



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2022年5月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	2	3	4	5	6
定番品のお届け	9	10	11	12	13
特別企画品のお届け	16	17	18	19	20

とは?
JOSOわいと

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけたた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています



原材料を明記しています

国産の豚肉・鶏肉・玉ねぎを使用して作りました



特

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。



411 レンジでお手軽メンチカツ

凍乳米大 500g(10個入) 583円(税630円) 通常税込653円
 原材料: 食肉(豚肉(国産)、鶏肉(国産))、たまねぎ(国産)、牛脂、つなぎ(パン粉、小麦粉加工品)、粒状植物性たん白、しょうゆ、砂糖、香辛料、食用風味油、食塩、酵母エキスパウダー、酵母パウダー、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ、でん粉、粉末油脂、粉末状植物性たん白、食塩)/乳化剤(乳由来)、膨張剤、増粘剤(グァー)、揚げ油(大豆油)
 たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

梅肉がさわやかです



フライパンで

腹骨を除いたさんまに梅肉ペーストをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。

412 さんま梅サンド

凍(賞)180日 6~8個140g 398円(税430円)
 原材料: さんま、梅肉ペースト[青梅、しそ、食塩]、小麦粉、さんま(国内産)

国産じゃが芋と国産小麦マカロニ使用の贅沢グラタン



413 牛乳グラタン(鶏肉とポテト)

自社の牛乳と鶏肉を使いコクのあるホワイトソースで包み込みました。トースターかオーブンで約15~20分温めて。

凍乳米小 100g×2 532円(税575円)
 原材料: 牛乳(生乳(国産))、マカロニ、じゃがいも(国産)、鶏肉(国産)、オニオンソテー、小麦粉、生クリーム、鶏がらスープ、バター、なたね油、チーズ、酸味調味料、ホタテエキス、食塩、ホワイトペッパー粉末、(一部に乳成分・鶏肉・小麦を含む)
 牛乳(山口県、等)

塩麹でほんのりとした甘みある美味しさに



特

414 チキンカツ

凍(賞)卵米小 150g 380円(税410円) 通常税込428円
 原材料: 鶏肉(国産)、塩こうじ、清酒、ブラックペッパー、衣(パン粉、ばれいしょでん粉、鶏卵、小麦粉)、揚げ油(なたね油)、一部に鶏肉・小麦・卵を含む
 鶏肉(国内産)

下味は塩麹で肉の旨みを引き出し、サクサク衣に包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。

4種のナッツ本来の風味とコクのある味わいが楽しめる



415 食塩不使用ミックスマックス

賞150日 108g(6袋) 338円(税365円)
 原材料: アーモンド(アメリカ)、ピーナッツ、カシューナッツ、くるみ、アーモンド(アメリカ)

アーモンド31%・ピーナッツ29%・カシューナッツ20%・くるみ20%の4種ナッツをミックス。食塩・油不使用。

1缶に完熟トマト4個分! 糖度は7度



完熟トマト約4個分を1缶(190g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。

416 濃いトマトジュース無塩

1缶当り(税込)73円 20缶 190g×20 1360円(税1460円)
 原材料: トマト(アメリカ、イスラエル等)
 トマト(アメリカ、イスラエル等)

豚ロース・鶏もも・ベビーホタテ・いか・椎茸の5種



フードサービスアサヒ (愛知県・大府市)

417 串揚げセット

5種類の素材(豚ロース・鶏もも肉・ベビーホタテ・いか・椎茸)を各3本。国産の小麦粉で衣づけしました。5種各3本 968円(税1045円)

蒸したり揚げたり、あんかけなどにして



オカダ食品 (神奈川県・秦野市)

418 徳用ファミリーシューマイ

20g×30 650円(税702円) 原材料:【具】(野菜(玉ねぎ、しょうが)、豚肉、鶏肉、豚脂、でんぷん(馬鈴薯)、砂糖、しょう油、オイスターエキス、胡椒、酒【衣】小麦粉、食塩) 豚肉(栃木県、茨城県)

化学調味料一切不使用。国産野菜で作りました



ニッコー (神奈川県・大和市)

419 お好みお弁当セット

3種×2個120g 410円(税443円) 原材料:【きんぴらごぼう】野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産)、発酵調味料、植物油(ごま油、なたね油)、しょうゆ、ボークエキス、砂糖、でんぷん、とうがらし、ごま、(一部にごま・大豆・小麦・豚肉を含む)【ひじきの五目煮】大豆(国産)、ひじき(国産)、にんじん(国産)、こんにゃく、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、なたね油、清酒、かつおエキス、昆布エキス、イーストエキスパウダー/加工デンプン、水酸化ナトリウム、(一部に大豆・小麦を含む)【小松菜の煮びたし】野菜(ごま(国産)、にんじん(国産)、油揚げ、なたね油、しょうゆ、酵母エキス、かつおエキス、(一部に小麦・大豆を含む)

小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。



淡路の玉ねぎと国産合挽肉使用、自家製トマトソースにからめました



大進食品 (神奈川県・横浜市)

420 手こねハンバーグ トマトソース惣菜セット

220g 778円(税840円) 通常税込 862円 原材料:【手こねハンバーグ自家製トマトソース】(ハンバーグ)たまねぎ(国産)、豚肉(国産)、ブロッコリー、鶏卵、牛肉、パン粉、食塩、こしょう、ナツメグ、(トマトソース)たまねぎ、トマトピューレ、トマトケチャップ、ウスターソース、砂糖、醤油、チキンコンソメ、乾燥パセリ【根菜のごま風味サラダ】さいとうも(国産)、れんこん、ごまドレッシング、にんじん、ぶなしめじ、ばれいしょでんぷん、調味油/増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物【鮭のチャウダー】じゃがいも(国産)、にんじん、牛乳、鮭(国産)、小麦粉、乳等を主要原料とする食品、チキンコンソメ、食塩、こしょう【ほうれん草とえのきのお浸し】ほうれん草(国産)、えのきたけ、しょうゆ、みりん風味調味料、かつお節【南瓜煮】かぼちゃ(国産)、砂糖、しょうゆ、昆布だし 豚肉(国産産)・玉ねぎ(徳島県)

国産素材を使い、化学調味料不使用 美味しさと素材にこだわりました



大進食品 (神奈川県・横浜市)

421 阿波鶏のあんかけ唐揚げ お惣菜プレート

250g 700円(税756円) 原材料:【阿波鶏のあんかけ唐揚げ】鶏肉(国産)、小麦粉、馬鈴しょでんぷん、白菜、玉ねぎ、菜種油、つゆ、人参、生姜、発酵調味料、【茄子の揚げ浸し】茄子(国産)、つゆ、いんげん、菜種油、生姜、砂糖、【青菜とちりめんじゃこのお浸し】小松菜(国産)、人参、つゆ、ちりめんじゃこ、【ひじきと大豆の煮物】ひじき(国産)、大豆、つゆ、人参、しょう油、砂糖、油揚げ、発酵調味料、菜種油 鶏肉(徳島県)

レンジで温めて 袋を開いて皿に盛るだけ!



マルマス (北海道・森町)

422 北海道産豚肉のごましゃぶ風紙包み

110g×2 474円(税512円) 通常税込 532円 原材料:豚肉、キャベツ、じゃがいも、かぼちゃ、とうもろこし、ブロッコリー、調味みそタレ(小麦・大豆を含む)、ねぎごま、すりごま、砂糖/増粘剤(加工デンプン) 豚肉・野菜(北海道)

サラダや和えものにおくら75%・ながいも25%



日本生活協同組合連合会

423 おくら&長芋ミックス

180g 304円(税328円) 原材料:おくら、ながいも(やまいもを含む) おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

ブリッと食感でシンプルな味わい



姫生水産 (香川県・観音寺市)

424 レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

150g(6尾入) 493円(税532円) 原材料:えび(ベトナム又はインドネシア)、食塩、衣(小麦粉、ぼれいしょでんぷん、粉末状大豆たん白、植物油)、揚げ油(なたね油)/加工デンプン、乳化剤、膨張剤、pH調整剤、(一部に小麦・えび・大豆を含む) 小麦(国産産)・えび(ベトナム・インドネシア)

国産小麦粉とでんぷんを使用した天ぷら粉を使って製造。えびのブリッと食感がシンプルな天ぷらです。



まろやかな甘さと酸味でご飯がすすむ



原口商店 (宮崎県・都城市)

425 赤魚の甘酢あんかけ

240g(3袋) 398円(税430円) 原材料:アカウオ(アメリカ産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマケチャップ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱(国産)、人参、ピーマン)、衣(小麦粉、小麦たん白)、大豆油/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆を含む) アラスカメヌケ(アメリカ)

アメリカ産の赤魚を唐揚げにし、しっとりとした野菜と合わせまろやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。

殻としっぽをとった天然むきえびに衣をつけ揚げました



日本生活協同組合連合会

426 レンジでひとくち天然えびフライ

120g 398円(税430円) 原材料:えび、食塩、衣(パン粉、小麦粉、食塩、でんぷん、植物油、植物性たん白、粉末しょうゆ)、揚げ油(大豆油)/加工でんぷん、膨張剤、トレハロース、増粘多糖類、乳化剤 えび(タイ)

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ 油抜き不要



日本生活協同組合連合会

427 七菜きんちゃく

5個入(140g) 352円(税380円) 原材料:野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆:遺伝子組換えでない)(国内製造)、粉末状植物性たん白、植物油、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんぶ、食塩、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でんぷん、凝固剤 大豆(アメリカ等)

加圧処理済みで骨まで食べられます



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

428 骨までやわらかいわし梅しそ煮

75g×2 369円(税399円) 原材料:いわし(国産)、砂糖、醤油、みりん、梅肉、酵母エキス、食塩/増粘剤(加工でんぷん)、香料、(一部に大豆・小麦を含む) 真いわし(国産産)

醤油、砂糖、みりん、梅肉などで味付け。加工濃粉:全体の0.6%。

ごま油香るあん



鳥幸商店 (千葉県・茂原市)

429 天津丼の具

300g(150g×2) 398円(税430円) 原材料:かに玉(鶏卵(国産)、かに、椎茸、筍、ねぎ、砂糖、植物油、小麦粉、醸造酢、チキンブイヨン、食塩)、あん(醤油、チキンブイヨン、砂糖、発酵調味料、ごま油/増粘剤(加工デンプン)、(一部に卵・かに・小麦・乳成分・鶏肉・大豆・ごまを含む) 卵(国内産)

卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。加工濃粉:全体の約2.4%

体の芯から温まります 温玉をのせればマイルドに



カラミンフーズ (東京都・新宿区)

430 ヌッケジャンクッパ

180g×2 447円(税483円) 原材料:野菜(大豆もやし、にんじん、にんにく、にら)(国産)、牛肉(国産)、豆板醤、コチュジャン、大豆油、ごま油、砂糖、食塩、チキンエキス、しょうゆ、牛脂、ばれいしょでんぷん、酵母エキス、すりごま、ボークエキス、あさりエキス、醸造酢、香辛料、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む) 大豆もやし・牛肉(国内産)

さまざまな素材の持つ旨みが複雑に絡み合う濃厚な味のスープ。ご飯にかけ韓国風お茶漬に。

国産米使用のトック(もち)と炒めた玉ねぎに甘辛のタレをからめました



カラミンフーズ (東京都・新宿区)

431 トッポギ炒め

200g 399円(税431円) 原材料:トッポギ[米粉(うるち米(国産))、食塩]、玉ねぎ(国産)、コチュジャン、砂糖、植物油、チキンスープ、しょうゆ、ゼラチン、馬鈴薯でんぷん、ごま、(一部に小麦・鶏肉・大豆・ゼラチン・ごまを含む) 米(国内産)

韓国風海苔巻きです



カラミンフーズ (東京都・新宿区)

432 韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ

300g 672円(税726円) 通常税込 756円 原材料:精白米(国産)、ナムル[大豆もやし(国産)、小松菜(国産)、大根(国産)、米酢、砂糖、食塩、ごま油、いりごま、人参(国産)香辛料、しょうゆ]、牛焼肉[牛肉(国産)、しょうゆ、砂糖、水あめ、りんごペースト、発酵調味料、ごま、おろしにんにく、オニオンエキス、ワイン、ごま油、ワインピネガー、香辛料、酵母エキス]、白ごま、ごま油、食塩、焼きのり、菜種油/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・りんごを含む)

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻きました。

油で揚げてもおいしいです



レンジで
ニッコー (神奈川県・大和市)
433 ねぎ入りたこ焼
凍 卵 米 大 小
15個300g **380円**(税410円)
原材料:小麦粉(小麦(国産))、野菜(ねぎ、キャベツ、しょうが)、たこ、でん粉、鶏卵、揚げ玉、ひまわり油、食塩、かつお節粉末、かつお節エキス/酸味料(一部に小麦・卵を含む)
たこ(ベトナム) [放]不検出<3.7<4.4

ふっくら仕上げ 1枚ずつの手焼きです



レンジで
盛付例
美雷 (大分県・宇佐市)
国産小麦使用ミックス粉にキャベツ・卵・豚肉・天玉を加えたカツオ風味のお好み焼。
434 関西風お好み焼き
凍 卵 米 大 小
160g×2枚 **536円**(税579円)
原材料:キャベツ、ミックス粉(小麦粉、小麦澱粉、山芋粉末、かつおエキス、乾燥卵白、塩)、卵、豚肉、天玉(小麦粉、塩、菜種油)、鰹だし、菜種油、塩
小麦(北海道)、キャベツ(福岡県)

鍋で作るお手軽ラーメン



鍋で
ニッコー (神奈川県・大和市)
435 野菜たっぷり あんかけラーメン1食
凍 卵 米 大 小
450g(麺160g) **385円**(税416円)
原材料:具・スープ(野菜(もやし、きゃべつ(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、いんげん(国産))、しょうゆ、豚肉(国産)、でん粉、チキンエキス、植物油(なたね油、ごま油)、きくらげ、発酵調味料、砂糖、オスターソース、豚骨白濁、食塩、酵母エキス、こしょう)、めん(小麦粉(小麦(国産))、小麦たんぱく、食塩、乾燥卵白/かんすい)
小麦(国内産)

ごまの旨味と香辛料がマッチしています



レンジで
ニッコー (神奈川県・大和市)
436 汁なし担々麺1食
凍 卵 米 大 小
225g(麺130g) **403円**(税435円)
原材料:めん(小麦粉(小麦(国産))、なたね油、小麦たんぱく、食塩、乾燥卵白/かんすい)、鶏肉(国産)、野菜(ごま(国産)、にんにく(国産)、しょうが(国産))、ごま、豚脂(国産)、しょうゆ、みそ、酢、豆板醤、ごま油、砂糖、でん粉、チキンエキス、発酵調味料、酵母エキス、香辛料、(一部に小麦・卵・鶏肉・豚肉・ごま・大豆を含む)
小麦(国内産)

辛味とどろみが◎ スープはおじやに



鍋で
ガラミンワーズ (東京都・新宿区)
437 キムチ屋の造るテグタン麺セット
凍 米 大 小
麺170g×2、スープ47g×2 **504円**(税544円)
原材料:【麺】小麦粉(国産)、でん粉、食塩/酒精、加工デンプン【スープ】コチュジャン(国内製造)、はたてエキス、チキンエキス、食塩、ごま、りんごペースト、糖みつ、植物油(ごま油)、唐辛子、魚醤(魚介類)、醸造酢、ガーリックペースト、発酵調味料、酵母エキス、白菜エキス、昆布エキス、砂糖、酒精、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごま・りんご・魚醤(魚介類)を含む)
小麦(国内産)

国産野菜とお米で作りました



レンジかフライパンで
ニッキーフーズ (大阪府・泉佐野市)
438 香ばしねぎと焦がし 醤油の炒めチャーハン
凍 卵 米 大 小
230g×2 **403円**(税435円)
原材料:精白米(国産)、野菜(ねぎ、たまねぎ、にんじん)、炒り玉子、豚肉、しょうゆ、植物油(液卵、砂糖、ラード、清酒、発酵調味料、酵母エキス、豚脂、ポークエキス、食塩、粉末しょうゆ、香辛料/カラメル色素、(一部に卵・小麦・大豆・豚肉を含む)
米(国内産)

ランチ、おやつにどうぞ



レンジで
ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)
439 ライスバーガー 国産牛焼肉
凍 米 大 小
5個600g **1043円**(税1126円)
原材料:米、牛肉、たれ【しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、野菜(にんにく、たまねぎ)、みりん、還元水あめ、その他)、たまねぎ、しょうゆ、植物油(液卵)、食塩、発酵調味料、砂糖、粉末しょうゆ、かつおエキス、昆布だし/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦、牛肉、大豆、りんご、胡麻を含む)
米・牛肉(国内産)

あっさり味のサフランライスに具材の魚介類をセット



フライパンで
東京コールドチェーン (神奈川県・川崎市)
440 パエリアセット(魚介類・サフランライス)
凍 米 大 小
790g(具材5種290g) **1352円**(税1460円) 通常税込1501円
原材料:サフランライス(精白米(国産)、バーム油、食塩、魚介エキス、マーガリン、たん白加水分解物、こしょう、にんにく、サフラン、カロチノイド色素、香料、(原材料の一部に乳、大豆、魚介類、ゼラチンを含む))、ホイルバーナール、メルルーサ、いか、えび、ボイルあさり
米(国内産)

ダイストマトとケチャップでしっかりトマト味



レンジか湯煎で
ニッコー (神奈川県・大和市)
441 有機パスタのナポリタン
凍 米 大 小
400g(2食入) **499円**(税539円) 通常税込563円
原材料:めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ(イタリア製造)、なたね油)、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、にんにく(国産))、ダイストマト(イタリア)、トマトケチャップ、ソーセージ、なたね油、発酵調味料、でん粉、しょうゆ、ポークエキス、ウスターソース、酵母エキス、食塩、こしょう、(一部に小麦・豚肉・大豆を含む)
小麦(イタリア)

国内産小麦粉100%の生地に北海道産シュレッドチーズで仕上げたプレーンピザ



トースターで
デリカ横綱 (愛知県・春日井市)
442 こだわりのピザ(プレーン)
凍 米 大 小
約180g(2枚入) **528円**(税570円)
原材料:【ピザクラフト】小麦粉、甜菜糖、オリーブ油、パン酵母、食塩、【ピザソース】トマトピューレ、玉ねぎ、トマトケチャップ、人参、にんにく、粗製糖、塩、乾燥パルメザン、【シュレッドチーズ】生乳、食塩
小麦粉・シュレッドチーズ(国内産)

栄養豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました



前日OK!
日本生活協同組合連合会
680 いわし蒲焼
米 大 小
100g×3 **440円**(税475円)
原材料:いわし(国産、メキシコ)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、水あめ、みりん、でん粉、糖みつ、チキンエキス
いわし(国内産、メキシコ等)

デュラム小麦のセモリナ100%使用(太さ1.6mm)便利なチャック付



調理例
魚の缶詰で
前日OK!
日本生活協同組合連合会
633 スパゲッティ
凍 米 大 小
1kg **450円**(税486円)
原材料:デュラムセモリナ小麦粉(アメリカ・カナダ他)
小麦(カナダ、アメリカ、等)

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰



調理例
前日OK!
日本生活協同組合連合会
676 ライトツナフレーク まぐろ油無添加
凍 米 大 小
70g×3 **384円**(税415円)
原材料:きはだまぐろ(輸入又は国産)、野菜エキス、こんぶエキス、はたてエキス、食塩
きはだまぐろ(台湾等)

きはだまぐろを食べやすいよう大豆油と野菜スープに漬込みました



盛付例
前日OK!
日本生活協同組合連合会
677 ライトツナフレーク まぐろ油漬
凍 米 大 小
70g×3 **399円**(税431円)
原材料:きはだまぐろ(輸入又は国産)、大豆油(遺伝子組換え不分別)、野菜エキス、食塩、トマトペースト/香辛料抽出
きはだまぐろ(台湾等)

北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶



おつまみに
前日OK!
日本生活協同組合連合会
666 大豆ドライパック
凍 米 大 小
140g×3 **420円**(税454円)
原材料:大豆(北海道)
大豆(北海道)

スイートコーンをうらごしにし、味と香りを逃さないよう缶詰にしました



前日OK!
日本生活協同組合連合会
443 十勝スイートコーン うらごし
凍 米 大 小
180g **143円**(税154円)
原材料:スイートコーン(北海道産)(遺伝子組換えでない)、食塩/増粘剤(加工でん粉)
とうもろこし(北海道)

外はサクッと中はしっとり トースターで仕上げると◎



レンジとトースターで
前日OK!
日本生活協同組合連合会
444 ホットビスケット
凍 卵 米 大 小
4個入(212g) **328円**(税354円)
原材料:小麦粉(国内製造)、ショートニング、マーガリン(食用精製加工油脂)、食用植物油、発酵バター、食塩、クリーム、バター(大豆を含む)、鶏卵、砂糖、でん粉、イースト、乳等を主要原料とする食品、食塩、ライ麦全粒粉/膨張剤、乳化剤、酸味料、香料
小麦(アメリカ等)

岩手県産の小麦、個包装です



1個当り(税込) **68円**
前日OK!
オリオンペーカリー (岩手県・花巻市)
445 発芽玄米入り クロワッサン
凍 米 大 小
10個 **630円**(税680円)
原材料:小麦粉(岩手県産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ぶどう糖、バナネ・ネーブル、パン酵母、食塩、乳等を主要原料とする食品、小麦グルテン、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナトー)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)
小麦(岩手県) [放]不検出<3.8<4.2

広島県尾道産のいちじく(蓬葉柿種)を使用



前日OK!
日本生活協同組合連合会
446 日本のいちじくジャム
凍 米 大 小
200g **298円**(税322円)
原材料:糖類(砂糖、ぶどう糖(液状))、いちじく(広島県尾道市)/ゲル化剤(ベクチン)、りんご由来酸味料
いちじく(広島県)

にがりを含む粗塩で味付けしました



創健社 (神奈川県・横浜市)
447 メイシー しおあじのポップコーン
 30g **125円**(税込**135円**)
 原材料:とうもろこし(アメリカ、遺伝子組換えでない)、植物油(ごめ油)、食塩
 とうもろこし(アメリカ)

星の形をした、サクッとかるーい食感のサラダせんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)
448 メイシー きらきら星のおせんべい
 8g×4 **210円**(税込**227円**)
 原材料:うるち米(国内産)、植物油(パーム油)、食塩
 うるち米(国内産)

サクサクした食感が楽しいスナック



創健社 (神奈川県・横浜市)
449 メイシー メープルスナック
 35g **154円**(税込**166円**)
 原材料:コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、メープルシロップ、メープルシュガー、植物油(パーム油)、デキストリン、無糖練乳、食塩
 とうもろこし(アメリカ)

シーズン初



神谷醸造食品 (愛知県・豊田市)
450 メイシー みかんのゼリー
 6個 **245円**(税込**265円**)
 原材料:甜菜、みかん果汁、寒天、増粘剤(ローカストビンガム)、酸味料(クエン酸)

冷やすと一層おいしい♪



神谷醸造食品 (愛知県・豊田市)
451 メイシー ぶどうのゼリー
 6個 **245円**(税込**265円**)
 原材料:甜菜、ぶどう果汁、寒天、増粘剤(ローカストビンガム)、PH調整剤(クエン酸三ナトリウム)、酸味料(クエン酸)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
452 お魚チップス・プレーン
 40g **260円**(税込**281円**)
 原材料:魚肉すり身(魚肉(国内産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
 魚肉(国内産)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
453 お魚チップス・あおさ
 40g **260円**(税込**281円**)
 原材料:魚肉すり身(魚肉(国内産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
 魚肉(国内産)



創健社 (神奈川県・横浜市)
454 メイシー サクサクのドライワッフル
 30g **214円**(税込**231円**)
 原材料:小麦粉(小麦(国内産))、砂糖、ショートニング、鶏卵、大麦粉、脱脂粉乳、あわ粉、食塩、ひえ粉、きび粉/レシチン(卵由来)、膨張剤(重曹)
 小麦(国内産)



創健社 (神奈川県・横浜市)
455 メイシー りんごとぶどうのマシュマロ
 16個(8個×2種) **195円**(税込**211円**)
 原材料:砂糖、水飴、ゼラチン、果汁(りんご、ぶどう)、でん粉/酸味料(クエン酸)、香料
 水飴(国内産)



日本生活協同組合連合会
456 バターが薫る国産小麦のラングロール
 8本 **298円**(税込**322円**)
 原材料:バター(乳成分を含む)(ニュージーランド製造)、砂糖、小麦粉、卵白(卵を含む)、アーモンドパウダー、ショートニング、乾燥卵白、食塩、パニラペースト(水あめ、パニラビーンズ、砂糖)
 生乳(ニュージーランド)、小麦(国内産)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
457 お魚チップス・甘えび
 40g **260円**(税込**281円**)
 原材料:魚肉すり身(魚肉(国内産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、甘えび(頭・殻)、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
 魚肉(国内産)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
458 お魚チップス(のどぐろ入り)
 40g **280円**(税込**302円**)
 原材料:魚肉すり身(タラ(国内産)、のどぐろ(アカムツ)(国内産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
 魚肉(国内産)



日本生活協同組合連合会
459 ちっちゃなどうぶつチョコ
 112g(14g×8袋入) **258円**(税込**279円**)
 原材料:砂糖、ビスケット(小麦粉、砂糖、ショートニング、植物油(大豆を含む)、鶏卵、加糖練乳、食塩、カカオマス)、全粉乳、植物油、ココアバター/乳化剤、膨張剤、香料
 小麦(アメリカ等)、鶏卵(国内産等)



日本生活協同組合連合会
460 野菜が入ったポテトチップスコンソメ
 75g **158円**(税込**171円**)
 原材料:乾燥ポテト(じゃがいも(アメリカ)(遺伝子組換えでない))、植物油、コンソメシーズニング(砂糖、オニオンパウダー、食塩、たん白加水分解物、チーターチーズパウダー、ホエイパウダー、香料、酵母エキスパウダー、麦芽糖、乾燥卵黄(卵を含む))、デキストリン、オニオンパウダー、食塩、赤ピーマンチップ、ほうれん草チップ、トマトパウダー、かぼちゃパウダー、酵母エキスパウダー、バセリチップ、野菜エキスパウダー/乳化剤、香料(乳・小麦・大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、酸味料
 じゃがいも(アメリカ)



日本生活協同組合連合会
461 じゃり豆
 100g **276円**(税込**298円**)
 原材料:種実(ひまわり(アメリカ)、かぼちゃ、アーモンド)、寒梅粉ミックス(米粉、でん粉)、小麦粉、砂糖、粉末チーズ(乳成分を含む)、食塩/膨張剤、酸化防止剤(ビタミンE)
 ひまわり(アメリカ)、南瓜(中国等)

ナッツ本来の風味を大切に仕上げました



日本生活協同組合連合会
462 食塩不使用カシューナッツ
 85g **298円**(税込**322円**)
 原材料:カシューナッツ(インド)
 カシューナッツ(インド)

クリームチーズ30%配合 1カット6号18cmの1/12サイズ



日本生活協同組合連合会
463 レアチーズケーキ
 185g(4カット) **556円**(税込**600円**)
 原材料:クリームチーズ(オーストラリア製造、国内製造)、ホイップクリーム(植物油、脱脂粉乳、ホエイパウダー、バターミルクパウダー、乳糖、乳たん白、たん白質濃縮ホエイパウダー、バターオイル)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、麦芽糖、水あめ)、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、レモン果汁、鶏卵、小麦粉、ゼラチン、乳化油脂/乳化剤(大豆由来)、安定剤(ローカストビンガム)、香料
 生乳(オーストラリア、北海道など)

牛乳を60%使用 サクッとじだり当り



日本生活協同組合連合会
464 フロズンヨーグルト
 105ml×3 **284円**(税込**307円**)
 原材料:牛乳、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(ペクチン、グアーガム)
 牛乳(国内産)

1日分の30種の野菜と5種の果実を使用



日本生活協同組合連合会
465 野菜がおいしい1日分果実ブレンド
 200ml×12 **984円**(税込**1068円**)
 原材料:野菜(にんじん(アメリカ、国内産)、トマト、ほうれん草、ケール、かぼちゃ、さつまいも、なばな、紫いも、キャベツ、小松菜、ピーズ、パプリカ、レタス、セロリ、はくさい、ブロッコリー、黄にんじん、赤キャベツ、しょうが、赤しそ)、果実(オレンジ、レモン、りんご、パインアップル、バナナ)、難消化性デキストリン、粉末ミックス(オクラ、キャベツ、ケール、にんじん、かぼちゃ、ごぼう、紫いも、さといも、しいたけ、ブロッコリー、だいこん、あしたば、アスパラガス、えだまめ(大豆を含む)、小松菜、セロリ、たまねぎ、パセリ、ほうれん草、レモン、れんこん)/香料
 人参(アメリカ、国内産)

福岡県「甘木の水」使用 無糖なのでお好みにあわせて



日本生活協同組合連合会
754 ただの炭酸水
 200ml×24 **1248円**(税込**1344円**)
 原材料:水、二酸化炭素

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
 - 隔週お届け 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
 ・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルギー表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 ええび ええび かかに かかに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
 ・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
000 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(微糖)
 400g **370円**(税込**400円**)
 生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 ・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。