

とは?

JOSOわいと

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召し上がりいただける商品を掲載しています。

常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたものののみ掲載しております。

また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた

日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

あっさりとしたコンソメ味です

スープワンタン

4人前244g 380円(税410円)

原材料: スープ(糖類(異性化液糖、砂糖)、食塩、しょうゆ、動物油脂、香味食用油、肉エキス、たまねぎ、酵母エキス、香辛料/アルギン、増粘剤(キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)、ワンタン皮(小麦粉/小麦(国産))、豚肉、野菜(たまねぎ、にら)、粒状大豆たん白、しょうゆ、しょうがペースト、食塩、香辛料/アルギン、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)、小麦・豚肉(国産産)

josoわいどの添加物基準の詳細はこちらをご覧ください

原材料を明記しています

骨付き肉なのでボリューム満点

レンジかトースターで

秋川牧園 (山口県・山口市)

461 フライドチキン(手羽元)

凍米大 400g 817円(税882円)

原材料: 鶏肉(国産)、清酒、醤油、食塩、香辛料、ガーリックパウダー、チーズ、カレー粉、衣(ばいれいしょでん粉、小麦粉、パン粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・大豆・乳成分を含む)

鶏肉 (国内産)

若鶏手羽元に薄く衣を付けて揚げた、数種のスパイスの香りが食欲をそそるジューシーなフライドチキンです。

ピリッと辛いコリコリ食感が癖になります

解凍後フライパンで

秋川牧園 (山口県・山口市)

462 砂肝ゆずこしょう炒め

凍米大 120g 238円(税257円) 通常税込 267円

原材料: 鶏砂肝、ゆずこしょう、醤油、発酵調味料、食塩、清酒、(原材料の一部に小麦を含む)

鶏肉 (山口県、等)

特

若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつけました。

まるやかな甘さと酸味でご飯がすすむ

レンジか湯煎で

原口商店 (宮城県・都市部)

463 秋鮭の甘酢あんかけ

凍米大 200g(2袋) 398円(税430円)

原材料: さけ(国産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱、にんじん、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、揚げ油(大豆油)/増粘剤(加工でん粉)

秋鮭 (北海道)

国産のさけを唐揚げにし、しっとりとした野菜と合わせ、まるやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。

しっとりホクホク食感の紅はるか使用

自然解凍かレンジで

農事組合法人マルツボ (茨城県・かすみがうら市)

464 焼きいもスティック

凍 300g 300円(税324円)

原材料: さつまいも(紅はるか)

さつまいも (茨城県)

盛付例

茨城県産さつまいも100%使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合

日本生活協同組合連合会

465 牛乳70%アイスバー

凍乳 30ml×10本 222円(税240円) 通常税込 260円

原材料: 生乳(鳥取県)、砂糖、加糖脱脂練乳、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、クリーム

生乳 (鳥取県)

特

乳化剤、安定剤、香料を使用せずミルクの風味を生かしたアイスバー。

国産生姜汁に隠し味の黒糖蜜をプラス 甘さ控えめ

日本生活協同組合連合会

466 辛口ジンジャール

200g缶×15本 1035円(税1125円)

原材料: 糖類(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、砂糖)、黒糖蜜、しょうが汁/炭酸、酸味料、香料

しょうが (国内産)

1本当り 75円

しっかりした生姜感で甘さを抑えた辛口ドライなジンジャール。

トマト味に仕上げたソースにシュレッドチーズがとろり
ベストマッチの美味しさ

レンジで



大進食品（神奈川県・横浜市）

467 オーガニックペンネのトマトソースグラタン

凍え乳小

170g×2

546円(税込590円)

原材料：有機マカロニ(イタリア産)、たまねぎ(国産)、鶏肉(国産)、ナチュラルチーズ(国産)、トマトペースト、牛乳、海老、いか、バター、チキンエキス、なたね油、にんにく、小麦粉、馬鈴薯澱粉、食塩、(原材料の一部に乳成分、えび、いか、小麦、鶏肉を含む)

小麦(イタリア)

全て国産原料、野菜もフレッシュを使用、調味料も厳選した
こだわりで仕上げました

レンジで



大進食品（神奈川県・横浜市）

471 国産鮭の塩焼き お惣菜セット

凍米大小

230g

700円(税込756円)

原材料：【国産鮭の塩焼き】鮭(国産)、きぬさや、食塩、発酵調味料【野菜炒め】キャベツ(国産)、人参、ピーマン、玉ねぎ、豚肉、菜種油、しょう油、食塩、こしょう【切干大根煮】干し大根(国産)、人参、つゆ、油揚げ、しょう油、砂糖、発酵調味料、菜種油【ひじきと大豆の煮物】ひじき(国産)、大豆、つゆ、人参、しょう油、砂糖、油揚げ、発酵調味料、菜種油(一部に小麦・大豆・鮭・豚肉を含む)

鮭(北海道)

国産味噌のコチュジャンの塩味がきいています

盛付例



カラミノワーズ（東京都・新宿区）

474 ビビンバの具

凍米大

100g×2

468円(税込505円)

原材料：野菜(大豆もやし、にんじん、ほうれん草、しょうが、にんにく)(国産)、コチュジャン、牛肉(国産)、ごま油、食塩、すりごま、ボークエキス

ほのかな甘さが美味しい、ごま油香るあん

湯煎で



鳥幸商店（千葉県・茂原市）

405252 天津丼の具

凍卵か乳米大小

300g(150g×2)

384円(税込415円)

原材料：かに玉(鶏卵(国産)、かに、椎茸、筍、ねぎ、砂糖、植物油、小麦粉、醸造酢、チキンブイヨン、食塩)、あん(醤油、チキンブイヨン、砂糖、発酵調味料、ごま油)/増粘剤(加工澱粉)、(一部に卵・かに・小麦・乳成分・鶏肉・大豆・ごまを含む)

卵(国内産)

本格キーマカレーを春巻にしました

フライパンか
オーブンで



飛鳥食品（東京都・江戸川区）

405255 フライパンでキーマ春巻

凍(賞)120日 乳米小

6本150g

359円(税込388円)

原材料：豚肉(国産)、たまねぎ(国産)、トマトピューレ(国産トマト)、カレー粉、カレールー(小麦・乳成分・牛肉・豚肉・大豆・りんご・鶏肉・ごまを含む)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、清酒、チキンエキス、皮(小麦粉(国産)、食塩)

豚肉(国内産)

【放】不検出 <4.2 <2.6

サクサクとした衣の食感、
お弁当やおかずのもう1品に

自然解凍か
レンジで



日本生活協同組合連合会

468 牛肉コロッケ

凍卵大小

162g(6個入)

175円(税込189円)

原材料：野菜(ばれいしょ(北海道)(遺伝子組換えでない)、たまねぎ)、牛肉、粒状植物性たん白、砂糖、小麦粉加工品、食塩、香辛料、衣(パン粉、植物油、でん粉、粉末状植物性たん白、粉末卵白(卵を含む))、揚げ油(大豆油、なたね油)/加工でん粉、食酢、アセロラ濃縮果汁、増粘剤(キサンタンガム)

ばれいしょ(北海道)

次回から値上げ

カレー味の国産若鶏の
鶏そぼろが入ったミニオムレツ

レンジで



日本生活協同組合連合会

469 ミニオムレツ(そぼろカレー入り)

凍卵米大小

245g(7個入)

285円(税込308円)

原材料：液全卵(鶏卵(国産))、野菜(たまねぎ、にんじん、じゃがいも)(国産)、植物油(大豆を含む)・遺伝子組換え不分別)、砂糖、粒状植物性たん白、鶏肉(国産)、トマトケチャップ、しょうゆ(小麦を含む)、中濃ソース(りんごを含む)、食塩、香辛料、おろしにんにく、酵母エキス/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロチン)

鶏卵(国内産)

やわらかくジューシー
醤油ベースの和風味

レンジか
トースターで



日本生活協同組合連合会

470 ごまひじきだんご

凍卵乳米大小

140g(10個前後)

230円(税込248円)

原材料：鶏肉(国産)、野菜(たまねぎ、ごぼう、しょうが)、つなぎ(鶏卵、粉末状植物性たん白(大豆を含む)、パン粉(乳成分・小麦を含む))、豚脂、ごま、ひじき、牛脂、粒状植物性たん白、しょうゆ、植物油、砂糖、魚介エキス、食塩、香辛料、酵母エキス、かつおぶしエキス、揚げ油(なたね油)/貝殻未焼成Ca

鶏肉(国内産)

つるっと食感のよいかそうめん

冷蔵解凍(2〜3時間)



日本生活協同組合連合会

473 青森県産いかそうめん

凍

35g×2

398円(税込430円)

原材料：するめいか

するめいか(青森県)

管理栄養士監修 国産野菜をたっぷり使ったプレートです

レンジで



大進食品（神奈川県・横浜市）

472 鶏肉と野菜の南蛮漬け惣菜セット

凍卵米大小

190g

778円(税込840円)

原材料：【鶏肉と野菜の南蛮漬け】鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん、ばれいしょでん粉、調合油、ピーマン、しょうゆ、砂糖、穀物酢、発酵調味料【大豆入りきんぴらごぼう】ごぼう(国産)、にんじん、大豆、ごま、みりん風調味料、しょうゆ、砂糖、ごま油、唐辛子【小松菜磯和え】小松菜(国産)、にんじん、ごま、しょうゆ、砂糖、乾のり【キャベツとコーンのコールスロー】キャベツ(国産)、とうもろこし、にんじん、砂糖、マヨネーズ、穀物酢、食塩、こしょう【大根の梅おかか和え】大根(国産)、ほうれん草、調味乾燥梅、かつお節、しょうゆ、食塩(一部に卵・小麦・大豆・鶏肉・ごま・りんごを含む)

鶏肉・玉ねぎ(国内産)

フライパン調理できるお手軽な一品

フライパンで



千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

475 ごはんがすすむ!さんま蒲焼(タレ付)

凍(賞)180日 米大小

8〜10枚140g+タレ50g

398円(税込430円)

原材料：さんま(国産)、小麦粉、食塩、タレ【醤油(大豆・小麦含む)、砂糖、発酵調味料、じゃがいもでん粉、酵母エキス】

さんま(国内産)

冷めても軟らか!
たっぷり10枚以上!

フライパンで



海泉ワーズ（静岡県・吉田町）

405251 やわらかいかの簡単焼き

凍(賞)180日 大

200g(11〜13枚)

498円(税込538円)

原材料：アメリカオオアカイカ(ペルー産)、衣(馬鈴薯でん粉、コーンスターチ、食塩、粉末状植物性たん白、酵母エキス、魚醬パウダー、かつお節粉末)、(一部にいか・大豆・魚醬(魚介類)を含む)※魚醬なので小麦、米は使っていない。※コーンスターチのコーン、植物たん白の大豆は分別もの。馬鈴薯は北海道。酵母エキスはパン酵母。魚醬パウダーはいわし由来。

アメリカオオアカイカ(ペルー)

甘めの別添たれ付き

フライパンで



三米商店（静岡県・浜松市）

405253 フライパンでできる白身魚の蒲焼風

凍(賞)180日 米大小

210g

498円(税込538円)

原材料：すけそうだら(北海道)、から揚げ粉(馬鈴薯でんぶん、米粉)、タレ(砂糖、醤油、魚介エキス、酵母エキス、醤油加工品)

すけそうだら(北海道)

ふっくら食感のしらす干

食塩不使用

冷蔵解凍(2〜3時間)



日本生活協同組合連合会

405254 食塩不使用しらす干し

凍(賞)180日

25g×3

298円(税込322円)

原材料：いわしの稚魚(国産)

しらす(国内産)

酸っぱくて辛い、中国の四川料理を代表するスープ

湯煎で



カラミノワーズ（東京都・新宿区）

405257 食べるサンラータンスープ

凍卵米大小

250g×2

646円(税込698円)

原材料：豆腐、液卵、豚肉、トマト、豆板醤、醸造酢、ねぎ、にんじん、はるさめ、しょうゆ、チキンエキス、ばれいしょでん粉、ごま油、にんにく、しょうが、水あめ、しいたけ、食塩、香辛料、加工でん粉、豆腐凝固剤、(原材料の一部に小麦を含む)

豚肉(国内産)

とうがらしやこ
しょうの辛味
と、酢やトマト
の酸味が調和し
たバランスの良
い味に仕上げま
した。

ランチ、おやつにどうぞ



レンジで

405258 ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

凍米大 5個575g 898円(税970円)
原材料: 米、豚肉、塩たれ(水あめ、みりん、チキンスープ、その他)、しょうゆ、ねぎ、植物油、食塩/トレハロース、増粘剤(加工でん粉)、膨張剤、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉・胡麻を含む)
米・豚肉(国内産)

国産小麦使用 もっちり感たっぷりの皮で包みました



レンジか蒸して

405261 飛鳥のスティックまん

凍賞120日 米大 3個240g 457円(税494円)
原材料: 皮(小麦粉、砂糖、イースト、ラード、食塩)、具(豚肉、玉ねぎ、牛肉、醤油、ごま油、砂糖、発酵調味料、食塩、胡椒、生姜)
小麦粉(北海道、栃木県)、豚肉(国内産)

北海道産小麦粉使用の
ピザ生地使用



トースターか
フライパンで

日岡商事(兵庫県・加古川市)

405264 ペパロニピザ

凍賞90日 乳米大 3枚145g 500円(税540円)
原材料: ピザクラスト(小麦粉、砂糖、植物性油脂/バーム油、米油、酵母、食塩)、ナチュラルチーズ(生乳、食塩、セルロース)、ピザソース(トマト、玉ねぎ、醸造酢、砂糖、菜種油、香辛料、食塩)、ペパロニサラミ(豚肉、馬鈴薯でん粉、香辛料、食塩、砂糖、海藻粉末、酵母エキス、ビタミンE)、ピーマン
小麦粉(北海道)

国産果実100% 食感や風味を
残すため果皮多め



日本生活協同組合連合会

405268 国産果実をつかった
ネーブルマーマレード

300g 313円(税338円)
原材料: 糖類(砂糖、ぶどう糖(液状))、ネーブルオレンジ(国産)/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
ネーブルオレンジ(国内産)

シューアイスに口どけのよい
チョコをかけた



日本生活協同組合連合会

405272 チョコシューアイス

凍卵乳米大 210ml(35ml×6個) 248円(税268円)
原材料: シュー皮(液卵、ファッツブレッド、小麦粉、食塩)(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、準チョコレート、ショートニング、脱脂粉乳、ココアパウダー、チーズ、デキストリン、食塩/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料、膨張剤、着色料(カラメル、カロチン)
鶏卵(国内産)

たこ焼きと同じサイズ
醤油味であっさりとした味付けです



レンジで

405259 プチ焼きおにぎり
しょう油味

凍米大 276g(12個入り) 474円(税512円)
原材料: 米(国産)、醤油、鰹節、植物油、醸造酢
【放】不検出 <4.1 <4.5

餃子に近い味
外はカリカリ、中はジューシー



フライパンで

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

405262 飛鳥の黒豚シャープン
(中華おやき)

凍賞120日 米大 4個320g 394円(税426円)
原材料: 具[キャベツ(国産)、豚肉(国産)、菜種油、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、長ネギ、砂糖、食塩、生姜、ごま油]皮[小麦粉(国産)、食塩]
小麦(国内産)

イタリア産トマトのソースと
4種チーズのヨグと旨み



レンジで

日本生活協同組合連合会

405265 手包みピッツァ
マルゲリータ

凍乳小 2本190g 426円(税460円)
原材料: クラスト(小麦粉、食塩、オリーブオイル、イースト)、トマト果肉・果汁、ナチュラルチーズ(モッツァレラチーズ、ゴダーチーズ、チェダーチーズ、エダムチーズ)、コンスタータ(遺伝子組換えでない)、食塩、オレガノ、(一部に乳成分・小麦を含む)
小麦(オーストリア等)、トマト(イタリア)

岩手産南部小麦使用のロシグライパン



パネックス(長野県・伊那市)

405269 内麦クロワッサン

賞45日 卵乳米大 10個 610円(税659円)
原材料: 小麦粉(小麦国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)
小麦(国内産) 【放】不検出 <4.3 <4.2

ニュージーランドの生乳
チップとソースのキャラメル



日本生活協同組合連合会

405273 ダブルキャラメル
アイス

凍乳大 850ml 498円(税538円)
原材料: 生乳、乳製品、糖類(砂糖、水あめ)、キャラメルソース(砂糖、ぶどう糖、バター、脱脂粉乳、カラメルシロップ)、キャラメルチップ(砂糖、ぶどう糖、植物油(大豆を含む)、バター、食塩)、カラメルシロップ/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、着色料(カラメル、カロチン)
生乳(ニュージーランド)

生乳(ニュージーランド)

北海道小豆100%使用
糖度を38~42%におさえました



日本生活協同組合連合会

669 ゆであずき(北海道)

190g 155円(税167円)
原材料: 小豆(北海道産)、砂糖、食塩、ビタミンC、クエン酸
小豆(北海道)

小豆(北海道)

爽やかなゆずの香りと風味、大根おろし・海苔・揚げ玉・つゆ付



鍋かレンジで

405260 讃岐ぶっかけゆずうどん

凍米大 2食526.6g 391円(税422円) 通常税込432円
原材料: めん[小麦粉、ゆず、食塩/加工デンプン]、つゆ[しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、そうだかつお節、さば節、食塩、かつお節、かつおエキス、酵母エキス、醸造酢、こんぶ]、具[大根おろし、揚げ玉焼のりパック/揚げ玉(小麦粉、植物油、コーンスターチ、食塩)、焼のり]/pH調整剤、膨張剤
小麦(国内産)、ゆず(愛媛県)

きのこの旨味たっぷりのソースが美味しい



レンジか湯煎で

ニココ(神奈川県・大和市)

405263 有機パスタの和風きのこスパゲッティ

凍大 400g(2食入) 543円(税586円)
原材料: めん(スパゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、なたね油)、しめじ(国産)、えりんぎ(国産)、なたね油、しょうゆ、マッシュルーム(国産)、でん粉、チキンエキス、ワイン、食塩、酵母エキス、こしょう、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
小麦(イタリア)、しめじ・エリンギ・マッシュルーム(国内産)

手軽にご家庭で手造りの味が楽しめます



解凍後
オーブントースター等で

最大径20
センチま
で伸ばせ
ます

国産小麦粉使用、イーストフード不使用
のピザ生地。2~3時間室温で自然解凍
後、のばしてトッピングして。

たっぷりの生玉ねぎの風味に
生醤油のkok 具材は全て国内産原料



日本生活協同組合連合会

405270 野菜たっぷり
和風ドレッシング

米大 300ml 310円(税335円)
原材料: 食用植物油、大豆油、玉ねぎ、醤油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、生姜

北海道十勝平野で収穫した、
スイートコーンをうらごしました



日本生活協同組合連合会

405274 十勝スイートコーン
うらごし

180g 143円(税154円)
原材料: スイートコーン(北海道産)(遺伝子組換えでない)、食塩/増粘剤(加工でん粉)
とうもろこし(北海道)

とうもろこし(北海道)

さわやかなトマトの風味と
野菜のうま味 2人前



レンジか湯煎で

日本生活協同組合連合会

405271 ナポリタンソース

乳米大 220g 100円(税108円)
原材料: トマトペースト(ボルトガル製造)、野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく、パセリ)、トマト・ジュースづけ、マッシュルーム、砂糖、植物油(大豆を含む)、食塩、コンソメ(乳成分・小麦・鶏肉を含む)、酵母エキス、ローストニオン、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤(加工でん粉)、酸味料
玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

デュラム小麦のセモリナ100%使用
茹で時間の目安は7分



調理例

日本生活協同組合連合会

633 スパゲッティ 1.6mm

小 1kg 450円(税486円)
原材料: デュラムセモリナ小麦粉(アメリカ・カナダ他)
小麦(カナダ、アメリカ、等)

砂糖不使用
北海道産生クリーム使用



冷蔵解凍して

調理例:アップルパイ

日本生活協同組合連合会

405267 バイシート
《発酵バター入り》

凍卵乳小 4枚入 378円(税408円)
原材料: 小麦粉(国内製造)、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油、発酵バター、食塩、バターミルクパウダー、乳糖、食用動物油脂(卵を含む))、生クリーム、脱脂粉乳、食塩/香料、乳化剤、着色料(カロチン)
小麦(アメリカ、カナダ)

たっぷりの生玉ねぎの風味に
生醤油のkok 具材は全て国内産原料

日本生活協同組合連合会

405270 野菜たっぷり
和風ドレッシング

米大 300ml 310円(税335円)
原材料: 食用植物油、大豆油、玉ねぎ、醤油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、生姜

北海道十勝平野で収穫した、
スイートコーンをうらごしました



日本生活協同組合連合会

405274 十勝スイートコーン
うらごし

180g 143円(税154円)
原材料: スイートコーン(北海道産)(遺伝子組換えでない)、食塩/増粘剤(加工でん粉)
とうもろこし(北海道)

しおあじがちょうどよい
ポテトチップス!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405275 メイシー
ポテトチップス
賞120日 米
34g **130**円(税 **140**円)
原材料:馬鈴薯(遺伝子組換えでない)、植物油(米油、
パーム油)、食塩※コンタミとして乳、小麦、えび
じゃがいも(北海道)

イカの形をした
スナック!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405276 メイシー
うみのおさんぽ
賞120日 米
9g×4 **213**円(税 **230**円) 通常税込 **241**円
原材料:玄米、植物油、食塩、押麦、はだか麦、黒米、モ
チ玄米、あおさ、青のり、黒大豆、発芽玄米、もち麦、赤
米、青肌玄米、もちあわ、もちきび、はと麦、大豆、たかき
び、緑米、アマランサス
玄米(国内産)

小麦胚芽、はと麦が入った
口どけのよいポーロです



創健社 (神奈川県・横浜市)
405277 メイシー
たまごのポーロ
賞180日 卵 乳 大 小
16g×4 **205**円(税 **221**円)
原材料:馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、砂糖、粉ミルク(乳
成分・大豆を含む)、鶏卵、小麦胚芽、はと麦/卵殻カルシウ
ム
馬鈴薯(国内産)

さんかくおむすびの形をした、
サクッと香ばしい
しょうゆ味のおせんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)
405278 メイシー
さんかく
おむすびのおせんべい
賞120日 米 大 小
14g×4 **260**円(税 **281**円) 通常税込 **292**円
原材料:うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油
(大豆・小麦を含む)、砂糖、海苔、かつお粉末
うるち米(国内産)

ほんのり酸味のきいた、
口当たりの良いおいしさです



創健社 (神奈川県・横浜市)
405279 メイシー
りんごと
ミルクのかりんとう
賞120日 乳 米 小
50g **218**円(税 **235**円)
原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖、植物油、りんご
ピューレ、牛乳、加糖れん乳、水飴、パン酵母、レモン果
汁、食塩
小麦(国内産)

ほんのり甘い黒糖味の
ウエハース



創健社 (神奈川県・横浜市)
405280 メイシー
ひとくち
ウエハース
賞180日 卵 乳 米 大 小
18個 **162**円(税 **175**円)
原材料:小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、黒糖、砂
糖、乳糖、乳製品、卵殻粉末(卵を含む)、植物油、ココア
パウダー、小麦胚芽、脱脂粉乳、食塩/植物レシテン(大豆
由来)、膨張剤(重曹)
小麦(国内産)

香ばしいほんのり
しょうゆ味のせんべい!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405281 メイシー
ちっちゃな
揚げせんべい
賞180日 米 大 小
12g×4 **245**円(税 **265**円)
原材料:うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油
(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉
うるち米(国内産)

国内産のアカエビ・アキアミ・
あおさを練り込んだ
せんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)
405282 メイシー
ぱりぱり
えびせんべい
賞120日 え
10g×4 **245**円(税 **265**円)
原材料:馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、植物油(パーム油、
なたね油)、アカエビ、食塩、アキアミ、砂糖、あおさ、えび
エキス、いかエキス、昆布エキス
馬鈴薯(北海道)



日本生活協同組合連合会
405283 油であげない
ミニえんどう豆スナック
賞120日 乳 大
20g×4 **184**円(税 **199**円)
原材料:えんどう豆、植物油(パーム、なたね(遺伝子組
換え不分別)、コーン(遺伝子組換え不分別))、食塩、チーズ
パウダー(乳成分・大豆を含む)、デキストリン/炭酸Ca、酸
化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)、香料
えんどう豆(イギリス、カナダ等)

沖縄産黒糖100%、
蜜を二度掛けした深い味わい



日本生活協同組合連合会
405284 沖縄黒糖かりんとう
賞90日 米 小
105g **184**円(税 **199**円)
原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、精製糖、植物油
(米油)、水あめ、ごま、デキストリン、イースト/着色料(カラ
メル)、膨張剤
黒砂糖(沖縄県)

一口タイプのミルクチョコレート



日本生活協同組合連合会
405285 ファミリー
チョコレート
賞120日 乳 大
200g **276**円(税 **298**円)
原材料:砂糖、カカオマス、植物油、全粉乳、ココアパ
ウダー、ココアパウダー、乳化剤、香料(大豆由来)

発酵バター21%、
北海道バター10%を使用



日本生活協同組合連合会
405286 風味豊かな発酵バターの
ショートブレッド
賞120日 乳 小
2本×6袋 **297**円(税 **321**円)
原材料:小麦粉、発酵バター、砂糖、バター、小麦食物纖
維、食塩
小麦粉(国内産、アメリカ)

ラムレーズンとクリームを
サブレ生地でサンドしました



日本生活協同組合連合会
405287 ラムレーズンサンド
賞90日 卵 乳 大 小
5個 **398**円(税 **430**円)
原材料:ラムレーズン(レーズン、砂糖、ラム酒、水あめ、還
元水あめ)(国内製造)、小麦粉、マーガリン、チョコレート
(乳成分を含む)、砂糖、ショートニング、麦芽糖、アーモ
ンドパウダー、粉糖、全卵、還元水あめ、乾燥卵白、ラム酒、
乾燥卵黄/膨張剤、乳化剤(大豆由来)、香料、酸化防止剤
(ビタミンE)、着色料(カロチン)
レーズン(トルコ、アメリカ等)、小麦(アメリカ等)

切り落とし入りのお徳用です



日本生活協同組合連合会
405288 蜂蜜かすてら
賞60日 卵 乳 大 小
10本 **298**円(税 **322**円)
原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物
油脂、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化
剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
鶏卵(国内産)

香ばしい皮付き
ローストアーモンドを配合



日本生活協同組合連合会
405289 アーモンドクッキー
賞180日 卵 大 小
8枚(個包装) **198**円(税 **214**円)
原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖調製品(砂糖、小麦粉)、
ショートニング、アーモンド、全卵、食塩/膨張剤、乳化剤
(大豆由来)
小麦粉・アーモンド(アメリカ等)

7種の果汁40%(林檎、オレンジ等)
+にんじん汁60%



日本生活協同組合連合会
742 ミックスキャロット
賞180日
125mL×12 **816**円(税 **876**円)
原材料:濃縮にんじん(にんじん(国産))、果実(りんご(濃縮
還元)、オレンジ(濃縮還元)、バナナ、パインアップル(濃縮
還元)、ぶどう(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、レ
モン(濃縮還元)
にんじん(国内産)



日本生活協同組合連合会
756 月山の水
賞180日
2ℓ **125**円(税 **135**円)
原材料:出羽三山の地下水
山形県



日本生活協同組合連合会
752 無糖ジャワティー
賞180日
1ℓ **106**円(税 **114**円)
原材料:紅茶、pH調整剤
紅茶(インドネシア)

トマトのkokと甘み・酸味を
活かしました 料理にも



日本生活協同組合連合会
405290 トマトジュース
食塩無添加
賞180日
900gPET **147**円(税 **159**円)
原材料:トマト
トマト(中国、アメリカ、チリ等)

野菜60%+果汁40%



日本生活協同組合連合会
405291 彩果菜園
フルーティアップル
賞180日
125mL×12本 **624**円(税 **672**円)
原材料:野菜(にんじん(アメリカ、国産)、トマト、キャベ
ツ、赤ピーマン、カリフラワー、ブロッコリー、かぼちゃ、ア
スパラガス、赤キャベツ、ピーマン、ケール、レタス、さつま
いも、はくさい、小松菜、セロリ、パセリ、クレソン、ラ
ディッシュ、ほうれん草、みつば)、果実(りんご、オレンジ、
ぶどう、レモン)、食物纖維含有デキストリン/ビタミンC、
香料
にんじん(アメリカ・国内産等)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものにつ
いては常温でのお届
けです。
・農産品については季
節に応じた温度帯で
お届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17：00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の
用紙でご注文ください。

アレルゲン表示

卵 卵 乳 牛 乳 米 米 大豆 大豆 そ そば 小 小麦 落 花生 え えび
か かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示
をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量
の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食の
ご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
000 石岡 鈴木牧場
ヨーグルト(微糖)
健康をキープした新鮮な生乳を原料に国産プラントで作りました。
ノンホモゲニゼーションを採用しているためアツクと重ならないまじり
が楽しめます。口当たりがさらさらで、喉ごしはなめらかです。
冷蔵 賞180日 10～11日 日
400g **370**円(税 **400**円)
生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原
産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品に
ついては、主原料を可能な限
り表記しています。