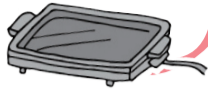


はじめよう! 健康で経済的なくらし

2022年度 みんなで取り組む活動テーマ(案)
つくと食べるでつながろう
～私たちの地産地消～

素材はシンプルに調理



常総生活協同組合

co-op mail

josso

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年4月4回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	18	19	20	21	22
定番品 のお届け	25	26	27	28	29
特別企画品 のお届け	2	3	4	5	6

プレートパーティー

ホットプレートを使えば、色んな料理を一度にたくさん作ることができ、誰か一人がキッチンに立つのではなくワイワイ楽しみながら食べることが出来ます。また、洗い物が少なく済むというメリットもあります。そして、何と言っても出来立てアツアツの美味しさは格別! ご家族と過ごす楽しいひと時に、ホットプレート料理をぜひ活用してみてくださいね。



230円/100g

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローススライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

8 茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

冷蔵 届いて4日

200g×3種 **1280円(税込1382円)** 通常税込1447円

茨城県

冷凍 30日

福永産業(福岡県・遠賀町)

9 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用

鹿児島・坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

180g **600円/100g**

180g **1000円(税込1080円)** 通常税込1123円

10 特大

598円/100g

500g **2770円(税込2992円)** 通常税込3229円

鹿児島県

特

P15405301 お好み焼き粉を使用して八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。

タイセイワーズ(青森県・むつ市)

13 国産やわらかいかステーキカット

3枚220g **465円(税込502円)** 通常税込518円

紫いか(青森県)

インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

14 ブラックタイガー 3L

5尾

冷凍 180日

5尾150g **850円(税込918円)**

ブラックタイガー(インドネシア)

565円/100g

福永産業(福岡県・遠賀町)

11 鹿児島 坊津黒牛 サイコロステーキ用

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。

冷凍 30日 170g×2 **1780円(税込1922円)** 通常税込1959円

鹿児島県

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

12 鎌倉あらびきウインナー(増量)

冷蔵 15日

400g **780円(税込842円)** 通常税込900円

豚肉(国内産)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

共生食品(神奈川県・相模原市)

15 内麦焼そば(ソース付)

冷蔵 6日 卵 大 小

麺150g×3、ソース30g×3 **257円(税込278円)**

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

通常180gのところお値段そのまま+20g!

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

16 えび・いかミックス(増量)

冷凍

200g **380円(税込410円)**

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

お徳 + 50g

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

山田さん(茨城県・つくば市)

17 山田さんのしめじ(増量)

冷蔵

200g+50g **250円(税込270円)**

茨城県

2L(2本入)~Sサイズでお届け

無農薬

井上さん達(埼玉県)、溝口さん達(北海道)

18 グリーンアスパラ

甘みがあり、きめが細かく、繊維が粗くない、食味良好のアスパラです。農薬無散布。

約100g **260円(税込281円)** 通常税込297円

[放] 不検出 <4.2 <3.4

埼玉県、北海道

そのまま、軽く焼くと香ばしくなります

スケソウダラとぐちを使用し無リンすり身にえびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。プリプリの食感が特徴です。

いちろうこ(静岡県・静岡市)

19 えび入り揚かまぼこ

冷蔵 14日 卵 米

3枚150g **478円(税込516円)**

桜えび(静岡県)

大きくて食べ応えがあります 溶いた卵と絡めても

秋川牧園(山口県・山口市)

20 鶏の焼きつくね

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずにも、湯煎かレンジで温めて。

冷凍 卵 米 大 小

180g **338円(税込365円)** 通常税込389円

鶏肉(山口県、他)

特

盛付例

油で揚げても おいしい!

ニッコー(神奈川県・大和市)

21 ねぎ入りたこ焼 2パック

冷凍 180日 卵 小

15個300g×2 **710円(税込766円)** 通常税込820円

たこ(ベトナム)

特

「龍馬タタキ」 美味しさのヒミツ

- 三陸東沖の太平洋で漁獲(一本釣り)した戻り鰹を使用。
- 釣り上げてすぐ急速凍結(マイナス60度の超低温管理)できる船のみから買い付け。
- 四万十町の農家より直接買い付けした稲藁を使用。高温・短時間で専門の職人が炙ります!

香り、食感ともに最高な炙り加減でお届けします

一本約100gの戻り鰹を、四万十川流域の稲藁を使って炙りました。別添の無添加たれ付き。

ハママヤ(高知県・高知市)

23 薫焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」

冷凍 60日 米 大 小

300g、たれ15g 天日塩6g **1380円(税込1490円)** 通常税込1598円

かつお(三陸東沖太平洋)

今週のおすすめ

天然の旨み成分が一般的な料理酒に比べ格段に高く奥行きのある味わい

「蔵の素」は純米酒と同様の醸造法で作られるお酒で、天然の20種類以上のアミノ酸、ビタミン、ミネラルを多量に含み、素材の旨み成分や持ち味を引き出す料理酒です。これらの成分がバランス良く、一般の料理酒の数倍は含まれています。常に常備する事をお勧めします!

大和川酒造店(福島県・喜多方市)

料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用) 米

24 300ml

300ml **485円(税込534円)** 通常税込545円

501 720ml

720ml **990円(税込1089円)** 通常税込1100円

米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。

・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。

・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。

・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。

・空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

イタリア原産 **ブラッドオレンジ**

シーズン最終

ブラッドオレンジの原産地はイタリア。日本では主に飲料原料となり、その名の通り真っ赤な色のジュースとなります。生食用のものは殆ど出回っていません。甘みと酸味のバランスがほどよく、オレンジのような豊かな風味が感じられます。

輸入果実には注意!

日本に輸入されている果実の殆どが、害虫やカビ、腐敗を防ぐため収穫後に農薬を散布します(ポストハーベスト農薬)。国の基準に準じているものの、発がん性が疑われる農薬も存在します。常総生協では国産・しかも生産者の明確な柑橘をおすすめしています。

特 イタリア原産の稀少柑橘です。味が少なく、糖度が高いため、減酸で栽培。3~5玉

寺尾果樹園(愛媛県・四国中央市)

25 ブラッドオレンジ

600g(3~5玉) **615円**(税込**664円**) 通常税込**680円**

愛媛県

春の天然山菜 **「こごみ」今が旬!** **「行者にんにく」**

春の“ほろ苦さ”をいただくこごみ、また高い抗酸化作用や疲労回復に効果があるとされる行者にんにくをお届けします。

※天然物につき、農薬や化学肥料は使用しておりません。また輸送中の防腐剤等も使用しませんので自然本来の味をお楽しみください。
※注文確定後、生産者の木村さん達が、青森県八甲田山中へ行き収穫を行います。悪天候や収穫量によってお届けができない場合があります。何卒ご了承の上ご利用をお願い致します。

シーズン初 **無農薬**

26 行者にんにく

通常のニンニクよりも「アリシン」を多く含み、疲労回復・新陳代謝促進作用があるとされています。

約50g **298円**(税込**322円**)

青森県

シーズン初 **無農薬**

27 天然こごみ

軽いめりりと甘味、歯切れの良さが特長のシダ科の山菜(草蘇鉄の若葉)です。アク抜きは不要です。

約50g **310円**(税込**335円**)

青森県 [放] 不検出 <3.3 <4.4

贈り物は 同封の宅配用紙にお届け情報をご記入ください

Happy MOTHER'S DAY **柏田中の完熟トマト**

今年の母の日は5月8日(日)。大切なお母さんへ、旬を迎えた柏田中の完熟トマトはいかがでしょう。

利用した組合員さんからのコメント

柏田中のトマトが毎年と変わらずおいしいです。届きたてのトマトは爽やかな甘さ、やわらかさでからのトマトはデザートになるくらい甘いです。(Sさん)

特 JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

28 柏田中の完熟トマト

1kg **698円**(税込**754円**) 通常税込**778円**

千葉県

5月8日母の日までにお届けします

宅配 柏田中の完熟トマト

毎シーズン一番人気のJAいちかわの完熟トマト。寺田さん、鈴木さんが丹精込めて作った完熟トマトを厳選。

4kg **3980円**(税込**4298円**)

千葉県 [放] 不検出 <4.1 <2.5

西表島から南国フルーツをお届け

樹上で完熟させました。芯まで食べられると毎年好評。減農薬栽培。

アララガ農園・池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ピーチ種)

30 2S サイズ 約800g~1kg **698円**(税込**754円**)

31 4S サイズ 約500g~600g **498円**(税込**538円**)

沖縄県

無農薬

32 清見オレンジ

みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と、芳醇な香りが特長的。減農薬栽培。

800g **550円**(税込**594円**)

愛媛県

無農薬 **最終シーズン**

33 屋久島タンカン

皮がむきやすく果肉はやわらかで多汁。甘みが強く、酸味は少なく、香り豊かな柑橘です。農薬無散布。

約550g **555円**(税込**599円**)

鹿児島県

無農薬

34 渥美さんのグレープフルーツ

大変貴重な国産のグレープフルーツ。半分に切ってスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。

1kg(3~5玉) **647円**(税込**699円**)

静岡県 [放] 不検出 <3.3 <3.0

無農薬

35 ジューシーフルーツ

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。

800g **399円**(税込**431円**)

鹿児島県

掲載して貰って16ページ458特価で無茶々園のジューシーフルーツは

無農薬

36 松永さんの甘夏

駿河湾から駆け上がりの中温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農薬無散布。

1kg以上(3玉) **410円**(税込**443円**)

静岡県 [放] 不検出 <3.9 <3.2

37 甘夏

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。減農薬栽培。

1.2kg以上(3~5玉) **416円**(税込**449円**)

三重県

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園の甘夏

適度な甘味と酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。

38 1kg **410円**(税込**443円**)

39 3kg **1200円**(税込**1296円**)

愛媛県

手でむける柑橘

カラマンダリンとポンカンの掛け合わせ。甘みが強く、皮が薄く、食べやすいのが特徴。農薬0~3回使用。

40 無茶々園の南津海(なつみ)

700g以上(5~8玉) **554円**(税込**598円**)

愛媛県

41 南津海(なつみ)

木下農園(愛媛県・西予市)

糖度13~14度、酸1%前後と味のバランスがよく、果肉は、柔軟多汁で風味が良好です。減農薬栽培。

600g **520円**(税込**562円**)

愛媛県

木下農園(愛媛県・三瓶町)

42 ニューサマーオレンジ

白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。

約600g **398円**(税込**430円**)

愛媛県

竹村さん(茨城県・かすみぐら市)

44 竹村さんのいちご

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

200g×2 **698円**(税込**754円**)

茨城県 [放] 不検出 <1.0 <1.0

もっちりした食感と甘味が◎

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

45 バナナ

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

600g以上 **369円**(税込**399円**)

ペルー(トゥンベス地域)

安心の無農薬栽培レモン

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

46 400g **410円**(税込**443円**)

47 1kg **824円**(税込**890円**)

静岡県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

種類、お刺身、お肉にも♪

48 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円**(税込**157円**)

熊本県

料理の薬味にどうぞ

49 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかっていて見た目は悪いです。味は良く香りが強いのが特長です。減農薬栽培。

約70g **240円**(税込**259円**)

青森県 [放] 不検出 <3.6 <3.4

無農薬

50 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税込**178円**)

高知県

51 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) **135円**(税込**146円**)

栃木県 [放] 不検出 <4.0 <3.7

無農薬

52 長島さんのレタス

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

1玉 **250円**(税込**270円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.4 <3.9

53 長島さんのサニーレタス

1玉 **170円**(税込**184円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6

土耕栽培なので水洗いしてからお召し上がりください

無農薬

54 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g **160円**(税込**173円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

55 きゅうり

石毛さん(千葉県・旭市)

農薬使用を徐々に減らしながら、有機肥料資材を使用しています。減農薬栽培。

3本 **240円**(税込**259円**)

千葉県

トマトにはβカロテン、ビタミン、食物繊維など様々な栄養成分が高バランスに含まれています。

56 ミニトマト

右田さん達(熊本県・芦北町)

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g **230円**(税込**248円**)

熊本県

パリッパリの食感が特徴♪

平均糖度8~10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

57 約180g **276円**(税込**298円**)

58 約400g **540円**(税込**583円**)

今村さん達(北海道・栗山町)

59 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **368円**(税込**397円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.3

農産加工品

農産物の味をそのまま冷凍・冷蔵保存しました



96 冷凍かぼちゃ 北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。 500g 352円(税込380円) かぼちゃ(北海道)



97 北海道つぶコーン(冷凍) 北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。 300g 227円(税込245円) とうもろこし(北海道)



98 冷凍北海道産いんげん 北海道中札内村産いんげんを旬な時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召上がりください。 200g 278円(税込300円) いんげん(北海道)

洗ってカット済。使いたい分だけ使えて便利! 冷凍野菜使い方のコツ

POINT1 ★急速解凍で使う = 凍ったまま加熱 冷凍のまま焼いたり・煮たり・蒸したりする「急速解凍」がお勧め。(ゆっくり解凍はより水っぽくなりやすい) ※冷凍野菜でもアボカドやとろろ(大和芋)等、非加熱ものは対象外。詳しくは各食材の包装にある表示をご確認ください。

POINT2 ★加熱しすぎに注意! ブランチング処理してから急速凍結しているため、生野菜の3割程度の加熱でOK。スピーディに調理できるのもメリットです。(加熱しすぎに注意) ※ブランチング処理…冷凍する前に熱湯につけたり、蒸気をあてて最低限の加熱処理(7~8割加熱)すること。

サラダやスープ、煮込み料理などに



99 5種のお豆ミックス 北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。 300g 255円(税込275円) 大豆(北海道)

ビールのおつまみ、おやつにも



100 北海道のそのまま枝豆 北海道十勝産のえだまめを茹でて急速凍結しました。塩味がついてしますのでそのまま召し上がれます。 250g 278円(税込300円) 枝豆(北海道)



101 小梅干し 大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。塩分16~18%。 120g 420円(税込454円) 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。塩分16~18%。



102 福神漬(2個組) 国内産の大根、茄子、蓮根、しその葉、生姜、なた豆、ごまを、砂糖、醤油、食塩、酢、みりん、かつおだしで漬込み。 100g×2 320円(税込346円) 大根(国内産) [放]不検出<3.5<3.0

漬け原料は、塩、砂糖、米酢、みりん、醤油、昆布のみ



103 昆布だしで漬けた浅漬け三昧 国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。 200g 285円(税込308円) 白菜(国内産)



104 糖しほり大根キムチ 人気の糖しほり大根を一口サイズにカットしてオリジナルのキムチたれで和えました。 180g 360円(税込389円) 大根(国内産)、唐辛子(韓国)



105 大根しょうゆ漬 大根を醤油・砂糖・米酢を合わせた調味液で漬込みました。かつおだしもきいています。 150g 298円(税込322円) 大根(国内産)



106 すっぱいいなか漬(寒干し沢庵・糠漬) 宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。 140g 325円(税込351円) 大根(宮崎県)



107 里ごぼう シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。 100g 417円(税込450円) ごぼう(国内産)



108 趙さんの味 熟成白菜キムチ 1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。 200g 365円(税込394円) 白菜(国内産)、唐辛子(中国)



109 趙さんの味 はさみ込みキムチ こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬込んだ本格発酵キムチ。 350g 545円(税込589円) 白菜(国内産)



110 国産味付メンマ 国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした歯ごたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。 90g 461円(税込498円) たけのこ(愛媛県)



111 国産山くらげ たまり漬 国産(茨城県)で栽培・収穫された山くらげを醤油だれで漬込みました。コリコリとした食感が特徴です。 90g 461円(税込498円) 山くらげ(茨城県) [放]不検出<3.6<3.5



112 熟成めか床 和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させためか床。きなこと、波柿の皮、唐辛子、昆布を加えてあります。 1kg 510円(税込551円) 米ぬか(和歌山県)



113 三五八漬けの素 塩3、麹5、蒸し米8の割合で熟成させた漬け床。野菜に軽くなでつけて、ひと晩置くだけでおいしく漬かります。 700g 435円(税込470円) 米(国内産)

カンタン! 漬物にチャレンジ

お米

From 山形県 置賜市 おきたま興農舎の「つや姫」 「つや姫」は山形県発祥の品種で、一番の特徴はその名の通り炊きたての「艶(つや)」。

502041 つや姫(白米) 2kg 1630円(税込1760円) 502042 つや姫(玄米) 2kg 1565円(税込1690円) 502043 つや姫(胚芽精米) 2kg 1690円(税込1825円) 502044 ひとめぼれ(白米) 5kg 2750円(税込2970円)

炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に... 502071 白山紫黒(有機栽培紫黒米) 300g 670円(税込724円) 502072 有機胚芽玄米「ぐるめくらぶ」 1kg 1150円(税込1242円)

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001 白米 5kg 2350円(税込2538円) 502002 玄米 5kg 2250円(税込2430円) 502003 白米 2kg 945円(税込1021円)

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) 502011 白米 5kg 3500円(税込3780円) 502012 玄米 5kg 3200円(税込3456円) 502013 7分 5kg 3500円(税込3780円) 502014 5分 5kg 3500円(税込3780円)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

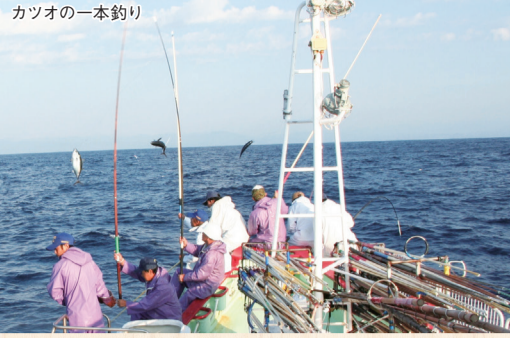
502015 白米 5kg 3500円(税込3780円) 502016 白米 2kg 1400円(税込1512円) 502017 玄米 5kg 3200円(税込3456円) 502018 7分 5kg 3500円(税込3780円) 502019 5分 5kg 3500円(税込3780円)

やさとのお米(コシヒカリ) 502031 白米 5kg 1998円(税込2158円) 502032 玄米 5kg 1888円(税込2039円) 114 もち米 2kg 1100円(税込1188円)

2021年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

水産担当 今週のイチオシ商品!



だからおいしい! 「とろかつお」!

・初夏~10月にかけて三陸のはるか沖合の太平洋北部の漁場で1本釣りしました。
・生きたまま凍結した原料なので、鮮度は良いです。
・青ねぎ、玉ねぎのスライス、お好みでおろしんにくや生姜醤油でどうぞ。



脂のりよく、もっちりとした身質!
半解凍でスライスするときれいに切れます
ヤマボシ (静岡県・焼津市) 2個
146 焼津港のとろかつお刺身用
初夏~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鱈。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。
凍 賞30日 170g(2個) **535円(税578円)** 通常税込594円
かつお (日本太平洋沖合北部)



流水解凍で本格鰹たたき丼!
ヤマボシ (静岡県・焼津市)
147 焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼
初夏~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、無添加たれに漬けました。
凍 賞30日 **418円(税451円)**
かつお (日本太平洋沖合北部)



酢飯の丼でぜひ!
ヤマボシ (静岡県・焼津市)
148 焼津港のまぐろ漬け丼
焼津港に水揚げされた鮮度の良いまぐろをスライスし、無添加の醤油ダレに漬けました。
凍 賞30日 **480円(税518円)** 通常税込538円
まきはだまぐろ (太平洋)



ヤマボシ (静岡県・焼津市)
149 焼津港のめばちまぐろ中落ち風
めばちまぐろの中落ちに近い部分をスライスしました。
※表面の酸化防止のため若干のなたね油、食塩を使用。
凍 賞30日 100g **565円(税610円)**
めばちまぐろ (太平洋)



トロリとしたいかそうめん
三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。
共和水産 (岩手県・宮古市) ※イメージ
150 三陸岩手 いかの糸造り
凍 賞180日 80g **448円(税484円)**
するめいか (三陸)



春にぴったりのしめさば
平倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
151 しめさばかぶら漬
国内産(主に三陸沖)の真さを三枚におろし独自の調味酢に漬け、かぶ、人参、生姜をのせ、かぶら漬に。
凍 賞180日 **498円(税538円)** 通常税込558円
真さば (国内産)



便利! 切りパックで
海水水産 (静岡県・浜松市)
152 しらす干し
遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。
凍 賞120日 20g×3 **450円(税486円)**
しらす (遠州灘~伊勢湾)



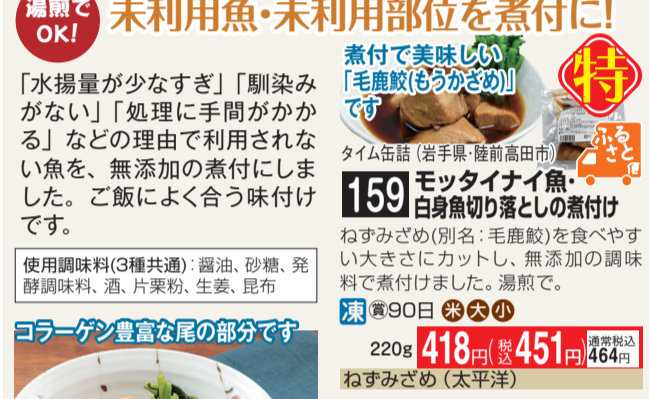
ヤマタ水産 (愛知県・名古屋市中)
153 篠島産釜揚げしらす 2個組
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
凍 賞180日 70g×2 **560円(税604円)** 通常税込626円
いわし稚魚 (愛知県)



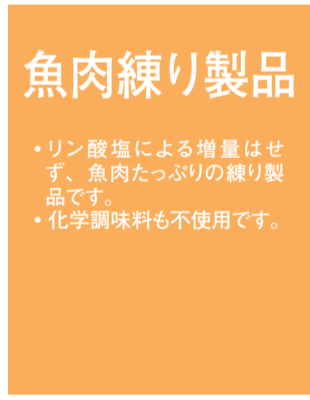
湊水産 (宮城県・石巻市)
154 無添加たらこ(切子込み)
すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わずに味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。
凍 賞30日 **340円(税367円)**
すけそうだらの卵 (ロシア、アメリカ)



湊水産 (宮城県・石巻市)
155 無添加明太子(切子込み)
着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。
凍 賞30日 **340円(税367円)**
すけそうだらの卵 (ロシア、アメリカ)



湯煎でOK!
未利用魚・未利用部位を煮付に!
「水揚げ量が少なすぎ」「馴染みがない」「処理に手間がかかる」などの理由で利用されない魚を、無添加の煮付にしました。ご飯によく合う味付けです。
使用調味料(3種共通): 醤油、砂糖、発酵調味料、酒、片栗粉、生姜、昆布
タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市) ※イメージ
159 モツタイナイ魚・白身魚切り落としの煮付け
ねずみざめ(別名:毛鹿鮫)を食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。湯煎で。
凍 賞90日 **418円(税451円)** 通常税込464円
ねずみざめ (太平洋)



身はぶっくり、味は濃厚それが徳治のかきフライ!
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
156 高橋徳治商店のかきフライ
三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。
凍 賞180日 卵大 **658円(税711円)** 通常税込734円
かき (国内産) 【放】不検出 <3.7 <3.8



鮮魚のきびなごをすぐに衣づけ!
やまた水産 (鹿児島県・阿久根市)
157 生から作ったきびなごフライ
鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけしました。油で揚げてください。
凍 賞180日 **320円(税346円)**
きびなご (鹿児島県)



具だくさんのつみれ汁で
大新 (鳥取県・境港市)
158 いわしごぼうつみれ
国産いわし、トビウオのすり身に、ごぼうを加えました。
凍 賞120日 **335円(税362円)**
いわし (国内産)



コーラーゲン豊富な尾の部分です
タイム缶詰 (岩手県・陸前高田市) ※イメージ
160 モツタイナイ魚・めかじき尾肉煮付け
めかじきの尾部分を食べやすい大きさにカットし、無添加の調味料で煮付けました。コーラーゲン豊富。湯煎で。
凍 賞90日 **430円(税464円)**
めかじき (太平洋)



いちろうこ (静岡県・静岡市)
163 小判揚
すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚がった魚肉の旨味をお楽しみください。
冷 賞14日 **315円(税340円)**
すけそうだら (アメリカ、北海道)



いちろうこ (静岡県・静岡市)
166 青のり小判
青のりをふんだんに使用した風味豊かなさつま揚げ。お弁当のおかずやお子様のおやつ、おつまみにも。
冷 賞10日 **230円(税248円)**
すけそうだら (アメリカ、北海道)、青のり (静岡県)



いちろうこ (静岡県・静岡市)
167 ごぼう巻
新鮮なごぼうをスケソウダラのすり身で巻いて揚げました。ごぼうの食感、風味が魚肉と良くあいます。
冷 賞14日 **310円(税335円)**
すけそうだら (アメリカ、北海道)



天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。
組合員さんからのクチコミ
毎回買っています。急なお客様や、おさぼり夕食の時のお汁の具に重宝しています。ちょっと高級感な味が満足感をくれます。
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
168 えびしんじょすり身
凍 賞180日 **435円(税470円)**
えび (インドネシア)



惣菜やお酒のつまみに
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
170 曲がりネギちりめん揚げ
曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。
凍 賞180日 **306円(税330円)** 通常税込340円
すけそうだら (北海道)



ほんのり味噌風味
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
171 「高橋徳治商店」のごぼう揚
味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。
凍 賞180日 **389円(税420円)**
ごぼう (国内産)、すけそうだら (北海道)

カット面が彩り鮮やかなお弁当にも!
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
172 おとうふ揚げ(五目)
おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。
凍 賞180日 **312円(税337円)**
すけそうだら (北海道)

ザクザクふんわり食感 自然解凍OK
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
173 パクパクなぎょとと
たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。
凍 賞180日 **298円(税322円)** 通常税込335円
カナガシラ (国内産)



静岡市 由比 いちろうこ
子供にもシニアにも新鮮ないわしを丸ごと使用。カルシウムといわしの栄養たっぷりです!
静岡名物黒はんぺん
駿河湾で獲れた新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえが楽しめます。
いちろうこ (静岡県・静岡市)
162 黒はんぺん
冷 賞14日 **355円(税383円)** 通常税込399円
いわし (駿河湾)



高橋徳治商店 こだわりの練り物
近海のお魚たっぷり!
高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)
169 ソフトはんぺん
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。
凍 賞180日 **395円(税427円)**
すけそうだら (北海道)

牛肉
・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の黒毛和種です。3年かけて育てます。
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
・山方(やまがた)牛:茨城県産の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインの掛け合わせです。
表紙に坊津牛カルビ焼肉用とサイコロステーキ用掲載中

448円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
206 茨城県産(山方牛)切り落とし
用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。
冷蔵 賞6日
200g 830円(税込896円)
茨城県

302円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山
207 茨城県産(山方牛)豚合挽肉
風味の良さを併せ持った合挽肉。牛豚比率5:5。
凍 賞30日
250g 698円(税込754円)
茨城県

307円/100g
福永産業(福岡県・遠賀町)
208 国産牛小間切
ウデ、モモ、バラ肉を使用。
凍 賞30日
160g 455円(税込491円)
福岡県、大分県

プレートパーティー用 牛肉と加工品のイチオシ品!

特
590円/100g
福永産業(福岡県・遠賀町)
209 鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)
モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。
凍 賞30日
300g 1640円(税込1771円) 通常税込1825円
鹿児島県

特
565円/100g
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢肉センター
210 牛おすすり部位の赤身タレ付け焼肉
ヘルシーなモモ肉を生薑タレと辛タレをブレンドしたタレで、生姜が香るあっさり風味に仕上げました。
凍 米大 賞10日
300g 1570円(税込1696円) 通常税込1825円
牛肉(大阪府)

特
鎌倉ハム
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
211 鎌倉ボンレスハム
豚肉(国内産)
冷蔵 賞20日
400g 1200円(税込1296円) 通常税込1350円

お得2袋
特
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
212 鎌倉串だし フランクフルト2袋
豚肉、塩、香辛料のみを使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。
冷蔵 賞10日
(40g×5)×2 730円(税込788円) 通常税込799円
豚肉(国内産)

600円/100g
福永産業(福岡県・遠賀町)
213 国産牛ローズ焼肉用
適度な脂肪を含みコクのあるカタローズ、リブローズを焼肉用にカットしました。
凍 賞30日
150g 833円(税込900円) 通常税込910円
福岡県、大分県

640円/100g
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢肉センター
214 牛スライス分包3入り
ウデ肉を90gずつ包んでいます。料理に合わせて使いたい分だけ解凍できて便利。
凍 賞10日
90g×3包 1600円(税込1728円) 通常税込1786円
大阪府

畜産加工品
・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。
表紙に鎌倉あびきウィンナー増量掲載中

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
215 鎌倉マイルドポークウイナー×2
焼き塩を使用しているため塩かたがとれてマイルドに仕上がっています。
冷蔵 賞10日
94g×2 335円(税込362円)
豚肉(国内産) [放]不検出<4.4<4.1

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
216 鎌倉つかいっきりポークウイナー×3
使い切りサイズのポークウイナーをお得な3パックセットにしました。
冷蔵 賞10日
49g×3 275円(税込297円)
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)
220 丹沢農場の粗挽ウイナー
ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。
冷蔵 賞7日
120g 290円(税込313円)
豚肉(国内産)

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
217 鎌倉ローズハムスライス×2
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。
冷蔵 賞15日
60g×2 500円(税込540円)
豚肉(国内産) [放]不検出<3.4<3.3

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
218 鎌倉ポークソーセージ
豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。
冷蔵 賞20日
200g 350円(税込378円)
豚肉(国内産) [放]不検出<3.7<4.2

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
219 鎌倉チョリソ
国産豚肉で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソです。
冷蔵 賞15日
30g×5 385円(税込416円)
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)
221 丹沢農場のバラベーコンスライス
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使用できます。
冷蔵 賞7日
100g 380円(税込410円)
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)
222 丹沢農場のボンレスハムスライス
自社農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。
冷蔵 賞7日
100g 352円(税込380円)
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)
223 丹沢農場の肉団子(甘酢タレ)
中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。
冷蔵 賞24日 米大
240g(9個入) 417円(税込450円)
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町)
224 村山さんのチャーシュー
村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。
冷蔵 賞7日 米大 小
200g 480円(税込518円)
豚肉(茨城県)

野口さん達(茨城県・桜川市)
225 つくば 鶏 蒸し焼きスライスチキン
つくば 鶏 のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。
凍 賞180日 乳
160g 350円(税込378円)
鶏肉(茨城県)

北海道産の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。
サツラク農協(北海道・札幌市)
サツラク低温殺菌牛乳
1 1ℓ 302円(税込326円)
2 500ml 178円(税込192円)
生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

サツラク農協(北海道・札幌市)
サツラク低脂肪牛乳
3 500ml 146円(税込158円)
生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5

サツラク農協(北海道・札幌市)
4 サツラク牛乳
1ℓ 250円(税込270円)
生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

サツラク農協(北海道・札幌市)
5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
1ℓ 219円(税込237円)
生乳(北海道)

ジャム・蜂蜜スूप
素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。
OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

前日OK!
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
615 ブルーベリージャム
熊本県産のブルーベリーの風味を生かした、あっさりとしたジャム。原材料にはちみつを含みます。
180g 600円(税込648円)
ブルーベリー(熊本県)

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
226 いちじくジャム
いちじくの風味を生かし、糖度40度の低糖ジャムに仕上げました。お菓子作りにも。原材料にはちみつを含みます。
180g 460円(税込497円)
いちじく(広島県)

サツラク農協(北海道・札幌市)
6 サツラク牛乳
1ℓ 250円(税込270円)
生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

北海道酪農公社(北海道・江別市)
7 おいしさまるやか(成分調整牛乳)
1ℓ 219円(税込237円)
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町)
229 カフェインレスよつ葉カフェオレ
1ℓ 277円(税込299円)
生乳(北海道)

特
梅漬け、らっきょう漬けに
おすすめ
藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
227 国産純粋はちみつソバ
そばの花から採ったのはちみつ。黒砂糖のような色と味。鉄分、ルチンが多く、貧血気みの方には薬葉としても。
180g 920円(税込994円) 通常税込1026円
はちみつ(国内産)

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
228 北海道産純粋はちみつ
1kg 3700円(税込3996円)
はちみつ(北海道)

北海道スイーツコンシ使用
味日本(広島県・広島市)
645 国産野菜入りコーンポタージュスープ
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイーツコンシ使用。
乳 小
104.4g(17.4g×6袋) 450円(税込486円)
とうもろこし(北海道)

宇治田農場(茨城県・石岡市)
6 宇治田さんの平飼卵
多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
冷蔵 賞7日 卵
6個 330円(税込356円)
茨城県 [放]不検出<3.3<3.4

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)
7 八郷の卵
全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆)を鶏に与えています。
冷蔵 賞11日 卵
10個 257円(税込278円)
茨城県 [放]不検出<3.7<4.0

天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)
契約「やさとの仲間」平飼卵
開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。
冷蔵 賞6日 卵 入り
6個入り 330円(税込356円)
茨城県 [放]不検出<3.5<3.7

パン
・原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(食パン) 1斤 賞届いて1~2日 小

230 6枚 270円(税292円)

231 8枚 270円(税292円)

232 ノースライス 260円(税281円)
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

賞届いて1~2日 小
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

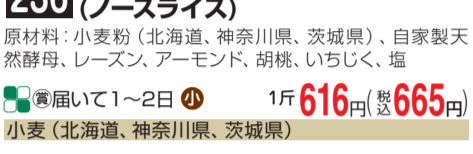
233 8枚 425円(税459円)

234 ノースライス 415円(税448円)
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

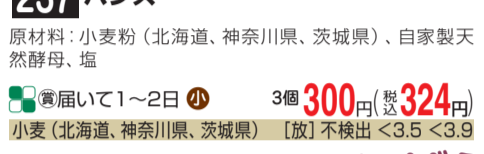


Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
235 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
賞届いて1~2日 小
1斤 300円(税324円)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

フレッシュフルーツとナッツを使用
Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
236 フルーツナッツ食パン(ノースライス)
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩
賞届いて1~2日 小 1斤 616円(税665円)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町)
237 パンズ
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩
賞届いて1~2日 小 3個 300円(税324円)
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.5<3.9

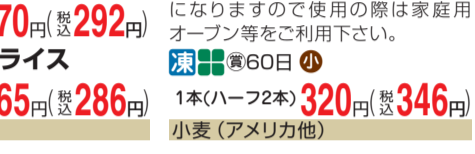


地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市)
クーロンヌの角形食パン 賞届いて2日 乳小
238 半斤3枚 140円(税151円)
239 1斤6枚 270円(税292円)
小麦(アメリカ、他)



原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市)
242 クーロンヌのバゲット
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用下さい。
凍 賞届60日 小
1本(ハーフ2本) 320円(税346円)
小麦(アメリカ他)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)
243 プレーンベーグル
原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 賞30日 米小
1個 167円(税180円)
小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)
244 全粒粉ベーグル
原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 賞30日 米小
1個 194円(税210円)
小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)
245 いちごベーグル
原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、いちご(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 賞30日 米小
1個 222円(税240円)
小麦(北海道)、いちご(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)
246 にんじんベーグル
原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、人参(浅野農園)、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 賞30日 米小
1個 210円(税227円)
小麦(北海道)、人参(茨城県)



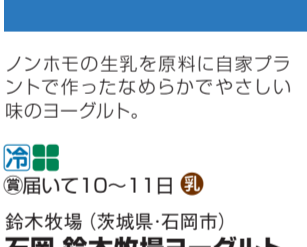
いばらきベーグル(茨城県・常総市)
247 ライ麦ベーグル
原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、ライ麦、粗精糖、天日塩、天然酵母
凍 賞30日 米小
1個 221円(税239円)
ライ麦(鹿児島県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)
248 クーベルチュールチョコベーグル
風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせ、そのままでも美味しくお召上がり頂けます。
凍 賞30日 乳米大
1個 221円(税239円)
小麦粉(北海道)、チョコ(国内産)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)
249 小豆ベーグル
国産小豆を生地にたっぷり混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。
凍 賞30日 米小 1個 184円(税199円) 通常税込210円
小麦粉・小豆(北海道)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)
250 黒煮豆ベーグル
粗精糖を使い甘く炊き上げた黒豆を混ぜ合わせました。
凍 賞30日 米大 1個 220円(税238円) 通常税込246円
黒豆(北海道)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)
251 国産全粒粉プチパン
原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩
凍 賞180日 小 約40g×5 460円(税497円)
小麦(国内産)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)
252 レンジdeほっこりカレーパン
国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げた生地、保存料や着色料・アミノ酸も不使用。
凍 賞 乳大 90g×3個 487円(税526円) 通常税込537円
小麦粉(国産)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)
253 国産全粒粉プチパン
原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩
凍 賞180日 小 約40g×5 460円(税497円)
小麦(国内産)



いばらきベーグル(茨城県・常総市)
254 国産全粒粉プチパン
原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩
凍 賞180日 小 約40g×5 460円(税497円)
小麦(国内産)



ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。
賞届いて10~11日 乳
鈴木牧場(茨城県・石岡市)
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
253 プレーン 400g 361円(税390円)
254 微糖 400g 370円(税400円)
生乳(茨城県) [放]不検出<3.4<3.4



鈴木牧場(茨城県・石岡市)
255 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。柔らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
賞届いて7~11日 乳
100g 500円(税540円)
生乳(茨城県) [放]不検出<3.5<3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市)
256 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。
賞届7日以上 乳
40g 292円(税315円)
生乳(茨城県) [放]不検出<3.8<4.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市)
257 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
賞届14日以上 乳
30g 199円(税215円)
生乳(茨城県) [放]不検出<3.3<3.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市)
258 サツラク北海道純生クリーム
乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。
賞届いて4~7日 乳
200ml 445円(税481円) 通常税込491円
生乳(北海道)



サツラク農協(北海道・札幌市)
259 濃厚豆乳プリン
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。
賞届30日 卵乳大
100g×2 240円(税259円) 通常税込270円
牛乳(愛知県) [放]不検出<3.8<3.5



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)
260 豆乳がりん 黒ごま
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かした黒ごまプリンです。
賞届30日 卵大
80g×4 298円(税322円)
豆乳(国内産)



サツラク農協(北海道・札幌市)
261 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
サツラク農場、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。
賞届18日 乳
500g 265円(税286円)
生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1



サツラク農協(北海道・札幌市)
262 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
賞届18日 乳
80g×3 212円(税229円)
生乳(北海道) [放]不検出<3.9<3.1



ホリ乳業(石川県・金沢市)
263 腸内活性ヨーグルト(プレーン)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
賞届いて9~10日 乳
380g 550円(税594円)
生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市)
264 腸内活性ヨーグルト(加糖)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
賞届いて9~10日 乳
90g×3 465円(税502円)
生乳(石川県) [放]不検出<4.0<4.0



酪王乳業(福島県・郡山市)
265 生乳たっぷりのおむヨーグルト
生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖
賞届19日 乳
180ml×2 256円(税276円)
生乳(福島県) [放]不検出<3.7<4.5



創健社(神奈川県・横浜市)
266 ペに花ハイラスマーガリン
ペに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでココのあるマーガリンです。
賞届 乳大
180g 296円(税320円)



日本生活協同組合連合会
267 乳酸ドリンク
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
賞届15日 乳
65ml×10 178円(税192円)

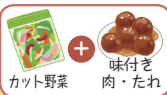


よつ葉乳業(北海道・音更町)
268 よつ葉濃厚ヨーグルト(パイナップル)
北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感。パイナップルの果肉も感じられます。
賞届22日 乳
80g 160円(税173円)
生乳(北海道)、パイナップル(国内産、他)



よつ葉乳業(北海道・音更町)
269 よつ葉濃厚ヨーグルト(ベリーミックス)
北海道産ミルクの濃厚な味と濃密な食感。フルーツソースのいちご果肉を従来より増やしました。
賞届22日 乳
80g 160円(税173円)
生乳(北海道)、いちご(チリ、他)





包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット



タケノコと豚肉のハーモニー



調理時間 約6分 準備品 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g グリンリーフ(群馬県・昭和村)

306 国産野菜の青椒肉絲

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約320g) 798円(税862円) 通常税込1015円
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

豆腐入りでふんわり食感



調理時間 約5分 準備品 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

食塩相当量: 1.5g グリンリーフ(群馬県・昭和村)

307 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約450g) 890円(税961円)
豆腐・玉ねぎ(国内産)

子どもにも食べやすいアジ



調理時間 約10分 準備品 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、具材入り添付たれ(あじ他)

食塩相当量: 3.2g グリンリーフ(群馬県・昭和村)

308 豆アジの南蛮風炒め

国産のアジと野菜を使用した南蛮風炒めのセットです。アジは小ぶりて柔らかくお子様も食べやすいです。

冷蔵届いて1~2日 米大小

2人前(約370g) 980円(税1058円)
アジ・玉ねぎ(国内産)

鶏肉と大根のさっぱりした味わい



調理時間 約7分 準備品 油

セット内容: カット野菜(大根、人参、小松菜)、調理肉

食塩相当量: 1.63g グリンリーフ(群馬県・昭和村)

309 鶏肉入り大根きんぴら

新鮮な野菜セットと鶏肉入りの本格的なタレがついたきんぴらキットです。

冷蔵届いて1~2日 米大小

2人前(約420g) 810円(税875円)
大根(国内産)、鶏肉(山口県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



調理時間 約10分 準備品 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g やさと農業協同組合(茨城県・石岡市)

310 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵届いて1~2日 米大小

2人前(約630g) 760円(税821円)
小松菜(国内産)

黒酢で味に深みをプラス



調理時間 約6分 準備品 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g グリンリーフ(群馬県・昭和村)

311 彩り野菜と国産豚の黒酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約410g) 899円(税971円)
玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

炒め料理の定番がこれ一つで!



調理時間 約5分 準備品 油

セット内容: カット野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.4g グリンリーフ(群馬県・昭和村)

312 国産豚の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。スタミナ肉入りソースはご飯との相性バツリ。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約510g) 965円(税1042円)
キャベツ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

鮮やかな野菜と味噌タレがきめて



調理時間 約6分 準備品 油

セット内容: 野菜セット(小松菜、ほうれん草、玉ねぎ、ピーマン、人参、赤パプリカ)、調味肉

食塩相当量: 1.26g グリンリーフ(群馬県・昭和村)

313 5種の緑黄色野菜の炒めもの

緑黄色野菜をたっぷり使った、フライパンだけでできる短時間調理です。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約355g) 990円(税1069円)
小松菜(国内産)

餃子と野菜のハーモニー



調理時間 約5分 準備品 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

食塩相当量: 11.1g グリンリーフ(群馬県・昭和村)

314 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

冷蔵届いて1~2日 米大小

2人前(約440g) 810円(税875円)
白菜(国内産)

もっちり麺がピリ辛スープに絡む



調理時間 約6分 準備品 油

セット内容: カット野菜(にら、人参)、麺×2袋、坦々の素、単品もやし、スープ

食塩相当量: 7.87g グリンリーフ(群馬県・昭和村)

315 半日分の野菜が摂れる担々麺

新鮮な野菜とごまの風味たっぷりの担々の素に、もっちり麺と濃厚なスープがセットになりました。

冷蔵届いて1~2日 卵米大小

2人前(約490g) 1130円(税1220円)
+もやし250g
小麦粉(神奈川県)、にら(国内産)

レンジや湯煎でOKなものも!
フライパンや鍋ひとつでできちゃう

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 6~8個
316 さんまチーズサンド
開いたさんまによつ葉のチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
凍 180日 卵小 6~8個 395円(税427円)
さんま(国内産)

つかさ食品(千葉県・南房総市) 6~12枚
317 いわし蒲焼用(タレ付)
国内で漁獲された真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。
凍 180日 米大小 6~12枚180g +タレ50g 398円(税430円)
真いわし(国内産)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 6~11枚
318 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付)
フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて添付のタレをかけるだけで南蛮漬の出来上がり。
凍 180日 米大小 6~11枚150g +タレ50g 375円(税405円)
真あじ(千葉県) [放]不検出<3.3<3.7

秋川牧園(山形県・山形市) 200g
319 鶏の生姜焼き
若鶏むね肉のスライスを特製だれに漬込み、味付け済なので解凍後炒めるだけでおかずが1品できます。
凍 米大小 200g 361円(税390円)
鶏肉(国内産)

ニッコー(神奈川県・大和市) 15個入
320 徳用北京餃子
普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
凍 米大小 18g×15 400円(税432円)
豚肉(国内産)

大進食品(神奈川県・横浜市) 25個入
321 ヨコハマの餃子
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。
凍 卵米大小 18g×25 568円(税613円)
豚肉(国内産) [放]不検出<3.3<4.0

大進食品(神奈川県・横浜市) 20個入
322 マム 女性のための餃子(国産きくらげ入り)
国産乾燥きくらげを使用し、にんにく等を使っておりませんのでくせのない食べやすい餃子になっています。
凍 米大小 18g×20 543円(税586円)
キャツト小麦粉(国内産) [放]不検出<3.4<3.4

ニッコー(神奈川県・大和市) 10個入
323 えびにら餃子
にらとえびの旨みがマッチした餃子。ごま油の風味がきいています。皮は国産小麦粉使用。焼いて。
凍 米大小 18g×10 370円(税400円) 通常税込422円
えび(インドネシア、ベトナム、他)

ニッコー(神奈川県・大和市) 2食入
324 中華丼の具(醤油)
鶏がら(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。
凍 米大小 180g×2 455円(税491円)

ダイマツ(鳥取県・米子市) 220g
325 水温造り さわらの雪見おろし(南蛮柚子)
国産(一部韓国産)のさわらを米油で調理。酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。
凍 180日 米 220g 335円(税362円)
さわら(国内産、韓国)

ダイマツ(鳥取県・米子市) 200g
326 水温造り 秋鮭の南蛮漬
北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。
凍 180日 米大 200g 398円(税430円)
秋鮭(北海道)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 75g×2
327 骨までやわらか さんまみぞれ煮
加圧処理済みで湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。
凍 米大小 75g×2 398円(税430円)
さんま(国内産)

カラミノフーズ(東京都・新宿区) 100g×2
328 ブルコギ丼の具(国産牛)
甘い韓国風の焼肉「ブルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。炒めた野菜を添えても。
凍 米大小 100g×2 574円(税620円) 通常税込656円
牛肉(国内産)

組合員さんからのクチコミ
「お肉は軽く油で炒めて、お味噌汁でいただきます。お味噌汁は、お味噌と砂糖など、お好みの味で追加工をします。」
本場の味付けが手軽に味わえます
カラミノフーズ(東京都・新宿区) 盛付例
329 冷凍ナムルセット
もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。
凍 米大小 150g 460円(税497円)

鶏肉の美味しさと醤油タレの優しい風味がよくマッチ

つくね串は軽く揚げて旨みを閉じ込めてからこんがり焼き上げ、もも串と一緒に醤油ベースの甘いタレで香ばしく仕上げます。

330 やきとりセット
秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。

凍卵米大 180g (2種各3本) **620円** (税込 **670円**) 通常税込 **690円**
鶏肉 (山口県、他)

手軽に本格的なチャブチェを楽しめます 炒め野菜、肉を加えてボリュームアップして

331 チャブチェ
カラミンフーズ (東京都・新宿区) 2食入

ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。

凍卵米大 180g×2 **571円** (税込 **617円**) 通常税込 **647円**
春雨 (国内産)

凍ったまま半分に割って使えます
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さ強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%

茹で時間約1分

シマダヤ (東京都・渋谷区)

332 冷凍 稲庭風うどん
200g×5食 **408円** (税込 **441円**)
小麦 (国内産)

鍋かレンジで

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市) 2食入

333 関西風きつねうどん
国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カツオの出汁を効かせたつゆをセットにしました。

凍卵米大 2食520g **306円** (税込 **330円**) 通常税込 **346円**
小麦 (国内産)

カラミンフーズ (東京都・新宿区) 2食入

334 食べるサムゲタン風スープ
韓国の薬膳料理サムゲタンをアレンジしたスープで、身体の芯から温めてくれる一品。ほくした鶏肉にもち米を加えました。湯煎して。

凍米 300g×2 **646円** (税込 **698円**)
鶏肉 (国内産)

クク登場!

ポラスター (石川県・白山市) 2種×4個

335 助六寿司
太巻きと五目いなりを4個ずつ詰め合わせました。自然解凍またはレンジで解凍して。保存料不使用。

凍卵米大 280g (2種×4個) **430円** (税込 **464円**)
米 (国内産)

国産野菜・小麦使用 トースター仕上げでサクサクに

ニッキー (神奈川県・大和市) 4個入

336 野菜かき揚げ
国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遗伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。

凍卵米大 4個260g **430円** (税込 **464円**)
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん (国内産)

レンジかトースターで温めて
5種の野菜(南瓜、さつまいも、舞茸、茄子、野菜かき揚げ)を米油で揚げた天ぷらセット。たれは希釈して。

菅原食品販売 (宮城県・塩竈市) 2人前

337 天ぷらセット(濃縮たれ付)

凍卵米大 200g (2人前、5種×2個) **550円** (税込 **594円**)
かぼちゃ・さつまいも (国内産)

お弁当におかずにおかず!

秋川牧園 (山口県・山口市)

338 からあげ
開放鶏舎で植物性主体の飼料で育てた若鶏のムネ肉を醤油ベースの調味液に漬けて揚げました。

凍卵米大 150g **447円** (税込 **483円**)
鶏肉 (山口県、他)

軟骨のヨリヨリした食感と 胡椒の風味が◎

レンジで

イシイフーズ (徳島県・石井町)

339 阿波すだち鶏軟骨入 つくねスティック
阿波すだち鶏ムネ肉ミンチで作ったつくねスティック。鶏の飼料は遺伝子組換え不分別。

凍卵米大 160g **289円** (税込 **312円**) 通常税込 **322円**
鶏肉 (徳島県)

レンジか蒸して

削り節の煮出し汁でごぼうを煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせた、味わい深い仕上がりのシュウマイ。

ニッキー (神奈川県・大和市)

340 鶏ごぼらシュウマイ
27g×8 **355円** (税込 **383円**)
鶏肉 (国内産)

鍋物、煮物、炒め物、カレーやシチューに幅広く使えます
若鶏のムネ肉に鶏皮を加えてジューシーさを出し塩麹で旨味を引き出した柔らかい食感の鶏だんご。加熱調理済みなですぐに使えます。

秋川牧園 (山口県・山口市)

341 鶏つくね
200g **338円** (税込 **365円**)

食べ応えありお弁当にも

ニッキー (神奈川県・大和市) 8個入

342 ごぼうとひじきの豆腐団子
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

凍卵米大 8個144g **350円** (税込 **378円**)
ごぼう (国内産)

レンジかトースターで

パイオニアフーズ (北海道・京極町)

343 ミニポテト オープントースター用
北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感がたまりません。ほんのり塩味がきいています。

凍卵米 500g **311円** (税込 **336円**)
じゃがいも (北海道)

オーブントースターかレンジで

秋川牧園 (山口県・山口市)

344 エビカツフライ
魚のすり身を一切使わず、新鮮なえびの身を使った本物のエビカツ。電子レンジで温めて。

凍卵米大 4個152g **395円** (税込 **427円**)
えび (インドネシア、ベトナム、タイ)

レンジで

大進食品 (神奈川県・横浜市)

345 マム 北海サーモンたっぷりグラタン
オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。

凍卵乳小 170g×2 **645円** (税込 **697円**)
牛乳 (国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

レンジかトースターで ご飯にもパンにも合う

秋川牧園 (山口県・山口市) 4個入

347 黒豚メンチカツ
秋川牧園の黒豚ミンチにたっぷりの国産玉葱、秋川牧園の卵と牛乳も加え味付けをし衣で包み揚げました。

凍卵乳米大 120g (4個) **368円** (税込 **397円**)
豚肉 (国内産)

レンジかフライパンで温めて

ニッキー (神奈川県・大和市) 3個入×2

348 ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にかりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えた豆腐ハンバーグ。

凍卵米大 (90g×3)×2 **846円** (税込 **914円**) 通常税込 **954円**
大豆・鶏肉 (国内産)

骨がなくて食べやすい

レンジかトースターで

秋川牧園 (山口県・山口市)

349 フライドチキン(骨なし)
塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みに加えコーンフレークの衣でサクサク食感をプラス。骨なしタイプ。

凍卵乳米小 300g **880円** (税込 **950円**)
鶏肉 (国内産)

あっさり味のサフランライスに 具材の魚介類をセット

フライパンで

東京コールドチェーン (神奈川県・川崎市)

350 パエリアセット (魚介類・サフランライス)
米は国産のムツカオリを使用。あっさり味のサフランライスに具材の魚介類をセット。スペインの代表料理。

凍卵乳米大 790g **1348円** (税込 **1456円**) 通常税込 **1501円**
米 (国内産)

レンジで温めて
国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡して、ミニタイプに仕上げました。小さなお子さんのおやつに。

ニッキー (神奈川県・大和市)

351 ミニたい焼き(あずき)
10個入

凍卵小 10個400g **400円** (税込 **432円**)
小豆 (北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

人気です! KUBOTA のアイス
南国土佐

久保田食品 (高知県・南国市)

352 苺とミルクのアイスキャンデー
ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。

凍乳 80ml **180円** (税込 **194円**)
生乳 (北海道)・苺 (高知県)

一度吸い始めたら、やめられない(噴き出し注意!)

久保田食品 (高知県・南国市)

353 おっぱいアイスミルク
牛乳の素朴なおいしさをベースにパナレーゼのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。

凍乳 80ml **100円** (税込 **108円**)
生乳 (北海道)

底にある、とろ〜り黒蜜ときなこが 相性抜群

国内産黒豆のきなこを使用。自家製黒蜜の落ち着いた甘味と芳醇なきなこの香りがベストマッチした美味しさ。

久保田食品 (高知県・南国市)

354 黒蜜きなこアイスクリーム
100ml **220円** (税込 **238円**)
生乳・黒大豆 (国内産)

心をこめて丁寧に作っています
ラム酒や香料は不使用。自然解凍(出来ただけ室温との温度差を少なくしてトースター等で温めても。)

弁天堂 (兵庫県・淡路市) 2個入

355 アップルパイ
りんご (国内産) 1個 **861円** (税込 **930円**)

有機ココア使用

弁天堂 (兵庫県・淡路市)

356 柚子のレアチーズケーキ
従来の凝固剤(ゼラチン・寒天)を使用せずに仕上げたレアチーズケーキ。品種は鬼頭の柚子を使用。

凍卵60日 卵乳小 2個 **754円** (税込 **814円**)
卵・柚子 (徳島県)・クリームチーズ (北海道)

特

弁天堂 (兵庫県・淡路市)

357 ティラミスカップケーキ
生クリームとチーズで濃厚でトロトロに仕上げています。スプーンで食べてください。(原料にアーモンド含)

凍卵60日 卵乳小 2個 **739円** (税込 **798円**) 通常税込 **829円**
卵・生乳 (北海道)

デコレーションしてお使い下さい 子どもの日のお祝いにも
国内産小麦、たむらのタマゴの養鶏卵、国内産砂糖、よつば乳業の牛乳を使用した5号サイズのスポンジケーキ。

弁天堂 (兵庫県・淡路市)

358 スポンジケーキ台 (プレーン)5号
直徑約15cm

凍卵80日 卵乳小 180g (直徑約15cm) **991円** (税込 **1070円**) 通常税込 **1110円**
卵・粗糖・小麦 (国内産)

こどもの日

お菓子特集!



醤油ベースの小粒あられです

お子様にも安心してお召上がりいただける素材にこだわりぬいた商品です。



砂糖がけ、醤油がけの小粒あられをミックス

有機JAS認証 精華堂穀総本舗 (東京都・江東区) 鯉のぼりあられ 賞160日 米 大 小

361 玄米揚げ 塩 原材料:有機もち米、有機植物油(紅花・菜種)、食塩 賞100日 米

362 カマンベールチーズおかき 原材料:有機もち米、ナチュラルチーズ、有機植物油、有機白醤油、砂糖、昆布、かつお節、みりん 賞100日 乳 米 大 小

363 あんこおかき 原材料:有機もち米、有機白醤油、砂糖、有機植物油、小豆、みりん、昆布、かつお節、塩 賞100日 米 大 小

ひんやりスイーツ特集!

全品特價

シーズン初 そのままお召上がり下さい

364 あんこ屋さんの水ようかん こしあん 遠藤製餡 (東京都・東村山市) 賞180日

365 あんこ屋さんの水ようかん 小倉 遠藤製餡 (東京都・東村山市) 賞180日

366 あんこ屋さんの水ようかん 抹茶 遠藤製餡 (東京都・東村山市) 賞180日

367 珈琲ゼリー 創健社 (神奈川県・横浜市) 賞180日

368 トコゼリー みかん マルヤス食品 (愛媛県・愛南町) 賞120日

369 トコゼリー ピーチ マルヤス食品 (愛媛県・愛南町) 賞120日

菓子

化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

689 うの花クッキー キング製菓 (愛知県・小牧市) 賞180日 米 大 小

690 きな粉ウエハース サンコー (愛知県・豊橋市) 賞120日 米 大 小

370 五穀ドライワッフル 創健社 (神奈川県・横浜市) 賞180日 卵 乳 大 小

371 珈琲キャラメル サンコー (愛知県・豊橋市) 賞180日 乳

372 アップルグミ サンコー (愛知県・豊橋市) 賞20日 りんご果汁

373 小倉ようかん 原材料:砂糖(てん菜(国産))、生餡、小豆(北海道産)、水飴、寒天 賞180日 米 大 小

374 オーガニック小麦のどらやき ノースカラーズ (北海道・札幌市) 賞60日 卵 小

375 オーガニック小麦の蜂蜜カステラ ノースカラーズ (北海道・札幌市) 賞60日 卵 小

376 深川巻 精華堂穀総本舗 (東京都・江東区) 賞160日 米 大 小

377 トコゼリー パイン マルヤス食品 (愛媛県・愛南町) 賞120日

378 トコゼリー ぶどう マルヤス食品 (愛媛県・愛南町) 賞120日

飲料

緑茶:無農薬です。ジュース類:果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

379 童仙房茶舗 有機煎茶 童仙房茶舗 (京都府・南山村) 賞100日

380 童仙房茶舗 有機上煎茶 童仙房茶舗 (京都府・南山村) 賞100日

381 ジャスミン茶 (リーフ) ランカスター (千葉県・千葉市) 賞100日

731 ウーロン茶 (ティーバッグ) ランカスター (千葉県・千葉市) 賞100日

382 玉三 丹波黒豆麦茶 川光商事 (東京都・中央区) 賞100日

383 九鬼 黒ごまラテ 九鬼産業 (三重県・四日市市) 賞180日 米 大

384 みかんジュース ゴールドバック (長野県・松本市) 賞100日

385 赤しそドリンク (希釈用) 熊野鼓動 (和歌山県・田辺市) 賞100日

386 名刀味噌 糀ネクター 2個組 名刀味噌本舗 (岡山県・瀬戸内市) 賞180日 米

389 1本 銀河高原 小麦のビール 岩手県 (岩手県・西和賀町) 賞180日 小

390 6本組 銀河高原 小麦のビール 岩手県 (岩手県・西和賀町) 賞180日 小

754 ただの炭酸水 日本生活協同組合連合会 賞100日

747 造り酒屋の濃厚甘酒 天領酒造 (岐阜県・下呂市) 賞100日

387 北海道トマト100% (無塩) ゴールドバック (長野県・松本市) 賞100日

388 龍泉洞の水 岩泉ホールディングス (岩手県・岩手町) 賞100日

768 井筒ワイン コンコード赤甘口 井筒ワイン (長野県・塩尻市) 賞100日

769 井筒ワイン ナイアガラ白辛口 井筒ワイン (長野県・塩尻市) 賞100日

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしすせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

前日OK! 食酢 (千葉県・鎌ヶ谷市) 私醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市) 521 食酢 米 500ml 152円(税込164円)

白だし (千葉県・長崎市) 本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。焼津産かつお本節と尻尻産昆布を使用。 530 白だし 400ml 450円(税込486円)

白だし (千葉県・長崎市) 本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。焼津産かつお本節と尻尻産昆布を使用。 530 白だし 400ml 450円(税込486円)

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。サラダや、しゃぶしゃぶにも。 400 えごま一番 胡麻ドレッシング 150ml 420円(税込454円)

リアス (千葉県・船橋市) 宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具にと広く使ってください。 403 切干大根 60g 270円(税込292円)

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区) たっぶりを使用したトマトとレモングラスの風味が魚介の風味を引き立てます。約22皿分。 406 カレーの壺 (ミディアム) 220g 420円(税込454円)

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区) 原材料:砂糖、カカオマス、ココアバター、バニラ、(原材料の一部に乳を含む) 409 ビターチョコレート 100g 560円(税込605円)

てんさい糖 (北海道) 北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。 510 てんさい糖 650g 450円(税込486円)

国産丸大豆 寒仕込みしょう油 (茨城県・つくば市) 2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。 394 国産丸大豆 寒仕込みしょう油 500ml 740円(税込799円)

三州三河みりん (愛知県・碧南市) 「米一升・みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんは、米の旨味たっぷりのおいしさです。 505 三州三河みりん 700ml 1025円(税込1128円)

えごま一番 マヨネーズ (神奈川県・横浜市) 圧搾しぼりの「えごま一番」を使用した卵黄タイプのあっさりまろやか風味のマヨネーズです。 401 えごま一番 マヨネーズ 205g 490円(税込529円)

化学調味料不使用で、後味がいいです。 404 利尻とろろ昆布 20g 350円(税込378円)

波照間島特産 黒糖ふんまつ (沖縄県) 沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。 391 波照間島特産 黒糖ふんまつ 200g 300円(税込324円)

超特選うすむらさき [生] (千葉県・長崎市) チョーコー醤油 (千葉県・長崎市) 395 超特選うすむらさき [生] 1ℓ 810円(税込875円)

ごま油 (埼玉県・熊谷市) 料理に風味を持たせます。 550 ごま油 450g 1050円(税込1134円)

マヨネーズ (千葉県・鎌ヶ谷市) 私市醸造 (千葉県・鎌ヶ谷市) 531 マヨネーズ (キサイチ) 全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。 330g 578円(税込624円)

すべて国内産の海藻を使用。 405 国産あかもく入りねばり海藻サラダ 10g 300円(税込324円)

にっぽんの海塩 (長崎県) 長崎県島津島周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。 513 にっぽんの海塩 500g 250円(税込270円)

やまこ味噌 (粒・甘口) 容器入り (茨城県・守谷市) 国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。 396 やまこ味噌 (粒・甘口) 容器入り 750g 550円(税込594円)

京都山田ごま油 (京都府・京都市) 職人が約一ヶ月かけて仕上げる一番絞りごま油です。マイルドでバランスの良いごま油です。 398 京都山田ごま油 140g 520円(税込562円)

国産つぶ野菜入り 信州生まれのケチャップ (長野県・松本市) ナガノトマト (長野県・松本市) 535 国産つぶ野菜入り 信州生まれのケチャップ 295g 355円(税込383円)

味バック合わせだし (静岡県・西伊豆町) 国産いわし煮干、いわし、あじ煮干し、かつおぶし、昆布、椎茸を使った合わせだしです。 574 味バック合わせだし 10.5g×6×5 555円(税込599円)

旬の素材にかけるだけ、漬けるだけ! (大阪府・大阪市) かけるだけの万能酢。国産米酢・りんご酢に、レモン果汁と昆布とかつお節の一番だし入り。 392 360ml 360円(税込454円) 393 徳用タイプ 900ml 830円(税込896円)

味噌 [母ごころ] (中辛) (千葉県・印西市) 藤善商店 (千葉県・印西市) 397 味噌 [母ごころ] (中辛) 750g 510円(税込551円)

京都山田ごま油 (京都府・京都市) 職人が約一ヶ月かけて仕上げる一番絞りごま油です。 399 京都山田ごま油 275g 820円(税込886円)

国産野菜果実 とんかつレストランソース (東京都・東村山市) ボールスタア (東京都・東村山市) 537 国産野菜果実 とんかつレストランソース 200ml 370円(税込400円)

かつおぶしパック (静岡県・西伊豆町) 伊豆海産 (静岡県・西伊豆町) 566 かつおぶしパック 5g×10 430円(税込464円)

カンタン八芳酢 まろやかな味で気に入りました。(千葉県・八芳) 392 360ml 360円(税込454円) 393 徳用タイプ 900ml 830円(税込896円)

ゆず醤油 かけぼん (千葉県・長崎市) チョーコー醤油 (千葉県・長崎市) 544 ゆず醤油 かけぼん 400ml 450円(税込486円)

オリーブオイル (スペイン) 日本生活協同組合連合会 553 オリーブオイル 400g 520円(税込562円)

オーガニック 粒マスタード (カナダ) 有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。 402 オーガニック 粒マスタード 90g 450円(税込486円)

洋風だし一番 (神奈川県・横浜市) 創健社 (神奈川県・横浜市) 579 洋風だし一番 8g×10 343円(税込370円)

プレス・オールターナティブ 在庫一掃セール特集! 全品特価 幅広く使える便利なペーストタイプ 406 カレーの壺 (ミディアム) 220g 420円(税込454円) 407 カレーの壺 (マイルド) 220g 420円(税込454円) 408 カレーの壺 (スパイシー) 220g 420円(税込454円) 409 ビターチョコレート 100g 560円(税込605円) 410 ウインターチョコレート 100g 700円(税込756円) 411 プラリネチョコレート 100g 560円(税込605円)

どんぐりてい 412 どんぐりていの米粉 300g 430円(税込464円) 414 どんぐりていの金ごま(洗い) 100g 690円(税込745円)

どんぐりてい (茨城県・坂東市) シフォンケーキなどに 415 焙煎大麦粉 (はったい粉) 300g 420円(税込454円)

どんぐりてい (茨城県・坂東市) 農業・化学肥料不使用 413 どんぐりていの玄米粉 300g 460円(税込497円) 416 どんぐりていのブルーベリーソース 170g 680円(税込734円)

全品特価

こどもの日に手作り柏餅♪



ポイント

白玉粉と片栗粉を入れると、もちりします

作り方

- 1 上新粉200gに白玉粉25gと片栗粉25g、お湯180ccの割合(10個分)
2 蒸し器に布巾を敷き、こねた粉を手でひとにぎりつまみ、間をあけて並べていく。
3 蒸し上がったら布巾ごと取出し、15~18回ギュッともしみ込む。
4 もみ上がった生地は大きめのビニール袋に入れ、口をあけたまま冷水に30分程度つけて熱をとる。冷めたら10等分にちぎり楕円形にのぼす。



国内産うるち米を100%使用した上新粉です。風味のよいだんごができます。

川光商事 (東京都・中央区)

422 玉三 上新粉 220g 160円(税込173円) 通常税込184円



うるち米、もち米を50%ずつ配合。おだんごが簡単に出来ます。

川光商事 (東京都・中央区)

423 玉三 だんご粉 220g 230円(税込248円) 通常税込259円

もち米・うるち米 (国内産)



川光商事 (東京都・中央区)

424 つぶあん 北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。おしるこ、ホットケーキ、パン、デザートにどうぞ。

260g 275円(税込297円) 通常税込308円



川光商事 (東京都・中央区)

425 ねりあん 北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。

260g 275円(税込297円) 通常税込308円

焼肉に合う調味料特集! 次回値上げ 表紙の焼肉セットと一緒にどうぞ! 丸大豆寒仕込みしょう油がベース。玉ねぎなどの野菜が入っていてサッパリとした味です。炒め物にも。 沼屋本店 (茨城県・つくば市) 417 沼屋 焼肉のたれ 260g 385円(税込416円) 通常税込427円

「海の手 あらしお」を使い、ごま一粒一粒にしっかり塩味が染みこんだ、香ばしさが特徴のごま塩です。 山田製油 (京都府・京都市) 419 京都山田ごま塩小袋 30g(3g×10袋) 300円(税込324円) 黒ごま (ミャンマー、パラグアイ)

長崎の平釜炊き塩を使い、発酵調味料、醸造酢、にんにくと長ねぎのみじん切り、レモン果汁を加えたさっぱり塩味のたれです。 ポールスタア (東京都・東村山市) 420 桃花林 塩だれ 150ml 285円(税込308円) 421 100%青森県田子町産のおろしにんにく 70g 390円(税込421円) にんにく (青森県)

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。 長谷川商店 (東京都・中央区) 426 焼のり(有明産) 有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。 全型10枚 380円(税込410円) のり(有明海)

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。 九鬼産業 (三重県・四日市市) 599 九鬼ごましお 30g 120円(税込130円) ごま (ミャンマー、他)

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明感があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。 川光商事 (東京都・中央区) 622 片栗粉 400g 210円(税込227円) じゃがいも (北海道)

小麥粉は岐阜県産を使用し、その他、山いも粉、澱粉、昆布、しいたけも国内産使用。だし入り。 桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市) 405301 お好み焼粉 400g 450円(税込486円) 小麦 (岐阜県)

瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼そば、お好み焼き、みそ汁に。 長谷川商店 (東京都・中央区) 592 青のり 35g 220円(税込238円) アオコノリ (瀬戸内海)

岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯で重曹を使用。 桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市) 427 天ぶら粉 400g 375円(税込405円)

麦と大豆の麹です。麹の発酵で生まれる自然な甘みがあります。醤油と水を加えて醤油こうじ作りに。 名刀味噌本舗 (岡山県・瀬戸内市) 428 ハーフサイズ 275g 540円(税込583円) 通常税込594円 429 550g 550g 920円(税込994円) 通常税込1004円 大麦 (佐賀県)

「ひしおの糎」としてもおいしく重宝しています。何でも合うしコク出ます。ごはんのせめも、納豆に入れても、おひたしに合せても、ぜひお試しください。 名刀味噌本舗 (岡山県・瀬戸内市) 430 名刀「手作りひしお」 250g 440円(税込475円) 大麦 (佐賀県)、大豆 (岡山県)

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。 創健社 (神奈川県・横浜市) 431 塩らーめん 2袋 102g×2 310円(税込334円) 小麦 (国内産)

化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。 創健社 (神奈川県・横浜市) 432 博多風らーめん 2袋 110g×2 330円(税込356円) 小麦 (国内産)

日本生活協同組合連合会 677 ライトツナフレーク まぐる油漬 70g×3 399円(税込431円) きはだまぐる (タイ、他)

おとうふ工房いしかわ 437 きらず揚げ しお 4連 20g×4 230円(税込248円) 小麦 (国内産) [放] 不検出<4.1<4.3

家庭から化学物質を排除しましょう! 合成界面活性剤を含むものは扱いません。生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。 せっけんの街 (千葉県・柏市) 433 本体 300ml 320円(税込352円) 434 詰替用 650ml 420円(税込462円)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市) 857 パックス化粧石けんE 95g×3 260円(税込286円) マスコ製紙 (静岡県・富士宮市) 896 ピュアティッシュペーパー 200w×5箱 405円(税込446円)

お子様向け商品 500以降の商品はいつでも買える前日OK商品欄へのご記入をお願いいたします。

おとうふ工房いしかわ 438 きらず揚げ 黒砂糖 4連 20g×4 230円(税込248円) 大豆 (国内産) [放] 不検出<4.2<3.3

せっけんの街 (千葉県・柏市) 778 粉石けん せっけんの街 2kg 730円(税込803円)

無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。 太陽油脂 (神奈川県・横浜市) 857 パックス化粧石けんE 95g×3 260円(税込286円)

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。 サンコー (愛知県・豊橋市) 439 まるごと小魚 4g×5連 176円(税込190円) 片口いわし (国内産)

国産うるち米をかる〜くパフに仕上げ、5種の国産野菜使用のウスターソースで味付けしました。 サンコー (愛知県・豊橋市) 440 お米でつくった パフスナックソース味 55g 154円(税込166円) うるち米 (国内産)

カルシウムウエハース300は、現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。 サンコー (愛知県・豊橋市) 441 カルシウムウエハース300 12枚 (1枚×12袋) 230円(税込248円) 小麦 (国内産)

日本生活協同組合連合会 807 ナチュロン 詰替トイレ洗剤 350mlパックです。 太陽油脂 (神奈川県・横浜市) 807 ナチュロン 詰替トイレ洗剤 350mlパックです。 350ml 280円(税込308円)

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトイレットペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。 丸富製紙 (静岡県・富士市) 892 ワンタッチコアレス (トイレトイレットペーパー) 130m×6ロール 480円(税込528円)

酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。 日本生活協同組合連合会 ポリエチレンラップ 894 ミニ50m 22cm×50m 100円(税込110円) 895 レギュラー 50m 30cm×50m 110円(税込121円)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市) 802 パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー 300g×3袋 750円(税込825円)

お風呂 太陽油脂 (神奈川県・横浜市) 805 パックス お風呂洗い石けん詰替用 逆さにしても使える泡スプレー。お風呂場から住まいのお掃除にも便利です。 450ml 360円(税込396円)

トイレ 太陽油脂 (神奈川県・横浜市) 807 ナチュロン 詰替トイレ洗剤 350mlパックです。 350ml 280円(税込308円)

太陽油脂 (神奈川県・横浜市) 807 ナチュロン 詰替トイレ洗剤 350mlパックです。 350ml 280円(税込308円)

5月5日は端午の節句

「こどもの日」

旬の素材で
お祝い



遠忠食品 (埼玉県・越谷市) 2合用
442 国産たけのこご飯の素
 たけのこ、椎茸、人参、切昆布を椎茸の戻し汁やかつおだし、砂糖、醤油、みりん、調味。洗った米に加えて炊いて。
 冷蔵 90日 米 大 小
 170g(2合用) **345円**(税込 **373円**)
 たけのこ (和歌山県)

丸和食品 (東京都・練馬区)
443 手揚げ油揚げ 2袋
 国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。
 冷蔵 届いて3日 大
 2枚入×2 **440円**(税込 **475円**)
 大豆 (国内産) [放] 不検出<1.6<1.7

端午の節句には
欠かせません
449 ちまき
 上新粉に甘みをつけた生地を、香り高い笹の葉で包み、イグサで巻きました。自然解凍して。
 凍 米 大 小
 4本 200g **500円**(税込 **540円**) 通常税込 **562円**
 米 (国内産)

レンジで温めて
450 鶏五目中華ちまき
 国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸等を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付したおこわを竹皮で包みました。
 凍 米 大 小
 320g (4個入) **616円**(税込 **665円**) 通常税込 **691円**
 もち米・鶏肉 (国内産)

時季限定
453 竹の子がんと
 がんとどきの中に旬のたけのこを加えました。さつとあぶって生醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。
 冷蔵 届いて5日 大
 80g×2枚 **290円**(税込 **313円**)
 たけのこ (京都府) [放] 不検出<2.2<2.0

子供が大好きな味付け
454 フライパンでいかリング竜田揚げ
 カナダマツイカをリング状にカットし、醤油ベースのたれで下味を付けました。凍結のまま約2分揚げて。
 凍 米 大 小
 200g **398円**(税込 **430円**)
 カナダマツイカ (アメリカ)

444~447 柏もち・449 ちまきは来週も掲載します
444 芽吹き屋 柏もち(こし)
 北海道産小豆のこし餡を、国産の上質な上新粉を使ったコシのある生地で包みました。常温で自然解凍して。
 凍 米 大 小
 6個300g **542円**(税込 **585円**) 通常税込 **610円**
 小豆 (北海道)

国産の上新粉を使い、コシのある生地に、ほんのり甘みみそあんを中に閉じ込めました。常温で自然解凍して。
446 芽吹き屋 柏もち(みそあん)
 6個入
 凍 米 大 小
 6個300g **551円**(税込 **595円**) 通常税込 **610円**
 米 (国内産)

445 芽吹き屋 柏もち(粒あん)
 北海道産小豆の粒餡を、国産の上質な上新粉を使ったコシのある生地で包みました。常温で自然解凍して。
 凍 米 大 小
 6個300g **542円**(税込 **585円**) 通常税込 **610円**
 小豆 (北海道)

常温で自然解凍して
 北海道産小豆の粒餡を、香り豊かな国産よもぎを練り込んだ国産上新粉を使ってコシのある生地で包みました。
447 芽吹き屋 柏もち(よもぎ・粒あん)
 6個入
 凍 米 大 小
 6個300g **639円**(税込 **690円**) 通常税込 **744円**
 小豆 (北海道)・よもぎ (国内産)

448 京かすてらショコラ
 熟練の職人が焼き上げたココアパウダーを加えたしっとり食感のショコラ味カステラ。5切にカット済。
 冷蔵 45日 卵 小
 5切 **660円**(税込 **713円**) 通常税込 **724円**
 卵・小麦 (国内産) [放] 不検出<2.1<3.8

次回値上げ
451 70g×2
 70g×2 たいれ・山椒付 **1960円**(税込 **2117円**) 通常税込 **2225円**
452 70g×3
 70g×3 たいれ・山椒付 **2900円**(税込 **3132円**) 通常税込 **3262円**
 うなぎ (愛知県)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。
455 えびフライ特大(2L)
 6尾
 凍 米 大 小
 6尾250g **960円**(税込 **1037円**) 通常税込 **1058円**
 ブラックタイガー (インドネシア)

たけのこのように
すくすく育て！
「若竹煮」
 若竹煮

456 たけのこ水煮(スライス)
 握りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。柔らかく風味が豊かです。
 冷蔵 届いて180日
 300g **475円**(税込 **513円**)
 たけのこ (国内産)

ニッカンフーズ (大分県・日田市)
457 岩手一番採り 幼わかめ
 1~2月に間引いたわかめを湯通し・塩蔵したものです。柔らかく、茎ごと食べられます。
 冷蔵 90日
 120g **345円**(税込 **373円**) 通常税込 **389円**
 わかめ (岩手県) [放] 不検出<0.5<0.5

漁師の間だけで食される、
時期限定のわかめ！
458 無茶々園のジューシーフルーツ(河内晩柑)
 文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は柔らかく多汁です。農薬3回まで。
 3kg **1498円**(税込 **1618円**) 通常税込 **1726円**
 愛媛県

お買い得
G.W.前に買っておこ
ボリュームパック

458 無茶々園のジューシーフルーツ(河内晩柑)
 文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は柔らかく多汁です。農薬3回まで。
 3kg **1498円**(税込 **1618円**) 通常税込 **1726円**
 愛媛県

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。飽きのこないシンプルなおいしさのハンバーグです。
459 丹沢農場のハンバーグ
 丹沢農場 (神奈川県・愛川町)
 凍 米 大 小
 200g(100g×2) **340円**(税込 **367円**) 通常税込 **389円**
 豚肉 (国内産)

たっぷり300グラム！
460 からふとししゃも丸干(おす)
 オスのししゃもは、卵に栄養分が取れないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。
 凍 米 大 小
 180日 300g **298円**(税込 **322円**) 通常税込 **378円**
 からふとししゃも (アイスランド、ノルウェー、カナダ)

お得2パック
461 徳用北京餃子 2パック
 普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。焼いて。
 凍 米 大 小
 (18g×15)×2 **778円**(税込 **840円**) 通常税込 **864円**
 豚肉 (国内産)

ランチ、おやつに
レンジで温めて
462 ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)
 醤油をつけ焼きあげたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。加工でん粉：約1%使用
 凍 米 大 小
 6個690g **943円**(税込 **1018円**) 通常税込 **1058円**
 米 (国内産)

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味づけしました。原材料：馬鈴薯、植物油
463 ポテトチップスしお味
 サンコー (愛知県・豊橋市)
 120日 米
 60g×2 **276円**(税込 **298円**) 通常税込 **320円**
 じゃがいも (国内産)

果糖ブドウ糖液糖を使用していません
 国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。
464 1本
 ヒカリ食品 (徳島県・上板町)
465 6本組
 250ml **137円**(税込 **148円**) 通常税込 **151円**
 250ml×6 **810円**(税込 **876円**) 通常税込 **906円**
 しょうが (国内産)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
 - 隔週お届け 毎週お届け
 - シーズン最終 季節商品につき今回で最終
 - シーズン初 今季初登場
 - 新 新発売の商品
 - 特 特別価格商品
- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
 - 表記のないものについては常温でのお届けです。
 - 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- アレルギー表示**
 - 卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 - ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性が有ることをいいます。
 - アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。
- その他**
 - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
 - ふるさと便! は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
 - 無農薬! は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。
- 主原料原産地**
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
 - ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめてください。