。

ふるさと

創健社(神奈川県・横浜市)
有機ホールトマト缶

459 1個

400g×2 **320円(税込346円)** 通常税込378円
有機トマト(イタリア)

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、旨みがあるのが特長。

◎180日

長谷川商店(東京都・中央区)
焼のり(有明産)

463 1個

全型10枚 **370円(税込400円)** 通常税込410円

464 2個組

(全型10枚)×2 **720円(税込778円)** 通常税込820円
のり(有明海)

料理の素材にしても

ふるさと

信田缶詰(千葉県・銚子市)
国産いわし油漬け

468 1個

真いわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。

100g×4 **732円(税込792円)** 通常税込832円
いわし(国内産)

◎芯の小さいタイプ

牛乳パック30%を含む再生紙100%のトイレットペーパー。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。

ふるさと

前日OK!
丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン芯なし(トイレットペーパー)

890 1箱

130m×6ロール **465円(税込512円)** 通常税込528円

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

ふるさと

私米醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)
純米酢

520 1本

500ml **223円(税込241円)** 通常税込252円

450 2本組

500ml×2 **426円(税込460円)** 通常税込504円
米(国内産)

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

ふるさと

ボーソー油脂(千葉県・船橋市)
米油

454 中

910g **645円(税込697円)** 通常税込786円

455 大

1350g **725円(税込783円)** 通常税込896円
米糠(国内産)

国産の有精卵と圧搾一番しぼりべに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

ふるさと

◎180日 卵米
創健社(神奈川県・横浜市)
有精卵マヨネーズ

532 1個

300g **410円(税込443円)** 通常税込454円

460 2個組

300g×2 **800円(税込864円)** 通常税込908円
なたね(オーストラリア)

かつお削りぶし。だしとりに、おひたしや冷奴にかけて。

ふるさと

◎180日
伊豆海産(静岡県・西伊豆町)
花かつお

564 1個

50g **340円(税込367円)** 通常税込378円

465 2個組

50g×2 **660円(税込712円)** 通常税込756円
かつお(静岡県)

寒のときに作られ、梅雨を越すことで旨味が増し、つるりとしたのど越しとシコシコした食感を楽しめます。

みそ半(長崎県・南島原市)
島原手延べそうめん

469 5束

250g(50g×5束) **280円(税込302円)** 通常税込313円

470 20束

1kg(50g×20束) **1020円(税込1102円)** 通常税込1145円
小麦(国内産)

◎芯の大きいタイプ

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

ふるさと

丸富製紙(静岡県・富士市)
ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)

892 1箱

130m×6ロール **465円(税込512円)** 通常税込528円

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品

冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルゲン表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かにかにか
・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性が有ることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

前日OK! は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

主原料原産地

鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場
ヨーグルト(微糖)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!