



左記QRコードから
 登録出来ます
 ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2022年6月3回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金	
注文用紙 提出	6/	6	7	8	9	10
定番品 のお届け	6/	13	14	15	16	17
特別企画品 のお届け	6/	20	21	22	23	24

とは?
JOSO わいど

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

国産もち米をせいろで蒸し
 国産干し椎茸を加えたおこわ
 蒸すかレンジで

アイケイ食品(埼玉県・川口市)
国産豚角煮ちまき

320g(4個入) **986円**(税別) **1065円**

原材料:もち米(国産)、豚角煮(豚肉(国産)、しょうゆ、砂糖、その他)、しょうゆ、鶏がらスープ、食酢、調味料、干しいたけ、砂糖、ごま油、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごま・鶏肉・魚介類)を含む
 米・豚肉(国内産)

JOSOわいどの
 添加物基準の
 詳細はこちらを
 ご覧ください

原材料を
 明記しています

焼き上がりがパリッとし、
 鮭とチーズの相性がぴったりな一品

フライパンで

北海道産の秋鮭の
 落とし身とチーズ
 を合わせた具を、
 春巻きの皮で包み
 ました。フライパン
 で両面を焼いて。

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

457 フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包

凍 180日 乳小 150g(6個) **398円**(税別) **430円**

原材料:白鮭(秋鮭・北海道産)、春巻きの皮(小麦粉、食塩)、ナチュラルチーズ、食塩、コンショウ、増粘剤(加工でんぷん)、乳化剤(一部にさけ・小麦・乳成分を含む)
 秋鮭(北海道)

豚肉と鶏肉で作ったミートボールに
 餡をかけた

レンジで

化学調味料は使用
 せずに味付けし
 てあります。使い
 易い小分けトレー
 に詰めました。

ニッコー(神奈川県・大和市)

458 照り焼きミートボール

凍 卵米大 12個180g **377円**(税別) **407円** 通常税込 **427円**

原材料:食肉(鶏肉(国産)、豚肉(国産)、つなぎ(鶏卵(国産)、パン粉、でん粉)、野菜(たまねぎ(国産)、にんにく(国産)、にんにく(国産)、しょうが(国産)、砂糖、しょうゆ、食塩、こしょう、たれ(発酵調味料、しょうゆ、砂糖、でん粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・豚肉・卵・小麦・大豆を含む)
 鶏肉・豚肉(国内産)

甘辛たれで仕上げた国産若鶏もも肉をサンド

レンジで

醤油をつけ焼きあ
 げたライスプレー
 トに甘辛たれで仕
 上げた国産若鶏も
 も肉をサンド。加工
 澱粉:全体の0.6%

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

459 ライスバーガー てりやきチキン

凍 米大 5個575g **778円**(税別) **840円** 通常税込 **862円**

原材料:米、鶏肉、たれ(しょうゆ、みりん、清酒、砂糖)、しょうゆ、植物油、食塩/増粘剤(加工でんぷん)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
 米・鶏肉(国内産)

乳酸菌が生きています 牛乳を60%使用

凍

サクッと口当
 たりとさっぱりし
 た後味。

1個当り
 約96円

日本生活協同組合連合会

460 フロズンヨーグルト

凍 乳 105ml×6 **532円**(税別) **575円** 通常税込 **590円**

原材料:牛乳(生乳(国産)、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(増粘多糖類)
 牛乳(国内産)

ボリュームたっぷり!

自然解凍かレンジで温めて

国産さつまいもで小豆餡をサンドし国産
 小麦粉ベースの皮で包み蒸し上げた熊
 本の郷土菓子。加工澱粉:3.8%

丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)

461 甘陣屋 いきなりだんご

凍 米小 240g(3個入) **428円**(税別) **462円**

原材料:さつまいも(国産)、砂糖、小麦粉(国産)、小豆(国産)、もち粉(国産)、麦芽糖、食塩、加工デンプン、膨張剤
 さつまいも・小豆(国内産)

国産の茶葉を使用した緑茶ドリンク

一口目のすがすが
 しい香り、しっか
 りしたお茶本来の
 旨みと程よい渋み
 を残しつつ後味が
 スッキリした緑茶。

1本当り
 146円

日本生活協同組合連合会

462 緑茶 2ℓ

凍 2000mlPET×6 **810円**(税別) **876円**

原材料:緑茶(国産)/酸化防止剤(ビタミンC)
 緑茶(国内産)

とろ〜りホワイトソースと海老のコラボがたまらない



オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。

大進食品 (神奈川県・横浜市) **463** マム 海老とオーガニックペンネのグラタン

凍 元乳小 170g×2 **565円**(税込**610円**)
 原材料:牛乳(国内産)、有機マカロニ(イタリア)、ナチュラルチーズ(国内産)、たまねぎ(国内産)、海老(マレーシア産)、小麦粉(国内産)、バター(国内産)、なたね油(国内産)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、(原材料の一部に乳成分、えび、小麦、鶏肉を含む)
 海老(マレーシア)

鶏肉・牛肉・豚肉を使用した
ジューシーなハンバーグ



日本生活協同組合連合会 **464** あらびきミニハンバーグ

凍 大 338g(13個) **406円**(税込**438円**)
 原材料:食肉(鶏肉、牛肉、豚肉)、たまねぎ(国内産)、粒状植物性たん白(大豆を含む)、豚脂、しょうゆ、食塩、ぶどう糖、酵母エキス、しょうがペースト、香辛料/加工でん粉、セルロース、着色料(カラメル)
 鶏肉・玉ねぎ(国内産)

きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット



ニッコー (神奈川県・大和市) **465** お好みお弁当セット

凍 米 大 小 3種×2個120g **410円**(税込**443円**)
 原材料:【きんぴらごぼう】野菜(ごぼう(国内産)、にんじん(国内産)、発酵調味料、植物油(ごま油、なたね油)、しょうゆ、ポークエキス、砂糖、でん粉、とうがらし、ごま、(一部にごま・大豆・小麦・豚肉を含む)【ひじき五目煮】大豆(国内産)、ひじき(国内産)、にんじん(国内産)、こんにゃく、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、なたね油、清酒、かつおエキス、昆布エキス、イーストエキスパウダー/加工デンプン、水酸化ナトリウム、(一部に大豆・小麦を含む)【小松菜の煮びたし】野菜(ごま(国内産)、にんじん(国内産)、油揚げ、なたね油、しょうゆ、酵母エキス、かつおエキス、(一部に小麦・大豆を含む)

国産素材使用・化学調味料不使用で、
美味しさと素材にこだわったおかずのセット



大進食品 (神奈川県・横浜市) **466** 阿波鶏のあんかけ唐揚げ お惣菜プレート

凍 米 大 小 250g **685円**(税込**740円**)
 通常税込 **756円**
 原材料:【阿波鶏のあんかけ唐揚げ】鶏肉(国内産)、小麦粉、馬鈴しょでん粉、白菜、玉ねぎ、菜種油、つゆ、人参、生姜、発酵調味料、【茄子の揚げ浸し】茄子(国内産)、つゆ、いんげん、菜種油、生姜、砂糖、【青菜とちりめんじゃこのお浸し】小松菜(国内産)、人参、つゆ、ちりめんじゃこ、【ひじきと大豆の煮物】ひじき(国内産)、大豆、つゆ、人参、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、菜種油
 鶏肉(徳島県)

食べやすくカットした切りと
ばら子をお買い得価格で



日本生活協同組合連合会 **469** 辛子明太子

凍 米 120g **369円**(税込**399円**)
 原材料:すけとうだらの卵(ロシア産)、米発酵調味液、食塩、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、かつおぶしエキス、こんぶエキス、水あめ、たん白加水分解物、唐辛子
 すけとうだらの卵(ロシア)

ふっくら食感のしらす干
食塩不使用



日本生活協同組合連合会 **470** 食塩不使用しらす干し

凍 米 180日 25g×3 **298円**(税込**322円**)
 原材料:いわしの稚魚(国内産)
 しらす(国内産)

管理栄養士監修 魚と肉の両方楽しめる
プレートです



大進食品 (神奈川県・横浜市) **467** タラのチーズ焼き惣菜セット

凍 乳 米 大 小 200g **798円**(税込**862円**)
 原材料:【タラのチーズ焼き】スケソウダラ(アメリカ産)、にんじん、チーズ、いんげん、食塩、こしょう、【こふき芋】じゃがいも(国内産)、食塩、こしょう、乾燥パセリ【鶏と大豆のトマトソース煮】鶏肉(国内産)、たまねぎ、トマトピューレー、大豆、トマトケチャップ、チキンコンソメ、食塩、こしょう【レンコンと大根の酢の物】れんこん(国内産)、大根(国内産)、砂糖、しょうゆ、穀物酢、ごま、油揚げ、すだち果汁、わかめ【キャベツの赤しそ和え】キャベツ(国内産)、赤しそふりかけ、食塩【かぼちゃのバター醤油】かぼちゃ(国内産)、しょうゆ、砂糖、ごま、みりん風調味料、乳等を主要原料とする食品(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごまを含む)
 スケソウダラ(アメリカ)、じゃがいも・鶏肉(国内産)

こふき芋とタラの
チーズ焼きが
メインで、鶏肉の
トマト煮や蓮根・
キャベツ赤しそ
あえ・南瓜等が副
菜です



日本生活協同組合連合会 **468** 枝豆がんも

凍 米 大 小 240g(8個入) **304円**(税込**328円**)
 原材料:野菜(えだまめ(大豆を含む)遺伝子組換えでない(中国)、にんじん)、粉末状植物性たん白(大豆・遺伝子組換えでない)、なたね油(遺伝子組換え不分別)、小麦粉、きくらげ、米粉、乾燥マッシュポテト、たん白加水分解物調味料、食塩、大豆食物繊維、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料/pH調整剤
 枝豆(中国)

3種の具材入りの冷凍がんも
枝豆20%配合



日本生活協同組合連合会 **472** やわらかぎんなんがんも

凍 米 大 小 224g(8個入) **352円**(税込**380円**)
 原材料:野菜(キャベツ、にんじん、さやいんげん、やまいも、ごぼう)、ぎんなん、豆乳クリーム加工食品、粉末状植物性たん白(大豆を含む)遺伝子組換えでない)、植物油、小麦粉、きくらげ、こんぶ、米粉、乾燥マッシュポテト(遺伝子組換えでない)、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、酵母エキス/pH調整剤
 ぎんなん(中国等)

国産野菜をつかった、マイルドなマリネ



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市) **473** あじと3種の野菜マリネ

凍 米 180日 米 大 小 150g **398円**(税込**430円**)
 原材料:あじ(国内産)、玉ねぎ(国内産)、砂糖、米酢、にんじん、オリーブオイル、リンゴ酢、ピーマン、食塩、白醤油、昆布、こしょう、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)
 あじ(国内産)

あじ(国内産)と玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の野菜(いずれも国内産)を使用。

つるっと食感のよい
いかそうめん



日本生活協同組合連合会 **474** 青森県産いかそうめん

凍 35g×2 **398円**(税込**430円**)
 原材料:するめいか
 するめいか(青森県)

房州の伝統的な漁師料理



スズ市水産 (千葉県・南房総市) **475** 房州あじさんが焼き

凍 米 180日 米 大 小 8個160g **398円**(税込**430円**)
 原材料:真あじ(千葉県産)、このしろ(千葉県産)、玉ねぎ、みそ、大葉、馬鈴薯澱粉
 真あじ(千葉県)

あじ、このしろのすり身に、味噌、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉を加え、大葉で巻きました。

いわしとチーズの相性バッチリ♪お弁当にも!



大新 (鳥取県・境港市) **405251** 国産野菜とチーズのおさかなバーグ

凍 米 180日 卵 乳 米 大 小 240g(12個) **360円**(税込**389円**)
 原材料:いわし(国内産)、野菜(玉ねぎ(国内産)、にんじん(国内産)、キャベツ(国内産))、すけそうだらすり身(すけそうだら(国内産)、砂糖)、プロセスチーズ、つなぎ(パン粉、卵、山芋)、純製ラード、豆腐、醤油、砂糖、食塩、鰹節エキス、醸造調味料、香辛料/エノキタケエキス、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・山芋を含む)
 いわし・すけそうだら(国内産)

いわしで作ったミニハンバーグ。粗挽き感が生きています。チーズ入りで子供も食べやすいです。

カレーあんが絶品!と人気です



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) **405252** 飛鳥のカレーまん

凍 米 120日 乳 米 大 小 3個270g **442円**(税込**477円**)
 原材料:鶏肉、人参、玉ねぎ、マーガリン、薬膳カレー、薬膳カレー(辛口)、ケチャップ、砂糖、澱粉、醤油、松の実、ココの実、カレー粉、ポークエキス、にんにく、食塩、胡椒、鶏がらスープ、(皮)小麦粉、砂糖、イースト、食塩、ラード
 小麦(国内産)

自家製のねぎ油で味にコクを
出しました



飛鳥食品 (東京都・江戸川区) **405253** 飛鳥の野菜まん

凍 米 120日 小 4個240g **433円**(税込**468円**)
 原材料:皮[小麦粉、砂糖、イースト、ほうれん草粉末、ラード、食塩]、具[チンゲン菜、人参、きくらげ、椎茸、春雨、菜種油、砂糖、長ねぎ、食塩、ごま油、チキンエキス、胡椒]
 チンゲン菜(国内産)

国産もち米をせいろで蒸し
国産干し椎茸を加えたおこわ



アイケイ食品 (埼玉県・川口市) **405254** 国産豚角煮ちまき

凍 米 大 小 320g(4個入) **986円**(税込**1065円**)
 原材料:もち米(国内産)、豚角煮(豚肉(国内産)、しょうゆ、砂糖、その他)、しょうゆ、鶏がらスープ、発酵調味料、干しいたけ、砂糖、ごま油、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆・豚肉・ごま・鶏肉・魚醤(魚介類)を含む)
 米・豚肉(国内産)

濃厚トマトソースに玉葱とソーセージをトッピング
レンジで



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

405255 みんなのナポリタン
凍 大 小

626g(2食) **398円**(税 **430円**)

原材料: めん(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、トマトケチャップ、野菜(たまねぎ、ピーマン)、植物油、ソテオニオン、トマトペースト、砂糖、ソーセージ、野菜エキス調味料、食塩、酵母エキス、たん白加水分解物、チキンエキス、ホークエキス、香辛料(加工でん粉)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉 豚肉を含む)
デュラム小麦 (イタリア等)

北海道産小麦粉使用のピザ生地です
トースター・フライパンで



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

405256 ペパロニピザ
凍 賞90日 乳米 大 小

3枚145g **500円**(税 **540円**)

原材料: ピザクラスト(小麦粉、砂糖、植物性油脂(パーム油、米油)、酵母、食塩)、ナチュラルチーズ(生乳、食塩、セルロース)、ピザソース(トマト、玉ねぎ、醸造酢、砂糖、菜種油、香辛料、食塩)、ペパロニサラミ(豚肉、馬鈴薯でん粉、香辛料、食塩、砂糖、海藻粉末、酵母エキス、ビタミンE)、ピーマン
小麦粉 (北海道)

お茶漬やお好みの具材をプラスしても
レンジで



ナチュラルファーマーズ (秋田県・大館市)

405257 玄米おむすび
凍 米

400g(8個入) **498円**(税 **538円**)

原材料: 玄米(国産)、食塩、ユグレナ米粉
玄米 (国内産)

本場九州産のちゃんぽん麺♪
鍋で



ニッコー (神奈川県・大和市)

405258 野菜たっぷりチャンポン 1食
凍 米 卵 米 大 小

280g(麺130g) **380円**(税 **410円**)

原材料: 麺【小麦粉(国産)、小麦たんばく、乾燥卵白、食塩/かんすい)、具【キャベツ(国産)、たまねぎ(国産)、もやし、コーン、長ねぎ(国産)、にんじん(国産)、豚肉(国産)、きくらげ、さつまいも、なたね油、えび(ベトナム)、ちくわ、食塩】、スープ【豚骨白湯、食塩、しょうゆ、砂糖、でん粉、かつおぶしエキス、酵母エキス、昆布エキス、こしょう、にんにく(国産)】(一部に小麦・卵・豚肉・えび・大豆を含む)
小麦 (国内産)

沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷりです。

メレンゲのふんわり食感とバター風味が香る
レンジが自然解凍で



日本生活協同組合連合会

405259 ミニワッフルドッグ (プレーン)
凍 卵 乳 小

210g(6本入) **332円**(税 **359円**)

原材料: 液卵白(国内製造)、小麦粉、鶏卵、砂糖、植物油、バター(乳成分を含む)、食塩
小麦 (アメリカ、国内産)、鶏卵 (国内産)

北海道の牛乳だけで仕込んだ生地のミルクパン
レンジが自然解凍で



日本生活協同組合連合会

405260 ミルクパン
凍 卵 乳 小

10個入(190g) **276円**(税 **298円**)

原材料: 小麦粉、牛乳、砂糖、鶏卵、マーガリン、ショートニング、イースト、食塩、ライ麦粉
生乳 (北海道)、小麦 (アメリカ、オーストラリア等)

岩手産南部小麦使用のロングライパン



パネックス (長野県・伊那市)

405261 内麦クロワッサン
賞45日 卵 乳 米 大 小

1個当り **66円**(税込)

10個 **610円**(税 **659円**)

原材料: 小麦粉(小麦、国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ドウ糖、パネト種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アトナー)
小麦 (国内産)

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

国産ブルーベリー使用で甘さ控えめの程よい酸味



日本生活協同組合連合会

405262 国産果実をつかったブルーベリージャム

150g **348円**(税 **376円**)

原材料: ブルーベリー(国産)、糖類(砂糖、水あめ)/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
ブルーベリー (国内産)

ヨーグルトに

たっぷりの生玉ねぎの風味に生醤油のヨク
具材は全て国内産原料



日本生活協同組合連合会

405263 野菜たっぷり和風ドレッシング
米 大 小

300ml **310円**(税 **335円**)

原材料: 食用植物油、大豆油、玉ねぎ、醤油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、生姜

3種類の豆を彩りよくミックス
サラダやスープに



日本生活協同組合連合会

405264 ミックスビーンズドライパック

120g×3 **359円**(税 **388円**)

原材料: 青えんどう(カナダ)、ひよこ豆、赤いんげん豆、食塩/乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)
青えんどう (カナダ)、ひよこ豆 (カナダ、アメリカ等)

もぎたての北海道十勝産
スイートコーンの味と香りを逃さず短時間でバックしました



ニチロ十勝食品 (北海道・更別村)

668 スイートコーンドライパック

110g×2 **280円**(税 **302円**)

原材料: スイートコーン(北海道)、食塩
スイートコーン (北海道)

ホットケーキのほか、蒸しパンやドーナツ、クッキーなどのお菓子にも



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

624 ホットケーキミックス (無糖)
小

400g **350円**(税 **378円**) 通常税込 **389円**

原材料: 小麦粉(国内産)、食塩、重曹
小麦 (岐阜県)

組合員さん直伝! 豆腐ドーナツレシピ



◆材料(2~3人分)
ホットケーキミックス 110g
豆腐 90g
はちみつ 50g
(ホットケーキミックスが加糖の場合は不要)
冷凍したレモンの皮 お好みで
(松永さんのレモンがある時期に冷凍しておく)

◆作り方
さっくり混ぜて、レモンの皮を擦ったものも混ぜて耳たぶくらいの硬さにして、油で揚げる。

栄養豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました



日本生活協同組合連合会

680 いわし蒲焼
米 大 小

100g×3 **440円**(税 **475円**)

原材料: いわし(国産、メキシコ)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、水あめ、みりん、でん粉、糖みつ、チキンエキス
いわし (国内産、メキシコ等)

きはだまぐろを食べやすいよう大豆油と野菜スープに漬込みました



日本生活協同組合連合会

677 ライトツナフレーク まぐろ油漬
大

70g×3 **399円**(税 **431円**)

原材料: きはだまぐろ(輸入又は国産)、大豆油(遺伝子組換え不分別)、野菜エキス、食塩、トマトペースト/香辛料抽出
きはだまぐろ (台湾等)

化学調味料を使用しない
オイル無添加タイプのツナ缶詰



日本生活協同組合連合会

676 ライトツナフレーク まぐろ油無添加

70g×3 **384円**(税 **415円**)

原材料: きはだまぐろ(輸入又は国産)、野菜エキス、こんぶエキス、ほたてエキス、食塩
きはだまぐろ (台湾等)

便利なチャック付き



日本生活協同組合連合会

633 スパゲッティ 1.6mm
小

1kg **450円**(税 **486円**)

原材料: デュラムセモリナ小麦粉(アメリカ・カナダ他)
小麦 (カナダ、アメリカ、等)

ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用



日本生活協同組合連合会

405265 パルメザンチーズ
乳

70g **332円**(税 **359円**)

原材料: ナチュラルチーズ(生乳、食塩)
生乳 (ニュージーランド・オーストラリア)

次回より値上げ
国産もち米と北海道産小豆を使用したふっくら食感



日本生活協同組合連合会

405266 おいしい赤飯
米

160g×10個 **1020円**(税 **1100円**)

原材料: もち米(国産)、小豆、食塩
もち米 (国内産)、小豆 (北海道)

山形産米はえぬき使用
無菌化トレー米飯。非常食に



日本生活協同組合連合会

405267 おいしいご飯
米

200g×3 **340円**(税 **367円**)

原材料: うち米
米 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

国産素材のお味噌汁をお手軽に生みそタイプ
お湯を注いで



日本生活協同組合連合会

405268 素材こだわりおみそ汁詰合せ
賞180日 米 大 小

355.5g 各20袋 **723円**(税 **781円**)

原材料: 【調味みそ】米みそ(大豆を含む・遺伝子組換えでない)(国内製造)、砂糖、食塩、酵母エキス、かつおぶし粉末、煮干し粉末、こんぶ粉末/アルコール【長ねぎの具】乾燥ねぎ、油あげ(小麦・大豆を含む)、わかめ/凝固剤【とうふの具】とうふ(大豆を含む)、わかめ、乾燥ねぎ/凝固剤【はいたけの具】乾燥まいたけ、乾燥ねぎ、わかめ
大豆 (国内産)

北海道小豆100%使用 糖度を38~42%におさえました



日本生活協同組合連合会

669 ゆであずき(北海道)

190g **155円**(税 **167円**)

原材料: 小豆(北海道産)、砂糖、食塩、ビタミンC、クエン酸
小豆 (北海道)

あずきやアイスクリームを添えて



日本生活協同組合連合会

670 フルーツみつ豆
前日OK!

205g×3 **465円**(税 **502円**)

原材料: 寒天(国内製造)、果実(黄もも、パイナップル、りんご、みかん、さくらんぼ)、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、赤えんどう/酸味料
海藻 (国内産)、黄もも (中国、国内産等)

なつかしいシャリシャリした食感のシャーベット



1個当り 約67円

405269 国産果汁を使ったメロンアイス

凍乳 630ml(105ml×6) 369円(税込399円)
 原材料: 糖類(砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖)、水あめ、メロン果汁、脱脂粉乳、乳清たん白/安定剤(タマリン)、シードガム、ローカストビーンガム、グアーガム、ペクチン(りんご由来)、キサンタンガム、酸味料(クエン酸)、着色料(スピリリナ青色素、ベニバナ黄色素)、香料
 メロン果汁(国内産)

生乳と生クリーム濃厚な味わい



405270 ストロベリーアイスクリーム

凍乳 850ml 498円(税込538円)
 原材料: 生乳、乳製品、糖類(砂糖、水あめ)、いちご果実加工品(砂糖、いちご)、デキストリン、いちご濃縮果汁/安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、着色料(ビートルレッド)、香料
 生乳(ニュージーランド)

パナラ、ミルクチョコ、ストロベリーの3種類 個包装



405271 チョコアイスボール

凍乳×大 10ml×20粒×3種 647円(税込699円)
 原材料: <パナラ>チョコレートコーティング(植物油、砂糖、ココア、カカオマス)(国内製造)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、乳等を主要原料とする食品/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料<ストロベリー>ホワイトチョコレートコーティング(植物油、砂糖、全粉乳、脱脂粉乳、ココアバター)(国内製造)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、濃縮いちご果汁/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、着色料(ビートルレッド)、酸味料、pH調整剤、香料<ミルクチョコ>チョコレートコーティング(植物油、砂糖、ココア、カカオマス)(国内製造)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、乳等を主要原料とする食品、チーズ、植物油、ココア、カカオマス/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料
 カカオ(ガーナ等)

程よいうす塩が癖になるおいしさ!



405272 ポテトチップス(うす塩) 2個組

120日 60g×2 320円(税込346円) 通常税込368円
 原材料: 馬鈴薯、植物油(パーム油、米油)、食塩
 じゃがいも(国内産)

国産のじゃがいもを植物油でカラッと揚げた、化学調味料不使用のポテトチップスです。



国内産のじゃがいもを植物油でカラッと揚げた、化学調味料不使用のポテトチップスです。

イカの形をしたスナック!



405273 メイシー うみのおさんぽ

9g×4 223円(税込241円)
 原材料: 玄米、植物油、食塩、押麦、はだか麦、黒米、モチモチ玄米、あおさ、青のり、黒大豆、発芽玄米、もち麦、赤米、青肌玄米、もちあわ、もちきび、はと麦、大豆、たかきび、緑米、アマランサス
 玄米(国内産)

香ばしいほんのりしょうゆ味のせんべい!



405274 メイシー ちっちゃな揚げせんべい

12g×4 245円(税込265円)
 原材料: うるち米(国内産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉
 うるち米(国内産)

国内産のアカエビ・アキアミ・あおさを練り込んだせんべい



405275 メイシー ぱりぱりえびせんべい

10g×4 235円(税込254円) 通常税込269円
 原材料: 馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道)、植物油(パーム油、なたね油)、アカエビ、食塩、アキアミ、砂糖、あおさ、えびエキス、いかエキス、昆布エキス
 馬鈴薯(北海道)

ほんのり甘い黒糖味のウエハース



405276 メイシー ひとつちウエハース

18個 162円(税込175円)
 原材料: 小麦粉(小麦(国内産))、ショートニング、黒糖、砂糖、乳糖、乳製品、卵殻粉末(卵を含む)、植物油、ココアパウダー、小麦胚芽、脱脂粉乳、食塩/植物レシチン(大豆由来)、膨張剤(重曹)
 小麦(国内産)

国産小麦使用、個包装



405277 国産小麦のミニロールケーキ

10個 298円(税込322円)
 原材料: ミルククリーム(マーガリン、水あめ、砂糖、練乳調製品、卵白、でん粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、植物油(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、アルコール、グリセリン脂肪酸エステル、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンE)
 小麦・鶏卵(国内産)

さつまいもの美味しさそのままに



405278 芋けんぴ

90g 105円(税込113円)
 原材料: さつまいも(九州)、砂糖、植物油
 さつまいも(九州)

東北地方の伝統的焼き菓子



405279 南部せんべい 落花生

6枚 150円(税込162円)
 原材料: 小麦粉、落花生、コーンスターチ、砂糖、食塩、膨張剤
 小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

国産のがたくちいわしを醤油と砂糖で甘辛く味付け



405280 ぱりぱり小魚

4.5g×15袋 276円(税込298円)
 原材料: 煮干し(かたくちいわし(国内産)、食塩)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、ごまかたくちいわし(国内産)

国産うるち米・玄米を使用



405281 ごまごま玄米せんべい

2枚×12袋 198円(税込214円)
 原材料: ごま、でん粉(とうもろこし(遺伝子組換えでない)、かんしょ)、うるち米(国内産)、しょうゆ(大豆を含む)、玄米粉(国内産)、砂糖、発酵調味液、たん白加水分解物(小麦を含む)、膨張剤(重曹)
 うるち米(国内産)

高知県産生姜を丸ごとすりおろし体が温まります



405282 しょうが湯

18g×10袋 239円(税込258円)
 原材料: 上白糖、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、しょうが、黒砂糖
 しょうが(高知県)

7種の果汁40%(りんご、オレンジ等)とにんじん汁60%



743 ミックスキャロット

200ml×12 1044円(税込1128円)
 原材料: 濃縮にんじん(にんじん(国内産))、果実(りんご(濃縮還元)、オレンジ(濃縮還元)、バナナ、パインアップル(濃縮還元)、ぶどう(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、レモン(濃縮還元)
 にんじん(国内産)

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました



756 月山の水

2ℓ 115円(税込124円) 通常税込135円
 原材料: 出羽三山の地下水
 山形県 [放]不検出 <0.5 <0.5

無糖タイプなので、すっきりした味わい 食事やおやつに



752 無糖ジャワティー

1ℓ 106円(税込114円)
 原材料: 紅茶、pH調整剤
 紅茶(インドネシア)

野菜の甘みやコクが感じられる味わい



405283 野菜ジュース 食塩無添加

900gPET 147円(税込159円)
 原材料: トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース(にんじん(濃縮還元)、セロリ、ほうれん草(濃縮還元)、カリフラワー(濃縮還元)、ブロッコリー(濃縮還元)、キャベツ(濃縮還元)、赤ピーマン(濃縮還元)、アスパラガス(濃縮還元)、かぼちゃ(濃縮還元)、レモン果汁
 トマト(チリ、中国、アメリカ等)

福岡県「甘木の水」使用 無糖なのでお好みにあわせて



754 ただの炭酸水

200ml×24 1248円(税込1344円)
 原材料: 水、二酸化炭素

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け 4週に3回お届け
- 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルギー表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにか

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 000 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(微糖)

健康な羊から採った新鮮な生乳を原料に毎日搾乳して作りました。ノンホモゲニゼーションの状態でアファインメントのたまりができませんが、口当たりは濃厚で、なめらかな口当たりです。

冷蔵 賞味期限10~11日

400g 370円(税込400円) 生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。