



左記QRコードから
 登録出来ます
 ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2022年4月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	3/28	29	30	31	4/1
定番品のお届け	4/4	5	6	7	8
特別企画品のお届け	4/11	12	13	14	15

とは?
JOSOわいど

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

カレー味の国産若鶏の鶏そぼろが入ったミニオムレツ

日本生活協同組合連合会
ミニオムレツ (そぼろカレー入り)

245g(7個入) **285円(税別)** 通常税込 **308円**

原材料: 凍全卵(国産)、野菜(たまねぎ、にんじん、じゃがいも(国産)、植物油(大豆を含む遺伝子組換え不分別)、砂糖、軟状植物性たんぱく質(国内産)、トマテペースト、しょうゆ(小麦を含む)、中濃ソース(りんごを含む)、食塩、香辛料、おろしにんにく、増粘多糖類、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロチン)
 鶏卵(国内産)

原材料を明記しています

ランチ、おやつにどうぞ

レンジで

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

437 ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

醤油をつけ焼いたライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。加工澱粉:0.2%

5個575g **875円(税別)** 通常税込 **945円** 通常税込 **970円**

凍米大小

原材料: 米、豚肉、塩たれ(水あめ、みりん、チキンスープ、その他)、しょうゆ、ねぎ、植物油、食塩/トハラコース、増粘剤(加工でん粉)、膨張剤、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉・胡麻を含む)
 米・豚肉(国内産)

国産じゃが芋と国産小麦マカロニ使用の贅沢グラタン

トースターかオーブンで

秋川牧園(山口県・山口市)

438 牛乳グラタン(鶏肉とポテト)

自社の牛乳と鶏肉を使いコクのあるホワイトソースで包みました。トースターかオーブンで約15~20分温めて。

100g×2 **532円(税別)** 通常税込 **575円**

凍乳米小

原材料: 牛乳(生乳(国産))、マカロニ、じゃがいも(国産)、鶏肉(国産)、オニオンソテー、小麦粉、生クリーム、鶏がらスープ、バター、なたね油、チーズ、醸造調味料、ホタテエキス、食塩、ホワイトペッパー粉末、(一部に乳成分・鶏肉・小麦を含む)
 牛乳(山口県、等)

国産素材を使い、化学調味料不使用で美味しさと素材にこだわったおかずのセット

レンジで

徳島県ブランドの阿波すだち鶏の唐揚げ、茄子の揚げ浸し、ひじきと大豆の煮物、青菜とちりめんじゃこのお浸しをセット。

徳島県ブランドの阿波すだち鶏の唐揚げ、茄子の揚げ浸し、ひじきと大豆の煮物、青菜とちりめんじゃこのお浸しをセット。

大進食品(神奈川県・横浜市)

439 阿波鶏のあんかけ唐揚げ お惣菜プレート

250g **685円(税別)** 通常税込 **740円** 通常税込 **750円**

凍米大小

原材料: 【阿波鶏のあんかけ唐揚げ】鶏肉(国産)、小麦粉、馬鈴しよでん粉、白菜、玉ねぎ、菜種油、つゆ、人参、生姜、発酵調味料、【茄子の揚げ浸し】茄子(国産)、つゆ、いんげん、菜種油、生姜、砂糖、【青菜とちりめんじゃこのお浸し】小松菜(国産)、人参、つゆ、ちりめんじゃこ、【ひじきと大豆の煮物】ひじき(国産)、大豆、つゆ、人参、しょう油、砂糖、油揚げ、発酵調味料、菜種油
 鶏肉(徳島県)

フライパンで簡単に蒲焼ができます♪

フライパンで

主に北海道沖で漁獲したさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付しました。

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

440 ごはんがすすむ!さんま蒲焼(タレ付)

8~10枚140g+タレ50g **398円(税別)** 通常税込 **430円**

凍(賞)180日 米大小

原材料: さんま(国産)、小麦粉、食塩、タレ【醤油(大豆・小麦含む)、砂糖、発酵調味料、じゃがいもでん粉、酵母エキス】
 さんま(国内産)

次回から値上げとなります
手軽にご家庭で手造りの味が楽しめます

解凍後
 オープントースター等で

最大径20センチまで伸ばせます

国産小麦粉使用、イーストフード不使用のピザ生地。2~3時間室温で自然解凍後、のばしてトッピングして。

サンフレッセ(埼玉県・伊奈町)

441 冷凍内麦ピザ生地

480g(4個入) **324円(税別)** 通常税込 **350円** 通常税込 **360円**

凍卵乳米小

原材料: 小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、鶏卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、ビタミンC、酵素
 小麦(国内産)

シューアイスに口どけのよいチョコをかけた個包装

日本生活協同組合連合会

442 チョコシューアイス

チョコアイスの入ったシューにチョコ掛けしたダブルチョコシューアイスです。6個入ったマルチパックです。

210ml(35ml×6個) **248円(税別)** 通常税込 **268円**

凍卵乳米大小

原材料: シュー皮(液卵、ファッツブレッド、小麦粉、食塩(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、準チョコレート、ショートニング、脱脂粉乳、ココアパウダー、チーズ、デキストリン、食塩/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料、膨張剤、着色料(カラメル、カロチン)
 鶏卵(国内産)

三陸産わかめの磯の香りと国産玉ねぎの甘みが引き立つ



443 三陸産わかめのかき揚げ
 200g(4枚入) **398円**(税込**430円**)
 原材料:玉ねぎ、湯通し塩蔵わかめ、衣(小麦粉、大豆粉、食塩、でん粉、パンキンパウダー、卵黄粉(卵を含む))/加工でん粉、膨張剤、着色料(カロチノイド)、揚げ油(なたね油)
 わかめ・玉ねぎ(国内産)

北海道素材の味を生かし塩胡椒で味付けした包み焼き



446 北の包み焼(塩こしょう味)
 85g×2 **493円**(税込**532円**)
 原材料:たまねぎ、さけ、じゃがいも、とうもろこし、かぼちゃ、アスパラガス、バター、植物油、食塩、こしょう
 鮭・野菜(国内産)

別添たれ付き



449 フライパンでできる白身魚の蒲焼風
 210g(粉付魚180g+タレ30g) **498円**(税込**538円**)
 原材料:すけそうだら(北海道)、から揚げ粉(馬鈴薯でんぶん、米粉)、タレ(砂糖、醤油、魚介エキス、酵母エキス、醤油加工品)
 すけそうだら(北海道)

魚と肉の両方楽しめるプレートです



452 タラのチーズ焼き惣菜セット
 200g **778円**(税込**840円**)
 原材料:【タラのチーズ焼き】スケソウダラ(アメリカ産)、にんじん、チーズ、いんげん、食塩、こしょう、【こぶき芋】じゃがいも(国産)、食塩、こしょう、乾燥パセリ【鶏と大豆のトマトソース煮】鶏肉(国産)、たまねぎ、トマトピューレ、大豆、トマケチャップ、チキンエキス、植物油(なたね油、ごま油)、さくらげ、発酵調味料、砂糖、オイスターソース、豚骨白湯、食塩、酵母エキス、こしょう、めん(小麦粉(小麦(国産))、小麦たんぱく)、食塩、乾燥卵白(かんすい)
 スケソウダラ(アメリカ)、じゃがいも・鶏肉(国内産)

鍋で作るお手軽ラーメン



455 野菜たっぷりあんかけラーメン 1食
 450g(麺160g) **367円**(税込**396円**)
 原材料:具-スープ(野菜(もやし、きゃべつ(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、いんげん(国産)、しょうゆ、豚肉(国産)、でん粉、チキンエキス、植物油(なたね油、ごま油)、さくらげ、発酵調味料、砂糖、オイスターソース、豚骨白湯、食塩、酵母エキス、こしょう)、めん(小麦粉(小麦(国産))、小麦たんぱく)、食塩、乾燥卵白(かんすい)
 小麦(国内産)

サクサクとした衣の食感、お弁当やおかずのもう1品に



444 牛肉コロッケ
 162g(6個入) **175円**(税込**189円**)
 原材料:野菜(ばれいしょ(北海道(遺伝子組換えでない)、たまねぎ)、牛肉、粒状植物性たん白、砂糖、小麦粉加工品、食塩、香辛料、衣(パン粉、植物油、でん粉、粉末状植物性たん白、粉末卵白(卵を含む))、揚げ油(大豆油、なたね油)/加工でん粉、食酢、アセロラ濃縮果汁、増粘剤(キサンタンガム)
 ばれいしょ(北海道)

やわらかくジューシー 醤油ベースの和風味



447 ごまひじきだんご
 140g(10個前後) **230円**(税込**248円**)
 原材料:鶏肉(国産)、野菜(たまねぎ、ごぼう、しょうが)、つなぎ(鶏卵、粉末状植物性たん白(大豆を含む))、パン粉(乳成分・小麦を含む))、豚脂、ごま、ひじき、牛脂、粒状植物性たん白、しょうゆ、植物油、砂糖、魚介エキス、食塩、香辛料、酵母エキス、かつおぶしエキス、揚げ油(なたね油)/貝殻未焼成Ca
 鶏肉(国内産)

オイスターソースの旨味に香味野菜を効かせて中華風に仕上げたソースです



450 イカのオイスターソース炒め
 150g **398円**(税込**430円**)
 原材料:アカイカ(青森県)、醤油(小麦・大豆を含む)、オイスターソース(小麦・大豆・イカを含む)、砂糖、酒、馬鈴薯澱粉、生姜、ニンニク
 アカイカ(青森県)

つるっと食感のよいかそうめん



453 青森県産いかそうめん
 35g×2 **398円**(税込**430円**)
 原材料:するめいか
 するめいか(青森県)

風味豊かな香り旨味のあるつゆとうどんのセット



456 かけうどん1食入
 234g(麺200g、つゆ1袋) **93円**(税込**100円**)
 原材料:めん(小麦粉(国内製造)、でん粉、食塩)、つゆ(しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、食塩、さばし粉末、かつおぶしエキス、うるめいわし(しぼり)粉末、かつおぶし粉末、こんぶエキス(調味料(アミノ酸等))
 小麦(アメリカ、オーストラリア等)

つるっと香り豊かな田舎風そばに国産そばとうぼろ天



457 そばとうぼろ天
 430g(麺150g×2、つゆ2袋) **462円**(税込**499円**)
 原材料:めん(小麦粉(国内製造)、そば粉、卵白粉(卵を含む)、食塩、粉末状植物性たん白、そばの葉粉末/増粘剤(アルギン酸エステル)、具(ごぼう、衣(小麦粉、でん粉、食塩)、揚げ油(なたね油/膨張剤)、つゆ(食塩、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、かつおぶし粉末、こんぶ粉末、かつおエキス、発酵調味液、しいたけエキス/調味料(アミノ酸等)、アルコール、着色料(カラメル))
 そば(中国、カナダ、アメリカ、ロシア、国内産等)

カレー味の国産若鶏の鶏そぼろが入ったミニオムレツ



445 ミニオムレツ(そぼろカレー入り)
 245g(7個入) **285円**(税込**308円**)
 原材料:液全卵(鶏卵(国産))、野菜(たまねぎ、にんじん、じゃがいも(国産)、植物油(大豆を含む)・遺伝子組換え不分別)、砂糖、粒状植物性たん白、鶏肉(国産)、トマケチャップ、しょうゆ(小麦を含む)、中濃ソース(りんごを含む)、食塩、香辛料、おろしにんにく、酵母エキス/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロチン)
 鶏卵(国内産)

冷めても軟らか!たっぷり10枚以上!



448 やわらかいかの簡単焼き
 200g(11~13枚) **498円**(税込**538円**)
 原材料:アメリカオオアカイカ(ペルー産)、衣(馬鈴薯でん粉、コーンスターチ、食塩、粉末状植物性たん白、酵母エキス、魚醤パウダー、かつお節粉末)、(一部にいか・大豆・魚醤(魚介類)を含む)※魚醤なので小麦、米は使っていない。※コーンスターチのコーン、植物たん白の大豆は分別もの。馬鈴薯は北海道。酵母エキスはパン酵母。魚醤パウダーはいわし由来。
 アメリカオオアカイカ(ペルー)

焼くちくわをサクッと揚げ、あおさの風味豊かにしました



451 ちくわの磯辺揚げ
 120g(8個入) **170円**(税込**184円**)
 原材料:ちくわ(魚肉、発酵調味料、食塩、砂糖、植物油)、衣(小麦粉、コーンフラワー(遺伝子組換えでない)、あおさ粉、食塩、こんぶエキス、香辛料)、揚げ油(パーム油、大豆油)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、膨張剤、香料
 あおさ(国内産)

ふっくら食感のしらす干し 食塩不使用



454 食塩不使用しらす干し
 25g×3 **298円**(税込**322円**)
 原材料:いわしの稚魚(国産)
 しらす(国内産)

鍋で作るお手軽ラーメン



455 野菜たっぷりあんかけラーメン 1食
 450g(麺160g) **367円**(税込**396円**)
 原材料:具-スープ(野菜(もやし、きゃべつ(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、いんげん(国産)、しょうゆ、豚肉(国産)、でん粉、チキンエキス、植物油(なたね油、ごま油)、さくらげ、発酵調味料、砂糖、オイスターソース、豚骨白湯、食塩、酵母エキス、こしょう)、めん(小麦粉(小麦(国産))、小麦たんぱく)、食塩、乾燥卵白(かんすい)
 小麦(国内産)

風味豊かな香り旨味のあるつゆとうどんのセット



456 かけうどん1食入
 234g(麺200g、つゆ1袋) **93円**(税込**100円**)
 原材料:めん(小麦粉(国内製造)、でん粉、食塩)、つゆ(しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、食塩、さばし粉末、かつおぶしエキス、うるめいわし(しぼり)粉末、かつおぶし粉末、こんぶエキス(調味料(アミノ酸等))
 小麦(アメリカ、オーストラリア等)

つるっと香り豊かな田舎風そばに国産そばとうぼろ天



457 そばとうぼろ天
 430g(麺150g×2、つゆ2袋) **462円**(税込**499円**)
 原材料:めん(小麦粉(国内製造)、そば粉、卵白粉(卵を含む)、食塩、粉末状植物性たん白、そばの葉粉末/増粘剤(アルギン酸エステル)、具(ごぼう、衣(小麦粉、でん粉、食塩)、揚げ油(なたね油/膨張剤)、つゆ(食塩、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、かつおぶし粉末、こんぶ粉末、かつおエキス、発酵調味液、しいたけエキス/調味料(アミノ酸等)、アルコール、着色料(カラメル))
 そば(中国、カナダ、アメリカ、ロシア、国内産等)

イタリア産トマトのソースと4種チーズのヨグと旨み



イタリア産トマトを使ったトマトソースの酸味と、4種チーズのコクと旨みが味わえるピッツアです。

日本生活協同組合連合会 458 手包みピッツア マルゲリータ

凍乳小 2本190g 426円(税込460円)
原材料:クラスト(小麦粉、食塩、オリーブオイル、イースト)、トマト果肉・果汁、ナチュラルチーズ(モッツァレラチーズ、ゴーダチーズ、チェダーチーズ、エダムチーズ)、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、食塩、オレガノ、(一部に乳成分・小麦を含む)
小麦(オーストリア等)、トマト(イタリア)

電子レンジで簡単! 魚介の旨み広がるバエリア風ライス



日本生活協同組合連合会 459 えびといかの彩りバエリア仕立て1人前

260g 298円(税込322円)
原材料:精白米(国産)、野菜(ブロッコリー、たまねぎ、赤ピーマン)、魚肉(いか、えび)、マッシュルーム水煮、植物油、野菜ソテーペースト、食塩、魚介エキス調味料、あさりエキス、にんにくペースト、砂糖、チキンペースト調味料、えび調味料、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、着色料(クチナシ黄色素)、pH調整剤(一部に小麦・えび・かに・いか・鶏肉を含む)
米(国内産)

もち麦入りごはん、鶏肉と、3種の彩り野菜入り



日本生活協同組合連合会 460 彩り野菜の入った ころっとチキンカレー 1人前

300g 298円(税込322円)
原材料:もち麦ごはん(精白米(国産)、もち麦、植物油、香辛料、ショートニング)、野菜(スナップエンドウ、赤ピーマン、かぼちゃ、たまねぎ)、鶏肉、カレーパウダー、植物油、ソテーオニオン、フルーツチャツネ、乳等を主要原料とする食品、トマト・ビュレレーン、トマトペースト、砂糖、トマトケチャップ、ショートニング、ピープシーズニング調味料、香辛料、にんにくペースト、カレー粉、ブイヨンパウダー、バター/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、乳化剤、香料、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)、膨張剤、クエン酸Na、(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・バナナを含む)
米(国内産)、鶏肉(タイ等)

どろとろ卵にデミグラスソースをかけました



日本生活協同組合連合会 461 デミソースのどろとろオムライス1人前

280g 298円(税込322円)
原材料:精白米(国産)、スクランブルエッグ(鶏卵、植物油、脱脂粉乳加工品、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー、香辛料)、野菜(ブロッコリー、たまねぎ、にんじん)、もち麦、トマト・ビュレレーン、乳等を主要原料とする食品、マッシュルーム水煮、鶏肉、砂糖、トマトペースト、植物油、醸造酢、調味野菜ソテーペースト、香味油、酵母エキス調味料、ピープシーズニング調味料、トマトケチャップ、卵黄加工品(卵黄、食塩)、ワイン、食塩、ベジメルトソースベース、ブイヨンパウダー、チキンペースト調味料、ショートニング、しょうゆ、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素、アナトー色素、クチナシ黄色素、カロチン)、香料、乳化剤(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉を含む)
鶏卵(国内産)

6切にカット済 コクのある3種の十勝産チーズ使用



日本生活協同組合連合会 462 レンジでミックスピザ

234g(2枚) 406円(税込438円)
原材料:小麦粉(国内製造)、ナチュラルチーズ(ゴーダチーズ、チェダーチーズ、パルメザンチーズ)、無塩せきソーセージ(卵・大豆・豚肉を含む)、トマトペースト、果糖ぶどう糖液糖、野菜(コン、赤ピーマン、緑ピーマン)、植物油、ショートニング、イースト、食塩、でん粉加工品、脱脂粉乳、パン粉、オニオンソテーペースト、香辛料、濃縮トマト果汁、チキンエキス、ぶどう糖/トレハロース、増粘剤(加工でん粉、ペクチン)、乳化剤、セルロース、調味料(アミノ酸等)、キシロース、乳清ミネラル、イーストフード、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンC
小麦(アメリカ、カナダ等)、生乳(北海道)

平打ち生パスタと濃厚でしっかりした味わいのソース



日本生活協同組合連合会 463 デミグラスソースポロナーゼ 1食入

260g 178円(税込192円)
原材料:めん(デュラム小麦のセモリナ(国内製造)、小麦粉、植物性たん白/加工でん粉、着色料(カロチン)、ミートソース(野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく)、牛肉、トマトペースト、食塩、植物油(大豆を含む)、ワイン、香辛料、キノココンソメ(卵を含む)、植物油、トマトペースト、ソテーオニオン、デミグラスソース、ショートニング、食塩、チーズ(乳成分を含む)、砂糖、ビーフエキス(ゼラチンを含む)、香辛料、酵母エキス粉末、にんにくペースト/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、乳化剤、pH調整剤、香料、キシロース、ビタミンB1
小麦(カナダ等)、牛肉(オーストラリア、ニュージーランド等)

えびのだしが効いた濃厚なトマトクリームソース



日本生活協同組合連合会 464 海老のクリーミートマト1食入

270g 184円(税込199円)
原材料:めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、トマトペースト、野菜(ほうれん草、たまねぎ)、乳等を主要原料とする食品(卵を含む)、ポイルえび、豚脂、植物油、全粉乳、食塩、砂糖、野菜調味油、えび醬、香辛料、えび調味油、プロセスチーズ、野菜エキス、乾燥パセリ/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ色素、カラメル)、香料(大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE)、香辛料抽出物
小麦(イタリア、スペイン等)、えび(タイ等)

きのこの旨味たっぷりなソースが美味しい!



日本生活協同組合連合会 465 有機パスタの和風きのこスパゲッティ

400g(2食入) 543円(税込586円)
原材料:めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、なたね油、しめじ(国産)、えりんぎ(国産)、なたね油、しょうゆ、マッシュルーム(国産)、でん粉、チキンエキス、ワイン、食塩、酵母エキス、こしょう、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
小麦(イタリア)、しめじ・えりんぎ・マッシュルーム(国内産)

国産ねぎを使った大阪の人気メニュー



日本生活協同組合連合会 466 ねぎ焼

430g(お好み焼200g×2 タレ15g×2) 425円(税込459円)
原材料:【お好み焼】野菜(キャベツ(国産)、ねぎ(国産))、小麦粉、鶏卵、こんにゃく、発酵調味料、砂糖、牛肉、牛すじ、紅しょうが、植物油(大豆を含む)、食塩、風味調味料(かつお等)、しょうゆ、酒/調味料(アミノ酸等)、膨張剤、糊料(加工でん粉)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、着色料(カラメル、ベニコウジ色素)、水酸化Ca【たれ】しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、かつおぶしエキス、食塩、水あめ、濃縮レモン果汁、醸造酢/アルコール、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、増粘剤(キサンタンガム)
野菜(国内産)、小麦(アメリカ、オーストラリア、カナダ、国内産等)

角切り味付チャーシューと卵と葱入りの香ばしい炒飯



日本生活協同組合連合会 467 パラッと炒めた本格炒飯

230g×2 328円(税込354円)
原材料:精白米(国産)、卵白、鶏卵、ねぎ、焼豚、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、香辛料、ショートニング、いためねぎ、食塩、でん粉、ラド、ホークエキスパウダー、酵母エキスパウダー、いため油(なたね油)/調味料(アミノ酸等)、着色料(クチナシ黄色素、アナトー色素)、酸味料
米(国内産)

表面は香ばしいしょうゆ味、中はあっさりかつお風味



日本生活協同組合連合会 468 焼おにぎり

480g(10個入) 276円(税込298円)
原材料:精白米(国産)、しょうゆ(大豆を含む)、魚介エキス、デキストリン、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、かつおだし、こんぶエキス(小麦を含む)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉
米(国内産)

砂糖不使用で北海道産生クリーム使用



日本生活協同組合連合会 469 パイシート<<発酵バター入り>>

4枚入 378円(税込408円)
原材料:小麦粉(国内製造)、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油、発酵バター、食塩、バターミルクパウダー、乳糖、食用動物油脂(卵を含む))、生クリーム、脱脂粉乳、食塩/香料、乳化剤、着色料(カロチン)
小麦(アメリカ、カナダ)

さわやかなトマトの風味と野菜の旨み 2人前



日本生活協同組合連合会 470 ナポリタンソース

220g 100円(税込108円)
原材料:トマトペースト(ポルトガル製造)、野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく、パセリ)、トマト・ジュースつけ、マッシュルーム、砂糖、植物油(大豆を含む)、食塩、コンソメ(乳成分・小麦・鶏肉を含む)、酵母エキス、ローストオニオン、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤(加工でん粉)、酸味料
玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

野菜たっぷり和風ドレッシング



日本生活協同組合連合会 471 野菜たっぷり和風ドレッシング

300ml 310円(税込335円)
原材料:食用植物油、玉ねぎ、醤油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、生姜

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用



日本生活協同組合連合会 472 おいしい赤飯

160g×3 340円(税込367円)
原材料:もち米(国産)、小豆、食塩
小豆(北海道)、もち米(国内産)

レンジで2分!国産米100%使用



日本生活協同組合連合会 473 五目おこわ

160g×3 398円(税込430円)
原材料:もち米(国産)、うるち米(国産)、野菜(にんじん、こぼろ)、こんにゃく、しいたけ水煮、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、油揚げ(大豆・遺伝子組換えでない)、米発酵調味液、砂糖、チキンエキス、食塩/調味料(アミノ酸)、トレハロース、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤
もち米・うるち米(国内産)

国産果実100% 食感や風味を残すため果皮多め



日本生活協同組合連合会 474 ネーブルオレンジのマーマレード

300g 313円(税込338円)
原材料:糖類(砂糖、ぶどう糖(液状))、ネーブルオレンジ(国産)/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
ネーブルオレンジ(国内産)

岩手産南部小麦使用のロングライフパン



日本生活協同組合連合会 475 内麦クロワッサン

10個 610円(税込659円)
原材料:小麦粉(小麦、国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)
小麦(国内産)

ニュージーランドの生乳使用



日本生活協同組合連合会 405251 ダブルキャラメルアイス

850ml 498円(税込538円)
原材料:生乳、乳製品、糖類(砂糖、水あめ)、キャラメルソース(砂糖、ぶどう糖、バター、脱脂粉乳、カラメルシロップ)、キャラメルチップ(砂糖、ぶどう糖、植物油(大豆を含む))、バター、食塩、カラメルシロップ/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、着色料(カラメル、カロチン)
生乳(ニュージーランド)

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合



日本生活協同組合連合会 405252 牛乳70%アイスバー

30ml×10本 241円(税込260円)
原材料:生乳(鳥取県)、砂糖、加糖脱脂練乳、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、クリーム
生乳(鳥取県)

メイシーシリーズ今回より値上げになります

香ばしいほんのりしょうゆ味のせんべい!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405253 メイシー ちっちゃな揚げせんべい
 12g×4 **245円**(税 **265円**)
 原材料:うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉
 うるち米 (国内産)

国内産のアカエビアキアミ・あおさを練り込んだせんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)
405254 メイシー ばりばりえびせんべい
 10g×4 **245円**(税 **265円**)
 原材料:馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、植物油(パーム油、なたね油)、アカエビ、食塩、アキアミ、砂糖、あおさ、えびエキス、いかエキス、昆布エキス
 馬鈴薯 (北海道)

イカの形をしたスナック!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405255 メイシー うみのおさんぽ
 9g×4 **223円**(税 **241円**)
 原材料:玄米、植物油、食塩、押麦、はだか麦、黒米、モチ玄米、あおさ、青のり、黒大豆、発芽玄米、もち麦、赤米、青肌玄米、もちあわ、もちぎび、はと麦、大豆、たかぎび、緑米、アマランサス
 玄米 (国内産)

ほんのり甘い黒糖味のウエハース



創健社 (神奈川県・横浜市)
405256 メイシー ひとくちウエハース
 18個 **162円**(税 **175円**)
 原材料:小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、黒糖、砂糖、乳糖、乳製品、卵殻粉末(卵を含む)、植物油、ココアパウダー、小麦胚芽、脱脂粉乳、食塩/植物レシチン(大豆由来)、膨張剤(重曹)
 小麦 (国内産)

さんかくおむすびの形をした、サクッと香ばしいしょうゆ味のおせんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)
405257 メイシー さんかくおむすびのおせんべい
 14g×4 **270円**(税 **292円**)
 原材料:うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、海苔、かつお粉末
 うるち米 (国内産)

しおあじがちょうどよいポテトチップス!



創健社 (神奈川県・横浜市)
405258 メイシー ポテトチップス
 34g **120円**(税 **130円**)
 原材料:馬鈴薯(遺伝子組換えでない)、植物油(米油、パーム油)、食塩※コンタミとして乳、小麦、えび
 じゃがいも (北海道)

特
 国内産じゃがいもを植物油(米油、パーム油)で香ばしく揚げた食べきりサイズのポテトチップス。食物繊維の補給におすすめです。

全粒粉の歯ざわりと黒ごまの風味



日本生活協同組合連合会
405259 全粒粉黒ごまビス
 4枚×4袋 **188円**(税 **203円**)
 原材料:小麦粉(小麦(北海道))、ショートニング、小麦全粒粉、砂糖、黒ごま、黒蜜、食塩/膨張剤、乳化剤(大豆由来)
 小麦粉(北海道)

沖縄産黒糖100%、蜜を二度掛けした深い味わい



日本生活協同組合連合会
405260 沖縄黒糖かりんとう
 105g **184円**(税 **199円**)
 原材料:小麦粉(国内製造)、黒砂糖、精製糖、植物油(米油)、水あめ、ごま、デキストリン、イースト/着色料(カラメル)、膨張剤
 黒砂糖 (沖縄県)

発酵バター21%、北海道バター10%を使用し、風味豊かに焼き上げたショートブレッドです



日本生活協同組合連合会
405261 風味豊かな発酵バターのショートブレッド
 2本×6袋 **297円**(税 **321円**)
 原材料:小麦粉、発酵バター、砂糖、バター、小麦食物繊維、食塩
 小麦粉 (国内産、アメリカ)

ラムレーズンとクリームをサブレ生地でサンドしました



日本生活協同組合連合会
405262 ラムレーズンサンド
 5個 **398円**(税 **430円**)
 原材料:ラムレーズン(レーズン、砂糖、ラム酒、水あめ、還元水あめ)(国内製造)、小麦粉、マーガリン、チョコレート(乳成分を含む)、砂糖、ショートニング、麦芽糖、アーモンドパウダー、粉糖、全卵、還元水あめ、乾燥卵白、ラム酒、乾燥卵黄/膨張剤、乳化剤(大豆由来)、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)
 レーズン(トルコ、アメリカ等)、小麦(アメリカ等)

食べやすい一口タイプ



日本生活協同組合連合会
405263 ファミリーチョコレート
 200g **276円**(税 **298円**)
 原材料:砂糖、カカオマス、植物油、全粉乳、ココアパウダー、ココアパウダー、乳化剤、香料(大豆由来)

香ばしい皮付きローストアーモンドを配合



日本生活協同組合連合会
405264 アーモンドクッキー
 8枚(個包装) **198円**(税 **214円**)
 原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖調製品(砂糖、小麦粉)、ショートニング、アーモンド、全卵、食塩/膨張剤、乳化剤(大豆由来)
 小麦粉・アーモンド(アメリカ等)

トマトのkokと甘み・酸味を活かしました料理にも



日本生活協同組合連合会
405265 トマトジュース 食塩無添加
 900gPET **147円**(税 **159円**)
 原材料:トマト
 トマト(中国、アメリカ、チリ等)

野菜60%・果汁40% 1本当り52円(税別)



日本生活協同組合連合会
405266 彩果菜園フルーティアップル
 125ml×12本 **624円**(税 **672円**)
 原材料:野菜(にんじん(アメリカ、国産)、トマト、キャベツ、赤ピーマン、カリフラワー、フロコリー、かぼちゃ、アスパラガス、赤キャベツ、ピーマン、ケール、レタス、さつまいも、はくさい、小松菜、セロリ、パセリ、クレソン、ラディッシュ、ほうれん草、みつば)、果実(りんご、オレンジ、ぶどう、レモン)、食物繊維含有デキストリン/ビタミンC、香料
 にんじん(アメリカ・国内産等)

切り落とし入りのお徳用です



日本生活協同組合連合会
405267 蜂蜜かすてら
 10本 **298円**(税 **322円**)
 原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
 鶏卵 (国内産)

小麦粉に鶏卵、はちみつ、砂糖、水あめ等を加えて焼き上げ、「かすてら」に仕上げました。

えんどう豆100%のサクサク軽い食感のスナック



日本生活協同組合連合会
405268 油であげないミニえんどう豆
 20g×4 **184円**(税 **199円**)
 原材料:えんどう豆、植物油(パーム、なたね(遺伝子組換え不分別)、コーン(遺伝子組換え不分別))、食塩、チーズパウダー(乳成分・大豆を含む)、デキストリン/炭酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)、香料
 えんどう豆(イギリス、カナダ等)

国産生姜汁に隠し味の黒糖蜜をプラス 甘さ控えめ



日本生活協同組合連合会
405269 辛口ジンジャール
 200g缶×15本 **1035円**(税 **1125円**)
 原材料:糖類(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、砂糖)、黒糖蜜、しょうが汁/炭酸、酸味料、香料
 しょうが(国内産)



日本生活協同組合連合会
756 月山の水
 2ℓ **125円**(税 **135円**)
 原材料:地下水
 山形県 [放]不検出<0.5 <0.5

くせのない飲みやすいミネラルウォーター

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
 隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
 ・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルギー表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かに かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
 ・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地



鈴木牧場(茨城県・石岡市)
000 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(微糖)
 健康な羊から採った新鮮な生乳を原料にこだわりました。ノンホモゲニゼーションでアタラシく濃厚のたまがたが楽しめます。口当たりがさらさらで、おなかでやさしい味です。
 冷蔵 賞味期間10~11日
 400g **370円**(税 **400円**)
 生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 ・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。