



左記QRコードから
 登録出来ます
 ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2022年3月1回

| | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|
| お届けカレンダー | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 注文用紙提出 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 定番品のお届け | 28 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 特別企画品のお届け | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |

とは?
JOSOわいど

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけたた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています



原材料を明記しています

ソースが染込み柔らかく 口の中でとろける様な食感



豆腐ハンバーグをイタリア産のバルサミコ酢を使って作った酸味の少しきいた甘酢ソースで煮込みました。

447 ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

凍 卵 米 大 小 90g×2 **356円(税384円)** 通常税込400円
 原材料: 鶏肉、玉ねぎ、豆腐、豚脂、パン粉、鶏卵、澱粉、醤油、菜種油、清酒、生姜、塩、胡椒、タレ(砂糖、醤油、発酵調味料、ケチャップ、バルサミコ酢、澱粉)
 大豆・鶏肉(国内産)

ランチやおやつに♪



お得6個入

448 ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)

凍 米 大 小 6個690g **952円(税1028円)** 通常税込1058円
 原材料: 米(国産)、豚肉、たれ(しょうゆ、砂糖、しょうが塩漬、りんごバルブ、その他)、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、いため油(なたね油)/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)
 米(国内産)

自家製ホワイトソースで仕上げました



オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。

449 マム 北海サーモンたっぷりグラタン

凍 乳 小 170g×2 **627円(税677円)** 通常税込697円
 原材料: 有機マカロニ(イタリア)、牛乳(国産)、ナチュラルチーズ(国産)、鮭(北海道)、たまねぎ(国産)、ほうれん草(国産)、小麦粉(国産)、バター(国産)、なたね油、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、(原材料の一部に、乳、小麦、鶏肉、鮭を含む)
 牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

あっさりしたコンソメ味



シーズン最終

国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつるつとした皮で包んだワンタンスープ。

450 スープワンタン

凍 米 大 小 4人前244g **370円(税400円)** 通常税込410円
 原材料: スープ[糖類(異性化液糖、砂糖)、食塩、しょうゆ、動物油脂、香味食用油、肉エキス、たまねぎ、酵母エキス、香辛料/アルコール、増粘剤(キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)]、ワンタン[皮(小麦粉(小麦(国産)))、豚肉、野菜(たまねぎ、にら)、粒状大豆たん白、しょうゆ、しょうがペースト、食塩、香辛料/アルコール、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)]
 小麦・豚肉(国内産)

契約養鶏場育ちの卵がふんわり フリーズドライスープ



青森県・岩手県の契約養鶏場で育てた卵を使用した、ふんわり卵のフリーズドライスープ。

451 たまごスープ

卵 米 大 小 35g(7g×5袋) **278円(税300円)**
 原材料: 液全卵(鶏卵(国産))、しょうゆ(大豆を含む・遺伝子組換えでない)、チキンエキス、デキストリン、食塩、たん白加水分解物、香辛料、具(かに風かまぼこ(小麦・かにを含む)、わかめ、ねぎ)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(ベニコウジ色素)
 鶏卵(青森県・岩手県)

4種のベリーが一度に味わえる贅沢なブレンド



ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。

452 4種のベリーミックス

凍 200g **304円(税328円)**
 原材料: ブルーベリー、ストロベリー、ブラックベリー、ラズベリー
 ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

ナチュラルチーズをたっぷり使用



大進食品 (神奈川県・横浜市) 453 マム 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン

凍乳米小 5本200g 389円(税込420円) 通常税込440円

袋を開いて皿に盛るだけ! 北海道素材の味を生かしました



マルマス (北海道・森町) 457 北の包み焼(塩こしょう味)

凍乳 85g×2 473円(税込511円) 通常税込532円

豚肉と鶏肉でチーズを包みました お弁当に



日本生活協同組合連合会 461 肉巻きチーズ

凍卵乳米大 6個114g 170円(税込184円)

焼ちくわをサクッと揚げ、あおさの風味豊かにしました



日本生活協同組合連合会 462 ちくわの磯辺揚げ

凍米大 120g(8個入) 170円(税込184円)

パリパリの皮と香味豊かなあんがよく合います



日本生活協同組合連合会 454 ミニ春巻

凍卵米大 150g(6個入) 184円(税込199円)

骨取りした赤魚を、甘めのたれで煮付けました



日本生活協同組合連合会 458 骨取り赤魚のみぞれ煮

凍米大 3切216g(固形量150g) 399円(税込431円)

コクのあるクリームど、がにの風味がマッチ



日本生活協同組合連合会 455 かにクリームコロッケ

凍卵米大 184g(8個入) 175円(税込189円)

脂がのった鯖をおろし醤油ダレで煮付けました



日本生活協同組合連合会 459 骨取りさばのみぞれ煮

凍米大 285g(固形量180g) 449円(税込485円)

えび、たらすり身、玉ねぎの味わいとやわらかな食感



日本生活協同組合連合会 456 えびしゅうまい

凍卵米大 168g(12個入) 184円(税込199円)

便利な小分けタイプ



日本生活協同組合連合会 460 朝からスモークサーモン

凍 40g×2 348円(税込376円)

冷めても柔らかくておいしい ミニサイズのつくね串



日本生活協同組合連合会 463 鶏つくね串

凍米大 126g(6本入) 175円(税込189円)

管理栄養士監修! 国産野菜をたっぷり使ったプレートです



大進食品 (神奈川県・横浜市) 464 鶏肉と野菜の南蛮漬け惣菜セット

凍卵米大 190g 778円(税込840円) 通常税込862円

ワタリガニの出汁でコクがあります



東京コールドチェーン (神奈川県・川崎市) 465 ぴやベースセット(小蟹入り)

凍えか米 480g(具材5種340g、スープ70g×2) 1056円(税込1140円) 通常税込1170円

シーズン最終 三陸産わかめの磯の香りと 国産玉葱の甘みが引き立つ



あんしん生活 (岩手県・陸前高田市) 466 三陸産わかめのかき揚げ

凍卵米大 200g(4枚入) 384円(税込415円) 通常税込430円

春の食材であるわかめを使用し、国産の玉ねぎを混ぜ込んだシンプルなかき揚げです。そばやうどんに。



原材料:玉ねぎ、湯通し塩蔵わかめ、衣(小麦粉、大豆粉、食塩、でん粉、パンパンパウダー、卵黄粉(卵を含む))/加工でん粉、膨張剤、着色料(カロチノイド)、揚げ油(なたね油) わかめ・玉ねぎ(国内産)

国産の牛バラ肉と国産たまねぎを使用



日本生活協同組合連合会 467 国産牛丼の具

凍米大 540g(135g×4袋) 1180円(税込1274円)

風味の良い国産牛バラ肉と国産の玉ねぎを使いタレにもこだわった牛丼の具。



えび、キャベツ、白菜、だけのごとの9種の具材入り



日本生活協同組合連合会 468 中華丼の具

凍え大 2食入(180g×2) 352円(税込380円)

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ 油抜き不要



日本生活協同組合連合会 469 七菜きんちゃく

凍大 5個入(140g) 352円(税込380円)

彩り豊かな具材を詰めました。だし含みが良く、煮物やおでんおいしく召し上がれます。油抜き不要。



えび・5種の野菜・マッシュルームで 彩りよし!



日本生活協同組合連合会 470 えびピラフ 凍 米 卵 米 大 小 450g 276円(税込298円)

2度焼きで、ふっくら香ばしく 焼き上げました



日本生活協同組合連合会 471 大きな焼おにぎり 凍 米 大 小 450g(6個入) 276円(税込298円)

五穀ごはんはに具材を彩りよく 乗せたピリ辛のピビンバ



日本生活協同組合連合会 472 彩り野菜と五穀ごはんのピビンバ1人前 凍 卵 米 大 小 270g 298円(税込322円)

手軽に本格的なチャブチェを楽しめます



カラミノフーズ(東京都・新宿区) 473 チャブチェ 凍 米 大 小 180g×2 583円(税込630円)

外パリパリ、中もっちり



カラミノフーズ(東京都・新宿区) 474 コリアンチチミ(たれ付) 凍 卵 米 大 小 チヂミ230g(2枚)、たれ8g×2 507円(税込548円)

国産野菜とお米で作りました



ニッキーフーズ(大阪府・泉佐野市) 475 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン 凍 卵 米 大 小 230g×2 403円(税込435円)

6種の野菜使用 赤穂の天塩使用の塩焼そば



日本生活協同組合連合会 405251 海老と炒め野菜の香ばし塩焼そば 凍 米 大 小 532g(266g×2) 498円(税込538円)

削り粉・あおざ付 1枚あたり野菜110g(生換算)



日本生活協同組合連合会 405252 お好み焼(えび・いか) 凍 米 卵 米 大 小 1枚225g(お好み焼20g+ソース他20g) 212円(税込229円)

いか・豚肉入りのお好み焼に 焼そばを入れました



日本生活協同組合連合会 405253 ごっつ旨いモダン焼 凍 卵 米 大 小 462g(お好み焼120g×2) 489円(税込528円)

北海道産生クリームを使用した クリーミーな味わい



日本生活協同組合連合会 405254 なめらかカルボナーラ 凍 卵 米 大 小 1食270g 184円(税込199円)

ソースがよく絡んでトマト味が濃厚な美味しさです



大進食品(神奈川県・横浜市) 405255 スパゲティナポリタン 凍 米 大 小 500g(250g×2) 583円(税込630円)

もっちりとした食感のおこわです



日本生活協同組合連合会 405256 おいしい五目おこわ 160g×10個 1380円(税込1490円)

ホタテの貝柱本来の旨みを 活かしました



日本生活協同組合連合会 405257 ほたて貝柱水煮ほぐし身 70g 428円(税込462円)

お湯を注ぐだけ 玉ねぎの 美味しさがしっかり味わえる



日本生活協同組合連合会 405258 淡路島産たまねぎのスープ 36.5g(7.3g×5袋) 350円(税込378円)

岩手県産の小麦、個包装です



オリオンベーカリー(岩手県・花巻市) 405259 発芽玄米入りクロワッサン 10個 630円(税込680円)

三色の味が一串で楽しめます



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 405260 芽吹き屋 三色だんご 4本180g 410円(税込443円)

どろりどろりとどまだれ 食べやすい一回サイズ



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 405261 芽吹き屋 ごまとろり 12個216g 498円(税込538円)

手軽なデザートやおやつにピッタリ



日本生活協同組合連合会 405262 バニラシューアイス 35ml×12個 304円(税込328円)

国産小麦使用、個包装



日本生活協同組合連合会 405263 国産小麦のミニロールケーキ 10個 298円(税込322円)

アーモンドの風味そのままに



日本生活協同組合連合会
405264 食塩不使用アーモンド
 110g **298円**(税込**322円**)
 原材料:アーモンド(アメリカ産)
 アーモンド(アメリカ)

1袋中果汁25%も使用したラムネりんご、オレンジ、レモン、いちごの4種類



創健社(神奈川県・横浜市)
714 フルーツラムネの森
 110g **188円**(税込**203円**)
 原材料:砂糖、甘藷でん粉、レモン果汁、オレンジ果汁、いちご果汁、リンゴ果汁、香料、着色料(レモン味:べにばな黄色素、オレンジ味:アナトー色素、いちご味:紫コーン色素)
 [放] 不検出 <3.2 <3.6

ほんのり酸味のきいた、口当たり良く飽きのこないおいしさです



創健社(神奈川県・横浜市)
405265 メイシー りんごとミルクのかりんとう
 50g **208円**(税込**225円**) 通常税込**230円**
 原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖、植物油、りんごピューレ、牛乳、加糖れん乳、水飴、パン酵母、レモン果汁、食塩
 小麦(国内産)

イカの形をしたスナック!



創健社(神奈川県・横浜市)
405266 メイシー うみのおさんぽ
 9g×4 **213円**(税込**230円**) 通常税込**235円**
 原材料:玄米、植物油、食塩、押麦、はだか麦、黒米、モチ玄米、あおき、青のり、黒大豆、発芽玄米、もち麦、赤米、青肌玄米、もちあわ、もちきび、はと麦、大豆、たかきび、緑米、アマランサス
 玄米(国内産)

星の形をした、サクッとがる一食分のサラダせんべい



創健社(神奈川県・横浜市)
405267 メイシー きらきら星のおせんべい
 8g×4 **200円**(税込**216円**)
 原材料:うるち米(国産)、植物油(パーム油)、食塩
 うるち米(国内産)

ラジグドシャクッキーをチョコで包みました



日本生活協同組合連合会
405268 ハイシャルル 8枚入
 8枚入 **258円**(税込**279円**)
 原材料:チョコレート(糖類(砂糖、乳糖)、カカオマス、ココアバター、全粉乳、植物油、脱脂粉乳)(国内製造)、クッキー(小麦粉、アーモンド、砂糖、ショートニング、卵白、鶏卵、食塩/乳化剤(大豆由来)、香料)
 カカオ(ガーナ、コートジボワール等)

膨張剤、香料を使わずシンプルな素材です



日本生活協同組合連合会
405269 ぴよっちサブレ
 8枚 **178円**(税込**192円**)
 原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、砂糖、バター(乳成分を含む)、ショートニング、鶏卵、食塩
 小麦(国内産)

サクサクした食感が楽しいスナック



創健社(神奈川県・横浜市)
405270 メイシー メープルスナック
 35g **149円**(税込**161円**)
 原材料:コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、メープルシロップ、メープルシュガー、植物油(パーム油)、デキストリン、無糖練乳、食塩
 とうもろこし(アメリカ)

国産果汁使用のふわふわマシュマロ



創健社(神奈川県・横浜市)
405271 メイシー りんごとぶどうのマシュマロ
 16個(8個×2種) **185円**(税込**200円**) 通常税込**205円**
 原材料:砂糖、水飴、ゼラチン、果汁(りんご、ぶどう)、でん粉/酸味料(クエン酸)、香料
 水飴(国内産)

自然なおいしさにこだわりましたにがりを含む粗塩で味付け



創健社(神奈川県・横浜市)
405272 メイシー しおあじのポップコーン
 30g **120円**(税込**130円**)
 原材料:とうもろこし(アメリカ、遺伝子組換えでない)、植物油(ごま油)、食塩
 とうもろこし(アメリカ)

一口タイプのミルクチョコレート



日本生活協同組合連合会
405273 ファミリーチョコレート
 200g **276円**(税込**298円**)
 原材料:砂糖、カカオマス、植物油、全粉乳、ココアバター、ココアパウダー、乳化剤、香料(大豆由来)

チョコを内部までしみこませました



日本生活協同組合連合会
405274 しみチョコスナック
 56g **100円**(税込**108円**)
 原材料:準チョコレート(植物油、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー)(国内製造)、コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、砂糖、食塩、小麦粉/乳化剤(大豆由来)、炭酸Ca、香料
 カカオ(ガーナ、コートジボワール、マレーシア、インドネシア等)

10種類の野菜原料を軽い食感の生地に練り込みました



日本生活協同組合連合会
405275 国産小麦の野菜バー
 73g **100円**(税込**108円**)
 原材料:小麦粉(小麦(国産))、植物油、砂糖、ショートニング、乾燥野菜(たまねぎ、ねぎ、赤ピーマン、ほうれん草、ごぼう、にんじん、キャベツ)、トマトパウダー、食塩、モルトエキス、イースト、プロコラーゲンパウダー、乾燥パセリ/炭酸Ca、膨張剤、香料
 小麦(国内産)



日本生活協同組合連合会
405276 りんごジュース100
 1ℓ **285円**(税込**308円**)
 原材料:りんご果汁、酸化防止剤、香料
 りんご(国内産)

国産の六条大麦を100%使用ノンカフェイン



日本生活協同組合連合会
405277 麦茶(六条大麦使用)
 2000ml PET×6本 **768円**(税込**828円**)
 原材料:大麦(国産)
 大麦(国内産)

あずきやアイスクリームに添えて



日本生活協同組合連合会
670 フルーツみつ豆
 205g×3 **455円**(税込**491円**) 通常税込**502円**
 原材料:寒天、黄桃、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどう、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、クエン酸(酸味料)

甘夏をシロップ漬けにしました



福岡八女農業協同組合(福岡県・八女市)
672 甘夏みかん缶
 295g(固形量170g) **305円**(税込**329円**)
 原材料:甘夏みかん(福岡県、熊本県)、砂糖、酸味料
 甘夏(福岡県、熊本県)

ホットでもアイスでも♪



日本生活協同組合連合会
755 粉末レモネード
 17g×10 **270円**(税込**292円**) 通常税込**302円**
 原材料:砂糖、レモン、ビタミンC、香料(レモンオイル)
 レモン(広島県)

福岡県「甘木の水」使用無糖なのでお好みにあわせて



日本生活協同組合連合会
754 ただの炭酸水
 200ml×24 **1248円**(税込**1344円**)
 原材料:水、二酸化炭素

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
 - 隔週お届け 毎週お届け
 - シーズン最終 季節商品につき今回で最終
 - シーズン初 今季初登場
 - 新 新発売の商品
 - 特 特別価格商品
- お届け時の温度帯**
 - 凍 冷凍品
 - 冷 冷蔵品
 - 表記のないものについては常温でのお届けです。
 - 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- アレルギー表示**
 - 卵 卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか
 - 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 - ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
 - アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。
- 主原料原産地**
 - 鈴木牧場(茨城県・石岡市) **000** 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(微糖)
 - 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 - 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

その他: 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。 ふるさと便! は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。