

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2021年度 みんなで取り組む活動テーマ
笑顔ではぐくむ免疫力



特 鬼のお面付き!

サンコー (愛知県・豊橋市)

8 福豆

原材料: 大豆

9袋入

45g (5g×9袋) **190円** (税別) **205円** (通常税込 216円)

大豆 (国内産)

特

庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

9 元気豆(煎豆)

庄内産大豆と天日塩が原料。カリカリとした歯ざわりの素朴な豆菓子です。原材料: 大豆、食塩

100g **180円** (税別) **194円** (通常税込 200円)

大豆 (山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.7

特

ますだ (千葉県・八街市) 賞90日

天日干しさやいり落花生

10 160g **675円** (税別) **729円** (通常税込 740円)

11 300g **1155円** (税別) **1247円** (通常税込 1280円)

落花生 (千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

co-op mail

joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2022年 1月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	17	18	19	20	21
定番品のお届け	24	25	26	27	28
特別企画品のお届け	31	2	3	4	

特

鬼はににおいのあるいわしが苦手。焼くことで出るにおいで、鬼や邪気を払う意味で、この日にいわしを飾り、食べる習慣ができたといわれています。

下園薩男商店 (鹿児島県・川内市)

13 薩摩の味 うるめいわし丸干し(上乾)

鹿児島県で朝獲りしたうるめいわしを3日かけて干しあげました。解凍後、フライパンで炒って。

凍 賞180日 35g **285円** (税別) **308円** (通常税込 319円)

うるめいわし (鹿児島県)

特

脂のり抜群の貴重な大型いわし!

下園薩男商店 (鹿児島県・川内市)

12 大羽いわし丸干し

脂ののった大ぶりのいわしを程よく塩をきかせて乾燥させました。焼いてそのまま、煮付けても。

凍 賞180日 2尾200g **318円** (税別) **343円** (通常税込 356円)

真いわし (青森県、岩手県)

特

人気の「上乾」です

上乾とは? ゆっくり時間をかけて水分を極力少なくした干物。固めですが、軽く炙って食べると噛めば噛むほど旨みが増します。

下園薩男商店 (鹿児島県・川内市)

13 薩摩の味 うるめいわし丸干し(上乾)

鹿児島県で朝獲りしたうるめいわしを3日かけて干しあげました。解凍後、フライパンで炒って。

凍 賞180日 35g **285円** (税別) **308円** (通常税込 319円)

うるめいわし (鹿児島県)

特

骨まで丸ごと!バリッと焼いて

中村海産 (富山県・氷見市)

14 氷見産まいわしみりん干し

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込みました。

凍 賞180日 80g **320円** (税別) **346円** (通常税込 356円)

まいわし (富山県)

節分

今年の常総流恵方巻はこれで決まり!

ネバ辛まき

恵方巻

福を巻き込むことから巻き寿司。縁が切れたり、福が途切れたりしないよう、包丁で切ってはいけません。七福神にあやかり、7種類の具が入った太巻きが望ましいとされています。お肉、魚、たまごなど定番の具材をお好みでどうぞ♪

長谷川商店 (東京都・中央区)

はねだし焼きのり 賞180日

584 1袋 全型10枚 **235円** (税別) **254円** (前日OK!)

15 2袋 全型10枚×2袋 **460円** (税別) **497円** (通常税込 508円)

のり (有明海、瀬戸内海)

特

JA常総ひかり・東町特産米組合 (茨城県・常総市)

16 めぐみちゃんコシヒカリ (白米5kg×2)

米 5kg×2 **4600円** (税別) **4968円** (通常税込 5076円)

茨城県

特

やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)

18 白菜キムチ「頂」

白菜の美味しさを逃がさず、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済です。

冷 賞14日 米 大小 300g **488円** (税別) **527円** (通常税込 538円)

白菜 (国内産)

特

JAやさと (茨城県・石岡市)

17 八郷小粒納豆3連 (タレ・カラシ付)2個組

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

冷 賞7日 米 大小 (35g×3)×2 **268円** (税別) **290円** (通常税込 320円)

大豆 (茨城県) [放] 不検出 <4.0 <3.9

特

福永産業 (福岡県・遠賀町)

19 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

凍 賞30日 170g×2 **1370円** (税別) **1480円** (通常税込 1490円)

鹿児島県

特

対馬地域商社 (長崎県・対馬市)

20 対馬産煮あなご

対馬西沖の脂のりいあなごを使用。無添加のオリジナルのたれでじっくり煮込みました。

凍 賞180日 米 大小 100g **1480円** (税別) **1598円** (通常税込 1696円)

マアナゴ (長崎県)

特

松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

21 かに風味かまぼこ

無リンのスケソウダラすり身を国内産かのにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

冷 賞60日 米 大小 10本 125g **298円** (税別) **322円** (通常税込 346円)

すけそうだら (北海道)

特

仁徳 (千葉県・船橋市)

22 黄金でんぶ

タラのすり身と本醸造特選醤油を使って、風味豊かなでんぶに仕上げました。

冷 賞30日 米 大小 45g **175円** (税別) **189円** (通常税込 194円)

白米 (国内産)

特

創健社 (神奈川県・横浜市)

23 無漂白の干びょう

真夏の太陽熱で干しあげた紐状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。

30g **320円** (税別) **346円** (通常税込 356円)

かんびょう (栃木県) [放] 不検出 <5.0 <4.5

特

ポークスター (石川県・白山市)

24 ハーフサイズの太巻寿司

厚焼き玉子、かんぴょう煮、しいたけ煮、ほうれん草、桜でんぶの5種の具材を巻いた太巻寿司をハーフカットしました。レンジで解凍後すぐに召し上がれます。

凍 卵 米 大小 4本480g **759円** (税別) **820円** (通常税込 842円)

米 (国内産)

特

シーズン初

着色不良、小玉、果皮のこすれ、さび等があるリンゴ。規格無選別。減農薬栽培。※蜜症部分が茶褐色へ変化している場合があります。可食出来ないほどに傷んでいた際はご連絡下さい。

小林さん (長野県・中野市)

25 長野・小林さんのサンふじ (はねだし)

3玉 **398円** (税別) **430円**

長野県

季節のデザートを召し上げろ!

自分の子供に食べさせられるものをモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

竹村さん (茨城県・かすみがうら市)

26 竹村さんのいちご

200g×2 **880円** (税別) **950円**

茨城県

特

岩手阿部製粉 (岩手県・花巻市)

27 芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組

岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地と粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。

凍 米 大 4個220g×2 **716円** (税別) **774円** (通常税込 864円)

黒豆 (岩手県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
- 空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方 (数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

From
愛媛

旬の晩柑が続々登場です！

ポンカン

サクサクとした食感で甘みたっぷり♪

特

組合員さんからの
クチコミ

いつもありがとうございます。
無茶々園のポンカン、甘くておいしいです！
毎回注文します。（柏市：Hさん）

無茶々園（愛媛県・西予市）
無茶々園のポンカン

28 1kg 530円(税572円) 通常税込598円

29 3kg 1520円(税1642円) 通常税込1674円

愛媛県

伊予柑

ジューシーで甘みと酸味のバランスが◎

甘み★★★★
酸味★★
食感やわらかめ

地元では「いい予感」で縁起物！

無茶々園（愛媛県・西予市）
30 無茶々園の伊予柑

みかんとオレンジの交配から生まれた伊予柑の、芳香と甘く軟らかい果肉をお楽しみ下さい。農薬0～3回。

1kg 480円(税518円)

愛媛県

はるか

シーズン初

見た目を裏切る甘さ!? 酸味も少ないです♪

甘み★★★★
酸味★
食感プルプル

手で剥きつづら目を入れておくとよいでしょう

無茶々園（愛媛県・西予市）
31 無茶々園のはるか

日向夏の偶発品種。レモン色の果皮でやさしい香りと甘さが特徴。皮が厚めなので包丁等で切ってください。農薬0～5回。

1kg 578円(税624円)

愛媛県

人参も収穫の時季を迎えました

※無茶々園の若手生産者グループ「てんぼ印(じるし)」という組織があり、有機栽培を中心とした農業も実践しています。

無農薬

無茶々園（愛媛県・西予市）
32 無茶々園の人参

期間限定のお楽しみです。柑橘でおなじみの無茶々園の人参です。農薬無散布。

1kg 430円(税464円)

愛媛県

しらぬい (デコボン)

プリプリの食感に濃厚な甘み♪

シーズン初

甘み★★★★
酸味★
食感プリプリ

木下さん達（愛媛県・西予市）
33 しらぬい(デコボン)

甘みが強く人気の晩柑。果頂部のデコは樹齢と共に低くなるものもあります。減農薬栽培。

800g 600円(税648円)

愛媛県

温州みかんの中でもやや大きめで高糖系の品種です。減農薬栽培。

江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんの青島みかん

34 1kg 380円(税410円)

35 5kg 1800円(税1944円)

神奈川県

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用下さい。農薬無散布。

無農薬

松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

41 400g 410円(税443円)

42 1kg 824円(税890円)

静岡県

最終

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんの温州みかん

36 約800g 398円(税430円)

37 2kg 780円(税842円)

静岡県

農業を出来るだけ減らし、生産者にも消費者にも安全なみかん作りを心がけています。減農薬栽培。

りん片バラでお届けする場合があります

榎谷さん達（熊本県）
43 にんにく

ホワイト種より外皮は紫がかったいます。味は良く香りが強いのが特長です。農薬無散布。

約100g 220円(税238円)

熊本県

無農薬

おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高島町)

38 りんご(ふじ)

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

3玉 320円(税346円)

山形県

料理の薬味にどうぞ

大紀コブファーム・しょうが生産者グループ(奈良県)

45 しょうが

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

100g 165円(税178円)

高知県

もっちりした食感と甘味が◎

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

40 バナナ

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料を使用していないものをお届けします。

約450～600g 310円(税335円)

千葉県

無農薬

上野さん達(栃木県・上三川町)

47 ニラ

栄養豊富で経済的なニラ。ニラ玉、炒め物、汁物の具等に。農薬無散布。

1束(約100g) 130円(税140円)

栃木県

鮮度が良いシャキシャキの歯ごたえ

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

48 もやし

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷりとし使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

250g 52円(税56円)

茨城県

土耕栽培なので水洗してからお召し上がりください

無農薬

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

49 中村さんのベビーリーフ

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

40g 160円(税173円)

茨城県

完全、分解された堆肥等を使い、地力を高めることで、農業を使用せずに栽培しています。農薬無散布・無化学肥料栽培。

無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

50 長島さんのレタス

1玉 250円(税270円)

茨城県

無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

51 長島さんのサニーレタス

1玉 170円(税184円)

茨城県

種類、お刺身、お肉にも♪

作本さん達(熊本県・熊本市)

46 大葉

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。自家製活性液等で病害虫防除対策をしています。減農薬栽培。

10枚 145円(税157円)

熊本県

無農薬

藤嶋さん(熊本県・天草市)

52 きゅうり

ハウス栽培にて農業をできるだけ減らして栽培しました。そのまま、またはぬか漬け、三五八漬けなどでどうぞ。減農薬栽培。

3本 230円(税248円)

熊本県

無農薬

井上さん(埼玉県・岩下さん達(熊本県)

53 サラダスナップ

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

約100g 276円(税298円)

埼玉県、熊本県

無農薬

大木さん(茨城県・常総市)

57 大木さんの中玉トマト

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

300g 368円(税397円)

茨城県

早春の野菜は“ほろ苦い”だけでなく…

食味だけでなく、栄養素の多さも大きな特徴です。カルシウムは小松菜並み、カロテンはピーマンの5倍あるとされています。ビタミンCについては100g当たり100mgを超えている事も驚異的でパセリとほぼ同等です。パセリは一回で数グラムしか食べられませんが、菜花は一度に50g程度は食べられるのが決定的な違いです。

さっと茹で、お浸しや胡麻和えでどうぞ

新芽の部分を若菜とともに摘み取りました。寒さが、甘く、ほんのり苦味のある美味しい菜花を育てます。減農薬栽培。

たちばなファーム・岩井さん(静岡県・浜松市)

54 菜花

150g 160円(税173円)

静岡県

無農薬

右田さん達(熊本県・芦北町)

55 ミニトマト

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

約150g 220円(税238円)

熊本県

無農薬

今村さん達(北海道・栗山町)

56 初恋スマートミニトマト

平均糖度8～10度のフルーツ感覚のミニトマトです。ヘタの取れた果実も入ります。減農薬栽培。

約180g 276円(税298円)

北海道

無農薬

浅野さん(茨城県・常総市)

58 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束(約200g) 190円(税205円)

茨城県

無農薬

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

59 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 150円(税162円)

茨城県

無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

60 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) 176円(税190円)

茨城県

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

61 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

1株 160円(税173円)

茨城県

無農薬

浅野さん(茨城県・常総市)

58 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束(約200g) 190円(税205円)

茨城県

無農薬

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

59 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 150円(税162円)

茨城県

無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

60 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) 176円(税190円)

茨城県

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

61 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

1株 160円(税173円)

茨城県

無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

60 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) 176円(税190円)

茨城県

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

61 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

1株 160円(税173円)

茨城県

寒さでぐっと甘みが増した葉物野菜

無農薬

浅野さん(茨城県・常総市)

58 浅野さんのほうれん草

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

1束(約200g) 190円(税205円)

茨城県

無農薬

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

59 小松菜(少量)

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(約150g) 150円(税162円)

茨城県

無農薬

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

60 長島さんの小松菜

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。

1束(約200g) 176円(税190円)

茨城県

無農薬

木村農園(茨城県・つくば市)

61 木村さんのターサイ

クセがなく、下茹でせずに使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。

1株 160円(税173円)

茨城県

節分は「五目豆」を作ろう♪



浅野さん(茨城県・常総市)

62 浅野さんの人参

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬使用は夜盗虫大量発生時のみ。

500g **164円**(**税177円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.5

木村農園(茨城県・つくば市)

63 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。

400g **184円**(**税199円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

64 高柳さんのれんこん

歯ざわりが良く、それでいてモチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g **480円**(**税518円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

素材の味とムチムチの食感が大好評!



微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

65 A品

歯ざわりが良く、それでいてモチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。

400g **480円**(**税518円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

だしが染みわたり、美味しさ倍増♪

組合員さんからのクチコミ

今回コロナとした肉厚の物がたくさん入っていて鍋や煮物に丸ごといれて美味しく食べました。見た目もかわいしい、切る手間も省けたのマー石二鳥でした。(Sさん)



最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ

65 A品

100g **210円**(**税227円**)

66 B品

200g **225円**(**税243円**)

茨城県

畑そのままに 地場の有機野菜セット 2022年 新規契約者募集中です!

清水さんの野菜セット	7〜9品目	1270円 (税1372円)
清水さんの野菜セット	5〜6品目	910円 (税983円)
清水さんの野菜セット	3〜4品目	635円 (税686円)
天池さんの野菜セット	5品目	940円 (税1015円)
微生物農法の会野菜セット	5〜6品目	1250円 (税1350円)

無農薬



飯野農園(茨城県・つくば市)

67 飯野さんの野菜セット

その土地の風土にあった固定種・在来種を育てています。農薬無散布・化学肥料不使用。

3品 **598円**(**税646円**)
茨城県

無農薬



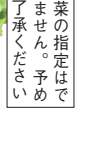
※イメージ

68 田中農園の野菜セット

八郷の有機農業生産者(田中さん)より旬の野菜をお届け。農薬無散布・無化学肥料栽培。

4品目 **750円**(**税810円**)
茨城県

無農薬



※イメージ

69 ピーマン

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

約130g **194円**(**税210円**)
宮崎県

無農薬



※イメージ

70 ブロッコリー

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

1個 **276円**(**税298円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

無農薬



※イメージ

71 芽キャベツ

シチューや、茹でて温野菜サラダにして、マヨネーズ等をつけてどうぞ。減農薬栽培。

約130g **210円**(**税227円**)
愛知県

無農薬



※イメージ

72 木村さんのキャベツ

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

1玉 **183円**(**税198円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.6

無農薬



上野さん達(栃木県・上三川町)

73 深谷ネギ

白い根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど糖度が高くなります。農薬無散布。

約350g **240円**(**税259円**)
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

無農薬



新井さん達(鹿児島県・大崎町)

74 長ねぎ

地場の酒粕、おから等を利用したボカシ肥を使用。軟らかく甘みのあるねぎです。農薬無散布。

500g **220円**(**税238円**)
栃木県 [放] 不検出 <3.8 <3.7



福山さん達(宮崎県・新富町)

75 木村さんの白菜

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

1個 **250円**(**税270円**)
茨城県 [放] 不検出 <2.9 <3.5



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

76 大根

煮物、大根おろし等に。農薬無散布。

1本(900g以上) **198円**(**税214円**)
千葉県 [放] 不検出 <3.3 <4.2



岡安さん達(愛知県・幸田町)

77 木村さんの大根

すんぐりと中央がふくらんだ形状で、肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。農薬無散布。

1本 **210円**(**税227円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



木村農園(茨城県・つくば市)

78 みつき(安納紅)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長です。減農薬栽培。

500g **400円**(**税432円**)
鹿児島県



井上さん(埼玉県・美里町)

79 大和田さんのさつまいも

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

500g **250円**(**税270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



新井さん達(鹿児島県・大崎町)

80 かぼちゃ(カット)

エビス主体にお届けします。煮物、ソテー等に。減農薬栽培。

600g前後 **554円**(**税598円**)
鹿児島県



木村農園(茨城県・つくば市)

81 木村さんのかぶ

漬物やサラダにするとさっぱりして美味。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(4〜5玉) **183円**(**税198円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



三須さん達(千葉県・富里市)

82 木村さんの里芋

肉質がねっとりとしていて軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

800g **298円**(**税322円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



木村農園(茨城県・つくば市)

83 長芋

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(**税238円**)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



あゆみの会・村野さん達(鹿児島県・中種子町)

84 干しいも

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

500g **400円**(**税432円**)
鹿児島県



微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)

85 ダニエル有機農園の天日干し・干しいも

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布・化学肥料不使用。

500g **250円**(**税270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



新井さん達(鹿児島県・大崎町)

86 干し柿(市田柿)

表面の白い粉はカビではなく糖分で、主としてブドウ糖です。1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。

600g前後 **554円**(**税598円**)
鹿児島県



木村農園(茨城県・つくば市)

87 木村さんの黒田五寸人参

収量が少なく作付けする農家が減っている品種です。やわらかくて美味しいと好評です。減農薬栽培。

1kg **250円**(**税270円**)
茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8



木村農園(茨城県・つくば市)

88 じゃがいも(サッシー)

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれしにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。

800g **298円**(**税322円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0



上村さん達(青森県・八戸市)

89 メークイン

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

200g **220円**(**税238円**)
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



あゆみの会・白鳥平しいも生産組合(茨城県・鉾田市)

90 1kg

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

500g **400円**(**税432円**)
鹿児島県



ダニエル有機農園(茨城県・石岡市)

91 3kg

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

500g **400円**(**税432円**)
鹿児島県



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)

92 1kg

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

500g **400円**(**税432円**)
鹿児島県



木村農園(茨城県・つくば市)

93 3kg

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

500g **400円**(**税432円**)
鹿児島県



まごころの里(北海道・美幌町)

94 山田さんのしめじ

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(**税270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



渡部さん(北海道・上士幌町)

95 えのき茸

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(**税270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



渡部さん(北海道・上士幌町)

96 ブラウンえのき茸

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(**税270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

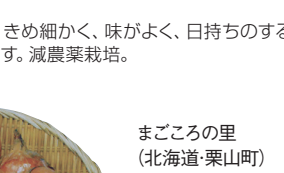


ダニエル有機農園(茨城県・石岡市)

97 安田さんのなめこ

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(**税270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



まごころの里(北海道・栗山町)

98 エリンギ

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(**税270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

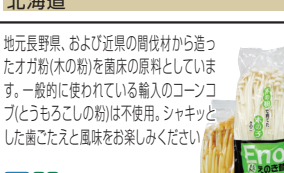


山田さん(茨城県・つくば市)

99 舞茸

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(**税270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



丸金(長野県・長野市)

100 ホワイトマッシュルーム

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(**税270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



安田さん(福島県・郡山市)

101 ホウレンソウ

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(**税270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)

102 舞茸

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(**税270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

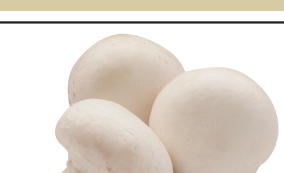


村上さん(栃木県・高根沢町)

103 舞茸

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(**税270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6



あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

104 舞茸

ひらたけのしめじです。おがくすに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。

200g **250円**(**税270円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

農産加工品

農産物の味わいを
そのまま冷凍・冷蔵保存
しました


イソックス (東京都・中央区)

101 冷凍かぼちゃ

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

 500g **327円**(税込**353円**)
かぼちゃ (北海道)


日本生活協同組合連合会

102 アボカド (ダイスカット)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。凍ったまま室温で解凍して。

 150g **297円**(税込**321円**)
アボカド (ペルー)


日本生活協同組合連合会

103 おいしい カットマンゴー

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。

 150g **197円**(税込**213円**)
マンゴー (ベトナム)


日本生活協同組合連合会

104 とろろ芋 (大和芋入り)

国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。

 40g×4袋 **314円**(税込**339円**)
長芋・大和芋 (国内産)


丸和食品 (東京都・練馬区)

105 水煮大豆

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。

  21日 **240円**(税込**259円**)
大豆 (国内産)


遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

106 五目豆煮

大豆、蒟蒻、ごぼう、人参、昆布をかつおだしをベースに醤油、砂糖で味付。直火炊きのふっくら仕上げ。

 賞90日  米 **298円**(税込**322円**)
大豆 (北海道)


菊田商店 (東京都・練馬区)

107 煮豆 お福豆 (紫花豆)

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわさず煮上げました。

 賞90日  米 **320円**(税込**346円**)
紫花豆 (北海道)


菊田商店 (東京都・練馬区)

108 煮豆 青豆

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいなうぐいす色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上がり。

 賞90日  米 **320円**(税込**346円**)
青えんどう豆 (北海道)


遠忠食品 (埼玉県・越谷市)

109 味付かんぴょう

国産無漂白かんぴょうを砂糖、醤油、みりん、水あめを使って調味。手巻寿司やちらし寿司に。

 賞90日  米 **415円**(税込**448円**)
かんぴょう (栃木県)


大紀コープファーム (奈良県・五條市)

110 紅生姜(きざみ)

高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢で漬けました。

 賞90日 **170円**(税込**184円**)
生姜 (高知県)


鈴木食品 (埼玉県・北本市)

111 べったら漬

大根の皮を手むきし塩漬後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。

 賞20日  米 **285円**(税込**308円**)
大根 (国内産)


月山農場 (山形県・酒田市)

112 月山赤かぶ漬 (ブロック)

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

 賞45日  米 **340円**(税込**367円**)
赤かぶ (山形県) [放] 不検出<3.2<4.1


やまこみそ (茨城県・守谷市)

113 米こうじ 300g

茨城産コシヒカリ100%。使いきりサイズの300g。塩こうじ作りや甘酒作りに。

 賞届いて15日前後  米 **370円**(税込**400円**)
米 (茨城県) [放] 不検出<0.5<0.6


しらたかノラの会 (山形県・白鷹町)

117 トマトのまんま

会の生産者が栽培した減農薬のトマトを皮ごと0.5%の塩を加えて煮詰めたトマトソースです。

 賞30日 **285円**(税込**308円**)
トマト (山形県) [放] 不検出<3.1<3.9


やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)

114 エゴマの葉キムチ

国産のエゴマの葉を使ったキムチです。独特の風味が食欲をそそります。あつあつのご飯にのせてどうぞ。

 賞30日  米 **430円**(税込**464円**)
エゴマ (愛知県)


やがちゃんキムチ (千葉県・柏市)

115 マイルド葉菜醤 (キムチの素)

やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。お鍋や料理の味付けにも使える万能タレ。

 賞45日  米 **498円**(税込**538円**)
唐辛子 (中国)

今週のおすすめ


庄内協同ファーム (山形県・鶴岡市)

363 玄米おこし

原材料：玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉く製造ラインで落花生の使用あり

先日の生協祭りでも庄内共同ファームさんのお米などへのこだわりを色々とお聞きすることが出来ました。庄内平野で大事に育てられた玄米を使い、1口食べた瞬間にホッとするような優しい甘さと香ばしさを感じられる一品です。お茶のお供やお子さんのおやつに、懐かしさや農家さんの手作りによる思いを感じられるおやつはいかがでしょうか?おいしさにつられての食べすぎにはご注意ください…(笑)

 賞90日  米 **370円**(税込**400円**)
米 (山形県) [放] 不検出<1.2<0.8

供給部 **平井の** おすすめ

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

微生物農法の会・長島さんの天日干し米です

天日干し風景


長島さんご夫妻

米は機械で刈り、脱穀・乾燥までおこなうのが一般的です。長島さんのお米は昔ながらの稲架(はさ)と呼ばれる横木に吊るして2~3週間ほど乾燥させています。機械と比べて時間も手間もかかりますが、甘みや旨みなども「ひと味違う」と評判です。

 無農薬

微生物農法の会・長島さん (茨城県・行方市)

長島さんの天日干し米(コシヒカリ)

119 白米 5kg **3375円**(税込**3645円**)

120 玄米 5kg **3125円**(税込**3375円**)
茨城県

無農薬・無化学肥料栽培で、更に天日干しで仕上げた米を分けて頂きます。


鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

お得な2袋組(白米5kg)は1ページ

水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

502001 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)

502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)

502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)
JA常総ひかり・東町特裁米組合 (茨城県・常総市)

 無農薬

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)

502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)


4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

 無農薬

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)

502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)

502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)

502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
黒澤さん (宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。


やさとのお米(コシヒカリ)

502031 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)

502032 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)
JAやさと稲作部会 (茨城県・石岡市)


アマランサス・そば・キビ・はとむぎ・大麦・キンワの6種をブレンド。ミネラル、食物繊維の補給に。

 無農薬

桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)

502075 雑穀ブレンド


希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いて下さい。

502076 国内産ハトムギ

 国内産 150g **540円**(税込**583円**)

2021 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計 検出限界0.2Bq/kg以下)

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	最高値0.1Bq/kg	最高値0.2Bq/kg
	やさとのお米	コシヒカリ	0.2Bq/kg	0.3Bq/kg
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	検査中	検査中
		つや姫	検査中	検査中
宮城県	黒澤さんのお米	ひとめぼれ	検査中	検査中

・最新の検査結果は、毎週配布している「放射能検査結果一覧」にてご確認ください。

2月3日は

節分

今年はおうちで
手作りの海鮮恵方巻♪

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

マストミ (徳島県・徳島市)

つぶつぶまぐろたたき身

2袋

50g×2

498円(税538円)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

徳用

50g×4

950円(税1026円)

通常税込1058円

めばちまぐろ (台湾)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

松岡水産 (千葉県・銚子市)

北海道さけスモークサーモン2パック

40g×2

468円(税505円)

通常税込518円

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

プチむきえび

200g

398円(税430円)

天然えび (ミャンマー)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

海泉フーズ (静岡県・吉田町)

北海道産ほっけフライ

200g(4〜6枚)

380円(税410円)

通常税込430円

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

北海道産

フライバンで揚げ焼きOK!
フライを巻いてボリュームUP

4〜6枚

380円(税410円)

通常税込430円

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

生から作ったいわしフライ

5〜6枚280g

398円(税430円)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

大新 (鳥取県・境港市)

いわしごぼうつみれ

180g

325円(税351円)

通常税込362円

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったままさっと洗って加熱してください
保存に便利なチャック付き

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

国内産冷凍あさり (増量)

200g+20g

386円(税417円)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

徳用 酒沼のしじみ (冷凍)

500g

830円(税896円)

通常税込918円

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

宍道湖産大粒しじみ (冷凍)

180g

498円(税538円)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

子持ちからふとししゃも

7〜12尾

298円(税322円)

通常税込346円

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

国産真あじ開き

2枚150g

286円(税309円)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

高木商店 (千葉県・南房総市)

北海道産真ほっけ開き一汐干し

3枚400g

480円(税518円)

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。

真ほっけ (北海道)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

北海道産ソフト身欠きにしん

4〜6枚200g

390円(税421円)

脂のりの良いにしんをソフト乾燥。昆布巻はもちろん、焼いてレモン汁をかけたり、大根おろしを添えても。

にしん (北海道)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

東北トクスイ (東京都・中央区)

銀だら黒糖みりん漬け

2切120g

398円(税430円)

通常税込454円

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。

銀だら (アメリカ)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

サーモンバジルオリーブ

4切240g

488円(税527円)

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

秋鮭 (北海道)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

真だらバジルオリーブ

4切240g

498円(税538円)

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。

真だら (北海道)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

札幌中一 (北海道・札幌市)

秋鮭の粕漬

4切200g

570円(税616円)

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だして作ったオリジナルの漬床に漬けました。

秋鮭 (北海道)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

札幌中一 (北海道・札幌市)

鱈の西京漬

4切200g

480円(税518円)

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。

たら (北海道)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g

530円(税572円)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭 (ロシア)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

天然寒ぶり切身

約80g×3

646円(税698円)

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しいいただけます。

ぶり (九州近海)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

千葉県産真あじ三枚おろし

7〜16枚170g

370円(税400円)

千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイゴ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

真あじ (千葉県)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

真いわし三枚おろし

8〜11枚150g

298円(税322円)

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

真いわし (千葉県)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

マストミ (徳島県・徳島市)

まぐろカプト肉切身

300g

370円(税400円)

DHAが豊富なめばちまぐろ頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲

めばちまぐろ (太平洋)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

丸友しまか (岩手県・宮古市)

島香さんの切身セット

1袋(120g×3種)

832円(税899円)

通常税込950円

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

旬の魚 (岩手県)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

札幌中一 (北海道・札幌市)

北海道厚岸のさんま

2尾

398円(税430円)

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

さんま (北海道)

ふるさと
産物

冷凍

賞20日

共和水産 (岩手県・宮古市)

三陸産するめいか つぼ抜き

3〜6枚230g

410円(税443円)

三陸北部沖で漁獲された小型のするめいかの内臓と下足を除去してつぼ抜きにしました。炒め物、煮物などに。

するめいか (岩手県、青森県)

水産品の
放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照下さい。

塩辛だけじゃない
熟成された鮭の旨味

秋鮭を1尾ずつ丹念に逆塩し山のように積み上げ、塩と鮭の重みで水分を抜き、タンパク質を塩の働きで引締めながら旨味成分に変化させた、手の込んだ雄武の味。



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

149 雄武産 秋鮭山漬け切身

凍 賞30日 約70g×3 **461円**(税 **498円**) 通常税込 **538円**
秋鮭 (北海道)

「わけあり」ですが
変わらず旨い!

「わけあり」のわけ:通常は片口いわしの稚魚主体ですが、今回は少し黄色いのが特徴の「うるめいわし」の稚魚が混ざっています。味は変わらずおいしいですよ!



無茶々園 (愛媛県・西予市)

150 無茶々園のちりめん(わけあり)

無茶々園の前浜、宇和海産。いつものちりめんに、柔らかで味の濃いうるめいわしの稚魚が混ざっています。

冷 賞30日 80g **480円**(税 **518円**) 通常税込 **540円**
いわしの稚魚 (愛媛県)

こだわりの特性醤油ダレで
ご飯が進む

一口サイズにカットしたブリをビートグラニュー糖と醤油の特性ダレで甘辛く煮込みました。丁寧に骨を除去してあるので、小さなお子様にもおすすめです。



丸友しまか (岩手県・宮古市)

151 島香さんのブリの醤油煮

三陸産のブリを一口サイズにカットし、ビートグラニュー糖と醤油で煮付けました。骨は取り除いてあります。

凍 賞60日 大小 150g **550円**(税 **594円**)
ブリ (三陸北部沖)

流水解凍で絶品の漬け丼



マグロの食感とマストミオリジナルのダレの味がご飯に合います。

組合員さんからの
クチコミ
しっかり味がしみていて、まぐろがとても美味しいです。アボカドやレタス等と一緒に盛り付けていただくのがお気に入り。

マストミ (徳島県・徳島市)

152 まぐろ漬け丼用 (ピンチョウマグロ)

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのダレに漬けました。

凍 賞30日 米 大小 80g×2 **500円**(税 **540円**)
ピンチョウマグロ (太平洋)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

153 エビ・ホタテ・タコ ミックス

むきエビ、タコ、ホタテ貝柱を使いやすくバラ凍結しました。スパゲティ、ピラフ、かき揚げなどにどうぞ。

凍 賞180日 180g **420円**(税 **454円**)
タコ (ベトナム)、エビ (インド)、ホタテ (青森県)



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

154 天然むきエビ(特大)

マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲した天然えびを、現地工場で急速バラ凍結した1回凍結品です。

凍 賞180日 160g **548円**(税 **592円**)
えび (マレーシア)



タイセイフーズ (青森県・むつ市)

155 国産やわらかいかステーキカット

八戸港水揚げの紫いか。皮をむき、カノコ目を入れてあります。焼き物、炒め物、フライ、天ぷらなどに。

凍 賞60日 3枚220g **480円**(税 **518円**)
紫いか (青森県)



丸友しまか (岩手県・宮古市)

156 島香さんのたこ甘酢漬け

岩手県沖で漁獲したミスダコを食塩のみでボイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。

凍 賞60日 105g **480円**(税 **518円**)
ミスダコ (岩手県沖) 【放】不検出 <4.2 <4.3

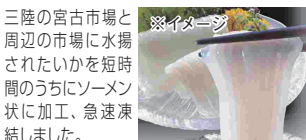


千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

157 あぶり焼しめさば

三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込みました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

凍 賞180日 2枚180g **498円**(税 **538円**)
さば (国内産)



三陸の宮古市場と周辺の市場に水揚げされたいかを短時間のうちにソーメン状に加工、急速凍結しました。

共和水産 (岩手県・宮古市)

158 三陸岩手 いかの糸造り

凍 賞180日 80g **448円**(税 **484円**)
するめいか (三陸)



鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

159 雄武産 ほたて貝柱(生食用)

北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。

凍 賞30日 5〜7粒約100g **598円**(税 **646円**)
ほたて貝柱 (北海道)



マストミ (徳島県・徳島市)

160 めばちまぐろ 切り落としスライス

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。

凍 賞15日 100g **480円**(税 **518円**)
めばちまぐろ (太平洋)



丸友しまか (岩手県・宮古市)

161 冷凍・ミスダコボイル(刺身用)

岩手県宮古に水揚げされたミスダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりあります。

凍 賞60日 150g **498円**(税 **538円**) 通常税込 **562円**
ミスダコ (岩手県沖) 【放】不検出 <0.4 <0.3



トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

162 たらこ(切れ子)増量

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

凍 賞180日 55g+15g **368円**(税 **397円**)
すけそうだらの卵 (ロシア)

魚肉練り製品

- ・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- ・化学調味料も不使用です。

節分といえば「いわし」!



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

163 長崎 いわし団子

冷 賞29日 卵 米 大 4個112g **290円**(税 **313円**) 通常税込 **324円**
いわし (国内産)



いわしやあじを主原料の無リンすり身にいわしほぐし身を加え、合わせ味噌でいわしの風味を活かしました。



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

164 長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)

冷 賞30日 卵 米 大 小 5種12個254g、つゆ80ml **660円**(税 **713円**)
たら (国内産)、えそ (タイ)、あじ (長崎県)、雑魚 (長崎県、熊本県)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

165 長崎 もずく天

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。

冷 賞8日 卵 米 2枚 **368円**(税 **397円**)
魚肉 (国内産・タイ)、もずく (国内産)



長崎蒲鉾 (長崎県・長崎市)

166 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身をつけて揚げました。

冷 賞7日 米 小 90g **268円**(税 **289円**)
ごぼう (国内産)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

167 こだわりさつま揚げ (ごぼう天)

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

冷 賞30日 米 3枚90g **250円**(税 **270円**)
すけそうだら (北海道)



松野下蒲鉾 (鹿児島県・枕崎市)

168 ソフトさつまあげ

豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。

冷 賞30日 米 大 6個156g **298円**(税 **322円**)
すけそうだら (国内産)

こだわりの練り物



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

169 おとうふ揚げ

凍 賞180日 米 大 5個175g **295円**(税 **319円**)
すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

171 お好みさつま揚げ

北海道のすけそうだらすり身をベースにキャベツ、人参、ホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。

凍 賞180日 卵 米 2枚160g **356円**(税 **384円**) 通常税込 **400円**
すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

173 「高橋徳治商店」のごぼう揚げ

味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。

凍 賞180日 米 大 3枚117g **389円**(税 **420円**)
ごぼう (国内産)・すけそうだら (北海道)

近海のお魚たっぷり!



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

170 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ

凍 賞180日 米 大 100g **329円**(税 **355円**) 通常税込 **368円**
茶豆 (国内産)・すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

172 ミニ笹かまぼこ

旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケソウタラすり身で笹かまぼこに焼き上げました。

凍 賞180日 卵 米 8枚136g **320円**(税 **346円**)
小魚すり身 (宮城県)、タラすり身 (北海道) 【放】不検出 <3.7 <3.9



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

174 欲ばりおでん種セット だしパック付

凍 賞60日 卵 米 大 小 7種15品377g だしパック2袋 **773円**(税 **835円**) 通常税込 **861円**
すけそうだら (北海道)



高橋徳治商店 (宮城県・東松島市)

175 欲ばりおでん種セット だしパック付

セット内容: ぼたんちくわ×2、おとうふ揚げ(椎茸入り)×2、ごぼう揚げ、つまみ揚げ(野菜)×4、わかめはんぺん×2、さんまつみれ×2、米粉だんご×2、だしパック2袋

畜産 イチオシ商品！



「我が家のオリジナル恵方巻」
お好みの具材を使用した

JA全農いばらき（茨城県）・ミートバル村山

175 茨城県産ローズポーク ロース切り身

288円/100g
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。

豚肉

- ・中津ミート：おがくずを敷き詰めた豚舎で、ストレス無く元気に育った豚です。養豚から加工までの一貫生産を行っています。
- ・ローズポーク：ミートバル村山では村山さん自身が自分の目で見て判断した上物の精肉だけを加工してお届けしています。他にはない逸品です！



JA全農いばらき（茨城県）ミートバル村山

183 茨城県産ローズポーク モモスライス

赤身主体部位。厚さ3mm。

250g 528円(税込570円)



中津ミート（神奈川県・愛川町）

189 中津豚モモブロック

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

400g 860円(税込929円)

ブルーンのほどよい甘みがカレーにぴったり！

煮込まなくてもコク深い味に

鶏プルーンカレー

- ◆材料(2人分)
- 鶏もも肉 300g
 - プルーン 8粒
 - にんじん 1/2本
 - たまねぎ 1/2個
 - カレーの壺ペースト 大さじ2
 - にんにく 1片
 - しょうが 1片
 - 水 400cc
 - 塩 2つまみ
 - 油 適量

◆作り方

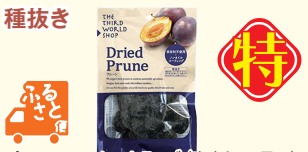
- 1 ブルーン、にんにく、しょうがはみじん切り、にんじんはいちょう切り、たまねぎは薄切り、鶏もも肉は一口大に切る。
- 2 油を熱したフライパンに、にんにく、しょうがを入れ、鶏肉を加える。表面の色が変わったらにんじん、たまねぎを入れ、しんなりしたらカレーの壺ペーストを加えて香りが立つまで炒める。
- 3 水とブルーンを加え中火で5分ほど煮る。塩を加えて味を調える。



195 つくば茜鶏 モモ

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

300g 480円(税込518円)



196 プルーン

甘味と酸味があり、味がとても濃厚。食物繊維、カリウム、ビタミンE、ビタミンB6を含んでいます。

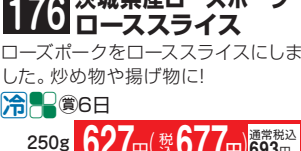
120g 560円(税込605円)



176 茨城県産ローズポーク ローススライス

ローズポークをローススライスにしました。炒め物や揚げ物に！

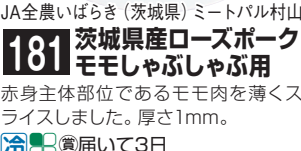
250g 627円(税込677円)



181 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

250g 550円(税込594円)



185 茨城県産ローズポーク 小間切

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

150g×2 460円(税込497円)



191 中津 豚肩 ローススライス

脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。

200g 471円(税込509円)



192 中津 豚ヒレ塩こうじ漬

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。塩こうじの風味と、軟らかくなった肉が食欲をそそります。

5〜7枚200g 700円(税込756円)



198 中津豚小間切

各部位から集めています。

200g 360円(税込389円)



197 カレーの壺 (オリジナル)

たっぷり使用したトマトとレモングラスの風味が魚介の風味を引き立てます。約22皿分。

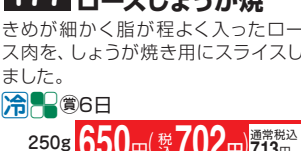
220g 565円(税込610円)



177 茨城県産ローズポーク ロースしょうが焼

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

250g 650円(税込702円)



182 茨城県産ローズポーク バラスライス

厚さ3〜3.5mm。

250g 551円(税込595円)



186 茨城県産 豚レバー

ビタミン、鉄分豊富なレバー。

300g 330円(税込356円)



187 茨城県産ローズポーク 挽肉

赤身率は8割です。

300g 455円(税込491円)



193 中津豚こま味噌漬

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。

200g 415円(税込448円)



199 中津豚挽肉

赤身率8割以上の挽肉。

200g 355円(税込383円)



200 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

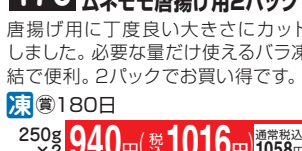
250g 490円(税込529円)



178 つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用2パック

唐揚げ用に丁度良い大きさにカットしました。必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。2パックでお買い得です。

250g×2 940円(税込1016円)



179 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

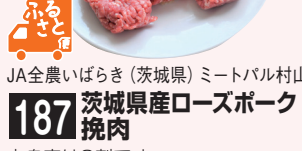
300g 550円(税込594円)



188 あらくつぶしたトマトピューレづけ

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ潰けにしました。トマトを切らずに使えます。

390g 220円(税込238円)



194 中津豚ヒレ一口カツ用

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

200g(5〜6切) 735円(税込794円)



201 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

300g 360円(税込389円)



202 つくば茜鶏 ムネ

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

250g 490円(税込529円)



203 つくば茜鶏 ムネ

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

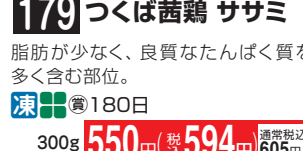
250g 490円(税込529円)



179 つくば茜鶏 ササミ

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

300g 550円(税込594円)



188 あらくつぶしたトマトピューレづけ

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ潰けにしました。トマトを切らずに使えます。

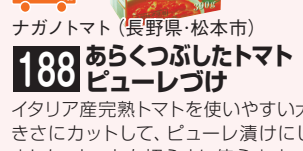
390g 220円(税込238円)



194 中津豚ヒレ一口カツ用

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。

200g(5〜6切) 735円(税込794円)



201 つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

300g 360円(税込389円)



202 つくば茜鶏 ムネ

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

250g 490円(税込529円)



203 つくば茜鶏 ムネ

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

250g 490円(税込529円)



204 つくば茜鶏 ムネ

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

250g 490円(税込529円)

212円/100g



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

202 つくば茜鶏 ムネモ小間切

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

 賞180日

250g **490円**(税込**529円**)

茨城県

142円/100g



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

203 つくば茜鶏 手羽先

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)

茨城県

142円/100g



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

204 つくば茜鶏 手羽元

唐揚げやスープ煮に。

 賞180日

400g **525円**(税込**567円**)

茨城県

104円/100g



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

205 つくば茜鶏 レバー

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

 賞180日

250g **240円**(税込**259円**)

茨城県

ベーコンとほうれん草のおつまみピザ

ベーコンの塩気とカレーの壺ペーストのスパイシーさでお酒のお供にピッタリ。具材を変えればアレンジ自在です!

◆材料(2人分)

餃子の皮 4枚
カレーの壺ペースト..... 小さじ1
マヨネーズ..... 小さじ1
ベーコン..... 適量
冷凍ほうれん草 適量
溶けるチーズ..... 適量

※カレーの壺ペーストは、オリジナル・マイルド・スパイシーからお好みでお使いください。



143円/100g



田仲さん達 (茨城県・桜川市)

206 つくば茜鶏 挽肉

各部位からなるバラ凍結品。

 賞180日

500g **660円**(税込**713円**)

茨城県

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の棚木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。3年かけて育てます。
- ・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。
- ・山方(やまがた)牛: 茨城県の銘柄牛です。黒毛和種とホルスタインのかけ合わせです。

445円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

207 鹿児島 坊津黒牛 切り落とし

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としてです。

 賞30日

170g **700円**(税込**756円**)

鹿児島県

640円/100g



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

208 牛スライス分包 3入り

ウデ肉を90gずつ分包しています。料理に合わせて使いたい分だけ解凍できて便利。

 賞30日

90g×3包 **1600円**(税込**1728円**) 通常税込**1786円**

大阪府

◆作り方

- ① 冷凍ほうれん草は電子レンジ500Wで1~2分加熱して解凍し、水気を切っておく。
- ② カレーの壺ペーストとマヨネーズを混ぜてソースを作る。ベーコンは短冊切りにする。
- ③ オープントースターの天板にクッキングシートを敷く。餃子の皮を並べ、②のソースをまんべんなく塗る。
- ④ ベーコンとほうれん草、溶けるチーズを乗せ、オープントースターで皮が色づくまで焼く。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

212 鎌倉バラベーコン スライス×2

豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

 賞15日

85g×2 **590円**(税込**637円**) 通常税込**648円**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

465円/100g



能勢農場 (大阪府・能勢町) 能勢食肉センター

209 牛ミンチ

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

 賞30日

200g **860円**(税込**929円**) 通常税込**940円**

大阪府

301円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

210 国産牛小間切

ウデ、モモ、バラ肉を使用。

 賞30日

160g **445円**(税込**481円**) 通常税込**491円**

福岡県、大分県

211円/100g



福永産業 (福岡県・遠賀町)

211 国産牛挽肉

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

 賞30日

200g **390円**(税込**421円**) 通常税込**432円**

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

213 鎌倉あらびき ウィナー×2

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

 賞15日

85g×2 **350円**(税込**378円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

214 鎌倉あらびき ウィナー×3

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

 賞15日

85g×3 **525円**(税込**567円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.5

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

215 鎌倉 ポークソーセージ

豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作ったソーセージです。

 賞20日

200g **350円**(税込**378円**)

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

中津ミート (神奈川県・愛川町)

216 中津皮なし ベビーウィナー

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィナー。

 賞7日

120g **278円**(税込**300円**)

豚肉(神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

217 中津皮なし ノンスパイスウィナー

皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。

 賞5日

120g **278円**(税込**300円**)

豚肉(神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

218 中津ロースハム スライス

安全な肉を原料とした無添加ハムです。豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

 賞7日

100g **398円**(税込**430円**)

豚肉(神奈川県)

鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

219 鎌倉粗挽 ロングウィナー

 賞10日

27g×5 **270円**(税込**292円**) 通常税込**302円**

豚肉(国内産)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

220 中津生ウィナー (トマトバジル)

生ウィナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みやバジルの香りのバランスが最高です。

 賞180日

6本120g **370円**(税込**400円**)

豚肉(神奈川県)

中津ミート (神奈川県・愛川町)

221 中津ミートのハンバーグ

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。豚肉は中津の自家牧場から、牛肉は茨城県産を使用。飽きのこないシンプルなおいしさのハンバーグです。

 賞180日 卵乳小

200g (100g×2) **360円**(税込**389円**)

豚肉(神奈川県)

田仲さん達 (茨城県・桜川市)

222 つくば茜鶏 親子丼の素 2袋

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。玉ねぎを加えて煮込み、卵でとじてどうぞ。

 賞180日 米大小

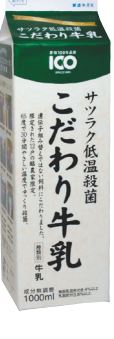
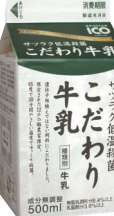
130g(鶏肉40g タレ90g)×2 **280円**(税込**302円**) 通常税込**324円**

鶏肉(茨城県)

牛乳・卵

- ・サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- ・卵: 飼料は non-GMO (非遺伝子組換)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

土作り、草作りから取り組む酪農専門農協11戸の生産牧場限定牛乳です。乳質の良さを活かす為、低温殺菌で処理しました。

生乳(北海道)

 賞届いて3日 乳

サツラク農協(北海道・札幌市)

サツラク低温殺菌牛乳

1 1ℓ **302円**(税込**326円**)

2 500ml **178円**(税込**192円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ジャム・蜂蜜 スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください。

 は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

ますだ (千葉県・八街市)

609 香るピーナッツクリーム (スイートタイプ)

落花生100%のピーナッツクリーム(加糖タイプ)です。

 賞180日 落

230g **720円**(税込**778円**) 通常税込**799円**

落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

ますだ (千葉県・八街市)

223 香るピーナッツクリーム (無糖)

落花生100%のピーナッツクリーム(無糖タイプ)です。

 賞180日 落

230g **720円**(税込**778円**) 通常税込**799円**

落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

サツラク農協(北海道・札幌市)

3 サツラク低脂肪牛乳

 賞15日 乳

500ml **146円**(税込**158円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

サツラク農協(北海道・札幌市)

4 サツラク牛乳

 賞15日 乳

1ℓ **250円**(税込**270円**)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道酪農公社(北海道・江別市)

5 おいしさまるやか (成分調整牛乳)

 賞届いて10日 乳

1ℓ **219円**(税込**237円**)

生乳(北海道)

無茶々園 (愛媛県・西予市)

224 無茶々園甘夏と伊予柑のマーメレード

伊予柑と甘夏の果皮がたっぷりと入り、ほど良い甘さとほろ苦さが楽しめます。(旧商品名: 無茶々園のマーメレード)

 賞180日

220g **580円**(税込**626円**)

甘夏・伊予柑(愛媛県)

山田養蜂場 (茨城県・つくば市)

554 アルゼンチン産 百花蜜はちみつ

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。さわやかな香りで、クセの少ないはちみつです。

 賞180日

500g **1230円**(税込**1328円**)

はちみつ(アルゼンチン)

味日本 (広島県・広島市)

645 国産野菜入り コーンポタージュスープ

3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。

 賞180日 乳小

104.4g (17.4g×6袋) **450円**(税込**486円**)

とうもろこし(北海道)

宇治田農場 (茨城県・石岡市)

6 宇治田さんの平飼卵

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

 賞7日 卵

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.4

JAやさと鶏卵部会 (茨城県・石岡市)

7 八郷の卵

全て非遺伝子組換えの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

 賞11日 卵

10個 **257円**(税込**278円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

有機農業の循環の中から産まれた卵です



天池さん、杉山さん(茨城県・石岡市)

契約「やさとの仲間」平飼卵

開放的なストレスの少ない鶏舎で、地元や顔の見える関係先からの飼料を自家配合し、薬剤を与えず育てました。

 賞6日 卵 入り

6個 **330円**(税込**356円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。



Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

230 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) ノースライス

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞 届いて1~2日 小

1斤 **300**円(税**324**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

236 プレーンベーグル

原材料：国産小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米小

1個 **167**円(税**180**円)

小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)



自家製酵母パン Le·Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 賞届いて1~2日 小

225 6枚賞 270円(税**292**円)**226** 8枚賞 270円(税**292**円)**227** ノースライス賞 260円(税**281**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります



[放] 不検出 <3.9 <3.8

プレスオールターナティブのフルーツとナッツを使用



Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

231 フルーツナッツ食パン(ノースライス)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、アーモンド、胡桃、いちじく、塩

賞 届いて1~2日 小

1斤 **616**円(税**665**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

232 ドッグパン

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

賞 届いて1~2日 小

3個 **300**円(税**324**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

233 フルーツナッツカンバーニユ

第三世界ショップ・プレスオールターナティブさんのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

賞 届いて1~2日 小

1個 **615**円(税**664**円)

小麦(北海道、神奈川県)

地元の店 いばらきベーグル



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

238 にんじんベーグル

原材料：小麦粉(北海道)、玄米粉(茨城県)、人参(浅野農園)、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米小

1個 **210**円(税**227**円)

小麦(北海道)、人参(茨城県)



いばらきベーグル (茨城県・常総市)

239 抹茶ベーグル

原材料：小麦粉、玄米粉、抹茶、粗精糖、天日塩、天然酵母

凍 賞30日 米小

1個 **194**円(税**210**円)

小麦粉(北海道)、抹茶(京都府)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターで OK!



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

241 ブリュッセルワッフル

原材料：小麦粉、牛乳、卵、植物油脂、砂糖、食用加工油脂、トレハロース、粉末油脂、ベーキングパウダー、塩、香料

凍 賞180日 卵乳大 小

約65g×6 **605**円(税**653**円)

小麦(カナダ、他)



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

242 国産全粒粉プチパン

原材料：小麦粉、全粒粉、天然酵母、ロースト胚芽、てんさい糖、生イースト、塩

凍 賞180日 小

約40g×5 **415**円(税**448**円)

小麦(国内産)



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

243 ママンモチモチ手のぼしナン

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(1枚あたり約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

凍 小

210g(3枚入り) **300**円(税**324**円)

小麦粉(北海道)



ハッコー食品 (千葉県・千葉市)

244 半斤3枚140円(税**151**円)

小麦(アメリカ、他)

245 1斤6枚 270円(税**292**円)

小麦(アメリカ、他)

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

賞届いて1~2日 小

Le·Lourdes (神奈川県・中井町)

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

228 8枚425円(税**459**円)**229** ノースライス415円(税**448**円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

[放] 不検出 <4.0 <4.7

レンジ等で加熱してからお召し上がりください!



サンコー (愛知県・豊橋市)

234 玄米粉入り蒸しパン あん入り

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

賞60日 米小

3個 **360**円(税**389**円)

小麦(国内産)



サンコー (愛知県・豊橋市)

235 玄米粉入り蒸しパン あんなし

原材料：小麦粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、焙煎発芽玄米粉、有機ショートニング、イースト(酵母)、食塩、膨張剤(ベーキングパウダー)

賞60日 米小

3個 **357**円(税**386**円)

小麦粉(国内産)



小麦粉(北海道)

くるみとレーズンを生地につぶりと混ぜ合わせ、そのままでも美味しくお召し上がり頂けます。

原材料：小麦粉、全粒粉、玄米粉(国内産)、砂糖(てん菜糖)、くるみ、粗精糖、天日塩、天然酵母

いばらきベーグル (茨城県・常総市)

240 全粒くるみレーズンベーグル

凍 賞30日 米小

1個 **216**円(税**233**円) 通常税込 **239**円

小麦粉(北海道)

地店で愛されるパン屋 クーロンヌ



クーロンヌジャポン (茨城県・取手市)

クーロンヌの角形食パン 賞届いて2日 乳小

246 1斤8枚

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもちもち食感とクセない味わいに仕上げました。

1斤8枚 **270**円(税**292**円)

小麦(アメリカ、他)

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、豚肉、乳成分含む)

**247** ノースライス

クーロンヌの食パンのノースライスです。

1斤 **265**円(税**286**円)

From 石岡市 鈴木牧場の乳製品

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

賞届いて10~11日 乳

鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

248 プレーン**249** 微糖

生乳(茨城県)

400g **361**円(税**390**円)400g **370**円(税**400**円)

[放] 不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

250 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

賞届いて7~11日 乳

100g **500**円(税**540**円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

251 プレーン30g **181**円(税**195**円)

生乳(茨城県)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

252 ペッパー30g **190**円(税**205**円)

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

乳製品デザート

素材の味を活かした製品づくりを心掛けています

コお定鈴
チ申期木
ラ込登牧
ーみ録場
回はの牛
乳

よつ葉乳業 (北海道・音更町)

253 よつ葉プレーンヨーグルト

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

賞届いて12日前後 乳

400g **230**円(税**248**円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

254 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

賞21日 乳

380g **550**円(税**594**円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



ホリ乳業 (石川県・金沢市)

255 腸内活性ヨーグルメイト(加糖)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

賞21日 乳

90g×3 **465**円(税**502**円)

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



サツラク農協 (北海道・札幌市)

256 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

賞18日 乳

80g×3 **212**円(税**229**円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



日本生活協同組合連合会

257 乳酸ドリンク

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

賞15日 乳

65ml×10 **178**円(税**192**円)

茨城乳業 (茨城県・石岡市)

258 タマゴプリン

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

賞14日 卵乳

85g×3 **235**円(税**254**円)

牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

259 よつ葉シュレッドチーズ(増量)

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。

賞90日 乳

250g+50g **575**円(税**621**円)

生乳(北海道)



よつ葉乳業 (北海道・音更町)

260 よつ葉パンにいい発酵バター

北海道産生乳を100%使用した発酵バター。ミルクの風味に、ヨーグルトのような爽やかな後味が特長。

賞180日 乳

100g **306**円(税**330**円)

生乳(北海道)



酪王乳業 (福島県・郡山市)

261 2本組

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

賞19日 乳

180ml×2 **240**円(税**260**円) 通常税込 **276**円

生乳(福島県)



酪王乳業 (福島県・郡山市)

262 5本組

生乳93%使用の飲むヨーグルト。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖、フラクトオリゴ糖

賞19日 乳

180ml×5 **590**円(税**637**円) 通常税込 **680**円

生乳(福島県)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



冷蔵賞 届いて4日 大
丸和食品（東京都・練馬区）

263 ミニもめん豆腐

150g×2 **180円**(税込**194円**)
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



使い切り少量パック

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

264 ミニきめ豆腐

150g×2 **175円**(税込**189円**)
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2

丸和



丸和食品（東京都・練馬区）

265 もめん豆腐

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

冷蔵賞 届いて4日 大

300g **176円**(税込**190円**)
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.2 <1.2



266 きめ豆腐

冷蔵賞 届いて4日 大

300g **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.2

豆乳濃度が高く大豆の
味わいが深い豆腐



丸和食品（東京都・練馬区）

272 有機国産大豆寄せ豆腐

秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

冷蔵賞 届いて4日 大

100g×2 **240円**(税込**259円**)
大豆(秋田県) 【放】不検出 <0.9 <1.0



丸和食品（東京都・練馬区）

267 油揚げ

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り。遺伝子組み換えはしていません。

冷蔵賞 届いて6日 大

3枚 **165円**(税込**178円**)
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.5 <1.5



丸和食品（東京都・練馬区）

268 味付きなり揚げ

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

冷蔵賞 90日 米 大 小

10枚 **395円**(税込**427円**)
大豆(国内産) 【放】不検出 <0.9 <1.0



丸和食品（東京都・練馬区）

269 厚揚げ

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。

冷蔵賞 届いて4日 大

90g×2 **155円**(税込**167円**)
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.1 <1.2



丸和食品（東京都・練馬区）

270 白和え

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出したでして味付けしました。

冷蔵賞 21日 米 大 小

150g **210円**(税込**227円**)
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.4 <1.4



丸和食品（東京都・練馬区）

271 生おから

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ボイルしてお届け。

冷蔵賞 30日 大

200g **157円**(税込**170円**)
大豆(国内産) 【放】不検出 <1.3 <1.3



JAやさと（茨城県・石岡市）

17 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。

冷蔵賞 7日 米 大 小

(35g×3)×2 **268円**(税込**290円**) 通常税込**320円**
大豆(茨城県) 【放】不検出 <4.0 <3.9



JAやさと（茨城県・石岡市）

273 本味納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。

冷蔵賞 7日 大

40g×3 **140円**(税込**151円**)
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.0



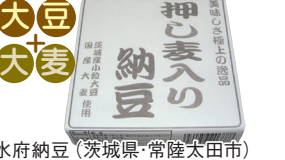
水府納豆（茨城県・常陸太田市）

274 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。

冷蔵賞 10日 米 大 小

40g×2 **100円**(税込**108円**)
大豆(茨城県) 【放】不検出 <2.9 <3.7



水府納豆（茨城県・常陸太田市）

275 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。

冷蔵賞 10日 大

40g×2 **165円**(税込**178円**)
大豆(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2



登喜和食品（東京都・府中市）

276 十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。

冷蔵賞 9日 米 大 小

40g×2 **172円**(税込**186円**)
大豆(北海道)



登喜和食品（東京都・府中市）

277 丸大豆てんべ

北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。

冷蔵賞 30日 米 大

100g **265円**(税込**286円**)
大豆(北海道)

日配品 海藻・麺類

- ・こんにゃく：国産のこんにゃく芋を使用しています。
- ・麺・皮：国産小麦 100% です。

かみなりこんにゃくでお腹の砂払い
昔ながらの缶蒸し製法で作
りあげたこんにゃくです。



鶴田食品千葉（千葉県・流山市）

278 生芋あく抜きこんにゃく

冷蔵賞 90日

220g **130円**(税込**140円**) 通常税込**151円**
こんにゃく芋(国内産) 【放】不検出 <3.5 <3.9



リアス（千葉県・船橋市）

282 石巻十三浜絆生切り昆布

湯通し塩蔵昆布を使いやすく細切りにしました。15分程塩抜きしたらそのまま使えます。サラダ、炒め物、煮物、麺の具などに。

冷蔵賞 90日

120g **298円**(税込**322円**)
昆布(宮城県)



リアス（千葉県・船橋市）

283 採ってそのまま生わかめ

冷蔵賞 届いて2〜3日

250g **398円**(税込**430円**) 通常税込**448円**
わかめ(宮城県) 【放】不検出 <3.9 <3.8

朝打った、作り立てを お届けします



自家栽培の「常陸秋そば」8に栃木産小麦粉2を加え、栃木尚仁沢の湧き水を使って打ちました。

麺工房一九（茨城県・坂東市）

287 麺工房一九 手打そば

冷蔵賞 小

280g(2人分) **695円**(税込**751円**) 通常税込**778円**
そば(茨城県) 【放】不検出 <3.7 <4.1

お惣菜



たむらのタマゴ（徳島県・阿南市）

291 茶碗蒸し

遺伝子組換えのない飼料を養鶏に使用した卵を使用。化学調味料を使用せず、素材の持ち味を生かしました。

冷蔵賞 12日 卵 米 大 小

150g×2 **450円**(税込**486円**)
卵(徳島県)



しらたかノアの会（山形県・白鷹町）

288 鶏五目ご飯の素

会で育てた鶏と野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。

冷蔵賞 30日 大 小

170g(3合用) **380円**(税込**410円**)
鶏肉(山形県) 【放】不検出 <3.5 <3.4



仁徳（千葉県・船橋市）

289 茶漬昆布

刻んだ北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合して辛口に仕上げました。

冷蔵賞 30日 大 小

80g **265円**(税込**286円**)
昆布(北海道)



リアス（千葉県・船橋市）

290 山椒ちりめん

上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。

冷蔵賞 60日 米 大 小

20g **320円**(税込**346円**)
ちりめん(国内産)

手作り恵方巻の具材に



たむらのタマゴ（徳島県・阿南市）

292 だし巻玉子

非遺伝子組換え飼料使用の養鶏卵で製造。味付け調味料も国内産の原材料使用。かつお、昆布だしスープ使用。

冷蔵賞 12日 卵 米 大 小

270g **345円**(税込**373円**)
卵(徳島県)



たむらのタマゴ（徳島県・阿南市）

293 地鶏そぼろ

遺伝子組換えのない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。

冷蔵賞 13日 米 大 小

100g **255円**(税込**275円**)
鶏肉(徳島県)



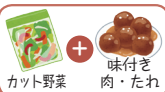
仁徳（千葉県・船橋市）

294 寿しおぼろ

無漂白のタラソボロを水飴、砂糖、塩で炊き上げました。紅は紅麴色素使用。

冷蔵賞 30日

80g **305円**(税込**329円**)
すけそうだら(北海道)



包丁いらす&下処理済み JOSOのミールキット

全品特価

黒酢で味に深みを
プラス

1食当り 399円(税別)

調理時間 準備品 約6分 油

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 1.21g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

295 彩り野菜と
国産豚の黒酢酢豚

新鮮な野菜と酢豚ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 卵米 大小

2人前(約410g) 798円(税別) 862円(税込) 通常税込 1037円
玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

カシューナッツの
歯ごたえが魅力

1食当り 412円(税別)

調理時間 準備品 約7分 油

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

食塩相当量: 1.9g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

296 野菜と鶏肉の
カシューナッツ炒め

新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 米 大小

2人前(約340g) 824円(税別) 890円(税込) 通常税込 1078円
玉ねぎ (国内産)、鶏肉 (山口県)

タケノコと豚肉の
ハーモニー

1食当り 412円(税別)

調理時間 準備品 約6分 油

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

297 国産野菜の青椒肉絲

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。

冷蔵 届いて1~2日 卵米 大小

2人前(約320g) 824円(税別) 890円(税込) 通常税込 1037円
玉ねぎ (国内産)、豚肉 (鹿児島県)

肉厚なイカに
あんかけを絡めて

1食当り 385円(税別)

調理時間 準備品 約15分 卵2個、片栗粉大さじ1・油

2人前

セット内容: カット野菜(白菜、チンゲン菜、人参、玉ねぎ、きくらげ、水餃たけのこ)、漬け魚(アカイカ)

食塩相当量: 3.9g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

298 アカイカとたっぷり
野菜あんかけ

国産の柔らかく肉厚なイカに特製タレを合わせました。野菜もたっぷりで、ご飯とも相性抜群です。

冷蔵 届いて1~2日 米 大小

2人前(約390g) 770円(税別) 832円(税込) 通常税込 971円
アカイカ・白菜 (国内産)

たっぷり野菜の
スタミナ炒め

1食当り 413円(税別)

調理時間 準備品 約6分 油

2人前

セット内容: カット野菜(チンゲン菜、赤パプリカ、しいたけ)、タレ漬け豚肉

食塩相当量: 3.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

299 チンゲン菜のスタミナ炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉のセットです。下処理、カット済みなのでフライパン一つで簡単調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 卵米 大小

2人前(約440g) 825円(税別) 891円(税込) 通常税込 1075円
チンゲン菜 (国内産)、豚肉 (鹿児島県、宮崎県)

卵を加えて

1食当り 399円(税別)

調理時間 準備品 約4分 油、卵3~4個

2人前

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン)、単品もやし、海鮮炒めソース、ガーリックソース

食塩相当量: 3.3g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

300 海鮮オムレツ

新鮮な野菜と本格海鮮ソース、味が決まるガーリックソースがセットになっています。

冷蔵 届いて1~2日 大小 卵

2人前(約255g + もやし250g) 798円(税別) 862円(税込) 通常税込 1015円
玉ねぎ (国内産)、えび (ベトナム)

スタミナ肉で
ご飯がすすむ!

1食当り 469円(税別)

調理時間 準備品 約5分 卵3~4個・油

2人前

セット内容: タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、単品もやし、野菜ブイヨン

食塩相当量: 1.41g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

301 生きくらげと
豚肉の野菜炒め

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 卵米 大小

2人前(約245g + もやし250g) 938円(税別) 1013円(税込) 通常税込 1188円
きくらげ (群馬県)、豚肉 (鹿児島県)

海鮮の旨味が
たっぷり

1食当り 411円(税別)

調理時間 準備品 約4分 油

2人前

セット内容: カット野菜(白菜、玉ねぎ、小松菜、人参)、もやし、具材入り添付たれ

食塩相当量: 1.5g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

302 5種野菜と天然えびの
海鮮塩炒め

新鮮な野菜と本格海鮮ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパン一つで手軽に調理できます。

冷蔵 届いて1~2日 卵 大小 卵

2人前(約460g + もやし250g) 822円(税別) 888円(税込) 通常税込 1015円
白菜 (国内産)、えび (ベトナム)

スタミナ料理の
定番

1食当り 399円(税別)

調理時間 準備品 約4分 油

2人前

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(人参、ニラ)、もやし

食塩相当量: 1.1g

グリーンリーフ (群馬県・昭和村)

303 国産豚のニラレバ炒め

新鮮でおいしい野菜と本格ニラレバソースのセットです。野菜は下処理カット済みです。

冷蔵 届いて1~2日 米 大小

2人前(約280g + もやし250g) 798円(税別) 862円(税込) 通常税込 1037円
ニラ (国内産)、豚レバー (神奈川県)

シャキシャキ野菜が
たっぷり

1食当り 360円(税別)

調理時間 準備品 約10分 油

2人前

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

食塩相当量: 2.1g

やさと農業協同組合 (茨城県・石岡市)

304 小松菜とたっぷりねぎの
和風炒め

醤油ベースの美味しさで豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

冷蔵 米 大小

2人前(約630g) 720円(税別) 778円(税込) 通常税込 821円
小松菜 (国内産)

レンジや湯煎でOKなものも!
フライパンや鍋一つで
できちゃう

イラスト: 料理する女性

ふるさと 大新 (鳥取県・境港市)

305 4種野菜のおさかなつくね

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくねです。仕上げに添付たれをからめて。

凍 届いて1~2日 卵米 大小

330g(つくね10個、タレ40g×2) 438円(税別) 473円(税込)

あじ (国内産)

ふるさと 千倉水産加工販売 (千葉県・船橋市)

306 フライパンでできる鮭と
チーズのカリカリ包

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。

凍 届いて1~2日 卵 小

150g(6個) 398円(税別) 430円(税込)

秋鮭 (北海道)

ふるさと 大新 (鳥取県・境港市)

307 とれとれあじ
たたき身

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

凍 届いて1~2日 卵 小

300g(150g×2) 418円(税別) 451円(税込)

真あじ (国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5

ふるさと マストミ (徳島県・徳島市)

308 野菜で仕上げる回鍋肉

簡単! 本格中華の素
コチュジャンの辛味と味噌の風味が食欲をそります。キャベツやピーマンを炒めたあとに加えて混ぜれば完成。

凍 届いて1~2日 卵米 大小

110g 343円(税別) 370円(税込) 通常税込 394円

豚肉 (鹿児島県、宮崎県)

ふるさと 秋川牧園 (山口県・山口市)

309 鶏の塩麹漬け

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさを目指して引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

凍 届いて1~2日 米 大小

150g 343円(税別) 370円(税込)

鶏肉 (山口県、他)

ふるさと マストミ (徳島県・徳島市)

310 黒酢の酢豚

北海道育ちの健康な豚肉と3つの野菜(玉ねぎ・ピーマン・人参)に黒酢を加えたまろやか風味の酢豚。湯煎で。

凍 届いて1~2日 卵米 大小

330g 595円(税別) 643円(税込)

豚肉 (北海道)

ふるさと 大進食品 (神奈川県・横浜市)

311 北海道八雲発マロの
カニクリームコロッケ

北海道産カニタラの地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。

凍 届いて1~2日 卵 小

40g×6 398円(税別) 430円(税込)

生乳 (北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6

ふるさと 日岡商事 (兵庫県・加古川市)

312 黒豚ポテトコロッケ

じゃがいもと黒豚肉の素朴で優しい味わい。国産原料の醤油やノンホモ牛乳等素材にこだわりました。揚げたて。

凍 届いて1~2日 卵 小

3個180g 300円(税別) 324円(税込)

じゃがいも (北海道)、豚肉 (鹿児島県)

ふるさと ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

313 国産原料にこだわった
お徳用春巻

豚肉、キャベツ等、国産の具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げたて。

凍 届いて1~2日 米 大小

14本 420g 398円(税別) 430円(税込) 通常税込 443円

小麦 (国内産)

ふるさと 飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

314 飛鳥の黒豚肉の
焼き餃子

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みしました。焼いて。

凍 届いて1~2日 米 大小

16個280g 487円(税別) 526円(税込)

豚肉 (国内産)

ふるさと トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

315 トクスイ餃子

豚肉とたっぷりのキャベツを使い作りました。ニラの風味が控えめで脂っぽさの少ないあっさり味。焼いて。

凍 届いて1~2日 米 大小

540g (18g×30) 580円(税別) 626円(税込)

豚肉・キャベツ (国内産)

ふるさと トクスイコーポレーション (東京都・中央区)

316 香港黄金しょうが餃子

一般的な生姜よりも辛みと香り成分が強い黄金生姜と国産野菜・豚肉・小麦で仕上げました。焼いて。

凍 届いて1~2日 米 大小

360g(18g×20) 409円(税別) 442円(税込)

野菜・豚肉・小麦 (国内産)

ふるさと ニッコー (神奈川県・大和市)

317 しそさっぱり餃子

具に大葉を加え、皮には梅酢を練りこみ、さっぱりとした餃子に仕上げました。タレなしでも召し上がれます。

凍 届いて1~2日 米 大小

10個180g 375円(税別) 405円(税込)

しそ (国内産)

ふるさと 大黒淡水 (静岡県・焼津市)

318 うなぎ蒲焼 70g×2

愛知県産の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。

凍 届いて1~2日 米 大小

70g×2、たれ・山椒付 2060円(税別) 2225円(税込)

うなぎ (愛知県)

ふるさと 鳴門魚類 (徳島県・鳴門市)

319 ほたてしぐれ煮

北海道産ほたての風味を活かす為、醤油、みりん、三温糖、酒、生姜でシンプルに炊き上げました。

凍 届いて1~2日 米 大小

約100g 418円(税別) 451円(税込)

ほたて貝柱 (北海道)

ポン酢、塩等との相性良し



320 とり天

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。

凍 卵米 大小 170g **407円**(税込**440円**) 通常税込**457円**
鶏肉 (山口県、他)

富山県産白えび入りでボリュームたっぷりです



日岡商事 (兵庫県・加古川市) 2枚入

321 白えびかきあげ

富山県産白えび、国産の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)と国産小麦を使用し、non-GMO菜種油で揚げました。

凍 え小 160g(2枚入) **522円**(税込**564円**)
野菜 (国内産)



ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 2食入

322 わかめどっさりうどん

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鯉、昆布ダシの関西風つゆで。

凍 え米 大小 2食556g **350円**(税込**378円**)
わかめ (韓国)

原材料は国産小麦粉と食塩のみ



日岡商事 (兵庫県・加古川市)

323 冷凍うどん

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

凍 賞180日 小 200g×3玉 **412円**(税込**445円**)
小麦粉 (国内産)

鍋で作るお手軽ラーメン



ニッコー (神奈川県・大和市)

324 野菜たっぷりあんかけラーメン

沸騰した湯に凍ったまま入れて湯がくだけ。モンゴルかんすい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。

凍 卵米 大小 450g(麺160g) **385円**(税込**416円**)
小麦 (国内産)



325 照り焼きミートボール

凍 卵米 大小 12個180g **377円**(税込**407円**) 通常税込**427円**
鶏肉・豚肉 (国内産)

トースターで表面がカリッと
する位に焼くと美味



327 チキンナゲット

開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。

凍 卵米 小 200g **435円**(税込**470円**)
鶏肉 (山口県、他)

ほどよい甘酢っぱさ♪
お弁当や夕飯に



328 甘酢のやわらかチキン南蛮

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシピあり。

凍 卵米 大小 150g **366円**(税込**395円**)
鶏肉 (国内産)



326 ごぼうと白身魚の磯辺揚げ

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。

凍 米 大小 8個160g **345円**(税込**373円**)
ごぼう (国内産)



329 マグロの塩麹竜田

塩麹に漬けて旨味を引き出したマグロの竜田揚げ。レンジで加熱。さらにトースターで香ばしく仕上げても。

凍 賞90日 卵米 大小 150g **420円**(税込**454円**)
びんちょうまぐろ (太平洋)



レッドペッパーが
後を引く美味しさ



336 ピリ辛チキンバー

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。レンジかトースターで温めて。

凍 卵米 大小 8本150g **386円**(税込**417円**)
鶏肉 (山口県、他)



334 五目寿しの素

鯉と鰯からとった一番だしのみを使用。酢は入っていないので、お好みに合わせて二杯酢または三杯酢を加えて。

凍 米 大小 200g **440円**(税込**475円**)



335 津軽海峡 鮭フレーク

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

冷 賞90日 100g **520円**(税込**562円**)
秋鮭 (青森県) 【放】不検出<4.0<4.4



338 鶏のから揚げ

無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。

凍 卵米 大小 200g **442円**(税込**477円**)
鶏肉 (徳島県)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

332 飛鳥の手作り帆立シューマイ

凍 賞120日 大小 3個270g **442円**(税込**477円**)
小麦 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

330 飛鳥のカレーまん

手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み

国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。

凍 賞120日 乳米 大小 3個270g **442円**(税込**477円**)
小麦 (国内産)



331 飛鳥の黒豚肉まん

国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。

凍 賞120日 大小 3個270g **453円**(税込**489円**)
豚肉 (国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

333 飛鳥の黒豚シューマイ

豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。

凍 賞120日 大小 12個180g **403円**(税込**435円**)
豚肉 (国内産)



食べやすいサイズ
レンジで温めて



343 ミニたい焼き(カスタード)

皮は国産小麦粉、クリームは牛乳と卵を使用したコクのあるカスタード(グリシンや乳化剤・着色料不使用)。

凍 卵乳 小 10個350g **435円**(税込**470円**)
小麦 (国内産)



柚子の風味が利いています
容器直径7.5cm



345 柚子のレアチーズケーキ

従来の凝固剤(ゼラチン・寒天)を使用せずに仕上げたレアチーズケーキ。品種は鬼頭の柚子を使用。

凍 賞60日 卵乳 小 2個 **754円**(税込**814円**)
卵・柚子 (徳島県)・クリームチーズ (北海道)

箱入りで贈答やおもてなしにも
冬は常温解凍で



346 カスタードクリームブッセ

カスタードクリームはちょっと濃い目の味に仕上げ、十分にホイップしてフワフワな生地でサンドしました。

凍 賞60日 卵乳 米 小 3個 **717円**(税込**774円**)
卵・小麦・生乳 (国内産)



一本当たり、小粒の苺を
約5個使用



348 苺アイスキャンデー

旬の間に収穫された高知県産苺を使用。へた取りから洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました。

凍 80ml **180円**(税込**194円**)
いちご (高知県)

香り立つバニラビーンズを
使用した無添加アイスです



349 夢中熱中バニラとあずきの最中

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。

凍 卵乳 小 110ml **120円**(税込**130円**)
生乳・小豆 (北海道)



菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。
※お子さんが食べる機会が多い為、原材料を表記しています。

【前日OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



ノースカラース（北海道・札幌市）

352 純国産 ポテトチップス のり塩

原材料：じゃがいも(国産・遺伝子組換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(国内製造)、焼のり(のり(国産))
賞120日 米

55g **155円**(税込**167円**) 通常税込**178円**
じゃがいも(国内産)



ノースカラース（北海道・札幌市）

356 純国産 さつま芋ちっぴ

国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をパリッとした食感に仕上げました。揚げ油には国産のこめ油を使用し、上品な香りが感じられます。
賞120日 米

115g **230円**(税込**248円**)
さつま芋(九州)



庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

361 ポン玄米(砂糖付)

原材料：玄米、グラニュー糖〈製造ラインで大豆と落花生の使用あり〉
賞90日 米

100g **275円**(税込**297円**) 通常税込**302円**
米(山形県) 【放】不検出<1.2<0.8



庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

362 ポン玄米(砂糖なし)

原材料：玄米〈製造ラインで大豆、落花生の使用あり〉
賞90日 米

100g **275円**(税込**297円**) 通常税込**302円**
米(山形県) 【放】不検出<1.2<0.8



サンコー（愛知県・豊橋市）

367 そば粉のかりんとう

国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。
賞90日 米 米 小

80g **185円**(税込**200円**)
小麦・そば(国内産)



サンコー（愛知県・豊橋市）

368 ミニどら焼き

原材料：砂糖(三温糖)、鶏卵、小麦粉(国内産)、小豆(北海道産)、水飴、植物油(米油)、蜂蜜、膨張剤(重曹)
賞70日 卵 米 小

6個 **259円**(税込**280円**) 通常税込**291円**
小麦粉(国内産)



ますだ（千葉県・八街市）

371 抹茶ピー

原材料：落花生、砂糖、抹茶、植物油(パーム核油)、マーガリン(パーム油、菜種油、ラード、魚油)、食塩、ミルクフレーバー
賞90日 乳 落 大

120g **290円**(税込**313円**)
落花生(千葉県)



ますだ（千葉県・八街市）

372 甘納豆(落花生)

天日干しの落花生をむき身にし、しっかりとやわらかく甘納豆にしました。原材料：落花生、砂糖
賞60日 落

120g **324円**(税込**350円**) 通常税込**355円**
落花生(千葉県) 【放】不検出<3.0<3.4



庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

363 玄米おこし

原材料：玄米、黒砂糖、水飴、菜種油、きな粉〈製造ラインで落花生の使用あり〉
賞90日 米 大

150g **370円**(税込**400円**) 通常税込**405円**
米(山形県) 【放】不検出<1.2<0.8



庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

364 モロヘイヤおこし

原材料：米、グラニュー糖、水あめ、なたね油、モロヘイヤ粉、きな粉〈製造ラインで落花生の使用あり〉
賞90日 米 大

150g **385円**(税込**416円**) 通常税込**421円**
米(山形県)



サンコー（愛知県・豊橋市）

369 安納芋ようかん

原材料：水飴(国内製造)、焼さつま芋ペースト(安納芋(鹿児島県産))、寒天
賞180日

58g **124円**(税込**134円**) 通常税込**139円**
水飴(国内産)



サンコー（愛知県・豊橋市）

370 ふところ餅

もちもちで柔らかい、米粉と砂糖を湯で練った一口サイズの食べやすい和菓子。温めても、そのままでも。
賞90日 米 小

110g **290円**(税込**313円**)
米(国内産)



ムソー（大阪府・大阪市）

373 豆かんてん 黒糖みつ

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。
賞90日 155g **270円**(税込**292円**)
天草(国内産)



ムソー（大阪府・大阪市）

374 きな粉黒みつ寒天

原材料：天草、黒糖、きな粉
賞90日 大

160g **270円**(税込**292円**)
天草(国内産)



節分の 豆まき などに



創健社（神奈川県・横浜市）

375 翁豆(おきな豆)

国産青大豆と北海道の真昆布を炒り上げ、薄く塩味をつけました。原材料：大豆、昆布、食塩、三温糖
賞180日 大

150g **388円**(税込**419円**) 通常税込**430円**
大豆(国内産)



しらたかノラの会（山形県・白鷹町）

376 3色煎り豆

原材料：大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆
賞60日 大

75g **288円**(税込**311円**) 通常税込**322円**
大豆(山形県)



ますだ（千葉県・八街市）

377 無塩

120g **510円**(税込**551円**) 通常税込**562円**

378 うす塩

120g **510円**(税込**551円**) 通常税込**562円**
落花生(千葉県)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁 100% のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

【前日OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで



ヒカリ食品（徳島県・上板町）

384 オーガニック ジンジャーエール 6本組

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。
250ml ×6 **810円**(税込**876円**) 通常税込**906円**
しょうが(国内産)



童仙房茶舗（京都府・南山城村）

379 童仙房茶舗 有機煎茶

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
賞120日 大

100g **700円**(税込**756円**)
緑茶(京都府)



童仙房茶舗（京都府・南山城村）

380 童仙房茶舗 有機上煎茶

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用した煎茶です。新芽の中からさらに厳選した逸品です。
賞120日 大

100g **1100円**(税込**1188円**)
緑茶(京都府)



庄内協同ファーム（山形県・鶴岡市）

381 低温焙煎 庄内の麦茶 (ティーバッグ)

無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶。500mlの熱湯を入れた水筒に一袋いれて、2時間程度で美味しい麦茶に。
30g ×10 **530円**(税込**572円**) 通常税込**594円**
大麦(山形県)



ランカスター（千葉県・千葉市）

382 アールグレイティー (ティーバッグ)

柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農薬無散布。
賞120日 大

2g ×20 **480円**(税込**518円**)
紅茶・香料(スリランカ)



ランカスター（千葉県・千葉市）

383 チャイスパイスティー (ティーバッグ)

セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
賞120日 大

2g ×20 **480円**(税込**518円**) 通常税込**540円**
紅茶(スリランカ)



マルサンアイ（愛知県・岡崎市）

385 国産大豆の調整豆乳

賞120日 大



マルサンアイ（愛知県・岡崎市）

386 国産大豆の無調整豆乳

賞120日 大

1000ml **320円**(税込**346円**)
大豆(国内産)



日本生活協同組合連合会

756 月山の水2ℓ ≪PET≫

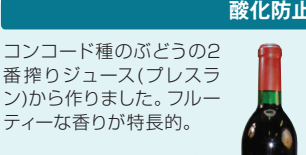
出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせない飲みやすいミネラルウォーターです。
2ℓ **125円**(税込**135円**)
山形県 【放】不検出<0.5<0.5



日本生活協同組合連合会

754 ただの炭酸水

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。
200ml ×24 **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1344円**

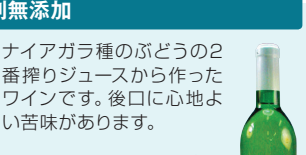


井筒ワイン（長野県・塩尻市）

766 井筒ワイン プレスラン赤

賞120日 大

720ml **850円**(税込**935円**)
ぶどう(長野県)



井筒ワイン（長野県・塩尻市）

767 井筒ワイン プレスラン白

賞120日 大

720ml **850円**(税込**935円**)
ぶどう(長野県)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしすせそ（酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌）」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

【前日OK!】は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。
※紛失された場合は供給担当まで

くせないまろやかな味が何にでも合います。



【前日OK!】

創健社（神奈川県・横浜市）

519 有機純米酢

米（国内産） 500ml **395円**（税込**427円**）

揚げ物・炒め物・マヨネーズやドレッシングの材料などに
国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

【前日OK!】

ポーソー油脂（千葉県・船橋市）

米油 米

394 中910g

910g **728円**（税込**786円**）

395 大1350g

1350g **830円**（税込**896円**）

米糠（国内産）

お蕎麦の薬味にも♪
主原料のわさびは、長野県産本わさび使用（西洋わさびは不使用）。



【前日OK!】

東京フード（茨城県・つくば市）

399 生おろしわさび

40g **370円**（税込**400円**）
本わさび（長野県）

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

【前日OK!】

東京フード（茨城県・つくば市）

400 練りからし

40g **330円**（税込**356円**）
からし（カナダ）

溶けやすく様々な料理に活用できる、細かいパウダー状

添加物は使用せず、メーブルシロップのみで作られています。上品でまろやか、深みとコクのある甘さです。



【特】

プレス・オールターナティブ（東京都・目黒区）

387 リックさんのメーブルシュガー

125g **780円**（税込**842円**）
メーブルシロップ（カナダ）

石岡市の島田さんの大豆を使って、沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。原材料：大豆、小麦、食塩 ※アルコール添加はしておりません。



沼屋本店（茨城県・つくば市）

391 常総寒仕込みしょうゆ(生)

360ml **457円**（税込**494円**）

大豆（茨城県）【放】不検出<3.0<3.3

塩分11%



やまこみそ（茨城県・守谷市）

392 やまこ味噌(濃・中辛)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。原材料：米、大豆、塩

1kg **628円**（税込**678円**）
米・大豆（国内産）【放】不検出<3.2<3.5

【前日OK!】

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。ゆで卵やサラダ、天ぷらなどに。

【前日OK!】

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

【前日OK!】

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

海の精（東京都・大島町）

そば湯もお楽しみ いただける！ 節分におそばを！ 節目に食べると縁起がいいそうです

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。

茹で時間3分半

三上製麺 (埼玉県・所沢市)

414 二八の匠 八割そば

200g×2 400円(税込432円) 通常税込454円

そば (国内産)

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。ざるそば、ざるうどんのストリートつゆです。

おびなた (長野県・長野市)

416 そばつゆ (ストリート)

400ml 350円(税込378円)

向井珍味堂 (大阪府・大阪市)

415 和七味

七種の国産素材を独自に配合。辛みをおさえ、料理を引き立たせる香りとう風味があります。

10g 430円(税込464円)

唐辛子 (国内産)

手打ちそば、そばがき、クレープなどでお使いください

農家レストランどんぐりてい (茨城県・坂東市)

417 そば粉

特別栽培の常陸秋そばです。甘皮を付けたまま、どんぐりていの石臼でひいています。

500g 1000円(税込1080円)

そば (茨城県)

リアス (千葉県・船橋市)

585 素干しばらのり

国産の磯の香り豊かな海苔です。刻まずにそのまま干しているので、歯触りがよく、とろけません。

8g 345円(税込373円)

のり (国内産)

雑穀としてご飯と一緒に炊き込んでも、ソバ粥としても

農家レストランどんぐりてい (茨城県・坂東市)

418 そばの実

特別栽培の常陸秋そばです。甘皮が付いた状態です。

500g 1060円(税込1145円)

そば (茨城県)

プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

419 ペッパー 黒ホール 2袋セット

スリランカの太陽をたっぷり浴びて育った黒こしょう。ピリッとした爽やかで野性的な辛味が特長。無農薬栽培。

20g×2 690円(税込746円) 通常税込778円

黒こしょう (スリランカ)

大紀コープファーム (奈良県・五條市)

421 しその葉ふりかけ

大紀コープファームの生産者が栽培した農薬不使用のしそをもみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。

50g 190円(税込205円)

しそ (和歌山県)

特

原材料は有機JAS認証を取得。肉料理や魚料理、サラダやスープなど、さまざまな料理を一層美味しく引き立てます。

要望品

山田製油 (京都府・京都市)

420 石臼挽きすりごま小袋(白)

職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。

81g(3g×27) 580円(税込626円) 通常税込648円

白ごま (グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

北海道産の小麦100%です

アルファードスタッフ (愛知県・名古屋市)

619 パン用粉(強力粉)

北海道産の小麦を使ったパン用の強力粉です。パンの他、ピザ生地や餃子の皮などにお使いいただけます。

1kg 420円(税込454円)

小麦 (北海道)

風と光 (神奈川県・横浜市)

422 有機穀物で作った天然酵母

有機天然酵母を小麦粉に直接混ぜてご使用下さい。ぬるま湯等での使用はしないで下さい。直接溶かすと酵母の力が衰えてしまい発酵力が鈍ります。

3g×10 550円(税込594円)

有機とうもろこし(ドイツ)

節分のデザートは / 手作り ロールケーキで♪

江別製粉 (北海道・江別市)

621 薄力粉 (北海道産小麦使用)

北海道、江別製粉から。品種は北海道産の「ホクシシ」。

1kg 515円(税込556円)

小麦 (北海道)

日本生活協同組合連合会

671 みかん缶

国産の温州みかんを使用。ライトシラップにし、みかんそのもののおいしさを生かしています。

295g×3 761円(税込822円)

みかん (国内産)

五目豆に♪

干しいたけはP14にあります

リアス (千葉県・船橋市)

557 だし昆布(カット)

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。

60g 390円(税込421円)

昆布 (北海道)

スギナ専用の畑で無農薬栽培。朝採りした後に乾燥、自家製粉しました。毎日3gを目安に、水に溶いて。

農家レストランどんぐりてい (茨城県・坂東市)

423 小

25g 640円(税込691円)

50g 1150円(税込1242円) 通常税込1296円

すぎな (茨城県)

無双本舗 (奈良県・奈良市)

425 蓮根粉末

国産れんこんの粉末に生姜粉末を加えました。家庭でできる手当て法のひとつ、れんこん湯が簡単に作れます。

50g 530円(税込572円)

れんこん (国内産)

小川生業 (徳島県・東みよし町)

426 じゃばら入り甜茶

カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。

28g(2g×14袋) 500円(税込540円)

甜茶 (中国)、じゃばら (国内産)

日本生活協同組合連合会

666 大豆ドライパック

北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等。

140g×3 420円(税込454円)

大豆 (北海道)

無茶々園 (愛媛県・西予市)

427 無茶々園乾燥ひじき

採れたての宇和島産ひじきを釜茹でし、天日乾燥しました。自然の風味が味わえます。

30g 350円(税込378円) 通常税込400円

ひじき (愛媛県)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

は保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。

※紛失された場合は供給担当まで

便利なチャック付き

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

801 詰替用 パックス 酸素系漂白剤

酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

500g 420円(税込462円)

ポーソー油脂 (東京都・中央区)

790 安心生活洗濯用 液体石けん詰替用1.8ℓ

溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。

1.8ℓ 700円(税込770円)

ポーソー油脂 (東京都・中央区)

788 安心生活洗濯用 液体石けん無香料 詰替用

米ぬかから取れたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。溶け残りの心配なし。

900ml 390円(税込429円)

ナイアード (東京都・福生市)

878 天然染髪料 ヘナ+木藍

ヘナの赤みを抑え黒っぽく染めたい方のための染髪料。大青よりも濃く染まり黒茶に近い状態になります。

100g 1500円(税込1650円)

ヘナ (インド)

クエン酸の力で黄ばみを防ぎソフトに洗いあげます。粉石けんに最適な柔軟剤です。

太陽油脂 (神奈川県・横浜市)

796 パックス衣類のリンス

600ml 670円(税込737円)

797 詰替用

550ml 450円(税込495円)

日本生活協同組合連合会

894 ミニ 40m

22cm×40m 100円(税込110円)

895 レギュラー 40m

30cm×40m 110円(税込121円)

野菜や果物のみずみずしさを保つ食品保存用ラップです。

ポリエチレンラップ

895 レギュラー 40m

30cm×40m 110円(税込121円)

天然杉のやさしい香りが好評

駒村清明堂 (茨城県・石岡市)

428 水車杉線香

100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉の葉を水車で挽いて粉にして作ります。

約190g サイズ13cm 1200円(税込1320円)

離乳食

味千汐路 (新潟県・糸魚川市)

味千汐路 (新潟県・糸魚川市)

429 小松菜と人参のお粥

塩など調味料を使用せず国産有機米と国産有機小松菜、国産有機人参を煮込んだお粥です。

100g 380円(税込410円)

有機米 (国内産)

味千汐路 (新潟県・糸魚川市)

430 緑黄色野菜のおじや

塩など調味料を使用せず、有機緑黄色野菜と有機米、有機野菜を有機野菜スープで煮込んだおじやです。

100g 380円(税込410円)

有機米 (国内産)

味千汐路 (新潟県・糸魚川市)

431 緑黄色野菜の炊き込みごはん

国産緑黄色野菜を国産有機米と有機野菜スープ、だしで煮込み、有機醤油で味付けした炊き込みご飯です。

100g 380円(税込410円)

有機米 (国内産)

味千汐路 (新潟県・糸魚川市)

432 ミックス野菜

塩など調味料を使用せず国産有機野菜を栄養たっぷりの有機野菜スープで煮込みました。

100g 380円(税込410円)

人参 (国内産)

味千汐路 (新潟県・糸魚川市)

433 鶏肉と野菜の五目煮

国産鶏むね肉と国産有機野菜を旨みたっぷりの天然だしと栄養たっぷりの野菜スープで煮込みました。

100g 380円(税込410円)

人参 (国内産)

訳あって…

お買い得 & ボリュームパック 大集合

形が不揃い、製造時の端材、賞味期限が短い…そんな訳あり商品が大集合。美味しく利用してフードロス対策!

※限定数があります。注文が多い場合は、欠品になる可能性があります。ご了承ください。

ほどんど市場に出ていない柑橘です



藤嶋さん達 (熊本県・天草市)

434 天草エクセレント (無選別)
あの“デコボン”を超えると呼ばれる新品種。タネがなく、多汁、甘さも抜群です。減農薬栽培。

700g(7~12玉) **630円(税込680円)** 通常税込698円

熊本県

今年は豊作の為、ご協力ください!

浅野さん親子



浅野さん (茨城県・常総市)

435 浅野さんの人参
風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農業使用は夜盗虫大量発生時のみ。

1kg **315円(税込340円)** 通常税込350円

茨城県

みそ汁やうどんの具としても



丸和食品 (東京都・練馬区)

436 きざみ揚げ(冷凍) 2袋
国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

100g×2 **398円(税込430円)** 通常税込449円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

山九水産 (山口県・長門市)

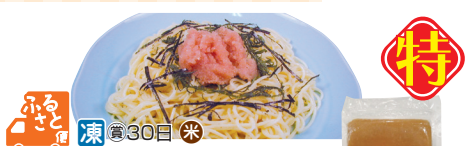


437 お魚ソーセージ (3本入) 2袋

化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。

冷蔵90日 (40g×3)×2 **550円(税込594円)** 通常税込644円

魚肉(国内産)



湊水産 (宮城県・石巻市)

438 無添加明太子(バラコ) 徳用パック

500g **980円(税込1058円)** 通常税込1382円

439 無添加たらこ(バラコ) 徳用パック

500g **980円(税込1058円)** 通常税込1382円

助宗鱈の卵 (ロシア、アメリカ)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

443 鎌倉あらびきウィンナー (増量)

冷蔵15日 400g **798円(税込862円)** 通常税込900円

豚肉(国内産)



飛鳥食品 (東京都・江戸川区)

448 飛鳥のえびシューマイ (薄味)

冷蔵120日 えみ小

12個180g **334円(税込361円)** 通常税込451円

すけとうだら (北海道)、えび (ベトナム)



共和水産 (岩手県・宮古市)

440 もったいないするめいか (つぼ抜き)

三陸産するめいかの内臓と下足を除去しつぼ抜きにしました。加工中に生じる欠け、割れ、穴あきなど無選別。

冷蔵300g **398円(税込430円)** 通常税込443円

するめいか (三陸沖)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

444 鎌倉バラベーコン 割れ欠け

冷蔵2022.3.14以降

250g **350円(税込378円)** 通常税込389円

豚肉(国内産)



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

449 カレーの壺 (スパイシー)

賞2022.11.30以降のもの

220g **500円(税込540円)** 通常税込626円

スパイス (スリランカ、他)



ヤマタ水産 (愛知県・名古屋市中)

441 篠島産しらす干し 2個組

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

冷蔵180日 70g×2 **560円(税込604円)** 通常税込626円

いわし稚魚 (愛知県)



鎌倉ハムクラウン商会 (神奈川県・横浜市)

445 鎌倉わけあり皮なしソーセージ

製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものが入ります。また、包装後冷凍(真空ではない)するのでダンゴ状になったり、氷も付きますが商品に問題はありません。

冷蔵90日 400g **450円(税込486円)** 通常税込497円

豚肉(国内産)



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

450 ココナッツミルク 3缶

スリランカ産のココナッツを搾りました。カレー、煮込み料理などに。原材料: ココナッツミルク、グアーガム

賞2022.12.04以降のもの

200ml×3 **750円(税込810円)** 通常税込906円

ココナッツ (スリランカ)



塩屋 (茨城県・ひたちなか市)

442 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひめま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理して下さい。

冷蔵30日 500g **830円(税込896円)** 通常税込918円

しじみ (茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



ニッコー (神奈川県・大和市)

446 あたためるだけ小さなさつまいもボール

国産さつまいもを皮のまま、まるごと使用したコロックです。夕食の1品にも。トースター、レンジで。

冷蔵2022.3.25 えみ小

240g **276円(税込298円)** 通常税込389円

さつまいも (国内産)



ニッコー (神奈川県・大和市)

447 あたためるだけ小さなレンコンボール

国産のれんこんで作った小さいサイズのれんこんボールです。夕食のおかずにもおすすめです。揚げ油はnon-GMOのなたね油を使用しています。

冷蔵2022.3.31 えみ小

210g **276円(税込298円)** 通常税込378円

れんこん・ばれいしょ (国内産)



プレス・オールターナティブ (東京都・目黒区)

451 オートミール

オーガニック(有機栽培)のオート麦を脱穀し、蒸してから平たくのばして乾燥させました。

230g **360円(税込389円)** 通常税込410円

オートミール (アメリカ)

3月2回まで掲載の予定です

手作りみそ用素材



地場の有機大豆は生産者指定はできません。ご了承ください。また多少の割れ欠け・外皮が黒いものが入る場合があります

生産者と組合員、職員が一緒になって育ててきました。農業無散布・化学肥料不使用。



有機大豆プロジェクトメンバー (茨城県)

452 1kg **850円(税込918円)**

453 2kg **1660円(税込1793円)**

茨城県



常総生協 (茨城県・守谷市)

454 乾豆 1kg分 **1180円(税込1274円)**

455 乾豆 1kg分×2 **2350円(税込2538円)**

茨城県



やまこみそ (茨城県・守谷市)

456 米こうじ 1kg

茨城産コシヒカリ100%。すぐ使わないときは塩をまぜて(塩きり)おいて下さい。賞味期限を10日位のばせます。

冷蔵60日 1kg **880円(税込950円)**

米(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1



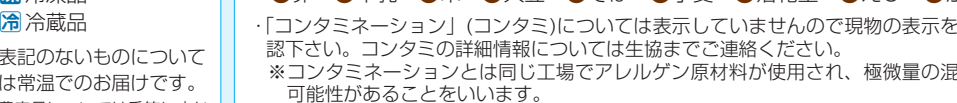
藤巻商店 (千葉県・印西市)

457 米こうじ (真空パック)

茨城県産米100%。結露防止の真空パック。冷蔵で2ヶ月保存可能。

冷蔵60日 1kg **1030円(税込1112円)**

米(茨城県) [放] 不検出 <3.1 <3.6



どんぐりてい (茨城県・坂東市)

458 どんぐりていの米こうじ

冷蔵60日 500g **740円(税込799円)**

ササニシキ (茨城県)

味噌作り初心者におすすめ

地場の有機蒸し大豆1袋、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。



常総生協 (茨城県・守谷市)

460 みそ作りチャレンジセット (蒸し大豆)

米大 蒸し大豆1袋、米こうじ1kg、塩1kg **2290円(税込2473円)**

茨城県



常総生協 (茨城県・守谷市)

461 みそ作りセット (乾大豆)

米大 大豆1kg、米こうじ1kg、塩1kg **1980円(税込2138円)**

茨城県

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記 4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け シーズン最終 季節商品につき今回で最終 シーズン初 今季初登場 新 新発売の商品 特 特別価格商品	お届け時の温度帯 冷凍品 冷蔵品 ・表記のないものについては常温でのお届けです。 ・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。 その他 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。 無農薬 は栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。	アレルゲン表示 卵 乳牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かにか ・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。 ※コンタミネーションとは同じ工場アレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性が有ることをいいます。 ・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。	主原料原産地 鈴木牧場 (茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(無糖) ・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。 ・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。 ※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!
--	--	--	--