



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2022年4月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15
定番品のお届け	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22
特別企画品のお届け	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29

JOSOわいと

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

鶏肉・牛肉・豚肉を使用した
ジューシーなハンバーグ

レンジで

日本生活協同組合連合会
あらびき
ミニハンバーグ

338g(13個) 406円(税438円)

原材料: 鶏肉(鶏肉、牛肉、豚肉)、たまねぎ(国産)、粒状植物性たん白(大豆を含む)、糖質、しょう油、食塩、ぶどう糖、酵母エキス、しょうが(ペースト)、香辛料/加工でん粉、セルロース、着色料(カラメル)

鶏肉・玉ねぎ(国内産)

josoわいとの
添加物基準の
詳細はこちらを
ご覧ください

原材料を
明記しています

**デュラム・セモリナ小麦の麺
玉葱とソーセージをトッピングしました**



レンジで

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

474 みんなのナポリタン

凍(大)

626g(2食) **398円(税430円)**

原材料: めん(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、トマトケチャップ、野菜(たまねぎ、ピーマン)、植物油、ソテーオニオン、トマトペースト、砂糖、ソーセージ、野菜エキス調味料、食塩、酵母エキス、たん白加水分解物、チキンエキス、ポークエキス、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

デュラム小麦(イタリア等)

玉葱人参セロリ等の野菜エキスや数種の香辛料を加えた濃厚なトマトソースを絡めました。加工澱粉:0.6%



甘くて美味しい! 鳴門金時芋の味



レンジで

マストミ(徳島県・徳島市)

475 鳴門金時のお弁当コロッケ

凍(賞90日 卵乳米大)

120g(5個入り) **298円(税322円)** 通常税込 **349円**

原材料: さつまいもペースト(徳島県)、衣(パン粉、小麦粉、鶏卵)、菜種油、マクロ、生クリーム(乳成分を含む)、馬鈴薯澱粉、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、米発酵調味料、酒、食塩、生姜、こしょう

さつまいも(徳島県)

久々登場!
特

鳴門金時芋のもっちり食感と甘みに生クリームでコクを加え、甘辛く味付けしたマクロをアクセントにしました



いわしとチーズの相性バッチリ! お弁当にも!



フライパンかレンジで

大新(鳥取県・境港市)

405251 国産野菜とチーズのおさかなバーグ

凍(賞180日 卵乳米大)

240g(12個) **360円(税389円)**

原材料: いわし(国産)、野菜(玉ねぎ(国産)、にんじん(国産)、キャベツ(国産)、すけそうだらすり身(すけそうだら(国産)、砂糖)、プロセスチーズ、つなぎ(パン粉、卵、山芋)、純製ラード、豆腐、醤油、砂糖、食塩、糖質エキス、醸造調味料、香辛料/エノキタケエキス、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・山芋を含む)

いわし・すけそうだら(国内産)

いわしで作ったミニハンバーグ。粗挽き感が生きています。チーズ入りで子供も食べやすいです。



とろ〜りホワイトソースと海老のコラボがたまらない



レンジで

大進食品(神奈川県・横浜市)

405252 マム 海老とオーガニックペンネのグラタン

凍(乳小)

170g×2 **565円(税610円)**

原材料: 牛乳(国内産)、有機マカロニ(イタリア)、ナチュラルチーズ(国産)、たまねぎ(国産)、海老(マレーシア産)、小麦粉(国産)、バター(国産)、なたね油(国産)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、(原材料の一部に乳成分、えび、小麦、鶏肉を含む)

海老(マレーシア)

オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。



岩手産南部小麦使用のロングライフパン



パネックス(長野県・伊那市)

405253 内麦クロワッサン

賞45日 卵乳米大

10個 **610円(税659円)**

原材料: 小麦粉(小麦/国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネーター種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクテン)、着色料(アノター)

小麦(国内産)

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

1個当り
(税別)
61円



乳酸菌が生きています 牛乳を60%使用



日本生活協同組合連合会

405254 フローズンヨーグルト

凍(乳)

105ml×6 **532円(税575円)** 通常税込 **590円**

原材料: 牛乳(生乳(国産)、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(増粘多糖類)

牛乳(国内産)

サクッとした口当たりとさっぱりした後味。

特

秋川牧園の鶏肉使用 ご飯がすすむ味付けです



レンジか湯煎で

秋川牧園 (山口県・山口市)

405255 ミートボール

凍卵米大 小

100g(約7個) 189円(税込204円) 通常税込213円

原材料: 鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(パン粉、鶏卵、ばれいしょでん粉、山芋パウダー)、生姜ペースト、砂糖、発酵調味料、食塩、ソース(醤油、砂糖、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、りんご酢)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・卵・やまいも・大豆・りんごを含む)

鶏肉(山口県等)



鶏肉・牛肉・豚肉を使用した ジューシーなハンバーグ



レンジで

日本生活協同組合連合会

405256 あらびきミニハンバーグ

凍大

338g(13個) 406円(税込438円)

原材料: 食肉(鶏肉、牛肉、豚肉)、たまねぎ(国産)、粒状植物性たん白(大豆を含む)、豚脂、しょうゆ、食塩、ぶどう糖、酵母エキス、しょうがペースト、香辛料/加工でん粉、セルロース、着色料(カラメル)

鶏肉・玉ねぎ(国内産)

丼にしても



レンジか自然解凍で

ニッコー (神奈川県・大和市)

405257 お弁当用ソースメンチカツ

凍米大 小

20g×6 301円(税込325円) 通常税込335円

原材料: 食肉(鶏肉(国産)、豚肉(国産)、とんかつソース)、野菜(キャベツ(国産)、たまねぎ(国産))、パン粉、砂糖、食塩、こしょう、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、揚げ油(なたね油)、(原材料の一部にりんご、米を含む)

鶏肉・豚肉(国内産)



国産野菜をたっぷり使ったプレートです



大進食品 (神奈川県・横浜市)

405258 鶏肉と野菜の南蛮漬け惣菜セット

凍卵米大 小

190g 798円(税込862円)

原材料: 【鶏肉と野菜の南蛮漬け】鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん、ばれいしょでん粉、調合油、ピーマン、しょうゆ、砂糖、穀物酢、発酵調味料【大豆入りきんぴらごぼう】ごぼう(国産)、にんじん、大豆、ごま、みりん風調味料、しょうゆ、砂糖、ごま油、唐辛子【小松菜磯和え】小松菜(国産)、にんじん、ごま、しょうゆ、砂糖、乾のり【キャベツとコーンのコールスロー】キャベツ(国産)、とうもろこし、にんじん、砂糖、マヨネーズ、穀物酢、食塩、こしょう【大根の梅おかか和え】大根(国産)、ほうれん草、調味乾燥梅、かつお節、しょうゆ、食塩(一部に卵・小麦・大豆・鶏肉・ごま・りんごを含む)

鶏肉・玉ねぎ(国内産)

レンジで

フレッシュな国産野菜に、鶏肉は阿波すだち鶏、だしは国産の原料だけを使ったつゆを使用



大進食品 (神奈川県・横浜市)

405259 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグお惣菜セット

凍卵乳米大 小

230g 685円(税込740円) 通常税込756円

原材料: 【阿波鶏と徳島蓮根のハンバーグ】鶏肉(国産)、れんこん、豚肉、玉ねぎ、鶏卵、パン粉、牛乳、プロックリー、(和風あん)馬鈴薯澱粉、つゆ、【茄子の揚げ浸し】茄子(国産)、つゆ、いんげん、菜種油、生姜、砂糖、【青菜とちりめんじゃこのお浸し】小松菜(国産)、にんじん、つゆ、ちりめんじゃこ、【ひじきと大豆の煮もの】ひじき(国産)、大豆、つゆ、にんじん、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、菜種油(原材料の一部に小麦を含む)

鶏ひき肉・れんこん(徳島県)



ふっくらなめらかな生地に7種の具材が入りました



日本生活協同組合連合会

405260 やわらかぎんなんがんも

凍米大 小

224g(8個入) 352円(税込380円)

原材料: 野菜(キャベツ、にんじん、さやいんげん、やまいも、ごぼう)、ぎんなん、豆乳クリーム加工食品、粉末状植物性たん白(大豆を含む: 遺伝子組換えでない)、植物油、小麦粉、きくらげ、こんぶ、米粉、乾燥マッシュポテト(遺伝子組換えでない)、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、酵母エキス/pH調整剤

ぎんなん(中国等)

魚肉練物を揚げた、上品なカレー味がくせになる四宮蒲鉾の自信作



四宮蒲鉾店 (徳島県・徳島市)

405261 阿波のフィッシュカツ

凍卵米大 小

2枚130g 348円(税込376円) 通常税込388円

原材料: 魚肉すり身【すけとうだら(北海道)、砂糖、食塩】、魚肉【えそ(徳島県)、ぐち(徳島県)、太刀魚(徳島県、香川県)、その他(あじ、とらばざ、かれい、はも、ひめち(徳島県))】、馬鈴薯澱粉、砂糖、菜種油、パン粉、みりん、食塩、こしょう、カレー粉、唐辛子

すけとうだら(北海道)



オイスターソースの旨味に香味野菜を効かせて中華風に仕上げています



マストミ (徳島県・徳島市)

405262 イカのオイスターソース炒め

凍賞90日米大 小

150g 398円(税込430円)

原材料: アカイカ(青森県)、醤油(小麦・大豆を含む)、オイスターソース(小麦・大豆・イカを含む)、砂糖、酒、馬鈴薯澱粉、生姜、ニンニク

アカイカ(青森県)

フライパンで

3種の具材入りの冷凍がんも枝豆20%配合



日本生活協同組合連合会

405263 枝豆がんも

凍米大 小

240g(8個入) 304円(税込328円)

原材料: 野菜(えだまめ(大豆を含む: 遺伝子組換えでない)(中国)、にんじん)、粉末状植物性たん白(大豆: 遺伝子組換えでない)、なたね油(遺伝子組換え不分別)、小麦粉、きくらげ、米粉、乾燥マッシュポテト、たん白加水分解物調味料、食塩、大豆食物繊維、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料/pH調整剤

枝豆(中国)

フライパンで揚げ焼もOK



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

405264 天然むきえびフライ

凍え米小

200g 560円(税込605円)

原材料: エビ(マレーシア産)、食塩、衣(パン粉、小麦粉(小麦(北海道産))、米粉)/pH調整剤、トレハロース、(一部にエビ・小麦を含む)

エビ(マレーシア)

全て国産の野菜を使用!お弁当、夕食のあと一品に!



大新 (鳥取県・境港市)

405265 4種野菜のおさかなつくね

凍賞180日卵米大 小

330g(つくね10個、タレ40g×2) 438円(税込473円)

原材料: 【つくね】あじ(国産)、野菜【玉ねぎ(国産)、ごぼう(国産)、にんじん(国産)、長芋(国産)】、すけとうだらすり身、鶏肉(国産)、つなぎ(卵白、パン粉)、植物油、粒状大豆たん白、魚露、食塩、砂糖、生姜、香辛料/トレハロース、(一部に卵・小麦・大豆・鶏肉・山芋を含む)【タレ】砂糖、醤油、大根おろし、水あめ、食塩、みりん、酵母エキス、昆布エキス/増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・大豆を含む)

あじ(国内産)

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくねです。仕上げに添付たれをからめて。

国産のいわしを加圧処理をして骨まで食べられるようにしました



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

405266 骨までやわらかいわし生姜煮

凍米大 小

75g×2 369円(税込399円)

原材料: いわし(国産)、醤油、砂糖、みりん、酵母エキス、生姜、食塩/増粘剤(加工でん粉)、(一部に大豆・小麦を含む)

真いわし(国内産)

【放】不検出 <3.7 <4.0

たっぷり2食入り



みうらや (茨城県・神栖市)

405267 国産さばの味噌煮

凍米大 小

240g(120g(国形80g)×2) 365円(税込394円)

原材料: さば(国産)、たれ【みそ(大豆含む)、砂糖、みりん、水あめ、生姜汁、醤油(大豆、小麦含む)、昆布だし、鰹節エキス、澱粉】

さば(国内産)

国内産のさばを味噌ベースのたれで煮つけました。湯煎で。

つるっと食感のよいかそうめん



日本生活協同組合連合会

405268 青森県産いかそうめん

凍

35g×2 398円(税込430円)

原材料: するめいか

するめいか(青森県)

ふっくら食感のしらす干 食塩不使用



日本生活協同組合連合会

405269 食塩不使用しらす干し

凍賞180日

25g×3 298円(税込322円)

原材料: いわしの稚魚(国産)

しらす(国内産)

食べやすくカットした切りとばら子をお買い得価格で



日本生活協同組合連合会

405270 辛子明太子

凍米

120g 369円(税込399円)

原材料: すけとうだらの卵巣(ロシア産)、米発酵調味液、食塩、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、かつおぶしエキス、こんぶエキス、水あめ、たん白加水分解物、唐辛子

すけとうだらの卵(ロシア)

食べ応えあるもちり太め麺に
たまり醤油だれがある



日本生活協同組合連合会
405271 汁なし肉うどん

凍米大 546g(麺220g×2 たいれ2袋) **398円(税込430円)**

原材料:めん(小麦粉(小麦(国産)、食塩/加工でん粉)、具(牛肉、野菜(ねぎ、しょうが)、砂糖、しょうゆ、植物油、粒状植物性たん白(大豆を含む)遺伝子組換えでない)、酒、焙焼小麦全粒粉/増粘剤(加工でん粉)、たれ(しょうゆ(大豆)遺伝子組換えでない)、果糖ぶどう糖液糖、ビーフエキス(小麦・大豆を含む)、食塩/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、増粘剤(キサンタンガム))
小麦(国産)、牛肉(オーストラリア等)

国産野菜たっぷり! どろみスープと
細麺がよく絡みます



日本生活協同組合連合会
**405272 国産野菜の
五目あかけラーメン**

凍卵米大 684g(めん170g×2 スープ2袋) **480円(税込518円)**

原材料:めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵白(卵を含む)/かんすい、増粘剤(キサンタンガム)、焙成Ca、着色料(クチナシ黄色素)、具(野菜(キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、にんにく、しょうが)、動物油脂、植物油(ごまを含む)、豚肉、調味油脂(鶏肉を含む)、焙焼小麦全粒粉、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、こしょう調味料、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、炭酸水素Na、酸化防止剤(ビタミンE)、スープ(しょうゆ(小麦を含む)、肉エキス(大豆)鶏肉(豚肉を含む)、砂糖、食塩、魚醤、オイスターエキス、はくさいエキス、香辛料/調味料(アミノ酸等)、アルコール、着色料(カラメル)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、香辛料抽出物)
野菜(国産)、小麦(アメリカ等)

角切り味付チャーシューと卵と
葱入りの香ばしい炒飯



日本生活協同組合連合会
**405273 パラッと炒めた
本格炒飯**

凍卵米大 230g×2 **328円(税込354円)**

原材料:精白米(国産)、卵白、鶏卵、ねぎ、焼豚、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、香辛料、ショートニング、いためねぎ、食塩、でん粉、ラード、ポークエキスパウダー、酵母エキスパウダー、いため油(なたね油)/調味料(アミノ酸等)、着色料(クチナシ黄色素、アナトール色素)、酸味料
米(国産)

国産もち米をせいろで蒸し
国産干し椎茸を加えたおこわ



アイケイ食品(埼玉県・川口市)
405274 国産豚角煮ちまき

凍米大 320g(4個入) **986円(税込1065円)**

原材料:もち米(国産)、豚角煮(豚肉(国産)、しょうゆ、砂糖、その他)、しょうゆ、鶏がらスープ、発酵調味料、干ししいたけ、砂糖、ごま油、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、(一部)に小麦・大豆・豚肉・ごま・鶏肉・魚醤(魚介類)を含む
米(国産)・豚肉(国産)

甘辛だれで仕上げた
国産若鶏もも肉をサンド



ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
**405275 ライスバーガー
てりやきチキン**

凍米大 5個575g **798円(税込862円)**

原材料:米、鶏肉、たれ(しょうゆ、みりん、清酒、砂糖)、しょうゆ、植物油、食塩/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部)に小麦・大豆・豚肉を含む
米(国産)・鶏肉(国産)

しょうゆベースの4種のきのこの
和風スパゲッティ



日本生活協同組合連合会
**405276 4種のきのこ
ほうれん草 1食**

凍卵乳米大 275g **184円(税込199円)**

原材料:めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)(トルコ製造)、発酵調味液、ぶなしめじ、しょうゆ、えのきたけ水煮、野菜(ほうれん草、しょうが)、植物油(大豆を含む)、ショートニング、まいたけ水煮、糖類(水あめ、砂糖)、マーガリン(乳成分を含む)、乾しいたけ、食塩、かつお風味調味料、にんにくペースト、しいたけエキス粉末、香辛料、たん白加水分解物、チキンコンソメ(卵を含む)/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料
小麦(トルコ等)、きのこ(国産、中国等)

どろどろ卵にデミグラスソースを
かけました



日本生活協同組合連合会
**405277 デミソースの
どろどろオムライス1人前**

凍卵乳米大 280g **298円(税込322円)**

原材料:精白米(国産)、スクランブルエッグ(鶏卵、植物油、脱脂粉乳加工品、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー、香辛料)、野菜(ブロッコリー、たまねぎ、にんじん)、もち麦、トマトピューレづけ、乳等を主要原料とする食品、マッシュルーム水煮、鶏肉、砂糖、トマトペースト、植物油、醸造酢、調味野菜ソーセージペースト、香味油、酵母エキス調味料、ビーフエキス調味料、トマトペースト、卵黄加工品(卵黄、食塩)、ワイン、食塩、ベジマールソーセージペースト、パイナップルパウダー、チキンペースト調味料、ショートニング、しょうゆ、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素、アナトール色素、クチナシ黄色素、カロチン)、香料、乳化剤(一部)卵・卵成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉を含む
鶏卵(国産)

6切にカット済、コクのある
3種の十勝産チーズ使用



日本生活協同組合連合会
**405278 レンジで
ミックスピザ**

凍卵乳米大 234g(2枚) **406円(税込438円)**

原材料:小麦粉(国内製造)、ナチュラルチーズ(コーダチーズ、チェダーチーズ、パルメザンチーズ)、無塩せきソーセージ(卵・大豆・豚肉を含む)、トマトペースト、果糖ぶどう糖液糖、野菜(コーン、赤ピーマン、緑ピーマン)、植物油、ショートニング、イースト、食塩、でん粉加工品、脱脂粉乳、パン粉、オニオンソーセージペースト、香辛料、濃縮トマト果汁、チキンエキス、ぶどう酢/トレハロース、増粘剤(加工でん粉、ペクチン)、乳化剤、セルロース、調味料(アミノ酸等)、キシロース、乳清ミネラル、イーストフード、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンC
小麦(アメリカ、カナダ等)、生乳(北海道)

たご焼きと同じサイズ お好みで胡麻や海苔をかけても



日岡商事(兵庫県・加古川市)
405279 プチ焼きおにぎり しょうゆ味

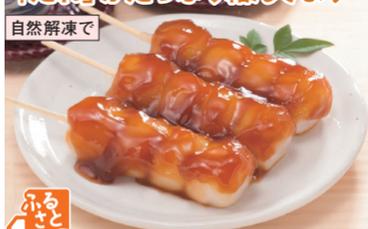
凍米大 276g(12個入り) **456円(税込492円)** 通常税込512円

原材料:米(国産)、醤油、鰹節、植物油、醸造酢
【放】不検出<4.1<4.5

醤油味であっさりとした
味付の小さく丸い焼きおにぎりに
ぎざり。形が崩れにくいので
お茶漬や肉団子風にしても。



砂糖醤油を丁寧に煮詰めて作る
「だれ」がたっぷり絡みます



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
**405280 芽吹き屋
みたらしだんご**

凍米大 210g(3本入) **319円(税込345円)**

原材料:上新粉(米(国産))、砂糖、還元水あめ、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、でん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、みりん
米(国産)

よもぎの風味が食欲を
そそる大福



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
**405281 芽吹き屋
よもぎ大福**

凍米大 4個220g **332円(税込359円)**

原材料:生地(もち米、砂糖、よもぎ、還元水飴、大麦粉、食塩、山芋粉)、あん(小豆、砂糖、還元水あめ、食塩)、とり粉(馬鈴薯澱粉、(遺伝子組み換えでない))
よもぎ(国産)

熊本県の郷土菓子ボリユームたっぷり!



丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)
405282 甘陣屋 いきなりだんご

凍米大 240g(3個入) **428円(税込462円)**

原材料:さつまいも(国産)、砂糖、小麦粉(国産)、小豆(国産)、もち粉(国産)、麦芽糖、食塩、加工デンプン、膨張剤
さつまいも・小豆(国産)

国産さつまいもで小豆餡を
サンドし国産
小麦粉ベース
の皮で包み蒸し
上げました。加工澱粉:
3.8%



北海道小豆100%使用
糖度を38~42%におさめました



日本生活協同組合連合会
669 ゆであずき(北海道)

190g **155円(税込167円)**
原材料:小豆(北海道産)、砂糖、食塩、ビタミンC、クエン酸
小豆(北海道)

メレンゲのふんわり食感と
バター風味が香る



日本生活協同組合連合会
**405283 ミニワッフルドッグ
(プレーン)**

凍卵乳小 210g(6本入) **332円(税込359円)**

原材料:液卵白(国内製造)、小麦粉、鶏卵、砂糖、植物油、バター(乳成分を含む)、食塩
小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

北海道の牛乳だけで仕込んだ
生地のミルクパン



日本生活協同組合連合会
405284 ミルクパン

凍卵乳小 10個入(190g) **276円(税込298円)**

原材料:小麦粉、牛乳、砂糖、鶏卵、マーガリン、ショートニング、イースト、食塩、ライ麦粉
生乳(北海道)、小麦(アメリカ、オーストラリア等)

国産ブルーベリー使用で甘さ
控えめの程よい酸味



日本生活協同組合連合会
**405285 国産果実をつかった
ブルーベリージャム**

150g **348円(税込376円)**

原材料:ブルーベリー(国産)、糖類(砂糖、水あめ)/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
ブルーベリー(国産)

遺伝子組換え原料を
使用しないで作りました



日本生活協同組合連合会
**405286 野菜たっぷり
和風ドレッシング**

195ml **300円(税込324円)**

原材料:食用植物油(なたね油(遺伝子組換えでない)、大豆油(遺伝子組換えでない)、たまねぎ、しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、砂糖、醸造酢(醸造酢、りんご酢)、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、しょうが
玉ねぎ(国産)

たっぷりの生玉ねぎの風味に、
生醤油のヨク



日本生活協同組合連合会
**405287 野菜たっぷり
和風ドレッシング**

300ml **310円(税込335円)**

原材料:食用植物油、玉ねぎ、醤油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、生姜

便利なチャック付き



日本生活協同組合連合会
633 スパゲッティ 1.6mm

小 1ks **450円(税込486円)**

原材料:デュラムセモリナ小麦粉(アメリカ・カナダ他)
小麦(カナダ、アメリカ、他)

栄養豊かないわしを甘さ控えめに
味付けしました



日本生活協同組合連合会
680 いわし蒲焼

小大 100g×3 **440円(税込475円)**

原材料:いわし(国産、メキシコ)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、水あめ、みりん、でん粉、糖みつ、チキンエキス
いわし(国産、メキシコ等)

国産素材のお味噌汁をお手軽に
生みそタイプ



日本生活協同組合連合会
**405290 素材こだわり
おみそ汁詰合せ**

賞180日 米大 **355.5g 723円(税込781円)**
(調整みそ・具材各20袋)

原材料:【調味みそ】米みそ(大豆を含む)遺伝子組換えでない(国内製造)、砂糖、食塩、酵母エキス、かつおぶし粉末、煮干し粉末、こんぶ粉末/アルコール【長ねぎの具】乾燥ねぎ、油あげ(小麦・大豆を含む)、わかめ/凝固剤【とうふの具】とうふ(大豆を含む)、わかめ、乾燥ねぎ/凝固剤【まいたけの具】乾燥まいたけ、乾燥ねぎ、わかめ
大豆(国内産)

マイルドな辛さの麻婆豆腐の素
国産ひき肉入り



日本生活協同組合連合会
**405291 麻婆豆腐の素
甘口**

200g **147円(税込159円)**

原材料:食肉(鶏肉(国産)、豚肉(国産))、大豆油(遺伝子組換え不分別)、砂糖、しょうゆ、ねぎ、チキンエキス、ごま油、食塩、でん粉(ばいりしよ(遺伝子組換え不分別)、タピオカ)、にんにくペースト、しょうがペースト、食酢(小麦を含む)、豆板醤、みそ(大豆:遺伝子組換えでない)、ポークエキス/増粘剤(加工でん粉、グァーガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)
鶏肉・豚肉(国産)

リニューアルしました!
価格はそのまま、食感を少し
柔らかめに。塩分控えめに



日本生活協同組合連合会
**405292 ミックスビーンズ
ドライパック**

120g×3 **359円(税込388円)**

原材料:青えんどう(カナダ)、ひよこ豆、赤いんげん豆、食塩/乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)
青えんどう(カナダ)、ひよこ豆(カナダ、アメリカ等)

イカの形をした
スナック!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405293 メイシー
うみのおさんぽ

9g×4 **223円**(税**241円**)
原材料:玄米、植物油、食塩、押麦、はだか麦、黒米、モチ玄米、あおさ、青のり、黒大豆、発芽玄米、もち麦、赤米、青肌玄米、もちあわ、もちきび、はと麦、大豆、たかきび、緑米、アマランサス
玄米 (国内産)

塩味がちょうどよい
ポテトチップス!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405294 メイシー
ポテトチップス

34g **130円**(税**140円**)
原材料:馬鈴薯(遺伝子組換えでない)、植物油(米油、パーム油)、食塩※コンタミとして乳、小麦、えび
じゃがいも (北海道)

香ばしいほんのり
しょうゆ味のせんべい!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405295 メイシー
ちっちゃな
揚げせんべい

12g×4 **235円**(税**254円**)
原材料:うるち米(国内産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉
うるち米 (国内産)

ほんのり甘い黒糖味の
ウエハース



創健社 (神奈川県・横浜市)
405296 メイシー
ひとくちウエハース

18個 **162円**(税**175円**)
原材料:小麦粉(小麦(国内産))、ショートニング、黒糖、砂糖、乳糖、乳製品、卵殻粉末(卵を含む)、植物油、ココアパウダー、小麦胚芽、脱脂粉乳、食塩/植物油(大豆由来)、膨張剤(重曹)
小麦 (国内産)

国内産のアカエビ・アキアミ・
あおさを練り込んだせんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)
405297 メイシー
ぱりぱりえびせんべい

10g×4 **245円**(税**265円**)
原材料:馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、植物油(パーム油、なたね油)、アカエビ、食塩、アキアミ、砂糖、あおさ、えびエキス、いかエキス、昆布エキス
馬鈴薯 (北海道)

国産うるち米・玄米を使用



日本生活協同組合連合会
405298 ごまごま
玄米せんべい

2枚×12袋 **198円**(税**214円**)
原材料:ごま、でん粉(とうもろこし(遺伝子組換えでない)、かんしょ)、うるち米(国内産)、しょうゆ(大豆を含む)、玄米粉(国内産)、砂糖、発酵調味液、たん白加水分解物(小麦を含む)
うるち米 (国内産)

東北地方の
伝統的焼き菓子です



日本生活協同組合連合会
405299 南部せんべい
落花生

6枚 **150円**(税**162円**)
原材料:小麦粉、落花生、コーンスターチ、砂糖、食塩、膨張剤
小麦 (オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

国産のがたくちいわしを醤油と
砂糖で甘辛く味付け



日本生活協同組合連合会
405300 ぱりぱり小魚

4.5g×15袋 **276円**(税**298円**)
原材料:煮干し(かたくちいわし(国内産)、食塩)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、ごま
かたくちいわし (国内産)

さつまいもの美味しさ
そのままに



日本生活協同組合連合会
405301 芋けんぴ

90g **105円**(税**113円**)
原材料:さつまいも(九州)、砂糖、植物油
さつまいも (九州)

柿の種:ピーナッツ≒7:3
個包装タイプ



日本生活協同組合連合会
405302 柿の種ピーナッツ入

200g(6袋入) **156円**(税**168円**)
原材料:柿の種(コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、うるち米、砂糖、しょうゆ(大豆を含む)、調味液(水あめ、アミノ酸液(小麦を含む)、食塩、ぶどう糖)、たん白加水分解物、かつおエキス、食塩、こんぶエキス)(国内製造)、ピーナッツ(ピーナッツ(中国)、植物油、食塩)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パブリカ色素)、香料抽出物
うるち米 (国内産)

国産小麦使用、個包装



日本生活協同組合連合会
405303 国産小麦の
ミニロールケーキ

10個 **298円**(税**322円**)
原材料:ミルククリーム(マーガリン、水あめ、砂糖、練乳調製品、卵白、でん粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、植物油(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、アルコール、グリセリン脂肪酸エステル、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンE)
小麦・鶏卵 (国内産)

まろやかなミルク感のある
チョコレート



日本生活協同組合連合会
405304 森のチョコの木

8袋入 **258円**(税**279円**)
原材料:砂糖、ビスケット(小麦粉、小麦全粒粉、砂糖、ショートニング、植物油、食塩)、カカオマス、全粉乳、植物油、ココアバター/乳化剤(大豆由来)、卵殻末焼成カルシウム、膨張剤、香料
小麦粉 (アメリカ)

野菜の甘みやコクが感じられる
味わい



日本生活協同組合連合会
405305 野菜ジュース
食塩無添加

900gPET **147円**(税**159円**)
原材料:トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース(にんじん(濃縮還元)、セロリ、ほうれん草(濃縮還元)、カリフラワー(濃縮還元)、フロコリー(濃縮還元)、キャベツ(濃縮還元)、赤ピーマン(濃縮還元)、アスパラガス(濃縮還元)、かぼちゃ(濃縮還元)、レモン果汁
トマト(チリ、中国、アメリカ等)

国産の茶葉を使用しました



日本生活協同組合連合会
405306 緑茶

2000mlPET×6 **714円**(税**774円**)
原材料:緑茶(国産)/酸化防止剤(ビタミンC)
緑茶 (国内産)

高知県産生姜を丸ごとすりおろし
体が温まります



日本生活協同組合連合会
405307 しょうが湯

18g×10袋 **239円**(税**258円**)
原材料:上白糖、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、しょうが、黒砂糖
しょうが (高知県)

なつかしいシャリシャリした
食感のシャーベット



日本生活協同組合連合会
405308 国産果汁を使った
メロンアイス

630ml(105ml×6) **369円**(税**399円**)
原材料:糖類(砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖)、水あめ、メロン果汁、脱脂粉乳、乳清たん白/安定剤(タマリンドシードガム、ローカストビーンガム、グァーガム、ペクチン(りんご由来)、キサンタンガム)、酸味料(クエン酸)、着色料(スピリナ青色素、ペニナ黄色素)、香料
メロン果汁 (国内産)

生乳と生クリーム
の濃厚な味わい



日本生活協同組合連合会
405309 ストロベリー
アイスクリーム

850ml **498円**(税**538円**)
原材料:生乳、乳製品、糖類(砂糖、水あめ)、いちご果肉加工品(砂糖、いちご)、デキストリン、いちご濃縮果汁/安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、着色料(ビートレッド)、香料
生乳 (ニュージーランド)

バニラ、ミルクチョコ、ストロベリー
3種類 個包装



日本生活協同組合連合会
405310 チョコアイスボール

10ml×20粒×3種 **647円**(税**699円**)
原材料:バナナチョコレートコーティング(植物油、砂糖、ココア、カカオマス(国内製造)、糖類(砂糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、乳等を主要原料とする食品/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料<ストロベリー>ホワイトチョコレートコーティング(植物油、砂糖、全粉乳、脱脂粉乳、ココアバター(国内製造)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、濃縮いちご果汁/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、着色料(ビートレッド)、酸味料、pH調整剤、香料<ミルクチョコ>チョコレートコーティング(植物油、砂糖、ココア、カカオマス(国内製造)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、乳等を主要原料とする食品、チーズ、植物油、ココア、カカオマス/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料
カカオ (ガーナ等)

お好みで、果汁やお酒を割っても美味しい!

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。



日本生活協同組合連合会
754 ただの炭酸水
200ml×24 **1248円**(税**1344円**)
原材料:水、二酸化炭素

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルギー表示

卵 卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かに かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
000 石岡 鈴木牧場
ヨーグルト(微糖)
健康なままの新鮮な生乳を原料に低温で作り上げた、
ノンホモジナイズドのヨーグルト。アツクも冷たくも
美味しく、口どけにこだわりました。お好みでどうぞ。
冷蔵 賞味期限 10~11日
400g **370円**(税**400円**)
生乳 (茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。