

**JOSOわいど**

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけたた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

豚肉と鶏肉でチーズを包みました  
 レンジか自然解凍で



日本生活協同組合連合会  
**肉巻きチーズ**  
 114g(6個入) 170円(税別) 184円(税込)

原材料:食肉(豚肉、鶏肉)、たまねぎ、プロセスチーズ、パン粉(小麦を含む)、食塩、牛乳、乾酪植物性たんぱく質(大豆を含む)、凍干卵黄(乾燥していない)、糖類(ぶどう糖、砂糖)、糖類、植物油、食塩、粉末状植物性たんぱく質(大豆)、凍干卵黄(乾燥していない)、たんぱく質、ポークエキス(豚肉)、香辛料、ナチュラルチーズ、チキンブイヨン(ゼラチンを含む)、粉末卵白、たんぱく加水分解物/加工でん粉、調味料(核酸等)、リン酸塩(Na)、卵黄粉

原産国(アメリカ、カナダ、国内産)、鶏肉(ブラジル、国内産)

josoわいどの添加物基準の詳細はこちらをご覧ください  


原材料を明記しています

冷めても美味しい♪1個約50gと大きめサイズ

レンジか揚げて



おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。

ニッコー (神奈川県・大和市)

**466 おからクリーミーコロッケ**  
 200g(4個入) 287円(税別) 310円(税込)

原材料:野菜(じゃがいも(国産)、ごぼう(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産))、おから(国内製造)、なたね油、砂糖、食塩、こしょう、酵母エキス、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、揚げ油(なたね油)/ビタミンC、(一部に大豆・小麦を含む)

おから (国内産)

南高梅の香りが食欲をそそる

湯煎で



ノルウェー産のさばを使用し紀州南高梅干しを丸々1個入れ、香り高く煮付けました。

ダイヤモンド (鳥取県・米子市)

**467 氷温造り さばの梅煮**  
 100g(固形量70g)×3切 550円(税別) 594円(税込)

原材料:サバ(ノルウェー)、調味梅干(国産)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、みりん、還元水あめ、たんぱく加水分解物、梅酢、澱粉分解物、おろし生姜、食塩、増粘剤(加工澱粉)

さば (ノルウェー)、梅 (和歌山県)

国産野菜とお米で作りました

フライパンかレンジで



豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。

ニッキーフーズ (大阪府・泉佐野市)

**468 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン**  
 230g×2 389円(税別) 420円(税込) 435円(通常税込)

原材料:精白米(国産)、野菜(ねぎ、たまねぎ、にんじん)、炒り玉子、豚肉、しょうゆ、植物油、液卵、砂糖、ラード、清酒、発酵調味料、酵母エキス、豚脂、ポークエキス、食塩、粉末しょうゆ、香辛料/カラメル色素、(一部に卵・小麦・大豆・豚肉を含む)

米 (国内産)

今回から値上げとなります

一口食べれば大好きだったあの味♪

湯煎かレンジで



昔、喫茶店で食べたような懐かしい味のするソース焼そばに仕立てました。

大進食品 (神奈川県・横浜市)

**469 なつかしのソース焼そば**  
 400g(200g×2) 474円(税別) 512円(税込) 532円(通常税込)

原材料:めん(小麦粉、小麦たんぱく、食塩、卵白/卵殻焼成カルシウム)、野菜(キャベツ【国産】、にんじん【国産】)、中濃ソース、なたね油、砂糖、調味料(酵母エキス、食塩、デキストリン)、いため油(なたね油、とうもろこし油、ごま油)/カラメル色素、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)

小麦 (アメリカ)、キャベツ・人参 (国内産)

4本入 3つの味が一串で楽しめます

自然解凍で



よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

**470 芽吹き屋 三色だんご**  
 4本180g 389円(税別) 420円(税込) 443円(通常税込)

原材料:黄[白あん(いんげん豆、砂糖、食塩)、うるち米、砂糖、ニンジンペースト、ごま、※還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉]白[みそあん(いんげん豆、砂糖、みそ)、うるち米、砂糖、くるみ、※以下黄と共通]緑[つぶあん(小豆、砂糖、還元水あめ、食塩)、うるち米、砂糖、よもぎ、※以下黄と共通]

子どもの日アソートパック

今回のみ



お菓子3種スタンドパック。フルーツラムネ8g×4袋、ミレービスケット2枚×4袋、カリポテトミニ7g×1袋

サンコー (愛知県・豊橋市)

**471 お菓子の詰め合わせ(子どもの日)**  
 3種9袋 280円(税別) 302円(税込) 324円(通常税込)

原材料:フルーツラムネ:砂糖(てん菜糖:国内産)、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、馬鈴薯澱粉(国内産)、濃縮果汁(オレンジ・いちご)、デキストリン、酸味料(クエン酸)、着色料(ブドウ色素・ベニバナ黄色素)ミレービスケット:小麦粉(国内産)、植物油(パーム油・米油)、砂糖(三温糖)、ショートニング(パーム油・米油)、ブドウ糖、食塩、膨脹剤カリボテ:馬鈴薯澱粉(遺伝子組換えでない)、植物油(米油)、小麦粉(国内産)、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、砂糖(三温糖)、食塩、オニオンパウダー、酸味エキス、昆布エキス、椎茸エキス、貝殻未焼成カルシウム

ハーブの風味豊かな、こだわりグリーンカレー



湯煎で 特 472 アジア薫るグリーンカレー

凍え米小 160g×2 611円(税込660円) 通常税込698円

加圧処理済みで骨まで食べられます



湯煎で 475 骨までやわらか いわしおかが煮

凍米大 75g×2 369円(税込399円)

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ



鍋で 405254 七菜きんちゃく

凍大 5個入(140g) 352円(税込380円)

たっぷり2食入り



湯煎で 405255 国産さばの生姜煮

凍米大 240g(120g(固形80g)×2) 365円(税込394円)

蒸したり揚げたり、あんかけなどにして



レンジか蒸して 405258 徳用ファミリーシューマイ

凍米大 20g×30 650円(税込702円)

パリパリの皮と香味豊かなあんがよく合います



レンジか自然解凍で 405262 ミニ春巻

凍卵米大 150g(6個入) 184円(税込199円)

えび、キャベツ、白菜、たけのこ等の9種の具材入り



レンジか湯煎で 405263 中華丼の具

凍え大 2食入(180g×2) 352円(税込380円)

徳島県産の鶏肉使用



レンジで 473 阿波鶏と野菜のつくね お惣菜プレート

凍卵米大 250g 700円(税込756円)

焼ちくわをサクッと揚げ、あおさの風味豊かにしました



レンジか自然解凍で 405251 ちくわの磯辺揚げ

凍米大 120g(8個入) 170円(税込184円)

豚肉と鶏肉でチーズを包みました



レンジか自然解凍で 405252 肉巻きチーズ

凍卵米大 114g(6個入) 170円(税込184円)

国産小麦の天ぷら粉と米油を使用



レンジで 405256 海老天ぷら

凍え米小 3本入 426円(税込460円)

冷めても柔らかくておいしいミニサイズのつくね串



レンジか自然解凍で 474 鶏つくね串

凍米大 126g(6本入) 175円(税込189円)

便利な小分けタイプ



レンジで 405253 朝からスモークサーモン

凍 40g×2 380円(税込410円)

ココのあるクリームと、かにの風味がマッチ



レンジで 405257 かにクリームコロッケ

凍え卵か乳米大 184g(8個入) 175円(税込189円)

えび、たらすり身、玉ねぎの味いとやわらかな食感



レンジか蒸して 405259 えびしゅうまい

凍え卵大 168g(12個入) 184円(税込199円)

削り粉・あおさ付 1枚あたり野菜110g(生換算)



レンジで 405260 お好み焼(えび・いか)

凍え卵米大 1枚225g(お好み焼205g+ソース他20g) 212円(税込229円)

いか・豚肉入りのお好み焼に焼そばを入れました



レンジで 405261 ぞっ旨いモダン焼

凍卵米大 462g(お好み焼120g×2) 489円(税込528円)

6種の野菜使用 赤穂の天塩使用の塩焼そば



レンジで 405264 海老と炒め野菜の香ばし塩焼そば

凍え卵大 532g(266g×2) 498円(税込538円)

外パリパリ、中もっちり



フライパンかトースターで 405265 コリアンチチミ(たれ付)

凍卵米大 ちチミ230g(2枚)、たれ8g×2 507円(税込548円)

**2度焼きで、ふっくら香ばしく焼き上げました**



レンジで

日本生活協同組合連合会

**405266 大きな焼おにぎり**

凍米 米 大 小

450g(6個入) **276円**(税込 **298円**)

原材料: 精白米(国産)、しょうゆ、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、食塩、植物油、ほたてエキス、かつおエキス、こんぶエキス(小麦を含む)、粉末しょうゆ、酵母エキス(大豆を含む)、デキストリン/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉米(国内産)

**えび5種の野菜・マッシュルームで彩りよし!**



フライパンかレンジで

日本生活協同組合連合会

**405267 えびピラフ**

凍え 米 乳 米 大 小

450g **276円**(税込 **298円**)

原材料: 精白米(国産)、野菜(にんじん、いんげん、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、たまねぎ、ピーマン)、えび、植物油、マッシュルーム水煮、食塩、砂糖、マーガリン、ワイン、蝦醬、野菜ブイヨン、えびエキス調味料(小麦・大豆を含む)、おろしにんにく、チキンエキス、バター(乳成分を含む)、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料、着色料(カロチン)

米(国内産)、えび(インド等)

**お好きな具をのせて!**



トースターで調理例

デリカ横綱(愛知県・春日井市)

**405268 こだわりのピザ(プレーン)**

凍米 米 大 小

約180g(2枚入) **514円**(税込 **555円**) 通常税込570円

原材料: 【ピザクラフト】小麦粉、甜菜糖、オリーブ油、パン酵母、食塩、【ピザソース】トマトピューレ、玉ねぎ、トマトケチャップ、人参、にんにく、粗製糖、塩、乾燥バジル、【シュレッドチーズ】生乳、食塩

小麦粉・シュレッドチーズ(国内産)

国内産小麦粉100%の生地は無添加のトマトソース・北海道産シュレッドチーズで仕上げたプレーンピザ。

**北海道産生クリームを使用したクリミニな味わい**



レンジで

日本生活協同組合連合会

**405269 なめらかカルボナーラ 1食入**

凍卵 米 大 小

270g **184円**(税込 **199円**)

原材料: めん(デュラム小麦のセモリナ(国内製造)、小麦粉、小麦たん白、粉末卵白(卵を含む)/着色料(クチナシ黄色素、パプリカ色素)、植物油、乳等を主要原料とする食品、チーズフード、ほうれん草、無塩せきベーコン(大豆を含む)、ホワイトルウ、クリーム、卵黄、豚脂、食塩、ポークエキス、砂糖、チーズ加工品、プロセスチーズ、香辛料、ベーコン調味油/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、香料、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)、着色料(カロチン)

デュラム小麦(カナダ、アメリカ等)

**10個入 岩手県産の小麦、個包装です**



1個当り **63円**(税別)

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)

**405270 発芽玄米入りクロワッサン**

凍米 米 大 小

10個 **630円**(税込 **680円**)

原材料: 小麦粉(岩手県産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ぶどう糖、パネトネ種、パン酵母、食塩、乳等を主要原料とする食品、小麦グルテン、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナトー)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

**ソースがよく絡んでトマト味が濃厚な美味しさです**



レンジか湯煎で

大進食品(神奈川県・横浜市)

**405271 スパゲティナポリタン**

凍米 米 大 小

500g(250g×2) **605円**(税込 **653円**)

原材料: めん(デュラム小麦粉【国内製造】)、トマトケチャップ、野菜(たまねぎ【国産】、ピーマン【国産】)、なたね油、果糖ぶどう糖液糖、無塩せきソース、複合調味料(酵母エキス、オニオンエキス、砂糖、デキストリン、その他)、食塩、いため油(なたね油、とうもろこし油、ごま油)、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)

小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)

昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心・安全をお手軽調理でお楽しみいただけます。

**豊かな風味とココのバルメザンチーズです**



使用例

日本生活協同組合連合会

**405272 バルメザンチーズ**

凍米 米 大 小

70g **332円**(税込 **359円**)

原材料: ナチュラルチーズ(生乳、食塩)

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

**契約養鶏場育ちの卵がふんわりフリーズドライスープ**



お湯を注いで

日本生活協同組合連合会

**405273 たまごスープ**

卵 米 大 小

35g(7g×5袋) **278円**(税込 **300円**)

原材料: 液全卵(鶏卵(国産))、しょうゆ(大豆を含む)・遺伝子組換えでない、チキンエキス、デキストリン、食塩、たん白加水分解物、香辛料、具(かに風かまぼこ(小麦・かにを含む)、わかめ、ねぎ)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(ベニコウジ色素)

鶏卵(青森県・岩手県)

**お湯を注ぐだけ 玉ねぎの美味しさがしっかり味わえる**



お湯を注いで

日本生活協同組合連合会

**405274 淡路島産たまねぎのスープ**

凍米 米 大 小

36.5g(7.3g×5袋) **350円**(税込 **378円**)

原材料: 香味調味料(たん白加水分解物、ポークエキス、還元水あめ、畜肉香味液、食塩、でん粉、砂糖)、植物油、コンソメ粉末(乳成分・小麦・牛肉・大豆・ゼラチンを含む)、オニオンエキス、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、糖類(砂糖、麦芽糖)、ポーク・チキンエキス、野菜エキス、食塩、バター、醸造調味液、酵母エキス、香辛料、酵母エキス調味料、具(オニオン(淡路島)、ソテーオニオン(オニオン(淡路島)、植物油)、フライドガーリック、パセリ)/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、増粘剤(タマリンドシードガム)、酸化防止剤(ビタミンE、茶抽出物)、酸味料

玉ねぎ(兵庫県)

**便利なチャック付き**



茹で時間目安7分

日本生活協同組合連合会

**633 スパゲッティ 1.6mm**

前日OK!

1kg **450円**(税込 **486円**)

原材料: デュラムセモリナ小麦粉(アメリカ・カナダ産)

小麦(カナダ、アメリカ等)

**栄養豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました**



前日OK!

日本生活協同組合連合会

**680 いわし蒲焼**

米 大 小

100g×3 **440円**(税込 **475円**)

原材料: いわし(国産)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、水あめ、みりん、でん粉、糖みつ、チキンエキス

いわし(国内産、メキシコ等)

**無添加タイプのツナ缶詰!**



前日OK!

日本生活協同組合連合会

**676 ライトツナフレーク まぐろ油無添加3P**

凍米 米 大 小

70g×3 **384円**(税込 **415円**)

原材料: きはだまぐろ(台湾、他)、野菜エキス、こんぶエキス、ほたてエキス、食塩

きはだまぐろ(台湾等)

**水戻し不要の素材缶 そのまま調理に使えます**



大豆とひじきのマヨネーズ和え

調理例

日本生活協同組合連合会

**667 ひじきドライパック**

前日OK!

110g **190円**(税込 **205円**)

原材料: 芽ひじき(国内産)

芽ひじき(国内産)

**国産の帆立原料を使用 サラダなどに使いやすいほぐし身タイプ**



日本生活協同組合連合会

**405278 ほたて貝柱水煮ほぐし身**

凍米 米 大 小

70g **428円**(税込 **462円**)

原材料: ほたて貝柱(国内産)、還元水あめ、食塩

ほたて貝柱(国内産)

**北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶**



大豆サラダに

日本生活協同組合連合会

**666 大豆ドライパック**

前日OK!

140g×3 **420円**(税込 **454円**)

原材料: 大豆(北海道)

大豆(北海道)

**国産もち米の道明寺粉を使用**



自然解凍で

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

日本生活協同組合連合会

**405279 芽吹き屋 ずんだおはぎ**

凍米 米 大 小

4個200g **389円**(税込 **420円**) 通常税込435円

原材料: ずんだ(枝豆(大豆:遺伝子組換えでない)、砂糖、いんげん豆、食塩(国内製造)、道明寺粉、砂糖、食塩

枝豆(ベトナム、インドネシア)

粒感残るずんだあんで、国産もち米の道明寺粉を使用した生地を包みました。

**手軽なデザートやおやつにピッタリ**



日本生活協同組合連合会

**405280 バニラシューアイス**

凍卵 米 大 小

35ml×12個 **304円**(税込 **328円**)

原材料: 鶏卵、糖類(砂糖、ぶどう糖)、ショートニング、脱脂粉乳、ファストブレッド(大豆を含む)、小麦粉、バター、卵黄、デキストリン、粉あめ、食塩/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、膨張剤、着色料(カラメル、カロチン)

卵(国内産、アメリカ等)

**4種のベリーが一度に味わえる贅沢なブレンド**



日本生活協同組合連合会

**405281 4種のベリーミックス**

凍米 米 大 小

200g **304円**(税込 **328円**)

原材料: ブルーベリー、ストロベリー、ブラックベリー、ラズベリー

ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

**福岡県・熊本県産の甘夏をシロップ漬けにしました**



福岡八女農業協同組合(福岡県・八女市)

日本生活協同組合連合会

**672 甘夏みかん缶**

前日OK!

295g(固形量170g) **305円**(税込 **329円**)

原材料: 甘夏みかん(福岡県、熊本県)、砂糖、酸味料

甘夏(福岡県、熊本県)

**北海道小豆100%使用 糖度を38~42%におさめました**



盛付例 白玉ぜんざい

日本生活協同組合連合会

**669 ゆであずき(北海道)**

前日OK!

190g **155円**(税込 **167円**)

原材料: 小豆(北海道産)、砂糖、食塩、ビタミンC、クエン酸

小豆(北海道)

**もち米粉で作った白玉団子 必要な分だけ取り出して**



熱湯かレンジで

盛付例

川光物産(千葉県・千葉市)

日本生活協同組合連合会

**405282 冷凍白玉**

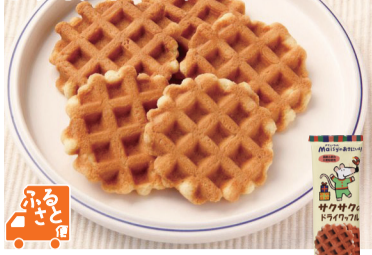
凍米 米 大 小

250g **286円**(税込 **309円**)

原材料: 原材料:もち精白米、水

もち米(国内産)

国産小麦の小麦粉を使った  
ドライタイプのワッフル



創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405283** メイシー サクサクの  
ドライワッフル  
卵乳小  
30g **214円**(税込 **231円**)  
原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖、ショートニング、鶏卵、大麦粉、脱脂粉乳、あわ粉、食塩、ひえ粉、きび粉/リンチン(卵由来)、膨張剤(重曹)  
小麦(国内産)

にがりを含む粗塩で  
味付けしました



創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405284** メイシー しおあじの  
ポップコーン  
卵乳小  
30g **125円**(税込 **135円**)  
原材料:とうもろこし(アメリカ、遺伝子組換えでない)、植物油(ごま油)、食塩  
とうもろこし(アメリカ)

星の形をした、サクッと  
かるーい食感のサラダせんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405285** メイシー きらきら星の  
おせんべい  
卵乳小  
8g×4 **210円**(税込 **227円**)  
原材料:うるち米(国産)、植物油(パーム油)、食塩  
うるち米(国内産)

サクサクした食感が  
楽しいスナック



創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405286** メイシー  
メープルスナック  
卵乳小  
35g **154円**(税込 **166円**)  
原材料:コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、メープルシロップ、メープルシュガー、植物油(パーム油)、デキストリン、無糖練乳、食塩  
とうもろこし(アメリカ)

国産果汁使用の  
ふわふわマシュマロ



創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405287** メイシー りんごと  
ぶどうのマシュマロ  
卵乳小  
16個(8個×2種) **195円**(税込 **211円**)  
原材料:砂糖、水飴、ゼラチン、果汁(りんご、ぶどう)、でん粉/酸味料(クエン酸)、香料  
水飴(国内産)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)  
**405288** お魚チップス・  
プレーン  
卵乳小  
40g **260円**(税込 **281円**)  
原材料:魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし  
魚肉(国内産)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)  
**405289** お魚チップス・あおさ  
卵乳小  
40g **250円**(税込 **270円**)  
通常税込 **281円**  
原材料:魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし  
魚肉(国内産)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)  
**405290** お魚チップス・  
(のどぐろ入り)  
卵乳小  
40g **270円**(税込 **292円**)  
通常税込 **302円**  
原材料:魚肉すり身(タラ(国産)、のどぐろ(アカムツ)(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし  
魚肉(国内産)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)  
**405291** お魚チップス・  
甘えび  
卵乳小  
40g **260円**(税込 **281円**)  
原材料:魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、甘えび(頭・殻)、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし  
魚肉(国内産)



日本生活協同組合連合会  
**405292** 国産素材卵黄ボーロ  
卵乳小  
95g **145円**(税込 **157円**)  
原材料:ばれいしょでん粉(ばれいしょ(国産)、遺伝子組換えでない)、砂糖、卵黄(卵を含む)、脱脂粉乳  
馬鈴薯(国内産)

10種類の野菜原料を軽い食感の  
生地に練り込みました



日本生活協同組合連合会  
**405293** 国産小麦の野菜バー  
卵乳小  
73g **100円**(税込 **108円**)  
原材料:小麦粉(小麦(国産))、植物油、砂糖、ショートニング、乾燥野菜(たまねぎ、ねぎ、赤ピーマン、ほうれん草、ごぼう、にんじん、キャベツ)、トマトパウダー、食塩、モルトエキス、イースト、プロックローパウダー、乾燥パセリ/炭酸Ca、膨張剤、香料  
小麦(国内産)

膨張剤、香料を使わず  
シンプルな素材です



日本生活協同組合連合会  
**405294** ぴよっちサブレ  
卵乳小  
8枚 **178円**(税込 **192円**)  
原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、砂糖、バター(乳成分を含む)、ショートニング、鶏卵、食塩  
小麦(国内産)

ラジグドシャクッキーを  
チョコで包みました



日本生活協同組合連合会  
**405295** ハイシャレル  
卵乳小  
8枚入 **258円**(税込 **279円**)  
原材料:チョコレート(糖類(砂糖、乳糖)、カカオマス、ココアバター、全粉乳、植物油、脱脂粉乳(国内製造)、クッキー(小麦粉、アーモンド、砂糖、ショートニング、卵白、鶏卵、食塩)/乳化剤(大豆由来)、香料  
カカオ(ガーナ、コートジボワール等)

二回タイプの  
ミルクチョコレート



日本生活協同組合連合会  
**405296** ファミリー  
チョコレート  
卵乳小  
200g **276円**(税込 **298円**)  
原材料:砂糖、カカオマス、植物油、全粉乳、ココアバター、ココアパウダー、乳化剤、香料(大豆由来)

国産小麦使用、個包装



日本生活協同組合連合会  
**405297** 国産小麦の  
ミニロールケーキ  
卵乳小  
10個 **298円**(税込 **322円**)  
原材料:ミルククリーム(マーガリン、水あめ、砂糖、練乳調製品、卵白、でん粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、植物油(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、アルコール、グリセリン脂肪酸エステル、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンE)  
小麦・鶏卵(国内産)

アーモンドの風味そのままに



日本生活協同組合連合会  
**405298** 食塩不使用  
アーモンド  
卵乳小  
110g **298円**(税込 **322円**)  
原材料:アーモンド(アメリカ産)  
アーモンド(アメリカ)

広島県瀬戸田産のレモンを使用  
ホットでもアイスでも



日本生活協同組合連合会  
**755** 粉末レモネード  
卵乳小  
17g×10 **280円**(税込 **302円**)  
原材料:砂糖、レモン、ビタミンC、香料(レモンオイル)  
レモン(広島県)

国産りんご100%  
濃縮還元果汁使用



日本生活協同組合連合会  
**405299** りんごジュース100  
卵乳小  
1ℓ **285円**(税込 **308円**)  
原材料:りんご果汁、酸化防止材、香料  
りんご(国内産)

7種の果汁40%(りんご、  
オレンジ等)ににんじん汁60%



日本生活協同組合連合会  
**742** ミックスキャロット  
卵乳小  
125ml×12 **816円**(税込 **876円**)  
原材料:濃縮にんじん(にんじん(国産))、果実(りんご(濃縮還元)、オレンジ(濃縮還元)、バナナ、パインアップル(濃縮還元)、ぶどう(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、レモン(濃縮還元))  
にんじん(国内産)

国産の六条大麦を100%使用  
ノンカフェイン



日本生活協同組合連合会  
**405300** 麦茶(六条大麦使用)  
卵乳小  
2000mlPET×6本 **768円**(税込 **828円**)  
原材料:大麦(国内産)  
大麦(国内産)

表示マークのご案内

**取り扱いサイクル・価格表記**

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

**シーズン最終** 季節商品につき今回で最終

**シーズン初** 今季初登場

**新** 新発売の商品

**特** 特別価格商品

**お届け時の温度帯**

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

**その他**

**前日OK!** は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

**ふるさと便** は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

**アレルギー表示**

卵卵 乳牛乳 米米 大豆 そば 小麦 落花生 ええび かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

**主原料原産地**

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)  
**000** 石岡 鈴木牧場  
ヨーグルト(微糖)

健康な羊から採った新鮮な生乳を原料に毎日搾乳して作ります。ノドを潤す程おいしくないのがアツクと量産のたまがたがりますが、口当たりは濃厚で、なめらかな口当たりです。

冷蔵 賞味期間10~11日

400g **370円**(税込 **400円**)  
生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。