



左記QRコードから
 登録出来ます

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2022年5月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	9	10	11	12	13
定番品のお届け	16	17	18	19	20
特別企画品のお届け	23	24	25	26	27

とは?
JOSOわいど

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています



原材料を明記しています

フライパンで焼くだけ簡単♪



大進食品 (神奈川県・横浜市)

468 ママ 焼いて簡単手巻きじゃがバター

凍乳小
 原材料: 具[馬鈴薯、バター、バジル、食塩]、皮[小麦粉、食塩]
 じゃがいも (国内産)

5本200g **389円**(税込**420円**) 通常税込**435円**



国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。



とろ〜りホワイトソースと海老のコラボがたまらない



大進食品 (神奈川県・横浜市)

469 ママ 海老とオーガニックペンのグラタン

凍乳小
 原材料: 牛乳(国内産)、有機マカロニ(イタリア)、ナチュラルチーズ(国内産)、たまねぎ(国内産)、海老(マレーシア産)、小麦粉(国内産)、バター(国内産)、なたね油(国内産)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、(原材料の一部に乳成分、えび、小麦、鶏肉を含む)
 海老 (マレーシア)



オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。

いわしとチーズの相性バッチリ♪ お弁当にも!



大新 (鳥取県・境港市)

470 国産野菜とチーズのおさかなバーグ

凍食180日 卵乳米大小
 原材料: いわし(国内産)、野菜(玉ねぎ(国内産)、にんじん(国内産)、キャベツ(国内産)、すけそうだらすり身(すけそうだら(国内産)、砂糖)、プロセスチーズ、つなぎ(パン粉、卵、山芋)、純製ラード、豆腐、醤油、食塩、鰹節エキス、醸造調味料、香辛料/エノキタケエキス、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・山芋を含む)
 いわし・すけそうだら (国内産)

240g(12個) **360円**(税込**389円**)

いわしで作ったミニハンバーグ。粗挽き感が生きています。チーズ入りで子供も食べやすいです。



季節の野菜などを加えて



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

471 あじと3種の野菜マリネ

凍食180日 米大小
 原材料: あじ(国内産)、玉ねぎ(国内産)、砂糖、米酢、にんじん、オリーブオイル、リンゴ酢、ピーマン、食塩、白醤油、昆布、こしょう、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)
 あじ (国内産)



盛付例

あじ(国内産)と玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の野菜(いずれも国産)をつかった、マイルドなマリネです。

おやつにちょうどいい大きさ



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

472 飛鳥の手作りミニ肉まん

凍食120日 大
 原材料: 豚肉(国内産)、玉葱(国内産)、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、澱粉、魚、魚醤、ごま油、塩、しょうが、コショウ、(皮)小麦粉、砂糖、生イースト、塩、ラード
 小麦 (国内産)

5個250g **418円**(税込**451円**)

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。



国産小麦使用、個包装



日本生活協同組合連合会

473 国産小麦のミニロールケーキ

凍食90日 卵乳大
 原材料: ミルククリーム(マーガリン、水あめ、砂糖、練乳調製品、卵白、でん粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、植物油(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、アルコール、グリセリン脂肪酸エステル、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンE)
 小麦・鶏卵 (国内産)

10個 **298円**(税込**322円**)



ミルク感のあるやさしい風味のクリームを、やわらかい生地で巻き、食べやすいサイズにカットしました。

鶏肉・牛肉・豚肉を使用した
ジューシーなハンバーグ



日本生活協同組合連合会
474 あらびきミニハンバーグ

凍大 338g(13個) **406円**(税**438円**)
原材料: 食肉(鶏肉、牛肉、豚肉)、たまねぎ(国産)、粒状植物性たん白(大豆を含む)、豚脂、しょうゆ、食塩、ぶどう糖、酵母エキス、しょうがペースト、香辛料/加工でん粉、セルロース、着色料(カラメル)
鶏肉・玉ねぎ(国内産)

フレッシュな国産野菜・だしは国産の原料だけを使ったつゆを使用



大進食品(神奈川県・横浜市)
475 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグ お惣菜セット

凍卵乳米大小 230g **700円**(税**756円**)
原材料: 【阿波鶏と徳島蓮根のハンバーグ】鶏肉(国産)、れんこん、豚肉、玉ねぎ、鶏卵、パン粉、牛乳、プロコリン、(和風あん)馬鈴薯澱粉、つゆ、【茄子の揚げ浸し】茄子(国産)、つゆ、いんげん、菜種油、生姜、砂糖、【青菜とちりめんじゃこのお浸し】小松菜(国産)、にんじん、つゆ、ちりめんじゃこ、【ひじきと大豆の煮もの】ひじき(国産)、大豆、つゆ、にんじん、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、菜種油(原材料の一部に小麦を含む)
鶏ひき肉・れんこん(徳島県)

魚と肉の両方楽しめるプレートです



大進食品(神奈川県・横浜市)
405251 タラのチーズ焼き惣菜セット

凍乳米大小 200g **778円**(税**840円**) 通常税込 **862円**
原材料: 【タラのチーズ焼き】スケソウダラ(アメリカ産)、にんじん、チーズ、いんげん、食塩、こしょう、【こぶき芋】じゃがいも(国産)、食塩、こしょう、乾燥バセリ【鶏と大豆のトマトソース煮】鶏肉(国産)、たまねぎ、トマトピューレー、大豆、トマトケチャップ、チキンコンソメ、食塩、こしょう【レンコンと大根の酢の物】れんこん(国産)、大根(国産)、砂糖、しょうゆ、穀物酢、ごま、油揚げ、すだち果汁、わかめ【キャベツの赤しそ和え】キャベツ(国産)、赤しそふりかけ、食塩【かぼちゃのバター醤油】かぼちゃ(国産)、しょうゆ、砂糖、ごま、みりん風調味料、乳等を主要原料とする食品(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごまを含む)
スケソウダラ(アメリカ)、じゃがいも・鶏肉(国内産)

魚肉練物を揚げた、徳島のローカルフード



四宮蒲鉾店(徳島県・徳島市)
405252 阿波のフィッシュカツ

凍 30日 米小 2枚130g **359円**(税**388円**)
原材料: 魚肉すり身(すけとうだら(北海道)、砂糖、食塩)、魚肉(えさ(徳島県)、ぐち(徳島県)、太刀魚(徳島県、香川県)、その他(あじ、とらばち、かれい、はも、ひめち(徳島県))、馬鈴薯澱粉、砂糖、菜種油、パン粉、みりん、食塩、こしょう、カレー粉、唐辛子
すけとうだら(北海道)

徳島近海の
小魚をたっぷり
使った練り物
を揚げた上品な
カレー味に仕
上げました。

全て国産野菜を使用!お弁当、夕食のあと一品!



大新(鳥取県・境港市)
405253 4種野菜のおさかなつくね

凍 180日 卵米大小 330g **438円**(税**473円**)
(つくね10個、タレ40g×2)
原材料: 【つくね】あじ(国産)、野菜(玉ねぎ(国産)、ごぼう(国産)、にんじん(国産)、長芋(国産)、すけとうだらすり身、鶏肉(国産)、つなぎ(卵白、パン粉)、植物油、粒状大豆たん白、魚醤、食塩、砂糖、生姜、香辛料/トレハロース、(一部に卵・小麦・大豆・鶏肉・山芋を含む)【タレ】砂糖、醤油、大根おろし、水あめ、食塩、みりん、酵母エキス、昆布エキス/増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・大豆を含む)
あじ(国内産)

あじに4種の
国産野菜(玉ねぎ、
人参、ごぼう、
長芋)を混ぜた
つくねです。仕
上げに添付たれ
をからめて。

ふっくらなめらかな生地に
7種の具材が入りました



日本生活協同組合連合会
405254 やわらかぎんなんがんと枝豆がんと

凍米大小 224g(8個入) **352円**(税**380円**)
原材料: 野菜(キャベツ、にんじん、さやいんげん、やまいも、ごぼう)、ぎんなん、豆乳クリーム加工食品、粉末状植物性たん白(大豆を含む:遺伝子組換えでない)、植物油、小麦粉、きくらげ、こんぶ、米粉、乾燥マッシュポテト(遺伝子組換えでない)、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、酵母エキス/pH調整剤
ぎんなん(中国等)

鮭とチーズの相性がぴったりな一品



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
405255 フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包

凍 180日 乳小 150g(6個) **398円**(税**430円**)
原材料: 白鮭(秋鮭-北海道産)、春巻きの皮(小麦粉、食塩)、ナチュラルチーズ、食塩、コショウ、増粘剤(加工でん粉)、乳化剤(一部に小麦・乳成分を含む)
秋鮭(北海道)

北海道産の秋鮭
とチーズを合わ
せた具を、春巻
きの皮で包みま
した。フライパ
ンで両面を焼い
てください。

袋を開いて皿に盛るだけ



マルマス(北海道・森町)
405256 鮭と野菜の紙包み(ホワイトソース)

凍 180日 乳米大小 90g×2 **498円**(税**538円**)
原材料: さけ、たまねぎ、フライドポテト、クリームチーズソース(クリームチーズ、植物油、その他)、プロコリン、ホエイパウダー、ぶなしめじ、ナチュラルチーズ、とろもろこし、小麦粉、赤ピーマン、食塩、植物油、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、香料、カロチン色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・さけ(豚肉)を含む)
さけ(北海道)

北海道産の味付け焼き鮭
と彩りがよい野菜にホ
ワイトソースで濃厚な味
いに仕上げた紙包み。

3種の具材入りの冷凍がんも
枝豆20%配合



日本生活協同組合連合会
405257 枝豆がんも

凍米大小 240g(8個入) **304円**(税**328円**)
原材料: 野菜(えだまめ(大豆を含む:遺伝子組換えでない)(中国)、にんじん)、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、なたね油(遺伝子組換え不分別)、小麦粉、きくらげ、米粉、乾燥マッシュポテト、たん白加水分解調味料、食塩、大豆食物繊維、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料/pH調整剤
枝豆(中国)

つるっと食感のよい
いかそうめん



日本生活協同組合連合会
405258 青森県産いかそうめん

凍 35g×2 **398円**(税**430円**)
原材料: するめいか
するめいか(青森県)

食べやす〜カットした切り子と
ばら子をお買い得価格で



日本生活協同組合連合会
405259 辛子明太子

凍米 120g **369円**(税**399円**)
原材料: すけとうだらの卵巣(ロシア産)、米発酵調味液、食塩、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、かつおぶしエキス、こんぶエキス、水あめ、たん白加水分解物、唐辛子
すけとうだらの卵(ロシア)

ふっくら食感のしらす干
食塩不使用



日本生活協同組合連合会
405260 食塩不使用しらす干

凍 180日 25g×3 **298円**(税**322円**)
原材料: いわしの稚魚(国産)
しらす(国内産)

本場九州産のちゃんぽん麺♪



三ツコー(神奈川県・大和市)
405261 野菜たっぷりちゃんぽん1食

凍 元卵米大小 280g(麺130g) **366円**(税**395円**) 通常税込 **410円**
原材料: 麺【小麦粉(国産)、小麦たんぱく、乾燥卵白、食塩/かんすい】、具【キャベツ(国産)、たまねぎ(国産)、もやし、コーン、長ねぎ(国産)、にんじん(国産)、豚肉(国産)、きくらげ、さつま揚げ、なたね油、えび(ベトナム)、ちくわ、食塩】、スープ【豚骨白湯、食塩、しょうゆ、砂糖、でん粉、かつおぶしエキス、酵母エキス、昆布エキス、こしょう、にんにく(国産)】(一部に小麦・卵・豚肉・えび・大豆を含む)
小麦(国内産)

沸騰した湯に凍った
たまま入れ湯が
ただけ。自社製生
麺でコシがあり、
国産野菜と豚肉
など具もたっぷり
です。

3種類のカレーを使った
あんが美味しい♪



飛鳥食品(東京都・江戸川区)
405262 飛鳥のカレーまん

凍 120日 乳米大小 3個270g **442円**(税**477円**)
原材料: 鶏肉、人参、玉ねぎ、マーガリン、菜膳カレー、菜膳カレー(辛口)、ケチャップ、砂糖、澱粉、醤油、松の実、クワの実、カレー粉、ポークエキス、にんにく、食塩、胡椒、鶏がらスープ、(皮)小麦粉、砂糖、イースト、食塩、ラード
小麦(国内産)

天然むきえびたっぷり♪



飛鳥食品(東京都・江戸川区)
405263 飛鳥のえびにら饅頭

凍 120日 元大小 5個200g **444円**(税**480円**) 通常税込 **517円**
原材料: 皮【小麦粉、ラード、食塩】、餡【天然むきえび、にら、豚肉、干し椎茸、豚脂、でん粉、ごま油、砂糖、醤油、食塩、貝柱だし、黒こしょう】
えび(ベトナム)、にら(国内産)

天然むきえびをたっぷり使った餡を
国産小麦粉使用の手作りの皮で手包
みしました。半解凍後、フライパンで。

国産もち米をせいろで蒸し国産干し椎茸を加えたおこわ



アイケイ食品(埼玉県・川口市)
405264 国産豚角煮ちまき

凍 米大小 320g(4個入) **954円**(税**1030円**) 通常税込 **1065円**
原材料: もち米(国産)、豚角煮(豚肉(国産)、しょうゆ、砂糖、その他)、しょうゆ、鶏がらスープ、発酵調味料、干しいたけ、砂糖、ごま油、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・大豆・豚肉・ごま・鶏肉・魚骨(魚介類)を含む)
米・豚肉(国内産)

国産もち米を
サワラ材せいろ
でじっくり蒸し
国産干しいた
けを混ぜたお
こわに国産
豚角煮を
トッピング。

甘辛たれで仕上げた国産若鶏もも肉をサンド



405265 ライスバーガー てりやきチキン
5個575g 778円(税込840円)
原材料:米、鶏肉、たれ(しょうゆ、みりん、清酒、砂糖)、しょうゆ、植物油、食塩/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
米・鶏肉(国内産)

大阪のB級グルメ☆食べ応えあります



405266 大阪の味 イカ焼き
130g(2個入) 518円(税込559円)
原材料:卵、小麦粉(国内加工)、オーガニックとんかつソース、イカげそ(青森)、天かす(小麦粉(国内加工)、食塩、菜種油)、菜種油
いか(青森県)

国産小麦粉に化学調味料・合成添加物不使用のたこ焼きです



405267 しょう油味 たこ焼き
400g(20粒) 636円(税込687円)
原材料:小麦粉、タコ、キャベツ、ネギ、鶏卵、生姜、ひまわり油、鰹だし、昆布エキス、食塩、砂糖、たこ漬け込みたれ(醤油、醸造調味料)
小麦(国内産)、タコ(ベトナム)

濃厚トマトソースに玉葱とソーセージをトッピング



405268 みんなのナポリタン
626g(2食) 389円(税込420円)
原材料:めん(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、トマトケチャップ、野菜(たまねぎ、ピーマン)、植物油、ソテーオニオン、トマトペースト、砂糖、ソーセージ、野菜エキス調味料、食塩、酵母エキス、たん白加水分解物、チキンエキス、ボークエキス、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
デュラム小麦(イタリア等)

豊かな風味とココ ニュージーランド産と オーストラリア産原料を100%使用



405269 パルメザンチーズ
70g 332円(税込359円)
原材料:ナチュラルチーズ(生乳、食塩)
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

遺伝子組換え原料を使用しないで作りました



405270 野菜たっぷり和風ドレッシング(瓶)
195ml 300円(税込324円)
原材料:食用植物油(なたね油(遺伝子組換えでない)、大豆油(遺伝子組換えでない)、たまねぎ、しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、砂糖、醸造酢(醸造酢、りんご酢)、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、しょうが
玉ねぎ(国内産)

具材は全て国内産原料です



405271 野菜たっぷり和風ドレッシング
300ml 310円(税込335円)
原材料:食用植物油、玉ねぎ、醤油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、生姜

ボリュームたっぷり! 熊本県の郷土菓子です



405272 甘陣屋 いきなりだんご
240g(3個入) 412円(税込445円)
原材料:さつまいも(国産)、砂糖、小麦粉(国産)、小豆(国産)、もち粉(国産)、麦芽糖、食塩、加工デンプン、膨張剤
さつまいも・小豆(国内産)

3種類の豆を彩りよくミックス サラダやスープに



405273 ミックスビーンズドライパック
120g×3 359円(税込388円)
原材料:青えんどう(カナダ)、ひよこ豆、赤いんげん豆、食塩/乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)
青えんどう(カナダ)、ひよこ豆(カナダ、アメリカ等)

調理例 大根人参ツナいため



676 ライトツナフレーク まぐろ油無添加
70g×3 384円(税込415円)
原材料:きはだまぐろ(輸入又は国産)、野菜エキス、こんぶエキス、ほたてエキス、食塩
きはだまぐろ(台湾、等)

調理例 トマトサラダ



677 ライトツナフレーク まぐろ油漬
70g×3 399円(税込431円)
原材料:きはだまぐろ(輸入又は国産)、大豆油(遺伝子組換え不分別)、野菜エキス、食塩、トマトペースト/香辛料抽出
きはだまぐろ(台湾、等)

生乳と生クリームの濃厚な味わい



405274 ストロベリーアイスクリーム
850ml 498円(税込538円)
原材料:生乳、乳製品、糖類(砂糖、水あめ)、いちご果肉加工品(砂糖、いちご)、デキストリン、いちご濃縮果汁/安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、着色料(ビートレッド)、香料
生乳(ニュージーランド)

パナラ、ミルクチョコ、ストロベリーの3種類1個包装



405275 チョコアイスボール
10ml×20粒×3種 647円(税込699円)
原材料:くバラチョコレートコーティング(植物油、砂糖、ココア、カカオマス)(国内製造)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、乳等を主要原料とする食品(乳(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料<ストロベリー>ホワイトチョコレートコーティング(植物油、砂糖、全粉乳、脱脂粉乳、ココアバター)(国内製造)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、濃縮いちご果汁/乳(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、着色料(ビートレッド)、酸味料、pH調整剤、香料<ミルクチョコ>チョコレートコーティング(植物油、砂糖、ココア、カカオマス)(国内製造)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、乳等を主要原料とする食品、チーズ、植物油、ココア、カカオマス/乳(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料
カカオ(ガーナ等)

岩手産南部小麦使用のロングライパン



405276 内麦クロワッサン
1個当り約66円(税込)
パネックス(長野県・伊那市)
賞45日 卵乳米大 10個 610円(税込659円)
原材料:小麦粉(小麦国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネーター種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナトー)
小麦(国内産) [放]不検出 <4.3 <4.2

北海道の牛乳だけで仕込んだ生地のミルクパン



405277 ミルクパン
10個入(190g) 276円(税込298円)
原材料:小麦粉、牛乳、砂糖、鶏卵、マーガリン、ショートニング、イースト、食塩、ライ麦粉
生乳(北海道)、小麦(アメリカ、オーストラリア等)

なつかしいシャリシャリした食感のシャーベット



405278 国産果汁を使ったメロンアイス
630ml(105ml×6) 369円(税込399円)
原材料:糖類(砂糖、砂糖混合ぶどう糖液糖)、水あめ、メロン果汁、脱脂粉乳、乳清たん白/安定剤(タマリン、ソードガム、ローカストビーンガム、グアーガム、ベクチン(りんご由来)、キサンタンガム)、酸味料(クエン酸)、着色料(スピルリナ青色素、ベニバナ黄色素)、香料
メロン果汁(国内産)

乳酸菌が生きています 牛乳を60%使用



405279 フローズンヨーグルト
105ml×6 546円(税込590円)
原材料:牛乳(生乳(国産)、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(増粘多糖類)
牛乳(国内産)

メレンゲのふんわり食感と バターの風味が香る



405280 ミニワッフルドッグ(プレーン)
210g(6本入) 332円(税込359円)
原材料:液卵白(国内製造)、小麦粉、鶏卵、砂糖、植物油、バター(乳成分を含む)、食塩
小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

国産ブルーベリー使用で 甘さ控えめの程よい酸味



405281 国産果実をつかったブルーベリージャム
150g 348円(税込376円)
原材料:ブルーベリー(国産)、糖類(砂糖、水あめ)/ゲル化剤(ベクチン)、酸味料
ブルーベリー(国内産)

国産素材のお味噌汁をお手軽に生みそタイプ



405282 素材こだわりのみそ汁合せ
賞180日 米大 355.5g 723円(税込781円)
(調整みそ・具材各20袋)
原材料:【調味みそ】米みそ(大豆を含む)・遺伝子組換えでない(国内製造)、砂糖、食塩、酵母エキス、かつおぶし粉末、煮干し粉末、こんぶ粉末/アルコール【長ねぎの具】乾燥ねぎ、油あげ(小麦・大豆を含む)、わかめ/凝固剤【とうふの具】とうふ(大豆を含む)、わかめ、乾燥ねぎ/凝固剤【まいたけの具】乾燥まいたけ、乾燥ねぎ、わかめ
大豆(国内産)

しお味がちょうどよい
ポテトチップス!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405283 メイシー
ポテトチップス
120日 米
34g **130円**(税込 **140円**)
原材料: 馬鈴薯(遺伝子組換えでない)、植物油(米油、
パーム油)、食塩※コンタミとして、小麦、えび
じゃがいも(北海道)

香ばしいほんのり
しょうゆ味のせんべい!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405284 メイシー
ちっちゃな揚げせんべい
180日 米 大 小
12g×4 **235円**(税込 **254円**)
通常税込 **265円**
原材料: うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油
(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉
うるち米(国産)

ほんのり甘い黒糖味の
ウエハース



創健社 (神奈川県・横浜市)
405285 メイシー
ひとくちウエハース
180日 卵 米 大 小
18個 **152円**(税込 **164円**)
通常税込 **175円**
原材料: 小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、黒糖、砂
糖、乳糖、乳製品、卵殻粉末(卵を含む)、植物油、ココア
パウダー、小麦胚芽、脱脂粉乳、食塩/植物レシチン(大豆
由来)、膨張剤(重曹)
小麦(国産)

イカの形をした
スナック!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405286 メイシー
うみのおさんぽ
米 大
9g×4 **223円**(税込 **241円**)
原材料: 玄米、植物油、食塩、押麦、はだか麦、黒米、モ
チ玄米、あおさ、青のり、黒大豆、発芽玄米、もち麦、赤
米、青肌玄米、もちあわ、もちきび、はと麦、大豆、たかぎ
び、緑米、アマランサス
玄米(国産)

国内産のアカエビ・アキアミ・
あおさを練り込んだせんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)
405287 メイシー
ぱりぱりえびせんべい
120日 米
10g×4 **245円**(税込 **265円**)
原材料: 馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、植物油(パーム油、
なたね油)、アカエビ、食塩、アキアミ、砂糖、あおさ、えび
エキス、いかエキス、昆布エキス
馬鈴薯(北海道)

サクッと香ばしいしょうゆ味の
おせんべいを、ほんのり
かつお味で仕上げました



創健社 (神奈川県・横浜市)
405288 メイシー
さんかくおむすびの
おせんべい
120日 米 大 小
14g×4 **270円**(税込 **292円**)
原材料: うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油
(大豆・小麦を含む)、砂糖、海苔、かつお粉末
うるち米(国産)

ほんのり甘酸っぱいいちごに、
ミルクを混ぜて、サクサクの
ポーロに閉じ込めました



創健社 (神奈川県・横浜市)
405289 メイシー
いちごミルクのポーロ
180日 卵 米 大 小
16g×4 **225円**(税込 **243円**)
原材料: 馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、砂糖、鶏卵、乳
糖、脱脂粉乳、いちご粉末、デキストリン/バニラ香料
馬鈴薯(国産)

1袋中果汁25%も使用
りんご、オレンジ、レモン
いちごの4種類



創健社 (神奈川県・横浜市)
405290 フルーツラムネの森
180日
110g **188円**(税込 **203円**)
原材料: 砂糖、甘藷でん粉、レモン果汁、オレンジ果汁、い
ちご果汁、リンゴ果汁、香料、着色料(レモン味:べにばな
黄色素、オレンジ味:アノトー色素、いちご味:紫コーン色
素)
[放] 不検出 <3.2 <3.6

小麦粉を練り上げて成型し、
片面に落花生をまぶして
焼き上げました



日本生活協同組合連合会
405291 南部せんべい落花生
90日 米 小
6枚 **150円**(税込 **162円**)
原材料: 小麦粉、落花生、コーンスターチ、砂糖、食塩、膨
張剤
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

さつまいもの美味しさ
そのままに



日本生活協同組合連合会
405292 芋けんぴ
120日
90g **105円**(税込 **113円**)
原材料: さつまいも(九州)、砂糖、植物油
さつまいも(九州)

国産のがたくちいわしを醤油と
砂糖で甘辛く味付け



日本生活協同組合連合会
405293 ぼりぼり小魚
120日 米 大 小
4.5g×15袋 **276円**(税込 **298円**)
原材料: 煮干し(がたくちいわし(国産)、食塩)、砂糖、しょう
ゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、ごま
がたくちいわし(国内産)

まろやかなミルク感のあるチョコレート



日本生活協同組合連合会
405294 森のチョコの木
卵 米 大 小
8袋入 **258円**(税込 **279円**)
原材料: 砂糖、ビスケット(小麦粉、小麦全粒粉、砂糖、
ショートニング、植物油、食塩)、カカオマス、全粉乳、
植物油、ココアバター/乳化剤(大豆由来)、卵殻末焼成
カルシウム、膨張剤、香料
小麦粉(アメリカ)

国産うるち米・玄米を使用



日本生活協同組合連合会
405295 ごまごま
玄米せんべい
180日 米 大 小
2枚×12袋 **198円**(税込 **214円**)
原材料: ごま、でん粉(とうもろこし(遺伝子組換えでない)、
かんしょ)、うるち米(国産)、しょうゆ(大豆を含む)、玄米粉
(国産)、砂糖、発酵調味液、たん白加水分解物(小麦を
含む)
うるち米(国内産)

持ち歩きに便利!
国産のふじりんごを使用した
果汁100%のストレートジュース



ナガノトマト (長野県・松本市)
745 国産ふじりんご100
150日
125ml×18 **2050円**(税込 **2214円**)
原材料: ふじりんご果汁
りんご(国内産)

125mlの飲み切りサイズ
国産の温州みかんを搾った
果汁100%



ナガノトマト (長野県・松本市)
744 国産温州みかん100
150日 米
125ml×18 **2580円**(税込 **2786円**)
原材料: 温州みかん

野菜の甘みやコクが感じられる
味わい



日本生活協同組合連合会
405296 野菜ジュース
食塩無添加
900gPET **147円**(税込 **159円**)
原材料: トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース(に
んじん(濃縮還元)、セロリ、ほうれん草(濃縮還元)、カリフ
ラワー(濃縮還元)、ブロッコリー(濃縮還元)、キャベツ(濃
縮還元)、赤ピーマン(濃縮還元)、アスパラガス(濃縮還
元)、かぼちゃ(濃縮還元)、レモン果汁
トマト(チリ、中国、アメリカ等)

高知県産生姜を丸ごとすりおろし
体が温まります



日本生活協同組合連合会
405297 しょうが湯
卵 米 大 小
18g×10袋 **239円**(税込 **258円**)
原材料: 上白糖、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、
しょうが、黒砂糖
しょうが(高知県)

出羽三山の地下水を170mの
深井戸からくみ上げました



日本生活協同組合連合会
756 月山の水
前日OK!
2ℓ **125円**(税込 **135円**)
原材料: 出羽三山の地下水
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

福岡県「甘木の水」を使用した
炭酸水 無糖、無香料



日本生活協同組合連合会
754 ただの炭酸水
前日OK!
24缶
200ml×24 **1248円**(税込 **1344円**)
原材料: 水、二酸化炭素

国産の茶葉を使用した
緑茶ドリンク



日本生活協同組合連合会
405298 緑茶
1本当り **129円**(税込)
2000mlPET×6 **714円**(税込 **774円**)
原材料: 緑茶(国産)/酸化防止剤(ビタミンC)
緑茶(国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルギー表示

卵 卵 乳 牛 乳 米 米 大 大豆 小 そば 小 小麦 落 花生 え えび
か かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
000 石岡 鈴木牧場
ヨーグルト(微糖)
健康な牛から採った新鮮な生乳を原料に毎日搾乳して作りました。
牛乳を直接搾っていないのでアフラトキシン等の心配のたまり
ができません。口当たりは濃厚で、おなかでやさしい味です。
冷蔵 賞味期間 10~11日
400g **370円**(税込 **400円**)
生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。