



左記QRコードから  
 登録出来ます  
 ネット注文登録

tel: 0297-48-4911  
 fax: 0297-45-6675

2022年3月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11
定番品のお届け	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18
特別企画品のお届け	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25

とは?  
**JOSOわいと**

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています



josoわいとの  
 添加物基準の  
 詳細はこちらを  
 ご覧ください



原材料を  
 明記しています

温めれば桜海老が香り、サクサクした食感に

トースター・レンジで

丼にも 麺にも

野菜と桜海老、いかを使用したかき揚げ。そのままでも、ごはんや麺にのせても美味しくいただけます。

449 桜海老とイカのかき揚げ

90g(2個) 485円(税524円) 通常税込544円

原材料: 野菜(たまねぎ(国産)、ごぼう(国産)、にんじん(国産)、いんげん(国産)、小麦粉、いか(国産)、釜揚げ桜海老(桜海老、食塩)(国内製造)、ばれいしょでん粉、豚骨白湯、食塩、揚げ油(なたね油)/膨張剤、(一部に小麦・いか・えび・豚肉を含む)

桜海老(台湾)・いか(国内産)

自然解凍OK! お弁当に便利です

自然解凍レンジで

辛みが効いた根菜煮と、青椒肉絲(チンジャオロース)のお弁当用中華総菜。国産原料にこだわりました。

450 中華風根菜煮・青椒肉絲風 カップ入おかず

120g(2種×3個) 397円(税429円) 通常税込449円

原材料: 中華風根菜煮【野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産)、にんにく(国産)、たけのこ水煮(たけのこ(国産))、オイスターソース、植物油(ごま油、なたね油)、砂糖、発酵調味料、チキンエキス、馬鈴薯でん粉、しょうゆ、ごま、生姜ペースト、酵母エキス】青椒肉絲風【野菜(ピーマン(国産)、にんじん(国産)、パプリカ(国産)、にんにく(国産)、たけのこ水煮(たけのこ(国産))、豚肉(国産)、植物油(ごま油、なたね油)、オイスターソース、酢、しょうゆ、砂糖、馬鈴薯でん粉、かつおぶしエキス、生姜ペースト、豆板醤、酵母エキス】(一部に豚肉・ごま・小麦・大豆を含む)

ごぼう・人参・ピーマン・たけのこ(国内産)

辛味好きにはたまらない  
 体を芯から温めるスープです

湯煎で

国産の牛肉・野菜・トック(餅)が入ったかなり辛めのスープ。様々な素材の旨味が絡み濃厚な味わいです。

451 食べるユッケジャンスープ(トック入)

250g×2 611円(税660円) 通常税込698円

原材料: 野菜(たまねぎ、大豆もやし、ねぎ、にんにく(国産)、トック(米粉、食塩)(国内製造)、牛肉(国産)、豆板醤、コチュジャン、大豆油、ごま油、砂糖、食塩、ばれいしょでん粉、チキンエキス、しょうゆ、牛脂、酵母エキス、すりごま、ポークエキス、あさりエキス、醸造酢、乾しいたけ、香辛料、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

米・牛肉(国内産)

蒸したり揚げたり、あんかけなどに

蒸すレンジで

添加物は極力排除して仕上げました。揚げたり餡かけでも。

452 徳用ファミリーシューマイ

20g×30 639円(税690円) 通常税込702円

原材料: 【具】野菜(玉ねぎ、しょうが)、豚肉、鶏肉、豚脂、でんぷん(馬鈴薯)、砂糖、しょう油、オイスターエキス、胡椒、酒【皮】小麦粉、食塩

豚肉(栃木県、茨城県)

かつおの風味が効いた特製つゆ

レンジで

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製タレをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。

453 揚げだし豆腐(しょうがタレ)

454 揚げだし豆腐(大根おろしタレ)

105ml×3 284円(税307円)

原材料: 揚げ出し豆腐【大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、植物油、揚げ衣(でん粉、植物性たん白、ゼラチン)/凝固剤【塩化マグネシウム含有物(にがり)】、タレ【しょうゆ、みりん、砂糖、おろししょうが、でん粉、だし(かつお節、昆布)、米酢、(一部に小麦を含む)】

大豆(国内産)

牛乳を60%使用・サクツとした口当たり

乳酸菌が生きています。さくっとした口当たりとさっぱりした後味。

455 フローズンヨーグルト

105ml×3 284円(税307円)

原材料: 牛乳、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(ペクチン、グァーガム)

牛乳(国内産)



豚ロース・鶏もも・ベビーホタテ・いか・椎茸の5種

揚げて

5種類の素材(豚ロース・鶏もも肉・ベビーホタテ・いか・椎茸)を各3本。国産の小麦粉で衣づけしました。

フードサービスアサヒ(愛知県・犬府市)

**456 串揚げセット**

凍 小 5種類各3本 **968円(税1045円)**

原材料: 豚串揚げ(豚肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、鶏串揚げ(鶏肉(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、イカ串揚げ(赤イカ(アメリカ)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、ベビーホタテ串揚げ(ベビーホタテ(北海道)、小麦粉(国内加工)、パン粉)、椎茸串揚げ(椎茸(国産)、小麦粉(国内加工)、パン粉)

小麦粉(国内産)

サラダや和えものにおくら75%・ながいも25%

冷蔵か流水解凍で

日本生活協同組合連合会

**459 おくら&長芋ミックス**

凍 180g **304円(税328円)**

原材料: おくら、ながいも(やまいちを含む)

おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ 油抜き不要

鍋で

日本生活協同組合連合会

**460 七菜きんちゃく**

凍 大 5個入(140g) **352円(税380円)**

原材料: 野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆:遺伝子組換えでない)(国内製造)、粉末状植物性たん白、植物油、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんぶ、食塩、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤

大豆(アメリカ等)

国産の豚肉・鶏肉・玉ねぎを使用して作りました

レンジで

四国ちぬや(愛媛県・西予市)

**463 レンジでお手軽メンチカツ**

凍 乳米 大 小 500g(10個入) **605円(税653円)**

原材料: 食肉(豚肉(国産)、鶏肉(国産))、たまねぎ(国産)、牛脂、つなぎ(パン粉、小麦粉加工品)、粒状植物性たん白、しょうゆ、砂糖、香辛料、食用風味油、食塩、酵母エキスパウダー、酵母パウダー、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ、でん粉、粉末油、粉末状植物性たん白、食塩)/乳化剤(卵由来)、膨張剤、増粘剤(グァー)、揚げ油(大豆油)

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

揚げ出し豆腐・肉団子・玉子焼を添えて 管理栄養士監修

レンジで

大進食品(神奈川県・横浜市)

**466 焼きビーフン惣菜セット**

凍 卵米 大 小 180g **770円(税832円)** 通常税込 **862円**

原材料: 【揚げ出し豆腐のおろしあん】豆腐(国内製造)、大根、ねぎ、調味油、しょうゆ、みりん風調味料、ばれいしょでん粉、かつお節、砂糖/豆腐用凝固剤【焼きビーフン】キャベツ(国産)、たまねぎ、ビーフン、にんじん、豚肉、ごま油、しょうゆ、チキンコンソメ、食塩、こしょう【玉子焼き】だし巻き卵(国内製造(鶏卵、植物油、油脂加工品、その他))、昆布だし【青菜の土佐和え】ほうれん草(国産)、白菜、しょうゆ、みりん風調味料、かつお節【肉団子】鶏だご(鶏肉、たまねぎ、パン粉、その他)、しょうゆ、砂糖、みりん風調味料、ばれいしょでん粉

大豆・キャベツ・玉ねぎ(国内産)

お好きな具をのせてトースターで焼いて

トースターで

デリカ横網(愛知県・春日井市)

**469 こだわりのピザ(プレーン)**

凍 小 約180g(2枚入) **528円(税570円)**

原材料: 【ピザクラフト】小麦粉、甜菜糖、オリブ油、パン酵母、食塩、【ピザソース】トマトピューレ、玉ねぎ、トマトケチャップ、人参、にんにく、粗製糖、塩、乾燥バジル、【シュレッドチーズ】生乳、食塩

小麦粉・シュレッドチーズ(国内産)

牛肉と数種の野菜を使用したミートソースパスタ

レンジで

日本生活協同組合連合会

**470 ミートソーススパゲッティ 1食入**

凍 小 270g **184円(税199円)**

原材料: めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造))、トマトペースト、野菜(たまねぎ、にんじん)、牛肉、植物油、砂糖、食塩、ラード、にんにくペースト、ワイン、きのこ調味料、乾燥パセリ、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(ビタミンE)

小麦(イタリア、スペイン)、牛肉(オーストラリア)

国内産うずら卵使用 食感と風味を大切に仕上げました

揚げて

国内産うずら卵を使用し、うずら卵本来の食感と風味を大切に仕上げました。

カネセイ食品(静岡県・藤枝市)

**457 うずら卵串揚げ**

凍 卵米 大 小 190g(8本入り) **363円(税392円)**

原材料: うずら卵(国産)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植物油、乾燥卵白、食塩、餅粉加工品(餅粉、寒天)、大豆粉、コーングリッツ)、加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、膨張剤、トレハロース、乳化剤

うずら卵(国内産)

よつ葉乳業のチーズ野菜は国産を使用

フライパンで

よつ葉のチーズ、玉ねぎ、ピーマンをケチャップで味付けした具をさんまで挟み、国産小麦粉をまぶしました。

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

**461 さんまイタリアンサンド**

凍 乳 小 6~8個150g **398円(税430円)**

原材料: さんま(国内産)、ナチュラルチーズ、トマト、玉ねぎ、ピーマン、小麦粉、食塩、砂糖、醸造酢、こしょう、香辛料

さんま(国内産)

国産若鶏を使用した冷めてもやわらかいから揚げ

自然解凍かレンジで

日本生活協同組合連合会

**464 国産若鶏のやわらかからあげ**

凍 米 大 小 126g(6個) **175円(税189円)**

原材料: 鶏肉(国産)、つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白(大豆を含む:遺伝子組換えでない)、しょうゆ、植物油、砂糖、香辛料、小麦粉、食塩、チキンエキス、たん白自己消化物、酵母エキス、衣(小麦粉、しょうゆ、米発酵調味料、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、でん粉、食塩、砂糖、酵母エキス)、揚げ油(なたね油)/加工でん粉、炭酸水素Na、膨張剤、着色料(カラメル)、乳化剤

鶏肉(国内産)

まろやかな甘さと酸味でご飯がすすむ

レンジか湯煎で

アメリカ産の赤魚を唐揚げにし、しっとりとした野菜と合わせまろやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。

原口商店(宮崎県・都城市)

**465 赤魚の甘酢あんかけ**

凍 米 大 小 240g(3袋) **398円(税430円)**

原材料: アカウオ(アメリカ産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱(国産)、人参、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、大豆油/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆を含む)

アラスカメヌケ(アメリカ)

じっくり煮込んだ牛肉の旨味とコクが味わえる、韓国を代表するスープ

湯煎で

カラミノラース(東京都・新宿区)

**467 ソルロンタン(雪濃湯)**

凍 米 200g×2 **599円(税647円)**

原材料: トク【米粉(国産)、食塩】、大根(国産)、牛肉(国産)、生薑汁、牛骨スープ、ポークエキス、食塩、ガーリックペースト、酵母エキス、白こしょう

牛肉(国内産)

2食入 辛味ととろみが◎ スープはおじやに

鍋で

鍋一つで作れる本格的辛味のとろみスープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でん粉: 麺の3.5%

カラミノラース(東京都・新宿区)

**468 キムチ屋の造るテグタン麺セット**

凍 米 大 小 麺170g×2、スープ47g×2 **472円(税510円)** 通常税込 **544円**

原材料: 【麺】小麦粉(国産)、でん粉、食塩/酒精、加工デンプン【スープ】コチュジャン(国内製造)、ほたてエキス、チキンエキス、食塩、ごま、りんごペースト、糖みつ、植物油(ごま油)、唐辛子、魚鱈(魚介類)、醸造酢、ガーリックペースト、発酵調味料、酵母エキス、白菜エキス、昆布エキス、砂糖、酒精、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごま・りんご・魚鱈(魚介類)を含む)

小麦(国内産)

風味豊かなガーリックの味わいのソースのパスタ

レンジかフライパンで

日本生活協同組合連合会

**471 ベベロンチーノスパゲッティ 1食入**

凍 卵米 大 小 260g **178円(税192円)**

原材料: めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)(トルコ製造))、ブロッコリー、植物油(大豆油(遺伝子組換え不分別)、オリブ油)、無塩せきペーコン(卵・乳成分・豚肉を含む)、ショートニング、食塩、フライドガーリック、魚介エキス、にんにくペースト、香味油、香辛料、チキンコンソメ/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、pH調整剤、リン酸塩(Na)、香辛料抽出物

小麦(トルコ等)、にんにく(中国等)

ダイストマトとケチャップでしっかりトマト味

レンジか湯煎で

有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参を使用。ソーセージは発色剤不使用。

三ツヨイ(神奈川県・大和市)

**472 有機パスタのナポリタン**

凍 米 大 小 400g(2食入) **521円(税563円)**

原材料: めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、なたね油)、野菜(たまねぎ(国産)、にんにく(国産))、ダイストマト(イタリア)、トマトケチャップ、ソーセージ、なたね油、発酵調味料、でん粉、しょうゆ、ポークエキス、ウスターソース、酵母エキス、食塩、こしょう、(一部に小麦・豚肉・大豆を含む)

小麦(イタリア)



**ごまの旨味と香辛料がマッチしています**

レンジで

ニッキー (神奈川県・大和市)

**473 汁なし担々麺 1食**

凍卵米大 225g(麺130g) **384円(税込415円)** 通常税込435円

原材料: めん(小麦粉(小麦(国産)), たまねぎ, 小麦たんぱく, 食塩, 乾燥卵白/かんすい, 鶏肉(国産), 野菜(ごまつな(国産), にんにく(国産), しょうが(国産)), ごま, 豚脂(国産), しょうゆ, みそ, 酢, 豆板醤, ごま油, 砂糖, でん粉, チキンエキス, 発酵調味料, 酵母エキス, 香辛料, (一部に小麦・卵・鶏肉・豚肉・ごま・大豆を含む))

小麦 (国内産)

**国産野菜たっぷり! どんぶりスープと細麺がよく絡みます**

鍋で

日本生活協同組合連合会

**474 国産野菜の五目あんかけラーメン 1食**

凍卵米大 342g **249円(税込269円)** (めん170g, スープ1袋)

原材料: めん(小麦粉(国内製造), 粉末状植物性たんぱく, 卵白粉(卵を含む)/かんすい, 増粘剤(キサンタンガム), 焼成Ca, 着色料(クチナン黄色素)), 具(野菜(キャベツ, もやし, にんじん, たまねぎ, ほうれん草, にんにく, しょうが), 動物油脂, 植物油(ごまを含む), 豚肉, 調味料(鶏肉を含む), 焙焼小麦全粒粉, しょうゆ(大豆を含む), 砂糖, こうじ調味料, 香辛料/増粘剤(加工でん粉, キサンタンガム), 調味料(アミノ酸), 炭酸水素Na, 酸化防止剤(ビタミンE)), スープ(しょうゆ(小麦を含む), 肉エキス(大豆・鶏肉・豚肉を含む), 砂糖, 食塩, 魚肝油, オイスターエキス, はくさいエキス, 香辛料/調味料(アミノ酸等), アルコール, 着色料(カラメル), 酸味料, 増粘剤(キサンタンガム), 酸化防止剤(ビタミンE), 香料, 香辛料抽出物)

野菜 (国内産), 小麦 (アメリカ等)

**鯖、鯉のだしが効いたつゆ付**

鍋で

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

**475 大きめえび天の鍋焼きうどん**

凍卵米大 2食586g **472円(税込510円)** 通常税込540円

原材料: 【麺】小麦粉, 食塩, 【具】えび天ぶら(えび, 小麦粉, 菜種油, 全卵粉末, 小麦でん粉, 加工でん粉, 食塩, 膨張剤), わかめ, ねぎ, 油揚げ(大豆, たまねぎ, 塩化マグネシウム, 消泡剤), 味付椎茸(しいたけ, 砂糖, 醤油), 人参, 【つゆ】醤油, かつお節, さば節, 砂糖, 食塩, みりん, ぶどう糖, アルコール, 昆布エキス, 干しえび, 椎茸エキス

小麦 (国内産)

**6種の野菜使用 赤穂の天塩使用の塩焼そば**

レンジで

日本生活協同組合連合会

**405251 海老と炒め野菜の香ばし塩焼そば**

凍卵米大 532g(266g×2) **498円(税込538円)**

原材料: めん(小麦粉(国内製造), 粉末状植物性たんぱく, 卵黄粉(卵を含む), 卵白粉/かんすい, 着色料(クチナン黄色素)), 野菜(キャベツ, もやし, ほうれん草, にんじん, たまねぎ, ねぎ, にんにく, しょうが), 塩だれ(還元水あめ, 食塩, しょうゆ(大豆を含む), こしょう, ガーリックパウダー), ポイルえび, 動物油脂, 植物油(ごまを含む), さくらげ, セラチン, 焙焼小麦全粒粉, 食塩, こしょう/調味料(アミノ酸等), 酸味料, 酸化防止剤(ビタミンE), pH調整剤

えび (タイ等), 野菜 (国内産・中国等)

**えび・5種の野菜・マッシュルームで彩りよし!**

レンジかフライパンで

日本生活協同組合連合会

**405252 えびピラフ**

凍卵米乳大 450g **276円(税込298円)**

原材料: 精白米(国産), 野菜(にんじん, いんげん, とうもろこし(遺伝子組換えでない), たまねぎ, ビーマン), えび, 植物油, マッシュルーム水煮, 食塩, 砂糖, マーガリン, ワイン, 蝦醤, 野菜ブイヨン, えびエキス調味料(小麦・大豆を含む), おろしにんにく, チキンエキス, バター(乳成分を含む), 香辛料/調味料(アミノ酸等), 香料, 酸味料, 着色料(カロチン)

米 (国内産), えび (インド等)

**特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンドしました**

レンジで

ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

**405253 ライスバーガー 国産牛焼肉**

凍卵米大 5個600g **1018円(税込1099円)** 通常税込1126円

原材料: 米, 牛肉, たれ【しょうゆ, 糖類(砂糖, 水あめ, 果糖ぶどう糖液糖), 野菜(にんにく, たまねぎ), みりん, 還元水あめ, その他], たまねぎ, しょうゆ, 植物油, 食塩, 発酵調味料, 砂糖, 粉末しょうゆ, かつおエキス, 昆布だし/増粘剤(加工でん粉), トレハロース, 膨張剤, (一部に小麦, 牛肉, 大豆, りんご, 胡麻を含む)

米・牛肉 (国内産)

**今回で終売です ほどよい酸味のフリーズドライスープ**

水かお湯で戻して

日本生活協同組合連合会

**405254 もずくとじゅんさいのスープ**

米大 5食入 **350円(税込378円)**

原材料: しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む), テキストリン, 魚介エキス, 米黒酢, 食塩, ばいしょでん粉(遺伝子組換えでない), りんご酢, 米発酵調味液, すだち果汁, こんぶエキス, 香辛料, 具(もずく, じゅんさい, みつば, ゆず皮)/調味料(アミノ酸等), 酸化防止剤(ビタミンE)

もずく (沖縄県), じゅんさい (中国等)

**10種類の雑穀が入った和風のフリーズドライスープ**

お湯を注いで

日本生活協同組合連合会

**405255 ぶちぶちもち麦と雑穀のスープ**

米大 5食入 **369円(税込399円)**

原材料: しょうゆ(大豆を含む), 醸造調味料, 魚介エキス(小麦・さばを含む), 食塩, しいたけエキス調味料, かつお風味調味料, こんぶエキス調味料, 還元水あめ, 具(もち麦, ねぎ, 乾燥キャベツ, 押麦, はと麦, 小豆, 発芽玄米, 黒米, 赤米, 米粒麦, 乾燥赤ピーマン, 黒ごま, 白ごま, わかめ)/調味料(アミノ酸等), 酸化防止剤(ビタミンE, チャ抽出物)

もち麦 (アメリカ, カナダ等)

**味と香りを逃さないよう缶詰にしました**

日本生活協同組合連合会

**405256 十勝スイートコーンうらごし**

180g **143円(税込154円)**

原材料: スイートコーン(北海道産)(遺伝子組換えでない), 食塩/増粘剤(加工でん粉)

とうもろこし (北海道)

**クリームチーズ30%配合 1カット6号18cmの1/12サイズ**

冷蔵解凍で

日本生活協同組合連合会

**405257 レアチーズケーキ**

凍卵乳大 185g(4カット) **508円(税込549円)**

原材料: クリームチーズ(オーストラリア製造, 国内製造), ホイップクリーム(植物油, 脱脂粉乳, ホエイパウダー, パターミルクパウダー, 乳糖, 乳たんぱく, たんぱく濃縮ホエイパウダー, バターオイル), 糖類(砂糖, 果糖ぶどう糖液糖, 麦芽糖, 水あめ), 加糖卵黄, 乳等を主要原料とする食品, レモン果汁, 鶏卵, 小麦粉, セラチン, 乳化油脂/乳化剤(大豆由来), 安定剤(ローカストビンガム), 香料

生乳 (オーストラリア, 北海道等)

**外はサクッと中はしっとり トースターで仕上げると◎**

レンジとトースターで

日本生活協同組合連合会

**405258 ホットビスケット**

凍卵乳大 4個入(212g) **328円(税込354円)**

原材料: 小麦粉(国内製造), ショートニング, マーガリン(食用精製加工油脂, 食用植物油, 発酵バター, 食塩, クリーム, バター(大豆を含む)), 鶏卵, 砂糖, でん粉, イースト, 乳等を主要原料とする食品, 食塩, ライ麦全粒粉/膨張剤, 乳化剤, 酸味料, 香料

小麦 (アメリカ等)

**10個入 個包装です**

オリオンペカリー (岩手県・花巻市)

**405259 発芽玄米入りクロワッサン**

凍卵乳大 10個 **630円(税込680円)**

原材料: 小麦粉(岩手県産小麦粉99%), マーガリン, 上白糖, 卵, ぶどう糖, パネトネ種, パン酵母, 食塩, 乳等を主要原料とする食品, 小麦グルテン, モルトエキス, 蛋白質濃縮ホエイパウダー, 水あめ, 乳化剤, 香料, 酸化防止剤(V.C, V.E), 安定剤(ベクテン), 着色料(アナトー), (一部に小麦, 卵, 乳成分, 大豆を含む)

小麦 (岩手県) [放] 不検出 <3.8 <4.2

**山形産米はえぬぎ使用 無菌化トレー米飯。非常食に**

レンジか湯煎で

日本生活協同組合連合会

**405260 おいしいご飯3個**

米 1食当り **113円(税込126円)**

原材料: うち米

米 (山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

**肉のうま味と豆板醤の香り広がるピリ辛味**

フライパンで

日本生活協同組合連合会

**405262 麻婆豆腐の素 中辛**

米大 200g(3~4人前) **147円(税込159円)**

原材料: 食肉(鶏肉(国産), 豚肉(国産)), 豆板醤, ごま油, しょうゆ(小麦を含む), にんにくペースト, 砂糖, しょうがペースト, ねぎ, でん粉, トマトケチャップ, 大豆油, たんぱく加水分解物(牛肉を含む), みそ, 食塩, はたてエキス, オイスターソース/増粘剤(加工でん粉, グァーガム), 調味料(アミノ酸等), 着色料(カラメル, パプリカ色素)

鶏肉・豚肉 (国内産)

**鶏肉の旨みを引き出した、ジューシーなキーマカレー**

レンジか湯煎で

日本生活協同組合連合会

**405263 キーマカレー**

米大 130g **98円(税込106円)**

原材料: 鶏肉(国産), たまねぎ, ローストオニオン, トマトペースト, 粒状植物性たんぱく(大豆を含む), チキンオイル, しょうがペースト, 砂糖, カレー粉, ビーフオイル, 香辛料, にんにくペースト, 砂糖, カレー粉, ビーフオイル, 香辛料, にんにくペースト, チキンエキス, りんごビュレ, 食塩, ビーフエキス, たんぱく加水分解物, でん粉/増粘剤(加工でん粉, タマリンドシードガム), 調味料(アミノ酸等), 着色料(カラメル), 酸味料

玉ねぎ (中国, 国内産), 鶏肉 (国内産)

**広島県尾道産のいちじく(蓬葉柿種)を使用**

日本生活協同組合連合会

**405264 日本のいちじくジャム**

200g **298円(税込322円)**

原材料: 糖類(砂糖, ぶどう糖(液状)), いちじく(広島県尾道市)/ゲル化剤(ベクテン), りんご由来酸味料

いちじく (広島県)



メイシーシリーズは4月より値上げになります

**信州産のりんごと牛乳を練り込んだしっとりやわらかい食感**



創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405265** **メイシー りんごと**  
ミルクのかりんとウレ

50g **208円**(税込**225円**) 通常税込**230円**  
原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖、植物油、りんごピューレ、牛乳、加糖れん乳、水飴、パン酵母、レモン果汁、食塩  
小麦(国内産)

**サクサクした食感が楽しいスナック**



創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405266** **メイシー**  
メープルスナック

35g **144円**(税込**156円**) 通常税込**161円**  
原材料:コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、メープルシロップ、メープルシュガー、植物油(パーム油)、デキストリン、無糖練乳、食塩  
とうもろこし(アメリカ)

**国産果汁使用のふわふわマシュマロ**



創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405267** **メイシー りんごと**  
ぶどうのマシュマロ

16個(8個×2種) **190円**(税込**205円**)  
原材料:砂糖、水飴、ゼラチン、果汁(りんご、ぶどう)、でん粉/酸味料(クエン酸)、香料  
水飴(国内産)

**星の形をした、サクッとかるーい食感のサラダせんべい**



創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405268** **メイシー きらきら星の**  
おせんべい

8g×4 **200円**(税込**216円**)  
原材料:うるち米(国産)、植物油(パーム油)、食塩  
うるち米(国内産)

**今回で終売です**  
**小粒タイプのさつくり香ばしいビスケット**



日本生活協同組合連合会  
**405269** **英字ビスケット**

160g **100円**(税込**108円**)  
原材料:小麦粉(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、植物油、ショートニング、食塩/膨張剤、香料(乳由来)、乳化剤(大豆由来)※卵を原料にした製品と同じ工程で作られています。  
小麦(アメリカ等)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)  
**405270** **お魚チップス**  
プレーン

40g **250円**(税込**270円**) 通常税込**281円**  
原材料:魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし  
魚肉(国内産)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)  
**405271** **お魚チップス**  
(のどぐろ入り)

40g **270円**(税込**292円**) 通常税込**302円**  
原材料:魚肉すり身(タラ(国産)、のどぐろ[アカムツ](国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし  
魚肉(国内産)



別所蒲鉾店 (島根県・出雲市)  
**405272** **お魚チップス・あおさ**

40g **250円**(税込**270円**) 通常税込**281円**  
原材料:魚肉すり身(魚肉(国産)、砂糖)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし  
魚肉(国内産)



日本生活協同組合連合会  
**405273** **バターが薫る国産小麦のラングロール**

8本 **298円**(税込**322円**)  
原材料:バター(乳成分を含む)(ニュージーランド製造)、砂糖、小麦粉、卵白(卵を含む)、アーモンドパウダー、ショートニング、乾燥卵白、食塩、バニラペースト(水あめ、バニリン、砂糖)  
生乳(ニュージーランド)、小麦(国内産)

**リニューアル! 95g→87gになりました**  
**香ばしいピーナッツ風味をお楽しみください**



日本生活協同組合連合会  
**405274** **ピーナッツ揚げせん**

87g **100円**(税込**108円**)  
原材料:植物油(国内製造)、ワキシーコーンスターチ(遺伝子組換えでない)、コーンフラワー(遺伝子組換えでない)、うるち米(国産)、もち米(タイ)、ピーナッツ、食塩、ぶどう糖果糖液糖、粉糖、唐辛子、たん白加水分解物/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)  
とうもろこし(アメリカ)、米(国内産、タイ)、ピーナッツ(アルゼンチン等)

**野菜をぎゅっと練り込んだ、あっさりコシメ味**



日本生活協同組合連合会  
**405275** **野菜が入った**  
ポテトチップスコンソメ

75g **158円**(税込**171円**)  
原材料:乾燥ポテト(じゃがいも(アメリカ)(遺伝子組換えでない))、植物油、コンソメソース(砂糖、オニオンパウダー、食塩、たん白加水分解物、チーターチーズパウダー、ホエイパウダー、香料、酵母エキスパウダー、麦芽糖、乾燥卵黄(卵を含む))、デキストリン、オニオンパウダー、食塩、赤ピーマンチップ、ほうれん草チップ、トマトパウダー、かぼちゃパウダー、酵母エキスパウダー、パセリチップ、野菜エキスパウダー/乳化剤、香料(乳(小麦、大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、酸味料  
じゃがいも(アメリカ)

**ナッツ本来の風味を大切に仕上げました**



日本生活協同組合連合会  
**405276** **食塩不使用**  
カシューナッツ

85g **298円**(税込**322円**)  
原材料:カシューナッツ(インド)  
カシューナッツ(インド)

**4種のナッツ本来の風味とココのある味わいが楽しめる**



日本生活協同組合連合会  
**405277** **食塩不使用**  
ミックスナッツ

108g(6袋) **338円**(税込**365円**)  
原材料:アーモンド(アメリカ)、ピーナッツ、カシューナッツ、くるみ  
アーモンド(アメリカ)

**種に衣がけしました、サクッと軽い! 小袋入**



日本生活協同組合連合会  
**405278** **じゃり豆**

100g **276円**(税込**298円**)  
原材料:種実(ひまわり(アメリカ)、かぼちゃ、アーモンド)、寒梅粉ミックス(米粉、でん粉)、小麦粉、砂糖、粉末チーズ(乳成分を含む)、食塩/膨張剤、酸化防止剤(ビタミンE)  
ひまわり(アメリカ)、南瓜(中国等)

**レモンのさわやかな風味を楽しめるレモネード**  
**広島県瀬戸田産のレモンを使用**



日本生活協同組合連合会  
**755** **粉末レモネード**

17g×10 **280円**(税込**302円**)  
原材料:砂糖、レモン、ビタミンC、香料(レモンオイル)  
レモン(広島県)

**1缶完熟トマト4個分 糖度7度のとろりと濃厚な味わい**



日本生活協同組合連合会  
**405279** **濃いトマトジュース**  
無塩

190g×20 **1360円**(税込**1460円**)  
原材料:トマト(アメリカ、イスラエル等)  
トマト(アメリカ、イスラエル等)

**1日分の30種の野菜と5種の果実を使用**



日本生活協同組合連合会  
**405280** **野菜がおいしい**  
1日分果実ブレンド

200ml×12 **984円**(税込**1068円**)  
原材料:野菜(にんじん(アメリカ、国産)、トマト、ほうれん草、ケール、かぼちゃ、さつまいも、なばな、紫いも、キャベツ、小松菜、ピーズ、パプリカ、レタス、セロリ、はくさい、ブロッコリー、黄にんじん、赤キャベツ、しょうが、赤しそ)、果実(オレンジ、レモン、りんご、パイナップル、バナナ)、難消化性デキストリン、粉末ミックス(オクラ、キャベツ、ケール、にんじん、かぼちゃ、ごぼう、紫いも、さつまいも、しいたけ、ブロッコリー、だいこん、あしたば、アスパラガス、えだまめ(大豆を含む)、小松菜、セロリ、たまねぎ、パセリ、ほうれん草、レモン、れんこん)/香料  
人参(アメリカ、国内産)



日本生活協同組合連合会  
**752** **無糖ジャワティ**

12 **106円**(税込**114円**)  
原材料:紅茶、pH調整剤  
紅茶(インドネシア)

**福岡県「甘木の水」使用 無糖なのでお好みにあわせて**



日本生活協同組合連合会  
**754** **ただの炭酸水**

200ml×24 **1248円**(税込**1344円**)  
原材料:水、二酸化炭素

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
  - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
  - 隔週お届け 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

- お届け時の温度帯**
  - 凍 冷凍品
  - 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。
- 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- その他**
  - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
  - ふるさと便! は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

- アレルギー表示**
  - 卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか
- 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
- ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

- 主原料原産地**
  - 鈴木牧場(茨城県・石岡市)  
**000** **石岡 鈴木牧場**  
ヨーグルト(微糖)
  - 健康な羊から採った新鮮な生乳を原料に自家製プラントで育った、ノンホモゲニゼーションのヨーグルトです。アレルゲンを除いていないのでアレルゲン食品の摂取ができませんが、口当たりが濃厚で、お砂糖が控えめです。
  - 冷蔵 賞味期間10~11日
  - 400g **370円**(税込**400円**)  
生乳(茨城県)
- 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。