



左記QRコードから  
 登録出来ます  
 ネット注文登録

tel: 0297-48-4911  
 fax: 0297-45-6675

2022年2月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	24	25	26	27	28
定番品のお届け	31	2/1	2	3	4
特別企画品のお届け	7	8	9	10	11

**JOSOわいと** とは?

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています



原材料を明記しています

**あっさりしたコンソメ味です**



鍋で



国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつるつとした皮で包んだワンタンスープ。野菜を加えてボリュームアップしても。



437 スープワンタン

凍米 大 小

4人前244g **370円**(税400円) 通常税込410円

原材料: スープ(糖類(異性化液糖、砂糖)、食塩、しょうゆ、動物油脂、香味食用油、肉エキス、たまねぎ、酵母エキス、香辛料/アルコール、増粘剤(キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む))、ワンタン[皮(小麦粉(小麦(国産))、豚肉、野菜(たまねぎ、にら)、粒状大豆たん白、しょうゆ、しょうがペースト、食塩、香辛料/アルコール、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む))]

小麦・豚肉(国内産)

**国産野菜とお米で作りました**



フライパンかレンジで



438 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

凍米 卵米 大 小

230g×2 **403円**(税435円)

原材料: 精白米(国産)、野菜(ねぎ、たまねぎ、にんじん)、炒り玉子、豚肉、しょうゆ、植物油脂、液卵、砂糖、ラード、清酒、発酵調味料、酵母エキス、豚脂、ボークエキス、食塩、粉末しょうゆ、香辛料/カラメル色素、(一部に卵・小麦・大豆・豚肉を含む)

米(国内産)

**じっくり煮込んだ牛肉の旨味とコクが味わえます  
 ご飯を入れてクッパとしても**



湯煎で



牛骨と牛肉から染み出した旨味十分なスープに、さらに豚の旨味をプラスし、あっさりとした中にもコクがあるスープに仕上げました。韓国の平べったいお餅(トック)のもちもちした食感と合わせてお楽しみください。辛くない韓国料理の代表ですので、幅広い年代にお楽しみいただけます。

439 ソルロンタン(雪濃湯)

凍米

200g×2 **571円**(税617円) 通常税込647円

原材料: トック[米粉(国産)、食塩、大根(国産)、牛肉(国産)、生姜汁、牛骨スープ、ボークエキス、食塩、ガーリックペースト、酵母エキス、白こしょう]、牛肉(国内産)

**醤油ベースの煮汁に生姜、鰹節を加えました**

湯煎で



440 骨までやわらかいわしおかか煮

凍米 大 小

75g×2 **369円**(税399円)

原材料: いわし(国産)、醤油、砂糖、醸造調味料、酵母エキス、生姜、鰹節、食塩/増粘剤(加工でん粉)、(一部に大豆・小麦を含む)

真いわし(国内産)

**レンジで温めて**



レンジで

国産もち米に鶏肉・ごぼう・にんじん・しいたけなどを混ぜ込み、しょうゆやオイスターソースなどで味付けしたおこわを竹皮で包みました。

441 鶏五目中華ちまき

凍米 大 小

320g(4個入) **640円**(税691円)

原材料: もち米(国産)、鶏肉(国産)、野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産))、しょうゆ、たけのこ水煮、発酵調味料、チキンエキス、豚脂、オイスターソース、乾しいたけ、しょうが、植物油脂(なたね油、ごま油)、おろしにんにく、食塩、香辛料、もち米・鶏肉(国内産)

**膨張剤、香料を使わずシンプルな素材です**



膨張剤、香料を使わずシンプルな素材で作った、かわいらしいひよこの形のサブレです。サクッとした食感と口の中でほろっととけるような食感をお楽しみください。

442 びよっちサブレ

賞180日 卵米 小

8枚 **178円**(税192円)

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、砂糖、バター(乳成分を含む)、ショートニング、鶏卵、食塩、小麦(国内産)

鮭とチーズの相性が抜群のグラタン



443 マム 北海サーモンたっぷりグラタン

凍 乳 小 170g×2 627円(税 677円) 通常税込 697円
原材料:有機マカロニ(イタリア)、牛乳(国産)、ナチュラルチーズ(国産)、鮭(北海道)、たまねぎ(国産)、ほうれん草(国産)、小麦粉(国産)、バター(国産)、なたね油、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、(原材料の一部に、乳、小麦、鶏肉、鮭を含む)

北海道素材の味を生かし塩胡椒で味付けしました



447 北の包み焼(塩こしょう味)

凍 乳 85g×2 493円(税 532円)
原材料:たまねぎ、さけ、じゃがいも、ともろこし、かぼちゃ、アスパラガス、バター、植物油、食塩、こしょう

豚肉と鶏肉でチーズを包みました



450 肉巻きチーズ

凍 卵 乳 米 大 小 6個114g 170円(税 184円)
原材料:食肉(豚肉、鶏肉)、たまねぎ、プロセスチーズ、パン粉(小麦を含む)、豚脂、牛乳、粒状植物性たん白(大豆を含む)

ココのあるクリームと、かにの風味がマッチ



451 かにクリームコロッケ

凍 卵 乳 米 大 小 184g(8個入) 175円(税 189円)
原材料:かに、小麦粉、たまねぎ、植物油、バター、砂糖、脱脂粉乳、卵白(卵を含む)、乳等を主要原料とする食品

茄子の揚げしほじきと大豆の煮物



455 阿波鶏と徳島蓮根ハンバーグお惣菜セット

凍 卵 乳 米 大 小 230g 685円(税 740円) 通常税込 766円
原材料:[阿波鶏と徳島蓮根のハンバーグ] 鶏肉(国産)、れんこん、豚肉、玉ねぎ、鶏卵、パン粉、牛乳、ブロッコリー

国産小麦の麺にたっぷりの具をのせました



459 具たっぷりけんちんうどん

凍 米 大 小 2食610g 538円(税 581円) 通常税込 596円
原材料:[麺] 小麦粉(国産小麦)、食塩、[具] 野菜(だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ)、油揚げ、ボイル豚肉/凝固剤

湯せんでOK! たっぶり2食入り



444 国産さばの生姜煮

凍 米 大 小 240g(120g(固形80g)×2) 365円(税 394円)
原材料:さば(国産)、たれ(醤油(大豆、小麦含む)、砂糖、みりん、水あめ、鰹節だし、醸造酢、澱粉、昆布だし、酵母エキス、しょうが(増粘剤(キサンタンガム))

湯煎で 南高梅の香りが食欲をそそる



445 国産さばの味噌煮

凍 米 大 小 240g(120g(固形80g)×2) 365円(税 394円)
原材料:さば(国産)、たれ(みそ(大豆含む)、砂糖、みりん、水あめ、生姜汁、醤油(大豆、小麦含む)、昆布だし、鰹節エキス、澱粉)

湯煎で 南高梅の香りが食欲をそそる



446 氷温造り さばの梅煮

凍 米 大 小 100g(固形量70g)×3切 550円(税 594円)
原材料:サバ(ノルウェー)、調味梅干(国産)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、みりん、還元水あめ、たん白加水分解物、梅酢、澱粉分解物、おろし生姜、食塩、増粘剤(加工澱粉)

三陸産わかめの磯の香りと国産玉葱の甘みが引き立つ



448 三陸産わかめのかき揚げ

凍 卵 米 大 小 200g(4枚入) 398円(税 430円)
原材料:玉ねぎ、湯通し塩蔵わかめ、衣(小麦粉、大豆粉、食塩、でん粉、パンパンパウダー、卵黄粉(卵を含む))

便利な小分けタイプ



449 朝からスモークサーモン

凍 40g×2 348円(税 376円)
原材料:秋さけ(国産)、食塩、砂糖、香辛料

焼ちくわをサクッと揚げ、あおさの風味豊かにしました



452 ちくわの磯辺揚げ

凍 米 大 小 120g(8個入) 170円(税 184円)
原材料:ちくわ(魚肉、発酵調味料、食塩、砂糖、植物油)、衣(小麦粉、コーンフラワー)

パリパリの皮と香味豊かなあんがよく合います



453 ミニ春巻

凍 卵 米 大 小 150g(6個入) 184円(税 199円)
原材料:皮(小麦粉、なたね油(遺伝子組換え不分別)、デキストリン、でん粉、ショートニング)

えび、だるすり身、玉ねぎの味わいとやわらかな食感



454 えびしゅうまい

凍 卵 米 大 小 168g(12個入) 184円(税 199円)
原材料:魚肉(すけとうだら、えび)、たまねぎ、つなぎ(ばれいしょでん粉)

冷めても柔らかくておいしいミニサイズのつくね串



456 鶏つくね串

凍 米 大 小 126g(6本入) 175円(税 189円)
原材料:鶏肉(国産)、しょうゆ(大豆を含む)

凍ったままだし汁と鍋で煮込むだけ 油抜き不要



457 七菜きんちゃく

凍 大 5個入(140g) 352円(税 380円)
原材料:野菜(にんじん、水くわい、えだまめ(大豆を含む)、れんこん、ごぼう)

ポテトサラダやグラタンに♪ 味染み抜群!



458 マッシュポテトベース

凍 375g(3個入) 285円(税 308円)
原材料:ばれいしょ(北海道産)

6種の野菜使用 赤穂の天塩使用の塩焼そば



460 海老と炒め野菜の香ばし塩焼そば

凍 卵 米 大 小 532g(266g×2) 498円(税 538円)
原材料:めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵黄粉(卵を含む))

あっさり味のサフランライスに 具材の魚介類をセット



461 パエリアセット(魚介類・サフランライス)

凍 米 大 小 790g 1352円(税 1460円) 通常税込 1501円
原材料:サフランライス(精白米(国産)、パーム油、食塩、魚介エキス、マーガリン)

大阪のB級グルメ☆食べ応えあります



国産の小麦粉と卵・青森県産のいかを使い、味付けにはオーガニックのとんかつソースをたっぷり使って仕上げました。

462 大阪の味 イカ焼き
凍卵 180日 卵 大 小 130g(2個入) 518円(税559円)

ランチ、おやつに



醤油をつけこんがり焼きあげたライスプレートに生姜の効いた特製醤油だれで味付した豚肉をサンドしました。加工でん粉:約1%使用

466 ライスバーガー ポーク生姜焼(増量)
凍卵 米 大 小 6個690g 952円(税1028円)

お湯を注ぐだけ 玉ねぎの美味しさがしっかり味わえる



豊富な風味と甘みがあり、柔かい繊維が特徴の、兵庫県淡路島産のたまねぎだけを使用。たまねぎのおいしさがしっかりと味わえる濃厚なフリーズドライスープ。

470 淡路島産たまねぎのスープ
凍卵 米 大 小 36.5g(7.3g×5袋) 350円(税378円)

岩手県産の小麦、個包装です



岩手県産の小麦を使ったクロワッサンです。

473 発芽玄米入りクロワッサン
凍卵 米 大 小 10個 630円(税680円)

4種のベリーが一度に味わえる 贅沢なブレンド



405252 4種のベリーミックス
凍卵 200g 304円(税328円)

手軽なデザートやおやつに ピッタリ



405253 バニラシューアイス
凍卵 米 大 小 35ml×12個 304円(税328円)

いか・豚肉入りのお好み焼に 焼そばを入れました



463 ごっついモダン焼
凍卵 米 大 小 (お好み焼120g×2) 462g 489円(税528円)

ふっくら生地で香ばしく焼きました 削り粉・あおさ付



464 お好み焼(えび・いか)
凍卵 米 大 小 (お好み焼205g+ソース他20g) 1枚225g 212円(税229円)

えび、キャベツ、白菜、 たけのこの等の9種の具材入り



465 CO中華丼の具
凍卵 米 大 小 2食入(180g×2) 352円(税380円)

北海道産生クリームを使用した グリーミーな味わい



467 なめらか カルボナーラ
凍卵 米 大 小 1食270g 184円(税199円)

えび・5種の野菜・ マッシュルームで彩りよし!



468 えびピラフ
凍卵 米 大 小 450g 276円(税298円)

2度焼きで、ふっくら香ばしく 焼き上げました



469 大きな焼おにぎり
凍卵 米 大 小 450g(6個入) 276円(税298円)

契約養鶏場育ちの卵がふんわり フリーズドライスープ



471 たまごスープ
凍卵 米 大 小 35g(7g×5袋) 278円(税300円)

もっちりとした食感のおこわです



472 おいしい五目おこわ
凍卵 米 大 小 160g×10個 1380円(税1490円)

国産もち米と国産うるち米を 100%使用した もっちりとした食感のおこわです。



472 おいしい五目おこわ
凍卵 米 大 小 160g×10個 1380円(税1490円)

程良い甘さ・コクがあって 回どけなめらか 紙カップ



474 ピーナッツクリーム
凍卵 米 大 小 135g 99円(税107円)

国産もち米と北海道産小豆を 使用したふっくら食感



475 おいしい赤飯
凍卵 米 大 小 160g×10個 1020円(税1100円)

北海道産昆布使用(根昆布30%) チャックシール付



405251 根昆布入りとろろ
凍卵 米 大 小 30g 202円(税218円)

枝豆の食感と味を楽しんで



405254 芽吹き屋 すんだもち
凍卵 米 大 小 6個300g 570円(税616円)

三色の味が一串で楽しめます



405255 芽吹き屋 三色だんご
凍卵 米 大 小 4本180g 410円(税443円)

香ばしいほんのり  
しょうゆ味のせんべい!

**新**

創健社 (神奈川県・横浜市)

405256 **メイシー** ちっちゃな  
揚げせんべい

◎180日 米大 小

12g×4 **235円(税254円)** 通常税込 259円

原材料:うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉  
うるち米(国産)

国内産のアカエビ、  
アキアミ、あおさを  
練り込んだせんべい

**新**

創健社 (神奈川県・横浜市)

405257 **メイシー**  
ぱりぱりえびせんべい

◎120日 米

10g×4 **235円(税254円)** 通常税込 259円

原材料:馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道)、植物油(パーム油、なたね油)、アカエビ、食塩、アキアミ、砂糖、あおさ、えびエキス、いかエキス、昆布エキス  
馬鈴薯(北海道)

ほんのり甘い  
黒糖味のウエハース

**新**

創健社 (神奈川県・横浜市)

405258 **メイシー**  
ひとつくちウエハース

◎180日 卵米大 小

18個 **152円(税164円)** 通常税込 170円

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、黒糖、砂糖、乳糖、乳製品、卵殻粉末(卵を含む)、植物油、ココアパウダー、小麦胚芽、脱脂粉乳、食塩/植物油(大豆由来)、膨張剤(重曹)  
小麦(国産)

イカの形をした  
スナック!

**新**

創健社 (神奈川県・横浜市)

405259 **メイシー**  
うみのおさんぼ

◎大

9g×4 **213円(税230円)** 通常税込 235円

原材料:玄米、植物油、食塩、押麦、はだか麦、黒米、モチ玄米、あおさ、青のり、黒大豆、発芽玄米、もち麦、赤米、青肌玄米、もちあわ、もちきび、はと麦、大豆、たかぎび、緑茶、アマランサス  
玄米(国産)

口当たり良く飽きのこない  
おいしさ

**新**

創健社 (神奈川県・横浜市)

405260 **メイシー** りんごと  
ミルクのかりんとう

◎120日 乳米 小

50g **208円(税225円)** 通常税込 230円

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖、植物油、りんごピューレ、牛乳、加糖練乳、水飴、パン酵母、レモン果汁、食塩  
小麦(国産)

サクサクした食感が  
楽しいスナック

**新**

創健社 (神奈川県・横浜市)

405261 **メイシー**  
メープルスナック

◎180日 乳

35g **144円(税156円)** 通常税込 161円

原材料:コーングルッツ(遺伝子組換えでない)、メープルシロップ、メープルシュガー、植物油(パーム油)、デキストリン、無糖練乳、食塩  
とうもろこし(アメリカ)

国産果汁使用の  
ふわふわマシュマロ

**新**

創健社 (神奈川県・横浜市)

405262 **メイシー** りんごと  
ぶどうのマシュマロ

◎150日

16個 (8個×2種) **185円(税200円)** 通常税込 205円

原材料:砂糖、水飴、ゼラチン、果汁(りんご、ぶどう)、でん粉/酸味料(クエン酸)、香料  
水飴(国内産)

星の形をした、サクッと  
かる～い食感の  
サラダせんべい

**新**

創健社 (神奈川県・横浜市)

405263 **メイシー** きらきら星の  
おせんべい

◎180日 米

8g×4 **195円(税211円)** 通常税込 216円

原材料:うるち米(国産)、植物油(パーム油)、食塩  
うるち米(国内産)

国産小麦使用、個包装

**新**

日本生活協同組合連合会

405264 **国産小麦のミニロールケーキ**

◎90日 卵米大 小

10個 **298円(税322円)**

原材料:ミルククリーム(マーガリン、水あめ、砂糖、練乳調製品、卵白、でん粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、植物油(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、アルコール、グリセリン脂肪酸エステル、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンE)  
小麦・鶏卵(国内産)

ミルク感のあるやさしい風味のクリームを、ふんわりやわらかい生地で作き、食べやすいサイズにカットしたロールケーキです。ちょっとしたお茶うけや、急なおもてなしにもご利用いただけます。

ラングドシャクッキーをチョコで包みました

**新**

日本生活協同組合連合会

405265 **ハイシャレル**

◎卵米大 小

8枚入 **258円(税279円)**

原材料:チョコレート(糖類(砂糖、乳糖)、カカオマス、ココアバター、全粉乳、植物油、脱脂粉乳)(国内製造)、クッキー(小麦粉、アーモンド、砂糖、ショートニング、卵白、鶏卵、食塩)/乳化剤(大豆由来)、香料  
カカオ(ガーナ、コートジボワール等)

クラッシュしたカリフォルニア産アーモンドを乗せて焼き上げたラングドシャクッキーを、チョコレートで包んだクッキーです。厚みの薄いクッキーとアーモンドとチョコレートの絶妙なバランスが良いです。

チョコを内部まで  
しみこませました

**新**

日本生活協同組合連合会

405266 **しみチョコスナック**

◎180日 乳大 小

56g **100円(税108円)**

原材料:準チョコレート(植物油、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー)(国内製造)、コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、砂糖、食塩、小麦粉/乳化剤(大豆由来)、炭酸Ca、香料  
カカオ(ガーナ、コートジボワール、マレーシア、インドネシア等)

一口タイプの  
ミルクチョコレート

**新**

日本生活協同組合連合会

405267 **ファミリー**  
チョコレート

◎乳大

200g **276円(税298円)**

原材料:砂糖、カカオマス、植物油、全粉乳、ココアバター、ココアパウダー、乳化剤、香料(大豆由来)

国産りんごを使用した  
ジュース

**新**

日本生活協同組合連合会

405268 **りんごジュース100 1ℓ**  
国産混濁

◎90日

1ℓ **285円(税308円)**

原材料:りんご果汁、酸化防止剤、香料  
りんご(国内産)

北海道産のじゃがいもを使用

**新**

日本生活協同組合連合会

405269 **北海道のおいも**  
厚切りポテトチップス

◎150日 乳米

65g **98円(税106円)**

原材料:ばれいしょ(北海道産)(遺伝子組換えでない)、植物油(パーム油、米油)、食塩、デキストリン、糖類(乳糖、ぶどう糖)、チキンイオンパウダー、酵母エキスパウダー  
馬鈴薯(北海道)

北海道の馬鈴薯を使用したポテトチップス。じゃがいものおいしさが実感出来る「厚切りギザギザスライス」でお届け。

10種類の野菜原料を  
軽い食感の生地に練り込みました

**新**

日本生活協同組合連合会

405270 **国産小麦の野菜バー**

◎米 小

73g **100円(税108円)**

原材料:小麦粉(小麦(国産))、植物油、砂糖、ショートニング、乾燥野菜(たまねぎ、ねぎ、赤ピーマン、ほうれん草、ごぼう、にんじん、キャベツ)、トマトパウダー、食塩、モルトエキス、イースト、プロックリーパウダー、乾燥バネリ/炭酸Ca、膨張剤、香料  
小麦(国内産)

福岡県「甘木の水」使用  
無糖なのでお好みにあわせて

**新**

日本生活協同組合連合会

754 **ただの炭酸水**

◎24缶

200ml×24 **1248円(税1344円)**

原材料:水、二酸化炭素

前日OK!

国産の六条大麦を100%使用  
ノンカフェイン

**新**

日本生活協同組合連合会

405271 **麦茶(六条大麦使用)**

◎2000mlPET×6本

2000mlPET×6本 **768円(税828円)**

原材料:大麦(国内産)  
大麦(国内産)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
  - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
  - 隔週お届け 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品
- お届け時の温度帯**
  - 凍 冷凍品
  - 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。  
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- その他**
  - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
  - ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便をご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
- アレルギー表示**
  - 卵 卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび
  - か かに
  - ・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。  
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。  
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。
- 主原料原産地**
  - 鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
  - 000 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(糖類)
  - 糖類が少なくなった新しい生乳原料を配合してつくりました。ノンホモ(濃縮されていない)のでアップと量の取りかたが異なります。口当たりは濃くなく、さわやかな味です。  
◎賞味期間 10～11日 冷蔵
  - 400g **370円(税400円)**
  - 生乳(茨城県)
  - ・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。  
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。