

とは?

JOSOわいと

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召し上がりいただける商品を掲載しています。

常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたものののみ掲載しております。

また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

原材のつけかた

日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

原材のつけかた

日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

冷めても美味しい♪1個約50gと大きめサイズ

揚げるとレンジで

お弁当にも

ニッコー (神奈川県・大和市)

444 おからクリーミーコロッケ

200g(4個入) 273円(税295円) 通常税込310円

凍大小

原材料: 野菜(じゃがいも(国産)、ごぼう(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産))、おから(国内製造)、なたね油、砂糖、食塩、こしょう、酵母エキス、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、揚げ油(なたね油)/ビタミンC、(一部に大豆・小麦を含む)

おから (国内産)

徳島県産の鶏肉使用

揚げるとレンジで

徳島県産の鶏肉のつくね、卵の含め煮、切昆布の煮物、なんと金時のすだち煮を詰めました。レンジで温めて。

大進食品 (神奈川県・横浜市)

445 阿波鶏と野菜のつくね お惣菜プレート

250g 685円(税740円) 通常税込756円

凍卵米大

原材料: 【阿波鶏と野菜のつくね】阿波鶏と野菜のつくね【鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、人参、れんこん、いんげん、つゆ、砂糖、馬鈴しょでん粉、発酵調味料、しょう油、食塩】、かぼちゃ(国産)、ピーマン【きんちゃく卵の含め煮】鶏卵(国産)、油揚げ、しょう油、砂糖、発酵調味料、かつお節【切昆布五目煮】昆布(国産)、大豆(国産)、人参(国産)、油揚げ、つゆ、砂糖、発酵調味料【なんと金時芋のすだち煮】さつま芋(徳島県産)、砂糖、すだち、食塩(一部に小麦・大豆・卵・鶏肉を含む)

鶏肉 (徳島県)

あっさり味のサフランライスに具材の魚介類をセット

フライパンとオープンで

東京コールドチェーン (神奈川県・川崎市)

446 パエリアセット(魚介類・サフランライス)

790g 1352円(税1460円) 通常税込1501円

凍乳米大

原材料: サフランライス【精白米(国産)、パーム油、食塩、魚介エキス、マーガリン、たん白加水分解物、こしょう、にんにく、サフラン、カロチノイド色素、香料、(原材料の一部に乳、大豆、魚介類、ゼラチンを含む)】、ボイルバーナ貝、メルルーサ、いか、えび、ボイルあさり

米 (国内産)

豚ロース・鶏もも・ベビーホタテ・いか・椎茸の5種

揚げて

フードサービスアサヒ (愛知県・大府市)

447 串揚げセット

5種類各3本 940円(税1015円) 通常税込1045円

凍小

原材料: 豚串揚げ(豚肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、鶏串揚げ(鶏肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、イカ串揚げ(赤イカ(アメリカ)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、ベビーホタテ串揚げ(ベビーホタテ(北海道)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、椎茸串揚げ(椎茸(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)

小麦粉 (国内産)

契約養鶏場育ちの卵がふんわり フリーズドライスープ

お湯を注いで

青森県・岩手県の契約養鶏場で育てた鶏の卵を使用した、ふんわり卵のフリーズドライスープ。

日本生活協同組合連合会

448 たまごスープ

卵か米大

35g(7g×5袋) 278円(税300円)

原材料: 液全卵(鶏卵(国産))、しょうゆ(大豆を含む・遺伝子組換えでない)、チキンエキス、デキストリン、食塩、たん白加水分解物、香辛料、具(かに風かまぼこ(小麦・かにを含む)、わかめ、ねぎ)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(ベニコウジ色素)

鶏卵 (青森県・岩手県)

手軽なデザートやおやつにピッタリ

揚げるとレンジで

日本生活協同組合連合会

449 バニラシューアイス

35ml×12個 304円(税328円)

凍卵乳米大

原材料: 鶏卵、糖類(砂糖、ぶどう糖)、ショートニング、脱脂粉乳、ファットスプレッド(大豆を含む)、小麦粉、バター、卵黄、デキストリン、粉あめ、食塩/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、膨張剤、着色料(カラメル、カロテン)

卵 (国内産、アメリカ等)

軟骨のヨリヨリした食感と胡椒の風味が◎

レンジで



阿波すだち鶏ムネ肉ミンチで作ったつくねスティック。鶏の飼料は遺伝子組換え不分別。



インイフーズ（徳島県・石井町）

450 阿波すだち鶏軟骨入つくねスティック

凍米大

原材料：鶏肉（徳島県産）、鶏軟骨（国産）、つなぎ（馬鈴薯澱粉、パン粉）、玉ねぎ（国産）、醤油、おろしニンニク、おろし生姜、砂糖、清酒、食塩、米油、黒胡椒、水あめ、白胡椒、揚げ油（植物油）、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）

鶏肉（徳島県）

パリパリの皮と香味豊かなあんがよく合います

レンジか自然解凍で



日本生活協同組合連合会

454 ミニ春巻

凍卵米大

150g(6個入) 184円(税199円)

原材料：皮（小麦粉、なたね油（遺伝子組換え不分別）、デキストリン、でん粉、ショートニング、粉末状植物性たん白、加工油脂、食塩、粉末卵白（卵を含む）、果糖）、野菜（たけのこ、にんじん、キャベツ）、粒状植物性たん白（大豆を含む）、しょうゆ、豚肉、砂糖、しいたけ、ごま油、オイスターソース、はるさめ、上湯（鶏骨）、野菜（たまねぎ、にんじん）、生ハム、干し貝柱）、揚げ油（なたね油）/加工でん粉、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、乳化剤、食酢、サンゴ末焼成カルシウム、アセロラ濃縮果汁
小麦（オーストラリア、国内産等）

脂がのった鯖をおろし醤油ダレで煮付けました

レンジか湯煎で



日本生活協同組合連合会

458 骨取りさばのみぞれ煮

凍米大

285g(固形量180g) 449円(税485円)

原材料：さば（ノルウェー）、大根おろし、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ（大豆・小麦を含む）、砂糖、米発酵調味液、でん粉、醸造酢、酵母エキス、こんぶエキス、食塩
さば（ノルウェー）

ハーブの風味豊かな、こだわりのグリーンカレー

湯煎で



ガラミンフーズ（東京都・新宿区）

461 アジア薫るグリーンカレー

凍え米小

160g×2 646円(税698円)

原材料：ココナッツミルク、鶏肉（国産）、グリーンカレーペースト（唐辛子、にんにく、レモングラス、赤玉ねぎ、食塩、ガラランガー、カフィアライムの皮、シュリンプペースト※全てタイ産）、ふくら茸水煮（中国）、こめ油、魚醤、砂糖、ばれいしょでん粉、小麦粉、レモングラス、香辛料（バジル）

ココナッツ（タイ）、鶏肉（国内産）

かぶらど生姜がさわやか

冷蔵か流水解凍で



千倉水産加工販売（千葉県・船橋市）

465 しめさばかぶら漬

凍賞180日米大

2枚210g 498円(税538円)

原材料：さば（国産）、かぶ（国産）、にんじん（国産）、生姜（国産）、醸造酢、砂糖、米酢、リンゴ酢、食塩、白醤油、（一部にさば・小麦・大豆・りんごを含む）

真さば（国内産）

冷めても柔らかくておいしいミニサイズのつくね串

レンジか自然解凍で



日本生活協同組合連合会

451 鶏つくね串

凍米大

126g(6本入) 175円(税189円)

原材料：鶏肉（国産）、しょうゆ（大豆を含む）/遺伝子組換えでない）、パン粉（小麦を含む）、砂糖、ねぎ、みりん、清酒、水あめ、おろししょうが、食塩、香辛料、揚げ油（なたね油）/加工でん粉、増粘剤（加工でん粉）

鶏肉（国内産）

焼ちくわをサクッと揚げ、あおさの風味豊かにしました

レンジか自然解凍で



日本生活協同組合連合会

456 ちくわの磯辺揚げ

凍米大

120g(8個入) 170円(税184円)

原材料：ちくわ（魚肉、発酵調味料、食塩、砂糖、植物油脂）、衣（小麦粉、コーンフラワー（遺伝子組換えでない）、あおさ粉、食塩、こんぶエキス、香辛料）、揚げ油（パーム油、大豆油）/加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、トレハロース、膨張剤、香料

あおさ（国内産）

骨取りした赤魚を、甘めのたれで煮付けました

レンジか湯煎で



日本生活協同組合連合会

459 骨取り赤魚のみぞれ煮

凍米大

3切216g(固形量150g) 399円(税431円)

原材料：赤魚（アメリカ）、しょうゆ（大豆（遺伝子組換えでない）・小麦を含む）、砂糖、大根おろし、みりん、でん粉、食塩
赤魚（アメリカ）

脂ののった北太平洋産の赤魚を骨取り加工し、甘めの醤油ベースのたれに大根おろしを加えたみぞれ煮にしました。

コクのあるクリームと、かにの風味がマッチ

レンジで



日本生活協同組合連合会

452 かにクリームコロッケ

凍え卵か乳米大

184g(8個入) 175円(税189円)

原材料：かに、小麦粉、たまねぎ、植物油脂、バター、砂糖、脱脂粉乳、卵白（卵を含む）、乳等を主要原料とする食品、ホワイトソース（クリーム、牛乳、小麦粉、バター、砂糖、食塩、香辛料）、ゼラチン、繊維状植物性たん白、かにエキス調味料、食塩、香味油、ブイヨン（鶏肉を含む）、香辛料、たん白加水分解物、かにエキス、えびエキス、衣（パン粉、小麦粉、ファッツブレッド、デキストリン、粉末状植物性たん白（大豆・遺伝子組換えでない）、食塩、卵白、大豆粉、植物油脂）、揚げ油（パーム油、米油）/加工でん粉、トレハロース、調味料（アミノ酸等）、着色料（ベニコウジ色素、パプリカ色素、クチナシ黄色素）、乳化剤、香料、酸味料

牛乳（ニュージーランド等）、かに（国内産、ロシア等）

三陸産わかめの磯の香りと国産玉葱の甘みが引き立つ

レンジで



あんしん生活（岩手県・陸前高田市）

457 三陸産わかめのかき揚げ

凍卵米大

200g(4枚入) 398円(税430円)

原材料：玉ねぎ、湯通し塩蔵わかめ、衣（小麦粉、大豆粉、食塩、でん粉、パンパンパウダー、卵黄粉（卵を含む））/加工でん粉、膨張剤、着色料（カロチノイド）、揚げ油（なたね油）

わかめ・玉ねぎ（国内産）

北海道素材の味を生かし塩胡椒で味付けした包み焼き

レンジで



マルマス（北海道・森町）

460 北の包み焼（塩こしょう味）

凍乳

85g×2 493円(税532円)

原材料：たまねぎ、さけ、じゃがいも、とうもろこし、かぼちゃ、アスパラガス、バター、植物油脂、食塩、こしょう
鮭・野菜（国内産）

北海道素材の味を生かし塩胡椒で味付けした包み焼き

レンジで



北海道の素材（鮭・玉ねぎ・じゃが芋・南瓜・アスパラ）の味を生かし塩こしょうで味付けした包み焼き。

五穀ごはん具材を彩りよく乗せたピリ辛のビビンバ

レンジで



日本生活協同組合連合会

464 彩り野菜と五穀ごはんのビビンバ1人前

凍卵米大

270g 298円(税322円)

原材料：野菜（ほうれん草、緑豆もやし、にんじん、にんにく、しょうが）、精白米（国産）、たまごぼろ、植物油脂、牛肉、みそ（大豆・遺伝子組換えでない）、しょうゆ、砂糖、大豆たん白加工品（粉末状植物性たん白（大豆・遺伝子組換えでない）、コンスターチ（遺伝子組換えでない）、雑穀（大麦、黒米、発芽玄米、もちぎ、もちあわ）、たけのこ水煮、コチュジャン、チキンペースト調味料、食塩、ごま、香辛料（調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、パプリカ色素）、加工でん粉、炭酸Ca、増粘剤（キサンタンガム）、乳化剤、酸化防止剤（ローズマリー抽出物）、（一部に卵・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・ごまを含む）

野菜（国内産・中国等）、米（国内産）

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ油抜き不要

鍋で



日本生活協同組合連合会

467 七菜きんちゃく

凍大

5個入（140g） 352円(税380円)

原材料：野菜（にんじん、水くわい、えだまめ（大豆を含む）、れんこん、ごぼう）、油揚げ（大豆・遺伝子組換えでない）（国内製造）、粉末状植物性たん白、植物油脂、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんぶ、食塩、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤

大豆（アメリカ等）

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセット

レンジで



おとうふ工房いしかわ（愛知県・高浜市）

466 揚げだし豆腐（特製つゆ付）

冷蔵賞届いて2日米大

原材料：揚げ出し豆腐（大豆（国産）（遺伝子組換えでない）、植物油、揚げ衣（澱粉、植物性たん白、ゼラチン）/凝固剤（塩化マグネシウム含有物（にがり）））、つゆ（しょうゆ、砂糖、みりん、だし（鰹節、乾燥椎茸、昆布、煮干）、醸造酢、（一部に小麦を含む））

大豆（国内産）

揚げ出し豆腐 4個、つゆ 25g 240円(税259円)

つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。



日本生活協同組合連合会

468 海老と炒め野菜の香ばし塩焼そば

凍え卵大 小

532g(266g×2) **498円**(税込**538円**)

原材料：めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵黄粉(卵を含む)、卵白粉/かんすい、着色料(クチナシ黄色素))、野菜(キャベツ、もやし、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが)、塩だれ(還元水あめ、食塩、しょうゆ(大豆を含む)、こしょう、ガーリックパウダー)、ポイルえび、動物油脂、植物油(ごまを含む)、きくらげ、ゼラチン、焙焼小麦全粒粉、食塩、こしょう/調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE)、pH調整剤

えび(タイ等)、野菜(国内産・中国等)



日本生活協同組合連合会

471 大きな焼おにぎり

凍米大 小

450g(6個入) **276円**(税込**298円**)

原材料：精白米(国産)、しょうゆ、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、食塩、植物油、ほたてエキス、かつおエキス、こんぶエキス(小麦を含む)、粉末しょうゆ、酵母エキス(大豆を含む)、デキストリン/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉

米(国内産)



フライパンかトースターで

日本生活協同組合連合会

475 コリアンチチミ(たれ付)

凍卵米大 小

原材料：【チヂミ】野菜(にんじん(国産)、玉ねぎ(国産)、にら(国産)、じゃがいも(国産))、小麦粉(小麦(国産))、全液卵、いか、馬鈴薯でん粉、植物油、煮干エキス、砂糖、しょうゆ、食塩、(一部に卵・小麦・いか・大豆を含む)【たれ】しょうゆ、醸造酢、砂糖、水あめ、ガーリックペースト、香辛料、食塩、ごま/増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)

小麦(国内産)



自然解凍で

日本生活協同組合連合会

405253 芽吹き屋 三色だんご

凍米大

4本180g **410円**(税込**443円**)

原材料：黄[白あん(いんげん豆、砂糖、食塩)、うるち米、砂糖、ニンジンペースト、ごま、※還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉]白[みそあん(いんげん豆、砂糖、みそ)、うるち米、砂糖、くるみ、※以下黄と共通]緑[つばあん(小豆、砂糖、還元水飴、食塩)、うるち米、砂糖、よもぎ、※以下黄と共通]



レンジか湯煎で

1個当り **102円**(税別)

日本生活協同組合連合会

405257 おいしい赤飯

米

160g×10個 **1020円**(税込**1100円**)

原材料：もち米(国産)、小豆、食塩

もち米(国内産)、小豆(北海道)



大進食品(神奈川県・横浜市)

469 なつかしのソース焼そば

凍卵大 小

400g(200g×2) **493円**(税込**532円**)

原材料：めん(小麦粉、小麦たん白、食塩、卵白/卵殻焼成カルシウム)、野菜(キャベツ【国産】、にんじん【国産】)、中濃ソース、なたね油、砂糖、調味料(酵母エキス、食塩、デキストリン)、いため油(なたね油、とうもろこし油、ごま油)/カラメル色素、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)

小麦(アメリカ)、キャベツ・人参(国内産)



日本生活協同組合連合会

473 さっぱりモダン焼

凍卵米大 小

462g **489円**(税込**528円**)

(お好み焼120g×2)

原材料：【お好み焼】キャベツ(国産)、焼そば(小麦粉、植物油(大豆を含む)、食塩)、小麦粉、鶏卵、豚肉、いか、動物油脂、濃厚ソース(りんごを含む)、こんぶエキス調味料、かつおエキス調味料、食塩、砂糖、香辛料、酵母エキス/トレハロース、グリシン、かんすい、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(カラメル、クチナシ黄色素)、pH調整剤【ソース】糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、野菜・果実(トマト、りんご、たまねぎ、にんにく)、たん白加水分解物、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料、酵母エキス/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、酸味料【魚粉】さばぶし、いわし煮干し、そうだがつおぶし、むろあじぶし【あおさのり】

小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ等)



日本生活協同組合連合会

405251 なめらか カルボナーラ 1食入

凍卵乳米大 小

270g **184円**(税込**199円**)

原材料：めん(デュラム小麦のセモリナ(国内製造)、小麦粉、小麦たん白、粉末卵白(卵を含む)/着色料(クチナシ黄色素、パプリカ色素))、植物油、乳等を主要原料とする食品、チーズフード、ほうれん草、無塩せきベーコン(大豆を含む)、ホワイトルク、クリーム、卵黄、豚脂、食塩、ポークエキス、砂糖、チーズ加工品、プロセスチーズ、香辛料、ベーコン調味油/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、香料、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)、着色料(カロチン)

デュラム小麦(カナダ、アメリカ等)



自然解凍で

日本生活協同組合連合会

405254 芽吹き屋 ひとくちみたらしだんご

凍米大 小

216g(12個入) **417円**(税込**450円**) 通常税込**468円**

原材料：上新粉(国産)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、でん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、みりん

米(国内産)



レンジで

1個当り **138円**(税別)

日本生活協同組合連合会

405258 おいしい五目おこわ

賞180日 米大 小

160g×10個 **1380円**(税込**1490円**)

原材料：もち米(国産)、うるち米(国産)、野菜(にんじん、ごぼう)、こんにゃく、しいたけ水煮、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、油揚げ(大豆・遺伝子組換えでない)、米発酵調味液、砂糖、チキンエキス、食塩/調味料(アミノ酸)、トレハロース、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤

もち米・うるち米(国内産)



日本生活協同組合連合会

405259 ほたて貝柱水煮 ほぐし身

70g **428円**(税込**462円**)

原材料：ほたて貝柱(国内産)、還元水あめ、食塩

ほたて貝柱(国内産)



フライパンで

オカダ食品(神奈川県・秦野市)

470 カインズの徳用餃子

凍大 小 米

20g×30個 **630円**(税込**680円**) 通常税込**694円**

原材料：野菜(キャベツ、玉ねぎ、長ねぎ、ニンニク)、豚肉、豚脂、馬鈴薯でんぶん、食塩、砂糖、パン粉、酒、胡麻油、白味噌、胡椒、赤唐辛子粉末、皮(小麦粉、塩)(原材料の一部に大豆、小麦、米を含む)

豚肉(静岡県)



日本生活協同組合連合会

473 さっぱりモダン焼

凍卵米大 小

462g **489円**(税込**528円**)

(お好み焼120g×2)

原材料：【お好み焼】キャベツ(国産)、焼そば(小麦粉、植物油(大豆を含む)、食塩)、小麦粉、鶏卵、豚肉、いか、動物油脂、濃厚ソース(りんごを含む)、こんぶエキス調味料、かつおエキス調味料、食塩、砂糖、香辛料、酵母エキス/トレハロース、グリシン、かんすい、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(カラメル、クチナシ黄色素)、pH調整剤【ソース】糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、野菜・果実(トマト、りんご、たまねぎ、にんにく)、たん白加水分解物、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料、酵母エキス/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、酸味料【魚粉】さばぶし、いわし煮干し、そうだがつおぶし、むろあじぶし【あおさのり】

小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ等)



日本生活協同組合連合会

474 お好み焼(えび・いか)

凍え卵米大 小

1枚225g **212円**(税込**229円**)

(お好み焼205g+ソース他20g)

原材料：【お好み焼】キャベツ(国産)、小麦粉、鶏卵、魚肉(えび、いか)、ラード、ビーフオイル、植物油(大豆を含む)、こんぶエキスパウダー、風味調味料(かつお等)、食塩、かつおぶし粉末、かつおぶしエキスパウダー、乾燥卵白、やまいも粉末/加工でん粉、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、増粘剤(キサンタンガム)【ソース】糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ)、りんごピューレ、食塩、醸造酢、しょうゆ(小麦を含む)、トマトペースト、デーツピューレ、オニオンピューレ、香辛料(大豆を含む)/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、酸味料【削り粉】さばぶし、いわし煮干し、そうだがつおぶし、むろあじぶし【あおさ】あおさ

キャベツ(国内産)



フライパンかレンジで

日本生活協同組合連合会

405252 えびピラフ

凍え乳米大 小

450g **276円**(税込**298円**)

原材料：精白米(国産)、野菜(にんじん、いんげん、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、たまねぎ、ピーマン)、えび、植物油、マッシュルーム水煮、食塩、砂糖、マーガリン、ワイン、醤油、野菜ブイヨン、えびエキス調味料(小麦・大豆を含む)、おろしにんにく、チキンエキス、バター(乳成分を含む)、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料、着色料(カロチン)

米(国内産)、えび(インド等)



お湯を注いで

日本生活協同組合連合会

405255 淡路島産 たまねぎのスープ

乳米大 小

36.5g(7.3g×5袋) **350円**(税込**378円**)

原材料：香味調味料(たん白加水分解物、ポークエキス、還元水あめ、畜肉香味液、食塩、でん粉、砂糖)、植物油、コンソメ粉末(乳成分・小麦・牛肉・大豆・セラチンを含む)、オニオンエキス、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、糖類(砂糖、麦芽糖)、ポーク・チキンエキス、野菜エキス、食塩、バター、醸造調味液、酵母エキス、香辛料、酵母エキス調味料、具(オニオン(淡路島)、ソテーオニオン(オニオン(淡路島)、植物油)、フライドガーリック、パセリ)/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、増粘剤(タマリンドシードガム)、酸化防止剤(ビタミンE、茶抽出物)、酸味料

玉ねぎ(兵庫県)



1個当り **63円**(税別)

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市)

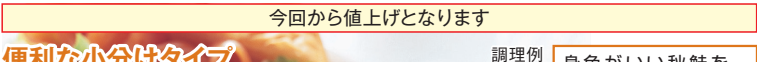
405256 発芽玄米入り クロワッサン

賞45日 卵乳米大 小

10個 **630円**(税込**680円**)

原材料：小麦粉(岩手県産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ぶどう糖、パネトーネ種、パン酵母、食塩、乳等を主要原料とする食品、小麦グルテン、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アノター)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)

小麦(岩手県) 【放】不検出<3.8<4.2



便利な小分けタイプ

調理例

身色がいい秋鮭を、塩、こしょうなどで味付後、スモークし、スライスしました。便利な小分けタイプです。

日本生活協同組合連合会

405260 朝からスモークサーモン

凍

40g×2 **380円**(税込**410円**)

原材料：秋さけ(国産)、食塩、砂糖、香辛料

秋鮭(国内産)

メイシーちゃんシリーズ次回より値上げ

にがりを含む粗塩で
味付けしました

ふるさと

創健社 (神奈川県・横浜市)

405261

メイシー しおあじの
ポップコーン

賞120日 米大

30g 120円(税130円)

原材料：とうもろこし(アメリカ、遺伝子組換えでない)、植物油(こめ油)、食塩
とうもろこし (アメリカ)

口当たり良く飽きのこない
おいしさ

ふるさと

創健社 (神奈川県・横浜市)

405262

メイシー りんごと
ミルクのかりんとう

賞120日 乳米小

50g 213円(税230円)

原材料：小麦粉(小麦(国産))、砂糖、植物油、りんごピューレ、牛乳、加糖れん乳、水飴、パン酵母、レモン果汁、食塩
小麦 (国内産)

サクサクした食感が
楽しいスナック

ふるさと

創健社 (神奈川県・横浜市)

405265

メイシー
メープルスナック

賞180日 乳

35g 149円(税161円)

原材料：コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、メープルシロップ、メープルシュガー、植物油(パーム油)、デキストリン、無糖練乳、食塩
とうもろこし (アメリカ)

国産果汁使用の
ふわふわマッシュマロ

ふるさと

創健社 (神奈川県・横浜市)

405266

メイシー りんごと
ぶどうのマッシュマロ

賞150日

16個(8個×2種) 190円(税205円)

原材料：砂糖、水飴、ゼラチン、果汁(りんご、ぶどう)、でん粉/酸味料(クエン酸)、香料
水飴 (国内産)

10種類の野菜原料を軽い食感の
生地に練り込みました

ふるさと

日本生活協同組合連合会

405270

国産小麦の野菜バー

米小

73g 100円(税108円)

原材料：小麦粉(小麦(国産))、植物油、砂糖、ショートニング、乾燥野菜(たまねぎ、ねぎ、赤ピーマン、ほうれん草、ごぼう、にんじん、キャベツ)、トマトパウダー、食塩、モルトエキス、イースト、プロックローパウダー、乾燥バセリ/炭酸Ca、膨張剤、香料
小麦 (国内産)

膨張剤、香料を使わず
シンプルな素材です

ふるさと

日本生活協同組合連合会

405271

びよっちサブレ

賞180日 卵乳米小

8枚 178円(税192円)

原材料：小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、砂糖、バター(乳成分を含む)、ショートニング、鶏卵、食塩
小麦 (国内産)

国産小麦使用、個包装

ふるさと

日本生活協同組合連合会

405275

国産小麦の
ミニロールケーキ

冷賞90日 卵乳大小

10個 298円(税322円)

原材料：ミルククリーム(マーガリン、水あめ、砂糖、練乳調製品、卵白、でん粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、植物油)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、アルコール、グリセリン脂肪酸エステル、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンE)
小麦・鶏卵 (国内産)

4種のベリーが一度に味わえる
贅沢なブレンド

盛付例

ふるさと

日本生活協同組合連合会

405276

4種の
ベリーミックス

凍

200g 304円(税328円)

原材料：ブルーベリー、ストロベリー、ブラックベリー、ラズベリー
ブルーベリー (アメリカ、カナダ等)

特

魚のうま味を使用した、
チップスです

ふるさと

別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

405263

お魚チップス・
プレーン

賞120日

40g 250円(税270円) 通常税込281円

原材料：魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉 (国内産)

特

魚のうま味とあおさの
チップスです

ふるさと

別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

405267

お魚チップス・
あおさ

賞120日

40g 250円(税270円) 通常税込281円

原材料：魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉 (国内産)

ラジグドシャクッキーを
チョコで包みました

ふるさと

日本生活協同組合連合会

405272

ハイシャレル

卵乳大小

8枚入 258円(税279円)

原材料：チョコレート(糖類(砂糖、乳糖)、カカオマス、ココアバター、全粉乳、植物油、脱脂粉乳)(国内製造)、クッキー(小麦粉、アーモンド、砂糖、ショートニング、卵白、鶏卵、食塩)/乳化剤(大豆由来)、香料
カカオ (ガーナ、コートジボワール等)

甘夏をシロップ漬けにしました

ふるさと

福岡八女農業協同組合 (福岡県・八女市)

672

甘夏みかん缶

前日OK!

295g(固形量170g) 305円(税329円)

原材料：甘夏みかん(福岡県、熊本県)、砂糖、酸味料
甘夏 (福岡県、熊本県)

新

国産魚肉を使用した、魚のうま味と
甘えびの風味が詰まったチップスです

ふるさと

別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

405264

お魚チップス・甘えび

賞120日 元

40g 260円(税281円)

原材料：魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、甘えび(頭・殻)、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉 (国内産)

高級魚「のどぐろ」を
使用しています

ふるさと

別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)

405268

お魚チップス・
(のどぐろ入り)

賞120日

40g 280円(税302円)

原材料：魚肉すり身(タラ(国産)、のどぐろ(アカムツ)(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし
魚肉 (国内産)

チョコを内部まで
しみこませました

ふるさと

日本生活協同組合連合会

405273

しみチョコスナック

賞180日 乳大小

56g 100円(税108円)

原材料：準チョコレート(植物油、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー)(国内製造)、コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、砂糖、食塩、小麦粉/乳化剤(大豆由来)、炭酸Ca、香料
カカオ (ガーナ、コートジボワール、マレーシア、インドネシア等)

国産の六条大麦を100%使用
ノンカフェイン

ふるさと

日本生活協同組合連合会

405277

麦茶(六条大麦使用)

賞120日

2000mlPET×6本 768円(税828円)

原材料：大麦(国産)
大麦 (国内産)

アーモンドの風味そのままに

ふるさと

日本生活協同組合連合会

405269

食塩不使用
アーモンド

賞180日

110g 298円(税322円)

原材料：アーモンド(アメリカ産)
アーモンド (アメリカ)

一口タイプの
ミルクチョコレート

ふるさと

日本生活協同組合連合会

405274

ファミリー
チョコレート

冷乳大

200g 276円(税298円)

原材料：砂糖、カカオマス、植物油、全粉乳、ココアバター、ココアパウダー、乳化剤、香料(大豆由来)

福岡県「甘木の水」使用
無糖なのでお好みにあわせて

ふるさと

日本生活協同組合連合会

754

ただの炭酸水

前日OK!

200ml×24 1248円(税1344円)

原材料：水、二酸化炭素

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17：00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと 便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルゲン表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆 そば 小麦 落花生 ええび
かに

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
000 石岡 鈴木牧場
ヨーグルト(微糖)
健康な牛から採った新鮮な生乳を原料に直接プラントで作りました。
牛乳も(菌数検査をしない)という点でアパックと品質のたまりが
できますが、口当たりは濃くなく、なめらかでやさしい味です。
冷蔵 賞味期間10～11日 400g 370円(税400円)
生乳 (茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。