



左記QRコードから
 登録出来ます
 ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2022年2月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11
定番品のお届け	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18
特別企画品のお届け	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25

とは?
JOSOわいと

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています



原材料を明記しています

身体の芯から温めてくれる一品です



カラミノフーズ(東京都・新宿区)

441 食べるサムゲタン風スープ

凍米 300g×2 **628円(税別678円)** 通常税込698円
 原材料: 鶏肉、もち米、チキンエキス、ねぎ、しょうが、にんにく、食塩、香辛料(原材料の一部に鶏肉、米を含む)
 鶏肉(国内産)

特
 韓国の薬膳料理サムゲタンをアレンジしたスープで、ほぐした鶏肉にもち米を加えました。

梅肉がさわやかで美味しい



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

442 さんま梅サンド

凍賞180日 小 6~8個140g **380円(税別410円)** 通常税込430円
 原材料: さんま、梅肉ペースト[青梅、しそ、食塩]、小麦粉
 さんま(国内産)



特
 腹骨を除いたさんまに梅肉ペーストをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。

ダイストマトとケチャップで
 しっかりトマト味です



ニッコー(神奈川県・大和市)

443 有機パスタのナポリタン

凍米大 400g(2食入) **499円(税別539円)** 通常税込563円
 原材料: めん(スパゲッティ麺(デュラム小麦のセモリナ)(イタリア製造)、なたね油)、野菜(たまねぎ(国産)、にんにく(国産)、ダイストマト(イタリア)、トマトケチャップ、ソーセージ、なたね油、発酵調味料、でん粉、しょうゆ、ポークエキス、ウスターソース、酵母エキス、食塩、こしょう、(一部に小麦・豚肉・大豆を含む))
 小麦(イタリア)

特
 有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソーセージは発色剤不使用。

きんぴらごぼう、ひじき五目煮、
 小松菜の煮びたしのセット(自然解凍OK)



ニッコー(神奈川県・大和市)

444 お好みお弁当セット

凍米大 3種×2個120g **392円(税別423円)** 通常税込443円
 原材料: 【きんぴらごぼう】野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産)、発酵調味料、植物油(ごま油、なたね油)、しょうゆ、ポークエキス、砂糖、でん粉、とうがらし、ごま、(一部にごま・大豆・小麦・豚肉を含む))【ひじきの五目煮】大豆(国産)、ひじき(国産)、にんじん(国産)、こんにゃく、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、なたね油、清酒、かつおエキス、昆布エキス、イーストエキスパウダー/加工デンプン、水酸化ナトリウム、(一部に大豆・小麦を含む))【小松菜の煮びたし】野菜(こまつな(国産)、にんじん(国産)、油揚げ、なたね油、しょうゆ、酵母エキス、かつおエキス、(一部に小麦・大豆を含む))

特
 自然解凍OK
 小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。

クリームチーズ30%配合
 1カット6号18cmの1/12サイズ



日本生活協同組合連合会

445 レアチーズケーキ

凍卵乳大 185g(4カット) **508円(税別549円)**
 原材料: クリームチーズ(オーストラリア製造、国内製造)、ホイップクリーム(植物油、脱脂粉乳、ホエイパウダー、バターミルクパウダー、乳糖、乳たん白、たん白質濃縮ホエイパウダー、バターオイル)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、麦芽糖、水あめ)、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、レモン果汁、鶏卵、小麦粉、ゼラチン、乳化油脂/乳化剤(大豆由来)、安定剤(ローカストビーンガム)、香料
 生乳(オーストラリア、北海道等)

冷蔵解凍で
 レアチーズ生地中にクリームチーズを30%配合しなめらかな口あたりです。レモン果汁でさっぱりとした味。

広島県尾道産のいちじく(蓬莱柿種)を使用



日本生活協同組合連合会

446 日本のいちじくジャム

200g **298円(税別322円)**
 原材料: 糖類(砂糖、ぶどう糖(液状))、いちじく(広島県尾道市)/ゲル化剤(ペクチン)、りんご由来酸味料
 いちじく(広島県)

広島県尾道産のいちじく(蓬莱柿種)を使用した、やさしい甘さの低糖度タイプのジャム。糖度50度。

国産の豚肉・鶏肉・玉ねぎを使用して作りました



レンジで

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等にオススメです。



447 レンジでお手軽メンチカツ

凍乳米大小 500g(10個入) 583円(税込) 630円(通常税込) 653円(通常税込)
原材料:食肉(豚肉(国産)、鶏肉(国産))、たまねぎ(国産)、牛脂、つなぎ(パン粉、小麦粉加工品)、粒状植物性たん白、しょうゆ、砂糖、香料、食用風味油、食塩、酵母エキスパウダー、酵母パウダー、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ、でん粉、粉末油脂、粉末状植物性たん白、食塩)/乳化剤(乳由来)、膨張剤、増粘剤(グアー)、揚げ油(大豆油)
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

蒸したり揚げたり、あんかけなどにして



レンジが蒸して

お肉の食感を大事に仕上げたお徳用のシューマイです。添加物は極力排除して仕上げました。

448 徳用ファミリーシューマイ

凍米大小 20g×30 650円(税込) 702円(通常税込)
原材料:【具】(野菜(玉ねぎ、しょうが))、豚肉、鶏肉、豚脂、でんぷん(馬鈴薯)、砂糖、しょう油、オイスターエキス、胡椒、酒【皮】小麦粉、食塩
豚肉(栃木県、茨城県)

ごま油香るあん ほのかな甘さが美味しい



湯煎で 卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。加工澱粉:全体の約2.4%

449 天津丼の具

凍卵か乳米大小 300g(150g×2) 398円(税込) 430円(通常税込)
原材料:かに玉(鶏卵(国産))、かに、椎茸、筍、ねぎ、砂糖、植物油、小麦粉、醸造酢、チキンブイヨン、食塩、あん(醤油、チキンブイヨン、砂糖、発酵調味料、ごま油/増粘剤(加工澱粉))、(一部に卵・かに小麦・乳成分・鶏肉・大豆ごまを含む)
卵(国内産)

甘みたっぷりのソース 冷めても美味しい



450 ソースとんかつ

凍卵米大小 138g(6個入) 175円(税込) 189円(通常税込)
原材料:衣(パン粉(小麦を含む)(国内製造)、大豆粉、植物油)、豚肉、とんかつソース(りんごを含む)、植物油、粒状植物性たん白(大豆・遺伝子組換えでない)、つなぎ(卵白(卵を含む)、乾燥卵白、粉末状植物性たん白(大豆・遺伝子組換えでない)、ポークエキス、食塩、ワイン、香料/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル、ココア)、酸味料
豚肉(国内産、カナダ、アメリカ、メキシコ等)

殻としっぽをとった 天然むぎえびに衣をつけて揚げました



451 レンジでひとくち天然むぎえびフライ

凍え大小 120g 398円(税込) 430円(通常税込)
原材料:えび、食塩、衣(パン粉、小麦粉、食塩、でん粉、植物油、植物性たん白、粉末しょうゆ)、揚げ油(大豆油)/加工でん粉、膨張剤、トレハロース、増粘多糖類、乳化剤
えび(タイ)

国産若鶏を使用した冷めても やわらかいから揚げ



452 国産若鶏のやわらかからあげ

凍米大小 126g(6個) 175円(税込) 189円(通常税込)
原材料:鶏肉(国産)、つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白(大豆を含む・遺伝子組換えでない))、しょうゆ、植物油、砂糖、香辛料、小麦粉、食塩、チキンエキス、たん白自己消化物、酵母エキス、衣(小麦粉、しょうゆ、米発酵調味液、粉末状植物性たん白(大豆・遺伝子組換えでない))、でん粉、食塩、砂糖、酵母エキス、揚げ油(なたね油)/加工でん粉、炭酸水素Na、膨張剤、着色料(カラメル)、乳化剤
鶏肉(国内産)

魚と肉の両方楽しめるプレートです



453 タラのチーズ焼き惣菜セット

凍乳米大小 200g 778円(税込) 840円(通常税込) 862円(通常税込)
原材料:【タラのチーズ焼き】スケソウダラ(アメリカ産)、にんじん、チーズ、いんげん、食塩、こしょう、【こぶき芋】じゃがいも(国産)、食塩、こしょう、乾燥パセリ【鶏と大豆のトマトソース】鶏肉(国産)、たまねぎ、トマトケチャップ、チキンコンソメ、食塩、こしょう【レンコンと大根の酢の物】れんこん(国産)、大根(国産)、砂糖、しょうゆ、穀物酢、ごま、油揚げ、すだち果汁、わかめ【キャベツの赤しそ和え】キャベツ(国産)、赤しそ、ふりかけ、食塩【かぼちゃのバター醤油】かぼちゃ(国産)、しょうゆ、砂糖、ごま、みりん調味料、乳等を主要原料とする食品(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごまを含む)
スケソウダラ(アメリカ)、じゃがいも・鶏肉(国内産)

レンジで



こぶき芋とタラのチーズ焼きがメインで、鶏肉のトマト煮や蓮根・キャベツ赤しそあえ・南瓜等が副菜です

まろやかな甘さと酸味でご飯がすすむ



454 赤魚の甘酢あんかけ

凍米大小 240g(3袋) 398円(税込) 430円(通常税込)
原材料:アカウオ(アメリカ産)、タレ(醸造酢、砂糖、水飴、醤油、トマトケチャップ、香辛料、酵母エキス)、野菜(玉葱(国産)、人参、ピーマン)、衣(小麦粉、でん粉、小麦たん白)、大豆油/増粘剤(加工澱粉)、(一部に小麦・大豆を含む)
アラスカメヌケ(アメリカ)

湯煎で



アメリカ産の赤魚を唐揚げにし、しっとりとした野菜と合わせ、まろやかな甘さと酸味のタレをかけ仕上げました。

大根おろし、レモン果汁のさっぱりタレ



455 揚げだし豆腐(大根おろしタレ)

冷賞届いて2日 米大小 揚げ出し豆腐4個、タレ25g 230円(税込) 248円(通常税込) 259円(通常税込)
原材料:揚げ出し豆腐(大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、植物油、揚げ衣(でん粉、植物性たん白、ゼラチン)/凝固剤【塩化マグネシウム含有物(にがり)】)、タレ【しょうゆ、大根おろし、みりん、砂糖、レモン果汁、だし(かつお節、昆布)、でん粉、米酢、(一部に小麦を含む)】
大豆(国内産)

特

ぴりっとした生姜が 味を引きしめる特製タレ



456 揚げだし豆腐(しょうがタレ)

冷賞届いて2日 米大小 揚げ出し豆腐4個、タレ25g 240円(税込) 259円(通常税込)
原材料:揚げ出し豆腐(大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、植物油、揚げ衣(でん粉、植物性たん白、ゼラチン)/凝固剤【塩化マグネシウム含有物(にがり)】)、タレ【しょうゆ、みりん、砂糖、おろししょうが、でん粉、だし(かつお節、昆布)、米酢、(一部に小麦を含む)】
大豆(国内産)

サラダや和えものにおくら75%ながいも25%



457 おくら&長芋ミックス

凍 180g 304円(税込) 328円(通常税込)
原材料:おくら、ながいも(やまいもを含む)
おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

凍ったままだし汁と鍋で 煮込むだけ油抜き不要



458 七菜きんちゃく

凍大 5個入(140g) 352円(税込) 380円(通常税込)
原材料:野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)、油揚げ(大豆・遺伝子組換えでない)(国内製造)、粉末状植物性たん白、植物油、しいたけ、かんぴょう、ひじき、こんぶ、食塩、こんぶエキス、砂糖、しいたけエキス、かつおエキス/加工でん粉、凝固剤
大豆(アメリカ等)

さば、かつお等のだじを効かせたつゆ付



459 大きめえび天の鍋焼うどん

凍米大小 2食586g 472円(税込) 510円(通常税込) 540円(通常税込)
原材料:【麺】小麦粉、食塩、【具】えび天(えび、小麦粉、菜種油、全卵粉末、小麦でん粉、加工でん粉、食塩、膨張剤)、わかめ、ねぎ、油揚げ(大豆、なたね油、塩化マグネシウム、消泡剤)、味付椎茸(しいたけ、砂糖、醤油)、人参、【つゆ】醤油、かつお節、さば節、砂糖、食塩、みりん、ぶどう糖、アルコール、昆布エキス、干しえび、椎茸エキス
小麦(国内産)

特

魚介の旨みある醤油あんかけ♪



460 細打ち野菜あんかけうどん

凍米大小 596g(2食) 398円(税込) 430円(通常税込)
原材料:【麺】小麦粉、食塩/加工でん粉【具】野菜(キャベツ、ほうれん草、にんじん、ねぎ)、油揚げ、しいたけ/凝固剤、【つゆ】醤油、魚介エキス、砂糖・異性化液糖、食塩、砂糖、酵母エキス、昆布/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、アルコール
小麦粉(国内産)

辛味どどるみが◎ スープはおじやに



461 キムチ屋の造るテグタン麺セット

凍米大小 麺170g×2、スープ47g×2 504円(税込) 544円(通常税込)
原材料:【麺】小麦粉(国産)、でん粉、食塩/酒精、加工デンプン【スープ】コチュジャン(国内製造)、ほたてエキス、チキンエキス、食塩、ごま、りんごペースト、糖みつ、植物油(ごま油)、唐辛子、魚醤(魚介類)、醸造酢、ガーリックペースト、発酵調味料、酵母エキス、白菜エキス、昆布エキス、砂糖、酒精、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ごま・りんご・魚介類を含む)
小麦(国内産)

鍋で

鍋一つで作れる本格的辛味のトロミスープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でん粉:麺の3.5%

特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド

醤油で焼きあげたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。加工濃粉:全体の0.5%以下



ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)
462 ライスバーガー 国産牛焼肉

凍 米 大 小 5個600g 1018円(税込1099円)
原材料:米、牛肉、たれ【しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、野菜(にんにく、たまねぎ)、みりん、還元水あめ、その他】、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、発酵調味料、砂糖、粉末しょうゆ、かつおエキス、昆布だし/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部)に小麦、牛肉、大豆、りんご、胡麻を含む
米(国内産)

隠し味に蝦醤(シャージャン)を加え、飽きのない美味しさに♪

えび、5種類の野菜、マッシュルームが入った彩りの良いピラフです。



日本生活協同組合連合会
463 えびピラフ

凍 え 乳 米 大 小 450g 276円(税込298円)
原材料:精白米(国産)、野菜(にんじん、いんげん、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、たまねぎ、ピーマン)、えび、植物油、マッシュルーム水煮、食塩、砂糖、マーガリン、ワイン、蝦醤、野菜ブイヨン、えびエキス調味料(小麦・大豆を含む)、おろしにんにく、チキンエキス、バター(乳成分を含む)、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香料、酸味料、着色料(カロテン)
米(国内産)、えび(インド等)

6種の野菜使用 赤穂の天塩使用の塩焼きそば



464 海老と炒め野菜の香ばし塩焼きそば

凍 え 卵 大 小 532g(266g×2) 498円(税込538円)
原材料:めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵黄粉(卵を含む)、卵白粉/かんすい)、着色料(クチナシ黄色素)、野菜(キャベツ、もやし、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが)、塩だれ(還元水あめ、食塩、しょうゆ(大豆を含む)、こしょう、ガーリックパウダー)、オイルえび、動物油脂、植物油(ごまを含む)、さくらげ、セラチン、焙焼小麦全粒粉、食塩、こしょう/調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE)、pH調整剤
えび(タイ等)、野菜(国内産・中国等)

国産野菜たっぷり! どんぶりスープと細麺がよく絡みます

えび、きくらげ、直火釜で炒めた6種の野菜使用。赤穂の天塩使用の塩だれの焼きそばです。



465 国産野菜の五目あんかけラーメン

凍 卵 米 大 小 (めん170g、スープ1袋) 249円(税込269円)
原材料:めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵白粉(卵を含む)/かんすい)、増粘剤(キサンタンガム)、焼成Ca、着色料(クチナシ黄色素)、具(野菜(キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、にんにく、しょうが)、動物油脂、植物油(ごまを含む)、豚肉、調味油脂(鶏肉を含む)、焙焼小麦全粒粉、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、こしょう調味料、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、炭酸水素Na、酸化防止剤(ビタミンE))、スープ(しょうゆ(小麦を含む)、肉エキス(大豆・鶏肉・豚肉を含む)、砂糖、食塩、魚露、オーストエキス、はくさいエキス、香辛料/調味料(アミノ酸等)、アルコール、着色料(カラメル)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、香辛料抽出物)
野菜(国内産)、小麦(アメリカ等)

風味豊かなガーリックの味わいのソースのスパスタ



466 ペペロンチーノスパゲッティ

凍 卵 乳 米 大 小 1食(260g) 178円(税込192円)
原材料:めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ(トルコ製造))、ブロッコリー、植物油(大豆油(遺伝子組換え不分別)、オリーブ油)、無塩せきベーコン(卵・乳成分・豚肉を含む)、ショートニング、食塩、フライドガーリック、魚介エキス、にんにくペースト、香味油、香辛料、チキンコンソメ/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、pH調整剤、リン酸塩(Na)、香辛料抽出物
小麦(トルコ等)、にんにく(中国等)

牛肉と数種の野菜を使用したミートソーススパスタ



467 ミートソーススパゲッティ

凍 米 小 1食(270g) 184円(税込199円)
原材料:めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ(イタリア製造))、トマトペースト、野菜(たまねぎ、にんじん)、牛肉、植物油、砂糖、食塩、ロード、にんにくペースト、ワイン、きのこ調味料、乾燥パセリ、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(ビタミンE)
小麦(イタリア、スペイン)、牛肉(オーストラリア)

肉のうま味と豆板醤の香り広がるピリ辛味



468 麻婆豆腐の素 中辛

凍 米 大 小 200g(3~4人前) 147円(税込159円)
原材料:食肉(鶏肉(国産)、豚肉(国産))、豆板醤、ごま油、しょうゆ(小麦を含む)、にんにくペースト、砂糖、しょうがペースト、ねぎ、でん粉、トマトケチャップ、大豆油、たん白加水分解物(牛肉を含む)、みそ、食塩、ほたてエキス、オイスターソース/増粘剤(加工でん粉、グァーガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)
鶏肉・豚肉(国内産)

国産鶏、国産豚挽肉入りで、白葱で豆板醤の辛みを引き立たせた麻婆豆腐の素。フライパンで豆腐と絡めて。

味と香りを逃さないようにしました!



469 十勝スイートコーンうらごし

凍 米 大 小 180g 143円(税込154円)
原材料:スイートコーン(北海道産(遺伝子組換えでない)、食塩/増粘剤(加工でん粉))
とうもろこし(北海道)

鶏肉の旨みを引き出した、ジューシーなキーマカレー



470 キーマカレー

米 大 130g×4 392円(税込424円)
原材料:たまねぎ、鶏肉、トマトペースト、粒状植物性たん白(大豆を含む(遺伝子組換えでない)、チキンオイル、しょうがペースト、砂糖、カレー粉、ビーフオイル、香辛料、にんにくペースト、チキンエキス、りんごピューレ、食塩、ビーフエキス、たん白加水分解物、でん粉/増粘剤(加工でん粉、タマリンドシードガム)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料
玉ねぎ(中国、国内産)、鶏肉(国内産)

数種類の香辛料とカレー粉をブレンドし鶏挽肉や香味野菜とじっくり煮込んだレトルトカレー。

10種類の雑穀が入った和風のフリーズドライスープ



471 ぱちぱちもち麦と雑穀のスープ

凍 米 大 小 5食入 369円(税込399円)
原材料:しょうゆ(大豆を含む)、醸造調味料、魚介エキス(小麦:さばを含む)、食塩、しいたけエキス調味料、かつお風味調味料、こんぶエキス調味料、還元水あめ、具(もち麦、ねぎ、乾燥キャベツ、押麦、はと麦、小豆、発芽玄米、黒米、赤米、米粒麦、乾燥赤ピーマン、黒ごま、白ごま、わかめ)/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE、チャ抽出物)
もち麦(アメリカ、カナダ等)

雑穀の栄養とおいしさを味わえる10種類の雑穀が入った、和風のフリーズドライスープ。

黒酢とリンゴ酢でほどよい酸味のフリーズドライスープ



472 もずくとじゅんさいのスープ

凍 米 大 小 5食入 350円(税込378円)
原材料:しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、デキストリン、魚介エキス、米黒酢、食塩、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、りんご酢、米発酵調味液、すだち果汁、こんぶエキス、香辛料、具(もずく、じゅんさい、みつば、ゆず皮)/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)
もずく(沖縄県)、じゅんさい(中国等)

山形産米はえぬぎ使用 無菌化トレー米飯。非常食に



473 おいしいご飯 10個

米 200g×10食 1080円(税込1170円)
原材料:うるち米(山形県)
米(山形県)

無菌化トレー米飯。非常食に



474 おいしいご飯 3個

凍 米 200g×3 340円(税込367円)
原材料:うるち米
米(山形県) [放]不検出<3.3<3.7

岩手県産の小麦、個包装です



475 発芽玄米入りクロワッサン

凍 米 大 小 10個 630円(税込680円)
原材料:小麦粉(岩手県産小麦粉99%)、マーガリン、上白糖、卵、ぶどう糖、パネターネ種、パン酵母、食塩、乳等を主要原料とする食品、小麦グルテン、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)、(一部)に小麦、卵、乳成分、大豆を含む
小麦(岩手県) [放]不検出<3.8<4.2

外はサクッと中はしっとりトースターで仕上げると◎



405251 ホットビスケット

凍 卵 乳 大 小 4個入(212g) 328円(税込354円)
原材料:小麦粉(国内製造)、ショートニング、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油、発酵バター、食塩)、クリーム、バター(大豆を含む)、鶏卵、砂糖、でん粉、イースト、乳等を主要原料とする食品、食塩、ライ麦全粒粉/膨張剤、乳化剤、酸味料、香料
小麦(アメリカ等)

牛乳を60%使用 サクとした口当たり



405252 フロズンヨーグルト

凍 乳 105ml×3 284円(税込307円)
原材料:牛乳、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(ペクチン、グァーガム)
牛乳(国内産)

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合



405253 牛乳70%アイスバー

凍 乳 30ml×10本 241円(税込260円)
原材料:生乳(鳥取県)、砂糖、加糖脱脂練乳、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、クリーム
生乳(鳥取県)

特 塩味がちょうどよい
ポテトチップス!



創健社 (神奈川県・横浜市)

405254 メイシーちゃん
ポテトチップス

¥120 円

34g **111円** (税) **120円** (通常税込125円)

原材料: 馬鈴薯(遺伝子組換えでない)、植物油(米油、パーム油)、食塩※コンタミとして、小麦、えび
じゃがいも (北海道)

香ばしいほんのり
しょうゆ味のせんべい!



創健社 (神奈川県・横浜市)

405255 メイシー ちっちゃな
揚げせんべい

¥180 円

12g×4 **235円** (税) **254円** (通常税込259円)

原材料: うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉
うるち米 (国内産)

国内産のアカエビ・
アキアミ・あおさを
練り込んだせんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)

405256 メイシー ぱりぱり
えびせんべい

¥120 円

10g×4 **235円** (税) **254円** (通常税込259円)

原材料: 馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道)、植物油(パーム油、なたね油)、アカエビ、食塩、アキアミ、砂糖、あおさ、えびエキス、いかエキス、昆布エキス
馬鈴薯 (北海道)

ほんのり甘い黒糖味の
ウエハース



創健社 (神奈川県・横浜市)

405257 メイシー
ひとくちウエハース

¥180 円

18個 **152円** (税) **164円** (通常税込170円)

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、黒糖、砂糖、乳糖、乳製品、卵殻粉末(卵を含む)、植物油、ココアパウダー、小麦胚芽、脱脂粉乳、食塩/植物レシチン(大豆由来)、膨張剤(重曹)
小麦 (国内産)

小さなきらきら星の形をした、
サクッとかる〜い食感の
サラダせんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)

405258 メイシー きらきら星の
おせんべい

¥180 円

8g×4 **200円** (税) **216円**

原材料: うるち米(国産)、植物油(パーム油)、食塩
うるち米 (国内産)

個包装で各8個ずつ
入っています
携帯に便利です



創健社 (神奈川県・横浜市)

405259 メイシー りんごと
ぶどうのマシュマロ

¥150 円

16個(8個×2種) **185円** (税) **200円** (通常税込205円)

原材料: 砂糖、水飴、ゼラチン、果汁(りんご、ぶどう)、でん粉/酸味料(クエン酸)、香料
水飴 (国内産)

かわいいリング状の-snackに
メープルシロップを
コーティングしました



創健社 (神奈川県・横浜市)

405260 メイシー
メープルスナック

¥180 円

35g **149円** (税) **161円**

原材料: コーグリッツ(遺伝子組換えでない)、メープルシロップ、メープルシュガー、植物油(パーム油)、デキストリン、無糖練乳、食塩
どうもろこし (アメリカ)

信州産のりんごと
牛乳を練り込んだ
しっとりやわらかい食感



創健社 (神奈川県・横浜市)

405261 メイシー りんごと
ミルクのかりんとう

¥120 円

50g **208円** (税) **225円** (通常税込230円)

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖、植物油、りんごピューレ、牛乳、加糖れん乳、水飴、パン酵母、レモン果汁、食塩
小麦 (国内産)

濃厚なバター風味
サクサクでホロホロ食感。個包装



日本生活協同組合連合会

405262 バターが薫る
国産小麦のラングロール

¥180 円

8本 **298円** (税) **322円**

原材料: バター(乳成分を含む)(ニュージーランド製造)、砂糖、小麦粉、卵白(卵を含む)、アーモンドパウダー、ショートニング、乾燥卵白、食塩、パナラペースト(水あめ、パナラビーンズ、砂糖)
生乳 (ニュージーランド)、小麦 (国内産)

小粒タイプのざっくり香ばしい
ビスケット



日本生活協同組合連合会

405263 英字ビスケット

¥180 円

160g **100円** (税) **108円**

原材料: 小麦粉、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、植物油、ショートニング、食塩/膨張剤、香料(乳由来)、乳化剤(大豆由来)※卵を原料にした製品と同じ工程で作られています。
小麦 (アメリカ等)

4種のナッツ本来の風味と
コクのある味わいが楽しめる



日本生活協同組合連合会

405264 食塩不使用ミックスナッツ

¥150 円

108g(6袋) **338円** (税) **365円**

原材料: アーモンド(アメリカ)、ピーナッツ、カシューナッツ、くるみ
アーモンド (アメリカ)

アーモンド31%・ピーナッツ29%・カシューナッツ20%・くるみ20%の4種ナッツをミックス。食塩・油不使用。

ナッツ本来の風味を
大切に仕上げました



日本生活協同組合連合会

405265 食塩不使用
カシューナッツ

¥180 円

85g **298円** (税) **322円**

原材料: カシューナッツ(インド)
カシューナッツ (インド)

福岡県「甘木の水」使用
無糖なのでお好みにあわせて



日本生活協同組合連合会

754 ただの炭酸水

¥180 円

200ml×24 **1248円** (税) **1344円**

原材料: 水、二酸化炭素

ミルクとフルーツの
素材を活かした味わい



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

405266 よつ葉のむヨーグルト
(ベリーミックス)

¥210 円

250g **176円** (税) **190円**

原材料: 脱脂濃縮乳、ベリーミックスソース(いちご、砂糖、ブルーベリー、ラズベリー・ピューレ、濃縮レモン果汁)砂糖、クリーム/増粘剤(ペクチン)
生乳 (北海道)

種に衣がけしました
サクッと軽い! 小袋入



日本生活協同組合連合会

405267 じゃり豆

¥120 円

100g **276円** (税) **298円**

原材料: 種実(ひまわり(アメリカ)、かぼちゃ、アーモンド)、寒梅粉ミックス(米粉、でん粉)、小麦粉、砂糖、粉末チーズ(乳成分を含む)、食塩/膨張剤、酸化防止剤(ビタミンE)
ひまわり (アメリカ)、南瓜 (中国等)

香ばしいピーナッツ風味



日本生活協同組合連合会

405268 ピーナッツ揚げせん

¥120 円

95g **100円** (税) **108円**

原材料: 植物油(国内製造)、ワキシーコーンスターチ(遺伝子組換えでない)、コーンフラワー(遺伝子組換えでない)、うるち米(国産)、もち米(タイ)、ピーナッツ、食塩、ぶどう糖果糖液糖、粉糖、唐辛子、たん白加水分解物/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)
どうもろこし(アメリカ)、米(国内産、タイ)、ピーナッツ(アルゼンチン等)

野菜をぎゅつと練り込んだ、
あつさりコジメ味



日本生活協同組合連合会

405269 野菜が入った
ポテトチップスコジメ

¥120 円

75g **158円** (税) **171円**

原材料: 乾燥ポテト(じゃがいも(アメリカ)(遺伝子組換えでない))、植物油、コンソメソース(砂糖、オニオンパウダー、食塩、たん白加水分解物、チーターチーズパウダー、ホエイパウダー、香料、酵母エキスパウダー、麦芽糖、乾燥卵黄(卵を含む))、デキストリン、オニオンパウダー、食塩、赤ピーマンチップ、ほうれん草チップ、トマトパウダー、かぼちゃパウダー、酵母エキスパウダー、パセリチップ、野菜エキスパウダー/乳化剤、香料(乳・小麦・大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、酸味料
じゃがいも (アメリカ)

1日分の30種の野菜と
5種の果実を使用



日本生活協同組合連合会

405270 野菜がおいしい
1日分果実ブレンド

¥180 円

200ml×12 **984円** (税) **1068円**

原材料: 野菜(にんじん(アメリカ、国産)、トマト、ほうれん草、ケール、かぼちゃ、さつまいも、なばな、紫いも、キャベツ、小松菜、ピーズ、パプリカ、レタス、セロリ、はくさい、ブロッコリー、黄にんじん、赤キャベツ、しょうが、赤しそ)、果実(オレンジ、レモン、りんご、ハインアップル、バナナ)、難消化性デキストリン、粉末ミックス(オクラ、キャベツ、ケール、にんじん、かぼちゃ、ごぼう、紫いも、さといも、しいたけ、ブロッコリー、だいこん、あしたば、アスパラガス、えだまめ(大豆を含む)、小松菜、セロリ、たまねぎ、パセリ、ほうれん草、レモン、れんこん)/香料
人参 (アメリカ、国内産)

1缶完熟トマト4個分
糖度7度のとろりと濃厚な味わい



日本生活協同組合連合会

405271 濃いトマトジュース
無塩

¥180 円

190g×20 **1360円** (税) **1460円**

原材料: トマト(アメリカ、イスラエル等)
トマト (アメリカ、イスラエル等)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
 - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
 - 隔週お届け 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

- 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
- ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルギー表示

卵 卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにか

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

000 石岡 鈴木牧場
ヨーグルト(微糖)

健康な羊を育てた新鮮な生乳を原料に毎日搾乳して作りました。
1缶も1日分を飲んでも大丈夫な分量でアツアツと濃厚な味わい
ができますが、口当たりはさらさらで、喉ごしはやさしいです。
冷蔵 賞味期限10~11日

400g **370円** (税) **400円**

生乳 (茨城県)

- ・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- ・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。