

はじめよう!
健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力

株式会社つくば鶏



co-op mail

josso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年2月3回

| | | | | | |
|---------------|----|----|----|----|----|
| お届け カレンダー | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 注文用紙 提出 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 定番品 のお届け | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 特別企画品 のお届け | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |

年に1度 目頃の 大特価!

ご利用に感謝して

純植物性飼料で育てた「つくば鶏」

①臭みのないジューシーな鶏肉。一般的なブロイラー(肉用鶏)に比べ肥育期間も長く、肉質が充実し旨みが多いのが特徴です。

②フランス生まれのレッドブロー種で、3名(直営農場1カ所と契約農場2カ所)の生産者が育てている銘柄鶏です。

全ての生産者が筑波山付近におり、私たちのすぐ近くで養鶏を営んでいます。一般のブロイラーが50日前後の飼育期間のところ、つくば鶏は70日前後。全飼育期間、開放鶏舎で平飼いをしています。できるだけストレスのない環境下で飼育することが大切だと考え、鶏舎には自然の風と光が入り、自由に動き回ってのびのびと育てています。また、抗生物質などは一切投与しません。免疫を高め健康に育てるために飼料にも気を配ります。



に動き回ってのびのびと育てています。また、抗生物質などは一切投与しません。免疫を高め健康に育てるために飼料にも気を配ります。

③飼料は全て植物性、非遺伝子組み換えでポストハーベストフリー(※)です。

飼料の主体になるのはとうもろこしですが、どうしても輸入に頼らざるを得ない穀物です。その為少しでも国内自給できるようにと全体の約3割を飼料米にしています。植物性の飼料に加え、適度な運動をしていることで、適度な歯ごたえになります。

(※)ポストハーベストフリーとは、収穫後に防かびなどを目的とした農薬を使用していない農作物のこと。

食菜酢と鶏肉を入れて 煮詰めるだけ



調理例：チキン照り焼き

チキン照り焼きに

純米酢と純粋はちみつに沖縄の塩を加えた調味酢。甘酢漬、ドレッシング、マリネ、南蛮漬、ピクルスなどに。



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)※

食菜酢

522 1本 360ml 485円(税) 524円(通常税込) 535円(通常税込)

8 2本組 360ml x2 960円(税) 1036円(通常税込) 1070円(通常税込)

米(国内産)



191円/100g

つくば鶏 ササミ

野口さん達(茨城県・桜川市)

12 つくば鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

凍 180日

300g 530円(税) 572円(通常税込) 605円(通常税込)

茨城県

梅びしお(チューブ入り)

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

13 梅びしお(チューブ入り)

60日

100g 310円(税) 335円(通常税込) 346円(通常税込)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

つくば鶏 ムネ

野口さん達(茨城県・桜川市)

14 つくば鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 180日

300g 340円(税) 367円(通常税込) 400円(通常税込)

茨城県

166円/100g

つくば鶏 モモ

野口さん達(茨城県・桜川市)

9 つくば鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

凍 180日

300g 460円(税) 497円(通常税込) 529円(通常税込)

茨城県

134円/100g

つくば鶏 手羽先

野口さん達(茨城県・桜川市)

10 つくば鶏 手羽先

唐揚げやスープ煮に。

凍 180日

400g 495円(税) 535円(通常税込) 567円(通常税込)

茨城県

134円/100g

つくば鶏 手羽先

野口さん達(茨城県・桜川市)

11 つくば鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

凍 180日

400g 495円(税) 535円(通常税込) 567円(通常税込)

茨城県

冷たい解凍の上手な解凍方法は?

POINT! 低温だからドリップも出にくい、「氷水」での解凍がおすすめです

鶏肉が丸ごと入る大きさのボウルに氷水を張り、袋のまま鶏肉が完全に氷水に浸かる状態にします。300gの鶏肉なら約30~40分で解凍できます。



122円/100g

つくば鶏 ムネ

野口さん達(茨城県・桜川市)

14 つくば鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

凍 180日

300g 340円(税) 367円(通常税込) 400円(通常税込)

茨城県



1kgでこの価格はお買い得です

アルゼンチン産 はちみつ

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

555 アルゼンチン産 はちみつ

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。

前日OK!

1kg 1600円(税) 1728円(通常税込)

はちみつ(アルゼンチン)



199円/100g

つくば鶏 ムネモモ唐揚げ用

野口さん達(茨城県・桜川市)

15 1パック

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに

凍 180日

250g 460円(税) 497円(通常税込) 529円(通常税込)

茨城県

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

17 米油(大)

ポーソー油脂(千葉県・船橋市)

250g x2 910円(税) 982円(通常税込) 1058円(通常税込)

茨城県

1350g 730円(税) 788円(通常税込) 896円(通常税込)

米糠(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

濃厚な甘み 柑橘の強烈な香り

シーズン初

日本最南端の産地、屋久島から農業無散布の稀少なタンカンをお届けします。



What's タンカン

味わいはオレンジに近く、柑橘の中では"指折りの高糖度"を誇ります。鹿児島・屋久島では比較的ポピュラーな果実ですが、まだまだ市場には出回っていない品種です。

無農薬

甘さ★★★★
酸味★
香り★★★★



岩川さん達 (鹿児島県・屋久島町)

18 屋久島タンカン

皮がむきやすく果肉はやわらかで多汁。甘みが強く、酸味は少なく、香り豊かな柑橘です。農業無散布。

約550g **555円**(税込**599円**)

鹿児島県



From 松永農園

安心の無農薬栽培レモン
親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農業無散布。

松永農園 (静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

22 400g **410円**(税込**443円**)

23 1kg **824円**(税込**890円**)

静岡県

[放] 不検出 <3.7 <4.1



松永農園 (静岡県・静岡市)

24 松永さんのポンカン

約800g **450円**(税込**486円**)

静岡県

[放] 不検出 <4.0 <3.9

生産者・宇都宮利治さん直伝! 「きんかんの甘露煮」を作ってみよう♪

無茶々園の金柑を使って

- ◆材料
- 金柑 300g
 - 米のとぎ汁 または水 適量
 - 砂糖 300g
 - しょうゆ 少々



★ワンポイント
かくし味にしょうゆを2〜3滴入れると美味しいです。

◆作り方

- 金柑をよく洗う。
- 金柑に2〜3ヶ所切れ目を入れる。
- 米のとぎ汁または水から、50〜60分煮て、あく抜きをする。
- 種子を取り出す場合は、あく抜き後によく等て丁寧に取り出す。
- 一晩、水につける。
- 果肉のかすなどを洗い落とし、水切りをする。
- 鍋に入れて砂糖を全体にふりかけ、水気が出てくるまで2〜3時間置く。
- 湯煎またはとろ火で果皮が透き通ってくるまで焦げないように注意しながらゆっくりと煮詰めて(最低3時間)出来上がり。



無農薬

無茶々園 (愛媛県・西予市)

19 無茶々園の金柑

生で食べてもおいしいですが、風邪をひきやすい季節には甘露煮にして常備しておく便利です。農業無散布。

300g **499円**(税込**539円**)

愛媛県



人気品種の しらめい

組合員さんからのクチコミ

デコボン(しらめい)どれも味が濃くとても美味しかったです。タンカンも無農薬の屋久島からの頂きものがあつたのですが、それより味が濃くて驚きました。(Yさん)

木下さん達 (愛媛県・西予市)

20 しらめい(デコボン)

甘みが強く人気の晩柑。果頂部のデコは樹齡と共に低くなるものもあります。減農薬栽培。

800g **600円**(税込**648円**)

愛媛県

冬のビタミン補給に最適!



無農薬

組合員さんからのクチコミ

江川さんのキウイ本当に甘くて美味しいです。市販ではないくらい甘いと思います。(Hさん)

江川農園 (神奈川県・小田原市)

21 江川さんのキウイフルーツ

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。

500g **450円**(税込**486円**)

神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4



From 無茶々園

甘みが強く多汁な果肉。皮もむきやすく食べやすい柑橘です。農業0〜3回。

無茶々園 (愛媛県・西予市)

無茶々園のポンカン

25 1kg **554円**(税込**598円**)

26 3kg **1550円**(税込**1674円**)

愛媛県



無茶々園 (愛媛県・西予市)

27 無茶々園のはっさく

黄色い果肉は爽やかな風味で、果汁は少ないのが特徴。独特の風味が人気の柑橘です。有機許容農薬0〜1回。

1kg **554円**(税込**598円**)

愛媛県

ご協力をお願いします! 産地応援企画!



小林さん (長野県・中野市)

28 長野・小林さんのサンふじ(はねだし)

着色不良、小玉、果皮のこすれ、さび等があるリンゴ。規格無選別。減農薬栽培。*蜜症部分が茶褐色へ変化している場合があります。可食出来ないほどに腐んでいた際はご連絡下さい。

3玉 **398円**(税込**430円**)

長野県



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

29 はっさく

程よい甘みと酸味があります。シャキとした歯ごたえの爽やかな晩柑。減農薬栽培。

1.5kg **570円**(税込**616円**)

奈良県または和歌山県



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

30 わけありはっさく(はねだし)

若干のキズや模様は表面に付きましたが味は問題ないものを大小込みの徳用規格でお届けします。減農薬栽培。

3kg箱入 **647円**(税込**699円**)

奈良県または和歌山県



無茶々園 (愛媛県・西予市)

31 無茶々園の伊予柑

みかんとオレンジの交配から生まれた伊予柑の、芳香と甘く軟らかい果肉をお楽しみ下さい。農業0〜3回。

1kg **480円**(税込**518円**)

愛媛県



無茶々園 (愛媛県・西予市)

32 無茶々園のはるか

日向夏の偶発品種。レモン色の果皮でやさしい香りと甘さが特徴。皮が厚めなので包丁等で切つて。農業0〜5回。

1kg **578円**(税込**624円**)

愛媛県



無茶々園 (愛媛県・西予市)

33 無茶々園の人参

期間限定のお楽しみです。柑橘でおなじみの無茶々園の人参です。農業無散布。

1kg **398円**(税込**430円**)

愛媛県



竹村さん (茨城県・かすみがうら市)

34 竹村さんのいちご

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

200g×2 **880円**(税込**950円**)

茨城県



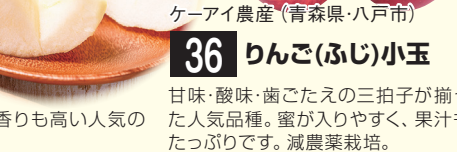
おきたま興農舎・本田さん達 (山形県・高島町)

35 りんご(ふじ)

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

3玉 **398円**(税込**430円**)

山形県



ケーアイ農産 (青森県・八戸市)

36 りんご(ふじ)小玉

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。

4玉 **530円**(税込**572円**)

青森県

小玉サイズのりんごです

温州みかんの中でもやや大きめで、甘酸のバランスが良く、濃厚な味わいが特長です。減農薬栽培。



さんさんファーム・宮下さん達 (長野県・松川町)

37 りんご(ピンクレディー)

希少な品種で酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。

3玉 (450〜500g) **420円**(税込**454円**)

長野県



江川農園 (神奈川県・小田原市)

38 江川さんの青島みかん

1kg **380円**(税込**410円**)

39 5kg **1800円**(税込**1944円**)

神奈川県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



赤羽根さん (栃木県・壬生町)

40 赤羽根さんのキウイフルーツ

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅーり詰まっています。農業無散布。

200g (3〜4玉入り) **260円**(税込**281円**)

栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0



ヒロインターナショナル (神奈川県・横浜市)

41 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450〜600g **310円**(税込**335円**)

ペルー(トゥンベス地域)



大紀コープファーム・しょうが生産者グループ (奈良県)

42 しょうが

爽やかな香りは薬味として、しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g **165円**(税込**178円**)

高知県



作本さん達 (熊本県・熊本市)

43 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 **145円**(税込**157円**)

熊本県



榎谷さん達 (熊本県)

44 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったています。味は良く香りが強いのが特長です。農業無散布。

約100g **220円**(税込**238円**)

熊本県



上野さん達 (栃木県・上三川町)

45 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農業無散布。

1束(約100g) **130円**(税込**140円**)

栃木県



藤嶋さん (熊本県・天草市)

46 きゅうり

ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬、三五八漬などでどうぞ。減農薬栽培。

3本 **230円**(税込**248円**)

熊本県



微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

47 長島さんのレタス

完熟、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農業を使用せずに栽培しています。農業無散布・無化学肥料栽培。

1玉 **250円**(税込**270円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.8



無農薬

48 長島さんのサニーレタス

平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

1玉 **170円**(税込**184円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.2 <3.6



右田さん達 (熊本県・芦北町)

49 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。

約150g **220円**(税込**238円**)

熊本県



大木さん (茨城県・常総市)

50 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **368円**(税込**397円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.3



今村さん達 (北海道・栗山町)

51 初恋スマートミニトマト

平均糖度8〜10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約180g **276円**(税込**298円**)

北海道



浅野さん(茨城県・常総市)
52 浅野さんのほうれん草
 秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農業無散布。
 1束 約200g **190円**(税込**205円**)
 茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

あゆみの会・関さん(茨城県・茨城町)
53 小松菜(少量)
 アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
 1束(約150g) **150円**(税込**162円**)
 茨城県

木村農園(茨城県・つくば市)
54 木村さんのキャベツ
 ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。
 1玉 **183円**(税込**198円**)
 茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6

イバラキ食品(茨城県・石岡市)
55 もやし
 筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりとし、使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
 250g **52円**(税込**56円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
56 中村さんのピーリーフ
 約20種類の品種を使って作ったピーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。
 40g **160円**(税込**173円**)
 茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

※できるだけ葉付きでお届けします
 無農薬
 木村農園(茨城県・つくば市)
57 木村さんの大根(三浦系)
 すんぐりと中央がふくらんだ形状で、肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。農業無散布。
 1本 **210円**(税込**227円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

木村農園(茨城県・つくば市)
58 木村さんの白菜
 漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね焼きも美味。減農薬栽培。
 1個 **250円**(税込**270円**)
 茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5

浅野さん(茨城県・常総市)
59 浅野さんの人参
 風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農業使用は夜盗虫大量発生時のみ。
 500g **160円**(税込**173円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
60 高柳さんのれんこん
 歯ざわりが良く、それでいてムチっとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
 400g **480円**(税込**518円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

吉澤さん(群馬県・昭和村)
61 グリーンアスパラ
 日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農業無散布。
 約100g **275円**(税込**297円**)
 群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

吉澤さん(群馬県・昭和村)
62 ホワイトアスパラ
 糖度が高く、甘みの強いアスパラです。グリーンアスパラよりも長めに茹でて下さい。農業無散布。
 約100g **258円**(税込**279円**)
 群馬県 [放] 不検出 <4.2 <4.2

井上さん(埼玉県)、岩下さん(熊本県)
63 サラダスナップ
 さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農業使用を最小限に。
 約100g **276円**(税込**298円**)
 埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

たくさん食べたい方へ
 180g規格より100g当たり**20円**お得
 今村さん(北海道・栗山町)
64 初恋スマートミニトマト(大容量)
 平均糖度8~11度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。
 約400g **540円**(税込**583円**)
 北海道

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
65 長島さんの小松菜
 貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。
 1束(約200g) **176円**(税込**190円**)
 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

福山さん(宮崎県・新富町)
66 ピーマン
 肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
 約130g **194円**(税込**210円**)
 宮崎県

岡安さん(愛知県・幸田町)
67 芽キャベツ
 シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズをつけてどうぞ。減農薬栽培。
 約130g **210円**(税込**227円**)
 愛知県

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
68 ブロッコリー
 ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農業無散布。
 1個 **276円**(税込**298円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

新村さん(鹿児島県・大崎町)
69 かぼちゃ(カット)
 エビス主体にお届けします。煮物、ソテー等に。減農薬栽培。
 600g前後 **554円**(税込**598円**)
 鹿児島県

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
70 大和田さんのさつまいも
 品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農業無散布。
 500g **250円**(税込**270円**)
 茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

あゆみの会・白鳥平しいも生産組合(茨城県・鉾田市)
71 干しいも(あゆみの会)
 ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。減農薬栽培。
 賞60日 150g **598円**(税込**646円**)
 さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

10ヶ月かけて作った“天然”スイーツ
 さんさんファーム・宮下さん(長野県・松川町)
73 干し柿(市田柿)
 表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。
 賞60日 7~8個200g **798円**(税込**862円**)
 長野県

木村農園(茨城県・つくば市)
74 木村さんのかぶ
 漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
 1束(4~5玉) **183円**(税込**198円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

上村さん(青森県・八戸市)
80 長芋
 産地に貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
 200g **220円**(税込**238円**)
 青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

カットしてお届けする場合がございます
 無農薬
 井上さん(埼玉県・美里町)
75 深谷ネギ(根深白ネギ)
 白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農業無散布。
 約350g **240円**(税込**259円**)
 埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

お鍋、炒め物にもどうぞ
 無農薬
 上野さん(栃木県・上三川町)
76 長ねぎ
 地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農業無散布。
 500g **220円**(税込**238円**)
 栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

無農薬
 三須さん(千葉県・富里市)
77 大根
 煮物、大根おろし等に。農業無散布。
 1本(900g以上) **198円**(税込**214円**)
 千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2

無農薬
 木村農園(茨城県・つくば市)
78 木村さんの里芋
 肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農業無散布。
 800g **298円**(税込**322円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0

無農薬
 木村農園(茨城県・つくば市)
79 木村さんのごぼう
 食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
 400g **198円**(税込**214円**)
 茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

切ってサラダに、すってどろろにも◎
 無農薬
 まごころの里(北海道・栗山町)
85 玉ねぎ
 肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農業無散布。
 1kg **230円**(税込**248円**)
86 3kg **630円**(税込**680円**)
 北海道

無農薬
 上村さん(青森県・おいらせ町)
81 人参(洗い)
 炊き込み、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農業無散布。
 1kg **398円**(税込**430円**)
 青森県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

まごころの里(北海道・美幌町)
82 じゃがいも(サッシー)
 澱粉質で食味が優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。
 700g **230円**(税込**248円**)
 北海道

煮物、サラダ、じゃがバター等で。農業無散布。
 渡部さん(北海道・上士幌町)
83 1kg **330円**(税込**356円**)
84 3kg **940円**(税込**1015円**)
 北海道

無農薬
 地元長野県・近隣の間伐材のオガ粉(木の粉)が菌床の原料。一般的な輸入のコンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
 まごころの里(北海道・栗山町)
85 1kg **230円**(税込**248円**)
86 3kg **630円**(税込**680円**)
 北海道

きのこ
 山田さん(茨城県・つくば市)
87 山田さんのしめじ
 ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
 200g **250円**(税込**270円**)
 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

最新の放射能検査結果は職員のおすめの裏面をご覧ください
 なかのきの園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
93 A品 **210円**(税込**227円**)
94 B品 **225円**(税込**243円**)
 茨城県

あゆみの会・水谷さん(三重県・尾鷲市)
88 エリンギ
 肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
 100g **261円**(税込**282円**)
 三重県

村上さん(栃木県・高根沢町)
89 舞茸
 衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
 100g **196円**(税込**212円**)
 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

安田さん(福島県・郡山市)
90 安田さんのなめこ
 独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
 70g **115円**(税込**124円**)
 福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

丸倉(長野県・長野市)
91 えのき茸 **208円**(税込**225円**)
92 ブラウンえのき茸 **218円**(税込**235円**)
 長野県

丸倉(長野県・長野市)
91 えのき茸 **208円**(税込**225円**)
92 ブラウンえのき茸 **218円**(税込**235円**)
 長野県

丸倉(長野県・長野市)
91 えのき茸 **208円**(税込**225円**)
92 ブラウンえのき茸 **218円**(税込**235円**)
 長野県

農産加工品

農産物の味わいをそのまま冷凍・冷蔵保存しました



イズックス (東京都・中央区)

95 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

500g **327円** (税込 **353円**)
かぼちゃ (北海道)



日本生活協同組合連合会

96 北海道つぶコーン

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。保存に便利なチャック付き。

300g **245円** (税込 **265円**)
とうもろこし (北海道)

ビールのおつまみ、おやつにも♪



日本生活協同組合連合会

97 北海道のそのまま枝豆

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。

250g **278円** (税込 **300円**) (通常税込 **320円**)
枝豆 (北海道)

サラダやスープ 煮込み料理などに



日本生活協同組合連合会

103 5種のお豆ミックス

北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。

300g **255円** (税込 **275円**) (通常税込 **283円**)
大豆 (北海道)



ニッカンフーズ (犬分県・日田市)

98 たけのこ水煮 (スライス)

掘りたてのたけのこを素早くボイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。

300g **475円** (税込 **513円**)
たけのこ (国内産)



菊田商店 (東京都・練馬区)

99 煮豆 金時豆

北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコンを残して歯ごたえよく仕上げました。

150g **260円** (税込 **281円**)
大正金時豆 (北海道)



大紀コープファーム (奈良県・五條市)

100 つぶれ梅干

しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。塩分16~18%。製造工程で漬れたりしたものをご合せました。

500g **1120円** (税込 **1210円**)
梅 (奈良県、和歌山県、三重県)



高嶋酒類食品 (兵庫県・神戸市)

101 甲南なら漬 (瓜、守口大根)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

120g **425円** (税込 **459円**)
瓜 (徳島県)、守口大根 (愛知県)



とみき漬物 (長野県・野沢温泉村)

102 昔ながらのうんまい菜っば

保存料・着色料・化学調味料不使用で、かつおだし・昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野沢菜です。

300g **480円** (税込 **518円**)
野沢菜 (国内産)



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

104 いぶしたくあん

山形県庄内地方産の大根を干し、香り豊かな桜の木で燻製し、ぬか漬にしました。

250g **458円** (税込 **495円**)
大根 (山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4



庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

105 紅花たくあん

庄内地方の砂丘畑で取れた大根を干し、乾燥紅花、米ぬか、赤唐辛子、洗双糖、天日塩で漬け込みました。

250g **398円** (税込 **430円**)
大根 (山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4



士別農園 (北海道・士別市)

106 士別農園 福神漬

野菜をすべて手さざみし、農園独自の調味液で漬け込みました。

150g **330円** (税込 **356円**)
きゅうり・白瓜・他野菜 (北海道)



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

107 趙さんの味 熟成白菜キムチ

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こつてりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。

200g **365円** (税込 **394円**)
白菜 (国内産)、唐辛子 (中国)



趙さんの味 (宮城県・仙台市)

108 趙さんの味 水キムチ

汁ごと食べる辛いキムチ、貝よりも汁がメイン。発酵が進みますので、お好みの酸味でどうぞ。

300g **500円** (税込 **540円**)
白菜 (国内産)



士別農園 (北海道・士別市)

109 士別農園 三五八漬の素

自社栽培米から作った米こうじを使用した硬めの漬床。野菜に適量まぶして袋に入れるだけでまろやかな甘さの漬物ができます。

400g **370円** (税込 **400円**)
米 (北海道)



勅使川原精麦所 (栃木県・佐野市)

110 うれしいぬか床

500g **735円** (税込 **794円**)

111 1kg **1350円** (税込 **1458円**)
米ぬか (栃木県・茨城県) [放] 不検出 <0.7 <0.6



茨城産コシヒカリ100%。みそ麹よりも少し長くねかせた糀です。

やまこみそ (茨城県・守谷市)

112 甘酒糀

500g **600円** (税込 **648円**)
米 (茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0

地元守谷 やまこみそ謹製
甘酒には腸内の善玉菌を増やし、腸内環境を整える食物繊維とオリゴ糖が豊富に含まれています。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

こう見るといかがでしょうか？
ご飯はとても経済的で家計の強い見方にもなります。



金額はお米65g/めぐみちゃん5kg2,350円で試算した場合です

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特産米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円** (税込 **2538円**)
502002 玄米 5kg **2250円** (税込 **2430円**)
502003 白米 2kg **945円** (税込 **1021円**)
JA常総ひかり・東町特産米組合 (茨城県・常総市)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ (今搗米) 無農薬

502011 白米 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
502012 玄米 5kg **3200円** (税込 **3456円**)
502013 7分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
502014 5分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬

502015 白米 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
502016 白米 2kg **1400円** (税込 **1512円**)
502017 玄米 5kg **3200円** (税込 **3456円**)
502018 7分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
502019 5分 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

農業の専門学校で学生達が日々の実習の中で栽培したお米です。減農薬・減化学肥料栽培で、特別栽培米基準の内容です。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ (今搗米) 無農薬

3代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ搗、精米をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米 5kg **3500円** (税込 **3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)
502031 白米 5kg **1998円** (税込 **2158円**)
502032 玄米 5kg **1888円** (税込 **2039円**)
JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。



山形・おきたま興農舎

502041 つや姫(白米) 無農薬 2kg **1630円** (税込 **1760円**)
502042 つや姫(玄米) 無農薬 2kg **1565円** (税込 **1690円**)
502043 つや姫(胚芽精米) 無農薬 2kg **1690円** (税込 **1825円**)
502044 ひとめぼれ(白米) 5kg **2750円** (税込 **2970円**)
おきたま興農舎 (山形県・高畠町)

白米・胚芽米に3割ほど混ぜてご利用下さい



502072 有機粉発芽玄米「ぐるめくらぶ」

1kg **1150円** (税込 **1242円**)
米 (岩手県)

自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

502074 白米用 雑穀セット

500g **1048円** (税込 **1132円**)
[放] 不検出 <0.5 <0.5

自然薬方研究所 薬方堂 (茨城県・龍ヶ崎市)

502077 玄米用 雑穀セット

500g **1143円** (税込 **1234円**)
[放] 不検出 <0.7 <0.7

2021年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

| 産地 | 名称 | 品種 | 白米 | 玄米 |
|-----|---------|-------|-------------|-------------|
| 茨城県 | めぐみちゃん | コシヒカリ | 最高値0.1Bq/kg | 最高値0.2Bq/kg |
| | やさとのお米 | コシヒカリ | 0.2Bq/kg | 0.3Bq/kg |
| 山形県 | おきたま興農舎 | ひとめぼれ | 検査中 | 検査中 |
| | | つや姫 | 検査中 | 検査中 |
| 宮城県 | 黒澤さんのお米 | ひとめぼれ | 検査中 | 検査中 |

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

北海道・雄武の宝!

秋鮭「雄宝」

船内はもちろん、水揚げ後も水で冷やし込みます



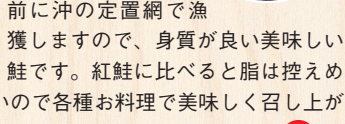
大海原で4年間を過ごし、毎年9月頃ふると雄武の浜(川)に帰ってきます。川に遡る前に沖の定置網で漁獲しますので、身質が良い美味しい鮭です。紅鮭に比べると脂は控えめですが、素材との馴染みが良いので各種お料理で美味しく召し上がれます。

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した天然銀毛鮭です。無塩。使いやすい50gの切身を徳用パックにしました。

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
113 徳用 雄武秋鮭切身 (無塩)

凍 30日
秋鮭 (北海道)

雄武沖での秋鮭定置網漁
銀色の魚体がおいしさの証!



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
114 雄武産 秋鮭山漬け 切身

凍 30日
約70g x 3 480円(税込) 518円(通常税込) 538円

旨みが凝縮しています!



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
115 雄武 寒風干し焼鮭 ほぐし身

雄武産のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐし身にしました。原材料: 秋鮭、食塩

凍 30日
180g 950円(税込) 1026円(通常税込) 1037円

お茶漬、おにぎりチャーハンに!



雄武漁協 (北海道・雄武町)
116 雄武 寒風干し焼鮭 ほぐし身

雄武産のオホーツク海で漁獲した旬の秋鮭を、焼いてほぐし身にしました。原材料: 秋鮭、食塩

凍 30日
180g 950円(税込) 1026円(通常税込) 1037円

今週のおすすめ

実は今が一番おいしい!



カキの食べごろは実はこれからです。カキの旬は冬と思われがちですが、初夏の産卵期に向けて、身に栄養を蓄えるのがこれから春先にかけての時期です。牡鹿半島の豊かな森林からの栄養分が流れ込む萩浜で育った二年子カキ。是非この季節にお召し上がりください。

供給部丸山のおすすめ
まるたが水産 (宮城県・石巻市)
116 萩浜湾で育った二年子生かき(生食用)

凍 3日
100g 555円(税込) 599円(通常税込) 621円

かき (宮城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
117 国内産冷凍あさり

熊本、愛知、三重、千葉の4産地から季節に合わせてお届け。手作業で選別し若干の熱処理後、凍結しました。

凍 30日
200g 386円(税込) 417円(通常税込)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
118 酒沼のしじみ(冷凍)

全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。

凍 30日
200g 393円(税込) 424円(通常税込)

さんま&あじの定番2種セット!



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
119 塩屋の干物セット (2種)

塩屋自慢の2種の干物をお得なセットにしました。朝食にも夕食にも重宝する組み合わせです。

凍 30日
さんま2枚 あじ2枚 555円(税込) 599円(通常税込) 626円

組合員さんからのクチコミ

塩屋さんの干物セット、さすがにカツンとききました。さすがに塩屋さん、本物の干物を堪能させていただきます。



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
120 からふとししゃも丸干(おす)

オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。

凍 180日
300g 298円(税込) 322円(通常税込) 378円



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
121 天日干しアジ

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

凍 30日
4枚210g以上 548円(税込) 592円(通常税込)

小ぶりですが、さんまの旨みがしっかり味わえます。小ぶりなさんまの頭、内臓、中骨を取り除き、塩麹に漬けて天日干ししました。



及川冷蔵 (岩手県・大船渡市)
122 骨抜きさんま天日干し

凍 180日
4尾150g 395円(税込) 427円(通常税込)



丸一商店 (千葉県・南房総市)
123 さば一夜干し 2枚

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。

凍 120日
片身2枚200g 398円(税込) 430円(通常税込)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
124 さば一夜干し 3枚

凍 120日
片身3枚300g 588円(税込) 635円(通常税込)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)
125 しまほっけ一夜干し

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けして一夜干ししました。解凍して焼いてどうぞ。

凍 30日
2枚330g 620円(税込) 670円(通常税込)



ダイマツ (鳥取県・米子市)
126 水温造り シルバー醤油漬

主にニュージーランド沖で獲れるシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。

凍 180日
4切220g 450円(税込) 486円(通常税込)



ヤマサコウショウ (宮城県・石巻市)
127 赤魚本仕込み粕漬

アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬けた本仕込みの粕漬です。

凍 180日
2切(約140g) 460円(税込) 497円(通常税込)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
128 寒さば西京漬

長崎産の脂のりの良い真さばを使用。鳴門魚類特製の西京味噌床に2日間漬け込み、熟成させました。

凍 30日
片身2枚180g以上 460円(税込) 497円(通常税込) 518円



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
129 ロシア産紅鮭切身 (中辛)2切

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

凍 180日
2切140g 425円(税込) 459円(通常税込)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)
130 ロシア産紅鮭切身 (甘塩)3切

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。

凍 180日
3切165g 530円(税込) 572円(通常税込)

高知県 土佐佐賀 産直出荷組合



簡単な調理法を添付! 高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。



土佐佐賀産直出荷組合 (高知県・黒潮町)
131 土佐の色々セット (2種セット)

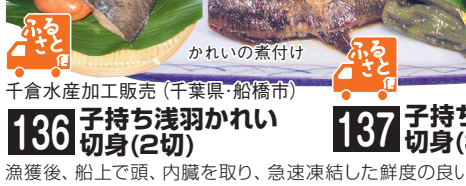
凍 40日
2種400g以上 880円(税込) 950円(通常税込) 972円



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
132 塩さんま

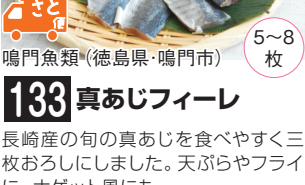
さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。

凍 75g x 3 480円(税込) 518円(通常税込)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
136 子持ち浅羽かいらい 切身(2切)

凍 180日
2切200g 390円(税込) 421円(通常税込)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
133 真あじフィーレ

長崎産の旬の真あじを食べやすく3枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。

凍 30日
片身5~8枚前後 200g 440円(税込) 475円(通常税込)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
137 子持ち浅羽かいらい 切身(3切)

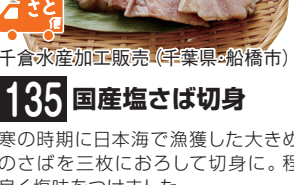
凍 180日
3切300g 554円(税込) 598円(通常税込)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
134 さばフィーレ(甘塩)

鮮度の良い真さばを甘塩仕立てに仕上げました。

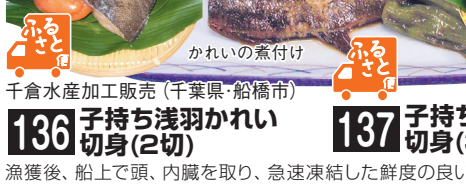
凍 30日
片身2枚200g 398円(税込) 430円(通常税込)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
135 国産塩さば切身

寒の時期に日本海で漁獲した大きめのさばを三枚におろして切身に。程良く塩味をつけました。

凍 180日
4切320g 480円(税込) 518円(通常税込)



千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)
136 子持ち浅羽かいらい 切身(2切)

凍 180日
2切200g 390円(税込) 421円(通常税込)



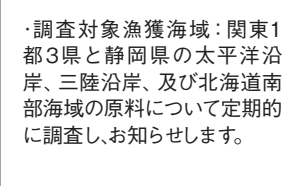
鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
137 子持ち浅羽かいらい 切身(3切)

凍 180日
3切300g 554円(税込) 598円(通常税込)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)
138 天然寒ぶりブツ切

凍 30日
200g 620円(税込) 670円(通常税込)



九州近海(五島・対馬海域)で寒の時期に漁獲しました。切り身を食べやすくブツ切にしました。

凍 30日
200g 620円(税込) 670円(通常税込)

水産品の放射能検査について

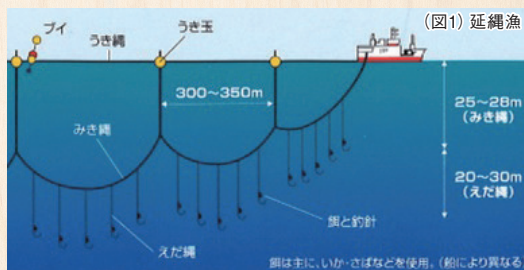
・調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

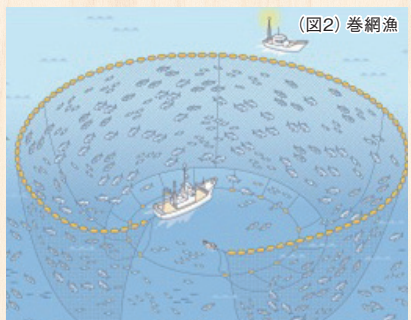
製造再開! 鮮度抜群の近海まぐろ使用

◆資源に配慮した「延縄漁」で漁獲しています

使用しているまぐろは「延縄漁」(図1)で漁獲しています。延縄漁は、針に餌を付けて海に流して釣り上げる漁法。針の大きさなどで対象魚の大きさなどをコントロールできます。対して、一般的には主流の巻網漁(図2)は、文字通り「一網打尽」。小さな魚も獲れてしまいます。資源にも配慮したまぐろをお試ください!



近海の延縄漁(釣り)により漁獲されたきはだまぐろを使用。タシは近海まぐろに合う特別仕立てです。



マストミ (徳島県・徳島市) **426 紀州勝浦産 まぐろの漬け丼用**
 凍 15日 米 大 小
 70g(固形量50g) ×2 **480円(税込518円)** 通常税込540円
 きはだまぐろ (和歌山県)

しめさば しめさば昆布締め かぶら漬のセット **特**
 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
139 しめさば3種セット
 真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。
 凍 180日 米 大 小
 3枚 300g **680円(税込734円)** 通常税込754円
 さば(国内産) [放] 不検出<3.4<3.4

味の濃い うるめ混じりです **特**
 限定400パック
 無茶々園(愛媛県・西予市)
140 無茶々園のちりめん(わけあり)
 無茶々園の前浜、宇和海産。いつものちりめん、柔らかく味の濃いうるめいわしの稚魚が混ざっています。
 凍 30日
 80g **480円(税込518円)** 通常税込540円
 いわしの稚魚(愛媛県)

季節の野菜を加えて お召し上がり下さい **特**
 マルマス(北海道・森町)
141 北海道 みそバター鍋セット
 北海道産の秋鮭、ほたて、いか、じゃがもち、コーンたっぷりの鍋セットです。みそスープとバター付き。
 凍 180日 乳 米 大
 410g(鮭200g、みそ70g、バター20g) **1198円(税込1294円)** 通常税込1382円
 秋鮭・ほたて・いか(北海道)

海老の竜田揚げ **特**
 トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
142 ブラックタイガー 2L
 インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品です。えびの旨味、食感が違います。
 凍 180日 8尾前後180g **845円(税込913円)**
 ブラックタイガー(インドネシア)

やわらかです! **特**
 カネキ水産(愛知県・蒲郡市)
143 シーフードミックス
 いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。
 凍 210g **430円(税込464円)**
 いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
139 しめさば3種セット
 真さばを三枚におろし、独自の調味液に漬けました。半解凍後、適当な大きさに切って下さい。
 凍 180日 米 大 小
 3枚 300g **680円(税込734円)** 通常税込754円
 さば(国内産) [放] 不検出<3.4<3.4

無茶々園(愛媛県・西予市)
140 無茶々園のちりめん(わけあり)
 無茶々園の前浜、宇和海産。いつものちりめん、柔らかく味の濃いうるめいわしの稚魚が混ざっています。
 凍 30日
 80g **480円(税込518円)** 通常税込540円
 いわしの稚魚(愛媛県)

マルマス(北海道・森町)
141 北海道 みそバター鍋セット
 北海道産の秋鮭、ほたて、いか、じゃがもち、コーンたっぷりの鍋セットです。みそスープとバター付き。
 凍 180日 乳 米 大
 410g(鮭200g、みそ70g、バター20g) **1198円(税込1294円)** 通常税込1382円
 秋鮭・ほたて・いか(北海道)

三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。
147 三陸岩手 いかの糸造り
 共和水産(岩手県・宮古市)
 凍 180日
 80g **448円(税込484円)**
 するめいか(三陸)

脂のり抜群の一本釣りがつおを タタキにしました! **特**
 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 2個
148 焼津港のとろかつお 炭火焼き
 日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りの鰹を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。
 凍 30日
 170g(2個) **480円(税込518円)**
 かつお(日本太平洋沖合北部)

共和水産(岩手県・宮古市)
144 フライパンで出来る! 三陸いか一夜干カット
 三陸北部沖で漁獲した新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。
 凍 180g **398円(税込430円)**
 するめいか(三陸北部沖)

松岡水産(千葉県・銚子市)
145 紅鮭 スモークサーモン
 塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
 凍 70g **470円(税込508円)**
 紅鮭(アラスカ)

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
146 猿払産 刺身用ほたて貝柱
 オホーツク海に面する猿払(さるふつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。
 凍 180日
 6~8粒100g **498円(税込538円)**
 ほたて貝柱(北海道)

魚肉練り製品
 ・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
 ・化学調味料も不使用です。
153 ソフトさつまあげ
 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
 凍 30日 米 大
 6個156g **276円(税込298円)** 通常税込322円
 すけそうだら(国内産)

豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。 **特**
 ヤマボシ(静岡県・焼津市)
149 焼津港のとろかつお 炭火焼き炙り
 7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りの鰹を炭火焼きにし、無添加たれに漬けました。
 凍 30日 米 大 小
 110g(固形量80g+たれ30g) **418円(税込451円)**
 かつお(日本太平洋沖合北部)

高橋徳治商店 こだわりの練り物
 惣菜やお酒のつまみに **特**
 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
159 曲がりネギちりめん揚げ
 曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げかまぼこ。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。
 凍 180日 米
 100g **315円(税込340円)**
 すけそうだら(北海道)

近海のお魚たっぷり! **特**
 無リンのたらこ小魚すり身を使用 **特**
 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
160 笹かまぼこ
 笹かまぼこの地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。
 凍 180日 卵 米
 5枚 125g **324円(税込350円)** 通常税込367円
 すけそうだら(北海道)

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
154 こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
 凍 30日 米
 3枚90g **250円(税込270円)**
 すけそうだら(北海道)

はの字食品(静岡県・焼津市) **特**
155 たっぶりいか揚げ
 発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。
 凍 15日 大
 6枚 **240円(税込259円)** 通常税込270円
 すけそうだら(国内産)、いか(ペルー)

汁物に入れると美味しいダシが出ます **特**
161 いわしだんご
 三陸産の真いわしと北海道産のたらこのすり身を合わせ、ねぎと味噌を練り込んだ柔らかい食感のだんごです。
 凍 60日 米 大
 5個150g **292円(税込315円)** 通常税込324円
 いわし(宮城県)

煮物にも、椎茸の旨味が広がります **特**
 国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗たらすり身ベースにふんわりした食感の練り製品。
162 椎茸入おとうふ揚げ
 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
 凍 180日 米 大
 5個150g **300円(税込324円)**
 すけそうだら(北海道) [放] 不検出<3.9<3.5

そのまま、ほぐしてサラダや手巻き寿司に **特**
 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
157 かに風味かまぼこ
 無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。
 凍 60日 大
 10本125g **320円(税込346円)**
 すけそうだら(北海道)

無リンの魚肉すりみ(スケソウダラ、イトヨリダ)を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。
158 焼ちくわ
 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市)
 凍 15日 米
 5本130g **260円(税込281円)**
 すけそうだら(北海道)

玉ねぎの甘さがたまらない **特**
 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
163 玉ねぎ揚げ
 北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。
 凍 180日 米 大
 165g(5個) **305円(税込329円)**
 すけそうだら(北海道)

「東北人でしか作れないおでん種」がコンセプト **特**
 宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。
164 三陸おでん種セット
 高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
 凍 60日 卵 米 大
 6種10品326g **602円(税込650円)** 通常税込670円
 すけそうだら(北海道)

今回は通常企画に☉して1kg掲載

今回のみ掲載になります!

鶏小間肉の炒め物



必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

凍 180日 野口さん達 (茨城県・桜川市)

つくば茜鶏ムネモモ小間切

165 250g 199円/100g

250g 460円(税込497円) 通常税込529円

166 (増量)1kg 194円/100g

1kg 1800円(税込1944円) 通常税込2117円

茨城県



上野さん達 (栃木県・上三川町)

76 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g 220円(税込238円)

栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

乾物入りで歯ごたえ十分!食感と栄養価もUP! コリコリ割り干し大根入りつくね

- ◆材料(2~3人分)
- 鶏挽肉 …… 500g
- 割り干し大根 …… 20g
- 長ねぎ …… 1/3本 (しょうが(すりおろし) …… 1片)
- 塩 …… 小1/2
- ごま油 …… 大1
- 卵黄 …… 適宜
- A 醤油 …… 大2と1/2
- みりん …… 大3

- ◆作り方
- ① 割り干し大根は軽く水で戻して水気を絞り、2cm長さに切る。長ねぎはみじん切りにする。
- ② 挽肉、①、しょうが、塩を粘りが出るまでよく混ぜひと口大にまとめる。
- ③ フライパンを熱してごま油を入れ、中火にして蓋をし、3分ほど焼いたら蓋を外してつくねを裏返し、さらに3分ほど焼く。
- ④ Aを入れてからめる。好みに卵黄をつけていただく。



136円/100g

野口さん達 (茨城県・桜川市)

167 つくば茜鶏 挽肉

各部位からなるバラ凍結品。

凍 180日

500g 630円(税込680円) 通常税込713円

茨城県

豚肉

- ・中津ミート: おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ・ローズポーク: ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です!

374円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

169 茨城県産ローズポークヒレブロック

脂のほとんどない部位です。

冷 4日

250g 865円(税込934円) 通常税込940円

茨城県

233円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

170 茨城県産ローズポークバラブロック

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

冷 4日

300g 648円(税込700円)

茨城県

237円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

171 茨城県産ローズポークモモしゃぶしゃぶ用

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

冷 届いて3日

250g 549円(税込593円) 通常税込598円

茨城県

275円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

172 茨城県産ローズポークローズスライス

ローズポークをローズスライスにしました。炒め物や揚げ物に!

冷 4日

250g 637円(税込688円) 通常税込693円

茨城県

238円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

173 茨城県産ローズポークバラスライス

厚さ3~3.5mm。

冷 4日

250g 551円(税込595円)

茨城県

228円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

174 茨城県産ローズポークモモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

冷 4日

250g 528円(税込570円)

茨城県

254円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

175 茨城県産ローズポーク肩ローズ切身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

冷 4日

2枚 200g 470円(税込508円) 通常税込513円

茨城県

163円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

176 茨城県産ローズポーク徳用小間切

小間切徳用タイプ。

冷 4日

200g x2 605円(税込653円) 通常税込659円

茨城県

166円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

177 茨城県産ローズポーク小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

冷 4日

150g x2 460円(税込497円)

茨城県

117円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

178 茨城県産豚レバー

ビタミン、鉄分豊富なレバー。

凍 30日

300g 325円(税込351円) 通常税込356円

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.2

232円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

179 丹沢高原豚モモブロック

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

冷 4日

400g 860円(税込929円)

神奈川県

295円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

180 丹沢高原豚ローズしゃぶしゃぶ用

きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉。厚さ約2mm。

冷 4日

200g 545円(税込589円) 通常税込594円

神奈川県

252円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

181 丹沢高原豚肩ローズスライス

脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。

冷 4日

200g 466円(税込503円) 通常税込509円

神奈川県

249円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

182 丹沢高原豚バラスライス

脂と赤身が層になったバラ肉。厚さ約3mm。

冷 4日

200g 460円(税込497円)

神奈川県

232円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

183 丹沢高原豚モモスライス

脂身の少ない赤身の多い部位。厚さ3mm。

冷 4日

200g 430円(税込464円)

神奈川県

295円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

184 丹沢高原豚ローズしょうが焼用

きめが細かく脂が程よく入ったローズ肉。厚さ5mm。

冷 4日

200g 545円(税込589円)

神奈川県

295円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

185 丹沢高原豚ローズ塩こうじ漬

豚ローズ肉を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

冷 6日

2枚 200g 545円(税込589円) 通常税込594円

豚肉(神奈川県)



164円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

186 茨城県産ローズポーク挽肉

赤身率は8割です。

凍 30日

300g 455円(税込491円) 通常税込502円

茨城県

6皿分



創健社(神奈川県・横浜市)

663 植物素材のデミグラス風ソースルウ

8種類の野菜の旨味と香り高いスパイスを使い、国内産赤ワインで仕上げた深いコクと豊かな風味のルウ。

乳 大小

120g 380円(税込410円) 通常税込432円

小麦(国内産)

222円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

187 丹沢高原豚豚こま味噌漬

豚こまを自家製味噌ダレに漬けました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

冷 6日 薄米大

200g 410円(税込443円) 通常税込448円

豚肉(神奈川県)

389円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

188 丹沢高原豚ひれ豚漬

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

冷 6日 薄米大

200g (固形量約150g) 720円(税込778円)

豚肉(神奈川県)

109円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

189 丹沢高原豚豚なんこつ

自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。バラ肉に近い場所になるので、肉質もバラ肉に似ています。

凍 120日

450g 456円(税込492円) 通常税込498円

神奈川県

195円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

190 丹沢高原豚小間切

各部位から集めています。

冷 4日

200g 360円(税込389円)

神奈川県

192円/100g



中津ミート(神奈川県・愛川町)

191 丹沢高原豚豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

冷 4日

200g 355円(税込383円)

神奈川県

鶏肉

- ・つくば茜鶏: 動物性飼料、抗菌剤、抗生物質を使わない平飼い鶏です。Non-GMO、PHFの飼料を与えます。飼育期間は約80日(一般的には55日)。

鶏は上段と表紙に掲載されています

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の黒木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛: 茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

448円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

192 茨城県産(山方牛)切り落とし

用途の広い切り落としなので、何にでも使えて便利です。

冷 6日

200g 830円(税込896円)

茨城県

302円/100g



JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山

193 茨城県産(山方牛)牛豚合挽肉

風味の良さを併せ持った合挽肉。牛豚比率5:5。

凍 賞30日

250g **698円**(税込 **754円**)

茨城県

435円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

194 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし170g×2

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

凍 賞30日

170g×2 **1370円**(税込 **1480円**) 通常税込 **1490円**

鹿児島県

スライスチキンを使った **バンバンジーサラダ!**



大特価

野口さん達(茨城県・桜川市)

197 つくば茜鶏 蒸し焼きスライスチキン

つくば茜鶏のムネ肉を蒸して割いてパックしました。そのままサラダにどうぞ。

凍 賞180日 乳

160g **325円**(税込 **351円**) 通常税込 **378円**

鶏肉(茨城県)

大木さん(茨城県・常総市)

50 大木さんの中玉トマト

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉まで大きさは色々です。減農薬栽培。

300g **368円**(税込 **397円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.3

※写真はいまどです



美味しい **親子丼!**

つくば茜鶏を使った

親子丼が生まれたのは明治20年ごろの日本橋・人形町。ここ人形町でなんと250年以上もの歴史がある鶏料理店「玉ひで」が発祥といわれています。

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

野口さん達(茨城県・桜川市)

198 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

凍 賞180日 米 大 小

130g(鶏肉40g、タレ90g)×2 **270円**(税込 **292円**) 通常税込 **324円**

鶏肉(茨城県)

624円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

195 鹿児島 坊津黒牛 カルビ焼肉用

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

凍 賞30日

180g **1040円**(税込 **1123円**)

鹿児島県

559円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

196 鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

凍 賞30日

170g **880円**(税込 **950円**) 通常税込 **972円**

鹿児島県

600円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

199 国産牛ロース焼肉用

適度な脂肪を含みコクのあるカタロース、リップロースを焼肉用にカットしました。

凍 賞30日

150g **833円**(税込 **900円**) 通常税込 **910円**

福岡県、大分県

301円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

200 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

凍 賞30日

160g **445円**(税込 **481円**) 通常税込 **491円**

福岡県、大分県

214円/100g



福永産業(福岡県・遠賀町)

201 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

凍 賞30日

200g **395円**(税込 **427円**) 通常税込 **432円**

福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

202 鎌倉マイルド ポークウインナー×2

焼き塩を使用しているため塩加減がとれてマイルドに仕上がっています。

冷 賞10日

94g×2 **335円**(税込 **362円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

203 鎌倉つかいっきり ポークウインナー×3

使い切りサイズのポークウインナーをお得な3パックセットにしました。

冷 賞10日

49g×3 **265円**(税込 **286円**) 通常税込 **297円**

豚肉(国内産)



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

204 鎌倉ロースハム スライス×2

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

冷 賞15日

60g×2 **500円**(税込 **540円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)

205 鎌倉チョリソー

国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。

冷 賞15日

30g×5 **385円**(税込 **416円**)

豚肉(国内産)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

206 中津粗挽ウインナー

ジューシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。

冷 賞7日

120g **290円**(税込 **313円**)

豚肉(国内産)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

207 中津バラベーコン スライス

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

冷 賞7日

100g **375円**(税込 **405円**) 通常税込 **410円**

豚肉(国内産)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

208 中津 ロースステーキ 香味焼用

豚ロースを厚めにスライスし、まわりに香辛料とパン粉を付けました。ご家庭で焼いてお召し上がり下さい。

凍 賞180日 小

80g×2 **510円**(税込 **551円**) 通常税込 **556円**

豚肉(国内産)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

209 中津のハンバーグ(ミニ)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城産を使用。お弁当にぴったり。

凍 賞180日 卵 乳 小

180g(30g×6) **335円**(税込 **362円**)

豚肉(国内産)

お得 2個組



中津ミート(神奈川県・愛川町)

210 中津麻婆豆腐の素 2個組

鶏ガラからじっくりダシ取りをしました。豆腐、なすなどをお好みで加えて。

冷 賞24日 米 大 小

200g×2 **712円**(税込 **768円**) 通常税込 **780円**

豚肉(国内産)



中津ミート(神奈川県・愛川町)

211 中津肉団子(甘酢タレ)

中津の自家牧場の豚肉と茨城県産牛肉の合挽肉を使用。甘酢仕上げ。美味しく、安心できる肉団子です。

冷 賞24日 米 大 小

240g(9個入) **417円**(税込 **450円**)

豚肉(神奈川県)



ミートバル村山(茨城県・土浦市)

212 村山さんのチャーシュー

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。

冷 賞7日 米 大 小

200g **480円**(税込 **518円**)

豚肉(茨城県)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料はnon・GMO(非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

冷 賞届いて3日 乳

サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ 302円(税込 **326円**)

2 500ml 178円(税込 **192円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながら美味しくさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

サツラク農協(北海道・札幌市)

3 サツラク低脂肪牛乳

冷 賞15日 乳

500ml **146円**(税込 **158円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

ジャム・蜂蜜 みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

OK! は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

アルゼンチン産はちみつは表紙

糖度40度



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

213 紅玉ジャム

長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さが味わえます。原材料にはちみつを含みます。

賞30日

180g **380円**(税込 **410円**)

りんご(長野県)

糖度40度



藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

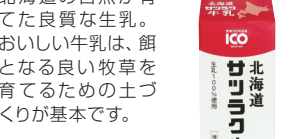
214 いちごジャム

いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。

賞30日

180g **430円**(税込 **464円**)

いちご(九州)



北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、餌となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

サツラク農協(北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

冷 賞15日 乳

1ℓ **250円**(税込 **270円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

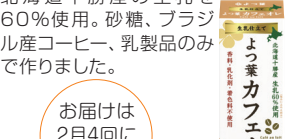
北海道酪農公社(北海道・江別市)

5 おいしさまるやか(成分調整牛乳)

冷 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円**(税込 **237円**)

生乳(北海道)



北海道十勝産の生乳を60%使用。砂糖、ラジール産コーヒー、乳製品のみで作りました。

よつ葉乳業(北海道・音更町)

217 生乳仕立てよつ葉カフェオレ

冷 賞届いて6~10日 乳

1ℓ **277円**(税込 **299円**)

生乳(北海道)



伊予柑と甘夏の果皮がたっぷり無茶々園(愛媛県・西予市)と入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。

215 無茶々園 甘夏と伊予柑のマーマレード

賞30日

220g **570円**(税込 **616円**) 通常税込 **626円**

甘夏・伊予柑(愛媛県)



創健社(神奈川県・横浜市)

216 けんちん汁みそ仕立て

岩手県産の丸大豆と国内産米で仕込んだ味噌を使用。野菜たっぷり、味噌の風味豊かなけんちん汁です。

米 大 小

10g×4 **560円**(税込 **605円**)

大豆(岩手県)



宇治田農場(茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌をんだ味噌を使用。野菜たっぷり、味噌の風味豊かなけんちん汁です。

冷 賞7日 卵

6個 **330円**(税込 **356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4



JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

冷 賞11日 卵

10個 **257円**(税込 **278円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

契約者、募集中です!

有機農業の循環の中から産まれた卵です



天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

冷 賞 卵 入り 330円(税込 356円)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) **バンド・ミ(食パン) 1斤**

218 6枚

219 8枚

220 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

届いて1~2日 小

270円(税込292円)

270円(税込292円)

260円(税込281円)



[放] 不検出 <3.9 <3.8

届いて1~2日 小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) **バンド・ミ(レーズン食パン) 1斤**

221 8枚

425円(税込459円)

222 ノースライス

415円(税込448円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

[放] 不検出 <4.0 <4.7



Le・Lourdes (神奈川県・中井町) **223 バンド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス**

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

届いて1~2日 小

1斤 300円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

プレスオールターナティブのフルーツとナッツを使用



Le・Lourdes (神奈川県・中井町) **224 フルーツナッツ食パン(ノースライス)**

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

届いて1~2日 小

1斤 616円(税込665円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le・Lourdes (神奈川県・中井町) **225 バンズ**

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

届いて1~2日 小

3個 300円(税込324円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



地元で愛されるパン屋 **クーロヌ**

クーロヌジャポン(茨城県・取手市) **クーロヌの角形食パン**

届いて2日 乳小

226 半斤3枚

140円(税込151円)

227 1斤6枚

270円(税込292円)

小麦(アメリカ、他)



原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

229 ノースライス

クーロヌの食パンのノースライスです。

1斤 265円(税込286円)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) **230 プレーンベーグル**

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

届いて30日 米小

1個 167円(税込180円)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) **231 全粒粉ベーグル**

原材料:小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

届いて30日 米小

1個 194円(税込210円)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) **232 いちごベーグル**

原材料:国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、いちご(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

届いて30日 米小

1個 217円(税込234円) 通常税込240円

小麦(北海道)、いちご(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) **233 れんこんベーグル**

国産小麦(北海道産)と玄米粉(米粉、茨城県産)をブレンドした生地に、れんこんを混ぜ合わせました。

届いて30日 米小

1個 216円(税込233円) 通常税込239円

れんこん(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



いばらきベーグル(茨城県・常総市) **234 ほうれん草ベーグル**

原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、ほうれん草(浅野農園)、粗精糖、天日塩、天然酵母

届いて30日 米小

1個 222円(税込240円)

小麦粉(北海道)、ほうれん草(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) **235 全粒くるみレーズンベーグル**

くるみとレーズンを生地につぶりと混ぜ合わせ、そのままでも美味しくお召上がり頂けます

届いて30日 米小

1個 216円(税込233円) 通常税込239円

小麦粉(北海道)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) **236 クーベルチュールチョコベーグル**

風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせ、そのままでも美味しくお召上がり頂けます。

届いて30日 乳米大 小

1個 216円(税込233円) 通常税込239円

小麦粉(北海道)、チョコ(国内産)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) **237 小豆ベーグル**

国産小豆を生地にたっぷり混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。

届いて30日 米小

1個 194円(税込210円)

小麦粉・小豆(北海道)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) **238 ビーツベーグル**

原材料:小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、ビーツ、粗精糖、天日塩、天然酵母

届いて30日 米小

1個 217円(税込234円) 通常税込239円

ビーツ(茨城県)



ハッコ食品(千葉県・千葉市) **239 プリュッセルワッフル**

原材料:小麦粉、牛乳、卵、植物油、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

届いて180日 卵乳大 小

約65g×6 605円(税込653円)

小麦(カナダ、他)



ハッコ食品(千葉県・千葉市) **240 国産全粒粉プチパン**

原材料:小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

届いて180日 小

約40g×5 415円(税込448円)

小麦(国内産)



クラッシュ(東京都・杉並区) **241 レンジdelほっこりカレーパン**

国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り上げた生地、保存料や着色料・アミノ酸も不使用。

届いて30日 乳大 小

90g×3個 487円(税込526円) 通常税込537円

小麦粉(国内産)

乳製品 デザート

素材の味を活かした製品づくりを心掛けています



ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

届いて10~11日 乳

鈴木牧場(茨城県・石岡市) **石岡 鈴木牧場ヨーグルト**

242 プレーン

400g 361円(税込390円)

243 微糖

400g 370円(税込400円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.4



From 石岡・鈴木牧場

ピンは再利用しますので必ずご返却ください



鈴木牧場(茨城県・石岡市) **244 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ**

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

届いて7~11日 乳

100g 500円(税込540円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場(茨城県・石岡市) **245 石岡 鈴木牧場スカモッツァ(プレーン)**

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

届いて7日以上 乳

40g 292円(税込315円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



鈴木牧場(茨城県・石岡市) **246 石岡 鈴木牧場さけるチーズ(バジル)**

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召上がりください。

届いて14日以上 乳

30g 199円(税込215円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



ホリ乳業(石川県・金沢市) **247 腸内活性ヨーグルト(プレーン)**

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

届いて21日 乳

380g 550円(税込594円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業(石川県・金沢市) **248 腸内活性ヨーグルト(加糖)**

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

届いて21日 乳

90g×3 465円(税込502円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協(北海道・札幌市) **249 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)**

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

届いて18日 乳

500g 265円(税込286円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



サツラク農協(北海道・札幌市) **250 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)**

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

届いて18日 乳

80g×3 212円(税込229円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



酪王乳業(福島県・郡山市) **251 生乳たっぷりのヨーグルト**

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

届いて19日 乳

180ml×2 256円(税込276円)

生乳(福島県) [放] 不検出 <3.7 <4.5



日本生活協同組合連合会 **252 乳酸ドリンク**

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

届いて15日 乳

65ml×10 178円(税込192円)



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) **253 濃厚豆乳プリン**

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)を使用。

届いて30日 卵乳大

100g×2 250円(税込270円)

牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) **254 豆乳ぶりん 抹茶**

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活かした抹茶プリンです。

届いて30日 卵大

80g×4 298円(税込322円)

豆乳(国内産)



よつ葉乳業(北海道・音更町) **255 よつ葉カマンベールチーズ**

非遺伝子組換原料の原料乳。表面に白カビを繁殖させて熟成させました。

届いて180日 乳

90g 398円(税込430円) 通常税込448円

生乳(北海道)



北海道酪農公社(北海道・江別市) **256 北海道クリームチーズ**

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

届いて60日 乳

100g 285円(税込308円)

生乳(北海道)



北海道酪農公社(北海道・江別市) **257 北海道チャーンバター**

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。

届いて60日 乳

100g 280円(税込302円) 通常税込308円

生乳(北海道)



サツラク農協(北海道・札幌市) **258 サツラク北海道純生クリーム**

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。

届いて4~7日 乳

200ml 455円(税込491円)

生乳(北海道)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



使い切り少量パック
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

丸和食品 (東京都・練馬区)
259 ミニもめん豆腐

150g×2 **180円**(税込**194円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)
260 ミニきぬ豆腐

150g×2 **175円**(税込**189円**)
大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)
261 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
丸和食品 (東京都・練馬区)
冷 賞届いて4日 大
300g **176円**(税込**190円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)
262 きぬ豆腐

丸和食品 (東京都・練馬区)
冷 賞届いて4日 大
300g **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放]不検出<0.9<1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)
268 ごま入り寄せ豆腐

寄せ豆腐の中に練りごまを加え、栄養価と風味をアップ。しつこくない後味のよい甘みです。
丸和食品 (東京都・練馬区)
冷 賞届いて4日 大
200g **173円**(税込**187円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.0<1.3



丸和食品 (東京都・練馬区)
263 鋼用寄せ豆腐

寄せ豆腐の特長である、口当たりのいい「弾力」と「まろやかさ」を持ちつつ、鍋の中で煮崩れしないように開発しました。
丸和食品 (東京都・練馬区)
冷 賞届いて4日 大
200g **160円**(税込**173円**)
大豆(国内産)



丸和食品 (東京都・練馬区)
264 きざみ揚げ(冷凍)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。
丸和食品 (東京都・練馬区)
凍 賞届いて6日 大
100g **208円**(税込**225円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.9



丸和食品 (東京都・練馬区)
265 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。
丸和食品 (東京都・練馬区)
冷 賞届いて6日 大
3枚 **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.5<1.5



丸和食品 (東京都・練馬区)
266 手揚げ油揚げ

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。
丸和食品 (東京都・練馬区)
冷 賞届いて3日 大
2枚 **220円**(税込**238円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.6<1.7



丸和食品 (東京都・練馬区)
267 一口厚揚げ

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。
丸和食品 (東京都・練馬区)
冷 賞届いて3日 大
8個 **225円**(税込**243円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.1<1.2



丸和食品 (東京都・練馬区)
269 味付きつねがんも

貝だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだして味付け。湯煎で温めても、そのままでも。
丸和食品 (東京都・練馬区)
冷 賞30日 米 大 小
4個 **330円**(税込**356円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.2<1.3



丸和食品 (東京都・練馬区)
270 味付けび入京がんも

貝に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。
丸和食品 (東京都・練馬区)
冷 賞30日 米 大 小
10個 **315円**(税込**340円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.1<1.0



丸和食品 (東京都・練馬区)
271 白和え

絹ごし豆腐に、こんにやく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。
丸和食品 (東京都・練馬区)
冷 賞21日 米 大 小
150g **210円**(税込**227円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.4<1.4



丸和食品 (東京都・練馬区)
272 味付うの花料理

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など貝だくさんにして、かつおだしで味付け。原材料にはちみつを含みます。
丸和食品 (東京都・練馬区)
冷 賞30日 米 大 小
150g **260円**(税込**281円**)
大豆(国内産) [放]不検出<1.5<1.5



JAやさと (茨城県・石岡市)
273 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
JAやさと (茨城県・石岡市)
冷 賞7日 米 大 小
35g×3 **148円**(税込**160円**)
大豆(茨城県) [放]不検出<4.2<4.2



水府納豆 (茨城県・常陸太田市)
274 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。
水府納豆 (茨城県・常陸太田市)
冷 賞10日 米 大 小
40g×3 **140円**(税込**151円**)
大豆(茨城県) [放]不検出<3.0<3.4



登喜和食品 (東京都・府中市)
275 遊作納豆(タレ・カラシ付)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。
登喜和食品 (東京都・府中市)
冷 賞9日 米 大 小
80g **206円**(税込**222円**)
大豆(茨城県) [放]不検出<3.7<3.7



登喜和食品 (東京都・府中市)
276 十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。
登喜和食品 (東京都・府中市)
冷 賞9日 米 大 小
40g×2 **172円**(税込**186円**)
大豆(北海道)

日配品 海藻・麺類

- ・こんにやく：国産のこんにやく芋を使用しています。
- ・麺・皮：国産小麦 100%です。



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
277 上州産 徳用こんにやく

群馬県産のこんにやく粉で作りました。海藻粉末入り。煮物や炒り煮、汁物などの具に。
鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
冷 賞60日
450g **110円**(税込**119円**)
こんにやく粉(群馬県) [放]不検出<4.2<3.7



鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
278 上州産徳用しらたき

群馬県産のこんにやく粉で白く仕上げたしらたきです。肉じゃがやすきやきなどに。
鶴田食品千葉 (千葉県・流山市)
冷 賞60日
400g **110円**(税込**119円**)
こんにやく粉(群馬県) [放]不検出<3.7<3.5



浜食 (東京都・調布市)
279 洗いもずく

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。
浜食 (東京都・調布市)
冷 賞10日 米
200g **240円**(税込**259円**)
もずく(沖縄県)



コタニ (岩手県・大船渡市)
280 岩手産切ってある生わかめ

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。
コタニ (岩手県・大船渡市)
冷 賞90日
120g **335円**(税込**362円**)
わかめ(岩手県) [放]不検出<3.8<3.7



宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。
マルダイ長沼商店 (宮城県・石巻市)
凍 賞180日 米 大 小
40g×4(タレ4個付) **360円**(税込**389円**)
めかぶ(宮城県) [放]不検出<4.3<4.7



共生食品 (神奈川県・相模原市)
282 内麦焼そば(ソース付)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。
共生食品 (神奈川県・相模原市)
冷 賞6日 卵 大 小
麺150g×3
ソース30g×3 **257円**(税込**278円**)
小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1



共生食品 (神奈川県・相模原市)
283 内麦生ラーメン味噌(3食入)

国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌スープを添付。わかめ、ねぎなど貝だくさんで。
共生食品 (神奈川県・相模原市)
冷 賞7日 卵 米 大 小
麺120g×3、スープ36g×3 **355円**(税込**383円**)
小麦(岩手県) [放]不検出<3.4<4.1



三立食品 (東京都・葛飾区)
284 春巻の皮(みちのく)

国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。
三立食品 (東京都・葛飾区)
冷 賞25日 小
10枚 **225円**(税込**243円**)
小麦(北海道、岩手県) [放]不検出<2.8<3.9

お惣菜

- ・煮豆：調味液に浸して加圧するレトルトではなく、開放釜でゆっくり時間をかけて煮ています。



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
285 ひじき五目煮

大豆、ひじき、こんにやく、油揚げ、人参を、鯉節のダシをとって煮付けました。
遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
冷 賞30日 米 大 小
100g **325円**(税込**351円**)
ひじき(長崎県)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
286 ピーナッツみそ

千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。
遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
冷 賞90日 米 米 大 小
80g **285円**(税込**308円**)
落花生(千葉県) [放]不検出<3.0<3.1



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
287 揚げごぼう(甘酢漬)

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。
遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
冷 賞90日 大 小
80g **320円**(税込**346円**)
ごぼう(国内産)



おとうぼろ工房いしかわ (愛知県・高浜市)
288 揚げだし豆腐(特製つゆ付)

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。
おとうぼろ工房いしかわ (愛知県・高浜市)
冷 賞届いて2日 米 大 小
揚げ出し豆腐4個、つゆ25g **240円**(税込**259円**)
大豆(国内産)



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
289 江戸前得意! 生のり佃煮

千葉県木更津の盤州干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げました。
遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
冷 賞180日 米 大 小
85g **360円**(税込**389円**)
のり(千葉県)



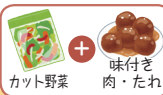
JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)
290 やさとの半熟たまご(温玉)

非遺伝子組換え飼料で育てたやさとの産直卵を温泉たまごにしました。
JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)
冷 賞10日 卵
4個(タレ無) **206円**(税込**222円**)
卵(茨城県) [放]不検出<3.3<3.4



遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
291 国産とりごぼうご飯の素

山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。
遠忠食品 (埼玉県・越谷市)
冷 賞90日 米 大 小
170g(2合用) **550円**(税込**594円**)
鶏肉(山口県)



包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

全品特価

餃子と野菜のハーモニー

1食当り 360円 (税別)

調理時間 準備品
約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

食塩相当量: 11.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

292 白湯水餃子スープ (国産きくらげ入り) 2人前

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 米 大 小

2人前(約440g) **720円(税別)** 通常税込 929円

白菜 (国内産)

モツの旨味とシャキシャキ野菜

1食当り 383円 (税別)

調理時間 準備品
約12分 油

セット内容: 豚小腸、カット野菜(キャベツ、にら、人参、きくらげ)、醤油たれ、ガーリックソース

食塩相当量: 5.2g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

293 にんにくもつ炒め 2人前

国産野菜、国産豚しるもつを使用したもつ炒めです。

冷蔵 届いて1~2日 大 小

2人前(約450g) **765円(税別)** 通常税込 918円

豚白もつ、キャベツ (国内産)

だしの効いた大根と豚肉

1食当り 349円 (税別)

調理時間 準備品
約15分 片栗粉大さじ1・油

セット内容: カット野菜(大根、ねぎ)、豚肉、調味料

食塩相当量: 2.4g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

294 大根の豚そぼろあんかけ 2人前

大根はボイル済みなので短時間で調理できます。醤油だしのあんかけが野菜によく合い、ご飯が進みます。

冷蔵 届いて1~2日 米 大 小

2人前(約460g) **698円(税別)** 通常税込 875円

大根・豚肉 (国内産)

黒酢で味に深みをプラス

1食当り 399円 (税別)

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

295 彩り野菜と国産豚の黒酢豚 2人前

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前(約410g) **798円(税別)** 通常税込 1037円

玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

タケノコと豚肉のハーモニー

1食当り 412円 (税別)

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

296 国産野菜の青椒肉絲 2人前

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

冷蔵 届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前(約320g) **824円(税別)** 通常税込 1037円

玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

海鮮の旨味がたっぷり

1食当り 411円 (税別)

調理時間 準備品
約4分 油

セット内容: カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、人参)、もやし、具材入り添付たれ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

297 5種野菜と天然えびの海鮮塩炒め 2人前

新鮮な野菜と本格海鮮ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つで手軽に調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 卵 大 小 中

2人前(約460g + もやし250g) **822円(税別)** 通常税込 1015円

白菜 (国内産)、えび (ベトナム)

スタミナ肉でご飯がすすむ!

1食当り 469円 (税別)

調理時間 準備品
約5分 卵3~4個・油

セット内容: タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ピオン

食塩相当量: 1.41g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

298 生きくらげと豚肉の野菜炒め 2人前

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前(約245g + もやし250g) **938円(税別)** 通常税込 1188円

きくらげ (群馬県)、豚肉 (鹿児島県)

たっぷり野菜のスタミナ炒め

1食当り 413円 (税別)

調理時間 準備品
約6分 油

セット内容: カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

299 チンゲン菜のスタミナ炒め 2人前

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 卵 米 大 小

2人前(約440g) **825円(税別)** 通常税込 1075円

チンゲン菜 (国内産)、豚肉 (鹿児島県、宮崎県)

カシューナッツの歯ごたえが魅力

1食当り 412円 (税別)

調理時間 準備品
約7分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

食塩相当量: 1.9g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

300 野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め 2人前

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 米 大 小

2人前(約340g) **824円(税別)** 通常税込 1078円

玉ねぎ (国内産)、鶏肉 (山口県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

1食当り 360円 (税別)

調理時間 準備品
約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合 (茨城県・石岡市)

301 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵 届いて1~2日 米 大 小

2人前(約630g) **720円(税別)** 通常税込 821円

小松菜 (国内産)

レンジや湯煎でOKなものも!

フライパンや鍋ひとつでできちゃう

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

302 ごはんがすすむ! 真ほっけ蒲焼(タレ付) 5~7枚

骨を取り切身にした後、小麦粉をまがしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。

凍 届いて180日 米 大 小

5~7枚180g、タレ50g **380円(税別)** 通常税込 430円

真ほっけ (北海道)

「土佐沖獲れあじ」のフライ

303 あじフライ 3~5枚100g

土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィレにしてフライ用にしました。凍ったまま揚げてください。

凍 届いて40日 小

3~5枚100g **520円(税別)** 通常税込 562円

あじ (高知県)

フライパンで少ない油でも調理できます

304 さば竜田揚げ 150g

高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げてください。

凍 届いて40日 米 大 小

150g **420円(税別)** 通常税込 464円

さば (高知県)

多めの油で焼いて

305 パリッと本格春巻 (国産きくらげ入) 5本入

きくらげなど国内産原料にこだわった中華あん、手作りの皮で巻き方を工夫、パリッとした食感が楽しめます。

凍 届いて60日 米 大 小

5本200g **391円(税別)** 通常税込 422円

きくらげ・豚肉・小麦 (国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.9

306 徳用北京餃子 15個入

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

凍 届いて60日 米 大 小

18g×15 **400円(税別)** 通常税込 432円

豚肉 (国内産)

307 ヨコハマの餃子 25個入

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した無添加の餃子。焼いて。

凍 届いて60日 米 大 小

18g×25 **568円(税別)** 通常税込 613円

豚肉 (国内産) [放] 不検出 <3.3 <4.0

308 神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入り) 20個入

ばくばく何個でも食べられるクセのない食べやすい餃子。国産大豆味噌、国産しそ使用。焼いても茹でても。

凍 届いて60日 米 大 小

18g×20 **478円(税別)** 通常税込 516円

キャベツ (国内産)

ハーブの風味豊かな、ごだわりグリーンカレー

309 アジア薫るグリーンカレー 2食入

パンチの効いた辛さ、ココナッツミルクのまろやかさ、ハーブの風味が癖になる味わい。レンジ又は湯煎して。

凍 届いて60日 米 大 小

160g×2 **646円(税別)** 通常税込 698円

ココナッツ (タイ)、鶏肉 (国内産)

目玉焼きを添えて混ぜながら食べるのが本場流

310 アジア薫るガバオ丼 (鶏肉のバジル炒め) 2食入

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

凍 届いて60日 米 大 小

100g×2 **414円(税別)** 通常税込 467円

鶏肉 (国内産)

311 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 届いて60日 米 大 小

70g×2、たれ・山椒付 **1960円(税別)** 通常税込 2225円

うなぎ (愛知県)

個包装で便利!湯煎でOK!

312 氷温造り さばの味噌煮 4袋入

ノルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。

凍 届いて180日 米 大 小

80g(固形量50g)×4袋 **550円(税別)** 通常税込 594円

さば (ノルウェー)

313 氷温造り あじの南蛮漬 220g

日本海産の真あじを食べやすく下処理し、国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。

凍 届いて180日 米 大 小

220g **320円(税別)** 通常税込 346円

真あじ (日本海)

314 鶏の焼きつくね 180g

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかず。湯煎かレンジで温めて。

凍 届いて60日 米 大 小

180g **360円(税別)** 通常税込 389円

鶏肉 (山口県、他)

人気のやきとりセットの中から、もも串だけをセット!

315 焼き鳥もも串セット 5本入

こんがりジューシーに焼き上げたもも肉と甘い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。

凍 届いて60日 米 大 小

150g(5本) **625円(税別)** 通常税込 675円

鶏肉 (山口県、他)



316 讃岐かき揚げうどん
 2食入
 凍 米 大 小 2食560g **417円**(税込 **450円**) 通常税込 464円
 小麦(国内産)

リニューアルしました!
 ・つゆの味(甘め→さっぱり)
 ・かき揚げの膨張剤(アルミフリーに)
 ・麺形状がやや薄め



317 あじごぼうつみれ
 国内産のあじとイトヨリダイのすり身に、国産のごぼう、玉ねぎを加えました。
 凍 米 大 小 160g **338円**(税込 **365円**)
 あじ(国内産)



318 いろいろ使える鶏つみれ
 若鶏のムネ肉のミンチを生姜をきかせて味付けしました。つみれ鍋、焼きつくね、豆腐ハンバーグなどアイデア次第で何にでも。
 凍 卵 米 大 小 200g **336円**(税込 **363円**)
 鶏肉(山口県、他)



320 冷凍 稲庭風うどん(5食入)
 200g×5 **408円**(税込 **441円**)
 小麦(国内産)



321 生冷凍 長野県産石臼挽十割そば
 130g×2 **590円**(税込 **637円**)
 そば(長野県)

無添加で国産!
タケノコが肉まんになるまで
 原料の水煮タケノコの一部は、ニッコーの熊本工場近くで採れたものを工場加工→ニッコーの神奈川工場に運び、肉まんに仕上げています。
328 プチ肉まん
 240g(8個入) **404円**(税込 **436円**) 通常税込 456円
 小麦(国内産)



322 からあげ
 150g **447円**(税込 **483円**)
 鶏肉(山口県、他)



323 ごぼうとひじきの豆腐団子
 8個144g **345円**(税込 **373円**)
 ごぼう(国内産)



324 まぐろ団子甘酢ソース
 280g(4個×2) **420円**(税込 **454円**)
 まぐろ(台湾、国内産)



325 ひとくち味噌かつ
 6個108g **400円**(税込 **432円**)
 豚肉(国内産)



326 まぐろのしぐれ煮
 50g×2 **278円**(税込 **300円**) 通常税込 322円
 まぐろ(太平洋)



327 さんまぼろぼろ
 110g **298円**(税込 **322円**)
 さんま(北海道)



329 チキンカツ
 150g **396円**(税込 **428円**)
 鶏肉(国内産)



330 レバー入りミートボール
 400g **568円**(税込 **613円**) 通常税込 633円
 鶏肉(山口県、他)

よりお知らせ
 秋川牧園
 手羽元商品は原料不足につき休業しています
 ・骨付きてりやきチキン
 ・手羽元ゆずこしょう焼き
 等
 ご了承ください



331 肉しゅうまい
 16g×15 **410円**(税込 **443円**)
 豚肉(国内産)



332 点心えびしゅうまい
 27g×7 **395円**(税込 **427円**)
 えび(インドネシア、ベトナム、他)



333 ふんわり豆腐ハンバーグ
 90g×3 **435円**(税込 **470円**)
 大豆・鶏肉(国内産)



334 オムライス
 180g×2 **479円**(税込 **517円**)
 鶏卵・米(国内産)



335 牛乳グラタン(鶏肉とポテト)
 100g×2 **514円**(税込 **555円**) 通常税込 575円
 牛乳(山口県、他)



336 大判焼き 小倉
 85g×5個 **420円**(税込 **454円**) 通常税込 464円
 小麦粉(北海道、九州)



337 こだわりのピザ(プレーン)
 約180g(2枚入) **528円**(税込 **570円**)
 小麦粉・シュレッドチーズ(国内産)



338 ねぎ入りたこ焼
 15個300g **380円**(税込 **410円**)
 たこ(ベトナム) [放] 不検出<3.7<4.4



339 韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ
 300g **700円**(税込 **756円**)



342 苺とミルクのアイスキャンデー
 80ml **180円**(税込 **194円**)
 生乳(北海道)・苺(高知県)



340 芽吹き屋 黒豆塩大福
 4個入 **400円**(税込 **432円**)
 黒豆(岩手県)



341 芽吹き屋 すんだおはぎ
 4個入 **389円**(税込 **420円**) 通常税込 435円
 枝豆(ベトナム、インドネシア)



343 ほうじ茶 アイスcream
 100ml **220円**(税込 **238円**)
 生乳・ほうじ茶(国内産)



344 抹茶アイスcream
 110ml **190円**(税込 **205円**)
 生乳(北海道)・茶(京都)



345 牛乳グラタン(鶏肉とポテト)
 100g×2 **514円**(税込 **555円**) 通常税込 575円
 牛乳(山口県、他)

菓子

化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、食塩、膨張剤(重曹)



345 きらず揚げ しお4連
20g x 4 225円(税込) 243円(通常税込) 248円

原材料：国産小麦粉、おから(国産大豆)、粗糖、菜種油、黒砂糖、食塩、膨張剤(重曹)



346 きらず揚げ 黒砂糖4連
20g x 4 225円(税込) 243円(通常税込) 248円

ますだの落花生



千葉県・八街市
全品特価
ますだ(千葉県・八街市)
天日干しざやいり落花生
350 160g 675円(税込) 729円(通常税込) 740円
351 300g 1150円(税込) 1242円(通常税込) 1280円



347 うの花クッキー 2袋
原材料：小麦粉、てんさい糖、ショートニング(パーム油、米油)、おから、豆乳、コーンスターチ、塩、重曹
80g x 2 340円(税込) 368円(通常税込) 388円



348 五穀ドライワッフル 2個組
原材料：国産小麦粉、粗糖、ショートニング、卵、大麦、ひえ、はとむぎ、アマランサス、粉乳、重曹、レシチン
8枚 x 2 540円(税込) 584円(通常税込) 604円



349 ポテトチップス しお味
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。原材料：馬鈴薯、植物油脂
60g x 2 286円(税込) 308円(通常税込) 320円



352 うす塩
ますだ(千葉県・八街市)
120g 510円(税込) 551円(通常税込) 562円



354 ゆで落花生「郷の香」
収穫したてのみずみずしい落花生をレトルト加工にて「ゆで落花生」にしました。
200g 604円(税込) 652円(通常税込) 663円



609 香るピーナッツクリーム(スイートタイプ)
落花生100%のピーナッツクリーム(加糖タイプ)です。
230g 725円(税込) 783円(通常税込) 799円



355 カルシウムウエハース300
カルシウムウエハース300は、現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
12枚(1枚 x 12袋) 218円(税込) 235円(通常税込) 241円



356 とうもろこしあられ
佐賀県産ひよこもちでつくった生地を焼上げました。
30g 214円(税込) 231円



357 じゃがいも 1個 137円(税込) 148円



358 小倉ようかん
1個58g 111円(税込) 120円



359 千し柿
減農薬栽培で生産した、たねなし柿を硫黄くん蒸及び、保存料、添加物を一切使わず加工した千し柿です。
180g(4~6個) 560円(税込) 605円



360 ゆず巻き柿
干し柿で、無農薬栽培のゆずを巻きました。柿の甘さとゆずの香りがよく合った一品です。
190g 640円(税込) 691円



361 バター
1個(40g) 174円(税込) 188円



363 コffeeゼリー
105g 195円(税込) 211円(通常税込) 216円



364 トコゼリー みかん
130g 165円(税込) 178円(通常税込) 189円



365 トコゼリー ピーチ
130g 165円(税込) 178円(通常税込) 189円



366 トコゼリー パイン
130g 165円(税込) 178円(通常税込) 189円



367 トコゼリー ぶどう
130g 165円(税込) 178円(通常税込) 189円

大進食品のカステラシリーズ



368 半熟かすてら プレーン
1個 980円(税込) 1058円(通常税込) 1080円



369 京かすてら ショコラ
5切 650円(税込) 702円(通常税込) 724円



370 アッサムティー(リーフ)
100g 550円(税込) 594円



371 ピーチティー(ティーバッグ)
2g x 20 480円(税込) 518円(通常税込) 529円



372 九鬼 黒ごまラテ
150g 380円(税込) 410円(通常税込) 432円



373 くず湯
23g x 5 540円(税込) 583円



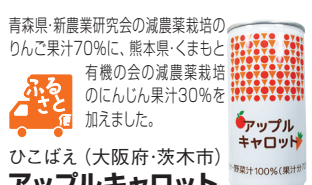
378 エチゴ エレガントブロンド
350ml 290円(税込) 319円(通常税込) 325円



760 エチゴ スタウト(黒ビール)
350ml 290円(税込) 319円(通常税込) 325円



374 オーガニック ジンジャーエール 6本組
250ml x 6 810円(税込) 876円(通常税込) 906円



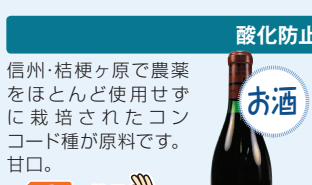
375 5缶
190g x 5 698円(税込) 754円



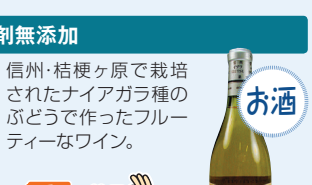
377 信州生まれの おいしいトマト(無塩)
190g x 20 2150円(税込) 2322円(通常税込) 2376円



757 龍泉洞の水
2L x 6 1300円(税込) 1404円



768 井筒ワイン コンコード赤甘口
720ml 1250円(税込) 1375円



769 井筒ワイン ナイアガラ白辛口
720ml 1250円(税込) 1375円

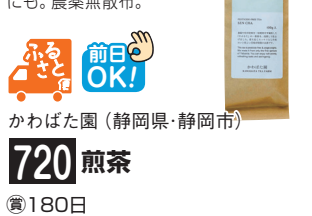
飲料

緑茶：無農薬です。
ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少洗みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴です。普段用にも。農薬無散布。



719 上煎茶
100g 1670円(税込) 1804円



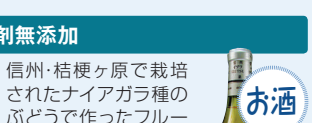
720 煎茶
100g 1000円(税込) 1080円



760 エチゴ スタウト(黒ビール)
350ml 290円(税込) 319円(通常税込) 325円



768 井筒ワイン コンコード赤甘口
720ml 1250円(税込) 1375円



769 井筒ワイン ナイアガラ白辛口
720ml 1250円(税込) 1375円

特

ポールスタア (東京都・東村山市)

396 100%青森県田子町産のおろしんにんにく

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。

70g **385円**(税込**416円**) 通常税込**421円**

にんにく(青森県)

特

ポールスタア (東京都・東村山市)

397 青森県田子町産100%みじん切りにんにく

青森県田子町産の風味豊かなにんにく「福地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。

65g **385円**(税込**416円**) 通常税込**421円**

にんにく(青森県)

特

井上スパイス(埼玉県・上尾市)

398 ソーセージスパイス

挽肉にこのスパイスを混ぜ、フライパンで焼くだけ。スパイスでありながらお子様にも喜ばれる絶妙の味です。挽肉500gに1袋。

13g **200円**(税込**216円**)

岩塩(アメリカ)

特

コープ自然派事業連合

399 クリームシチュールー

素性の確かな国内産牛脂を使用。さまざまな料理のベースに使えます。1袋約7皿分。

150g **270円**(税込**292円**)

小麦(北海道)

特

旬のれんごんを
使って!

ポールスタア (東京都・東村山市)

403 鶏と根菜の黒酢あんかけたれ(2袋)

大麦黒酢とりんご果汁をブレンドしたさっぱりまろやかな甘みのたれ。1袋2~3人前。

100g×2袋 **215円**(税込**232円**) 通常税込**238円**

鶏もも肉2枚分

特

井上スパイス(埼玉県・上尾市)

404 王様のタンダリーチキンスパイス

ヨーグルトにこのスパイスを混ぜ、鶏肉を漬け込んでおけば、あとは焼くだけ。本格的な味です。

15g **195円**(税込**211円**) 通常税込**216円**

特

川光商事(東京都・中央区)

622 片栗粉

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。あんかけ、とろみづけ、唐揚げに。

400g **210円**(税込**227円**)

じゃがいも(北海道)

特

どんぐりてい(茨城県・坂東市)

400 どんぐりていの米粉

どんぐりていで収穫した、ササニシキを製菓用に適した米粉に製粉。農業・化学肥料不使用。

300g **430円**(税込**464円**)

ササニシキ(茨城県)

特

農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)

401 焙煎大麦粉(はったい粉)

坂東市産の無農薬の大麦を焙煎し、粉末にしました。砂糖とお湯を混ぜて食べたり、おやつ素材にも

300g **420円**(税込**454円**)

大麦(茨城県)

特

農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)

402 そば粉

特別栽培の常陸秋そばです。甘皮を付けたまま、どんぐりていの石臼でひいています。

500g **1000円**(税込**1080円**)

そば(茨城県)

特

ポールスタア (東京都・東村山市)

403 鶏と根菜の黒酢あんかけたれ(2袋)

大麦黒酢とりんご果汁をブレンドしたさっぱりまろやかな甘みのたれ。1袋2~3人前。

100g×2袋 **215円**(税込**232円**) 通常税込**238円**

鶏もも肉2枚分

特

井上スパイス(埼玉県・上尾市)

404 王様のタンダリーチキンスパイス

ヨーグルトにこのスパイスを混ぜ、鶏肉を漬け込んでおけば、あとは焼くだけ。本格的な味です。

15g **195円**(税込**211円**) 通常税込**216円**

特

茹で上がりの
おいしさが違います

茹で時間約11分

ニューオークボ(千葉県・柏市)

628 プロスバゲッティ(2.0mm)

麺に熱を加えないよう時間をかけて作りました。小麦の栄養と旨味が熱に破壊されず残っています。

450g **380円**(税込**410円**)

小麦(カナダ、アメリカ)

特

原料高騰の為次回より値上げ

創健社(神奈川県・横浜市)

405 醤油らーめん 2袋

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。

99.5g×2 **286円**(税込**308円**) 通常税込**320円**

小麦(国内産)

特

創健社(神奈川県・横浜市)

406 味噌らーめん 2袋

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

104.2g×2 **286円**(税込**308円**) 通常税込**320円**

小麦(国内産)

寒餅の寒は、中国の暦の小寒から大寒を意味します。一年のうちでこの寒の時期が最も寒いとされ、井戸水や川の水を使っていた昔から、この時期の水は腐らないと言われてきました。古代からこの事を利用して一年間食べる、味噌・酒・そうめん等の仕込を寒仕込みと言い、長期保存食を作ってきました。寒に餅をついて薄く切り、干して「あられ」や「おかさ」の保存食を寒餅と言います。

特

column
寒餅

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)

408 玄米もち

白鷹産、除草剤1回使用の玄米で作りました。こんがり焼いて。10個入り。

500g **623円**(税込**673円**) 通常税込**678円**

もち米(山形県) [放]不検出<0.4<0.4

特

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)

411 よもぎもち

春先に摘み取り冷凍保存しておいたよもぎを使用しています。もち米は除草剤を1回使用のもの。

400g **623円**(税込**673円**) 通常税込**678円**

よもぎ(山形県) [放]不検出<3.9<4.6

特

天然醸造醤油「濁つくし」使用

信田伍詰(千葉県・銚子市)

674 国産いわししょうゆ味

まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。

100g×2 **386円**(税込**416円**)

いわし(国内産)

特

料理の素材にしても

信田伍詰(千葉県・銚子市)

673 国産いわし油漬け

真いわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。

100g×2 **386円**(税込**416円**)

いわし(国内産)

特

日本生活協同組合連合会

666 大豆ドライパック

北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。

140g×3 **420円**(税込**454円**)

大豆(北海道)

特

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)

409 白もち

もち米は白鷹産のヒメノモチで除草剤のみ1回使用。10個入り。

500g **610円**(税込**659円**) 通常税込**664円**

もち米(山形県) [放]不検出<3.0<3.8

特

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)

410 みそもち

自家製みそにごまを調合、ごまの香ばしさと、甘さを抑えたみその風味が楽しめます。山形置賜地方の伝統的な保存食。

500g **665円**(税込**718円**) 通常税込**724円**

もち米(山形県) [放]不検出<4.0<3.7

特

白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町)

411 よもぎもち

春先に摘み取り冷凍保存しておいたよもぎを使用しています。もち米は除草剤を1回使用のもの。

400g **623円**(税込**673円**) 通常税込**678円**

よもぎ(山形県) [放]不検出<3.9<4.6

特

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

特

せっけんの街(千葉県・柏市)

778 粉石けん せっけんの街

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

2kg **730円**(税込**803円**)

特

せっけんの街(千葉県・柏市)

822 固形せっけん うてなちゃん

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。水を含んだスポンジでせっけんをとってお使いください。

250g **335円**(税込**369円**)

特

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

827 詰替用 パックスナチュロンシャンプー

500ml **650円**(税込**715円**)

特

石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性に戻し、しっとり艶やかに保つ専用のリンスです。シトラスフローラルの香りです。

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

831 詰替用 パックスナチュロンリンス

500ml **650円**(税込**715円**)

特

不動化学(大阪府・大阪市)

858 美の友 浴用石けん

浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

120g×3 **450円**(税込**495円**)

特

離乳食
お子様向け商品

特

7か月頃から

味千汐路(新潟県・糸魚川市)

412 緑黄色野菜のおじや

塩など調味料を使用せず、有機緑黄色野菜と有機米、有機野菜を有機野菜スープで煮込んだおじやです。

100g **380円**(税込**410円**)

有機米(国内産)

特

ふんわりやさしい口どけのおせんべい

おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市)

415 赤ちゃんせんべい

原材料:うるち米、てんさい糖、食塩 ※原材料に牛乳、卵、そば、落花生を使っていません。

2枚×11 **200円**(税込**216円**)

うるち米(国内産) [放]不検出<3.5<3.4

特

丸富製紙(静岡県・富士市)

417 花束ペーパータオル(ハード)

再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭き取れます。

200枚 **130円**(税込**143円**)

特

丸富製紙(静岡県・富士市)

898 花束吸収名人 キッチンペーパー

組合員から回収した牛乳パックが原料。吸水性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

100w×3箱 **390円**(税込**429円**)

特

丸富製紙(静岡県・富士市)

892 ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)

牛乳パック40%を含む再生紙100%のトイレトペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

130m×6ロール **480円**(税込**528円**)

特

12か月頃から

味千汐路(新潟県・糸魚川市)

413 緑黄色野菜の炊き込みごはん

国産緑黄色野菜を国産有機米と有機野菜スープ、だしで煮込み、有機醤油で味付けした炊き込みご飯です。

100g **380円**(税込**410円**)

有機米(国内産)

特

味千汐路(新潟県・糸魚川市)

414 鶏肉と野菜の五目煮

国産鶏むね肉と国産有機野菜を旨みたっぷりの天然だしと栄養たっぷりの野菜スープで煮込みました。

100g **380円**(税込**410円**)

人参(国内産)

特

ムソー(大阪府・大阪市)

416 有機赤ちゃん番茶

有機JAS認定の茶葉を使用。無漂白ティールック紙を使用。香ばしくスッキリとした甘みがあります。

36g(2g×18) **380円**(税込**410円**)

緑茶(国内産)

特

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

880 パックスベビー 全身シャンプー 300ml

マカデミアナッツ油を使用した植物性の全身用石けんです。片手でも押しやすい泡ポンなので、赤ちゃんの入浴時に使いやすい細かい泡でお肌を包むように洗えます。

300ml **810円**(税込**891円**)

特

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

885 パックスベビー オイル 40ml

さらっとお肌になじみ、乾燥から守る植物性オイルです。マカデミアナッツ油に、天然ビタミンEを配合。

40ml **1350円**(税込**1485円**)

特

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

886 パックスベビー ボディクリーム 50g

化学物質を使用しない、石けんで乳化したベビー用保湿クリームです。伸びが良く、べとつかないクリームです。

50g **540円**(税込**594円**)

がんばれ北海道

よつ葉乳業 特集

全品特価

がんばれ北海道!

昨年のコロナ禍により、北海道の乳製品の消費の中で大きな割合を占めていた外食産業や観光業(お土産・スイーツ等)の業務用製品需要が激減してしまい、乳製品の需要と供給のバランスが崩れた事で産地では未だに在庫過多の状況が続いています。毎日生産される生乳原料を無駄にしないために、生産者・メーカーも頑張っています。美味しく消費して産地へ「がんばれ!」のエールを届けましょう!



よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。

よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉シュレッドチーズ(増量) 冷蔵90日 乳

- 418 1個 250g+50g 565円(税込610円) 通常税込621円
- 419 2個組 (250g+50g)×2 1096円(税込1184円) 通常税込1242円 1個あたり548円(税別)
- 420 5個組 (250g+50g)×5 2700円(税込2915円) 通常税込3105円 1個あたり540円(税別)

価格はそのまま 50g増量



ブルーチーズ初心者の方にもおすすめ 新

まるやかなカマンベールのおいしさに、青かび特有のコクと香り・旨み加わった味わいのチーズ。

原材料:生乳(北海道十勝産)、食塩

よつ葉乳業(北海道・音更町) 421 よつ葉大人のカマンベール&ブルー 冷蔵120日 乳 90g 550円(税込594円) 通常税込616円



新

ミルク風味が際立つ、やさしくまるやかな味わいのチーズです。食べ切りサイズの個包装タイプ。

原材料:ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産)、食塩)、バター(北海道製造)/乳化剤

よつ葉乳業(北海道・音更町) 422 よつ葉北海道十勝100ミニチーズ 冷蔵 120g×8 417円(税込450円) 通常税込482円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 423 クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組 香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーなカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。

冷蔵120日 乳 200ml×2 280円(税込302円) 通常税込324円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 424 よつ葉北海道十勝100チェダーチーズ 十勝の生乳を使って熟成させたセミハードタイプのナチュラルチーズ。ほのかな酸味が特長。

冷蔵90日 乳 100g 308円(税込333円) 通常税込343円

よつ葉乳業(北海道・音更町) 425 よつ葉北海道十勝100ゴーダチーズ 十勝の生乳を使って熟成させたセミハードタイプのナチュラルチーズ。まるやかな味わいのチーズ。

冷蔵90日 乳 100g 315円(税込340円) 通常税込351円

マグロ屋さん応援企画!



マストミ特集

新型コロナウイルスの感染拡大後、外食産業での需要が激減。また、世界的な感染拡大が影響してマグロ漁に出航する船の数が減ってしまい、安定した原料確保が難しいという問題も出てきています。そんな厳しい状況に直面している中でも頑張っている産地をぜひ応援してください!

鮮度抜群の近海まぐろ使用

近海の延縄漁(釣り)により漁獲されたきはだまぐろを使用。タレは近海まぐろに合う特別仕立てです。

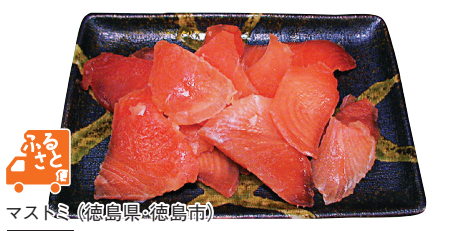
マストミ(徳島県・徳島市)

426 紀州勝浦産まぐろの漬け丼 凍蔵15日 米大 70g(固形量50g)×2 480円(税込518円) 通常税込540円



焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろを炭火で香ばしくタタキにした。袋のまま10分間流水解凍。

マストミ(徳島県・徳島市) 427 炭火焼まぐろタタキ 凍蔵30日 140g 498円(税込538円) 通常税込572円



マストミ(徳島県・徳島市) 428 めばちまぐろ切り落としスライス 太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。



マストミ(徳島県・徳島市) 430 まぐろ漬け丼(胡麻ダレ) 2食入 凍蔵30日 米大 80g×2 480円(税込518円) 通常税込538円



マストミ(徳島県・徳島市) 429 まぐろカブト肉切身 DHAが豊富なめばちまぐろ頭部の肉です。脂が多く、煮ても焼いても柔らかいです。*台湾船籍の船で漁獲



マストミ(徳島県・徳島市) 431 ソースじゅわっとひとくちまぐろカツ 凍蔵90日 卵乳大 130g 370円(税込400円) 通常税込430円



「つぶつぶまぐろ」を作る際に除去するマグロのスジ部分、ここにはマグロの旨味がたっぷり詰まっています。このうまみのある部分を、何とか活かしたいという思いから誕生したのが「まぐろつみれ」です。素材の持つ魅力を最大限に活かした愛情たっぷりの自信作をどうぞ。



マストミ(徳島県・徳島市) 432 徳用つぶつぶまぐろたたき身 船上凍結した鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残し、手作業でスジの除去も行っています。



マストミ(徳島県・徳島市) 433 まぐろつみれ 加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などでどうぞ。

手作りみそ用素材 3月2回まで掲載の予定です

無農薬 地場の有機大豆 434 1kg 850円(税込918円) 435 2kg 1660円(税込1793円) 茨城県

無農薬 地場の有機大豆 436 乾豆 1kg分 1180円(税込1274円) 437 乾豆 1kg分×2 2350円(税込2538円) 茨城県

やまこみそ(茨城県・守谷市) 438 米こうじ 茨城産コシヒカリ100%。すぐ使わないときは塩をまぜて(塩きり)おいて下さい。賞味期限を10日位のばせます。

どんぐりてい(茨城県・坂東市) 439 どんぐりていの米こうじ どんぐりていで収穫したササニシキを、米こうじにしました。農薬・化学肥料不使用。

やまつね味噌(千葉県・我孫子市) 440 麦こうじ 創立安政2年3月(1855年)。創業以来、味噌、麴の製造販売をしてきた、我孫子・布佐にあるみそ屋さん。

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。

アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!