



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2022年4月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	4	5	6	7	8
定番品のお届け	11	12	13	14	15
特別企画品のお届け	18	19	20	21	22

JOSOわいと

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけたた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています



原材料を明記しています

国産の豚肉・鶏肉・玉ねぎを使用して作りました



特

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。



440 レンジでお手軽メンチカツ

凍 乳米大 小

500g(10個入) **583円**(税 **630円**) 通常税込 **653円**

原材料: 食肉(豚肉(国産)、鶏肉(国産))、たまねぎ(国産)、牛脂、つなぎ(パン粉、小麦粉加工品)、粒状植物性たん白、しょうゆ、砂糖、香辛料、食用風味油、食塩、酵母エキスパウダー、酵母パウダー、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ、でん粉、粉末油脂、粉末状植物性たん白、食塩)/乳化剤(乳由来)、膨張剤、増粘剤(グァー)、揚げ油(大豆油)

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

梅肉がさわやか



フライパンで

腹骨を除いたさんまに梅肉ペーストをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。



441 さんま梅サンド

凍 180日 小

6~8個140g **398円**(税 **430円**)

原材料: さんま、梅肉ペースト[青梅、しそ、食塩]、小麦粉、さんま(国内産)

ぴりっとした生姜が味を引きしめる特製タレ



国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製タレをセットにしました。タレをかけて電子レンジで約2分温めて。



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市)

442 揚げだし豆腐(しょうがタレ)

冷 届いて2日 米大 小

揚げ出し豆腐4個、タレ25g **240円**(税 **259円**)

原材料: 揚げ出し豆腐[大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、植物油、揚げ衣(でん粉、植物性たん白、ゼラチン)/凝固剤(塩化マグネシウム含有物(にがり))]、タレ(しょうゆ、みりん、砂糖、おろししょうが、でん粉、だし(かつお節、昆布)、米酢、(一部に小麦を含む))

大豆(国内産)

好きな具をのせて♪



トースターで

特

国内産小麦粉100%の生地は無添加のトマトソース・北海道産シュレッドチーズで仕上げたプレーンピザ。



デリカ横綱(愛知県・春日井市)

443 こだわりのピザ(プレーン)

凍 180日 乳小

約180g(2枚入) **514円**(税 **555円**) 通常税込 **570円**

原材料: 【ピザクラフト】小麦粉、甜菜糖、オリーブ油、パン酵母、食塩、【ピザソース】トマトピューレ、玉ねぎ、トマトケチャップ、人参、にんにく、粗製糖、塩、乾燥バジル、【シュレッドチーズ】生乳、食塩

小麦粉・シュレッドチーズ(国内産)

おやつ・小腹の空いたときに便利! 小麦粉の小麦と鶏卵も国産を使用



特

ねぎのたっぷり入ったたこ焼。油で揚げてもおいしいです。※ソースやマヨネーズ・青のりは付属していません。



ニッコー(神奈川県・大和市)

444 ねぎ入りたこ焼

凍 180日 卵小

15個300g **356円**(税 **384円**) 通常税込 **410円**

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、野菜(ねぎ、キャベツ、しょうが)、たこ、でん粉、鶏卵、揚げ玉、ひまわり油、食塩、かつお節粉末、かつお節エキス/酸味料(一部に小麦・卵を含む)

たこ(ベトナム)

[放] 不検出 <3.7 <4.4

クリームチーズ30%配合



冷蔵解凍

特

レモン果汁でさっぱりとした味。1カット6号18cmの1/12サイズ。



日本生活協同組合連合会

445 レアチーズケーキ

凍 卵乳大 小

185g(4カット) **556円**(税 **600円**) 通常税込 **626円**

原材料: クリームチーズ(オーストラリア製造、国内製造)、ホイップクリーム(植物油、脱脂粉乳、ホエイパウダー、バターミルクパウダー、乳糖、乳たん白、たん白質濃縮ホエイパウダー、バターオイル)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、麦芽糖、水あめ)、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、レモン果汁、鶏卵、小麦粉、ゼラチン、乳化油脂/乳化剤(大豆由来)、安定剤(ローカストビーンガム)、香料

生乳(オーストラリア、北海道等)

豚ロース・鶏もも・ベビーホタテ・いか・椎茸の5種



5種類の素材(豚ロース・鶏もも肉・ベビーホタテ・いか・椎茸)を各3本。国産の小麦粉で衣づけしました。

フードサービスアサヒ(愛知県・大府市)

446 串揚げセット

凍 小 5種各3本 **968円**(税込**1045円**)
 原材料: 豚串揚げ(豚肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、鶏串揚げ(鶏肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、イカ串揚げ(赤イカ(アメリカ)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、ベビーホタテ串揚げ(ベビーホタテ(北海道)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、椎茸串揚げ(椎茸(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)
 小麦粉(国内産)

国内産うずら卵使用「食感と風味を大切に仕上げました」



特

国内産うずら卵を使用し、うずら卵本来の食感と風味を大切に仕上げました。

ゆめセイ食品(静岡県・藤枝市)

447 うずら卵串フライ

凍 卵米大 190g(8本入り) **348円**(税込**376円**) 通常税込**392円**
 原材料: うずら卵(国産)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植物油、乾燥卵白、食塩、餅粉加工品(餅粉、寒天)、大豆粉、コーングリッツ)、加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、膨張剤、トレハロース、乳化剤
 うずら卵(国内産)

殻としっぽをとった天然むきえびに衣をつけ揚げました



日本生活協同組合連合会

448 レンジでひとくち天然えびフライ

凍 大 小 120g **398円**(税込**430円**)
 原材料: えび、食塩、衣(パン粉、小麦粉、食塩、でん粉)、植物油、植物性たん白、粉末しょうゆ、揚げ油(大豆油/加工でん粉、膨張剤、トレハロース、増粘多糖類、乳化剤)
 えび(タイ)

豚の旨味と食感が楽しめる紙包み 袋を開いて皿に盛るだけ!



北海道産の豚肉、じゃが芋、南瓜、コーン、ブロッコリーに胡麻だれたっぷりの紙包み。加工澱粉:約0.1%

マルマス(北海道・森町)

449 北海道産豚肉のごましゃぶ風紙包み

凍 米大 小 110g×2 **493円**(税込**532円**)
 原材料: 豚肉、キャベツ、じゃがいも、かぼちゃ、とうもろこし、ブロッコリー、調味みそタレ(小麦・大豆を含む)、ねぎごま、すりごま、砂糖/増粘剤(加工デンプン)
 豚肉・野菜(北海道)

鰹だしのきいた豆味噌ダレは甘さ控えめ



特

名古屋名物味噌カツをお弁当用にアレンジ。トレーごとレンジOK。

ニッコー(神奈川県・大和市)

450 ひとくち味噌かつ

凍 米大 小 6個108g **384円**(税込**415円**) 通常税込**432円**
 原材料: 豚肉(国産)、食塩、こしょう、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、ソース(魚スープ【さば、かつお】、砂糖、味噌、清酒、でん粉、ポークエキス、酵母エキス、イーストエキスパウダー、揚げ油(なたね油)(原材料の一部に大豆、米を含む))
 豚肉(国内産)

ブリッと食感でシンプルな味わい



姫生水産(香川県・観音寺市)

451 レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

凍 米大 小 150g(6尾入) **493円**(税込**532円**)
 原材料: えび(ベトナム又はインドネシア)、食塩、衣(小麦粉、ばれいしょでん粉、粉末状大豆たん白、植物油)、揚げ油(なたね油)/加工デンプン、乳化剤、膨張剤、pH調整剤(一部に小麦・えび・大豆を含む)
 小麦(国内産)・えび(ベトナム・インドネシア)

自家製トマトソース使用



淡路玉葱と国産合挽肉使用ハンバーグに根菜ごまサラダ・鮭チャウダー・法蓮草浸し・南瓜煮を組み合わせました。

大進食品(神奈川県・横浜市)

452 手こねハンバーグトマトソース惣菜セット

凍 卵乳米大 小 220g **798円**(税込**862円**)
 原材料: 【手こねハンバーグ・自家製トマトソース】(ハンバーグ)たまねぎ(国産)、豚肉(国産)、ブロッコリー、鶏卵、牛肉、パン粉、食塩、こしょう、ナツメグ、(トマトソース)たまねぎ、トマトピューレ、トマトケチャップ、ウスターソース、砂糖、調味油、チキンコンソメ、乾燥パセリ【根菜のごま風味サラダ】さといも(国産)、れんこん、ごまドレッシング、にんじん、ぶなしめじ、ばれいしょでん粉、調味油/増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物【鮭のチャウダー】じゃがいも(国産)、にんじん、牛乳、鮭(国産)、小麦粉、乳等を主要原料とする食品、チキンコンソメ、食塩、こしょう【ほうれん草とえのきのお浸し】ほうれん草(国産)、えのきたけ、しょうゆ、みりん風調味料、かつお節【南瓜煮】かぼちゃ(国産)、砂糖、しょうゆ、昆布だし
 豚肉(国内産)・玉ねぎ(徳島県)

辛さ控えめ



特

国産ナスに辛さ控えめの自家製タレを使用。青菜しじき和えやゆず和え、いんげん卵とじ、がんも煮を添えて。

大進食品(神奈川県・横浜市)

453 自家製マーボー茄子惣菜セット

凍 卵米大 小 200g **768円**(税込**829円**) 通常税込**862円**
 原材料: 【自家製マーボー茄子】なす(国産)、豚肉、たまねぎ、にんじん、みそ、グリーンピース、砂糖、しょうゆ、ねぎ、ばれいしょでん粉、発酵調味料、ごま油、干ししいたけ、しょうが、チキンコンソメ、調味油、ラー油、にんにく、唐辛子、食塩、こしょう/香辛料抽出物、パプリカ色素【青菜とひじきの五目和え】ほうれん草(国産)、にんじん、れんこん、油揚げ、ひじき、砂糖、しょうゆ、昆布だし【竹の子の土佐和え】たけのこ(国産)、砂糖、しょうゆ、かつお節、唐辛子【いんげん卵とじ】いんげん(国産)、鶏卵、砂糖、しょうゆ、昆布だし【がんも煮】がんもどき(粉末状大豆たん白、植物油、にんじん、その他)、砂糖、しょうゆ、昆布だし(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごまを含む)
 なす・豚肉(国内産)

蒸したり揚げたり、あんかけなどにして



オカダ食品(神奈川県・秦野市)

454 徳用ファミリーシューマイ

凍 米大 小 20g×30 **650円**(税込**702円**)
 原材料: 【具】(野菜(玉ねぎ、しょうが))、豚肉、鶏肉、豚脂、でんぷん(馬鈴薯)、砂糖、しょう油、オキスターエキス、胡椒、酒【皮】小麦粉、食塩
 豚肉(栃木県、茨城県)

ごま油香るあん



卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。加工澱粉:全体の約2.4%

鳥幸商店(千葉県・茂原市)

455 天津丼の具

凍 卵か乳米大 小 300g(150g×2) **398円**(税込**430円**)
 原材料: かに玉(鶏卵(国産)、かに、椎茸、筍、ねぎ、砂糖、植物油、小麦粉、醸造酢、チキンブイヨン、食塩)、あん(醤油、チキンブイヨン、砂糖、発酵調味料、ごま油)/増粘剤(加工澱粉)、(一部に卵・かに・小麦・乳成分・鶏肉・大豆・ごまを含む)
 卵(国内産)

まるやかな甘さと酸味でご飯がすすむ



アメリカ産の赤魚を唐揚げにし、しっとりとした野菜と合わせまるやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。

原口商店(宮城県・都城市)

456 赤魚の甘酢あんかけ

凍 米大 小 240g(3袋) **398円**(税込**430円**)
 原材料: アカウオ(アメリカ産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱(国産)、人参、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、大豆油/増粘剤(加工澱粉)、(一部に小麦・大豆を含む)
 アラスカメヌケ(アメリカ)

脂がのった鯖をおろし醤油ダレで煮付けました



日本生活協同組合連合会

457 骨取りさばのみぞれ煮

凍 米大 小 285g(固形量180g) **498円**(税込**538円**)
 原材料: さば(ノルウエー)、大根おろし、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、米発酵調味液、でん粉、醸造酢、酵母エキス、こんぶエキス、食塩
 さば(ノルウエー)

骨までやわらかい!



加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、梅肉などで味付け。加工澱粉:全体の0.6%。

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

458 骨までやわらかいわし梅しそ煮

凍 米大 小 75g×2 **369円**(税込**399円**)
 原材料: いわし(国産)、砂糖、醤油、みりん、梅肉、酵母エキス、食塩/増粘剤(加工でん粉)、香料、(一部に大豆・小麦を含む)
 真いわし(国内産)

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ 油抜き不要



日本生活協同組合連合会

459 七菜きんちゃく

凍 大 5個入(140g) **352円**(税込**380円**)
 原材料: 野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆・遺伝子組換えでない)(国内製造)、粉末状植物性たん白、植物油、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんぶ、食塩、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤
 大豆(アメリカ等)

サラダや和えものにおくら75%・ながいも25%



日本生活協同組合連合会

460 おくら&長芋ミックス

凍 180g **304円**(税込**328円**)
 原材料: おくら、ながいも(やまいもを含む)
 おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

キャベツ・ニラ・肉を炒めたものに加えても



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

461 トッポギ炒め

凍 米大 小 200g **399円**(税込**431円**)
 原材料: トッポギ(米粉(うるち米(国産))、食塩)、玉ねぎ(国産)、コチュジャン、砂糖、植物油、チキンスープ、しょうゆ、セラチン、馬鈴薯でん粉、ごま、(一部に小麦・鶏肉・大豆・ゼラチン・ごまを含む)
 米(国内産)



辛味どどるみが◎ スープはおじやに 鍋で 鍋一つで作れる本格的辛味のどろみスープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でん粉:麺の3.5%

462 キムチ屋の造るテグタン麺セット

凍米大 麺170g×2、スープ47g×2 504円(税込544円) 原材料:【麺】小麦粉(国内産)、でん粉、食塩/酒精、加工デンプン【スープ】コチュジャン(国内製造)、ほたてエキス、チキンエキス、食塩、ごま、りんごペーस्ट、糖みつ、植物油(ごま油)、唐辛子、魚醤(魚介類)、醸造酢、ガーリックペーस्ट、発酵調味料、酵母エキス、白菜エキス、昆布エキス、砂糖、酒精、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごま・りんご・魚醤(魚介類)を含む) 小麦(国内産)



ごまの旨味と香辛料がマッチしています レンジで ニッキー (神奈川県・大和市) 凍卵米大 225g(麺130g) 403円(税込435円) 原材料:めん(小麦粉(小麦(国内産)、なたね油、小麦たんぱく、食塩、乾燥卵白/かんすい)、鶏肉(国内産)、野菜(ごまつな(国内産)、にんにく(国内産)、しょうが(国内産))、ごま、豚脂(国内産)、しょうゆ、みそ、酢、豆板醤、ごま油、砂糖、でん粉、チキンエキス、発酵調味料、酵母エキス、香辛料、(一部に小麦・卵・鶏肉・豚肉・ごま・大豆を含む) 小麦(国内産)

白と黒のごまをブレンドし、唐辛子や花椒との交わり方がマイルド。タレと絡みやすい縮れ麺を使用。レンジで。



国産野菜たっぷり! どろみスープと細麺がよく絡みます 鍋で 日本生活協同組合連合会

464 国産野菜の五目あんかけラーメン1食入

凍卵米大 342g(めん170g、スープ1袋) 249円(税込269円) 原材料:めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵白粉(卵を含む)/かんすい、増粘剤(キサンタンガム)、焼成Ca、着色料(クチナン黄色素)、具(野菜(キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、にんにく、しょうが)、動物油脂、植物油(ごまを含む)、豚肉、調味油(鶏肉を含む)、焙焼小麦全粒粉、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、こしょう調味料、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、炭酸水素Na、酸化防止剤(ビタミンE)、スープ(しょうゆ(小麦を含む)、肉エキス(大豆・豚肉を含む)、砂糖、食塩、魚介、オキスターエキス、はくさいエキス、香辛料/調味料(アミノ酸等)、アルコール、着色料(カラメル)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、香辛料抽出物) 野菜(国内産)、小麦(アメリカ等)



6種の野菜使用 赤穂の天塩使用の塩焼そば レンジで 日本生活協同組合連合会

465 香老と炒め野菜の海老し塩焼そば

凍卵米大 532g(266g×2) 498円(税込538円) 原材料:めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵黄粉(卵を含む)、卵白粉/かんすい)、着色料(クチナン黄色素)、野菜(キャベツ、もやし、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが)、塩だれ(還元水あめ、食塩、しょうゆ(大豆を含む)、こしょう、ガーリックパウダー)、ポルネーブ、動物油脂、植物油(ごまを含む)、さくらげ、ゼラチン、焙焼小麦全粒粉、食塩、こしょう/調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE)、pH調整剤 えび(タイ等)、野菜(国内産・中国等)



本場九州産のちゃんぽん麺! 鍋で ニッキー (神奈川県・大和市)

466 野菜たっぷりチャンポン1食入

凍卵米大 280g(麺130g) 380円(税込410円) 原材料:麺【小麦粉(国内産)、小麦たんぱく、乾燥卵白、食塩/かんすい)、具【キャベツ(国内産)、たまねぎ(国内産)、もやし、コーン、長ねぎ(国内産)、にんにく(国内産)、豚肉(国内産)、きくらげ、さつま揚げ、なたね油、えび(ベトナム)、ちくわ、食塩、スープ【豚骨白湯、食塩、しょうゆ、砂糖、でん粉、かつおぶしエキス、酵母エキス、昆布エキス、こしょう、にんにく(国内産)】(一部に小麦・卵・豚肉・えび・大豆を含む) 小麦(国内産)



えび5種の野菜マッシュルームで彩りよし! レンジかフライパンで 日本生活協同組合連合会

467 えびピラフ

凍卵米大 450g 276円(税込298円) 原材料:精白米(国内産)、野菜(にんじん、いんげん、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、たまねぎ、ピーマン)、えび、植物油、マッシュルーム水煮、食塩、砂糖、マーガリン、ワイン、醤油、野菜ブイヨン、えびエキス調味料(小麦・大豆を含む)、おろしにんにく、チキンエキス、バター(乳成分を含む)、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料、着色料(カロチン) 米(国内産)、えび(インド等)



国産野菜とお米で作りました レンジかフライパンで 肉肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。 ニッキー (大阪府・泉佐野市)

468 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

凍卵米大 230g×2 403円(税込435円) 原材料:精白米(国内産)、野菜(ねぎ、たまねぎ、にんじん)、炒り玉子、豚肉、しょうゆ、植物油、液卵、砂糖、ロード、清酒、発酵調味料、酵母エキス、豚脂、ポークエキス、食塩、粉末しょうゆ、香辛料/カラメル色素、(一部に卵・小麦・大豆・豚肉を含む) 米(国内産)



特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド レンジで 醤油で焼きあげたライスプレートでサンドしました。加工澱粉:全体の0.5%以下 ニッキー (大阪府・大阪市)

469 ライスバーガー 国産牛焼肉

凍米大 5個600g 1043円(税込1126円) 原材料:米、牛肉、たれ【しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、野菜(にんにく、たまねぎ)、みりん、還元水あめ、その他)、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、発酵調味料、砂糖、粉末しょうゆ、かつおエキス、昆布だし/増粘剤(加工でん粉)、トハラコース、膨張剤、(一部に小麦、牛肉、大豆、りんご、胡麻を含む) 米・牛肉(国内産)



有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用 レンジか湯煎で ニッキー (神奈川県・大和市)

470 有機パスタのナポリタン

凍卵米大 400g(2食入) 521円(税込563円) 原材料:めん(スパゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、なたね油)、野菜(たまねぎ(国内産)、にんじん(国内産)、にんにく(国内産)、ダイストマト(イタリア)、トマトケチャップ、ソーセージ、なたね油、発酵調味料、でん粉、しょうゆ、ポークエキス、ウスターソース、酵母エキス、食塩、こしょう、(一部に小麦・豚肉・大豆を含む) 小麦(イタリア)



風味豊かなガーリックの味わいのソースの pasta レンジかフライパンで 日本生活協同組合連合会

471 ベベロンチーノスパゲッティ1食入

凍卵米大 260g 178円(税込192円) 原材料:めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)(トルコ製造)、フロコリー、植物油(大豆油(遺伝子組換え不分別)、オリーブ油)、無塩せきベーコン(卵・乳成分・豚肉を含む)、ショートニング、食塩、フライドガーリック、魚介エキス、にんにくペースト、香味油、香辛料、チキンコンソメ/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、pH調整剤、リン酸塩(Na)、香辛料抽出物) 小麦(トルコ等)、にんにく(中国等)



牛肉と数種の野菜を使用したミートソースパスタ レンジで 日本生活協同組合連合会

472 ミートソーススパゲッティ1食入

凍米小 270g 184円(税込199円) 原材料:めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、トマトペースト、野菜(たまねぎ、にんじん)、牛肉、植物油、砂糖、食塩、ロード、にんにくペースト、ワイン、きのこと調味料、乾燥パセリ、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(ビタミンE) 小麦(イタリア、スペイン)、牛肉(オーストラリア)



削り粉・お好み焼 1枚あたり野菜110g(生換算) レンジで 日本生活協同組合連合会

473 お好み焼(えび・いか)1枚入

凍卵米大 1枚225g(お好み焼205g+ソース他20g) 212円(税込229円) 原材料:【お好み焼】キャベツ(国内産)、小麦粉、鶏卵、魚肉(えび、いか)、ロード、ビーフオイル、砂糖、植物油(大豆を含む)、食塩、こんぶエキスパウダー、風味調味料(かつお等)、かつおぶしエキスパウダー、かつおぶし粉末/加工でん粉、膨張剤、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)【ソース】糖類(ぶどう糖液糖、砂糖、水あめ)、りんごペーस्ट、食塩、醸造酢、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、トマトペースト、デーツビュレ、オニオンビュレ、香辛料/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、酸味料【削り粉】さばふし、いわし煮干し、そうだがつおぶし、むろあじふし【お好み焼】あおさ キャベツ(国内産)



外はサクッと中はしっとりトースターで仕上げると◎ レンジとトースターで 日本生活協同組合連合会

474 ホットビスケット

凍卵米大 4個入(212g) 328円(税込354円) 原材料:小麦粉(国内製造)、ショートニング、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油、発酵バター、食塩、クリーム、バター(大豆を含む))、鶏卵、砂糖、でん粉、イースト、乳等を主要原料とする食品、食塩、ライ麦全粒粉/膨張剤、乳化剤、酸味料、香料 小麦(アメリカ等)



牛乳を60%使用サクッとしたお当り レンジで 日本生活協同組合連合会

475 フロズンヨーグルト

凍卵米大 105ml×3 284円(税込307円) 原材料:牛乳、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(ベクチン、グアーガム) 牛乳(国内産)



鶏肉の旨みを引き出した、ジューシーなキーマカレー 湯煎かレンジで 日本生活協同組合連合会

405251 キーマカレー

米大 130g 98円(税込106円) 原材料:鶏肉(国内産)、たまねぎ、ローストオニオン、トマトペースト、粒状植物性たん白(大豆を含む)、チキンオイル、しょうがペースト、砂糖、カレー粉、ビーフオイル、香辛料、にんにくペースト、チキンエキス、りんごビュレ、食塩、ビーフエキス、たん白加水分解物、でん粉/増粘剤(加工でん粉、タマリンドシードガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、 玉ねぎ(中国、国内産)、鶏肉(国内産)



肉のうま味と豆板醤の香り広がるピリ辛味 フライパンで 日本生活協同組合連合会

405252 麻婆豆腐の素 中辛

米大 200g(3~4人前) 147円(税込159円) 原材料:食肉(鶏肉(国内産)、豚肉(国内産))、豆板醤、ごま油、しょうゆ(小麦を含む)、にんにくペースト、砂糖、しょうがペースト、ねぎ、でん粉、トマトケチャップ、大豆油、たん白加水分解物(牛肉を含む)、みそ、食塩、ほたてエキス、オキスターソース/増粘剤(加工でん粉、グアーガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素) 鶏肉・豚肉(国内産)



山形産米はえぬき使用無菌化トレー米飯 非常食に レンジか湯煎で 1食当り108円(税別) 日本生活協同組合連合会

405253 おいしいご飯

米 200g×10食 1080円(税込1170円) 原材料:うるち米(山形県) 米(山形県)



10種類の雑穀が入った和風のフリーズドライスープ お湯を注いで 日本生活協同組合連合会

405254 ぶちぶちもち麦と雑穀のスープ

米大 5食入 369円(税込399円) 原材料:しょうゆ(大豆を含む)、醸造調味料、魚介エキス(小麦・さばを含む)、食塩、しいたけエキス調味料、かつお風味調味料、こんぶエキス調味料、還元水あめ、具(もち麦、ねぎ、乾燥キャベツ、押麦、はと麦、小麦、発芽玄米、黒米、赤米、米粒麦、乾燥赤ひま、黒ごま、白ごま、わかめ)/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、チャ抽出物) もち麦(アメリカ、カナダ等)



味と香りを逃さないよう缶詰にしました 日本生活協同組合連合会

405255 十勝スイートコーンうらごし

米大 180g 143円(税込154円) 原材料:スイートコーン(北海道産)(遺伝子組換えでない)、食塩/増粘剤(加工でん粉) とうもろこし(北海道)



岩手県産の小麦、個包装です 1個当り63円(税別) 日本生活協同組合連合会

405256 発芽玄米入りクロワッサン

米大 10個 630円(税込680円) 原材料:小麦粉(岩手県産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ぶどう糖、バナネ・ネー種、パン酵母、食塩、乳等を主要原料とする食品、小麦グルテン、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナトー)、(一部に小麦、卵・乳成分、大豆を含む) 小麦(岩手県)【放】不検出<3.8<4.2

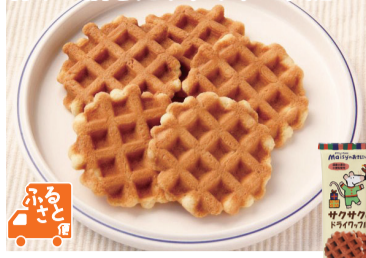


広島県尾道産のいちじく(蓬葉柿種)を使用 日本生活協同組合連合会

405257 日本のいちじくジャム

米大 200g 298円(税込322円) 原材料:糖類(砂糖、ぶどう糖(液状))、いちじく(広島県尾道市)/ゲル化剤(ベクチン)、りんご由来酸味料 いちじく(広島県)

国産小麦の小麦粉使用 生地
の甘みが活かしたサクサクの食感



創健社 (神奈川県・横浜市)
405258 メイシー サクサクの
ドライワッフル

卵乳小
30g **214**円(税 **231**円)

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖、ショートニング、鶏卵、大麦粉、脱脂粉乳、あわ粉、食塩、ひえ粉、きび粉/リンチン(卵由来)、膨張剤(重曹)
小麦(国内産)

北海道産馬鈴薯の澱粉使用
小麦胚芽・はと麦が入った口どけの
よいポーロ



創健社 (神奈川県・横浜市)
405259 メイシー
たまごのポーロ

卵乳大 小
16g×4 **205**円(税 **221**円)

原材料:馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、砂糖、粉ミルク(乳成分・大豆を含む)、鶏卵、小麦胚芽、はと麦/卵殻カルシウム
馬鈴薯(国内産)

サクサクした食感が
楽しいスナック



創健社 (神奈川県・横浜市)
405260 メイシー
メープルスナック

卵乳
35g **154**円(税 **166**円)

原材料:コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、メープルシロップ、メープルシュガー、植物油(パーム油)、デキストリン、無糖練乳、食塩
とうもろこし(アメリカ)

魚のうま味とあおさの
チップスです



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405261 お魚チップス
プレーン

卵乳
40g **250**円(税 **270**円) 通常税込 **281**円

原材料:魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉(国内産)

魚のうま味とあおさの
チップスです



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405262 お魚チップス
あおさ

卵乳
40g **260**円(税 **281**円)

原材料:魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉(国内産)

にがりを含む粗塩で
味付けしました



創健社 (神奈川県・横浜市)
405263 メイシー しおあじの
ポップコーン

卵乳大
30g **125**円(税 **135**円)

原材料:とうもろこし(アメリカ、遺伝子組換えでない)、植物油(ごま油)、食塩
とうもろこし(アメリカ)

星の形をした、サクッと
かるーい食感のサラダせんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)
405264 メイシー
きらきら星のおせんべい

卵乳
8g×4 **210**円(税 **227**円)

原材料:うるち米(国産)、植物油(パーム油)、食塩
うるち米(国内産)

国産果汁使用の
ふわふわマシュマロ



創健社 (神奈川県・横浜市)
405265 メイシー りんごと
ぶどうのマシュマロ

卵乳
16個(8個×2種) **195**円(税 **211**円)

原材料:砂糖、水飴、ゼラチン、果汁(りんご、ぶどう)、でん粉/酸味料(クエン酸)、香料
水飴(国内産)

高級魚肉「のどぐろ」を
使用しています



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405266 お魚チップス
(のどぐろ入り)

卵乳
40g **280**円(税 **302**円)

原材料:魚肉すり身(タラ(国産)、のどぐろ[アカムツ](国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉(国内産)

国産魚肉を使用した、
魚のうま味と甘えびの
風味が詰まったチップスです



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)
405267 お魚チップス
甘えび

卵乳
40g **250**円(税 **270**円) 通常税込 **281**円

原材料:魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、甘えび(頭・殻)、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚鱈(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉(国内産)

香ばしいピーナッツ風味を
お楽しみください



日本生活協同組合連合会
405268 ピーナッツ揚げせん

卵乳大
87g **100**円(税 **108**円)

原材料:植物油(国内製造)、ワキシーコーンスターチ(遺伝子組換えでない)、コーンフラワー(遺伝子組換えでない)、うるち米(国産)、もち米(タイ)、ピーナッツ、食塩、ぶどう糖液糖、粉糖、唐辛子、たん白加水分解物/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)
とうもろこし(アメリカ)、米(国内産、タイ)、ピーナッツ(アルゼンチン等)

ナッツ本来の風味を
大切に仕上げました



日本生活協同組合連合会
405269 食塩不使用
カシューナッツ

卵乳
85g **298**円(税 **322**円)

原材料:カシューナッツ(インド)
カシューナッツ(インド)

4種のナッツ本来の風味と
コクのある味わいが楽しめる



日本生活協同組合連合会
405270 食塩不使用
ミックスナッツ

卵乳
108g(6袋) **338**円(税 **365**円)

原材料:アーモンド(アメリカ)、ピーナッツ、カシューナッツ、くるみ
アーモンド(アメリカ)

種に衣がけしました
サクッと軽い小袋入



日本生活協同組合連合会
405271 じゃり豆

卵乳小
100g **276**円(税 **298**円)

原材料:種実(ひまわり(アメリカ)、かぼちゃ、アーモンド)、寒梅粉ミックス(米粉、でん粉)、小麦粉、砂糖、粉末チーズ(乳成分を含む)、食塩/膨張剤、酸化防止剤(ビタミンE)
ひまわり(アメリカ)、南瓜(中国等)

野菜をぎゅっと練り込んだ、
あっさりコシソメ味



日本生活協同組合連合会
405272 野菜が入った
ポテトチップスコンソメ

卵乳米大 小
75g **158**円(税 **171**円)

原材料:乾燥ポテト(じゃがいも(アメリカ)(遺伝子組換えでない))、植物油、コンソメシーズニング(砂糖、オニオンパウダー、食塩、たん白加水分解物、チーターチーズパウダー、ホエイパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー、麦芽糖、乾燥卵黄(卵を含む))、デキストリン、オニオンパウダー、かぼちゃパウダー、ほうれん草チップ、トマトパウダー、かぼちゃパウダー、酵母エキスパウダー、パセリチップ、野菜エキスパウダー/乳化剤、香料(乳・小麦・大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、酸味料
じゃがいも(アメリカ)

色んな動物がちっちゃな
かわいいお菓子に♪



日本生活協同組合連合会
405273 ちっちゃな
どうぶつチョコ

卵乳米大 小
112g(14g×8袋入) **258**円(税 **279**円)

原材料:砂糖、ビスケット(小麦粉、砂糖、ショートニング、植物油(大豆を含む))、鶏卵、加糖練乳、食塩、カカオマス、全卵乳、植物油、ココアバター/乳化剤、膨張剤、香料
小麦(アメリカ等)、鶏卵(国内産等)

濃厚なバター風味
サクサクでホロホロ食感
個包装



日本生活協同組合連合会
405274 バターが薫る
国産小麦のラングロール

卵乳小
8本 **298**円(税 **322**円)

原材料:バター(乳成分を含む)(ニュージーランド製造)、砂糖、小麦粉、卵白(卵を含む)、アーモンドパウダー、ショートニング、乾燥卵白、食塩、パニラペースト(水あめ、パニラペースト、砂糖)
生乳(ニュージーランド)、小麦(国内産)

1缶完熟トマト4個分
糖度7度のどろりと濃厚な味わい



日本生活協同組合連合会
405275 濃いトマトジュース
無塩

卵乳
190g×20 **1360**円(税 **1460**円)

原材料:トマト(アメリカ、イスラエル等)
トマト(アメリカ、イスラエル等)

1日分の30種の野菜と
5種の果実を使用



日本生活協同組合連合会
405276 野菜がおいしい
1日分果実ブレンド

卵乳大
200ml×12 **984**円(税 **1068**円)

原材料:野菜(にんじん(アメリカ、国産)、トマト、ほうれん草、ケール、かぼちゃ、さつまいも、なばな、紫いも、キャベツ、小松菜、ピーズ、パジル、レタス、セロリ、はくさい、ブロッコリー、黄にんじん、赤キャベツ、しょうが、赤しそ)、果実(オレンジ、レモン、りんご、パイナップル、バナナ)、難消化性デキストリン、粉末ミックス(オクラ、キャベツ、ケール、にんじん、かぼちゃ、ごぼう、紫いも、さといも、しいたけ、ブロッコリー、だいこん、あしたば、アスパラガス、えだまめ(大豆を含む)、小松菜、セロリ、たまねぎ、パセリ、ほうれん草、レモン、れんこん)/香料
人参(アメリカ、国内産)

福岡県「甘木の水」使用
無糖なのでお好みにあわせて



日本生活協同組合連合会
754 ただの炭酸水

卵乳
200ml×24 **1248**円(税 **1344**円)

原材料:水、二酸化炭素

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルギー表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
000 石岡 鈴木牧場
ヨーグルト(無糖)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。